

20. Januar 2024

Das Leben in und um Seligenstadt – Auflage 17.381

DAHLER

**Wir bieten Ihnen eine kostenlose
Marktwertermittlung Ihrer Immobilie**

DAHLER Hanau / Offenbach T 06182 992 604 dahler.com/hanau



Zur Website:



Von links: Fritz-Georg Freiherr von Ritter, Markus Rusam, Christian Bengs, Bernd Maas (alle vom Vorstand des VKKD) und Angelika Hofferberth (Geschäftsleitung Rhein Main Verlag) bei der Spendenübergabe im Hause EGRO.

Foto: sit

Werbung finanziert Hilfe für kranke Kinder



Wir informieren Sie:

Gesetzlich vorgeschriebene Pflegeberatung bei Pflegegeldbezug

Die Pflegeberatung ist

- bei Pflegegrad 2 und 3 einmal im Halbjahr (im PG 1 freiwillig)
 - bei Pflegegrad 4 und 5 einmal im Quartal
- durch einen zugelassenen Pflegedienst abzurufen.

Wir führen die gesetzlich vorgeschriebene Pflegeberatung in Ihrer Häuslichkeit durch und rechnen direkt mit der Pflegekasse ab.

Beratung, Schulung und Anleitung für Pflegepersonen

Sie als pflegende Angehörige leisten jeden Tag großartiges, denn die Betreuung eines pflegebedürftigen oder demenzkranken Menschen ist verantwortungsvoll und anstrengend. Für Pflegepersonen hat der Gesetzgeber kostenlose Schulungen vorgesehen. Sie haben die Möglichkeit, sich zu Hause von unseren speziell qualifizierten Pflegefachkräften beraten und schulen zu lassen.

**Kostenlose Schulung
für Pflegepersonen
Wir beraten/schulen Sie!**
0 61 82 - 955 46 55

Ihr ambulanter Pflegedienst
für Seligenstadt, Hainburg u. Mainhausen
Am Reitpfad 23, 63500 Seligenstadt
www.pflegekraeftig.de

AYLUX®
SONNENSCHUTZSYSTEME



**WINTER
AKTION**

20%

RABATT AUF ALLE
GLAS-TERRASSENDÄCHER

5%

MESSE-RABATT AUF DER
BAUMESSE OFFENBACH
19. - 21.01.2024



**mein süd hessen
auf Facebook**

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)



Med. Fußpflege

Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen
usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

Mobile Fußpflege

Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touarha · Tel. 06182/992360 · Mobil: 01577-3751467
Hainburg · Ketteler Str. 38 · www.josefines-fusspflegestudio.de



Werbung finanziert Hilfe für kranke Kinder

Rhein Main Verlag sammelt gemeinsam mit Kunden Spenden für den Verein krebskranker und chronisch kranker Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar (VKKD) / Geschäftsführung verdoppelt die Summe

OBERTSHAUSEN/DARMSTADT (SIT) „Was für ein beeindruckendes Ergebnis!“ war bei der Spendenübergabe von den Mitgliedern des VKKD-Vorstands zu hören. Gemeint war die Spendenaktion, die zu Weihnachten beim Rhein Main Verlag schon lange Tradition ist: Von jeder bei dieser Aktion von unseren Kunden geschalteten Anzeigen, geht ein Teil als Spende an den VKKD, die Geschäftsleitung des Verlags, der zur EGRO-Mediengruppe gehört, verdoppelt die Spendensumme.

Somit kamen diesmal stolze 8.500 Euro zusammen. Geld, das beim VKKD viel Gutes bewirkt, wie Bernd Maas, geschäftsführender Gesellschafter der EGRO-Mediengruppe, sehr genau weiß, gehört er doch

selbst zum Vorstand des Vereins mit Sitz in Darmstadt. Viele bewegende Geschichten zahlreicher Familien, die um die Gesundheit ihrer krebskranken oder chronisch kranken Kinder bangen, hat der Verein schon gehört, und hilft, wo er kann: Er bietet den Eltern psychosoziale und familientherapeutische Unterstützung an, zudem werden die Familien organisatorisch und auch finanziell entlastet. Für die erkrankten Kinder und ihre Geschwister werden Psychomotorik, Musiktherapie und künstlerisches Gestalten angeboten und sie erhalten professionelle Hilfe, die Krankheit emotional besser zu verarbeiten. Kurzgefasst, der Verein steht betroffenen Familien mit Rat und Tat in diesen Krisensituationen zur Seite.

Der VKKD finanziert sich ausschließlich durch Spenden. Deshalb sind Aktionen wie die des Rhein Main Verlags so wichtig für den gemeinnützigen Verein. Eine Herzensangelegenheit ist dieses Engagement auch für Angelika Hofferberth, Geschäftsführerin des Verlags. Sie verzichtet auf ihre Provision und wird nicht müde, fleißig „Spendenanzeigen“ zu sammeln. Ihr großer Dank gilt daher wieder den Verlagskunden, die die gute Sache unterstützt haben. Wie wir alle wissen, kann jeder von einer schlimmen Diagnose betroffen sein, die von heute auf morgen das Leben verändert. Gut, dass es Vereine wie den VKKD gibt, die dann zur Seite stehen. Über eine Spende haben Sie die Möglichkeit, die Arbeit zu unterstützen.

