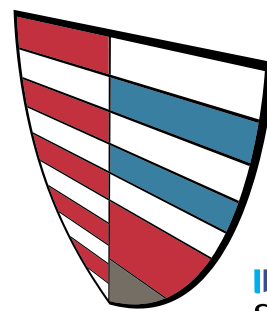


DER ISEBORJER

UNSER  SCHLÄGT FÜR NEU-ISENBURG



mein
südhausen 

Samstag, 3. Februar 2024 · Ausgabe 126

www.RheinMainVerlag.de

Auflage: 12.955 Exemplare

DER ISEBORJER EPAPER

Als ePaper online jeden Donnerstag.
Einfach den QR-Code scannen und
aktuelle Informationen lesen.



IHK- JAHRESEMPFANG

Die Wirtschaft trifft sich bei
der IHK. Informationen und
Impressionen vom Empfang
auf **Seite 3**.



CHARITY FÜR TIERE

DER FRANKFURTER
Charity-Aktion für die Soziale
Tiernothilfe läuft. Die
Geschichte von Luna lesen
Sie auf **Seite 5**.



DAHLER

**Wir bieten Ihnen eine kostenlose
Marktwertermittlung Ihrer Immobilie**

DAHLER Hanau / Offenbach T 06182 992 604 dahler.com/hanau



Tagespflegeeinrichtung in Neu-Isenburg eröffnet



Das Foto zeigt die Herren (v.l.) Erik Schmekel (stv. Fachbereichsleitung Soziales), Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein, Robert Jansen (Geschäftsführer Schon & Jansen) und Erster Stadtrat Stefan Schmitt mit Mitarbeiterinnen.

FOTOS: STADT

NEU-ISENBURG (PM) | Der private Pflegedienst Schon & Jansen hat am 1. Januar 2024, in der Konrad-Adenauer-Straße 1 - 3, eine Tagespflege mit 30 Plätzen eröffnet. In der Tagespflegeeinrichtung werden pflegebedürftige Menschen mit und ohne demenzielle Erkrankungen sowie einem Pflegegrad zu den Tageszeiten betreut, zu denen pflegende Angehörige und/oder ambulante Pflegedienste sich nicht um diese kümmern können.

Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein und Erster Stadtrat Stefan Schmitt besuchten im Rahmen

der Magistratspressekonferenz am 31. Januar die neue Einrichtung: „Wir freuen uns über dieses neue und wertvolle Angebot in der Stadt sehr. Es entlastet die pflegenden Angehörigen und bietet den Tagesgästen die Möglichkeit, einen abwechslungsreichen Tag zu verbringen.“

Für den Bürgermeister ist der Aufbau eines teilstationären Pflegeangebotes ein wichtiger Baustein, um älteren Menschen ein selbstbestimmtes Leben und soziale Teilhabe zu ermöglichen. „Wir wollen das Alter nicht nur unter dem Aspekt der Pflege se-

hen, sondern auch verstärkt auf die Teilhabe und aktive Einbindung der Seniorinnen und Senioren in die Stadtgesellschaft schauen. In Neu-Isenburg haben wir nun einen Pflegedienst mit einem Tagespflegeangebot. Auch unser städtisches „Demenz Projekt Pause“, das seit 2006 angeboten wird, kann die pflegenden Angehörigen entlasten“, sagt Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein. Die Sorge für Seniorinnen und Senioren ist eine Gemeinschaftsaufgabe. Regelmäßig findet in Neu-Isenburg das Netzwerktreffen „Lebensqualität im Alter“

statt. In dem Netzwerk tauschen sich über 50 Vertreterinnen und Vertreter aus den Bereichen Pflege, Betreuung, Therapie und Medizin sowie verschiedene Wohlfahrtsverbände und soziale Organisationen aus Neu-Isenburg und dem Kreis Offenbach regelmäßig aus. Die nächste Sitzung der Arbeitsgruppe „Alter und Pflege“ findet am 21. Februar im Plenarsaal des Rathauses statt.

Für die Bürgerinnen und Bürger, die sich über das Thema Alter informieren und Kontakte knüpfen wollen, wird ein „Markt der Möglichkeiten“ mit dem Schwerpunktthema „Sicherheit im Alter“ vorbereitet. Der Termin ist am 27. April, im Plenarsaal des Rathauses.



Geschäftsführer Robert Jansen.

Selbstwert: Den eigenen Wert erkennen

Workshop für Frauen am 27. Februar

NEU-ISENBURG (PM) | Mit dem Wert, den wir uns selbst geben und anerkennen oder entziehen, entscheiden sich nicht nur berufliche Wege und Optionen, sondern auch im Privaten erfordert es ein gewisses inneres Maß, um die eigene Größe zu entfalten und zu behaupten. Viele Menschen geben diese Form der Anerkennung allerdings nach außen ab, in fremde Hände. Sie machen sich abhängig von der Akzeptanz und der Bewertung durch andere. Wie kann ich es schaffen, mich selbst anzuerkennen, mich selbst mit allen Schwächen zu mögen und auch mit mir selbst respektvoll und einführend umzugehen? Wie stelle ich meinen eigenen Wert wieder her, wenn er durch Gewalt, Ausgrenzung und Diskriminierung jeglicher Art und Weise beschädigt wurde? Jede Frau kann lernen, mit sich selbst befreundet zu sein. Die Überzeugung, für sich selbst einzustehen, ist die Grundlage, auch in stürmischen Zeiten stabil zu bleiben.

Der Workshop findet am Dienstag, 27. Februar, von 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr, in der Seminar- und Gedenkstätte Bertha Pappenheim (Zep-

pelinstraße 10, Neu-Isenburg) statt. Der Teilnahmebeitrag in Höhe von 10 Euro kann am Veranstaltungstag vor Ort gezahlt werden. Geleitet wird der Workshop von Britta Ellger-Lehr (NLP Master, Dipl. Gesundheits- und Mentalberaterin, Fitnesstrainerin, Psychotherapeutin gemäß HPG). Die Veranstaltung findet als Kooperation des Büros für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V. und dem Frauen- und Gleichstellungsbüro Neu-Isenburg statt. Anmeldungen sind ab sofort beim Frauen- und Gleichstellungsbüro Neu-Isenburg per E-Mail an frauen.buero@stadt-neu-isenburg.de oder telefonisch unter 06102/ 241 - 745 / - 755 möglich. Anmeldungen werden bis zum 13. Februar 2024 erbeten. Die nächste Veranstaltung findet in Form eines Online-Vortrags zum Thema „Menstruation (k)ein Tabuthema: Der weibliche Zyklus umfasst mehr als die ‚Regel‘“, am Dienstag, 14. Mai 2024, von 17:00-19:00 Uhr statt. Anmeldungen sind über folgenden Link bereits möglich. <https://buero-f.webex.com/weblink/register/r9d72296680761805498a636372557927>

**07. FEB
2024**

Beginn 18 Uhr



INFOABEND GEBURTSHILFE

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne

Die Geburt eines Kindes ist ein natürliches und sehr persönliches Ereignis. Die geburtshilfliche Klinik der Asklepios Klinik Langen lädt Sie herzlich zum Infoabend ein. Chefarzt Dr. Krapfl und sein Team präsentieren die Abläufe einer Geburt und stehen für Ihre Fragen zur Verfügung.

Anmeldung & Information unter:
Tel.: 06103 / 912-615 07

gyn.langen@asklepios.com
www.asklepios.com/langen



Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine
Anmeldung ist
erforderlich.

Goldhaus
Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr
Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung!
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

Planung Westseite S-Bahnhof Neu-Isenburg

NEU-ISENBURG (PM) | Aus ökonomischen, ökologischen und klimatischen Gründen verzichtet die Stadt Neu-Isenburg auf den Bau einer Mobilitätsstation am S-Bahnhof Neu-Isenburg. Stattdessen soll die Planung der RTW GmbH, die eine ebenerdige Stellplatzanlage entsprechend der heutigen Situation vorsieht, umge-

setzt werden. Auf der Fläche der westlich der geplanten Regionaltangente West (RTW)-Trasse ist gemäß dem Planfeststellungsbeschluss zum Planfeststellungsabschnitt Süd1 der RTW eine Park + Ride Anlage mit 30 zusätzlichen Stellplätzen zu den bestehenden 150 Plätzen vorgesehen. Gegenwärtig wird gemeinsam mit der

RTW GmbH geprüft, inwieweit in der Planung der RTW GmbH das Angebot an Fahrradabstellanlagen weiter optimiert werden kann. Des Weiteren werden von der Stadt Neu-Isenburg derzeit mögliche Flächen zur Einrichtung weiterer Fahrradabstellanlagen auf der Ostseite des Bahnhofs ermittelt. Insgesamt stehen am Bahnhof Neu-Isenburg, auf der Ost- und Westseite, 182 Fahrradstellplätze und 28 abschließbare einzelne Fahrradboxen zur Verfügung. Zusätzlich gibt es seit dem letztem Jahr eine Sammel-schließanlage für 24 Fahrräder am Westendplatz.

Freizeitpläne

GRAVENBRUCH/ZEPPELINHEIM (PM) | Die aktuellen Freizeitpläne Gravenbruch und Zeppelinheim wurden veröffentlicht. Sie sind vollgepackt mit Informationen, Terminen und Adressen für junge Leute und Eltern. Wer wissen will, was in seinem Stadtteil los ist, kann sich die Pläne auf der Homepage der Stadt Neu-Isenburg unter Jugend | Stadt Neu-Isenburg ansehen oder an denen bekannten Stellen abholen. Der Gravenbrucher Freizeitplan wird über die Ludwig-Uhland-schule an alle dortigen Grund-

schülerinnen und -schüler ausgegeben. In Zeppelinheim wurde der Freizeitplan bereits an alle Haushalte verteilt. Die Broschüren liegen auch in den Bürgerämtern von Gravenbruch und Zeppelinheim kostenlos aus. Die Freizeitpläne werden in Gravenbruch seit 2004 und in Zeppelinheim seit 2012 vom „Forum Jugendförderung“ erarbeitet, einer sehr aktiven Kooperationsplattform derjenigen Vereine und Organisationen, welche im jeweiligen Stadtteil die Angebote für Kinder und Jugendliche bereitstellen.

BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von **DER ISEBORJER**: **JYSK, Möbel Kempf, LIDL, Netto, Telekom**

Geburtshilfe-Infoabend

Asklepios Klinik Langen informiert werdende Eltern

LANGEN (RZ) Mit einem äußerst kompetenten Team steht die Abteilung Geburtshilfe in der Asklepios Klinik Langen rund um die Uhr den Müttern und Säuglingen zur Verfügung. Der Fachbereich unter Leitung von Chefarzt Dr. Eckart Krapfl besteht aus Fach-Ärzt*innen und Hebammen, die über jahrelange Erfahrung auf dem Ge-

biet der Geburtshilfe verfügen. Bei einem Infoabend am Mittwoch, 7. Februar, um 18 Uhr in der Asklepios Klinik Langen können sich werdende Mütter und Väter ausführlich von den Expert*innen informieren lassen. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 06103 91261507 oder gyn.langen@asklepios.com.



Dr. Eckart Krapfl



Haarausfall? Für uns kein Problem mehr!

Egal in welchem Alter oder Lebensphase: Wir Frauen stylen uns gerne, um unsere Haare in Form zu bringen. Aber wenn wir merken, dass die **Haare zunehmend ausfallen**, ist das erschreckend! Dabei ist uns schönes Haar doch so wichtig! Immer mehr Anwenderinnen vertrauen inzwischen auf das rezeptfreie **Revitensin** (Apotheke), das verschiedene Formen von Haarausfall von innen bekämpfen kann. Bei Revitensin ist keine äußere Anwendung erforderlich, sodass die Frisur nicht darunter leidet. Die natürlichen Arzneitropfen werden einfach mit einem Glas Wasser eingenommen. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Aufgrund der Wachstumsphase der



Haare empfiehlt der Hersteller eine Einnahme von mindestens 12 Wochen.

REZEPTFREI AUS DER APOTHEKE!

Für Ihre Apotheke:
Revitensin
(PZN 17386423)



www.revitensin.de

Abbildungen Betroffener nachempfunden

REVITENSIN. Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum D12, Graphites D12, Pel talpae D12, Selenium D12, Thallium metallicum D12, D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Das Nr. 1* Cannabis CBD Gel

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~600 mg CBD erhältlich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff

Vitamin D: die Power für Knochen und Muskeln

Vitamin D, bekannt für den Erhalt normaler Knochen, ist ebenso wichtig für eine normale Muskelfunktion. Doch eine 40-jährige Person bildet nur noch etwa 75 % Vitamin D selbst, während eine 70-jährige Person nur noch die Hälfte bilden kann. Unser Tipp: das **pureSGP Vitamin D3 1.000 I.E.**, das aus hochqualitativem, geschmacksneutralem Kokosöl besteht und eine optimale Aufnahme im Körper ermöglicht.

CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln.

Tipp für unsere Leser



pureSGP.de

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf **pureSGP.de** online bestellen und gratis Vitamin D3 sichern!*

*Bei einer Bestellung von Rubaxx Cannabis CBD Gel; nur solange der Vorrat reicht

*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 06/2023 • *Quelle: von 250 Anwendern auf kjero.com getestet, 11/2022, n=219 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffener nachempfunden.

MARKTPLATZ

MARKT

Herr Leibniz kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. **Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr** ☎ 06104/9879935

Haushaltsauflösungen. Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% online Rabatt + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-149 www.dachbleche24-shop.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

STELLEN

Pflegehelferin sucht neue Betrugungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Verrichte alle Aufgaben im Haushalt zuverlässig. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

IMPRESSUM

DER ISEBORJER

Büro:
Bieberer Straße 137,
63179 Obertshausen
info@rheinmainverlag.de
www.rheinmainverlag.de

Redaktion: Beate Tomann, Silke Theurer
redaktion@rheinmainverlag.de

Verantwortlich: Markus Echternach
Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 12.955

Erscheint am Wochenende in Neu-Isenburg.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 66720-40

Geschäftsführung:
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 538.258

Layout, Satz und Druck/Weiterverarbeitung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 38, gültig ab 1. Januar 2024

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr

Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER ISEBORJER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER ISEBORJER nicht bekommen?

Zustellhotline: Tel. 06104-4970-0
Mo. - Fr. 8.00 - 16.30 Uhr

Unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

www.RheinMainVerlag.de

ANZEIGE



Haarausfall? Für uns kein Problem mehr!

Egal in welchem Alter oder Lebensphase: Wir Frauen stylen uns gerne, um unsere Haare in Form zu bringen. Aber wenn wir merken, dass die **Haare zunehmend ausfallen**, ist das erschreckend! Dabei ist uns schönes Haar doch so wichtig! Immer mehr Anwenderinnen vertrauen inzwischen auf das rezeptfreie **Revitensin** (Apotheke), das verschiedene Formen von Haarausfall von innen bekämpfen kann. Bei Revitensin ist keine äußere Anwendung erforderlich, sodass die Frisur nicht darunter leidet. Die natürlichen Arzneitropfen werden einfach mit einem Glas Wasser eingenommen. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Aufgrund der Wachstumsphase der



Haare empfiehlt der Hersteller eine Einnahme von mindestens 12 Wochen.

REZEPTFREI AUS DER APOTHEKE!

Für Ihre Apotheke:
Revitensin
(PZN 17386423)



www.revitensin.de

Abbildungen Betroffener nachempfunden

REVITENSIN. Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum D12, D12, Graphites D12, D8, Pel talpae D12, D8, Selenium D12, D12, Thallium metallicum D12, D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

„Jahrzehnt historischer Verantwortung, Jahre bis 2030 nutzen“

So der Apell von Präsident Caspar auf dem IHK Jahresempfang 2024



Die Redner des Abends: Oberbürgermeister Mike Josef, Präsident Ulrich Caspar und Festredner Bernd Loebe, Intendant und Geschäftsführer der Oper Frankfurt.

FOTOS: BT

INNENSTADT (PM) | Beim traditionellen Jahresempfang der Industrie- und Handelskammer Frankfurt am Main nahm Präsident Ulrich Caspar Bezug auf die herausfordernde wirtschafts- und gesellschaftspolitische Lage. Diese könne Gefahren für den Standort mit sich bringen „Wir leben nicht nur in einem Jahrzehnt der historischen Chancen, sondern auch der wirtschaftspolitischen Verantwortung. Es ist Aufgabe auch der regionalen Wirtschaft Haltung zu beziehen und unser gemeinsames Werteverständnis zu verteidigen. Frankfurt/RheinMain ist international und vielfältig – seit Jahrhunderten, und heißt jeden willkommen, der sich zur freiheitlich-demokratischen Grundordnung bekennt“, so Caspar. „Wir brauchen eine Willkommenskultur für Fachkräfte. Unternehmen sollten in diesem Punkt nicht durch bürokratische Strukturen ausgebremst werden.“



Präsident Ulrich Caspar spricht im Großen Saal der IHK.

Zukunftsthemen wie Digitalisierung und Künstliche Intelligenz bedürfen aber ebenfalls einer Willkommenskultur und nicht einer Politik der Diskriminierung und Ausbremsung. Jahrhundertprojekte, wie der Bau der Frankfurter Bühnen, die die Attraktivität des Wirtschaftsstandorts fördern, benötigten eine kluge Mitfinanzierung durch private Investoren und sollten nicht nur mit Steuermitteln gestemmt werden: „Wir würden uns aus Sicht der

regionalen Wirtschaft wünschen, dass Politik und Verwaltung die Expertise der Wirtschaft nutzen, um effizienter politische Ziele wie z. B. Klimaschutz zu erreichen. Bürokratie und lange Verfahren sollten abgebaut, das Vertrauen in Wirtschaft gestärkt und der gesellschaftliche Wettbewerb geweckt werden. Die nächsten Jahre bis 2030 sind entscheidend.“

Festredner Bernd Loebe, Intendant und Geschäftsführer der Oper Frankfurt, sagte in seinem Vortrag zum Thema: „Handwerk – Kunstwerk: Welche Rolle spielt die Oper für Stadt und Land?“ „Finanziell durchsetzbare, opportunistische, pragmatische Lösungen mit moralischen Werten zu verknüpfen: dies ist die Aufgabe der Politik und unserer Gesellschaft“

Beim diesjährigen Jahresempfang kamen rund 1.500 Vertreterinnen und Vertreter aus Wirtschaft, Politik und Gesellschaft miteinander ins Gespräch. Caspar nutzte

die Gelegenheit, den neuen hessischen Koalitionsvertrag aus Sicht der Wirtschaft zu bewerten. Der Koalitionsvertrag sei eine gute Grundlage für die Zusammenarbeit zwischen Wirtschaft und Hessenpolitik. Die Wirtschaft spüre täglich den Fachkräftemangel. Daher sollten die Regierungspartner die geplante Stärkung der Berufsorientierung an allen Schulformen schnell und erfolgreich umsetzen und mehr bezahlbaren Wohnraum ermöglichen. Der kommunale Finanzausgleich sollte nunmehr bald zugunsten von Kommunen, die Bauland für Wohnen, Gewerbe und Industrie ausweisen, geändert werden, wie es der Koalitionsvertrag vorsehe.

Auch der Frankfurter Oberbürgermeister Mike Josef hielt ein Grußwort. Er sagte: „Mich freut es, wenn sich Unternehmen bewusst für den Standort Frankfurt entscheiden. Im November war ich zu Gast bei der Eröffnung des neuen Standorts von IBM, mit individuellen KI-Lösungen wird dort die Digitalisierung vorangetrieben. Mir wurde berichtet, dass sich die Besuche ausländischer Kunden innerhalb kürzester Zeit vervielfacht haben. Das zeigt: Frankfurt hat als Verkehrsknotenpunkt einen eindeutigen Standortvorteil. Frankfurt ist die Stadt der wirtschaftlichen Stärke, der Vielfalt, der Innovation. Und weil wirtschaftlicher Erfolg kein Selbstläufer ist, bin ich allen dankbar, die daran mitwirken. Ich werde meinen Beitrag dazu leisten.“

Der Jahresempfang stand auch im Zeichen der IHK-Wahl, die derzeit hessenweit stattfinden. In Frankfurt haben sich 180 Unternehmerinnen und Unternehmer aus zwölf Wahlgruppen entschieden, zu kandidieren.

Hier sehen Sie die Kandidatinnen und Kandidaten: <https://www.frankfurt-main.ihk.de/ihk-wahl-kandidaten>

IMPRESSIONEN VOM JAHRESEMPFANG



Bernd Moos-Achenbach mit Gattin



Dr. Alexander Theiss mit IHK-Kollegin



Kerry Reddington und Reza Ahmari



Prof. Dr. Frank E.P. Dievernich und Stefan Wintels



Petra Roth und Melanie Nolte



Otto Völker und Prof. Dr. Wrabetz



Wirtschaftsjuvenen der IHK Frankfurt

REISETIPPS

Anzeige

Urlaub mit Genuss-Highlights – Im Altenburger Land geben sich Kultur und Kulinarik die Hand (epr) Was braucht es für den perfekten Urlaubs-Moment? Das Altenburger Land hat die Antwort: eine über 1.000-jährige Geschichte, gastfreundliche Einheimische und regionale Köstlichkeiten! Heimatnähe und gelebte Tradition stehen hier an der Tagesordnung. Wer bspw. an einer öffentlichen Stadtführung teilnimmt, wird nicht nur mit Infos und Geschichten „gefüttert“, sondern darf sich auch an der Verkostung schmackhafter Altenburger Spezialitäten erfreuen. Und ist der Hunger am Ende des Tages noch nicht gestillt, lohnt der Abstecher in eines der ausgezeichneten Restaurants und Gasthäuser. Hier probiert man sich bei gemütlicher Atmosphäre durch saisonale Menüs sowie natürlich durch herzhafte Klassiker der lokalen Küche: Frisch geätztes Bier, würzige Scheiben Graubrot, eine deftige Portion Sauerkraut und dazu ein saftiges Stück Original Schmollner Mutzbraten – mmh, so lecker schmeckt das Altenburger Land! Mehr unter www.reiseplaza.de/altenburg.

Neben einer Brauereiführung bietet die Altenburger Brauerei selbst und in Zusammenarbeit mit der Kochschule Senfonie exklusive Bier-Tastings mit ausgebildeten Biersommeliers an.



Foto: epr/Tourismusinformation Altenburger Land/ Michael Herrmann

Eldorado für Erholungssuchende – Bad Schlema im Erzgebirge bietet Entspannung für Körper und Geist (epr) Wer in Bad Schlema im Erzgebirge glückliche Urlaubstage verbringt, ist in puncto Ruhe und Regeneration garantiert auf der sicheren Seite. Schließlich hält das staatlich anerkannte Radonheilbad viele Gesundheitsangebote bereit. Ganz neu: die Solewelt im Gesundheitsbad ACTINON, das seit über 20 Jahren Erholungssuchende nach Bad Schlema lockt. In der Solewelt geht's zunächst ins Soleschwebbecken, wo Badenixen und Wassermänner bei wohligen Temperaturen relaxen und sich im solehaltigen Wasser nahezu schwerelos auf der Oberfläche treiben lassen können. Wechselnde Lichteffekte und sanfte Musik unterstützen den Wohlfühl-Boost. Danach ist Chillen im Ruheraum angesagt, Soleinhalation inklusive. Übrigens: Ebenso revitalisierend wie die Salzanwendungen sind die Behandlungen im authentischen Ayurveda-Center des Hotels „Am Kurhaus“ in Bad Schlema. Mehr unter www.reiseplaza.de/bad-schlema.

Sich nahezu schwerelos auf der Wasseroberfläche treiben lassen und dabei relaxen? Die neue Solewelt im Gesundheitsbad ACTINON macht's möglich!



Foto: epr/Fremdenverkehrsverein „Schlematal“ e.V./ STUDIO2 MEDIA

Wo das Golferherz höherschlägt – Tolle Arrangements sorgen für einen unvergesslichen Urlaub in Neumarkt (epr) Eine Landschaft, die es zu entdecken lohnt, finden wir im Regionalpark Quellenreich. Neben attraktiven und vor allem naturnahen Radtouren und Wanderungen sind es z. B. auch die Goldorado-Golfplätze, die beeindruckend. Wünschen wir uns vielfältige Herausforderung, sind wir hier genau richtig! Die Region im Umkreis von Neumarkt bietet mehrere topgepflegte Golfplätze. Alle liegen in der reizvollen Landschaft der Oberpfälzer Juratäler und laden mit interessanten Golf-Arrangements mit Partnerhotels zum rundum gelungenen Golfurlaub ein, der keine Wünsche offenlässt. Abseits des Sports gibt es noch einen tollen Tipp für Autoliebhaber: In Neumarkt befindet sich das weltweit einzigartige Museum für historische Maybach-Fahrzeuge. Es verbindet Technik, Geschichte und Design miteinander und lässt so in die Geschichte der Marke Maybach blicken. Mehr Informationen gibt es unter www.tourismus-neumarkt.de und www.golfdorado-neumarkt.de.

In landschaftlicher Idylle und absoluter Ruhe wird im Goldorado pures Golfvergnügen garantiert.



Foto: epr/Stadt Neumarkt/Olcher Knopp

Radfahren im Heilklima – Bewegung an der frischen, pollenarmen Luft und in schöner Natur (epr) Nichts belebt Körper und Geist so sehr wie eine Radtour in der freien Natur. An der frischen Luft tanken Radfahrer Sauerstoff, stärken die Lungenfunktion und erhöhen ihre Energie. Das Heilklima der Heilklimatischen Kurorte Deutschlands gehört Bewegung fest zum Urlaubsprogramm. Urlauber können zum Beispiel an geführten Radtouren teilnehmen oder selbst auf Entdeckungstour gehen.



Foto: epr/Verband der Heilklimatischen Kurorte Deutschlands/Pixabay

tischen Kurorte Deutschlands zeichnet sich durch eine besonders reine, pollenarme Luft und eine geringe Schadstoffbelastung aus. So können vor allem Allergiker einmal innehalten und sorglos tief durchatmen. Doch auch wer nicht von Allergien geplagt ist, profitiert von den positiven Auswirkungen auf die Gesundheit. Beim Radfahren können Urlauber die frische Luft und die schöne Natur genießen und gleichzeitig aktiv sein – auf gelenkschonende Weise, die das Herzkreislauf-System stärkt, die Ausdauer verbessert und die Muskulatur kräftigt. Es gibt zudem die Möglichkeit, geführte Radtouren zu unternehmen oder Räder vor Ort auszuleihen. Weitere Infos unter www.heilklima.de.

Das persönliche Stück Winterglück – Rund um Villachs Berge versprechen Naturidylle, Skispaß und pures Schneevergnügen einen genussvollen Winterurlaub für Jung und Alt (epr) Ein Urlaub in den Bergen ist für viele der Inbegriff des persönlichen Winterwunderlands! Im österreichischen Villach halten gleich zwei Skigebiete alles bereit, was sich Groß und Klein für ihre Winteraction wünschen. Neben den Abfahrten des familienfreundlichen Dreiländerecks sorgt die Gerlitzen Alpe mit 52 Pistenkilometern, 32 Abfahrten, 15 km Skirouten und grandiosen Ausblicken bis zum Großglockner für leuchtende Augen. Wer lieber stille Wintermomente genießt, findet im Dobratsch, Kärntens ältestem Naturpark, eine unberührte Naturkulisse vor. Ein wohliges Aufwärmen nach ereignisreichen Outdoor-Tagen gelingt dann in der modernen Kärnten-Therme und den warmen Quellen des Urquellbeckens in Warmbad-Villach. Mit der Erlebnis CARD profitieren Urlauber von vielen kostenfreien Aktivitäten und einer umweltfreundlichen Fortbewegung per ÖPNV. Mehr unter www.visitvillach.at.

Zwei hervorragende Skigebiete, echte Schneesisicherheit sowie zahlreiche bestens präparierte Abfahrten, Langlaufloipen und Winterwanderwege: In der Region rund um Villach wartet ein wahres Winterparadies auf alle Skiurlaub-Enthusiasten.



Foto: epr/Region Villach Tourismus/ Michael Stabenheimer

Natur pur: In der Uckermark nehmen Land- und Naturschutzgebiete mehr als die Hälfte der Fläche ein.



Foto: epr/tmu Uckermark/Alena Lampe

Nachhaltig urlaube in der Uckermark – Eine Vision mit starken und engagierten Partnern (epr) Reisen mit der Bahn, weniger Plastik und regionale Produkte: Klimaschutz und Nachhaltigkeit sind in aller Munde und sollten erst recht nicht im Urlaub enden. Ein nachhaltiger Urlaub umfasst in erster Linie einen rücksichtsvollen Umgang mit den natürlichen Ressourcen der Umgebung. Gerade die Uckermark lockt Besucher mit herrlichen Naturspots wie Klarwasserseen, unberührten Flussauen oder seltenen Tier- und Pflanzenarten. Damit diese auch für Einwohner und zukünftige Generationen erhalten bleiben, haben sich engagierte Unternehmen der beliebten Urlaubsregion, vom Landgasthof über den Kanuverleih, zusammengeschlossen und unter dem Motto „Ferien fürs Klima“ Verantwortung für einen nachhaltigen Tourismus übernommen. Klima- und Naturschutz geht aber auch über die Grenzen der Region hinaus und so sind der Nationalpark Unteres Odertal, das Biosphärenreservat Schorfheide-Chorin und der Naturpark Uckermarkische Seen ebenfalls Teil des Netzwerkes. Mehr unter www.tourismus-uckermark.de/nachhaltigkeit.

Destination Tomorrow. Deine Zukunft. Dein Weg.

Neues Berufsfindungs-Projekt für
Jugendliche in Neu-Isenburg

NEU-ISENBURG (PM) | Alle Jugendlichen im Alter von 13 bis 16 Jahren sind herzlich dazu eingeladen, an dem Projekt „Destination Tomorrow. Deine Zukunft. Dein Weg.“ des Jugendbüros der Stadt Neu-Isenburg teilzunehmen. Unterschiedliche Workshops bieten die Möglichkeit, sich mit der eigenen Zukunft auseinanderzusetzen. Dafür treffen sich alle Interessierten seit dem 29. Januar wöchentlich montags von 16-18 Uhr im Jugendbüro, Friedrichstraße 43, Neu-Isenburg. Neben der Beschäftigung damit, wer man selbst eigentlich ist, ei-

ner Theaterimprovisation zum Thema „Bewerbungsgespräch: Drama oder Happy End?“ und einer Quiz-Show, sind viele weitere Aktionen geplant. Denn die Frage nach der eigenen Zukunft stellt für die meisten von uns eine Herausforderung dar. Insbesondere beim Übergang von der Schule in den Beruf und der Vorbereitung darauf, spielen Zukunftsfragen eine große Rolle. Die methodische Vielfalt des Projektes soll es ermöglichen, sich spielerisch und kreativ Antworten auf diese Fragen zu nähern.

LANGEN | Mit Beginn des Januars findet in der Asklepios Psychiatrie Langen direkt ein doppelter Sprung in die Zukunft statt. So wird neben dem vergangenen Jahr auch die bisherige psychologische Diagnostik durch ein neues digitales System abgelöst. Dabei stellen psychologische Testverfahren wie Fragebögen oder Interviews einen notwendigen und wichtigen Baustein dar, um psychiatrische Krankheitsbilder korrekt und leitliniengemäß zu erkennen. „Bei psychischen Erkrankungen und dort insbesondere bei komplexen Krankheitsbildern wie

Persönlichkeitsstörungen sind neben der Anamnese, der somatischen Untersuchung und dem klinischen Eindruck psychologische Messinstrumente zwingend erforderlich, um Symptome korrekt zuzuordnen und die richtige Behandlung starten zu können“ berichtet Marti Pacurar, der leitende Psychologe der Klinik (links im Bild). Bislang wurde dies in der Klinik mittels sogenannter „Paper&Pencil“-Verfahren, also papierbasiert, durchgeführt. Dabei erhielten Patientinnen und Patienten beispielsweise Fragebögen und Symptom-Checklisten zum Ausfüllen. Dies sei über Jahrzehnte der Standard in der psychiatrischen und psychotherapeutischen Praxis gewesen, weiß Pacurar. „Doch neben einer hohen Fehleranfälligkeit, zum Beispiel beim Übertragen der Antworten auf Antwortbögen oder dem Verrutschen in einer Zeile, erfordert ein solches Vorgehen einen enormen Zeitaufwand für die Kolleginnen und Kollegen, die die Tests auswerten“ schildert er. So wären insbesondere bei komplexen diagnostischen Fragestellungen häufig mehrere Stunden Arbeit angefallen, in denen mühsam Antworten händisch ausgewertet und mit Normen aus Manualen abgeglichen worden wären, was ein hohes Maß an Konzentration und Sorgfalt erforderte. Ab diesem Jahr gehört diese Art der Diagnostik nun der Vergangenheit an. Mittels des



digitalen Testsystems (HTS Onlineportal) des Hogrefe Verlags GmbH & Co. KG werden nun beispielsweise Fragebögen in Langen vollständig digital ausgefüllt und ausgewertet. Dazu legen Behandlerinnen und Behandler im HTS Onlineportal psychologische Testbatterien an, die dann anschließend von den Patientinnen und Patienten an ihren eigenen mobilen Endgeräten zugänglich dargestellt bearbeitet werden. Für den Fall, dass keine entsprechende eigene Technik zur Verfügung steht, werden auf allen Stationen Tablets bereitgestellt, auf denen die Messverfahren durchgeführt werden können. Der Prozess der Auswertung entfällt bei alledem, da dies vom Testsystem eigenständig übernommen wird, so dass das Ergebnis nur noch interpretiert und besprochen werden muss. „Somit gewinnen Behandlerinnen und Behandler enorm viel Zeit, die

dazu genutzt werden kann, die Diagnostik im Behandlungsteam und mit den Patientinnen und Patienten zu besprechen, um anschließend zügig in die Behandlungsplanung übergehen zu können“ schildert der Chefarzt der Klinik, PD Dr. Harald Scherk, (rechts im Bild). Die vom HTS Onlineportal grafisch aufbereiteten Testergebnisse würden ferner dabei helfen, die Resultate transparent verständlich und auf Augenhöhe mit Betroffenen zu besprechen, so Scherk – „das Feedback sowohl von Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen als auch von Patientinnen und Patienten ist bislang sehr positiv“. Die Einführung des HTS Onlineportals fügt sich ein in das Konzept der Asklepios Psychiatrie Langen, die Klinik modern, nachhaltig und zukunftsgerichtet zu gestalten. „Durch den Wegfall der klassischen händischen Diagnostik gehen wir einen weiteren Schritt in die Digitalisierung der Klinik, handeln nachhaltig ressourcenschonend und verbessern unsere Behandlungsqualität“ erläutert die Geschäftsführerin der Klinik, Stefanie Rennerich, die sich für die Einführung der digitalen Verfahren eingesetzt hat. Weitere entsprechende Schritte sei ein Wegfall der klassischen Papierakten, eine Digitalisierung des Essenbestellsystems für die Stationen und die verstärkte Nutzung des Online-Therapiesystems Minddistrict.

Impfung gegen Grippe und COVID-19

An den kurzen Wintertagen kommen wieder Papiertaschentücher zum Einsatz, um Niesen, Schnupfen und Husten zu bekämpfen. Aufgrund eines geschwächten Immunsystems sind Menschen über 60 besonders anfällig für Infektionskrankheiten und die möglicherweise unangenehmen Auswirkungen von Grippe und COVID-19. Für diese Altersgruppe wird daher eine Grippe- und COVID-19-Impfung empfohlen.

Schützen Sie sich und andere

Eine Impfung kann dazu beitragen, Sie und Ihre Mitmenschen vor potenziell schwerwiegenden Gesundheitsproblemen durch COVID-19 zu schützen.

COVID-19 ist aus dem Rampenlicht verschwunden, doch die Bedrohung der öffentlichen Gesundheit, die das Virus darstellt, ist noch nicht vorbei. Dieses hochinfektiöse Atemwegsvirus mutiert

weiterhin und kann immer noch zu schweren Erkrankungen und Krankenhausaufenthalten führen.

Besonders gefährdet sind Menschen mit Vorerkrankungen wie Bluthochdruck, Herz- und Lungenerkrankungen, Diabetes, Fettleibigkeit und Krebs. Für sie ist es äußerst wichtig, mit ihrem Arzt über die Impfung zu sprechen.

Glücklicherweise gibt es heute mehrere Impfstoffe, die Schutz bieten können gegen COVID-19. Um herauszufinden,



Foto: PeopleImages/Gettyimages.com

welcher Impfstoff für Sie am besten geeignet ist, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Trainingslager für unser Immunsystem

Impfstoffe helfen unserem Immunsystem, Krankheitserreger zu erkennen und abzuwehren. Bei manchen Menschen sind Auffrischungsimpfungen notwendig, weil sich Viren verändern.

Der beste Weg, um durch die kalten, nassen Monate zu kommen, ist, einen Termin mit Ihrem Arzt zu vereinbaren. Denken Sie daran, dass Sie mit der Grippeimpfung auch die Impfung abschließen können, um Ihren Schutz gegen COVID-19 zu erhöhen.

Weitere Informationen finden Sie unter www.iherschutzwahl.de.



ANZEIGE

Medizin

ANZEIGE

Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell¹

Das geht mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform



NERVT IHR RÜCKEN AUCH?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z.B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:
**Restaxil UMP
B-Komplex**
(PZN 16198895)



www.restaxil.de

Wenn der Schmerz überhandnimmt, dann sollte es schnell gehen. Der Griff zu Ibuprofen ist für viele Schmerzgeplagte obligatorisch. Häufig greifen wir einfach aus Gewohnheit zur herkömmlichen Schmerztablette. Doch seit ein paar Monaten greifen immer mehr Schmerzgeplagte zur innovativen Flüssigkapsel von Spalt Forte, die doppelt so schnell¹ Schmerzen bekämpft wie herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Egal wo der Schmerz sitzt und welcher Art er auch ist, der Wunsch der Betroffenen ist immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!



Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter dünne,

weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im

Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. **Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!**

- **Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper¹**
- **Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen**
- **Wirkt langanhaltend**
- **Rezeptfrei**

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)

www.spalt-online.de



„Es gibt viele Schmerzmittel mit Ibu, aber Spalt Forte wirkt am schnellsten bei mir.“
(Norbert L.)



„Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller als andere Präparate. Und sie sind für mich gut verträglich.“
(Sabine H.)

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert. SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

DER FRANKFURTER Charity

Soziale Tier-Not-Hilfe Frankfurt e.V.

CHARITY (PM) | Nicht jeder kann sich die gesundheitliche Grundversorgung seines Tieres leisten: Doch auch für viele finanziell schwächere Menschen wie Obdachlose, Bürgergeld-Empfänger oder ältere Mitbürger sind Tiere Familienmitglieder – und nicht selten sogar der letzte Sozialpartner, den sie noch haben. „Unsere Tierärzte behandeln immer am ersten Samstag im Monat um 13 Uhr in der B-Ebene an der Hauptwache Frankfurt Tiere, deren Herrchen und Frau-



chen sich keinen Tierarzt leisten können. Dabei ist Voraussetzung: der Wohnort Frankfurt am Main, der Nachweis der Bedürftigkeit via Bürgergeld-Bescheid, Rentenbescheid oder Frankfurt Pass. Beides ist auch bei einem eMail-Kontakt mit uns möglichst mitzusenden.“ so Dr. Simone Glaser Vorsitzende des Vereines.

„Heute möchten wir Ihnen die kleine Mischlingsdame Luna vorstellen. Luna ist 12 Jahre alt und lebte viele Jahre auf den Straßen Rumäniens. Ein deutsches Tierheim nahm Luna 2014

auf und vermittelte sie im Jahre 2015 an ihre jetzige Besitzerin, eine charmante Rentnerin, wohnhaft in Frankfurt am Main. Die Rentnerin Frau H. hat ihr Leben lang gearbeitet, erlitt jedoch mehrere Bandscheibenvorfälle. Sie lebt seit ein paar Jahren von der Altersrente für schwerbehinderte Menschen und nach Abzug der Miete und Lebenshaltungskosten bleiben ihr lediglich noch 150,00 Euro im Monat zum Leben. Doch was, wenn das eigene Tier krank wird? Tierarztkosten können sehr schnell sehr teuer werden. In dieser Notlage erfuhr Frau H. Ende 2021 von unserem Verein und stellte sich mit Luna bei uns vor. Die beiden kommen seitdem regelmäßig in unsere Sprechstunde. Trotz der schwierigen Lebenssituation behält Frau H. stets Ihre Zuversicht und Ihre positive Einstellung und berührt uns Helfer und Tierärzte jedes Mal wieder mit ihrer bescheidenen, höflichen und liebevollen Art. Neben der tiermedizinischen Grundversor-



Dr. Simone Glaser mit Luna in der Hauptwache. FOTO: STNH E.V.

gung, wie dem Impfen oder dem Entwurmen, wurde Luna auch auf weitere Krankheiten untersucht. Dabei wurde festgestellt, dass Luna eine teure Zahnsanierung benötigt, welche sich Ihre Besitzerin ohne Hilfe nicht hätte leisten können. Mittels eines Spendenaufrufs auf unserer Website und in den Sozialen Medien erreichten wir viele Menschen mit einem großen Herz für Tiere, die bereit waren, ein paar Euro für Luna zu spenden. So konnten wir gemeinsam die anstehenden Kosten für die Zahn-

sanierung stemmen und dank den großartigen Tierärzten, Luna ein schmerzfreies Fressen ermöglichen. Seitdem werden die Zähne regelmäßig kontrolliert. Leider nehmen, wie bei uns Menschen, auch bei Tieren mit zunehmendem Alter die körperlichen Leiden zu. Vor einigen Monaten verlor Luna rapide an Gewicht, weshalb Frau H. erneut vorstellig wurde. Mittels eines geriatrischen Blutbildes und weiteren Untersuchungen, konnte herausgefunden werden, dass Luna ein Nierenproblem hat und Medikamente sowie ein spezielles Nierenfutter benötigt. Dank der richtigen und schnellen Behandlung geht es Luna schon viel besser und sie nimmt an Gewicht wieder zu. All dies wäre ohne die Hilfe aller Spender und Spenderinnen nicht möglich gewesen, die es uns als Soziale Tier-Not-Hilfe Frankfurt e.V. erlauben, Tieren in Not medizinisch zu helfen. Denn nur gemeinsam sind wir stark und nur als Team kommen wir weiter.“ Davon ist Glaser überzeugt.

SPENDEN SIE

Helfen auch Sie mit und überweisen Sie mit dem Stichwort: DER FRANKFURTER für das unterstützenswerte und zu 100 Prozent ehrenamtliche Engagement des Vereins **Soziale Tier-Not-Hilfe Frankfurt e.V.**

Hier das **Spendenkonto** des Vereins „Soziale Tier-Not-Hilfe Frankfurt e.V.“:
Bank: Nassauische Sparkasse Wiesbaden (NASPA) | IBAN: DE04 5105 0015 0140 3349 47

Ihre Spende mit dem **Stichwort:** „DER FRANKFURTER“ würde uns freuen. **DANKE!**



„Chiavenna“

FOTO: LIA LEMBERG

„Wanderung“

Duettausstellung von Nataliia Koziar und Lia Lemberg

Hanau (PM) | Kunst und Genuss vereinen sich im Hanauer Weinladen bei der Ausstellung „Wanderung“. Die Duettausstellung der Ukrainerinnen Nataliia Koziar und Lia Lemberg wird mit einer Vernissage am Samstag, dem 24. Februar, um 17:30 Uhr eröffnet. Die Künstlerinnen präsentieren Gemälde und Zeichnungen, die ihre Reiseeindrücke einfangen, von den Alpenpässen bis zur Nordsee.

Nataliia Koziar, eine Kriegsgeflüchtete und Mitglied des Hanauer Kunstvereins Art13 e.V., zeigt Werke, die von der Sehnsucht nach Frieden geprägt sind. Lia Lemberg, eine Naturbegeisterte, bringt die Kraft und Widerstandsfähigkeit der Natur in ihren Arbeiten zum Ausdruck, wie beispielsweise in der Zeichnung „Wurzelwerk“.

Ein besonderes Highlight ist der Videobeitrag von Lia Lemberg „Reise durch das Gemälde“, der am Eröffnungstag und am 23. März gezeigt wird. Dieser einzigartige Kunstfilm ermöglicht es den Besuchern, in die zauberhafte Atmosphäre der Werke einzutauchen und zweidimensionale Kunst in drei Dimensionen zu erleben.

Ort:
Der Weinladen,
Nordstraße 20, 63450 Hanau

Vernissage:
24. Februar 2024, 17:30 Uhr

Dauer der Ausstellung:
24.02. – 30.03.2024

Neues Fachcentrum in Mannheim nimmt Gestalt an

BAUHAUS feiert Richtfest in Mannheim-Columbus

MANNHEIM (PM) | BAUHAUS baut derzeit in Mannheim-Columbus ein neues Fachcentrum. Mit einer Gebäudefläche von ca. 19.000 Quadratmetern und einer Verkaufsfläche von 16.000 Quadratmetern bietet BAUHAUS in naher Zukunft vielfältige Möglichkeiten, seinen Kunden ein breites Spektrum an Produkten und Serviceleistungen zu präsentieren. Der Neubau in Mannheim wird Teil des neuen Gewerbegebiets Columbus und sorgt für mehr Attraktivität des Stadtteils Franklin. Das Fachcentrum ersetzt das seit 1999 betriebene BAUHAUS im nahegelegenen Stadtteil Vogelstang, welches mit der Eröffnung des neuen Standorts geschlossen wird. Doch vor allem in Sachen Nachhaltigkeit zeichnet sich das neue Fachcentrum mit Stadtgarten und gebäudeseitig eigenständiger DRIVE-IN Arena durch eine nachhaltige Bauweise aus, die höchste Standards erfüllt. Anlässlich des feierlichen Richtfestes, zu dem zahlreiche Gäste aus Politik, Wirtschaft und Baugewerbe der Rhein-Neckar-Region eingeladen waren, gab BAUHAUS Einblicke in die ersten Bauabschnitte des neuen Vorzeige-Fachcentrums in Mannheim.



V.l.: Markus Schäfer (künftiger Geschäftsleiter BAUHAUS Fachcentrum Mannheim-Columbus), Christian Schönherr (Polier bei Heberger System-Bau GmbH), Volker Markert (regionaler Geschäftsführer bei BAUHAUS) und Christian Specht (Oberbürgermeister der Stadt Mannheim)

QUELLE: BAUHAUS AG

Begrünung des Flachdaches vor klimatischen Umwelteinflüssen wie Sonneneinstrahlung, die im Gebäudeinneren zu starker Erwärmung führt, zweitens bietet sie ökologisch wertvollen Lebensraum für Tiere und Pflanzen und fördert so die Biodiversität im urbanen Raum. Durch ein spezielles Bausystem ist es möglich, dass zusätzlich zur Dachbegrünung ein flächendeckendes Photovoltaiksystem zum Einsatz kommt. So verfügen das neue Fachcentrum in Mannheim-Columbus sowie die angrenzende DRIVE-IN Arena künftig über getrennt voneinander betreibbare Photovoltaikanlagen mit einer Spitzenleistung von insgesamt bis zu 749 kWp. Damit decken die beiden Anlagen

einen wesentlichen Anteil des Strombedarfs des gesamten neuen Gebäudekomplexes ab. Weiterer Pluspunkt: Überschüssiger Strom kann in das öffentliche Stromnetz eingespeist werden. Zudem verzichtet das neue Fachcentrum auf einen externen Fernwärme- und Gasanschluss und setzt auf Wärmepumpenanlagen, die das Gebäude im Winter heizen können. Auf dem gesamten Gelände wird außerdem in Sachen Beleuchtung auf energiesparende LED-Lampen gesetzt und extrabreite Tageslichtzonen helfen zusätzlich, elektrische Energie zu sparen. Darüber hinaus werden auf dem Gelände 50 neue Bäume gepflanzt, die nicht nur an sonnigen Tagen Schatten spenden, sondern auch für die

hohen ökologischen Standards von BAUHAUS stehen.

Einfach und flexibel
shoppen mit
„Reservieren & Abholen“

Wie bei BAUHAUS bundesweit üblich, wird auch der Standort Mannheim-Columbus den besonders kundenfreundlichen Bereich für den Service „Reservieren & Abholen“ bieten. Kunden können dabei bereits vor Ladenbesuch die gewünschten Produkte online reservieren und binnen kurzer Bereitstellungszeit im Fachcentrum direkt abholen. Die reservierten Produkte werden danach für zwei Wochen im

Fachcentrum oder der Abholstation zur Abholung bereitgehalten. Die Abholstation befindet sich vor dem Fachcentrum und ist auch nach Geschäftsschluss und an Sonn- und Feiertagen frei zugänglich. Über die Eingabe eines PIN-Codes wird die zuvor reservierte und bezahlte Bestellung an der Station freigegeben. Der kontaktlose Pick-up Service ist ein weiterer wichtiger Meilenstein auf dem Weg in die digitale Zukunft von BAUHAUS und verbindet so auf ideale Weise den Einkaufsgenuss des stationären Handels mit der Flexibilität des BAUHAUS Online-Shops. Zum neuen BAUHAUS gehört auch eine 4.400 Quadratmeter große DRIVE-IN Arena, die sich auf der gegenüberliegenden Straßenseite befindet. Sie ermöglicht es Kunden, sperrige Produkte direkt vom Regal ins Fahrzeug zu laden und ohne erneutes Abladen zu bezahlen.

Dank gilt Bauunternehmen
und Gewerken

„Bis zur Fertigstellung des Fachcentrums Mitte 2024 werden über 35 verschiedene Bauunternehmen und Handwerksbetriebe im Einsatz sein. Unser Richtfest und somit auch der Dank gilt besonders unseren Handwerkern, die dieses Bauprojekt erst möglich machen und bei Wind und Wetter im Einsatz sind“, betont Volker Markert, regionaler Geschäftsführer bei BAUHAUS. „Wir möchten uns darüber hinaus bei allen Beteiligten auf kommunaler Ebene, der Stadtverwaltung, dem Bauamt und Oberbürgermeister Christian Specht und seinem langjährigen Vorgänger Herrn Dr. Peter Kurz

für die Zusammenarbeit in den vergangenen Jahren bedanken.“ Columbuspfad: autofreie Alternative für Fußgänger und Räder Das neue BAUHAUS in Mannheim-Columbus wird das vierte Fachcentrum in Mannheim. Dadurch wird das lokale Netz an Fachcentren in der Rhein-Neckar-Region weiter ausgebaut und bietet so neben der zusätzlichen Kundennähe vor allem eine top moderne Einkaufsstätte, die kaum Wünsche offenlässt. Das neue Fachcentrum ist nicht nur verkehrsgünstig gelegen, sondern bietet auch mit dem Columbuspfad eine autofreie Alternative für Fußgänger und Fahrradfahrer. Dieser Pfad bildet eine Verbindung von Ost nach West durch das gesamte Viertel und quert auch das komplette Grundstück des künftigen Fachcentrums.

BAUHAUS –
der Spezialist für Werkstatt,
Haus und Garten

Bereits 1960 brachte BAUHAUS eine neue Idee nach Deutschland: Markenprodukte verschiedenster Fachsortimente in Selbstbedienung, angeboten unter einem Dach. Nach diesem erfolgreichen Konzept sind in Deutschland über mehr als 160 Fachcentren entstanden. Europaweit ist BAUHAUS in 19 Ländern über 290 Mal vertreten. Jedes der Fachcentren ist in 15 Fachabteilungen untergliedert. Seinem Grundkonzept – Fachhandelsqualität und Produktvielfalt zu besten Preisen – ist BAUHAUS bis heute treu geblieben und hat dieses kontinuierlich weiterentwickelt.

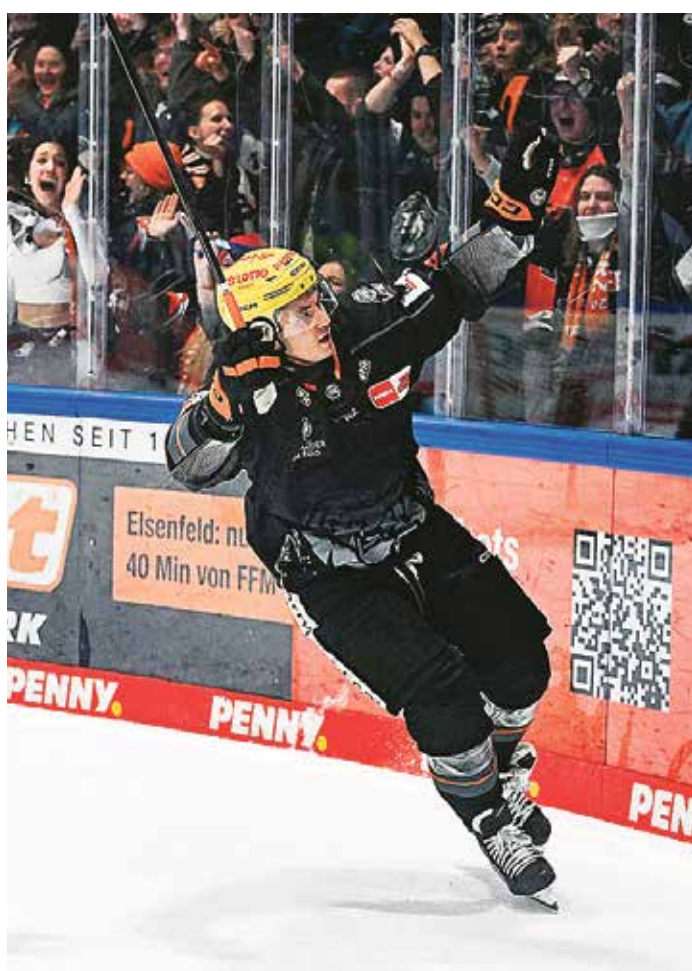
Löwen Frankfurt: Heute gegen Meisterkandidaten

Klub verlängert mit Top-Verteidiger Matushkim für weitere drei Jahre

BORNHEIM (SK) | Langsam biegt die 30. Saison der PENNY DEL auf die Zielgeraden ein. Und für die Löwen Frankfurt gilt weiter: Jeder Punkt zählt, um das Ziel „Gekommen, um zu bleiben“ zu erreichen. Dabei geht es in den restlichen Spielen gegen direkte Konkurrenten, wie am vergangenen Freitag beim Heimspiel gegen Nürnberg, aber auch gegen Top-Teams wie Bremerhaven, die sich als einer der Meisterschaftskandidaten präsentieren.

Am Sonntag müssen die Löwen also in den hohen Norden zu den Fischtown Pinguins Bremerhaven. In drei Spielen, die es bislang gab, konnten die Frankfurter zweimal gewinnen. Anfang Januar gab es eine knappe 2:3-Heimniederlage gegen den Tabellenzweiten. Auch wenn Bremerhaven als Favorit in die Partie (heute ab 19:00 Uhr, live bei MagentaSport) geht, so müssen sich die Löwen angesichts der vergangenen Partien im Januar nicht verstecken.

Am vergangenen Wochenende haben die Löwen Frankfurt mit der Vertragsverlängerung von Verteidiger Maksim Matushkin eine Top-Meldung verkünden können. Der Schwede ist einer der besten Verteidiger in der aktuellen Saison der PENNY DEL und hat einen neuen Drei-Jahres-Vertrag für die DEL unterschrieben. Damit haben die



Maksim Matushkin lässt Löwen-Fans jubeln. FOTO: PUCKPIX BY STEPH

Löwen Frankfurt eine wichtige Säule in der Abwehr langfristig an sich gebunden, was auch für die Fans eine große Bedeutung hat. Allein der Jubel bei der Verkündung dieser Nachricht in der knapp ausverkauften Eissporthalle ist Beweis dafür.

Für die Löwen geht es in der übernächsten Woche am Freitag in Köln weiter. Am Sonntag, 18.2., kommt es dann zum Derby gegen die Adler Mannheim. Um 19 Uhr ist Faceoff. Karten gibt es noch im Löwen-Ticket-Shop auf www.loewen-frankfurt.de/tickets.

Richtig Trinken lernen

Sportkreis-Aktion in den Frankfurter Grundschulen

FRANKFURT (PM) | Seit dem 22. Januar sammeln über 5.200 Grundschüler in Frankfurt und vier weiteren Sportkreisen wieder fleißig Stempel für die Aktion „Trink dich fit“ des Sportkreises Frankfurt. Ziel ist es, Kinder dabei zu unterstützen, spielerisch ein gesundes und regelmäßiges Trinkverhalten zu erlernen. Neben ihren Trinklisten und den von der Mainova AG gesponsorten Trinkflaschen erhalten alle teilnehmenden Schülerinnen und Schüler einen Informations-Flyer mit hilfreichen Tipps und Tricks zum Trinken. Dieser wurde in Kooperation mit dem Deutschen Institut für Sporternährung e.V. (DiSE), Bad Nauheim, erstellt, das die gesamte Aktion wissenschaftlich begleitet. Denn eine an hessischen Grundschulen durchgeführte Studie belegt, dass vor allem die mentale Leistungsfähigkeit der Schüler*innen vom regelmäßigen Trinken abhängt. Daher wird Uwe Schröder, Diplom-Oecotrophologe und Vorstandssprecher des DiSE sowie Mit-Autor des gleichnamigen Buches „Trink dich fit“, während des 9-wöchigen Aktionszeitraums dem Sportkreis Frankfurt Rede und Antwort stehen. In kurzen Videos werden wertvolle Hilfestellungen bereitgestellt, die die Kinder dabei unterstützen sollen, sich einen nützlichen Trink-Automatismus für das gesamte Leben anzueignen.

Doch nicht nur den Kindern bieten die Q&As eine wertvolle Hilfestellung. Auch für Erwachsene ist eine gesunde und ausreichende



Uwe Schröder zu Besuch an der Liesel-Oestreicher-Schule im vergangenen Jahr im Rahmen der „Trink dich fit“-Aktion.

FOTO: KAI PETERS

Trinkmenge entscheidend, um in Job und Alltag leistungsfähig zu bleiben. Denn „richtiges Trinken sollte (wieder) erlernt werden“, verrät Uwe Schröder und ergänzt: „Neugeborene fordern ihre Flüssigkeitsaufnahme in der Regel ungefähr alle zwei Stunden ein, also in vergleichsweise kurzen Abständen. Dieser von der Natur vorgegebene Rhythmus hat auch im Erwachsenenalter einen positiven Einfluss auf verschiedene Lebensbereiche. Richtiges Trinken unterstützt beim Abnehmen und unterstützt die Gesundheitsprävention. Es fördert unsere körperliche, aber vor allem auch geistige Leistungsfähigkeit. Denn das menschliche Gehirn besteht zu 75 % aus Wasser und schon geringe Wasserdefizite benachteiligen unsere Konzentration und Aufmerksamkeit. Wir können also unsere Gesundheit und Leistung durch das Wiedererlernen des richtigen

Trinkens positiv beeinflussen.“ Ein wichtiger Tipp, der vor allem auch für den Berufsalltag gilt: Sobald der Durst sich meldet, liegt bereits ein leistungsminderndes Mentaldefizit vor, das unsere Produktivität mindern kann. Getränke, die in Sicht- und Griffweite stehen und am besten abwechslungsreich ausgewählt wurden tragen dazu bei, regelmäßig und ohne eintretende Leistungsminderung zu trinken – denn der Mensch, sagt man so schön, ist ja ein Gewohnheitstier. Die Tipps und Tricks von Uwe Schröder finden Sie in den kommenden Wochen auf den Social Media-Kanälen des Sportkreises Frankfurt (<https://www.sportkreis-frankfurt.de/home.html>) sowie weiterführende Informationen in der erwähnten Publikation „Trink dich fit. Handbuch für das richtige Trinken“ (pala-verlag, Darmstadt) und unter <https://www.dise.online/>

Palram – Canopia Gewächshaus Hybrid 20729127
 Außenmaß inkl. Dachüberstand (B x T) 185 x 248 cm, silber, Grundfläche 4,6 m, 4-mm-Hohlkammerplatten Dachfläche, Polycarbonateindeckung an den Seitenflächen, verbesserte Arbeitsbedingungen, inkl. Fundamentrahmen, Dachfenster und Dachrinnen, robustes Gewächshaus mit vereinfachtem Aufbau

statt 469,-
329,-

Gardol Hochbeet doppelwandig 27787135
 200 x 100 x 76 cm, Stahl, anthrazit, verzinktes, pulverbeschichtetes Stahlblech, schlichtes und modernes Design, mit integrierter Schneckenkante, schneller und einfacher Aufbau

statt 299,-
249,-



www.bauhaus.info

Wenn's gut werden muss.

Alles für die Frühanzucht im eigenen Garten



statt 8,49
6,99

Gardol Pure Nature Aussaat- und Kräuternerde Bio

Torffrei, mit Spurenelementen, mit Rindenhumus, gebrauchsfertige Erde, 15 kg (1 kg = 0,47) 23800465



ab
1,19

Sämereien verschiedener Hersteller
 Obst- und Gemüsesamen, für Kübel- oder Freilandkultur geeignet
 z.B. 23758281

Alle Angebote nur gültig vom 26.1. – 10.2.2024 in den Fachcentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.



61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

Die Adressen unserer Fachcentren finden Sie unter: www.bauhaus.info/fachcentrenuebersicht

Folgen Sie uns auf:

