

# FORUM MAGAZIN

28. Jahrgang · Ausgabe 1/2024  
www.forum-magazin.de

**Januar 2024**

**DAS MONATSMAGAZIN FÜR  
KULTUR, VERANSTALTUNGEN,  
HANDEL UND GEWERBE**

*Alles Gute für 2024*



## IMPLANTATE MIT 3D-PLANUNG

Weiterstadt bietet jetzt eines der modernsten Zahnzentren im Rhein-Main-Gebiet  
**IHRE EXPERTEN FÜR ZAHNMEDIZIN UNTER EINEM DACH**

### UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM AUF EINEN BLICK:

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Endodontie mit Mikroskop
- Entfernung der Weisheitszähne
- Funktionsdiagnostik/-therapie von Kiefergelenkstörungen (CMD)
- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Implantate mit 3D-Planung
- Knochenaufbau
- Laserbehandlung
- Parodontologie
- Prophylaxe
- Vollnarkose

[www.Zahnexperten-Weiterstadt.de](http://www.Zahnexperten-Weiterstadt.de)

ZahnExperten Weiterstadt Brunnenweg 7 • 64331 Weiterstadt • TEL 0 6150 4710

# ZUVERLÄSSIGES STROMNETZ?

# FÜR SIE RUND UM DIE UHR.

ICH MACH MICH STARK

FÜR DIE REGION.



*Torsten L.*

Baubeauftragter Strom  
bei der e-netz Süd Hessen  
plant den Bau zuverlässiger  
und intelligenter Stromnetze.

EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.



# INHALT FORUM

Auto-Mobil . . . . .	Seiten 4 - 5
Gesund und Fit . . . . .	Seiten 6 - 7
Veranstaltungstermine . . . . .	Seiten 8 - 9
Kirchentermine . . . . .	Seiten 10 - 11
Tierheim Gernsheim . . . . .	Seite 14

## Impressum

Herausgeber: Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH  
Marktplatz 3, 64283 Darmstadt  
Tel. 06151 3929811, forum@udvm.de  
100% der Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH gehören Ulrich Diehl

Redaktion: Arlene Bortoli  
Titelfotos: rhinoferos auf Pixabay  
Anzeigen: Angelika Giesche (Tel. 0171 2467305)  
Auflage: 22.000 Exemplare  
Druck: Unterleider Medien GmbH  
Max Planck-Straße 16, 63322 Rödermark



Das FORUM erscheint zwölfmal im Jahr und wird kostenlos an alle Haushalte (außer mit Aufschrift „Bitte keine Werbung“) in Groß-Gerau/ Dornheim, Crumstadt, Wolfskehlen, Erfelden, Goddelau, Philipphospital, Crumstadt, Stockstadt, Biebesheim, Gernsheim, Klein-Rohrheim und Allmendfeld verteilt.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandtes Text- und Bildmaterial übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

Falls Sie mal kein FORUM in Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr finden, wenden Sie sich bitte direkt an die Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH, Telefon 06151 3929811

In folgenden Geschäften liegen die neuesten Ausgaben des Forum zur Abholung bereit:

- Crumstadt:** Schuhhaus Reubold, Modaustraße 67  
Omnibusbetrieb Müller, Industriestraße 3  
Euro-Shop, Friedrich-Ebert-Straße 40
- Goddelau:** Stadt Riedstadt, Rathausplatz 1  
Esso Tankstelle, Starkenburger Straße 1  
Hofladen Bauer Rupp, Starkenburger Straße 61  
Access Tankstelle, Römerstraße 1  
Bäckerei Moser, Bahnhofsallee 14
- Erfelden:** Hofladen Schaad, Wilh.-Leuschner-Straße 29  
Bäckerei Moser, Wilhelm-Leuschner-Str. 36
- Leeheim:** Calpam-Tankstelle, Geinsheimer Straße 2  
Bäckerei Hinnerbäcker, Hauptstraße 40  
BüchnerBühne, Kirchstraße 16  
Volksbank, Hauptstraße 49  
Apotheke Leeheim, Hauptstraße 55
- Wolfskehlen:** Hotel Hammann, Ernst-Ludwig-Straße 11  
Kiosk, Ernst-Ludwig-Straße 5  
Buchhandlung FAKTOTUM, Marie-Curie-Straße 4  
Jet Tankstelle, Oppenheimer Straße 4
- Stockstadt:** Niewiera, Südstraße 23  
MAZ, Odenwaldring 33 (Mo.-Fr. 9 - 12 Uhr)
- Biebesheim:** Gemeinde Biebesheim, Rathausplatz 1  
Atelier Lothar Reinhardt, Heinrichstraße 32  
Buchhandlung B 44, Gernsheimer Straße 29  
Kiosk Cannizzaro & Schlösser, Rheinstraße 52
- Gernsheim:** OIL-Tankstelle, Mainzer Straße 22  
Bäckerei Moser, Stadthausstraße 1/3  
Bäckerei Moser, Bensheimerstraße 18

Der Erscheinungstermin der Februar-Ausgabe des FORUM Magazins ist am 27. Januar 2024  
Der Anzeigen- und Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist am Montag, 15. Januar 2024.



„Lysistrata: Krieg oder Liebe“ mit Melanie Linzer im Vordergrund.

Foto: BüchnerFindetStatt

## Bunte Vielfalt auf der Riedstädter BüchnerBühne

Programm startet nach der Weihnachtspause wieder am 13. Januar

Nach den Weihnachtsferien startet die BüchnerBühne Riedstadt wieder mit Elan in den neuen Spielplan: Zu Beginn geht es bei einem „Satire-Samstag“ um Karl Valentin und Bertold Brecht. Der Münchner Volkskomiiker und der Erfinder des epischen Theaters waren nicht nur Zeitgenossen, sondern kannten und schätzten sich. Der amüsante Abend am Samstag, 13. Januar 2024, 19.30 Uhr wiederholt ein Programm aus dem November 2023, das damals wegen des großen Publikumsinteresses überbucht war.

Die neueste Theaterinszenierung der BüchnerBühne „Lysistrata - Krieg oder Liebe“ lief bereits in der vergangenen Adventszeit mit gutem Erfolg. Nun kommt das deftige Theaterstück im Januar noch einmal auf den Spielplan (Freitag, 19. und Samstag 20. Januar, jeweils 19.30 Uhr). Die antike Komödie von Aristophanes erzählt vom Widerstand der Frauen im alten Athen, die durch Verweigerung des Beischlafs und der Bewachung der Staats- und Kriegskasse die kriegerischen Männer zur Vernunft bringen. Das literarische Meisterwerk „Faust“ von Goethe wird bereits seit einiger Zeit chronologisch in kleinen, verständlichen Häppchen durch Texte und Spielszenen vorgestellt. Der FreitagsFaust erfreut sich bei den Theaterfreund\*innen großer Beliebtheit. Im Januar (Freitag, 26. Januar, 19:30 Uhr) geht es diesmal um die berühmte „Gretchenfrage“.

Die Veranstaltungsreihe „Mensch & Wort“ wird am Samstag, 27. Januar um 19:30 Uhr mit der Präsentation von bekannten Theatertexten von William Shakespeare fortgesetzt. Auch dieser Abend ist eine Wiederholung aus dem Vorjahr. Das Januarprogramm endet mit einer Buchvorstellung im „Club der Dichter“. Am Sonntag, 28. Januar ab 11.00 Uhr wird das Buch „Marschlande“ von Jarka Kubsova vorgestellt. Ab 10.00 Uhr gibt es im gemütlichen Theatercafé ein Frühstücksangebot für die Gäste.

Für die drei Veranstaltungsreihen Mensch & Wort, FreitagsFaust und SatireSamstag werden aktuell auch Abonnements angeboten. Weitere Informationen hierzu sind der Homepage [buechnerfindetstatt.de](http://buechnerfindetstatt.de) zu entnehmen. Einzeltickets und Abonnements können über die örtlichen Vorverkaufsstellen, alle Ticketshops, die das System Reservix nutzen oder direkt im Ticketshop des Theaters gekauft werden. Wer beim Abonnement von Anfang an dabei ist, erhält einen angemessenen Preisnachlass. Über den Online-Ticketshop können die Eintrittskarten direkt bestellt, bezahlt und zuhause ausgedruckt werden.

Die BüchnerBühne hat ihren Sitz im Riedstädter Stadtteil Leeheim, Kirchstraße 16

**IHR KÜCHEN PARTNER im Ried**

**Küchenstudio**

**Robert- Bunsen- Str. 11  
64579 Gernsheim**

Tel: 06258 – 55 98 208 [www.meinekueche-gernsheim.de](http://www.meinekueche-gernsheim.de)



**AUTOGLAS WUTZKE**  
Ihr Partner für Fahrzeugverglasung

Mobile Scheiben-Montage  
Scheibentönungen  
Steinschlag-Reparaturen

**06158-918173**  
www.autoglas-wutzke.de

## Auch im Winter sicher ankommen

Winterdienst und richtiges Fahrverhalten schaffen mehr Sicherheit

Lisa Schneider erinnert sich noch gut an diesen einen Wintermorgen im Januar. Die Krankenschwester war am frühen Morgen mit ihrem Auto auf dem Weg in die Klinik, um ihren Dienst auf der Kinderstation anzutreten. Kurz zuvor hatte es ein wenig geregnet, kein Grund zur Sorge, hatte sie damals gedacht. Doch dann kam in einer Kurve ihr Wagen ins Schleudern. Lisa Schneider verlor die Kontrolle und landete am Ende im Straßengraben. Glück im Unglück, es blieb bei einem Blechschaden.

