



NEUE ZEITUNG OBERTSHAUSEN

Unsere Heimat

& mein südhessen Die Mitmachzeitung!
www.mtln-suedhessen.de

Nr. 03 / 2024 · 4. Jahrgang · Freitag, 19. Januar 2024 zum Wochenende

Unabhängige Wochenzeitung und Nachrichten aus und für Obertshausen



“Das Rathaus und die Stadtkasse werden schnell unser sein und die Kampagne geht ohne Zweifel in die Geschichte ein“

Stattliche Menge verfolgt Rathaussturm in Obertshausen / Verstärkung durch befreundete Karnevalsvereine

Obertshausen (ah) Am Sonntag, um 15.25 Uhr, wurde die Obertshäuser Verwaltungsspitze in den Urlaub geschickt und die Stadt ist seitdem in der Hand der Narren. Aber es dauerte einige Zeit, bis dieses Ziel erreicht war. Pünktlich um 14.11 Uhr trafen Lederbaron Sebastian I. und Comtesse Sarah I. mit Kinderprinzenpaar Kinder-Prinzenpaar Bruno I. und Kinder-Comtesse Freifrau Hanna Sofie I. mit ihrem Gefolge, Garden und Nodebabscher am Rathaus in der Schubertstraße in Hausen ein und es war eine stattliche Menge

an Schaulustigen gekommen, um diesen besonderen Moment zu erleben. Starke Unterstützung erhielten die Obertshäuser Regenten durch große Abordnungen befreundeter Karnevalsvereine aus Mühlheim, Dietesheim, Offenbach, hier auch mit dem frisch inthronisierten Prinzenpaar, und Lämmerspiel. Obwohl die Verwaltung mit Bürgermeister, Erster Stadtrat, Stadtverordnete, Vereinsvorsitzender, der Fraktionsvorsitzender der Bürger für Obertshausen (BFO) recht stark vertreten war und auch Erster Stadtrat Möser diesmal nicht überließ, verkündete

Lederbaron Sebastian, dass schon im Vorfeld signalisiert worden ist, dass der Widerstand des Rathauses diesmal nicht sehr groß sein wird. “Das Rathaus und die Stadtkasse werden schnell unser sein und die Kampagne geht ohne Zweifel in die Geschichte ein“. Trotzdem gab es erst einmal Widerspruch von Bürgermeister Manuel Friedrich gab, der auf seine große Gefolgschaft verwies, aber dieses Säbelrasseln verhinderte die Übernahme nicht und Comtesse Sarah verkündete schon früh, dass man bald Stadtkasse und Schlüssel zum Rathaus in den Händen haben werde.

Mit dem Auftritt der „Blue Stars“ und den „Blue Magic Teens“, einem Gardesolo dem Protokoll von Andreas Murrmann, der auf die Ereignisse des vergangenen Jahres zurückblickte, und besonders durch die Musik der Gugemusik „Icebreakers“ der Stadtgarde aus Offenbach, die richtig Stimmung machte, waren die Narren dann für den Rathaussturm hochmotiviert. Um den Hick-Hack zu beenden, schlug Erster Stadtrat Michael Möser einen Wettbewerb vor. Passen zum diesjährigen Motto der Babbscher: “ ImPoSant- Karneval am Rodastrand“ sollten Bürgermeister und Baron

in einem Haufen Sand nach dem „Schatz“ graben. Allerdings stand der Bürgermeister von Anfang an auf verlorenem Posten, denn mit einem Kinderschippchen konnte er dem Baron mit seiner großen Schaufel nicht das Wasser reichen und schon bald war der Rathaus Schlüssel in der Hand der des Prinzenpaares. Am Ende ging es mit „Obertshausen Helau, Babbscher Helau“ mit einer Polonaise durch das Rathaus und machte deutlich, dass hier jetzt die Narrenzeit begonnen hat. Der Rathaussturm in Obertshausen ist diesmal sehr früh. Grund ist die kurze Kampagne

ne und man wollte mit dem frühen Termin verhindern, dass die Veranstaltungen der befreundeten Vereine beeinträchtigt werden. (Fotos: ah)

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen (einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, LIDL, Netto, Norma

DAHLER

Wir bieten Ihnen eine kostenlose Marktwertermittlung Ihrer Immobilie

DAHLER Hanau / Offenbach T 06182 992 604 dahler.com/hanau



Zur Website:



AYLUX®
SONNENSCHUTZSYSTEME



WINTERAKTION

20%

RABATT AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER

5%

HESSE-RABATT AUF DER BAUMASSE OFFENBACH

19. - 21.01.2024

FIGUR ERFOLG GARANTIIERT

Wieder wohlfühlen im eigenen Körper!

VITA NOVA

Am Schwimmbad 3, 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182-2 59 44 | www.vitanova.de



Kaminöfen als Wärmequelle und Schmuckstück

Neuer Ausstellungsraum: Markus Wenzel hat das Kaminstudio übernommen

Obertshausen (NZO) Das Geschäft ist in der aktuellen Jahreszeit sehr gefragt: das Kaminstudio Wenzel. Im Frühsommer hatte Schornsteinfegermeister Markus Wenzel unter seinem Namen das Kaminstudio übernommen, das zuvor von Dietmar Ries geführt wurde. Die große Wiedereröffnung, nach Geschäftsübernahme und kleinem Umzug über die Straße, feierte der Inhaber mit Kundenschaft schließlich im September. Nun residiert das Studio in der Friedhofstraße 20, dort, wo zuvor eine Weinhandlung zu finden war. Wer den neu gestalteten Ausstellungsraum betritt, fühlt sich schon beim Anschauen der ausgestellten Waren behaglich. Präsentieren sich doch die feinsten Wärmequellen führender Marken wie Leda, Attika, Max Blank und Oranier. Begeistert von den Öfen und ihrer modernen Technik zeigte sich entsprechend auch Bürgermeister Manuel Friedrich, der gemeinsam mit Wirtschaftsför-

derin Christina Schäfer - dem Unternehmen einen Besuch abgestattet hat. „In einer Zeit der Suche nach zukunftsträchtigen Energiequellen ist eine so informative Ausstellung samt der Beratung wertvoll“, sagte der Bürgermeister. Die Heizmöglichkeit mit einem Kaminofen sei nach wie vor gefragt, bestätigte Markus Wenzel und erklärte: „Als Zusatz zur Zentralheizung darf nach der Energieeinsparverordnung ein Kaminofen noch immer zehn Prozent der Heizarbeit mit dem Brennstoff Holz erbringen.“ Seit etwa zehn Jahren führt der frisch gebackene Ladenbesitzer einen Kehrbetrieb in Frankfurt. „Dabei habe ich natürlich immer auch mit dem Aufstellen von Öfen und der dazugehörigen Genehmigung zu tun gehabt“, erzählte er. Habe er anfangs noch den Verkauf und die Beratung für interessierte Kunden eher vereinzelt neben seinem Beruf ausgeführt, war der Bedarf irgendwann so groß, dass er den



Einen Rundgang durch den neuen Ausstellungsraum im Kaminstudio Wenzel bekamen Bürgermeister Manuel Friedrich (Mitte) und Wirtschaftsförderin Christina Schäfer von Inhaber Markus Wenzel beim Unternehmensbesuch. Foto: Barbara Scholze

Geschäftszweig ausweitete. „Dabei war klar, dass ich nach einem entsprechenden Studio Ausschau halten musste, denn die Kunden möchten die Öfen ja auch sehen.“

Erfolgreich wurde Markus Wenzel schließlich am Standort Obertshausen. Dort wurde ein Nachfolger gesucht. „Die Übergabe mit meinem Vorgänger verlief reibungs-

los und auch der Standort ist ideal“, lobte der Heiz-Experte. Hervorzuheben seien etwa die Parkmöglichkeiten für die Kundenschaft. Und obwohl lange erfahren in der Wärmebran-

che, hat Markus Wenzel vor der Eröffnung des Kaminstudios einige Schulungen besucht. „Die Materie ändert sich ständig“, berichtete er. Klar sei aber, dass die Öfen der neuen Generation besser heizen, aufgrund von Feinstaubfiltern besser für die Umwelt seien und weniger Holz verbrauchten. Über die fortschrittliche Effizienz hinaus seien die Kaminöfen immer auch ein Schmuckstück für die Wohnung. Allerdings sei bei Bestellungen aktuell auch vereinzelt mit Lieferzeiten bis zu einem Jahr zu rechnen. Auch an Equipment hat Markus Wenzel in seinem Kaminstudio einiges im Angebot: So gibt es auch Holzaufbewahrungen, Schaufeln, Anzünder und sogar Kontakte zu Holzlieferanten.

Das Kaminstudio Markus Wenzel öffnet jeden Dienstag von 15 bis 18 Uhr in der Friedhofstraße 20. Individuelle Beratungstermine können unter der Rufnummer 01520 4665389 vereinbart werden.

