

mein süd hessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

27. Januar 2024

Das Leben in und um Seligenstadt – Auflage 17.381

DAHLER

**Wir bieten Ihnen eine kostenlose
Marktwertermittlung Ihrer Immobilie**

DAHLER Hanau / Offenbach T 06182 992 604 dahler.com/hanau



Zur Website:



Med. Fußpflege

Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen
usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

Mobile Fußpflege

Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touarha · Tel. 06182/992360 · Mobil: 01577-3751467
Hainburg · Ketteler Str. 38 · www.josefines-fusspflegestudio.de



albero-immobilien.de
fon 0 61 82 2 38 70



Einfach gut
beraten.

mein süd hessen
auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](https://www.facebook.com/rheinmainverlag)



Menschen mit
Behinderung
einstellen –
warum nicht?



Foto: karmamarketing / Pixabay

FIGUR ERFOLG GARANTIERT

Wieder wohlfühlen im eigenen Körper!

VITA NOVA

Am Schwimmbad 3, 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182-2 59 44 | www.vitanova.de



Menschen mit Behinderung einstellen – warum nicht?

Der Fachkräftemangel wird immer gravierender. Um ausreichend qualifiziertes Personal zu finden, muss man heutzutage neue Wege gehen. Einer davon kann sein, bisher ungenutzte Potenziale zu nutzen. Zu diesem Personenkreis gehören Menschen mit Behinderung. In vielen Berufen können diese Menschen einer sinnvollen Beschäftigung nachgehen und helfen, den Personalmangel zu beheben.



Was spricht für diese Entscheidung?

Für Unternehmen kann es viele Vorteile haben, Menschen mit Behinderung einzustellen. Indem Unternehmen Menschen mit Behinderungen

Laut dem statistischen Bundesamt leben in Deutschland 10,3 Millionen Menschen mit einem Schwerbehindertenausweis.

Foto: RAEng_Publications/Pixabay

einstellen, fördern sie Vielfalt und Inklusion am Arbeitsplatz. Das schafft eine offene und tolerante Arbeitskultur und trägt dazu bei, dass alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sich respektiert und wertgeschätzt fühlen. Menschen mit Behinderungen bringen außerdem oft einzigartige Erfahrungen, Perspektiven und Fähigkeiten mit, die für das Unternehmen von Vorteil sein können. Viele Menschen mit Behinderungen haben spezielle Kenntnisse oder Fertigkeiten, die für bestimmte Jobs oder Branchen besonders wertvoll sind. Unternehmen, die sich für die Einstellung von Menschen mit Behinderungen engagieren, können ihr Image als sozial verantwortlicher Arbeitgeber verbessern und das Vertrauen ihrer Kundinnen und Kunden stärken. Die Einstellung von Menschen mit Behinderungen trägt zudem zur Förderung der Gleichstellung bei und hilft, Barrieren am Arbeitsplatz und in der Gesellschaft abzubauen.

Welche Fördermöglichkeiten gibt es?

Arbeitgeber, die nicht genug Menschen mit Schwerbehinderungen beschäftigen, müssen eine Ausgleichsabgabe zahlen. Diese Abgabe soll dazu beitragen, dass mehr Menschen mit Behinderungen in den Arbeitsmarkt integriert werden. Arbeitgeber, die hingegen Menschen mit Behinderungen einstellen, können von der Ausgleichsabgabe befreit werden oder müssen eine reduzierte Abgabe zahlen. Unternehmen, die Menschen mit Behinderungen einstellen, können unter bestimmten Bedingungen Lohnkostenzuschüsse erhalten. Diese Zuschüsse können dazu beitragen, die Personalkosten zu senken und die Einstellung von Menschen mit Behinderungen finanziell attraktiver zu machen. Außerdem wird die Beseitigung von Barrieren, die Schaffung von Rollstuhlgerechten Toiletten und mehr finanziell unterstützt.

Medizin

ANZEIGE

Schmerzen in Knie, Hüfte oder Händen?

Diese natürlichen Arzneitropfen begeistern bei Arthrose

25 Millionen Deutsche leiden täglich unter Gelenkschmerzen. Die Ursache ist meist Gelenkverschleiß (Arthrose). Die gute Nachricht: Mit speziellen Arzneitropfen kann Arthrose wirksam behandelt werden (Rubaxx Arthro, Apotheke).

Arthrose trifft nahezu jeden. Denn es handelt sich um eine Verschleißerkrankung der Gelenke, die mit zunehmendem Alter weiter fortschreitet. Durch die jahrelange Belastung baut sich die schützende Knorpelschicht zwischen den Knochen mehr und

mehr ab. Ist irgendwann nicht mehr ausreichend Knorpel übrig, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen zu verursachen. Zusätzlich sammelt sich Knorpelabrieb, der zu Entzündungen führen kann.

Wirksamer Arzneistoff überzeugt

Um diese quälenden Beschwerden in den Griff zu bekommen, haben Forscher verschiedene Arzneipflanzen ausgiebig untersucht. Eine stach dabei besonders heraus: Die Weißbeerrige Mistel! Ihr Wirkstoff (enthalten in Rubaxx Arthro) hat sich speziell bei Arthrose bewährt: Er wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern ist auch entzündungshemmend – und setzt damit an den beiden Hauptproblemen der Arthrose an. Der Wirkstoff der Weißbeerrigen Mistel kann sogar bestimmte Körperzellen stop-



pen, die knorpelschädigende Stoffe produzieren.