**Fahrgeschwindigkeit anpassen**  
Mit Reifglätte, überfrierender Nässe und Schnee müssen Autofahrer im Winter jederzeit rechnen. Rechtzeitig die Winterreifen aufzuziehen, ist daher ein Muss. Ebenso wichtig ist es, dass man im Verkehr seine Geschwindigkeit anpasst und genügend Abstand zum Vordermann hält. Eine kurze Bremsprobe auf freier Strecke kann Autofahrern dabei helfen, ein Gefühl für die Straßensituation zu bekommen. Keine ruckartigen Lenkbewegungen und niedertouriges

Fahren im hohen Gang: Das erleichtert etwa das Weiterkommen auf glatten Straßen. Vor einer Kurve sollte man außerdem seine Geschwindigkeit bereits so anpassen, dass man diese mit konstanter Geschwindigkeit durchfahren kann und nicht abrupt abbremsen muss.

### Salzlösung erhöht Verkehrssicherheit

Maßgeblich zur Sicherheit im winterlichen Straßenverkehr trägt der Winterdienst bei. Sobald Schnee fällt oder bei deutlichen tieferen Temperaturen und der Gefahr von Glatteis hat sich bei den deutschen Winterdiensten etwa der Einsatz von sogenanntem Feuchtsalz bewährt. Dabei wird das Salz vor dem Ausbringen angefeuchtet. Das hat den positiven Effekt, dass das Salz besser auf der Fahrbahn haftet und von den Fahrzeugen nicht so schnell verweht wird - Infos dazu gibt es etwa unter [www.vks-kalisalz.de](http://www.vks-kalisalz.de). Eine weitere Technik ist die Sole-Streuung. Dabei

wird reine Salzlösung auf die Fahrbahn gesprüht. „Sole besteht aus 80 Prozent Wasser und 20 Prozent Salz und dieses Gemisch hat so viel Salz in sich, dass es beispielsweise für diese typischen Reifglättearten absolut ausreicht“, erklärt Diplom-Ingenieur Dražan Bunoza, Leiter der Autobahnmeisterei im rheinland-pfälzischen Mendig. Diese sogenannte FS 100-Technologie wird nicht nur in Deutschland, sondern in vielen europäischen Ländern erfolgreich eingesetzt – aus gutem Grund. „Wir brauchen das Salz auf der Fahrbahn und nicht am Rand“, so Bunoza, „und die Sole, die verschafft uns diesen Vorteil. Sie verteilt sich sehr gut und wird nicht mehr nach links und rechts verweht.“ Dazu kommt, dass man beim Einsatz von Sole andere Liegezeiten hat. Die Salzlösung sorgt bis zu 24 Stunden dafür, dass keine Reifglätte entsteht. Das heißt, die Streufahrzeuge müssen weniger Einsätze fahren. (Quelle: djd)



Der Winterdienst mit Feuchtsalz trägt maßgeblich zur Sicherheit im Straßenverkehr bei. Foto: djd/Verband der Kali- und Salzindustrie/flyingcowboy - stock.adobe.com

**KFZ-Meisterbetrieb**  
**Auto Büttner & Rade GmbH**

64560 Riedstadt-Goddelau  
Im Entenbad 3  
Tel. 06158/1347  
[info@autobuettnerade.de](mailto:info@autobuettnerade.de)

Öffnungszeiten:  
Mo-Do 8-18 Uhr  
Fr 8-16 Uhr  
Sa 10-12 Uhr

- Reparaturen & Inspektionen aller Marken n. Herstellervorgaben
- Reifenservice
- Achsvermessung
- HU/AU
- Automatikgetriebe-Ölsplung
- u.v.m.

**Kfz.-Meisterbetrieb**  
**Herbert Brandt**

Hömerstr. 20  
(Nähe McDonald's)  
64560 Riedstadt-Goddelau  
Telefon 06158/915896  
Telefax 06158/915897  
Montag-Freitag 8.00 - 18.00 Uhr

- Kfz-Reparaturen aller Fabrikate
- Reifenservice
- HU/AU-Service jeden Mo., Mi., Fr. im Haus

**Ein kurzer Weg zum guten Service!**  
**Ihr Renaultpartner vor Ort**

**AUTOHAUS Gescheidle GMBH**  
Christoph Gescheidle GmbH  
Odenwaldstraße 15 · 64521 Groß-Gerau  
Tel.: 06152-54948  
[www.gescheidle.de](http://www.gescheidle.de) · [info@gescheidle.de](mailto:info@gescheidle.de)

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**

03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Nicht die Größten, aber riesig im Service!**

**AUTOHAUS SCHLIESSER GMBH**  
OPEL-Service-Partner  
**24h-Notdienst**  
Wilh.-Leuschner-Str. 5  
64579 Gernsheim  
Tel. 0 62 58 / 33 88  
Fax 0 62 58 / 26 57  
[www.opel-schliesser.de](http://www.opel-schliesser.de)



Mehr als 120 Gebrauchtwagen warten auf Sie!

- Anzeige -  
**AUTOHAUS** **ISER**  
RIEDSTADT



## Kia Ceed SW 1.6 Plug-in Hybrid

Kilometerstand 28.289 km  
Erstzulassung 06.10.2020  
Leistung 77 kW/ 105 PS  
Farbe Deluxweiss  
Getriebe Automatik  
Kraftstoffart Benzin



Preis 24.990 €

### Ausstattung:

- Lichtsensor • 2-Zonen-Klimaautomatik • Navigationssystem • ABS
- Einparkhilfe hinten • Tiptronic • Sitzheizung • Abstandswarner • ESP
- Grüne Plakette • Notbremsassistent • Tempomat • MP3/DAB • USB

## Nissan Micra 0.9 IG-T Tekna

Kilometerstand 44.348 km  
Erstzulassung 20.04.2017  
Leistung 66 kW/ 90 PS  
Farbe Grey Metallic  
Getriebe Schaltgetriebe  
Kraftstoffart Benzin



Preis 13.490 €

### Ausstattung:

- Lichtsensor • Klimaautomatik • Navigationssystem • Notbremsassistent
- Einparkhilfe hinten • Grüne Plakette • MP3/CD/DAB • Regensensor
- Abstandswarner • Sitzheizung • Bordcomputer • Sportfahrwerk

## Hyundai i30 Kombi 1.0 T-GDI

Kilometerstand 125.459 km  
Erstzulassung 21.09.2017  
Leistung 88 kW/ 120 PS  
Farbe Polar White  
Getriebe Schaltgetriebe  
Kraftstoffart Benzin



Preis 12.490 €

### Ausstattung:

- Lichtsensor • 2-Zonen-Klimaautomatik • Navigationssystem • ABS
- Einparkhilfe hinten • Sitzheizung • Bordcomputer • Tempomat • ESP
- Regensensor • WLAN/Wi-Fi Hotspot • MP3/DAB Radio • Grüne Plakette

## Ford Tourneo Courier 1.6 Titanium

Kilometerstand 112.463 km  
Erstzulassung 25.03.2015  
Leistung 71 kW/ 97 PS  
Farbe Panther-Schwarz  
Getriebe Schaltgetriebe  
Kraftstoffart Diesel



Preis 11.490 €

### Ausstattung:

- Lichtsensor • Klimaautomatik • Notbremsassistent • Bordcomputer
- Beheizbare Frontscheibe • Traktionskontrolle • MP3/CD Radio USB
- Regensensor • Sitzheizung • Grüne Plakette • Sportlenkrad, -sitze

## Citroen C4 Cactus 1.2VTi Feel

Kilometerstand 108.271 km  
Erstzulassung 18.02.2015  
Leistung 60 kW/ 82 PS  
Farbe Obsidienschwarz  
Getriebe Schaltgetriebe  
Kraftstoffart Benzin



Preis 8.990 €

### Ausstattung:

- Klimaanlage • Berganfahrassistent • Traktionskontrolle • MP3 Radio
- Einparkhilfe hinten • Bordcomputer • Tempomat • Grüne Plakette
- Sportsitze • Sitzheizung • Musikstreaming integriert • Dachreling

## Dacia Sandero 0.9 TCe

Kilometerstand 84.701 km  
Erstzulassung 22.05.2013  
Leistung 66 kW/ 90 PS  
Farbe Persisch Blau  
Getriebe Schaltgetriebe  
Kraftstoffart Benzin



Preis 7.290 €

### Ausstattung:

- Klimaanlage • Navigationssystem • Bremsassistent • Bluetooth
- Bordcomputer • MP3 Radio • Musikstreaming integriert • ABS • USB
- Multifunktionslenkrad • Grüne Plakette • Freisprecheinrichtung

WWW.AUTOHAUISER.DE  
Tel. 06158 822450

Auch per WhatsApp:  
0176 58 11 53 24



# Gesund & Fit

## Besser schlafen

Braucht es Hilfe aus der Apotheke?

Viele Menschen leiden unter Schlafproblemen. Die Betroffenen wälzen sich beim Einschlafen oder wachen mitten in der Nacht auf, ohne dass sie in einen geruhsamen Schlaf zurückfinden. Der Blick auf die Uhr kann den Druck erhöhen. Wenn Menschen über einen längeren Zeitraum schlechter oder weniger schlafen, spricht man von einer Schlafstörung. Das kann Folgen für die seelische und körperliche Gesundheit haben. Die Menschen werden gereizter, weniger leistungsfähig und haben Schwierigkeiten, sich zu konzentrieren. „Schlechter Schlaf beeinträchtigt die Lebensqualität“, erläutert Heidi Günther, Apothekerin bei der BARMER. Halten diese Probleme beim Ein- oder Durchschlafen länger an, sollte unbedingt ein Arzt oder eine Ärztin aufgesucht werden.

### Nicht vorschnell zu Medikamenten greife

Das gilt auch dann, wenn man versucht, die Schlafprobleme mit einem nicht rezeptpflichtigen Mittel

in den Griff zu bekommen. „Besonders Schlafstörungen, die bereits seit längerer Zeit bestehen, sollten keinesfalls auf eigene Faust mit Medikamenten behandelt werden. Hier sollte zunächst immer ein Arzt oder eine Ärztin konsultiert werden“, rät Günther. Zunächst könnte man es mit Entspannungsverfahren mit zum Beispiel autogenem Training versuchen. Sollte Stress die Ursache der Schlafprobleme sein, kann dies ein wirksames Mittel sein. Auch Heilpflanzen wie Baldrian oder Hopfen können helfen. Allerdings nicht, wenn es sich um bereits ausgeprägte Schlafstörungen handelt.

### Auch vorordnete Medikamente nur vorübergehend einnehmen

Von Ärzten verschriebene Medikamente können helfen, wieder etwas Kraft zu tanken. Allerdings dürfen sie nur vorübergehend eingenommen werden. Sie können abhängig machen und haben viele Nebenwirkungen, warnt Günther. „Medikamente beseitigen zudem nicht die Ursache von Schlafstörungen“, so Günther weiter. Zudem können sie auch tagsüber müde machen und die Leistungsfähigkeit verringern. Auf Autofahren oder Tätigkeiten, die eine hohe Konzentration und schnelle Reaktion erfordern, muss in der Zeit der Einnahme verzichtet werden. Bei älteren Menschen droht Sturzgefahr. Bei ausgeprägten Schlafstörungen empfiehlt sich eine kognitive Verhaltenstherapie, um die Probleme dauerhaft zu lösen. Bei dieser Therapieform werden Denkmuster aufgedeckt und verändert, die einen erholsamen Schlaf verhindern. Am Ende wird die betroffene Person in der Regel mit geruhsamen Nächten belohnt.



Fotos: AdobeStock



Foto: djd/Nürnberg Versicherung/Getty Images/Cavan Images

## Mit den Händen heilen

Osteopathie: Das sollte man zur beliebten alternativen Behandlungsform wissen

Der Klassiker alternativer Therapiearten ist die Osteopathie. Als Ergänzung zur Schulmedizin hat die ganzheitliche Heilmethode einen festen Platz im Behandlungsprogramm vieler Menschen. Gerade bei Kopf- und Rückenschmerzen greifen immer mehr Betroffene in Deutschland auf die Hilfe eines Osteopathen oder einer Osteopathin zurück, die Therapie ist in allen Altersklassen gefragt. Einer Forsa-Umfrage aus dem Jahr 2021 zufolge, war fast jeder vierte Bundesbürger bereits beim Osteopathen. Das entspricht über 14,6 Millionen Menschen und einer Steigerung um fünf Prozentpunkte innerhalb von drei Jahren. Ungebrochen hoch ist die Zufriedenheit mit osteopathischen Behandlungen: Acht von zehn Patienten sind zufrieden oder sehr zufrieden mit der Therapie. In der Osteopathie geht man davon aus, dass Schmerz nicht zwangsläufig ein punktuelles Leiden sein muss. Rückenschmerzen beispielsweise können ihre Ursache zwar in einem Rückenleiden haben, müssen es aber nicht. Eine ganzheitliche Betrachtung des Bewegungsapparats gibt dem Osteopathen Aufschluss, wo Blockaden liegen können. Diese werden anschließend gezielt gelöst: Er stimuliert Knochen, Sehnen, Muskeln, Faszien und Gewebe so, dass der Körper sich selbst um die Heilung kümmert. Die „Hilfe zur Selbsthilfe“ ist ein zen-

traler Ansatz in einer professionellen osteopathischen Therapie. Osteopath ist in Deutschland keine geschützte Berufsbezeichnung. Eine Liste ausgewiesener Expertinnen und Experten findet man etwa beim Verband der Osteopathen Deutschland unter [www.osteopathie.de/therapeutenliste](http://www.osteopathie.de/therapeutenliste). Abhängig von der Behandlungstechnik bewegen sich die Kosten für eine Behandlung zwischen 60 und 150 Euro pro Sitzung. Eine professionelle osteopathische Behandlung kann durchaus vier bis fünf Sitzungen dauern, die Kosten steigen dann schnell auf 300 bis 750 Euro. Grundsätzlich muss Osteopathie vom Patienten selbst bezahlt werden, allerdings gibt es immer mehr Krankenkassen, die solche Behandlungen in speziellen Fällen bezuschussen. Die Alternative sind private Zusatzversicherungen für Alternative Medizin, wie zum Beispiel von der Nürnberger Versicherung, mehr Infos dazu: [www.nuernberger.de](http://www.nuernberger.de). Für Naturheilverfahren durch Heilpraktiker, Ärzte und Osteopathen zahlt die Versicherung jährlich bis zu 600 Euro. Voraussetzung ist, dass die Behandlungsmethode im sogenannten Hufelandverzeichnis vertreten ist, einer Art Katalog von Naturheilverfahren, die von Zusatzversicherungen grundsätzlich bezuschusst werden können. (djd)

**AMBULANTES PFLEGETEAM** im Ried



# Hausnotruf



**Wir schauen persönlich vorbei!**

Ab **19,- €**/Monat

(44,50€/Monat, abzüglich 25,50 € Pflegekassenzuschuss)

Mehr Infos unter: 0 61 58 - 99 99-100 · [www.pflege-im-ried.de](http://www.pflege-im-ried.de)

## Diakoniestation

Stockstadt am Rhein, im Ried,  
Geinsheim, Trebur, Astheim



## ambulanter Pflegedienst

Informieren Sie sich unter:

Tel. 06158 84734 / Stockstadt/Rh.

Tel. 06147 9354172 / Trebur

Rufbereitschaft: 0171 3520942

[www.gfde.de](http://www.gfde.de) • [info-stockstadt@gfde.de](mailto:info-stockstadt@gfde.de)

## Wichtige Notrufnummern

Polizei Notruf	110
Feuer/Notarzt/Rettungsdienst	112
Krankentransport	19222

## Apotheken Notdienst

(Bei Inanspruchnahme der Apotheke außerhalb der allgemeinen Ladenöffnungszeiten wird der gesetzliche Zuschlag von 2,50 Euro erhoben.)

01.01.2024	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Engel Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 34	06150/10910
02.01.2024	Linden-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 33a	06152/4317
	Konrad Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Rodauer Str. 37	06257/3402
03.01.2024	Rhein-Apotheke, Biebesheim, Gernsheimer Str. 29	06258/98120
	Grafen-Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Landstr. 51-53	06150/51377
04.01.2024	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Linden Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 48	06155/2350
	Neue Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 50	06245/99903
05.01.2024	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Eichhorn Apotheke, Seeh.-Jugenheim, Heidelberger Str. 29	06257/82177
06.01.2024	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
07.01.2024	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
08.01.2024	Franken Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 54	06150/188518
	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
	Engel Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Bergstr. 14	06257/81256
09.01.2024	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
10.01.2024	Viktoria-Apotheke im real, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
	Franken Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 54	06150/188518
11.01.2024	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	Igel Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Bergstr. 14	06257/81256
12.01.2024	Rhein-Apotheke, Biebesheim, Gernsheimer Str. 29	06258/98120
	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
13.01.2024	Linden Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 48	06155/2350
	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
14.01.2024	Engel Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 34	06150/10910
	Rolands Apotheke, Pfungstadt, Frankensteiner Str. 28	06157/2453
15.01.2024	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Sonnen Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Alte Bergstr. 79	06257/64264
	Neue Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 50	06245/99903
16.01.2024	MedVital Apotheke, Weiterstadt, Rudolf-Diesel-Str. 26A	06151/864600
	Melibokus Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Hauptstr. 7	06257/93310
17.01.2024	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Kirschberg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 156	06155/62044
18.01.2024	—	
19.01.2024	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Spitzweg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 19	06155/87850
20.01.2024	Altrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/439
	Ring Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Am Grundweg 10	06257/84366
21.01.2024	Linden-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 33a	06152/4317
	Liebig Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 51	06245/90180
22.01.2024	Falken-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 6	06155/2933
	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/439
23.01.2024	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Eichhorn Apotheke, Seeh.-Jugenheim, Heidelberger Str. 29	06257/82177
	Liebig Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 51	06245/90180
24.01.2024	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	Löwen Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 40	06157/2939
25.01.2024	Bären Apotheke, Nauheim, Königstädter Str. 38	06152/6748
26.01.2024	Kirschberg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 156	06155/62044
	Viktoria-Apotheke im real, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
	Löwen Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 40	06157/2939
27.01.2024	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	St. Hildegardis-Apotheke, Gernsheim, Magdalenenstr. 65	06258/3319
28.01.2024	Rathaus-Apotheke, Groß-Gerau, Frankfurter Str. 1	06152/910739
	Berchermann'sche Apotheke, Pfungstadt, Eberst. Str. 63	06157/82071
29.01.2024	Altrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	Grafen-Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Landstr. 51-53	06150/51377
	Ring Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Am Grundweg 10	06257/84366
30.01.2024	Sonnen-Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 24	06157/2230
	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
	MedVital Apotheke, Weiterstadt, Rudolf-Diesel-Str. 26A	06151/864600
31.01.2024	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	St. Hildegardis-Apotheke, Gernsheim, Magdalenenstr. 65	06258/3319

Termine soweit sie zu Redaktionsschluss bekannt waren

## Ärztlicher Notdienst

Ärztliche Notdienstzentrale Ried, Philippshospital, bundesweite Tel.: 116 117 Mo., Di., Do. 19.00 bis 0.00 Uhr, Mi., Fr. 14.00 bis 0.00 Uhr, an Wochenenden, Feiertagen und Brückentagen von 8.00 bis 00.00 Uhr. Zu allen anderen Zeiten wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, oder dessen auf seinem Anrufbeantworter benannten Vertreter.

www.matratzenwelt.net

# Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- **Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!**
- **Bio-Matratzen aus unserer Region**
- **Bettdecken, Kissen, Bettwäsche**
- **Sonderanfertigungen in jeder Größe**
- **Zuverlässiger Lieferservice**
- **Entsorgung der Altteile**
- **Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen**
- **Große Auswahl an Seniorenbetten**



Kohlpaintner's

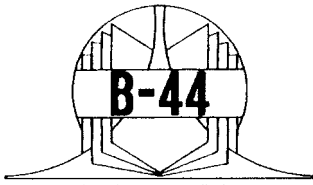


**BETTEN UND MATRATZEN**

Waldstraße 55 • 64846 Groß-Zimmern  
Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 9:30–19 Uhr • Sa. 9:30–16 Uhr

## BUCHHANDLUNG



Inh. Thomas Bröning

Gernsheimer Str. 29 · 64584 Biebesheim  
Tel. 06258/972324 · Fax 06258/972325  
Buchhandlung@B44.de · www.B-44.de

**baustoff  
kramer**



Friedrich-Ebert-Straße 24  
64560 Riedstadt-Crumstadt  
Telefon: 0 61 58 / 99 09 0  
Telefax: 0 61 58 / 99 09 98  
www.baustoff-kramer.de  
mail@baustoff-kramer.de

**Wir sind für Sie da**  
**Mo.-Fr. 7.30 - 17.00 Uhr**  
**Sa. 7.30 - 12.30 Uhr**

## FAKTOTUM

Die Riedstädter Buchhandlung  
Marie-Curie-Str.4 (Nähe B26/B44)

Gewerbegebiet-Wolfskehlen  
www.buchhandlung-faktotum.de

Tel.: 06158/747333

## MUSIK

### UNTERRICHT

Musikgarten & Früherziehung  
Ukulele, Querflöte,  
Gitarre, E-Bass, Gesang,  
Klavier, Keyboard,  
Schlagzeug, Saxofon.

**VERKAUF** von  
Instrumenten, Zubehör  
und Noten, Mietkauf.

Heiligenstr. 7, Gernsheim  
Fon & Fax: 06258/51242  
www.musikecke-gernsheim.de

www.garn-bachmann.de

Aktuelle Strickgarne

Garne schon ab 1,- € / 50 g  
ständig Sonderangebote

Mainzer Str. 32  
64521 Groß-Gerau  
Tel.: 06152 83318



# Termine

Wir veröffentlichen kostenlos Termine und Veranstaltungshinweise von Vereinen oder sonstigen Initiativen. Lassen Sie uns Ihre Termine bitte schriftlich (Fax, E-Mail, Brief) zukommen. Eine telefonische Aufnahme ist nicht möglich. Da uns die Termine teilweise sehr früh vorliegen, sollte man sich vergewissern, ob die Veranstaltungen auch wirklich stattfinden. Für die Richtigkeit der Angaben übernehmen wir keine Gewähr.

### **MONTAG, 1. JANUAR 2024** **NEUJAHR**

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelhalle/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

### **MITTWOCH, 3. JANUAR 2024**

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.
- Biebesheim; Kegelhalle/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

### **DONNERSTAG, 4. JANUAR 2024**

- Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.

### **FREITAG, 5. JANUAR 2024**

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelhalle/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, „Caveman: Du sammelst, ich jagen!“.

### **SAMSTAG, 6. JANUAR 2024**

- Erfelden; Die Feuerwehr Erfelden sammelt die Weihnachtsbäume gegen eine Spende für die Jugendfeuerwehr, Freiwillige Feuerwehr Erfelden.
- Stockstadt; Kegelhalle/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Megahits-Party.

### **SONNTAG, 7. JANUAR 2024**

- Riedstadt; Parkplatz Mistweg Kühkopf-Knoblochsau, 13.00 Uhr, Winter-CleanUp in der Knoblochsau, RhineCleanUp Gruppe Riedstadt.

### **MONTAG, 8. JANUAR 2024**

- Wolfskehlen; Bürgerhaus, 19.00 Uhr, 18er-Tag-Gelage, Heimat- und Geschichtsverein Wolfskehlen e.V.

### **DIENSTAG, 9. JANUAR 2024**

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelhalle/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

### **MITTWOCH, 10. JANUAR 2024**

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.
- Biebesheim; Kegelhalle/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

### **DONNERSTAG, 11. JANUAR 2024**

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, echoes (Pink Floyd Tribute).

### **FREITAG, 12. JANUAR 2024**

- Goddelau; Sportgaststätte Dalmatia, 19.10 Uhr, Kartenvorverkauf Kappenabend, TSV 1899 Goddelau e.V.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelhalle/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, In der BAR mit Sonix (dazz - Festival).
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Berhane Berhane „Deutscher als du“.

### **SAMSTAG, 13. JANUAR 2024**

- Erfelden; TV Halle, 18.00 Uhr, Neujahresempfang Auftakt ins Jubiläumsjahr 125 Jahre TVE, Turnverein Erfelden 1899 e.V.
- Leeheim; 10.00 Uhr, Christbaumsammeln, DLRG Ortsgruppe Leeheim.
- Leeheim; DLRG Station Riedsee, 17.00 Uhr, Winterzauber an der DLRG Station am Riedsee, DLRG Ortsgruppe Leeheim.
- Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, SatireSamstag: Valentin & Brecht.

- Wolfskehlen; 8.30 Uhr, Einsammeln der Weihnachtsbäume, TSV 03 Wolfskehlen Jugendfußball.
- Stockstadt; Kegelhalle/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Sia Korthaus „Im Kreis der Bekloppten“.
- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, 2000er-Party.

### **SONNTAG, 14. JANUAR 2024**

- Goddelau; Odenwaldklub Goddelau, Rund um Leeheim.
- Darmstadt; Centralstation, 17.00 Uhr, Itay Dvori - grafische Literatur vertont, ab 8 Jahren (dazz-Festival).

### **MONTAG, 15. JANUAR 2024**

- Darmstadt; Centralstation, 19.30 Uhr, Ein Abend mit Doc Caro.

### **DIENSTAG, 16. JANUAR 2024**

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Wolfskehlen; Bücherei, 15.00 Uhr, Vorlesestunde für Kinder ab 4 Jahren, Städtische Bücherei in Riedstadt.
- Stockstadt; Kegelhalle/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Ulrich Tukur & Die Rhythmus Boys (Tanzkapelle).

### **MITTWOCH, 17. JANUAR 2024**

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.
- Stockstadt; MAZ, 9.00 - 12.00 Uhr, Schwangerenberatung, donum vitae Darmstadt, mit Terminvereinbarung.
- Biebesheim; Kegelhalle/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Jazzanova.

### **DONNERSTAG, 18. JANUAR 2024**

- Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.
- Darmstadt; Centralstation, 18.00 Uhr, Jazz-Kitchen mit Midnight Blue und kreolische Küche.

### **FREITAG, 19. JANUAR 2024**

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.

# Sichert

Meisterfachbetrieb  
www.Sichert-Bedachungen.de

**Bedachungen**  
**Dachspenglerarbeiten**  
**Zimmermannsarbeiten**  
**Innenausbau**  
**Holzbau**  
**Gerüstbau**



**Sichert Bedachungen GmbH**  
Dachdeckermeister Horst Sichert  
Dachdeckermeister Ron Sichert

Rathausstr. 8a  
64521 Groß-Gerau

Tel.: 0 61 52 - 36 33

Tel.: 0 61 52 - 93 98 67

Fax: 0 61 52 - 93 98 65

E-Mail: [Info@Sichert-GG.de](mailto:Info@Sichert-GG.de)

- Leeheim; Bühnenbühne, 19.30 Uhr, „Lysistrata: Krieg oder Liebe“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Onair (A Capella).
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Thomas Nicolai „Sächsisch für Anfänger“.

#### SAMSTAG, 20. JANUAR 2024

- Crumstadt; Volkshaus, 19.00 Uhr, Erste Prunksitzung, Karneval im Sportverein Crumstadt (KIS).
- Erfelden; SKG Halle, 19.00 Uhr, 1. Fastnachtsitzung, SKG Erfelden Abt. Karneval.
- Leeheim; Bühnenbühne, 19.30 Uhr, „Lysistrata: Krieg oder Liebe“.
- Leeheim; Heinrich-Bonn-Halle, 20.00 Uhr, Fastnachts-Schlagerey, FC Germania Leeheim Abt. Carneval.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Dichterschlacht Darmstadt.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, An Cat Subh (Celtic Folk Rock).
- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, 80s Club-Party.