Entfernung des Grabschmuckes bis 31. Januar

Einhaltung der Friedhofsordnung auf allen städtischen Friedhöfen

Obertshausen (NZO) Gemäß der gültigen Friedhofsordnung der Stadt Obertshausen müssen Blumen, Kränze, Grabbinde und ähnlicher

Grabschmuck sowie Kerzen und Grablampen auf/an den Rasen- Urnenrasen- und Urnenbaumgrabstätten sowie vor den Urnenwänden be-

ziehungsweise Stelen 14 Tage nach der jeweiligen Bestattung von den Nutzungsberechtigten entfernt werden. Daher möchte die Stadt

Obertshausen alle Nutzungsberechtigten an diese Vorgabe erinnern und bittet darum, den Grabschmuck bis Mittwoch, 31. Januar, in die da-

für aufgestellten Behältnisse zu entsorgen. Geschieht dies nicht, so wird die Friedhofsverwaltung nach abgelaufener Frist den Grabschmuck ohne

Ankündigung kostenpflichtig beseitigen.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Sondersitzung des Haupt-, Finanz- und Wirtschaftsausschuss am 25. Januar

Obertshausen (NZO) Zu einer Sondersitzung treffen sich die Mitglieder des Haupt-, Finanz- und Wirtschaftsausschusses am Donnerstag, 25. Januar. Auf der Tagesordnung steht unter ande-

rem zur Beratung der Nachtrags Haushalt für das Jahr 2024. Die öffentliche Sitzung beginnt um 19.30 Uhr im großen Saal des Bürgerhauses, Tempelhofer Straße 10.

Noch freie Plätze zum Auftakt der Fortbildungsreihe Vereinsmanagement

Veranstaltung am 22. Januar in Seligenstadt

Kreis Offenbach (NZO) Im Rahmen des Projektes „DIGITAL Vereint Aktiv“ bietet der Kreis Offenbach von Januar bis Mai 2024 eine fünfteilige Fortbildungsreihe „Vereinsmanagement“ an. Für die Auftaktveranstaltung zum Thema „Mittelbeschaffung für Vereine“ gibt es noch freie Plätze.

Diese findet am Montag, 22. Januar, von 18 bis 19.30 Uhr im Winterrefektorium des Regio-Museums, Klosterhof 2 in Seligenstadt statt. Der Vereins- und Stiftungsberater Florian Brechtel gibt an diesem Abend einen Überblick über die verschiedenen Quellen, die Vereinen für das Fundraising zur Verfügung

stehen und worauf bei Förderungen konkret zu achten ist. Darüber hinaus wird dezidiert auf Beispiele aus der Praxis und individuelle Fragen eingegangen. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Fortbildung wird von der „Stiftung Flughafen Frankfurt/Main für die Region“ finanziell unterstützt.

Weitere Informationen zu der Veranstaltung gibt es bei der Ehrenamtsagentur des Kreises Offenbach, Telefon 06074 8180-1064 oder E-Mail ehrenamt@kreis-offenbach.de. Anmeldungen sind online unter www.kreis-offenbach.de/Fortbildungsreihe-Vereinsmanagement möglich.

Neue Tastschreib-Kurse für jedes Alter beim ZVB

Obertshausen (NZO) Der ZVB Obertshausen 1964 bietet auch im 1. Halbjahr 2024 wieder mehrere Tastschreib-Grundkurse für jedes Alter an. Für Kinder ab 10 Jahren beginnt ein neuer Grundkurs am Donnerstag, 18. April, jeweils 17.15 bis 18.45 Uhr an 22 Tagen, in welchem spielerisch das 10-Finger-Tastschreiben beigebracht wird. Der Lehrgangsbeitrag inkl. kindgerechtem Lehrbuch „Mit dem Hamster Jonas durch den Tastenschungel“

beträgt 165 Euro. Für Schüler ab 14 Jahren, Auszubildende und Studierende hat der ZVB zwei Grundkurse im Angebot. Der Erste startet am 14. März, jeweils donnerstags von 17.30 bis 19 Uhr, an 12 Unterrichtstagen. Der Lehrgangsbeitrag inkl. jugendgerechtem Lehrbuch beträgt 139 Euro. Der Zweite Grundkurs für Schüler ab 14 Jahren startet am 15. April, jeweils montags von 18 bis 19.30 Uhr an 11 Unterrichtstagen. Der Lehrgangs-

beitrag für diesen Lehrgang beträgt inkl. jugendgerechtem Lehrbuch 129 Euro. Für Jugendliche, Studierende und Erwachsene wird ein neuer Grundkurs jeweils dienstags von 19.15 bis 20.45 Uhr ab dem 20. Februar angeboten. Dieser Lehrgang geht über 10 Unterrichtstage und der Lehrgangsbeitrag inkl. Lehrbuch beträgt 115 Euro. Für alle diejenigen, die das 10-Finger-Tastschreiben schon mal erlernt haben und ihre

Leistung verbessern wollen, bietet der ZVB zwei Trainingskurse an: montags, 17.30 Uhr - 19 Uhr bzw. mittwochs, 18.45 bis 20.15 Uhr. Beide Lehrgänge finden wöchentlich statt, außer in den hessischen Schulferien. Der Lehrgangsbeitrag beträgt 9,50 Euro/monatlich. Ein kostenfreies Schnuppern ist hier jederzeit möglich. Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel. 7688820 oder per E-Mail: info@zvb-obertshausen.de.

Mit dem kleinen Dino fliegen lernen

Bilderbuchkino in der Stadtbücherei Hausen

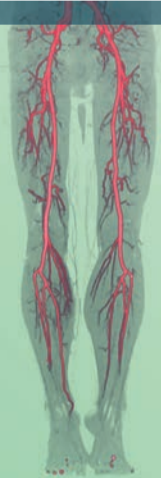
Hausen (NZO) Am Donnerstag, 25. Januar, findet in der Stadtbücherei Hausen, Tempelhofer Straße 10, der nächste Vorlesenachmittag statt. Beginn ist um 15 Uhr, eingeladen sind Kinder ab drei Jahren.

Gezeigt wird das Bilderbuchkino „Flieg doch, kleiner Dino“ von Paloma Wensell und Ulises Wensell. Zur Geschichte: Aus einem Dinosaurier schlüpft ein Dinobaby, welches anders als die Anderen aussieht – Flug. Flug würde so

gerne fliegen. Seine Flugversuche gelingen jedoch nicht. Dann begegnet er Flag, einem Dinosaurier der genau wie Flug ist. Wird der kleine Dinosaurier doch noch das Fliegen erlernen? Im Anschluss an die Geschich-

te wird gebastelt. Die Kinder sollen bitte Schere und Kleber mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich und kann unter Telefon: 06104 7034302, persönlich vor Ort oder per E-Mail: buecherei.hausen@obertshausen.de erfolgen.

24. JAN
2024
18.00 Uhr



Vortrag für Patienten & Interessierte

RAUCHEN & DURCHBLUTUNGSSTÖRUNGEN DER BEINE: Neue Wege der Behandlung?

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal, Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Prof. Dr. Dr. med. Donas, Chefarzt
Dr. E. Beropoulos, Oberarzt, der Klinik für Gefäßchirurgie

Anmeldung und Informationen unter:
k.steinle@asklepios.com
Tel.: 06103 / 912-6 14 63
www.asklepios.com/langen

ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine
Anmeldung
ist
erforderlich.

Werbung finanziert Hilfe für kranke Kinder

Rhein Main Verlag sammelt gemeinsam mit Kunden Spenden für den Verein krebskranker und chronisch kranker Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar (VKKD) / Geschäftsführung verdoppelt die Summe

Obertshausen/Darmstadt (sit) „Was für ein beeindruckendes Ergebnis!“ war bei der Spendenübergabe von den Mitgliedern des VKKD-Vorstands zu hören. Gemeint war die Spendenaktion, die zu Weihnachten beim Rhein Main Verlag schon lange Tradition ist: Von jeder bei dieser Aktion von unseren Kunden geschalteten Anzeigen, geht ein Teil als Spende an den VKKD, die Geschäftsleitung des Verlags, der zur EGRO-Mediengruppe gehört, verdoppelt die Spendensumme.

Somit kamen diesmal stolze 8.500 Euro zusammen. Geld, das beim VKKD viel Gutes bewirkt, wie Bernd Maas, geschäftsführender Gesellschafter der EGRO-Mediengruppe, sehr genau weiß, gehört er doch selbst zum Vorstand des Vereins mit Sitz in Darmstadt. Viele bewegende Geschichten zahlreicher Familien, die um die Gesundheit ihrer krebskranken oder chronisch kranken Kinder bangen, hat der Verein schon gehört, und hilft, wo er kann:

Er bietet den Eltern psychosoziale und familientherapeutische Unterstützung an, zudem werden die Familien organisatorisch und auch finanziell entlastet. Für die erkrankten Kinder und ihre Geschwister werden Psychomotorik, Musiktherapie und künstlerisches Gestalten angeboten und sie erhalten professionelle Hilfe, die Krankheit emotional besser zu verarbeiten. Kurzgefasst, der Verein steht betroffenen Familien mit Rat und Tat in diesen Krisensituationen zur Seite.

Der VKKD finanziert sich ausschließlich durch Spenden. Deshalb sind Aktionen wie die des Rhein Main Verlags so wichtig für den gemeinnützigen Verein. Eine Herzansagegenheit ist dieses Engagement auch für Angelika Hofferberth, Geschäftsführerin des Verlags. Sie verzichtet auf ihre Provision und wird nicht müde, fleißig „Spendenanzeigen“ zu sammeln. Ihr großer Dank gilt daher wieder den Verlagskunden, die die gute Sache unterstützt haben.

Wie wir alle wissen, kann jeder von einer schlimmen Diagnose betroffen sein, die von heute auf morgen das Leben verändert. Gut, dass es Vereine wie den VKKD gibt, die dann zur Seite stehen. Über eine Spende haben Sie die Möglichkeit, die Arbeit zu unterstützen.

Spendenkonto:
Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e.V. (VKKD)
Stadt- und Kreissparkasse Darmstadt
IBAN: DE17 5085 0150 0006 0022 00
BIC: HELADEF1DAS

Von links: Fritz-Georg Freiherr von Ritter, Markus Rusam, Christian Bengs, Bernd Maas (alle vom Vorstand des VKKD) und Angelika Hofferberth (Geschäftsleitung Rhein Main Verlag) bei der Spendenübergabe im Hause EGRO. (Foto: sit)



Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

Wenn der Schmerz im Winter zunimmt

Dieses Schmerzgel hilft gezielt bei Gelenkschmerzen!

Während der nasskalten Tage im Winter leiden viele unter verstärkten rheumatischen Gelenkschmerzen, die zum täglichen Begleiter werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!



Schmerzen auf Schritt und Tritt, steife und „eingerstete“ Gelenke – wenn der Winter einzieht, packt viele Menschen das eisige Grauen. Denn häufig leiden sie dann vermehrt an Gelenkschmerzen. Die Folge: Sie bewegen sich weniger. Doch genau das ist falsch. Bewegung ist wichtig – ganz nach

dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen daher ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

Überanstrengungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch bei wiederkehrenden Schmerzen, z. B. bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen aufgetragen.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder

Überzeugen auch Sie sich vom natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Tipp unserer Experten:

Da bei rheumatischen Schmerzen selten nur ein Gelenk betroffen ist, empfehlen wir zusätzlich die Einnahme von Rubaxx Arzneytropfen, denn diese können von innen heraus Beschwerden in allen Gelenken lindern – für eine ganzheitliche Behandlung schmerzender Gelenke.

Für Ihre Apotheke:



Rubaxx Schmerzgel (PZN 18709526) **Rubaxx Tropfen** (PZN 13588561)
www.rubaxx.de

Jetzt bei Haarausfall testen!



Begeisterte Frauen berichten von Revitensin

„Nach jahrelanger Verzweiflung und dem Ausprobieren aller möglichen Produkte ist Revitensin für mich das Einzige, was wirklich geholfen hat. Ich bin so dankbar und kann mich an meinen Haaren wieder erfreuen.“ (Anja H.)



„Mein Haarausfall wurde deutlich reduziert! Alleine zu sehen, dass die Haare nicht mehr in der Bürste oder im Abflusssieb hängen, beruhigt mich.“ (Maria L.)

Sie haben auch schon vieles ausprobiert, doch bisher ohne Erfolg? Testen auch Sie das natürliche Arzneimittel Revitensin bei den ersten Anzeichen von Haarausfall. Es wirkt von innen gegen verschiedene Formen von Haarausfall – ganz ohne Hormone! Keine gerötete Kopfhaut, keine fettigen Haare. Werden auch Sie begeisterte Anwenderin!

REZEPTFREI AUS DER APOTHEKE!

Für Ihre Apotheke: **Revitensin** (PZN 17386423)



www.revitensin.de



„Mein Mann hatte starke Schmerzen im Knie. Seitdem er das Gel benutzt, ist es viel besser!“ (Monika W.)

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert. REVITENSIN, Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum Dil. D12, Graphites Dil. D8, Pel. talpae Dil. D8, Selenium Dil. D12, Thallium metallicum Dil. D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert. RUBAXX SCHMERZGEL, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Rauchen und Durchblutungsstörungen der Beine

Patientenakademie Langen: Vorträge für Patienten und Interessierte

Langen (MA) Im Rahmen der Reihe „Patientenakademie 2023“ finden weitere Patientenforen der Asklepios Klinik Langen statt. Die Vorträge sind für rund 45 Minuten konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Am Mittwoch, 24. Januar, um 18 Uhr heißt es: „Rauchen und Durchblutungsstörungen der Beine - Was gibt es Neues bei der Behandlung?“ Referenten in der Neuen Stadthalle Langen, Kleiner Saal sind Chefarzt Prof. Dr. Dr. med. Donas und Dr. E. Beropoulos, Oberarzt von der Klinik für Gefäßchirurgie, Asklepios Klinik Langen.

In der Bundesrepublik leiden rund 4,5 Millionen Menschen unter dem Verschluss einer Arterie, der sog. Peripheren Verschlusskrankheit, umgangssprachlich auch Raucherbein genannt. Bei dieser Erkrankung bilden sich aufgrund von Arte-



Die Referenten (v.l.): Dr. E. Beropoulos, Oberarzt Prof. Dr. Dr. med. K. Donas, Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie, Asklepios Klinik Langen. (Foto: Asklepios)

rienverkalkung (Arteriosklerose) Engstellen in den Arterien, wodurch es zu Sauerstoffmangel im Gewebe kommt. Unbehandelt stirbt das Gewebe ab und eine Amputation von Gliedmaßen kann erforderlich werden. Als besonderer Risikofaktor gilt das Rauchen, denn bestimmte Inhaltsstoffe der Zi-

garetten fördern die Verkalkung der Arterien, vor allem in den Beinen. Insgesamt bekommen Raucher rund dreimal häufiger arterielle Durchblutungsstörungen als Nichtraucher und etwa 85 Prozent der Menschen mit Raucherbein sind oder waren Raucher. In den letzten Jahren wurden jedoch neue mi-

nimal-invasive Behandlungsmethoden entwickelt, die die Wiedereröffnung verschlossener Blutgefäße in vielen Fällen möglich machen. Prof. Donas und Dr. Beropoulos bieten in dem Vortrag einen Überblick über diese modernen minimal-invasiven Behandlungsmethoden, die sie auch anhand von Filmaufnahmen mehrerer Eingriffe, die im Hybrid-OP Saal der Asklepios Klinik Langen vorgenommen wurden, sehr anschaulich darstellen werden. Zusätzlich bieten Prof. Donas und Dr. Beropoulos direkt vor dem Vortrag in der Zeit von 17 bis 18 Uhr die Möglichkeit der kostenfreien Blut-Fluss-Messung im Bein.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich. Teilnehmer, die eine Blutfluss-Messung wünschen, bittet man die möglichst bei der Anmeldung mitzuteilen.

Anmeldung und Information unter Tel. 06103 / 912 6 14 63, k.steinle@asklepios.com.

Sicher durch den Winter

Physiotherapie bei Gangunsicherheit

Region (NZO) In der dunklen und nass-kalten Jahreszeit ist es schnell passiert: Feuchtes Laub auf dem Boden, eine vereiste Pfütze auf dem Gehweg oder in der frühen Dämmerung den Bordstein nicht richtig gesehen und schon ist man gestürzt. In Deutschland gibt es jährlich etwa eine halbe Million Krankenhauseinweisungen, die unmittelbar auf einen Sturz zurückzuführen sind.

Vielfältige Ursachen

Besonders ältere Menschen sind häufig nicht mehr so fit und dadurch gefährdet, zu stürzen. Neben Knochenbrüchen oder Kopfverletzungen können auch der Verlust des Selbstvertrauens und der Selbstständigkeit Folge von Stürzen im höheren Alter sein. Aber warum stürzen ältere Menschen überhaupt schneller? Gründe dafür können altersbedingte Veränderungen des Gleichgewichts, der Muskelkraft oder der Sehkraft sein. Auch chronische Erkrankungen, Nebenwirkungen von Medikamenten sowie Umweltgefahren, zum Beispiel Nässe, Glätte und Dunkelheit in der kalten Jahreszeit, begünstigen Stürze und daraus resultierende Verletzungen.

Diagnose: Gangunsicherheit „Nehmen wir als Beispiel eine ältere Patientin, die nicht mehr so gut zu Fuß ist, sich nicht mehr so viel bewegt. Da ist die Gefahr zu stürzen höher als bei jemandem, der im gleichen Alter noch viele Wege zu Fuß erledigt und einen besseren Allgemeinzustand hat“, erklärt Ute Repschläger, Physiotherapeutin und Vorstandsvorsitzende des Bundesverbands selbstständiger Physiotherapeuten. Wenn dann auch noch Erkrankungen wie zum Beispiel Osteoporose, also eine verminderte Knochendichte, ins Spiel kommen, kann ein Sturz zu schwerwiegenden Verletzungen führen. „In unserem Beispiel ist die Patientin ausgerutscht, gestürzt und hat sich dabei – glücklicherweise – nur eine Rippe gebrochen. Bei der Behandlung stellt ihr Arzt eine sogenannte Gangunsicherheit fest und verordnet Physiotherapie“, so Repschläger weiter. Eine Gangunsicherheit ist eine nicht näher bezeichnete Störung des Ganges und der Mobilität, die die Beweglichkeit des Patienten einschränkt. In der physiotherapeutischen Behandlung werden – nach individueller Befundung des Therapeuten – Koordination und Gleichgewicht des Patienten trainiert.

Physiotherapeutische Anleitung vor und nach Stürzen

Bei vielen Diagnosen arbeiten unterschiedliche Professionen zusammen daran, den Patienten möglichst schnell wieder fit zu machen oder ihm das Leben zu erleichtern. Wie diese Zusammenarbeit aussehen kann, legen dabei sogenannte Leitlinien fest. Die globale Leitlinie zur Sturzprävention und -behandlung wurde von Experten verfasst und gibt unter anderem Empfehlungen zur Vorbeugung von sowie zur Therapie nach Verletzungen durch

Stürze. Sie empfiehlt beispielsweise regelmäßige körperliche Betätigung, um Kraft, Gleichgewicht und Beweglichkeit zu erhalten oder zu verbessern. Dabei können Physiotherapeuten gezielt unterstützen, indem sie auf Grundlage der körperlichen Funktionstests des Ganges und des Gleichgewichts geeignete Übungen auswählen und anleiten. „Das können Kräftigungsübungen der Bein- und Rumpfmuskulatur, aber auch Koordinations- und Gleichgewichtsübungen auf unebenen Untergründen wie beispielsweise Weichmatten sein, um die Standsicherheit zu trainieren“, so die Physiotherapeutin Repschläger. „Welche Übungen genau Sinn machen, hängt dabei von der individuellen Situation und körperlichen Verfassung des Patienten ab.“ Im Verlauf der Therapie kann der Schwierigkeitsgrad je nach Fortschritt angepasst werden. Dabei sollten die Übungen aber nicht nur in der Therapie, sondern auch zuhause durchgeführt werden. Hierfür erarbeitet der Physiotherapeut mit dem Patienten ein individuelles Heimübungsprogramm. In das Training können dabei auch Aktivitäten des täglichen Lebens wie das Treppensteigen integriert werden.

Auch zuhause sicher unterwegs Neben dem Training gehört auch eine Beratung in Bezug auf eine Sturzprävention zu einem ganzheitlichen Behandlungsprogramm. Betroffene sollten darüber aufgeklärt werden, wie das häusliche Umfeld und der Alltag gestaltet werden können, um Stürze – auch zuhause – zu vermeiden: Patienten mit Gangunsicherheiten sollten beispielsweise darauf achten, lose Teppiche in der Wohnung zu vermeiden, in Bereichen mit Rutschgefahr (Treppenhäuser, Badezimmer) sollten Handläufe angebracht beziehungsweise

genutzt werden. Eine angemessene Beleuchtung in Fluren, Treppenhäusern und Kellern hilft ebenfalls bei der Vermeidung von Stürzen. Hilfsmittel wie Gehhilfen oder Rollatoren können älteren Menschen zusätzliche Unterstützung und Stabilität bieten. Diese Hilfsmittel können durch den behandelnden Arzt verordnet werden. Der Umgang mit den Hilfsmitteln kann dann beispielsweise mit dem Physiotherapeuten geübt werden. „Ziel ist es, eine möglichst hohe Sicherheit in Gang und Stand zu erreichen, damit die Patienten weiterhin am täglichen Leben teilnehmen können, dazu zählt auch mal ein Einkauf bei Regen oder ein Termin trotz leichtem Schneefall“, so Repschläger. „Am wichtigsten ist aber natürlich die Eigensicherung – das gilt aber für alle Altersgruppen.“

Geburtstagskinder

20.01. Samiullah Awan,	85 Jahre
20.01. Johannes Löt,	75 Jahre
20.01. Dora Weinmüller,	75 Jahre
20.01. Wilhelm Rößler,	75 Jahre
21.01. Karin Brabec,	75 Jahre
22.01. Dr. Michael Fucik,	75 Jahre
22.01. Wolfgang Hornisch,	75 Jahre
22.01. Ortrud Hitzel,	75 Jahre
22.01. Joachim Thress,	70 Jahre
23.01. Svetlana Vulfson,	80 Jahre
25.01. Heinz Kollross,	80 Jahre

Apotheken-Notdienst

- 20.01. Apotheke am Buchhügel**
Lichtenplattenweg 51, Offenbach, Tel. 06104/41524
- 21.01. Alexander Apotheke**
Heusenstammer Str. 32, Obertshausen, Tel. 06104/41524
- 22.01. Flora Apotheke**
Seligenstädter Str. 1, Seligenstadt, Tel. 06182/826258
- 23.01. Tempelsee Apotheke**
Brunnenweg 50, Offenbach, Tel. 069/85003646
- 24.01. Apotheke St. Peter**
Schillerstr. 11-13, Weiskirchen, Tel. 06106/5152
- 25.01. Greifen Apotheke**
Offenbacher Landstr. 52, Hainburg, Tel. 06182/4667
- 26.01. Wehling von Buttlar Apotheke**
Kronberger Str. 11, Dudenhofen, Tel. 06106/6277530

Scheinwerfer entwendet

Obertshausen (NZO) Unbekannte haben die Scheinwerfer eines in der Spessartstraße im Bereich der 40er-Hausnummern abgestellten Mercedes Sprinter

ausgebaut und entwendet. Die Tat ereignete sich zwischen Mittwochnachmittag (10., 15.30 Uhr und Donnerstagmorgen (11.), 6.30 Uhr. Der am

weißen Sprinter entstandene

Schaden beläuft sich auf über 2.000 Euro; die Ganoven hatten eine Scheibe entnommen und zudem die Verkleidung des Sprinters beschädigt. Der Wert der Beute beziffert sich nach Angaben des Eigentümers auf rund 1.600 Euro.

Hinweise nimmt die Kriminalpolizei unter der Rufnummer 069/8098-1234 entgegen.

Erster offener Handarbeitstreff im neuen Jahr

Obertshausen (NZO) der erste Handarbeitstreff des Heimat- und Geschichtsvereins Obertshausen gemeinsam mit der Klöppelgruppe Seligenstadt ist am Mittwoch, 31. Januar, 18 bis 20.30 Uhr im Werkstatt-Museum „Karl-Mayer-Haus“, Karl-Mayer-Straße 10.

Es wird gestrickt, gehäkelt, gestickt und geklöppelt. Wer Lust hat, kann jederzeit dazukom-

men, sich austauschen, um Rat fragen und auch Spaß haben. Die eigene Handarbeit und Material dafür sollten mitgebracht werden. Die Teilnahme ist kostenlos. Für das laufende Jahr sind bereits weitere Treffen terminiert. Sie finden jeweils mittwochs von 18 bis 20.30 Uhr am 27. März, 29. Mai, 25. September und 27. November im Werkstattmuseum statt.

Tanzend die Bibel neu entdecken

Obertshausen (NZO) Sie möchten die Bibel neu entdecken? Sie möchten Bibeltexte mit dem ganzen Körper erfahren und Gottes Gegenwart spüren? Und Sie haben Lust zu tanzen? Dann ist eine Veranstaltung der Evangelischen Kirchengemeinde Obertshausen am Samstag, 20. Januar, von 15 bis 17 Uhr das Richtige für Sie. Es geht darum, mit Ausdruckstanz und Bewegungen Bibeltexten auf neue Weise auf die Spur zu kommen. Nicht nur Menschen

mit Tanzerfahrung, sondern alle - egal welchen Alters - die Lust auf Neues haben, sind herzlich eingeladen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich, nur Offenheit für neue Erfahrungen. Zum Bibliotanz mit Pfarrer i.R. Martina Schefzyk. Anmeldungen bitte im Gemeindebüro - Tel. 41059. Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Ort: Im großen Saal des Gemeindehauses der Ev. Kirchengemeinde, Schönbornstraße 42 in Obertshausen.

WERDEN
SIE DIGITAL
SICHTBARER



salelocal.de
KI-POWER FÜR IHRE WERBUNG
Partner des Rhein Main Verlag
www.salelocal.de

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Impressum

NEUE ZEITUNG
OBERTSHAUSEN
Heimater Heimat

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 02 - 86882-0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Erscheinungsweise: Freitags zum Wochenende in Obertshausen
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de
Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
Anzeigen: Tel. 061 02 - 8688 21 2
E-Mail Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de
Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
Layout, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Geinhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 061 04 - 4970-0

**Für die ökologisch bewusste Hausapotheke
Natürliche Linderung bei
stumpfen Verletzungen**

ANZEIGE

Schnell ist es passiert: irgendwo angestoßen, entlang geschrammt oder auch gestürzt, ohne dass es eine offene Wunde gibt. Bei einem solchen stumpfen Trauma ist es gut, ein bewährtes Arzneimittel zur Hand zu haben, das Schmerzen lindert, Entzündungen hemmt und die Wundheilung fördert. Diese Wirkungen hat die Pflanze Beinwell, die bereits im Altertum bei Prellungen und Verstauchungen eingesetzt wurde. Wer eine stumpfe Verletzung, auch mit begleitender, geschlossener Schürfwunde, wirksam und zugleich ökologisch bewusst behandeln will, greift zu „Trauma-Beinwell“. Die speziell gezüchtete Arzneipflanze wird exklusiv in

Süddeutschland biologisch zertifiziert angebaut. Die frische Beinwell-Zubereitung wird ausschließlich aus den Blüten und Blättern gewonnen und kommt nur in dem Arzneimittel Traumaplant® Schmerzcreme zum Einsatz. Für Familien besonders interessant: Traumaplant® Schmerzcreme kann auch bei Kindern bereits ab einem Alter von sechs Jahren angewendet werden. Während der Genesung bleibt der Alltag nicht stehen. So ist es bei der Behandlung mit Traumaplant® Schmerzcreme nützlich, dass die weiße Creme schnell einzieht, weder fettig noch brennt und nicht auf Kleidung abfärbt. Mehr Informationen: www.traumaplant.de



Traumaplant® Schmerzcreme
Wirkstoff: Beinwell-Zubereitung (Zubereitung aus frischem Symphytum x uplandicum-Kraut)
Anwendungsgebiete: Traumaplant® Schmerzcreme wird angewendet bei Prellungen und Verstauchungen (bei Sport- und Unfallverletzungen), Muskel- und Gelenkschmerzen infolge stumpfer Verletzungen.
Warnhinweise: Enthält Sorbinsäure und Propylenglycol. Packungsbeilage beachten.
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in der Apotheke.

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager



ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

1A Trapezbleche auf Maß
direkt v. Hersteller.
5% online Rabatt + Lieferung bundesweit
☎ 03685/40914-149
www.dachbleche24-shop.de

Kontakte
Nachtel Rentnerin (67) ☎ 01523-828 40 34

Automarkt
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

KFZ-ANKAUF
WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de · www.kfz-ankauf-24h.de

Ihre HEIMATZEITUNGEN
aus einer Hand

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Herr Leibniz kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Nette Frau sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich spreche gut Deutsch und lese gerne vor. Ich habe Erfahrung mit Demenz und bettlägerigen Menschen. Nur langfristig! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

STADA und DRK: Gesundheit für Alle

ANZEIGE

In Deutschland sind alle Menschen krankenkassenversichert – das denkt zwar die Mehrheit, jedoch entspricht es nicht der Realität.

Trotz Versicherungspflicht haben in Deutschland mindestens 60.000 Menschen keine Krankenversicherung. Weitmas mehr Menschen können sich nicht die nötige Gesundheitsversorgung leisten.

An dieser Stelle setzen das Deutsche Rote Kreuz (DRK) und das Pharmaunternehmen STADA an. Mit regionalen Hilfsprojekten verbessert das DRK die Gesundheitsversorgung Bedürftiger. STADA unterstützt seit Mitte 2022 bei der Projekt-Finanzierung.

Mit jedem STADA-Produkt aus dem OTC-Generika-Sortiment, das in Apotheken verkauft wird, gehen 2 Cent an Projekte des DRK. OTC-Generika sind Standard-Arzneimittel mit bekannten Wirkstoffen, wie Paracetamol, Ibuprofen oder Pantoprazol.

Vom Sommer 2022 bis Ende 2023 sind so schon über 250.000 Euro

zusammengekommen, um Bedürftigen deutschlandweit zu helfen. Das Geld geht direkt an die lokalen Hilfsprojekte des DRK, zum Beispiel für die aktivierenden Hausbesuche in Süd-West-Deutschland. Die Kooperation zwischen STADA und dem DRK wird auch 2024 fortgesetzt. Jeder kann mit dem Kauf eines Medikaments aus dem OTC-Generikasortiment von STADA die Initiative unterstützen.



Durch regelmäßige Besuche helfen Ehrenamtliche älteren Menschen dabei, Demenz, sozialer Isolation und Bewegungsmangel entgegenzuwirken.

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:
• Schmuck
• Gold
• Silber
• Marken-Uhren
• Münzen & Barren
• Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
oder nach Vereinbarung!
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

Ihre HEIMATZEITUNGEN
aus einer Hand
redaktion@heimat-zeitungen.de
Telefon 061 06-2 6997-0

Traueranzeigen

Beratung und Auskünfte:
Telefon 061 06/2 6997-0

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

AYLUX®
SONNENSCHUTZSYSTEME

WINTERAKTION

20%
RABATT AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER

5%
MESSE-RABATT AUF DER BAUMESSE OFFENBACH
19. - 21.01.2024

20% RABATT
AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER
BSP. PREMIUMLINE 5x3m
4.676€ inkl. 19% MwSt. **3.741€**
Schneelastzone 2 - 0,85kN/m²

Bei Vorlage dieser Beilage 20% in Ihrer Aylux Filiale sichern!

- ✓ Persönliche Beratung
- ✓ Hochwertige Materialien
- ✓ Maßanfertigungen
- ✓ Schnelle Installation

Jetzt vor Ort erleben und sparen!

AYLUX FRANKFURT
★★★★★ 4.6
Assar-Gabrielsson-Str. 15
63128 Dietzenbach
Tel: +49 (0)6074 84 56 550
E-Mail: frankfurt@aylux.de
www.aylux.de

MADE IN GERMANY
CE

KIRCHENGEMEINDEN IN OBERTSHAUSEN

Kath. Pfarrei St. Josef Hausen

Gottesdienste

Freitag, 19. Januar

18.30 Uhr: Messfeier Kirche St. Josef

Samstag, 20. Januar

18.00 Uhr: Messfeier Kirche St. Pius

Sonntag, 21. Januar

10.00 Uhr: Messfeier in spanischer Sprache Kirche St. Josef

10.00 Uhr: Messfeier Kirche St. Pius

Dienstag, 23. Januar

18.30 Uhr: Messfeier Kirche St. Josef

Mittwoch, 24. Januar

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet in den Anliegen der Zeit und für die Verstorbenen der vergangenen Woche Kirche St. Josef

Freitag, 26. Januar

18.30 Uhr: Messfeier Kirche St. Josef

Samstag, 27. Januar

18.00 Uhr: Messfeier Kirche St. Pius

Sonntag, 28. Januar

10.00 Uhr: Messfeier in spanischer Sprache Kirche St. Josef

10.00 Uhr: Messfeier Kirche St. Pius

Waldkirche Obertshausen

Freitag, 19. Januar

20.00 – 23.00 Uhr: Jugendkreis „Backbone“ im Gemeindehaus

Sonntag, 21. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst in der Waldkirche (Predigt Pfarrerin Kornelia Kachunga).

Der Eine-Welt-Kiosk hat geöffnet. Die Bücherkiste hat geöffnet.

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

15.00 Uhr: Gottesdienst in der Kapelle Haus Jona (Vogelsbergstr. 17, 63179 Obertshausen) Predigt Pfarrer Peter Meier-Röhm

18.00 – 19.00 Uhr: Ökumenisches Stadtgebet in der Kirche

Montag, 22. Januar

15.00 – 17.00 Uhr: Hausaufgabenhilfe für 6- bis 13-Jährige im Gemeindehaus

Dienstag, 23. Januar

12.30 – 15.00 Uhr: LivingRoom Offenes Foyer – offene Kirche im Gemeindehaus Andacht, Kaffee und Kuchen

Donnerstag, 25. Januar

10.00 – 12.00 Uhr: LivingRoom Offenes Foyer – offene Kirche im Gemeindehaus Kaffee, Snacks, 10.45 Uhr Orgelgandacht

14.30 – 16.30 Uhr: English Teatime im Gemeindehaus

Sonntag, 28. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst in der Waldkirche (Predigt Pfarrerin Kornelia Kachunga).

Der Eine-Welt-Kiosk hat geöffnet. Die Bücherkiste hat geöffnet.

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Gottesdienst in der Waldkirche (Predigt Pfarrerin Kornelia Kachunga).

Der Eine-Welt-Kiosk hat geöffnet. Die Bücherkiste hat geöffnet.

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus



Onur Bayram (Vierter von rechts) übergibt dem „Lädchen“-Team zum Bersten gefüllte Tüten mit leckeren Grundnahrungsmitteln. Neben Rudolf Schulz, ehrenamtlicher Geschäftsführer der AWO Obertshausen (links), Silvia Acemi, Vorsitzende der AWO Obertshausen (Mitte) und Jürgen Aulbauch, beim DRK Hausen für die Presse zuständig (rechts), freut sich das gesamte „Lädchen“-Team. (Foto: privat)

„Gerade in der kalten Jahreszeit ist das eine sehr schöne Geste“

A & O Frischezentrum überrascht das „Lädchen“-Team

Obertshausen (NZO) 15 prall gefüllte Tüten überreichte Onur Bayram, zusammen mit seinem Bruder Abdullah Inhaber des im November 2020 in der Schubertstraße 10 eröffneten A & O internationalen Frischezentrums, der Lebensmittelausgabe „Lädchen“.

Vom Start weg spendet das A & O-Team um die Weihnachtszeit Lebensmittel für gemeinnützige Zwecke in Obertshausen.

„Gerade in der kalten Jahreszeit ist das eine sehr schöne Geste“, sagt Rudolf Schulz, ehrenamtlicher Geschäftsführer der AWO Obertshausen, dessen Team das tägliche Abholen der Lebensmittel in zahlreichen umliegenden Geschäften für das „Lädchen“ organisiert, und lobt besonders die Zusammenstellung des Tüteninhalts aus haltbaren Lebensmitteln. Durchschnittlich neun Produkte, von Nudeln, Öl

und Salz über Kamille-, Pfefferminz- oder Früchtetee und Mehl bis hin zu Erdnüssen und Konserven sowie Naschereien für die Kinder in unterschiedlichen Zusammenstellungen, finden sich in den Beuteln.

„Uns ist es wichtig, Menschen zu unterstützen, die sich selbst kein warmes Essen leisten können“, sagt Bayram, dessen A & O Frischezentrum auf knapp 400 Quadratmetern ein umfangrei-

ches Sortiment aus internationalen Produkten präsentiert.

Wer in einem der verschiedenen Teams des Lädchen in der Friedensstraße 26 mithelfen will, kann sich bei Beatrix Duttine-Eberhardt vom DRK Hausen unter Telefon 73522 und über E-Mail beatrix.duttine-eberhardt@rotkreuz.team oder bei Rudolf Schulz erkundigen unter Telefon 0171 2384866.

Tor zur Bibel

Glaubenskurs der evangelischen Waldkirche

Obertshausen (NZO) Viele Menschen haben ganz persönliche Fragen, wenn es um den Glauben geht. Der Glaubenskurs der evangelischen Waldkirche bietet eine Einführung in zentrale Themen der Bibel als Lebens- und Glaubenshilfe an acht Tagen an.

Worum geht es beim Glauben? Wie kann ich mir Gott, Jesus und den Heiligen Geist vorstellen? Wie gehe ich mit Schuld und Enttäuschungen um? Auch Anfang 2024 möchte die

Waldkirche sich wieder mit den Kernthemen des christlichen Glaubens auseinandersetzen und freut sich, wenn Ihr Interesse geweckt ist und Sie sich darauf einlassen -gemeinsam mit anderen - über Glaubens- und Lebensfragen ins Gespräch zu kommen.

Der Kurs startet im Gemeindehaus der evangelischen Waldkirche, Schönbornstraße 42 in Obertshausen am 27. Januar um 10 Uhr (bis 12.15) und findet an acht aufeinander folgenden

Samstagen statt. Den Abschluss bildet ein gemeinsames Abendessen am 16. März.

Nach einer musikalischen Einstimmung führt ein Vortrag in das jeweilige Tagesthema ein. In kleinen Gruppen können sich dann die Teilnehmenden über das Gehörte austauschen, persönliche Empfindungen, Erfahrungen, Gedanken äußern und Fragen oder Zweifel miteinander besprechen.

Es kann jeder kommen, unabhängig von Alter und Religions-

zugehörigkeit. Es wird kein Kostenbeitrag erhoben.

Der Kurs ist ergebnisoffen; denn Glauben heißt Gott zu vertrauen – und das geht nur auf freiwilliger Basis!

Weitere Informationen im Flyer „Tor zur Bibel“ auf der Homepage www.waldkirche-obertshausen.de unter dem Bereich „Glauben vertiefen“. Anmeldungen bitte über das Gemeindebüro der Kirchengemeinde, Tel. 41059 oder per E-Mail an: info@waldkirche-obertshausen.de

Altenseelsorge: Besuchsdienst-Kurs für Ehrenamtliche

Obertshausen (NZO) Noch freie Plätze gibt's bei einem Grundkurs für den Besuchsdienst in Alten- und Pflegeeinrichtungen in der Region, den die evangelische Kirche ab März 2024 anbietet. Zu einem Infoabend lädt Peter Meier-Röhm, Pfarrer für Altenseelsorge des Dekanats, am Montag, 29. Januar 2024, 18 Uhr, in die Waldkirche Obertshausen ein.

„Denn ich war krank und ihr habt mich besucht“, sagt Jesus Christus im Matthäus-Evangelium und erinnert damit an die Bedeutung der Nächstenliebe. Das Evangelische Dekanat Dreieich-Rodgau bietet zusammen mit der Fachstelle Altenseelsorge des Zentrums Seelsorge und Beratung im kommenden Jahr einen kostenlosen Grundkurs an, der Ehrenamtliche für den Besuchsdienst im Altenheim qualifiziert.

Der neunmonatige Kurs lädt

Interessierte ein, sich während drei ganztägiger und sechs monatlicher Abend-Treffen für den Besuchsdienst in Alten- und Pflegeeinrichtungen zu qualifizieren und sich gleichzeitig in das eigene Altwerden einzufühlen.

Vortreffen und Bedenkzeit

Ein Vortreffen für den Kurs, der voraussichtlich bis Ende 2024 laufen wird, mit dem Referenten für Altenseelsorge der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau, Pfarrer Christian Wiener, ist für Montag, 29. Januar, um 18 Uhr in der evangelischen Kirchengemeinde Obertshausen, Schönbornstraße 42, geplant. Hier können Interessierte mehr über Inhalte und Methoden erfahren, Fragen stellen und sich über Ziele und Termine informieren.

Für diejenigen, die sich nach einer Bedenkzeit bis zum 9. Februar 2024 entscheiden, am

Kurs teilzunehmen, wird es ein Auswahlgespräch geben. Dabei werden auch Einsatzort und Begleitung durch eine Mentorin oder einen Mentor besprochen.

Übungen, Fallbesprechungen und thematische Inputs
Der Kurs selbst startet am Samstag, 9. März. Eine regelmäßige Teilnahme ist erforderlich. Expert*innen aus den Bereichen Pflege, Gesundheitswesen, Seelsorge, Kirchengemeinde und Ökumene werden die Kursinhalte mit Gesprächsübungen, Fallbesprechungen und thematischen Inputs mitgestalten. Dabei geht es unter anderem um den Seelsorge-Kontext Altenheim, Gesprächsführung, Arbeit an der eigenen Person, Glauben und Spiritualität sowie rechtliche Rahmenbedingungen wie das Seelsorgegeheimnis.
Weitere Informationen sind er-

hältlich bei Peter Meier-Röhm, Pfarrer für Altenseelsorge im Evangelischen Dekanat Dreieich-Rodgau, Telefon (0151) 53513095, Peter.Meier-Roehm@ekhn.de.

Altenseelsorge in der EKHN
Das Zentrum Seelsorge und Beratung ist ein Fachzentrum, das kirchliche Mitarbeitende und Träger im Bereich der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau berät, unterstützt und fachlich qualifiziert. Diese Mitarbeitenden und Träger verantworten bzw. führen in Kirchengemeinden und Dekanaten, Kirchenleitung und Kirchenverwaltung sowie im Diakonischen Werk Seelsorge und Beratung durch. Die Fachberatung 1 im Handlungsfeld Seelsorge wird von Pfarrer Dr. Raimar Kremer geleitet, Pfarrer Christian Wiener arbeitet als Fachreferent für die Altenseelsorge.“

23. JAN
2024
17.00 Uhr



ZEIGT HER EURE FÜSSE!

Wir informieren über:

- **Möglichkeiten der modernen Fußchirurgie – vom kosmetischen Problem zur eingeschränkten Lebensqualität – Wann ist eine Operation sinnvoll?**

Referenten: Oberärzte Jacob Odeh und Yousef Abutayeh

Eine Veranstaltung der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Chefarzt Dr. med. Klaus Eisenbeis

Veranstaltungsort: Einhards Eventlocation, Eisenbahnstraße 5d, 63500 Seligenstadt

Wir freuen uns über Ihr Interesse

ASKLEPIOS
KLINIK SELIGENSTADT

Asklepiosstraße 1, 63500 Seligenstadt

IHRE KLINIK
KOMPETENT & NAH

Obertshäuser debütiert im Sportwagen

Finn Wiebelhaus pilotiert 2024 den Mercedes-AMG GT3 vom Haupt Racing Team / GT3-Debüt bei der GT Winter Series in Portimão am 20. und 21. Januar / ADAC-Förderpilot startet mit HRT im ADAC GT Masters

Obertshausen (NZO) Finn Wiebelhaus wagt den nächsten Schritt auf der Karriereleiter zum Profirennfahrer. Der 17-jährige Nachwuchsfahrer aus Hessen beschreitet in der Saison 2024 neue Wege und wechselt vom Formelsport in die Welt der Sportwagen. Das neue Kapitel beginnt für ihn hinter dem Steuer des Mercedes-AMG GT3 vom Haupt Racing Team, für das er in der GT Winter Series sowie im prestigeträchtigen ADAC GT Masters an den Start geht. Für Finn Wiebelhaus ist es der zweite Szenenwechsel innerhalb kürzester Zeit. Der Obertshäuser Rennfahrer macht nach nur einem Jahr in der Formel 4 den nächsten wichtigen Schritt in seiner Motorsportlaufbahn. Erst vor vier Jahren fand er als Späteinsteiger den Weg zum Motorsport. 2022 gewann er gleich drei Meisterschaften und ebnete

sich damit seinen weiteren Karriereweg.

Den Schritt aus dem Kartsport machte der Hesse im vergangenen Jahr. Als Rookie stieg er in das ADAC Formel 4 Junior Team auf und nahm an der französischen Formel 4 teil. Mit nur einer geringen Vorbereitungszeit entwickelte er sich stark und fuhr gleich bei zwei Rennwochenenden in die Top-Ten.

Nach nur einem Jahr geht es für Finn aber schon wieder weiter. Die vergangenen Wochen nutzte er zur akribischen Vorbereitung und empfahl sich mit erfolgreichen Testfahrten für einen Aufstieg in die Liga der Supersportwagen. Finn tritt 2024 mit einem Mercedes AMG GT3 für das Haupt Racing Team an. Neben dem neuen Umfeld wartet auf den Abiturienten auch ein komplett neues Renngefährt. Während der Formel 4-Rennwa-



Finn Wiebelhaus.

(Foto: HRT)

gen 150 PS hatte, wird der Mercedes AMG GT3 durch einen AMG

6,3-Liter-V8-Motor angetrieben und erreicht mit seinen 550 PS eine Höchstgeschwindigkeit von über 270 km/h.

Mit dem Haupt Racing Team hat Finn einen erfahrenen Partner an seiner Seite. 2021 gewann das Mercedes-AMG Customer Racing Team die Fahrerwertung der traditionsreichen DTM und hatte 2023 die erfolgreichste Saison der Unternehmensgeschichte. Die Mannschaft aus Drees in der Eifel blickt mit drei Meisterschaftsgewinnen, drei Gesamtsiegen, zehn Gesamtpodien, 13 Klassensiegen und weiteren 22 Klassenpodien auf eine beeindruckende Saisonbilanz zurück.

„Der Wechsel in den GT-Sport ist für mich eine fantastische Chance, um meinem Traum von einer Profikarriere im Motorsport ein Stück näher zu kommen. Ich werde das gleiche Auto wie in der DTM fahren und es macht mich

sehr stolz, meine ersten Schritte im GT3 mit HRT zu machen. Das Team verfügt über eine enorme Erfahrung und die Erfolge sprechen für sich. Alle arbeiten auf höchstem Niveau, was mir für die bevorstehende Herausforderung viel Vertrauen und Zuversicht gibt“, blickt der 17-jährige gespannt auf die kommenden Aufgaben.

Seinen ersten Renneinsatz hat Finn bereits in wenigen Tagen in Portimao (Portugal). Dort startet er im Rahmen der GT Winter Series und hat mit zwei Trainingstagen sowie zwei Qualifyings und Sprintrennen (je 30 Minuten) und einem Endurance Rennen über 55 Minuten direkt ein volles Programm vor sich. Unterstützung erhält Finn auch in diesem Jahr wieder als offizieller Förderpilot durch den ADAC Hessen-Thüringen e.V.

Schritte in die Zukunft

Die Revolution der modernen Fußchirurgie

Seligenstadt (NZO) Die moderne Fußchirurgie hat in den letzten Jahren bedeutende Fortschritte verzeichnet, die das Leben vieler Menschen verbessern.

Durch innovative Technologien und fortschrittliche Verfahren können nun präzisere Eingriffe durchgeführt werden, die eine schnellere Genesung

und geringere postoperative Beschwerden ermöglichen.

Minimalinvasive Verfahren ermöglichen verbesserte Behandlungsmöglichkeiten, arrangieren schonendere Lösungen für Fußprobleme und reduzieren operative Traumata. Durch kleine Schnitte und moderne Instrumente können Chirurgen nun akkurate Interventionen vornehmen, wodurch postoperative Schmerzen mi-

nimiert werden und Patienten schneller wieder auf die Beine kommen. Diese Entwicklung bringt erhebliche Vorteile für Patienten mit sich, darunter verkürzte Rehabilitationszeiten, eine verbesserte Mobilität, weniger Narbenbildung und eine höhere Lebensqualität. Diese neuen Techniken sind insbesondere bei verschiedenen Fußproblemen wie Hallux valgus oder anderen Fußdefor-

mitäten revolutionär.

Fußchirurgen setzen auf maßgeschneiderte Ansätze, um individuelle Bedürfnisse zu adressieren und nachhaltige Ergebnisse zu erzielen. Die voranschreitende Technologie in der Fußchirurgie verspricht somit nicht nur eine wirksamere Behandlung, sondern auch eine optimierte Patientenerfahrung. Um die Patienten über diese

bahnbrechenden Entwicklungen zu informieren, laden wir Sie herzlich zu einem aufschlussreichen Vortrag und Infoabend ein. Im Januar 2024 bieten wir die Gelegenheit, mehr über die modernen Technologien in der Fußchirurgie zu erfahren. Experten werden Einblicke in die neuesten Trends, Forschungen und Behandlungsmethoden geben. Der Patientenvortrag findet am

23.01.2024 um 17 Uhr in der Einhards Eventlocation (alter Bahnhof) statt.

Diese Veranstaltung bietet eine hervorragende Möglichkeit für alle Interessierten, Fragen zu stellen, mehr über ihre individuellen Möglichkeiten zu erfahren und sich persönlich mit Fachleuten auszutauschen. Wir freuen uns darauf, Sie bei diesem informativen Abend.



Die Obertshäuser Sternsinger machten auch am Rathaus an der Beethovenstraße Halt. Ein gemeinsames Foto mit dem Bürgermeister (oben, rechts) und Stadträtin Hildegard Knorr (Zweite von links) machten die Sternsinger auf der Rathauptreppe. Foto: Stadt Obertshausen



Auf der Rathauptreppe stellten sich die Hausener Sternsinger zum Erinnerungsfoto mit Bürgermeister Manuel Friedrich auf, bevor sie mit Gesang und Sternen weiterzogen. Foto: Christina Schäfer/Stadt Obertshausen

Heilige Drei Könige kommen mit Gesang

Obertshäuser Sternsinger besuchen Rathaus Beethovenstraße

Obertshausen (NZO) Zwei Rathäuser, zwei Besuche der Sternsinger: Bürgermeister Manuel Friedrich öffnete auch die Türen des Rathauses Beethovenstraße für den königlichen Besuch. Die Sternsinger der katholischen Pfarrgemeinde Herz-Jesu und St. Thomas Morus besuchten auch in diesem Jahr wieder das Obertshäuser Verwaltungsgebäude. Sie sangen traditionelle Lieder, berichte-

ten von der aktuellen Sternsinger-Aktion „Gemeinsam für unsere Erde – in Amazonien und weltweit“ und sammelten Spenden.

Neben dem Rathaus-Chef begrüßte auch Stadträtin Hildegard Knorr die königlichen Gäste. Gemeinsam übergaben sie im Namen des Magistrats der Stadt Obertshausen eine Spende. Stolz konnten die jungen Friedensbotschafter bereits einen Zwischen-

stand der Spenden vermelden. Insgesamt besuchen die Obertshäuser Sternsinger etwa 500 Haushalte - zusätzlich verschiedene Einrichtungen wie das Haus Jona, die Stadtbücherei, das Rathaus und Kitas. Wer nicht zuhause angetroffen wurde, findet einen Umschlag im Briefkasten mit dem Segen und weiterem Material zur diesjährigen Aktion für Amazonien und den Sternsingingen.

Sternsinger bringen Segen ins Verwaltungsgebäude

Hausener Gruppe zu Besuch im Rathaus an der Schubertstraße

Hausen (NZO) Dieser Tage ziehen die Sternsinger wieder von Haus zu Haus: Sie singen, sammeln Spenden und schreiben Segensbitten an die Türen. Auch die Sternsinger der katholischen Pfarrgemeinde St. Josef folgen alljährlich dieser Tradition. Mehr als 500 Hausbesuche absolvieren die jungen Friedensbotschafter - in vier Gruppen aufgeteilt - in diesem Jahr. Auch im Rathaus an der Schubertstraße machten sie Halt. Verkleidet als die Heiligen Drei Könige kamen die Jungen und

Mädchen ins Verwaltungsgebäude. Begrüßt wurden sie dort im Namen des Magistrats der Stadt Obertshausen von Bürgermeister Manuel Friedrich. Für den Rathaus-Chef ist dies kein gewöhnlicher Termin.

Und so gaben die Hausener Sternsinger einige Lieder aus ihrem umfangreichen Repertoire im Verwaltungsgebäude zum Besten und führte auch eine Theaterszene auf. Diese setzte sich thematisch mit dem diesjährigen Motto der Aktion Dreikönigssingen 2024 „Ge-

meinsam für unsere Erde – in Amazonien und weltweit“ auseinander. So sollen besser neue Bäume gepflanzt werden und nicht der Regenwald abgeholzt werden. Keine Palmölplantage sollten dem Regenwald den Platz rauben. Vielmehr regten die Sternsinger zum respektvollen Umgang mit der Natur an. Bürgermeister Manuel Friedrich dankte den Sternsingingen für den Segen und ihren Besuch. Gleichfalls gab er den Friedensbotschaftern noch eine Spende mit auf den Weg.

Pflanzliche Powerpakete

Warum sekundäre Pflanzenstoffe genauso wichtig sind wie Vitamine

(djd). Eine ausgewogene Ernährung ist der Grundpfeiler eines gesunden Lebens. Dafür empfiehlt etwa die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE), pro Tag fünf faustgroße Portionen Gemüse und Obst zu verzehren.

Wer dies beherzigt, kann Studien zufolge die Risiken für Demenz, rheumatische Arthritis, Osteoporose, Lungenkrankheiten und Fettleibigkeit senken. Ein hoher Obst- und Gemüsekonsum wirkt sich zudem positiv auf das Herz-Kreislauf-System aus, hemmt entzündliche Prozesse im Körper und reduziert das Risiko, an Krebs zu erkranken. Gute Gründe also, täglich gesunde Leckereien wie Müsli mit frischen Beeren, bunte Gemüsegerichte und Salate zu genießen und zwischen-

nen oder Orangen zu snacken. **Schutzstoffe der Pflanzen für Menschen nutzen**

Was gerade Obst und Gemüse so gesund macht, sind neben Ballaststoffen, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen vor allem die sogenannten sekundären Pflanzenstoffe. Sie geben der Pflanze die Farbe und den Geruch, schützen sie vor der Sonne und vor Fressfeinden. Weitere Infos und Tipps unter www.wolz.de.

Zu diesen bioaktiven Inhaltsstoffen gehören zum Beispiel Anthozyane aus roten Früchten, Lycopin aus der Tomate, Glucoraphanin aus Brokkoli oder OPC aus Äpfeln. Für den Menschen haben sie viele gesundheitsfördernde Eigenschaften, können den Alterungsprozess verlangsamen und die Gefahr für viele Krankheiten mindern

Im oft hektischen Alltag schaf-

fen es jedoch viele nicht, die empfohlene Menge täglich zu sich zu nehmen. Vitamin-kapseln sind keine Lösung, da diese eben keine sekundären Pflanzenstoffe enthalten.

Zudem sollten Letztere in naturnaher Form zugeführt werden, weil sie so am effektivsten sind – wie im Vitalkomplex Dr. Wolz oder in der neuen Kapsel Sekundäre Pflanzenstoffe 270.

Die Zusammensetzung gewährleistet eine optimale tägliche Versorgung mit den wertvollen natürlichen Wirkstoffen. Darüber hinaus sollte jeder darauf achten, möglichst viel frisches (Bio-)Obst und Gemüse zu konsumieren und Speisen selbst zuzubereiten, anstatt auf Convenience-Produkte zurückzugreifen.

Je regionaler und saisonaler, desto besser. Dabei sind alte, ursprüngliche Sorten den neuen, hochgezüchteten vorzuziehen.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Medizin

ANZEIGE

Brennen, Jucken, Nässen

Hämorrhoiden!

Spezielle Arznetropfen helfen einfach und diskret

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Schätzungsweise jeder zweite Erwachsene ist davon betroffen – Männer wie Frauen! Lindaven sagt diesem Problem diskret und unkompliziert den Kampf an. Die rezeptfreien Arznetropfen werden einfach mit Wasser eingenommen und wirken dort, wo Hämorrhoiden entstehen: im Körperinneren.

Was viele nicht wissen: jeder hat Hämorrhoiden! Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt

der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z. B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

Hämorrhoiden anders behandeln

Viele Betroffene behandeln ihr Hämorrhoidalleiden nur mit Salben. Doch es gibt ein Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei), das einfach mit einem halben Glas Wasser oral eingenommen wird und die Beschwerden dort bekämpft, wo sie entstehen: im Körperinneren. Die einzigartigen Arznetropfen enthalten fünf spezielle Wirkstoffe, die sich bei der ganzheitlichen Behandlung von Hämorrhoiden bewährt haben. So kann z. B. der Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er

dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem behandelt Lindaven auch die Begleitscheinungen von Hämorrhoiden: Es enthält u. a. Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird.

Genial: Die rezeptfreien Arznetropfen Lindaven bekämpfen die Beschwerden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren – und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen!

- Diskrete und einfache Einnahme
- Natürlich wirksam und gut verträglich
- Rezeptfrei

Für Ihre Apotheke:
Lindaven
(PZN 14264889)



www.lindaven.de

So stehen Sie wieder Ihren Mann!

Rezeptfreies Arzneimittel überzeugt bei Erektionsstörungen

Sex macht Spaß und hält gesund – auch in fortgeschrittenem Alter. Doch was tun, wenn Sie den Sex wegen Erektionsstörungen vorzeitig beenden müssen und so Ihr Liebesleben beeinträchtigt wird? Ein natürliches Arzneimittel kann bei sexueller Schwäche helfen (Neradin, rezeptfrei in der Apotheke)!

Für die meisten Männer ist Sexualität im Alter nach wie vor wichtig. Doch bereits jeder zweite Mann kämpft mit sexuellen Problemen¹. Neben dem zunehmenden Alter können auch Testosteronmangel, eine ungesunde Ernährung oder Übergewicht

mögliche Gründe für sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen, sein. Bereits zahlreiche Männer vertrauen bei sexueller Schwäche auf das rezeptfreie Arzneimittel Neradin (Apotheke) – für ein intensives Sexleben!

Zurück zu mehr Manneskraft

Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze *Turnera diffusa* an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

Wieder spontanen und intensiven Sex genießen

Im Gegensatz zu vielen chemischen Präparaten ist die Wirkung von Neradin nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig. So können Männer den Sex ohne Zeitdruck genießen. Außerdem müssen sich Anwender nicht um bekannte Neben- oder Wechselwirkungen sorgen, denn Neradin ist gut verträglich. Die Tabletten sind rezeptfrei in der Apotheke erhältlich oder können diskret über eine Online-Apotheke bestellt werden. Der oftmals unangenehme Arztbesuch kann so erspart bleiben.

Für Ihre Apotheke:
Neradin
(PZN 11024357)



www.neradin.de

Der zusätzliche Manneskraft-Booster

Schon gewusst? **Neradin aktiv** (Apotheke, PZN: 16809560) bietet die ideale Ergänzung zu den Arznetabletten Neradin. Es enthält roten Ginseng-Extrakt in Kombination mit einem speziellen Komplex aus Selen, Magnesium, Folsäure und Zink. So trägt Zink beispielsweise zur Aufrechterhaltung eines normalen Testosteronspiegels bei, während Selen zur normalen Spermatogenese beiträgt.

¹Briken, P. et al.: Prävalenzschätzungen sexueller Dysfunktionen anhand der neuen ICD-11-Leitlinien. Deutsches Ärzteblatt International S. 653–8, 2020 • Abbildung Betroffener nachempfunden
NERADIN. Wirkstoff: *Turnera diffusa* Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

*OTC Arzneimittel bei Hämorrhoiden in Tropfenform, Absatz nach Packungen. Insight Health MAT 06/2023

LINDAVEN. Wirkstoffe: *Aesculus hippocastanum* Dil. D3, *Collinsonia canadensis* Dil. D3, *Hamamelis virginiana* Dil. D2, *Lycopodium clavatum* Dil. D5, Sulfur Dil. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.