Spendenkonto:

Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e.V. (VKKD)

Stadt- und Kreissparkasse Darmstadt

IBAN:

DE17 5085 0150 0006 0022 00

BIC: HELADEF1DAS

Volksbank Darmstadt

IBAN:

DE62 5089 0000 0000 7777 06

BIC: GENODEF1VBD

70BLIX

Frankfurter Volksbank
Rhein/Main

azp

AGENTUR FÜR ZEITUNGS-
UND PROSPEKTZUSTELLUNG

BAUHAUS

Deckenbach

easy Apotheke

Dieburg Mühlthal

WOLLWEBER
RECHTSANWÄLTE

Aledius
Quantum Investments

WIEST
GROUP

WHITE LINES
MEDIENSERVICE

3&W
www.bundw.de

Ulrich Dicht
Verlag und
Medienservice
GmbH
UDVM



optalio
empower your data

Odenwälder Journal
WOCHENZEITUNG FÜR DEN ODENWALD

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG

Magistrat der
Stadt Obertshausen

REWE
Tekin

SUNPRICE
Media
WIR SIND MARKETING!

REWE
Michael Weisbrod
Dein Markt

Finanz-
dienstleistung
Thomas Tiling
assurance-finanzmakler.de

printhouse
DARMSTADT
Konstroffer
Vermögensverwaltung
GmbH & Co. KG
Bensheim

Rechtsanwalt & Notar
Marcel Schator

Beates Blumeneck

OPTIK SEITENBLICK

SKYLINE PLAZA

MCA Motorrad
www.mca-frankfurt.de
MCA FRANKFURT

Sparkasse Darmstadt

20 JAHRE
WIRTSCHAFTS-
KREISLAUF
1998 - 2018

NO LIMIT
1998 - 2018

Jürgen Molnar Kasamol GmbH



30 Jahre Erfahrung im Bereich Fitness, Wellness und Gesundheit.

Wir helfen Ihnen bei Schmerzreduktion, Muskelaufbau, Abnehmen.

Jetzt gratis
Führung buchen



Vita Nova
Fitness- und Rückenzentrum GmbH
Am Schwimmbad 3
63500 Seligenstadt
+49 (6182) 2 59 44



**VEREIN
für KREBSKRANKE und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.**

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

Medizin

ANZEIGE

Brennen, Jucken, Nässen

Hämorrhoiden!

Spezielle Arzneitropfen helfen einfach und diskret

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Die rezeptfreien Arzneitropfen werden einfach mit Wasser eingenommen und wirken dort, wo Hämorrhoiden entstehen: im Körperinneren.

Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z. B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

Hämorrhoiden anders behandeln

Viele Betroffene behandeln ihr Hämorrhoidalleiden nur mit Salben. Doch es gibt ein Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei), das einfach mit einem

halben Glas Wasser oral eingenommen wird und die Beschwerden dort bekämpft, wo sie entstehen: im Körperinneren. Die einzigartigen Arzneitropfen enthalten fünf spezielle Wirkstoffe, die sich bei der ganzheitlichen Behandlung von Hämorrhoiden bewährt haben. So kann z. B. der Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem behandelt Lindaven auch die Begleitscheinungen von Hämorrhoiden: Es enthält u. a. Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird.



Für Ihre Apotheke:
Lindaven
(PZN 14264889)

www.lindaven.de



So stehen Sie wieder Ihren Mann!

Rezeptfreies Arzneimittel überzeugt bei Erektionsstörungen

Sex macht Spaß und hält gesund – auch in fortgeschrittenem Alter. Doch was tun, wenn Sie den Sex wegen Erektionsstörungen vorzeitig beenden müssen und so Ihr Liebesleben beeinträchtigt wird? Ein natürliches Arzneimittel kann bei sexueller Schwäche helfen (Neradin, rezeptfrei in der Apotheke)!

Für die meisten Männer ist Sexualität im Alter nach wie vor wichtig. Doch bereits jeder zweite Mann kämpft mit sexuellen Problemen¹. Bereits zahlreiche Männer vertrauen bei sexueller Schwäche auf das rezeptfreie Arzneimittel Neradin (Apotheke) – für ein intensives Sexleben!

Zurück zu mehr Manneskraft

Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze *Turnera diffusa* an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirk-

stoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

Wieder spontanen und intensiven Sex genießen

Im Gegensatz zu vielen chemischen Präparaten ist die Wirkung von Neradin nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig. So können Männer den Sex ohne Zeitdruck genießen. Außerdem müssen sich Anwender nicht um bekannte Neben- oder Wechselwirkungen sorgen, denn Neradin ist gut verträglich. Die Tabletten sind rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Neradin
(PZN 11024357)

Rezeptfrei!



www.neradin.de

*OTC Arzneimittel bei Hämorrhoiden in Tropfenform, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2023.

LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

¹Birken, P. et al.: Prävalenzschätzungen sexueller Dysfunktionen anhand der neuen ICD-11-Leitlinien. Deutsches Ärzteblatt International S. 653–8, 2020 • Abbildung Betroffener nachempfunden

NERADIN. Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Ausbildungen mit Zukunft

Ausbildung in der Johanniter-Pflegeschool

RODGAU (PM). Das Halbjahreszeugnis in der Hand, fragen sich bald viele junge Menschen, was sie nach ihrer Schulausbildung machen wollen. Die Pflegeschule der Johanniter in Rodgau bietet jungen Menschen zwei unterschiedliche Ausbildungen an: Ausbildung zum Altenpflegehelfer (m/w/d) und die Ausbildung zur Pflegefachkraft (m/w/d).

