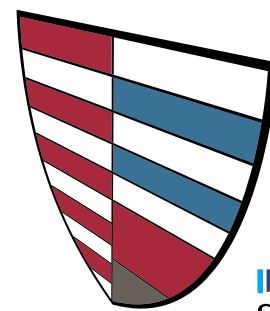


DER ISEBORJER

UNSER  SCHLÄGT FÜR NEU-ISENBURG



mein
südhausen 

Samstag, 20. Januar 2024 · Ausgabe 124

www.RheinMainVerlag.de

Auflage: 12.955 Exemplare

DER ISEBORJER EPAPER

Als ePaper online jeden Donnerstag.
Einfach den QR-Code scannen und
aktuelle Informationen lesen.

Kostenlos!



CHARITY

Rhein Main Verlags GmbH
verdoppelt Werbespenden
und überreichte 8.500 Euro
zugunsten des Vereines für
krebskranke und chronisch
kranke Kinder. Lesen Sie
mehr auf **Seite 3**.



3

WIKING-KODEX

Interview mit norwegischem
Wirtschaftsphilosoph und
Autor Anders Indset über
seine Entwicklung, aktuelle
Themen und KI. Lesen Sie
das Interview auf **Seite 5**.



5

DAHLER

**Wir bieten Ihnen eine kostenlose
Marktwertermittlung Ihrer Immobilie**

DAHLER Hanau / Offenbach T 06182 992 604 dahler.com/hanau



Zur Website:

AYLUX®
SONNENSCHUTZSYSTEME



WINTER
AKTION

20%
RABATT AUF ALLE
GLAS-TERRASSDÄCHER

5%
MESSE-RABATT AUF DER
BAUMESSE OFFENBACH
18. - 21.01.2024

Qi Gong im betreuten Wohnen der Hit

Nach zahlreichen Anmeldungen auch im Februar

NEU-ISENBURG (PM) | Im 21. Jahrhundert scheint sich die Welt ein wenig schneller zu drehen. Brandheiße Technologien werden bereits Augenblicke später von noch neueren Innovationen abgelöst, eine Krise jagt die nächste. Kaum verwunderlich also, dass Menschen zunehmend einen entspannenden Ausgleich in Sportarten wie Yoga oder Qi Gong suchen. Doch die asiatischen Entspannungs- und Bewegungsübungen liegen nicht nur, wie oft geglaubt, bei jungen Erwachsenen im Trend: Das von der Salus BKK geförderte Qi Gong-Kursangebot im Betreuten Wohnen in der Freiherr-vom-Stein-Straße 16 in Neu-Isenburg kam so gut an, dass das Angebot kurzerhand auf zwei Kurse erweitert wurde. Erfreulich aber auch sehr überraschend waren die zahlreichen Anmeldungen zum Qi Gong-Kurs, der eigentlich auf zwölf Teilnehmende begrenzt sein sollte. Als nun 18 Senioren teil-



Fröhliche Teilnehmer genießen die bewussten Bewegungen im Qi Gong.

FOTO: SALUS KLINIKEN

nehmen wollten, zögerten die Stadt Neu-Isenburg und die Salus BKK nicht, sondern organisierten umgehend noch einen zweiten Kurs. Und so trafen sich die Teilnehmenden an insgesamt sechs Terminen immer dienstags von Mitte Oktober bis in den Dezember rein und lernten bei leichten Übungen Atmung,

Körper und Geist mit ihrer Vorstellungskraft in Einklang zu bringen. Doch Qi Gong ist nicht nur wegen den Übungen an sich bei den Neu-Isenburger Senioren so beliebt: „Die Teilnehmenden haben sich richtig gefreut! Das Angebot war für sie nicht nur etwas, das ihre körperliche und

geistige Gesundheit unterstützt. Es wurde ein Ort und ein Anlass geschaffen, wo sie gemeinschaftlich in einer Gruppe einer Aktivität nachgehen konnten. Die regelmäßigen Treffen und die Kursinhalte in Kombination haben den Teilnehmenden spürbar gutgetan“, berichtet Renate Heiße, Diplom Sozialarbeiterin im Betreuten Wohnen Neu-Isenburg. Sie arbeitet seit rund 18 Jahren in der Einrichtung und steht den Bewohnerinnen und Bewohnern entsprechend nahe. Aufgrund des außerordentlichen Erfolgs der beiden Veranstaltungsreihen, ist der nächste Qi Gong-Kurs in der Freiherr-vom-Stein-Straße 16 für den Februar geplant. Schon jetzt ist er nahezu restlos ausgebucht und die Seniorinnen und Senioren freuen sich bereits, auch im neuen Jahr wieder zusammen zu kommen und gemeinschaftlich die gesundheitsfördernden Übungen durchzuführen.



NEU-ISENBURG (PM) | Der Karnevals-Arbeitskreis bietet allen, egal ob Groß oder Klein, mit seinem bunt zusammengestellten Programm, eine ausgelassene Fastnachtsfröhlichkeit. Mitglieder der Neu-Isenburger Karnevalsvereine besuchen die verschiedenen Fastnachtssitzungen und suchen die Highlights der jeweiligen Saison aus. In

der Woche der AKVN-Sitzung werden alle Vorschläge im Team besprochen und zu einem Programm zusammengestellt, das die Lachmuskeln des Besuchers herausfordern wird. Tickets sind ab 6 Euro bei Frankfurt Ticket in der Hugenottenhalle erhältlich. Kaffee und Kreppel sind im Eintrittspreis enthalten.

FOTO: AKVN

Kranzniederlegungen am 27. Januar

Tag des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus

NEU-ISENBURG (PM) | Der 27. Januar 1945 ging als der Tag in die Geschichte ein, an dem Auschwitz durch die sowjetischen Soldaten befreit wurde. Heute ist er der Bundesweite Gedenktag für die Opfer des Nationalsozialismus. Auch Neu-Isenburg erinnert jährlich an die Opfer. Vor dem Rathaus werden die Stadtverordnetenvorsteherin Christine Wagner, Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein, Erster Stadtrat Stefan Schmitt sowie der Pfarrer i.R. Matthias Loesch bei einem gemeinsamen Gebet um 18:15

Uhr innehalten. Als sichtbares Zeichen wird, ebenso wie am Rathaus, an dem Versöhnungsturm des polnischen Künstlers Maksymilian Biskupski, das von der Evangelisch-Reformierten Gemeinde Am Marktplatz steht, ein Kranz niedergelegt. „Diese sollen ebenso an die Gräueltaten des NS-Regimes erinnern, wie uns alle auch zur Wachsamkeit mahnen“, so Stadtverordnetenvorsteherin Christine Wagner und Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein.

Zeitgleich findet anlässlich des Gedenktags vom 22. Januar bis

zum 2. Februar im Rathaus Foyer die Ausstellung „Auschwitz begegnen“ zur Studienfahrt der Schüler von der Goetheschule nach Auschwitz statt. Hier werden Fotos gezeigt, die auf der Fahrt im Juli 2023 entstanden sind und die Jugendlichen sprechen über die Eindrücke, die sie von dem Besuch der Gedenkstätte mitgenommen haben. Die Ausstellung wird am 22. Januar, um 18 Uhr von der Stadtverordnetenvorsteherin Christine Wagner eröffnet. Das Duo „Unerhört Fagott“ begleitet die Vernissage musikalisch.



FOTO: NEU-ISENBURG

Andrew Lloyd Webber Musical Gala



NEU-ISENBURG (PM) | Eine 2-stündige Show zu Ehren eines der größten Musikkomponisten mit Auszügen aus seinen Meisterwerken wie „Das Phantom der Oper“, „Cats“, „Evita“, „Sunset Boulevard“, „Starlight Express“ und vielen mehr. Seit drei Jahren begeistert die Show und nimmt Zuschauer mit auf eine emotionale Berg- und

Talfahrt. Ein großes Live-Orchester, farbenprächige Kostüme und eine aufwändige Licht- und Multimediatechnik machen diesen Abend zu einem einzigartigen Erlebnis. Geboten werden rasante Tanzszenen, großartig interpretierte Musik, stimmungsvoller Gesang und eine spektakuläre Lichtshow.

FOTO: 3FOR1

24. JAN
2024
18.00 Uhr



Vortrag für Patienten & Interessierte

**RAUCHEN & DURCHBLUTUNGS-
STÖRUNGEN DER BEINE:
Neue Wege der Behandlung?**

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal,
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Prof. Dr. med. Donas, Chefarzt
Dr. E. Beropoulos, Oberarzt, der Klinik für Gefäßchirurgie

Anmeldung und Informationen unter:
k.steinle@asklepios.com
Tel.: 06103 / 912-6 14 63
www.asklepios.com/langen

 **ASKLEPIOS**
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine
Anmeldung
ist
erforderlich.

Patientenakademie Langen

Vorträge für Patienten und Interessierte

TERMIN: MI., DEN 24. JAN. UM 18.00 UHR
ORT: NEUE STADTHALLE LANGEN, KLEINER SAAL
REFERENT: PROF. DR. DR. MED. DONAS, CHEFARTZT

Rauchen und Durchblutungsstörungen der Beine

Was gibt es Neues bei der Behandlung?

In der Bundesrepublik leiden rund 4,5 Millionen Menschen unter dem Verschluss einer Arterie, der sog. Peripheren Verschlusskrankheit, umgangssprachlich auch Raucherbein genannt. Bei dieser Erkrankung bilden sich aufgrund von Arterienverkalkung (Arteriosklerose) Engstellen in den Arterien, wodurch es zu Sauerstoffmangel im Gewebe kommt. Unbehandelt stirbt das Gewebe ab und eine Amputation von Gliedmaßen kann erforderlich werden. Als besonderer Risikofaktor gilt das Rauchen, denn bestimmte Inhaltsstoffe der Zigaretten fördern die Verkalkung der Arterien, vor allem in den Beinen. Insgesamt bekommen Raucher rund dreimal häufiger arterielle Durchblutungsstörungen als Nichtraucher und etwa 85 Prozent der Menschen mit Raucherbein sind oder waren Raucher. In den letzten Jahren wurden jedoch neue minimal-invasive Behandlungsmethoden entwickelt, die die Wiedereröffnung verschlossener Blutgefäße in vielen Fällen möglich machen.



Dr. Beropoulos und Prof. Dr. med. Donas

Das Foto zeigt die Referenten von li: Dr. E. Beropoulos, Oberarzt und Prof. Dr. Dr. med. K. Donas, Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie, Asklepios Klinik Langen (Foto: Asklepios)

Prof. Donas und Dr. Beropoulos bieten in dem Vortrag einen Überblick über diese modernen minimal invasiven Behandlungsmethoden, die sie auch anhand von Filmaufnahmen mehrerer Eingriffe, die im Hybrid-OP Saal der Asklepios Klinik Langen vorgenommen wurden, sehr anschaulich darstellen werden. Zusätzlich bieten Prof. Donas und Dr. Beropoulos direkt vor dem Vortrag in der Zeit von 17.00 – 18.00 Uhr die Möglichkeit der kostenfreien Blutfluss-Messung im Bein.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich. Teilnehmer, die

eine Blutfluss-Messung wünschen, bitten wir die möglichst bei der Anmeldung mitzuteilen.

Anmeldung & Information
 Tel.: 06103 / 912 6 14 63
 k.steinle@asklepios.com

Im Rahmen der Reihe "Patientenakademie 2023" finden weitere Patientenforen der Asklepios Klinik Langen statt. Die Vorträge sind für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

MARKTPLATZ

MARKT

Herr Leibniz kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahn- gold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahn- gold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Haushaltsauflösungen. Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% online Rabatt + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-0 www.dachbleche24-shop.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

STELLEN

Nette Frau sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich spreche gut Deutsch und lese gerne vor. Ich habe Erfahrung mit Demenz und bettlägerigen Menschen. Nur langfristig! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

ZÄUNE · GITTER · TORE
Draht-Weissbäcker KG
 Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
 Tel. (06071) 98810
 Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
 E-Mail: draht@weissbaecker.de

DRAHT-WEISSBÄCKER
 • Draht- und Gitterzäune
 • Schiebetore · Drehkreuze
 • Schranken · Türen · Pfosten
 • Sicherheitszäune · Tore
 • Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
 • sämtliche Drahtgeflechte
 • Alu-Toranlagen · Gabionen
 • auch Montagen
 • auch Privatverkauf

BEILAGEN- HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbeilagen von **DER ISEBORJER:** JYSK, LIDL, Netto

IMPRESSUM

DER ISEBORJER
 ISENER SCHLÄGT FÜR NEU-ISENBURG

Büro:
 Bieberer Straße 137,
 63179 Obertshausen
info@rheinmainverlag.de
www.rheinmainverlag.de

Redaktion: Beate Tomann, Silke Theurer
redaktion@rheinmainverlag.de

Verantwortlich: Markus Echtenach
 Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 12.955

Erscheint am Wochenende in Neu-Isenburg.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
 Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen
 Tel.: 06104 66720-40

Geschäftsführung:

Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 538.258

Layout, Satz und Druck/Weiterverarbeitung:
 Druck- und Pressehaus
 Naumann GmbH & Co. KG
 Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
 Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 38, gültig ab 1. Januar 2024

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER ISEBORJER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER ISEBORJER nicht bekommen?

Zustellhotline: Tel. 06104-4970-0
 Mo. – Fr. 8.00 – 16.30 Uhr

Unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

www.RheinMainVerlag.de

Medizin

Thema: Rheumatische Schmerzen

Wenn der Schmerz im Winter zunimmt

Dieses Schmerzgel hilft gezielt bei Gelenkschmerzen!

Während der nasskalten Tage im Winter leiden viele unter verstärkten rheumatischen Gelenkschmerzen, die zum täglichen Begleiter werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!

Schmerzen auf Schritt und Tritt, steife und „eingeroστεte“ Gelenke – wenn der Winter einzieht, packt viele Menschen das eisige Grauen. Denn häufig leiden sie dann vermehrt an Gelenkschmerzen. Die Folge: Sie bewegen sich weniger. Doch genau das ist falsch. Bewegung ist wichtig – ganz nach



„Mein Mann hatte starke Schmerzen im Knie. Seitdem er das Gel benutzt, ist es viel besser!“ (Monika W.)



dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen daher ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder

Überanstrengungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch bei wiederkehrenden Schmerzen, z. B. bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen aufgetragen.

Überzeugen auch Sie sich vom natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Tipp unserer Experten:

Da bei rheumatischen Schmerzen selten nur ein Gelenk betroffen ist, empfehlen wir zusätzlich die Einnahme von Rubaxx Arznetropfen, denn diese können von innen heraus Beschwerden in allen Gelenken lindern – für eine ganzheitliche Behandlung schmerzender Gelenke.

Für Ihre Apotheke:



Rubaxx Schmerzgel
 (PZN 18709526)

Rubaxx Tropfen
 (PZN 13588561)

www.rubaxx.de

Jetzt bei Haarausfall testen!



Begeisterte Frauen berichten von Revitensin

„Nach jahrelanger Verzweiflung und dem Ausprobieren aller möglichen Produkte ist Revitensin für mich das Einzige, was wirklich geholfen hat. Ich bin so dankbar und kann mich an meinen Haaren wieder erfreuen.“ (Anja H.)



„Mein Haarausfall wurde deutlich reduziert! Alleine zu sehen, dass die Haare nicht mehr in der Bürste oder im Abflusssieb hängen, beruhigt mich.“ (Maria L.)

Sie haben auch schon vieles ausprobiert, doch bisher ohne Erfolg? Testen auch Sie das natürliche Arzneimittel Revitensin bei den ersten Anzeichen von Haarausfall. Es wirkt von innen gegen verschiedene Formen von Haarausfall – ganz ohne Hormone! Keine gerötete Kopfhaut, keine fettigen Haare. Werden auch Sie begeisterte Anwenderin!

REZEPTFREI
 AUS DER APOTHEKE!

Für Ihre Apotheke:
Revitensin
 (PZN 17386423)



www.revitensin.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.

REVITENSIN. Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum D11, D12, Graphites D11, D8, Pel talpae D11, D8, Selenium D11, D12, Thallium metallicum D11, D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert.

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D11, D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D11, D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Werbung finanziert Hilfe für kranke Kinder

Rhein Main Verlag sammelt gemeinsam mit Kunden Spenden für den Verein krebskranker und chronisch kranker Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar (VKKD) / Geschäftsführung verdoppelt die Summe

Obertshausen/Darmstadt (sit) „Was für ein beeindruckendes Ergebnis!“ war bei der Spendenübergabe von den Mitgliedern des VKKD-Vorstands zu hören. Gemeint war die Spendenaktion, die zu Weihnachten beim Rhein Main Verlag schon lange Tradition ist: Von jeder bei dieser Aktion von unseren Kunden geschalteten Anzeigen, geht ein Teil als Spende an den VKKD, die Geschäftsleitung des Verlags, der zur EGRO-Mediengruppe gehört, verdoppelt die Spendensumme.

Somit kamen diesmal stolze 8.500 Euro zusammen. Geld, das beim VKKD viel Gutes bewirkt, wie Bernd Maas, geschäftsführender Gesellschafter der EGRO-Mediengruppe, sehr genau weiß, gehört er doch selbst zum Vorstand des Vereins mit Sitz in Darmstadt. Viele bewegende Geschichten zahlreicher Familien, die um die Gesundheit ihrer krebskranken oder chronisch kranken Kinder bangen, hat der Verein schon gehört, und hilft, wo er kann:

Er bietet den Eltern psychosoziale und familientherapeutische Unterstützung an, zudem werden die Familien organisatorisch und auch finanziell entlastet. Für die erkrankten Kinder und ihre Geschwister werden Psychomotorik, Musiktherapie und künstlerisches Gestalten angeboten und sie erhalten professionelle Hilfe, die Krankheit emotional besser zu verarbeiten. Kurzgefasst, der Verein steht betroffenen Familien mit Rat und Tat in diesen Krisensituationen zur Seite.

Der VKKD finanziert sich ausschließlich durch Spenden. Deshalb sind Aktionen wie die des Rhein Main Verlags so wichtig für den gemeinnützigen Verein. Eine Herzensangelegenheit ist dieses Engagement auch für Angelika Hofferberth, Geschäftsführerin des Verlags. Sie verzichtet auf ihre Provision und wird nicht müde, fleißig „Spendenanzeigen“ zu sammeln. Ihr großer Dank gilt daher wieder den Verlagskunden, die die gute Sache unterstützt haben.

Wie wir alle wissen, kann jeder von einer schlimmen Diagnose betroffen sein, die von heute auf morgen das Leben verändert. Gut, dass es Vereine wie den VKKD gibt, die dann zur Seite stehen. Über eine Spende haben Sie die Möglichkeit, die Arbeit zu unterstützen.

Spendenkonto:
Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e.V. (VKKD)
Stadt- und Kreissparkasse Darmstadt
IBAN: DE17 5085 0150 0006 0022 00
BIC: HELADEFIDAS

Von links: Fritz-Georg Freiherr von Ritter, Markus Rusam, Christian Bengs, Bernd Maas (alle vom Vorstand des VKKD) und Angelika Hofferberth (Geschäftsleitung Rhein Main Verlag) bei der Spendenübergabe im Hause EGRO.

(Foto: sit)



SKYLINE PLAZA

MCA Motorrad
www.mca-frankfurt.de
MCA FRANKFURT

Sparkasse Darmstadt

ZUM NACHWÄCHTER WIRTSCHAUS & WEINLOUBE

20 JAHRE
NO LIMIT
1998 - 2018

REWE
Michael Weisbrod
Dein Markt

Finanzdienstleistung
Thomas Tiling

printhouse
DARMSTADT
Konstroller Vermögensverwaltung
GmbH & Co. KG
(Hensheim)

70BLIX

Frankfurter Volksbank
Rhein/Main

Life BALANCE

SCHÖNER WOHNEN
Kuhn GmbH & Co. KG

Aledius
Quantum Investments

WIEST
GROUP

3&W
www.bundw.de

Ulrich Dinkel
Verlag und Medienservice
GmbH
UDVM

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG

Magistrat der Stadt Obertshausen

Rechtsanwalt & Notar
Marcel Schator

Jürgen Molnar
Kasamol GmbH

azp
AGENTUR FÜR ZEITUNGS- UND PROSPEKTZUSTELLUNG

Huck
BÄCKEREI & KONDITOREI

WHITE V LINES
MEDIENSERVICE

optalio
empower your data

REWE
Tekin

OPTIK SEITENBLICK

BAUHAUS

Deckenbach

easy Apotheke

Dieburg Mühlthal

WOLLWEBER
RECHTSANWÄLTE

Odenwälder Journal
WOCHENZEITUNG FÜR DEN ODENWALD

SUNPRICE
Media
WIR SIND MARKETING!

Beates Blumeneck

Alles für den Dackel!

Lachen garantiert: „Hausmeister Krause“ spielt aktuell in der Komödie in Frankfurt

Innenstadt (RR) | Bunte Mustertapete aus den 80er Jahren, Plastikblumen, gemalte Hirsche und Eiche rustikal – fertig ist das spießbürgerliche Wohnzimmer. Aktuell genau so zu sehen im Theater - die Komödie auf der Neuen Mainzer Straße in der Innenstadt. Dort gastiert gerade eine der bekanntesten deutschen Fernsehfamilien. Schauspieler und Comedian Tom Gerhardt steht als sein Alter Ego Hausmeister Krause auf der Bühne. Wir haben den 66-jährigen Komiker zum Interview getroffen und mit ihm über deutsches Spießbürgertum, private Macken und sein aktuelles Stück „Hausmeister Krause. Du lebst nur zweimal“ gesprochen.

DER FRANKFURTER: Herr Gerhardt, wir sitzen hier mitten im Bühnenbild. Die Ränge sind noch leer, aber das ändert sich später, wenn Sie sich wieder Hut und Hausmeisterkittel überwerfen. Was gibt es denn hier für die Leute zu erleben?

Tom Gerhardt: Oh ein großes Drama! Ein komisches Drama von Hausmeister Krause – also kann es ja nur komisch sein. Es geht um eine große Schicksalsgeschichte, die sich in der Familie, unter seinen Freunden und seinen notorischen Dackelclubanhängern abspielt. Und Krause entwickelt mal wieder einen Tornado im Wasserglas. Er nimmt die kleinsten Dinge extrem wichtig und das ist fast so wie in einem griechischen Drama wenn man ihm so zuhört, dabei weiß man gar nicht, dass es nur darum geht, ob er Schriftführer oder zweiter Kassenwart vom Dackelclub

wird. Das ist Krause so wie man ihn kennt und so erlebt man ihn auch hier auf der Bühne.

DER FRANKFURTER: Viele haben ihn ja so Anfang der 2000er Jahre im TV lieben gelernt. Über zehn Jahre flimmerten die skurrilen Geschichten aus dem Kölner Plattenbau über unsere Mattscheiben und Hausmeister Krause wurde zur Kultfigur. Hätten Sie jemals mit so einem so großartigen Erfolg gerechnet?

Tom Gerhardt: Nein, das ich nie für möglich gehalten. Hausmeister Krause ist scheinbar nicht kaputt zu kriegen. Die Folgen von damals werden ja selbst heute noch gestreamt und die Menschen lieben den Quatsch von damals. Mittlerweile weiß ich, ich werde bestimmt mit Hausmeister Krause sterben - Wenn mich der Pastor fragt: Herr Gerhardt, sind Sie bereit zu gehen? Und ich sag: Sicher, Herr Pastor, sicher! (lacht)

DER FRANKFURTER: Jetzt sind Sie ja gerade erst zu uns gekommen – wir wollen, dass Sie auch noch ein bisschen bleiben hier bei uns in Frankfurt. Die ersten Shows sind schon gespielt, wie haben Sie es denn empfunden?

Tom Gerhardt: Es hat sehr schön angefangen hier. Wie hatten einen wirklich stürmischen Empfang und auch gerade über die Festtage, zwischen den Jahren und Silvester war hier richtig was los. Macht Lust auf mehr!

DER FRANKFURTER: Sie haben jetzt wahrscheinlich

auch ein bisschen Zeit unsere Stadt besser kennen zu lernen. Was schauen Sie sich an, wenn Sie nicht auf der Bühne stehen?

Tom Gerhardt: Ich habe gerade eben erst einen Spaziergang gemacht. Vom Westend bin ich rüber gelaufen hier zum Theater und dabei bin ich zufällig einem alten Freund von mir begegnet, der mich zum Essen eingeladen hat. Viele Leute sagen Frankfurt sei nicht schön, oder die Stadt sei geradezu hässlich. Das kann ich aber nicht bestätigen. Ich würde auf jeden Fall nicht behaupten, dass Köln schöner wäre, wo ich herkomme und Köln-Kalk schon gleich drei Mal nicht.

DER FRANKFURTER: Wie ist das denn für Sie wenn Sie sich heute noch den Hausmeisterkittel überwerfen? Ist das Nostalgie? Ist das ihr Lebenswerk?

Tom Gerhardt: Wissen Sie, Hausmeister Krause, diese Figur war schon damals Nostalgie als sie vor über 20 Jahren ins Fernsehen kam. Sie ist dort über zehn Jahren geblieben. Aber schon ganz zu Anfang wurde Krause als etwas Nostalgisches gesehen. Das hat dem Erfolg aber gar keinen Abbruch getan. Die Sehnsucht nach alten Zeiten, die ist immer präsent. Und der Krause ist einfach retro. Er ist aber auch ein Typ, der Eigenschaften hat, von denen vielen von uns etwas haben. Natürlich auch viele negative Seiten, aber so wie er das äußert und wie er sich das schön redet, dass erinnert uns vielleicht ein kleines bisschen auch an uns selbst. Und Krause ist natürlich sehr sehr



Hausmeister Krause (Tom Gerhardt) geht vor der Show noch schnell die Hausordnung durch. FOTO: ROGER RINKER

deutsch. Das Glas ist bei ihm nie halb leer, sondern viertel leer. Es ist immer Alarm bei Krauses und irgendwie versucht er immer seine kleine, heile Welt zusammenzuhalten. Und wenn wir über Hausmeister Krause lachen, dann lachen wir immer auch ein Stück weit über uns selbst. Und daher kann ich diese Figur auch mit so viel Liebe spielen.

DER FRANKFURTER: Wie viel Hausmeister Krause steckt denn in Ihnen ganz persönlich?

Tom Gerhardt: Also es hat noch keine komplette Verschmelzung stattgefunden (lacht), aber vorwärts bin ich auf jeden Fall immer ein bisschen „Krause-like“.

Da bin ich unheimlich, weil ich ein Nachtmensch bin und wenn dann direkt jemand was von mir will, werde ich völlig verrückt. Und manchmal kommt er halt raus – da kann ich gar nix machen.

DER FRANKFURTER: „Hausmeister Krause. Du lebst nur zweimal“ gibt es aktuell hier in der Komödie zu sehen. Ist das denn jetzt das Abschlusskapitel von Bodo, Lisbeth, Tommy und Co. oder ist Hausmeister Krause eine never ending Story?

Tom Gerhardt: Ich glaube, der Abschluss wird es nicht sein. Aber es wird eine Zeit lang dauern, bis wir wieder eine Fortsetzung davon bringen. Aber jetzt kann man Hausmeister Krause

zum ersten Mal in einem richtigen Theaterstück sehen. Wir spielen das ja auch schon eine ganze Weile und werden es auch noch länger spielen, weil es läuft wirklich gut und die Anfragen hören nicht auf. Es hat sich gezeigt von der ersten Vorstellung in Essen im Januar 2022, dass die Leute richtig gut unterhalten werden und dafür machen wir das.

„Hausmeister Krause. Du lebst nur zweimal“ läuft noch bis zum 4. Februar 2024 im Theater „Die Komödie“ Frankfurt, Neue Mainzer Straße 14-18 (immer von Dienstag bis Samstag ab 20 Uhr, sonntags beginnt die Vorstellung um 18 Uhr).

Calvinplatz gesperrt

Vollsperrung am Calvinplatz
bis voraussichtlich 25. Februar



NEU-ISENBURG (PM) | Aufgrund der Erneuerung eines Hausanschlusses muss die Straße vor den Grundstücken Calvinplatz 1-4 in der Zeit vom 22. Januar bis voraussichtlich 25. Februar voll gesperrt werden. Während des gesamten Zeitraums ist das Parken in dem betroffenen Bereich nicht möglich. Die Vollsperrung wird nur während der Arbeitszeiten, montags bis freitags, jeweils von 7-17 Uhr erfolgen, außerhalb der genannten Zeiten ist die Straße frei befahrbar.

FOTO: STADT NEU-ISENBURG

STADA und DRK: Gesundheit für Alle

ANZEIGE

In Deutschland sind alle Menschen krankenversichert – das denkt zwar die Mehrheit, jedoch entspricht es nicht der Realität.

Trotz Versicherungspflicht haben in Deutschland mindestens 60.000 Menschen keine Krankenversicherung. Weit mehr Menschen können sich nicht die nötige Gesundheitsversorgung leisten.

An dieser Stelle setzen das Deutsche Rote Kreuz (DRK) und das Pharmaunternehmen STADA an. Mit regionalen Hilfsprojekten verbessert das DRK die Gesundheitsversorgung Bedürftiger. STADA unterstützt seit Mitte 2022 bei der Projektfinanzierung.

Mit jedem STADA-Produkt aus dem OTC-Generika-Sortiment, das in Apotheken verkauft wird, gehen 2 Cent an Projekte des DRK. OTC-Generika sind Standard-Arzneimittel mit bekannten Wirkstoffen, wie Paracetamol, Ibuprofen oder Pantoprazol.

Vom Sommer 2022 bis Ende 2023 sind so schon über 250.000 Euro

zusammengeworben, um Bedürftigen deutschlandweit zu helfen. Das Geld geht direkt an die lokalen Hilfsprojekte des DRK, zum Beispiel für die aktivierenden Hausbesuche in Süd-West-Deutschland. Die Kooperation zwischen STADA und dem DRK wird auch 2024 fortgesetzt. Jeder kann mit dem Kauf eines Medikaments aus dem OTC-Generikassortiment von STADA die Initiative unterstützen.



Durch regelmäßige Besuche helfen Ehrenamtliche älteren Menschen dabei, Demenz, sozialer Isolation und Bewegungsmangel entgegenzuwirken.

The World of Musicals

Kinderchor gesucht!

NEU-ISENBURG (PM) | „THE WORLD OF MUSICALS“ bietet Kinderchören oder musikbegeisterten Klassen/Gruppen im Alter von 6-14 Jahren die Chance, gemeinsam mit „The World of

Musicals“ den Song „Wie vom Traum geführt“ aus dem Musical „Joseph“ zu singen. Die Songtexte und Noten werden im Voraus bereitgestellt, und am Vorführungsabend wird das Lied mit den

Künstlern geprobt. Bis zum 29. Februar können E-Mails mit Bildern, Informationen und Videos an melanie.hansen@resetproduction.de gesendet werden.

FOTO: MELANIE HANSEN



Unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

Weitere Informationen unter: www.RheinMainVerlag.de

Netto-Spendeninitiative: Bewerbungsstart für regionale Vereine

ANZEIGE

Vom 15. Januar bis 16. Februar 2024 haben regionale gemeinnützige Vereine die Chance, sich für die Netto-Spendenaktion zu bewerben. Während des Aktionszeitraums ab Juni können Kundinnen und Kunden 17 Wochen lang an den Kassen ihren Einkaufsbetrag aufrunden oder den Pfandbonwert für den zugeordneten Verein vor Ort spenden.

Zum Bewerbungsablauf: Wenn sich mehrere Vereine je Region bewerben, entscheidet ein Kunden-Onlinevoting vom 26. Februar bis 08. März 2024, welche Vereine in den jeweiligen Netto-Filialen regionale Spendenpartner werden.

Christina Stylianou, Leiterin der Netto-Unternehmenskommunikation, betont: „Mit unserer regionalen Spendenaktion machen wir bereits im dritten Jahr auf die wichtige Bedeutung der Vereinsarbeit aufmerksam.“

Unter allen angemeldeten Vereinen verlost der Lebensmittelhändler 30 Pakete mit Mannschafts Kleidung. Zusätzlich erhalten die fünf Vereine mit den meisten Likes im Kunden-Onlinevoting je ein Bekleidungskpaket.



Für die ökologisch bewusste Hausapotheke Natürliche Linderung bei stumpfen Verletzungen

ANZEIGE

Schnell ist es passiert: irgendwo gestoßen, entlang geschrammt oder auch gestürzt, ohne dass es eine offene Wunde gibt. Bei einem solchen stumpfen Trauma ist es gut, ein bewährtes Arzneimittel zur Hand zu haben, das Schmerzen lindert, Entzündungen hemmt und die Wundheilung fördert. Diese Wirkungen hat die Pflanze Beinwell, die bereits im Altertum bei Prellungen und Verstauchungen eingesetzt wurde. Wer eine stumpfe Verletzung, auch mit begleitender, geschlossener Schürfwunde, wirksam und zugleich ökologisch bewusst behandeln will, greift zu „Trauma-Beinwell“. Die speziell gezüchtete Arzneipflanze wird exklusiv in

Süddeutschland biologisch zertifiziert angebaut. Die frische Beinwell-Zubereitung wird ausschließlich aus den Blüten und Blättern gewonnen und kommt nur in dem Arzneimittel Traumaplant® Schmerzcreme zum Einsatz. Für Familien besonders interessant: Traumaplant® Schmerzcreme kann auch bei Kindern bereits ab einem Alter von sechs Jahren angewendet werden.

Während der Genesung bleibt der Alltag nicht stehen. So ist es bei der Behandlung mit Traumaplant® Schmerzcreme nützlich, dass die weiße Creme schnell einzieht, weder fettig noch brennt und nicht auf Kleidung abfärbt. Mehr Informationen: www.traumaplant.de



Traumaplant® Schmerzcreme
Wirkstoff: Beinwell-Zubereitung (Zubereitung aus frischem Symphytum x uplandicum-Kraut)
Anwendungsgebiete: Traumaplant® Schmerzcreme wird angewendet bei Prellungen und Verstauchungen (bei Sport- und Unfallverletzungen), Muskel- und Gelenkschmerzen infolge stumpfer Verletzungen.
Warnhinweise: Enthält Sorbinsäure und Propylenglycol. Packungsbeilage beachten.
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in der Apotheke.

Medizin

ANZEIGE

Brennen, Jucken, Nässen

Hämorrhoiden!

Spezielle Arznetropfen helfen einfach und diskret

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Schätzungsweise jeder zweite Erwachsene ist davon betroffen – Männer wie Frauen! Lindaven sagt diesem Problem diskret und unkompliziert den Kampf an. Die rezeptfreien Arznetropfen werden einfach mit Wasser eingenommen und wirken dort, wo Hämorrhoiden entstehen: im Körperinneren.

Was viele nicht wissen: jeder hat Hämorrhoiden! Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt

der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z. B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

Hämorrhoiden anders behandeln

Viele Betroffene behandeln ihr Hämorrhoidalleiden nur mit Salben. Doch es gibt ein Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei), das einfach mit einem halben Glas Wasser oral eingenommen wird und die Beschwerden dort bekämpft, wo sie entstehen: im Körperinneren. Die einzigartigen Arznetropfen enthalten fünf spezielle Wirkstoffe, die sich bei der ganzheitlichen Behandlung von Hämorrhoiden bewährt haben. So kann z. B. der Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er

dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem behandelt Lindaven auch die Begleitscheinungen von Hämorrhoiden: Es enthält u. a. Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird.

Genial: Die rezeptfreien Arznetropfen Lindaven bekämpfen die Beschwerden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren – und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen!

- Diskrete und einfache Einnahme
- Natürlich wirksam und gut verträglich
- Rezeptfrei

Für Ihre Apotheke:
Lindaven
(PZN 14264889)



www.lindaven.de

So stehen Sie wieder Ihren Mann!

Rezeptfreies Arzneimittel überzeugt bei Erektionsstörungen

Sex macht Spaß und hält gesund – auch in fortgeschrittenem Alter. Doch was tun, wenn Sie den Sex wegen Erektionsstörungen vorzeitig beenden müssen und so Ihr Liebesleben beeinträchtigt wird? Ein natürliches Arzneimittel kann bei sexueller Schwäche helfen (Neradin, rezeptfrei in der Apotheke)!

Für die meisten Männer ist Sexualität im Alter nach wie vor wichtig. Doch bereits jeder zweite Mann kämpft mit sexuellen Problemen¹. Neben dem zunehmenden Alter können auch Testosteronmangel, eine ungesunde Ernährung oder Übergewicht

mögliche Gründe für sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen, sein. Bereits zahlreiche Männer vertrauen bei sexueller Schwäche auf das rezeptfreie Arzneimittel Neradin (Apotheke) – für ein intensives Sexleben!

Zurück zu mehr Manneskraft

Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze Turnera diffusa an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

Wieder spontanen und intensiven Sex genießen

Im Gegensatz zu vielen chemischen Präparaten ist die Wirkung von Neradin nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig. So können Männer den Sex ohne Zeitdruck genießen. Außerdem müssen sich Anwender nicht um bekannte Neben- oder Wechselwirkungen sorgen, denn Neradin ist gut verträglich. Die Tabletten sind rezeptfrei in der Apotheke erhältlich oder können diskret über eine Online-Apotheke bestellt werden. Der oftmals unangenehme Arztbesuch kann so erspart bleiben.

Der zusätzliche Manneskraft-Booster

Schon gewusst? **Neradin aktiv** (Apotheke, PZN: 16809560) bietet die ideale Ergänzung zu den Arznetabletten Neradin. Es enthält roten Ginseng-Extrakt in Kombination mit einem speziellen Komplex aus Selen, Magnesium, Folsäure und Zink. So trägt Zink beispielsweise zur Aufrechterhaltung eines normalen Testosteronspiegels bei, während Selen zur normalen Spermatogenese beiträgt.

Für Ihre Apotheke:
Neradin
(PZN 11024357)

Rezeptfrei!



www.neradin.de

¹Birken, P. et al.: Prävalenzschätzungen sexueller Dysfunktionen anhand der neuen ICD-11-Leitlinien. Deutsches Ärzteblatt International S.653-8, 2020 • Abbildung

LINDAVEN, Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dtl. D3, Collinsonia canadensis Dtl. D3, Hamamelis virginiana Dtl. D5, Sulfur Dtl. D5, Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

NERADIN, Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4, Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Die außergewöhnliche Reise des Anders Indset: Vom Handballfeld zur Wirtschaftsphilosophie

Wie ein ehemaliger Athlet die Welt der Wirtschaft und Philosophie erobert

FRANKFURT (RED) | Anders Indset, geboren 1978 in Trondheim, Norwegen, ist ein renommierter Wirtschaftsphilosoph, Autor und ehemaliger Handballspieler. Nach dem Abbruch seines Studiums in Oslo zog er nach Deutschland, um sich der deutschen Sprache und Philosophie zu widmen. Er wuchs im norwegischen Røros auf und zog im Alter von 17 Jahren für eineinhalb Jahre in die Vereinigten Staaten, wo er seinen High-School-Abschluss machte. Nachdem er ein Studium an der BI Norwegian Business School in Oslo abbrach, kam er nach Deutschland, zunächst um die deutsche Sprache zu lernen und deutsche Philosophie in ihrer Muttersprache im Selbststudium zu lesen. In Deutschland war er als Leistungssportler aktiv und spielte in der Handball-Bundesliga. Indset, der auch als Unternehmer tätig ist, lebt in Frankfurt am Main und ist Vater von zwei Töchtern. Seine Werke wie „Quantenwirtschaft“ haben internationale Anerkennung gefunden, und er wurde 2018 von Thinkers50 als einer der führenden globalen Wirtschaftsdenker gewürdigt.

Anders Indset ist mittlerweile ein weltweit gefragter Sparringspartner für internationale CEOs und politische Führungskräfte. Er wird von den Medien als „Rock’n’Roll Plato“ bezeichnet und ist bekannt für seinen Ansatz zur praktischen Philosophie. Indset ist Autor von mehreren internationalen Bestsellern, darunter „Wildes Wissen“, „Quantenwirtschaft“ und „Das infizierte Denken“. Sein neues Buch „Wikinger-Kodex: Warum NORWEGER so erfolgreich sind“ erscheint im Februar 2024.

Unser Verlagsleiter und Journalist Normann Schneider hat mit Anders Indset über Rekorde und Unternehmen gesprochen.

Normann Schneider: Wie hat Ihre Zeit in den Vereinigten Staaten und das Erlernen der deutschen Sprache Ihre persönliche und berufliche Entwicklung beeinflusst?

Anders Indset: Das Verständnis für Sprachen und Kulturen hat mir nicht nur neue Perspektiven eröffnet, sondern auch meine Fähigkeit verbessert, komplexe wirtschaftliche und philosophische Konzepte zu erfassen und zu kommunizieren. Insbesondere in der Sprache liegt die Essenz oft in den Nuancen, was mir hilft, unterschiedliche Sichtweisen einzunehmen und meine Denkprozesse zu verfeinern.

Normann Schneider: ...und wie beeinflussen Ihre Erfahrungen als früherer „Hard-Core-Kapitalist“ und Leistungssportler Ihre aktuellen Ansichten über Wirtschaft und Philosophie?

Anders Indset: Meine Erfahrungen haben mir gezeigt, dass wirtschaftliche Stabilität essenziell für gesellschaftlichen Fortschritt ist. Die Wirtschaft als das Betriebssystem unserer Gesellschaft bildet eine essenzielle Grundlage. Nur mit einer stabilen Wirtschaft können wir uns effektiv gesellschaftlichen Herausforderungen stellen. Eine funktionierende, ökosoziale Marktwirtschaft setzt voraus, dass die „kapitalistische Maschine“ effizient läuft und eine harmonische Verbindung



© SA SHAPINGWORK ACADEMY

zwischen Ökologie und Ökonomie besteht. Im Kern dieses Prozesses steht die Handlung, ein Konzept, das schon Goethe erkannte und betonte. Heutige „Handlungshelden“ müssen verstehen, dass aktives Handeln grundlegend für den Fortschritt ist. Meine Erfahrungen im Leistungssport und in der Wirtschaft lehrten mich, dass Fortschritt immer mit der Entwicklung besserer Probleme einhergeht. In meinem neuen Buch diskutiere ich, wie eine in tiefen Werten verwurzelte neue Leistungskultur entwickelt werden kann. Wir erkennen heute, dass ein rein turbokapitalistischer Ansatz und endliche Lösungsmodelle nicht nachhaltig für das organisierte menschliche Leben sind. Es geht in der Wirtschaft nicht um ein einfaches Gewinnen oder Verlieren, wie in einem zeitlich begrenzten Sportspiel, sondern darum, das Spiel langfristig und nachhaltig zu gestalten – eben möglichst lange mitzuspielen. Kapitalismus als funktionierendes Modell bedarf des Mitgefühls und einer menschlichen Dimension. Mit dem Quantum Economy Institute streben wir daher ein Upgrade des kapitalistischen Modells an, das sowohl von meinem sportlichen Hintergrund als auch meinem Verständnis von Kapitalismus inspiriert ist.

Normann Schneider: Wie sehen Sie als führender Wirtschaftsphilosoph die Rolle der Philosophie bei der Gestaltung der Zukunft der globalen Wirtschaft?

Anders Indset: Philosophie ist in dieser Zeit der rasanten technologischen Veränderungen wichtiger denn je. Sie bietet uns neue Betrachtungsweisen und ein tieferes Verständnis für das, was vor uns liegt. Mit der Zunahme künstlicher Intelligenz benötigen wir eine Gesellschaft, die auf Verstehen und Weisheit basiert, statt nur auf Wissen und Optimierung. Wenn die Grenzkosten für Wissen in Richtung null gehen, erkennen wir, dass das viel mehr eine Gesellschaft des Verstandes unser Zielbild ist. Das ist auch die Grundlage für das Lernen an sich.

Normann Schneider: Welche Herausforderungen sehen Sie aus Ihrer Sicht für Arbeitgeber in der sich schnell verändernden heutigen Wirtschaft?

Anders Indset: Die größte Herausforderung für Arbeitgeber liegt in der Schaffung einer adaptiven, lernfördernden Umgebung, die Sinn und persönliche Entwicklung fördert. Unternehmen müssen sich darauf konzentrieren, wie sie ihren Mitarbeitern helfen können, sich stetig weiterzuentwickeln und an einem gemeinsamen, sinngebenden Ziel zu arbeiten.

Unternehmen brauchen heute eine hohe Adaptionfähigkeit und die Fähigkeit, Menschen zu aktivieren. Die suggerierten Spaßfaktoren, komplett flexible Arbeitszeiten und Freiheit mit Bonus gehören zur Übergangsphase; jetzt geht es darum, wie ich attraktiv sein kann für eine aktive Sinngabe gepaart mit Leistung.

Normann Schneider: Wie kann das Konzept „Die Kunst, Unrecht zu haben“ Führungskräfte und Mitarbeiter in Entscheidungsprozessen stärken?

Anders Indset: Dieses Konzept fördert Fortschritt und Selbstbewusstsein, indem es uns lehrt, Fehler als Teil des Lernprozesses zu sehen. Es hilft, bessere Probleme zu finden und eine Kultur der Offenheit und des kontinuierlichen Lernens zu etablieren.

Normann Schneider: Welchen Rat würden Sie jungen Unternehmern geben, die versuchen, die Komplexität der modernen Wirtschaft zu navigieren?

Anders Indset: Junge Unternehmer sollten früh aufstehen, vielfältige Projekte ausprobieren und ein starkes Selbstvertrauen aufbauen. Wichtig ist, sich auf tägliche Leistungen zu konzentrieren, um langfristige Ziele zu erreichen. Es geht darum, das Leben als Zinseszins zu betrachten und konstant zu wachsen. Große Visionen sind wichtig, aber noch viel mehr sind es die Micro-Ambitionen des täglichen Fortschritts.

Normann Schneider: Wie unterscheidet sich Ihr Ansatz zur

Wirtschaftsphilosophie von traditionellen Wirtschaftstheorien?

Anders Indset: Mein Ansatz sieht die Wirtschaft als dynamisches, unendliches System und nicht als statisches Modell. Ich betrachte die Wirtschaft aus der Perspektive der Quantenwirtschaft, die eine ständige Evolution und Verbesserung anstrebt, ähnlich wie Derridas Sicht auf Demokratie. Während Derrida von der „kommenden Demokratie“ schreibt, spreche ich von einem „werdenden Kapitalismus“. Für mich ist Philosophie eine denkerische Praxis, so ist es nicht von einem statischen Rahmenwerk, sondern vielmehr von der Dynamik geprägt. Die Homöostase als statisches System ist ein totes System, mit „The Quantum Economy“ – die Quantenwirtschaft – streben wir eine Unendlichkeit an, oder was wir im unternehmerischen Sinne als „enkelfähig“ bezeichnen. Meine Sichtweise ist somit der Unendlichkeit gewidmet, ein Homöo-Dynamismus – eines dynamischen unendlichen möglichen Fortschritts.

Normann Schneider: Ihrer Meinung nach, welches sind die wichtigsten Fähigkeiten, die die heutige Belegschaft benötigt, um wirtschaftlich erfolgreich zu sein?

Anders Indset: Erfolg muss neu definiert werden. Es geht um menschliches Wachstum und die Schaffung lernfähiger, unendlicher Organisationen. Die Fähigkeit, sich schnell anzupassen und sowohl individuell als auch kollektiv zu wachsen, ist entscheidend.

Normann Schneider: Wie stellen Sie sich die Zukunft der Arbeit angesichts zunehmender Automatisierung und künstlicher Intelligenz vor?

Anders Indset: Die Zukunft ist ungewiss, aber wir dürfen sie aktiv gestalten. Die Möglichkeit einer allgemeinen künstlichen Intelligenz, die menschliche Fähigkeiten übertrifft, erfordert ein neues Verständnis von Arbeit und menschlicher Beteiligung. Womöglich haben wir bereits in drei bis vier Jahren so etwas wie allgemeine künstliche Intelligenz, dass die Technolo-

gie – zumindest in der Theorie – alles besser macht als wir Menschen. Umso wichtiger wird es, dass wir gemeinsam definieren, welche Zukunft für uns erstrebenswert ist.

Normann Schneider: Welche Strategien würden Sie Unternehmen empfehlen, um in Zeiten wirtschaftlicher Belastungen zu überleben.

Anders Indset: Unternehmen dürfen sich heute auf Lernen, Leistung und Werte konzentrieren. Eine Kombination aus technologischer Stabilität und flexibler Führung ist entscheidend für das Überleben in unsicheren Zeiten. Einen großen Werkzeugkasten zu haben, eine hohe Adaptionfähigkeit zu trainieren, und Interesse für Technologie bzw. technologischen Fortschritt halte ich für sehr wichtig.

Normann Schneider: Abschließend, wie sehen Sie das Ver-

hältnis zwischen individuellem Wohlergehen und wirtschaftlichem Wohlstand in der Zukunft?

Anders Indset: Die Wahrnehmung von Wohlstand muss sich ändern. Wohlstand sollte Bildung ermöglichen, die wiederum zu einem tieferen Verständnis von Wohlstand und seinen Auswirkungen führen kann. In den westlichen Regionen stehen wir vor einem Wendepunkt, wo die Ära des „leichten Geldes“ – eine Zeit der schnellen finanziellen Gewinne ohne nachhaltige Grundlagen – ihrem Ende zuzugehen scheint. Dies zwingt uns, neue Wege zu beschreiten und uns erneut anzustrengen, um echte Fortschritte zu erzielen. Besonders wichtig ist dabei die Zusammenarbeit mit der heranwachsenden Generation, die sich durch ein starkes Verlangen nach Veränderung und Nachhaltigkeit auszeichnet. Es ist jetzt an der Zeit, eine gemeinsame Basis zu finden, auf der wir gemeinsam eine zukunftsfähige und gerechte Gesellschaft aufbauen können.

Normann Schneider: Als ehemaliger Handballspieler und Vater von zwei Töchtern, wie balancieren Sie Ihr Privatleben mit den Anforderungen Ihrer Karriere als Wirtschaftsphilosoph?

Anders Indset: Balance ist ein ständiger Kampf. Es gibt nie eine absolute Balance. Für mich geht es weniger um die eine Karriere. Ich fühle mich sehr privilegiert. Ich darf jeden Tag aufstehen und lernen. Ich liebe und lebe das Lernen und die Wahrnehmung über meine eigene Wahrnehmung. Ich lerne täglich von meinen Kindern und übe es, „dort zu sein, wo ich bin“, eben präsent zu sein. Es geht mir somit weniger um Balance, sondern vielmehr um Fokus, Anwesenheit und Wahrnehmung. Wir können es auch gern als Lebendigkeit bezeichnen. Ich liebe die Lebendigkeit.

Hier Informationen zum neuen Buch: „Wikinger-Kodex: Warum NORWEGER so erfolgreich sind“, erscheint im Februar 2024.



Anders Indset

Indset ist Autor von mehreren internationalen Bestsellern, darunter „Wildes Wissen“, „Quantenwirtschaft“ und „Das infizierte Denken“. Sein neues Buch: „Wikinger-Kodex: Warum NORWEGER so erfolgreich sind“, erscheint im Februar 2024. Erling Haaland (Fußball), Karsten Warholm (Leichtathletik), Victor Hovland (Golf) und Casper Ruud (Tennis) – Norweger, die über Nacht die Weltspitze der populärsten Sportarten erklommen haben. Das ist kein Zufall, sondern das Ergebnis dessen, was Anders Indset den „WIKINGER-KODEX“ nennt. Dieses Buch enthüllt die Geheimnisse des norwegischen Erfolgs und erzählt von einer Leistungskultur, die nicht nur im Sport zu Hause, sondern auch tief in norwegischen Werten verwurzelt ist. Es zeigt, was Führungskräfte in Wirtschaft und Politik sowie die Gesellschaft als Ganzes vom Wikinger-Kodex lernen können und stellt anschaulich dar, wie eine neue, wertebasierte Leistungskultur Wirklichkeit werden kann.

wikinger-kodex.de

Bildungscampus Gallus: Die Entscheidung steht

Bildungs- und Baudezernentin Weber stellt Siegerentwurf vor

GALLUS (PM) | Nachdem Architektenwettbewerb und Vergabeverfahren für den Bildungscampus Gallus abgeschlossen sind, steht nun der Sieger fest. Die Büros Hascher Jehle Architektur mit Weidinger Landschaftsarchitekten haben den Zuschlag erhalten. Die Entscheidung ist endgültig gefallen: Der Zuschlag geht nach Berlin. „Ich freue mich, dass wir eine Entscheidung getroffen haben und bin von dem Siegerentwurf sehr überzeugt“, sagte Bildungs- und Baudezernentin Sylvia Weber, die den Entwurf am Montag, 15. Januar, in der Stadtteilbibliothek Gallus vorstellte. Sie betonte dabei die große Bedeutung, die das Projekt für den Stadtteil hat. „Der Bildungscampus ist ein entscheidender Baustein für die Weiterentwicklung des Gallus. Rund 42.000 Menschen leben hier, die Zahl wächst stetig. Gerade der Wohnanteil nimmt immer weiter zu – daher ist es unerlässlich, Bildungsräume weiterzuentwickeln und zu

vergrößern“, fuhr Weber fort. Der Bildungscampus Gallus gilt als bedeutendes Projekt der integrierten Stadtentwicklung, erschafft Platz und Raum für zwei Schulen, ein Kinderhaus, ein Jugendhaus, eine Stadtteilbibliothek und zwei Kindertageseinrichtungen sowie für zahlreiche Sport- und Veranstaltungsmöglichkeiten in insgesamt sieben Sporthallen. Darüber hinaus ist die Öffnung zum Stadtteil ein entscheidender Aspekt des Konzepts. Es soll ein Quartierscampus sein, der allen offensteht. So werden auch Dritte diesen Ort nutzen – etwa die Musikschule, die VHS, Sportvereine oder das Mehrgenerationenhaus. Der Entwurf von Hascher Jehle und Weidinger hat sich durchgesetzt, weil er für jede dieser Nutzungen insgesamt die besten räumlichen und funktionalen Bedingungen ermöglicht. Die Idee einer organisch geformten, durchlässigen Stadtlandschaft verspricht eine hohe Aufenthaltsqualität. Ein wichtiges Ziel

der Freiraumgestaltung besteht außerdem darin, einen klimafreundlichen Bildungscampus mit reichhaltigen Nutzungsangeboten und hoher Biodiversität auf begrenztem Raum zu schaffen. Die geplante Materialität der Fassaden mit ihrer Mischung aus Glas, Werkstein und Holzlamellen unterstreicht die gewünschte Verbindung von städtischen und landschaftlichen Architekturelementen. Für das Projekt ist ein Bauvolumen von rund 220 Millionen Euro veranschlagt. Der Start der Maßnahme, die mit Abbrucharbeiten beginnen wird, ist in zwei Jahren vorgesehen. Derzeit wird noch geprüft, in wie vielen Bauabschnitten das Projekt realisiert werden kann. Führungen durch die Ausstellung des Siegerentwurfs für Interessierte sind 23./30. Januar, sowie 6. Februar, jeweils um 17 Uhr in der Stadtteilbibliothek Gallus, Idsteiner Straße 65, vorgesehen.



Siegerentwurf der Büros Hascher Jehle Architektur mit Weidinger Landschaftsarchitekten für den Bildungscampus Gallus.

COPYRIGHT: HASCHER JEHL ARCHITEKTUR

Löwen Frankfurt mit schweren Aufgaben

Zwei Spitzenteams an einem Wochenende



Brett Breitzkreuz erzielte beim Auswärtsspiel in Nürnberg zwei Tore und brachte so seine Löwen auf die Gewinnerstraße.

FOTO: PUCKPIX BY STEPH

BORNHEIM (SK/PM) | Die Auf die Löwen Frankfurt warten an diesem Wochenende wieder zwei schwere Aufgaben. Am Freitag ging es gegen den Tabellendritten aus Straubing. Die Tigers waren in der Eissporthalle Frankfurt zu Gast. Für die Löwen Frankfurt, die nach einer schwarzen Serie im Dezember jetzt um jeden Punkt kämpfen müssen, hatten zuletzt wieder in die Gewinnerspur zurückgefunden. Dafür war kurz nach dem Jahreswechsel aber der Trainer ausgetauscht worden. Sportdirektor Franz-David Fritzmeier übernahm das Ruder von Matti Tiilikainen und coachte das Löwen-Rudel am vergangenen Wochenende zu Siegen gegen

Ingolstadt und Nürnberg. Gegen Straubing (Endergebnis stand zum Redaktionsschluss noch nicht fest) und am Sonntag gegen Top-Favorit und Rekordmeister Eisbären Berlin wird es keineswegs einfach für die Löwen Frankfurt. Neu dabei sind seit zwei Wochen Torwart Julius Hudacek und Verteidiger Markus Lauridsen. Beide kamen in der ersten Januar-Woche an den Main, um die Löwen punktuell zu verstärken. Hudacek konnte in seinen ersten beiden Einsätzen direkt mit tollen Paraden und schließlich mit zwei Siegen überzeugen. Und auch Lauridsen, dänischer Nationalspieler, feierte seinen Einstand mit seinem ersten Löwen-Tor.

An diese Leistungen wollen die beiden Neu-Löwen mit ihrem Team heute auch in Berlin anknüpfen. Am Sonntagnachmittag um 14 Uhr gehen die Löwen beim Rekordmeister in der Mercedes-Benz Arena aufs Eis. Beide bisherigen Begegnungen in dieser Spielzeit entschieden die Favoriten aus der Hauptstadt mit ihrem mit Nationalspielern gespickten Kader für sich. Das Spiel können die Fans live bei MagentaSport verfolgen. Das nächste Heimspiel wird in einer Woche sein. Am Sonntag, 28. Januar, gastieren die Grizzlys Wolfsburg um 14 Uhr in der Eissporthalle Frankfurt. Karten gibt es online auf www.loewen-frankfurt.de/tickets.

AYLUX®
SONNENSCHUTZSYSTEME

WINTER AKTION

20%
RABATT AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER

5%
MESSE-RABATT AUF DER BAUMESSE OFFENBACH 19. – 21.01.2024

SCAN ME

20% RABATT

AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER
BSP. PREMIUMLINE 5x3m

4.676€
inkl. 19% MwSt.

3.741€

Schneelastzone 2 - 0,85kN/m²

**Bei Vorlage dieser Beilage
20% in Ihrer Aylux Filiale sichern!**

*gültig bis zum 06.02.2024 nur in der Filiale
*zzgl. Montagekosten
*nicht mit anderen Aktionen kombinierbar

- ✓ Persönliche Beratung
- ✓ Hochwertige Materialien
- ✓ Maßanfertigungen
- ✓ Schnelle Installation

Jetzt vor Ort erleben und sparen!

AYLUX FRANKFURT
★★★★★ 4.6
Assar-Gabrielsson-Str. 15
63128 Dietzenbach
Tel: +49 (0)6074 84 56 550
E-Mail: frankfurt@aylux.de
www.aylux.de

MADE IN GERMANY
CE