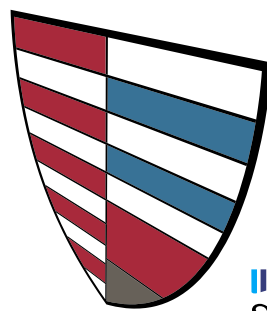


# DER ISEBORJER

UNSER  SCHLÄGT FÜR NEU-ISENBURG



mein  
südhesse

Die Mitmach-  
zeitung!

Samstag, 10. Februar 2024 · Ausgabe 127

[www.RheinMainVerlag.de](http://www.RheinMainVerlag.de)

Auflage: 12.955 Exemplare

## DER ISEBORJER EPAPER

Als ePaper online jeden Donnerstag.  
Einfach den QR-Code scannen und  
aktuelle Informationen lesen.



## SPECIAL OLMPICS

Die Winterspiele sind  
abgeschlossen. Eindrücke  
finden Sie auf **Seite 4**.



## MITMACHEN

Zur Vision der „Frankfurt  
Next Generation“ kann jeder  
seinen „Senf dazu geben“.  
Mitmachportal ist gestartet.  
Mehr dazu auf **Seite 6**.



## DAHLER

**Wir bieten Ihnen eine kostenlose  
Marktwertermittlung Ihrer Immobilie**

DAHLER Hanau/Offenbach T 06182 992 604 [dahler.com/hanau](http://dahler.com/hanau)



# 60 Jahre Linsensuppe und andere Iseborjer Fastnachts-Traditionen

**NEU-ISENBURG (PM) |** Eine der leckersten Traditionen beim Neu-Isenburger Lumpenmontag ist die ‚Linsensupp‘. In diesem Jahr wurde sie zum 60. Mal zubereitet, weiß der Statistiker der Iseborjer Fastnacht, Harald Streb, Senator und Präsident des Ehrensenats sowie 2. Vorsitzender des FBlK, zu berichten.

## Die Linsensupp‘

Dank des Einsatzes und der Unterstützung von Bürgermeister Ludwig Arnoul, wurde 1964 erstmals ein Straßenkarneval, der Lumpenmontagsumzug, in Neu-Isenburg, veranstaltet. Zwar wurde auch schon nach dem Krieg 1948/1949 Fastnacht gefeiert, aber vorwiegend in den Gaststätten und Vereinsälen. Ursprünglich war die Linsensupp‘ eine Erfindung für die Wagenbauer. Am Freitag und Samstag vor dem Lumpenmontag rückten die Wagen-Bauer auf dem Kohlenhof von Erwin Frank, Firma Lack, in der Waldstraße 78 an. Willi Kohl, der Maler, Ludi Berdel, der Schlosser, Heinz-Karl Baumann und noch viele mehr. Erwin Frank befürchtete, dass zur Mittagszeit alle nach Hause rennen und den Wagenbau, Wagenbau sein lassen würden. Man musste die Truppe verpflegen. Also wurde aus einem alten Kupferkessel ein Suppentopf generiert. Hilde Mark, die spätere Prinzessin Hilde I. Freifrau von der Haspel (1976/1977), hatte bei der Fa. Luft die Suppen-Basis geschnorrt. Der großartige Geruch dieser ersten „Linsensupp“ zog durch die Waldstraße und lockte schnell Neugierige auf den Hof, die wissen wollten, was da wohl Gutes gekocht werde. Das war die Geburtsstunde der Linsensuppe. Die erste Linsensuppe wurde offiziell am 9. Februar 1964, um 12 Uhr, an alle Narren ausgeteilt – kostenlos, Spenden waren willkommen. In der „Goulasch-Kanone“ wurde die Suppe beim Umzug mitgeführt. Seit 1964 wurden nun jedes Jahr die kostenlose Narrenspeisung zubereitet. Mit jedem Jahr wurde der Andrang größer und die Kochtöpfe reichten bald nicht mehr aus. Und so kam „Kätha“ (Katharina) Rind ins Spiel, die gerne ihre großen Wurstkessel in der Fabrik zur Verfügung stellte. Sie wurde mit ihrer Tatkraft schnell zur Oberköchin der Linsensuppe. Ihre Tochter, Frau Stang, erzählt, dass am Fastnachtssamstag unzählige freiwillige Helferinnen zum Vor-

bereiten und Schnippeln in der Fabrik eintrafen. In der Kampagne 1965/1966 wurden bereits 11.000 Portionen der leckeren Suppe an das Narrenvolk ausgeteilt – bei einer Einwohnerzahl von rund 30.000! Katharina Rind betreute bis zu ihrem Tod die Zubereitung der in Neu-Isenburg so beliebten Linsensuppe am Lumpenmontag.

Außerdem wurde ihr 1984 die Bürgermedaille für ihre Verdienste um den Erhalt des heimatischen Brauchtums verliehen. Verstorben ist Kätha Rind am 16. Mai 1985. Kätha Rind wurde das Linsensuppenlied gewidmet. Text und Melodie gehen zurück auf Willi Guckelsberger, den Ehrenpräsidenten des KV Die Watze. Das Original hängt in der Wagenhalle



Auf dem Foto vom 5. März 1973 ist im Vordergrund das Prinzenpaar Prinz Hansi I. alias Hans-Jürgen Maas und Prinzessin Petra I. alias Petra Maas.

QUELLEN: U.A. STADTARCHIV, HARALD STREB

Nachfolger der Linsensuppenköchin Kätha Rind wurde ihr Sohn Hans. Zubereitet wurde die Supp‘ von den „Linsensuppen-Mäuscher“ unter der Aufsicht des „Linsensuppen-Marschalls“. Ein Amt, das lange Jahre in der Familie Klammes lag. Roland Klammes übernahm es von seinem Vater Heinrich. Nach dem Tod von Roland Klammes im Mai 2023 übernahmen diese Aufgabe Jörg Böhlendorf und Hans-Joachim Winkler.

## Über Katharina Rind

Katharina Rind wurde am 8. März 1904 in Neu-Isenburg geboren. Von Kindesbeinen half sie in der elterlichen Wurstfabrik und führte die Geschäfte nach dem Tod ihres Vaters gemeinsam mit ihrem Mann Gottfried Rind weiter. Von 1966 bis zum 16. Mai 1989 war sie die Hofköchin des Lumpenmontags. 1972 erhielt sie vom Lumpenmontagsausschuss das Original „Linsensuppenlied“, gemalt vom Hofmaler des Lumpenmontags Willi Kohl. Sie erhielt viele Auszeichnungen für ihr Engagement für den Lumpenmontag, vom Zinnteller für 11 Jahre und 22 Jahre Linsensuppenkoch bis zum „Goldenen Vlies“ und Silbernen Senatsorden „Pro Meritis“.

des Fördervereins zur Brauchtumspflege des Isenburger Karneval e.V. (FBlK).

## Schalk in Neu-Isenburg

Der „Schalk in Neu-Isenburg“ wurde zwischen 1992 und 2022 an Personen verliehen, die sich um die Isenburger Fastnacht verdient gemacht haben. Er wurde zum ersten Mal am 14. Februar 1992, bei dem Bürgermeisterempfang im Isenburger Rathaus, von Bürgermeister Maier an den Karnevalisten Werner Krause verliehen. Die Figur des „Schalk in Isenburg“ wurde von der Künstlerin Brigitte Groschopf, aus der Neu-Isenburger Partnerstadt Weida in Thüringen, entworfen und von Hand gefertigt. Den letzten Schalk erhielt in der Kampagne 2022/2023 Bürgermeister Herbert Hunkel a.D.

## Zugplakett

Zu den vielen Traditionen der Iseborjer Fastnacht gehört seit über 40 Jahren die Zugplakett“. Der Erlös aus dem Plakettenverkauf dient der Finanzierung der Linsensuppe und des Lumpenmontagszuges in der Hugenottenstadt. Nach einer Idee des Bürgermeis-

ters Dirk Gene Hagelstein stand die fünfte Jahreszeit in diesem Jahr unter dem Motto „325 Jahre Neu-Isenburg“. Sie kostet 3 Euro und ist bei den Fastnachts-Vereinen und Banken in Neu-Isenburg erhältlich.

## Über die Iseborjer Fastnacht

Nach dem Krieg fand der Karneval vor allem in den verschiedenen Sälen der Vereine und Lokale statt. Auf Initiative des damaligen Bürgermeisters Ludwig Arnoul sollte die Fastnacht in Neu-Isenburg durch einen Umzug weiterbelebt werden. Als „Anführer“ für einen Fastnachtszug mussten „Charaktere“ gesucht und gefunden werden. Zwar gab es ein Prinzenpaar, aber Erwin Frank suchte etwas Spezielles und so wurde der „Oberlump“ kreiert, nahe liegend, da viele Karnevalisten aus Lumpen Kostüme schnaiderten. Erwin Frank erklärte sich 1952 bereit, den Oberlump für ein Jahr zu machen, daraus wurden dann doch 30 Jahre bis 1982. Ihm folgte Hermann Frank bis 1994, James Lange bis 2005 und Markus Letz bis 2020. Aktuell ist das Amt unbesetzt. Der Watz, der nach einem ungehobelten Burschen des 19. Jahrhunderts benannt wurde und der gerne geschnorrte Kleider trug, gesellte sich 1965 hinzu. Der Erste Isenburger „Watz“ war Charly Neuroth, der bis 1985 die Isenburger Fastnacht mit anführte. Sein Amt übergab er an Karl-Heinz „Hugo“ Müller. Heute wird der Watz von Uwe Fräger verkörpert. Der Lumpenmontagsausschuss wurde im September 1966 gegründet und wurde von der Stadt damit beauftragt den Umzug am Lumpenmontag zu organisieren. Der Senat des Lumpenmontags wurde 1968 gegründet. Bei der offiziellen Gründungsfeier konnten 25 Senatoren als finanzielle Gönner vereidigt werden. Mitglied kann jeder werden, der Interesse hat, ein Stück Kultur und Tradition in Neu-Isenburg zu erhalten. Zu Anfang wurde am Lumpenmontag das Rathaus gestürmt. Das Prinzenpaar belagerte das Rathaus und der Bürgermeister u. a. übergaben vom Balkon des Magistratsitzungsraums aus den Schlüssel der Stadt. Einige Jahre ruhte diese Tradition und wurde in den 90er Jahren wieder belebt. Seither wird das Rathaus samstags gestürmt – meist mit Erfolg. Zuletzt am 3. Februar.

## Anfängerschwimmkurse

Start für Kinder im März und April 2024

**NEU-ISENBURG (PM) |** Im März und April können Kinder im Neu-Isenburger WaldSchwimmbad wieder ihre Schwimmfähigkeiten erlernen und trainieren. Denn dann finden im Hallenbad wieder mehrere Anfängerschwimmkurse für verschiedene Altersklassen statt. Vom 11. März bis 23. März 2024 werden zunächst zwei Anfängerschwimmkurse für 5-Jährige und zwei für Kinder ab 6 Jahren angeboten. Eine weitere Staffel Anfängerschwimmkurse findet vom 22. April bis zum 4. Mai 2024 statt. Jeder Schwimmkurs umfasst zehn Unterrichtseinheiten, verteilt über zwei Wochen, die jeweils montags, dienstags, donnerstags, freitags und samstags stattfinden. Ein Kurs dauert ca. 45 Minuten und kann von bis zu sechs Kindern besucht werden. Für die Teilnahme an einem Anfängerkurs gelten folgende Voraussetzungen: Die Kinder sollten bereits an Wasser gewöhnt sein und es sollte für sie kein Problem sein, ohne die Anwesenheit

der Eltern am Kurs teilzunehmen und selbstständig die Toilette aufzusuchen.

Kursplätze können im Webshop des WaldSchwimmbades unter [www.waldschwimmbad-neu-isenburg.de](http://www.waldschwimmbad-neu-isenburg.de) gebucht werden.

*Goldhaus Obertshausen*

**ANKAUF VON:**

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3  
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr  
oder nach Vereinbarung!  
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder  
[www.goldhaus-obertshausen.de](http://www.goldhaus-obertshausen.de)

**Netto**

Marken-Discount

**Wiedereröffnung in Dreieich**

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe

**21. FEB 2024**

**18.00 Uhr**

**Vortrag für Patienten & Interessierte**

**WAS TUN BEI ATEMNOT & HUSTEN?**

**Ursache & Behandlung von Lungenentzündungen**

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal,  
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Dr. T. Stein,  
Chefarzt der Klinik für Pneumologie

Anmeldung und Information unter:  
[t.firat@asklepios.com](mailto:t.firat@asklepios.com)  
Tel.: 06103 / 912-14 94  
[www.asklepios.com/langen](http://www.asklepios.com/langen)

**ASKLEPIOS**  
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine Anmeldung ist erforderlich.

# Zwei Tage in der Hauptstadt

Studienfahrt der Klasse 10aR der Brüder-Grimm-Schule

**BERLIN/NEU-ISENBURG (PM)** | Die Klasse 10aR der Brüder-Grimm-Schule machte sich am 29. Januar für zwei Tage auf in die Bundeshauptstadt. Sie folgte einer Einladung des Abge-



FOTO: STADT NEU-ISENBURG

ordneten des Bundestages Björn Simon, mit dem sie im Paul-Löbe-Haus ein persönliches Gespräch führen konnten, wobei alle Fragen auch persönlich offen, unterhaltsam und ausführlich beantwortet wurden. Zuvor nahmen die Schüler an einer interessanten Plenarsitzung der Haushaltswoche zum Thema „Familie und Gesundheit“ teil und genossen den beeindruckenden Blick über Berlin von der Kuppel des Reichstags. Das Highlight des Tages war jedoch das im Rahmen der Einladung erfolgte Mittagessen in der Mensa des Paul-Löbe-Hauses direkt an der Spree. Am nächsten Tag besuchte die Klasse die Gedenkstätte Hohenschönhausen. Die ehemalige Stasi-Untersuchungshaftanstalt für politisch Verfolgte beeindruckte auf tragische Weise mit Zeugnissen der kommunistischen Diktatur der DDR. Originale Verhörräume, Zellen sowie Freigelände machten zusammen mit den detaillierten, bewegenden Berichten des Museumsführers sehr betroffen.

Die Fahrt machte den Schülern deutlich, wie wichtig Demokratie und Freiheit für die Menschen sind und dass die Bundesrepublik Deutschland mit all ihren vermeintlichen aktuellen politischen Problemen ein Land ist, in dem man die demokratischen Werte in jedem Fall schützen und wertschätzen muss.

# Seit 2018 laufendes Projekt

France Mobil besucht Brüder-Grimm Schule

**NEU-ISENBURG (PM)** | Auch in diesem Jahr konnten sich die Schüler der Brüder-Grimm-Schule wieder über den Besuch von France Mobil freuen. Das Projekt findet seit 2018 regelmäßig an der Schule statt, um den Schülern auf spielerische und anregende Art die französische Sprache und Kultur näherzubringen. Das France Mobil wird vom DFJW in enger Zusammenarbeit mit der französischen

Botschaft angeboten und vom deutsch-französischen Institut Erlangen sowie dem Ernst-Klett Verlag unterstützt. Dabei touren zwölf Lektoren aus dem Nachbarland Frankreich für ein Jahr durch Deutschland und besuchen währenddessen verschiedene Bildungseinrichtungen. Dieses Jahr war es Mathilde Charas, die ursprünglich aus einem kleinen Ort Nahe Lyon stammt, und nun für eine Weile in Mainz wohnt, die mit

dem France Mobil im Einsatz war. Sie hatte viele spannende Geschichten und Spiele im Gepäck. Im Fokus ihres Vortrags standen die Olympischen Spiele, die diesen Sommer in Paris stattfinden werden. Damit gab sie den Schülern ein Thema, dass auf Anhieb ihr Interesse weckte. Das Projekt hat einen großen Beitrag dazu geleistet, die Motivation der Schüler, französisch zu lernen, gestärkt.



# Fastnachtsfeier mit Geschicklichkeitsparcours

Reiterflohmarkt in Vorbereitung

**NEU-ISENBURG (PM)** | An Fastnachtssamstag lud der Reit- und Fahrverein Neu Isenbure e.V. zusammen mit der Reitschule „TeamPferd“ seine Mitglieder zum Fastnachtsreiten ein. Unter den Augen eines großen Publikums konnten die Kinder und Jugendlichen des Vereins ihr Können zu Pferde im Geschicklichkeitsparcours demonstrieren. Ringe werfen, Quitscheuten-Angeln oder an der Hand Balancieren, der Parcours mit seinen unterschiedlichen Geschicklichkeitsstationen war zwar herausfordernd, konnte aber von allen Ponys und Reiterinnen mit Bravour beendet werden. Im Anschluss waren die Erwachsenen Vereinsmitglieder an der Reihe.

Der Parcours wurde um einen Glittervorhang und einen Wasergraben erweitert und forderte den Mitgliedern und Ihren vierbeinigen Gefährten einiges an Mut und Können ab. Die Zuschauer waren begeistert und konnten sich während dem zweistündigen Event am kostenlosen Buffett mit Kreppeln, Hotdogs und Getränken stärken. Am Ende der Veranstaltung gab es für jeden Teilnehmer eine Urkunde und die schönsten Kostüme wurden durch das Publikum durch Applauswertung prämiert. Nächstes öffentliche Event ist der Reiterflohmarkt am 3. März ab 11 Uhr in der Reithalle des Vereins am Triebweg. Anmeldungen werden noch bis Ende des Mo-



nats nach Verfügbarkeit unter mail: info@rfv-neu-isenbure.de oder unter der Tel. 0170-4180786 entgegengenommen. Ausgestellt werden dürfen auch Pferdehänger und Kutschen. Als Rahmenprogramm wird es neben einer großen Kuchentheke auch Ponyreiten geben.

## Unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

Sie wollen eine Anzeige schalten? Melden Sie sich bei uns!  
Weitere Informationen finden Sie auf [www.RheinMainVerlag.de](http://www.RheinMainVerlag.de)

## BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von **DER ISEBORJER**: **JYSK, LIDL, Netto**

## IMPRESSUM

**DER ISEBORJER**  
FÜR NEU-ISENBURG

**Büro:**  
Bieberer Straße 137,  
63179 Obertshausen  
info@rheinmainverlag.de  
www.rheinmainverlag.de

**Redaktion:** Beate Tornann, Silke Theurer  
redaktion@rheinmainverlag.de

**Verantwortlich:** Markus Echternach  
Alle unter der Büroschrift des Verlages.

**Gesamtauflage:** 12.955

Erscheint am Wochenende in Neu-Isenburg.

**Herausgeber:** Rhein Main Verlags GmbH  
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen  
Tel.: 06104 66720-40

**Geschäftsführung:**  
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

**Auflage im Gesamtverlag:** 538.258

**Layout, Satz und Druck/Weiterverarbeitung:**  
Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

**Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

**Anzeigen:** Gesamtpreisliste Nr. 38, gültig ab 1. Januar 2024

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

**Redaktionsschluss:** Dienstag, 11 Uhr  
**Anzeigenschluss:** Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER ISEBORJER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaften mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

DER ISEBORJER nicht bekommen?

**Zustellhotline:** Tel. 06104-4970-0  
Mo. – Fr. 8.00 – 16.30 Uhr

## DER ISEBORJER

Unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

Sie wollen eine Anzeige schalten?  
Melden Sie sich bei uns!

Weitere Informationen unter:  
[www.RheinMainVerlag.de](http://www.RheinMainVerlag.de)

## MARKT PLATZ MARKT

**Haushaltsauflösungen.** Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 - 9154213

## STELLEN

**Haushaltshilfe für 4-5 Std. an 1-2 Tagen in Seligenstadt gesucht.** Deutschkenntnisse zur einfachen Verständigung sind erwünscht. Sie benötigen einen akt. Erste-Hilfe-Kurs. Std.-Lohn auf Anfrage. ☎ 0170 - 90 43 014

**Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort.** Bei Interesse melden: 06104-49700

**Pflege und Betreuung Daheim, da kann ich Ihnen helfen!** Seit 7 Jahren kümmere ich mich um ältere Menschen. Ich koche, putze, helfe beim An- und Auskleiden und verrichte sonstige Aufgaben im Haushalt zuverlässig. ☎ 0621-18060334, 01579 - 2452024

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

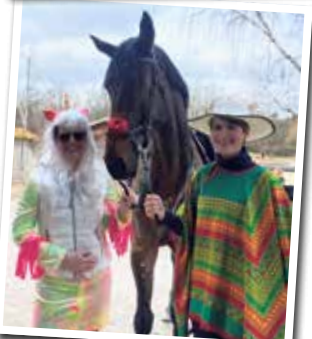
## ZÄUNE · GITTER · TORE

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
E-Mail: draht@weissbaecker.de

**DRAHT-WEISSBÄCKER**

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf



FOTOS: PRIVAT



**20. FEB 2024**  
**17.30 Uhr**

Vortrag für Eltern & Interessierte

## ERSTE ZEIT ZU DRITT

Neue Bedürfnisse & Anforderungen

Asklepios Klinik Langen, Konferenzräume  
Röntgenstraße 20, 63225 Langen

Kathrin Kuhrke, Systemische Beraterin (IFW, SG),  
Systemische Therapeutin (IFW),  
Zert. Family-Lab Trainerin

Anmeldung und Informationen unter:  
s.vetter@asklepios.com  
Tel.: 06103/912-6 19 08  
[www.asklepios.com/langen](http://www.asklepios.com/langen)

**ASKLEPIOS**  
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine  
Anmeldung ist  
erforderlich.

# Reizdarmsyndrom: Fakt oder Fiktion?

Gesundheits-Experten entschlüsseln die hartnäckigsten Mythen rund um das Thema Reizdarm

**Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen. Viele Deutsche leiden gelegentlich an einem oder mehreren dieser Symptome. Treten diese Darmbeschwerden jedoch immer wieder auf, handelt es sich meist um ein Reizdarmsyndrom. Doch was ist das Reizdarmsyndrom eigentlich genau? Und kann man den gängigsten Reizdarm-Mythen Glauben schenken? Unsere Experten haben den Faktencheck gemacht!**

**Mythos 1: Reizdarm ist eine Erkrankung des 21. Jahrhunderts.**

Beim Reizdarmsyndrom handelt es sich keineswegs um eine neue Zivilisationskrankheit oder gar eine Modeerscheinung. Schon Hippokrates, oft als „Vater der modernen Medizin“ bezeichnet, beschrieb bereits vor über 2000 Jahren einen Patienten mit Abdominalbeschwerden, verändertem Stuhlverhalten, Blähungen und Stuhl drang – kurz: mit typischen Reizdarmsymptomen. Die Ursache jedoch blieb für ihn rätselhaft.

**Mythos 2: Reizdarm – alles nur Einbildung?**

Auch wenn Darm und Psyche eng zusammenhängen, ist der Reizdarm keine Einbildung. Die immer wieder auftretenden Symptome beruhen auf krankhaften Veränderungen im Körper. Die Beschwerden an sich mögen für Außenstehende nicht dramatisch wirken, verringern die Lebensqualität Betroffener jedoch beträchtlich – insbesondere, wenn sie wiederkehrend und in den ungünstigsten Momenten auftreten.

**Mythos 3: Die Ursache von Reizdarm ist ungeklärt.**

Wissenschaftler nehmen heute an, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache chronischer Darmbeschwerden ist. Schon kleinste Schädigungen reichen aus, um Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen zu lassen. In der Folge wird das enterische Nervensystem gereizt, es kommt zu wiederkehrendem Durchfall, oft gepaart mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung.<sup>1</sup> Im Englischen wurde dies mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, also durchlässiger Darm, betitelt.

**Mythos 4: Reizdarm hat mit einer ungesunden Ernährung zu tun.**

Über die Jahre entdeckten Wissenschaftler, dass die klassische westliche Ernährung mit einem hohen Anteil an gesättigten Fettsäuren und kurzkettigen Kohlenhydraten die Entstehung eines „Leaky Guts“ begünstigt. Auch Stress wurde als wichtiger Treiber eines löchrigen Darmes identifiziert. Beides würde erklären, warum gerade in westlichen Kulturen immer mehr Menschen mit wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zu kämpfen haben.

**Doch was kann Reizdarm-Betroffenen wirklich helfen?**

Viele Menschen, die immer wieder an Darmbeschwerden leiden, entscheiden sich für die Einnahme von Präparaten, die kurzfristig Linderung verschaffen, z. B. gegen Durchfall. Das Problem: Ein Reizdarm äußert

sich in unterschiedlichen Symptomen. Betroffene können an einem Tag an Bauchschmerzen oder Blähungen leiden, am nächsten an Durchfall. Daher greifen Präparate, die auf einzelne Symptome abzielen, zu kurz.

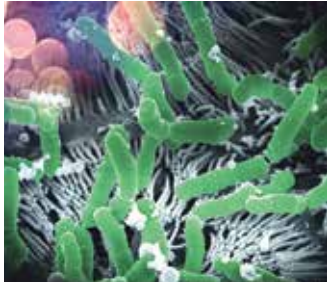
Hoffnung kommt nun aus der Wissenschaft. Ein Münchner Forscherteam wollte einen Weg finden, Reizdarm-Betroffenen zu helfen: Gemeinsam mit einem italienischen Wissenschaftler begaben sie sich vor mehr als 10 Jahren auf die Suche nach einer Lösung.

**Durchbruch in der Forschung**

Im Laufe der Zeit stießen sie auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm namens B. bifidum MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde.

Die Idee der Forscher: Könnte sich unter diesem „Pflaster“ die Darmbarriere regenerieren – und in der Folge auch die Darmbeschwerden abklingen?

Um ihre Theorie auf die Probe zu stellen, führten sie zwei Goldstandard-Studien (Studien nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard) durch, in denen sie



Mikroskopbild: Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75

die Wirksamkeit des Bakterienstamms B. bifidum MIMBb75 sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form testeten. Die Ergebnisse waren bemerkenswert: In beiden Studien konnte die Wirksamkeit bei Reizdarmbeschwerden eindrucksvoll unter Beweis gestellt werden.<sup>2,3</sup>

**Von der Idee zum Produkt**

Angespornt durch diese Ergebnisse entwickelten die Forscher das Produkt Kijimea Reizdarm PRO, das den Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 in hitzeinaktivierter Form enthält. Der Erfolg spricht Bände: Mittlerweile ist Kijimea Reizdarm PRO das meistverkaufte Medizinprodukt gegen Reizdarmbeschwerden in vielen europäischen Ländern.<sup>4</sup>

Tausende 5-Sterne-Bewertungen im Internet zeigen, dass auch die Kunden von dem Präparat begeistert sind. So schrieb Nutzer Danilo F.: „Habe seit vielen Jahren einen Reizdarm mit den üblichen Beschwerden. Seit ich dieses Mittel nehme, kann ich meine Zeit wieder so gestalten, wie ich will. Vor allem kann ich Termine wahrnehmen, die ich früher immer absagen musste, weil ich nicht von der Toilette kam. Ich nehme eine Packung Kijimea Reizdarm PRO (84 Kapseln) bis zum Schluss und merke schon nach einigen Tagen eine Besserung.“

Kijimea Reizdarm PRO gilt als gut verträglich, Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Der außerordentliche Erfolg des Produktes führte dazu, dass der Hersteller immer wieder

Lieferschwierigkeiten bekam, und Kijimea Reizdarm PRO zeitweise ausverkauft war. Zuletzt war das Produkt jedoch wieder verfügbar.

**Tipp: Viele Kunden kaufen schon beim ersten Mal gleich drei Packungen, damit sie nicht Gefahr laufen, bei einem Ausverkauf die Einnahme nicht fortsetzen zu können. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter [www.kijimea.de](http://www.kijimea.de) erworben werden.**



<sup>1</sup> Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • <sup>2</sup> Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi:10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. • <sup>3</sup> Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • <sup>4</sup> Insight Health, MAT 10/23, u.a. DE, AT, ES, IT. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.

## Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.



- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt<sup>5</sup>

Für Ihre Apotheke:

**Kijimea Reizdarm PRO**  
(PZN 15999676)

[www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)

## Neuer Schwung für Ihr Sexleben!

Rezeptfreies Arzneimittel begeistert bei sexueller Schwäche

**Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.**

Stress, Alltagsstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Negative Folgen: Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn:

Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

**Neuer Schwung für das Sexleben**

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen

Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

**Sich wieder spontan der Lust hingeben**

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft

erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Weiterer Vorteil: Zudem sind die Arzneitropfen Deseo rezeptfrei in jeder Apotheke oder online erhältlich. Der unangenehme Arztbesuch kann dadurch erspart bleiben.

**Bringen Sie mit Deseo wieder neuen Schwung in Ihr Liebesleben und steigern Sie Ihr sexuelles Verlangen!**



**DESEO – BEI SEXUELLER SCHWÄCHE**

- ✓ Fördert die sexuelle Lust
- ✓ Wirksam und gut verträglich
- ✓ Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt

Für Ihre Apotheke:

**Deseo**  
(PZN 04884881)

[www.deseo.net](http://www.deseo.net)



Abbildung Betroffenen nachempfunden  
DESEO, Wirkstoff: Turnera diffusa Dtl. D4, DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. [www.deseo.net](http://www.deseo.net) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

# DER FRANKFURTER Charity

Soziale Tier-Not-Hilfe Frankfurt e.V.

**CHARITY (BT)** | Nicht jeder kann sich die gesundheitliche Grundversorgung seines Tieres leisten: Doch auch für viele finanziell schwächere Menschen wie Obdachlose, Bürgergeld-Empfänger oder ältere Mitbürger sind Tiere

Familienmitglieder – und nicht selten sogar der letzte Sozialpartner, den sie noch haben.

„Unsere Tierärzte behandeln immer am ersten Samstag im Monat um 13 Uhr in der B-Ebene

ne an der Hauptwache Frankfurt Tiere, deren Herrchen und Frauen sich keinen Tierarzt leisten können. Dabei ist Voraussetzung: der Wohnort Frankfurt am Main, der Nachweis der Bedürftigkeit

via Bürgergeld-Bescheid, Rentenbescheid oder Frankfurt Pass. Beides ist auch bei einem eMail-Kontakt mit uns möglichst mitzusenden.“ so Dr. Simone Glaser Vorsitzende des Vereines.



## SPENDEN SIE

Helfen auch Sie mit und überweisen Sie mit dem Stichwort: DER FRANKFURTER für das unterstützenswerte und zu 100 Prozent ehrenamtliche Engagement des Vereins **Soziale Tier-Not-Hilfe Frankfurt e.V.**

Hier das **Spendenkonto** des Vereins „Soziale Tier-Not-Hilfe Frankfurt e.V.“:  
Bank: Nassauische Sparkasse Wiesbaden (NASPA) | IBAN: DE04 5105 0015 0140 3349 47  
Ihre Spende mit dem **Stichwort**: „DER FRANKFURTER“ würde uns freuen. **DANKE!**

## #Thüringen2024 – Special Olympics – Mehr als Sport!

Begegnungen und Teilhabe als Zeichen für eine offene und inklusive Gesellschaft



**THÜRINGEN/HESSEN (PM)** | Am 30. Januar starteten die Special Olympics Nationalen Spiele Thüringen 2024 mit einer imposanten Eröffnungsfeier. 900 Athlet\*innen gaben an fünf Tagen in 10 Sportarten ihr Bestes. Bei 400 Siegerehrungen wurden die Teilnehmenden aus 13 Bundesländern und drei internationalen Delegationen für ihre sportlichen Leistungen geehrt. Für Special Olympics Deutschland waren die

Winterspiele die erste nationale Großveranstaltung nach den Weltspielen in Berlin im letzten Jahr. Mark Behrend, Präsident von Special Olympics Hessen blickt begeistert auf die Veranstaltung zurück: „Die Special Olympics Nationalen Spiele Thüringen 2024 waren für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, aber auch für uns als Landesverband ein großer Erfolg.“

„Ich will gewinnen, doch wenn ich nicht gewinnen kann, so will ich mutig mein Bestes geben!“ So der Athleteneid, der auch bei der Eröffnung Zeremonie feierlich gesprochen wurde.

Dabei sein ist alles - Der ursprüngliche olympische Leitsatz steht bei Special Olympics Deutschland in Hessen e. V. (SOHE) im Mittelpunkt. 42 Athletinnen und Athleten aus Hessen konnten in einem würdigen Rahmen in ihren jeweiligen Disziplinen antreten. Wir feierten gemeinsam beeindruckende Leistungen in den vielfältigen Sportwettbewerben, ob in Oberhof, Erfurt oder Weimar. „Teilhabe gelingt nur durch Begegnungen vor Ort und Sichtbarkeit“, so Behrend, „es ist wichtig, dass Menschen mit Beeinträchtigung ein sichtbarer Teil unsere Gesellschaft sind. Die Spiele selbst sind ein deutliches Zeichen für das Ziel von Special Olympics.“

Eine offene, vielfältige und inklusive Gesellschaft, in der Menschen mit und ohne Beeinträchtigung ohne Barrieren miteinander leben und begeistern. Die Athleten von Special Olym-

pics Hessen blicken voller Stolz auf ihre Leistung. Der Medailenspiegel von Hessen zeigt 14 Goldmedaillen, 19-mal Silber und 21 mal Bronze. „Es war eine schöne Zeit, mit all den anderen Athleten. Die Stimmung war immer richtig toll. Es hat mir viel Spaß. Am Ende habe ich sogar die Goldmedaille gewonnen und mich für die Weltwinterspiele in Turin qualifiziert!“ berichtet stolz Jonathan Merget nach seinem erfolgreichen Slalom Ski Alpin. Einige der teilnehmenden Athletinnen und Athleten werden im nächsten Jahr Deutschland bei den Special Olympics World Games 2025 in Turin, Italien, in ihrer Sportart repräsentieren. Die Weltwinterspiele finden alle vier Jahr statt. Auf nationaler Ebene werden im Jahr 2026 die Nationalen Spiele in den Sommersportarten von Special Olympics Deutschland ausgetragen, der Austragungsort oder die Austragungsregion werden in Kürze bekannt gegeben.

„Alle können bei SOHE mitmachen – Kinder, Jugendliche, Erwachsene – unabhängig vom Grad ihrer geistigen Behinderung!“ erklärt Dany Kupczik, Geschäftsführerin Special Olympics Hessen, „durch die Einteilung der Athletinnen und Athleten in homogene Leistungsgruppen, die ihren Fähigkeiten und Trainingsleistungen entsprechen, hat jede und jeder die reelle Chance, in seiner Sportart zu gewinnen. Aber nicht nur die oder der Erste sind Sieger, sondern alle, die SOHE-Wettbewerben antreten. Und alle werden für den Mut und die individuellen Leistungen geehrt.“



Viele bedürftige Tiere kamen und wurden gesichtet. Direkte Hilfe aber auch die Überweisung zu einem Tierarzt sind die Handlungsvarianten der beiden ehrenamtlichen Tierärzte.

FOTOS: BT

**DER FRANKFURTER**  
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

**Kostenfrei schnell, digital**

Mit unserem neuen **kostenlosen E-Paper-Abonnement** holen Sie sich Infos und Angebote aus der Region direkt auf Ihren PC, Ihr Tablet und Ihr Handy.

Hier gehts zur Anmeldung

www.der-frankfurter.de

## ePaper schon am Freitag

**(RED)** | DER FRANKFURTER präsentiert einen neuen digitalen Leserservice. Ab sofort haben Sie die Möglichkeit, unser kostenloses und papierloses ePaper-Abonnement zu nutzen – ganz unkompliziert und jederzeit problemlos kündbar. Unser brandneuer Leserservice ermöglicht es Ihnen, ab sofort jeden Freitagvormittag schon die aktuelle Ausgabe von DER FRANKFURTER kostenlos in

Ihrem digitalen Postfach zu erhalten. Die Anmeldung ist denkbar einfach und sicher. Mit diesem Schritt reagieren wir auf die Diskussionen rund um CO<sub>2</sub>-Emissionen und steigende Energiepreise. Sie erhalten zeitnahe Benachrichtigungen über unseren wöchentlichen E-Mail-Infoletter – und das völlig kostenfrei! Keine langfristige Bindung notwendig.

## MARKTPLATZ

**Frau Milli kauft:** Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

**1A Trapezbleche auf Maß** direkt v. Hersteller. 5% online Rabatt + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-0 [www.dachbleche24-shop.de](http://www.dachbleche24-shop.de)

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate, ☎ 06108-9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT-WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE · GITTER · TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161  
[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

**BEILAGEN-HINWEIS**

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von **DER FRANKFURTER**:

**LIDL** **GLOBUS** **EDEKA** **NORMA** **SIEMENS**  
**center HERKULES** **Netto** **nah & gut**  
**JYSK** **Goldhaus**

## Elternakademie Langen

Vorträge für Eltern, Großeltern, Betreuer von Kindern und Interessierte

**TERMIN:** DI., DEN 20. FEB. UM 17.00 UHR

**ORT:** ASKLEPIOS KLINIK LANGEN, RÖNTGENSTRASSE 20, 63225 LANGEN

**REFERENT:** KATHRIN KUHRKE, SYSTEMISCHE-BERATERIN & THERAPEUTIN, ZERT. FAMILYLAB-TRAINERIN

### Erste Zeit zu dritt

**Eine Familie entsteht – wer wir sind und was wir jetzt brauchen.**

Werdende und junge Eltern erleben eines der größten Abenteuer des Lebens. Vorfreude und Spannung bestimmen die Zeit der Schwangerschaft und der ersten Zeit zu dritt. Der Workshop bietet Paaren und Einzelpersonen die Gelegenheit sich auf die Themen einzustimmen, die diese Phase mit sich bringt. Wie wollen wir die ersten Wochen nach der Geburt gestalten? Wie werden wir den Bedürfnissen unseres Babys gerecht? Welche Veränderungen stehen für unsere Partnerschaft an? Wie können wir als Familie zusammenwachsen? Was möchte ich mir selbst oder uns bewahren? Der Workshop bietet Gelegen-

heit zur Auseinandersetzung mit den eigenen Erwartungen, Hoffnungen und Sorgen und betont dabei die Individualität jeder Familie.

**Anmeldung & Information:**  
Tel.: 06103 / 912 6 19 08  
[s.vetter@asklepios.com](mailto:s.vetter@asklepios.com)

Im Rahmen der Reihe „Elternakademie 2024“ bietet die Asklepios Klinik Langen eine Vortragsreihe zu verschiedenen Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit einem Baby zuhause. Die Vorträge & Workshops finden in den Konferenzräumen der Asklepios Klinik Langen, Röntgenstraße 20, 63225 Langen statt und sind für ca. 45 Min. konzipiert. Im Anschluss bleibt jeweils ausreichend Zeit für individuelle Fragen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

## „It's Showtime“ in über 270 ELEMENTS-Ausstellungen bundesweit

Die Blumenaukleber auf der Wanne sind längst verblasst. Der Teppich auf den grellen Fliesen ist von vorgestern und der Einstieg in die Dusche schon seit Jahren ein lästiger Hindernislauf. Es geht einfach nicht mehr, ein neues Bad muss her. Wer sanieren möchte, setzt auf Barrierefreiheit, Bäder zum Wohlfühlen, am besten direkt auf die Experten von ELEMENTS und den ersten ELEMENTS Showtag am 2. März 2024 – denn da heißt es in über 270 Ausstellungen bundesweit: „It's Showtime.“



Am ELEMENTS-Showtag erleben Besucher\*innen ein vielfältiges Spektrum an inspirierenden Themen. Beispielsweise von der Teilsanierung über schöne barrierefreie Bäder mit bodengleicher Dusche bis zu gesundheitsfördernden Wellness-Lösungen wie der Sonnendusche von Sunshower. Wer am ELEMENTS-Showtag einen Beratungstermin vereinbart, erhält am Tag der Badberatung eine hochwertige Handbrause als Willkommensgeschenk. Die verchromte Rundbrause überzeugt durch ansprechendes Design und bietet drei unterschiedliche Strahlarten.

ANZEIGE

# Patientenakademie Langen

Vorträge für Patienten und Interessierte

TERMIN: DI., DEN 21. FEB. UM 18.00 UHR

ORT: NEUE STADTHALLE LANGEN, KLEINER SAAL

REFERENT: DR. MED. T. STEIN, CHEFARZT DER KLINIK FÜR PNEUMOLOGIE

## Was tun bei Atemnot und Husten?

### Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten bei Lungenentzündung

An einer Pneumonie erkranken in Deutschland pro Jahr etwa 800.000 Menschen. Dabei verläuft jede 7. Lungenentzündung so schwer, dass sie stationär in einer Klinik behandelt werden muss. Damit werden mehr pro Jahr mehr Menschen mit einer Lungenentzündung in eine Klinik eingewiesen als mit einem Herzinfarkt oder einem Schlaganfall.

Insbesondere Ältere Patientinnen und Patienten, chronisch Kranke und Menschen mit reduzierter Immunabwehr gehören hierbei zu den Risikogruppen. Zu einer Entzündung der Lunge (Pneumonie) kommt es meist aufgrund einer Infektion mit Bakterien, Viren oder Pilzen. Je nach Art der Entzündung spielt sich diese im

Bereich der Lungenbläschen und/oder im Lungenzwischen-gewebe ab. Es kommt zu einer eingeschränkten Lungenfunktion. Der Sauerstoff gelangt langsamer in die Blutbahn, so dass die Sauerstoffsättigung des Blutes sinkt. Eine Lungenentzündung führt neben Allgemeinsymptomen wie Abgeschlagenheit, Leistungsminderung, Kopf- und Gliederschmerzen meist zu Fieber, Husten und häufig auch zu Atemnot. Die Therapie einer Lungenentzündung richtet sich nach der Art des Auslösers. Bei bakteriellen Infekten werden z. B. Antibiotika eingesetzt. Bei schweren Verläufen kann eine künstliche Beatmung notwendig werden. Welche unterschiedlichen Formen der Lungenentzündung existieren, wie diese behandelt werden sollten, bei welchen Symptomen unbedingt ein Arzt aufgesucht werden sollte, all dies erklärt Dr. Stein sehr anschaulich in seinem Vortrag. Natürlich geht er dabei auch eingehend auf und Möglichkeiten der Prävention ein.



Dr. med. Thorsten Stein

#### Anmeldung & Information unter:

Tel.: 06103 / 912 6 13 25  
t.firat@asklepios.com

Im Rahmen der Reihe „Patientenakademie 2024“ finden weitere Patientenforen der Asklepios Klinik Langen statt. Die Vorträge sind für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist erforderlich.



## Marc Schrott

Apotheker



## Verstopfte Nase? Was tun?

Können Bakterien fliegen? Eine Frage, die unser Professor uns im Studium gestellt hat. Die Antwort ist: Nein – aber die Staubpartikel, auf denen sie leben oder von denen sie sich ernähren. Ein klärender Regen bringt die Bakterien und Viren auf den Boden der Tatsachen. Aber das Gewirbel von Heizungsluft bietet den kleinen Biestern eine gute Chance sich bei uns einzunisten. Im Winter stresst trockene Luft unsere Nasenschleimhäute. Denn wenn sie feucht sind, sortiert der Nasenschleim, ob der angedockte Partikel gut oder schlecht ist. Dann prallt der Angreifer ab und wird ganz mechanisch mit dem von oben nach unten fließendem Schleim wieder rausgeworfen. Die Nase hat drei Strategien der Abwehr. Die feuchte Schleimflüssigkeit ist die erste Version. Ist der Angreifer trotzdem an der Nasenzelle angekommen, dann sorgen die Antikörper für eine Verbindung, damit diese dann auch durch den fließenden Nasenschleim abtransportiert werden können.

Hat es der Angreifer in die Nasenzelle geschafft, muss das systemische Immunsystem ran. Für die Fitness unserer Nase können wir jede Menge tun. Zum Beispiel ist es wichtig, ausreichend klares Wasser zu trinken (2-3 Liter pro Tag). Stoßlüften, um die Luft auszutauschen ist auch förderlich. Zwei Mal am Tag für zehn Minuten Querlüften ist die Empfehlung. Die Luftbefeuchter an Heizungskörpern, die unsere Eltern im Einsatz hatten, können helfen, aber nur wenn diese jeden zweiten Tag durch die Spülmaschine gehen – denn im feuchtwarmen Milieu vermehrt sich auch das, was wir nicht wollen. Aus der Apotheke können isotonische Salzwasser Nasensprays auch langfristig unbedenklich helfen, die Nasenschleimhäute feucht zu halten. Ist die Nase dicht, dann sind abschwellende Nasensprays für maximal eine Woche eine pragmatische Hilfe. Danach setzt ein Gewöhnungseffekt ein und unser eigenes System

wird faul. Wenn Sie über drei Monate den Schnupfen nicht losbekommen, dann ist das ein chronisches Problem, das vom Arzt betrachtet werden muss.

Ihr  
Marc Schrott

Bei weiteren Fragen erreichen Sie unser Expertenteam mit über 40 Apothekern über die Servicehotline unserer Website [www.apothekeprime.de](http://www.apothekeprime.de): 06171 9161 444.



#### Central Apotheke

Inhaber:  
Apotheker Marc Schrott e.K.  
Bahnstraße 51  
61449 Steinbach

Weitere Infos finden Sie auch auf unserer Internetseite:



[www.der-frankfurter.de](http://www.der-frankfurter.de)



**DER FRANKFURTER**  
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

**WIR SUCHEN**

**Print/Online-Redakteur (m/w/d) bei DER FRANKFURTER**

DER FRANKFURTER ist eine Wochenzeitung, die sich durch ihre lokale Verankerung und ihren Einsatz für die Gemeinschaft in Frankfurt am Main auszeichnet. Durch zielgerichtete Berichterstattung, die wichtige Themen und Ereignisse in Frankfurt am Main hervorhebt, stärkt DER FRANKFURTER die lokale Gemeinschaft. Mit einer Gesamtprintauflage von 213.000 Exemplaren wird die Zeitung im kompletten Stadtgebiet verteilt.

#### Ihre Aufgaben:

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt starten Sie bei DER FRANKFURTER - Heimatzeitung mit Herz.

Das Engagement von DER FRANKFURTER im Bereich Charity und seine Unterstützung für soziale Projekte unterstreichen sein tiefes Engagement für die Stadt und ihre Bewohner.

#### In Ihrer Position als Redakteur übernehmen Sie folgende Verantwortlichkeiten:

- Erstellung eigener journalistischer Inhalte: Recherche von spannenden Themen und Geschichten über interessanten Persönlichkeiten.
- Koordination und Steuerung der Produktion: Umbruch/Layout der Printseiten.
- Unterstützung bei der Themenplanung.
- Nachrichtenbearbeitung und -aufbereitung für Print- und Digitalprodukte.
- Koordination von Ad-hoc-Themen („Breaking News“) und deren Veröffentlichung.

#### Ihr Profil:

**Wir suchen jemanden, der folgende Qualifikationen und Eigenschaften mitbringt:**

- Ein abgeschlossenes Volontariat, ein Studium im relevanten Bereich oder eine vergleichbare Qualifikation.
- Sie haben Freude an der Teilnahme und Auswertung von Pressekonferenzen/Veranstaltungen.

#### Über uns:

DER FRANKFURTER erscheint im Rhein Main Verlag und gehört zur EGRO Mediengruppe. Wir unterhalten, informieren und inspirieren täglich Millionen von Menschen auf verschiedenen Plattformen.

Selbstverständlich gehören zu Ihrer Ausstattung: Firmenhandy, Notebook und die Möglichkeit auch im Homeoffice zu arbeiten.

**Bewerbungen an**  
**Rhein Main Verlags GmbH**  
**Verlagsleiter Normann Schneider**  
[normann.schneider@rheinmainverlag.de](mailto:normann.schneider@rheinmainverlag.de)  
[www.der-frankfurter.de](http://www.der-frankfurter.de)



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

## Löwen Frankfurt: Heute vor ausverkauftem Haus gegen Mannheim

Klub verlängert DEL-Vertrag mit Stürmer Bokk

**BORNHEIM (PM/SK) |** Nach der Länderspielpause über das vergangene Wochenende geht es für die Löwen Frankfurt jetzt wieder um wichtige Punkte. Am Freitag musste das Team von Franz-David Fritzmeier in Köln ran (Endergebnis stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest). Am Sonntag geht es zuhause gegen Dauerrivalen Adler Mannheim. Das Derby gegen die Kurpfälzer hat für beide Klubs immer eine große Bedeutung. Kein Wunder, dass die Eissporthalle Frankfurt auch heute wieder ausverkauft sein wird. Bereits zum zehnten Mal in dieser Saison! Gegen die Adler wird es keine leichte Aufgabe. Die bisherigen drei Partien konnten die Mannheimer, die immer zum Favoritenkreis zählen, für sich entscheiden. Im Kampf um den Klassenerhalt käme der erste Löwen-Sieg gegen Mannheim zur rechten Zeit. Während der Woche haben die Frankfurter die nächste Vertragsverlängerung bekanntgegeben. Stürmer Dominik Bokk wird auch in der nächsten DEL-Saison für die Löwen aufs Eis gehen. Dominik Bokk freut sich weiter ein Löwe zu sein: „Die Vertragsverlängerung war für mich eine leichte Entscheidung. Ich fühle mich sehr wohl in Frankfurt und bin stolz, dass ich ein weiteres Jahr für die Löwen spielen kann.“



FOTO: JAN HÜBNER

Und auch Sportdirektor Franz-David Fritzmeier ist glücklich, Dominik Bokk weiter an den Klub binden zu können: „Wir freuen uns sehr, dass Dominik den nächsten Schritt mit uns hier in Frankfurt machen will. Er hat sich in dieser Saison sehr gut weiterentwickelt. Vor allem in der Zeit, als es für ihn persönlich lange Zeit nicht gut lief, hat er mentale Stärke bewiesen und den Kopf nie in den Sand gesteckt. Er hat sich mit viel Geduld, harter Arbeit und unserer Unterstützung

aus der Durststrecke herausgearbeitet. Für die Zukunft wird Dominik ein noch wichtigerer Spieler für uns werden, der sich in guten wie in nicht so guten Zeiten zu 100 % mit den Löwen Frankfurt identifiziert.“

Am kommenden Freitag, 23.2.2024, empfangen die Löwen Frankfurt den Tabellenachtern aus Augsburg. Um 19:30 Uhr beginnt das Spiel gegen die Panther. Karten für dieses Heimspiel gibt es auf [www.loewen-frankfurt.de/tickets](http://www.loewen-frankfurt.de/tickets).

## Ausbildung zur Pflegefachkraft in der Psychiatrie

Die Ausbildung zur Pflegefachkraft in der Psychiatrie zu absolvieren, daran denkt nicht jeder sofort, ist aber eine spannende Alternative. Grundsätzlich werden dabei die gleichen Anforderungen erfüllt, wie in allen anderen Fachbereichen der Pflege. Durch Einsätze in der somatischen Klinik und den ambulanten und stationären Pflegeeinrichtungen gemäß dem Ausbildungscurriculum des Pflegeberufgesetzes wird sichergestellt, dass die komplette Spannweite der pflegerischen Ausbildung absolviert wird und die Auszubildenden gut auf das abschließende Examen vorbereitet sind.

„Wer in der Asklepios Psychiatrie Langen seine Ausbildung absolviert, wird insbesondere im ersten und im letzten Jahr der Ausbildung mit Schwerpunkt Psychiatrie eingesetzt“, so Schmitz, Pflegedienstleiter. Die Auszubildenden durchlaufen dabei verschiedene Bereiche der stationären, teilstationären und ambulanten psychiatrischen Versorgung. Da Kommunikation und Beziehungsaufbau ein erster Schwerpunkt in der praktischen Ausbildung ist, passt dies gerade gut zur psychiatrischen Pflege. Denn die Beziehungsgestaltung ist ein tragender Schwerpunkt in der Arbeit mit psychisch erkrankten Menschen. „Dass wir die Auszubildenden dabei intensiv begleiten ist für uns dabei eine besondere Herausforderung, die wir sehr ernst nehmen“, garantiert Schmitz.



In der Asklepios Psychiatrie Langen werden Auszubildende sehr eng betreut. Zwei freigestellte Praxisanleiterinnen, sowie zahlreiche Praxisanleitungen auf den Stationen sorgen für eine fundierte und auf den Auszubildenden ausgerichtete praktische Ausbildung. „Bei uns sind Auszubildende ein Teil des Teams, für die wir Verantwortung übernehmen und für die wir da sind“, so Schmitz weiter. Ein besonderer Beweis hierfür ist, dass viele Auszubildende nach Abschluss ihres Exams in der Asklepios Psychiatrie bleiben und ihre berufliche Karriere fortsetzen. Denn auch in der Psychiatrie gibt es viele Möglichkeiten sich weiterzuentwickeln: als

Führungskraft, Praxisanleitung, Fachpflegekraft bis hin zum Studiengang Psychiatric Nurse mit Bachelorabschluss – sind nur einzelne Facetten für die Zukunft.

Wer sich für die Ausbildung interessiert, darf auch mal reinschnuppern. Ein Berufserkundungspraktikum oder eine Hospitation vor Ausbildungsbeginn sind eine gute Möglichkeit, den Pflegeberuf in der Psychiatrie einmal kennenzulernen.

Ob zur Ausbildung oder für ein Praktikum: Interessierte steht die Praxisanleiterin Claudia Besier gerne zur Verfügung: Tel.: 06103 912 63164, Email: [c.besier@asklepios.com](mailto:c.besier@asklepios.com).

# Frankfurt Next Generation – Zukunft gestalten

Polytechnische Gesellschaft lädt die Menschen in Frankfurt zum Mitmachen ein

**INNENSTADT (PM) |** „Frankfurt Next Generation“ heißt die vor einem Jahr ins Leben gerufene Initiative der Polytechnischen Gesellschaft in Kooperation mit der Stiftung Polytechnische Gesellschaft. Am 15. Februar tritt sie in eine neue Phase. An diesem Tag ist eine ein digitales Bürgerbeteiligungsforum gestartet, das alle Frankfurterinnen und Frankfurter dazu einlädt, ihre Ideen und Vorschläge zur Gestaltung des künftigen Frankfurts ein-

zubringen. Die Ergebnisse aus dem Partizipationsprozess fließen in ein großes öffentliches Festival ein, das am 11. und 12. September an der Goethe-Universität Frankfurt stattfindet. Wie kann der Wandel zu einer nachhaltigen Stadt gelingen, die kommenden Generationen eine gute Zukunft eröffnet? Was müssen wir heute tun, damit wir unseren Kindern und Enkelkindern eine lebenswerte Stadt hinterlassen? Wie kann Frankfurt Teil der notwendigen Systemtrans-

formation werden? Mit diesen Fragen beschäftigt sich das groß angelegte Projekt „Frankfurt Next Generation“. Ziel ist die Entwicklung eines Zukunftsbilds für Frankfurt, das den Menschen anhand konkreter Beispiele vor Augen führt, wie ihre Stadt im Jahr 2035+ aussehen kann. Außerdem will es die Bürgerinnen und Bürger dazu motivieren, selbst Verantwortung für die Gestaltung ihrer Stadt zu übernehmen. Nach zahlreichen Podiumsdiskussionen in den vergangenen Mona-

ten tritt das Großprojekt nun in seine nächste Phase. Unter [www.frankfurtnextgeneration.de](http://www.frankfurtnextgeneration.de) findet sich eine digitale Beteiligungsplattform, auf der bis zum 22. März 2024 konkrete Ideen und Vorschläge zur Gestaltung des künftigen Frankfurts in die Initiative einbringen können. Die Initiatoren gehen davon aus, dass Zukunft gestaltbar ist, dass dabei nicht nur die Politik, sondern auch die Stadtgesellschaft gefordert ist und dass Zukunftsgestaltung am besten

funktioniert, wenn es eine klare gemeinsame Vorstellung von den Zielen gibt, die erreicht werden sollen. Die eigens ins Leben gerufene Beteiligungsplattform soll dabei helfen, eine Zukunftsvision zu schaffen, die der Stadtbevölkerung Mut macht und sie motiviert, aktiv an den kommenden Transformationsritten mitzuwirken. Die so erarbeitete Zukunftsvision wird dann auf einem Zukunftsfestival im September präsentiert und allen Bürgerinnen und Bürgern, aber auch der Stadtpolitik zur Verfügung gestellt. Prof. Dr. Dr. h.c. Volker Mosbrugger, Präsident der Polytechnischen Gesellschaft, erklärt die Beweggründe, die ihn und seine Mitstreiter antreiben: „Wir können und dürfen uns in dieser Zeit der großen Veränderungen nicht nur auf Politik und Staat verlassen. Wir als Bürger, gerade wenn wir wirtschaftliche und gesellschaftliche Gestaltungsmacht haben, sind jetzt gefragt, Antworten auf die Frage zu entwickeln, wie wir eine lebenswerte Zukunft für unsere Kinder und Kindeskiner erreichen wollen.“ Gleichwohl hat er frühzeitig auch Akteure aus der Stadtpolitik zur Mitwirkung gewonnen, insbesondere das von Rosemarie Heilig geleitete Umweltdiezernat. Unser Projekt wird nicht alle Konflikte auflösen, aber es bietet die Chance, unvoreingenommen Ideen zu sammeln, und darunter kön-

nen auch Vorschläge sein, die auf den ersten Blick abwegig erscheinen, die aber, wenn man genauer darüber nachdenkt, eine geniale Lösung bieten können. Wir wollen mit Frankfurt Next Generation den guten Ideen eine Chance geben“, erklärt Mosbrugger. Prof. Dr. Frank E.P. Dievernich, Vorstandsvorsitzender der Stiftung Polytechnische Gesellschaft, leitet die Initiative zusammen mit Mosbrugger. Auch er zählt auf die innovativen Ideen aus der Bevölkerung: „Die Stiftung Polytechnische Gesellschaft ist tief in Frankfurt verwurzelt. Durch die Vielfalt unserer Förderaktivitäten sind wir mit Menschen vieler Milieus und Altersstufen in Frankfurt in Kontakt. Wir erleben tagtäglich, wie viele gute Ideen die Menschen für ihre Stadt oder ihren Stadtteil entwickeln; und wir unterstützen sie darin, sie zu verwirklichen. Mehr denn je gilt, dass die Herausforderungen unserer Stadt nur mit vermehrtem zivilgesellschaftlichem Engagement zu lösen sind.“ Frankfurt Next Generation könne, so Dievernich weiter, geradezu als Quintessenz dieses polytechnischen Engagements für Frankfurt gesehen werden. Diese Initiative werde es nicht beim digitalen Brainstorming belassen. Das angestrebte Zukunftsbild sei als ein Meilenstein zu verstehen“ fügt er hinzu.



Ein Motiv des großen Aufrufes an alle, die sich in Frankfurt und in der Metropolregion Rhein-Main bewegen. Jeder ist gefragt! „Seinen Senf“ jetzt dazugeben, kann die Zukunft gestalten. Gestalten Sie mit! [www.frankfurtnextgeneration.de](http://www.frankfurtnextgeneration.de)