Die Ausbildung zum Altenpflegehelfer (m/w/d) startet am 1. März 2024. Voraussetzung für diese einjährige Ausbildung sind mindestens der Hauptschulabschluss (unter gewissen Voraussetzungen kann die Ausbildung jedoch auch ohne Hauptschulabschluss erfolgen), Sprachniveau B2 sowie ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis. Altenpflegehelfer unterstützen Pflegefachkräfte bei allen Tätigkeiten rund um die Betreuung und Pflege älterer Menschen.

Die generalistische Ausbildung zur Pflegefachkraft (m/w/d) beginnt am 1. Oktober 2024. Voraussetzung für die dreijährige Ausbildung sind ein Hauptschulabschluss und eine mind. 2-jährige

Berufsausbildung oder die Mittlere Reife, Sprachniveau B2 sowie ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis.

Diese neue Form der generalistischen Ausbildung führt dazu, dass sich die Azubis Kernkompetenzen aneignen. „Nach drei Jahren können sie in allen anderen Bereichen arbeiten – in der Akutpflege, der stationären Langzeitpflege, in der ambulanten Pflege und der Kinderpflege“ beschreibt Franziska Zimmer, Leiterin der Pflegeschule Rodgau das Berufsbild.

Für die Ausbildung im Pflegebereich sind Freude am Umgang mit Menschen, Respekt vor älteren, kranken oder behinderten Menschen, Zuverlässigkeit, Ehrlichkeit, Teamfähigkeit sowie die gesundheitliche Eignung wichtig.

Für beide Ausbildungen gibt es noch freie Plätze. Die Pflegeschule unterstützt Bewerbende dabei, einen geeigneten Praxisplatz für die Ausbildung zu finden.

Weitere Informationen zur Bewerbung gibt es direkt bei der Pflegeschule der Johanniter telefonisch unter Tel.: 06106 8710-944 oder online www.johanniter.de/offenbach.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Netto-Spendeninitiative: Bewerbungsstart für regionale Vereine

ANZEIGE

Vom 15. Januar bis 16. Februar 2024 haben regionale gemeinnützige Vereine die Chance, sich für die Netto-Spendenaktion zu bewerben. Während des Aktionszeitraums ab Juni können Kundinnen und Kunden 17 Wochen lang an den Kassen ihren Einkaufsbetrag aufrunden oder den Pfandbonwert für den zugeteilten Verein vor Ort spenden.

Zum Bewerbungsablauf: Wenn sich mehrere Vereine je Region bewerben, entscheidet ein Kunden-Onlinevoting vom 26. Februar bis 08. März 2024, welche Vereine in den jeweiligen Netto-Filialen regionale Spendenpartner werden.

Christina Stylianou, Leiterin der Netto-Unternehmenskommunikation, betont: „Mit unserer regionalen Spendenaktion machen wir bereits im dritten Jahr auf die wichtige Bedeutung der Vereinsarbeit aufmerksam.“

Unter allen angemeldeten Vereinen verlost der Lebensmittelhändler 30 Pakete mit Mannschaftskleidung. Zusätzlich erhalten die fünf Vereine mit den meisten Likes im Kunden-Onlinevoting je ein Bekleidungspaket.



Für die ökologisch bewusste Hausapotheke Natürliche Linderung bei stumpfen Verletzungen

ANZEIGE

Schnell ist es passiert: irgendwo angestoßen, entlang geschrammt oder auch gestürzt, ohne dass es eine offene Wunde gibt. Bei einem solchen stumpfen Trauma ist es gut, ein bewährtes Arzneimittel zur Hand zu haben, das Schmerzen lindert, Entzündungen hemmt und die Wundheilung fördert. Diese Wirkungen hat die Pflanze Beinwell, die bereits im Altertum bei Prellungen und Verstauchungen eingesetzt wurde. Wer eine stumpfe Verletzung, auch mit begleitender, geschlossener Schürfwunde, wirksam und zugleich ökologisch bewusst behandeln will, greift zu „Trauma-Beinwell“. Die speziell gezüchtete Arzneipflanze wird exklusiv in

Süddeutschland biologisch zertifiziert angebaut. Die frische Beinwell-Zubereitung wird ausschließlich aus den Blüten und Blättern gewonnen und kommt nur in dem Arzneimittel Traumaplan® Schmerzcreme zum Einsatz. Für Familien besonders interessant: Traumaplan®

Schmerzcreme kann auch bei Kindern bereits ab einem Alter von sechs Jahren angewendet werden.

Während der Genesung bleibt der Alltag nicht stehen. So ist es bei der Behandlung mit Traumaplan® Schmerzcreme nützlich, dass die weiße Creme schnell einzieht, weder fettet noch brennt und nicht auf Kleidung abfärbt. Mehr Informationen: www.traumaplan.de



Traumaplan® Schmerzcreme
Wirkstoff: Beinwell-Zubereitung (Zubereitung aus frischem Symphytum x uplandicum-Kraut)
Anwendungsgebiete: Traumaplan® Schmerzcreme wird angewendet bei Prellungen und Verstauchungen (bei Sport- und Unfallverletzungen), Muskel- und Gelenkschmerzen infolge stumpfer Verletzungen.
Warnhinweise: Enthält Sorbinsäure und Propylenglycol. Packungsbeilage beachten.
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in der Apotheke.

STADA und DRK: Gesundheit für Alle

ANZEIGE

In Deutschland sind alle Menschen krankenversichert – das denkt zwar die Mehrheit, jedoch entspricht es nicht der Realität.

Trotz Versicherungspflicht haben in Deutschland mindestens 60.000 Menschen keine Krankenversicherung. Weit mehr Menschen können sich nicht die nötige Gesundheitsversorgung leisten.

An dieser Stelle setzen das Deutsche Rote Kreuz (DRK) und das Pharmaunternehmen STADA an. Mit regionalen Hilfsprojekten verbessert das DRK die Gesundheitsversorgung Bedürftiger. STADA unterstützt seit Mitte 2022 bei der Projektfinanzierung.

Mit jedem STADA-Produkt aus dem OTC-Generika-Sortiment, das in Apotheken verkauft wird, gehen 2 Cent an Projekte des DRK. OTC-Generika sind Standard-Arzneimittel mit bekannten Wirkstoffen, wie Paracetamol, Ibuprofen oder Pantoprazol.

Vom Sommer 2022 bis Ende 2023 sind so schon über 250.000 Euro

zusammengekommen, um Bedürftigen deutschlandweit zu helfen. Das Geld geht direkt an die lokalen Hilfsprojekte des DRK, zum Beispiel für die aktivierenden Hausbesuche in Süd-West-Deutschland. Die Kooperation zwischen STADA und dem DRK wird auch 2024 fortgesetzt. Jeder kann mit dem Kauf eines Medikaments aus dem OTC-Generikasortiment von STADA die Initiative unterstützen.



Durch regelmäßige Besuche helfen Ehrenamtliche älteren Menschen dabei, Demenz, sozialer Isolation und Bewegungsmangel entgegenzuwirken.

Patientenakademie Langer

LANGEN (PM). Im Rahmen der Reihe "Patientenakademie 2023" finden weitere Patientenforen der Asklepios Klinik Langer statt. Die Vorträge sind für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Mittwoch, den 24. Januar, um 18.00 Uhr
Rauchen und Durchblutungsstörungen der Beine

Was gibt es Neues bei der Behandlung?

Referenten:

Prof. Dr. Dr. med. Donas, Chefarzt

Dr. E. Beropoulos, Oberarzt, Klinik für Gefäßchirurgie, Asklepios Klinik Langer
Ort: Neue Stadthalle Langer, Kleiner Saal



Das Foto zeigt die Referenten von li: Dr. E. Beropoulos, Oberarzt und Prof. Dr. Dr. med. K. Donas, Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie, Asklepios Klinik Langer.

Foto: Asklepios

In der Bundesrepublik leiden rund 4,5 Millionen Menschen unter dem Verschluss einer Arterie, der sog. Peripheren Verschlusskrankheit, umgangssprachlich auch Raucherbein genannt. Bei dieser Erkrankung bilden sich aufgrund von Arterienverkalkung (Arteriosklerose)

Engstellen in den Arterien, wodurch es zu Sauerstoffmangel im Gewebe kommt. Unbehandelt stirbt das Gewebe ab und eine Amputation von Gliedmaßen kann erforderlich werden. Als besonderer Risikofaktor gilt das Rauchen, denn bestimmte Inhaltsstoffe der Zigaretten fördern die Verkalkung der

Arterien, vor allem in den Beinen. Insgesamt bekommen Raucher rund dreimal häufiger arterielle Durchblutungsstörungen als Nichtraucher und etwa 85 Prozent der Menschen mit Raucherbein sind oder waren Raucher. In den letzten Jahren wurden jedoch neue minimal-invasive Behandlungsmethoden entwickelt, die die Wiedereröffnung verschlossener Blutgefäße in vielen Fällen möglich machen. Prof. Donas und Dr. Beropoulos bieten in dem Vortrag einen Überblick über diese modernen minimal invasiven Behandlungsmethoden, die sie auch anhand von Filmaufnahmen mehrerer Eingriffe, die im Hybrid-OP Saal der Asklepios Klinik Langer vorgenommen wurden, sehr anschaulich darstellen werden. Zusätzlich bieten Prof. Donas und Dr. Beropoulos direkt vor dem Vortrag in der Zeit von 17.00 – 18.00 Uhr die Möglichkeit der kostenfreien Blutfluss-Messung im Bein. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich. Teilnehmer, die eine Blutfluss-

Messung wünschen, bitten wir die möglichst bei der Anmeldung mitzuteilen.

Anmeldung und Information unter:

Tel.: 06103 / 912 6 14 63

k.steinle@asklepios.com

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Straße 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
oder nach Vereinbarung!
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

Medizin

ANZEIGE

Jetzt bei Haarausfall testen!



Begeisterte Anwenderin berichtet von Revitensin

„Nach jahrelanger Verzweiflung und dem Ausprobieren aller möglichen Produkte ist Revitensin für mich das Einzige, was wirklich geholfen hat. Ich bin so dankbar und kann mich an meinen Haaren wieder erfreuen.“ (Anja H.)

Sie haben auch schon vieles ausprobiert, doch bisher ohne Erfolg? Testen auch Sie das natürliche Arzneimittel Revitensin bei den ersten Anzeichen von Haarausfall. Es wirkt von innen gegen verschiedene Formen von Haarausfall – ganz ohne Hormone! Keine gerötete Kopfhaut, keine fettigen Haare. Werden auch Sie begeisterte Anwenderin!

REZEPTFREI AUS DER APOTHEKE!

Für Ihre Apotheke:
Revitensin
(PZN 17386423)

www.revitensin.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
REVITENSIN. Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum Dil. D12, Graphites Dil. D8, Pel talpae Dil. D8, Selenium Dil. D12, Thallium metallicum Dil. D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. www.revitensin.de
• Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: Rheumatische Schmerzen

Wenn der Schmerz im Winter zunimmt

Dieses Schmerzgel hilft gezielt bei Gelenkschmerzen!

Während der nasskalten Tage im Winter leiden viele unter verstärkten rheumatischen Gelenkschmerzen. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!

Schmerzen auf Schritt und Tritt – wenn der Winter einzieht, packt viele Menschen das eisige Grauen. Denn häufig leiden sie dann vermehrt an Gelenkschmerzen. Die Folge: Sie bewegen sich weniger. Doch genau das ist falsch! Bewegung ist wichtig – ganz nach dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen daher ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd.



Tipp unserer Experten:

Da bei rheumatischen Schmerzen selten nur ein Gelenk betroffen ist, empfehlen wir zusätzlich die Einnahme von Rubaxx Arzneytropfen, denn diese können von innen heraus Beschwerden in allen Gelenken lindern – für eine ganzheitliche Behandlung schmerzender Gelenke.

codendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch bei chronischen Schmerzen angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden Stellen aufgetragen und ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)

Rubaxx Tropfen
(PZN 13588561)

www.rubaxx.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.
• RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

mein südhessen Die Mitmachzeitung am Wochenende!

Erste Hilfe

Überfall, Verkehrsunfall 110
 Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst 112
 Polizeistation Seligenstadt 0 6182 / 8 93 00
 Giftnotruf 0 6131 / 192 40
 Ärztlicher Notdienst 116 117
 Zahnärztlicher Notdienst 018 05 / 60 70 11
 Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt 0 6182 / 2 10 26
 Seelsorge-Telefon 116 123
 Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen 116 016
 Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch 0800 / 22 55 530
 Asklepios Klinik Seligenstadt 0 6182 / 83-0
 Emma-Klinik Seligenstadt 0 6182 / 96 00
 Klinikum Aschaffenburg 0 60 21 / 3 20
 Klinikum Hanau 0 6181 / 2 96-0
 Sana Klinikum Offenbach 0 69 / 8 40 50
 Ketteler Krankenhaus Offenbach 0 69 / 8 50 50
 EVO-Störungsdienst Strom 0800 / 80 60 30 30
 ZWO-Störungsdienst Wasser 0 6106 / 6 99 50
 Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht 0178 / 4 88 80 90
 Kartenverlust: Sperr-Notruf 116 116
 Stadtverwaltung Seligenstadt 0 6182 / 87-0

mein südhessen

NOTDIENSTE

20. bis 26. Januar

20 APOTH. AM BUCHHÜGEL OFFENBACH
 Lichtenplattenweg 51, Tel. 0 69 / 85 59 20

21 ALEXANDER-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
 Heusenstammer Str. 32, Tel. 0 61 04/4 15 24

22 FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
 Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58

23 PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
 Feldstraße 46, Tel. 0 61 06 / 6 66 88 70

24 APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
 Schillerstraße 11-13, Telefon 0 61 06 / 51 52

25 GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
 Offenbacher Landstraße 52, Telefon 46 67

26 WEHL-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
 Kronberger Str. 11, Tel. 0 61 06 / 6 27 75 30

www.rheinmainverlag.de
 Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Sudoku | Rätsel

Auflösungen der KW 2

	2					4	9	
			4	5				3
			1			8	7	
			6			7	4	
5								6
	9	8			3			
	4	2		6				
9				2	1			
	5	6					1	

	1	2		7				9
7				8				
6							1	
		4	2	1		9		
	5						2	
		8		6	7	4		
	6							3
			5					4
2				9		8	5	

ABBAUEN OEFFNER BASALT
 OEDNIS L FREUD U TUTE
 ORAL D DIXIE SUBSTITUT
 GG DIRKS GERERE FEZ R
 ZELTEN
 NE G
 POT
 BEIRUT
 INUIT
 F M R
 ITALIA
 UNSTET
 H G I
 EINEN
 DRANG
 HOT DE
 L RENE OBB V T E D B N
 OMAN D HUTU D I S G K A A
 S KOREANER R DONAR
 ABGABE FKK R SUDAN B A
 RANZIG T LOKUS C A EON
 HALT M MODUS T CHARLES
 UL DENAR P SANA A IN A
 KEIFEN G PFLANZER O O G
 RG A PITU ARE S OVALE
 FROHS INN D M INNI H
 OMAR PAT S SEGOU ASSAM
 WOVOR REICHEN AMBITION

Alle E-Paper, Nachrichten
 und Anzeigen
 Einfach scannen und mehr lesen
 auf www.rheinmainverlag.de



1	7	2	5	9	6	3	8	4
4	9	3	1	2	8	7	6	5
6	5	8	7	3	4	2	9	1
5	3	1	8	4	2	9	7	6
9	6	4	3	7	5	1	2	8
8	2	7	9	6	1	4	5	3
7	1	5	4	8	9	6	3	2
2	8	9	6	1	3	5	4	7
3	4	6	2	5	7	8	1	9

Stadt im Münsterland	ein Saturnmond	französisch: du, dich	Früchte einbringen	Abk.: Drachme	mittelalterliche Steuer	Valer Davids im A.T.	hebräi. Letter	Berg Gottes im A.T.	spanisch: Januar	Senfgas	Vorname Titos	Mundart	Autor von 'Die Glocke'	tourist. Betriebe
Flugnavigator				tausend Milliarden					folgerichtig					
Gruppe von Sängern				rote Filzkappe		Initialen der Callas		französisch: Ruhe			fromm, gläubig		Ausruf	
Vorname Rühmanns				altes Wasserfahrzeug					Königin von Thailand					
			Folge von Worten	kleiner See				Flüchtlinge						
Riesenaufvogel	Fluss d. Girona												'Tag' in der nord. Sage	
Jugendlicher (Kw.)				antike Sonnenuhr										
Ehefrau	eigentl. Name Voltaires	Mönchsfrisur	englisch: falls											Fleischragout
Stadt am Rhein			Kfz-Z. Forchheim											
				Burgunderwein										
englisch: uns			Kfz-Z. Bochum											
interpretieren			Hunde-laute	Kfz-Z. Steinfurt										
Mandant	med.: Fettgeschwulst	euras. Staatenbund												
				chinesische Dynastie										
Stehler (Mz.)	rund gewaschener Stein	Abk.: care of			Material, Substanz	dalmatinische Insel	im Großen (franz.)	Fluss im Süden Sibiriens	Männername	viersitzige Reisekutsche	Stadt in Dalmatien	Feuerlandindianer		poetisch: Frühling
US-Bundesstaat						franz. Departement				Gerät des Kardiologen		Scharnier	Nettogewinn	
Stammvater der Iren			kleine Früchte	Himmelskörper										
Stachelinsekt	Wintersportstätte	Vorname von Reynolds			Riesenkröte				Kerbtierschaden	vereinigen				
				Tele-dialog (Kw.)		schwere Last	Staat in Westafrika					Südosteuropäer	Kfz-Z. Itzehoe	
					Eilboten	Galte der Maria			frecher Junge	englisch: Bohne				Armee d. eh. DDR
Marderart		Gürtel	Filmtheater (Mz.)				engl. Frauenname	umsichtig						
Staat in Westafrika	Gehabe				ostafrik. Volk	mitteldt.: Biergefäß			englisch: fragen			niederl. Mathematiker		
			Stadt bei Budapest	Staat in Südostasien						Reise-messe in Berlin	israelitischer König			
Dauer	französisch: Straße	indonesische Insel			Fluss durch Straßburg		Abk.: Sachsen	röm.: zwei		Moment			Kfz-Z. Geilenkirchen	
					Musik-träger (Abk.)	engl. Fürwort: er	Nebenstraße							
be-ständig		englisch: für		Wild-hund						barsch, schroff				
			be-schwören											

salelocal.de

WERDEN SIE DIGITAL SICHTBARER



Rhein MainVerlag

www.salelocal.de

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

Wir bilden aus!!! KAUFMANN/FRAU BÜROMANAGEMENT (m/w/d)

Beginn der
Ausbildung
01.09.24

Unternehmen: Egro-Direktwerbung GmbH
Standort: Obertshausen
Beginn der Ausbildung: 01.09.2024
Dauer der Ausbildung: 3 Jahre

Über uns:

Wir sind ein innovatives Unternehmen im Bereich der unadressierten Haushaltswerbung, das seit über 60 Jahren erfolgreich am Markt agiert. Unser Fokus liegt auf der Abwicklung regionaler und nationaler Prospektverteilung – zielgenau und professionell. Als zukunftsorientiertes Unternehmen legen wir großen Wert auf die Ausbildung junger Talente und bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre berufliche Laufbahn in einem dynamischen Umfeld zu starten.

Ihre Aufgaben:

- Unterstützung in der allgemeinen Büroorganisation
- Bearbeitung von Schriftverkehr und Dokumenten
- Erledigung von administrativen Tätigkeiten
- Koordination von Terminen und Besprechungen
- Kundenkontakt und -betreuung
- Mitarbeit in Projekten zur Prozessoptimierung
- Einblicke in Buchführung und Controlling

Ihr Profil:

- Mittlerer Bildungsabschluss, Abitur oder Fachabitur
- Gute Kenntnisse in Deutsch und Mathematik
- Kommunikationsstärke und Freude daran, mit anderen Menschen in Kontakt zu treten
- Teamfähigkeit und Organisationstalent
- Sorgfältige und strukturierte Arbeitsweise
- Sicherer Umgang mit MS-Office-Anwendungen

Was wir bieten:

- Eine fundierte und praxisorientierte Ausbildung
- Ein modernes und kollegiales Arbeitsumfeld mit flachen Hierarchien
- Abwechslungsreiche Aufgaben
- Kostenloses Schülerticket
- Hohe Übernahmechancen

Bewerbung:

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, bestehend aus Anschreiben, Lebenslauf und Zeugnissen, per E-Mail an simone.kerpf-gurzawski@egro-direktwerbung.de. Bitte geben Sie im Betreff „Bewerbung Ausbildung Kaufmann für Büromanagement“ an.

Kontakt:

Egro-Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137
63179 Obertshausen
06104 49700
www.egro-direktwerbung.de

EGRO

Direktwerbung GmbH



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

Nutzen Sie die Chance, Ihre berufliche Zukunft in einem erfolgreichen Unternehmen zu gestalten und bewerben Sie sich jetzt um einen Ausbildungsplatz als Kaufmann für Büromanagement bei der Egro-Direktwerbung GmbH!



Aufmerksamkeitsspanne verbessern



Um effektiv arbeiten oder lernen zu können sollte man an seinem Arbeitsplatz auf einige wichtige Dinge achten, damit man sich nicht von Kleinigkeiten ablenken lässt.

