

meinsüdhessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!
www.rheinmainverlag.de

3. Februar 2024

Das Leben in und um Seligenstadt – Auflage 17.381

DAHLER

Wir bieten Ihnen eine kostenlose
Marktwertermittlung Ihrer Immobilie

DAHLER Hanau/Offenbach T 06182 992 604 dahler.com/hanau



Zur Website:



Med. Fußpflege

Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen
usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

Mobile Fußpflege

Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touarha · Tel. 06182/992360 · Mobil: 01577-3751467
Hainburg · Ketteler Str. 38 · www.josefines-fusspflegestudio.de

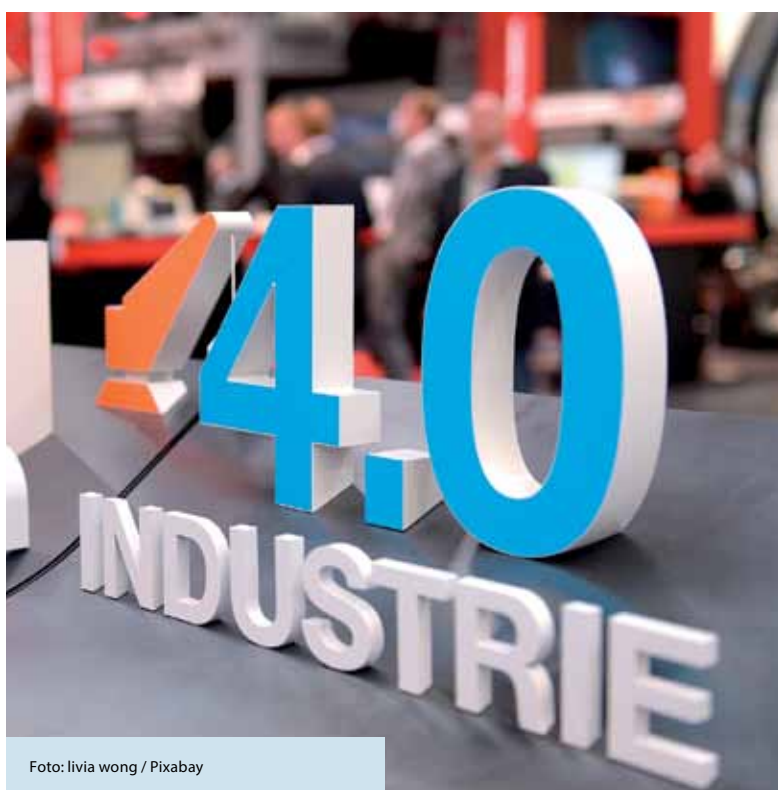


Foto: livia wong / Pixabay



mein süd

hessen

auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)



Wir informieren Sie:

Gesetzlich vorgeschriebene Pflegeberatung bei Pflegegeldbezug

Die Pflegeberatung ist

- bei Pflegegrad 2 und 3 einmal im Halbjahr (im PG 1 freiwillig)
 - bei Pflegegrad 4 und 5 einmal im Quartal
- durch einen zugelassenen Pflegedienst abzurufen.

Wir führen die gesetzlich vorgeschriebene Pflegeberatung in Ihrer
Häuslichkeit durch und rechnen direkt mit der Pflegekasse ab.

Beratung, Schulung und Anleitung für Pflegepersonen

Sie als pflegende Angehörige leisten jeden Tag großartiges, denn die
Betreuung eines pflegebedürftigen oder demenzkranken Menschen
ist verantwortungsvoll und anstrengend. Für Pflegepersonen hat der
Gesetzgeber kostenlose Schulungen vorgesehen. Sie haben die Mög-
lichkeit, sich zu Hause von unseren speziell qualifizierten Pflegefach-
kräften beraten und schulen zu lassen.

Kostenlose Schulung
für Pflegepersonen
Wir beraten/schulen Sie!
0 61 82 - 955 46 55

Ihr ambulanter Pflegedienst
für Seligenstadt, Hainburg u. Mainhausen
Am Reitpfad 23, 63500 Seligenstadt
www.pflegekraeftig.de

Digitalisierung!
Die Zukunft des
deutschen
Handwerks

Digitalisierung! Die Zukunft des deutschen Handwerks

(DRM). Unter dem Schlagwort Industrie 4.0 schwebt die Digitalisierung über dem deutschen Handwerk. Während sich jedoch Historiker einen akademischen Streit liefern, ob es sich dabei tatsächlich um die vierte industrielle Revolution handelt oder doch nur um eine Weiterentwicklung der digitalen und damit dritten Revolution, stellt sich für Handwerker eine viel pragmatischere Frage: Verschafft mir die Digitalisierung einen Vorteil?

Während einige Handwerksbetriebe immer noch vor der Benutzung digitaler Hilfsmittel scheuen, beantwortet die Mehrheit der Handwerksbetriebe diese Frage mit einem Ja.

Corona leitet Digitalisierungsschub ein

In einer Studie, die 2022 im Auftrag des Digitalverbands Bitkom und Zentralverbands des Deutschen Handwerks durchgeführt wurde, gaben 68 Prozent der befragten Betriebe an, dass sie digitale Technologien verwenden. Fünf Jahre zuvor waren es mit 45 Prozent noch weniger als die Hälfte der Betriebe, die sich für digitale Unterstützung entschieden hatten.

Vor allem die Coronazeit hat der Entwicklung hier einen enormen Schub gegeben. Über die Hälfte der Handwerksbetriebe hat die Digitalisierung während der Pandemie vorangetrieben. Überhaupt ist die große Mehrheit der Betriebe an Themen rund um Digitalisierung interessiert und sieht darin eine konkrete Chance.

Unterstützung durch das Bundeswirtschaftsministerium

Wie kommt es dann, dass nicht noch mehr Handwerker die Digitalisierung ihrer Betriebe angehen? Zumeist wirken die damit verbundenen Kosten mit einer einhergehenden Unsicherheit abschreckend. Und genau hier setzt das Bundeswirtschaftsministerium (BMWi) an. Mit dem Programm „go-digital“ will das BMWi kleine und mittelständische Unternehmen auf ihrem Weg in die digitale Zukunft begleiten und unterstützen.

Das Programm fokussiert sich dabei auf drei Kernbereiche:



Foto: Gerd Altmann / Pixabay

- Digitalisierung von Geschäftsprozessen
- Erschließung neuer Märkte durch Digitalisierung
- Gewährleistung der IT-Sicherheit

Der interessierte Betrieb setzt sich dabei mit einem vom BMWi lizenzierten Beratungsunternehmen in Verbindung und schließt einen Beratervertrag ab. Danach stellt die Beraterfirma den Antrag bei „go-digital“. Nach der Genehmigung durch das BMWi startet die Beratungs- und –im Anschluss – die Umsetzungsphase.

Im gewählten Hauptmodul unterstützt das Förderprogramm maximal 20 Beratungstage, wobei der Tagesatz auf 1.100 Euro begrenzt ist. Die Hälfte davon kann vom BMWi beantragt werden. Im Nebenmodul sind es zehn Beratungstage, die über „go-digital“ gefördert werden können. So

kann ein Betrieb auf ein Fördervolumen von bis zu 33.000 Euro kommen.

Erste Anlaufstelle für Digitalisierung im Handwerk

Aber nicht nur der Bund unterstützt die kleinen und mittelständischen Unternehmen auf dem Weg in die digitale Zukunft. So hat auch jedes Bundesland seine eigene Förderinitiative, die das Handwerk unterstützen soll.

Als erste Anlaufstelle empfiehlt sich für interessierte Betriebe das Mittelstand-Digital-Zentrum für Handwerk des BMWi. In Zusammenarbeit mit dem Zentralverband des deutschen Handwerks werden hier kostenlose Angebote erstellt sowie Beratungen durchgeführt, um die Digitalisierung im deutschen Handwerk weiter voranzutreiben.

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Straße 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
oder nach Vereinbarung!
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

FIGUR ERFOLG GARANTIERT

Wieder wohlfühlen im eigenen Körper!

VITA NOVA

Am Schwimmbad 3, 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182-2 59 44 | www.vitanova.de



Neues Fachzentrum in Mannheim nimmt Gestalt an

BAUHAUS feiert Richtfest in Mannheim-Columbus

MANNHEIM (PM). BAUHAUS baut derzeit in Mannheim-Columbus ein neues Fachzentrum. Mit einer Gebäudefläche von ca. 19.000 Quadratmetern und einer Verkaufsfläche von 16.000 Quadratmetern bietet BAUHAUS in naher Zukunft vielfältige Möglichkeiten, seinen Kunden ein breites Spektrum an Produkten und Serviceleistungen zu präsentieren. Der Neubau in Mannheim wird Teil des neuen Gewerbegebiets Columbus und sorgt für mehr Attraktivität des Stadtteils Franklin. Das Fachzentrum ersetzt das seit 1999 betriebene BAUHAUS im nahegelegenen Stadtteil Vogelstang, welches mit der Eröffnung des neuen Standorts geschlossen wird. Doch vor allem in Sachen Nachhaltigkeit zeichnet sich das neue Fachzentrum mit Stadtgar-



V.l.: Markus Schäfer (künftiger Geschäftsleiter BAUHAUS Fachzentrum Mannheim-Columbus), Christian Schönherr (Polier bei Heberger System-Bau GmbH), Volker Markert (regionaler Geschäftsführer bei BAUHAUS) und Christian Specht (Oberbürgermeister der Stadt Mannheim).

Fotos: BAUHAUS AG



ten und gebäudeseitig eigenständiger DRIVE-IN Arena durch eine nachhaltige Bauweise aus, die höchste Standards erfüllt. Anlässlich des feierlichen Richtfestes, zu dem zahlreiche Gäste aus Politik, Wirtschaft und Baugewerbe der Rhein-Neckar-Region eingeladen waren, gab BAUHAUS Einblicke in die ersten Bauabschnitte des neuen Vorzeige-Fachzentrums in Mannheim.

Bei seinem Neubau in Mannheim setzt BAUHAUS einen zentralen Fokus auf das Thema Nachhaltigkeit. Das Unternehmen nutzt beispielsweise die über 15.000 Quadratmeter große Dachfläche des Haupthauses und der separaten DRIVE-IN Arena in zweierlei Hinsicht: Erstens schützt die Begrünung des Flachdaches vor klimatischen Umwelteinflüssen wie Sonneneinstrahlung, die im Gebäudeinneren zu starker Erwärmung führt, zweitens bietet sie ökologisch wertvollen Lebensraum für Tiere und Pflanzen und fördert so die Biodiversität im urbanen Raum. Durch ein spezielles Bausystem ist es möglich, dass zusätzlich zur Dachbegrünung ein flächendeckendes Photovoltaiksystem zum Einsatz kommt. So verfügen das neue Fachzentrum in Mannheim-Columbus sowie die angrenzende DRIVE-IN Arena künftig über getrennt voneinander betreibbare Photovoltaikanlagen mit einer Spitzenleistung von insgesamt bis zu 749 kWp. Damit decken die beiden Anlagen einen wesentlichen Anteil des Strombedarfs des gesamten neu-

en Gebäudekomplexes ab. Weiterer Pluspunkt: Überschüssiger Strom kann in das öffentliche Stromnetz eingespeist werden.

Zudem verzichtet das neue Fachzentrum auf einen externen Fernwärme- und Gasanschluss und setzt auf Wärmepumpenanlagen, die das Gebäude im Winter heizen können.

Auf dem gesamten Gelände wird außerdem in Sachen Beleuchtung auf energiesparende LED-Lampen gesetzt und extrabreite Tageslichtzonen helfen zusätzlich, elektrische Energie zu sparen. Darüber hinaus werden auf dem Gelände 50 neue Bäume gepflanzt, die nicht nur an sonnigen Tagen Schatten spenden, sondern auch für die hohen ökologischen Standards von BAUHAUS stehen.

Einfach und flexibel shoppen mit „Reservieren & Abholen“

Wie bei BAUHAUS bundesweit üblich, wird auch der Standort Mannheim-Columbus den besonders kundenfreundlichen Bereich für den Service „Reservieren & Abholen“ bieten. Kunden können dabei bereits vor Ladenbesuch die gewünschten Produkte online reservieren und binnen kurzer Bereitstellungszeit im Fachzentrum direkt abholen. Die reservierten Produkte werden danach für zwei Wochen im Fachzentrum oder der Abholstation zur Abholung bereitgehalten. Die Abholstation befindet sich vor dem Fachzentrum

und ist auch nach Geschäftsschluss und an Sonn- und Feiertagen frei zugänglich. Über die Eingabe eines PIN-Codes wird die zuvor reservierte und bezahlte Bestellung an der Station freigegeben. Der kontaktlose Pick-up Service ist ein weiterer wichtiger Meilenstein auf dem Weg in die digitale Zukunft von BAUHAUS und verbindet so auf ideale Weise den Einkaufsgenuss des stationären Handels mit der Flexibilität des BAUHAUS Online-Shops.

Zum neuen BAUHAUS gehört auch eine 4.400 Quadratmeter große DRIVE-IN Arena, die sich auf der gegenüberliegenden Straßenseite befindet. Sie ermöglicht es Kunden, sperrige Produkte direkt vom Regal ins Fahrzeug zu laden und ohne erneutes Abladen zu bezahlen.

Der Dank gilt vor allem den Bauunternehmen und Gewerken

„Bis zur Fertigstellung des Fachzentrums Mitte 2024 werden über 35 verschiedene Bauunternehmen und Handwerksbetriebe im Einsatz sein. Unser Richtfest und somit auch der Dank gilt besonders unseren Handwerkern, die dieses Bauprojekt erst möglich machen und bei Wind und Wetter im Einsatz sind“, betont Volker Markert, regionaler Geschäftsführer bei BAUHAUS.

„Wir möchten uns darüber hinaus bei allen Beteiligten auf kommunaler Ebene, der Stadtverwaltung, dem Bauamt und Oberbürgermeister Christian Specht und seinem langjährigen Vorgänger Herrn Dr. Peter Kurz für die Zusammenarbeit in den vergangenen Jahren bedanken.“



Ist immer Donnerstagnachmittags zum Gespräch mit Seligenstadts Bürgern bereit: Dr. Daniell Bastian.

Foto: Stadt Seligenstadt

Der Donnerstagnachmittag gehört dem Bürger

Dr. Daniell Bastian bittet zum persönlichen Gespräch

SELIGENSTADT (RA). Bürgermeister Dr. Daniell Bastian hält sich schon so lange wie er im Amt ist die Donnerstagnachmittage frei, um der Bürgerschaft die Gelegenheit zu einem persönlichen Gespräch mit ihm zu geben.

„Das Angebot wurde von Anfang an sehr gut angenommen und mir ist es willkommene Gelegenheit, mit den Seligenstädterinnen und Seligenstädter direkt in Kontakt zu treten.

In einem persönlichen Gespräch tun sich oft ungeahnte Lösungen

auf oder eine Problematik wird von allen Beteiligten besser verstanden,“ so die Erfahrungen von Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Anmeldungen für die Bürger-sprechstunde erfolgt über das Bürgermeister-Vorzimmer unter der Telefonnummer 06182/87-1010. Eine vorherige Anmeldung ist notwendig.

Eine telefonische Sprechstunde kann auch vereinbart werden, falls ein persönliches Erscheinen nicht erwünscht oder möglich ist.



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

Gesundheit

ANZEIGE



Haarausfall? Für uns kein Problem mehr!

Egal in welchem Alter oder Lebensphase: Wir Frauen stylen uns gerne, um unsere Haare in Form zu bringen. Aber wenn wir merken, dass die **Haare zunehmend ausfallen**, ist das erschreckend! Dabei ist uns schönes Haar doch so wichtig! Immer mehr Anwenderinnen vertrauen inzwischen auf das rezeptfreie **Revitensin** (Apothek), das verschiedene Formen von Haarausfall von innen bekämpfen kann. Bei Revitensin ist keine äußere Anwendung erforderlich, sodass die Frisur nicht darunter leidet. Die natürlichen Arzneitropfen werden einfach mit einem Glas Wasser eingenommen. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Aufgrund der Wachstumsphase der Haare empfiehlt der Hersteller eine Einnahme von mindestens 12 Wochen.

**REZEPTFREI
AUS DER APOTHEKE!**

Für Ihre Apotheke:
Revitensin
(PZN 17386423)

www.revitensin.de



Abbildungen Betroffenen nachempfunden
REVITENSIN. Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum Dil. D12, Graphites Dil. D8, Pel talpae Dil. D8, Selenium Dil. D12, Thallium metallicum Dil. D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haar- ausfall. www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Das Nr. 1* Cannabis CBD Gel

Von der Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~600 mg CBD erhältlich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen

Vitamin D: die Power für Knochen und Muskeln

Vitamin D, bekannt für den Erhalt normaler Knochen, ist ebenso wichtig für eine normale Muskelfunktion. Doch eine 40-jährige Person bildet nur noch etwa 75 % Vitamin D selbst, während eine 70-jährige Person nur noch die Hälfte bilden kann. Unser Tipp: das **pureSGP Vitamin D3 1.000 I.E.**, das aus hochqualitativem, geschmacksneutralen Kokosöl besteht und eine optimale Aufnahme im Körper ermöglicht.

gelingen, eine spezielle Cannabis-pflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel



wurde für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet.

Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Es wird ganz einfach auf die betroffene Stelle einmassiert.

Tipps für unsere Leser



pureSGP.de

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf pureSGP.de online bestellen und gratis Vitamin D3 sichern!

UVP 14,99 €
GRATIS*



*Bei einer Bestellung von Rubaxx Cannabis CBD Gel; nur solange der Vorrat reicht

*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 06/2023 • *Quelle: von 250 Anwendern auf kjero.com getestet, 11/2022, n=219 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Ein schönes Zuhause für zwei Jahrzehnte

Monika Hoffmann feiert Jubiläum im AGAPLESION SIMEONSTIFT Hainburg!

HAINBURG (RA). Die Anzahl der Jahre, die heutzutage kaum noch ein Arbeitnehmer in einer Firma erreichen kann, kann der Jubilarin schon mal keiner mehr nehmen: Monika Hoffmann, seit nunmehr zwanzig Jahren, nennt sie das AGAPLESION SIMEONSTIFT ihre Heimat. Im Jahr 2004 zog sie in einen der damaligen Bungalows und gestaltete sich hier ihr neues Zuhause nach ihren Wünschen. Die herzliche Atmosphäre im Hainburger SIMEONSTIFT am Triebweg wurde dabei nicht nur von den Mitarbeitern, sondern auch von ihrer Tochter Tanja, die selbst Teil des Teams im AGAPLESION SIMEONS-

TIFT ist, und ihrem Enkel durch regelmäßige Besuche bereichert. Das besondere Jubiläum, das zwanzigjährige Wohnjubiläum von ihr, wurde im SIMEONSTIFT gemeinsam mit anderen Bewohner:innen und Mitarbeiter:innen ausgiebig gefeiert.

Die Feierlichkeiten spiegeln nicht nur die familiäre Verbundenheit wieder, sondern auch die Wertschätzung, der liebevollen Einrichtungsleitung die Monika Hoffmann in der Gemeinschaft des AGAPLESION SIMEONSTIFT seit 20 Jahren erfährt.

Bekannt für ihre stets gute Laune und ihre von Natur aus positive Einstellung, ist Monika Hoffmann nicht nur aktiv am sozialen Leben beteiligt, sondern nimmt auch regelmäßig an den vielen verschiedenen Betreuungsangeboten teil. Ihre Begeisterung ist regelrecht ansteckend – sie ermutigt nicht nur ihre Mitbewohner:innen sondern animiert auch diese, sich aktiv am Gemeinschaftsleben zu beteiligen.

Das AGAPLESION SIMEONSTIFT ist stolz darauf, Frau Hoffmann seit zwei Jahrzehnten als geschätzte Bewohnerin zu haben. Ihr Wirken und ihre positive Energie bereichern nicht nur den Alltag im SIMEONSTIFT sondern schaffen eine lebendige und liebevolle Atmosphäre, die das Zuhause für Senior:innen zu etwas Besonderem macht.



Jubilarin Monika Hoffmann mit Tochter Tanja und Enkelkind. Fotos: SIMEONSTIFT



DAS DORF AM SEE ...



Rosenmontags-Special:



Tanzen & Übernachten

Übernachtung inklusive Frühstück und Eintritt zum Rosenmontagsball in der Finca ab 109,- Euro pro Person im Doppelzimmer

Feiern Sie am Abend ab 19:33 Uhr, zum ersten Mal in unserer Finca den Rosenmontagsball, und genießen Sie am nächsten Morgen unser leckeres Vitalfrühstück in unserer Orangerie.

Neugierig geworden?

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

Seehotel GmbH & Co. KG

Leerweg · 63843 Niedernberg · Bayern, Deutschland

Telefon: +49 6028 999-00

Telefax: +49 6028 999-2222

E-Mail: mail@seehotel-niedernberg.de





(DJD-K). In Kellerräumen steht oft die Luft. Es herrscht ein muffiges, klammes Raumklima, in der Folge kann sich Feuchtigkeit ansammeln und zu weitergehenden Problemen wie einer Schimmelbildung führen. Umso wichtiger ist es, für eine stete Belüftung zu sorgen und am besten die einströmende Frischluft noch vorzuwärmen. Familie Streich aus Amberg ließ dazu in ihrem Eigenheim aus dem Jahr 1936 eine Solarluftanlage nachrüsten. Ein Solarkollektor an der Fassade gewinnt Energie, um frische Luft zu temperieren und ins Haus zu befördern. Damit arbeiten die Twinsolar-Systeme besonders umweltfreundlich und effizient, ohne laufende Betriebskosten. Zusätzlich ist eine staatliche Förderung von bis zu 25 Prozent möglich, unter www.grammer-solar.com finden sich mehr Informationen dazu.

Foto: djd-k/GRAMMER Solar GmbH



GOLDANKAUF & PELZANKAUF

Ankauf alter materieller Gegenstände von Trödel bis zu edlen Wertsachen

- Uhren aller Art, Luxusuhren
- Silberbesteck, Zinn
- Pelze und Teppiche
- Ferngläser und Kameras
- Möbel, Porzellan aller Art, Meißener Porzellan
- Spielzeug aller Art, Zahngold
- Nachlässe, Tierpräparate
- Puppen, Bronzen, Lego, Hirschgeweihe, Rennräder
- Ölgemälde, Militaria
- Modeschmuck, Goldschmuck
- Gold- und Silbermünzen aller Art
- Modell-Autos, -Eisenbahn
- Nähmaschinen, Spirituosen
- Postkarten, Briefmarken, Bierkrüge



HAUSHALTAUFLÖSUNGEN & ENTRÜMPELUNG

Gold bis 65 €/g (7 Tage gültig)



Kostenlose Hausbesuche und Wertschätzung der Gegenstände



Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 10.00–17.00 Uhr oder nach Vereinbarung
Christians – ein Anruf, der sich lohnt! 06106/2772112
Hochstädter Str. 16 · 63110 Rodgau · Christians-Galerie@outlook.de

www.rheinmainverlag.de • Ihre Onlinezeitung

Sudoku | Rätsel

			3					
		9			7 8			
2 6		7 1					5	
7		6		2				
	4		8			9		
		3		4			7	
3			7 5		2 6			
	2 4			1				
			4					

				8 7				9
5		1 9						4
	7		5					
4			6		2 9			
	8 5		7					1
			1		7			
1				3 4		8		
2			4 9					

Auflösungen der KW 4

6	4	3	5	9	2	8	7	1
5	9	7	8	4	1	3	6	2
8	2	1	6	7	3	4	5	9
1	8	9	3	6	7	5	2	4
4	7	2	9	8	5	6	1	3
3	6	5	1	2	4	7	9	8
2	5	6	4	3	9	1	8	7
7	1	4	2	5	8	9	3	6
9	3	8	7	1	6	2	4	5

2	5	1	4	6	3	8	7	9
6	7	4	5	9	8	2	1	3
3	8	9	1	7	2	4	6	5
5	6	2	3	4	7	9	8	1
7	1	3	8	2	9	6	5	4
9	4	8	6	1	5	7	3	2
4	2	6	7	5	1	3	9	8
8	9	5	2	3	6	1	4	7
1	3	7	9	8	4	5	2	6

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen auf www.rheinmainverlag.de



Frühlingsblume	Sisalpflanze	Tiroler Kurort	sofort, unverzüglich	finn. Männername	gr. Buchstabe	Milch-eiweiß	Halbton unter c	Mitknecht	franz. Artikel	russ. Männername	Heftigkeit	Fluss in Luxemburg	Öffentlichkeit	Riesenkrotze
Schaden am Gelenk	astron. Längenmaß	Behältnis						ugs.: Rauschgift	polit. Theoretiker	Fahrrad (engl.)	Jubelruf			Feigling (ugs.)
Hauptstadt der Schweiz		Männerkurzname			Abgabe (Kw.)		in diese Richtung				Stadt in Brandenburg	ein Emirat		französisch: Freund
blass	Ort auf Usedom	früher als erwartet			Ruinenstätte in Syrien		Herrscher von Syrakus	Konfession						Ellice-Insel
nervöses Muskelzucken	Frauenkosenname				hinweisendes Fürwort		Gattin von Zeus			Teil jeder Adresse (Abk.)		Erlös, Ausbeute		Staat in Südamerika
In erster Linie		Holzstoff	Rufname Hallervordens				demoskop. Institut		Vorname Claptons	Vorname Ribbecks				süddt.: dies-jährig
Frauenname	Essen probieren	frz. Kartenspiel	argent. Staatsmann †		best. Artikel, 4. Fall		Jacken ohne Ärmel		unrund laufen					
nichts davon							heiligere Drachenkämpfer				Zahnbelag			Halbton über H
norweg. Insel		öhlhaltige Pflanze		Sohn des Tantalos	stark windig				kreisrunde Stütze		Wasser-rinnen im Watt			
kleine Schritte machen							altind. heilige Schrift			Tee-filter			englisch: wissen	englisch: neu
moral. Gesinnung			Pflanzenkeime	Blitz und Donner						Vorname Eisen-howers		Licht-spiel-theater		
horizontale	kleiner Verein	Rauschgift					lateinisch: Götter		Ort in Sibirien					
Insel bei Neapel					Kfz.-Z. Steinfurt	Halbschlaf			österr. Autor †					
zwei Rhein-Zufüsse	Verlagsangestellte								jap. Politiker †					
englisch: Bohne														

5

2

8

4

3

6

9

7

10

1

B	E	A	N	■
U	■	■	■	■
L	■	■	■	■
I	■	■	■	■
L	■	■	■	■
I	■	■	■	■
L	■	■	■	■
C	■	■	■	■
A	■	■	■	■
P	■	■	■	■
I	■	■	■	■
O	■	■	■	■
U	■	■	■	■
E	■	■	■	■
R	■	■	■	■
A	■	■	■	■
N	■	■	■	■
O	■	■	■	■
N	■	■	■	■
E	■	■	■	■
N	■	■	■	■
N	■	■	■	■
B	■	■	■	■
E	■	■	■	■
R	■	■	■	■
W	■	■	■	■
B	■	■	■	■
E	■	■	■	■
R	■	■	■	■
U	■	■	■	■
A	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
L	■	■	■	■
A	■	■	■	■
C	■	■	■	■
H	■	■	■	■
S	■	■	■	■
O	■	■	■	■
L	■	■	■	■
A	■	■	■	■
C	■	■	■	■
H	■	■	■	■
E	■	■	■	■
R	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
O	■	■	■	■
R	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
O	■	■	■	■
K	■	■	■	■
I	■	■	■	■
N	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
L	■	■	■	■
A	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
S	■	■	■	■
C	■	■	■	■
H	■	■	■	■
E	■	■	■	■
R	■	■	■	■
A	■	■	■	■
K	■	■	■	■
E	■	■	■	■
B	■	■	■	■
E	■	■	■	■
R	■	■	■	■
A	■	■	■	■
S	■	■	■	■
I	■	■	■	■
S	■	■	■	■
E	■	■	■	■
C	■	■	■	■
H	■	■	■	■
E	■	■	■	■
L	■	■	■	■
A	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
S	■	■	■	■
I	■	■	■	■
S	■	■	■	■
E	■	■	■	■
L	■	■	■	■
A	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
S	■	■	■	■
I	■	■	■	■
S	■	■	■	■
E	■	■	■	■
L	■	■	■	■
A	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
S	■	■	■	■
I	■	■	■	■
S	■	■	■	■
E	■	■	■	■
L	■	■	■	■
A	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
S	■	■	■	■
I	■	■	■	■
S	■	■	■	■
E	■	■	■	■
L	■	■	■	■
A	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
S	■	■	■	■
I	■	■	■	■
S	■	■	■	■
E	■	■	■	■
L	■	■	■	■
A	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
S	■	■	■	■
I	■	■	■	■
S	■	■	■	■
E	■	■	■	■
L	■	■	■	■
A	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
S	■	■	■	■
I	■	■	■	■
S	■	■	■	■
E	■	■	■	■
L	■	■	■	■
A	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
S	■	■	■	■
I	■	■	■	■
S	■	■	■	■
E	■	■	■	■
L	■	■	■	■
A	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
S	■	■	■	■
I	■	■	■	■
S	■	■	■	■
E	■	■	■	■
L	■	■	■	■
A	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
S	■	■	■	■
I	■	■	■	■
S	■	■	■	■
E	■	■	■	■
L	■	■	■	■
A	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
S	■	■	■	■
I	■	■	■	■
S	■	■	■	■
E	■	■	■	■
L	■	■	■	■
A	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
S	■	■	■	■
I	■	■	■	■
S	■	■	■	■
E	■	■	■	■
L	■	■	■	■
A	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
S	■	■	■	■
I	■	■	■	■
S	■	■	■	■
E	■	■	■	■
L	■	■	■	■
A	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
S	■	■	■	■
I	■	■	■	■
S	■	■	■	■
E	■	■	■	■
L	■	■	■	■
A	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
S	■	■	■	■
I	■	■	■	■
S	■	■	■	■
E	■	■	■	■
L	■	■	■	■
A	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
S	■	■	■	■
I	■	■	■	■
S	■	■	■	■
E	■	■	■	■
L	■	■	■	■
A	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
S	■	■	■	■
I	■	■	■	■
S	■	■	■	■
E	■	■	■	■
L	■	■	■	■
A	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
S	■	■	■	■
I	■	■	■	■
S	■	■	■	■
E	■	■	■	■
L	■	■	■	■
A	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
S	■	■	■	■
I	■	■	■	■
S	■	■	■	■
E	■	■	■	■
L	■	■	■	■
A	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
S	■	■	■	■
I	■	■	■	■
S	■	■	■	■
E	■	■	■	■
L	■	■	■	■
A	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
S	■	■	■	■
I	■	■	■	■
S	■	■	■	■
E	■	■	■	■
L	■	■	■	■
A	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
S	■	■	■	■
I	■	■	■	■
S	■	■	■	■
E	■	■	■	■
L	■	■	■	■
A	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
S	■	■	■	■
I	■	■	■	■
S	■	■	■	■
E	■	■	■	■
L	■	■	■	■
A	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
S	■	■	■	■
I	■	■	■	■
S	■	■	■	■
E	■	■	■	■
L	■	■	■	■
A	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
S	■	■	■	■
I	■	■	■	■
S	■	■	■	■
E	■	■	■	■
L	■	■	■	■
A	■	■	■	■
G	■	■	■	■
E	■	■	■	■
S	■	■	■	■
I	■	■		

Deutsche Küche zum Wohlfühlen bei „Mutter Gabi“

Traditionsgasthaus mit Biergarten und vollem Programm

RODGAU (SIT). Eigentlich wähnt man sich auf dem weitläufigen Gelände rund um die Gaststätte „Mutter Gabi“ auf Obertshausener Gebiet, tatsächlich gehört sie jedoch zur Weiskirchner Gemarkung. Günstig an einem Radweg gelegen, zieht der traditionsreiche Ort seit knapp zwei Jahren wieder die Gäste von überallher an.

2021 hat ein neuer Eigentümer „Mutter Gabi“ übernommen und dem Gasthaus auch den neuen Namen gegeben - allerdings konnte erst im Mai 2022 so richtig gestartet werden, als die Corona-Epidemie die Menschheit nicht mehr ganz so schlimm im Würgegriff hatte. Der Name reicht gut 120 Jahre zurück, denn es soll hier einst eine Frau gegeben haben, die für Bedürftige gekocht hat. „Wir haben sie Mutter Gabi genannt“, erklärt Daniel Bähnisch, der mit neuem Konzept, ausgesuchter deutscher Küche mit rustikalen Gerichten - etwa den „besten Schnitzeln der Region“ - voll durchstartete. „Mutter Gabi bedeutet, kulinarisch nach Hause zu kommen, verwöhnt zu werden, eben ‚wie bei Müttern‘“, erklärt der 42-Jährige. Rustikal soll hier aber nicht bedeuten, Bewährtes immer auf die gleiche Art zu kredenzen, sondern gerne auch mit exotischen und überraschenden Zutaten zu experimentieren. Mit einer Reihe von Veranstaltungen sollen noch mehr Gäste angesprochen werden: Musikevents, Tanz- und Faschingsveranstaltungen, Karaoke und Rudelsingen, Spezial-Tage rund



Daniel Bähnisch und Küchenchef Tom Losert freuen sich auf die Gäste.

Foto: Seligenstadt

**Mutter Gabi's
KINDERFASCHING**

11.02.2024

Einlass: 13.00 Uhr

Beginn: 14.11 Uhr

6€ Eintritt

**Starkbierfest mit dem
Märzbier Anstrich Trio**

02.03.2024

Einlass: 18.30 Uhr

Beginn: 20.00 Uhr

**29€ Eintritt
inkl. Essen**

ums Barbecue oder Oktoberfeste verspricht der Eventmanager seinen Besuchern. Ob Hochzeiten und andere Familienfeierlichkeiten oder Firmenevents - bei „Mutter Gabi“ lässt es sich

mit bis zu 600 Personen hervorragend feiern. Allein das große Partyzelt ist eine attraktive Location, die neben all den rustikalen Tischen und Bänken genug Platz zum Tanzen bietet. Eine

höchst effiziente Luftheizung sorgt für angenehme Temperaturen in der kalten Jahreszeit. Anziehungspunkt für viele Familien war bereits im vergangenen Jahr der weitläufige Biergarten mit einzeln reservierbaren, hübschen Holzhütten: Hier können Eltern entspannt sitzen, während der Nachwuchs sich auf dem Spielplatz vergnügt.

Im Restaurant finden gut 50 Gäste Platz. Für gehobene Küche sorgt hier ein neuer Chefkoch, der in Rodgau kein Unbekannter ist: Tom Losert von „Schlemmer Losert“, seit vielen Jahren mit Metzgerei und Bistro in Nieder-Roden ansässig. Nach Vorbestellung gibt es hier auch schon für kleinere Gesellschaften ab vier Personen besondere Event-Essen - von der deftigen Schweinshaxe über Gänsebraten bis hin zum Fondue. Die Biere kommen aus dem Fass und die erlesenen Weine unter anderem aus dem Rheingau - bei „Mutter Gabi“ wird der Gaumen rundum verwöhnt.

Bis zu 60 Veranstaltungen sind in diesem Jahr geplant. Das Team um Daniel Bähnisch ist voll motiviert, die Gäste zu verwöhnen. Stolz ist der Chef zu Recht, dass „Mutter Gabi“ Ausbildungsbetrieb ist: In der Küche sowie im Eventmanagement können junge Menschen hier ihren Traumberuf erlernen.

Das Restaurant ist von Mittwoch bis Samstag von 17 bis 22 Uhr und sonntags von 12 bis 21 Uhr geöffnet.

Kunstaussstellung im Weinladen

HANAU (PM). Kunst trifft Genuss: Der Hanauer Weinladen öffnet seine Räume für Kunst - diesmal mit der einzigartigen Ausstellung „Wanderung“, einer Duettausstellung von Ukrainerinnen Nataliia Koziar und Lia Lemberg. Die offizielle Eröffnungsfeier mit Sektempfang und einem musikalischen Beitrag findet am Samstag, dem 24. Februar, um 17:30 Uhr in den Räumlichkeiten des Weinladens in der Nordstraße 20 in Hanau statt.

**Highlight der Eröffnung:
Videobeitrag
„Reise durch das Gemälde“**

In einer gemütlichen Atmosphäre bei einem Glas Wein dürfen die Gäste nicht nur die malerischen Kunstwerke bestaunen, sondern auch einem außergewöhnlichen Kunstfilm von Lia Lemberg beiwohnen. Am Tag der



Gemälde „Chiavenna“ von Lia Lemberg.

Foto: Veranstalter


Eröffnung wird ein spezieller Videobeitrag präsentiert, der als Höhepunkt der Ausstellung gilt. „Reise durch das Gemälde“ ist ein Kurzfilm besonderer Art, bei dem Lia Lemberg die Zuschauer in die zauberhafte Atmosphäre der

Werke eintauchen lässt. Hier erhält der Betrachter nicht nur die Möglichkeit, das Gemälde von außen anzuschauen, sondern auch in das Gemälde hinein zu gehen. Diese innovative Darstellung wandelt zweidimensionale Kunst

in drei Dimensionen um. Begleitet von passender Musik scheinen die Gemälde den Betrachter zu umfassen und ihn hinein zu ziehen.

„Reise durch das Gemälde“ wird gezeigt am Samstag, dem 24. Februar, bei der offiziellen Eröffnung der Ausstellung, sowie am Samstag, dem 23. März. Weitere Schau-Termine sind nach Vereinbarung mit dem Gastgeber und Inhaber des Weinladens, Herrn Gerhard Ziegler, unter www.derweinladen-hanau.de möglich.


**Adresse: Der Weinladen
Nordstraße 20, 63450 Hanau
Tel. und Fax: 06181 - 14899
E-Mail: wein@derweinladen-hanau.de
Öffnungszeiten des Weinladens:
Mo.-Fr. 11-13 Uhr und 15-20 Uhr,
Sa. 11-15 Uhr.
Eintritt frei.**



www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebserkrankten und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



VEREIN
für **KREBSKRANKE** und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt/
Rhein-Main-Neckar e.V.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung



ANZEIGE

Impfung gegen Grippe und COVID-19

An den kurzen Wintertagen kommen wieder Papiertaschentücher zum Einsatz, um Niesen, Schnupfen und Husten zu bekämpfen. Aufgrund eines geschwächten Immunsystems sind Menschen über 60 besonders anfällig für Infektionskrankheiten und die möglicherweise unangenehmen Auswirkungen von Grippe und COVID-19. Für diese Altersgruppe wird daher eine Grippe- und COVID-19-Impfung empfohlen.

Schützen Sie sich und andere

Eine Impfung kann dazu beitragen, Sie und Ihre Mitmenschen vor potenziell schwerwiegenden Gesundheitsproblemen durch COVID-19 zu schützen. COVID-19 ist aus dem Rampenlicht verschwunden, doch die Bedrohung der öffentlichen Gesundheit, die das Virus darstellt, ist noch nicht vorbei. Dieses hochinfektiöse Atemwegsvirus mutiert weiterhin und kann immer noch zu schweren Erkrankungen und Krankenhausaufenthalten führen. Besonders gefährdet sind Menschen mit Vorerkrankungen wie Bluthochdruck, Herz- und Lungenerkrankungen, Diabetes, Fettleibigkeit und Krebs. Für sie ist es äußerst wichtig, mit ihrem Arzt über die Impfung zu sprechen. Glücklicherweise gibt es heute mehrere Impfstoffe, die Schutz bieten können gegen COVID-19. Um herauszufinden, welcher Impfstoff für Sie am besten geeignet ist, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Trainingslager für unser Immunsystem

Impfstoffe helfen unserem Immunsystem, Krankheitserreger zu erkennen und abzuwehren. Bei manchen Menschen sind Auffrischungsimpfungen notwendig, weil sich Viren verändern. Der beste Weg, um durch die kalten, nassen Monate zu kommen, ist, einen Termin mit Ihrem Arzt zu vereinbaren. Denken Sie daran, dass Sie mit der Grippeimpfung auch die Impfung abschließen können, um Ihren Schutz gegen COVID-19 zu erhöhen. Weitere Informationen finden Sie unter www.ihrschutzhewahl.de.



Foto: Peopleimages/Gettyimages.com



Medizin

ANZEIGE

Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell¹

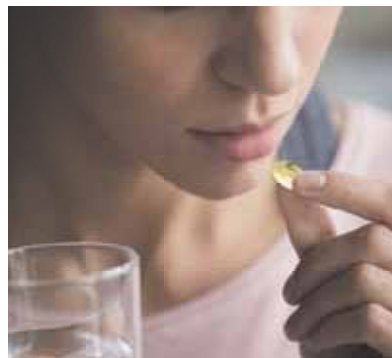
Das geht mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Der Wunsch der Betroffenen ist jedoch immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!

Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen



Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell¹ erreicht wie

bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. **Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!**

- ▶ **Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper²**
- ▶ **Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen**
- ▶ **Wirkt langanhaltend**
- ▶ **Rezeptfrei**

Für Ihre Apotheke:

Spalt Forte
(PZN 00793839)

www.spalt-online.de



„Es gibt viele Schmerzmittel mit Ibu, aber Spalt Forte wirkt am schnellsten bei mir.“
(Norbert L.)



„Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller als andere Präparate. Und sie sind für mich gut verträglich.“
(Sabine H.)

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert. SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Anzeigen | Markt

▶ Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Herr Leibniz kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% online Rabatt + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-149 www.dachbleche24-shop.de

▶ Stellen

Pflegehelferin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Verrichte alle Aufgaben im Haushalt zuverlässig. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40

E-Mail: info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137
63179 Obertshausen

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Aldi, Apotheke zum Löwen, Edeka,
Easy Apotheke, Esser Apotheke, Globus, HIT,
JYSK, LIDL, Marktkauf, Möbel Kempf, Netto,
Norma, Poco, Rossmann, Telekom, Zimmermann

Direkt vom Hersteller!

fran. frankenstolz®



Kissen - Decken - Matratzen - Lattenroste - Topper
Polsterbetten - Boxspringbetten

Werksverkauf Mainaschaff

www.frankenstolz.de

Industriestraße 1-3, 63814 Mainaschaff
Mo. - Fr. 09:30 - 18:00 Uhr, Sa. 09:00 - 17:00 Uhr
Tel. 06021 / 708 131



Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann
redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 531.221

Layout, Satz, Druck- und Pressehaus Naumann
Anzeigensatz GmbH & Co. KG
Anzeigenschluss: Dienstag, 11 Uhr
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober
2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive
dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von meinsuedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie,
einen Werbebotschaftsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Tiere der Woche

Tierversmittlung in
Süd Hessen

Grafik: freepik



SELIGENSTADT (TSV). Luzy braucht wieder ihren Freigang. Sie wurde mit zwei Schwestern und ihrer Mama im Oktober in einem Garten eingefangen. Dort hätten sie sicher nicht überlebt. Nach medizinischer Betreuung und entsprechender Pflege hat Luzy sich zu einer sehr lebhaften, verspielten und frechen Jungkatze entwickelt. Sie liebt das Toben und Spielen mit den

anderen Jungkatzen ihrer Gruppe, schmust aber auch hingebungsvoll mit ihren Menschen. Luzy braucht zum Glücklichen einen Artgenossen an ihrer Seite und wird deshalb ausschließlich als Zweitkatze vermittelt. Als Freigängerin in einer ruhigen Gegend bei einer Familie mit Kindern oder auch einem Paar zu leben, das wäre das Richtige für sie.

Fotos: TSV

Mehr Informationen erhalten Sie beim
Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V.
auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>;
per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail:
info@tsvseligenstadt.de

Überfall, Verkehrsunfall	110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst	112
Polizeistation Seligenstadt	0 6182 / 8 93 00
Giftnotruf	0 6131 / 192 40
Ärztlicher Notdienst	116 117
Zahnärztlicher Notdienst	018 05 / 60 70 11
Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt	0 6182 / 2 10 26
Seelsorge-Telefon	116 123
Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen	116 016
Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch	0800 / 22 55 530
Asklepios Klinik Seligenstadt	0 6182 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt	0 6182 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg	0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau	0 6181 / 2 96 - 0
Sana Klinikum Offenbach	0 69 / 8 40 50
Ketteler Krankenhaus Offenbach	0 69 / 8 50 50
EVO-Störungsdienst Strom	0800 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser	0 6106 / 6 99 50
Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht	0178 / 4 88 80 90
Kartenverlust: Sperr-Notruf	116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt	0 6182 / 87-0

NOTDIENSTE
3. bis 9. Februar
3 LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
4 PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
5 GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
6 ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Telefon 41 91
7 EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 89 77 95
8 LAUTERBORN-APOTHEKE OFFENBACH Rich.-Wagner-Str. 93, Tel. 0 69 / 84 29 99
9 JULIUS-APOTHEKE RÖDERMARK Breidertring 104, Telefon 0 60 74 / 9 47 50

KLIMA FAIR SCHONEN.

MIT DEN GÜNSTIGEN ENTEGA FAIR-TARIFEN
FÜR ÖKOENERGIE.



Jetzt wechseln
auf [entega.de](https://www.entega.de)

EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.



statt 469,-
329,-

Palram – Canopia
Gewächshaus Hybrid 20729127

Außenmaß inkl. Dachüberstand (B x T) 185 x 248 cm, silber, Grundfläche 4,6 m,
4-mm-Hohlkammerplatten Dachfläche, Polycarbonateindeckung an den Seitenflächen,
verbesserte Arbeitsbedingungen, inkl. Fundamentrahmen, Dachfenster und Dachrinnen,
robustes Gewächshaus mit vereinfachtem Aufbau



statt 299,-
249,-

Gardol Hochbeet
doppelwandig 27787135

200 x 100 x 76 cm, Stahl, anthrazit,
verzinktes, pulverbeschichtetes Stahlblech,
schlichtes und modernes Design, mit integrierter
Schneckenkante, schneller und einfacher Aufbau



www.bauhaus.info

Wenn's gut werden muss.

Alles für die Frühanzucht im eigenen Garten



statt 8,-49
6,99

Gardol
Pure Nature
Aussaat- und
Kräutererde Bio

Torffrei, mit Spurenelementen,
mit Rindenhumus, gebrauchsfertige Erde, 15 kg (1 kg = 0,47)
23800465



ab
1,19

Sämereien
verschiedener Hersteller
Obst- und Gemüsesamen, für Kübel-
oder Freilandkultur geeignet
z.B. 23758281

Alle Angebote nur gültig vom 26.1. – 10.2.2024 in den Fachzentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.



61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

Die Adressen unserer Fachzentren finden Sie unter: www.bauhaus.info/fachcentruebersicht

Folgen Sie uns auf:

