

**Die Mitmachzeitung
am Wochenende!**
www.rheinmainverlag.de

13. Januar 2024

Das Leben in und um Langen/Egelsbach, Auflage 15.998

mein süd hessen
auf Facebook

www.facebook.com/
rheinmainverlag



Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seite 6-7



Mehr dazu lesen Sie auf Seite 2.

Bildcollage: msh/Pixabay

Bauen ja – aber bitte nachhaltig!



ENGEL ELEKTROMOBILE, der eFachhandel seit 2009 für: **e-Bikes, e-Scooter, e-Mobile**
Beratung & großes Probefahren, täglich, 09:30-18:30Uhr, Samstag 09:30 – 15:00Uhr

Saisonstart vorverlegt? jetzt zugreifen!!!

auf eBikes --> 20% Preisvorteil!

Für Pendler, Sport und Freizeit



e-MTB
Bosch CX, 500Wh
Trenoli Montubo
Neu € 2.999,-
Jetzt ab € 2.199,-
Kurzzeitig im Angebot



eMTB
Fully neu € 5.499,-
Super Ausstattung
Jetzt: € 3.999,-

Hol-Bring Service, eig. Werkstatt
Frühjahrsinspektion, jetzt buchen!
In-Zahlungnahme*, Ratenzahlung
Kostenlose 1st eBike Inspektion
Gerne mit Termin: 06103 386 9449



Babboo CityE
Mit Regendach!
HRM, 445Wh
Ehem. neu € 3.449,-
Testfz: € 2.449,-



**Trekking/
Pendler**
Kettler Q
Bosch CX 625Wh
Ab € 2.999,-

eMobile, sportlich mobil sein!
eScooter 20km/h ab € 1.049,-
eMobile, sicher 12 o. 15km/h ab € 2.999,-
oder sportlich 25km/h ab € 2.099,-



E-SUV
Sportlicher Chic
BESV TRX 1.1
Neu € 4.199,-
Jetzt ab € 3.299,-
85NM, 720Wh



Kalkhoff Comfort
1.B Move
NEU: € 2.699,-
Jetzt ab € 1.999,-





Bauen ja – aber bitte nachhaltig

(DRM). Seit vielen Jahren geht der Trend in allen Lebensbereichen hin zu mehr Nachhaltigkeit. Mittlerweile ist diese Entwicklung auch im Bausektor klar zu erkennen. Bauwerke sind dabei wegen ihrer langen Nutzungsdauer und des hohen Energie- und Ressourcenverbrauchs ein besonders wichtiger Bereich.

Die Klimakrise, steigende Gas-, Öl- und Strompreise und die Einführung der CO₂-Steuer sind einige Gründe dafür, warum energieeffizientes und nachhaltiges Bauen immer wichtiger wird - auch in finanzieller Hinsicht.

Gleiches ist auch aus den Ergebnissen des KfW-Energiewendebareometers 2021 abzulesen. Laut Umfrage halten rund 92 Prozent aller Haushalte die Energiewende für wichtig oder sehr wichtig. Dabei ist besonders interessant, dass mittlerweile über die Hälfte aller Befragten in Zukunft den Anteil an erneuerbaren Energien im Haushalt zumindest erhöhen wollen oder direkt auf die Erzeugung von eigener Energie setzen. Staatliche Fördergelder beispielsweise für energetische Modernisierung sollen hier noch einen weiteren Anreiz für den Endkonsumenten schaffen.

Standardlösungen werden durch neue Konzepte ersetzt

Bereits in den ersten Monaten des Jahres 2022 hat sich gezeigt, dass Standardlösungen beim Hausbau

mittlerweile der Vergangenheit angehören. Nachhaltige Wohnkonzepte und Baumaterialien, individuelle Lösungen und vor allem technische Innovationen bestimmen den Bausektor. Gebaut wird dabei vor allem mit nachhaltigen Materialien wie Holz, Stein oder recyclebaren Baustoffen. Neben dem Umweltaspekt bestechen diese Materialien auch durch Robustheit, Langlebigkeit und sorgen auch rein optisch für eine natürliche und gemütliche Atmosphäre. Das Besondere hierbei: Nachhaltige Materialien können auch im Innenbereich der jeweiligen Objekte fortgesetzt werden. Unter dem Schlagwort „Green Living“ wird so auf schädliche Rohstoffe verzichtet. Stattdessen finden natürliche Baustoffe wie Holz, Stein und Lehm Verwendung beim Innenausbau.

Neue Trends für nachhaltiges Bauen

Während sich Bauherren von Neubauten – besonders auch im ländlichen Raum – ganz bewusst für ein energieeffizientes Wohnen entscheiden können, möchten natürlich auch die Besitzer von Bestandsimmobilien, ihr manchmal schon mehrere Jahrzehnte altes Wohneigentum modernisieren.

Erste Schritte sind hier schon mit einer optimierten Dämmung der Außenwände und der Fenster gemacht. Auch eine Modernisierung

der bereits bestehenden Anlagentechnik, z.B. mit Wärmerückgewinnung sorgt für eine bessere Umweltbilanz.

Unabhängig von den bereits genannten Aspekten besteht nach wie vor die Möglichkeit, Häuser und Grundstücke mit Photovoltaikanlage (PV-Anlagen) nachzurüsten. Im Vergleich zu fossilen Brennstoffen wie Kohle oder Gas trägt die Gewinnung von Strom durch PV zu einem reduzierten CO₂-Ausstoß bei.

Außerdem senken Hauseigentümer*innen dadurch ihre eigenen Stromkosten. Besonders in Kombination mit einem entsprechenden Stromspeicher eine echte Alternative. Der Solarstrom kann durch den Stromspeicher auch dann genutzt werden, wenn die Sonne nicht scheint.

Energiesparen durch Smart-Home-Lösungen

Selbst wenn die Energie auf dem eigenen Grundstück produziert wird, gibt es innerhalb des Wohnraums noch viel Verbesserungspotential. Hier werden Smart-Home-Anwendungen immer beliebter. Heizung, Licht und Lüftung können direkt per App gesteuert werden. Wenn die intelligente Haustechnik richtig eingesetzt wird, kann viel Energie aber auch Geld eingespart werden.

Intelligente Energie- und Heizungssteuerung und smarte Beleuchtungskonzepte gehören zu den

großen Bautrends 2022. Aktuell werden entsprechende Smart-Home-Lösungen auch durch das staatliche Förderprogramm der BEG (Bundesförderung für effiziente Gebäude) unterstützt. Hier ist mit einer Förderung von rund 20 Prozent der Bruttoinvestitionskosten zu rechnen. In Bezug auf eine altersgerechte Nachrüstung gibt es außerdem nach wie vor die Möglichkeit einer KfW-Förderung.

Wichtiger Baustein für nachhaltige Zukunft

Im Hinblick auf eine Umsetzung der genannten Baumaßnahmen gibt es auch in Donauwörth und Umgebung zahlreiche Betriebe aus den verschiedenen Bausektoren. Elektro-Fachbetriebe und Baufirmen haben sich bereits seit Jahren auf energieeffizientes und nachhaltiges Bauen spezialisiert und stehen mit Rat und Tat zur Seite.

Obwohl in Bezug auf die Nachhaltigkeit und Energieeffizienz viel vom Begriff „Bau-Trend“ zu lesen ist, bleibt festzuhalten, dass es sich hier keineswegs um eine kurzfristige Modeerscheinung handelt. Der Umwelt und unserem Planeten zuliebe hat es sich die Bundesregierung zum Ziel gesetzt, den Primärenergiebedarf im Gebäudesektor bis 2050 um 80 Prozent zu senken. Mit der Entwicklung hin zum nachhaltigen Bauen kann hier ein großer Schritt in die richtige Richtung getan werden. Foto: Gerd Altmann / Pixabay



O.F.C. KICKERS AKTUELL

Kickersfrauen gegen FC Bayern im Januar

OFC (PM). Die Achtelfinalsiege des Frauen DFB-Pokals sind terminiert. Unserer Kickersfrauen haben bekanntermaßen das Superlos gezogen und spielen zu Hause im Stadion am Bieberer Berg gegen die Auswahl des FC Bayern München. Aufgrund von terminlichen Überschneidungen wurde das Achtelfinale für den 21. Januar um 14 Uhr angesetzt. Das Stadion am Bieberer Berg öffnet seine Haupttribüne, die Hermann-Nuber-Tribüne und die Blöcke 2 und 3 der Waldemar-Klein-Tribüne.

Der Vorverkauf im Onlineshop <https://www.tickets-ofc.de/ofc/> hat bereits begonnen.

Der OFC hofft auf ein volles Haus zu diesem absoluten Highlightspiel und hat die Preise dafür angepasst:

Preise Stehtribüne:

1. Kinder 6-13 J, 5€
2. Ermäßigte, 7€
3. Vollzahler, 9€

Preise Haupttribüne:

1. Kinder 6-13 J, 8€
2. Ermäßigte, 10€
3. Vollzahler, 13€

RMV ist bei den Karten nicht inbegriffen.



Gewinnspielende:
Mittwoch, 17.01.21 24 Uhr

Die Gewinner werden bis Freitag, 19.01. telefonisch kontaktiert.

GEWINNSPIEL

Gewinnen Sie
1 x 2 Tickets für die
Haupttribüne für das
Spiel am 21. Januar!

Rufen Sie uns an:
Tel. 0137 8 22 99 00



Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Knieschmerzen in der kalten Jahreszeit?

Das hilft, wenn die Kälte in die Gelenke zieht!

Wenn die Tage kühler und ungemütlich werden, kriecht die feuchte Kälte oft sprichwörtlich in die Knochen. Vor allem Menschen mit rheumatischen Gelenksbeschwerden haben bei naschkaltem Wetter meist noch stärkere Beschwerden. Doch was tun, wenn diese Gelenkschmerzen zum täglichen Begleiter werden? Zahlreiche Betroffene vertrauen seit Langem auf spezielle Arzneitropfen, die zu 100 % natürlich wirken: Rubaxx (Apotheke, rezeptfrei).

Dieser Arzneistoff hat es in sich!

Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen, sondern verschafft auch Linderung bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Die Tropfen zeichnen sich zudem durch gute Verträglich-

keit aus: Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten oder schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind nicht bekannt.

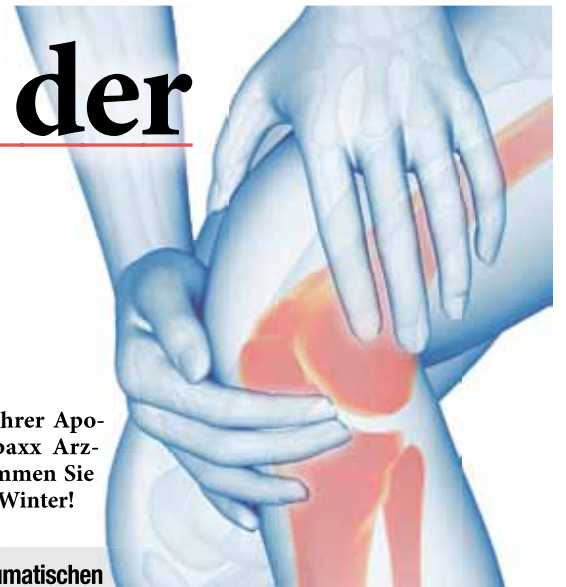
Das Rubaxx Wirkprinzip

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil, den viele Anwender schätzen: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen individuell dosieren.

Fragen auch Sie in Ihrer Apotheke nach den Rubaxx Arzneitropfen – und kommen Sie beweglich durch den Winter!

Starkes Duo bei rheumatischen Gelenkschmerzen

Mit den Arzneitropfen von Rubaxx bekämpfen Sie Ihre rheumatischen Gelenkschmerzen von innen heraus. Bei akut schmerzenden Gelenken empfiehlt sich jedoch eine zusätzliche Behandlung mit dem Rubaxx Schmerzgel zur äußeren Anwendung. Dieses kann direkt auf das betroffene Gelenk aufgetragen werden und somit seine Wirkung unmittelbar an der schmerzenden Stelle entfalten.



Für Ihre Apotheke:



Rubaxx Tropfen
(PZN 13588561)



Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)

www.rubaxx.de

Natürliche Hilfe bei Husten

Zweifachkombination mit Thymian und Eibisch

(WLM). „Dir werd' ich was husten!“ Wer das hört, muss sich oft auf Übles einstellen. Meist mit dickflüssigem Auswurf verbunden, belastet Husten den Organismus von Erwachsenen und gerade von Kindern enorm und kann im schlimmsten Fall eventuelle Folgeschäden mit sich bringen. In seiner anderen Form – als quälend-trockener Reizhusten in Verbindung mit Reizungen der Mund- und Rachenschleimhaut – löst er in manchen Fällen länger andauernde Hustenanfälle aus, die für die Patienten sehr unangenehm und kräftezehrend sind. Glücklicherweise lassen sich beide Formen des Hustens durch eine spezielle, auch für Kinder geeignete Hustenmedizin schnell und pflanzlich behandeln: Mit der Bronchostop-Zweifachkombination aus Thymian und Eibisch.

Husten ist nicht gleich Husten, es gibt große Unterschiede: Da ist einmal der trockene Reizhusten in Verbindung mit Schleimhautreizungen im Mund- und Rachenraum, der verschiedene Ursachen haben kann. Und dann der sogenannte „produktive“ Husten, mit schleimigem Auswurf, häufig mit Beteiligung der Bronchien. Ohne den Reinigungsreflex der Atemwege würden wir innerlich ersticken. Der Hustenreflex befreit Kehlkopf, Luftröhre und Bronchien von Schleim, der im Übermaß gebildet wird und in Richtung Lunge läuft. Daher ist es auch nur selten sinnvoll, diesen Reflex durch Medikamente völlig zu unterdrücken.

Dauerhafter Husten belastet Organismus enorm

So sehr unsere Atemwege auf diese Reinigungsfunktion angewiesen sind – exzessives Husten schädigt die empfindliche Atemwegsschleimhaut und belastet den Organismus. Denn bei Hustenstößen wird die Atemluft auf Geschwindigkeiten von mehreren hundert km/h beschleunigt. Das hält unser Körper kurzzeitig aus. Kommt es aber zu Dauer- oder Krampfhusten, kann der entstehende extreme Druck in Bronchien, Luftröhre und Kehlkopf Teile der schützenden Bronchialschleimhaut schädigen und Lücken schaffen für bakterielle Erreger, die nur auf



Husten kann den Organismus massiv belasten und sogar zu Langzeitschäden führen. Eine Kombination aus Thymian- und Eibischextrakten lindert den Husten pflanzlich.

Foto: stock.adobe.com / prostooleh

solche Schwachstellen warten und Wegbereiter für eine bakterielle Bronchitis oder Lungenentzündung sein können. Zudem kostet dauerhaftes Husten Kraft, wovon nach längeren Hustenattacken eine Art Muskelkater der Atemmuskulatur Zeugnis ablegt. Gerade bettläge-

rige Patienten verlieren hierdurch viel ihrer kostbaren Lebensenergie. Aber auch der sich erst entwickelnde Organismus von Kindern wird durch Hustenattacken extrem gestresst, ganz abgesehen von der nervlichen Belastung für die Kleinen.

ragend ergänzen. Seine Extrakte legen im Mund- und Rachenraum eine schützende Schicht über gereizte und ausgetrocknete Schleimhäute und wirken so hustenstillend.“ Das Besondere daran: Durch diese lokale Wirkung werden Schleimhautreizungen und Reizhusten im Rachenraum zwar gelindert, der wichtige Impuls zum Abhusten von Schleim jedoch bleibt erhalten.

Husten? Nein danke! Thymian und Eibisch lindern pflanzlich

Thymian und Eibisch – diese zwei Arzneipflanzen gelten unter Forschern als die Anti-Husten-Pflanzen schlechthin (in Bronchostop Sine Hustensaft, rezeptfrei in der Apotheke): Thymian wurde schon von den Ärzten der Antike verwendet, kam aber erst relativ spät über die Alpen in unsere Region. Sein ätherisches Öl gelangt bis tief in die Lungenstrukturen, wirkt dort schleimlösend, entzündungshemmend und auswurfördernd. Als besonders hilfreich wird von Patienten seine zusätzliche, entkrampfende Wirkung wahrgenommen, entlastet sie doch die überanstrengte Lungenstruktur. Doch wie so häufig in der Naturheilkunde gibt es eine Möglichkeit, diese Wirksamkeit sinnvoll zu ergänzen, wie der Internist Dr. Grebe aus Frankenberg berichtet: „Thymian lässt sich durch Eibisch hervor-

Einsetzbar auch bei kleinen Husten-Patienten

Gerade die Kleinen bringen mehrmals jährlich einen viralen Infekt mit nach Hause und leiden in der Folge oft an mehr oder weniger intensivem Husten. Besonders bei ihnen ist es wichtig, eine sanfte, dem Alter angepasste Therapie zu finden. Bronchostop Sine Hustensaft kann schon bei Kindern ab einem Alter von drei Jahren angewendet werden und bessert den Husten, so dass 89 Prozent der Anwender die Therapiekombination aus Thymian und Eibisch wieder einsetzen würden. Der rein pflanzliche Hustensaft wird sehr gut vertragen und ist auch deshalb für Eltern und Hustengeplagte eine gute Wahl, wenn es um natürliche Hustenlinderung geht.



Ein natürlicher, schon für Kinder geeigneter Hustensaft mit Wirkstoffen aus Thymian und Eibisch lindert Schleimhautreizungen und Reizhusten im Rachenraum und erleichtert das Abhusten.

Foto: White-Lines Medienservice

Flexible Arbeitszeitmodelle gewinnen an Bedeutung

(DRM). Spätestens seit der Corona-Krise ist deutlich geworden, dass die klassischen und starren Arbeitszeiten nicht mehr zwingend nötig sind, um gute Leistung zu erbringen – im Gegenteil. Im Laufe der Zeit entwickelten sich unterschiedliche Modelle, welche nicht nur den Arbeitern selbst, sondern auch den Vorgesetzten viele Vorteile bieten. Besonders im Blick auf den aktuellen Fachkräftemangel können flexible Arbeitszeiten ein wahrer Wettbewerbsvorteil sein. Hier ein paar der angesagtesten Zeitmodelle:

1. Gleitzeit

Eine bereits seit längerem beliebte Alternative ist die sogenannte Gleitzeit. Dabei gibt es in der Regel Kernarbeitszeiten, während die Anwesenheit am Arbeitsplatz verpflichtend ist. Darüber hinaus haben die Angestellten aber die Freiheit, ihren Arbeitsbeginn und -endzeitpunkt flexibel zu gestalten.

2. Homeoffice

Eine Arbeitsform, welche seit Corona in vielen Unternehmen fest verankert ist, ist das Homeoffice. Wie der Name schon verrät, wird hier von zuhause gearbeitet. Natürlich ist so etwas nicht in jedem Beruf möglich. In den meisten Fällen bedeutet das auch nicht, dass

nur noch außerhalb des Büros gearbeitet wird, sondern eben dann, wenn es die anstehenden Aufgaben gerade zulassen.

3. Vertrauensarbeitszeit

Bei diesem Modell werden keine konkreten Arbeitszeiten mehr festgelegt. Stattdessen werden konkrete Ziele abgemacht, welche bis zu einer gewissen Deadline erledigt sein müssen.

Die Mitarbeiter können sich ihre Zeit dabei völlig frei einteilen. Selbstverständlich ist hierfür eine große Menge an Vertrauen und auch an guter Kommunikation nötig.

4. Jahresarbeitszeit

Die Jahresarbeitszeit ist eine noch sehr neue und wenig bekannte Form der Arbeitszeitmodelle. Es wird keine wöchentliche, sondern eine jährliche Stundenzahl ermittelt und festgelegt. Solch ein Modell erfordert extrem gute Planung und Kommunikation innerhalb des Teams. Da jeder seine Stunden von Woche zu Woche selbst einteilen kann, aber die Aufgaben dennoch pünktlich bewältigt werden müssen, müssen sich die Kollegen untereinander gut absprechen. Besonders bei diesem Modell wird eine verlässliche Erfassung der Arbeitszeiten benötigt.

20. JAN
2024

13.00 – 17.00 Uhr

EINLADUNG

1. Langener Elterntag

Schauen Sie einfach vorbei! Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Kostenfreie Infos & Spaß für werdende und junge Eltern:

Coachings & Workshops:

- Familie und Beruf – geht das zusammen?
- Gesunder & sicherer Babyschlaf
- Stillberatung
- Säuglingspflege

Sowie:

- Babybauch - Painting
- Ihr persönliches Familienfoto
- Besichtigung des Kreißsaals
- Viele weitere Beratungsangebote
- Für „große Geschwister“ ab 3 Jahren: Teddyklinik, Wickeldiplom, Strampelanzüge bemalen u. v. m.

 **ASKLEPIOS**
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen
Röntgenstr. 20, 63225 Langen
www.asklepios.com/langen

ANZEIGE

Wichtiger Beitrag zum Klimaschutz: Kartonverpackungen schonen den Wald

Wälder sind als „grüne Lunge“ für die Erde unverzichtbar. Daher gilt es, ihren Erhalt zu sichern und die Bestände nach Möglichkeit zu erweitern. Die Faltschachtel-Industrie trägt dazu bei, dass sich die nachhaltige Forstwirtschaft auch rechnet. Dabei kommt sie anderen Branchen nicht in die Quere: Für die Papier- und Kartonherstellung werden ausschließlich sogenannte Schwachhölzer verarbeitet – kleine Bäume, die ohnehin entfernt werden, damit die restlichen vollständig wachsen und als Sägeholz verwendet werden. Auch Sägewerksabfälle werden verwertet. Kartonverpackungen weisen darüber hinaus eine sehr positive Ökobilanz auf, weil die Papierfasern – wenn

gebrauchte Faltschachteln über das Altpapier richtig entsorgt werden – in der Regel fünf- bis siebenmal recycelt werden.

