

DAHLER

Wir bieten Ihnen eine kostenlose Marktwertermittlung Ihrer Immobilie

DAHLER Hanau / Offenbach T 06182 992 604 dahler.com/hanau

Zur Website:



Von links: Fritz-Georg Freiherr von Ritter, Markus Rusam, Christian Bongs, Bernd Maas (alle vom Vorstand des VKKD) und Angelika Hofferberth (Geschäftsleitung Rhein Main Verlag) bei der Spendenübergabe im Hause EGRO.

Foto: sit

Werbung finanziert
Hilfe für kranke Kinder

AYLUX®

SONNENSCHUTZSYSTEME

WINTERAKTION

20%

RABATT AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER

+

5%

MESSE-RABATT AUF DER BAUMESSE OFFENBACH 19. – 21.01.2024

Werbung finanziert Hilfe für kranke Kinder

Rhein Main Verlag sammelt gemeinsam mit Kunden Spenden für den Verein krebskranker und chronisch kranker Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar (VKKD) / Geschäftsführung verdoppelt die Summe

OBERTSHAUSEN/DARMSTADT (SIT) „Was für ein beeindruckendes Ergebnis!“ war bei der Spendenübergabe von den Mitgliedern des VKKD-Vorstands zu hören. Gemeint war die Spendenaktion, die zu Weihnachten beim Rhein Main Verlag schon lange Tradition ist: Von jeder bei dieser Aktion von unseren Kunden geschalteten Anzeigen, geht ein Teil als Spende an den VKKD, die Geschäftsleitung des Verlags, der zur EGRO-Mediengruppe gehört, verdoppelt die Spendensumme.

Somit kamen diesmal stolze 8.500 Euro zusammen. Geld, das beim VKKD viel Gutes bewirkt, wie Bernd Maas, geschäftsführender Gesellschafter der EGRO-Mediengruppe, sehr genau weiß, gehört er doch

selbst zum Vorstand des Vereins mit Sitz in Darmstadt. Viele bewegende Geschichten zahlreicher Familien, die um die Gesundheit ihrer krebskranken oder chronisch kranken Kinder bangen, hat der Verein schon gehört, und hilft, wo er kann: Er bietet den Eltern psychosoziale und familientherapeutische Unterstützung an, zudem werden die Familien organisatorisch und auch finanziell entlastet. Für die erkrankten Kinder und ihre Geschwister werden Psychomotorik, Musiktherapie und künstlerisches Gestalten angeboten und sie erhalten professionelle Hilfe, die Krankheit emotional besser zu verarbeiten. Kurzgefasst, der Verein steht betroffenen Familien mit Rat und Tat in diesen Krisensituationen zur Seite.

Der VKKD finanziert sich ausschließlich durch Spenden. Deshalb sind Aktionen wie die des Rhein Main Verlags so wichtig für den gemeinnützigen Verein. Eine Herzensangelegenheit ist dieses Engagement auch für Angelika Hofferberth, Geschäftsführerin des Verlags. Sie verzichtet auf ihre Provision und wird nicht müde, fleißig „Spendenanzeigen“ zu sammeln. Ihr großer Dank gilt daher wieder den Verlagskunden, die die gute Sache unterstützt haben. Wie wir alle wissen, kann jeder von einer schlimmen Diagnose betroffen sein, die von heute auf morgen das Leben verändert. Gut, dass es Vereine wie den VKKD gibt, die dann zur Seite stehen. Über eine Spende haben Sie die Möglichkeit, die Arbeit zu unterstützen.

Spendenkonto:

Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e.V. (VKKD)

Stadt- und Kreissparkasse Darmstadt

IBAN:

DE17 5085 0150 0006 0022 00

BIC: HELADEF1DAS

Volksbank Darmstadt

IBAN:

DE62 5089 0000 0000 7777 06

BIC: GENODEF1VBD

70BLIX

Frankfurter Volksbank
Rhein/Main

azp

AGENTUR FÜR ZEITUNGS-
UND PROSPEKTZUSTELLUNG

BAUHAUS

Deckenbach

easy Apotheke

Dieburg Mühlthal

WOLLWEBER
RECHTSANWÄLTE

Aledius
Quantum Investments

WIEST
GROUP

WHITE LINES
MEDIENSERVICE

3&W
www.bundw.de

Ulrich Dicht
Verlag und
Medienservice
GmbH
UDVM



optalio
empower your data

Odenwälder Journal
WOCHENZEITUNG FÜR DEN ODENWALD

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG

Magistrat der
Stadt Obertshausen

REWE
Tekin

SUNPRICE
Media
WIR SIND MARKETING!

REWE
Michael Weisbrod
Dein Markt

Finanz-
dienstleistung
Thomas Tiling
assurance-finanzmakler.de

printhouse
DARMSTADT
Konstroffer
Vermögensverwaltung
GmbH & Co. KG
Bensheim

Rechtsanwalt & Notar
Marcel Schator

Beates Blumeneck

OPTIK SEITENBLICK

SKYLINE PLAZA

MCA Motorrad
www.mca-frankfurt.de
MCA FRANKFURT

Sparkasse Darmstadt

20 JAHRE
WIRTSCHAFTS-
KREISLAUF
1998 - 2018

NO LIMIT
1998 - 2018

Jürgen Molnar Kasamol GmbH

Selbstgemachtes Brot: Der Duft von Heimgemachtheit und Genuss

(DRM). Der Duft von frisch gebackenem Brot, der sich in der Küche ausbreitet, weckt Erinnerungen an Großmutter's Küche und schafft ein behagliches Ambiente. Doch wie gelingt das perfekte selbstgemachte Brot? Hier ist eine Anleitung, um zu Hause köstliches Brot zu backen.