Starke Kombi: wirksam und verträglich

Rubaxx Arthro ist speziell bei Arthrose zugelassen und bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche Hilfe: Anders als viele herkömmliche Schmerzmit-



tel haben die Arzneitropfen keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Rubaxx Arthro, die Nr. 1* Arzneitropfen bei Arthrose, ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.



„Seit Tagen habe ich keine Schmerzen mehr im Knie! Ich werde die Tropfen weiter nehmen.“
(Klaus W.)

Noch mehr Power für Gelenke

Wir empfehlen, die Gelenkgesundheit zusätzlich mit **Rubaxx Komplex** (Apotheke, PZN: 17884291) zu unterstützen. Besonders Arthrose-Patienten sollten auf eine ausreichende Menge an Vitaminen und Mineralstoffen achten. In **Rubaxx Komplex** sind essenzielle Nährstoffe für die Funktionalität unserer Gelenke kombiniert, welche zum Erhalt von normalen Knochen, Knorpeln und Bindegewebe beitragen.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)



www.rubaxx.de



*Arzneitropfen bei Verschleißkrankheiten der Gelenke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 06/2023 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.

RUBAXX ARTHRO, Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Rathauszentrale in der Einhardstadt neu besetzt!

Seit dem 20. Januar heißt die Dame an der Pforte
Michaela Dingler-Kovacic



Maria Warlo (links) bei der Schlüsselübergabe an ihre Nachfolgerin Michaela Dingler-Kovacic.

Foto: Stadt Seligenstadt

SELIGENSTADT (RA). Die Rathauszentrale des Seligenstädter Rathauses hat nach sechzehn Jahren eine neue Besetzung. Michaela Dingler-Kovacic ist seit dem 20. Januar die neue „Dame an der Zentrale“. Allerdings, so ganz neu ist weder ihr Gesicht, noch ihre Stimme, noch ihr freundliches Wesen. Sie ist schon seit rund acht Jahren bei der Stadtverwaltung tätig, war in die Organisation und Umsetzung von unzähligen städtischen Veranstaltungen eingebunden sowie viele Jahre die Besetzung in den Verwaltungsstellen der Ortsteile. Michaela Dingler-Kovacic ersetzt die in den Ruhestand verabschiedete Maria Warlo, die bis zum 19. Januar an der zentralen Stelle mit der Glasfront direkt hinter der Eingangstür gesessen hat. Akribisch eingearbeitet hat Warlo ihre Nachfolgerin, ist es ihr doch wichtig, dass auch weiterhin die Bürgerschaft sowie die Besuchenden hier freundlich Gehör finden.

Seit einiger Zeit fugierte Michaela Dingler-Kovacic bereits als Urlaubsvertretung in der Zentrale mit Fundbüro und kann den Betrieb daher reibungslos übernehmen. Die

Aufgaben sind vielfältig und hektisch kann aufkommen, wenn das Telefon ununterbrochen klingelt und zeitgleich ungeduldige Kundschaft vor der Glasscheibe wartet. Da gilt es Ruhe zu bewahren, nicht immer leicht, aber für Michaela Dingler-Kovacic als ehemalige selbstständige Geschäftsfrau ein gewohntes Tun.

Alle zentral reinkommenden Anrufe landen auf ihrem Apparat und müssen in das entsprechende Fachamt oder an einen bestimmten Ansprechpartner weiterverbunden werden. Oft werden auch direkt Auskünfte erfragt und natürlich von ihr erteilt.

Die Rathauszentrale ist Anlaufstelle um beispielsweise gelbe Säcke, Abfallkalender oder HuKo-Beutel zu holen, um Schwimmbaddauerkarten oder Biofilter zu kaufen, um allgemeine Auskünfte zu erhalten, Fundsachen zu bringen oder abzuholen, Formulare ausgehändigt zu bekommen, Gebühren zu bezahlen oder direkt etwas zu beantragen.

Auch die Bearbeitung der Ausgangspost und die Verwaltung der Fundsachen gehören zum vielfältigen Aufgabengebiet.

Erleben Sie Dominic Raacke und Katja Weitzenböck in der Komödie „DIE NIERE“

am 23. Februar, 20 Uhr,
live in der Maintalhalle in Mainaschaff!

mein südhessen
verlost 3 x 2 Karten

MAINASCHAFF (RA). Diese Komödie von Stefan Vögel, mit Dominic Raacke, Katja Weitzenböck, Jana Klinge und Ralf Komorr geht nicht an die Nieren, sondern ans Herz!

Kathrin braucht eine neue Niere. Ihr Ehemann Arnold hat dieselbe Blutgruppe. Ist er bereit, zu spenden? Er zögert und Kathrin verzichtet auf seine Niere. Als beider Freund Götz sich sofort bereit erklärt, als Spender einzuspringen, bricht ein regelrechter Kampf um die Niere aus.

Sowohl Diana, Götz' Ehefrau als auch Arnold fühlen sich übergangen. Sind die Ehen der beiden Paare wirklich so in Ordnung wie sie bislang schienen? Die Ping-Pong-Dialoge von Stefan Vö-

gel werfen die Frage auf, woran sich eine Liebesbeziehung misst. Und am Ende stellt sich die alles entscheidende Frage: Liebling, was bist Du bereit, für mich zu tun?

Seien Sie als Zuschauer mit dabei und rufen Sie bis zum 12. Februar (24 Uhr) an unter 0137 822-9977 (Anruf kostet 50 Cent) und mit etwas Glück sind Sie am Freitag, 23. Februar in der Maintalhalle dabei!

Bitte nennen Sie beim Anruf Kennwort „DIE NIERE“ Maintalhalle, Ihre Adresse und Ihre E-Mail. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Sie werden per E-Mail oder Telefon informiert. Teilnahmeschluss ist der 12.02./24 Uhr.



MAIN KULTUR ASCHAFF PROGRAMM



Sonntag, 4. Februar, 10-16 Uhr

FRÜHJAHR'S-FLOHMARKT

Hier können Sie sich auf heitere Stöberstunden freuen. Kleidung, Bücher, Antiquitäten, alles, was das Herz begehrt.

Freitag, 23. Februar 2024, 20 Uhr

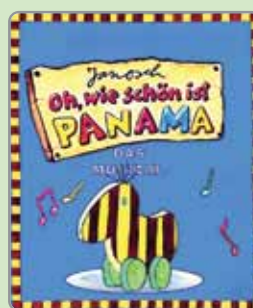
DIE NIERE

Eine Komödie von Stefan Vögel, die nicht an die Nieren, sondern ans Herz geht. Mit Dominic Raacke, Katja Weitzenböck, Jana Klinge und Ralf Komorr.

Preise: Euro 28 und Euro 26



PROGRAMM FÜR KINDER:



© JanoschMusical

Sonntag, 25. Februar 2024, 15 Uhr

OH, WIE SCHÖN IST PANAMA

Zwei Freunde auf einer abenteuerlichen Reise und der Suche nach dem perfekten Zuhause. Der Klassiker von Janosch, Partnerproduktion des COCOMICO-Theaters. Für Kinder ab 3 Jahren.

Preise: Euro 14 für Kinder und Euro 16 für Erwachsene

Maintalhalle MAINASCHAFF

Jahnstraße 50

Online-Ticketing und Kartenverkauf: www.mainaschaff.de

Veranstalter: Gemeinde Mainaschaff, Kulturamt

Hauptstraße 10-12, 63814 Mainaschaff

Tel. 06021 / 705-22 oder 23, E-Mail: kulturamt@mainaschaff.de

Welche Hausmittel helfen bei Husten?

Husten ist ein häufiges Symptom bei Erkältungen und Infektionen der Atemwege. Bei leichterem Hustenreiz können oft schon einfache Hausmittel schnelle Linderung schaffen.

Zwiebelsaft mit Honig oder Zucker

(DRM). Rasch und simpel zubereitet ist Zwiebelsaft, der sich als gutes Hausmittel bei Husten bewährt hat. Dafür eine Zwiebel schälen, in kleine Würfel schneiden und in ein Schraubglas geben. 1-2 Esslöffel Honig oder Zucker (vorzugsweise Kandiszucker) über die Zwiebel träufeln. Das Glas luftdicht verschlossen über Nacht in den Kühlschrank stellen und gut durchziehen lassen. Die Zwiebel gibt dadurch ihren Saft ab, der am Morgen abgeseiht wird. Mehrmals am Tag einen Löffel davon einnehmen. Die ätherischen Öle und Schutzstoffe der Zwiebel können Keime abtöten und wirken entzündungshemmend.

Tee mit Thymian

Thymian ist uns aus der mediterranen Küche bekannt und auch als Heilpflanze bewirkt er wahre Wun-

der. Er wirkt schleimlösend und antiviral und ist dadurch besonders wirksam bei festsitzendem Husten. Thymian wird in diversen Erkältungs- und Hustentees sowie Hustensäften verwendet oder ist pur in Reformhäusern oder in Apotheken erhältlich. Für eine Tasse frischen Thymiantee getrocknetes Thymiankraut mit heißem Wasser übergießen und ca. 10 Minuten ziehen lassen. Wer möchte, kann den Tee mit Honig süßen. Auch Honig wirkt antibakteriell und antiviral.

Milch mit Honig bei trockenem Husten

Milch mit Honig ist als bekanntes Hausmittel für ruhigen Schlaf bekannt, aber auch bei trockenem Reizhusten kann warme Milch mit Honig helfen. Milchprodukte wirken schleimfördernd, dadurch wird der Rachen mit mehr Feuchtigkeit versorgt. Wer allerdings an Husten mit Auswurf leidet, sollte Milch

Foto: Mikael Blomkvist / pexels



Eine optimale Luftfeuchtigkeit liegt zwischen 40% und 60%. In diesen Bereichen profitieren wir von zahlreichen positiven Effekten.

Pflanzen gedeihen ebenfalls besser in einem feuchteren Umfeld.

Übrigens: die richtige Luftfeuchtigkeit verringert elektrostatische Aufladungen, die zu unangenehmen Schocks führen können.

eher vermeiden. Vorsicht: Honig sollte nicht bei Kindern unter einem Jahr verwendet werden!

Viel trinken hilft

Generell sollte der Körper bei Erkältungskrankheiten und Husten mit viel Flüssigkeit versorgt werden. Kräutertees wirken nicht nur durch die Verwendung von Heilpflanzen, sondern auch, weil die Schleimhäute mit einer großen Kanne Tee ständig mit Flüssigkeit versorgt werden und vor Austrocknung geschützt werden. Bei Reizhusten kann es auch helfen, die Luftfeuchtigkeit zu erhöhen. Dafür kann man zum Beispiel feuchte Tücher im Schlafzimmer aufhängen oder eine Schale Wasser auf die Heizung stellen.



11.02.2024 Kinderfasching

02.03.2024 Starkbierfest

06.03.2024 Rudel SingSang

16.03.2024 Sautanz

22.03.2024 Karaoke Show

📍 Hauptstr. 301, 63110 Rodgau | ☎ 0163 / 4880424

✉ reservierung@mutter-gabi.de | 📷 muttergabi

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. - Di.: Ruhetag

Mi. - Sa.: 17:00 – 22:00 Uhr

So.: 12:00 – 21:00 Uhr



O.F.C. KICKERS AKTUELL

Rossmann verlängert beim OFC

OFC (PM). Kickers Offenbach und Maximilian Rossmann haben sich auf eine Verlängerung des am Saisonende auslaufenden Vertrages geeinigt. Rossmann, der in der laufenden Saison die Mannschaft als Kapitän aufs Spielfeld führt, arbeitet zurzeit akribisch am Comeback nach seiner Achillessehnenverletzung.

Der in der Saison 2022/23 vom OFC verpflichtete Rossmann wurde schnell zu einer Führungs- und Identifikationsfigur sowohl auf als auch neben dem Platz. Nach starken Leistungen in den ersten Spielen der Saison riss sich Rossmann im Spiel gegen Hoffenheim die Achillessehne und arbeitet seitdem an einer Rückkehr zum Team.



Kickers Offenbach freut sich nun vorzeitig mit Rossmann seinen Vertrag verlängert zu haben und ihn nach abgeschlossener Reha zurück auf dem Platz begrüßen zu können.

Christian Hock:

„Rossi verkörpert die Tugenden des OFC nämlich Einstellung, Mentalität und Kampfgeist wie kein anderer in der Mannschaft, deswegen ist er vor der Saison auch zum Kapitän geworden. Wir freuen uns

natürlich, dass wir Rossi trotz seiner Verletzung an uns binden konnten und hoffen, dass er so schnell wie möglich wieder zurück auf den Platz kehren kann.“

Maximilian Rossmann:

„Ich habe hier in Offenbach beim OFC meine Heimat gefunden, ich hänge an diesem tollen Verein und deshalb ist es für mich eine Herzensangelegenheit meinen Vertrag hier zu verlängern. Ich freue mich auf das, was kommt und gebe in der Reha alles bald auch auf dem Platz der Mannschaft wieder



Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Verbreitete Qual: Ischias-Schmerzen bei der Hälfte der Bevölkerung

Hilfe kommt mit einem speziellen Arzneimittel aus der Nervenmedizin

Langes Sitzen, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheits- oder Kribbelgefühle. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv. Wird Druck auf den Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein.

Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Deshalb haben Experten die Schmerztropfen Restaxil speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen entwickelt. So wird etwa der Arzneistoff



Die Schmerzen bei einer Ischialgie strahlen bei den meisten Betroffenen entlang des Ischias-Nervs im unteren Rückenbereich, Gesäß und Bein aus.



„Ich nehme Restaxil, wenn ich große Nervenschmerzen habe. Es hilft hervorragend gegen Rückenbeschwerden und im Ischias-Nerv.“
(Norbert L.)

Iris versicolor in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerve bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei

ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz.

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler *Iris versicolor* und *Cimicifuga racemosa* mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen zu einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex kombiniert!

Das Beste: Die Schmerztropfen sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

Für Ihre Apotheke:

Restaxil
(PZN 12895108)



www.restaxil.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

mein südhessen Die Mitmachzeitung am Wochenende! **Erste Hilfe**

Überfall, Verkehrsunfall 110
 Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst 112
 Polizeistation Seligenstadt 0 6182 / 8 93 00
 Giftnotruf 0 6131 / 192 40
 Ärztlicher Notdienst 116 117
 Zahnärztlicher Notdienst 018 05 / 60 70 11
 Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt 0 6182 / 2 10 26
 Seelsorge-Telefon 116 123
 Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen 116 016
 Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch 0800 / 22 55 530
 Asklepios Klinik Seligenstadt 0 6182 / 83-0
 Emma-Klinik Seligenstadt 0 6182 / 96 00
 Klinikum Aschaffenburg 0 60 21 / 3 20
 Klinikum Hanau 0 6181 / 2 96-0
 Sana Klinikum Offenbach 0 69 / 8 40 50
 Ketteler Krankenhaus Offenbach 0 69 / 8 50 50
 EVO-Störungsdienst Strom 0800 / 80 60 30 30
 ZWO-Störungsdienst Wasser 0 6106 / 6 99 50
 Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht 0178 / 4 88 80 90
 Kartenverlust: Sperr-Notruf 116 116
 Stadtverwaltung Seligenstadt 0 6182 / 87-0

mein südhessen

NOTDIENSTE
 27. Januar bis 2. Februar

27 FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
 Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58

28 BREIDERT-APOTHEKE RÖDERMARK
 Breidertring 2 a, Telefon 0 60 74 / 9 82 18

29 TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
 Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00

30 CÄCILIE-APOTHEKE HEUSENSTAMM
 Frankfurter Straße 41, Tel. 0 61 04 / 37 09

31 BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
 Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02

1 APOTHEKE AM BUCHHÜGEL OFFENBACH
 Lichtenplattenweg 51, Tel. 0 69 / 85 59 20

2 STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
 Marktplatz 4, Telefon 33 08

www.rheinmainverlag.de
 Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Sudoku | Rätsel

	4		5	2			1
		7				6	
						5	9
	8	9	3	7			
			9	5			
			1	4	7	9	
2	5						
	1				9		
9			7	6		4	

					3	8		9
		4			8	2		3
				7			6	
				7		8		
7	1					5	4	
	4		6					
	2			5				
8		5	2			1		
1	7	9						

Auflösungen der KW 3

B O D A H E J S
 R T E R B I L L I O N L O G I S C H
 C H O R F E S E R E P O S D H O
 H E I N Z D A M P F E R S I R I K I T
 M O A T T E I C H B O A T P E O P L E
 L T E R
 T E E N
 X G
 G A T T I N
 R O F O
 B O N N M
 U S B O
 D E U T E N
 T R A
 G U S
 K L I E N T
 D I E B E
 P E C O R D B O N A
 O K L A H O M A E U R E K G K L
 M I L O A B E N D S T E R N G E R E
 E B U R T A G A L L I E R E N
 W E S P E T E D R B E N I N L I Z
 W I E S E L R J O S E F N B E A N
 S L R K I N O S F B E S O N N E N
 P G E T U E C L A S E A S K R V
 G A B U N R T H A I L A N D N E L A
 L R S I A U I L L G I I U O
 W A R T E Z E I T I I S E I T E N W E G
 S U F O R S C H A K A L B R U E S K
 S T E T B E E I D E N

HANDELSRECHT

7	2	5	8	3	6	4	9	1
8	1	9	4	5	7	6	2	3
4	6	3	2	1	9	8	7	5
2	3	1	6	8	5	7	4	9
5	7	4	1	9	2	3	8	6
6	9	8	7	4	3	1	5	2
1	4	2	5	6	8	9	3	7
9	8	7	3	2	1	5	6	4
3	5	6	9	7	4	2	1	8

Alle E-Paper, Nachrichten
 und Anzeigen
 Einfach scannen und mehr lesen
 auf www.rheinmainverlag.de



Wasser- geräusch	Asthma	Österr.: Liebschaft		Halbton unter c	West- euro- päer			franz. Artikel		ein Haut- aus- schlag	Rück- sendung	Ab- schiede- gruß (Mz.)	arab. Wüsten- brunnen	Alleinerbe eines Gehöfts	latei- nisch: wo	geachtet			einge- deichtes Land	Ort an der Mosel	römische Göttin
→	→			→				indischer Wasser- büffel	→		→	→	→	→	→	Kap ... (Süd- amerika)	→			→	
Abend- stern	dünne Haut	→						gern haben	→	schott. Haupt- stadt	→	1						Fluss durch Stuttgart			
→					israel. Autor		gewalt- samer Aufruhr	→								Steuer im MA.		ugs.: nichts	→		
beabsich- tigen	'tätiger' Berg			Kilima- ndscha- ro-Gipfel	→			Kykla- den- insel	→				Kleider- saum		hebr. Name Babylons	→				Wasser- vögel	
→	→	4						nordam. Indianer		Vorname der Kies- bauer	→						Gewebe- art		Initialen von Ungerer	→	
Name Atlilas in der Edda			Antriebs- schlupf- regelung	→			Luft- kissen im Auto	Haut- pflege- mittel	→						schnell, schwung- voll	→	Wortteil: außen	→			
→			Spinnen- faden		Blüten- stand	→				mit Drogen handeln			griech. Fabel- wesen	→							
Schau- der	Figur in 'Gorky Park'		Frage- wort	→				Blätter Papier		zusätz- lich, plus	→					Pferde- zuruf: links!	→			Balkan- bewoh- nerin	
→	→				Völker- gruppe		unter- richten	→								griech. Göttin d. Friedens		auf diese Weise	→		
→			Insel- staat vor China		Strom d. Spanien	→		engl. Männer- kurzname	→	9			Fein- sand		schweiz. Alpen- gipfel	→					
japani- sche Münze	Quallen- fangarm	→						Kirchen- instru- mente	→	Sitz- streik (engl.)	→							Staat in Nahost			
Berg- völker in Laos	→		Firmen- form (Abk.)	→			eh. Film- gesell- schaft	fettig	→						Geste		arabisch: Sohn	→			
→	→		Eiweiß- gift		nord- deutsch: Mädchen	→				Stadt südlich von Rio			Seeunge- heuer	→							
zuver- lässig	offe- rieren	franz. Maler †		stechen (ugs.)	→	2			dänische Insel im Kattegat	aus Fels	→									umge- gangen (Fett)	
unbe- ackertes Feld	→	→				Futter- behälter	deutsche Pop- sängerin	→					Schnell- zug (Abk.)	→			franzö- sisch: reich		Wortteil: Hun- dertstel	→	
→			Zaren- name	→	Nord- ost- spanier	→		3					Fahrrad (engl.)		eh. Schah Persiens	→					
Flaschen- zug	Jäger- rucksack	→				japa- nische Währung				knaben- haft			schnell, rasch machen	→							
Fußball- begriff	→					See- hund (engl.)	Ost- euro- päerin	→	5						Fremd- wortteil: doppelt		Abk.: Nach- zahlung	→			
→				Meer- zwiebel	→	sowjet. Raum- fähre				Schlag- gitarren			Lenden- tuch der Inder	→					7		
hin- weisen		Jazzfüh- rungs- stimme	→	Fluss durch Berlin	→			spöt- tisch	→	wahl- frei	→										
tschech. Männer- name	german. Volks- stamm	poetisch: Jahre	→			Raubtiere	slaw. Frauen- name	→													
→	→			ein West- germane	→	Männer- name	→														
ein Ge- sangsstück	oström. Feldherr †		leicht schwin- delig	→		Ton- erde- silikat				musik.: flink	→										
→	→				6		Halb- leiter- typ (Abk.)	→	Initialen von Onassis	→											
Marder- art	Figur bei Kipling	→		See in d. Türkei	→	rund- herum	→			10											
→	8		Stadt im Tschat	→	alt- griech. Hetäre	→			englisch: eingeschaltet	→											
Konkurs (ugs.)		Strom- speicher (Mz.)	→				ital. Re- gisreur	→													
→					malen	→															
italie- nischer Weinort																					

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

AST I L T V
P L E I T E
K A K S U S
A T H S C O L A
I I S I A S
S O S A V A
O A N N A M
J F L A U B O L A
N A V I F L O R I A
K A I R I A
E E Z N E T W
B B S P S X R N
I I O H D K
Z N C N I T O S
N E E I E N
Z Z E R K E
R A N A V A
N N E N I E
E I S S E
N N R E E N D I
N B I G I O E
I N N I T I A K
I G E R G L A V
O S W N H E B
W R A H N Z A
N U A N E Z N
O C G R M E C
K C R E I B U
I T B V R S O
X I N I E R E
G U R E D I O
N O O H N A V
K K A V U B G

AST I L T V
P L E I T E
K A K S U S
A T H S C O L A
I I S I A S
S O S A V A
O A N N A M
J F L A U B O L A
N A V I F L O R I A
K A I R I A
E E Z N E T W
B B S P S X R N
I I O H D K
Z N C N I T O S
N E E I E N
Z Z E R K E
R A N A V A
N N E N I E
E I S S E
N N R E E N D I
N B I G I O E
I N N I T I A K
I G E R G L A V
O S W N H E B
W R A H N Z A
N U A N E Z N
O C G R M E C
K C R E I B U
I T B V R S O
X I N I E R E
G U R E D I O
N O O H N A V
K K A V U B G

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

ZUVERLÄSSIGES STROMNETZ? FÜR SIE RUND UM DIE UHR.

ICH MACH MICH STARK
FÜR DIE REGION.

Torsten L.

Baubeauftragter Strom
bei der e-netz Südhessen
plant den Bau zuverlässiger
und intelligenter Stromnetze.

ENTEGA AG | Frankfurter Straße 110 | 64293 Darmstadt



EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.

VEREIN
für KREBSKranke und
CHRONISCH Kranke
KINDER Darmstadt/
Rhein-Main-Neckar e.V.



- Psycho-
soziale
Beratung
- Psycho-
motorik
- Musik-
therapie

„Wir helfen
krebskranken und
chronisch kranken
Kindern und ihren
Familien während
der ambulanten
Therapie und in
der Nachsorge.“



WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE

Gewinnspiel

Hexenrummel in Seligenstadt mit Partymann Atze und DJ Mo

Gewinnen Sie 3 x 2 Tickets!

Rufen Sie uns an: Tel. 0137 822 9900

Teilnahmeschluss 1. Februar, 24 Uhr. Jeder Anruf kostet 50 Cent.
Bitte geben Sie Ihre E-Mailadresse mit an. Danke

„Malle meets Fastnacht“ heißt es am Mittwochsrummel, dem 7. Februar, im Jakobsaal in Seligenstadt. Dazu kommt niemand geringeres als „Partymann Atze“ – Der Name ist Programm! Mit dabei ist Malle- und Fastnachts-DJ Mo. Passend dazu gibt es natürlich einige Überraschungen und Special Drinks! ;)

Tickets gibt es dafür für 5€ an der Aral Tankstelle in Seligenstadt. Gruppentickets 45€ für 10 Gäste. Alle Infos auf www.events4you.me

Location:
Jakobsaal/St. Josefshaus,
Jakobstraße 7,
63500 Seligenstadt

EINLASS AB 16 JAHREN / AB 19:11 UHR EVENT 64YOU.ME

FASTNACHT meets MALLE

MITTWOCHSRUMMEL

07. FEBRUAR 2024

MIT SPECIAL DRINKS IM MALLE STYLE

EINTRITT 5 € AN DER ARAL TANKSTELLE IN SELIGENSTADT
10-TICKETS = 45€

ES ESKALIERT EH!

DJ MO

PARTYMANN ATZE LIVE

JAKOBSAAL, SELIGENSTADT
ST. JOSEFSHAUS, JAKOBSTR. 7

So kommen Sie fit ins Frühjahr



Foto: Jacek Chabaszewski/stock.adobe.com/vitaminadoctor.com/akz-o

(AKZ-O). Kalendarisch dauert der Winter noch ein wenig an, aber die ersten milden Tage kündigen jetzt schon das Frühjahr an. Trotz der Vorfreude auf wärmere Tage und mehr Sonnenstunden fühlen sich viele Menschen gerade jetzt erschöpft und müde.

Hormonhaushalt kommt durcheinander

Ein Grund dafür kann paradoxerweise sein, dass es draußen jetzt Tag für Tag wieder länger hell wird. Denn Licht beeinflusst den Hormonhaushalt. Gerade jetzt bringt es das Gleichgewicht des „Schlafhormons“ Melatonin und des „Glückshormons“ Serotonin durcheinander. In den kommenden Wochen muss sich die Ausschüttung dieser Hormone erst wieder einpendeln. Das ist ein natürlicher Prozess, aber anstrengend für den Organismus. Unterstützen können wir ihn mit moderater Bewegung, am besten draußen. Außerdem brauchen wir jetzt Mineralstoffe wie Magnesium. Es ist wichtig für die Muskeln, reguliert die Spannung der Blutgefäße und sorgt dafür, dass die eben genannten Botenstoffe gebildet werden können. Gute Lieferanten sind Getreideprodukte, Nüsse, Milchprodukte, Obst und Gemüse sowie magnesiumreiche Mineralwässer.

B-Vitamine (B1, B2, B6, B12 und Folsäure) sind hingegen am Energiestoffwechsel und der Bildung

der Blutzellen beteiligt. Fehlen sie, macht sich das durch Müdigkeit bemerkbar. Die meisten B-Vitamine können wir in ausreichender Menge etwa durch Vollkornprodukte aufnehmen. Bei anhaltender Müdigkeit kann ein Mangel vorliegen, der sich durch eine Blutuntersuchung feststellen lässt. Dann kann es sinnvoll sein, die Mikronährstoffe unterstützend in Form eines Kombinationspräparates einzunehmen.

Wenig bekannt: Coenzym Q10

Weniger bekannt ist die Bedeutung des vitaminähnlichen Coenzym Q10. Es wird für die Energieproduktion in den Zellen benötigt. Unser Körper kann Coenzym Q10 selbst bilden, jedoch nimmt diese Fähigkeit mit dem Alter ab. Auch die Aufnahme über die Nahrung ist möglich. Es kommt hauptsächlich in Fleisch und Fisch vor (speziell in Innereien), sowie in Ölen und Nüssen. Allerdings ist es hitzeempfindlich. Beim Braten von Fleisch sinkt sein Gehalt um 30 Prozent. Es kann daher sinnvoll sein, den Bedarf des Coenzym Q10 durch die Einnahme von Mikronährstoffpräparaten zu decken. Mehr Infos unter: www.vitaminadoctor.com/Q10

Mit diesen Tipps sollte die Frühjahrsmüdigkeit nach zwei bis vier Wochen wieder verschwinden. Das Gute: Sie machen den Körper auch gleich fit für wechselhaftes „Aprilwetter“.

Anzeigen | Markt

Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller.
5% online Rabatt + Lieferung bundesweit

☎ 03685/40914-149
www.dachbleche24-shop.de

Herr Leibniz kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahn- gold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreib- maschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104/9879935

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Näh- maschinen, Bilder, Porzellan, Blei- kristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Gold- schmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schall- platten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kosten- lose Beratung u. Werschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenen- de. ☎ 069 - 59772692

Haushaltsauflösungen, Kleinum- züge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171- 3146823

Stellen

40-jährige Pflegehelferin sucht neue Betreuungsstelle in Privat- haushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Gerne Langfris- tig! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenbeschäftigung als Zeitungs- zusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Action, Aldi, Alldrink, Alte Apotheke, Bauhaus,
Bären Apotheke, Central Apotheke, Das Futterhaus,
Edeka, Easy Apotheke, Einhorn Apotheke, Globus,
HIT, LIDL, Marktkauf, Möbel Kempf, Netto, Norma,
Paracelsus Apotheke, Polster Aktuell, Rats Apotheke,
Rossmann, Sonnen Apotheke, Stadt Apotheke,
XXXLutz, Zimmermann

Gesucht und gefunden:

ANZEIGE

Netto Marken-Discount bietet 2024 über 2.400 Ausbildungsplätze

In über 20 Berufsfeldern können Interessierte bei Netto Marken-Discount ihre Zukunft aktiv gestalten und von der individuellen Betreuung, Förderung und den Entwicklungsmöglichkeiten bei einem der größten Ausbildungsbetriebe profitieren. Sehr gute Leistungen honoriert Netto nach erfolgreichem Ausbildungsabschluss zudem mit einer garantierten Übernahme.

Mit 84.000 Mitarbeitenden und über 5.600 Auszubildenden gehört Netto Marken-Discount zu den führenden Ausbildungsbetrieben im deutschen Lebensmitteleinzelhandel. Zahlreiche Ausbildungsberufe in den Bereichen, wie zum Beispiel Logistik, E-Commerce, IT, Verwaltung und Vertrieb ermöglichen einen interessanten Karriereweg. Wer die berufliche Laufbahn bei Netto

mit akademischen Inhalten verknüpfen möchte, findet in den zwei Abiturien- tenprogrammen oder den neun dualen Bachelor-Studiengängen eine Zukunfts- perspektive mit Aufstiegsmöglichkeiten.

Führungspositionen bei Netto werden bevorzugt mit Mitarbeitenden aus den eigenen Reihen besetzt. Weitere Infor- mationen unter: www.netto-online.de/karriere/Ausbildung.htm



ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40

E-Mail: info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137
63179 Obertshausen

www.rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlag

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen
06104 66720-40 · info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Toman
redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 531.221

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Tiere der Woche

Tierversmittlung
in Südhessen



Grafik: freepik

Laki

Laki ist ein offener, aktiver und freundlicher Hund. Er könnte in jede Familie – egal ob es Kinder, Hunde oder sogar Katzen gibt.

Laki ist 1,5 Jahre alt, 40 cm groß und wiegt 12 kg. Er ist geimpft, gechippt und kastriert.

Weitere Informationen
unter Hoffungsvolle
Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de

Tel. 06068-4785493 oder
0162-2939838



Jolly

Jolly braucht recht dringend ein neues Zuhause. Sie (Jack Russel-Labrador-Mix) hat umstän-
dehalber sein Zuhause verlassen müssen. Er ist jetzt ein Jahr
alt und ist von der Größe her wie
ein Labrador, also ein junger,
kraftvoller und aktiver Hund. Er
ist kerngesund, bereits geimpft,
gechippt, und stubenrein. Er
verträgt sich gut mit seinen Art-
genossen und auf seiner Pflege-
stelle auch mit Katzen. Er fährt
gerne im Auto mit und ist den
Menschen sehr zugetan.
Für Jolly kämen aktive Men-
schen in einer Familie ohne Kin-
der oder aber mit Kindern ab 14
Jahren in Frage.
Er ist manchmal etwas distanz-
los und springt gerne an. Eine
Hundeschule wäre absolut emp-
fehlenswert, um gemeinsam mit



ihm noch etwas zu lernen.
Wer hat Spaß daran, mit Jolly
seine Zeit zu verbringen?
Gerne Näheres beim persönli-
chen Gespräch.
Mehr über Jolly erfahren Sie un-
ter der Kategorie „Vermittlungs-
hilfe Hunde“ auf der Homepage
www.tsvseligenstadt.de, direkt
bei der Pflegestelle unter 0170-
5330425 oder auch beim ge-
meinsamen Gassigehen. Fotos: TSV

Mehr Informationen erhalten Sie beim
Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V.
auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>;
per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail:
info@tsvseligenstadt.de

Wir bilden aus!!! KAUFMANN/FRAU BÜROMANAGEMENT (m/w/d)

Beginn der
Ausbildung
01.09.24

Unternehmen: Egro-Direktwerbung GmbH

Standort: Obertshausen

Beginn der Ausbildung: 01.09.2024

Dauer der Ausbildung: 3 Jahre

Über uns:

Wir sind ein innovatives Unternehmen im Bereich der unadressierten Haushaltswerbung, das seit über 60 Jahren erfolgreich am Markt agiert. Unser Fokus liegt auf der Abwicklung regionaler und nationaler Prospektverteilung – zielgenau und professionell. Als zukunftsorientiertes Unternehmen legen wir großen Wert auf die Ausbildung junger Talente und bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre berufliche Laufbahn in einem dynamischen Umfeld zu starten.

Ihre Aufgaben:

- Unterstützung in der allgemeinen Büroorganisation
- Bearbeitung von Schriftverkehr und Dokumenten
- Erledigung von administrativen Tätigkeiten
- Koordination von Terminen und Besprechungen
- Kundenkontakt und -betreuung
- Mitarbeit in Projekten zur Prozessoptimierung
- Einblicke in Buchführung und Controlling

Ihr Profil:

- Mittlerer Bildungsabschluss, Abitur oder Fachabitur
- Gute Kenntnisse in Deutsch und Mathematik
- Kommunikationsstärke und Freude daran, mit anderen Menschen in Kontakt zu treten
- Teamfähigkeit und Organisationstalent
- Sorgfältige und strukturierte Arbeitsweise
- Sicherer Umgang mit MS-Office-Anwendungen

Was wir bieten:

- Eine fundierte und praxisorientierte Ausbildung
- Ein modernes und kollegiales Arbeitsumfeld mit flachen Hierarchien
- Abwechslungsreiche Aufgaben
- Kostenloses Schülerticket
- Hohe Übernahmechancen

Bewerbung:

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, bestehend aus Anschreiben, Lebenslauf und Zeugnissen, per E-Mail an simone.kerpf-gurzawski@egro-direktwerbung.de. Bitte geben Sie im Betreff „Bewerbung Ausbildung Kaufmann für Büromanagement“ an.

Kontakt:

Egro-Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137
63179 Obertshausen
06104 49700
www.egro-direktwerbung.de

EGRO

Direktwerbung GmbH



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

Nutzen Sie die Chance, Ihre berufliche Zukunft in einem erfolgreichen Unternehmen zu gestalten und bewerben Sie sich jetzt um einen Ausbildungsplatz als Kaufmann für Büromanagement bei der Egro-Direktwerbung GmbH!