#### SONNTAG, 21. JANUAR 2024

- Crumstadt; Volkshaus, 14.00 Uhr, Erste Kindersitzung, Karneval im Sportverein Crumstadt (KIS).
- Darmstadt; halbNeun Theater, 15.00 Uhr, Ali Büttner's Korbtheater „Ein Schnabel voller Glück“.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 19.30 Uhr, Kabbaratz „Wenn wir das früher gewusst hätten...“.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, ClockClock.

#### MONTAG, 22. JANUAR 2024

- Darmstadt; Centralstation, 19.00 Uhr, Wissenschaftstag - Energie für die Zukunft: Kommunale Wärmeplanung.

#### DIENSTAG, 23. JANUAR 2024

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Leeheim; Bücherei, 15.00 Uhr, Vorlesestunde der Bücherei mit der Schutzfrau vor Ort „Mia, Leo und Fox - Drei Freunde auf heißer Spur“, ab 5 Jahren, Städtische Bücherei in Kooperation mit der Polizeistation Groß-Gerau.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

#### MITTWOCH, 24. JANUAR 2024

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.
- Biebesheim; Kegelbahn/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

#### DONNERSTAG, 25. JANUAR 2024

- Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Das Erste Allgemeine Babenhäuser Pfarrer(!)-Kabarett „Opakalypse“.

#### FREITAG, 26. JANUAR 2024

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Erfelden; Richthofenplatz, 15.30 Uhr, Frauenspaziergang, Frauen- und Gleichstellungsbüro der Büchnerstadt.

- Leeheim; Heinrich-Bonn-Halle, 19.30 Uhr, Herrenrensitzung, FC Germania Leeheim Abteilung Carneval.
- Leeheim; Bühnenbühne, 19.30 Uhr, FreitagsFaust: Die Gretchenfrage, szen. Lesung.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Reiner Kröhnert „Reiner Kröhnert Er“.
- Darmstadt; Centralstation, 20.30 Uhr, Fifty/Fifty-Party.

#### SAMSTAG, 27. JANUAR 2024

- Goddelau; Christoph-Bär-Halle, 19.30 Uhr, Kappenabend, anschl. Tanzmusik, TSV 1899 Goddelau e.V.
- Crumstadt; Altes Rathaus, 14.00 Uhr, Reparatur-Café, Stadt Riedstadt.
- Erfelden; SKG Halle, 19.00 Uhr, 2. Fastnachtsitzung, SKG Erfelden Abt. Karneval.
- Erfelden; ehem. Synagoge Erfelden, 19.00 Uhr, Shoah Gedenktag / Befreiung von Auschwitz, Förderverein Jüdische Geschichte und Kultur.
- Leeheim; Bühnenbühne, 19.30 Uhr, Mensch & Wort: Theatermonolog „Shakespeare“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Biebesheim; Kulturhalle, 20.00 Uhr, Neujahrskonzert, Ev. Bläserchor und Harmonikaclub.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, FJØRT (Post-Hardcore, Emo).
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Slowhand (Eric Clapton Tribute).

#### SONNTAG, 28. JANUAR 2024

- Goddelau; Christoph-Bär-Halle, 14.10 Uhr, Kinderfastnacht mit Showprogramm der Tanzgruppen und Kostümpremierung, TSV 1899 Goddelau e.V.
  - Crumstadt; Volkshaus, 14.00 Uhr, 2. Kindersitzung, Karneval im Sportverein Crumstadt (KIS).
  - Leeheim; Bühnenbühne, 11.00 Uhr, Club der Dichter: „Marschland“ von Jarka Kubsova.
  - Leeheim; Heinrich-Bonn-Halle, 14.10 Uhr, Kindermaskenball, FC Germania Leeheim Abteilung Carneval
  - Darmstadt; halbNeun Theater, 19.30 Uhr, Pop-Kabarett Korff-Ludewig „Zwischen Geisterbahn und Zuckerwatte“.
- #### DIENSTAG, 30. JANUAR 2024
- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
  - Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
  - Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
  - Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
  - Darmstadt; Centralstation, 19.30 Uhr, Lesung mit Tommy Jaud, brandneue Gute-Laune-Stories und witzige Alltagsstories.

#### MITTWOCH, 31. JANUAR 2024

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.
- Biebesheim; Kegelbahn/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

## Dachdeckermeister Frank Oehme GmbH



Schützenstr. 13  
64521 Groß-Gerau  
Tel. 0 61 52 / 3 99 05  
Fax 0 61 52 / 70 88

Dacharbeiten  
Dachspenglerei  
Flachdachsanieierung  
Fassadenbekleidung  
Reparaturen  
Gerüstbau

[www.dachdeckermeister-oehme.de](http://www.dachdeckermeister-oehme.de)

## Entspannung, sanfte Bewegung

Neue Gesundheitsangebote der Kreisvolkshochschule:

Für alle, die viel sitzen, verspannt und nicht mehr so gelenkig sind, die gern Sport machen möchten und einen sanften Einstieg suchen, bietet die Kreisvolkshochschule Groß-Gerau zwei neue Kurse an, die Mitte Januar an den Start gehen. Der Kurs KAHA® beginnt am Mittwoch, 17. Januar 2024, und ist inspiriert vom Taiji, Qigong und dem klassischen Yoga. KAHA® heißt in der Sprache der Maori „energiegeladen“ und ist ein sanftes und effektives Bewegungsprogramm. Es mobilisiert, stabilisiert, dehnt und entspannt entscheidende Muskelgruppen, die durch Alltagsbelastungen häufig Probleme bereiten. KAHA® gibt innere Ruhe, Gelassenheit und macht den Kopf frei und wirkt somit Stress entgegen. Dies geschieht in langsam fließenden, ineinander übergehenden Bewegungsabfolgen auf stimulierende hawaiianische und neuseeländische Musik. Für KAHA® muss man nicht auf den Boden, da alle Abläufe im Stehen stattfinden. Der neunteilige Kurs (GG30109) beginnt am 17. Januar und findet

immer mittwochs von 18.45 bis 19.45 Uhr statt. Ebenfalls am 17. Januar startet der Kurs „Bewegte Entspannung“ (GG30108). Auch er dauert jeweils von 17.30 bis 18.30 Uhr und endet nach neun Einheiten am 30. März. Dieses Ganzkörpertraining setzt sich aus klassischer Gymnastik und Elementen aus dem Yoga zusammen. Hier werden Übungen zur Förderung der Balance mit Dehn-, Dreh-, Neige- und Streckübungen für alle Muskelgruppen vereint. Dabei werden die Übungen langsam und bewusst ausgeführt. Es geht außerdem um positive Körperwahrnehmung und Achtsamkeit. Zum Abschluss der Stunde gibt es eine Entspannungseinheit, wie eine Traumreise, progressive Muskelentspannung oder eine Eigenmassage. Beide Kurse sind im Bildungszentrum Wasserweg in Groß-Gerau, die Teilnahmegebühr beträgt jeweils 54,- Euro. Anmeldungen nimmt das Servicebüro der KVHS entgegen. Sie sind per E-Mail [info@kvhsgg.de](mailto:info@kvhsgg.de), telefonisch 06152 1870-0 oder über [www.kvhsgg.de/gesundheit](http://www.kvhsgg.de/gesundheit) möglich.

*Flies die Welt,  
wie sie Dir gefällt!*

- ◆ Große Fliesenausstellung
- ◆ Fachgerechte Verlegung
- ◆ Individuelle Beratung

Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8  
[www.fliesen-boettiger.de](http://www.fliesen-boettiger.de)

Mitglied der Handwerkskammer  
Frankfurt Rhein-Main

Riedhäuserhofstr. 8  
64560 Riedstadt-Leeheim  
**Tel. 0179 / 79 29 665**  
Mail: [Malermeisterschuldt@gmail.com](mailto:Malermeisterschuldt@gmail.com)

- Verputz- und Anstrich von Fassaden und Innenräumen
- Tapeten
- Spachteltechniken
- Lackierungen
- Ökologische Materialien, Kalk und Lehm



# Kirchentermine

## **MONTAG, 1. JANUAR 2024**

### **NEUJAHR**

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, Neujahrsgottesdienst.
- Stockstadt; kath. Kirche, 11.00 Uhr, Hl. Messe.
- Gernsheim; ev. Kirche, 17.00 Uhr, ökum. Neujahrsgottesdienst.

## **DIENSTAG, 2. JANUAR 2024**

- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

## **MITTWOCH, 3. JANUAR 2024**

- Crumstadt; Mittelstraße, 15.00 Uhr, Begegnungscafé, LKG.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 9.00 Uhr, Frühstück-café.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 9.00 Uhr, Frühstück-Café.
- Biebesheim; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Beichtgelegenheit; 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor, nach Absprache.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

## **DONNERSTAG, 4. JANUAR 2024**

- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 19.15 Uhr, Gospelchor JOY, nach Absprache.

## **SAMSTAG, 6. JANUAR 2024**

### **HEILIGE DREI KÖNIGE**

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.

## **SONNTAG, 7. JANUAR 2024**

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Erfelden; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Abendgottesdienst mit Abendmahl.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 11.00 Uhr, Gottesdienst, anschl. Neujahrsempfang.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 15.00 Uhr, Spielertreff.
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.

## **MONTAG, 8. JANUAR 2024**

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Chorprobe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Frauenhilfe

## **DIENSTAG, 9. JANUAR 2024**

- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Hl. Messe.

