

FORUM MAGAZIN

28. Jahrgang · Ausgabe 2/2024
www.forum-magazin.de

Februar 2024

**DAS MONATSMAGAZIN FÜR
KULTUR, VERANSTALTUNGEN,
HANDEL UND GEWERBE**

Mark Benecke

**Sonntag, 11. Februar,
20.00 Uhr,
Kulturhalle Biebesheim**

Foto by rocksau pictures



IMPLANTATE MIT 3D-PLANUNG

Weiterstadt bietet jetzt eines der modernsten Zahnzentren im Rhein-Main-Gebiet
IHRE EXPERTEN FÜR ZAHNMEDIZIN UNTER EINEM DACH

UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM AUF EINEN BLICK:

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Endodontie mit Mikroskop
- Entfernung der Weisheitszähne
- Funktionsdiagnostik/-therapie von Kiefergelenkstörungen (CMD)
- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Implantate mit 3D-Planung
- Knochenaufbau
- Laserbehandlung
- Parodontologie
- Prophylaxe
- Vollnarkose

www.Zahnexperten-Weiterstadt.de

ZahnExperten Weiterstadt Brunnenweg 7 • 64331 Weiterstadt • TEL 0 6150 4710

ZUVERLÄSSIGES STROMNETZ?

FÜR SIE RUND UM DIE UHR.

ICH MACH MICH STARK

FÜR DIE REGION.



Torsten L.

Baubeauftragter Strom
bei der e-netz Süd Hessen
plant den Bau zuverlässiger
und intelligenter Stromnetze.

EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.



INHALT FORUM

Auto-Mobil	Seiten 4 - 5
Gesund und Fit	Seiten 6 - 7
Veranstaltungstermine	Seiten 8 - 9
Kirchentermine	Seite 10
Tierheim Gernsheim	Seite 14

Impressum

Herausgeber: Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH
Marktplatz 3, 64283 Darmstadt
Tel. 06151 3929811, forum@udvm.de
100% der Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH gehören Ulrich Diehl

Redaktion: Arlene Bortoli

Titelfotos: Marion Hofmann

Anzeigen: Angelika Giesche (Tel. 0171 2467305)

Auflage: 22.000 Exemplare

Druck: Unterleider Medien GmbH
Max Planck-Straße 16, 63322 Rödermark



Das FORUM erscheint zwölfmal im Jahr und wird kostenlos an alle Haushalte (außer mit Aufschrift „Bitte keine Werbung“) in Groß-Gerau/ Dornheim, Crumstadt, Wolfskehlen, Erfelden, Goddelau, Philipphospital, Crumstadt, Stockstadt, Biebesheim, Gernsheim, Klein-Rohrheim und Allmendfeld verteilt.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandtes Text- und Bildmaterial übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

Falls Sie mal kein FORUM in Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr finden, wenden Sie sich bitte direkt an die Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH, Telefon 06151 3929811

In folgenden Geschäften liegen die neuesten Ausgaben des Forum zur Abholung bereit:

- Crumstadt:** Schuhhaus Reubold, Modaustraße 67
Omnibusbetrieb Müller, Industriestraße 3
Euro-Shop, Friedrich-Ebert-Straße 40
- Goddelau:** Stadt Riedstadt, Rathausplatz 1
Esso Tankstelle, Starkenburger Straße 1
Hofladen Bauer Rupp, Starkenburger Straße 61
Access Tankstelle, Römerstraße 1
Bäckerei Moser, Bahnhofsallee 14
- Erfelden:** Hofladen Schaad, Wilh.-Leuschner-Straße 29
Bäckerei Moser, Wilhelm-Leuschner-Str. 36
- Leeheim:** Calpam-Tankstelle, Geinsheimer Straße 2
Bäckerei Hinnerbäcker, Hauptstraße 40
BüchnerBühne, Kirchstraße 16
Volksbank, Hauptstraße 49
Apothek Leeheim, Hauptstraße 55
- Wolfskehlen:** Hotel Hammann, Ernst-Ludwig-Straße 11
Kiosk, Ernst-Ludwig-Straße 5
Buchhandlung FAKTOTUM, Marie-Curie-Straße 4
Jet Tankstelle, Oppenheimer Straße 4
- Stockstadt:** Niewiera, Südstraße 23
MAZ, Odenwaldring 33 (Mo.-Fr. 9 - 12 Uhr)
- Biebesheim:** Gemeinde Biebesheim, Rathausplatz 1
Atelier Lothar Reinhardt, Heinrichstraße 32
Buchhandlung B 44, Gernsheimer Straße 29
Kiosk Cannizzaro & Schlösser, Rheinstraße 52
- Gernsheim:** OIL-Tankstelle, Mainzer Straße 22
Bäckerei Moser, Stadthausstraße 1/3
Bäckerei Moser, Bensheimerstraße 18

**Der Erscheinungstermin der Februar-Ausgabe des FORUM Magazins ist am 27. Januar 2024
Der Anzeigen- und Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist am Montag, 15. Januar 2024.**



Satire, Lesung und Theatertexte

Februarprogramm der BüchnerBühne ist voller Vielfalt

In diesem Jahr jährt sich der Todestag des deutschen Literaten, Drehbuchautoren und Kabarettikers Erich Kästner zum fünfzigsten Mal. Aus diesem Anlass widmet sich der nächste „SatireSamstag“ bei der BüchnerBühne Riedstadt am Samstag, 3. Februar in einer Wiederaufnahme aus dem letzten Jahr ganz dem Leben und Werk des bekannten Künstlers, der neben seinen Kinderbuchklassikern (Emil und die Detektive, Das fliegende Klassenzimmer, Das doppelte Lottchen) auch viele humanistische, politische Texte und Romane verfasst hat. In der Zeit des deutschen Faschismus galten seine Werke als „wider den deutschen Geist“ und wurden 1933 in einer kulturlosen Aktion öffentlich verbrannt. Kästner war selbst als Beobachter mit dabei. Beim Nachtcafé der BüchnerBühne öffnet das Theatercafé in Leeheim (Kirchstraße 16) am Freitag, 9. Februar ab 20:00 Uhr als Treffpunkt für Freunde und Bekannte. Bei freiem Eintritt wird ab 21:30 Uhr in einer so genannten „blauen Stunde“ die Büchnerband zur Unterhaltung der Cafégäste musizieren.

In der Veranstaltungsreihe „Mensch & Wort“ werden am Samstag, 10. Februar ab 19:30 Uhr bekannte Theatertexte von Friedrich Schiller rezipiert und szenisch aufbereitet. Auch dieser Abend ist wegen der großen Nachfrage eine Wiederaufnahme aus dem Vorjahr.

Bei der BüchnerWerkstatt am Samstag, 17. Februar ab 19:30 Uhr wird das Werk Georg Büchners unter verschiedenen Aspekten beleuchtet. Das Programm „Es darf ja alles leben!“ macht mit Textauszügen und Spielszenen die naturwissenschaftlichen und philosophischen Kenntnisse des in Goddelau geborenen Genies deutlich.

Ein besonderes Gastspiel wird am Montag, 19. Februar (Georg Büchners 187. Todestag) im Heinrich-Heine-Club in Offenbach stattfinden. Unter dem Titel „Und wenn das Herz auch bricht“ sind romantische Lieder von Heinrich Heine (Text) und Robert Schumann (Komposition) zu hören. Zwei unermüdete Romantiker des BüchnerBühnen-Ensembles, Bastian Hahn (Piano) und Lukas Eder (Bariton), begeben sich mit Liedern aus dem bekannten Zyklus „Dichterliebe“ auf Spurensuche nach einem Lebensgefühl zwischen Exil und innerer Emigration, Weltflucht und zeitloser Sehnsucht. Tickets für das Gastspiel gibt es ausschließlich beim Veranstalter.

Das literarische Meisterwerk „Faust“ von Goethe wird bereits seit einigen Monaten chronologisch in kleinen, verständlichen Häppchen durch Rezipitationen und Spielszenen vorgestellt. Der FreitagsFaust erfreut sich bei den Theaterfreund*innen großer Beliebtheit. Am Freitag, 23. Februar 2024, um 19:30 Uhr steht der Abend unter dem Titel „Du sollst leben“.

Im „Club der Dichter“ kommen einmal im Monat Literaturinteressierte zusammen. Die Lesungen finden in Kooperation mit der Stadtbücherei Riedstadt und der örtlichen Buchhandlung Faktotum statt. Theaterleiter Christian Suhr liest Auszüge aus einem aktuellen Bestseller. Am Sonntag, 25. Februar ab 11 Uhr wird das der Roman

„Frankie“ von Jochen Rutsch und Maxim Leo sein. Ab 10 Uhr gibt es im gemütlichen Theatercafé ein Frühstücksangebot für die Gäste.

Für eine nächste Theaterinszenierung der BüchnerBühne laufen derzeit die Proben. Die Komödie „Bezahlt wird nicht“ des italienischen Literaturnobelpreisträgers (1997) Dario Fo ist eine sozialkritische Farce über explodierende Inflationsraten, Wirtschaftskrisen und Politikerlügen. Aus Wut über die sprunghafte Erhöhung der Lebensmittelpreise entschließen sich Antonia und Margherita, den Supermarkt zu plündern. Zu Hause verstecken sie die Ware vor ihren ebenso ahnungslosen wie gesetzestreu Ehemännern. Als die Polizei beginnt, die Wohnungen zu durchsuchen, wird es brenzlig. Ein rasantes Verwirrspiel beginnt.

Nach dem neuen Veranstaltungsschema bietet die Bühne neben den vorgenannten Reihen einmal im Quartal die Inszenierung eines neuen Theaterstücks. Wie üblich gibt es erste Einblicke in das Bühnenstück bei einer öffentlichen Probe (Samstag, 9. März). Die Premiere wird dann am Freitag, 15. März über die Bühne gehen. Der Vorverkauf für die Aufführungstermine im März und April haben bereits begonnen.

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungsterminen und den Eintrittspreisen sind auf der Homepage des Vereins buechnerfindetstatt.de nachzulesen. Hierüber können auch Tickets online bestellt, bezahlt und direkt zuhause ausgedruckt werden. Außerdem sind auf der Website die verschiedenen örtlichen und regionalen Vorverkaufsstellen (über Reservix) zu erfahren.



**Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen**
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Es muss nicht immer ein neuer sein

Eine Reifenpanne am Auto ist nicht nur unangenehm und nervig, sie kann auch ordentlich ins Geld gehen. Es muss aber nicht automatisch immer ein neuer Reifen sein. Eine günstigere und dazu noch Ressourcen schonende Lösung ist die Reparatur des Reifens. Doch in welchen Fällen ist eine Reifenreparatur möglich und was ist dabei zu beachten?

Reparatur von Autoreifen
„Im Prinzip lässt sich an Reifen sehr viel reparieren“, erklärt Christian Koch, Reifen-Sachverständiger bei DEKRA. Ein kleiner Schaden muss nicht gleich zum Austausch des kompletten Reifens führen. Fachgerecht repariert, kann man ihn oft trotzdem noch lange fahren.

„Es gibt den Mythos, man könne nur Reifen reparieren, die bis zu einer bestimmten Geschwindigkeit zugelassen sind. Das stimmt definitiv nicht“, betont Koch. „Es kommt immer darauf an, wie groß der Schaden ist und in welchem Zustand sich der Reifen insgesamt befindet.“ So darf er beispielsweise nicht im drucklosen Zustand gefahren worden sein. Insbesondere der Bereich, in dem die

Lauffläche in die Seitenwand übergeht, darf keine Schäden aufweisen. Motorradreifen dürfen ausschließlich im Bereich der Lauffläche repariert werden.

Beurteilung der Reparaturfähigkeit erfordert Kompetenz und Erfahrung

„Das Knifflige an einer Reifenreparatur ist weniger die Durchführung der Reparatur selbst als die fundierte Beurteilung, ob ein Reifenschaden reparaturfähig ist. Das ist eine komplexe Fragestellung, die in die Hand eines Reifenfachbetriebes mit ausgebildetem und erfahrenem Personal gehört“, betont der Sachverständige. Dies ist ein Job mit Verantwortung, denn mit der Reparatur übernimmt der Betrieb die Haftung dafür, dass der Reifen verkehrssicher und in seinen Gebrauchseigenschaften wieder genauso gut ist wie das Original.

Demontage von der Felge gesetzlich vorgeschrieben

Um zu beurteilen, ob ein Reifen für eine Reparatur geeignet ist, ist es zwingend erforderlich – und in Deutschland auch gesetzlich vorgeschrieben –, den Reifen von der Felge zu demontieren. Nur so kann ihn der Fachmann in seiner Gesamtheit auch von innen prüfen: ob zum Beispiel die Seitenwand unbeschädigt geblieben ist oder der Durchstich zu groß ist. „Bei einer Reifenreparatur von außen fehlt diese Sicherheit. Das Risiko eines Reifenausfalls, unter Umständen bei höheren Fahrgeschwindigkeiten, fährt dann immer mit“, warnt der Experte.

„Aus technischer Sicht ist die eigentliche Reifenreparatur heute kein Hexenwerk mehr“, sagt der DEKRA Reifensachverständige. Sie wird den Verbrauchern gegenüber sogar im-

mer wieder als einfache, in Eigenregie durchzuführende Lösung suggeriert. Der Experte empfiehlt Laien jedoch, die Finger davon zu lassen. Neben Ausbildung, Fachwissen und Erfahrung ist dafür auch das Equipment erforderlich, den Reifen von der Felge zu demontieren.


Im Pannenfall keine Fehler machen

Wer sich die Option für eine Reifenreparatur offenhalten möchte, darf bei einer Panne im Übrigen keine Fehler machen. „Wer etwa ein Pannenspray in den Reifen einfüllt, um den Durchstich von innen her abzudichten, kann den Reifen anschließend nicht mehr reparieren lassen, sondern muss ihn austauschen“, erklärt Christian Koch.

Auch sollte mit plattem Reifen selbst über kurze Strecken nicht weitergefahren werden; dies würde den Reifen zerstören. Es ist auch nicht ratsam, eingefahrene Fremdkörper aus dem Reifen ziehen, denn das führt unmittelbar zum Druckverlust.

Wichtig zu wissen: Wer im Pannenfall zum Beispiel einen Pannenspray verwendet oder zum Abdichten gummierte Schnüre von außen einbringt, muss zügig eine Werkstatt aufsuchen. „Solche Lösungen sind für nur kurze Strecken geeignet. Es handelt sich nicht um eine Reparatur, sondern lediglich um eine temporäre Wiederherstellung der Gebrauchseigenschaften“, so der Experte. Eine flexible Lösung für die Reifenpanne bietet ein komplettes Ersatz- oder ein Notrad im Auto, sofern der Platz im Kofferraum ausreicht. Damit wahrt man im Fall der Fälle auch die Möglichkeit, den Reifen anschließend reparieren zu lassen.

(Quelle: DEKRA)

Kfz.-Meisterbetrieb
Herbert Brandt

Hömerstr. 20
(Nähe McDonald's)
64560 Riedstadt-Goddellau
Telefon 06158/915896
Telefax 06158/915897
Montag-Freitag 8.00 - 18.00 Uhr

- Kfz-Reparaturen aller Fabrikate
- Reifenservice
- HU/AU-Service

jeden Mo., Mi., Fr. im Haus




Ein kurzer Weg zum guten Service!
Ihr Renaultpartner vor Ort

AUTOHAUS Gescheidle GMBH
Christoph Gescheidle GmbH
Odenwaldstraße 15 · 64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152-54948
www.gescheidle.de · info@Gescheidle.de



AUTOGLAS WUTZKE
Ihr Partner für Fahrzeugverglasung
VORORT-SERVICE

Mobile Scheiben-Montage
Scheibentönungen
Steinschlag-Reparaturen
06158-918173
www.autoglas-wutzke.de

Anzeigenschaltung
Angelika Giesche
Tel. 06155 8774545

Nicht die Größten, aber riesig im Service!

AUTOHAUS SCHLIESSER GMBH
OPEL-Service-Partner
24h-Notdienst
Wilh.-Leuschner-Str. 5
64579 Gernsheim
Tel. 0 62 58 / 33 88
Fax 0 62 58 / 26 57
www.opel-schliesser.de 

Autopark Biebesheim

Inh. Stefan Backof

An- und Verkauf von Gebrauchtwagen
Täglich neue Fahrzeuge aller Preisklassen!

Sie können unsere Fahrzeuge mit mehreren Bildern im Internet unter www.apbiebesheim.de besichtigen!

Fahrzeuginzahlungsnahe und -finanzierung auch ohne Anzahlung möglich!

Biebesheim, Bahnhofstraße 2
(altes Rathausgelände)

Tel. 0 62 58 / 94 99 49
Fax 0 62 58 / 94 99 99

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Mehr als 120 Gebrauchtwagen warten auf Sie!

- Anzeige -
AUTOHAUS **ISER**
RIEDSTADT



@AUTOHAUISER.DE

Jeep Wrangler 3.6 V6 Unlimited

Kilometerstand 56.497 km
Erstzulassung 28.06.2018
Leistung 209 kW/ 284 PS
Farbe Black Clear Coat
Getriebe Automatik
Kraftstoffart Benzin



Preis 55.990 €

Ausstattung:

- Lichtsensor • Klimaautomatik • Notbremsassistent • Sitzheizung
- Tiptronic • Musikstreaming integriert • Navigationssystem • Tempomat
- Grüne Plakette • DVD-Spieler • Bordcomputer • Hardtop • MP3/DAB

Mercedes-Benz GLC 200 d

Kilometerstand 49.497 km
Erstzulassung 28.10.2019
Leistung 120 kW/ 163 PS
Farbe Selenitgrau Met.
Getriebe Automatik
Kraftstoffart Diesel



Preis 38.190 €

Ausstattung:

- Panoramadach • 2-Zonen-Klimaautomatik • Allrad • Navigationssystem
- Einparkhilfe vorne/hinten • Sitzheizung • Notrufsystem • Bluetooth
- Regensensor • Grüne Plakette • MP3/DAB • Musikstreaming integriert

BMW X6 M

Kilometerstand 88.529 km
Erstzulassung 01.06.2012
Leistung 407 kW/ 553 PS
Farbe Carbonschwarz
Getriebe Automatik
Kraftstoffart Benzin



Preis 36.490 €

Ausstattung:

- Lichtsensor • 2-Zonen-Klimaautomatik • Allrad • Navigationssystem
- Einparkhilfe vorne/hinten • Sitzheizung • Notrufsystem • Bluetooth
- Regensensor • Tempomat • MP3/CD • DVD-Spieler • Sportfahrwerk

Mitsubishi Eclipse Cross 1.5

Kilometerstand 35.568 km
Erstzulassung 29.11.2018
Leistung 120 kW/ 163 PS
Farbe Dynamik Rot Met.
Getriebe Automatik
Kraftstoffart Benzin



Preis 20.990 €

Ausstattung:

- Lichtsensor • 2-Zonen-Klimaautomatik • Allrad • Grüne Plakette
- Einparkhilfe vorne/hinten • Sitzheizung • Beheizbare Frontscheibe
- Regensensor • Bordcomputer • MP3/DAB • Tiptronic • Sportfahrwerk

Kia Niro 1.6 Hybrid EU6d-T

Kilometerstand 35.898 km
Erstzulassung 16.05.2019
Leistung 77 kW/ 105 PS
Farbe Espressobraun
Getriebe Automatik
Kraftstoffart Benzin



Preis 19.970 €

Ausstattung:

- Lichtsensor • 2-Zonen-Klimaautomatik • Navigationssystem • USB
- Einparkhilfe vorne/hinten • Sitzheizung • Notbremsassistent • ABS
- Regensensor • Tempomat • MP3/DAB • Tiptronic • Sportfahrwerk

Opel Adam 1.4 Rocks Cabrio

Kilometerstand 58.870 km
Erstzulassung 07.04.2015
Leistung 64 kW/ 87 PS
Farbe Cream White
Getriebe Schaltgetriebe
Kraftstoffart Benzin



Preis 12.390 €

Ausstattung:

- Panoramadach elektr. • Klimaautomatik • Bremsassistent • ABS
- Berganfahrassistent • Traktionskontrolle • MP3 Radio • USB • ESP
- Sportfahrwerk, -sitze • Grüne Plakette • Musikstreaming integriert

WWW.AUTOHAUISER.DE
Tel. 06158 822450

Auch per WhatsApp:
0176 58 11 53 24



Gesund & Fit

Plötzlicher Herztod

Warnsignale, Symptome und Vorbeugung

Ein plötzlicher Herztod, auch Sekundentod genannt, reißt Menschen völlig unerwartet aus dem Leben. Hierzulande sterben nach Angaben der Deutschen Herztiftung mehr als 65.000 Menschen pro Jahr daran. Männer sind häufiger betroffen als Frauen. Besonders gefährdet sind Menschen mit einer Herzkrankgefäßerkrankung. Doch was unterscheidet diese gefürchtete Todesursache von einem Herzinfarkt? Dieser Ratgeber informiert unter anderem darüber, welche Warnsignale des Körpers dem plötzlichen Herztod vorausgehen, wie Symptome in Abgrenzung zu anderen Diagnosen aussehen und wie ein solch trauriges Ereignis vermieden werden kann.

Herzinfarkte werden durch Verstopfung von Herzkrankgefäßen durch Blutgerinnsel ausgelöst. Diese verhindern eine ausreichende Durchblutung des Herzmuskels. Die Blutgerinnsel haften an Gefäßwänden an, die bereits Kalkauflagerungen haben und verstopfen die Gefäße. Wenn nur kleinere Gefäßabschnitte verstopfen, wird der Rest des Herzmuskels ausreichend durchblutet und das Herz kann weiter schlagen. „Zu den Anzeichen eines Infarktes zählen Schmerzen im Brustkorb, die in die Extremitäten, in den Rücken oder in den Kiefer ausstrahlen können. Ebenso können kalte Schweißausbrüche, Kurzatmigkeit, Übelkeit und Erbrechen auftreten“, sagt Dr. Ursula Marschall, Leitende Medizinerin der Barmer. Beim plötzlichen Herztod kommt es zum sofortigen Herztillstand, weil sowohl die vollständige Sauerstoffversorgung des Herzmuskels unterbrochen ist, als auch der Rhythmusgeber für den Herzschlag ausfällt. Der plötzliche Herztod ist

also das Symptom, der Herzinfarkt die Erkrankung.

Der plötzliche Herztod wird häufig durch eine unerkannte kardiologische Erkrankung verursacht. Bei einem Herzinfarkt können Vorboten durch Angina Pectoris-Anfälle, eine starke Schmerzerkrankung in der Herzgegend, bekannt sein. Bei beiden Erkrankungen gilt die koronare Herzerkrankung als Risikofaktor. Auch angeborene Herzklappenfehler oder Herzmuskelerkrankungen können zum plötzlichen Herztillstand führen. Plötzlich auftretende Herzrhythmusstörungen wie eine Kammertachykardie, bei der das Herz auch ohne körperliche Belastung viel zu schnell schlägt, beeinträchtigen die Pumpleistung des Herzens mitunter so stark, dass der Herzschlag aussetzt und ein Herztillstand eintritt. Die Folgen sind binnen kurzer Zeit tödlich, falls der Stillstand nicht erkannt und behandelt wird. Denn nicht nur die Sauerstoffversorgung des Herzmuskels, sondern auch des Gehirns und anderer Organe bricht zusammen. Ohne Sauerstoff sterben Gehirnzellen bereits nach wenigen Minuten ab.

Wie man dem plötzlichen Herztod vorbeugen kann

Ein plötzlicher Herztod ließe sich nach Ansicht von Marschall vor allem durch rechtzeitige Abklärung und Diagnosestellung verhindern. „Patienten können viel dafür tun, um dem plötzlichen Herztod zu entgehen. Insbesondere ein gesunder Lebensstil ist mitentscheidend, um das Risiko für Herzerkrankungen zu verringern.“ Wer auf Zigaretten und Alkohol verzichte und sich ausgewogen ernähre, sei bereits auf dem richtigen Weg. Das Risiko, an



Fotos: AdobeStock

einem Diabetes zu erkranken werde durch eine gute Lebensführung ebenso gesenkt wie die Gefahr einer Herz-Kreislauf-Erkrankung. Auch angemessener Sport, zumindest aber regelmäßige körperliche Betätigung sind für eine gute Herzgesundheit wichtig. Zudem gibt es regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen. Dazu zählt die Überprüfung von Blutdruck und Blutzuckerspiegel. „Erste Anzeichen für Herzerkrankungen sollten ernstgenommen und frühzeitig in der Arztpraxis abgeklärt werden“, sagt Marschall. Ein plötzlicher Herztod trifft selten gesunde, junge Menschen ohne Beschwerden. Manchmal wird im Nachhinein eine genetische Erkrankung festgestellt, welche Herzrhythmusstörungen begünstigt. Nicht in jedem Fall aber ist hier eine eindeutige Ursache zu finden. Wer einen Herztillstand erleidet, wird plötzlich bewusstlos. Diese tiefe Ohnmacht, kein Puls, nachfolgend erweiterte Pupillen und die ausbleibende Reaktion auf Ansprache und Rütteln sind Alarmsignale dafür, dass der plötzliche Herztod unmittelbar bevorsteht. Vor der Bewusstlosigkeit treten zudem häufig akute Atemnot und stärkste Schmerzen in der Brust auf. „Charakteristisch als Anzeichen einer koronaren Herzkrankheit sind Angina Pectoris-Anfälle, die durch eine Verengung eines oder mehrerer Herzkrankgefäße entstehen. Das kann zu plötzlichen und starken Schmerzen in der Brust oder im Herzbereich führen und einen Infarkt auslösen“, sagt Marschall. Schwäche, Schwindel, starkes Herzklopfen und Wassereinlagerungen sind weite-

re Alarmsignale, die eine deutliche Minderung der Herzleistung anzeigen und die Gefahr eines plötzlichen Herztods erhöhen.

Schnelle Hilfe rettet Leben!

Beim Kampf gegen den leisen Killer Herztod entscheiden Minuten über Leben und Tod. Bricht eine Person unerwartet zusammen, dann ist schnelle Hilfe gefordert, um den plötzlichen Herztod abzuwenden und das Leben des Betroffenen zu retten. Bleibt eine Reaktion auf Ansprechen und Anfassen aus, dann gilt es, die Atmung zu überprüfen. Dafür muss der Kopf der Person im Liegen vorsichtig nach hinten gebeugt und der Mund geöffnet werden. Sind dann keine Atmungsbewegungen oder -geräusche vernnehmbar, dann ist auch der Kreislauf vermutlich schon zum Stillstand gekommen.

Falls weitere Personen in der Nähe sind, sollten diese zu Hilfe gerufen und gebeten werden, den Notruf zu wählen. Ist niemand zugegen, muss der erste vor Ort die 112 wählen. Bis professionelle Retter vor Ort eintreffen, ist eine kontinuierliche Herzdruckmassage erforderlich, wenn verfügbar auch unterstützt durch einen Defibrillator. Fehler können dabei kaum gemacht werden. Das Gerät zeigt automatisch die richtigen Schritte an. Ohne Herz-Lungen-Wiederbelebung sterben Betroffene. Die Prognose bei erfolgreicher Wiederbelebung ist abhängig von der Zeit zwischen Herztillstand und Hilfsmaßnahmen.

(Quelle: BARMER)

AMBULANTES PFLEGETEAM im Ried



Hausnotruf

Wir schauen persönlich vorbei!

Ab **19,- €**/Monat

(44,50€/Monat, abzüglich 25,50 € Pflegekassenzuschuss)



Mehr Infos unter: 0 61 58 - 99 99-100 · www.pflege-im-ried.de

Diakoniestation

Stockstadt am Rhein, im Ried,
Geinsheim, Trebur, Astheim



ambulanter Pflegedienst

Informieren Sie sich unter:

Tel. 06158 84734 / Stockstadt/Rh.

Tel. 06147 9354172 / Trebur

Rufbereitschaft: 0171 3520942

www.gfde.de • info-stockstadt@gfde.de

Wichtige Notrufnummern

Polizei Notruf	110
Feuer/Notarzt/Rettungsdienst	112
Krankentransport	19222

Apotheken Notdienst

(Bei Inanspruchnahme der Apotheke außerhalb der allgemeinen Ladenöffnungszeiten wird der gesetzliche Zuschlag von 2,50 Euro erhoben.)

01.02.2024	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
	Berchermann'sche Apotheke, Pfungstadt, Eberst. Str. 63	06157/82071
02.02.2024	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
03.02.2024	Spitzweg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 19	06155/87850
	Konrad Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Rodauer Str. 37	06257/3402
04.02.2024	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
05.02.2024	Rolands Apotheke, Pfungstadt-Hahn, Kirchweg 8	06157/9459888
	Löwen-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 19	06152/92280
	Liebig Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 51	06245/90180
06.02.2024	—	—
07.02.2024	Falken-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 6	06155/2933
	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
	Kreis Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Hauptstr. 25	06257/2226
08.02.2024	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Sonnen-Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 24	06157/2230
09.02.2024	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Brunnen Apotheke, Pfungstadt, Am Römer 1	06157/990619
10.02.2024	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
	Engel Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
	Neue Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 50	06245/99903
11.02.2024	Rolands Apotheke, Pfungstadt-Hahn, Kirchweg 8	06157/9459888
12.02.2024	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
	Herrms-Apotheke, Zwingenberg, Bahnhofstr. 4	06251/73006
13.02.2024	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	Rathaus-Apotheke, Groß-Gerau, Frankfurter Str. 1	06152/910739
	Melibokus Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Hauptstr. 7	06257/93310
14.02.2024	Engel Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 34	06150/10910
15.02.2024	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Sonnen Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Alte Bergstr. 79	06257/64264
16.02.2024	Rhein-Apotheke, Biebesheim, Gernsheimer Str. 29	06258/98120
	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
17.02.2024	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
	Rolands Apotheke, Pfungstadt, Frankensteiner Str. 28	06157/2453
	MedVital Apotheke, Weiterstadt, Rudolf-Diesel-Str. 26A	06151/864600
18.02.2024	Brunnen Apotheke, Pfungstadt, Am Römer 1	06157/990619
	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/439
	Neue Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 50	06245/99903
19.02.2024	Rhein-Apotheke, Biebesheim, Gernsheimer Str. 29	06258/98120
	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
20.02.2024	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
	Herrms-Apotheke, Zwingenberg, Bahnhofstr. 4	06251/73006
21.02.2024	Altrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
22.02.2024	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Engel Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Bergstr. 14	06257/81256
23.02.2024	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Spitzweg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 19	06155/87850
24.02.2024	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
	Grafen-Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Landstr. 51-53	06150/51377
25.02.2024	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
26.02.2024	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
	Berchermann'sche Apotheke, Pfungstadt, Eberst. Str. 63	06157/82071
27.02.2024	Linden-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 33a	06152/4317
	Stadt Apotheke, Zwingenberg, Darmstädter Str. 32	06251/73021
28.02.2024	Rathaus-Apotheke, Groß-Gerau, Frankfurter Str. 1	06152/910739
	Rolands Apotheke, Pfungstadt, Frankensteiner Str. 28	06157/2453
29.02.2024	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Falken-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 6	06155/2933

Termine soweit sie zu Redaktionsschluss bekannt waren

Ärztlicher Notdienst

Ärztliche Notdienstzentrale Ried, Philippshospital, bundesweite Tel.: 116 117 Mo., Di., Do. 19.00 bis 0.00 Uhr, Mi., Fr. 14.00 bis 0.00 Uhr, an Wochenenden, Feiertagen und Brückentagen von 8.00 bis 00.00 Uhr. Zu allen anderen Zeiten wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, oder dessen auf seinem Anrufbeantworter benannten Vertreter.

www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- **Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!**
- **Bio-Matratzen aus unserer Region**
- **Bettdecken, Kissen, Bettwäsche**
- **Sonderanfertigungen in jeder Größe**
- **Zuverlässiger Lieferservice**
- **Entsorgung der Altteile**
- **Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen**
- **Große Auswahl an Seniorenbetten**



Kohlpaintner's



BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • 64846 Groß-Zimmern
Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 9:30–19 Uhr • Sa. 9:30–16 Uhr

- Wolfskehlen; Heimatmuseum, 14.30 Uhr, Schwätznachmittag, Heimat- und Geschichtsverein Wolfskehlen e.V.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, YeoMen (Extrem Acappella).
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Kabbaratz „Wenn wir das früher gewusst hätten...“.
- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Very Best of 90s-Party.

SONNTAG, 18. FEBRUAR 2024

- Darmstadt; Centralstation, 15.00 Uhr, Kindercomic-festivals Yippie: Tanja Esch & Sven van Thom, Comic und coole Songs für Kinder ab 7 Jahre.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 19.30 Uhr, Sven Kemmler „Dicke Schinken - Eine Liebeserklärung“.
- Darmstadt; Centralstation, 19.30 Uhr, Cartoon-Lesung mit Hauck & Bauer „Das schlechtestverkaufte Buch der Welt“.

MONTAG, 19. FEBRUAR 2024

- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Brandt Brauer Frick (electronic music).

DIENSTAG, 20. FEBRUAR 2024

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, FreitagsFaust 6 „Im Elend! Verzweifelt!“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.
- Darmstadt; Centralstation, 19.00 Uhr, Kleid At Night, bis 21.30 Uhr.

MITTWOCH, 21. FEBRUAR 2024

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.

DONNERSTAG, 22. FEBRUAR 2024

- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.
- Darmstadt; Centralstation, 19.30 Uhr, Lesung mit Dirk Gieselmann „Über Pearl Jam oder Du sollst keine gute Laune haben“.
- Darmstadt; Centralstation, 21.00 Uhr, Inder BAR mit Sebästschen x Luho.

FREITAG, 23. FEBRUAR 2024

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Erfelden; Richtigfenster, 15.30 Uhr, Frauenspaaziergang, Frauen- und Gleichstellungsbüro der Büchnerstadt.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17 Uhr, Jugendtraining auf ANFRAGE, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Biebesheim; Heimatmuseum, 19.00 Uhr, Jahreshauptversammlung; 20.00 Uhr Vortrag „Wie im Himmelsreich“ Herrschaft Friedrichs III, Ref. Dr. Maximiliane Berger, Heimat- und Geschichtsverein Biebesheim.
- Darmstadt; Centralstation, 18.30 Uhr, Lichterchlacht: Darmstadts Slam-Talente im Spotlight U20-Poetry-Slam.
- Darmstadt; Centralstation, 19.00 Uhr, In der Bar mit Bishie.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Peter Vollmer „Er darf machen, was sie will“.

SAMSTAG, 24. FEBRUAR 2024

- Wolfskehlen; Ev. Kirche, 18.00 Uhr, Chorkonzert Sänger Wolfskehlen, Sängervereinigung 1851 Wolfskehlen e.V.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, CREC... Festival 2024: hr-Bigband.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Game of Jones (Pop-, Rock-Klassiker).

- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Hits in the Mix!

SONNTAG, 25. FEBRUAR 2024

- Leeheim; BüchnerBühne, 11.00 Uhr, Cub der Dichter „Frankie“ von Jochen Gutsch & Maxim Leo.
- Darmstadt; Centralstation, 11.30 + 15.00 Uhr, Starke Stücke: Jugendtheatergezelschap Bonte Hond „Superslow“, ab 3 Jahren.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 15.00 Uhr, Schaubude „Meister Eder und sein Pumuckl“, ab 3 Jahren.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 19.30 Uhr, Andy Ost „Ost in Translation“.

MONTAG, 26. FEBRUAR 2024

- Darmstadt; Centralstation, 10.00 Uhr, Starke Stücke: Jugendtheatergezelschap Bonte Hond „Superslow“, ab 3 Jahren.

DIENSTAG, 27. FEBRUAR 2024

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 28. FEBRUAR 2024

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Erfelden; ehem. Synagoge, 19.00 Uhr, Jahresthema: Sinti und Roma - Leben nach 1945, Förderverein Jüdische Geschichte und Kulturs.
- Darmstadt; Centralstation, 18.00 Uhr, Starke Stücke: La Compagnie S'appelle Reviens „À Poils - Eine haarige Angelegenheit“, ab 4 Jahren.

DONNERSTAG, 29. FEBRUAR 2024

- Darmstadt; Centralstation, 10.00 + 17.00 Uhr, Starke Stücke: La Compagnie S'appelle Reviens „À Poils - Eine haarige Angelegenheit“, ab 4 Jahren.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 19.30 Uhr, Geburtstagsfeier halbNeun Theater.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Sebastian 23 „Maskenball“.
- Darmstadt; Centralstation, 21.00 Uhr, In der Bar mit dem Diskothekerkollektiv Rote Nadel.

Dachdeckermeister Frank Oehme GmbH



Schützenstr. 13
64521 Groß-Gerau
Tel. 0 61 52 / 3 99 05
Fax 0 61 52 / 70 88

- Dacharbeiten
- Dachspenglerei
- Flachdachsanieierung
- Fassadenbekleidung
- Reparaturen
- Gerüstbau

www.dachdeckermeister-oehme.de

R(h)einkultur

Biebesheim 2024

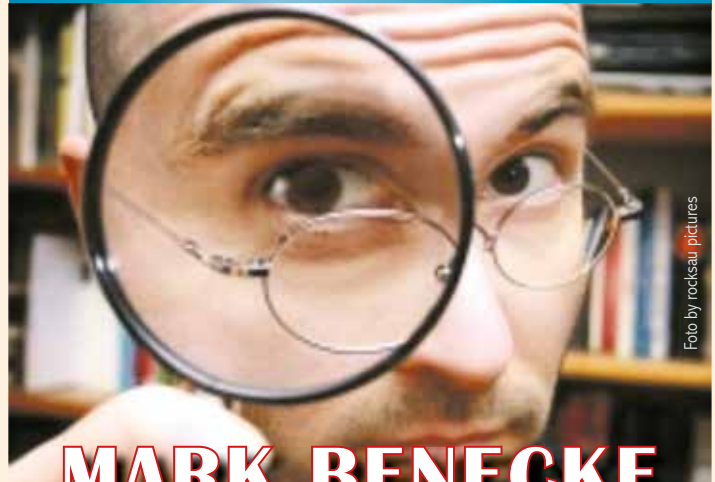


Photo by rocksaal pictures

MARK BENECKE

„Fälle am Rande des Möglichen“
Sonntag, 11. Februar 2024, 20.00 Uhr
Kulturhalle Biebesheim am Rhein

Karten unter www.biebesheim.de oder www.ztx.de

Sichert

Meisterfachbetrieb
www.Sichert-Bedachungen.de

Bedachungen
Dachspenglerarbeiten
Zimmermannsarbeiten
Innenausbau
Holzbau
Gerüstbau



Sichert Bedachungen GmbH
Dachdeckermeister Horst Sichert
Dachdeckermeister Ron Sichert

Rathausstr. 8a
64521 Groß-Gerau

Tel.: 0 61 52 - 36 33
Tel.: 0 61 52 - 93 98 67
Fax: 0 61 52 - 93 98 65
E-Mail: Info@Sichert-GG.de

Mitglied der Handwerkskammer
Frankfurt Rhein-Main

**Malermester
Schuldt**

Riedhäuserhofstr. 8
64560 Riedstadt-Leeheim

Tel. 0179 / 79 29 665
Mail: Malermesterschuldt@gmail.com



- Verputz- und Anstrich von Fassaden und Innenräumen
- Tapeten
- Spachteltechniken
- Lackierungen
- Ökologische Materialien, Kalk und Lehm



Kirchentermine

DONNERSTAG, 1. FEBRUAR 2024

- Biebesheim; ev. Freikirche, 15.00 Uhr, Seniorenstunde.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; ev. Kirche, 19.15 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.

FREITAG, 2. FEBRUAR 2024

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 10.00 Uhr, Yoga.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 9.00 Uhr, Moms in Prayer.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 15.30 Uhr, Entdecker-Treff (3 - 6 Jahren).
- Biebesheim; Rheinhalle, 20.00 Uhr, EFB Kicker.

SAMSTAG, 3. FEBRUAR 2024

- Biebesheim; ev. Freikirche, 6.30 Uhr, MKL-Gebet am Lagerfeuer (für Männer).

SONNTAG, 4. FEBRUAR 2024

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst zum Kirchentag.
- Erfelden; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Taufe.
- Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Abendgottesdienst.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 11.00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.

MONTAG, 5. FEBRUAR 2024

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.00 Uhr, Pfadfinder „Alpakagürteltier“.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelent-decker.
- Stockstadt; ev. Kirche, 20.00 Uhr, Chorprobe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Frauenhilfe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.30 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

DIENSTAG, 6. FEBRUAR 2024

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.30 Uhr, Konfirmanden-unterricht.
- Crumstadt; ev. Kirche, 17.00 Uhr, Pfadfinder „Wer-wölfe“.
- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunen-chor.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.30 Uhr, Gemeinsames Gebet.

MITTWOCH, 7. FEBRUAR 2024

- Crumstadt; Mittelstraße, 15.00 Uhr, Begegnungs-kaffee, LKG.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 9.00 Uhr, Frühstücks-kaffee.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 9.00 Uhr, Frühstücks-Café.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Spatenchor (4-7 Jahre); 15.10 Uhr, Ukulelegruppen.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.30 Uhr, Bibel Basis.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläser-chor.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; Ev. Pfarrsaal, 16.30 Uhr, Mini-Gottes-dienst.

- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 8. FEBRUAR 2024

- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; ev. Kirche, 19.15 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.
- Gernsheim; Haus Rheinaue, 10.30 Uhr, ev. Gottes-dienst.

FREITAG, 9. FEBRUAR 2024

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Freitagstreff.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 9.00 Uhr, Moms in Prayer.
- Biebesheim; Rheinhalle, 20.00 Uhr, EFB Kicker.

SAMSTAG, 10. FEBRUAR 2024

- Crumstadt; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Abendgottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Gottesdienst am Samstagabend.

SONNTAG, 11. FEBRUAR 2024

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, Heilige Messe.
- Goddelau; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Vorstellungsgottes-dienst.
- Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Taufe.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 18.00 Uhr, Gottes-dienst.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst mit Taufe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Allmendfeld; ev. Kirche, 9.00 Uhr, Gottesdienst.

MONTAG, 12. FEBRUAR 2024

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.00 Uhr, Pfadfinder „Alpakagürteltier“.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelent-decker.
- Stockstadt; ev. Kirche, 20.00 Uhr, Chorprobe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.30 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

DIENSTAG, 13. FEBRUAR 2024

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.30 Uhr, Konfirmanden-unterricht.
- Crumstadt; ev. Kirche, 17.00 Uhr, Pfadfinder „Wer-wölfe“.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunen-chor.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.30 Uhr, Gemeinsames Gebet.

MITTWOCH, 14. FEBRUAR 2024

- Crumstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Alphakreis.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Spatenchor (4-7 Jahre); 15.10 Uhr, Ukulelegruppen.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläser-chor.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Senioren-nachmittag.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 15. FEBRUAR 2024

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 15.00 Uhr, Frauenhilfe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; ev. Kirche, 19.15 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.

FREITAG, 16. FEBRUAR 2024

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 10.00 Uhr, Yoga.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 9.00 Uhr, Moms in Prayer.
- Biebesheim; Rheinhalle, 20.00 Uhr, EFB Kicker.

SAMSTAG, 17. FEBRUAR 2024

- Crumstadt; ev. Kirche, 14.00 Uhr, Kinderkirche.

SONNTAG, 18. FEBRUAR 2024

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Goddelau; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Taufe.
- Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Vorstellungsgottes-dienst.
- Erfelden; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Abendgottesdienst.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 18.00 Uhr, Taizé-Gottesdienst mit der Gottesdienstgruppe.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst, anschl. Kirchenkaffee.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.

MONTAG, 19. FEBRUAR 2024

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.00 Uhr, Pfadfinder „Alpakagürteltier“.
- Crumstadt; ev. Kirche, 20.00 Uhr, Kirchenvorstands-sitzung.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelent-decker.
- Stockstadt; ev. Kirche, 20.00 Uhr, Chorprobe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.30 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

DIENSTAG, 20. FEBRUAR 2024

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.30 Uhr, Konfirmanden-unterricht.
- Crumstadt; ev. Kirche, 17.00 Uhr, Pfadfinder „Wer-wölfe“.
- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunen-chor.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.30 Uhr, Gemeinsames Gebet.

MITTWOCH, 21. FEBRUAR 2024

- Stockstadt; Seniorenzentrum, 10.00 Uhr, ev. Gottes-dienst.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Spatenchor (4-7 Jahre); 15.10 Uhr, Ukulelegruppen.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Bibel Basis.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläser-chor.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 22. FEBRUAR 2024

- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; ev. Kirche, 19.15 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.

- Gernsheim; Haus Rheinaue, 10.30 Uhr, ev. Gottes-dienst.

FREITAG, 23. FEBRUAR 2024

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 10.00 Uhr, Yoga.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 9.00 Uhr, Moms in Prayer.
- Biebesheim; Rheinhalle, 20.00 Uhr, EFB Kicker.

SAMSTAG, 24. FEBRUAR 2024

- Goddelau; ev. Kirche, 18.30 Uhr, musikal. Abendgottesdienst mit dem Beatles Streichquintett.

SONNTAG, 25. FEBRUAR 2024

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, kath. Gottes-dienst.
- Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.
- Erfelden; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Leeheim; ev. Kirche, 18.30 Uhr, „Sekundenglück“ Abendgottesdienst mit Streicher.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 11.00 Uhr, Gottes-dienst.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; Stadthalle, 16.00 Uhr, ev. Gottesdienst zum Jubiläum Ev. Posaunenchor.

MONTAG, 26. FEBRUAR 2024

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.00 Uhr, Pfadfinder „Alpakagürteltier“.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelent-decker.
- Stockstadt; ev. Kirche, 20.00 Uhr, Chorprobe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.30 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

DIENSTAG, 27. FEBRUAR 2024

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.30 Uhr, Konfirmanden-unterricht.
- Crumstadt; ev. Kirche, 17.00 Uhr, Pfadfinder „Wer-wölfe“.
- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunen-chor.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.30 Uhr, Gemeinsames Gebet.

MITTWOCH, 28. FEBRUAR 2024

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Alphakreis.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläser-chor.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Senioren-nachmittag.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 29. FEBRUAR 2024

- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; ev. Kirche, 19.15 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.

FORUM
MAGAZIN

Fälle am Rande des Möglichen

Mark Benecke in Biebesheim am Rhein

Am Rand liegen die Fälle, die selbst den Kolleginnen und Kollegen von Mark Benecke zu schräg werden:



Foto by rocksau pictures

Unfall oder Mord? Kann man Menschen mit Körperteilen töten? Hat ein Mann, der mit Waffen handelt und ein Bordell betreibt, dieses eine Mal wirklich nicht auf den nun toten Mann in seiner Bar geschossen? Können Polizisten Spuren so fälschen, dass genau derjenige, der als letzter mit der nun toten Frau gesehen wurde, zu Unrecht in Verdacht kommt?

Die Antworten sind knifflig, aber spannend - solange man dabei nicht denkt, sondern die Spuren ohne Annahmen zum Sprechen bringt. Mark Benecke tritt mit seinem Programm am Sonntag, 11. Februar 2024 um 20.00 Uhr in der Kulturhalle, Ludwigstraße 7A in Biebesheim am Rhein auf. Einlass ist bereits ab 19.00 Uhr. Karten zum Preis von 22,- Euro sind bei der Gemeindeverwaltung Biebesheim am Rhein, oder unter www.biebesheim.de oder www.ztix.de erhältlich. Info (keine Reservierung) unter 06258/806 16

Der Zauber des Lächelns

In der Vorlesestunde der Bücherei stellt Büchereileiterin Anja Stark das Bilderbuch „Lächeln verloren“ vor

Um den Zauber des Lächelns geht es am Mittwoch, 14. Februar um 15 Uhr bei der Vorlesestunde der Bücherei im Saal des alten Rathauses Crumstadt, Poppenheimer Straße 1. Dann stellt Büchereileiterin Anja Stark das Bilderbuch „Lächeln gefunden“ von Sophie Schoenwald mit Illustrationen von Anita Schmidt vor.

Es erzählt die Geschichte von Bär, der gerade aus seinem Winterschlaf erwacht ist und freudig seine Umgebung erkundet. Zarter Blümchenduft steigt in seine Nase, mit seinen Bärenpfoten tapst er über weiches Moos und als er in den See blickt, sieht er es: ein strahlendes Lächeln, mitten in seinem Gesicht.

Aber woher kommt es? Weil sich der Bär nicht sicher ist, ob es wirklich ihm gehört, hängt er Zettel auf. „Lä-

cheln gefunden“, schreibt er. „Abzuholen bei Bär.“ Und als ein Tier nach dem anderen bei ihm auf der Lichtung auftaucht, wird eines klar: Wo ein Lächeln ist, finden sich plötzlich ganz viele.

Damit es schön gemütlich wird, sollten sich die Kinder ein Sitzkissen mitbringen. Der Eintritt ist wie immer frei, doch ist eine Voranmeldung notwendig. Kontakt: Anja Stark/Marco Hardy, 06158 93084 -1/-2



Büchereileiterin Anja Stark erzählt und liest wieder eine Bilderbuchgeschichte im Saal des alten Rathauses Crumstadt. Archivfoto: Stadt Riedstadt

BÖTTIGER
Das Fliesenhaus

- ◆ Große Fliesenausstellung
- ◆ Fachgerechte Verlegung
- ◆ Individuelle Beratung

*Flies die Welt,
wie sie Dir gefällt!*

Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8
www.fliesen-boettiger.de

Meisterbetrieb

Ralf Gassauer und Sohn

Gas-, Wasser- und Elektroinstallation

- Sanitär
- Heizung-Öl/Gas
- Wartung
- Elektrotechnik
- Photovoltaik
- Wärmepumpen

- Badsanierung
- Wasseraufbereitung
- Solarthermie
- Sat-Anlagen
- Netzwerktechnik
- Bautrocknung

Beraten - Planen - Ausführen

Friedrichstr. 7 64560 Riedstadt - Tel. 06158-2105
kontakt@gassauer.org www.gassauer.org

IHR KÜCHEN PARTNER im Ried

Küchenstudio

**Robert-Bunsen-Str. 11
64579 Gernsheim**

Tel: 06258 - 55 98 208 www.meinekueche-gernsheim.de

Ihr Fachbetrieb für Kühlung, Klima und Wärmepumpen

**Fragen hierzu?
Wir beraten Sie gerne!**

HERMESDORF

- Gewerbekühlung
- Industriekühlung
- Klimaanlage
- Wärmepumpen

Kälte- Klima- Wärmepumpen GmbH
Horst Fabritius & Christian Kürschner

Römerstraße 20 · 64560 Riedstadt
Tel. 0 61 58 / 97 50 97 · Fax 0 61 58 / 97 50 98

Heizungs- und Warmwasser-Wärmepumpen
mit energiesparender Inverter-Technologie.

kontakt@hermesdorf-klima.de
www.hermesdorf-klima.de

0 61 58 / 97 50 97 Beratung - Verkauf - Montage



Dachstühle · Holzrahmenbau · Innenausbau
Dachstuhlusbau · Balkon/Terrassengeländer
Exklusive Treppen aus Holz mit gedrechselten
Geländerstäben · Holztreppenstufen zum
Selbsteinbau · Pergolen · Holzbrücken
Wintergärten · Vordächer

MK-HOLZBAU GMBH · Michael Käßmann

Tel. 061 58 185688 · Fax 06158 7472160 · Mobil 0178 6767214
E-Mail: mk-holzbau-gmbh@t-online.de

Die gute Adresse für Wasser und Wärme



REINHARDT GmbH
Heizungen · Sanitäranlagen · Bauspenglerei

Riedhäuserhofstr. 16 a · 64560 Riedstadt-Leeheim · Tel. 061 58/7 36 34



enerix[®]
Alternative Energietechnik

Dezentrale Energieversorgung
mit schlüsselfertigen Anlagen

- Photovoltaikmodule
- Solarstromspeicher
- Ladesäulen
- Hausautomation

Senkung der Stromkosten

**Unabhängigkeit vom
Energieversorger**

Elektromobilität

Enerix Darmstadt
Kreuzstr. 6, Weiterstadt
Tel: 0172-609-1364
darmstadt@enerix.de

Die Welt aus Sicht der Frauen

Riedstädter Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte lädt mit der Doku „Woman“ zum Kinoabend

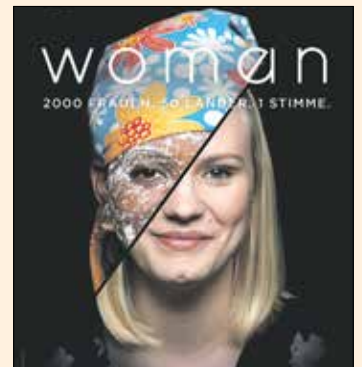
Die Riedstädter Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte Jennifer Muth lädt am Mittwoch, 28. Februar 2024 um 19.30 Uhr zu einem Kinoabend in den Theatersaal der BüchnerBühne in Riedstadt-Leeheim (Kirchstraße 16) ein. Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Kinoclub des Vereins BüchnerFindetStatt durchgeführt. Der Eintritt ist frei; um Spenden wird gebeten.

Gezeigt wird der Dokumentarfilm „Woman“ des Fotografen Yann Artus-Bertrand aus dem Jahr 2021. Der Kinofilm gibt zweitausend Frauen aus aller Welt eine Stimme. Die ganz unterschiedlichen Geschichten über Emotionen, Träume und Hoffnungen sind fesselnd und aufwühlend. Die Sprachvielfalt wird durch deutsche Untertitel dokumentiert.

Das Ergebnis des weltweiten Projekts ist ein intimes Porträt derjenigen, die die Hälfte der Menschheit ausmachen. All die Ungerechtigkeiten, denen Frauen auf der ganzen Welt ausgesetzt sind, werden ans Licht gebracht. Was „Woman“ aber am meisten unterstreicht, ist die ungemessene Stärke der Frauen. Diese Stärke und ihre Fähigkeit, die Welt trotz

aller Hindernisse und Ungerechtigkeiten zum Besseren zu verändern, berührt, inspiriert und macht Mut. In dieser neuen Ära, in der Frauenstimmen immer lauter werden, ist das Ziel des Films, nicht nur Rechte zu fordern oder sich auf die Probleme zu konzentrieren, sondern den Stimmen der Frauen endlich Gehör zu schenken, Lösungen zu finden und dafür zu sorgen, dass Frauen nie wieder als „schwächeres Geschlecht“ gesehen werden.

Da der Platz im Theater begrenzt ist, wird um frühes Erscheinen gebeten. Das gemütliche Theatercafé öffnet bereits um 18.30 Uhr.



www.andis-garage.de

Unsere Leistungen

- Wartung & Inspektion
- Reparatur aller Marken
- Jährliche Prüfung
- FEM 4.004
- Ersatzteil Verkauf



*Ihr Stapler
Unser Service*

Tel:01577-9756077 E-Mail: info@andis-garage.de

Feuchte Mauern, Viren und **SCHIMMEL** müssen nicht sein!



Ein Albtraum für jeden Haus- und Wohnungsbesitzer, Feuchtigkeit im Mauerwerk. Setzrisse und Schimmelbefall können die Folge sein. **Viele Menschen sind oft krank und leiden unter Lungen- und Bronchialerkrankungen, Asthma, Allergien und Kopfschmerzen. Schimmel kann die Ursache sein; aber in jedem Fall werden Erkrankungen dadurch verschlechtert, Schimmelsporen befinden sich auch in der Luft. Auch Ihre Haustiere können unter Schimmel leiden.**

Nach einer kostenlosen Analyse führen wir mittels modernster Technik die Mauertrockenlegung und Schimmelsanierung durch. **Es ist nicht mehr nötig, ein Haus von Außen auf zu graben!** Mittels Injektionstechnik wird das Mauerwerk abgedichtet.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin - es geht um Ihre Gesundheit!

BSS Groß-Umstadt
Tel. 06078/9 67 94 95

**Schimmelsanierung
TÜV-zertifiziert**

Wie im Himmelreich

Vortrag im Heimatmuseum Biebesheim am Rhein

Mit dem Vortrag „Wie im Himmelreich“ setzt der Heimat- und Geschichtsverein Biebesheim e.V. seine chronologische „Kaiser-Reihe“, wieder mit einer profunden Referentin fort. Dr. Maximiliane Berger von der Universität Basel/Schweiz referiert über Friedrich III. (1440-1493). Der Vortrag findet wieder im Heimatmuseum Biebesheim am Rhein am 23. Februar 2024 um 20.00 Uhr in dem multifunktionalen Raum, leider mit begrenzter Besucherzahl, statt. Der Eintritt zu dem Vortrag ist frei. Friedrich III. war der am längsten regierende Kaiser des Heiligen Römischen Reiches: Er herrschte 53 Jahre

lang. Berühmt wurde sein Zeichen „AEIOU“, auch wenn es nicht eindeutig entschlüsselt werden kann. Trotz seiner Schwäche als Regent wurde Friedrich 1440 zum römisch-deutschen König gewählt. Ein Verbündeter Friedrichs war Papst Nikolaus V.; 1448 schlossen die beiden das Wiener Konkordat, das bis zum Untergang des Heiligen Römischen Reiches bestand. Dies ermöglichte einige Jahre später die Gründung eines eigenen Wiener Bistums – und auch die Krönung Friedrichs zum Kaiser in Rom, die er als einziger Habsburger erreichte.

Hundetraining in der Gruppe

Struppis Freunde arbeitet mit positiver Verstärkung und belohnt und fördert erwünschtes Verhalten und freuen sich über weitere nette Mensch-Hund-Teams. Die Trainingszeiten des Alltagstrainings sind immer freitags von 16.30 bis 17.30 Uhr, die Trainingszeiten des Beschäftigungstrainings können auf Homepage nachgelesen werden. Das Training findet in Gernsheim, Riedstadt und Umgebung statt. Neuer Start-Termin in der Gruppe ist am 9. Februar, der Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekannt gegeben. Nach diesem Start-Termin geht es in die bestehende Gruppe. Wer bei diesem Start-Termin dabei ist, kann auf den einzelnen Kennen-Lern-Termin verzichten auf den sonst Wert gelegt wird, bevor jemand in die Gruppe einsteigt, da bei diesem Start-Termin alle Grundlagen besprochen werden (inkl. erste Übungen) und somit jeder mit den gleichen Voraussetzungen startet. Buchung einer einzelnen Gruppenstunde kostet 16,- Euro; die 5-er Karte kostet 70,- Euro. Des Weiteren werden am ersten Sonntag im Monat Themenspaziergänge in der Gruppe angeboten.

Jeder Spaziergang steht unter einem anderen Motto und findet an wechselnden Ort statt. Geplant sind folgende Themenspaziergänge: 28.01.2024 - „Fitness für Hunde und Halter“ 03.03.2024 - „Stadt“ 14.04.2024 - „Foto“ 05.05.2024 - „Hundebegegnung“ Weitere Themenspaziergänge sowie die jeweiligen Kosten können der Homepage entnommen werden. Weitere Informationen zu den Angeboten gibt es auf meiner Homepage: www.struppis-freunde.de oder direkt bei Melanie Kiel unter 0151 20768316

Melanie Kiel
Hundeverhaltensberaterin (ATN)
Struppis Freunde



RAINER GALLANDY *Seit 25 Jahren*
Heizung Lüftung Sanitär

ERNST-LUDWIG-STRASSE 3
64560 RIEDSTADT-WOLFSKEHLEN
TELEFON 0 61 58 - 7 37 44 · WWW.GALLANDY.DE

BADPLANUNG
BADSANIERUNG
SOLARANLAGEN
ERDWÄRME

Gerne beraten wir Sie in allen Fragen

Gallandy
Heizung · Lüftung · Sanitär

M.S. Holz- und Bautenschutz



Inhaber: Milan Sljivic
Krönckestraße 2 · 64589 Stockstadt
Tel. 01 71 3 19 25 00 · Fax: 0 61 58 87 83 78
E-Mail: milan.sljivic@t-online.de

• Isolierungen, Abdichtungen und Verkleidungen

• Einbau von genormten Teilen und Fenstern

• Montagen von Carports

Schnell und zuverlässig zum Pauschalpreis · Kostenlose Beratung · Keine Anfahrtskosten

KÜCHENträume

Wir verwirklichen Ihren Küchentraum



LEICHT

Als Küchenspezialist mit über 45 Jahren Erfahrung wissen wir, auf was unsere Kunden Wert legen. Lebensraum Küche – wir nehmen Ihre Küche persönlich! **Wir freuen uns auf Sie!**

Küchenhaus unger

Ideen – Erfahrung Kompetenz

Zweimal in Ihrer Nähe:
64572 Büttelborn/Klein-Gerau
Am Seegraben 3 · Tel. 0 61 52 - 21 25



Parkplätze vorhanden.

64283 Darmstadt
Elisabethenstr. 34 · Tel. 0 61 51 - 2 42 22 www.kuechenhaus-unger.de

Miele SIEMENS LEICHT schüller. BLANCO

merkert

Alles rund um Ihr Bad & Heizung
www.merkert-bad.de

- Komplettbad oder Teilsanierung
- Festpreis & Terminsicherheit
- Moderne Heizsysteme
- Kundendienst & Kleinreparaturen
- Schnell, zuverlässig & kompetent

Bäder zum Wohlfühlen · Heizen mit System
Sudetenstr. 23 · 64521 Groß-Gerau · Tel. 0 61 52 / 92 52 - 0

Besuchen Sie unsere BäderGalerie!



www.forum-magazin.de



Liebe Tierfreunde,



heute möchten wir von sechs ganz besonderen Katzen erzählen.

In den stillen Ecken unseres Tierheims gibt es sechs unscheinbare Seelen die durch Widrigkeiten des Lebens zueinander fanden. Diese Gruppe von Katzen besteht aus zwei schüchternen Mädels - Luca und Toni - sowie vier charmanten Jungs - Bandit, Jaxon, Ron und Harry. Bandit und Jaxon wurden

zwar einzeln gefunden, jeder auf seine Weise einsam, doch Jaxon hat das Vertrauen in die Menschen nicht verloren und zeigt sich sehr verschmust und aufgeschlossen, er bildet eine unzertrennliche Einheit mit seinem besten Kumpel Bandit, die beiden werden dem-

nach zusammen vermittelt. Die anderen vier werden nur zu zweit oder zu bereits vorhandenen Katzen vermittelt, da sie sich gegenseitig die dringend benötigte Sicherheit geben.

Durch die Gesellschaft eines Artgenossen können sie schneller Vertrauen zu ihren neuen Menschen aufbauen und sich in ihrer neuen Umgebung wohlfühlen. Hinter der anfänglichen Scheu verbirgt sich das Versprechen von außergewöhnlicher Treue und Verbundenheit, denn Liebe und Geduld sind die Schlüssel, um die zarten Seelen dieser Katzen zu öffnen. Wir suchen Menschen mit einem Herz für diejenigen, die vielleicht etwas mehr Zeit benötigen, um ihr wahres Selbst zu zeigen. Ihre Vergangenheit mag düster sein, aber ihre Zukunft kann strahlen.

Viele Grüße aus dem Katzenhaus von
Michelle Walter
und Anne Hess

Verbundene Seelen

Die Geschichte von sechs verwilderten Katzen



Struppis Freunde
Tierbetreuung | Hundetraining | Online-Shop
artgerecht & individuell



Melanie Kiel
Hundeverhaltensberaterin (ATN)
Rathausstraße 16 b | 64560 Riedstadt
Mobil: 0151 / 20768316
www.struppis-freunde.de | kontakt@struppis-freunde.de



Spendenkonto Tierschutzverein Gernsheim und Umgebung e.V.: Kreissparkasse Groß-Gerau
IBAN: DE50 5085 2553 0003 0061 60, BIC: HELADEF1GRG

Spendenhotline: 09001-332235 Der Anrufer hat nach einer kurzen Ansage noch die Möglichkeit das Gespräch kostenfrei durch Auflegen zu beenden. Nur wer in der Leitung bleibt und anschließend die Danksagung hört, der hat tatsächlich per Hotline gespendet. Üblicherweise ist diese Telefonnummer nur aus dem deutschen Festnetz erreichbar.



Dr. Oehm

Dr. Jennert

Dr. Ruch

Neu: offenes MRT in Upright Technik.
[Untersuchungen bei Platzangst und im
Stehen unter Belastung]



DieRadiologen

MVZ RHEIN-MAIN-ZENTRUM FÜR DIAGNOSTIK GMBH

Eines der modernsten Diagnosezentren Europas

Radiologische Diagnostik | Vorsorgemedizin | Früherkennung | Sportmedizin

- 3Tesla-Ultrahochfeld-MRT [2 Systeme]
- Offenes MRT
- Upright MRT
- Multislice-Computertomografie – u.a. auch der Herzkranzgefäße
- CT- und MRT-gesteuerte spezifische Schmerztherapie
- Mammografie und MR-Mammografie
- 3Tesla multiparametrische MRT der Prostata
- Digitales Röntgen
- 3D-Sonografie
- Knochendichtemessung [DEXA-Scan]

MVZ Rhein-Main-Zentrum für Diagnostik GmbH
DieRadiologen

Gutenbergstraße 23 (neben Loop 5)
64331 Weiterstadt
Fon 0 61 51. 78 04-0
Fax 0 61 51. 78 04-200

www.dieradiologen-da.de
info@dieradiologen-da.de

Privatsprechstunde: Fon 0 61 51. 78 04-100

SIE FINDEN UNS AUCH IM LOOP5

Besuchen Sie auch unsere Website



Der neue Mitsubishi COLT

ab **16.490** EUR¹



COLT BASIS 1.0 Benziner 49 kW (67 PS) 5-Gang



*5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter mitsubishi-motors.de/herstellergarantie

Kraftstoffverbrauch (l/100 km) COLT BASIS 1.0 Benziner 49 kW (67 PS) 5-Gang Kurzstrecke 6,4; Stadtrand 4,9; Landstraße 4,5; Autobahn 5,7; kombiniert 5,3; CO₂-Emission (g/km) kombiniert 119. **Werte nach WLTP.****

Alle Angaben wurden nach VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2018/1832 ermittelt. Der WLTP-Prüfzyklus hat den NEFZ-Prüfzyklus vollständig ersetzt, sodass für dieses Fahrzeug keine NEFZ-Werte und keine CO₂-Effizienzklassen vorliegen. **Die tatsächlichen Werte hängen ab von individueller Fahrweise, Straßen- und Verkehrsbedingungen, Außentemperatur, Klimaanlageneinsatz etc.; dadurch kann sich der Verbrauch erhöhen und die Reichweite reduzieren. Weitere Informationen unter mitsubishi-motors.de/colt
11 Unser Einführungs-Preis.



Autohaus Iser Riedstadt GmbH

Griesheimer Str. 33
64560 Riedstadt-Wolfskehlen
Telefon 06158 822450
www.autohausiser.de



Auch per WhatsApp:
0176 58 11 53 24

WWW.AUTOHAUISER.DE 06158 822450 ORA Vertragshändler

ORA GWM



NEU.
ELEKTRISCH.
WOW.

100 % elektrisch:
Der neue ORA FUNKY CAT 300.

- Sprachassistent
- 10,25" Dual Screen
- Gesichtserkennung
- Intelligente Fahrassistenzsysteme

In Riedstadt bei:

AUTOHAUS ISER RIEDSTADT GMBH
Griesheimer Str. 33, 64560 Riedstadt-Wolfskehlen
T 06158 822450



ORA FUNKY CAT, 48 kWh Batterie, 126 kW (171 PS)
Stromverbrauch kombiniert 16,7 kWh/100 km; CO₂-Emission kombiniert 0 g/km; elektrische Reichweite (EAER) 310 km, innerorts (EAER city) 462 km. **Werte nach WLTP.****

1 | Ein Privatkunden-Kilometer-Leasing-Angebot der **Santander Consumer Leasing GmbH** (Leasinggeber), Santander Platz 1, 41061 Mönchengladbach für einen ORA FUNKY CAT 300, 48 kWh Batterie; **Monatliche Leasingrate 189,00 EUR**, bei einer Laufzeit von 24 Monaten, 5.000 km Laufleistung pro Jahr und einer Leasing-Sonderzahlung von 5.500,00 EUR. Angebot inkl. gesetzlicher Umsatzsteuer und zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt. Gültig bis 31.10.2023. 2 | Unsere Überführungskosten betragen 1.090,00 EUR. Zulassungsservice auf Wunsch gegen Mehrpreis.

** Alle Angaben wurden nach den gesetzlich vorgeschriebenen Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2018/1832 ermittelt. Der WLTP-Prüfzyklus hat den NEFZ-Prüfzyklus vollständig ersetzt, sodass für dieses Fahrzeug keine NEFZ-Werte und keine CO₂-Effizienzklasse vorliegen. **Die tatsächlichen Werte hängen ab von individueller Fahrweise, Straßen- und Verkehrsbedingungen, Außentemperatur, Klimaanlageneinsatz etc.; dadurch kann sich der Verbrauch erhöhen und die Reichweite reduzieren.** Weitere Informationen unter ora-motor.de