Und was ist mit den tropischen Regenwäldern, die vor allem in Brasilien durch Abholzung bedroht sind? Die europäischen Papier- und Kartonproduzenten sind daran nicht beteiligt, sie beziehen so gut wie kein Material von außerhalb Europas. „Unsere Unternehmen verwenden auch deshalb kein Holz aus tropischen Wäldern, weil es technisch ungeeignet ist“, ergänzt Christian Schiffers, Geschäftsführer des Fachverbandes Faltschachtel-Industrie (FFI). Fazit: Wer Kartonverpackungen nutzt, hilft beim Schutz der Wälder.

ANZEIGE

Neuheit: Netto ermöglicht Einkaufen ohne Kasse, ohne Scannen, ohne Registrierung

Netto Marken-Discount revolutioniert das Einkaufen: Der Lebensmittelhändler eröffnete zum Jahresstart in Regensburg die deutschlandweit erste Filiale, in der Kundinnen und Kunden den „Pick&Go“-Service ohne Registrierung sowie ohne erforderlichen Check-in nutzen können. Smarte Technologie in den Decken und Regalen ordnet die entnommenen Produkte den jeweiligen Kundinnen und Kunden zu und erstellt die individuellen Warenkörbe sowie Einkaufsbeträge in Echtzeit.

Autonomes Einkaufen ohne Check-in oder Registrierung

Die gewünschten Produkte legen die Kundinnen und Kunden direkt in die eigene Einkaufstasche.

Nach dem Einkauf erscheint an den Fast-Exit-Terminals am Filial-Ausgang die Übersicht der entnommenen Produkte und die Einkaufssumme – ohne die Ware aufs Kassenband zu legen oder zu scannen. Die Bezahlung erfolgt bargeldlos. Mit dieser Innovations-Filiale setzt Netto im internationalen Marktumfeld Meilensteine für das autonome Einkaufen.



Wohlige Wärme auch zum Nachrüsten

Kombination aus Flächenheizung und Einzelraumregelung im Bestandsbau

(DJD-K). Moderne Flächenheizungen sorgen für Komfort, Wirtschaftlichkeit und Energieeffizienz und werden dabei nicht nur im Boden, sondern auch in Wände und Decken eingebaut. Sie kommen mit einer niedrigeren Vorlauf- und Heiztemperatur aus als konventionelle Heizkörper. Heute gibt es verschiedene Systeme mit geringen Aufbauhöhen, die eine Nachrüstung ohne größeren Aufwand ermöglichen, etwa Rautherm Speed von Rehau. Über eine passende Einzelraumregelung in Kombination mit der Flächenheizung lässt sich viel Energie einsparen. Das Modell NEA Smart 2.0 beispielsweise ermöglicht es, die individuelle Temperatur für jeden Raum im Haus einzeln zu regulieren. Unter gebaeudetechnik.rehau.de findet man Anbieter in der Nähe.



Ein weiterer Vorteil von Fußbodenheizungen: Auf beheizten Böden werden Milben und Pilzsporen minimiert, da diese nur dort gedeihen, wo es feucht ist.

Foto: djd-k/REHAU Industries

Sudoku | Rätsel

1					3	8	
		3		2			5
			7		4		1
			8			7	
9			3		5		8
	2				1		
7			4		9		
2				1		5	
	4	6					9

3	8						5
		4		1	5		
1	9			3			
6	4				2		
			8			3	
				3			9 7
					5		7 6
					9 8		2
	1						4 9

Auflösungen der KW 1

■■■■■■■■B■■■■■A■U■■■R■M■B■
 NACHNAME■SITZUNG■HORAZ
 ■S■REGISTE■R■DUKAT■T■
 MEHRMALS■MOERSE■PERON
 APPIA■Z■SINAI■RUSSLAND
 ■S■N■E■■■■■OSSI■
 ■I■NGE■R■■■■■D■S■V■
 ■S■IEGE■■■■■LIBERO■
 ■E■E■K■■■■■HEILER■
 WESIR■
 ■R■ELLE■■■■■SKY■E■
 ADN■IS■■■■■IRRIG■
 ■E■D■NS■■■■■T■A■NE■
 ■M■URG■
 ■O■B■■■■■HEKTO■
 LAMBDA■■■■■NE■E■E■
 ■ME■EL■■■■■PLATIN■
 CALF■D■I■WA■B■G■OC■AT■
 ■L■K■NUKLEAR■UNVERSTAND■
 MIEDER■J■HANS■EWE■INE■
 DAR■R■FAHRGAST■E■TONIC■
 ■M■USE■RHON■A■ARGON■BK■
 ■AMADEUS■E■BRINK■G■DUE■
 INDRACRIGIDRISOFRN
 ■A■L■CHAOT■B■E■ARP■OLG■
 ■BROKAT■T■E■ISDIELE■E■B■
 ■A■IN■P■MAER■GUN■E■AGIO■
 ■SN■OELE■ME■KEGELBAHN■
 DIGIT■J■IM■DOKTRIN■ATON■

2	1	8	5	9	3	6	7	4
6	7	5	4	8	2	3	9	1
9	4	3	6	7	1	2	8	5
3	6	4	1	2	9	7	5	8
5	9	7	8	4	6	1	3	2
8	2	1	3	5	7	9	4	6
1	8	6	7	3	5	4	2	9
7	5	2	9	1	4	8	6	3
4	3	9	2	6	8	5	1	7
1	3	5	8	9	2	4	6	7
7	6	2	1	4	5	9	8	3
4	8	9	3	6	7	1	2	5
3	6	4	1	2	9	7	5	8
5	9	7	8	4	6	1	3	2
8	2	1	3	5	7	9	4	6
1	8	6	7	3	5	4	2	9
7	5	2	9	1	4	8	6	3
4	3	9	2	6	8	5	1	7

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
 Einfach scannen und mehr lesen
 auf www.rheinmainverlag.de



Rohstoff fördern	ausleihen	Hunderasse	süd-deutsch: Mädchen	„ungläubige“ Frau	altgriech. Stadtstaat	dumm, albern	englisch: gratis	franz. Departement	Stadt in N-Rumänien	Verkehrsmittel (Kw.)	starr blicken	Ort in Lettland	ehem. dt. Airline	Vier-flächner
					Haus-halts-utensil				Vulkan-gestein					
Tristesse					Abk.: Daten-kontrolle	öster. Psycho-loge †			Musik-note	Kinder-trom-pete				
			Wider-wille (franz.)	Jazz-variante (Kw.)				Ver-kaufs-leiter						
den Mund betreff.		Erfinder d. Comic-Strips †				Klatsch, Tratsch				Spaß			Urein-wohner Spaniens	
biwa-kieren, campen			Men-schen-affe	Initialen der Turner						Unter-kunft	Lese-stoff	Abk.: im Auftrag		
Hptst. Libanons	franzö-sisch: endlich	Mari-huana (ugs.)												
Eigen-name der Eskimos		legeres Hemd	Sagen um Heilige											byzanti-nischer Kaiser
lat. Bibel-übersetzung														
ruhelos, rastlos	Ort am Oglio		scherz-haft: US-Soldat											
ver-einigen														
Trieb														
			schnell, schnittig											
Jazzstil (heiß)	Vorname Kollok				früherer Name Tokios	Heid von Troja	Frosch-laut	Geschäfts-räume	Erreger	Tele-dialog (Kw.)			telegra-fieren	
ein Emirat				erste Knospen treiben	Volk in Ruanda								Figur bei Kipling	
Gebühr	Bier-her-steller	bitter, ver-bittert	ostasia-tisches Volk						Priester-gewand	Gott des Donners				kurze Vorrede
					Nudis-mus (Abk.)		süddt.: schwere Last	Staat in Nordost-afrika				ein Sweben-fürst		Umlaut
umge-gangen (Fett)					akade-mischer Grad	Toilette, WC				weiches Metall	Weltalter i.d. Antike			
				engl. Brief-anrede	Ausge-staltung			Süd-italiener	Vorname de Gaulles					
sicherer Griff		mazedo-nische Währung				heißes Alkohol-getränk	Haupt-stadt Jemens			franz. Departement			Seebad in Süd-portugal	
					Neben-form von Pharao	Planta-gen-besitzer					ungar. Staats-mann †	Kfz-Z. Offen-burg		
schrill schimpfen		englisch: Frosch	südam. Brannt-wein			Flächen-maß der Schweiz			Riesen-laufvogel	ei-förmige Gebilde				
Kalifen-name	Einheit der Stoff-menge	Freude					japa-nische Münze	Frauen-kurz-name				italie-nisch: ja	Kfz-Z. Mindel-heim	
				dän. Film-komiker †		Initialen von Calvino	Hafen-stadt in Mali				indischer Bundes-staat			
					geben, dar-bieten				Ehrgeiz, Streben					
Frage-wort	folgen, kuschen													

salelocal.de

WERDEN SIE DIGITAL SICHTBARER



Rhein Main Verlag

www.salelocal.de

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Lebensversicherungen – BGH-Urteil: Hohe Entschädigungen für Versicherte!

ANZEIGE

Wenn Sie eine Lebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, sind Sie womöglich Opfer unzureichender Widerrufsbelehrungen geworden. Ihnen kann dann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen, da Sie von dieser rechtlich benachteiligt wurden.

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der oft horrenden Maklerprovisionen und Verwaltungskosten. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten

sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie, anders als bei der Kündigung, alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück.



Starkes Urteil für Versicherte. Foto: MidJourney & Friedberg/stock.adobe.com

Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So erhalten Sie im Idealfall das Doppelte Ihrer Beiträge zurück. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt: in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, rein auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, da Sie nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten finanziellen Mehrwertes an das Verbraucherportal bezahlen. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/auszahlung

3x schneller abnehmen...

ANZEIGE

... das können Sie auch, denn eine aktuelle klinische Studie¹ zeigt, dass die Teilnehmenden mit formoline L112 – als Unterstützung zu gesünderer Ernährung und etwas mehr Bewegung – 3x mehr und schneller an Gewicht verloren als mit der Diättempfehlung alleine.

Abnehmen mit Genuss – so geht's leichter zur Wohlfühlfigur

formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen, strenger Verzicht ist nicht notwendig. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. So erleben Sie Abnehmen mit Genuss und bleiben motiviert.



Glücklich dank
Wohlfühlfigur, mit der
Nr. 1 Empfehlung aus
der Apotheke.

Ärzte empfehlen formoline L112 zum Abnehmen

In einer Umfrage² bestätigen 86% der Ärzte, die formoline kennen, dass Patienten damit beim Abnehmen eine sinnvolle Unterstützung haben. Abnehmen wird

ärztlich insbesondere bei Bluthochdruck, Diabetes Typ 2, zur Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder bei erhöhtem Cholesterin gefordert.



Wie Ihre Wohlfühlfigur einfacher erreichbar ist, zeigt auch unser kurzes Info-Video, wenn Sie den QR-Code scannen.