Zutaten:

- 500 g Mehl (Typ 550 oder 1050)
- 300 ml lauwarmes Wasser
- 7 g Trockenhefe oder 20 g frische Hefe
- 10 g Salz
- 1 TL Zucker (optional, um die Hefe zu aktivieren)
- 2 EL Olivenöl (optional)

Schritt 1: Hefe aktivieren

Falls Sie Trockenhefe verwenden, mischen Sie sie mit dem lauwarmen Wasser und Zucker in einer kleinen Schüssel und lassen Sie sie etwa zehn Minuten ruhen, bis sie Blasen

bildet. Frische Hefe kann direkt verwendet werden.

Schritt 2: Mehl und Salz mischen

In einer großen Schüssel das Mehl und das Salz vermengen. Sie können auch Olivenöl hinzufügen, um dem Brot einen besonderen Geschmack und eine zarte Krume zu verleihen.

Schritt 3: Teig kneten

Gießen Sie die Hefe (oder das Hefewasser) in die Schüssel mit dem Mehl und kneten Sie den Teig für etwa 10-15 Minuten, bis er glatt und elastisch ist. Sie können Mehl hinzufügen, wenn der Teig zu klebrig ist, oder Wasser, wenn er zu trocken ist.

Schritt 4: Teig gehen lassen

Formen Sie den Teig zu einer Kugel und legen Sie ihn in eine leicht geölte Schüssel. Bedecken Sie die Schüssel mit einem feuchten Küchentuch und

lassen Sie den Teig an einem warmen Ort für 1-2 Stunden aufgehen, bis er sein Volumen verdoppelt hat.

Schritt 5: Formen und zweites Gehen lassen

Nachdem der Teig aufgegangen ist, nehmen Sie ihn aus der Schüssel und formen Sie ihn zu einem Brotlaib. Legen Sie das geformte Brot auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech. Decken Sie es erneut mit einem Tuch ab und lassen Sie es weitere 30-45 Minuten ruhen.

Schritt 6: Backen

Heizen Sie Ihren Ofen auf 220°C vor. Wenn Sie haben, können Sie eine hitzebeständige Schale mit Wasser in den Ofen stellen, um Dampf zu erzeugen und eine knusprige Kruste zu fördern. Backen Sie das Brot 25-30 Minuten, bis es goldbraun ist und hohl klingt, wenn Sie auf die Unterseite klopfen.

Schritt 7: Auskühlen lassen und genießen

Lassen Sie das frisch gebackene Brot auf einem Rost abkühlen, bevor Sie es anschneiden. Dies ermöglicht es dem Brot, die Feuchtigkeit gleichmäßig zu verteilen und eine bessere Krume zu entwickeln. Schneiden Sie es in Scheiben, genießen Sie es mit Butter, Käse oder Aufstrichen – und schon können Sie den herrlichen Geschmack Ihres selbstgebackenen Brotes genießen. Selbstgemachtes Brot zu backen, ist nicht nur eine kulinarische Freude, sondern auch ein beruhigendes und erfüllendes Hobby. Mit ein wenig Übung können Sie verschiedene Arten von Brot zubereiten und Ihre eigenen Rezepte entwickeln, die perfekt zu Ihrem Geschmack passen. Brotbacken zu Hause ist eine wunderbare Möglichkeit, Ihre Küche mit dem wohlthuenden Duft von frischem Brot zu erfüllen und Ihre Lieben mit einem selbstgemachten Genuss zu verwöhnen.

Medizin

ANZEIGE

Brennen, Jucken, Nässen

Hämorrhoiden!

Spezielle Arznetropfen helfen einfach und diskret

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Die rezeptfreien Arznetropfen werden einfach mit Wasser eingenommen und wirken dort, wo Hämorrhoiden entstehen: im Körperinneren.

Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z.B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

Hämorrhoiden anders behandeln

Viele Betroffene behandeln ihr Hämorrhoidalleiden nur mit Salben. Doch es gibt ein Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei), das einfach mit einem

halben Glas Wasser oral eingenommen wird und die Beschwerden dort bekämpft, wo sie entstehen: im Körperinneren. Die einzigartigen Arznetropfen enthalten fünf spezielle Wirkstoffe, die sich bei der ganzheitlichen Behandlung von Hämorrhoiden bewährt haben. So kann z.B. der Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem behandelt Lindaven auch die Begleitscheinungen von Hämorrhoiden: Es enthält u.a. Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird.



Für Ihre Apotheke:
Lindaven
(PZN 14264889)



www.lindaven.de

So stehen Sie wieder Ihren Mann!



Rezeptfreies Arzneimittel überzeugt bei Erektionsstörungen

Sex macht Spaß und hält gesund – auch in fortgeschrittenem Alter. Doch was tun, wenn Sie den Sex wegen Erektionsstörungen vorzeitig beenden müssen und so Ihr Liebesleben beeinträchtigt wird? Ein natürliches Arzneimittel kann bei sexueller Schwäche helfen (Neradin, rezeptfrei in der Apotheke)!

Für die meisten Männer ist Sexualität im Alter nach wie vor wichtig. Doch bereits jeder zweite Mann kämpft mit sexuellen Problemen¹. Bereits zahlreiche Männer vertrauen bei sexueller Schwäche auf das rezeptfreie Arzneimittel Neradin (Apotheke) – für ein intensives Sexleben!

Zurück zu mehr Manneskraft

Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze Turnera diffusa an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirk-

stoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

Wieder spontanen und intensiven Sex genießen

Im Gegensatz zu vielen chemischen Präparaten ist die Wirkung von Neradin nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig. So können Männer den Sex ohne Zeitdruck genießen. Außerdem müssen sich Anwender nicht um bekannte Neben- oder Wechselwirkungen sorgen, denn Neradin ist gut verträglich. Die Tabletten sind rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Neradin

(PZN 11024357)

Rezeptfrei!



www.neradin.de

*OTC Arzneimittel bei Hämorrhoiden in Tropfenform, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2023.

LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

¹Birken, P. et al.: Prävalenzschätzungen sexueller Dysfunktionen anhand der neuen ICD-11-Leitlinien. Deutsches Ärzteblatt International S. 653–8, 2020 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

NERADIN. Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Ausbildungen mit Zukunft

Ausbildung in der Johanniter-Pflegeschool

RODGAU (PM). Das Halbjahreszeugnis in der Hand, fragen sich bald viele junge Menschen, was sie nach ihrer Schulausbildung machen wollen. Die Pflegeschule der Johanniter in Rodgau bietet jungen Menschen zwei unterschiedliche Ausbildungen an: Ausbildung zum Altenpflegehelfer (m/w/d) und die Ausbildung zur Pflegefachkraft (m/w/d).

Die Ausbildung zum Altenpflegehelfer (m/w/d) startet am 1. März 2024. Voraussetzung für diese einjährige Ausbildung sind mindestens der Hauptschulabschluss (unter gewissen Voraussetzungen kann die Ausbildung jedoch auch ohne Hauptschulabschluss erfolgen), Sprachniveau B2 sowie ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis. Altenpflegehelfer unterstützen Pflegefachkräfte bei allen Tätigkeiten rund um die Betreuung und Pflege älterer Menschen.

Die generalistische Ausbildung zur Pflegefachkraft (m/w/d) beginnt am 1. Oktober 2024. Voraussetzung für die dreijährige Ausbildung sind ein Hauptschulabschluss und eine mind. 2-jährige

Berufsausbildung oder die Mittlere Reife, Sprachniveau B2 sowie ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis.

Diese neue Form der generalistischen Ausbildung führt dazu, dass sich die Azubis Kernkompetenzen aneignen. „Nach drei Jahren können sie in allen anderen Bereichen arbeiten – in der Akutpflege, der stationären Langzeitpflege, in der ambulanten Pflege und der Kinderpflege“ beschreibt Franziska Zimmer, Leiterin der Pflegeschule Rodgau das Berufsbild.

Für die Ausbildung im Pflegebereich sind Freude am Umgang mit Menschen, Respekt vor älteren, kranken oder behinderten Menschen, Zuverlässigkeit, Ehrlichkeit, Teamfähigkeit sowie die gesundheitliche Eignung wichtig.

Für beide Ausbildungen gibt es noch freie Plätze. Die Pflegeschule unterstützt Bewerbende dabei, einen geeigneten Praxisplatz für die Ausbildung zu finden.

Weitere Informationen zur Bewerbung gibt es direkt bei der Pflegeschule der Johanniter telefonisch unter Tel.: 06106 8710-944 oder online www.johanniter.de/offenbach.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Netto-Spendeninitiative: Bewerbungsstart für regionale Vereine

ANZEIGE

Vom 15. Januar bis 16. Februar 2024 haben regionale gemeinnützige Vereine die Chance, sich für die Netto-Spendenaktion zu bewerben. Während des Aktionszeitraums ab Juni können Kundinnen und Kunden 17 Wochen lang an den Kassen ihren Einkaufsbetrag aufrunden oder den Pfandbonwert für den zugeteilten Verein vor Ort spenden.

Zum Bewerbungsablauf: Wenn sich mehrere Vereine je Region bewerben, entscheidet ein Kunden-Onlinevoting vom 26. Februar bis 08. März 2024, welche Vereine in den jeweiligen Netto-Filialen regionale Spendenpartner werden.

Christina Stylianou, Leiterin der Netto-Unternehmenskommunikation, betont: „Mit unserer regionalen Spendenaktion machen wir bereits im dritten Jahr auf die wichtige Bedeutung der Vereinsarbeit aufmerksam.“

Unter allen angemeldeten Vereinen verlost der Lebensmittelhändler 30 Pakete mit Mannschaftskleidung. Zusätzlich erhalten die fünf Vereine mit den meisten Likes im Kunden-Onlinevoting je ein Bekleidungspaket.



Für die ökologisch bewusste Hausapotheke Natürliche Linderung bei stumpfen Verletzungen

ANZEIGE

Schnell ist es passiert: irgendwo angestoßen, entlang geschrammt oder auch gestürzt, ohne dass es eine offene Wunde gibt. Bei einem solchen stumpfen Trauma ist es gut, ein bewährtes Arzneimittel zur Hand zu haben, das Schmerzen lindert, Entzündungen hemmt und die Wundheilung fördert. Diese Wirkungen hat die Pflanze Beinwell, die bereits im Altertum bei Prellungen und Verstauchungen eingesetzt wurde. Wer eine stumpfe Verletzung, auch mit begleitender, geschlossener Schürfwunde, wirksam und zugleich ökologisch bewusst behandeln will, greift zu „Trauma-Beinwell“. Die speziell gezüchtete Arzneipflanze wird exklusiv in

Süddeutschland biologisch zertifiziert angebaut. Die frische Beinwell-Zubereitung wird ausschließlich aus den Blüten und Blättern gewonnen und kommt nur in dem Arzneimittel Traumaplan® Schmerzcreme zum Einsatz. Für Familien besonders interessant: Traumaplan®

Schmerzcreme kann auch bei Kindern bereits ab einem Alter von sechs Jahren angewendet werden.

