



Rodgau Zeitung

& **mein** süd

Die Mitmachzeitung!

Nr. 03/2024 · 58./46. Jahrgang · Freitag, 19. Januar 2024 zum Wochenende

Unabhängiges Wochenblatt · Amtsveröffentlichungsblatt der Stadt Rodgau

Alles rund ums Holz

Historische Holzversteigerung mit viel Publikum

Rodgau (ah) „Wir können hier das tollste Programm haben, entscheidend für den Besuch ist aber das Wetter“, erklärt Moderator Jürgen Resch und das Wetter war diesmal wieder auf der Seite des Gesangsvereins „Germania“ und der historischen Holzversteigerung an der Gänsbrüh in Dudenhofen. Eigentlich ist das Programm über die Jahre immer ähnlich, trotzdem finden alle Vorführungen immer noch viel Publikum. Besondere Publi-

kumsmagneten sind die Brüder Markus und Ralf Dengler aus Baden-Württemberg mit ihrer sportlich rasanten Holzfäller-Show, ebenso der Holzkünstler Michael Gomerski aus Messel, der mit der Motorsäge aus klobigen Stämmen seine filigranen Skulpturen fräst. Viele Freunde haben auch die etwa 100 liebevoll restaurierten Traktor-Veteranen und MAN-Fahrzeuge. Neu war diesmal die musikalische Unterhaltung durch das Orchester des Musikvereins Dudenhofen und dem Musikverein „Froh-sinn“ aus Groß-Wallstadt, das sich inzwischen in Dudenhofen bei verschiedenen Veranstaltungen einen guten Ruf erarbeitet hat. Wohl einmalig dürfte es sein, dass es diesmal zwei Edelhölköniginnen gibt.

Da die eigentliche Kandidatin kurzfristig wegen Krankheit ausgefallen ist, sprangen gleich zwei „erfahrene“ Kräfte ein. Maxi Marie Seibel, die schon 2023 in die Verlängerung gegangen war, bleibt auf dem Thron und wird unterstützt durch Lina Seibel, die ebenfalls schon einmal den Titel trug. Auch bei der Holzversteigerung von 7 Raummetern Holz griffen sie zum Mikro und unterstützten Jürgen Resch bei der Auktion. Hier bewies besonders die ehemalige Edelhölkönigin Heike, dass sie nicht nur gut repräsentieren kann, sondern auch ein großes Talent als Auktionator besitzt. Den Erlös wird der Gesangsverein Germa-



nia wie im Vorjahr für soziale Zwecke stiften. Viel Frust gab es wohl aber für die Besucher, die aus dem Raum Seligenstadt zur Gänsbrüh laufen wollten. Nach Aussage eines Betroffenen war der Wald zwischen Seligenstadt und Dudenhofen

durch „eine schlecht geplante Weg zur Holzversteigerung Treibjagd“ gesperrt., was bedeutet, dass alle, die auf diesem

(Foto: ah)

MACHEN SIE KEINE KOMPROMISSE



Unzufrieden? Na dann: **Unser Geheimnis ist konstante Qualität.** Damit sind Sie auch 2024 wieder voll im Trend!

Telefon 0 61 06 / 77 14 50



WWW.FRISUR-RIES.DE



KFZ - Service für alle Marken
Spezialisiert für KIA und TOYOTA

Borsigstr. 10 - 12 · 63110 Rodgau Nieder-Roden
Tel. 06106/26 84 00 · info@autohaus-schleicher.de
www.autohaus-schleicher.de

Be Brilliant[™]

Wenn aufladbar unsichtbar wird

Die kleinsten wiederaufladbaren Hörgeräte der Welt.

HÖR SINN HÖRGERÄTE & MEHR

Silk Charge&Go IX

Jetzt kostenlos bei uns testen!

Sachsenhausen – Neu-Isenburg – Jügesheim

CarTank 24

RABATT-TANKKARTE

seit 6.12.2023 erhältlich - Abholung vor Ort!

Winter 2023/24 gültig bis: 14.04.2024

24-Stunden-Notdienst

KANAL MÜLLER

UMWELTDIENST

Verstopfungsbeseitigung
Kanal- und Rohrreinigung
Kanal-TV-Untersuchung
Kanalsanierung

0 800-0 03 12 43 (gebührenfrei)
od. 0 61 06 - 28 47 73

kostenlose Anrufweitschaltung zu unserem Firmensitz Eppertshausen

Die Stachelblüten

Internationaler Frauentag

10.03.2024

Aula Georg-Büchner-Schule, Nordring 32

10⁰⁰ Fingerfoodbuffet
11⁰⁰ Kabarett mit Rena Schwarz, Katja Hufgard & Nicole Schneider

Vorverkauf: 15 € incl. Fingerbuffet, Bürgerservice, Rathaus

Gleichberechtigungsstelle Stadt Rodgau und Rodgauer Frauennetzwerk
Kontakt: Clarissa Leopoldsberger
Telefon: 06106 693-1451
Web: rodgau.de

DAHLER

Wir bieten Ihnen eine kostenlose Marktwertermittlung Ihrer Immobilie

DAHLER Hanau / Offenbach T 06182 992 604 dahlere.com/hanau

Zur Website:

Wer... repariert statt wegzuwerfen?

Küchenstudio ELEKTROFISCHER

Beratung
Verkauf
Installation
Kundendienst

musterhaus küchen

FACHGESCHAFT

www.elektro-fischer.musterhauskuechen.de
Weiskircher Straße 21 - 23 · Rodgau-Jügesheim · Tel. 0 61 06 / 1 59 61 · Fax 6 23 74

FIGUR ERFOLG GARANTIIERT

Wieder wohlfühlen im eigenen Körper!

VITA NOVA

Am Schwimmbad 3, 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182-2 59 44 | www.vitanova.de



Erich Seib beim „Tag des Ehrenamts“ geehrt

Rodgau/Dietzenbach (ah) Beim „Tag des Ehrenamts“ stellt der Kreis diejenigen in den Mittelpunkt, die sich uneigennützig für andere einsetzen. Mit der Auszeichnung „Anerkennung bürgerschaftliches Engagement“ wurde für dieses langjährige Engagement im Kreishaus gewürdigt.

So ist Erich Seib ein verdientes Mitglied des Gesangsvereins Germania Dudenhofen 1885 e.V. und jemand, dem das Singen quasi im Blut liegt und der für die Musik lebt. Seit 1952 singt er bei der Germania, seit 1971 gehört er als Notenwart dem Vorstand des Vereins an. Gerade in den 1970er Jahren war das Amt eine echte Herausforderung. Es galt, die Noten für die damals über 80 Sängerinnen und Sänger immer auf



Im Bild (v.l.): Kreistagsvorsitzender Volker Horn, Sängerkreisvorsitzende Ute Harmsdorf, Erich Seib, Landrat Oliver Quilling (Foto: ah)

dem neuesten Stand zu halten, sie für die wöchentliche Singstunde vorzubereiten und die Chorliteratur für die vielen Termine im Jahr einzustudieren. Denn damals gab es von

Mai bis August fast wöchentlich Auftritte bei Liederabenden oder Freundschaftssingen. Hinzu kamen seinerzeit noch die zahlreichen Gesangswettbewerbe. Der Notenwart hatte

also alle Hände voll zu tun. Aber auf Erich Seib war immer Verlass.

Noch heute, mit über 80 Jahren, ist er ein echtes Vorbild, wenn es um den wöchentlichen Singstundenbesuch geht. Lange Jahre zeichnete er sich auch als unermüdlicher Helfer bei allen Veranstaltungen und Zeltfesten des Vereins aus. Bis zum Ausbruch der Coronapandemie hat Erich Seib auch bei den Vorbereitungen zur traditionellen Holzversteigerung mitgeholfen und in früheren Jahren Bäume gefällt, die Stämme aufgearbeitet, transportiert, gespalten und aufgestellt.

Erich Seib hat sich um die Kultur, den Gesang und das Vereinsleben in der Region verdient gemacht.

Neujahrsempfang der IGEMO Hainhausen

Hainhausen (RZ) Am kommenden Samstag, 20. Januar, um 12 Uhr, findet der traditionelle Neujahrsempfang der Interessensgemeinschaft der Hainhausener Ortsvereine statt.

Zu diesem Anlass lädt die IGEMO zu hausgemachter Suppe und verschiedenen Heiß- aber auch Kaltgetränken ans Lagerfeuer und freut sich auf viele Gespräche zum Jahresbeginn. Einen Ausblick auf das neue Jahr verspricht der Vorsitzende Ralf Kunert in gewohnt ungezwungener Atmosphäre in der Haahäuser „Gud Stubb“ an der Waldfreizeitanlage.

Neuer Stadtteil-Treff

Angebot in Nieder-Roden startet am 25.1.

Nieder-Roden (RZ) Das Team der städtischen Gemeinwesenarbeit im Stadtteilbüro am Pusieuxplatz hebt ein neues Format für Nieder-Roden aus der Taufe. In regelmäßigen Abständen finden Runden zur Information und zum Austausch statt.

Dieses Angebot startet am Donnerstag, 25. Januar, von 18 bis 20 Uhr im Sozialzentrum Nieder-Roden, Pusieuxplatz3. Bei diesen Treffen dreht sich immer alles um das Zusammenleben im Stadtteil Nieder-Roden. Herzlich zu den offenen Treffen sind Menschen eingeladen, die einfach nur Interesse haben oder sich bereits aktiv vor Ort einbringen. Die Treffen bieten nicht nur Gelegenheit, das aktuelle Geschehen im Stadtteil zu beleuchten, sondern eröff-

nen auch Möglichkeiten, sich konkret an evtl. Veränderungen zu beteiligen. Geplant ist, dass Themen angesprochen oder eingebracht werden können und eine weitere Bearbeitung dann in Arbeits- oder Kooperationsgruppen erfolgt. Ziel dieser Treffen ist auch, einen Überblick über bereits bestehende vielfältige Angebote zu bekommen und diese intensiver zu kommunizieren. Zudem sollen Akteure besser vernetzt und eventuell fehlende Angebote, Ausstattungen oder Gegebenheiten definiert werden. Die Treffen sollen zweimonatlich stattfinden. Die städtischen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen geben einen Überblick zu den Möglichkeiten und unterstützen bei der Kooperation.

Kijufarm bei der Holzversteigerung

Rodgau (RZ) Dank engagierter Mitglieder beteiligte sich die Kinder- und Jugendfarm zum zweiten Mal mit einem Stand bei der Historischen Holzversteigerung an der Waldfreizeitanlage Dudenhofen. Das Hämmern an den Baumstämmen

zog wieder viele Kinder und Jugendliche an. Familienmitglieder wetteiferten untereinander, wer die Nägel mit den wenigsten Schlägen versenkt. Mit den kurzen Nägeln waren schon die Kleinsten erfolgreich. Zum Mitnehmen gab es kleine Baum-

scheiben, die nach Herzenslust gestaltet werden konnten. Das Foto zeigt Vorstandsmitglieder und Helfer der Kinder- und Jugendfarm Rodgau e.V., die mit ihrem Geschicklichkeitsspiel die kleinen Besucher der Holzversteigerung beschäftigten.



(Foto: Verein)

Holocaustgedenktag

Bald wird es keine Überlebenden des Holocausts mehr geben, die von ihren Erfahrungen berichten können. Diese authentische Erinnerung ist nicht zu ersetzen. Damit die Erinnerung an die Ereignisse nicht verblasst, sondern vielmehr mahndend in die Gegenwart wirkt, lädt die Stadt Rodgau auch in diesem Jahr zu einer Veranstaltung zum Holocaustgedenktag ein.

Sie findet am Freitag, 26. Januar, um 17 Uhr im großen Sitzungssaal des Rathauses,

Hintergasse 15, statt. Kontrabassist Gregor Praml und Autorin Monika Held laden zu „In Auschwitz gab es keine Vögel“ ein. Bei dieser Konzert-Lesung versuchen Text und Musik eine einfühlsame, künstlerische Annäherung an die Geschehnisse des Holocausts und ihre spezifischen individuellen Lebensweisen. Einlass zur Veranstaltung ist ab 16.30 Uhr. Im Anschluss an die Konzert-Lesung sind alle herzlich zu einem gemeinsamen Austausch eingeladen.

Mobilitätsbefragung Rodgau

Unterstützung von 1500 Personen benötigt

Rodgau (RZ) Im Februar erhalten 1.500 zufällig ausgewählte Bürgerinnen und Bürger Post von der Stadtverwaltung. Darin befindet sich ein Fragebogen, der darauf abzielt, die Verkehrsbedürfnisse und Mobilitätsgewohnheiten der Rodgauerinnen und Rodgauer besser zu verstehen.

Die Stadt Rodgau bittet um eine rege Beteiligung und möglichst vollständiges Ausfüllen der Befragungsunterlagen. Nur mit einer ausreichend großen Beteiligung können die Daten auf die Gesamtbevölkerung hochgerechnet und damit wichtige Erkenntnisse zum Mobilitätsverhalten gewonnen werden. Diese Erkenntnisse sollen dazu

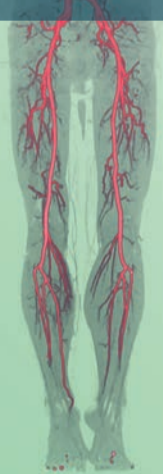
beitragen, die Verkehrsbedürfnisse der Bürgerinnen und Bürger besser bei der Entwicklung der Verkehrsangebote zu berücksichtigen. Die Teilnahme an der Befragung ist freiwillig und anonym.

Wahlweise können die Bürgerinnen und Bürger schriftlich-postalisch oder online teilnehmen. In den Fragebögen werden Fragen zum Verkehrsverhalten und zur Akzeptanz von Maßnahmen gestellt. Zusätzlich werden aber auch Meinungen zum Thema Autoverkehr abgefragt. Für alle Themenbereiche gilt: Was gefällt oder wo gibt es Verbesserungsbedarf? Durchgeführt und ausgewertet wird die

Befragung vom Verkehrsplanungsteam der Firma Sweco. Nach Auswertung der zurückgesendeten Fragebögen werden voraussichtlich noch im Frühjahr Ergebnisse der Befragung vorliegen. Nur die zufällig ausgewählten 1.500 Personen sind zur Teilnahme berechtigt, um die Repräsentativität zu wahren. Die Teilnahme ist bis einschließlich 19. Februar möglich.

Unter allen Einsendungen werden zehn Rodgaucards mit einem Guthaben verlost. Wer Fragen hat, kann sich gerne das Planungsbüro Sweco unter der Mailadresse team-verkehrsplanung@sweco-gmbh.de wenden.

24. JAN
2024
18.00 Uhr



Vortrag für Patienten & Interessierte

RAUCHEN & DURCHBLUTUNGSSTÖRUNGEN DER BEINE: Neue Wege der Behandlung?

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal,
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Prof. Dr. Dr. med. Donas, Chefarzt
Dr. E. Beropoulos, Oberarzt, der Klinik für Gefäßchirurgie

Anmeldung und Informationen unter:
k.steinle@asklepios.com
Tel.: 06103 / 912-6 14 63
www.asklepios.com/langen

ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine
Anmeldung
ist
erforderlich.

Behinderung in Dudenhofen

Rodgau (RZ) Im Umfeld des Ultramarathons am 27. Januar kann es von 7 bis 17 Uhr auf den öffentlichen Wegen im Bereich der Waldfreizeitanlage „Gänsbrüh“ und der östlichen Feldgemarkung in Dudenhofen zu Behinderungen kommen.

Museumsshop in Rodgau-Galerie

Rodgau (RZ) „Museumsshop“ titelt der in Rodgau lebende Künstler Klaus Böhmer seine Ausstellung, die vom 24. Januar bis zum 20. März in der Rodgau-Galerie in der Nieuwooper Straße 90 stattfindet. Der 69-jährige bedient sich gerne gefundener Materialien und lässt daraus in seinem Rodgauer Atelier durch Hinzu- oder Weglassen Neues, teils kurioses und oft humorvolles, entstehen. Im Rahmen eines Shops wie im Museum zeigt der frühere Stadelabsolvent der Malerei und Kunst-

theorie ein Potpourri seiner Werke aus den letzten Jahren, bis in die Siebziger zurück. Skulpturen bis ins Miniformat liebevoll gestaltet, Zeichnungen, Malerei und anderes werden zu sehen sein. Dabei schöpft er aus einer Vielzahl der Techniken und erschafft damit „Wesen“ und Objekte mit verschiedenen Charakteren und Ausdrucksformen. Seine sind auch immer ironisch zu betrachten Werke. Amüsant und spielerisch werden unterschiedliche Bereiche und Themen umgesetzt und in einer

Ausstellung zusammengefasst. Zur Vernissage am 24. Januar um 18 Uhr spricht Kulturdezernent Winno Sahn. Bei einem Umtrunk und Snacks kann die vielfältige Ausstellung bestaunt werden. Der Künstler ist anwesend. Eine detaillierte Führung wird es im Februar geben, das genaue Datum folgt. Die Vernissage am 20. März schließt die Präsentation musikalisch umrahmt ab. Die Rodgau-Galerie ist Mittwoch von 18 Uhr bis 21 Uhr und Sonntag von 14 Uhr bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.

Ihre
HEIMATZEITUNGEN
aus einer Hand
anzeigen@heimat-zeitungen.de

Beilagen- Hinweis

In der heutigen Ausgabe
finden Sie Beilagen
folgender Firmen

(einige Beilagen finden Sie
nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, JYSK,
LIDL, Netto,
Norma

Werbung finanziert Hilfe für kranke Kinder

Rhein Main Verlag sammelt gemeinsam mit Kunden Spenden für den Verein krebskranker und chronisch kranker Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar (VKKD) / Geschäftsführung verdoppelt die Summe

Obertshausen/Darmstadt (sit) „Was für ein beeindruckendes Ergebnis!“ war bei der Spendenübergabe von den Mitgliedern des VKKD-Vorstands zu hören. Gemeint war die Spendenaktion, die zu Weihnachten beim Rhein Main Verlag schon lange Tradition ist: Von jeder bei dieser Aktion von unseren Kunden geschalteten Anzeigen, geht ein Teil als Spende an den VKKD, die Geschäftsleitung des Verlags, der zur EGRO-Mediengruppe gehört, verdoppelt die Spendensumme.

Somit kamen diesmal stolze 8.500 Euro zusammen. Geld, das beim VKKD viel Gutes bewirkt, wie Bernd Maas, geschäftsführender Gesellschafter der EGRO-Mediengruppe, sehr genau weiß, gehört er doch selbst zum Vorstand des Vereins mit Sitz in Darmstadt. Viele bewegende Geschichten zahlreicher Familien, die um die Gesundheit ihrer krebskranken oder chronisch kranken Kinder bangen, hat der Verein schon gehört, und hilft, wo er kann:

Er bietet den Eltern psychosoziale und familientherapeutische Unterstützung an, zudem werden die Familien organisatorisch und auch finanziell entlastet. Für die erkrankten Kinder und ihre Geschwister werden Psychomotorik, Musiktherapie und künstlerisches Gestalten angeboten und sie erhalten professionelle Hilfe, die Krankheit emotional besser zu verarbeiten. Kurzgefasst, der Verein steht betroffenen Familien mit Rat und Tat in diesen Krisensituationen zur Seite.

Der VKKD finanziert sich ausschließlich durch Spenden. Deshalb sind Aktionen wie die des Rhein Main Verlags so wichtig für den gemeinnützigen Verein. Eine Herzansagegenheit ist dieses Engagement auch für Angelika Hofferberth, Geschäftsführerin des Verlags. Sie verzichtet auf ihre Provision und wird nicht müde, fleißig „Spendenanzeigen“ zu sammeln. Ihr großer Dank gilt daher wieder den Verlagskunden, die die gute Sache unterstützt haben.

Wie wir alle wissen, kann jeder von einer schlimmen Diagnose betroffen sein, die von heute auf morgen das Leben verändert. Gut, dass es Vereine wie den VKKD gibt, die dann zur Seite stehen. Über eine Spende haben Sie die Möglichkeit, die Arbeit zu unterstützen.

Spendenkonto:
Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e.V. (VKKD)
Stadt- und Kreissparkasse Darmstadt
IBAN: DE17 5085 0150 0006 0022 00
BIC: HELADEF1DAS

Von links: Fritz-Georg Freiherr von Ritter, Markus Rusam, Christian Bengs, Bernd Maas (alle vom Vorstand des VKKD) und Angelika Hofferberth (Geschäftsleitung Rhein Main Verlag) bei der Spendenübergabe im Hause EGRO. (Foto: sit)



Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

Wenn der Schmerz im Winter zunimmt

Dieses Schmerzgel hilft gezielt bei Gelenkschmerzen!

Während der nasskalten Tage im Winter leiden viele unter verstärkten rheumatischen Gelenkschmerzen, die zum täglichen Begleiter werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!

Schmerzen auf Schritt und Tritt, steife und „eingerostete“ Gelenke – wenn der Winter einzieht, packt viele Menschen das eisige Grauen. Denn häufig leiden sie dann vermehrt an Gelenkschmerzen. Die Folge: Sie bewegen sich weniger. Doch genau das ist falsch. Bewegung ist wichtig – ganz nach



dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen daher ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder

Überanstrengungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch bei wiederkehrenden Schmerzen, z. B. bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen aufgetragen.

Überzeugen auch Sie sich vom natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Tipp unserer Experten:

Da bei rheumatischen Schmerzen selten nur ein Gelenk betroffen ist, empfehlen wir zusätzlich die Einnahme von Rubaxx Arzneytropfen, denn diese können von innen heraus Beschwerden in allen Gelenken lindern – für eine ganzheitliche Behandlung schmerzender Gelenke.

Für Ihre Apotheke:



Rubaxx Schmerzgel (PZN 18709526) **Rubaxx Tropfen** (PZN 13588561)
www.rubaxx.de

Jetzt bei Haarausfall testen!



Begeisterte Frauen berichten von Revitensin

„Nach jahrelanger Verzweiflung und dem Ausprobieren aller möglichen Produkte ist Revitensin für mich das Einzige, was wirklich geholfen hat. Ich bin so dankbar und kann mich an meinen Haaren wieder erfreuen.“ (Anja H.)



„Mein Haarausfall wurde deutlich reduziert! Alleine zu sehen, dass die Haare nicht mehr in der Bürste oder im Abflusssieb hängen, beruhigt mich.“ (Maria L.)

Sie haben auch schon vieles ausprobiert, doch bisher ohne Erfolg? Testen auch Sie das natürliche Arzneimittel Revitensin bei den ersten Anzeichen von Haarausfall. Es wirkt von innen gegen verschiedene Formen von Haarausfall – ganz ohne Hormone! Keine gerötete Kopfhaut, keine fettigen Haare. Werden auch Sie begeisterte Anwenderin!

REZEPTFREI AUS DER APOTHEKE!

Für Ihre Apotheke:
Revitensin
(PZN 17386423)

www.revitensin.de



„Mein Mann hatte starke Schmerzen im Knie. Seitdem er das Gel benutzt, ist es viel besser!“ (Monika W.)

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.
REVITENSIN, Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum Dil. D12, Graphites Dil. D8, Pel. talpae Dil. D8, Selenium Dil. D12, Thallium metallicum Dil. D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall.
www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
RUBAXX SCHMERZGEL, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Rauchen und Durchblutungsstörungen der Beine

Patientenakademie Langen: Vorträge für Patienten und Interessierte

Langen (MA) Im Rahmen der Reihe „Patientenakademie 2023“ finden weitere Patientenforen der Asklepios Klinik Langen statt. Die Vorträge sind für rund 45 Minuten konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Am Mittwoch, 24. Januar, um 18 Uhr heißt es: „Rauchen und Durchblutungsstörungen der Beine - Was gibt es Neues bei der Behandlung?“ Referenten in der Neuen Stadthalle Langen, Kleiner Saal sind Chefarzt Prof. Dr. Dr. med. Donas und Dr. E. Beropoulos, Oberarzt von der Klinik für Gefäßchirurgie, Asklepios Klinik Langen.

In der Bundesrepublik leiden rund 4,5 Millionen Menschen unter dem Verschluss einer Arterie, der sog. Peripheren Verschlusskrankheit, umgangssprachlich auch Raucherbein genannt. Bei dieser Erkrankung bilden sich aufgrund von Arte-



Die Referenten (v.l.): Dr. E. Beropoulos, Oberarzt Prof. Dr. Dr. med. K. Donas, Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie, Asklepios Klinik Langen. (Foto: Asklepios)

rienverkalkung (Arteriosklerose) Engstellen in den Arterien, wodurch es zu Sauerstoffmangel im Gewebe kommt. Unbehandelt stirbt das Gewebe ab und eine Amputation von Gliedmaßen kann erforderlich werden. Als besonderer Risikofaktor gilt das Rauchen, denn bestimmte Inhaltsstoffe der Zi-

garetten fördern die Verkalkung der Arterien, vor allem in den Beinen. Insgesamt bekommen Raucher rund dreimal häufiger arterielle Durchblutungsstörungen als Nichtraucher und etwa 85 Prozent der Menschen mit Raucherbein sind oder waren Raucher. In den letzten Jahren wurden jedoch neue mi-

nimal-invasive Behandlungsmethoden entwickelt, die die Wiedereröffnung verschlossener Blutgefäße in vielen Fällen möglich machen. Prof. Donas und Dr. Beropoulos bieten in dem Vortrag einen Überblick über diese modernen minimal-invasiven Behandlungsmethoden, die sie auch anhand von Filmaufnahmen mehrerer Eingriffe, die im Hybrid-OP Saal der Asklepios Klinik Langen vorgenommen wurden, sehr anschaulich darstellen werden. Zusätzlich bieten Prof. Donas und Dr. Beropoulos direkt vor dem Vortrag in der Zeit von 17 bis 18 Uhr die Möglichkeit der kostenfreien Blut-Fluss-Messung im Bein.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich. Teilnehmer, die eine Blutfluss-Messung wünschen, bittet man die möglichst bei der Anmeldung mitzuteilen.

Anmeldung und Information unter Tel. 06103 / 912 6 14 63, k.steinle@asklepios.com.

Geburtstagskinder

Dudenhofen	
20.01. Ingeborg Öhm,	90 Jahre
22.01. Christine Raab,	80 Jahre
23.01. Hiltrud Dittmar,	80 Jahre
Hainhausen	
24.01. Armin Droß,	80 Jahre
Jügesheim	
25.01. Walter Jakoby,	85 Jahre
26.01. Klaus Friedhelm Schagen,	80 Jahre
Nieder-Roden	
20.01. Helena Chadik,	85 Jahre
22.01. Wolf-Rüdiger Schindler,	80 Jahre
23.01. Götz Lehmann,	80 Jahre
25.01. Margarete Pfeil,	80 Jahre
Weiskirchen	
23.01. Gudrun Müller,	80 Jahre

Apotheken-Notdienst

20.01.	Apfel Apotheke Darmstädter Str. 79, Münster, Tel. 06071/630444
21.01.	Apotheke im Kaufland Ober-Rodener-Str. 13-15, Rödermark, Tel. 06074/7284088
22.01.	Valentin Apotheke Friedhofstr. 8, Eppertshausen, Tel. 06071/31458
23.01.	Pauly von Buttler Apotheke Feldstr. 46, Dudenhofen, Tel. 06106/6668870
24.01.	Apotheke St. Peter Schillerstr. 11-13, Weiskirchen, Tel. 06106/5152
25.01.	Rodau Apotheke Dieburger Str. 35, Rödermark, Tel. 06074/98501
26.01.	Wehling von Buttler Apotheke Kronberger Str. 11, Dudenhofen, Tel. 06106/6277530

Von Weiberfastnacht bis Rosenmontag

Fastnacht bei den Sportfreunden in der EVO-Sportfabrik

Rodgau (RZ) Ein buntes Bühnenprogramm erwartet alle Hexen und ihre Begleiter am Weiberfastnachtsdonnerstag (8. Februar 2024) ab 19:33 Uhr in der EVO Sportfabrik. Die Sportfreunde Rodgau haben Tanzgruppen aus verschiedenen Rodgauer Sitzungsprogrammen zusammengestellt. Unter anderem sind wie gewohnt dabei: Die Showtanzgruppe „Marionetten“ des SKG Rodgau sowie die CC-Dancers der Knallkepp in Dudenhofen. Premiere feiern die „Scheene Bube“ der SG Hainhausen, die zum ersten Mal auf der Bühne der N8 stehen werden, die mit Unterstützung der Firma Eckert & Stück sowie Curman Regal-systeme erbaut wurde. Weiterhin heizen die Gruppen der Sportfreunde kräftig ein: die Jumping Chicks auf den Tram-

polinen, Department of Dance mit einem Showtanz sowie ein spezielles Warm up warten auf die Gäste. Die Giesemer Guggemusik „Druff Kapell“ wird auf jeden Fall im Laufe des Abends oder der Nacht überraschend aufspielen.

Schon fast Tradition: Alle Kostüme können sich fotografieren lassen. Die Bilder sind noch am selben Abend in der Live-Slide-Show zu bewundern. Nicht nur Frauen, auch Männer sind herzlich eingeladen, ausgelassen zu feiern und zur Musik der DJs zu tanzen. Eintrittskarten sind für 5 Euro am bequemsten im Online Shop der Sportfreunde unter www.sportfreunde-rodgau.de oder auf der Sportfreunde-App erhältlich.

Im Eintrittspreis ist ein kostenloser Shuttle zwischen Bahn-

hof Jügesheim und Sportfabrik enthalten, der von 19:30-23:30 verkehrt.

Die Sportfreunde veranstalten am Rosenmontag traditionell den großen Piratenball in der EVO-Sportfabrik Jügesheim.

Nicht nur Piraten und Freibeuter sind willkommen, alle sind herzlich eingeladen, die Fastnacht zu feiern.

Ab 19.33 Uhr erwartet euch die Party Band „Dr. Blond“.

Die bekannte Party-Band aus dem Rhein Main-Gebiet wird die EVO-Sportfabrik in der Weiskircher Straße 140 rocken und mit uns durch die Nacht feiern.

Tickets für den Piratenball sind für 18 Euro im Online Shop der Sportfreunde erhältlich oder für 20 Euro an der Abendkasse. Karten sind nur begrenzt verfügbar.

Selbstverteidigung bei SGH

Training mittwochs - auch für Neueinsteiger

Hainhausen (RZ) Die SG-Hainhausen bietet, jeweils Mittwochs von 18.30 bis 20 Uhr in der Kellerhalle der Großsporthalle Hainhausen, ein wöchentliches Selbstverteidigungstraining an. Wer kann Selbstverteidigung trainieren? Selbstverteidigung kann von Menschen ab ca. 14 Jahren bis ins hohe Alter trainiert werden. Da die Selbstverteidigung im Alltag anwendbar sein soll, wird keine Kampfsportartefahrung und nicht zwingend eine ausgeprägte Kondition sowie extreme Beweglichkeit benötigt. Damit ist das Training der Selbstverteidigung besonders auch für Neueinsteiger – auch im Ü30/Ü40-Erwachsenenbe-

reich – bestens geeignet.

Interessierte sind eingeladen, zum genannten Zeitpunkt, an genanntem Ort vorbeizuschauen und/oder fragen per Email unter Heinrich_V1@gmx.de an.

Ambulante Hauskrankenpflege Sozialstation Rodgau gGmbH
Borsigsstraße 56, Johanner-Haus
Tel. 06106/3281
WIR PFLEGEN IN RODGAU!

NOTDIENST

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Asklepios-Klinik Seligenstadt, Zentraler Bereitschaftsdienst, Tel. 116 117

Montag und Dienstag 19–24 Uhr

Mittwoch 14–24 Uhr

Donnerstag 19–24 Uhr

Freitag 14–Montag 7 Uhr

Rettungsdienst/Krankentransport

Leitstelle Dietzenbach, Tel. 06074/19222

Zahnärztlicher Notdienst

Sprechstunden: Sa. von 15–18 Uhr, an Sonn- u. Feiertagen von 9–12 Uhr u. 15–18 Uhr, Mi. von 15–18 Uhr.

Rufbereitschaft: Von Sa. 8 Uhr bis Mo. 8 Uhr, an Feiertagen von 8 Uhr bis zum Morgen 8 Uhr, Mi. von 18 Uhr bis Do. 8 Uhr.

Die Ansage des zahnärztlichen Notfallrettungsdienstes erfolgt über die kostenpflichtige Servicenummer:

0 18 05 / 60 70 11

BERATUNG/HILFE

Tagesmütter: Vermittlung über das Tageselternbüro der Stadt Rodgau: Tel. 693-11 67, tageseltern@rodgau.de

Guttempler in Hessen: Rat und Hilfe bei Alkoholproblemen für Betroffene und Angehörige. Kontakt unter 06073/6064029 und 0176/32128590 Gemeinschaft „Lauterborn“, freitags 19.00 Uhr, Weiskirchen, Schillerstraße 27b. Nottelefon Sucht: 0180/3652407.

„Die Brücke“: Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle, Wittenberger Straße 1, Rödermark, Tel. 06074/865440, Sprechzeiten: Mo. bis Do. 9–17 Uhr, Fr. 9–15 Uhr.

Bereitschaftsdienst der Stadtwerke Rodgau: Tel. 829624 Bereitschaftsdienst für Notfälle in der Wasserversorgung, Tel. 829625 Bereitschaftsdienst für Notfälle im Kanal- und Abwasserbereich und Tel. 82964948 Bereitschaftsdienst für Notfälle Bauhof außerhalb der Dienstzeiten der Stadtwerke. Telefon 82960 während der Dienstzeiten der Stadtwerke.

Sozialstation Rodgau gGmbH: fachgerechte, individuelle sowie ambulante Kranken- und Altenpflege zu Hause Tel. 06106/3281 (87100 Johanner) **Soziale Dienste der Johanner:** Essen aus Rädern, Behindertensistenz, Hausnotruf, Einkaufsdienste, Hauswirtschaft, Ambulanter Hospizdienst, Tel. 06106/87100

Parkinson-Selbsthilfegruppe: Treffs monatlich zweimal im Gasthaus „Zum Engel“ in Nieder-Roden. Infos bei W. Dauer, Tel. 06182/21367.

Selbsthilfegruppe „Anonyme Alkoholiker“: Treffen jeweils dienstags um 19 Uhr im evangelischen Gemeindezentrum in der Dietrich-Bonhoeffer-Str. 2–4 in Weiskirchen.

Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes Offenbach/Main e.V., Puisseauxplatz 1, Rodgau, Tel. 06106/66009-0, Fax 06106/66009-16, E-Mail: erziehungsberatung@bz-ost-caritas.de

Suchtberatung des Suchtthilfezentrums Wildhof e.V., Puisseauxplatz 1, Rodgau, Tel. 06106/66009-0, Fax 06106/66009-16, E-Mail: suchtberatung@bz-ost-caritas.de

Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes, Puisseauxplatz 1, Rodgau, Tel. 06106/66009-0, Fax 06106/66009-16, E-Mail: schuldnerberatung@bz-ost-caritas.de

Caritas Allgemeine Lebensberatung, Puisseauxplatz 1, Rodgau, Tel. 06106/66009-25, Mo. bis Do. von 9 bis 16 Uhr.

Familienberatung des Deutschen Kinderschutzbundes in Rodgau Schillerstraße 27b, 63110 Rodgau, Tel. 06106/62186, email: dksb_rodgau@web.de, tel. erreichbar Mi. u. Fr. 9–11 Uhr, Do. 14–16 Uhr. www.kinderschutzbund-rodgau-roedermark.de

Frauenberatungsstelle und Notruf: Hochstädter Str. 1, Tel. 06106/3111, Frauenhaus 06106/13360. **Sozialverband VdK-Rodgau** Beratung: Sozialzentrum Puisseauxpl. Nieder-Roden. Beratung nur nach Voranmeldung unter Tel. 06106/773902

www.rheinmainverlag.de

Ihre
Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Autogenes Training bei S.K.G

Weiskirchen (RZ) Durch das Autogene Training wird mit gezielten mentalen Übungen eine Selbstentspannung herbeigeführt. Dies ermöglicht unserem Körper, gesundheitliche Störungen und Belastungsstress abzubauen und diesem vorzubeugen. Start ist am Montag, 19. Februar, von 18.15 bis 19.30 Uhr. Der Kurs geht über 10 Termine und findet in Weiskirchen, Am Sportplatz 7, im S.K.G Fitness- und Gesundheitsraum statt. Die Kursleitung hat Hannelore Dittrich. Mitzubringen sind Iso-Matte, Decke, warme Socken, evtl. ein kleines, flaches Kopfkissen.

Eine Voranmeldung ist über die Geschäftsstelle erforderlich, die auch gerne weitere Auskünfte erteilt. Tel. 645130 oder per E-Mail: info@skgrodgau.de.

Pubquiz und Banquet Rebellion im Maximal

26. Januar, um 20 Uhr Pubquiz Rodgau Rätelrunde: Die Briten sind zwar aus der EU ausgestiegen, das Pub-Quiz ist aber geblieben und freut sich auch im Maximal weiterhin über steigende Beliebtheit. Deshalb ist es auch schwierig einen der begehrten Teamtsche zu bekommen. Interessenten mailen an pubquiz@maximal-rodgau.de und werden auf die Nachrückerliste aufgenommen. Freie Tische werden kurzfristig über den Newsletter bekannt gegeben. Die Teamgröße beträgt maximal fünf Mitstreiter:innen und die fünf Raterubriken reichen von der Tiefe bis ins Universum. Teilnahmegebühr: 4 Euro/Person.

27. Januar, um 20 Uhr Madeline Rebel mit Banquet Rebellion: Heimspiel! Madeline Rebel, die Sängerin der Band Banquet Rebellion, ist gebürtige Rodgauerin und hat hier ihre ersten musikalischen Schritte unternommen. Sie startete mit vier Jahren im Rodgauer Kinderchor bei Theresia Uglük, entdeckte danach ihre Leidenschaft fürs Singen und Komponieren. Nach einer Musical-Produktion in Mannheim und zahlreichen Cover-Projekten, kommt die 28-jährige im Januar 2024 mit ihrer eigenen Band und ihren eigenen Songs im Bereich Pop/Rock nach Rodgau zurück - dorthin, wo alles angefangen hat.

Ihre
HEIMATZEITUNGEN
aus einer Hand
anzeigen@heimat-zeitungen.de

Impressum

Rodgau Zeitung

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 06102-86882-0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Ab freitags zum Wochenende flächendeckend in Rodgau

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
Tel. 06106-26997-0
Fax 06106-26997-20

Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)

E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de

Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Anzeigen: Tel. 06106-26997-0

Fax 06106-26997-20

E-Mail Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de

Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Layout, Anzeigensatz und Druck:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

23. JAN
2024

17.00 Uhr



ZEIGT HER EURE FÜSSE!

Wir informieren über:

- **Möglichkeiten der modernen Fußchirurgie – vom kosmetischen Problem zur eingeschränkten Lebensqualität – Wann ist eine Operation sinnvoll?**

Referenten: Oberärzte Jacob Odeh und Yousef Abutayeh

Eine Veranstaltung der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Chefarzt Dr. med. Klaus Eisenbeis

Veranstaltungsort: Einhardts Eventlocation, Eisenbahnstraße 5d, 63500 Seligenstadt

Wir freuen uns über Ihr Interesse

ASKLEPIOS
KLINIK SELIGENSTADT

Asklepiosstraße 1, 63500 Seligenstadt

IHRE KLINIK
KOMPETENT & NAH

Flaggen auf halbmast

Rodgau (RZ) Die Flaggen vor dem Kreishaus in Dietzenbach sowie an allen öffentlichen Gebäuden werden am Montag, 22. Januar, auf halbmast gesetzt. Anlass für die vom Bundesinnenministerium angeordnete Trauerbeflaggung ist der Tod von Dr. Wolfgang Schäuble. Der frühere Bundestagspräsident ist am zweiten Weihnachtsfeiertag gestorben.

TTK höchst sichere und bewährte Geldanlage TTK
mit **4,60% Anfangsrendite** nach Inflation
**Senioren-Immobilie
Rodgau-Dudenhofen**

- stressfrei, da Miete bis 30 Jahre staatlich abgedeckt
- Immobilieneigentum mit optimaler Steuerbegünstigung
- 98 Apartments nach dem Konzept stationäre Pflege
- nachhaltige Anlage ohne jegliches Folgeengagement

www.immo-LGZ.de • ☎ 0931-68086686

Neue Showtanzgruppe bei SKG

Rodgau (RZ) Am Donnerstag, den 18. Januar beginnt das Training einer neuen Jugendshowgruppe in der Sporthalle Weiskirchen im Fitness- und Gesundheitsraum.

Das Training richtet sich an alle zwischen 12 und 17 Jahren, Uhrzeit ist 18 bis 19 Uhr. Hier werden Technik und Kondition sowie eine Tanzchoreo, die

dann auch bei verschiedenen Veranstaltungen gezeigt wird, gelernt. Ein Probetraining kann gerne vereinbart werden unter Dance@skgrodgau.de oder 017647730705 Chris Zilch, Abteilung Dance.

*Goldhaus
Obertshausen*

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung!
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

STADA und DRK:

Gesundheit für Alle

In Deutschland sind alle Menschen krankenversichert – das denkt zwar die Mehrheit, jedoch entspricht es nicht der Realität.

Trotz Versicherungspflicht haben in Deutschland mindestens 60.000 Menschen keine Krankenversicherung. Weitaus mehr Menschen können sich nicht die nötige Gesundheitsversorgung leisten.

An dieser Stelle setzen das Deutsche Rote Kreuz (DRK) und das Pharmaunternehmen STADA an. Mit regionalen Hilfsprojekten verbessert das DRK die Gesundheitsversorgung Bedürftiger. STADA unterstützt seit Mitte 2022 bei der Projektfinanzierung.

Mit jedem STADA-Produkt aus dem OTC-Generika-Sortiment, das in Apotheken verkauft wird, gehen 2 Cent an Projekte des DRK. OTC-Generika sind Standard-Arzneimittel mit bekannten Wirkstoffen, wie Paracetamol, Ibuprofen oder Pantoprazol.

Vom Sommer 2022 bis Ende 2023 sind so schon über 250.000 Euro

zusammengekommen, um Bedürftigen deutschlandweit zu helfen. Das Geld geht direkt an die lokalen Hilfsprojekte des DRK, zum Beispiel für die aktivierenden Hausbesuche in Süd-West-Deutschland. Die Kooperation zwischen STADA und dem DRK wird auch 2024 fortgesetzt. Jeder kann mit dem Kauf eines Medikaments aus dem OTC-Generikasortiment von STADA die Initiative unterstützen.



Durch regelmäßige Besuche helfen Ehrenamtliche älteren Menschen dabei, Demenz, sozialer Isolation und Bewegungsmangel entgegenzuwirken.

Lebensversicherungen – BGH-Urteil: Hohe Entschädigungen für Versicherte!

Wenn Sie eine Lebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, sind Sie womöglich Opfer unzureichender Widerrufsbelehrungen geworden. Ihnen kann dann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen, da Sie von dieser rechtlich benachteiligt wurden.

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der oft horrenden Maklerprovisionen und Verwaltungskosten. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten

sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie, anders als bei der Kündigung, alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück.



Starkes Urteil für Versicherte. Foto: MidJourney & Friedberg/stock.adobe.com

Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So erhalten Sie im Idealfall das Doppelte Ihrer Beiträge zurück. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt: in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, rein auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, da Sie nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten finanziellen Mehrwertes an das Verbraucherportal bezahlen. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: [www.helpcheck.de/auszahlung](http://www.helpcheck.de/)

AYLUX®
SONNENSCHUTZSYSTEME

**WINTER
AKTION**

20%

RABATT AUF ALLE
GLAS-TERRASSENDÄCHER

+

5%

MESSE-RABATT AUF DER
BAUMESSE OFFENBACH
19. – 21.01.2024



SCAN ME

20%
RABATT

AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER
BSP. PREMIUMLINE 5x3m

4.676€ 3.741€
inkl. 19% MwSt.

Schneelastzone 2 - 0,85kN/m²

Bei Vorlage dieser Beilage
20% in Ihrer Aylux Filiale sichern!

*gültig bis zum 06.02.2024 nur in der Filiale

*zzgl. Montagekosten

*nicht mit anderen Aktionen kombinierbar

- ✓ Persönliche Beratung
- ✓ Hochwertige Materialien
- ✓ Maßanfertigungen
- ✓ Schnelle Installation

Jetzt vor Ort
erleben und sparen!

AYLUX FRANKFURT

★★★★★ 4.6

Assar-Gabrielsson-Str. 15

63128 Dietzenbach

Tel: +49 (0)6074 84 56 550

E-Mail: frankfurt@aylux.de

www.aylux.de





KIRCHENGEMEINDEN IN RODGAU

Kath. Pfarrgemeinden Jügesheim/Dudenhofen/ Nieder-Roden/ Rollwald

Freitag, 19. Januar

17.00 Uhr: Gretel-Egner-H
Evangelischer Gottesdienst
19.00 Uhr: St. Nikolaus Heilige
Messe

Samstag, 20. Januar

18.30 Uhr: St. Marien Sonntag-
vorabendmesse

Sonntag, 21. Januar

9.30 Uhr: St. Matthias Hoch-
amt
11.00 Uhr: St. Nikolaus Klein-
kindergottesdienst im HdB
(UG)

11.00 Uhr: St. Nikolaus Hoch-
amt

18.00 Uhr: St. Marien Wortgot-
tesfeier

Montag, 22. Januar

17.20 Uhr: St. Matthias Rosen-
kranz

19.00 Uhr: St. Nikolaus Wort-
gottesdienst mit Kommunion-
feier

Dienstag, 23. Januar

8.30 Uhr: St. Matthias Heilige
Messe – anschl. Rosenkranz

19.30 Uhr: MaLuKi Dud.
Ökum. Bibelwoche

Donnerstag, 25. Januar

9.00 Uhr: Hl. Kreuz Heilige
Messe

19.30 Uhr: Emmausg. Ökum.
Bibelwoche

Freitag, 26. Januar

19.00 Uhr: St. Nikolaus Heilige
Messe

Samstag, 27. Januar

18.30 Uhr: St. Marien Sonntag-
vorabendmesse

Sonntag, 28. Januar

9.30 Uhr: St. Matthias Hoch-
amt

11.00 Uhr: St. Nikolaus Hoch-
amt

12.00 Uhr: St. Nikolaus Taufe

Ev. Kirchengemeinde Nieder-Roden

Sonntag, 21. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst – Ev.
Gemeindehaus

19.30 Uhr: Stunde unter Gottes
Wort – Ev. Gemeindehaus

Montag, 22. Januar

19.30 Uhr: Bibelstunde – Ev. Ge-
meindehaus

Dienstag, 23. Januar

9.00 Uhr: Mini-Kids 0 – 3 Jahre
– Ev. Gemeindehaus

15.00 Uhr: Ökumenischer Bi-
belgesprächskreis – Ev. Gemein-
dehaus

Freitag, 26. Januar

16.00 Uhr: Gruppentreff 6 – 10
Jahre – Ev. Gemeindehaus

Gemeindebüro

Puiseauxplatz 4, Frau Horn, Tel.
87 66 21. Büro-Öffnungszeiten:
dienstags und freitags 9 – 12
Uhr, donnerstags 15 – 18 Uhr
Homepage: kirchengemein-
de-nieder-roden.ekhn.de.

Ev. Emmausgemeinde Jügesheim

Freitag, 19. Januar

18.00 Uhr: Neue Homöopathie
mit Frau Grebe

Samstag, 20. Januar

9.00 bis 18.00 Uhr: Juleica Mo-
dul 5: „Alles Recht?“ mit Mar-
lies Merkel

Sonntag, 21. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst, Pre-
digt: Pfarrerin Sabine Beyer,
Kollekte für „Meere ohne Plas-

tik – Nord- und Ostsee vor Müll-
flut retten“, Naturschutzbund
Deutschland e. V., anschlie-
ßend Kirchcafé

Montag, 22. Januar

10.30 Uhr: Qi Gong
20.00 Uhr: Probe Emmaus-Chor

Dienstag, 23. Januar

16.15 Uhr: Konfistunde
19.30 Uhr: Probe Band Soul Fee-
ding

19.30 Uhr: Probe Jügesheimer
SV

Mittwoch, 24. Januar

9.00bis 11.00 Uhr: Rentenbera-
tung mit Karlheinz Hackel (An-
meldung: Tel. 06106 / 16409)

15.30 Uhr: Sitzgymnastik,
Gruppe 1

16.30 Uhr: Sitzgymnastik,
Gruppe 2

18.00 Uhr: Fit durch alle Jahres-
zeiten

20.00 Uhr: Probe: Chor Mixed
Voices

Donnerstag, 25. Januar

19.30 Uhr: Psychosexuelle Ent-
wicklung im Kindesalter mit
Frau Jacobi-Lohr

Weitere Infos auf der Home-
page: [www.emmaus-jueges-
heim.de](http://www.emmaus-juegesheim.de)

Ev. Kirchengemeinde Dudenhofen

Samstag, 20. Januar

15.00 Uhr: Gemeinsam und
füreinander „kreativ“ Socken
stricken, malen und alles wor-
auf Sie Lust haben.

Sonntag, 21. Januar

10.00 Uhr: Livestream-Gottes-
dienst Pfarrerin Christina Koch
11.30 Uhr: Gemeinsam s(t)att
einsam. Wir decken den Tisch.

Diesmal gibt es Spaghetti Bolo-
gnese, Getränke sind da. Und
essen zu Mittag.

Montag, 22. Januar

10.00 Uhr: Krabbelgruppe für
Kinder von 6 Monate bis 2
Jahre evangelisches Ge-
meindehaus Dudenhofen, Kon-
takt Ann-Kathrin Eberlein, Tel.
0151/19441205, Stefanie Capu-
to, Tel. 0177/4356457

19.00 Uhr: Posaunenchor Jahn-
str. 24 Seligenstadt

Dienstag, 23. Januar

18.15 Uhr: Cantus Novus Evan-
gelisches Gemeindehaus Duden-
hofen

19.30 Uhr: Ökumenische Bibel-
woche 2024 Gesprächsabend
„Zeit und Raum“ kath.-Martin-
Luther-King-Haus, Georg-Au-
gust-Zinn-Str. 39, Dudenhofen
Pfarrerin Sabine Beyer

Donnerstag, 25. Januar

14.00 Uhr: Frauenhilfe
19.30 Uhr: Ökumenische Bibel-
woche 2024 Gesprächsabend
„Gut und Böse“ Evangelische
Emmausgemeinde, Berliner Str.
2, Jügesheim Pastoralassistentin
Cäcilia Hickl

Sonntag, 28. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst im Ge-
meindehaus Pfarrerin Christina
Koch
Die Bücherei ist dienstags von
16 bis 19 Uhr und donnerstags
von 15.30 bis 18 Uhr, geöffnet.
Weitere aktuelle Informationen
zur Ausleihe sind immer auf der
Homepage der Kirchengemein-
de www.evkirche-dudenhofen.de
de nachzulesen.

Sprechzeiten Pfarrerin Christina Koch

Sprechstunde donnerstags von
18 bis 19.30 Uhr: nach tele-
fonischer Vereinbarung, Tel.

7799425.

Pfarrbüro

Kirchstraße 3, Tel. 62497-0
Büro-Öffnungszeiten: montags,
dienstags, donnerstags von 10
bis 12 Uhr und mittwochs von
16 bis 18 Uhr. Freitags bleibt das
Pfarrbüro geschlossen.

Pfarrgruppe Hainhau- sen-Weiskirchen

Freitag, 19. Januar

9-18 Uhr: Wk Eucharistische
Anbetung

15.00 Uhr: Wk Barmherzig-
keitsrosenkranz

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzge-
bet

anschl. Wk Hl. Messe

17.00 Uhr: Hh Rosenkranzge-
bet

Samstag, 20. Januar

8.00 Uhr: Wk Hl. Messe

15.00 Uhr: Wk Beichtgelegen-
heit

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzge-
bet für die Bischöfe

Sonntag, 21. Januar

9.00 Uhr: Hh Gottesdienst der
kroatischen Mission

9.30 Uhr: Wk AMT für beide
Gemeinden

anschl. Wk Eucharistische An-
betung bis 18 Uhr

15.00 Uhr: Wk Barmherzig-
keitsrosenkranz

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzge-
bet

Montag, 22. Januar

15-18 Uhr: Wk Eucharistische
Anbetung

15.00 Uhr: Wk Barmherzig-
keitsrosenkranz

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzge-
bet

18.00 Uhr: Wk Hl. Messe

Dienstag, 23. Januar

8.00 Uhr: Wk Hl. Messe
anschl. Wk Eucharistische An-
betung bis 18.00 Uhr

15.00 Uhr: Wk Barmherzig-
keitsrosenkranz

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzge-
bet für alle alten und kranken
Menschen unserer Pfarrgemein-
de sowie für die Bewohner im
Haus Julia und Haus Hildegard

18-20 Uhr: Hh Gebet für die
Priester

Mittwoch, 24. Januar

8.00 Uhr: Wk Hl. Messe

15 - 16.45 Uhr: Hh Eucharisti-
sche Anbetung

15.00 Uhr: Hh Barmherzigkeits-
rosenkranz

15.30 Uhr: Wk Erstkommuni-
onunterricht im Jugendheim

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzge-
bet

anschl. Wk Beichtgelegenheit
für Kurzbeichten

Donnerstag, 25. Januar

15-18 Uhr: Wk Eucharistische
Anbetung

15.00 Uhr: Wk Barmherzig-
keitsrosenkranz

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzge-
bet

anschl. Wk Hl. Messe

anschl. Wk Eucharistische An-
betung bis 20.30 Uhr

Ev. Trinitatisgemeinde Rodgau - Rembrücken

Freitag, 19. Januar

19.30 Uhr Frauengruppe 30+ im
Bonhoeffer-Haus

Sonntag, 21. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst in der
Gustav-Adolf-Kirche

Dienstag, 23. Januar

15.30 Uhr: Konfirmandenun-



Vom Kindergarten in den Ruhestand

Jügesheim (RZ) Nach über 35
Jahren engagierter Tätigkeit in
der Katholischen Kindertages-
stätte Sankt Nikolaus beginnt
für Franziska Berblinger-Wolf
nun der Ruhestand. 1988 kam
sie als Erzieherin in die Kinder-
tagesstätte Sankt Nikolaus.
Die Leitung der Einrichtung
übernahm sie 1991. In ihrer
Zeit als Kindertagesstätten-Lei-
terin war sie 1995-1997 für den
Neubau der Kindertagesstätte
in der Landwehrstraße mitver-
antwortlich.

Die offizielle Verabschiedung
in den Ruhestand erfolgte im
Rahmen eines Festgottesdien-
stes am 14. Januar 2024 in Sankt
Nikolaus. Erzieher*innen und
Kinder der Kindertagesstät-
te gestalteten mit Musik und

Gesang den Festgottesdienst
mit. Pastoralreferentin Andrea
Köneke band in ihrer Statio
das Tagesevangelium mit ein
und dankte Franziska Berblin-
ger-Wolf für Ihre wertschätzen-
de Haltung gegenüber den Kin-
dern, Eltern und dem Team.
„Mit ihrer Spiritualität hat sie
vielen Kindern einen frohen
Zugang zum christlichen Glau-
ben und zu Gott ermöglicht.
Sie prägte die Kindertagesstät-
te als Kirchort und lebendigen
Teil der Pfarrgemeinde St. Ni-
kolaus“, so Andrea Köneke. Die
Pfarrgemeinderatsvorsitzende
Yvonne Hartelt dankte eben-
falls Franziska Berblinger-Wolf.
„Sie haben einen wesentlichen
Beitrag zum Leben und zum
Glauben unserer Kinder geleis-

tet. Die Zusammenarbeit im
Pfarrgemeinderat war immer
respektvoll, wertschätzend und
anerkennend. Als ehrenamtli-
che Mitarbeiterin werden Sie
uns in der Steuerungsgruppe
der Pastoralraumkonferenz er-
halten bleiben.“ so die Pfarrge-
meinderatsvorsitzende.

Die Nachfolge von Frau Ber-
blinger-Wolf als Leitung der
Kindertagesstätte tritt Anke
Lehr an, die bereits seit 1997 als
Erzieherin in Sankt Nikolaus
tätig ist. Symbolisch übergab
Franziska Berblinger-Wolf den
Kita-Schlüssel an ihre Nachfol-
gerin.

Das Foto zeigt v.li.: Yvonne Har-
telt, Franziska Berblinger-Wolf,
Anke Lehr, Pfarrer Pater John
Peter. (Foto: S.Hartelt)

terricht im Bonhoeffer-Haus

Gemeindebüro

Dietrich-Bonhoeffer-Straße
2-4, 63110 Rodgau-Weiskirchen,
Frau Lemper, Tel.8602 – 11

Öffnungszeiten: Montag und
Mittwoch 10 – 12 Uhr, Dienstag
und Donnerstag 15 – 17.30 Uhr
Homepage: <https://ev-rodgau.de>

Orgelfastnacht abesagt

Jügesheim (RZ) Die SKG Rodgau
muss leider die für den 3. Fe-
bruar geplante Orgelfastnacht in
St. Nikolaus absagen.

Kolpingfamilie Jügesheim

Rückblick

Einen fotografischen Rückblick
auf die Aktionen und Veran-
staltungen des Jahres 2023
präsentieren Alois Sahn und
Norbert Löw am Montag, 22.
Januar, um 20 Uhr im Haus der
Begegnung.

Närrisches KKC-Heringses- sen

Am Rosenmontag, 12. Februar,
findet um 19:11 Uhr im Haus
der Begegnung das Närrische
Heringsessen des KKC statt.

Um Anmeldung bei Herbert
Massoth (Tel. 61148 oder
E-Mail: ahmassoth@t-online.de)
oder Norbert Löw (Tel. 4637
oder E-Mail: noloew@freenet.de)
wird gebeten.

Tanzen am Sonntag beim TSV

Dudenhofen (RZ) Nach dem er-
folgreichen Einführen der Tanz-
kurse Standard/Latein Paartanz
im vergangenen Jahr veranstal-
tet der TSV Dudenhofen nun am
Sonntag, 21. Januar, von 15 bis
18 Uhr in der TSV-Halle „Tanzen
am Sonntag“ für alle, die gerne
Standard/Latein Paartanz tan-

zen.

Mit dabei sein wird Tanzlehrer
Sebastian Gebhardt, der mit sei-
ner Musikauswahl dafür Sorge
tragen wird, dass kein Tanz zu
kurz kommen wird.

Der Eintritt ist für Mitglieder
und Nichtmitglieder frei. Für das
leibliche Wohl ist gesorgt.

Pfarrgemeinderatswahlen: „Kirche heute - Kirche morgen. Kirche in Vielfalt gestalten“

Rodgau (RZ) Unter dem Motto
„Kirche heute – Kirche morgen.
Kirche in Vielfalt gestalten.“
werden am 16. und 17.
März 2024 in den katholischen
Pfarrgemeinden des Bistums
Mainz die Pfarrgemeinderäte
neu gewählt. Im Rahmen des
pastoralen Wegs ermutigt die
Pfarrei besonders dazu, Per-
sonen zu finden, die nicht nur
administrative Aufgaben über-
nehmen, sondern den Glauben
aktiv leben und in die Gemein-
schaft einbringen wollen.

Der Pfarrgemeinderat wird für
vier Jahre gewählt und hat die
Aufgabe, zusammen mit dem
Pfarrer und anderen haupt-

beruflichen Mitarbeiterinnen
und Mitarbeitern das Leben
in der Pfarrgemeinde mitzu-
gestalten. Damit die Kirche
ihren festen Platz im gesell-
schaftlichen Leben hat, ist die
Pfarrgemeinderatsarbeit ein
wichtiges Standbein des ehren-
amtlichen Engagements.

Auch in den Pfarrgemeinden
in Rodgau laufen die Vorbe-
reitungen der Pfarrgemein-
deratswahl auf Hochtouren. „Wir
suchen engagierte Männer und
Frauen, die Freude daran ha-
ben, das Leben in der Gemein-
de mitzugestalten, die nicht
nur administrative Aufgaben
übernehmen, sondern den

Glauben aktiv leben und in
die Gemeinschaft einbringen
wollen und ihre Fähigkeiten
für die Kirche einzusetzen“ be-
tont die Vorsitzende des Pfarr-
gemeinderates St. Nikolaus/
St. Marien, Yvonne Hartelt.
„Der Pfarrgemeinderat vertritt
die Interessen der ganzen Ge-
meinde, deshalb ermuntern
wir alle Gemeindemitglieder,
geeignete Kandidatinnen und
Kandidaten vorzuschlagen“
so Hartelt. Wahlvorschläge
können in den Pfarrbüros (Jü-
gesheim: [parrbuero@st-niko-
laus-rodgau.de](mailto:parrbuero@st-niko-
laus-rodgau.de), Nieder-Roden:
parramt@sanktmatthias.de)
eingereicht werden.

**Für die ökologisch bewusste Hausapotheke
Natürliche Linderung bei
stumpfen Verletzungen**

Schnell ist es passiert: irgendwo angestoßen, entlang geschrammt oder auch gestürzt, ohne dass es eine offene Wunde gibt. Bei einem solchen stumpfen Trauma ist es gut, ein bewährtes Arzneimittel zur Hand zu haben, das Schmerzen lindert, Entzündungen hemmt und die Wundheilung fördert. Diese Wirkungen hat die Pflanze Beinwell, die bereits im Altertum bei Prellungen und Verstauchungen eingesetzt wurde. Wer eine stumpfe Verletzung, auch mit begleitender, geschlossener Schürfwunde, wirksam und zugleich ökologisch bewusst behandeln will, greift zu „Trauma-Beinwell“. Die speziell gezüchtete Arzneipflanze wird exklusiv in



Süddeutschland biologisch zertifiziert angebaut. Die frische Beinwell-Zubereitung wird ausschließlich aus den Blüten und Blättern gewonnen und kommt nur in dem Arzneimittel Trauma-Beinwell® Schmerzcreme zum Einsatz. Für Familien besonders interessant: Trauma-Beinwell® Schmerzcreme kann auch bei Kindern bereits ab einem Alter von sechs Jahren angewendet werden.

Während der Genesung bleibt der Alltag nicht stehen. So ist es bei der Behandlung mit Trauma-Beinwell® Schmerzcreme nützlich, dass die weiße Creme schnell einzieht, weder fettig noch brennt und nicht auf Kleidung abfärbt. Mehr Informationen: www.traumaplant.de

Traumaplant® Schmerzcreme
Wirkstoff: Beinwell-Zubereitung (Zubereitung aus frischem Symphytum x uplandicum-Kraut)
Anwendungsgebiete: Trauma-Beinwell® Schmerzcreme wird angewendet bei Prellungen und Verstauchungen (bei Sport- und Unfallverletzungen), Muskel- und Gelenkschmerzen infolge stumpfer Verletzungen.
Warnhinweise: Enthält Sorbinsäure und Propylenglycol. Packungsbeilage beachten.
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in der Apotheke.

**Netto-Spendeninitiative:
Bewerbungsstart für
regionale Vereine**

Vom 15. Januar bis 16. Februar 2024 haben regionale gemeinnützige Vereine die Chance, sich für die Netto-Spendenaktion zu bewerben. Während des Aktionszeitraums ab Juni können Kundinnen und Kunden 17 Wochen lang an den Kassen ihren Einkaufsbetrag aufrunden oder den Pfandbonwert für den zugeteilten Verein vor Ort spenden.

Zum Bewerbungsablauf: Wenn sich mehrere Vereine je Region bewerben, entscheidet ein Kunden-Onlinevoting vom 26. Februar bis 08. März 2024, welche Vereine in den jeweiligen Netto-Filialen regionale Spendenpartner werden.

Christina Stylianou, Leiterin der Netto-Unternehmenskommunikation, betont: „Mit unserer regionalen Spen-

denaktion machen wir bereits im dritten Jahr auf die wichtige Bedeutung der Vereinsarbeit aufmerksam.“

Unter allen angemeldeten Vereinen verlost der Lebensmittelhändler 30 Pakete mit Mannschafkleidung. Zusätzlich erhalten die fünf Vereine mit den meisten Likes im Kunden-Onlinevoting je ein Bekleidungs paket.



120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Kontakte
Nachte Rentnerin (67) 01523-828 40 34

Automarkt
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

1A Trapezbleche auf Maß
direkt v. Hersteller.
5% online Rabatt + Lieferung bundesweit
03685/40914-149
www.dachbleche24-shop.de

**Vollsperrung rund um
die Gänsbrüh**

Zum Ultramarathon werden rund 500 Läufer erwartet

Rodgau (RZ) Die Vorbereitungen des RLT-Rodgau-Organisationsteams für das sportliche Großereignis, den 50-km-Ultramarathon, gehen nun in die letzte Phase. Es werden um die 500 Läuferinnen und Läufer in Dudenhofen an der Gänsbrüh erwartet.

Aufgrund des Wettkampfs sind am Samstag, den 27.01.2024 zwischen 8:00 und 18:00 Uhr die Waldwege und Zufahrtsstraßen im Bereich Sportzentrum Dudenhofen, TSV Turnhalle und Waldfreizeitanlage Gänsbrüh, Herbert-Klee-Weg bis zur Lieferantenausfahrt Gärtnerei Fischer (Wendepunkt), zurück zum Opel-Prüffeld-Zaun und zur Gänsbrüh für alle Fahrzeuge, die nichts mit dem Ablauf der Veranstaltung zu tun haben, voll gesperrt. Auch im erweiterten Umkreis möchten wir alle Auto- und Radfahrer bitten, auf Läufer und Zuschauer Rücksicht zu nehmen.

RLT Rodgau erwartet rege Beteiligung Am Samstag, den 27. Januar 2024, um 10:00 Uhr ertönt der Startschuss, erteilt durch Bürgermeister Max Breitenbach, zum 24. 50-km-Ultramarathon des RLT Rodgau an der Gänsbrüh, Dudenhofen. Im Vergleich zu den Jahren vor Corona ist die Teilnehmerzahl erheblich zurückgegangen. Die

Veranstaltung bleibt jedoch, nach wie vor, der teilnehmerstärkste 50-km-Lauf Deutschlands.

Zwei Wochen vor der Veranstaltung sind über 430 Voranmeldungen aus 15 Nationen, darunter 135 Frauen, beim RLT Rodgau eingegangen.

Zum momentanen Zeitpunkt zählt der 25-jährige Oliver Fischer vom TV Schriesheim mit einer 50 km Bestzeit von 3:11 und einer Marathonzeit von 2:32 als Topfavorit. Dahinter reihen sich Sven Höller vom LT Florstadt, Sieger 2022 und 5. 2023 mit persönlicher Bestzeit von 3:29; Thomas Kehl vom SSC Hanau-Rodenbach 4. 2023 mit 3:29 und Thomas Bergmann (TTE) 6. 2023 in 3:31 zum Favoritenkreis bei den Männern. Überraschen könnten auch Florian Kaltenbach (Spiridon Frankfurt) mit zuletzt 3:30-er Zeiten auf der 50-km-Distanz, sowie Ultraneuling Niklas Naunheim (LT Florstadt) mit einer Marathonzeit von 2:41 in Frankfurt.

Bei den Frauen hat sich bisher noch keine richtige Favoritin heraus kristallisiert. Auf der Teilnehmerliste stehen bereits Einige die unter 4 Stunden gelaufen sind, wie Britta Giesen (Laufwerk Hamburg), Nadine Stillger (Spiridon Frankfurt) und Lisa Mehl (Willpower). Ju-

lia Heinz aus Goldbach konnte sich bei jedem 50 km Lauf steigern und lief im Oktober 4:09 in Hanau Rodenbach. Vorangemeldet sind auch gute Marathonläuferinnen, wie Irena Ambrozova aus Prag und Sandra Stark aus Mörfelden.

Der Kampf um die Plätze ist jedoch völlig offen und verspricht Spannung. Es wäre nicht das erste Mal, dass am 27.01.2024 ein(e) völlig neue(r) Überraschungsgewinner(in) das Siegerpodest besteigt. Den Streckenrekord bei den Männern hält Benedikt Hoffmann mit 2:56:18 (2018) und Tinka Uphoff mit 3:32:41 (2016) bei den Frauen.

Wer von den Aktiven noch zaudert: Voranmeldungen sind bis Samstag, 20.01.2024, 24:00 Uhr online unter www.rlt-rodgau.de -->Ultramarathon für 30,- €, Nachmeldungen für ein höheres Startgeld am Veranstaltungstag bis 9.00 Uhr in der Turnhalle TSV Dudenhofen, möglich. Die vor angemeldeten Läufer erhalten ein nützliches Laufzubehör.

Interessierte und Laufbegeisterte sind eingeladen an die Strecke zu kommen, um die Läuferinnen und Läufer während der 10 Runden auf der 5-km-Strecke anzufeuern und zu unterstützen.

**Familienzentrum bietet
Entspannungskurse**

Rodgau (RZ) Um das neue Jahr nicht zu hektisch zu beginnen, bietet das Familienzentrum im Alten Weg 63F ab dem 7. Februar Entspannungskurse für Kinder an. In diesem 6-wöchigen Kurs ist Zeit für Bewegungsspiele, Spiele für alle Sinne, kleine Yogaübungen, Massagen und Phantasiereisen, bei denen die Teilnehmenden auch

die Wirkung der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobsen kennenlernen. Die PME ist für Kinder leicht zu erlernen und kann bei Ein- und Durchschlafproblemen bei Kopf- oder Bauchschmerzen und anderen Verspannungen positive Auswirkungen haben. Mitzubringen sind eine Unterlage, eine Decke und Kissen nach Bedarf

auch gern ein Kuscheltier. Der Kurs wird geleitet von. Birgit Hitzel, zertifizierte Entspannungspädagogin. Zur besseren Koordination bittet das Familienzentrum um Anmeldungen bis zum 30. Januar telefonisch unter Tel. 693-1167 oder schriftlich unter Angabe einer Telefonnummer an Familienzentrum, Alter Weg 63F.



**Premieren für die
„Laternche-Sänger“**

Narrisch Singstunn und Sitzung von Männerchor und Musikverein

Rodgau (RZ) Zwei Premieren feiern die „Laternche-Sänger“ in diesem Jahr, die zu den Höhepunkten der „Narrisch Singstunn“, der Traditionssitzung von „Männerchor“ und „Musikverein“ Dudenhofen zählen.

Am kommenden Samstag werden Sie erstmals bei einer der berühmten „Frankensitzungen“ in Veitshöchheim auftreten, der Hochburg der fränkischen Fassenacht. In den Mainfrankensälen werden sie den ca. 1000 Gäste einen Gruß der „Frankfurter Fassenacht“ überbringen, und versuchen, dem Weinland Franken den hessischen Ebbelwoi schmackhaft machen. Eine besondere Ehre und Auszeichnung für die hohen sängerischen und inhaltlichen Qualitäten, für die die „Laternche-Sänger“ auch in Frankfurt und Dudenhofen bekannt sind.

Die zweite Premiere ist ein Traditionsbruch in der über 30jährigen Geschichte der Du-

denhöfer „Laternche-Sänger“, die erstmals von einer Solistin unterstützt werden. Mit Meike Garden wird eine Solistin die Bühne betreten, die das Publikum sofort in ihren Bann ziehen wird und die für die „Laternche-Sänger“ ein absoluter Glücksgriff ist. E' echt „Zellhäuser Mädche“, das 1988 beim ESC-Entscheid in Dublin, gemeinsam ihrer Mutter, die deutschen Farben vertrat und nach einem Gesangsstudium mit Musicalauftritten und als Solo-Künstlerin im In- und Ausland ihr Publikum begeistert.

Gemeinsam mit den Sängern und anderen Solisten wird sie mit ihrer hinreißenden Performance den Saal aufheizen und Begebenheiten aus Politik, Gesellschaft und Sport trefflich glossieren. Gerade mit „bissigen“ aber trotzdem humorvollen Texten und einer Palette schwungvoller Stimmungslieder, gehören die „Laternche-Sänger“ seit Jahren zum festen Bestandteil der

Dudenhöfer und Frankfurter Fasnacht.

Wer Meike Garden und die „Laternche-Sänger“ live erleben möchte, hat dazu am 27. Jan. im Bürgerhaus Dudenhofen ab 19.11 Uhr, die beste Gelegenheit. Dort startet die „Narrisch Singstunn“ von Männer- und Musikverein Dudenhofen, die ein Feuerwerk aus Tanz, Gesang Büttenvorträgen und Stimmung abfackeln wird, urig gewürzt mit heißer Fleischworscht aus dem Kessel und Äppler aus 'em Bembel. Karten für die „Narrisch Singstunn“ gibt es bei allen Mitgliedern der Veranstalter und bei

„Der Weinladen“ - Ludwig-Erhard-Platz 2-4
Richard Subtil, Tel. 23479
Außerdem über:
karten@maennerchor-dudenhofen.de
Die Plätze sind an nummerierten Tischen, deren Standort kurz vor der Veranstaltung ausgelost wird.
(Foto: p)



Rund um die Gänsbrüh wird am 27. Januar wieder alles gegeben.

(Archivfoto: p)

Schritte in die Zukunft

Die Revolution der modernen Fußchirurgie in einem Vortrag der Asklepios Klinik Seligenstadt

Seligenstadt (RZ) Die moderne Fußchirurgie hat in den letzten Jahren bedeutende Fortschritte verzeichnet, die das Leben vieler Menschen verbessern. Durch innovative Technologien und fortschrittliche Verfahren können nun präzisere Eingriffe durchgeführt werden, die eine schnellere Genesung und geringere postoperative Beschwerden ermöglichen. Minimalinvasive Verfahren ermöglichen verbesserte Behandlungsmöglichkeiten, arrangieren schonendere Lösungen für Fußprobleme und reduzieren operative Traumata. Durch kleine Schnitte und moderne Instrumente können Chirurgen nun akkurate Interventionen vornehmen, wodurch postoperative Schmerzen minimiert werden und Patienten schneller wieder auf die Beine

kommen. Diese Entwicklung bringt erhebliche Vorteile für Patienten mit sich, darunter verkürzte Rehabilitationszeiten, eine verbesserte Mobilität, weniger Narbenbildung und eine höhere Lebensqualität. Diese neuen Techniken sind insbesondere bei verschiedenen Fußproblemen wie Hallux valgus oder anderen Fußdeformitäten revolutionär. Fußchirurgen setzen auf maßgeschneiderte Ansätze, um individuelle Bedürfnisse zu adressieren und nachhaltige Ergebnisse zu erzielen. Die voranschreitende Technologie in der Fußchirurgie verspricht somit nicht nur eine wirksamere Behandlung, sondern auch eine optimierte Patientenerfahrung. Um die Patienten über diese bahnbrechenden Entwick-

lungen zu informieren, wird herzlich zu einem aufschlussreichen Vortrag und Infoabend eingeladen. Im Januar 2024 bieten wir die Gelegenheit, mehr über die modernen Technologien in der Fußchirurgie zu erfahren. Experten werden Einblicke in die neuesten Trends, Forschungen und Behandlungsmethoden geben. Der Patientenvortrag findet am 23. Januar um 17 Uhr in der Einhard's Eventlocation (alter Bahnhof) statt.

Diese Veranstaltung bietet eine hervorragende Möglichkeit für alle Interessierten, Fragen zu stellen, mehr über ihre individuellen Möglichkeiten zu erfahren und sich persönlich mit Fachleuten auszutauschen. Wir freuen uns darauf, Sie bei diesem informativen Abend

Workout „Januarspecial“ beim TSV

Dudenhofen (RZ) In diesem Special wird eine Mischung aus Ausdauer und Kräftelementen angeboten: Ein Workout, das in die Tiefe geht. Untermauert von Musikklängen, die zum Einswerden mit Musik und Bewegung führt und hierdurch

ein Entspannungsgefühl aufkommen lässt. Die Musik lädt zum Loslassen in der Bewegung ein. Abgerundet wird die Stunde durch eine Kräftigung des Bauches. Das Januarspecial findet am Dienstag, 23. Januar, von 19.15 – 20.15 Uhr in der

TSV-Halle statt. Die Stunde ist für Mitglieder und Nichtmitglieder, zum Schnuppern, kostenfrei und ist für alle gedacht, die sich gerne zur Musik bewegen – ganz gleich ob jung oder alt. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Entspannt arbeiten mit
IT, die läuft
anstatt zu nerven.

Ihre persönliche IT.
Kompetent, zuverlässig &
regional verfügbar.

Wir begleiten
Sie bei all
Ihren Themen
rund um
Digitalisierung & IT.



Microsoft 365
Office & E-Mail

Komfortabel & sicher arbeiten



Festnetz & Mobil
Telefonanlage

Erreichbarkeit & Kommunikation



Rechtskonform
Zeiterfassung

Mitarbeitende sicher erfassen



Home-Office
Mobiles Arbeiten

Moderne Arbeitsplätze

KONTAKTIEREN SIE UNS NOCH HEUTE!

Am Besten, bevor ein Problem auftritt.

noxtec GmbH
Rilkestr. 24
63110 Rodgau

Ihre Ansprechpartner:
Christian Pietsch & Benjamin Bernert

☎ 06106 / 62 77 51 0
✉ info@noxtec.de
🌐 noxtec.de



NOXTEC
PERSÖNLICH. KOMPETENT.

Medizin

ANZEIGE

Brennen, Jucken, Nässen

Hämorrhoiden!

Spezielle Arznetropfen helfen einfach und diskret

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Schätzungsweise jeder zweite Erwachsene ist davon betroffen – Männer wie Frauen! Lindaven sagt diesem Problem diskret und unkompliziert den Kampf an. Die rezeptfreien Arznetropfen werden einfach mit Wasser eingenommen und wirken dort, wo Hämorrhoiden entstehen: im Körperinneren.

Was viele nicht wissen: jeder hat Hämorrhoiden! Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt

der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z. B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

Hämorrhoiden anders behandeln

Viele Betroffene behandeln ihr Hämorrhoidalleiden nur mit Salben. Doch es gibt ein Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei), das einfach mit einem halben Glas Wasser oral eingenommen wird und die Beschwerden dort bekämpft, wo sie entstehen: im Körperinneren. Die einzigartigen Arznetropfen enthalten fünf spezielle Wirkstoffe, die sich bei der ganzheitlichen Behandlung von Hämorrhoiden bewährt haben. So kann z. B. der Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er

dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem behandelt Lindaven auch die Begleitscheinungen von Hämorrhoiden: Es enthält u. a. Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird.

Genial: Die rezeptfreien Arznetropfen Lindaven bekämpfen die Beschwerden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren – und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen!

- Diskrete und einfache Einnahme
- Natürlich wirksam und gut verträglich
- Rezeptfrei

Für Ihre Apotheke:
Lindaven
(PZN 14264889)



www.lindaven.de

So stehen Sie wieder Ihren Mann!

Rezeptfreies Arzneimittel überzeugt bei Erektionsstörungen

Sex macht Spaß und hält gesund – auch in fortgeschrittenem Alter. Doch was tun, wenn Sie den Sex wegen Erektionsstörungen vorzeitig beenden müssen und so Ihr Liebesleben beeinträchtigt wird? Ein natürliches Arzneimittel kann bei sexueller Schwäche helfen (Neradin, rezeptfrei in der Apotheke)!

Für die meisten Männer ist Sexualität im Alter nach wie vor wichtig. Doch bereits jeder zweite Mann kämpft mit sexuellen Problemen¹. Neben dem zunehmenden Alter können auch Testosteronmangel, eine ungesunde Ernährung oder Übergewicht

mögliche Gründe für sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen, sein. Bereits zahlreiche Männer vertrauen bei sexueller Schwäche auf das rezeptfreie Arzneimittel Neradin (Apotheke) – für ein intensives Sexleben!

Zurück zu mehr Manneskraft

Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze *Turnera diffusa* an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

Wieder spontanen und intensiven Sex genießen

Im Gegensatz zu vielen chemischen Präparaten ist die Wirkung von Neradin nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig. So können Männer den Sex ohne Zeitdruck genießen. Außerdem müssen sich Anwender nicht um bekannte Neben- oder Wechselwirkungen sorgen, denn Neradin ist gut verträglich. Die Tabletten sind rezeptfrei in der Apotheke erhältlich oder können diskret über eine Online-Apotheke bestellt werden. Der oftmals unangenehme Arztbesuch kann so erspart bleiben.

Für Ihre Apotheke:
Neradin
(PZN 11024357)



www.neradin.de

Der zusätzliche Manneskraft-Booster

Schon gewusst? **Neradin aktiv** (Apotheke, PZN: 16809560) bietet die ideale Ergänzung zu den Arznetabletten Neradin. Es enthält roten Ginseng-Extrakt in Kombination mit einem speziellen Komplex aus Selen, Magnesium, Folsäure und Zink. So trägt Zink beispielsweise zur Aufrechterhaltung eines normalen Testosteronspiegels bei, während Selen zur normalen Spermatogenese beiträgt.

¹Briken, P. et al.: Prävalenzschätzungen sexueller Dysfunktionen anhand der neuen ICD-11-Leitlinien. Deutsches Ärzteblatt International S. 653–8, 2020 • Abbildung Betroffener nachempfunden

LINDAVEN, Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycopodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

¹Briken, P. et al.: Prävalenzschätzungen sexueller Dysfunktionen anhand der neuen ICD-11-Leitlinien. Deutsches Ärzteblatt International S. 653–8, 2020 • Abbildung Betroffener nachempfunden
NERADIN, Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.