✓ **Wirk-Ballaststoff in Tablettenform einzigartig aus natürlichen Quellen**

✓ **Made in Germany**

✓ **Jetzt starten und dranbleiben**



- Psycho-soziale Beratung
- Psycho-motorik
- Musik-therapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE

Info: www.formoline.de • formoline L112, Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. Medizinprodukt Klasse III (CE 0123). Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebstierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. 1) Rondanelli, M. et al. (2023). A randomized double-blind placebo-controlled clinical study to evaluate the effect on the weight of a medical device with polyglucosamine L112 in a group of overweight and obese subjects. *Nutrients*, 15(16), 3516. DOI: 10.3390/nu15163516. 2) Arztemfrage (2018) bei über 400 Ärzten, GFI 06/2018. IQVIA™ (IMS HEALTH GmbH & Co. OHG), Stand Mai 2023 • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 06021 / 15093-0. • Fachliche Info für beratende Therapeuten unter: www.gelbe-liste.formoline.de • fEE5_1123_M_DE

1. Langener Elterntag am Samstag, den 20.01.2024

Kostenfreie Workshops, Vorträge & Infos rund um die Themen: Schwangerschaft, Baby & junge Familie

LANGEN (PM). Coachings & Workshops zu Themen wie „Vereinbarkeit von Familie und Beruf“, „Gesunder Baby-Schlaf“, „Säuglingspflege“, „Stillberatung“, „Erste Hilfe für Babys“, „Kreißaal-Führungen“, Infostände zu verschiedenen Beratungs- und Betreuungsangeboten in Langen und Umgebung sowie buntem Kinder- und Spaßprogramm mit Teddyklinik, Rettungswagenbesichtigung, Fotoshooting für Kids und Familien oder einem kreativen Babybauch-Painting für Schwangere u. v. m.



Für dieses Jahr hat sich die Asklepios Klinik Langen etwas ganz Besonderes einfallen lassen und startet mit dem 1. Langener Elterntag spektakulär in das neue Jahr. Dabei kann sich die gesamte Familie auf das Event freuen, das am Sa., den 20. Januar viele Highlights bietet. Bei Vorträgen, Workshops, und Besichtigungsrunden können die Besucher dabei mit Ärzten, Hebammen, Beratungsstellen, Anbietern von Kurs-Programmen für Schwangere und Eltern ins Gespräch kommen. Sie lernen die Angebote und die Klinik einmal von einer anderen Seite kennen und können zudem einen Blick hinter die Kulissen werfen. Dabei kommt auch der Spaßfaktor nicht zu kurz. Vor allem das breit gefächerte Kinderprogramm

bietet beste Unterhaltung und Beschäftigung, damit sich die Eltern abwechselnd zu den gewünschten Themen informieren können. Für das leibliche Wohl ist natürlich auch gesorgt. Der 1. Langener Elterntag findet am Samstag, den 20. Januar, von 13.00 bis 17.00 Uhr in der Asklepios Klinik Langen, Röntgenstraße 20, 63225 Langen statt.

„Die Klinik will mit der konzentrierten Präsentation verschiedenster Angebote rund um den Themenbereich „Familie, Geburt und Schwangerschaft“ eine Plattform für junge und werdende Eltern bieten, bei der sie in kurzer Zeit umfassende Informationen und Anregungen erhalten können. Denn wir sehen die Asklepios Klinik Langen auch

außerhalb eines Klinikaufenthalts als Gesundheitspartner und erste Anlaufstelle bei allen Fragen rund um die Gesundheit“, sagt Jan Voigt, Geschäftsführer der Asklepios Klinik Langen.

Facettenreiches Freizeit-Programm für Groß und Klein

Für die Unterhaltung der kleinen Besucher ist dabei bestens gesorgt. Während sich die Eltern informieren, werden die Kinder in der Teddyklinik, dem Erwerb eines Wickeldiploms, beim Baby-Strampler bemalen, Basteln oder der Besichtigung eines Rettungswagens bestens unterhalten und auf ihre Rolle als „große Geschwister“ spielerisch vorbereitet. Darüber hinaus können

am Fotostand professionelle Familien- und / oder Kinderfotos angefertigt werden. Für alle, die eine kreative Erinnerung an den Babybauch in der Schwangerschaft wünschen, schaffen unsere Künstlerinnen beim „Babybauch Painting“ einmalige Motive u. v. m.

„Wir freuen uns auf alle großen und kleinen Besucher, die die Asklepios Klinik Langen und das Angebot für Schwangere und junge Familien in und um Langen aus einer ganz anderen Perspektive kennen lernen möchten. Neben all den o. g. Beratungsmöglichkeiten haben die Besucher dabei die einmalige Gelegenheit, ungezwungen mit Ärzten, Hebammen, Pflegepersonal und unseren externen Partnern ins persönliche Gespräch zu kommen“, so Jan Voigt.

Weitere Informationen finden Sie über:



Oder: www.asklepios.com/langen

Foto: Asklepios

Drei Tipps für einen Brunch im Handumdrehen

Wenig vorbereiten, mehr Zeit für die wirklich wichtigen Dinge

(AK-O). Lieber Zeit mit Freunden und Familie verbringen als abgehetzt von einem To-do zum nächsten zu springen, das wünschen sich viele Menschen. Immerhin machen Mahlzeiten in geselliger Runde laut einer Studie* 81 Prozent der Deutschen glücklich (*Quelle: Umfrage Bundesvereinigung der Erzeugerorganisationen Obst und Gemüse e. V. (BVEO), 2017). Warum nicht gleich bei einem entspannten Brunch damit anfangen? Schweizer Käse liefert uns die Lösung auf dem Holzbrett.

Tipps:
 Tipp 1: Zeit nehmen: Weg mit dem Perfektionismus, seitenlangen Einkaufslisten und dem Hetzen von einer Aufgabe zur nächsten.

