



## vhs-Sommersemester wirft Schatten voraus

Neues entdecken und Bewährtes fortsetzen / Mehr als Kurse und Seminare / Neuer Sport: Pool-Billard

**Kreis Offenbach (NZO) In Kürze beginnt das Sommersemester der vhs Kreis Offenbach. Das neue Programmheft ist unter [www.vhs-kreis-offenbach.de](http://www.vhs-kreis-offenbach.de) online aufrufbar. Für diejenigen, die lieber ein „echtes“ Programmheft in den Händen halten, liegt das Heft in gedruckter Form an den bekanntesten Stellen, das heißt in Büchereien, Rathäusern, Stadtbibliotheken und in jeder Volkshochschule im Kreis Offenbach aus. Das Programmheft beinhaltet zudem alle Angebote der Volkshochschulen Dietzenbach, Heusenstamm, Rodgau und Rödermark sowie Kurzinformationen zu sämtlichen anderen Volkshochschulen im Kreis.**

Das neue Programm präsentiert ein buntes Spektrum vieler Ideen und Bildungsangebote, bei denen es immer wieder Neues zu entdecken gibt. Interessierte können zwischen mehr als 600 Veranstaltungen wählen. So bietet sich ab Februar wieder die Gelegenheit, sich in den Bereichen Politik und Gesellschaft, Gesundheit, Pädagogik/Psychologie, Sprachen, EDV sowie Kunst und Kultur fortzubilden. Auf vielfachen Wunsch der Teilnehmenden laufen die Kurse und Veranstaltungen in Präsenz ab, zusätzlich gibt es auch Online- und Hybridangebote. So beginnt am Freitag, 23. Februar, die nächste Fortbildung in Wildnispädagogik in Koope-

ration mit der Wildnisschule Wurzeltrapp. Sowohl Naturfreundinnen und -freunde, als auch pädagogische Fachkräfte aus den unterschiedlichsten Bereichen werden mit diesem Angebot dazu befähigt, anderen Menschen das Gefühl der Naturverbundenheit näher zu bringen und erfahrbar zu machen. Weitere Kursangebote im Bereich Pädagogik und Psychologie gehen unter anderem der Frage nach, wie Kinder besser vor Unfallgefahren geschützt werden können und zweisprachige Erziehung funktionieren kann. Auch starten im Jahresverlauf und in Kooperation mit dem Fachdienst Jugend und Familie des Kreises Offenbach wieder Kurse in der Grundqualifizierung zur Kindertagespflegeperson sowie in der pädagogischen Aufbauqualifizierung.

Am Freitag, 1. März, startet erstmalig die zertifizierte Fortbildung zur Gedächtnistrainerin und zum Gedächtnistrainer, mit der beispielsweise ein neues Aufgabenfeld in der Seniorenhilfe, Altenpflege, Erziehung, sozialen Arbeit unter anderem geschaffen werden kann. Lernziel ist es, Menschen professionell zu unterstützen, sich zügig neues Wissen anzueignen, Informationen sowie Erfahrungen langfristig zu merken und bei Bedarf abzurufen. Der Programmbereich Beruf bietet im kommenden Semester außerdem Grundlagen- und Fortgeschrittenenkurse zu den Office-Programmen Word, Excel und Powerpoint sowie Angebote zum sicheren Umgang mit digitalen Medien. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, kaufmännische



Neu im Bereich Gesundheit sind Angebote zum Erlernen des Sports Pool-Billard.

(Foto: Juno Kwon/Pixabay)

Grund- und Fachlehrgänge und Bildungsurlaube zur gelingenden Bewältigung beruflicher Herausforderungen, beispielsweise Kommunikation und Stressbewältigung, zu besuchen. Die vhs macht im kommenden Semester in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus RaBe in Dreieich-Sprendlingen und der vhs Dietzenbach auch wieder Lernangebote zur Erhöhung von Grundrechenkompetenzen sowie Vermittlung von Basiswissen zu Smartphone und Tablet. Im Rahmen der Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) gibt es unter anderem Angebote zu Photovoltaik, alternativen Heizsystemen und Kräuterwanderungen in Rödermark und Seligenstadt. Neu im Programm ist ein Bildungsurlaub zum Thema Nachhaltigkeit, der vom 8. bis 12. April in Dietzenbach stattfindet. Innerhalb der Woche können die Teilnehmenden ihr Wissen anhand individueller und regi-

onaler Nachhaltigkeitsprojekte auf den Ebenen Umweltschutz, Ernährung, Ökonomie, Gesellschaft und Politik erweitern. Zusätzlich werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen, diese Themen multimedial darzustellen. Die sprachliche Integration von geflüchteten Menschen ist weiterhin eine dringende Aufgabe, nicht nur in der vhs. Etwa 40 Prüfungen sind im Sommersemester geplant. Zusätzlich können aktuell 18 verschiedene Sprachen an der vhs erlernt werden. Ob Anfänger, Fortgeschrittene oder Kurse, in denen das Erreichen eines bestimmten Levels eine untergeordnete Rolle spielt, fast alle finden in der Kleingruppe und damit in einer optimalen Lernumgebung statt. Auch online und so bequem von zuhause können Sprachen erlernt werden, ebenso als Bildungsurlaub in einer intensiven Woche. Der Programmbereich Kultur

und Gestalten wartet im kommenden Semester mit Kursen in Musiktheorie, Musizieren und Tanzen auf. Gitarre, Mundharmonika oder Modern Folk Dance lauten die Kursangebote. Kreativ gearbeitet werden kann in einer Vielfalt von Workshops mit textilen und plastischen Materialien beispielsweise Ton und Pappe. Spezielle Kurse bieten mit Druck-, Radier- und Schmuckwerkstatt sowie Buchbinden einige weitere Möglichkeiten. Mal-, Zeichen- und Fotografie Kurse, Vorträge zu diversen Themen der Kunst und Kulturgeschichte sowie Literatur runden das Angebot in diesem Bereich ab.

Der Gesundheitsbereich widmet sich wieder den Themen Entspannung, Achtsamkeit und Beweglichkeit. Es besteht eine große Auswahl an Kursen und Bildungsurlauben in verschiedenen Yogastilen, zu Entspannungstechniken, beispielsweise ZEN-Meditation, Autogenes Training oder Fantasiereisen, sowie zur Steigerung von Kraft und Fitness. Vorträge zu gesundheitsrelevanten Themen und Workshops zu gesunder Ernährung und mentaler Gesundheit, zum Beispiel Focusing oder Resilienztraining, runden das Programmsegment ab.

Neu im Bereich Gesundheit sind unsere Angebote zum Erlernen des Sports Pool-Billard. Mit garantiertem Spaß und jede Menge Erfolgserlebnissen können sich Interessierte, auch Kinder ab acht Jahren und Jugendliche, schon am Samstag, 24. Februar 2024, im Poolbillardspiel in Drei-

eich-Sprendlingen versuchen. Die traditionsreiche Vortragsreihe Forum am Montag widmet sich im kommenden Semester den Themen Rechtsextremismus, Rechtsradikalität, Populismus und Antisemitismus. Wie immer ist der Eintritt für diese Veranstaltungen kostenfrei. Weitere Angebote aus dem Ressort Recht und Finanzen sind zu Themen, wie Testament, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, geplant. Die Filmreihe „Aus Liebe ...“ wartet im kommenden Semester mit mehreren Filmen im Victoria-Kino in Dreieich-Sprendlingen auf. Diverse Führungen in Frankfurt, Seligenstadt und in regionalen Betrieben im Kreis Offenbach runden das Angebot im Fachbereich Gesellschaft ab. Ob online oder in Präsenz, es gibt viel zu entdecken. Auch innerhalb des fortgeschrittenen Semesters lohnt sich der Blick auf [www.vhs-kreis-offenbach.de](http://www.vhs-kreis-offenbach.de) für den einen oder anderen zusätzlichen Vortrag oder Kurs, der sich im Programmheft noch nicht abbilden lässt.

### Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen  
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, LIDL, Netto, Norma, Rossmann

DAHLER

Wir bieten Ihnen eine kostenlose Marktwertermittlung Ihrer Immobilie

DAHLER Hanau / Offenbach T 06182 992 604 [dahler.com/hanau](http://dahler.com/hanau)



Zur Website:



**bu** BerufsAkademie Rhein-Main  
University of Cooperative Education - staatlich anerkannt -  
Anmeldung: [www.ba-rm.de](http://www.ba-rm.de)

**OPEN CAMPUS**  
**SPEED-DATING**  
Studienplatzbörse! Gleich anmelden!  
Sa., 09. März · 11-13.30 Uhr

## FIGUR ERFOLG GARANTIERT

Wieder wohlfühlen im eigenen Körper!

### VITA NOVA

Am Schwimmbad 3, 63500 Seligenstadt  
Tel.: 06182-2 59 44 | [www.vitanova.de](http://www.vitanova.de)



## Bereits drei Zusagen für Stände

Planungen zum Obertshausener Wochenmarkt werden konkreter

Obertshausen (NZO) Der Wunsch nach einem Wochenmarkt in Obertshausen ist groß. Und so möchte die Stadt Obertshausen diesem Wunsch der Bürgerinnen und Bürger auch gern nachkommen. Bereits vor einiger Zeit wurde daraufhin mit Planungen begonnen. Die Idee ist es, auf dem Meininger Platz, direkt neben dem Bahnhofsgebäude, den „Obertshausener Wochenmarkt“ mit verschiedenen Ständen stattfinden zu lassen. Geplant ist, ab 3. Mai dort freitags zwischen 14 und 18 Uhr den Wochenmarkt zu etablieren.

Vor zwei Monaten startete das Projekt zwischen der Deutschen Markt Gilde eG und der Stadt Obertshausen offiziell. Ob ein Wochenmarkt stattfinden wird, liegt an der derzeit laufenden Akquise-Phase und den Standzusagen. Auf dem Meininger Platz können zwischen vier und sechs Händlerinnen und Händler ihre Stände betreiben. Erfreulicherweise gab es in den vergangenen Wochen bereits erste kleine Erfolge zu verzeichnen. Zusagen liegen derzeit von folgenden Standbetreibern vor: Geflügel Petersen, Feinkost Paradies Akdemir und Obst und Gemüse vom A&O Frischeparadies aus Obertshausen. Im nächsten Schritt geht es nun in die heiße Phase der Bewer-



**In zentraler Lage Obertshausens – am Meininger Platz am Bahnhof – soll schon bald freitags der Obertshausener Wochenmarkt zum Einkaufsbummel einladen.** (Foto: Stadt Obertshausen)

ben betreibt die Markt Gilde an 125 bundesweiten Standorten etwa 250 Märkte. „Wir sind sehr guter Dinge, dass es ab Mai 2024 auch in Obertshausen eine Anlaufstelle für Wochenmarktfans geben wird“, sagt der Rathaus-Chef und blickt optimistisch in die Zukunft. Zusätzlich sei geplant, jeweils am ersten Freitag im Monat, beginnend ab dem 3. Mai, eine Art After-Work-Community zu etablieren. Dort könnten dann Besucherinnen und Besucher in gemütlicher Runde verweilen. Marktbesucher, die ihre Waren wie Wurst oder Backwaren

Die Deutsche Markt Gilde ist seit 37 Jahren Experte für die Organisation von Wochenmärkten. Nach eigenen Anga-

ben betreibt die Markt Gilde an 125 bundesweiten Standorten etwa 250 Märkte. „Wir sind sehr guter Dinge, dass es ab Mai 2024 auch in Obertshausen eine Anlaufstelle für Wochenmarktfans geben wird“, sagt der Rathaus-Chef und blickt optimistisch in die Zukunft. Zusätzlich sei geplant, jeweils am ersten Freitag im Monat, beginnend ab dem 3. Mai, eine Art After-Work-Community zu etablieren. Dort könnten dann Besucherinnen und Besucher in gemütlicher Runde verweilen. Marktbesucher, die ihre Waren wie Wurst oder Backwaren

in Obertshausen anbieten wollen, können sich bei Peter Keil von der Deutschen Markt Gilde um einen Standplatz bewerben. Auch Einzelhändlerinnen und Einzelhändler aus Obertshausen oder der Region sind eingeladen, sich an dem Markt zu beteiligen. Interessierte Händlerinnen und Händler können sich direkt an Peter Keil wenden: Deutsche Markt Gilde eG, Frankfurter Straße 2, 63619 Bad Orb. Peter Keil ist bei weiteren Fragen auch unter Telefon: 02774 9143401 oder per E-Mail: badorb@markt Gilde.de zu erreichen.

## Jahreshauptversammlung der Sängervereinigung Hausen

Hausen (NZO) Die Sängervereinigung Hausen 1881 e.V. lädt alle Mitglieder und Freunde des Vereines zur diesjährigen Jahreshauptversammlung ein. Die Versammlung findet am Freitag, 1. März, um 20 Uhr im Kleinkunstsaal des Bürgerhauses Hausen statt. Als wichtige Punkte sind Vorhaben, Projekte

und Auftritte des Neuen Jahres vorgesehen. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem der Jahresbericht vom Vorstand und Berichte aus den Chören. An diesem Abend werden einige verdienstvolle Mitglieder geehrt. Weitere Information unter [www.saengervereinigung-hausen.de](http://www.saengervereinigung-hausen.de).

## Mit viel Magie im „Abenteuerland“ unterwegs

Kinder- und Jugendförderung organisiert Familienveranstaltung am 18. Februar

Obertshausen (NZO) Das Team der städtischen Kinder- und Jugendförderung (Kiju) lädt wieder ins Abenteuerland ein und bietet damit einen Tag für die ganze Familie. Diesmal locken die Veranstalter unter dem Motto „Magie“ ins Bürgerhaus Hausen in der Tempelhofer Straße 10. Die Veranstaltung beginnt am Sonntag, 18. Februar, um 11 Uhr und endet um 16 Uhr. Der Wiesbadener Zauberclohn Larifari (Daniel de Groot) – bekannt vom Osterzirkus – sorgt für reichlich Magie auf der Bühne im großen Saal des Bürger-

hauses. Außerdem warten viele Spiel-, Bastel- und Mitmachangebote auf die Besucherinnen und Besucher. So können beispielsweise Zauberstäbe und -umhänge gebastelt werden. Auch in einem Film dreht sich alles um Magie, dieser wird am Ende der Veranstaltung zu sehen sein. Als Stärkung verkauft das Kiju-Team Snacks und Getränke.

Die Veranstaltung richtet sich an Kinder ab vier Jahren - nur die Kinder zahlen Eintritt: fünf Euro pro Person. Erwachsene Begleitpersonen und Kinder unter vier Jahren zahlen nichts.



## Zufahrtsrampen zum Rathaus Schubertstraße bis auf Weiteres gesperrt

Obertshausen (NZO) Aufgrund baulicher Mängel bleiben die beiden Zufahrtsrampen zum Rathaus Schubertstraße ab sofort für Fahrzeuge aller Art geschlossen. Wie bei einer fachlichen Überprüfung durch einen Statiker festgestellt wurde, genügt der stufenlose Zugang nicht mehr den statischen Anforderungen. Die Bausubstanz der Rampenbewehrung ist derart marode, dass eine gefahrungsfreie Nutzung durch Kraftfahrzeuge nicht gewährleistet ist. Es sei nicht zu

verantworten, die Rampen von Kraftfahrzeuge aller Art befahren zu lassen. „Wir mussten sofort handeln und haben die beiden Rampen mit sofortiger Wirkung sperren lassen“, sagt Erster Stadtrat und Baudezernent Michael Möser. Dazu haben Mitarbeiter des Bauhofs Poller montiert, um die Zufahrt zum Rathaus zu versperren.

Derzeit wird ein Lösungsansatz zum Weiterbetrieb der Rampe geprüft.

(Foto: Stadt Obertshausen)

## Jugendliche zündeten Unrat an

Obertshausen (NZO) Die Feuerwehr Obertshausen konnte am Samstag (10.) das Ausbreiten eines Feuers in der Böhmerwaldstraße verhindern; dort sollen zwei Jugendliche auf einem verlassenem Firmengelände Unrat zusammengetragen und dann angezündet haben. Die dadurch entstandene Rauchsäule veranlasste mehrere Nachbarn den Notruf zu wählen. Beim Erblicken der herbeigeeilten Streife flüchteten die beiden Jugendlichen im Alter von 15 und 16

Jahren vom Firmengelände. Sie konnten jedoch schnell durch die Polizisten eingeholt und vorläufig festgenommen werden. Sie wurden anschließend mit auf die Polizeistation genommen und erkennungsdienstlich behandelt. Nach Abschluss der polizeilichen Maßnahmen wurden sie an ihre Eltern übergeben. Laut Angaben der eingesetzten Kräfte vor Ort ist kein Sachschaden entstanden. Auf beide Teenager kommt nun jeweils ein Strafverfahren zu.

## Unantastbare Würde und Nächstenliebe jedes Menschen in den Mittelpunkt gestellt

Die Fraktion „Bürger für Obertshausen“ besuchte im Rahmen ihrer Firmenbesuche die Firma AGAPLESION LOGISTIKZENTRUM im Birkengrund

Obertshausen (NZO) Das AGAPLESION LOGISTIKZENTRUM in Obertshausen bündelt bundesweit logistische Dienstleistungen - für Krankenhäuser, Wohn- und Pflegeeinrichtungen, Medizinische Versorgungszentren, Hospize und Sozialstationen. Im Gewer-

begebiet Birkengrund werden in drei Lagerhallen über 4.500 Artikel - vom Desinfektionsmittel bis zur Hüftgelenksprothese zusammengestellt und auf die Reise geschickt. Dieser Workflow startet beim Einkauf, der Erfassung und Lagerung von Ware, der anschließenden

Kommissionierung und endet beim Herunterklappen der Ladebordwand an der „Haustür“ der Kunden.

Patrick Loew, Geschäftsführer des AGAPLESION LOGISTIKZENTRUM, führte die Kommunalpolitiker durch die Hallen und erklärte die Arbeitsabläufe. Löw erklärte mit sichtlichem Stolz, dass die 150 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, davon viele aus Obertshausen, sich aus mehreren Nationen zusammensetzen. Die christliche Identität ist der gemeinnützigen GmbH wichtig. So werden die Werte und die unantastbare Würde und Nächstenliebe jedes Menschen in den Mittelpunkt gestellt. Auch im Arbeitsprozess

ist die seelische und körperliche Gesundheit das höchste Gut. Die Firma AGAPLESION LOGISTIKZENTRUM steigert kontinuierlich ihren Umsatz und gewinnt im Bundesgebiet weitere Kunden. Das bringt allerdings das Unternehmen an Grenzen bezüglich der Lager- und Umschlagmöglichkeiten. Hier sind uns für die Zukunft räumlichen Grenzen gesetzt, vor allem auch in Anbetracht der 2020 fertiggestellten Küche am Standort Obertshausen, welche stetig wächst. Die Fraktion „Bürger“ nahm diesen Punkt mit für einen zukünftige Punkt beim Thema Wirtschaftsförderung.



Laura Schulz (Fraktionsvorsitzende), Christian Strasser (Stadtverordneter), Silvia Acemi (Stadtverordnete), Rudolf Schulz (Magistrat), Wolfgang Krastel (Stadtverordneter), Dietmar Bergbauer (Vorstand), Patrick Loew (Geschäftsführer des AGAPLESION LOGISTIKZENTRUM). (Foto: privat)

21. FEB  
2024  
18.00 Uhr



Vortrag für Patienten & Interessierte

### WAS TUN BEI ATEMNOT & HUSTEN? Ursache & Behandlung von Lungenentzündungen

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal,  
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Dr. T. Stein,  
Chefarzt der Klinik für Pneumologie

Anmeldung und Information unter:  
[t.firat@asklepios.com](mailto:t.firat@asklepios.com)  
Tel.: 06103 / 912-14 94  
[www.asklepios.com/langen](http://www.asklepios.com/langen)

**ASKLEPIOS**  
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine  
Anmeldung  
ist  
erforderlich.

# Reizdarmsyndrom: Fakt oder Fiktion?

Gesundheits-Experten entschlüsseln die hartnäckigsten Mythen rund um das Thema Reizdarm

**Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen. Viele Deutsche leiden gelegentlich an einem oder mehreren dieser Symptome. Treten diese Darmbeschwerden jedoch immer wieder auf, handelt es sich meist um ein Reizdarmsyndrom. Doch was ist das Reizdarmsyndrom eigentlich genau? Und kann man den gängigsten Reizdarm-Mythen Glauben schenken? Unsere Experten haben den Faktencheck gemacht!**

## Mythos 1: Reizdarm ist eine Erkrankung des 21. Jahrhunderts.

Beim Reizdarmsyndrom handelt es sich keineswegs um eine neue Zivilisationskrankheit oder gar eine Modeerscheinung. Schon Hippokrates, oft als „Vater der modernen Medizin“ bezeichnet, beschrieb bereits vor über 2000 Jahren einen Patienten mit Abdominalbeschwerden, verändertem Stuhlverhalten, Blähungen und Stuhldrang – kurz: mit typischen Reizdarmsymptomen. Die Ursache jedoch blieb für ihn rätselhaft.

## Mythos 2: Reizdarm – alles nur Einbildung?

Auch wenn Darm und Psyche eng zusammenhängen, ist der Reizdarm keine Einbildung. Die immer wieder auftretenden Symptome beruhen auf krankhaften Veränderungen im Körper. Die Beschwerden an sich mögen für Außenstehende nicht dramatisch wirken, verringern die Lebensqualität Betroffener jedoch beträchtlich – insbesondere, wenn sie wiederkehrend und in den ungünstigsten Momenten auftreten.

## Mythos 3: Die Ursache von Reizdarm ist ungeklärt.

Wissenschaftler nehmen heute an, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache chronischer Darmbeschwerden ist. Schon kleinste Schädigungen reichen aus, um Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen zu lassen. In der Folge wird das enterische Nervensystem gereizt, es kommt zu wiederkehrendem Durchfall, oft gepaart mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung.<sup>1</sup> Im Englischen wurde dies mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, also durchlässiger Darm, betitelt.

## Mythos 4: Reizdarm hat mit einer ungesunden Ernährung zu tun.

Über die Jahre entdeckten Wissenschaftler, dass die klassische westliche Ernährung mit einem hohen Anteil an gesättigten Fettsäuren und kurzkettigen Kohlenhydraten die Entstehung eines „Leaky Guts“ begünstigt. Auch Stress wurde als wichtiger Treiber eines löchrigen Darmes identifiziert. Beides würde erklären, warum gerade in westlichen Kulturen immer mehr Menschen mit wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zu kämpfen haben.

## Doch was kann Reizdarm-Betroffenen wirklich helfen?

Viele Menschen, die immer wieder an Darmbeschwerden leiden, entscheiden sich für die Einnahme von Präparaten, die kurzfristig Linderung verschaffen, z. B. gegen Durchfall. Das Problem: Ein Reizdarm äußert

sich in unterschiedlichen Symptomen. Betroffene können an einem Tag an Bauchschmerzen oder Blähungen leiden, am nächsten an Durchfall. Daher greifen Präparate, die auf einzelne Symptome abzielen, zu kurz.

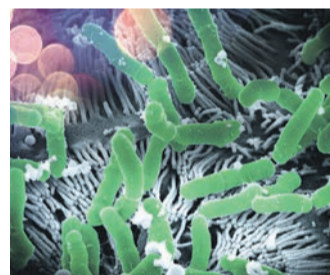
Hoffnung kommt nun aus der Wissenschaft. Ein Münchner Forscherteam wollte einen Weg finden, Reizdarm-Betroffenen zu helfen: Gemeinsam mit einem italienischen Wissenschaftler begaben sie sich vor mehr als 10 Jahren auf die Suche nach einer Lösung.

## Durchbruch in der Forschung

Im Laufe der Zeit stießen sie auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm namens *B. bifidum* MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde.

Die Idee der Forscher: Könnte sich unter diesem „Pflaster“ die Darmbarriere regenerieren – und in der Folge auch die Darmbeschwerden abklingen?

Um ihre Theorie auf die Probe zu stellen, führten sie zwei Goldstandard-Studien (Studien nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard) durch, in denen sie



Mikroskopbild: Bakterienstamm *B. bifidum* MIMBb75

die Wirksamkeit des Bakterienstamms *B. bifidum* MIMBb75 sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form testeten. Die Ergebnisse waren bemerkenswert: In beiden Studien konnte die Wirksamkeit bei Reizdarmbeschwerden eindrucksvoll unter Beweis gestellt werden.<sup>2,3</sup>

## Von der Idee zum Produkt

Angespornt durch diese Ergebnisse entwickelten die Forscher das Produkt Kijimea Reizdarm PRO, das den Bakterienstamm *B. bifidum* MIMBb75 in hitzeinaktivierter Form enthält. Der Erfolg spricht Bände: Mittlerweile ist Kijimea Reizdarm PRO das meistverkaufte Medizinprodukt gegen Reizdarmbeschwerden in vielen europäischen Ländern.<sup>4</sup>

Tausende 5-Sterne-Bewertungen im Internet zeigen, dass auch die Kunden von dem Präparat begeistert sind. So schrieb Nutzer Danilo F.: „Habe seit vielen Jahren einen Reizdarm mit den üblichen Beschwerden. Seit ich dieses Mittel nehme, kann ich meine Zeit wieder so gestalten, wie ich will. Vor allem kann ich Termine wahrnehmen, die ich früher immer absagen musste, weil ich nicht von der Toilette kam. Ich nehme eine Packung Kijimea Reizdarm PRO (84 Kapseln) bis zum Schluss und merke schon nach einigen Tagen eine Besserung.“

Kijimea Reizdarm PRO gilt als gut verträglich, Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Der außerordentliche Erfolg des Produktes führte dazu, dass der Hersteller immer wieder

Lieferschwierigkeiten bekam, und Kijimea Reizdarm PRO zeitweise ausverkauft war. Zuletzt war das Produkt jedoch wieder verfügbar.

**Tipp: Viele Kunden kaufen schon beim ersten Mal gleich drei Packungen, damit sie nicht Gefahr laufen, bei einem Ausverkauf die Einnahme nicht fortsetzen zu können. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter [www.kijimea.de](http://www.kijimea.de) erworben werden.**



<sup>1</sup> Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. *J Clin Gastroenterol*. 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • <sup>2</sup> Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. *Alimentary pharmacology & therapeutics*. 2011;33(10):1123-1132. doi:10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. • <sup>3</sup> Andresen V, Gschwendner M, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Lancet Gastroenterol Hepatol*. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • <sup>4</sup> Insight Health, MAT 10/23, u.a. DE, AT, ES, IT. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.

## Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.



- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm *B. bifidum* HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt<sup>5</sup>

Für Ihre Apotheke:

**Kijimea Reizdarm PRO**

(PZN 15999676)

[www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)

## Neuer Schwung für Ihr Sexleben!

Rezeptfreies Arzneimittel begeistert bei sexueller Schwäche

**Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.**

Stress, Alltagsstress und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Negative Folgen: Das Sexleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn:

Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

## Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen

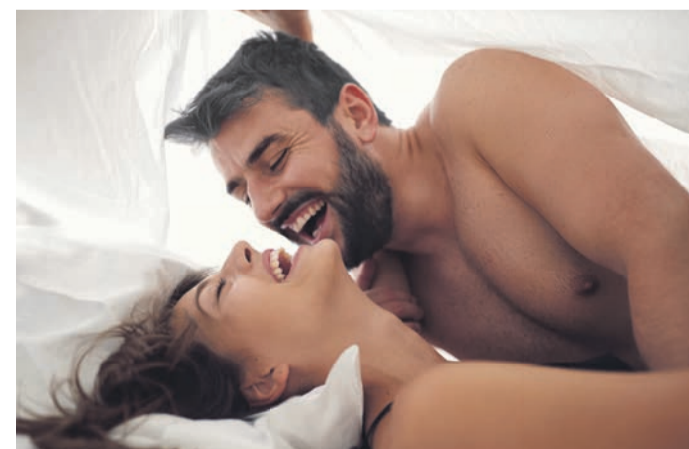
Arzneistoff *Turnera diffusa*, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

## Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft

erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Weiterer Vorteil: Zudem sind die Arzneitropfen Deseo rezeptfrei in jeder Apotheke oder online erhältlich. Der unangenehme Arztbesuch kann dadurch erspart bleiben.

**Bringen Sie mit Deseo wieder neuen Schwung in Ihr Liebesleben und steigern Sie Ihr sexuelles Verlangen!**



## DESEO – BEI SEXUELLER SCHWÄCHE

- ✓ Fördert die sexuelle Lust
- ✓ Wirksam und gut verträglich
- ✓ Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt

Für Ihre Apotheke:

**Deseo**

(PZN 04884881)

[www.deseo.net](http://www.deseo.net)

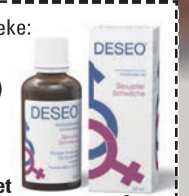


Abbildung Betroffenen nachempfunden

DESEO. Wirkstoff: *Turnera diffusa* Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. [www.deseo.net](http://www.deseo.net) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.



## Geburtstagskinder

17.02. Osman Alkan,	85 Jahre
17.02. Peter Hommel,	80 Jahre
18.02. Robert Müßig,	70 Jahre
19.02. Harald Hartung,	75 Jahre
19.02. Manfred Keller,	70 Jahre
20.02. Erwin Babileck,	70 Jahre
20.02. Antonio Karian,	70 Jahre
21.02. Thea Merkel,	70 Jahre

### Diamantene Hochzeit

19.02. Hanswerner und Dagmar Kohnke

## Apotheken-Notdienst

17.02.	<b>Nikolaus Apotheke</b> Hintergasse 11, Jügesheim, Tel. 06106/3666
18.02.	<b>Apotheke St. Peter</b> Schillerstr. 11-13, Weiskirchen, Tel. 06106/5152
19.02.	<b>Paracelsus Apotheke</b> Kaiserstr. 28, Offenbach, Tel. 069/888987
20.02.	<b>Apotheke zum Löwen</b> Frankfurter Str. 35, Offenbach, Tel. 069/813685
21.02.	<b>easyApotheke Dietzenbach</b> Masayaplatz 3, Dietzenbach, Tel. 06074/4862110
22.02.	<b>Cäcilien Apotheke</b> Frankfurter Str. 41, Heusenstamm, Tel. 06104/3709
23.02.	<b>Kronen Apotheke</b> Aschaffener Str. 4, Offenbach, Tel. 069/892933

## Helau und Alaaf beim Kreppelkaffee der AWO Obertshausen

Obertshausen (NZO) Zum fastnachtlichen Kreppelkaffee hatten sich rund ein Dutzend Seniorinnen im Bistro des Horst-Warnecke-Hauses an der Seligenstädter Straße der AWO Obertshausen versammelt.

Zwar ohne witzige Büttreden, schmissige Schunkellieder und süße Kamellen, so doch in besser karnevalistischer Stimmung erzählten sie manchen Schwank und erheiterten so alle Beteiligten. Vorbereitet und organisiert

hatten den Kreppelkaffee Bachtel Schlageter (links) und Diplom Sozialpädagogin Ulla Moser (Dritte von links), die bei der AWO Obertshausen für das betreute Wohnen sowie die Hauswirtschaft zuständig sind. Über

die Möglichkeiten der ehrenamtlichen Mitarbeit, aber auch über die weiteren Angebote der AWO Obertshausen gibt es Infos in der neuen Geschäftsstelle in der Friedensstraße 26 oder unter Telefon 49484. (Foto: AWO)

## ZVB zu Gast bei der Rodgauer Bildungsmesse

Obertshausen (NZO) Der ZVB Obertshausen ist als Aussteller im Bereich „Fort- und Weiterbildung“ bei der Rodgauer Bildungsmesse am kommenden Samstag, 17. Februar, von 10 bis 15 Uhr, auf dem Gelände der Heinrich-Böll-Schule in Nieder-Roden vertreten. Beim Info- und Aktionsstand des ZVB kann man sich über die aktuellen Lehrgänge des ZVB informieren, insbesondere die Lehrgänge für Schüler/-innen in MS Word/Excel, 10-Finger-Tastenschreiben und im Bewerbungstraining. Ebenso gibt es die Möglichkeit, sich über die Seminare der Hess. Stenografenjugend, z. B. den Besuch

eines Heimspiels der Footballer der Frankfurt Galaxy oder die Trainingswochenende in Stenografie und im Tastschreiben zu informieren. Zudem besteht die Möglichkeit, tolle Preise und Gutscheine beim ZVB-Messe-Tastenschreibwettbewerb zu gewinnen. Eine Minute lang ist ein Text möglichst weit mit möglichst wenig Fehlern zu erfassen. Der ZVB ist während der Messe zu finden im Schulgebäude, direkt bei der Cafeteria. Der ZVB freut sich auf viele Besucher. Weitere Informationen zu den Lehrgängen des ZVB Obertshausen gibt es unter Tel. 7688820 oder per E-Mail: info@zvb-obertshausen.de.

## Rebecca Recebs ZVB-Schreibsportlerin des Jahres 2023

Obertshausen (NZO) Die ZVB'ler waren im Jahr 2023 wieder bei mehreren Meisterschaften erfolgreich unterwegs. So fanden in 2023 die Deutschen Meisterschaften in Bad Breisig, die Hess. Mannschaftsmeisterschaften anlässlich des Hestentages in Pfungstadt und die Hess. Einzelmeisterschaften in Weilburg statt. Bis zu sechs Disziplinen werden bei diesen Meisterschaften angeboten. Diese können sein: Deutsche Stenografie, Englische Stenografie, Schnellschreiben (Texterfassung am PC), Perfektionsschreiben (Texterfassung am PC), Textbearbeitung und -gestaltung sowie professionelle und praxisorientierte Textverarbeitung.

Zum ZVB-Schreibsportler wird gekürt, wer innerhalb des Wettjahres über alle angebotenen



Disziplinen und Wettkämpfe die meisten Punkte für den ZVB erzielt hat. In 2023 holte Rebecca Recebs die meisten Punkte für den ZVB und bekam daher den Wanderpokal als Schreibsportler\*in überreicht. Auf Platz

2 folgte ZVB-Vorsitzender Patrick Sahm vor Maximilian Sadkowiak auf Rang 3. Man wird sehen, wer in 2024 die meisten Punkte für den ZVB holt, wobei 2024 wieder ein WM-Jahr ist, so dass noch ein vierter Wettbewer

werb, nämlich die Weltmeisterschaften in die Wertung kommen. Die WM findet im Juli 2024 im polnischen Kattowitz statt. Für die Teilnahme an den Dt. Meisterschaften fahren die ZVB'ler 2024 nach Soltau, der Hestentag mit den Hess. Mannschaftsmeisterschaften findet in Fritzlar statt und bei den Hess. Einzelmeisterschaften haben die ZVB'ler 2024 Heimrecht, denn diese finden Ende September 2024 in Obertshausen statt.

Informationen zum ZVB und den ZVB-Lehrgängen gibt es per Tel. 06104 7688820 oder per E-Mail: info@zvb-obertshausen.de.

Im Bild (v.l.): stv. ZVB-Vorsitzende Natalia Kistner, ZVB-Schreibsportlerin 2023 Rebecca Recebs und ZVB-Vorsitzender Patrick Sahm. (Foto: ZVB)

## Neue Kurse beim ZVB Obertshausen

**Word-Grundkurs - Kompakt am Wochenende:** Der ZVB Obertshausen bietet vom 23. bis 25. Februar einen Kompakt-Grundkurs in MS Word an nur einem Wochenende an. Der Kurs läuft am Freitag, 23. Februar von 16 - 19 Uhr, am Samstag von Sonntag (24. - 25. Februar) jeweils von 10 - 16 Uhr. Die Themen des Kurses sind die Benutzeroberfläche, Speicheroptionen, Kopf- und Fußzeile, Formatierungen, Seiteneinstellungen, Einfügen und Positionieren von Symbolen, Grafiken und Tabellen mit entsprechenden Formatierungen u.v.m. Zudem gibt es viele praktische Übungen. Dieser Lehrgang ist auch für Schüler\*innen ab 14 Jahren geeignet. Ein Notebook mit einer Word-Version muss mitgebracht werden. Der Lehrgang findet im Sozialraum des Bürgerhauses Hausen statt und der Lehrgangsbeitrag beträgt 129 Euro. Weitere Informationen und Anmeldungen unter Tel. 7688820 oder per E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de.

**Grundkurs Word und Excel für den Berufsalltag:** Der ZVB Obertshausen bietet ab 29. Februar, jeweils donnerstags von 19 bis 20.30 Uhr in der Gg.-Kerschensteiner-Schule an acht Abenden einen neuen Grundkurs MS Word und MS Excel an. Der Lehrgang orientiert sich an der Benutzung der beiden Programme Word und Excel an den Anforderungen im Berufsleben. Inhalte sind u. a. die Benutzeroberflächen, richtiges Formatieren sowie Formatierungsmöglichkeiten, Speicheroptionen, Einfügen von Grafiken, Tabellen, Diagrammen, in Excel zudem die wichtigsten Formeln und Formelaufbau, sowie viele Übungen aus dem Berufsalltag, z. B. Rechnungserstellung, Kassenbuch, Dienstplan, Aushänge u. v. m. Der Lehrgangsbeitrag beträgt 125 Euro. Weitere Informationen oder Anmeldung unter Tel. 7688820 oder per E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de.

## Frühling im Familienzentrum

Obertshausen (NZO) Tausendfüßler e.V. - Der Familienverein und Seniorenhilfe Obertshausen laden Groß und Klein zu einem Frühlingsnachmittag am Samstag, 9. März, von 13 bis 17 Uhr ins Familienzentrum Obertshausen (Vogelsbergstraße 8) ein.

Im Foyer darf an Kreativständen gestöbert werden. Auf die Besucherinnen und Besucher warten hübsche, bunte, selbstgemachte Sachen, die das Grau des Winters vertreiben und Lust auf Frühling machen.

Für das leibliche Wohl gibt es Kaffee, Tee und eine vielfälti-

ge Kuchentheke im Offenen Wohnzimmer.

Kinder können sich ab 14 Uhr am Kinderschminktisch ein kleines Motiv schminken lassen.

Von 16 Uhr bis 18 Uhr haben (Groß-)Eltern und Kinder im Grundschulalter die Gelegen-

heit sich unter fachkundiger Anleitung selbst kreativ zu betätigen. Nähere Infos zum Eltern-Kind-Kurs: „Osterdekorationen- Nachhaltig mit alter Deko aus dem letzten Osterfest“ und Anmeldung bei der VHS Obertshausen. www.vhs-obertshausen.de.

## Umfrage zur Motivation Jugendlicher, sich zu engagieren

Das Kreisjugendforum ist ein eigenständiges Gremium im Rahmen des Projekts „Demokratie leben!“. Es setzt sich für die Mitbestimmung und Beteiligung von Jugendlichen ein. In Zusammenarbeit mit dem Jugendhilfeausschuss des Kreises Offenbach möchte das Forum mittels einer Online-Umfrage

herausfinden, wie hoch die generelle Bereitschaft und Motivation der Jugendlichen im Kreis ist, sich gesellschaftlich zu engagieren und sich ehrenamtlich für andere oder eine bestimmte Sache einzusetzen. Teilnehmen können alle im Alter von 14 bis 27 Jahren, die im Kreis Offenbach wohnen.

Wer Interesse hat, kann bis zum 31. Mai 2024 unter <https://jugendamt-kreis-offenbach.limesurvey.net/Jugendbeteiligung> sieben kurze Fragen beantworten. Die Umfrage ist anonym und dauert nur wenige Minuten. Weitere Informationen unter: [https://www.instagram.com/kreisjugendforum\\_of/](https://www.instagram.com/kreisjugendforum_of/).

### Impressum

#### NEUE ZEITUNG OBERTSHAUSEN

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 02 - 868 82 - 0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Freitags zum Wochenende in Obertshausen

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen

Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)

E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de

Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Anzeigen: Tel. 061 02 - 868 82 12

E-Mail Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de

Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Layout, Anzeigensatz und Druck:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG,

Guttenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH,

Obertshausen, Tel. 061 04 - 4970 - 0

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

# Gerechtigkeit beim Inflationsausgleich

Senioren-Union Kreisvereinigung Offenbach-Land

**Kreis Offenbach (NZO) Viele Rentner wissen nicht mehr, wie sie ihre Rechnungen für Miete, Strom und Lebensmittel bezahlen sollen und leben von der Hand in den Mund, beklagt die Senioren-Union und reagiert damit auf Zahlen des Statistischen Bundesamtes.**  
Rund 700 000 Rentner und Rentnerinnen sind aktuell auf

Hilfe vom Sozialamt angewiesen, binnen Jahresfrist ist die Zahl der Bezieher von Grundsicherung auf einen Höchstwert gestiegen. Die hohen Preise durch Preisexplosionen und Inflation fressen die Renten auf. „Diese Entwicklung kann sich leicht zur sozialen Zeitbombe entwickeln und bei den Wahlen radikale Kräfte links und rechts stärken“, meint die Senioren-Union im Kreis Of-

fenbach. „Es ist unhaltbar und nicht einzusehen, dass so viele Menschen, die durch ihre Arbeit jahrzehntelang ihren Beitrag zur Solidargemeinschaft geleistet haben, bei der Überwindung finanzieller Inflationsfolgen ausgeschlossen werden“, warnt die Kreisvorsitzende Elisabeth Ball. Für alle möglichen Projekte und Vorhaben würden `Son-

dervermögen` gebildet und andere bizarre Finanzierungsmöglichkeiten gefunden, aber für die wirklich Bedürftigen sei angeblich kein Geld da. „Wir verlangen Gerechtigkeit und Gleichbehandlung. Die Benachteiligung der betroffenen Rentner und Hinterbliebenen muss durch eine steuerfreie Sonderzahlung in angemessener Höhe ausgeglichen werden“, fordert Elisabeth Ball.

## Wenn abnehmen, dann richtig

Tipps und Anregungen, um erfolgreich und nachhaltig Gewicht zu verlieren

(djd). Eiweiß-Diät, Low Carb, ketogene Diät oder Kohlsuppen-Kur: In Magazinen und auf Social-Media-Plattformen wimmelt es nur so von Diätvorschlügen. Viele versprechen schnelle Erfolge. Die Ergebnisse sehen allerdings oft anders aus und am Ende drohen Frust oder der berüchtigte Jo-Jo-Effekt. Die mühsam verlorenen Pfunde tauchen schneller auf der Waage wieder auf, als einem lieb ist.

**Die richtigen Lebensmittel wählen**

Dauerhaftes Abnehmen gelingt nur durch eine Ernährungsumstellung, die langfristig durchgehalten werden kann,

kombiniert mit ausreichender Bewegung. Überspitzt gesagt, muss man so essen, dass der Körper trotz geringerer Kalorienzufuhr genug Nährstoffe bekommt. „Wenn ich abnehmen möchte, ist es wichtig, dass ich die besonders nährstoffreichen Lebensmittel zu mir nehme wie Obst und Gemüse, Nüsse, Milchprodukte, Fleisch und Fisch. Diese haben meistens wenig Kalorien, aber viele Mikronährstoffe, also Vitamine und Mineralstoffe“, erklärt die Ernährungswissenschaftlerin Ulrike Gonder. Insbesondere die Mineralstoffe, die sogenannten Elektrolyte, erfüllen in unserem Körper wichtige Aufgaben. Magnesium etwa sorgt dafür, dass keine Muskel-

krämpfe entstehen, Kalzium ist für die Festigkeit von Knochen und Zähnen unerlässlich, während Kalium und Natrium den Wasserhaushalt und den Blutdruck regulieren. Reduziert man seine Nahrungsaufnahme, so warnt die Ernährungsexpertin davor, dass möglicherweise zu wenig Elektrolyte aufgenommen werden.

**Auf ausreichende Salzfuhr achten**

„Gerade bei einer ketogenen Diät, also einer strengen, kohlenhydratreduzierten Diät, muss man am Anfang besonders darauf achten, genug Flüssigkeit und Salz zu sich zu nehmen - beispielsweise durch

Fleisch- oder Gemüsebrühe. Zudem sollte beim Essen nicht am Salz gespart werden, da ein Mangel sonst zu Müdigkeit und Kopfschmerzen führen kann“, so Ulrike Gonder. Wenn der Körper durch eine Diät, durch natriumarme Getränke und zusätzliche sportliche Aktivitäten Salz verliert, besteht die Gefahr eines Natriummangels. „Und der kann auch die Hirnfunktionen beeinträchtigen. Es kann zu Bewusstseinstrübungen und demenzähnlichen Symptomen kommen. In Extremfällen ist es lebensbedrohlich“, warnt Gonder. Eine erfolgreiche Diät sollte daher nie auf Kosten der Versorgung mit Vitaminen und Elektrolyten gehen.

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE · GITTER · TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161  
www.draht-weissbaecker.de  
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

**Haushaltshilfe für 4-5 Std. an 1-2 Tagen in Seligenstadt gesucht.**  
Deutschkenntnisse zur einfachen Verständigung sind erwünscht. Sie benötigen einen akt. Erste-Hilfe-Kurs. Std.-Lohn auf Anfrage.  
☎ 0170 - 90 43 014

**Pflege und Betreuung Daheim, da kann ich Ihnen helfen!** Seit 7 Jahren kümmere ich mich um ältere Menschen. Ich koche, putze, helfe beim An- und Auskleiden und verrichte sonstige Aufgaben im Haushalt zuverlässig.  
☎ 0621-18060334, 01579-2452024

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

**Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche** ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

**Frau Milli kauft:** Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

**Haushaltsauflösungen,** Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 - 9154213

**1A Trapezbleche auf Maß** direkt v. Hersteller. 5% online Rabatt + Lieferung bundesweit  
☎ 03685/40914-149  
www.dachbleche24-shop.de

www.rheinmainverlag.de  
**Ihre Onlinezeitung**  
RheinMainVerlag

**Automarkt**  
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

**DER FRANKFURTER**  
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

**WIR SUCHEN**  
**Print/Online-Redakteur (m/w/d) bei**  
**DER FRANKFURTER**

DER FRANKFURTER ist eine Wochenzeitung, die sich durch ihre lokale Verankerung und ihren Einsatz für die Gemeinschaft in Frankfurt am Main auszeichnet. Durch zielgerichtete Berichterstattung, die wichtige Themen und Ereignisse in Frankfurt am Main hervorhebt, stärkt DER FRANKFURTER die lokale Gemeinschaft. Mit einer Gesamtprintauflage von 213.000 Exemplaren wird die Zeitung im kompletten Stadtgebiet verteilt.

**Ihre Aufgaben:**

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt starten Sie bei DER FRANKFURTER - Heimatzeitung mit Herz.

Das Engagement von DER FRANKFURTER im Bereich Charity und seine Unterstützung für soziale Projekte unterstreichen sein tiefes Engagement für die Stadt und ihre Bewohner.

**In Ihrer Position als Redakteur übernehmen Sie folgende Verantwortlichkeiten:**

- Erstellung eigener journalistischer Inhalte: Recherche von spannenden Themen und Geschichten über interessanten Persönlichkeiten.
- Koordination und Steuerung der Produktion: Umbruch/Layout der Printseiten.
- Unterstützung bei der Themenplanung.
- Nachrichtenbearbeitung und -aufbereitung für Print- und Digitalprodukte.
- Koordination von Ad-hoc-Themen („Breaking News“) und deren Veröffentlichung.

**Ihr Profil:**

**Wir suchen jemanden, der folgende Qualifikationen und Eigenschaften mitbringt:**

- Ein abgeschlossenes Volontariat, ein Studium im relevanten Bereich oder eine vergleichbare Qualifikation.
- Sie haben Freude an der Teilnahme und Auswertung von Pressekonferenzen/Veranstaltungen.

**Über uns:**

DER FRANKFURTER erscheint im Rhein Main Verlag und gehört zur EGRO Mediengruppe. Wir unterhalten, informieren und inspirieren täglich Millionen von Menschen auf verschiedenen Plattformen.

Selbstverständlich gehören zu Ihrer Ausstattung: Firmenhandy, Notebook und die Möglichkeit auch im Homeoffice zu arbeiten.

**Bewerbungen an**  
**Rhein Main Verlags GmbH**  
**Verlagsleiter Normann Schneider**  
normann.schneider@rheinmainverlag.de  
www.der-frankfurter.de



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

## KIRCHENGEMEINDEN IN OBERTSHAUSEN

### Kath. Pfarrei St. Josef Hausen

#### Gottesdienste

##### Freitag, 16. Februar

18.30 Uhr: Messfeier Kirche St. Josef

##### Samstag, 17. Februar

18.00 Uhr: Messfeier Kirche St. Pius

##### Sonntag, 18. Februar

10.00 Uhr: Messfeier in spanischer Sprache Kirche St. Josef  
10.00 Uhr: Messfeier Kirche St. Pius

##### Mittwoch, 21. Februar

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet in den Anliegen der Zeit und für die Verstorbenen der vergangenen Woche Kirche St. Josef

##### Freitag, 23. Februar

18.30 Uhr: Messfeier Kirche St. Josef

##### Samstag, 24. Februar

18.00 Uhr: Messfeier Kirche St. Pius

##### Sonntag, 25. Februar

10.00 Uhr: Messfeier in spanischer Sprache Kirche St. Josef  
10.00 Uhr: Messfeier Kirche St. Pius

### Waldkirche Obertshausen

#### Freitag, 16. Februar

20.00 – 23.00 Uhr: Jugendkreise „Backbone“ im Gemeindehaus

#### Samstag, 17. Februar

10.00 – 12.15 Uhr: „Tor zur Bibel“ Glaubenskurs in 8 Kurseinheiten (4. Einheit, Anmeldung erbeten) im Gemeindehaus

#### Sonntag, 18. Februar

10.00 Uhr: Vorstellungsgottesdienst der Konfirmanden in der Waldkirche.

Der Eine-Welt-Kiosk hat geöffnet. Die Bücherkiste hat geöffnet.

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

15.00 Uhr: Gottesdienst in der Kapelle Haus Jona (Vogelsbergstr. 17, Obertshausen) Predigt Pfarrerin Kornelia Kachunga

18.00 – 19.00 Uhr: Ökumeni-

sches Stadtgebiet in der Kirche  
19.00 Uhr: Ökumenischer Gottesdienst zum Valentinstag in der Kath. Kirche St. Josef (Pfarrer-Schwahn-Str. 2, Obertshausen-Hausen)

#### Montag, 19. Februar

15.00 – 17.00 Uhr: Hausaufgabenhilfe für 6- bis 13-Jährige im Gemeindehaus

#### Dienstag, 20. Februar

12.30 – 15.00 Uhr: LivingRoom Offenes Foyer – offene Kirche im Gemeindehaus Andacht, Kaffee und Kuchen

#### Donnerstag, 22. Februar

10.00 – 12.00 Uhr: LivingRoom Offenes Foyer – offene Kirche im Gemeindehaus Kaffee, Snacks, 11.30 Uhr Orgelgandacht

19.30 – 21.00 Uhr: Gospel- und Worshipchor in der Kirche

#### Sonntag, 25. Februar

10.00 Uhr: Gottesdienst in der Waldkirche (Predigt Pfarrerin Kornelia Kachunga).

Der Eine-Welt-Kiosk hat geöffnet. Die Bücherkiste hat geöffnet.

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

**Hauskreise, Gesprächs- und Bibelkreise** finden während der Woche statt. Nähere Informationen über das Gemeindebüro, Tel. 41059.

#### Erstgespräch und Informationen für Trauernde

Tel. 06104 6695812 (Ökumenische Initiative für Obertshausen: Wegbegleiter für Trauernde).

#### Öffnungszeiten Gemeindebüro

Dienstag und Freitag von 10- 12 Uhr, Mittwoch von 16. – 18.30 Uhr. Tel. 41059, Fax 06104 499653.

Pfarramt Hausen: Pfarrer Michael Zlamal, Im Hasenwinkel 4, Tel. 41537

Pfarramt Obertshausen: Pfarrerin Kornelia Kachunga, Theodor-Körner-Straße 10, Tel.41561

Sprechzeiten: Jederzeit nach Vereinbarung außer Montag.

## Elternakademie Langen: Vorträge für Eltern, Großeltern, Betreuer von Kindern und Interessierte

Langen (NHR) Im Rahmen der Reihe „Elternakademie 2024“ bietet die Asklepios Klinik Langen eine Vortragsreihe zu verschiedenen Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit einem Baby zuhause. Die Vorträge & Workshops finden in den Konferenzräumen der Asklepios Klinik Langen, Röntgenstraße 20, 63225 Langen statt und sind für ca. 45 Min. konzipiert. Im Anschluss bleibt jeweils ausreichend Zeit für individuelle Fragen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Dienstag, 20. Februar, um 17 Uhr: „Erste Zeit zu dritt, Eine Familie entsteht – wer wir sind und was wir jetzt brauchen“. Referentin: Kathrin Kuhrke, Systemische-Beraterin & Therapeutin, zert. Familylab-Trainerin. werdende und junge Eltern erleben eines der größten Abenteuer des Lebens. Vorfreude und

Spannung bestimmen die Zeit der Schwangerschaft und der ersten Zeit zu dritt. Der Workshop bietet Paaren und Einzelpersonen die Gelegenheit sich auf die Themen einzustimmen, die diese Phase mit sich bringt. Wie wollen wir die ersten Wochen nach der Geburt gestalten? Wie werden wir den Bedürfnissen unseres Babys gerecht? Welche Veränderungen stehen für unsere Partnerschaft an? Wie können wir als Familie zusammenwachsen? Was möchte ich mir selbst oder uns bewahren? Der Workshop bietet Gelegenheit zur Auseinandersetzung mit den eigenen Erwartungen, Hoffnungen und Sorgen und betont dabei die Individualität jeder Familie.

Anmeldung und Information unter Tel. 06103 / 912 6 19 08 s.vetter@asklepios.com.

# „Waldpädagogik setzt Beweglichkeit und manchmal spontane Planung voraus“

Hanaus Bürgermeister Dr. Bieri besucht die Waldkitas der AWO Obertshausen

Obertshausen (NZO) Dr. Maximilian Bieri, seit Mai neuer Bürgermeister in Hanau, stattete den beiden Waldkindergärten der AWO Obertshausen im Wildpark Alte Fasanerie in Klein-Auheim einen Besuch ab. Eingeladen hatten Simon Goss, Mitgeschäftsführer der Wald- und Naturkindergärten sowie Erzieherin und pädagogische Fachbereichsleitung Bianca Weinert.

„Eine gute Gelegenheit, zum Beginn des Jahres, wenn die Terminkalender noch nicht so dicht gefüllt sind, Ihnen unser Konzept vorzustellen und einander kennenzulernen“, begrüßte Goss den in Steinheim aufgewachsenen Bürgermeister, zu dessen Verantwortungsreich der „Eigenbetrieb Hanau Kindertagesbetreuung“ gehört, der 31 Kindertageseinrichtungen verantwortet. Daneben gibt es in Hanau 30 Kitas unter freier Trägerschaft, darunter die „Wilden Erdlöwen“ und „Wildgänse“ der AWO Obertshausen.

„Waldpädagogik setzt Beweglichkeit und manchmal spontane Planung voraus“, führte Weinert in ein besonderes Merkmal der Waldkitas ein, das nicht zuletzt manchen Wetterkapriolen geschuldet ist. Für die wenigen Tage des Jahres, in denen ein Betrieb im Freien unmöglich erscheint, können die Kinder das Kolpinghaus in Klein-Auheim



Kinder der Gruppe „Wildgänse“, Erzieherin Patricia Lindt, Erzieher Wolfgang Appl, Bürgermeister Dr. Maximilian Bieri, Erzieher Jörg Klickermann, Erzieherin und pädagogische Fachbereichsleitung Bianca Weinert sowie Simon Goss, Mitgeschäftsführer der Wald- und Naturkindergärten der AWO Obertshausen. (Foto: AWO)

ansteuern, das als Schutzraum dient. Zur besseren Disposition würden die Eltern am Vorabend informiert, so Weinert. Dr. Bieri erfuhr während seines Spaziergangs, dass das Gros der Kinder aus Klein-Auheim stammt, dass die Erzieherinnen und Erzieher Schlüssel für die Tore besitzen, so dass die Sprösslinge auch außerhalb der Besuchszeiten der Fasanerie das Gelände betreten können und dass der Nachwuchs, zusammen mit Erzieherinnen und Erziehern, im täglichen Morgenkreis entscheidet, ob er zu seiner Hütte läuft oder einen der zugänglichen Plätze auf dem Freigelände ansteuert. Gelegentlich frühstücken die

Kiddies am Lagerfeuer. „Alle Kinder lernen bei uns, Feuer zu entfachen, aber auch die nötigen Sicherheitsregeln und natürlich das rasche Löschen“, sagte Weinert und informierte über das eigene Programm der Wackelzähne. Die Ältesten beider Gruppen im abschließenden Kitajahr treffen sich jeweils donnerstags zu einem gemeinsamen Projekt. Unter anderem waschen sie Wolle und lernen den Umgang mit einer Webspindel.

Zur guten Tradition hat sich ein mehrtägiges heilpädagogisches Pferdeprojekt entwickelt, das von der Mutter eines ehemaligen Kindes aus den Anfangsjah-

ren durchgeführt wird und oftmals zu Entwicklungsschüben beim Nachwuchs führt. Wenn auch derzeit nicht in der Alten Fasanerie, so werden doch in einigen anderen der insgesamt 13 Waldkita-Gruppen Inklusionskinder mit großem Erfolg betreut, informierte Goss. „Wenn alle meine Termine so schön wären, wäre ich dramatisch überbezahlt“, verabschiedete sich Bürgermeister Dr. Bieri sichtlich gut gelaunt.

Weitere Infos über den Tagesablauf und die Aufnahme in den Wald- und Naturkindergarten gibt es bei der AWO Obertshausen, Birkenwaldstraße 38, Tel.95364436.

## Asklepios-Patientenakademie: „Was tun bei Atemnot und Husten“



In Deutschland pro Jahr etwa 800.000 Menschen. Dabei verläuft jede 7. Lungenentzündung so schwer, dass sie stationär in einer Klinik behandelt werden muss. Damit werden mehr pro Jahr mehr Menschen mit einer Lungenentzündung in eine Klinik eingewiesen als mit einem Herzinfarkt oder einem Schlaganfall.

Insbesondere Ältere Patientinnen und Patienten, chronisch Kranke und Menschen mit reduzierter Immunabwehr gehören hierbei zu den Risikogruppen. Zu einer Entzündung der Lunge (Pneumonie) kommt es meist aufgrund einer Infektion mit Bakterien, Viren oder Pilzen. Je nach Art der Entzündung spielt sich diese im Bereich der Lungenbläschen und/

oder im Lungenzweigengewebe ab. Es kommt zu einer eingeschränkten Lungenfunktion. Der Sauerstoff gelangt langsamer in die Blutbahn, so dass die Sauerstoffsättigung des Blutes sinkt. Eine Lungenentzündung führt neben Allgemeinsymptomen wie Abgeschlagenheit, Leistungsminderung, Kopf- und Gliederschmerzen meist zu Fieber, Husten und häufig auch

zu Atemnot. Die Therapie einer Lungenentzündung richtet sich nach der Art des Auslösers. Bei bakteriellen Infekten werden z. B. Antibiotika eingesetzt. Bei schweren Verläufen kann eine künstliche Beatmung notwendig werden. Welche unterschiedlichen Formen der Lungenentzündung existieren, wie diese behandelt werden sollten, bei welchen Symptomen unbedingt ein Arzt aufgesucht werden sollte, all dies erklärt Dr. Stein sehr anschaulich in seinem Vortrag. Natürlich geht er dabei auch eingehend auf und Möglichkeiten der Prävention ein

Anmeldung und Information unter Tel. 06103 / 912 6 13 25, t.firat@asklepios.com.

(Foto: Asklepios)

## Abschied von Polarwolf Aslan“



Inuq, der Chef des Rudels, nahm die Führung ein, während Aslan sich in der Rolle des stillen Beobachters wohlfühlte. Er war der Meister der Zurückhaltung und zeitlebens zufrieden mit dieser Position. Hinter dieser Zurückhaltung steckte eine überraschende Stärke und Schönheit. Als guter Adjutant unterstützte er Inuq immer loyal.

Wer Aslan und seine Geschwister bei den Heulevents erlebte konnte sehen, dass die Wölfe keinerlei Ähnlichkeit mit dem gruseligen Monster aus den Grimm'schen Märchen

hatten. Aslan konnte es meist kaum abwarten ins gemeinsame Chorheulen einzusetzen, um im Chorgesang seinem kleinen Rudel den Zusammenhalt zu versichern. Sein Heulen war stolz und ergreifend. Teamgeist, Zusammenhalt

und Treue waren Aslan immer wichtiger als der Platz in der ersten Reihe.

Nach Inuqs Tod war Aslan an Monjas Seite. Er hat sich in die Chefrolle hineingefunden. Leider war er gesundheitlich aber schon angeschlagen, so dass Monja ihm oft ihre Ablehnung zeigte. Das war hart mitanzusehen - aber Wildtiere haben ihre eigene Dynamik.

In seiner Ruhe und Zurückhaltung lag Dankbarkeit für alles, was ihm das Leben geboten hat.

(Foto: N. Kappenstein)

## August-Bebel-Straße: Einbahnstraßenregelung

Obertshausen (NZO) Aufgrund von Erneuerungsarbeiten an der Gasleitung kommt es in der August-Bebel-Straße (Hausnummer 1 bis 7) bis voraussichtlich Freitag, 23. Februar, zu einer halbseitigen Straßensperrung. Der Verkehr wird für diesen Zeitraum über eine Einbahnstraße geregelt. Die Umleitung ist ausgeschildert. Auch der Gehweg ist in diesem Abschnitt einseitig nicht nutzbar.

**Goldhaus Obertshausen**

**ANKAUF VON:**

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3  
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr  
oder nach Vereinbarung!  
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder  
www.goldhaus-obertshausen.de

**MACHEN SIE KEINE KOMPROMISSE**

Die neue Haarmode ist da:  
**Neuer Schnitt -  
besseres Aussehen  
für Sie und Ihn!**

Damit sind Sie auch 2024  
wieder voll im Trend!

**TEAM  
RIES**  
FRISSEUR · KOSMETIK

Nieder-Roden • Hänauer Str. 12  
Telefon 0 61 06 / 77 14 50

WWW.FRISEUR-RIES.DE

www.rheinmainverlag.de

Ihre  
**Onlinezeitung**

**RheinMainVerlag**

**Wir bilden aus!!!**

**KAUFMANN/FRAU  
BÜROMANAGEMENT  
(m/w/d)**

**Beginn der  
Ausbildung  
01.09.24**



**Unternehmen:** Egro-Direktwerbung GmbH  
**Standort:** Obertshausen  
**Beginn der Ausbildung:** 01.09.2024  
**Dauer der Ausbildung:** 3 Jahre

**Über uns:**

Wir sind ein innovatives Unternehmen im Bereich der unadressierten Haushaltswerbung, das seit über 60 Jahren erfolgreich am Markt agiert. Unser Fokus liegt auf der Abwicklung regionaler und nationaler Prospektverteilung – zielgenau und professionell. Als zukunftsorientiertes Unternehmen legen wir großen Wert auf die Ausbildung junger Talente und bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre berufliche Laufbahn in einem dynamischen Umfeld zu starten.

**Ihre Aufgaben:**

- Unterstützung in der allgemeinen Büroorganisation
- Bearbeitung von Schriftverkehr und Dokumenten
- Erledigung von administrativen Tätigkeiten
- Koordination von Terminen und Besprechungen
- Kundenkontakt und -betreuung
- Mitarbeit in Projekten zur Prozessoptimierung
- Einblicke in Buchführung und Controlling

**Ihr Profil:**

- Mittlerer Bildungsabschluss, Abitur oder Fachabitur
- Gute Kenntnisse in Deutsch und Mathematik
- Kommunikationsstärke und Freude daran, mit anderen Menschen in Kontakt zu treten
- Teamfähigkeit und Organisationstalent
- Sorgfältige und strukturierte Arbeitsweise
- Sicherer Umgang mit MS-Office-Anwendungen

**Was wir bieten:**

- Eine fundierte und praxisorientierte Ausbildung
- Ein modernes und kollegiales Arbeitsumfeld mit flachen Hierarchien
- Abwechslungsreiche Aufgaben
- Kostenloses Schülerticket
- Hohe Übernahmechancen

**Bewerbung:**

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, bestehend aus Anschreiben, Lebenslauf und Zeugnissen, per E-Mail an [simone.kerpf-gurzawski@egro-direktwerbung.de](mailto:simone.kerpf-gurzawski@egro-direktwerbung.de). Bitte geben Sie im Betreff „Bewerbung Ausbildung Kaufmann für Büromanagement“ an.

**Kontakt:**

Egro-Direktwerbung GmbH  
Bieberer Straße 137  
63179 Obertshausen  
06104 49700  
[www.egro-direktwerbung.de](http://www.egro-direktwerbung.de)

**EGRO**  
Direktwerbung GmbH

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

## Ausbildung zur Pflegefachkraft in der Psychologie

**Langen (NZO) Die Ausbildung zur Pflegefachkraft in der Psychiatrie zu absolvieren, daran denkt nicht jeder sofort, ist aber eine spannende Alternative. Grundsätzlich werden dabei die gleichen Anforderungen erfüllt, wie in allen anderen Fachbereichen der Pflege.**

Durch Einsätze in der somatischen Klinik und den ambulanten und stationären Pflegeeinrichtungen gemäß dem Ausbildungscurriculum des Pflegeberufgesetzes wird sichergestellt, dass die komplette Spannweite der pflegerischen Ausbildung absolviert wird und die Auszubildenden gut auf das abschließende Examen

vorbereitet sind.

„Wer in der Asklepios Psychiatrie Langen seine Ausbildung absolviert, wird insbesondere im ersten und im letzten Jahr der Ausbildung mit Schwerpunkt Psychiatrie eingesetzt“, so Schmitz, Pflegedienstleiter. Die Auszubildenden durchlaufen dabei verschiedene Bereiche der stationären, teilstationären und ambulanten psychiatrischen Versorgung. Da Kommunikation und Beziehungsaufbau ein erster Schwerpunkt in der praktischen Ausbildung ist, passt dies gerade gut zur psychiatrischen Pflege. Denn die Beziehungsgestaltung ist ein tragender Schwerpunkt in der Arbeit mit psychisch erkrankten Menschen. „Dass wir die Auszubildenden dabei intensiv

begleiten ist für uns dabei eine besondere Herausforderung, die wir sehr ernst nehmen“, garantiert Schmitz. In der Asklepios Psychiatrie Langen werden Auszubildende sehr eng betreut. Zwei freigestellte Praxisanleiterinnen, sowie zahlreiche Praxisanleitungen auf den Stationen sorgen für eine fundierte und auf den Auszubildenden ausgerichtete praktische Ausbildungen. „Bei uns sind Auszubildende ein Teil des Teams, für die wir Verantwortung übernehmen und für die wir da sind“, so Schmitz weiter. Ein besonderer Beweis hierfür ist, dass viele Auszubildende nach Abschluss ihres Exams in der Asklepios Psychiatrie bleiben und ihre berufliche Karriere fortsetzen.

Denn auch in der Psychiatrie gibt es viele Möglichkeiten sich weiterzuentwickeln: als Führungskraft, Praxisanleitung, Fachpflegekraft bis hin zum Studiengang Psychiatric Nurse mit Bachelorabschluss – sind nur einzelne Facetten für die Zukunft. Wer sich für die Ausbildung interessiert, darf auch mal reinschnuppern. Ein Berufserkundungspraktikum oder eine Hospitation vor Ausbildungsbeginn sind eine gute Möglichkeit, den Pflegeberuf in der Psychiatrie einmal kennenzulernen. Ob zur Ausbildung oder für ein Praktikum: Interessierte steht die Praxisanleiterin Claudia Besier gerne zur Verfügung: Tel.: 06103 912 63164, Email: [c.besier@asklepios.com](mailto:c.besier@asklepios.com).



Das Foto zeigt (von links): Katharina Nels, Praxisanleiterin, Frank Schmitz, Pflegedienstleiter, und Claudia Besier, Praxisanleiterin. (Foto: Asklepios)



**VEREIN**  
für **KREBSKRANKE** und  
**CHRONISCH KRANKE**  
**KINDER** Darmstadt /  
Rhein-Main-Neckar e.V.



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

[www.krebskranke-kinder-darmstadt.de](http://www.krebskranke-kinder-darmstadt.de)