

# meine süd hessen

11

Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

24. Februar 2024

Das Leben in und um Heusenstamm/Dietzenbach, Auflage 16.187

**DAHLER**

**Wir bieten Ihnen eine kostenlose  
Marktwertermittlung Ihrer Immobilie**

DAHLER Hanau/Offenbach T 06182 992 604 [dahler.com/hanau](http://dahler.com/hanau)



Zur Website:



**ENGEL ELEKTROMOBILE, der eFachhandel seit 2009 für: e-Bikes, e-Scooter, e-Mobile  
Beratung & großes Probefahren, täglich, 09:30-18:30Uhr, Samstag 09:30 – 15:00Uhr**

**Saisonstart! - Jetzt zugreifen und profitieren!" ebikes bis 25% Rabatt**

## Für Pendler, Sport und Freizeit



**e-MTB**  
Bosch CX, 500Wh  
Trenoli Montubo  
Neu € 2.999,-  
**Jetzt ab € 2.199,-**  
Kurzzeitig im Angebot



**eMTB**  
Fully neu € 5.499,-  
Super Ausstattung  
**Jetzt: € 3.999,-**

**Hol-Bring Service, eig. Werkstatt**

**Frühjahrsinspektion, mit Termin!**

**In-Zahlungnahme\*, Ratenzahlung**

**Kostenlose 1<sup>st</sup> eBike Inspektion**

**eScooter sportlich mobil sein!**

eScooter 20km/h ab € 1.049,-	eSooter, 45km/h Li-Io 50/100km ab € 2.499,-	3/4Rad 25km/h ab € 2.199,-
------------------------------------	---	----------------------------------



**Baboe CityE**  
Mit Regendach!  
HRM, 445Wh  
Ehem. neu € 3.449,-  
**Testfzg: € 2.449,-**



**Trekking/  
Pendler**  
Kettler Q  
Bosch CX 625Wh  
Ab € 2.999,-



**E-SUV**  
Sportlicher Chic  
BESV TRX 1.1  
Neu € 4.199,-  
**Jetzt ab € 3.299,-**  
85NM, 720Wh



**Kalkhoff Comfort**  
1.B Move  
NEU: € 2.699,-  
**Jetzt ab € 1.999,-**

ENGEL ELEKTROmobile GmbH - Gleisstraße 3, Nähe REWE 63303 Dreieich/Dr'hain, Tel. 06103 386 9449  
[www.elektromobile-rhein-main.de](http://www.elektromobile-rhein-main.de) [info@lautlos-durch-rhein-main.de](mailto:info@lautlos-durch-rhein-main.de)

## FIGUR ERFOLG GARANTIIERT

Wieder wohlfühlen im eigenen Körper!

### VITA NOVA

Am Schwimmbad 3, 63500 Seligenstadt  
Tel.: 06182-2 59 44 | [www.vitanova.de](http://www.vitanova.de)



# Zwölf Spartipps für jedermann!

(DRM). Nach einem aus finanzieller Sicht herausforderndem Jahr 2023 können die Menschen etwas aufatmen. Die zum Teil zweistelligen Inflationsraten sind laut Statistischem Bundesamt wieder unter vier Prozent gefallen. Damit ist man zwar noch ein gutes Stück von der Zwei-Prozent-Marke entfernt, die die Europäische Zentralbank EZB anpeilt. Allerdings liegt sie weit unter den 6,9 Prozent vor zwei Jahren und auch die 5,9 Prozent des vergangenen Jahres werden aktuell deutlich unterschritten.

Dennoch spürt es jeder im Geldbeutel: Das Leben in Deutschland ist in fast allen Bereichen merklich teurer geworden.

Aber es gibt auch eine andere Seite der Medaille. Immer noch hat jeder Einsparpotenziale, um mehr aus seinem Geld zu machen. Viele Menschen lassen diese jedoch ungenutzt verstreichen, obwohl sie zum Teil leicht in den Alltag integriert werden können.

Hier sind zwölf Spartipps, die bares Geld wert sind.

## Tipps für die eigenen vier Wände

### • Steckdosen mit An-/Aus-Schalter

Ja, jeder hat den Tipp schon zigmal gehört und ist von der Sinnhaftigkeit überzeugt: Steckdosen mit An-/Aus-Schalter verwenden. Trotzdem siegt oft genug die Bequemlichkeit. Aber im Haushalt gibt es zahlreiche Stromfresser – Elektrogeräte, die im Standby-Modus laufen und dabei Strom verbrauchen. Vor allem Unterhaltungselektronik wie Fernseher und Computer sind hier zu nennen. Aber auch Ladekabel, die in der Steckdose bleiben, obwohl gerade nichts geladen wird, tragen zum unnützen Stromverbrauch bei. Experten schätzen, dass hier, je nach Haushaltsgröße, ein Einsparpotenzial von mehreren Hundert Euro pro Jahr schlummert.

### • Stoßlüften statt Fenster auf Kipp

Für den Luftaustausch in der eigenen Wohnung erzielt das bekannte Stoßlüften die besten Ergebnisse. Dabei sollte man im Winter die Fenster nicht länger als fünf bis zehn Minuten geöffnet lassen und lieber öfter am Tag stoßlüften. Der Raum kühlt in dieser kurzen Zeit

nur wenig ab. Aber wichtig: Heizung ausschalten, solange die Fenster geöffnet sind.

### • Kochen mit Restwärme

Grundsätzlich ist es sinnvoll, mehr auf selbst gekochte Gerichte zu setzen als auf Fertigprodukte. Es spart Geld und ist gesünder. Zudem hat man beim Kochen selbst ebenfalls Einsparpotenzial. Zum einen ist es ratsam, beim Kochen immer einen Deckel zu verwenden. Ohne Deckel verpufft ein Teil der Energie nutzlos in die Luft, weswegen mehr Strom benötigt wird, um das Essen auf die gewünschte Temperatur zu bringen. Am Ende reicht dann schon oft die Restwärme, um den Kochvorgang zu beenden. Im Normalfall strahlt eine Herdplatte (nicht bei Induktion!) noch rund 20 Minuten Wärme ab. Dementsprechend kann die Energiezufuhr schon früher beendet werden.

### • Sparen beim Kaffeetrinken

Begeisterte Kaffeetrinker sollten sich angewöhnen, das geliebte Getränk in einem Thermobecher mitzunehmen. Ein Coffee-to-go ist wesentlich teurer als der selbst zubereitete Becher. Außerdem hilft man mit dem eigenen Becher, Müll zu vermeiden und entlastet so die Umwelt. Aber bitte bedenken: Verabschiedet euch von Pads und Kapseln. Diese sind ungleich teurer als normaler Bohnenkaffee. Während ein Kilo Bohnenkaffee um die zehn Euro zu haben ist, können Kapseln schnell das Drei- bis Vierfache kosten.

## Tipps fürs Einkaufen

### • Das ganze Regal im Blick haben

In Supermärkten ist alles genau durchdacht. In Regalen werden auf Augenhöhe teure Artikel angeboten. Dementsprechend sollte die Kundschaft auch in die oberen und unteren Regale schauen, wo die sogenannten Bück- und Streckware ihren Platz hat. Diese ist zumeist wesentlich billiger als die Markenprodukte. Und noch ein weiterer Trick der Supermärkte: Da die



### • Steuererklärung abgeben

Mit der Steuerklärung beschäftigt sich niemand gern, der nicht Steuerberater ist. Zudem ist auch nicht jeder Bürger verpflichtet, eine Steuererklärung abzugeben. Aber auch hier kann Bequemlichkeit wieder Geld kosten. In den meisten Fällen lohnt es sich, eine Erklärung beim Finanzamt abzugeben, der Lohn sind schnell einige Hundert Euro. Mit Unterstützung von einer Steuersoftware wie WISO ist das für jedermann machbar – und die Software kann man auch noch absetzen.

### • Strom- und Gasanbieter regelmäßig überprüfen

In Deutschland gibt es mehrere Tausend Strom- und Gasanbieter. Die Wahrscheinlichkeit, dass man den aktuell günstigsten Tarif hat, ist daher sehr gering. Vergleichen Sie daher am Ende der Vertragslaufzeit immer die aktuellen Tarife. Es wird sich lohnen – zumal ein Wechsel heutzutage mit wenigen Klicks geregelt werden kann.

## Tipps fürs Auto

### • Tanken zum günstigen Zeitpunkt

Auch, wenn die Spritpreise im Vergleich zu 2022 wieder massiv gefallen sind, ist das Tanken doch immer noch eine teure Angelegenheit. Daher lohnt es sich, den Spritpreis über den Tag zu verfolgen. Als Faustregel kann man sich merken: Morgens tanken ist teurer als abends. Von Experten wird die Zeit zwischen 20 und 22 Uhr empfohlen. Entsprechende Tank-Apps können dabei eine zusätzliche Hilfe sein.

### • Reifendruck überprüfen

Der Hersteller gibt einen optimalen Reifendruck für das jeweilige Modell vor und das hat seinen Grund. Schon kleinere Abweichungen können den Spritverbrauch nach oben treiben. Daher empfiehlt es sich, den Druck regelmäßig zu überprüfen. Zahlreiche Tankstellen bieten diesen Service kostenlos an.

meisten Menschen Rechtshänder sind, werden die teuren Produkte auch gerne auf dieser Seite platziert.

### • Großeinkauf statt Gelegenheitskäufe

Viele kennen es noch von früher: das Wochenprospekt. Dort kann man sich über die besten Angebote der kommenden Tage informieren und einen Einkaufsplan zusammenstellen. Der Vorteil: Waren können in billigeren Großpackungen gekauft werden und mit einem klaren Einkaufszettel neigt man weniger zu Gelegenheitskäufen. Geht man mehrmals die Woche spontan in den Supermarkt, wird man zwangsläufig mehr Geld ausgeben.

### • Niemals hungrig einkaufen gehen

Und direkt daran anschließend: Niemals mit leerem Magen in den Supermarkt gehen. Jeder kennt wahrscheinlich das Gefühl, wenn man Hunger hat und vor den Regalen steht. Zwangsläufig wandern Artikel in den Einkaufskorb, die man ohne Hunger nicht mitgenommen hätte.

## Tipps für Finanzen

### • Unnötige Versicherungen kündigen

Wenn Paare frisch zusammenziehen, kommt es oftmals zu einer Überversicherung. Gerade im Bereich Haftpflicht oder Hausratversicherung gilt es, die Konditionen zu überprüfen.

# Immer das richtige Werkzeug.

Wenn's gut werden muss.



statt 159,-  
**99,-**

**Spax Schrauben-Set 'L-Boxx'**  
2.447-tlg., umfangreiches Schraubensortiment, mit enormer Belastungskapazität von 25 kg, einfache Klickverbindung ermöglicht Kombination mehrerer Boxen, mit modularem Innenraum, ordentliche Aufbewahrung verschiedenster Schrauben  
26537434



statt 89,-  
**79,-**

**Makita LXT 18V Akku-Rasentrimmer 'DUR181Z'**  
18 V, Li-Ionen, ohne Akku, Schnittbreite 26 cm, teleskopierbarer Schaft mit einem Verstellbereich von 18 cm, Schneidkopf um 180° drehbar zum Kanten abstechen, Schneidkopf in 5 Stufen neigbar, Tap und Go, einfache Fadenverlängerung  
25682067

statt 109,-  
**99,-**

**Makita Werkzeugkoffer 'E-10883'**  
L 420 x B 312 x H 130 mm, 221-tlg., gut sortierter Werkzeugkoffer, mit neuem Kofferdesign und verstärkten Ecken, robuster Koffer mit Klappverschluss, Werkzeuge aus Chrom-Vanadium-Stahl  
28686165



statt 429,-  
**399,-**

**Makita LXT 18V Akku-Rasenmäher 'DLM382PM2'**  
36 V, 2 Akkus, 4 Ah, Schnittbreite 38 cm, UV- und witterungsbeständiges Polypropylengehäuse, zum Mähen kleinerer und mittlerer Rasenflächen, kompaktes Staumaß dank einklappbarem Holz, Schnitthöhe 20 – 75 mm, Makita LXT 18V Akkusystem – ein Akku für mehr als 300 Makita Geräte  
27642094

Alle Angebote nur gültig bis 9.3.2024 in den Fachcentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.



61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25  
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543  
63457 Hanau, Edisonstraße 3

Die Adressen unserer Fachcentren finden Sie unter: [www.bauhaus.info/fachcentrenuebersicht](http://www.bauhaus.info/fachcentrenuebersicht)

Folgen Sie uns auf:



Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

## Schmerzen in der Hüfte? Oder im Knie? So bekämpfen auch Sie Ihre Gelenkschmerzen!

**Kennen Sie ihn auch, diesen stechenden Schmerz im Knie? Oder die steife Hüfte? Ob auf der Treppe oder beim Aufstehen: Wenn rheumatische Gelenkschmerzen den Alltag belasten, sollten Sie etwas dagegen unternehmen. Was heute immer mehr Betroffene begeistert: spezielle Arznetropfen namens Rubaxx, die Gelenkschmerzen wirksam und schonend zugleich behandeln.**

Das am häufigsten von Schmerzen betroffene Gelenk ist das Kniegelenk. Kein Wunder, trägt es doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht! Aber auch Hüfte, Schultern oder Finger machen häufig Probleme. Betroffene haben meist nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung! Die gute Nachricht: Forscher entdeckten

in Nord- und Südamerika einen speziellen Arzneistoff, der genau hier wirksame Hilfe leistet (in Rubaxx Tropfen, Apotheke).

### Spezieller Arzneistoff überzeugt

Das Besondere an diesem Arzneistoff (T. quercifolium): Er ist heute gut erforscht und wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt. Aber auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengung verschafft er Linderung.

### Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Mit modernsten Methoden wird der Wirkstoff in Deutschland zu den Arznetropfen Rubaxx aufbereitet. Dank

der Tropfenform wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann so seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Zudem lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlaufsform der Schmerzen individuell dosieren. Rubaxx wirkt 100% natürlich und schlägt nicht auf den Magen. Damit sind Rubaxx Arznetropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

### Fragen Sie bei rheumatischen Gelenkschmerzen in Ihrer Apotheke nach Rubaxx (rezeptfrei)!

Für Ihre Apotheke:



**Rubaxx Tropfen**

(PZN 13588561)

**Rubaxx Schmerzgel**

(PZN 18709526)

[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

### Starkes Duo bei rheumatischen Gelenkschmerzen

Mit den Arznetropfen von Rubaxx bekämpfen Sie Ihre rheumatischen Gelenkschmerzen von innen heraus. Bei akut schmerzenden Gelenken empfiehlt sich jedoch eine zusätzliche Behandlung mit dem Rubaxx Schmerzgel zur äußeren Anwendung. Dieses kann direkt auf das betroffene Gelenk aufgetragen werden und somit seine Wirkung unmittelbar an der schmerzenden Stelle entfalten.



Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

## Einladung zum geführten Rundgang,

Neue Kreis-Gemeinschaftsunterkunft  
in der Industriestraße am Montag, 19. Februar

**HEUSENSTAMM (PM).** Voraussichtlich ab der kommenden Woche wird der Kreis Offenbach eine neue Gemeinschaftsunterkunft (GU) mit 135 Betten für geflüchtete Menschen in der Industriestraße 48 eröffnen. Die Umbau- und Renovierungsarbeiten konnten weitestgehend abgeschlossen werden, und so laden Bürgermeister Steffen Ball und Kreisbeigeordneter und Sozialdezernent Carsten Müller alle interessierten Heusenstammerinnen und Heusenstammer zu einem geführten Rundgang durch die Unterkunft am Montag, 19. Februar, um 18 Uhr (Dauer etwa eine Stunde) ein.

„Wir möchten unseren Bürgerinnen und Bürgern gerne zeigen, wie die neue Einrichtung aussieht, wie der Alltag der Geflüchteten – auch mit Unterstützung der Flüchtlingshilfe Heusenstamm – abläuft und

wie die organisatorischen Rahmenbedingungen sind. Da bereits in Kürze mit dem Einzug der ersten Personen gerechnet wird, können danach keinerlei Rundgänge oder ähnliches mehr stattfinden,“ betont Ball.

### Info

Die neue Unterkunft in Heusenstamm, die von einem privaten Investor gemietet wird, ist inzwischen die 21. Unterkunft, die der Kreis Offenbach für die Unterbringung von geflüchteten Familien und Einzelpersonen nutzt. Bis dato sind in diesem Jahr kreisweit rund 120 Geflüchtete im Kreis aufgenommen worden. Die Zuweisung seitens des Landes Hessen sieht im ersten Quartal 2024 rund 45 Personen pro Woche für das Kreisgebiet vor.

## Neue Verkehrsregelungen Industriestraße:

Kamerabeobachtungen vom 20. bis 22. Februar

**HEUSENTAMM (PM).** Zur wissenschaftlichen Begleitung, Dokumentation und Evaluation der neuen Verkehrsregelung zur Förderung des Radverkehrs in der Industriestraße werden in der Zeit von Dienstag, 20., bis Donnerstag, 22. Februar, jeweils von 6 bis 19 Uhr Kamerabeobachtungen stattfinden. Hierzu werden Kameras an unterschiedlichen Orten installiert, um die einzelnen Straßengebiete aufzunehmen. So sollen die ersten Erkenntnisse, die seit Beginn der neuen Verkehrsregelung vorliegen, erneut verifiziert werden.

Die aufgezeichneten Bilder und erhobenen Daten werden ausschließlich zur Gewinnung von anonymisierten Statistiken und nicht zur Personenidentifizierung verwendet. Die Kameras nehmen nur mit verringerter Qualität auf, sodass von Beginn an die erhobene Datenmenge und damit auch personenbezogene Aspekte reduziert werden und eine Zuordnung von Gesichtern oder Kennzeichen ausgeschlossen werden kann. Den

Anforderungen des Datenschutzes wird zudem durch hochverpixelte Aufnahmen Rechnung getragen, die keinen Rückschluss auf Personen ermöglichen. Die Aufzeichnungen selbst werden sofort nach der Auswertung wieder gelöscht. Alle Personen, die mit der Auswertung betraut werden, sind zur Einhaltung der Datenschutzbestimmungen auf Grundlage der EU-DSGVO (Datenschutzgrundverordnung) und anderen maßgeblichen Datenschutzvorschriften verpflichtet.

Die videogestützte Verkehrszählung ist ein erprobtes und anerkanntes Verfahren, das in der Verkehrsplanung gängige Praxis ist und auch in offiziellen Richtlinien wie den Empfehlungen für Verkehrserhebungen (EVE) dokumentiert ist. Sie sind als Hilfestellung bei der Erhebungsbeauftragung, -durchführung und -auswertung gedacht, um einen ausreichenden Qualitätsstandard zu gewährleisten.

## Eingeschränkte Grundstückszufahrten:

Umgestaltung des Gehwegs  
im Nieder-Röder-Weg ab Montag, 19. Februar

**HEUSENSTAMM (PM).** Ab Montag, 19. Februar, starten die Bauarbeiten zur Umgestaltung des Gehwegs im Nieder-Röder-Weg im Abschnitt zwischen den Hausnummern 8 bis 12. Die Bautätigkeiten werden etwa drei Wochen in Anspruch nehmen. Während des genannten Zeitraums sind die anliegenden Grundstücke nur sehr eingeschränkt mit Fahr-

zeugen erreichbar; Anliegerinnen und Anlieger können sich in dringenden Fällen mit der Bauleitung vor Ort abstimmen.

Fußgängerinnen und Fußgänger werden auf die andere Straßenseite geführt. Der Fahrzeugverkehr kann die Baustelle ohne größere Einschränkungen passieren.

## Lions Club:

Übergabe der gespendeten Musikinstrumente  
an die Musikschule Heusenstamm

**HEUSENSTAMM (PM).**

Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit möchten wir Sie zu oben genannter Veranstaltung am Mittwoch, 21. Februar 2024, um 10.15 Uhr im Mozartsaal im Haus der Musik, Schlossstraße 10a, 63150 Heusenstamm einladen.

Im vergangenen Jahr fand ein Benefiz-Konzert des Lions Club Dreieich in Heusenstamm statt. Die Einnah-

men aus dem Konzert wurden für den Kauf von Musikinstrumenten für die Musikschule Heusenstamm verwendet. Am 21. Februar werden diese nun offiziell an die Musikschule Heusenstamm übergeben. Mit dabei sind Vertreter des Lions Clubs, der Musikschule und des Fördervereins sowie Dozentinnen und Dozenten.

## Sparkasse Langen-Seligenstadt unterstützt Gründerpreis Speckgürtel 2024

7.500 Euro für junge Unternehmen  
– bis 27. April bewerben!

**SELIGENSTADT (PM).** Sie haben in den letzten zwei Jahren ein Unternehmen gegründet oder ein soziales Projekt auf die Beine gestellt?

Die Sparkasse Langen-Seligenstadt unterstützt gemeinsam mit dem Kreis Offenbach unter der Schirmherrschaft von Landrat Oliver Quilling, weiteren Landkreisen und Sparkassen den Gründerpreis Speckgürtel, bei dem Unternehmerinnen und Unternehmer Preisgelder von insgesamt 7.500 Euro gewinnen können. Die Bewerbung funktioniert ganz bequem online: Einfach die Unterlagen von [www.gruenderpreis-speckguertel.de](http://www.gruenderpreis-speckguertel.de) herunterladen und bis zum 27. April 2024 einreichen. Im nächsten Schritt besucht die Jury die Unternehmen vor Ort, um sich ein um-

fassendes Bild aller Einreichungen zu machen und eine Entscheidung über die Vergabe der Preise zu treffen.

Ins Leben gerufen wurde der Gründerpreis Speckgürtel von gruenderroute66, einem Zusammenschluss von Unternehmerinnen und Unternehmerinnen sowie Persönlichkeiten aus der regionalen Politik und Wirtschaft, mit dem gemeinsamen Ziel, den Schritt in die Selbstständigkeit zu unterstützen, zum Gründen zu ermutigen und auf die innovativen jungen Start-Ups in der Region aufmerksam zu machen.

Weitere Förderprojekte und Initiativen der Sparkasse Langen-Seligenstadt finden Sie hier:

<http://s.de/2qn5>

# Mit dem E-Auto auf Roadtrip

(DRM). Wer elektrisch fährt muss seine Fahrgewohnheiten an sein elektrisch betriebenes Fahrzeug anpassen. Zwar wächst die Ladefraserstruktur stetig, dennoch bedürfen die oft noch kürzere Reichweite und die Dauer eines Ladevorgangs einer besseren Planung als bei Fahrzeugen mit Verbrennungsmotoren.

Immer mehr Elektrofahrzeuge sind auf Deutschlands Straßen unterwegs. Weit über eine Million Fahrzeuge umfasst die Elektro-Flotte, die mittlerweile Teil des alltäglichen Straßenverkehrs in der Bundesrepublik ist. Auf langen Strecken, die mit dem E-Auto ohne weiteres zu machen sind, bieten sich Pausenzeiten gleichermaßen als sinnvolle Ladezeiten an. Während sich die Fahrzeugin-

sassen eine Runde bewegen, einen Kaffee trinken oder einen Imbiss einnehmen, lädt das E-Auto. Schon vor der Abfahrt lassen sich mit diversen Apps geeignete Ladepunkte finden und so eine optimale Route planen. Wer mit einem modernen E-Auto auf Ladesäulen mit hoher Ladeleistung setzt, spendiert dem Auto in meist rund 20 Minuten genug Energie für die nächste lange Etappe. Schnellladestationen finden sich mittlerweile entlang aller Autobahnen. Mittlerweile bieten auch immer mehr Hotels ihren Gästen Lademöglichkeiten für das E-Auto an. Um entspannt am Ziel laden zu können, lohnt es sich, bereits bei der Buchung der Unterkunft zu recherchieren, ob es vor Ort eine Lademöglichkeit gibt.

### So schont man die Batterie

Jeder E-Autofahrer kann die Reichweite seines Fahrzeugs auch selbst mitbeeinflussen – zumindest etwas. Moderate Geschwindigkeit und ein vorausschauender Fahrstil, tragen dazu bei mit weniger Ladestopps das Reiseziel zu erreichen. Fahren im Eco-Modus, sowie die Nutzung des Tempomaten helfen ebenfalls dabei die Reichweite zu vergrößern.

**Noch Termine frei !!!**

**Wir führen aus:**

- \* PFLASTERARBEITEN
- \* Plattenarbeiten
- \* Kellerwandisolierungen
- \* Hofsanierung
- \* Erd-, Kanalarbeiten



**GAWE-BAU**  
Auf der Beune 9  
64839 Münster

**TEL. 06071 / 391991**

**www.gawe-strassenbau.de**

**500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG**



[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

Ihre Onlinezeitung



Medizin
ANZEIGE

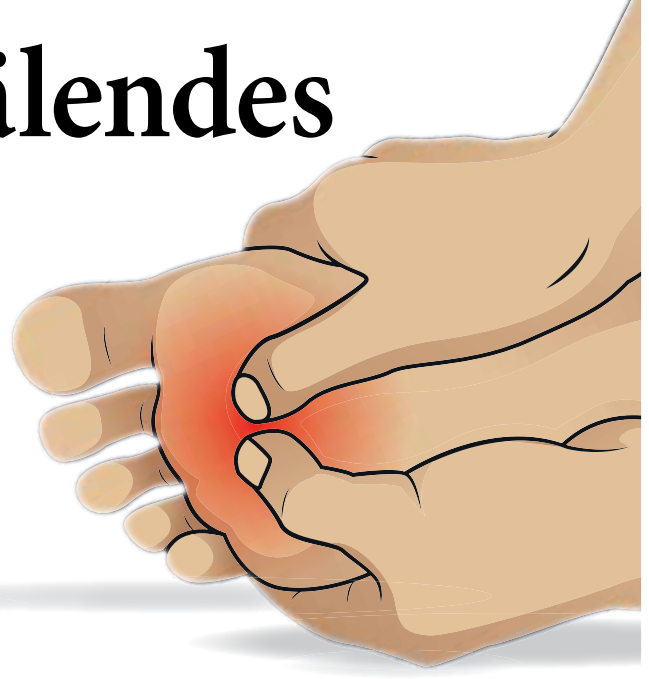
Nervenschmerzen mit Begleiterscheinungen wie...

# Taube Zehen? Quälendes Kribbeln im Fuß?

„Ich bin so froh, diese Tropfen gefunden zu haben.“



(Erika K.)



Nervenschmerzen gehören für zahlreiche Diabetiker zum Alltag. Häufig werden sie von unangenehmen Empfindungsstörungen wie Brennen, Kribbeln oder Taubheitsgefühlen in Beinen oder Füßen begleitet. So berichtet auch Erika K.: „Ich leide durch Diabetes sehr an Nervenschmerzen in den Füßen, keine Nacht konnte ich durchschlafen.“

**Nervenschmerzen richtig behandeln**  
Durch Stoffwechselstörungen wie Diabetes werden die Nerven häufig geschädigt oder gereizt. Die Folge: Nervenschmerzen. Hier setzen die speziell für Nervenschmerzen entwickelten Schmerztropfen Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) an: Sie bekämpfen nerven-

bedingte Schmerzen – ohne den Körper zu belasten. „Seit zwei Wochen nehme ich Restaxil und meine Nächte sind wieder sehr erholsam“, berichtet Erika K. begeistert.

**5-fach-Wirkkomplex bekämpft Nervenschmerzen**

Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex! Jeder einzelne

darin enthaltene Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. So kommt **Iris versicolor** z. B. bei der Behandlung von brennenden Schmerzen in den Füßen zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an. Erika K. ist von Restaxil überzeugt: „Ich bin so froh, diese Tropfen gefunden zu haben.“

Für Ihre Apotheke:

**Restaxil**  
(PZN 12895108)



[www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert  
 RESTAXIL® Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). [www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)  
 • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

www.krebsranke-kinder-darmstadt.de



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



VEREIN für KREBSKRANKE und CHRONISCH KRANKE KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.

# Elternakademie Langen

Vorträge für Eltern, Großeltern, Betreuer von Kindern und Interessierte

**LANGEN (PM).** Im Rahmen der Reihe "Elternakademie 2024" bietet die Asklepios Klinik Langen eine Vortragsreihe zu verschiedenen Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit einem Baby zuhause. Die Vorträge & Workshops finden in den Konferenzräumen der Asklepios Klinik Langen, Röntgenstraße 20, 63225 Langen statt und sind für ca. 45 Min. konzipiert. Im Anschluss bleibt jeweils ausreichend Zeit für individuelle Fragen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Wie wird mein Kind trocken? Diese Frage stellen sich viele Eltern, denn manche Kinder benötigen schon mit drei Jahren tagsüber und auch nachts keine Windel mehr, andere sind noch mit 4-5 Jahren tagsüber wie nachts darauf angewiesen. In ihrem Vortrag stellt die Referentin anschaulich dar, dass dies grundsätzlich erst einmal kein Problem ist und wie Eltern ihre Kinder beim „Trockenwerden“ sinnvoll und individuell unterstützen können. Sie zeigt auf, welche Entwicklungsphasen jedes Kind beim „Trocken-

werden“ durchläuft. Dabei stellt die Referentin nicht nur diese „Meilensteine“ der kindlichen Entwicklung vor, sondern sie zeigt sehr anschaulich wie das Kind in der jeweiligen Phase positiv und unterstützt werden kann. Die Teilnehmer erhalten so hilfreiche und praktische Tipps, die sie sofort in typischen Alltags-Situationen umsetzen können. Ziel der Veranstaltung ist es, Eltern darauf vorzubereiten wie sie die Entwicklung ihres Kindes zum selbstständigen Toilettengang liebevoll und bedürfnisorientiert unterstützen können, damit wird der Abschied von der Windel für Eltern und Kinder stressfrei und es erleichtert täglich und spielerisch zahlreiche Möglichkeiten zur Unterstützung des Gangs auf das Töpfchen und der Toilette anzubieten.

**Di., den 29. Feb. um 10.00 Uhr**

**Windelfrei – Tipps und Infos zur Unterstützung von Kleinkindern beim „Sauberwerden“**

**Referentin: Griseldis Burger, zert. Windelfrei-Coach**

Anmeldung und Information unter:  
Tel.: 06103 / 912 6 19 08  
s.vetter@asklepios.com

## Sudoku | Rätsel

8			5	6				
		6		3		8		
5								1
	3		8		9		7	
6	7						5	2
	9		2		7			1
7								3
		2		8		7		
			6		1			4

		9						1	4
				4	5		7		
					8			2	6
				3				4	2
			5				3		
6	1					7			
9	4				3				
		1			9	8			
3	5								8

### Auflösungen der KW 7

4	3	6	9	2	1	8	7	5
5	2	8	7	4	6	1	9	3
7	1	9	8	5	3	6	2	4
6	5	1	4	8	7	9	3	2
8	9	2	1	3	5	7	4	6
3	4	7	6	9	2	5	1	8
1	6	3	2	7	8	4	5	9
2	7	4	5	6	9	3	8	1
9	8	5	3	1	4	2	6	7

3	7	2	9	4	1	8	6	5
9	4	6	5	3	8	1	7	2
8	5	1	2	6	7	4	3	9
4	3	5	6	1	2	9	8	7
2	8	9	3	7	4	5	1	6
1	6	7	8	9	5	2	4	3
7	9	8	1	5	6	3	2	4
5	1	4	7	2	3	6	9	8
6	2	3	4	8	9	7	5	1

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



Staat in d. Karibik	bestrafen	wilde Ackerpflanzen	Insel der Circe		norddän. Kap	Göttergabe	Teil des Gürtels		Hebri- den- insel	Stadt in d. Nieder- landen	Balken- träger (Figur)	Wärme- spender	Software- instal- lation	Fußball- begriff (2 W.)
						span- nend, fesselnd					tiefes Leid			
Luft- reifen			Rhein- last- kahn			eh. Film- gesell- schaft	Fremd- wortteil: über				Quan- tum (Mz.)	eben- so		
			bissige Milben		besitzanz Fürwort				Jacke mit Kapuze	Koseform v. Mama			dt. Farb- fernseh- system	
Abk.: Drachme			Weh- klage				austral. Filmstar (Nicole)	berufl. Hand- gepäck						
					Schub- stange	genmani- puliertes Wesen				deutsche Vorsilbe		Sitz des Denkver- mögens		franzö- sisch: Finger
den Inhalt entfernen			span.: Gebirgs- kette		kleiner Rundbau					griech. Vorsilbe: mit, um	Vorname der Meir			
glänzend reiben	schwed. Ökonom †	skand. Trink- spruch				Männer- kurz- name		US- Indus- trie- stadt	Milch- wirt				chines. Ehrbezeu- gungen	
						Mutter des Hermes	schmel- zen (Schnee)				Stadtteil von Berlin	Bausatz (engl.)		
					ostafrik. Volk	Meer- katze				britischer Rockstar † (John)	Einbaum			
dt. Land- schaft	Kreis- halb- messer		Kurort in Südtirol				Tier- füße	Militär- kranken- haus						Fürstin in Indien
un- wirklich						Zahn- ersatz- teile	Priester der Ost- kirche			Frauen- kurzname		Fremd- wortteil: halb		begierig
			brit. Politiker †		Handel treiben- der						Lager- bestand	Hptst. der Fidschis		
polyne- sische Insel	ehem. deutsche Währung	Jäger- rucksack				Gott der Italiener		Vorname der Negri †		ehem. Wasgen- wald				
Despot, Tyrann						ugs.: Rausch- gift		russ. Clown				Karpfen- fische	japani- sche Meile	
Fremd- wortteil: viel					Gesell- schaftstanz	franz. Schau- spieler			ukrain. Hafent- stadt	digitale Informationen				Pflanzen- keim
		um- werben	Wertchip beim Roulette				kreis- runde Stütze	den Mund betref- f.				Halbton unter c		
span. Artikel	Staat in West- afrika				Unsinn (ugs.)	Sommer- schuhe							Rufname Eisen- howers	
Wasch- raum der Bergleute				Staats- diener (Mz.)	„Bett“ bei Kindern		Mainzel- männchen			Abk.: krank	Fremd- wortteil: gleich			
Garten- blume	kaufm.: auf Rech- nung	Käse- sorte	Schön- ling (franz.)			best. Arti- kel, 3. Fall		Gerichts- ent- scheid	Burg- verlies					
				franzö- sisch: Freund			grob, barsch	Software- nutzer			italie- nisch: gut			
altröm. Kaiser				Fahrrad (engl.)	Extre- mist									
			emp- finden	kleiner Deich			Pistole (Gäuner- sprache)	elektr. Schalter						
nicht hinten		steiler Berg- pfad				Stadt bei Utrecht (Niederl.)	engl. Literatur- historiker							
				emp- finden	kleiner Deich			Pistole (Gäuner- sprache)	elektr. Schalter					
offenes, dürres Land		wilde Acker- pflanze	ein Ballspiel		Getreide- haufen	Garten- pflanze								
modern	früherer Name Tokios	Vorname Kollos			Statue, Manne- ken ...		lauter Ausruf	EG-Nach- folger						
					lauter Hilferuf									
die drei Töchter des Zeus	Kfz-Z. Dessau		ein Apostel											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

3

1

8

4

5

7

10

6

9

H O R E N  
 D E D E R M A T I T H A E U S  
 N E A R T I G S S C H R E I  
 N E A R T I G S S C H R E I  
 N E A R T I G S S C H R E I  
 S T E P P E K E K Z I N N I E  
 N Z Z S T E I G W E K E R  
 V O R N M B U H N E T  
 C A E S A R U L T R A  
 D A H L I E U A M I U S E R B E N E  
 B E A U D E M S K E R K E R  
 K A U E V H E I A D E T I S I S P  
 R A B E N I N P S A N D A L E I  
 L A S T I N O R A L C E S  
 M U T I N D E L T O N O R B I T S  
 D I K T A T O R I P O W M M  
 D A S E R L O A V N N V O G E S E N  
 K A U F M A N N K S U V A  
 I R E A L J O P M A N N A R  
 M E R A K A K T I P I R O G E  
 R H O H E N N A K A K T I P I R O G E  
 P O L I E R E N T A V E N H I R K I T  
 S K A V A D E I E R G O L D A  
 C O P A V I L L I T L O N O T L A K  
 T E E R E F E R K A L T A K T A K  
 D R E Z E T E R A K T E M A P P E  
 P N E U G D E I N E M A M I U T  
 I H A K A K F E R D I D I T O  
 J A M A I K A P A C K E N D T R A U E R  
 A S S S S O S S S A S S S S



VEREIN  
für KREBSKRANKE und  
CHRONISCH KRANKE  
KINDER Darmstadt /  
Rhein-Main-Neckar e.V.

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebserkrankten und chronisch erkrankten Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

[www.krebskranke-kinder-darmstadt.de](http://www.krebskranke-kinder-darmstadt.de)



Rhein Main Verlag

**21** Zeitungen

**30** Ausgaben

**718T** Haushalte

ECHT OKAL REGIONAL

NEWS

DER FRANKFURTER  
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

HEIMATBLATT  
RÖDERMARK

Verlagshaus  
Taurus MEDIEN  
GMBH

NEUE ZEITUNG  
OBERTSHAUSEN  
Unsere Heimat

Odenwälder  
Journal

MÜNSTERER  
ANZEIGEBLATT

meinsüd-hessen

EPPERTSHAUSENER  
ANZEIGEBLATT

Rodgau Zeitung

DER ISEBORJER

Südhessen in einem Verlag | [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

**29. FEB 2024**  
**18.00 Uhr**



Vortrag für Eltern & Interessierte

**WINDELFREI**  
Infos & Tipps zur Unterstützung  
beim „Sauberwerden“

Asklepios Klinik Langen, Konferenzräume  
Röntgenstraße 20, 63225 Langen

Sicherheitsbeauftragter des ADAC

Anmeldung und Informationen unter:  
s.vetter@asklepios.com  
Tel.: 06103/912-6 19 08  
[www.asklepios.com/langen](http://www.asklepios.com/langen)

Eine Anmeldung ist erforderlich.

**ASKLEPIOS**  
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

# Aberglaube – von Pechboten und Glücksbringern

(DRM). Seit Jahrhunderten gibt es verschiedene Aberglauben. Er ist tief in den verschiedenen Kulturen und Religionen verwurzelt und bezieht sich auf den Glauben an Dinge, die außerhalb der rationalen Erklärung liegen. Oft spielen dabei persönliche Erfahrungen eine Rolle. Welchen verbreiteten Aberglauben gibt es?

## Schwarze Katze

Pechbote und Glücksbringer – beides kann eine schwarze Katze sein. Denn überquert die Katze die Straße von links nach rechts, ist dem Aberglauben zufolge Vorsicht geboten. Kommt die Katze jedoch von rechts, dann soll sie Glück bringen.

## Unglückszahlen

Eine der bekanntesten Formen des Aberglaubens ist die Angst vor bestimmten Zahlen, wie der 13 in der westlichen Kultur oder der 4 in Asien. In Hotels oder Flugzeugen gibt es daher auch manchmal keine 13. Etage oder eine 13. Reihe. Freitag, der 13., gilt ebenfalls als Tag das Unheil bringt. Die Wahrscheinlichkeit, dass an diesem Tag etwas Negatives passiert, ist angeblich besonders hoch.

## Salz

Salz gilt als Glückssymbol. Aus diesem Grund wird es auch gern in Verbindung mit einem Laib Brot zum Einzug verschenkt. Woher stammt dieser Aberglaube? Salz war früher sehr kostbar und genau deshalb brachte der Verlust von Salz angeblich Unglück. Muss man sich Salz leihen, brachte das dem Aberglauben nach Pech, verschüttetes Salz gilt als Zeichen für drohenden Streit.

## Hufeisen

Als Glückssymbol gelten Hufeisen. Findet man ein Hufeisen, dann soll das Glück bringen und Haus und Hof schützen. Hängt man ein Hufeisen über der Tür auf, so solle es dem Aberglauben nach dem Teufel auf den Kopf fallen, wenn er in Menschengestalt das Haus betreten möchte.

Wie herum Hufeisen aufzuhängen sind, spaltet die Gemüter. Während die einen darauf beharren, dass die Öffnung nach oben zeigen muss, damit das Glück nicht herausfällt, sind



sich die anderen sicher, dass die Öffnung nach unten zeigen muss, um eine Weiterverbreitung des Glücks sicherzustellen.

## Sternschnuppen

Wer eine Sternschnuppe sieht, darf sich etwas wünschen – so sagt der Volksmund. Wird der Wunsch allerdings verraten, geht er nicht in Erfüllung.

## Winkekatze

In Asiatischen Restaurants oder Shops findet man sie häufig: Maneki Neko – vielen eher als Winkekatze ein Begriff. Winkt sie mit der rechten Pfote, so bedeutet es Wohlstand. Winkt sie mit links, bedeutet es Glück.

Fotos: Pixabay



## TOIII KOVA

**Sie wollen energetisch Sanieren, haben jedoch Angst vor falschen Entscheidungen?**

**Ich bin Ihr persönlicher Ansprechpartner für Energieeffizientes Bauen und Fördermittel-Beratung.**



www.tomkova.de

## TOM KOVA CONSULTING

Tomislav Kovacevic - Dipl.Ing. Architekt (TU) - Energieberater (TU)

**Buchen Sie hier ein unverbindliches und kostenfreies Erstgespräch.**

☎ 0151-17233984 ✉ mail@tomkova.de 📍 Hauptstraße 151, 63110 Rodgau

*„Der Hund ist ein Begleiter, der uns daran erinnert, jeden Augenblick zu genießen.“*

*Marla Lennard*



Foto: pixabay

# Anzeigen | Markt

## ▶ Markt

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 - 9154213

**Frau Milli kauft:** Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

**Herr Leibniz kauft an:** Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

**Frau Danna sucht:** Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

**Haushaltsauflösungen,** Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**1A Trapezbleche auf Maß** direkt v. Hersteller. 5% online Rabatt + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-149 [www.dachbleche24-shop.de](http://www.dachbleche24-shop.de)

**SENIOREN! Mobile med. Fußpflege/Diabetische Fußpflege** Kürzen und schleifen der Nägel, Behandlung von verdickten Nägeln, Nagelpilz Behandlung. Hornhautentfernung, Hühneraugen, Orthesen, Druckstellen, Fußmassage ☎ 0176-34650784-Tatiana Roubo

## ▶ Stellen

**Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort.** Bei Interesse melden: 06104-49700

**Pflegehelferin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt!** Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Freu mich! Einfach anrufen, ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Freundliches Spielhallenpersonal in Rodgau gesucht. ☎ 0172-9016075 oder ☎ 0172-5770619

## ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40  
E-Mail: [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)  
Rhein Main Verlags GmbH  
Bieberer Straße 137  
63179 Obertshausen

# Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen  
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Alldrink,  
Stadt Apotheke, Möbel Kempf, Lidl,  
Netto, Norma, Penny, Polster Aktuell,  
RatsApotheke, Rossmann, XXXLutz

**Telefonist (m/w/d)**  
für unser Qualitätsmanagement  
auf Minijob Basis oder in Teilzeit gesucht!

### Über uns:

Wir erreichen Menschen: Die Egro-Direktwerbung zählt zu einer der führenden Zustellorganisationen Deutschlands. Mit der Zustellung an 1,1 Millionen Haushalte in der Rhein-Main Metropole sind wir einer der wichtigsten Werbepartner der Region. Ob Beilagen, Sonderwerbformen, die eigene Firmenzeitung,... bei uns sind die Kunden immer an der richtigen Adresse! 60 Jahre Erfahrung in der Zustellung sowie kreative und zuverlässige Mitarbeiter garantieren einen optimalen Werbeerfolg! Werden Sie Teil unserer Familie!

### Ihre Aufgaben:

Um unsere herausragende Verteilqualität weiterhin auf höchstem Level zu halten, unterstützen Sie unser Team mit Kontrollanrufen. Sie erkundigen sich nach dem Erhalt verschiedener Prospekte unserer Kunden und führen darüber eine Statistik.

### Ihr Profil:

Sie zeichnen sich durch Ihre positive Kommunikationsstärke am Telefon aus und haben Spaß daran, mit Menschen in Kontakt zu treten. Sie sind durchsetzungsfähig und behalten auch in turbulenten Zeiten die Ruhe.

Wenn Sie Teil unseres Teams werden möchten, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung an: [info@egro-direktwerbung.de](mailto:info@egro-direktwerbung.de).

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung unter: Telefon 06104-49700

Egro-Direktwerbung GmbH  
Bieberer Straße 137  
63179 Obertshausen

**EGRO**  
Direktwerbung GmbH

[www.egro-direktwerbung.de](http://www.egro-direktwerbung.de)

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage, Zustellorganisationen, Agenturen

## Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH  
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen  
06104 66720-40 - [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)  
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth  
Redaktion: Beate Tomann  
[redaktion@mein-suedhessen.de](mailto:redaktion@mein-suedhessen.de)  
Alle unter der Anschrift des Verlages.  
Gesamtauflage: 718.228

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.  
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen  
Anzeigenschluss: EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0  
Vertrieb: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

120 km Draht und Gitter  
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT WEISSBÄCKER**

## ZÄUNE · GITTER · TORE

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161  
[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

# Tier der Woche

Tierversmittlung in  
Südhessen



Grafik: freepik



## Leo

**SELIGENSTADT (PM).** Ein hübscher Senior braucht und verteilt viel Zuneigung. Leo kam zum TSV-Seligenstadt zurück, weil sein Frauchen gestorben ist. Obwohl das eine dramatische Veränderung in seinem behüteten und glücklichen Leben war, ließ Leo den Kopf nicht hängen und integrierte sich problemlos in das Tierheimleben. Leo ist ein Orientalisch Kurzhaar-Mix und besitzt viele der typischen Merkmale der OKH. Er ist schlank und hochbeinig. Sein Schwanz ist lang, dünn und ähnelt einer Peitsche, sein Kopf ist keilförmig. Sein Fell ist kurz, fein und eng anliegend und besitzt keine Unterwolle (pflegeleicht!). Er ist intelligent

und lebhaft, braucht viel Aufmerksamkeit, ist ungern allein und möchte überall dabei sein. Dafür belohnt er „seinen“ Menschen mit einer riesengroßen Portion Zuneigung. Er liebt es, auf dem Schoß seines Menschen zu stehen, ihm die Vorderpfoten auf die Schulter zu legen und hingebungsvoll zu „köpfeln“. In seinem alten Zuhause hat Leo ausgedehnte Freigänge unternommen, die er vermisst und wieder aufnehmen möchte. Der TSV sucht für ihn eine Familie oder Einzelperson (gerne älter) die ihm die Zeit, Aufmerksamkeit und Zuneigung schenkt, die dieser überaus liebenswerte Senior braucht und verdient.

Foto: TSV

Mehr Informationen erhalten Sie beim  
Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V.  
auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>;  
per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail:  
[info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de)




- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

**VEREIN**  
für **KREBSKRANKE** und  
**CHRONISCH KRANKE**  
**KINDER** Darmstadt /  
Rhein-Main-Neckar e.V.



[www.krebskranke-kinder-darmstadt.de](http://www.krebskranke-kinder-darmstadt.de)



**Wir bilden aus!!!**  
**KAUFMANN/FRAU**  
**BÜROMANAGEMENT**  
(m/w/d)

Beginn der  
Ausbildung  
01.09.24

**Unternehmen:** Egro-Direktwerbung GmbH  
**Standort:** Obertshausen  
**Beginn der Ausbildung:** 01.09.2024  
**Dauer der Ausbildung:** 3 Jahre

#### Über uns:

Wir sind ein innovatives Unternehmen im Bereich der unadressierten Haushaltswerbung, das seit über 60 Jahren erfolgreich am Markt agiert. Unser Fokus liegt auf der Abwicklung regionaler und nationaler Prospektverteilung – zielgenau und professionell. Als zukunftsorientiertes Unternehmen legen wir großen Wert auf die Ausbildung junger Talente und bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre berufliche Laufbahn in einem dynamischen Umfeld zu starten.

#### Ihre Aufgaben:

- Unterstützung in der allgemeinen Büroorganisation
- Bearbeitung von Schriftverkehr und Dokumenten
- Erledigung von administrativen Tätigkeiten
- Koordination von Terminen und Besprechungen
- Kundenkontakt und -betreuung
- Mitarbeit in Projekten zur Prozessoptimierung
- Einblicke in Buchführung und Controlling

#### Ihr Profil:

- Mittlerer Bildungsabschluss, Abitur oder Fachabitur
- Gute Kenntnisse in Deutsch und Mathematik
- Kommunikationsstärke und Freude daran, mit anderen Menschen in Kontakt zu treten
- Teamfähigkeit und Organisationstalent
- Sorgfältige und strukturierte Arbeitsweise
- Sicherer Umgang mit MS-Office-Anwendungen

#### Was wir bieten:

- Eine fundierte und praxisorientierte Ausbildung
- Ein modernes und kollegiales Arbeitsumfeld mit flachen Hierarchien
- Abwechslungsreiche Aufgaben
- Kostenloses Schülerticket
- Hohe Übernahmechancen

#### Bewerbung:

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, bestehend aus Anschreiben, Lebenslauf und Zeugnissen, per E-Mail an [simone.kerpf-gurzawski@egro-direktwerbung.de](mailto:simone.kerpf-gurzawski@egro-direktwerbung.de). Bitte geben Sie im Betreff „Bewerbung Ausbildung Kaufmann für Büromanagement“ an.

#### Kontakt:

Egro-Direktwerbung GmbH  
Bieberer Straße 137  
63179 Obertshausen  
06104 49700  
[www.egro-direktwerbung.de](http://www.egro-direktwerbung.de)

**EGRO**

Direktwerbung GmbH



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

Nutzen Sie die Chance, Ihre berufliche Zukunft in einem erfolgreichen Unternehmen zu gestalten und bewerben Sie sich jetzt um einen Ausbildungsplatz als Kaufmann für Büromanagement bei der Egro-Direktwerbung GmbH!