## **MITTWOCH, 10. JANUAR 2024**

- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor, nach Absprache.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 19.00 Uhr, Abendgebet.

## **DONNERSTAG, 11. JANUAR 2024**

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 19.15 Uhr, Gospelchor JOY, nach Absprache.
- Gernsheim; Haus Rheinaue, 10.30 Uhr, Gottesdienst.

## **FREITAG, 12. JANUAR 2024**

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Freitagstreff.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 15.30 Uhr, Entdeckertreff (3-5 Jahre).

## **SAMSTAG, 13. JANUAR 2024**

- Crumstadt; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Abendgottesdienst.
- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Gottesdienst.

## **SONNTAG, 14. JANUAR 2024**

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, Heilige Messe.
- Goddelau; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Sternsinger.
- Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst am zur Jahreslösung.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 18.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Kirche, 15.00 Uhr, Gottesdienst, anschl. Neujahrsempfang.
- Allmendfeld; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Neujahrsempfang.

## **MONTAG, 15. JANUAR 2024**

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.00 Uhr, Pfadfinder Alpaka-gürteltier.
- Crumstadt; ev. Kirche, 20.00 Uhr, Kirchenvorstandssitzung.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 10.00 Uhr, Deutschkurs.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelent-decker.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Chorprobe.

## **DIENSTAG, 16. JANUAR 2024**

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.30 Uhr, Konfirmandenunter-richt; 17.00 Uhr, Pfadfinder Werwölfe.
- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunen-chor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.

## **MITTWOCH, 17. JANUAR 2024**

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.30 Uhr, Bibel Basis.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläser-chor.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Senioren-nachmittag.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 19.00 Uhr, Abend-gebet.

## **DONNERSTAG, 18. JANUAR 2024**

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 15.00 Uhr, Frauenhilfe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 19.15 Uhr, Gospelchor JOY.

## **FREITAG, 19. JANUAR 2024**

- Biebesheim; ev. Freikirche, 15.30 Uhr, Kids in Action (6-10 Jahre)

## **SAMSTAG, 20. JANUAR 2024**

- Crumstadt; ev. Kirche, 14.00 Uhr, Kinderkirche.
- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.

## **SONNTAG, 21. JANUAR 2024**

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Familiengottes-dienst.
- Erfelden; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Gottesdienst.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 11.00 Uhr, Gottes-dienst.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst mit Taufmöglichkeit.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.

## **MONTAG, 22. JANUAR 2024**

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.00 Uhr, Pfadfinder Alpaka-gürteltier.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 9.30 Uhr, Deutschkurs.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelent-decker.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Chorprobe.

## **DIENSTAG, 23. JANUAR 2024**

- Crumstadt; ev. Kirche, 17.00 Uhr, Pfadfinder Werwölfe.
- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunen-chor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.

## **23. - 26. JANUAR 2024**

- Crumstadt; Konfirmandenfreizeit, Ev. Kirchengemeinde

## **MITTWOCH, 24. JANUAR 2024**

- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Spatzen-chor (4-7 Jahre); 15.10 Uhr, Ukulelegruppen.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläser-chor.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 19.00 Uhr, Abend-gebet.

## **DONNERSTAG, 25. JANUAR 2024**

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 19.15 Uhr, Gospelchor JOY.
- Gernsheim; Haus Rheinaue, 10.30 Uhr, Gottesdienst.

## **SAMSTAG, 27. JANUAR 2024**

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; Kulturhalle, 20.00 Uhr, Neujahrskonzert, Ev. Bläserchor und Harmonikaclub.

## **SONNTAG, 28. JANUAR 2024**

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, kath. Gottes-dienst.

**Kunst für Alle**

Ausstellung von:  
**Martina Rausch**

Wo: Rathaus in Biebesheim

Ausstellung vom 5.1. - 29.2.2024

Vernissage: Freitag 5.1.24 um 19 Uhr

es gelten die Öffnungszeiten des Rathauses

Martina Rausch  
Tel. 0152 5271 2166  
email: martina.rausch@hotmail.com  
www.martina-rausch.jimdofree.com

# Anders unterwegs sein

## Frauenreiseprogramm 2024

Anders unterwegs sein – unter diesem Motto bietet der Landesverband Evangelische Frauen in Hessen und Nassau e.V. ein besonderes Reiseprogramm für Frauen. Sieben Reisen führen an ganz unterschiedliche Orte, vom Winterwandern im Allgäu über eine Reise an den Gardasee bis zur Seniorinnenreise nach Bad Kissingen. Auch die immer sehr schnell ausgebuchte Trauerreise wird wieder angeboten: Sie ermutigt Frauen, die einen nahen Menschen verloren haben, neue Schritte zu wagen und auszuprobieren, wie es ist, nach dem Verlust wieder in einer Gruppe unterwegs zu sein.

Neben dem Erkunden neuer Orte und Räume stehen bei den Reisen immer auch die Erholung, spirituelle Erfahrungen und das Erleben von Gemeinschaft im Vordergrund. Die Gruppenreisen werden von ehrenamtlichen, engagierten Reiseleiterinnen begleitet, die den Teilnehmerinnen ein tägliches Programm anbieten. Das vollständige Reiseprogramm mit ausführlichen Einzelausschreibungen gibt es unter [www.evangelischefrauen.de/reisen/](http://www.evangelischefrauen.de/reisen/). Anmeldung und Information bei Mechtild Köhl, Telefon 06151-62706-26, E-Mail: [frauenreisen@evangelischefrauen.de](mailto:frauenreisen@evangelischefrauen.de).



Foto: Michael auf Pixabay

Die erste Reise 2024 ist eine Winterwanderreise für Frauen nach Oberstdorf/Allgäu. Bei Schneewanderungen bis zu 1.400 Höhenmetern wird die Gruppe die Kraft der Natur spüren und Energien mobilisieren für den Alltag. Die Gruppe ist im christlichen Gästehaus Krebs in Oberstdorf unter-

gebracht. Die Anreise erfolgt per Zug von Frankfurt nach Oberstdorf. Anmeldung und Information bei Mechtild Köhl, Telefon 06151-62706-26, E-Mail: [frauenreisen@evangelischefrauen.de](mailto:frauenreisen@evangelischefrauen.de), Internet: [www.evangelischefrauen.de/reisen](http://www.evangelischefrauen.de/reisen).

- Erfelden; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Leeheim; ev. Kirche, 18.30 Uhr, „Lass mal gut sein!“ Leeheimer Abendgottesdienst.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 11.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Gottesdienst.
- Allmendfeld; ev. Kirche, 9.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.

### MONTAG, 29. JANUAR 2024

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.00 Uhr, Pfadfinder Alpaka-gürteltier.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 10.00 Uhr, Deutschkurs.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelent-decker.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Chorprobe.

### DIENSTAG, 30. JANUAR 2024

- Crumstadt; ev. Kirche, 15.00 Uhr, Frauenkreis.
- Crumstadt; ev. Kirche, 16.30 Uhr, Konfirmandenunter-richt; 17.00 Uhr, Pfadfinder Werwölfe.
- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunen-chor.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.

### MITTWOCH, 31. JANUAR 2024

- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Spatzen-chor (4-7 Jahre); 15.10 Uhr, Ukulelegruppen.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.30 Uhr, Bibel Basis.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläser-chor.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Senioren-nachmittag.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 19.00 Uhr, Abend-gebet.

# FORUM MAGAZIN

Telefon: 06151 3929811

E-Mail: [info@udvm.de](mailto:info@udvm.de)

[www.forum-magazin.de](http://www.forum-magazin.de)

DRK Soziale Dienste Kreis Groß-Gerau GmbH  
Hausnotruf



### Wir suchen:



Mitarbeiter\*innen für den Bereich Hausnotruf-Bereitschaftsdienst (m/w/d)

zur Verstärkung unserer Teams im Rahmen einer Teilzeitbeschäftigung (22 Stunden) zum nächstmöglichen Zeitpunkt.

### Wir bieten:

- Eigenverantwortliches und zielgerichtetes Arbeiten im Team
- Regelmäßige Fortbildungsmöglichkeiten
- Einen ausbaufähigen und sicheren Arbeitsplatz mit angemessener Vergütung nach DRK-Reformtarifvertrag
- Betriebliches Gesundheitsmanagement / Jobrad (je nach Stellenanteil)
- Rabatte in vielen Onlineshops und Vergünstigungen für Freizeitaktivitäten
- Vergünstigte private Unfallversicherung

### Was gibt es zu tun?

Die Einsatzfähigkeit umfasst die Hilfeleistung und Unterstützung unserer Hausnotrufteilnehmer\*innen im Kreis Groß-Gerau. Die Tätigkeit wird im Rahmen eines Rufbereitschaftsdienstes erbracht und erfolgt aus der eigenen Häuslichkeit heraus. Für die Tätigkeit wird ein Diensthandy sowie ein Dienstwagen zur Verfügung gestellt. Weiterhin unterstützt du unseren technischen Kundenservice.

### Du bringst mit:

- Freude und Einfühlungsvermögen bei der Betreuung älterer Menschen
- Bereitschaft zur Fort- und Weiterbildung (insbesondere Erlangen der Qualifikation Sanitätshelfer\*in)
- Bereitschaft zum Schichtdienst
- Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Führerschein Klasse B

### Interesse? Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen richtest Du bitte unter Angabe der **Ausschreibungsnr. 33/2023** an die nachfolgend genannte Anschrift oder gerne auch an die Emailadresse [bewerbung@drk-gg.de](mailto:bewerbung@drk-gg.de). Fragen zum Status deiner Bewerbung kannst Du an den Personalservice unter der Rufnummer 06152/988-120 richten.

DRK Soziale Dienste Kreis Groß-Gerau GmbH  
Personalservice  
Henry-Dunant-Straße 1  
64521 Groß-Gerau

Groß-Gerau, den 22.11.2023  
Aushang vom 23.11.2023 bis 31.12.2023



Dachstühle · Holzrahmenbau · Innenausbau  
Dachstuhlusbau · Balkon/Terrassengeländer  
Exklusive Treppen aus Holz mit gedrechselten  
Geländerstäben · Holztreppeinstufen zum  
Selbsteinbau · Pergolen · Holzbrücken  
Wintergärten · Vordächer

**MK-HOLZBAU GMBH · Michael Käßmann**

Tel. 061 58 185688 · Fax 06158 74721 60 · Mobil 0178 6767214  
E-Mail: mk-holzbau-gmbh@t-online.de

## Die gute Adresse für Wasser und Wärme



**REINHARDT** GmbH  
Heizungen · Sanitäranlagen · Bauspenglerei

Riedhäuserhofstr. 16 a · 64560 Riedstadt-Leeheim · Tel. 061 58/7 36 34



Dezentrale Energieversorgung mit schlüsselfertigen Anlagen

- Photovoltaikmodule
- Solarstromspeicher
- Ladesäulen
- Hausautomation

**Senkung der Stromkosten**

**Unabhängigkeit vom Energieversorger**

**Elektromobilität**

Enerix Darmstadt  
Kreuzstr. 6, Weiterstadt  
Tel: 0172-609-1364  
darmstadt@enerix.de

## Kunst auf Leder

Kulturprogramm für das erste Quartal 2024 erschienen

Das Kulturprogramm der Büchnerstadt Riedstadt für das erste Quartal des neuen Jahres 2024 hält wieder einige Besonderheiten bereit. Sputen müssen sich die vielen Freunde des Mundart-Duos „Bees Denäwe“: Am 3. Januar startet der Vorverkauf für das Konzert von Klaus Lohr und Franz Offenbecher am 23. März in der Halle des TV Erfelden. Zum dritten Mal gibt es den „Heimatabend“ mit Riedkokoloeres und Musik-Comedy als Kooperationsveranstaltung des städtischen Kulturbüros und des TVE und erfahrungsgemäß sind die Karten stets in Rekordzeit ausverkauft.

Für den TV Erfelden wird 2024 ein ganz besonderes Jahr: Er besteht dann seit 125 Jahren und feiert dieses Jubiläum das ganze Jahr über. Eröffnet wird das Festjahr mit dem Neujahrsempfang des Turnvereins am 13. Januar mit einem bunten Programm.

In der Treppenhausgalerie des Riedstädter Rathauses wird am 18. Januar um 18:30 Uhr eine ganz besondere Ausstellung eröffnet: Die Leeheimer Künstlerin Yamelis Kimpel zeigt Kunstwerke auf Leinwand und Papier sowie als Besonderheit auch Werke auf Leder. In einem spannungsvollen Zusammenspiel präsentiert sie Portrait-Arbeiten und abstrakte Gemälde und Zeichnungen. Die Ausstellung wird bei freiem Eintritt in der ersten Jahreshälfte im Rathaus zu sehen sein.

Suzanne Bohn ist seit über zwanzig Jahren gern gesehener Gast in Riedstadt. Dieses Mal wird sie zum Weltfrauentag am 8. März um 19 Uhr in der Kunstgalerie am Büchnerhaus die

Autorin Marie Cardinal vorstellen, die 2024 90 Jahre alt geworden wäre. Das Kulturprogramm wurde bis Ende des Jahres an alle Riedstädter Haushalte verteilt, findet sich auch auf der Homepage der Stadt [www.riedstadt.de](http://www.riedstadt.de) und kann außerhalb Riedstadts auf Nachfrage gerne zugesandt werden.

Kontakt: [kultur@riedstadt.de](mailto:kultur@riedstadt.de), Telefon 06158 930 84-1/-2.



## Feuchte Mauern, Viren und **SCHIMMEL** müssen nicht sein!



Ein Albtraum für jeden Haus- und Wohnungsbesitzer, Feuchtigkeit im Mauerwerk. Setzrisse und Schimmelbefall können die Folge sein. **Viele Menschen sind oft krank und leiden unter Lungen- und Bronchialerkrankungen, Asthma, Allergien und Kopfschmerzen. Schimmel kann die Ursache sein; aber in jedem Fall werden Erkrankungen dadurch verschlechtert, Schimmelsporen befinden sich auch in der Luft. Auch Ihre Haustiere können unter Schimmel leiden.**

Nach einer kostenlosen Analyse führen wir mittels modernster Technik die Mauertrockenlegung und Schimmelsanierung durch. **Es ist nicht mehr nötig, ein Haus von Außen auf zu graben!** Mittels Injektionstechnik wird das Mauerwerk abgedichtet.

**Vereinbaren Sie noch heute einen Termin - es geht um Ihre Gesundheit!**

**BSS Groß-Umstadt**  
**Tel. 06078/9 67 94 95**

**Schimmelsanierung**  
**TÜV-zertifiziert**



## Neujahrskonzert der Gemeinde Biebesheim am Rhein

Evangelischen Bläserchor und Harmonika Clubs Biebesheim

Am 27. Januar 2024 findet erstmals in Biebesheim ein Neujahrskonzert in der Kulturhalle statt.

Mitwirkende sind der Evangelische Bläserchor, unter der Leitung seines Dirigenten Werner Held. Unterstützt wird diese Veranstaltung weiterhin durch den Harmonika Club Biebesheim, unter der Leitung von Jürgen Zimmermann.

Beide Orchester werden ihre gesamte Bandbreite musikalischer Vielfalt präsentieren. Vom „König der Löwen“ bis „Mack the knife“, von „Klassik“ bis „modern“ ist alles live.

Der Evangelische Bläserchor und der Harmonika Club freuen sich jetzt schon auf Ihren Besuch.

Die Veranstalter hoffen, dass dieses erste Neujahrskonzert ein voller Erfolg wird und weitere Konzerte dieser Art folgen lässt.

Das Neujahrskonzert findet am Samstag, 27. Januar um 20.00 Uhr in der Kulturhalle, Ludwigstraße 7A in Biebesheim am Rhein statt. Einlass ist ab 19.00 Uhr. Karten zum Preis von 13,- Euro sind bei der Gemeindeverwaltung Biebesheim am Rhein, oder unter [www.biebesheim.de](http://www.biebesheim.de) oder [www.ztix.de](http://www.ztix.de) erhältlich. Info (keine Reservierung) unter 06258 806-16



## M.S. Holz- und Bautenschutz



Inhaber: Milan Sljivic  
Krönckestraße 2 · 64589 Stockstadt  
Tel. 01 71 3 19 25 00 · Fax: 0 61 58 87 83 78  
E-Mail: [milan.sljivic@t-online.de](mailto:milan.sljivic@t-online.de)

• Isolierungen, Abdichtungen und Verkleidungen

• Einbau von genormten Teilen und Fenstern

• Montagen von Carports

Schnell und zuverlässig zum Pauschalpreis • Kostenlose Beratung • Keine Anfahrtskosten

## KÜCHENträume

Wir verwirklichen Ihren Küchentraum



LEICHT

Als Küchenspezialist mit über 45 Jahren Erfahrung wissen wir, auf was unsere Kunden Wert legen. Lebensraum Küche – wir nehmen Ihre Küche persönlich! **Wir freuen uns auf Sie!**

# Küchenhaus unger

Ideen – Erfahrung Kompetenz

Zweimal in Ihrer Nähe:  
64572 Büttelborn/Klein-Gerau  
Am Seegraben 3 · Tel. 0 61 52-21 25



Parkplätze vorhanden.

64283 Darmstadt  
Elisabethenstr. 34 · Tel. 0 61 51-2 42 22 [www.kuechenhaus-unger.de](http://www.kuechenhaus-unger.de)

Miele SIEMENS LEICHT schüller. BLANCO

Ihr Fachbetrieb für Kühlung,  
Klima und Wärmepumpen

Fragen  
hierzu?  
Wir beraten  
Sie gerne!

HERMESDORF

Kälte- Klima- Wärmepumpen GmbH  
Horst Fabritius & Christian Kürschner

Römerstraße 20 · 64560 Riedstadt  
Tel. 0 61 58 / 97 50 97 · Fax 0 61 58 / 97 50 98

[kontakt@hermesdorf-klima.de](mailto:kontakt@hermesdorf-klima.de)  
[www.hermesdorf-klima.de](http://www.hermesdorf-klima.de)

MITSUBISHI FUJITSU Panasonic

0 61 58 / 97 50 97 Beratung - Verkauf - Montage

• Gewerbekühlung  
• Industriekühlung  
• Klimaanlage  
• Wärmepumpen

Heizungs- und Warmwasser-Wärmepumpen  
mit energiesparender  
Inverter-Technologie.

merkert

Alles rund um Ihr Bad & Heizung

[www.merkert-bad.de](http://www.merkert-bad.de)

- Komplettbad oder Teilsanierung
- Festpreis & Terminsicherheit
- Moderne Heizsysteme
- Kundendienst & Kleinreparaturen
- Schnell, zuverlässig & kompetent

Bäder zum Wohlfühlen · Heizen mit System  
Sudetenstr. 23 · 64521 Groß-Gerau · Tel. 0 61 52/92 52-0

Besuchen Sie unsere BäderGalerie!



[www.forum-magazin.de](http://www.forum-magazin.de)



## Liebe Tierfreunde,



Jeder Hundebesitzer wünscht sich mit seinem Liebling gut durch den Winter zu kommen. Gerade in der 4ten Jahreszeit brauchen unsere älteren Semester eine besondere Aufmerksamkeit.

Gerne möchten sie uns auf unseren Spaziergängen begleiten, aber die Kälte und Nässe zieht in die Knochen und unsere Lieblinge brauchen einen besonderen Schutz.

Einen Wintermantel aus wasserabweisenden Material, der vom Nacken bis zum Schwanzansatz gut sitzt, das Bäuchlein warm hält, besonders bei unseren kleineren Hunden.

Gerade in der kalten Jahreszeit sollten Sie es vermeiden, mit ihrem alten Hund draussen länger zu stehen und zu verweilen, denn auch er leidet unter Arthrose und Gelenkverschleiss. Bleiben Sie in Bewegung, somit ist eine gute Durchblutung gewährleistet. Wieder Zuhause angekommen freut sich ihr Senior über ein artgerechtes Körbchen, evtl. ein orthopädisches Bett, sogar über eine Wärme-

quelle, wie z.B. ein Kirschkernkissen, warme Decke, auf den steifen Gelenken. Aber bitte nicht zu heiss! Ihr Hund entscheidet, wie lange er diese Wärmequelle geniessen mag.

Müssen Sie mit ihrem Hund durch Streusalz gehen, bitte Zuhause sofort die Pfoten mit lauwarmen Wasser abwaschen und mit Melkfett dünn einreiben. Zur Not können auch Hundeschuhe getragen werden. Wenn Sie die Haare zwischen den Ballen kurz halten, dann bilden sich auch nicht so starke Eis- und Schneebällchen.

Und auch ganz wichtig ist das Immunsystem zu unterstützen. Hochwertige Öle mit ungesättigten Fettsäuren zum Futter geben, evtl. Futtermenge erhöhen. Es gibt tolle Produkte um das Immunsystem zu unterstützen und zu stärken und auch für Gelenkprobleme gibt es gute unterstützende Nahrungsergänzungsmittel. Wir wünschen Euch alles erdenklich Gute, kommt angenehm durch die kalte Jahreszeit.

Geniesst die Ruhe und die Entschleunigung in dieser besonderen Jahreszeit.

Ihre Kirsten Wagner  
mit wuffigen Grüßen aus dem Hundehaus.



Cesar ❤️



Brownie ❤️



Laila ❤️



Otis ❤️



Bella ❤️



T.J. ❤️



Milo ❤️

Alle die hier  
gezeigten Hunde  
sind noch zu  
vermitteln.  
Sie suchen  
ein Zuhause,  
eine Familie,  
ihre Menschen.



Dr. Oehm

Dr. Jennert

Dr. Ruch

Neu: offenes MRT in Upright Technik.  
[Untersuchungen bei Platzangst und im  
Stehen unter Belastung]



# DieRadiologen

MVZ RHEIN-MAIN-ZENTRUM FÜR DIAGNOSTIK GMBH

Eines der modernsten Diagnosezentren Europas

Radiologische Diagnostik | Vorsorgemedizin | Früherkennung | Sportmedizin

- 3Tesla-Ultrahochfeld-MRT [2 Systeme]
- Offenes MRT
- Upright MRT
- Multislice-Computertomografie – u.a. auch der Herzkranzgefäße
- CT- und MRT-gesteuerte spezifische Schmerztherapie
- Mammografie und MR-Mammografie
- 3Tesla multiparametrische MRT der Prostata
- Digitales Röntgen
- 3D-Sonografie
- Knochendichtemessung [DEXA-Scan]

MVZ Rhein-Main-Zentrum für Diagnostik GmbH  
DieRadiologen

Gutenbergstraße 23 (neben Loop 5)  
64331 Weiterstadt  
Fon 0 61 51. 78 04-0  
Fax 0 61 51. 78 04-200

[www.dieradiologen-da.de](http://www.dieradiologen-da.de)  
[info@dieradiologen-da.de](mailto:info@dieradiologen-da.de)

Privatsprechstunde: Fon 0 61 51. 78 04-100

SIE FINDEN UNS AUCH IM LOOP5



Besuchen Sie auch unsere Website



@AUTOHAUISER.DE



Jetzt **8.000** EUR

Aktions-Rabatt auf die LPE!



## Der Eclipse Cross Plug-in Hybrid

**5** JAHRE  
HERSTELLER  
GARANTIE\*

**8** JAHRE  
FAHRBATTERIE  
GARANTIE\*

\* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km bzw. 8 Jahre Herstellergarantie auf die Fahrbatterie bis 160.000 km, Details unter [mitsubishi-motors.de/herstellergarantie](https://mitsubishi-motors.de/herstellergarantie)

**Eclipse Cross Plug-in Hybrid 4WD 2.4 Benziner 72 kW (98 PS), Elektromotoren vorn 60 kW (82 PS) / hinten 70 kW (95 PS), Systemleistung 138 kW (188 PS)** Energieverbrauch gewichtet, kombiniert 2,0l Benzin/100 km und 17,5 kWh Strom/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission gewichtet, kombiniert 46 g/km; elektrische Reichweite (EAER) 45 km, innerorts (EAER city) 55 km. **Werte nach WLTP.\*\***

\*\* Alle Angaben wurden nach VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2018/1832 ermittelt. Der WLTP-Prüfzyklus hat den NEFZ-Prüfzyklus vollständig ersetzt, sodass für dieses Fahrzeug keine NEFZ-Werte und keine CO<sub>2</sub>-Effizienzklassen vorliegen. **Die tatsächlichen Werte hängen ab von individueller Fahrweise, Straßen- und Verkehrsbedingungen, Außentemperatur, Klimaanlageinsatz etc.; dadurch kann sich der Verbrauch erhöhen und die Reichweite reduzieren.** Gewichtete Werte sind Mittelwerte bei durchschnittlichem Nutzungsprofil und täglichem Laden der Batterie. Weitere Informationen unter [mitsubishi-motors.de/eclipse-cross-plug-in-hybrid](https://mitsubishi-motors.de/eclipse-cross-plug-in-hybrid) | Unser Nachlass auf die unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, ab Importlager und solange der Vorrat reicht, zzgl. Überführungskosten, Metallic-, Perleffekt- und Premium-Metallic-Lackierung gegen Aufpreis. Gültig bis 31.12.2024.

**AUTOHAUS **ISER****  
RIEDSTADT

**Autohaus Iser Riedstadt GmbH**  
Griesheimer Str. 33  
64560 Riedstadt-Wolfskehlen  
Telefon 06158 822450  
[www.autohausiser.de](http://www.autohausiser.de)

**Auch per WhatsApp:  
0176 58 11 53 24**

**WWW.AUTOHAUISER.DE 06158 822450 ORA Vertragshändler**

ORA GWM

Jetzt leasen ab **189,00** EUR/Monat<sup>1,2</sup>

**NEU. ELEKTRISCH. WOW.**



100 % elektrisch:  
Der neue ORA FUNKY CAT 300.

- Sprachassistent
- 10,25" Dual Screen
- Gesichtserkennung
- Intelligente Fahrassistenzsysteme

In Riedstadt bei:

**AUTOHAUS ISER RIEDSTADT GMBH**  
Griesheimer Str. 33, 64560 Riedstadt-Wolfskehlen  
T 06158 822450



**ORA FUNKY CAT, 48 kWh Batterie, 126 kW (171 PS)** Stromverbrauch kombiniert 16,7 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert 0 g/km; elektrische Reichweite (EAER) 310 km, innerorts (EAER city) 462 km. **Werte nach WLTP.\*\***

1 | Ein Privatkunden-Kilometer-Leasing-Angebot der **Santander Consumer Leasing GmbH** (Leasinggeber), Santander Platz 1, 41061 Mönchengladbach für einen ORA FUNKY CAT 300, 48 kWh Batterie; **Monatliche Leasingrate 189,00 EUR**, bei einer Laufzeit von 24 Monaten, 5.000 km Laufleistung pro Jahr und einer Leasing-Sonderzahlung von 5.500,00 EUR. Angebot inkl. gesetzlicher Umsatzsteuer und zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten, Bonität vorausgesetzt. Gültig bis 31.10.2023. 2 | Unsere Überführungskosten betragen 1.090,00 EUR. Zulassungsservice auf Wunsch gegen Mehrpreis.

\*\* Alle Angaben wurden nach den gesetzlich vorgeschriebenen Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2018/1832 ermittelt. Der WLTP-Prüfzyklus hat den NEFZ-Prüfzyklus vollständig ersetzt, sodass für dieses Fahrzeug keine NEFZ-Werte und keine CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse vorliegen. **Die tatsächlichen Werte hängen ab von individueller Fahrweise, Straßen- und Verkehrsbedingungen, Außentemperatur, Klimaanlageinsatz etc.; dadurch kann sich der Verbrauch erhöhen und die Reichweite reduzieren.** Weitere Informationen unter [ora-motor.de](https://ora-motor.de)