Foto: Silvia auf Pixabay

(AK-O). Um effektiv arbeiten oder lernen zu können sollte man an seinem Arbeitsplatz auf einige wichtige Dinge achten, damit man sich nicht von Kleinigkeiten ablenken lässt. Sehr leicht kann es passieren, dass man schnell die Aufmerksamkeit auf das eigene Vorhaben verliert: entweder klingelt das Handy oder man fängt an sich mit Dingen auseinanderzusetzen, welche einen von der eigentlichen Arbeit ablenken. Um aber die eigene Aufmerksamkeitsspanne zu verbessern, gibt es einige Tipps und Tricks.

Das Umfeld

Der wohl wirksamste und simpelste Tipp, den man nutzen kann, ist, dass man seinen Schreibtisch bzw. seinen Arbeitsplatz immer sauber und geordnet halten sollte. Durch ein ordentliches Umfeld kann man sich bei seiner Arbeit automatisch besser konzentrieren, weil man nicht noch das Verlangen hat aufzuräumen und man sich sofort organisiert und produktiver fühlt.

Vorbereitung ist Alles

Des Weiteren ist es wichtig, dass man sich auf die Arbeit oder das Lernen vorbereitet. Das heißt, man sollte sich ein leckeres und frisches Getränk vorbereiten und wenn ge-

wollt auch ein paar Snacks, die man sich nebenbei als eine kleine Belohnung nehmen kann. Wenn man diese Sachen gleich parat hat, muss man nicht zwischendurch aufstehen und den Arbeitsplatz verlassen, um sich diese Dinge zu holen. Somit wird die Aufmerksamkeit nicht unterbrochen.

Unser Handy, die Ablenkung Nummer eins

Die wesentlichen Störfaktoren müssen auf alle Fälle vom Arbeitsplatz verschwinden. Das Handy sollte nicht direkt neben einem liegen, wenn man sich gerade konzentrieren muss. Bestenfalls legt man das Handy gleich in einen anderen Raum, um eine Ablenkung zu verhindern. Natürlich muss das Handy lautlos geschaltet werden, um von dem Klingelton nicht gestört zu werden. Falls man eine Smartwatch besitzt, sollte auch diese während der Zeit der Konzentration abgelegt werden.

Einfach mal Entspannen

Um die Aufmerksamkeit nun aber aufrecht zu erhalten, müssen auch Pausen eingelegt werden. Produktives Arbeiten oder Lernen bedeutet nicht, dass man seine Aufgaben ohne Pausen durcharbeiten muss. Die Konzentrationsspanne eines Menschen liegt zwischen fünf und sieben Stunden. Unsere Konzentrationsspanne dagegen dauert um die 90 Minuten an. Danach sollte eine kleine Pause eingelegt werden, um anschließend mit neuer Energie weiter machen zu können.

Die Pause kann vielfältig gestaltet werden. Man kann sich für fünf Minuten an der frischen Luft bewegen, sich etwas zu Essen machen, ein neues Getränk holen oder sich einfach mal zurücklehnen und etwas aus dem Fenster schauen. Das Gehirn muss sich nach langer Aufmerksamkeit und Konzentration für eine Sache erholen. Deswegen gilt hier: während der Erholungspause nicht zum Handy greifen. Auch, wenn wir das Nutzen des Smartphones als Pause oder Entspannung ansehen, muss unser Gehirn weiterarbeiten und kann nicht zur Ruhe kommen. Wenn diese Tipps und Tricks beachtet werden, sollte man mit großer Aufmerksamkeit, sowie auch daraus resultierender Produktivität, an seinen Aufgaben arbeiten können.

**24. JAN
2024**

18.00 Uhr



Vortrag für Patienten & Interessierte

RAUCHEN & DURCHBLUTUNGSSTÖRUNGEN DER BEINE: Neue Wege der Behandlung?

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal,
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Prof. Dr. Dr. med. Donas, Chefarzt
Dr. E. Beropoulos, Oberarzt, der Klinik für Gefäßchirurgie

Anmeldung und Informationen unter:
k.steinle@asklepios.com
Tel.: 06103 / 912-6 14 63
www.asklepios.com/langen



ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Eine
Anmeldung
ist
erforderlich.

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Aldi, Edeka, Globus, JYSK, LIDL,
HIT, Marktkauf, Netto, Norma,
Schäfer Dein Bäcker, Polster Aktuell,
Zimmermann

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller.
5% online Rabatt + Lieferung bundesweit
☎ 03685/40914-149
www.dachbleche24-shop.de

Herr Leibniz kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Stellen

Nette Frau sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich spreche gut Deutsch und lese gerne vor. Ich habe Erfahrung mit Demenz und bettlägerigen Menschen. Nur langfristig! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

DRAHT-WEISSBÄCKER

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

23.JAN
2024
17.00 Uhr



ZEIGT HER EURE FÜSSE!

Wir informieren über:

- **Möglichkeiten der modernen Fußchirurgie – vom kosmetischen Problem zur eingeschränkten Lebensqualität – Wann ist eine Operation sinnvoll?**

Referenten: Oberärzte Jacob Odeh und Yousef Abutayeh

Eine Veranstaltung der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Chefarzt Dr. med. Klaus Eisenbeis

Veranstaltungsort: Einhard's Eventlocation,
Eisenbahnstraße 5d, 63500 Seligenstadt

Wir freuen uns über Ihr Interesse



ASKLEPIOS
KLINIK SELIGENSTADT

Asklepiosstraße 1, 63500 Seligenstadt



Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann
redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 531.221

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Tiere der Woche

Tierversmittlung
in Südhessen



Grafik: freepik

Boomer

Boomer ist der perfekte Familienhund, gerne auch zu Kindern. Er ist offen und sehr lieb. Verträglich mit anderen Hunden, ja sogar Katzen.

Boomer ist geimpft, gechippt und kastriert. Er ist 2 Jahre alt, ca. 45 cm groß und wiegt 16 kg. Foto: HTB

Weitere Informationen
unter Hoffungsvolle
Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de

Tel. 06068-4785493 oder
0162-2939838



Paul



Paul ist ein selbstbewusstes junges Meerschweinchen. Er kam zusammen mit seinen 4 Meerschweinchen-Kumpels als Quintett zum TSV ins Tierheim. Leider verstanden sich die 5 untereinander nicht allzu gut, so dass aus dem Quintett schnell ein Trio wurde, in dem Paul die Führungsrolle übernommen hat. So konnte in der Gruppe endlich etwas Ruhe einkehren und Paulchen kann seinen Schweinchen-Alltag genießen. Der hübsche schwarz/weiß melierte Schweine-Mann

ist recht selbstbewusst und sehr neugierig. Im Gehege kommt er schnell zu den Besuchern gelaufen, um genau zu inspizieren, ob man nicht zufällig ein Leckerli für ihn dabei hat. Paul liebt es, in Hängematten zu liegen und von dort aus schon den nächsten Streich zu planen. Er führt seine derzeitige Jungs-Truppe sehr souverän und mit Stolz.

Er würde sich über die Vermittlung zu einer oder sogar zu mehreren Schweinchen-Damen sehr freuen. Seine Herzensdamen können gern älter oder jünger als er sein, da ihm die Führung in jeder Alterskonstellation gut zugetraut wird.

Paul ist 8 Monate alt und wurde beim TSV kastriert.

Fotos: TSV

Mehr Informationen erhalten Sie beim
Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V.
auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>;
per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail:
info@tsvseligenstadt.de

Schritte in die Zukunft: Die Revolution der modernen Fußchirurgie

(PM). Die moderne Fußchirurgie hat in den letzten Jahren bedeutende Fortschritte verzeichnet, die das Leben vieler Menschen verbessern.

Durch innovative Technologien und fortschrittliche Verfahren können nun präzisere Eingriffe durchgeführt werden, die eine schnellere Genesung und geringere postoperative Beschwerden ermöglichen.

Minimalinvasive Verfahren ermöglichen verbesserte Behandlungsmöglichkeiten, arrangieren schonendere Lösungen für Fußprobleme und reduzieren operative Traumata. Durch kleine

Schnitte und moderne Instrumente können Chirurgen nun akkurate Interventionen vornehmen, wodurch postoperative Schmerzen minimiert werden und Patienten schneller wieder auf die Beine kommen. Diese Entwicklung bringt erhebliche Vorteile für Patienten mit sich, darunter verkürzte Rehabilitationszeiten, eine verbesserte Mobilität, weniger Narbenbildung und eine höhere Lebensqualität. Diese neuen Techniken sind insbesondere bei verschiedenen Fußproblemen wie Hallux valgus oder anderen Fußdeformitäten revolutionär.

Fußchirurgen setzen auf maßge-

schnederte Ansätze, um individuelle Bedürfnisse zu adressieren und nachhaltige Ergebnisse zu erzielen. Die voranschreitende Technologie in der Fußchirurgie verspricht somit nicht nur eine wirksamere Behandlung, sondern auch eine optimierte Patientenerfahrung.

Um die Patienten über diese bahnbrechenden Entwicklungen zu informieren, laden wir Sie herzlich zu einem aufschlussreichen Vortrag und Infoabend ein. Im Januar 2024 bieten wir die Gelegenheit, mehr über die modernen Technologien in der Fußchirurgie zu erfahren. Experten werden

Einblicke in die neuesten Trends, Forschungen und Behandlungsmethoden geben. Der Patienten-vortrag findet am 23.01.2024 um 17:00 Uhr in der Einhards Eventlocation (alter Bahnhof) statt.

Diese Veranstaltung bietet eine hervorragende Möglichkeit für alle Interessierten, Fragen zu stellen, mehr über ihre individuellen Möglichkeiten zu erfahren und sich persönlich mit Fachleuten auszutauschen. Wir freuen uns darauf, Sie bei diesem informativen Abend begrüßen zu dürfen, um gemeinsam die Zukunft der Fußchirurgie zu erkunden.



WINTER AKTION

20%

RABATT AUF ALLE
GLAS-TERRASSENDÄCHER

+

5%

MESSE-RABATT AUF DER
BAUMESSE OFFENBACH
19. – 21.01.2024

20%

RABATT

AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER
BSP. PREMIUMLINE 5x3m

4.676€ 3.741€

inkl. 19% MwSt.

Schneelastzone 2 - 0,85kN/m²

**Bei Vorlage dieser Beilage
20% in Ihrer Aylux Filiale sichern!**

*gültig bis zum 06.02.2024 nur in der Filiale
*zzgl. Montagekosten
*nicht mit anderen Aktionen kombinierbar

- ✓ Persönliche Beratung
- ✓ Hochwertige Materialien
- ✓ Maßanfertigungen
- ✓ Schnelle Installation

**Jetzt vor Ort
erleben und sparen!**

AYLUX FRANKFURT
★★★★★ 4,6
Assar-Gabrielsson-Str. 15
63128 Dietzenbach
Tel: +49 (0)6074 84 56 550
E-Mail: frankfurt@aylux.de
www.aylux.de



SCAN ME