Während der Genesung bleibt der Alltag nicht stehen. So ist es bei der Behandlung mit Traumaplan® Schmerzcreme nützlich, dass die weiße Creme schnell einzieht, weder fettet noch brennt und nicht auf Kleidung abfärbt. Mehr Informationen: www.traumaplan.de



Traumaplan® Schmerzcreme
Wirkstoff: Beinwell-Zubereitung (Zubereitung aus frischem Symphytum x uplandicum-Kraut)
Anwendungsgebiete: Traumaplan® Schmerzcreme wird angewendet bei Prellungen und Verstauchungen (bei Sport- und Unfallverletzungen), Muskel- und Gelenkschmerzen infolge stumpfer Verletzungen.
Warnhinweise: Enthält Sorbinsäure und Propylenglycol. Packungsbeilage beachten.
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in der Apotheke.

STADA und DRK: Gesundheit für Alle

ANZEIGE

In Deutschland sind alle Menschen krankenversichert – das denkt zwar die Mehrheit, jedoch entspricht es nicht der Realität.

Trotz Versicherungspflicht haben in Deutschland mindestens 60.000 Menschen keine Krankenversicherung. Weit mehr Menschen können sich nicht die nötige Gesundheitsversorgung leisten.

An dieser Stelle setzen das Deutsche Rote Kreuz (DRK) und das Pharmaunternehmen STADA an. Mit regionalen Hilfsprojekten verbessert das DRK die Gesundheitsversorgung Bedürftiger. STADA unterstützt seit Mitte 2022 bei der Projektfinanzierung.

Mit jedem STADA-Produkt aus dem OTC-Generika-Sortiment, das in Apotheken verkauft wird, gehen 2 Cent an Projekte des DRK. OTC-Generika sind Standard-Arzneimittel mit bekannten Wirkstoffen, wie Paracetamol, Ibuprofen oder Pantoprazol.

Vom Sommer 2022 bis Ende 2023 sind so schon über 250.000 Euro

zusammengekommen, um Bedürftigen deutschlandweit zu helfen. Das Geld geht direkt an die lokalen Hilfsprojekte des DRK, zum Beispiel für die aktivierenden Hausbesuche in Süd-West-Deutschland. Die Kooperation zwischen STADA und dem DRK wird auch 2024 fortgesetzt. Jeder kann mit dem Kauf eines Medikaments aus dem OTC-Generikasortiment von STADA die Initiative unterstützen.



Durch regelmäßige Besuche helfen Ehrenamtliche älteren Menschen dabei, Demenz, sozialer Isolation und Bewegungsmangel entgegenzuwirken.

Gibt es in Deutschland eine Winterreifenpflicht?

(DRM). Von Ostern bis Oktober lautet eine Faustregel in Sachen Reifenwechsel. Grob mag das auch stimmen, aber eigentlich kommt es vor allem auf die Witterung an. Sobald es im Herbst spürbar kälter und regnerischer wird, spätestens aber, wenn Glatteis und Schnee für erschwerte Straßenbedingungen sorgen, braucht man laut Straßenverkehrsordnung Reifen, die für den Winter zugelassen sind. Diese haben dann eine entsprechende Kennzeichnung.

Eine generelle gesetzliche Winterreifenpflicht gibt es in Deutschland nicht. Dafür aber eine situative Winterreifenpflicht. Das bedeutet: Auch im Herbst kann bei entsprechend trockener Witterung mit Plusgraden ein Fahrzeug mit Sommerreifen gefahren werden. Laut Straßenverkehrsordnung müssen Winterreifen, oder auch Reifen die der Richtlinie 92/237EWG entsprechen, dann genutzt werden, wenn „Glatteis, Schneeglätte, Schneematsch, Eis- oder Reifglätte“ vor-

herrschen (§ 2 Absatz 3a StVO). Erfüllt ist die Winterreifenpflicht dann, wenn auf allen vier Rädern Winterreifen montiert sind. Auch Ganzjahresreifen sind eine Option. Dabei muss darauf geachtet werden, dass die Reifen über die M+S-Kennzeichnung verfügen. Ab dem 30. September 2024 reicht das jedoch nicht mehr aus. Dann müssen Ganzjahresreifen mit dem Schneeflockensymbol gekennzeichnet werden, damit sie auch als Winterreifen genutzt werden können.

Haftpflichtversicherung kommen. Gegebenenfalls kann es sogar soweit kommen, dass man sich ein Mitverschulden anrechnen lassen muss.

Foto: Sabine Kroschel / Pixabay



Was passiert bei einem Verstoß?

Ein Verstoß gegen die situative Winterreifenpflicht kann mit einem Bußgeld von 60 Euro geahndet werden. Wer bei winterlichen Straßenverhältnissen und ohne Winterreifen einen Unfall verursacht, dem können wegen grober Fahrlässigkeit Leistungen in der Kaskoversicherung gekürzt werden. Bei einem unverschuldeten Unfall kann es auch zu Problemen mit der gegnerischen Kfz-

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

**H. Honig | Heusenstammer Straße 3
63179 Obertshausen**

**Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung!**
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

Medizin

ANZEIGE

Jetzt bei Haarausfall testen!



Begeisterte Anwenderin berichtet von Revitensin

„Nach jahrelanger Verzweiflung und dem Ausprobieren aller möglichen Produkte ist Revitensin für mich das Einzige, was wirklich geholfen hat. Ich bin so dankbar und kann mich an meinen Haaren wieder erfreuen.“ (Anja H.)

Sie haben auch schon vieles ausprobiert, doch bisher ohne Erfolg? Testen auch Sie das natürliche Arzneimittel Revitensin bei den ersten Anzeichen von Haarausfall. Es wirkt von innen gegen verschiedene Formen von Haarausfall – ganz ohne Hormone! Keine gerötete Kopfhaut, keine fettigen Haare. Werden auch Sie begeisterte Anwenderin!