Dafür lieber her mit etwas, das die Schweizer in ihrem Lebensgefühl verankert haben: Verbundenheit, Gespräche am Tisch, gemeinsam lachen und sich zuhören, Zeit zum Genießen haben. Dafür ist Schweizer Käse wie gemacht: Eine Schweizer Käseplatte ist im Handumdrehen vorbereitet. Kein stundenlanges Töpfe-Jonglieren in der Küche, dafür eine schnell angerichtete Käseplatte und Zeit, um die Gäste in Ruhe zu begrüßen. Vielfalt inklusive: Mit verschiedenen Sorten und Reifegraden lässt Schweizer Käse so manches Fünf-Gänge-Menü alt aussehen.

Tipp 2: Gemeinsam vorbereiten: DIY liegt voll im Trend. Wie wäre

es, schon aus dem Zubereiten ein gemeinsames Erlebnis zu schaffen? Dafür muss man nicht stundenlang in der Küche stehen oder Profi sein: zusammen am Tisch Käse vorbereiten, Obst, Nüsse und Chutneys anrichten, gutes Brot aufschneiden. Ins Gespräch kommen und damit wie von selbst ein Gespür für die mit Zeit und Liebe hergestellten Lebensmittel bekommen.

Tipp 3: Feiern mit gutem Gewissen: Schweizer Käse hat nichts zu verstecken: Er braucht keine Zusatzstoffe, keine Gentechnik, ist aus Tradition natürlich und hat sogar ein eigenes „Reinheitsgebot“. Leben und genießen im Einklang mit der Natur – rein, nachhaltig und

natürlich. Das ist für die Schweizer Käsermeister kein Trend, sondern eine Lebenseinstellung und Philosophie. Für einen Käse, so rein, so ehrlich und authentisch, wie man Käse nur machen kann. Diese Leidenschaft und ihr Können haben die Käsermeister von Generation zu Generation weitergegeben. Kein Wunder, wenn die Schweizer Käseplatte also bis auf den letzten Käsekrümel leer gegessen wird. Sollte doch etwas übrigbleiben: unter allen Gästen aufteilen und als Erinnerung an den gemeinsamen Tag mitgeben. So denken alle Gäste beim nächsten Käsegenuss daheim an die gemeinsame Zeit, den intensiven Austausch und viele wertvolle Momente. Kurzum: das Gute leben.

Anzeigen | Markt

▶ Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Herr Leibniz kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahn- gold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

▶ Stellen

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller.
5% online Rabatt + Lieferung bundesweit
☎ 03685/40914-0
www.dachbleche24-shop.de

Benötigen Sie Hilfe bei der Betreuung einer älteren Person? Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Suchen zuverlässige Haushaltshilfe in Mainhausen für 10 Stunden/Woche. Antwort bitte an wirsucheneine.haushaltshilfe@gmail.com"

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Suchen Reinigungskraft in Krieffel Tel. Angebote unter ☎ 06192-42446

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40

E-Mail: info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH

Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Action, Aldi Süd, Burger King, Edeka, Easy Apotheke, Alldrink, Fressnapf, Globus, HIT, LIDL, Marktkauf, Möbel Kempf, Netto, Norma, Rossmann, Sonnen Apotheke, XXXLutz, Zimmermann



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie



„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann
redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 531.221

Layout, Satz, Anzeigenschluss und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Tiere der Woche

Tiervermittlung
in Südhessen



Grafik: freepik

Alfi

Alfi wurde aus der Tötungsstation rausgeholt. Dort werden die Hunde nur aufbewahrt, bis ihre Frist abgelaufen ist.

Es gibt nur kalter Betonboden und ab und zu mal was zu fressen. Er liebt die Menschen und ist verträglich mit anderen Hunden. Katzen wissen wir leider nicht. Alfi ist geimpft, gechippt und kastriert. Er ist 3 Jahre alt, ca. 35 cm groß und wiegt 7 kg.

Foto: HTB

Weitere Informationen
unter
**Hoffungsvolle
Tierblicke e.V.**
www.htb-ev.de

Tel. 06068-4785493 oder
0162-2939838



Ringo



Ringo braucht noch etwas Erziehung. Er kam zusammen mit seinen 4 Meerschweinchen-Kumpels als Quintett ins Tierheim. Leider verstanden sich die 5 untereinander nicht allzu gut, so dass aus dem Quintett schnell ein Trio wurde, in dem Ringo nun lebt. So konnte in der Gruppe nun endlich etwas Ruhe einkehren und der kleine Ringo sein Schweinchen-Leben genießen. Zusammen mit seinen Schweinchen-Kumpels steht er immer schon am Gehege-Rand parat, wenn er den Zweibein-Dienst hört, denn es könnte ja sofort etwas zu Essen geben und das möchte man ja nicht verpassen.

Ringo ist genau wie sein Bruder John ein sehr neugieriger und witziger kleiner Schweinchen-Mann, der in der Zeit im Tierheim unheimlich zutraulich dem Menschen gegenüber geworden ist.

Hängematten-Liegen und das Flitzen durchs Gehege sind neben dem Fressen seine allerliebsten Lieblingsbeschäftigungen.

Er würde sich über die Vermittlung zu einer oder sogar zu mehreren Schweinchen-Damen sehr freuen. Seine Herzensdamen sollten allerdings nicht mehr so jung wie er sein, um seine Erziehung noch eine Weile weiter übernehmen zu können.

Ringo ist 5 Monate alt und wurde beim TSV kastriert.

Fotos: TSV

Mehr Informationen erhalten Sie beim
Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V.
auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>;
per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail:
info@tsvseligenstadt.de

**WIR SUCHEN SCHÜLER ALS
ZEITUNGszUSTELLER
(m/w/d)**

Tel.: 06104 – 49 70 90

WhatsApp: 06104 – 49 70 90

E-Mail: zusteller@egro-direktwerbung.de

**So besserst Du,
Dein Taschengeld
auf.**

EGRO
Direktwerbung GmbH



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen