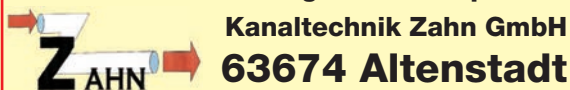


## Nah - Kompetent - Günstig 24 Stunden Notdienst

### Abflussreinigung-Zahn.de

Kanal TV-Untersuchungen - Kanalreparatur



Kanaltechnik Zahn GmbH  
63674 Altenstadt

☎ 06047-343 87 21

## What Would Grumpy Cat Do?

Ihr kennt das berühmte Internet-Meme der Katze „Grumpy Cat“, die aufgrund ihres mürrischen Gesichtsausdrucks und ihrer sarkastischen Kommentare berühmt wurde?

Die Idee dahinter ist, sich zu fragen, was Grumpy Cat tun würde, wenn man sich unsicher ist, ob man etwas posten oder teilen sollte, um sich an die Tatsache zu erinnern, dass Social Media oft von sarkastischen Kommentaren und Negativität geprägt ist.

Es gibt einfach keine Grenzen für das, was wir teilen und posten können. Ob es sich um ein Foto von unserem Frühstück, ein Selfie mit unserem Haustier oder eine ausführliche Rant (Schimpftirade, Wortschwall) über unseren Chef handelt - es gibt immer einen Platz für alles auf den Social-Media-Plattformen.

Aber lasst uns ehrlich sein, wer von uns hat noch nie stundenlang auf Instagram oder TikTok herumgescrollt und sich gewünscht, dass wir stattdessen produktiv gewesen wären? Ich meine, ich habe nichts gegen das Anschauen von Videos von Katzen, die in Kartons stecken, aber wenn ich das ganze Wochenende damit verbringe, ist es vielleicht an der Zeit, über meine Prioritäten nachzudenken.

Doch das Schlimmste an Social Media ist nicht nur die Zeitverschwendung, sondern auch das unvermeidliche Drama, das daraus entsteht. Wer hat nicht schon einmal eine hitzige Diskussion mit je-

mandem auf Facebook oder Twitter geführt, nur um später festzustellen, dass der andere sowieso nicht bereit ist, seine Meinung zu ändern? Oder wer hat nicht schon einmal eine nervige DM (Direct Message) von einem alten Schulfreund bekommen, der versucht, uns in einem dieser Pyramiden-Schemas zu engagieren?

Und dann gibt es noch diese „Influencer“, die uns mit perfekten Fotos ihrer vermeintlich perfekten Leben bombardieren und uns dazu bringen, uns zu fragen, was wir falsch machen. Aber lasst euch nicht täuschen - hinter den glitzernden Filtern und bearbeiteten Bildern verbirgt sich oft eine Menge Inszenierung und Manipulation. Vielleicht sollten wir uns also nicht so sehr darauf konzentrieren, was andere tun, sondern uns stattdessen auf uns selbst konzentrieren und das Beste aus unserem eigenen Leben machen. Natürlich gibt es auch positive

Aspekte von Social Media. Es kann eine großartige Möglichkeit sein, um mit Freunden und Familie in Kontakt zu bleiben, neue Leute kennenzulernen und unsere Interessen zu teilen. Aber wie bei allem anderen im Leben gilt auch hier: Alles in Maßen. Also, lassen Sie uns unseren Social-Media-Konsum überdenken und uns darauf konzentrieren, eine gesunde Balance zwischen Online- und Offline-Leben zu finden.

Und wenn wir uns doch mal wieder auf Social Media verirren, können wir uns immer an das Motto „WWGCD“ erinnern - Was würde Grumpy Cat tun? Vielleicht würde sie uns sagen, dass wir uns zu sehr auf unsere Bildschirme konzentrieren und dass es an der Zeit ist, uns wieder mit der realen Welt zu verbinden.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen viel Spaß bei der vorliegenden Lektüre!  
Ihr Niddatal aktuell



## Max Fritzel Immobilien

Verbindung aus Leidenschaft



☎ 0157 - 87 88 72 12

☎ 06035 - 91 71 227

🏠 Gießener Str. 21, 61197 Florstadt

✉ [info@max-fritzel-immobilien.de](mailto:info@max-fritzel-immobilien.de)

🌐 [max-fritzel-immobilien.de](http://max-fritzel-immobilien.de)

• Kostenlose Bewertung von Immobilien • Vermietung • Verkauf

### Highlights in dieser Ausgabe:

- Horoskop ... S. 3
- Haus & Garten ... S. 4, 5
- Zuhause gesucht ... S. 7
- Gewinnspiel:

- Rhein-Main Patriots ... S. 8
- Sternecke ... S. 9
- Baulichtseite ... S. 9
- Veranstaltungskalender ... S. 11



## Niddataler Bestattungsinstitut

Pietät Thorsten Winter

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Erledigung aller Formalitäten
- Überführungen • Rentenanträge
- Bestattungsvorsorge • Grabmale
- Gesamtorganisation • Trauerhilfe
- Friedhofsdienste • Hausbesuche
- Sterbegeldversicherungen

61194 Niddatal • Steinkautenweg

Telefon (0 60 34) 93 86 21

Tag  
&  
Nacht

**BOXENSTOP**  
KFZ-MEISTERBETRIEB  
KAROSSERIEBAU & LACKIEREREI

SEIT 1999

Tel.: 060 39 - 48 49 94 - [info@boxenstop.com](mailto:info@boxenstop.com)  
Industriestraße 16 - 61184 Karben

## Dolezal

Maler- und Lackiermeister

Baudekoration GmbH & Co. KG

- Anstrich-, Tapezier- und Lackierarbeiten
- Innen- und Aussenputz
- Dach- und Trockenausbau
- Gerüstbau
- Vollwärmeschutz

[www.baudekoration-dolezal.de](http://www.baudekoration-dolezal.de)

Marie-Curie-Straße 10 - 61194 Niddatal  
Auf der Kaut 8 - 61206 Wöllstadt  
Tel: 06034/61 78 - Mobil 0177/7010114



## Schöne Schattenseiten ...

Markisen  
Terrassendächer  
Rollladen  
Fenster  
Türen  
Insektenschutz  
Plissee's  
Jalousien  
Elektrische Antriebe  
Sicherheitstechnik (Abus)

Autorisierter PREMIUM PARTNER:



Bartsch & Hieber GbR  
Friedberger Straße 80a  
61130 Nidderau  
Tel: 06187-922398 · Fax: -9222587  
www.markisenprofi.com

**KLAIBER**  
MARKISEN FÜR'S LEBEN

Du findest uns auf 



monatsjournal



RESTAURANT

## Bürgerhaus Bönstadt

DEUTSCH - KROATISCHE KÜCHE



Unsere Öffnungszeiten:

Montag: Ruhetag	Sonntag:
Dienstag - Samstag:	11:00 Uhr bis 14:00 Uhr
17:00 Uhr bis 22:00 Uhr	17:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Gerne richten wir Ihre Feiern in unseren Räumlichkeiten, nach Ihren Wünschen, aus.

Bürgerhaus Bönstadt Assenheimer Straße 49  
Inhaber: Björn Born 61194 Niddatal - Bönstadt

 06034 9022900

## Fritz Semmel

### Malerfachbetrieb

Tradition seit 1929

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Innen- und Außenputz
- Spanndecken
- Wärmedämm-Verbundsysteme
- Trockenbau

Mario Semmel  
Maler- und Lackierermeister  
Wingertstraße 18  
61194 Niddatal  
Tel. 06034 92106

[www.maler-semmel.de](http://www.maler-semmel.de)  
[www.semmel-spanndecken.de](http://www.semmel-spanndecken.de)



## Theatergruppe Assenheim e.V.

### 8. WeSt Ferienwoche

Eine weitere spannende, kreative und absolut unterhaltsame Theaterwoche für Kinder und Jugendliche von 8 bis 14 Jahren startet am 21. August 2023 im Bürgerhaus Assenheim.



Wieder unter der bewährten Leitung von Vanessa Pauly (Sozialpädagogin) und erstmals Zoe Lilian Mlakar als 2. Kursleiterin sowie Maximilian Weseler findet die Wetterauer Sommerferien-Theaterwoche, in der spielbegeisterte Kinder und Jugendliche sich fünf Tage lang im Singen, Tanzen, Schauspielern und in szenischen Handlungs-konstruktionen auf improvisatorischer Grundlage ausprobieren können, wieder im Bürgerhaus Assenheim statt. Unter dem Motto: **Tatort Bühne! Improvisation, Spiel und viel, viel Spaß...** versprechen Vanessa und Zoe für die 8. Wetterauer Sommertheater-Ferienwoche großen Spaßfaktor. Mit einfachen

Mitteln werden die jungen Protagonisten auf eine ungemein spaßige und spannende Reise quer durch die Vielfalt der Theaterwelt geführt. Mit Begeisterung, Leidenschaft und Engagement, werden alle Teilnehmer wieder eine wunderbare und faszinierende Theaterwoche durchleben. Die Abschlussveranstaltung am Sonntag, den 27.08.2023, mit den Präsentationen aus dem 5-tägigen Kinder- und Jugendtheater-Workshop, die im Rahmen eines öffentlichen Sommerfestes durchgeführt wird, beschert der Stadt Niddatal bei freiem Eintritt wieder einen kulturellen Beitrag der Sonderklasse. Es gibt viele tolle Aktionen und Beiträge rund um die Theaterarbeit,

Schminken, Verkleiden mit handgefertigten Kostümen aus dem gut bestückten Theaterfundus zu erleben. Matthias Vierheilig wird wieder mit seiner beliebten Fotobox für kuriose Fotos zum Mitnehmen sorgen und als absoluten Höhepunkt der Veranstaltung erleben wir natürlich die Präsentationen und Show-Acts aus der Kreativwoche der Kinder und Jugendlichen auf der Bühne.

Die Theaterwerkstatt der TGAss erfreut sich immer größerer Beliebtheit, so dass schon sehr früh die Anfragen zur Theaterwoche eingehen. Anmeldungen sollen aber immer mit dem dafür vorgesehenen Anmeldeformular schriftlich eingereicht werden. Die TGAss wünscht allen Beteiligten eine fantastische Theaterwoche in Assenheim. Anmeldeformular auf der Website: [www.tgass.de](http://www.tgass.de) – Saison 2023 – 8. Wetterauer Sommerferien-Theaterwoche (8. WeSt).

## Förderverein Musikschule Assenheim e.V.

### Schülervorspiel der Violinklasse

Mit dem Konzert der Violinklasse von Frédérique Gulikers im Alten Rathaus in Assenheim läutete der Förderverein Musikschule Assenheim die diesjährigen Schülerkonzerte und die ersten Konzerte nach der Coronapandemie ein.

In verschiedenen Solo- und Duobeiträgen zeigten die Schülerinnen und Schüler, was sie im letzten Jahr gelernt haben und trugen die Musikstücke durchweg souverän vor.

Alle Schüler haben innerhalb der letzten zwei Jahre mit dem Unterricht begonnen, sowohl die kleinen Schülerinnen und Schüler, die auf Viertel- und halben Geigen spielen, als auch die Erwachsenen, die sich spät auf das Wagnis Instrumentalunterricht eingelassen haben.

Alle haben große Fortschritte gemacht, was sowohl Instrumentallehrerin Frédérique Gulikers als auch die Fördervereinsvorsitzende Petra

Freund lobend erwähnten. Beide bedankten sich bei den Musikern auch für den Mut, bei diesem Konzert aufzutreten als auch beim NABU Wetterau für das Zurverfügungstellen des Raumes im Alten Rathaus.

Für interessierte Kinder ab fünf Jahren wird ab dem 15. Mai ein 6-wöchiger Schnupperkurs Violine angeboten. Der Kurs findet in Kleingruppen mit maximal vier Kindern am Montagmorgen in Assenheim in der Musikschule statt. Die Kursgebühr für sechs Einheiten à 30 Minuten beträgt 50 Euro inklusive Leihgeige.

Der Schnupperkurs führt kinder spielerisch an das Instrument heran. So soll im Verlauf des Kurses eine kurze (Kinder-)Geschichte vertont wer-



Geigenlehrerin Frédérique Gulikers mit einem ihrer Schüler

den. Auf diesem Wege lernen die Kinder die Grundlagen und die vielseitige Klangwelt der Geige kennen.

Informationen zu den Geigen-Schnupperkursen und zum weiteren Instrumentalangebot der Musikschule Assenheim gibt es per E-Mail: [Kontaktanfrage@musikschule-assenheim.de](mailto:Kontaktanfrage@musikschule-assenheim.de)



Die Judotrainer des Vereins (Sebastian Zierke, Robert Zierke und Marcel Kautz) bereiteten die Aktiven in den jeweiligen Trainingseinheiten akribisch vor, um den Anforderungen des Prüfers (Christoffer Stier – ehemaliger Trainer des TV Ilbenstadt) gerecht zu werden.

Unter Anwesenheit einiger Eltern und des Vorstandes des TV, konnten nach 1 ½ Stunden die Prüflinge ihre Anerkennung in Form eines höher-rangigen Gurtes in Empfang nehmen. Fünf Judokas sind jetzt Träger eines Gelb/Orange-Gurts, drei tragen jetzt Gelb-Gurt

## TV Vorwärts 1910 Ilbenstadt e.V. Erfolgreiche Gürtelprüfung

Ende März fanden in der Gymnastikhalle in Ilbenstadt Gürtelprüfungen der Judokas des Turnverein Ilbenstadt statt.

und 12 einen Gelb/Weiß-Gurt. Für Jugendliche ab 13 und Erwachsene sind noch Plätze auf den Matten frei. Interessierte können gerne in der Zeit von 18.30 bis 20.00 Uhr in die Gymnastikhalle kommen.

## DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V.

### Gastfamilien gesucht

Schüler aus Lateinamerika suchen nette Gastfamilien in Deutschland

Lernen Sie einmal die Länder in Lateinamerika praktisch durch Aufnahme eines Gast-schülers kennen. Im Rahmen eines Gastschülerprogramms mit Schulen aus Brasilien, Peru und Guatemala sucht die DJO - Deutsche Jugend in Europa Familien, die offen sind, Schüler als „Kind auf Zeit“ bei sich aufzunehmen, um mit und durch den Gast den eigenen Alltag neu zu erleben.

Die Familienaufenthaltsdauer für die Schüler aus Brasilien / Porto Alegre: 19.06. - 20.07.23 (14-15 Jahre alt); Peru / Arequipa: 21.10. - 26.11.23 (16-17 Jahre alt); Guatemala / Guatemala Stadt: 19.11. - 17.12.2023 (13-15 Jahre alt) Dabei ist die Teilnahme am Unterricht eines Gymnasiums oder einer Realschule am jeweiligen Wohnort der Gastfamilie für den Gast verpflichtend. Die Schüler lernen Deutsch als 1. Fremdsprache. Ein Einführungsseminar vor dem Familienaufenthalt soll die Gastschüler auf das Familienleben bei Ihnen vorbereiten und die Basis für eine aktuelle und lebendige Beziehung zum deutschen Sprachraum aufbauen helfen.

Der Gegenbesuch ist möglich. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V., Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart. Nähere Informationen erteilen gerne Herr Liebscher unter

Telefon 0711-625138 Handy 0172-6326322, Frau Putane und Frau Obrant unter Telefon 0711-6586533, Fax 0711-625168, e-Mail: gsp@djobw.de, www.gastschuelerprogramm.de.

## Die Horoskop-Ecke



### STEINBOCK

(22.12.-20.01.)

Haben Sie vielleicht gerade jemanden kennen gelernt? Dann könnten jetzt einige unerwartete kleinere Überraschungen auf Sie zukommen.



### WASSERMANN

(21.01.-19.02.)

Machen Sie sich und anderen das Leben nicht mit Streitereien schwer: Sie haben wirklich Wichtiges zu tun – gerade im familiären Bereich!



### FISCHE

(20.02.-20.03.)

Sie können auf Ihr gutes Netzwerk zurückgreifen und dadurch einigen Projekten Aufwind verleihen, die sich bislang eher schwierig gestaltet haben.



### WIDDER

(21.03.-20.04.)

Jetzt ist Zeit für ein offenes Wort – entweder mit einem Arbeitskollegen oder einem Familienmitglied. Lassen Sie ruhig mal etwas Dampf ab.



### STIER

(21.04.-20.05.)

Sie merken, dass es Ihnen nicht mehr um die Sache ging, sondern darum, als Sieger vom Platz zu gehen. Geben Sie zu, einen Fehler gemacht zu haben.



### ZWILLINGE

(21.05.-21.06.)

Sie haben eine Aufgabe zu erledigen, die Ihre ganze Kraft und Konzentration erfordert. Deswegen sollten Sie an den Wochenenden jede Pause nutzen.



### KREBS

(22.06.-22.07.)

Der Mai startet, ohne dass Sie viele Erwartungen haben. Nachdem man Ihnen ein schmackhaftes Angebot macht, sind Sie aber voll in Ihrem Element.



### LÖWE

(23.07.-23.08.)

Ihr aktueller Kontostand gibt Anlass zur Sorge: Sie müssen dringend einen rigorosen Sparkurs einschlagen, sonst kommen unruhige Zeiten auf Sie zu!



### JUNGFRAU

(24.08.-23.09.)

Ihre Erfahrung und Ihr klares Denkvermögen – das sind die besten Garantien für eine erfolgreiche Bewältigung der vor Ihnen liegenden Aufgaben.



### WAAGE

(24.09.-23.10.)

Beruflich haben Sie einiges erreicht. Sie könnten mit sich zufrieden sein. Nur im Privatleben ist Flaute. Kümmern Sie sich mehr um Ihre Seele!



### SKORPION

(24.10.-22.11.)

Haben Sie Ihre guten Vorsätze weiterhin im Blick? Prüfen Sie das in aller Ruhe – und nehmen Sie notfalls Veränderungen an Ihren Plänen vor ...



### SCHÜTZE

(23.11.-21.12.)

Im Freundeskreis und am Arbeitsplatz können Sie in diesen Wochen mit Ihrem Einfallsreichtum und Ihrer Vielseitigkeit punkten.

## Verdauungsbeschwerden bei Hunden



Gerade größere Hunde neigen manchmal zu Verdauungsbeschwerden. Dann kann eine schonende Fütterung das Wohlbefinden wieder herstellen.

Foto: djd-k/www.finnern.de/AdobeStock/standret

(djd-k). Viele Hundehalter kennen das: Plötzlich bekommt ihr Vierbeiner Schwierigkeiten mit der Verdauung und leidet unter Durchfall, ohne dass eine Ursache erkennbar ist. Bei starken oder anhaltenden Beschwerden sollte immer ein Tierarzt hinzugezogen werden. Oft genügt aber bei bekanntermaßen empfindlichen Hunden schon eine re-

gulierende, ballaststoffreiche Fütterung. Dafür eignet sich etwa Rinti Max-i-Mum Regulance. Das neue Trockenfutter besteht zu 50 Prozent aus Kohlenhydraten und Ballaststoffen, ist protein- und fettreduziert und kann Verdauungsschwächen punktuell ausgleichen – mehr unter [www.rinti.de](http://www.rinti.de). Damit die Fellnase durch den Durchfall nicht dehydriert, sollte man außerdem auf reichliches Trinken achten und Leckerlis lieber weglassen, bis sich die Verdauung wieder normalisiert hat.

E-Mail: [info@tugend-geruestbau.de](mailto:info@tugend-geruestbau.de)

Telefon: (0 60 07) 91 86 97

Telefax: (0 60 07) 91 86 47

Mobil (01 79) 2 14 29 72

**Gerüstbau**  
**Reiner Tugend**

Neue Straße 10  
61191 Rosbach-Rodheim  
[www.tugendgeruestbau.de](http://www.tugendgeruestbau.de)

# Haus & Garten

## Alles auf Grün

So wird der Rasen fit fürs neue Gartenjahr

(djd). Ohne Moos mehr los im heimischen Garten: Jeder Gartenbesitzer freut sich über einen sattgrünen Rasen, der zum Barfußgehen verlockt. Um die Gräser nach der kalten Jahreszeit in Frühlingsstimmung zu versetzen, braucht es nur wenige Handgriffe. Mit etwas Aufmerksamkeit

und unter Berücksichtigung einiger Pflegetipps kann der Rasen prächtig in die neue Saison starten.

### Eine Frage des richtigen Timings

Der Dreiklang für gesunde Rasenflächen dürfte jedem Gartenliebhaber bekannt sein: Regelmäßiges Düngen, Mähen und Wässern schaffen die Basis für sattes Grün. Wie so oft im Leben kommt es dabei auf das richtige Timing an.

„Zunächst benötigen die Rasenpflanzen zum Start ins Frühjahr den passenden Nährstoffmix. Empfehlenswert ist ein stickstoffbetonter Rasendünger“, schildert der Stihl-Gartenexperte Jens Gärtner. Abhängig von Witterung und Wachstum bietet sich anschließend gegen Mitte März der erste Schnitt mit dem Rasenmäher an. Was tun, wenn statt dichter Grashalme vor allem Moos die Fläche dominiert? Dann kommt zum Dreiklang noch eine zusätzliche Pflegeeinheit mit einem Vertikutierer hinzu.

Gärtners Rat: „Mit dem Vertikutieren sollten Gartenbesitzer warten, bis der Rasen nach der Düngung nachgewachsen ist und das erste Mal gemäht wurde.“ Zudem sollten die Temperaturen konstant über zehn Grad Celsius liegen, damit der Rasen nach der für ihn strapaziösen, aber effektiven Maßnahme wieder nachwachsen kann. Mit Geräten wie dem Akku-Vertikutierer RLA 240 von Stihl ist eine doppelte Pflegeeinheit möglich: Die Vertikutierwalze beseitigt Moos und Rasenfilz und ritzt die Bodenoberfläche an, sodass Luft



Mit dem Vertikutierer werden Moos & Co. beseitigt - die Rasenwurzeln erhalten wieder Luft, Wasser und damit Nährstoffe. Foto: djd/STIHL

und Wasser sowie Nährstoffe leichter an die Wurzeln vorbringen. Zusätzlichbürstet die Lüfterwalze abgestorbenes Pflanzenmaterial von der Fläche ab. Diese Pflege belebt den Rasen und fördert einen dichten Wuchs. Tipp: Sowohl der Rasenschnitt als auch das Vertikutiergut lassen sich für den Kompost verwenden.

### Biologische Vielfalt fördern

Beim Mähen sollten es Rasenfans jedoch nicht übertreiben, denn ein starker Schnitt schwächt die Gräser, weiß

Jens Gärtner. Er empfiehlt, den Mäher auf eine hohe Schnitthöhe einzustellen, um Rasenkräuter leichter zur Blüte zu bringen und damit für mehr biologische Vielfalt zu sorgen. Zusätzlich bieten Blühstreifen am Rand der Rasenflächen oder hübsche Blühinseln im Rasen Platz für Wildblumen und Kräuter - wichtig für Insekten und Vögel. Für Flexibilität und Bewegungsfreiheit bei der Rasenpflege sind wendige akkubetriebene Mäher ohne lästige Kabel eine gute Wahl.

**Seit 1882**  
**Stelzu.Sohn**  
**BAUDEKORATION**

- Bodenbeläge
- Vollwärmeschutz
- eigener Gerüstbau
- Brandschutzarbeiten
- Anstricharbeiten
- Verputzarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Trockenbau

Inh. Peter Langer  
 Maler- u. Lackierermeister  
 61194 Niddatal  
 Zuseweg 3

Tel. 06034/907659  
 Fax 06034/907660  
 info@stelzundsohn.de  
 www.stelzundsohn.de

**Dachdeckermeister**  
**Paul Lenz**  
 GmbH

Alles rund ums Dach

Am Lindenbrunnen 1  
 61197 Florstadt  
 info@lenz-dach.de  
 www.lenz-dach.de

01575  
 5671200

**Raumausstattung**  
**Rund um den Raum GmbH**

Fach- & Meisterbetrieb **RR** seit 1993

**Ihr Fachgeschäft**  
**in Florstadt & Umgebung**

Öffnungszeiten: Di. 9.00 - 13.00 & 15.00 - 18.00h  
 Sa. 10.00 - 14.00h. Weitere Termine n. Vereinbarung

Beratung · Verkauf · Ausführung

el.: 06035 / 6026286 · info@rundumdenraum.de

lienen / Schienen  
 enschutz / Sichtschutz  
 inschutz / Streichen

**Beratung · Verkauf · Ausführung · Dienstleistungen**  
 Gardinen · Stangen und Schienen  
 Sonnen- und Sichtschutz · Bodenbeläge  
 Insektenschutz · Tapezieren und Streichen  
 Entrümpelung und Entsorgung

Wickstädter Straße 61a · 61197 Nieder-Florstadt  
 06035 6026286 · info@rundumdenraum.de

**Neue Dusche in 2 Tagen!**  
 nur vom Spezialisten für Ihre  
 Dusch- und Badsanierung

Vorher Nachher

**- Fugenlos**  
**- Schnell**  
**- Sauber**

**Wir bauen auch Ihre Wellness-Oase!**

Schicken Sie uns Fotos und einen Grundriss vom Bad zu und wir erstellen Ihnen kostenlos und unverbindlich ein Angebot!  
**info@bad-heizung-vida.de**

Oder anrufen und einen Termin vereinbaren. Gerne erfolgt die Beratung auch bei Ihnen zu Hause.  
**Tel.: 06003 - 76 77**

me. **Torsten Vida GmbH**  
 Dieselstr. 22 | 61191 Rosbach  
 www.bad-heizung-vida.de

**duschking**  
 Ihr Partner vor Ort

**Torsten Vida**  
 Heizung & Bäder

www.duschking.de

## Bei Fenstern nicht nur auf die Optik achten

Kunststoff ist ein variantenreiches Profilmaterial



Bei der Auswahl der Fenster spielen Design und Nachhaltigkeit ebenso eine Rolle wie Schall- und Wärmedämmung.

Foto: djd-k/REHAU Industries

(djd-k). Ein eigenes Haus zu bauen, bedeutet im Vorfeld viel Planung - zum Beispiel bei den Fenstern. Holzfenster lassen Räume urig-gemütlich erscheinen. Einen modernen, klaren Look kreieren Aluminiumfenster, die preislich eher im höheren Bereich angesiedelt sind.

Eine dritte Möglichkeit sind Kunststofffenster aus PVC. Sie sind sowohl pflegefreundlich als auch langlebig und bieten eine gute Wärmedämmung. Das vielfältig einsetzbare Material kann beispielsweise im Rahmen des Rehau Kaleido Color Oberflächen- und Farbprogramms in allen RAL-Farben lackiert oder foliert werden, um verschiedene Effekte zu erreichen. Unter fenster.rehau.de/fensterdesign kann man sich Beispiele ansehen. Das EcoPuls Label der Firma Rehau zeichnet zudem besonders nachhaltige PVC-Fensterprofile aus.

## Wärme für bröckelnde Club-Räume

Bei vielen deutschen Vereinsheimen ist der Sanierungsbedarf sehr groß



Investition in die Vereins-Zukunft: Mit zeitgemäßer Dämmung können deutsche Sportvereine bis zu 80 Prozent Energie sparen und zur Erreichung der Klimaziele beitragen.

Foto: djd/Xella/Stefan Bartylla

(djd). Türscharniere quietschen, die Fenster sind beschlagen und der Putz bröckelt: Die Mängel in vielen deutschen Vereinsheimen sind offensichtlich - und in Zeiten dramatisch gestiegener Energiepreise werden sie

auch richtig teuer. Schätzungen zufolge betreiben etwa 60 Prozent der Sportvereine eigene Häuser fürs Vereinsleben.

Für viele Mitglieder ist das Vereinsheim hinterm Sportplatz ein zweites Wohnzimmer. Zusätz-

lich betreiben die Klubs oft noch kleine Geschäftsstellen, Umkleidekabinen oder Gerätelager. Nicht selten sind auch diese Gebäude schon viele Jahrzehnte alt. „Die Zahl dieser oft freistehenden ‚Bruchbuden‘ ist hoch“, so Matthias Hofmann, Vertriebsleiter für die Multipor Dämmstoffe

beim Baustoffhersteller Xella. Schlecht gedämmte Außenwände würden rund ein Drittel der Heizenergie verpuffen lassen. „Sehr viele der vor 1980 gebauten Bestandsgebäude sind gerade an dieser Stelle echte Energieverschwender“, sagt Hofmann. Die dramatisch gestiegenen Preise für Energie und Wärme hätten so manche Vereinskasse leer gefegt: „Wer jetzt zeitgemäß dämmt, spart nicht nur bis zu 80 Prozent Energie, sondern leistet auch einen wichtigen Beitrag zur Erreichung der Klimaziele“, rät der Experte.

Während viele öffentliche Gebäude wie Schulen und Kindergärten bereits erfolgreich gedämmt wurden, sollen jetzt auch Vereinsheime etwa mit der Aktion „Dämm Right“ vor Kostenexplosionen geschützt und auf dem Weg zum Klimaschutz begleitet werden, alle Infos gibt es unter daemmright.xella.de. Die dabei eingesetzten stoßfesten und brandsicheren Dämmstoffplatten sorgen mit ihrer natürlichen mineralischen Zusammensetzung im Innenausbau oder in der Außenmontage für eine deutlich bessere Energieeffizienz und eine wohngesunde Umgebung. „Die Gebäude werden auch fühlbar attraktiver und gemütlicher - bei Frosttemperaturen und an Hitzetagen“, so Hofmann. Das Material ist ab einer Stärke von 50 Millimetern im Fachhandel erhältlich, kann aber auch über das ausführende Handwerksunternehmen bezogen werden.



**MARCO ALBERT-TRENZ**  
Hausmeister-/Handwerkerservice

0176 53067232  
albertmarco@gmx.de

Botendienste · Entrümpelung  
Gartenservice · Hausmeisteraufgaben

### **BODENVERLEGUNG**

Reinigungsarbeiten  
Renovierungsarbeiten  
Reparaturen rund ums Haus

Köpperner Straße 12 · 61194 Niddatal

www.handwerkerservice-niddatal.de



**Robinson**  
Garten- und Landschaftsbau

- Baum- und Gehölzschnitt
- Holz- und Natursteinterrassen
- Beregnungs- und Bewässerungsanlagen
- Neuanlagengestaltung

**Andrew Robinson**

0176 43930893

Elisabethenstr. 44

a.robinson887@yahoo.com

61184 Karben

**Wir suchen Mitarbeiter**  
Infos unter 0176 43930893



**Gebäudereinigung & Hausmeisterservice**  
Meis



Rasen mähen · Gehwegreinigung · Heckenschnitt  
kleine Reparaturen · Grabpflege · Treppenhausreinigung  
Entsorgung · Instandhaltung · Service rund ums Haus

0176 95656611 · infomeis@t-online.de

Putzen nach Hausfrauenart

**AKKU POWER BY STIHL.**

**STIHL**



**Jeder Aufgabe gewachsen.**

Wir beraten Sie gern!

Obergasse 6c  
61194 Niddatal/Kaichen  
Tel.: 06187/25196  
Fax: 06187/27337  
E-Mail: fgs-schmidberger@t-online.de

**FGS**  
SCHMIDBERGER  
FORST- UND GARTENGERÄTE

Öffnungszeiten:

Di. bis Fr. 9 - 12 und 15 - 18.30 Uhr,  
Sa. von 9 - 13 Uhr, Mo. ist Ruhetag.

## Ihr Parkettstudio in Rosbach!



**Bodenbeläge · Innentüren**  
**Haustüren · Garagentore · uvm.**



Raiffeisenstraße 6 | Rosbach

Tel. 06003 / 935 44 74  
info@holzmicHEL-parkett.de

holzmicHEL  
**PARKETTSTUDIO**

# Frühjahrsradtouren in Ilbenstadt

Das Zweiraderwachen in der Wetterau – pünktlich zum Frühlingsanfang



Die traditionellen Frühjahrsradtouren des RC 03 Ilbenstadt, einst als reine Rad-Touren-Fahrt (RTF) gestartet, die Radsportlerinnen und Radsportlern mit ihren Rennmaschinen, heute überwiegend als Rennrad bezeichnet, in einer Breitensportvariante auf die Straßen brachte, werden heute mit Country-Tourenfahrten (CTF) und Graveltouren (GTF) ergänzt. Der RC 03 ist stolz, einen bunten Strauß an Touren anbieten zu können, die ineinander so verwoben sind, dass einerseits deren Charakteristika erhalten bleiben und auf der anderen Seite den organisatorischen Aufwand in bewältigenden Grenzen zu halten. So trat das Orga-Team in Planung und Vorbereitung der Touren an, ließ sich durch die Rufe derer nicht irre machen, die den Niedergang des Vereinsradsportes, den „Coronaknick“ oder gar ein unkalkulierbares Wetterrisiko zu Frühjahrsbeginn herbeireden wollten. Auch wenn der frische Wind des Bund Deut-

scher Radfahrer noch ausblieb, der die Radtourenszene insgesamt auf ein hohes digitales Niveau heben wollte, auf dem der breitensportlich orientierten Radsportszene die Bits und Bytes nur so um die Ohren fliegen sollten, mit einem Komplettpaket von Angebot, Streckenauswahl, Voranmeldung bis hin zur Veranstaltungsteilnahme und -abwicklung sowie zu einer Wertung/Leistungsübersicht auf individueller, Vereins- und Verbandsebene.

Die Klippen der Veranstaltungsgenehmigung wurden beim Wetteraukreis, Hessenforst und den Privat- und Kommunalwaldbesitzern kooperativ umschifft.

Nach Vorbereitung von Start und Ziel in Ilbenstadt, Erledigung des Einkaufes, Ausschilderung der Strecken mit bis zu vier Servicefahrzeugen, hofften Helferinnen und Helfer motiviert auf eine große Teilnehmerschar. Sie wurden nicht enttäuscht. Nach regnerischen und kalten Tagen bot sich am Sonntag ein tolles

Radfahrwetter an, das nach frischem Beginn angenehm mild gegen Mittag zu großer Form auflief. Rund 450 Teilnehmerinnen und Teilnehmer schwärmten von Ilbenstadt auf die angebotenen Strecken aus.

Mit dem Rennrad wurde das Wettertal nach Steinfurth und für die 114-Kilometer-tour auch bis Rockenberg durchfahren. Die 43- und die 73-Kilometertouren strebten gleich Melbach mit dem ersten Servicepunkt an, der Getränke und eine kleine Verpflegung verhielt. Von Münzenberg herkommend fanden auch Radlerinnen und Radler der 114er-Strecke dazu, bis es wieder hieß sich am Kreisel zwischen Melbach und Gettenau zu trennen; für die kleine Tour war das Ziel schon nahe. Über Echzell wurde der Weg für die Pedalritter der 73-Kilometerstrecke zur „Keltenwelt am Glauberg“ gesucht, während auf der 114er-Tour über Unter-, Ober-Widdersheim und Ulfa zunächst der Servicepunkt in Eichelsdorf Zwischenziel war und danach auf landschaftlich schöner Strecke auch der Glauberg erobert wurde. Vor dem geschichtlichen Hintergrund, begrüßt durch die „Keltennamee“ vor dem mit einem eisenzeitlichen Flair umgebenen Museumsgebäude, wurde der fordernde Anstieg am Servicepunkt mit Getränken und Verpflegung belohnt. Dazu gab es einen tollen Blick in die Landschaft der Wetterau sowie die Vorfreude auf die Abfahrt nach

Glauberg. Schon strebten alle Radlerinnen und Radler dem Ziel in Ilbenstadt entgegen. Auf Mountain-, Trekking oder Gravelbikes, rollten Teilnehmerinnen und Teilnehmer der CTF auf Wirtschafts- und Waldwegen durch die mit sanften Wellen durchzogene Wetterauer Landschaft. Auf der 37-Kilometerstrecke wurde die Runde bereits in Melbach wieder gen Ilbenstadt angetreten. Auf der 56- und 71-Kilometerstrecke zeigte die Kompassnadel weiter nach Norden. Auf der großen Strecke fuhr eine kleine Schar von rund 32 Unentwegten bis

schaftlich reizvollen Leckerbissen unter die Räder. Das ficht die Frauen und Männer des RC 03 nicht an, erkunden und fahren sie selbst gerne solche Strecken.

Im Ziel herrschte ein buntes Treiben. Rund um das Veranstaltungszelt waren unter freiem Himmel so gut wie alle Tische und Bänke in Beschlag genommen. Der Grill war im Einsatz, Erbsensuppe mit und ohne Würstchen war begehrt, Getränke sowie Kaffee und Kuchen waren im Angebot. So konnten die Speicher nach der Ausdauerleistung wieder gefüllt werden. Wie es



nach Münzenberg. Hier wurde denn auch wieder Ilbenstadt ins Visier genommen; Obbornhofen, Wölfersheim, Dorn-Assenheim, Florstadt und Bönstadt waren Stationen zum Ziel.

Im zweiten Jahr sind in Ilbenstadt Graveltouren im Angebot, die überwiegend auf Strecken ohne Asphalt- oder Betonbelag in Feld und Wald entführen. Das bevorzugte Geläuf, fein gekieste, geschotterte Wege aber auch mal ein unbefestigter Weg, kann unsere Region nicht im gewünschten Umfang bieten. Es ist aber mit der 51- und der 79-Kilometerstrecke gelungen, sich dem Ideal anzunähern. Sie bewegen sich zwischen Ilbenstadt, Glauberg, Melbach und dem Raum Friedberg gegenläufig zu den RTF-Strecken. Dabei werden die Servicepunkte „Keltenwelt“ und „Melbach (nur 71 km)“ angefahren. Leider werden die nicht ausgeschilderten und nur nach GPS-Signalen zu fahrenden Strecken noch nicht in breiter Front angenommen. Ein sehr kleiner, aber umso begeisterter Kreis nimmt diese land-

schaft zum Saisonbeginn gehört, wurde sich rege ausgetauscht, Pläne geschmiedet und Verabredungen getroffen. Im Wettbewerb der BDR-Vereine und der Gruppen hatte der RC Hattersheim als teilnehmerstärkste Mannschaft die Nase vor. Auf den Plätzen folgten das Team Edelweiß Wöllstadt, dann gleichauf der RV Ober-Mörlen und der RV Anspach.

Besondere Beachtung fand das Team der Sandhasen Wölfersheim. Hier nahmen auch die Kleinsten teil, Anna im Fahrradanhänger von Vater Daniel Reinelt und die fünfjährige Lina auf ihrem Kinderrädchen; eine beeindruckende Leistung!

Ein großer Dank gebührt den Helferinnen und Helfern, die mit Freude ihren Einsatz zuvorkommend und freundlich leisteten. Dies fand auch den Beifall der Teilnehmer.

Nach der Siegerehrung blieb die Radlergemeinschaft noch lange zusammen, bis die Zeit, aufkommender Wind und sich verdichtende Bewölkung empfahl, den tollen Radsporttag ausklingen zu lassen.

## TV Vorwärts 1910 Ilbenstadt e.V.

### Helfer gesucht und Aktuelles

#### Helfer für die Kinderturnabteilung gesucht!

Für das Kinderturnen wird dringend Unterstützung gesucht. Primär wird an Jugendliche gedacht, die sich ehrenamtlich engagieren wollen und idealerweise künftig als Jugendleiter bzw. Übungsleiter unterstützen möchten. Der Turnverein unterstützt finanziell die Ausbildung zum Jugend- bzw. Übungsleiter! Im Hinblick auf die verstärkte Berücksichtigung von Ehrenamtlichen in der Ausbildungs-

und Berufswelt, wäre dies ein prima Baustein für Ihre/Deine Bewerbungschancen.

Aber auch jeder andere Interessent der auf dem Weg in die Zukunft begleiten möchte, ist gerne gesehen.

Scheuen Sie sich nicht Kontakt aufzunehmen (unter der E-Mail Anschrift des Vereins „tv-ilbenstadt@web.de“ oder unter der Telefonnummer 06034/6290).

**Aktuelles aus den Abteilungen Functional-Training und ZUMBA-Gold**

In den Abteilungen Functional Training und ZUMBA-Gold sind noch Plätze frei. Interessenten können gerne zum reinschnuppern in die jeweiligen Stunden kommen.

Das Functional-Training findet unter dem Trainer Jürgen Bloch jeweils montags von 18.30 bis 20.00 Uhr in der Gymnastikhalle statt, ZUMBA-Gold unter Leitung von Gabriele Partes findet am Donnerstag von 10.00 bis 11 Uhr ebenfalls in der Gymnastikhalle statt.

## bmt e.V. - Tierheim Elisabethenhof

### Zuhause gesucht



#### Wilma

Die anderthalbjährige Wilma ist im Freilauf mit Artgenossen sozialkompetent und konfliktfähig. An der Leine, glaubt sie, ihre Artgenossen anpöbeln zu dürfen/müssen/können/wollen, wenn man sie lässt. Daran arbeitet das Team vom Elisabethenhof schon und zukünftige Halter sollten dringend dran bleiben, da Wilma sehr wohl weiß, wie groß sie ist und wieviel Kraft sie hat. Körperliche und mentale Standfestigkeit sind für ihre Hundeführer Pflicht. Die kleine Maus ist aktuell in einer „schwierigen“ entwicklungspsychologischen und hormonellen Phase, da braucht sie Men-

schen, die mit sich und ihrer Umwelt klar sind. Beim Antrailen wurde festgestellt, dass sie Umweltreize, Fußgänger und Radfahrer aufmerksam wahrnimmt, hier sollte aber keine Zuständigkeit entwickelt werden. Sie muss, wie jeder junger Hund lernen, dass der Mensch sich kümmern kann. Lässt man die Halbstarke in die Verantwortung, hat man mit den Erwachsenen im Zweifelsfall echte Probleme.



#### Muggle

Muggle wurde aufgrund von Krankheit des Vorbesitzers abgegeben. Sie wird im August zwei Jahre und ist eine liebenswerte und verschmutzte Katze, die leider momentan

noch etwas gesundheitliche Probleme hat. Sie braucht ein wenig Zeit, bis sie Vertrauen fasst. Kinder sollten nicht im Haushalt leben, da sie es lieber ruhiger hat.



#### Balu & Jakoba

Balu und Jakoba sind zwei neugierige und anfängertaugliche Kaninchen, die gemeinsam ein neues Zuhause in der Außenhaltung suchen. Balu ist männlich und kastriert, sein Alter ist leider unbekannt. Jakoba ist weiblich und wurde am 28.03.2021 geboren.

#### Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Bund gegen Missbrauch der Tiere e.V., Tierheim Elisabethenhof, Siedlerstraße 2 in 61203 Reichelsheim Tel.: 06035 - 96110 oder Email an th-elisabethenhof@bmt-tierschutz.de, www.tierheim-elisabethenhof.bmtev.de

## Golfplatz Altstadt

### Golfcamp sorgte für viel Spaß

Seit nun schon 20 Jahren veranstaltet der Golfplatz Altstadt jährlich Oster- und Sommercamps.



Auch in diesem Jahr trainierten wieder 30 Kinder und Jugendliche in den Osterferien, zwischen vier und 17 Jahren in verschiedenen Gruppen den Golfschwung, sowie das Golfspiel.

Das Trainerteam ist sehr motiviert, da das Training mit dem TrackMan, auf dem Platz und auf der Driving Range mit den Kindern großen Spaß macht.

Auch der Wettergott spielte mit - es war zwar etwas kühl, aber sonnig. Morgens gab es zum Frühstück belegte Brötchen und Obst und zur Mittagszeit im Bella Vista wurden die Kinder kulinarisch mit Pizzen, Nudeln und Pommes mit Schnitzeln, gut versorgt.

Zum Abschluss nach drei Tagen und quasi Saisonbeginn, erhielten die Kinder und Ju-

gendlichen neue Poloshirts und Basecaps. Das Equipment wurde vom Club und von dem Limes Förderverein e.V. gesponsert. So können die Kinder, die an Turnieren und sogar an Deutschen Meisterschaften teilnehmen, den Heimatclub gut vertreten.

Ein besonderer Dank gilt hier der Jugendwartin Christa Reichert und ihrem Team, die das alles, wie jedes Jahr, hervorragend organisiert haben.

Weitere Informationen zum Golfplatz finden Sie unter [www.golfplatz-altstadt.de](http://www.golfplatz-altstadt.de)

## DEIN FOTOSHOOTING

Deine  
Einzigartigkeit,  
exklusiv  
festgehalten

Nieder-Wollstädter Str.21d  
61194 Niddatal



[www.veronicamontesdeoca.com](http://www.veronicamontesdeoca.com)  
vero.mdo.ortiz@googlemail.com



## Tierarztpraxis

Dr. Stephanie Tascher

[www.tierarzt-niddatal.de](http://www.tierarzt-niddatal.de)

Am Hain 10 · 61194 Niddatal-Assenheim

Tel. 06034 9396866 · Notruf 0160 90310833

### Terminsprechstunde

Mo., Mi., Do. u. Fr. 9 - 12 Uhr, Mo. - Fr. 16 - 19 Uhr

Auch Hausbesuche sind möglich!

## Putzhilfe gesucht

in Kaichen,  
deutschsprachig,  
1x wöchentlich,  
ca. 3-4 Std./Woche,  
Telefon: 06187 292462

## Auto Reifen-Service

Kfz-Meisterbetrieb

Assenheim

Autoreifen (neu und gebraucht)

Kfz-Reparatur (alle Fabrikate)

Inspektionen · Auspuff

Stossdämpfer · Kfz-Vermittlung

TÜV + AU Fahrzeugaufbereitung

Radio- und Mobilfunkeinbau

Mo - Fr 8.00 - 18.00

Sa 8.00 - 14.00

Termine nach Vereinbarung

Şahin ÇELİK

Zuseweg 4

Niddatal / Assenheim

Tel. 06034-939363 · Fax 06034-939434



DR. MIRIAM LENGIES  
Zahnarztpraxis für GROß & klein

Es gibt viel zu tun?  
Wir packen es an!

Implantologie · Kinder- und Jugendzahnheilkunde · Kieferorthopädie

Wingertstraße 30  
61194 Niddatal - Assenheim

Tel. 06034 - 40 29 200  
[www.zahnarzt-lengies.de](http://www.zahnarzt-lengies.de)

# Patriots starten in eine Saison mit großen Zielen

Erstes Heimspiel erst im Mai - Im Pokal stehen die Patriots bereits im Achtelfinale - Neue Heimspielzeiten und kleinere Veränderungen im Kader



Unten v.l.n.r.: Benjamin Dorn, Niklas Lachmann, Marcel Patejdl, Trainer Patric Pfannmüller, Christian Unger, Teamleiter Dirk Starke, David Lademann, Marc Langer, Marcel Kappes  
Oben v.l.n.r.: Niko Lehtonen, Kilian Rohde, Jason Ruhrig, Julian Grund, Henry Wellhausen, Dennis Berk, Benjamin Pfeifer, Horka Sekesi, Tobias Etzel, Thibaut Lambert

Mission direkter Wiederaufstieg startete für die Patriots mit zwei Auswärtsspielen in der 2. Bundesliga Süd. Dabei sind Deggendorf, Merdingen und Spaichingen drei alte Bekannte, Hilden, Bockum und Düsseldorf II sind erstmals Ligakonkurrenten und mit Crefeld II, trifft man auf den Finalgegner des Aufstiegsjahres 2021.

Das erste Heimspiel steht am 13. Mai um 18.00 Uhr gegen das Team der Crefelder an. Neu für die kommende Saison ist zudem die Heimspielzeit der Niddataler. Bereits um 18.00 Uhr starten in diesem Jahr die Samstags-Spiele und um 16.00 Uhr werden Sonntags die Spiele in der Inlinenhalle Patriots in Assenheim angepfiffen.

Vertreter gibt es kleinere Veränderungen. Nicht mehr im Team ist Torwart Jan Bleil, der zwei Jahre bei den Patriots den Kasten sauber



Grund für diese Veränderung ist die Hoffnung so den ein oder anderen Zuschauer mehr in die Halle zu bekommen. Auch im Kader des einzigen hessischen Skaterhockey-

hielt und jetzt aus zeitlichen und beruflichen Gründen die mehrfach wöchentlichen Fahrten von Heilbronn in die Wetterau nicht mehr leisten kann. Auch Jannis Lachmann, Boris Kharitonov und Knut Apel werden Trainer Patric Pfannmüller in der nächsten Spielzeit nicht mehr zur Verfügung stehen. Die Rhein-Main Patriots wünschen allen natürlich viel Erfolg, alles Gute und Danke für euren tollen Einsatz bei den Rhein-Main Patriots.

Aktuelle Neuzugänge sind der nach kurzem Intermezzo im letzten Jahr wiedergekommene Stürmer Niko Lehtonen und der für Mai aus Namibia erwartete Schweizer Verteidiger Sean Lihti. Mit Marcel Patejdl wird in der kommenden Saison ein erfahrener und Ur-Patriot Patric Pfannmüller als Spielertrainer unterstützen. Auch bei den Trikots wird es eine kleine Änderung geben, das Team wird in dieser Saison neben den Grauen auch wieder mal in schwarzen Trikots auflaufen.

Nach langjähriger Abstinenz nehmen die Patriots in dieser Saison wieder am Deutschen Skaterhockey-Pokal teil. Dort konnten sich die Niddataler nach zwei Siegen bereits ins Achtelfinale arbeiten und hoffen nun nach zwei Auswärtsspielen auf ein Heimspiel in eigener Halle. Als Ziel wurde für den Pokal das Final Four Turnier Ende September ausgegeben.

**Für Spannung und Spaß im Inlinehockeyfieber verlost der Inlinehockey Verein Assenheim zusammen mit dem Monatsjournal 3x 2 Saisonkarten, gültig bis zum Ende der Saison 2023. Einfach die neben stehende Frage beantworten und die Antwort per E-Mail oder Postkarte an die Redaktion senden. Einsendeschluss ist der 11. Mai 2023. Die Gewinner werden benachrichtigt.**

## Cocktailecke



### Mai Tai

Der Mai Tai ist für viele Bars die unbestrittene Nr. 1 unter den Mixgetränken. Er wird immer wieder mit Thailand in Zusammenhang gebracht, wohl darum weil er dort in fast jedem Hotel als Welcome-Drink serviert wird.

Folgend nun die legendäre Entstehungsgeschichte des Cocktails: Mr. Bergeron, bekannt unter dem Namen „Trader Vic“, war von den karibisch-exotischen Cocktails fasziniert. In seiner Bar in Oakland mixte er für zwei Freunde aus Tahiti einen außergewöhnlichen Drink. Einer sagte nach dem ersten Schluck begeistert: „Mai Tai - Roa Aé!“, was soviel heißt wie: „Nicht von dieser Welt - der Beste“. So soll der Mai Tai seinen Namen erhalten haben.

#### Zutaten:

- 6 cl Rum (braun)
- 1 cl Triple Sec Curacao
- 1 cl Mandelsirup
- 1 cl Zuckersirup
- 3 cl Limettensaft
- einen Minzezweig
- Eiswürfel

#### Zubereitung:

Das Glas mit vielen Eiswürfeln füllen. Alle Zutaten entweder mit Eis in den Shaker geben, schütteln und ins Glas abseihen, oder ohne Shaker ins Glas geben und gut umrühren. Nun das Glas mit einem Trinkhalm versehen und dekorieren, wobei der Minzezweig auf der Drinkoberfläche schwimmt.

#### Variation:

Eine Variation des Mai Tais ist, dass der Mai Tai in einem größeren Glas serviert wird und mit Ananas- oder Orangensaft aufgefüllt wird.

An welchem Tag findet das erste Heimspiel statt?

Redaktion Monatsjournal  
www.Monatsjournal.de  
Redaktion@Monatsjournal.de  
Südstraße 11, 61194 Niddatal

### Das aktuelle Team 2023

**Tor:** Jannis Wagner, Marcel Kappes, Sven Pfeffer, Benjamin Dorn, Marco Albrecht

**Feldspieler:** Henry Wellhausen, Thibaut Lambert, Christian Unger "C", Ben Pfeifer, Dennis Berk, David Lademann "A", Horka Sekesi, Julian Grund, Marcel Patejdl, Niklas Lachmann, Kilian Rohde, Marc Langer, Roy Prince, Amandus Röttcher, Niko Lehtonen, Tobi Etzel "A", Tim May, Jason Ruhrig, Sean Lihti, David Stusek, Matteo Mahieu, Phil Hamer

**Neuzugänge:** Jason Ruhrig (Nachwuchs), Niko Lehtonen, Sean Lihti (Nationalspieler Namibia)

**Abgänge:** Boris Kharitonov (Blue Arrows Sassbach), Jan Bleil (REC Heilbronn Dragons), Jannis Lachmann (SHC Duisburg Ducks), Knut Apel (Studium)



Ihr Partner rund ums Dach

Niddatal ☎ 0 60 34 / 22 52

- Dach- und Wandeindeckungen
- Abdichtungen
- Bauspenglerei
- PV + Solaranlage

diefenbach-bedachung@t-online.de · www.diefenbach-bedachung.de

## WIR SUCHEN DICH!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort:

REINIGUNGSKRÄFTE  
DIENSTLEISTER  
GÄRTNER, GARTENHELPER



Dieselstraße 22  
61184 Karben  
06039 41126  
info@rema-karben.de

## Focus aufgebrochen

Auf Beute aus einem Ford hatten es Autoaufbrecher im Kastanienweg in Assenheim abgesehen. Zwischen Freitagabend (7. April), gegen 21.40 Uhr und Samstagabend, gegen 19.00 Uhr schlugen sie die Seitenscheibe des grauen Focus ein und ließen aus dem Inneren einen

Internet-Router und ein elektronisches Messgerät mitgehen. Der Wert der Beute liegt bei rund 800 Euro - eine neue Scheibe wird rund 200 Euro kosten. Hinweise erbittet die Polizeistation Friedberg unter Tel.: (06031) 6010.

Polizeipräsidium Mittelhessen  
Pressestelle Wetterau

Im Zeitraum von Montagnachmittag (17. April), gegen 13.30 Uhr bis Dienstagnachmittag, gegen 15.00 Uhr suchten Einbrecher ein Einfamilienhaus in der Straße „Am Breul“ in Kaichen auf. Die Täter hebelten ein Kellerfenster auf und stiegen ein. Ihnen fielen unter

anderem ein Hochdruckreiner, ein Laptop sowie ein E-Scooter in die Hände. Die Aufbruchschäden summieren sich auf rund 200 Euro - den Wert der Beute beziffert die Polizei auf etwa 2.000 Euro. Zeugen, die die Einbrecher beobachteten oder denen in

diesem Zusammenhang in der Straße „Am Breul“ Personen oder Fahrzeuge auffielen, werden gebeten sich unter Tel.: (06031) 6010 an die Friedberger Polizei zu wenden.

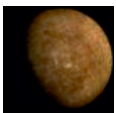
Polizeipräsidium Mittelhessen  
Pressestelle Wetterau

## NABU Umweltwerkstatt e.V.

### NABU am Freitag

## Die Ecke für Sterngucker

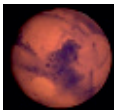
### Planetenstellungen und Mondphasen für Mai/Juni



**MERKUR** ist in den Monaten Mai und Juni nicht zu beobachten.



**VENUS** gewinnt im Wonnemonat Mai noch weiter an Helligkeit. Bemerkenswert ist der 18. Mai: Venus wird an diesem Tag erst gegen 0.55 Uhr untergehen - so spät, wie seit 50 Jahren nicht mehr. Mit unserem Mond und Mars wird Venus am 23. Mai zusammen am Abendhimmel stehen. Unser Nachbarplanet erstrahlt auch im Juni als prächtiger Abendstern, allerdings wird sie nun immer früher unter den Horizont sinken. Am 21. Juni gegen 23.30 Uhr steht Venus zusammen mit dem nicht mehr so auffälligen Mars und der schmalen Mondsichel dicht über dem Westhorizont.



**MARS** gönnt uns am 23. Mai einen schönen Anblick gemeinsam mit Venus und der Mondsichel. Im Juni ist er noch immer am Abendhimmel zu erkennen, wird aber stets unauffälliger. Der Mond schaut am 22. Juni bei Mars vorbei. Am Vortag ist der Rote Planet zusammen mit der Venus und der Mondsichel zu beobachten.



**JUPITER** kann erst wieder ab dem 20. Mai, bei guten Sichtbe-

dingungen, für kurze Zeit am östlichen Morgenhimmel entdeckt werden. Für Frühaufsteher wird er im Juni attraktiv, er kann am frühen Morgenhimmel aufgefunden werden. Wer so früh schon unterwegs ist kann die nahe Begegnung mit unserem Mond am 14. Juni um 4 Uhr bewundern.



**SATURN** der schöne Ringplanet steigt am 1. Mai kurz nach 4 Uhr über den Horizont. Er verbessert aber seine Sichtbarkeit, da er jetzt immer früher aufgeht - am 31. Mai schon kurz nach 2 Uhr und wird gegen Ende Juni bereits nach Mitternacht über den Horizont steigen, er wird damit in der zweiten Nachthälfte zu beobachten sein. Er wird zunehmend seine Helligkeit steigern. Unser Mond besucht den Ringplaneten kurz nach Mitternacht am 10. Juni.



**URANUS** steht am 9. Mai in Konjunktion zur Sonne. Damit hält sich der ferne Gasplanet am Taghimmel auf und ist in unserem Beobachtungszeitraum unsichtbar.



**NEPTUN** stand Mitte März in Opposition zur Sonne, im Mai und Juni ist er daher noch immer von der Beobachtungsliste zu streichen.

## Mondphasen



**VOLLMOND**  
5. Mai  
4. Juni



**NEUMOND**  
19. Mai  
18. Juni



**LETZTES VIERTEL**  
12. Mai  
10. Juni



**ERSTES VIERTEL**  
27. Mai  
26. Juni

### Online-Vortrag - Grüne

#### Soße - die besten Rezepte

**Freitag, 5. Mai, 18.00 Uhr, NABU-Online-Seminarraum, Referentin: NABU-Naturführerin Ingrid Schick, Anmeldung erforderlich, Teilnahme kostenfrei, Spenden erwünscht:**

Nichts schmeckt so sehr nach Heimat wie die Grüne Soße mit ihren frischen Kräutern und Milchprodukten aus der Region. Gleichzeitig ist die Grüne Soße auch eine Globetrotterin, denn auch in der mediterranen, der arabischen und der indischen Küche werden frische Kräuter zu aromatischen Soßen verarbeitet.

In der Neuauflage des Grüne Soße-Klassikers von Ingrid Schick dürfen Sie gespannt sein auf viele tolle Rezepte von neuen Patinnen und Paten, allesamt bekannte Hessen, egal ob für die traditionelle Frankfurter Grüne Soße und deren nordhessische Variante, für raffinierte Kompositionen aus der Sternküche ebenso wie für internationale von Marokko bis Persien. Selbstredend werden auch passende Hauptgerichte oder Beilagen empfohlen. Kennen Sie schon Grüne Soße-Gin, -Senf, -Cocktails, -Eis oder die Grüne Soße-Aktie? Nein? In der Neuauflage finden Sie neben vielen inspirierenden Rezepten auch köstliche Tipps und Adressen.

### Online-Vortrag - Geologie der Wetterau

**Freitag, 19. Mai, 18.00 Uhr, NABU-Online-Seminarraum, Referent: Dr. Hans-Jörg Wilhelm, Anmeldung erforderlich, Teilnahme kostenfrei, Spenden erwünscht:**

Blickt man von Frankfurt aus auf die Wetterau, so sieht man eine flache fruchtbare

Landschaft vor sich, die von wenigen bewaldeten Höhenrücken durchzogen wird. Eingrahmt ist sie durch die Gebirge Taunus und Vogelsberg. In den Städten und Dörfern finden sich Baudenkmäler die aus den verschiedensten Gesteinen errichtet wurden. Wie ist diese Landschaft und ihre Gesteine entstanden? Dieser Frage soll in diesem Vortrag nachgegangen werden.

### Online-Vortrag - Die neue GAP - Sind Vorteile für den Biotop- und Artenschutz zu erwarten?

**Freitag, 26. Mai, 18.00 Uhr, NABU-Online-Seminarraum, Referent: Ralf Eichmann, Wetteraukreis, Fachdienst Landwirtschaft - Agrarförderung und Agrarumwelt, Anmeldung erforderlich, Teilnahme kostenfrei, Spenden erwünscht:** Der Referent geht der Frage nach, ob von der neuen

Gemeinsamen Agrarpolitik (GAP) der EU Fortschritte im Biotop- und Artenschutz zu erwarten sind und bricht dies regional auf das Beispiel der Wetterau runter.

Werden die typischen Offenlandarten, wie Grauammer, Rebhuhn, Feldlerche und Feldhamster von den neuen Vorgaben aus Brüssel eher profitieren?

Weitere Informationen gibt es bei der NABU Umweltwerkstatt Wetterau, Wirtsgasse 1, 61194 Niddatal, Telefon (06034) 6119, info@nabu-wetterau.de, www.nabu-wetterau.de.

## Anzeigeninfos

☎ 06187 9946-199

redaktion@  
monatsjournal.de

www.Monatsjournal.de

SCHNUPPERGOLF MACH MIT

## GOLF in ALTENSTADT

Zwei Stunden Riesen-Spaß

inklusive 30 Rangebälle und Leihschläger

Jetzt noch einfacher zum Golfen - einfach online buchen

auch als Geschenk-Gutschein

Schnupper-Kurs 25,- Euro

Golfplatz Altenstadt GmbH & Co. KG  
Oppelshäuser Weg 5 · 63674 Altenstadt  
Telefon 06047 988088 · Telefax 06047 988089  
www.golfplatz-altenstadt.de · mail@golfplatz-altenstadt.de

Inh. Mario Bruno

# Roma II

## Ristorante Pizzeria

Es ist soweit, der Frühling ist da!

Genießen Sie unsere leichten Frühlingsgerichte auf unserer Terrasse! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Hauptstraße 2 (Bürgerzentrum)  
6194 Niddatal-Assenheim  
Tel.: 0 60 34 - 9 02 29 75

Mo. - Fr. 17.30 - 22.00 Uhr  
Sa. & So. 11.30 - 13.30 Uhr  
und 17.30 - 22.00 Uhr  
Dienstag Ruhetag

Für Ihre Feierlichkeit bieten wir Ihnen einen separaten Gastraum.

# creaRtiva

WERBEAGENTUR & VERLAG

- Gestaltung
- Social Media Betreuung
- Geschäftsdrucksachen
- webdesign
- Firmenschilder & Banner
- Werbeanzeigen durch eigenes Verlagshaus
- individuelle Kundengeschenke

Südstraße 11 · 61194 Niddatal  
06187 9946199 · info@creaRtiva.info · creaRtiva.info

Juwelier



seit 1922



Bismarckstr. 33  
61169 Friedberg  
Tel. 06031-91939  
info@juwelier-hake.de

GOLDSCHMIEDEATELIER  
SCHMUCKSCHÄTZUNGEN  
GOLDANKAUF  
KOMMISSIONEN

ÖFFNUNGSZEITEN:  
MO., DI., DO., FR.: 09.00 - 12.30 UHR UND 14.00 - 18.00 UHR  
MI.: 09.00 - 12.30 UHR · SA.: 09.00 - 13.00 UHR



# CRASS

Metzgerei & Party-Service



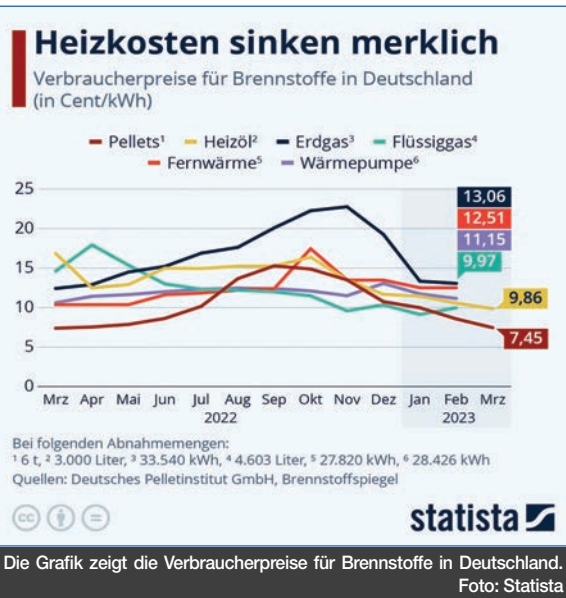
**UNSER ANGEBOT IM MAI:**  
FRISCHE GROBE BRATWURST  
FÜR 12,99 €/KG

Assenheimer Straße 19  
61194 Niddatal 2  
Tel. 0 60 34 - 93 00 88  
www.Metzgerei-Crass.de  
Rainer.Crass@T-Online.de

Regional erzeugtes  
Qualitätsfleisch aus  
eigener Schlachtung.

## Daten und Fakten: Preisvergleich

Heizkosten sinken merklich



Die Verbraucherpreise für Brennstoffe zum Heizen sind zuletzt mehrheitlich gesunken. Wie die Statista-Grafik auf Basis von Daten des Deutschen Pelletinstituts und des Brennstoffspiegels zeigt, gilt das insbesondere für Erdgas, Heizöl, Flüssiggas und Holzpellets. Auch die Preise für Fernwärme haben sich von dem Peak im Oktober 2022 erholt und liegen auf einem relativ moderatem Level – gleichwohl übertreffen sie das Vormonatsniveau. Ähnliches gilt für Wärmepumpenstrom: hier war der höchste Preis im Dezember 2022 zu verorten. Im Februar 2023 ist ein Rückgang von rund 15 Prozent zu erkennen. Am günstigsten heizen Verbraucher derzeit mit Holzpellets. Hierbei spielen verschiedene Faktoren eine Rolle: so sind diese laut Pelletinstitut von der Energiesteuer befreit und unterliegen zudem nicht der CO<sub>2</sub>-Bepreisung. Außerdem liegt der Mehrwertsteuersatz für Pellets regulär bei nur sieben Prozent. Gleichwohl gab es auch bei Pellets ab September 2022 überdurchschnittliche Preissteigerung. Neben der gestiegenen Nachfrage waren auch die erhöhten Beschaffungs- und Transportkosten in der Holzindustrie Ursache für den

Anstieg. Insbesondere seit Ausbruch des Krieges in der Ukraine Ende Februar 2022 rückt Holz als Energieträger zunehmend in den Blickpunkt. Wer sich für den Kauf einer Pelletheizung entscheidet, profitiert laut Pelletinstitut von der staatlichen Förderung. Für den Tausch einer alten Ölheizung gegen eine moderne Pelletheizung gibt es bis zu 45 Prozent staatlichen Zuschuss über die Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG). Der reguläre Fördersatz für Pelletzentralheizungen und wasserführende Pelletkaminöfen beträgt 35 Prozent. Nachteile einer Pelletheizung sind ihr erhöhter Platzbedarf, die hohen Investitionskosten, Geräuschentwicklung im Betrieb und ein erhöhter Wartungsbedarf. In Deutschland wird überwiegend mit den fossilen Energieträgern Erdgas und Erdöl geheizt. Die Hälfte der Bestandswohnungen ist mit Erdgasheizungen ausgestattet. Die Beheizungsstruktur in Neubauten zeigt jedoch einen neuen Trend: Während der Anteil der Erdgasheizungen zuletzt unter 40 Prozent lag, nahmen die Anteile von Wärmepumpen und Fernwärme zu. Die Verbraucherpreise für Fernwärme liegen im Preisvergleich auf Rang zwei nach den Pellets.

## Alloheim Senioren-Residenz „Taubenblick“

### Bunt gedeckter Tisch

Das vergangene Osterfest war ein ganz besonderes in der Senioren-Residenz „Taubenblick“. Denn nach drei Jahren Pandemie konnte endlich wieder ausgelassen ohne Beschränkungen Ostern gefeiert werden.



Der Ostersonntag startete mit einem gemeinsamen Frühstück an einem bunt gedeckten Tisch. „Ein gutes Essen in Gesellschaft hält Leib und Seele zusammen. An solchen

Tagen achten wir besonders darauf, dass sich niemand von unseren Bewohnerinnen und Bewohner alleine fühlt. Denn viele verbinden solche Feste mit ihren Familien, die nicht immer da sein können“, sagt Einrichtungsleiter Michael Müller.

Schon in der Vorwoche startete das Osterprogramm in der Residenz. Denn damit zum Osterfest auch ausreichend bunte Eier für alle Bewohnerinnen und Bewohner der Einrichtung vorhanden sind, heißt es vorher immer: Färben und malen, was das Zeug hält. Die Senioren hatten sichtlich Spaß an der Eiermalaktion und es war eine tolle Abwechslung. „Sich kre-

ativ einzubringen ist mehr als eine bloße Freizeitbeschäftigung. Gerade im Alter kann es nämlich beruhigend und sogar heilsam wirken“, weiß Müller.

### Verschiedene Osteraktionen sorgen für Unterhaltung

Neben dem gemeinsamen Frühstück am Ostersonntag stand die Ostereiersuche im Innenhof auf dem Programmplan der Osterwoche. Dazu waren Kinder und Familien der Region eingeladen, die reichlich teilnahmen. Besonderes Highlight war ein Besuch von Osterhäsin Uschi Suppes, welche mit ihrer Enkelin Mia eine Spende von Edeka Maza in Form von Milka-Osterhasen verteilte.

## Veranstaltungskalender der Stadt Niddatal

### Mittwoch, 3. Mai

14.30 Uhr: **Bönstädter Kaffee-Treff - Lustige Geschichten, Gedichte und Lieder**, Gemeindehaus hinter der Kirche, Ev. Kirchengemeinde Bönstadt und VdK-Ortsverband Bönstadt

### Freitag, 5. Mai

18.00 Uhr: **Grüne Soße - die besten Rezepte**, Online-Veranstaltung im Rahmen von NABU am Freitag, Teilnahme kostenlos, Spenden erwünscht, NABU Umweltwerkstatt e.V.

19.00 Uhr: **Ordentliche Mitgliederversammlung**, Bürgerhaus Ilbenstadt, Turnverein Vorwärts 1910 Ilbenstadt e.V.

### Sonntag, 7. Mai

11.00 Uhr: **Konfirmation in Assenheim**, mit Pfarrer Michael Himmelreich unter Mitwirkung von „The Grooves“, Ev. Kirche Assenheim, Ev. Kirchengemeinde Assenheim

15.00 Uhr: **Orgelkonzert** mit Herrn Christopher Henk aus Eichstätt, Basilika, Katholisches Pfarramt Maria, St. Petrus und Paulus

### Mittwoch, 10. Mai

19.30 Uhr: **Thriller-Lesung „Schattenwald“**, mit Autorin und Radiojournalistin Katrin Faludi, Stadtbücherei Assenheim

### Freitag, 19. Mai

18.00 Uhr: **Geologie der Wetterau**, Online-Veranstaltung im Rahmen von NABU am Freitag, Teilnahme kostenlos, Spenden erwünscht, NABU Umweltwerkstatt e.V.

### Sonntag, 21. Mai

15.00 Uhr: **„Die Orgeln der Basilika“** - Vortrag, Basilika, Katholisches Pfarramt Maria, St. Petrus und Paulus

### Freitag, 26. Mai

18.00 Uhr: **Die neue GAP - Sind Vorteile für den Biotopt- und Artenschutz zu erwarten?**, Online-Veranstaltung im Rahmen von NABU am Freitag, Teilnahme kostenlos, Spenden erwünscht, NABU Umweltwerkstatt e.V.

### Sonntag, 4. Juni

11.00 Uhr: **Assenheimer Hofflohmkt**, bis 17 Uhr stehen einige Gärten, Höfe und Garagen in Assenheim offen, um tolle Sachen zu erwerben oder natürlich zu verkaufen, Elternbeirat der ev. Kita Schatzkiste, Anmeldung und Fragen: info@assenheimer-hofflohmkt.de

## IMPRESSUM

**Herausgeber:** Werbeagentur creaRtiva  
Südstraße 11, 61194 Niddatal  
Telefon: 06187 9946199  
E-Mail: redaktion@monatsjournal.de

**Verantwortlich für Text und Anzeigen:** René Angel

**Nächster Annahmeschluss:** 19. Mai 2023

**Nächster Erscheinungstermin:** KW 22/2023

[www.monatsjournal.de](http://www.monatsjournal.de)

## Ernährungsberaterin Gisela Bertagnoll

Anzeige

### Abnehmen, „aber bitte richtig“

#### Ganzheitliche Gewichtsreduktion zu erschwinglichen Preisen

Ob fit oder träge, ob gesund oder ausgebrannt - all das ist oft eine Frage der Ernährung und nicht, so ein Irrglaube, der genetischen Anlage, oder des Alters. Um die Fünzig stellen sich ganz langsam Symptome ein, die man noch nie gekannt hat. Hilfe Wechseljahre! Heißhunger!

Die Pandemie hat dann noch richtig eingeschlagen! Wo sollen die Pfunde denn noch hin? Damen und Herren sind gleichermaßen davon betroffen und das Hüftgold will einfach nicht schwinden!

Irgendwann kommt es zu einem Unwohlsein, das Treppensteigen ging auch schon mal besser und beim Schuhe binden drückt der Gürtel. Und überhaupt... ich fühle mich so träge und lustlos, wo ist meine Vitalität geblieben, die ich doch vor Jahren noch hatte? Nun aber ran: Gewicht hoch, Gewicht runter.... Resignation.

Eigentlich weiß man ja alles, um die Wichtigkeit einer ausgewogenen Ernährung, aber der Alltag steht häufig im Wege und ein fundiertes Fachwissen fehlt auch. Schnell mal eine Diät, die wird es schon richten! Falsch! Die wird nur dafür sorgen, dass die Kilos „noch mehr“ werden. Mit jeder Diät wird der Stoffwechsel träger und die Motivation derer, die sich schon vielen Diäten unterzogen haben, schwindet mehr und mehr. Schluss damit und Kopf hoch!

Die Menschen müssen aufgeklärt werden, damit sie nicht

stupiden Diäten verfallen, so die Ernährungsberaterin G. Bertagnoll, aus Assenheim, die mit über zwanzigjähriger Erfahrung in Kursen und Einzelberatungen sehr erfolgreich Gewichtsreduktionen durchführt. Sie arbeitet auf der Basis neuester Erkenntnisse und Methoden. „Abnehmen bedeutet für jeden etwas anderes und funktioniert bei jedem anders.“ Diäten sind out! Wir dürfen mit unserem Körper nicht experimentieren, dafür sind wir viel zu kostbar. Professionelle Hilfe, ernährungstechnischer Art, wird auch denen helfen, die den Mut bereits verloren haben und ist durchaus erschwinglich.

Zufriedenheit und Lebensqualität sollten bei jeder vernünftigen Gewichtsreduktion oberstes Gebot sein. Das geht

sehr gut und macht sogar Spaß. Es kommt zu dauerhaft positiver Lebensenergie. Wir werden weniger anfällig für Krankheiten und können bereits vorhandene Erkrankungen sichtbar lindern. Hoher Blutdruck, ungesunde Blutfette, Diabetes, Herz-Kreislaufkrankungen und schmerzhaftes Erkrankungen von Gelenken und Rücken, werden davon profitieren.

Übrigens: Abnehmen heißt nicht Verzicht auf Essen, denn was wäre schon ein Leben ohne Gaumenfreuden?

Gönnen Sie sich ein persönliches, kostenfreies Informations-Gespräch, um mehr zu erfahren.

Tel: 06034-6394 oder 0162 2874685 oder über die Homepage: [www.ernaehrungsberatung-bertagnoll.de](http://www.ernaehrungsberatung-bertagnoll.de)

### Über 20 Jahre erfolgreiches Abnehmen -persönlich und erschwinglich-

**Es gibt keinen falschen Zeitpunkt zum Abnehmen, es ist immer der Richtige!**

Vereinbaren Sie Ihr kostenfreies Informationsgespräch.  
Ich bin für Sie da!

Gisela Bertagnoll 01 62 2 87 46 85  
Ernährungsberaterin 0 60 34 63 94  
[www.ernaehrungsberatung-bertagnoll.de](http://www.ernaehrungsberatung-bertagnoll.de)

Du findest uns auf 



monatsjournal



## Treppenhausreinigung

Große und kleine Hauswoche

**Spezialisiert auf die Reinigung von Treppenhäusern und Fluren, Sorge ich für ansprechend, blitzblanke Treppenhäuser.**

**Regelmäßig und verlässlich kümmere ich mich um die gründliche Reinigung mit Verantwortung und Freundlichkeit.**



01 76 - 62 35 92 90

Preise auf  
Anfrage

## Christel Meis



**Im Nu werde ich Ihr Treppenhaus in neuem Glanz erstrahlen lassen.**

**Testen Sie mich und rufen die Nr. zur sauberen Treppe an!**

**Ich suche Verstärkung - Teilzeit - in Festanstellung!  
Bitte einfach telefonisch melden bei Interesse.**



# Wetterauer Marketing

webdesign  
 printmedien  
 social media  
 imagemarketing  
 anzeigenwerbung  
 konzept & kreation

„Eine aussagekräftige und sympathiegewinnende Webseite ist für ein Unternehmen als Teil im Gesamt-Marketing-Paket unerlässlich und trotz Facebook, Instagram und Co. ist auch die Offline-Werbung nicht zu unterschätzen.“

wetterauer-marketing.de 06187 906636



Boule-Ostereier statt Zielkugeln

Acht Mannschaften hatten sich für das Turnier im Doublette Formè Modus angemeldet und spielten bei durchgehendem Sonnenschein um den Turniersieg. Noch steht bei der jungen KSG-Abteilung die Freude und der Spaß am Spiel im Vordergrund, aber auch der sportliche Ehrgeiz kam nicht zu kurz. Passend zum Osterfest waren die Zielkugeln auch nicht rund sondern bunt angemalte Ostereier aus Holz, was lediglich bei wenigen Abstandsmessungen zu kleineren Problemen führte. Nach spannenden Spielen in

## KSG Bönstadt - Abtlg. Boule Gelungener Saison-Start der „Bieschder Bouler“

Mit dem erstmals ausgetragenen Osterturnier starteten die Boule-Spieler/innen der KSG Bönstadt am Ostermontag erfolgreich in ihre neue Saison.

der Gruppenphase standen sich im Finale Sascha Habermann/Mischa Hönighausen und Erhard Reiter/Roland Kipper gegenüber, dass die beiden Letztgenannten für sich entscheiden konnten. Als kleine Überraschung erhielt vor dem Final-Spiel die erst im letzten Jahr auf dem Sportgelände der KSG eröffnete Boule-Bahn ihren Namen. Als Dank und Anerkennung an den langjährigen Wanderwart der KSG Bönstadt und Vater des Bönstädter Boule-Sports wird ab sofort auf der „Robert-Huch-Bahn“ gespielt. Selbstverständlich war wie immer für Speisen und Getränke gesorgt, die auch beim gemütlichen Ausklang nach dem Turnier noch ihre Abnehmer fanden.

Die KSG Bouler freuen sich immer auf neue Mitspieler/innen und laden alle Interessierten dazu herzlich ein. Gespielt wird bis Ende Oktober jeden Donnerstag ab 17.00 Uhr auf dem Sportgelände der KSG Bönstadt – einfach vorbeikommen und mitmachen ist das Motto. In diesem Jahr sind noch zwei weitere Turniere im Juli und Oktober geplant.

Die KSG Bouler freuen sich spruch bei diesen Veranstaltungen bereits heute auf regen Zusagen.



TAG & NACHT FÜR SIE ERREICHBAR

**Mobil 0157 73639246**  
**Tel. 06034 / 9397105**

IHR BESTATTER IN DER REGION

**GEMEINSAM  
 DEN LETZTEN  
 WEG BEGLEITEN**

- Erd-, Feuer-, See- und Waldbestattungen
- Überführungen
- Übernahme aller Formalitäten
- Gesamtorganisation
- Bestattungsvorsorge

Wartweg 1      kontakt@bestattungshaus-heller.de  
 61206 Wöllstadt      www.bestattungshaus-heller.de

# Agethen

■ Karosserie-Fachbetrieb | Kfz-Meisterbetrieb

■ AutoLackierung | Beschriftung

**AGETHEN GMBH** AM STRASSBACH 4, 61169 FRIEDBERG  
 E-MAIL AGETHEN@AGETHEN-GMBH.DE

**FREIE**  
MARKENUNABHÄNGIGE  
**WERKSTATT!**

**50** 1968 2018  
 AGETHEN-GMBH.DE

**Tel. 06031 166710**