**REZEPTFREI
AUS DER APOTHEKE!**

Für Ihre Apotheke:
Revitensin
(PZN 17386423)

www.revitensin.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
REVITENSIN. Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum Dil. D12, Graphites Dil. D8, Pel talpae Dil. D8, Selenium Dil. D12, Thallium metallicum Dil. D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. www.revitensin.de
• Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: Rheumatische Schmerzen

Wenn der Schmerz im Winter zunimmt

Dieses Schmerzgel hilft gezielt bei Gelenkschmerzen!

Während der nasskalten Tage im Winter leiden viele unter verstärkten rheumatischen Gelenkschmerzen. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!

Schmerzen auf Schritt und Tritt – wenn der Winter einzieht, packt viele Menschen das eisige Grauen. Denn häufig leiden sie dann vermehrt an Gelenkschmerzen. Die Folge: Sie bewegen sich weniger. Doch genau das ist falsch! Bewegung ist wichtig – ganz nach dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen daher ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd.



Tipp unserer Experten:

Da bei rheumatischen Schmerzen selten nur ein Gelenk betroffen ist, empfehlen wir zusätzlich die Einnahme von Rubaxx Arzneytropfen, denn diese können von innen heraus Beschwerden in allen Gelenken lindern – für eine ganzheitliche Behandlung schmerzender Gelenke.

codendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch bei chronischen Schmerzen angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden Stellen aufgetragen und ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)

Rubaxx Tropfen
(PZN 13588561)

www.rubaxx.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.
• RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Holzfeuerungen weiterhin erlaubt

Beim Ofenbauer kann man sich über das reformierte Gebäudeenergiegesetz informieren

(DJD-K). Das reformierte Gebäudeenergiegesetz (GEG) ist zum 1. Januar 2024 in Kraft getreten. Auch jetzt werden Einzelraumfeuerstätten wie Kachelöfen, Heizkamine oder Kaminöfen erlaubt sein. Denn das GEG bezieht sich nur auf Heizungsanlagen, nicht auf klassische Einzelraumfeuerstätten. Beim Ofenbauer kann man sich über Kachelöfen, Heizkamine, Kaminöfen und das Heizen mit Holz allgemein informieren. Adressen in der Nähe gibt es unter www.kachelofenwelt.de. Einzelraumfeuerstätten dürfen auch nach 2024 betrieben werden, sofern sie den Anforderungen der aktuellen Immissionsschutzverordnung entsprechen. Lediglich veraltete Feuerstätten, die zwischen 1995 und Ende März 2010 zugelassen wurden, müssen nachgerüstet oder ausgetauscht werden.



Wer mit moderner Heiztechnik und regenerativem Brennstoff nachhaltig unabhängig sein möchte, ist mit einer wasserführenden Holzfeuerstätte zukunftssicher aufgestellt. Das System lässt sich auch mit einer Luft-Wasser-Wärmepumpe kombinieren.

Foto: djd-k/GVOB/Gutbrod

Sudoku | Rätsel

Auflösungen der KW 2

	2				4	9	
			4	5			3
			1		8	7	
			6		7	4	
5							6
	9	8			3		
	4	2		6			
9				2	1		
	5	6				1	

	1	2		7			9
7				8			
6						1	
		4	2	1		9	
	5					2	
		8		6	7	4	
	6						3
			5				4
2			9		8	5	

■■■M■H■P■A■MA■O■■■■■
 ABBAUEN■OEFFNER■BASALT
 ■OEDNIS■L■FREUD■UTUTE
 ORAL■D■DIXIE■SUBSTITUT
 ■GG■DIRKS■GEREDE■FEZ■R
 ZELTEN
 ■NE■G■
 ■■POT
 BEIRUT
 INUIT
 ■F■MR
 ■ITALA
 UNSTET
 ■H■GI
 ■EINEN
 ■DRANG
 HOT■DE
 ■L■RENE■Q■B■V■TED■BN
 ■OMAN■D■HUTU■DIS■G■KAA
 ■■S■KOREANER■RDONAR
 ABGABE■FKK■RSUDAN■B■A
 ■RANZIG■T■LOKUS■CAEON
 HALT■M■MODUS■T■CHARLES
 ■UL■DENAR■PSANA■AIN■A
 KEIFEN■G■PFLANZER■O■OG
 ■RG■A■PITU■ARE■SOVALE
 ■■FROHSINN■D■MINNI■H
 OMAR■PAT■S■SEGOU■ASSAM
 WOVOR■REICHEN■AMBITION

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



1	7	2	5	9	6	3	8	4
4	9	3	1	2	8	7	6	5
6	5	8	7	3	4	2	9	1
5	3	1	8	4	2	9	7	6
9	6	4	3	7	5	1	2	8
8	2	7	9	6	1	4	5	3
7	1	5	4	8	9	6	3	2
2	8	9	6	1	3	5	4	7
3	4	6	2	5	7	8	1	9

3	8	2	4	7	9	6	5	1
7	6	4	2	1	5	9	3	8
1	9	5	8	3	6	7	2	4
6	4	3	7	9	2	1	8	5
9	7	8	5	4	1	3	6	2
5	2	1	3	6	8	4	9	7
2	3	9	1	5	4	8	7	6
4	5	6	9	8	7	2	1	3
8	1	7	6	2	3	5	4	9

Stadt im Münsterland	ein Saturnmond	französisch: du, dich	Früchte einbringen	Abk.: Drachme	mittelalterliche Steuer	Valer Davids im A.T.	hebräi. Letter	Berg Gottes im A.T.	spanisch: Januar	Senfgas	Vorname Titos	Mundart	Autor von 'Die Glocke'	tourist. Betriebe
Flugnavigator				tausend Milliarden					folgerichtig					
Gruppe von Sängern				rote Filzkappe		Initialen der Callas		französisch: Ruhe			fromm, gläubig		Ausruf	
Vorname Rühmanns				altes Wasserfahrzeug					Königin von Thailand					
			Folge von Worten	kleiner See				Flüchtlinge						
Riesenausflugvogel	Fluss d. Girona												'Tag' in der nord. Sage	
Jugendlicher (Kw.)				antike Sonnenuhr										
Ehefrau	eigentl. Name Voltaires	Mönchsfrisur	englisch: falls											Fleischragout
Stadt am Rhein			Kfz-Z. Forchheim											
				Burgunderwein										
englisch: uns			Kfz-Z. Bochum											
interpretieren			Hunde-laute	Kfz-Z. Steinfurt										
Mandant	med.: Fettgeschwulst	euras. Staatenbund												
				chinesische Dynastie										
Stehler (Mz.)	rund gewaschener Stein	Abk.: care of			Material, Substanz	dalmatinische Insel	im Großen (franz.)	Fluss im Süden Sibiriens	Männername	viersitzige Reisekutsche	Stadt in Dalmatien	Feuerlandindianer		poetisch: Frühling
US-Bundesstaat						franz. Departement				Gerät des Kardiologen		Scharnier	Nettogewinn	
Stammvater der Iren			kleine Früchte	Himmelskörper										
Stachelinsekt	Wintersportstätte	Vorname von Reynolds				Riesenkröte			Kerbtierschaden	vereinigen				
				Tele-dialog (Kw.)		schwere Last	Staat in Westafrika					Südosteuropäer	Kfz-Z. Itzehoe	
					Eilboten	Galte der Maria			frecher Junge	englisch: Bohne				Armee d. eh. DDR
Marderart		Gürtel	Filmtheater (Mz.)				engl. Frauenname	umsichtig						
Staat in Westafrika	Gehabe				ostafrik. Volk	mitteldt.: Biergefäß			englisch: fragen			niederl. Mathematiker		
			Stadt bei Budapest	Staat in Südostasien						Reise-messe in Berlin	israelitischer König			
Dauer	französisch: Straße	indonesische Insel			Fluss durch Straßburg		Abk.: Sachsen	röm.: zwei		Moment			Kfz-Z. Geilenkirchen	
					Musik-träger (Abk.)	engl. Fürwort: er	Nebenstraße							
be-ständig		englisch: für		Wild-hund						barsch, schroff				
			be-schwören											

salelocal.de

WERDEN SIE DIGITAL SICHTBARER



Rhein MainVerlag

www.salelocal.de

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

Wir bilden aus!!! **KAUFMANN/FRAU BÜROMANAGEMENT** (m/w/d)

Beginn der
Ausbildung
01.09.24

Unternehmen: Egro-Direktwerbung GmbH

Standort: Obertshausen

Beginn der Ausbildung: 01.09.2024

Dauer der Ausbildung: 3 Jahre

Über uns:

Wir sind ein innovatives Unternehmen im Bereich der unadressierten Haushaltswerbung, das seit über 60 Jahren erfolgreich am Markt agiert. Unser Fokus liegt auf der Abwicklung regionaler und nationaler Prospektverteilung – zielgenau und professionell. Als zukunftsorientiertes Unternehmen legen wir großen Wert auf die Ausbildung junger Talente und bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre berufliche Laufbahn in einem dynamischen Umfeld zu starten.

Ihre Aufgaben:

- Unterstützung in der allgemeinen Büroorganisation
- Bearbeitung von Schriftverkehr und Dokumenten
- Erledigung von administrativen Tätigkeiten
- Koordination von Terminen und Besprechungen
- Kundenkontakt und -betreuung
- Mitarbeit in Projekten zur Prozessoptimierung
- Einblicke in Buchführung und Controlling

Ihr Profil:

- Mittlerer Bildungsabschluss, Abitur oder Fachabitur
- Gute Kenntnisse in Deutsch und Mathematik
- Kommunikationsstärke und Freude daran, mit anderen Menschen in Kontakt zu treten
- Teamfähigkeit und Organisationstalent
- Sorgfältige und strukturierte Arbeitsweise
- Sicherer Umgang mit MS-Office-Anwendungen

Was wir bieten:

- Eine fundierte und praxisorientierte Ausbildung
- Ein modernes und kollegiales Arbeitsumfeld mit flachen Hierarchien
- Abwechslungsreiche Aufgaben
- Kostenloses Schülerticket
- Hohe Übernahmechancen

Bewerbung:

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, bestehend aus Anschreiben, Lebenslauf und Zeugnissen, per E-Mail an simone.kerpf-gurzawski@egro-direktwerbung.de. Bitte geben Sie im Betreff „Bewerbung Ausbildung Kaufmann für Büromanagement“ an.

Kontakt:

Egro-Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137
63179 Obertshausen
06104 49700
www.egro-direktwerbung.de

EGRO

Direktwerbung GmbH



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

Nutzen Sie die Chance, Ihre berufliche Zukunft in einem erfolgreichen Unternehmen zu gestalten und bewerben Sie sich jetzt um einen Ausbildungsplatz als Kaufmann für Büromanagement bei der Egro-Direktwerbung GmbH!



Charlie Chaplin macht sich aus dem Staub

Ein Hollywood-Star auf der Flucht vor seinen Fans

HOLLYWOOD (OAI). Im Mai 1925 in Los Angeles entfaltete Charlie Chaplin eine schelmische Flucht, die selbst seinen besten Filmen Konkurrenz gemacht hätte. In einem grandiosen Versuch, der Paparazzi-Horde zu entkommen, schlüpfte der Stummfilmkönig in die skurrilste Verkleidung seiner Karriere: die eines Zimmermädchens!

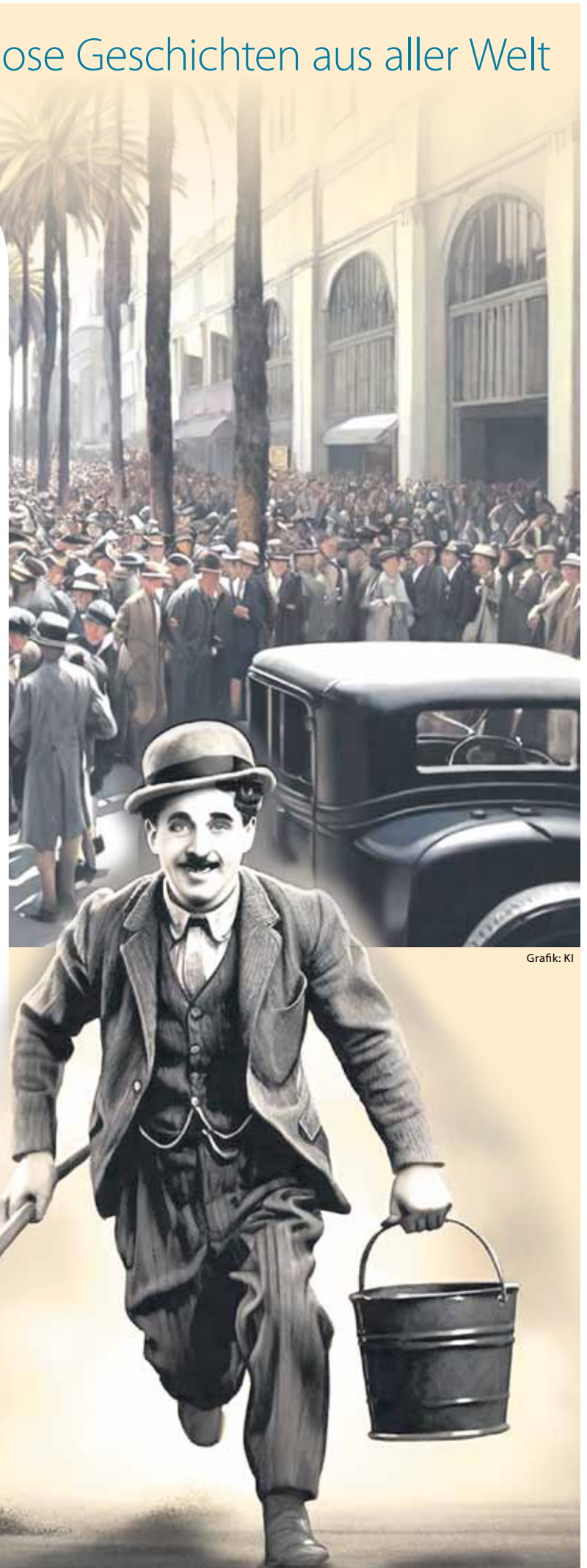
in seiner besten Zimmermädchen-Performance: „Oh nein, Honey, Mr. Chaplin ist nicht hier. Ich bin nur das putzige Zimmermädchen von nebenan.“

Die Fans, ahnungslos über die Täuschung, suchten weiterhin nach dem berühmten Komiker, während Chaplin sich in seinem improvisierten Versteck kaputtlachte. Doch die Flucht war noch nicht vorbei. In einem Anflug von Dreistigkeit schob er seinen Putzwagen vor sich her und verließ das Hotel, als wäre er auf dem Weg zum nächsten Reinigungseinsatz.

Diese einzigartige Episode, die sich in den glitzernden Straßen von Los Angeles abspielte, beweist, dass selbst ein Superstar wie Charlie Chaplin manchmal zu unkonventionellen Methoden greifen musste, um der Rummel um seine Person zu entkommen. Das Publikum kann sich sicher sein, dass dieser legendäre Stunt nicht nur in den Annalen des Hollywood bleiben wird, sondern auch als eine der witzigsten Fluchten eines Stars in die Kinosgeschichte eingeht.

Das turbulente Abenteuer begann, als Chaplin nach einem langen Tag am Set seines neuesten Films versuchte, unbemerkt ein Hotel in Los Angeles zu betreten. Doch seine Fans hatten andere Pläne und versperrten ihm den Weg. In einem Augenblick spontanen Einfallsreichtums sah Chaplin seine Chance: Er schnappte sich einen Putzwagen, klaute einen Eimer und einen Mopp, und schon verwandelte sich der Weltstar in ein Zimmermädchen der Extraklasse.

Unter einem Kopftuch verborgen und mit einem falschen Akzent ausgestattet, stolzierte Chaplin in seinem adretten Zimmermädchen-Outfit durch die Hotelflure. Als ein aufmerksamer Fan fragte: „Haben Sie Charlie Chaplin gesehen?“, antwortete er



Grafik: KI

Anzeigen | Markt

▶ Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% online Rabatt + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-149 www.dachbleche24-shop.de

Herr Leibniz kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahn- gold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

▶ Stellen

Nette Frau sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich spreche gut Deutsch und lese gerne vor. Ich habe Erfahrung mit Demenz und bettlägerigen Menschen. Nur langfristig! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

**www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung**

Rhein Main Verlag

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40

E-Mail: info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH

Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen

**120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager**

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

• Draht- und Gitterzäune
• Schiebetore • Drehkreuze
• Schranken • Türen • Pfosten
• Sicherheitszäune • Tore
• Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
• sämtliche Drahtgeflechte
• Alu-Toranlagen • Gabionen
• auch Montagen
• auch Privatverkauf

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Aldi, Edeka, Globus, JYSK, LIDL,

HIT, Marktkauf, Netto, Norma,

Schäfer Dein Bäcker, Polster Aktuell,

Zimmermann



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie



„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen
06104 66720-40 · info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Toman
redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 531.221

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Tiere der Woche

Tierversmittlung
in Südhessen



Grafik: freepik

Boomer

Boomer ist der perfekte Familienhund, gerne auch zu Kindern. Er ist offen und sehr lieb. Verträglich mit anderen Hunden, ja sogar Katzen.

Boomer ist geimpft, gechippt und kastriert. Er ist 2 Jahre alt, ca. 45 cm groß und wiegt 16 kg. Foto: HTB

Weitere Informationen
unter Hoffungsvolle
Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de

Tel. 06068-4785493 oder
0162-2939838



Paul



Paul ist ein selbstbewusstes junges Meerschweinchen. Er kam zusammen mit seinen 4 Meerschweinchen-Kumpels als Quintett zum TSV ins Tierheim. Leider verstanden sich die 5 untereinander nicht allzu gut, so dass aus dem Quintett schnell ein Trio wurde, in dem Paul die Führungsrolle übernommen hat. So konnte in der Gruppe endlich etwas Ruhe einkehren und Paulchen kann seinen Schweinchen-Alltag genießen. Der hübsche schwarz/weiß melierte Schweine-Mann

ist recht selbstbewusst und sehr neugierig. Im Gehege kommt er schnell zu den Besuchern gelaufen, um genau zu inspizieren, ob man nicht zufällig ein Leckerli für ihn dabei hat. Paul liebt es, in Hängematten zu liegen und von dort aus schon den nächsten Streich zu planen. Er führt seine derzeitige Jungs-Truppe sehr souverän und mit Stolz.

Er würde sich über die Vermittlung zu einer oder sogar zu mehreren Schweinchen-Damen sehr freuen. Seine Herzensdamen können gern älter oder jünger als er sein, da ihm die Führung in jeder Alterskonstellation gut zugetraut wird.

Paul ist 8 Monate alt und wurde beim TSV kastriert.

Fotos: TSV

Mehr Informationen erhalten Sie beim
Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V.
auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>;
per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail:
info@tsvseligenstadt.de

Minimalistisch Wohnen

(DRM). Minimalismus ist ein Wohntrend, der in den letzten Jahren immer mehr an Beliebtheit gewonnen hat. Er steht für schlichte, klare und auf das Wesentliche reduzierte Einrichtungskonzepte, die ein Gefühl von Ruhe und Gelassenheit in den Wohnraum bringen.

Funktional und ästhetisch

Im minimalistischen Wohnstil stehen Funktionalität und Ästhetik im Vordergrund. Klare Linien, neutrale Farben und schlichte Formen dominieren die Einrichtung. Das Ziel ist es, Überflüssiges zu eliminieren und eine aufgeräumte Atmosphäre zu schaffen. Weniger ist mehr – dieses Motto prägt das Design und die Raumgestaltung. Einzelne Möbelstücke werden bewusst ausgewählt und in den Fokus gerückt, wodurch sie besser zur Geltung kommen



Foto: Pixabay

und sich harmonisch in das Gesamtbild einfügen. Minimalismus bedeutet allerdings nicht, dass der Wohnraum kalt oder unpersönlich wirken soll. Im Gegenteil, durch die Reduktion auf das Wesentliche wird Platz für persönliche Lieblingsstücke geschaffen, die dadurch besonders zur Geltung kommen. Minimalistische Räume wirken oft offen und großzügig, da sie nicht durch zu viele Dekorationsgegen-

stände oder Möbel überladen sind. Ein weiterer wichtiger Aspekt des minimalistischen Wohntrends ist die Nachhaltigkeit. Minimalisten setzen auf hochwertige, langlebige Materialien und Möbelstücke, die zeitlos sind und nicht schnell aus der Mode kommen. Dadurch wird nicht nur der Ressourcenverbrauch reduziert, sondern auch ein bewusster Umgang mit dem Konsum gefördert.

Minimalismus als Philosophie

Der Minimalismus ist nicht nur ein Wohntrend, sondern spiegelt auch eine Lebensphilosophie wider. Viele Menschen, die minimalistisch wohnen, streben außerdem eine Entschleunigung des eigenen Lebens an und konzentrieren sich auf das, was wirklich wichtig ist. Sie schätzen Qualität statt Quantität und legen Wert auf Erfahrungen und zwischenmenschliche Beziehungen.



WINTERAKTION

20%

RABATT AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER

5%

MESSERABATT AUF DER BAUMESSE OFFENBACH 19. – 21.01.2024

20% RABATT

AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER
BSP. PREMIUMLINE 5x3m

4.676€ **3.741€**
inkl. 19% MwSt.

Schneelastzone 2 – 0,85kN/m²

Bei Vorlage dieser Beilage
20% in Ihrer Aylux Filiale sichern!

*gültig bis zum 06.02.2024 nur in der Filiale
*zzgl. Montagekosten
*nicht mit anderen Aktionen kombinierbar

- ✓ Persönliche Beratung
- ✓ Hochwertige Materialien
- ✓ Maßanfertigungen
- ✓ Schnelle Installation

Jetzt vor Ort erleben und sparen!

AYLUX FRANKFURT
★★★★★ 4,6
Assar-Gabrielsson-Str. 15
63128 Dietzenbach
Tel: +49 (0)6074 84 56 550
E-Mail: frankfurt@aylux.de
www.aylux.de

MADE IN GERMANY
CE



SCAN ME