



Bitte scannen

## KARTEN FÜR DIE DFB-ELF

Gewinnspiel: 2 x 2 Tribünenkarten für das Spiel gegen die Niederlande! Auf Seite 5 steht, wie es geht.



## ZUKUNFT MITGESTALTEN

Zur Vision der „Frankfurt Next Generation“ kann jeder seinen „Senf dazu geben“. Mehr dazu auf Seite 6.



# Keine 100 Tage mehr bis zum EM-Kickoff

Das erwartet Fans und Besucher ab dem 14. Juni



Im Kaisersaal wurde der grüne Teppich ausgerollt, um die Aktionen rund um die EM vorzustellen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des EM-Kickoff-Events im Kaisersaal: Alex Meier und Deborah Levi, Petra Pressler, Roland Frischkorn, Oberbürgermeister Josef, Nina Malaviya, Clarissa Böckl, Matthias Heinrich, Angelika Strötz. FOTO: BT

**RÖMER (PM/BT) |** Vom 14. Juni bis zum 14. Juli wird Deutschland die UEFA EURO 2024 ausrichten. Die zehn Host Cities wollen ihren Gästen in Anknüpfung an das Sommermärchen von 2006 ein farbenfrohes Fußballfest bieten. In Frankfurt am Main stehen vom 17. bis 26. Juni insgesamt vier Gruppenspiele auf dem Programm. Hinzu kommt eine Achtelfinalpartie am Montag, 1. Juli. „Die Sportstadt Frankfurt freut sich schon jetzt, die Nationalmannschaften und deren Fans aus Belgien, Dänemark, England, der Slowakei, aus Rumänien und der Schweiz begrüßen und beherbergen zu dürfen“, sagte Oberbürgermeister Mike Josef während einer Pressekonferenz am Dienstag, 5. März, anlässlich der magischen Marke von 100 Tagen bis zum Turnierbeginn.

Frankfurt kann sich einmal mehr als weltoffene, internationale und begeisterungsfähige Stadt präsentieren. Einhundert Tage vor Turnierbeginn ist die Vorfreude in unserer Stadt riesig. Ich danke allen, die seit mehr als zwei Jahren in der Vorbereitung alles dafür tun, damit die EURO 2024 in Frankfurt ein fröhliches und friedliches Fußballfest wird.“

### Im und ums Stadion

In der „Arena Frankfurt“ im Frankfurter Stadtwald sind die Vorbereitungen auf die fünf Spiele der EURO 2024 weit fortgeschritten. Die Anforderungen der EURO an das Stadion wurden mit dem Ziel umgesetzt, dass möglichst viele Maßnahmen nicht nur temporär, sondern dauerhaft genutzt werden können.

Nicht nur im Stadion, das für den Zeitraum des Turniers „Arena Frankfurt“ genannt wird, sondern in der gesamten Stadt und vor allem in der 1,4 Kilometer langen Fan Zone am nördlichen Mainufer, können Gäste aus Frankfurt, der Region und aus aller Welt pures Fußball-Feeling erleben. Platz bietet die gesamte Fan Zone, die von der Tourismus+Congress GmbH Frankfurt am Main (TCF) veranstaltet wird, für bis zu 30.000 Menschen. Während der gesamten EURO ist die Fan Zone täglich, auch an spielfreien Tagen, geöffnet.

Zwischen Friedensbrücke und Eisernem Steg können Fußballfans auf insgesamt zehn LED-Screens, die teilweise auf Güterwaggons installiert sind, mitfiebern. Auf den Bildschirmen werden alle 51 EURO-Spiele übertragen. Am spektakulärsten ist der schwimmende Big-Screen, mit einer Gesamtfläche von 144 Quadratmetern (720 Zoll), der auf Höhe der Frie-

densbrücke in Ufernähe verankert sein wird. So entsteht in der Fan Zone mit Blick auf den Main und das gegenüberliegende Museumsufer eine einmalige Kulisse für europäischen Spitzenfußball. Das verspricht ein ebenso großartiges Erlebnis wie bei der Fußball-Weltmeisterschaft 2006 zu werden, bei der ebenfalls ein mächtiger Bildschirm auf dem Main für ein herausragendes Public Viewing und weltweites Medieninteresse sorgte.

Spannende Spiele – stets alles im Blick!

In Punkto Sicherheit wird eigens für das Turnier ein Host City Coordination Center (HCCC) eingerichtet, in dem alle relevanten Entscheidungsträger sitzen werden, um auf jegliche Vorkommnisse schnell und effektiv reagieren zu können.

Host City Botschafter Alex Meier und Deborah Levi: „Wir fiebern dem Anstoß entgegen“

Auch die beiden Host City Botschafter Deborah Levi und Alex Meier können es kaum erwarten, bis das Turnier in 100 Tagen endlich startet: „Mit jedem Tag, den wir näher an das Turnier rücken, steigt die Spannung und Vorfreude. Wir freuen uns, die Host City Frankfurt auf dem Weg zum Turnier begleiten zu dürfen und blicken mit Vorfreude auf zahlreiche unvergessliche Erlebnisse während der UEFA EURO 2024, auf die alle Besucherinnen und Besucher noch lange zurückblicken werden.“

**VOLVO**

Der neue Volvo EX30.

Unser kleinstes SUV aller Zeiten. Jetzt Probefahrt vereinbaren.

Emil Frey - Hessengarage GmbH  
Tel. (069) 39 00 05-201  
www.volvofrankfurt.de

Wir bringen Ihnen Ihre Bestellung im gesamten Rhein-Main-Gebiet kostenfrei nach Hause. ... oder besuchen Sie uns vor Ort!

www.ihre-apotheker.de

**FRANKFURT TIPP „TO GO“**

## Dead versus Alive – ein besonderer Poetry Slam

Am 10. März findet im Schauspiel Frankfurt einen erbitterten Poetry-Slam Wettstreit zwischen lebenden und toten Dichtern statt. Der Dichterwettstreit zeigt den Kampf der alten und der neueren modernen Dichterkunst. Das letzte Wort haben am Ende die Zuschauer, die ein Feuerwerk der Dichtkunst erwartet bei dem Bekanntes neu kennengelernt und Neues entdeckt werden kann. Moderiert von den Hessenmeistern und Word Spezialisten Aileen Schneider und Jan Cönig treffen drei Stars aus der Poetry-Slam Szene auf zwei Schauspieler, die jeweils einen bereits verstorbenen Wortkünstler verkörpern.

**Ort:** Schauspiel Frankfurt, Neue Mainzer Straße 17, 60311 Frankfurt am Main  
**Termin:** Sonntag, 10. März, 18 Uhr

# GIB DEINEN SENF DAZU!

**Zu Deinem Frankfurt von morgen.**

Wie sieht ein lebenswertes Frankfurt im Jahr 2035 für Dich aus? Was können wir alle heute dafür tun? „FRANKFURT NEXT GENERATION“ setzt sich als partizipatives Projekt mit Zukunftsperspektiven und Zielvorstellungen für Frankfurt in Gesellschaft, Wirtschaft und Ökologie auseinander und entwickelt Antworten auf diese Fragen – rede mit!

Mehr Infos unter: [www.frankfurtnextgeneration.de](http://www.frankfurtnextgeneration.de)

MACH MIT!

1816 Polytechnische Gesellschaft Frankfurt am Main

Stiftung Polytechnische Gesellschaft Frankfurt am Main

AUS DEN  
STADT-  
TEILEN



## Wo Bauerntradition auf Urbanen Lifestyle trifft

Der Frankfurter Stadtteil Eckenheim

Der Turm der  
Herz-Jesu-Kirche  
FOTO: RATOPI VIA  
WIKIMEDIA COM-  
MONS CC BY-SA 3.0

RESTAURANT-  
TIPP



### Erleben Sie die Bembelkultur

Der Homburger Hof, eine Apfelweinwirtschaft mit über 100 Jahren Geschichte, erhebt sich als lebendiger Treffpunkt im pulsierenden Herz von Frankfurt Eckenheim. Hier verschmelzen Tradition und Geselligkeit zu einem unverwechselbaren Erlebnis. Ein Ort, an dem die Bembelkultur in all ihrer Pracht gefeiert wird, begleitet von einer Fülle traditioneller Gerichte und einer Auswahl an erlesenen Apfelweinsorten. In den gemütlichen Gasträumen des Homburger Hofes oder im einladenden Innenhofgarten können Gäste eine Atmosphäre der Geselligkeit und des Wohlbefindens genießen. Die Kegelbahn bietet Unterhaltung für Jung und Alt und eignet sich perfekt für gesellige Abende mit Freunden und Familie. Die Speisekarte des Homburger Hofes verwöhnt mit einer Vielfalt an regional inspirierten Köstlichkeiten, von herzhaften Schnitzelstullen bis hin zu deftigen Brotzeitellern. Frische Salate, traditionelle Grüne Soße und exquisite Fischgerichte runden das Angebot ab und lassen keine kulinarischen Wünsche offen. Der Homburger Hof lädt ein, einzutauchen in die Welt des Apfelweins und der regionalen Küche, und verspricht unvergessliche Genussmomente inmitten der lebendigen Atmosphäre von Frankfurt Eckenheim.



Die Kegelbahn im Homburger Hof FOTO: ©HOMBURGER HOF

Eckenheim, ein idyllischer Stadtteil mit reicher Geschichte und moderner Vielfalt, liegt nur fünf ruhige Kilometer von der pulsierenden Frankfurter Innenstadt entfernt. Geprägt von seinem einzigartigen, dörflichen Charakter, wurde Eckenheim einst von Bauern und Gärtnern bewohnt, die ihre Erzeugnisse in die nahegelegene Metropole lieferten. Im April 1900 erfolgte die Eingemeindung nach Frankfurt, und am 1. April 1910 wurde Eckenheim ein eigenständiger Stadtteil. Der historische Ortskern zeichnet sich durch verwinkelte Gässchen und charmante Fachwerkhäuser aus, die einen harmonischen Kontrast zu den modernen Hochhäusern am Stadtrand bilden. Hier erwacht das Leben zum Klang lebhafter Vereine, darunter zwei Karnevalsvereine und verschiedene Sportgemeinschaften. Entlang des malerischen Marbachwegs erstreckt sich das imposante Rettungsdienstzentrum (BKRZ) der Feuerwehr, während der nördliche Bereich des Frankfurter Hauptfriedhofs Besucher mit einem bezaubernden Wildbienen Garten in eine grüne Oase entführt.

formation kam ein neues Kapitel, und Eckenheim kehrte wieder in den Einflussbereich Frankfurts zurück, nur um während der napoleonischen Ära erneut dem Kurfürstentum Hanau beizutreten. Erst im Jahr 1910 fand dieses wechselvolle Hin und Her ein Ende, als Eckenheim endgültig in

er- und Rettungswache. Was das BKRZ wirklich einzigartig macht, ist die Vielfalt seiner Aufgaben und die Professionalität seiner hochengagierten Mitarbeiter. Neben der Bewältigung lokaler Notfälle übernimmt das Zentrum auch spezialisierte Aufgaben wie den Umweltschutz und die Sicher-

heraus, da der bisherige Friedhof zu klein geworden war und nicht mehr erweitert werden konnte. Anmutig schließt er sich nördlich an den Hauptfriedhof an, seine großzügige Fläche erstreckt sich über 54.532 Quadratmeter. Nach den Schrecken des Zweiten Weltkriegs nahm der Friedhof eine zusätzliche Bedeutung an. Zur Ehrung der zerstörten Hauptsynagoge und Börneplatzsynagoge, Opfer des Novemberpogroms von 1938, wurde eine Friedhofsmauer aus ihren Steinen errichtet. Eine eindrucksvolle Gedenktafel verdeutlicht den Ursprung des Baumaterials und erinnert an die dunklen Tage der Vergangenheit. Dieser Friedhof ist mehr als nur eine letzte Ruhestätte. Er ist ein lebendiges Zeugnis der Geschichte, ein Ort des Gedenkens und der Mahnung. Ein Ort des Respekts vor der Vergangenheit und ein Symbol für die unvergängliche Kraft der Erinnerung.

für die Erhabenheit des Stadtteils. Obwohl die Kirche nicht mehr für Gottesdienste genutzt wird, bleibt der Turm als stummer Zeuge einer bewegten Geschichte erhalten. In den Jahren bis 1959 erlebte die Gemeinde einen starken Zuwachs, was schließlich zur Entscheidung führte, das ursprüngliche Kirchengebäude abzureißen. Doch der Turm trotzte dem Wandel der Zeit und blieb als einzigartiges Relikt erhalten, während das übrige Gebäude durch einen zeitgemäßen Neubau ersetzt wurde.

### Zeitlose Eleganz

Die Nazarethkirche in Frankfurt ist ein weiteres eindrucksvolles Kulturdenkmal, das seit 1929 fest in der Stadtgeschichte verankert ist. Benannt nach dem heiligen Ort Nazareth in Galiläa, der Heimat Jesu Christi, erhebt sich dieses Juwel nach den visionären Plänen des renommierten Baumeisters Simon Ochs. Ihr schlichtes Backsteinmauerwerk und der strahlend helle Innenraum verleihen der Kirche eine zeitlose Eleganz. Während einer umfassenden Renovierung im Jahr 1960 wurden Wandmalereien überdeckt, und seither erstrahlt die Nazarethkirche in reinem Weiß. Ein harmonisches Zusammenspiel

von zeitloser Schönheit und spiritueller Tiefe macht sie zu einem strahlenden Symbol der Spiritualität im urbanen Lebensgewebe.

Ich ♥ MainViertel,  
...weil ich das bei  
Versandhändlern  
nicht finden kann.

www.main-viertel.de



die Frankfurter Gemeinde integriert wurde. Diese Eingemeindung markierte den Beginn einer modernen Ära für das Dorf: Die Einführung von Gas- und später elektrischer Straßenbeleuchtung, der Anschluss an das Kanalnetz und eine Straßenbahnverbindung nach Frankfurt trugen erheblich zur Verbesserung der Lebensqualität in Eckenheim bei.

heit sowie den Einsatz bei hochkontagiösen Infektionskrankheiten. Es beherbergt eine Werkstatt für Atemschutz- und Messgeräte, die die Sicherheit der Mitarbeiter und Bürger gewährleistet. Durch seine Innovationskraft und seinen Pioniergeist nimmt das BKRZ eine Vorreiterrolle im Bereich des Rettungsdienstes ein. Es reagiert nicht nur auf akute Notfälle, sondern konzentriert sich auch auf komplexe Herausforderungen wie Umweltschutz und Seuchenbekämpfung. Auf diese Weise wird das Rettungszentrum zu einem integralen Bestandteil der Sicherheit und Lebensqualität unserer Stadt und darüber hinaus.

### Auf ewig in Erinnerung

In einem bewegenden Schritt zur Bewahrung der Erinnerung entschied sich die Stadt Frankfurt im Jahr 1928 für die Schaffung eines neuen jüdischen Friedhofs. Dieser entstand aus der Notwendigkeit

### Eine Reise durch die Zeit

Die faszinierende Historie von Eckenheim reicht bis ins Jahr 795 zurück, als das Dorf erstmals urkundlich erwähnt wurde. Ursprünglich ein königliches Jagdgebiet, erlebte Eckenheim im Mittelalter eine wechselhafte Geschichte, als es zwischen den Mächten von Hanau und Frankfurt hin- und hergerissen wurde. Obwohl es formal zu Frankfurt gehörte, übte Hanau oft maßgeblichen Einfluss aus. Mit der Re-

### Sicherheit und Innovation

Das Brandschutz-, Katastrophenschutz- und Rettungsdienstzentrum (BKRZ) in Eckenheim eröffnete im Jahr 2003 seine Tore und hat sich seitdem als unverzichtbare Institution etabliert. Seine Bedeutung erstreckt sich weit über die Grenzen Eckenheims hinaus und kommt den nördlichen und östlichen Stadtteilen Frankfurts wie Dornbusch, Preungesheim, Seckbach und der Innenstadt zugute. Doch das BKRZ ist weit mehr als eine herkömmliche Feu-



Das imposante Innenportal des Friedhofs. FOTO: ©JUEDISCHES-FRANKFURT.DE/ORTE/NEUER-JUEDISCHER-FRIEDHOF

FREIZEIT-  
TIPP



### Spiel und Spaß für jedes Alter

Im Eckenheimer Grün-, Spiel- und Erholungspark erwartet Kinder jeden Alters ein wahres Paradies. Hier, umgeben von üppigem Grün und schattigen Liegewiesen, können Familien entspannte Ausflüge und gemütliche Picknicks genießen. Der Spielplatz bietet eine Vielzahl aufregender Spielmöglichkeiten: Die Seilbahn sorgt für Nervenkitzel, der kleine Bolzplatz und die Rollschuhbahn laden zu sportlichen Aktivitäten ein, und für die Kleinsten gibt es einen sicheren Sandspielbereich mit Rutsche und Schaukel. Im Winter verspricht der Rodelberg jede Menge Spaß im Schnee und im Sommer eine tolle Aussicht auf den Park. Dieser Spielplatz ist ein Ort, an dem Kinder ihrer Fantasie freien Lauf lassen und neue Abenteuer erleben können. Geeignet für Kinder im Alter von 1-12 Jahren, bietet der Eckenheimer Grün-, Spiel- und Erholungspark Lernmöglichkeiten, Bewegung und vor allem jede Menge Spaß für die ganze Familie.

### IMPRESSUM

#### DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen  
info@rheinmainverlag.de  
www.rheinmainverlag.de

Redaktion: Beate Tomann  
Charity Projekte: Bruno Seibert  
redaktion@der-frankfurter.de

Verantwortlich: Normann Schneider  
Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 213.643

Erscheint am Wochenende in allen Stadtteilen von Frankfurt am Main. Innenstadt 1: Gallus, Gutleutviertel, Bahnhofsviertel, Altstadt – Innenstadt 2: Bockenheim, Westend-Süd, Westend-Nord – Innenstadt 3: Nordend-West, Nordend-Ost – Innenstadt 4: Ostend, Bornheim – 5 Süd: Flughafen, Sachsenhausen-Süd, Sachsenhausen-Nord, Oberrad, Niederad – 6 West: Schwanheim, Griesheim, Nied, Sossenheim, Höchst, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen – 7 Mitte-West: Rödelsheim, Praunheim, Hausen – 8 Nordwest: Niederursel, Hedderheim – 9 Nord-Mitte: Eschersheim, Ginnheim, Dornbusch – 10 Nord-Ost: Eckenheim, Preungesheim, Berkersheim, Frankfurter Berg, Bonames – 11 Ost: Seckbach, Riederswald, Fechenheim – 12 Kalbach-Riedberg – 13 Nieder-Erlenbach – 14 Hårheim – 15 Nieder-Eschbach sowie 16 Bergen-Enkheim.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH  
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen  
Tel.: 06104 66720-40

Geschäftsführung:  
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 538.258

Layout, Satz und Druck/ Weiterverarbeitung:  
Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 38,  
gültig ab 1. Januar 2024

Vom Verlag gestellte Anzeigenentwürfe dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER FRANKFURTER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER FRANKFURTER nicht bekommen?

Zustellhotline: Tel. 06104-4970-0

Mo. – Fr. 8.00 – 16.30 Uhr

# Frankfurts größter kulinarischer Wettstreit!

Grüne Soße Festival - 11. bis 18. Mai 2024, auf dem Roßmarkt, Frankfurt

**OSTEND/INNENSTADT (PM)**

Nach pandemiegeplagten Jahren der Festival-Alternativen kehrt Frankfurts größter kulinarischer Wettstreit zurück auf den Roßmarkt. Vom 11. bis 18. Mai 2024 wird das Grüne Soße Festival wieder seine Zelttüren öffnen. So wird dieses Jahr nicht nur geklärt, wer am besten Fußball in Europa spielt, sondern endlich auch wieder, wer die beste Grieß in Frankfurt und Umgebung macht.

**49 Gastronomen,  
8 Abendshows, 1 Ziel:  
Wer macht die Beste?**

Insgesamt 49 Gastronomiebetriebe stellen ihr Können um das Zubereiten der Grünen Soße unter Beweis. An jedem Abend verkosten 650 Gäste die 7 Grüne Soße-Variationen der jeweiligen Köchinnen und Köche. Getreu der hessischen Tradition werden dazu Eier und Kartoffeln serviert, eine freie Getränkeauswahl steht ebenfalls zur Verfügung. Am Ende des Abends werden die Abstimmkarten gezückt und das Publikum wählt den Abendsieger. Die 7 Abendsieger treten am 8. Tag im großen Finale gegeneinander an und dann heißt es: Wer macht die Beste?



**Grüne Soße & Kultur**

Ein vielfältiges Showprogramm mit Gastkünstlern aus Comedy, Kabarett und Musik verleiht dem kulinarisch-kulturellen Wettbewerb die richtige Würze. Gastgeber Anton Le Goff steht mit seiner Band bereit und freut sich auf folgende Gäste: die Zucchini Sistaz, Friedemann Weise, Woody Feldmann, der Magic Monday, die A-Capella Popband MEDLZ, Andy Ost, Bauchredner Sebastian Reich

mit Amanda, Michelle Spillner und – endlich wieder dabei im Festival-Zelt: Bodo Bach. Sie alle bringen eine Woche lang den Roßmarkt zum Beben und



feiern das Kultgericht. Der Ticketvorverkauf läuft, alle Infos gibt es auf [www.gruene-sosse-festival.de/tickets-2024](http://www.gruene-sosse-festival.de/tickets-2024)

**Nachwuchswettbewerb 2024**

Das Grüne Soße Festival im Festzelt kehrt zurück und in dem Zusammenhang gibt es natürlich auch einen „Re-Start“ des Nachwuchswettbewerbs „Grüne Soße Festival macht Schule“.

Wir laden Schülerinnen und Schüler aus Grundschulen in Frankfurt und der Rhein-Main-Region ein, an einem einzigartigen kulinarischen und kulturellen Erlebnis teilzunehmen. Vom 13.-17. Mai finden die Vorentscheide statt. Täglich werden jeweils 7 Schulklassen unter Anleitung eines Kochs oder einer Köchin ihre eigene Soßenkreation zubereiten. Danach gibt es ein Kindertheaterstück.

Im Anschluss daran essen die Schülerinnen und Schüler gemeinsam Grüne Soße, Kartoffeln & Ei, bereitgestellt vom Grüne Soße Festival. Gleichzeitig wird die Jury alle sieben Soßen der Schulklassen verkosten und die Siegerklasse des Tages verkünden.

Im großen Finale am 18. Mai treten die Siegerklassen an, um die beste Nachwuchs-Grüne-Soße zu ermitteln. Umrahmt wird das Finale vom Landesjugendjazzorchester Hessen. Zum Finale sind natürlich auch alle übrigen Schulklassen aus den Vorentscheidungen eingeladen.



**Marc Schrott**

Apotheker

**Internet-Fakes? Beratung nutzen!**

Der neue Podcast: [www.apothekeprime.de/podcast](http://www.apothekeprime.de/podcast)

Es gab noch nie so viele Heilversprechen im Internet wie in diesen Tagen. Abnehmen? Fit bleiben? Haarwuchs? Falten? Für alles gibt es Tröpfchen und Wundermittel nach minutenlangen Vorträgen für den Superangebotspreis. Seien Sie kritisch! Fragen Sie bei Ihrem Apotheker nach, was in den Präparaten steckt und wie hoch die Konzentrationen sind. Denn allzu oft werden gute Wirkstoffe in viel zu geringer Dosierung für übertriebene Preise angeboten. Und wehe Sie haben einmal lange genug diesen Werbestrategien zugehört, dann tauchen sie so oft auf, dass man schon meint, es wäre die Wahrheit. Hier kommt der erste Tipp. Löschen Sie regelmäßig die Cookies. Lassen Sie sich nicht von Multikapitalgesellschaften fangen, denn diese verdienen nur mit Ihren Träumen. Wir haben in Deutschland eine großartige Situation. Die Beratung bei dem regional verfügbaren Apotheker ist kostenlos. Sie brauchen keinen Termin und erhalten aktuelle Informationen, die wissenschaftlich fundiert und evidenzbasiert sind. „Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!“ denn zu den Aufgaben des Apothekerberufs gehört es, den Menschen ganzheitlich zu beraten. Individuelle Medikamenten-Kombinationen werden darauf geprüft, ob sie

zusammen eingenommen werden können. Der Apotheker kann auch beurteilen, ob der Preis zum gewählten „Mach mich fit und glücklich“-Präparat passt. Übrigens gilt besondere Vorsicht bei Produkten, die aus dem Ausland, wie Non-EU Länder, aber auch Osteuropa oder sogar die Niederlande stammen. Dort sind die staatlichen Regelungen teilweise schwächer und auch weniger streng kontrolliert.

Unser Team von 40 Apothekern oder die Service-Hotline der Prime-Website 06171 9161 444 beantworten gern Ihre Fragen.

Ihr **Marc Schrott**  
Fachapotheker  
für Allgemeinpharmacie



**Central Apotheke**  
Inhaber:  
Apotheker Marc Schrott e.K.  
Bahnstraße 51  
61449 Steinbach



Die Gastronomen freuen sich schon auf den Wettbewerb und das Festival.

FOTO: GSF

**Die Spielmobile starten!**

Im Schulhof der Grundschule Riedberg beginnt der Spaß

**RIEDBERG (PM)** | Endlich ist es wieder so weit! Die Spielmobile des Vereins Abenteuerspielplatz Riederwald e. V. sind wieder auf Frankfurts Straßen unterwegs und besuchen Schulhöfe, öffentliche Plätze und Grünanlagen. In den Wintermonaten konnten hierfür Ideen und Wünsche in der Geschäftsstelle des Vereins eingereicht werden, an welchen Plätzen die Spielmobile Halt machen sollen. Die erste Station ist der Schulhof Grundschule Riedberg,

Zur Kalbacher Höhe 15, 60438 Frankfurt am Main. Dort findet man das Spielmobil vom 11. bis 15.03.2024 in der Zeit von 13 Uhr bis 17 Uhr. Die Kinder können sich freuen auf das umfangreiche und abwechslungsreiche Spiel- und Bewegungsangebot des Spielmobils! „Bewegung ist für Kinder wichtig“, so der Spielmobil-Leiter Sebastian Ackermann. Deshalb sind Rollenrutschbahn, das Hüpfkissen und viele weitere Spielgeräte und Kinderfahrzeuge immer mit dabei!



Gutes für alle.

## Willkommen in der ENTDECKER-WOCHE.

### Große Aktionswoche vom 11.3.24 bis 16.3.24

In deiner ALDI SÜD Filiale gibt es viel zu entdecken. Freu dich auf täglich frisches Obst und Gemüse, leckere Backwaren, eine freundliche Atmosphäre – und auf tolle Angebote und Rabatt-Coupons während unserer Aktionswoche.

Komm vorbei und gehe auf Entdeckungsreise!

Deine ALDI SÜD Filiale:  
Oskar-von-Miller-Straße 5, 60314 Frankfurt am Main



## „Als wäre der Heuschnupfen einfach weg“ Natürliches Arzneimittel wird derzeit zum Geheimtipp

(djd-p). Laut Robert Koch-Institut leidet heute schon jeder 7. Erwachsene in Deutschland an Heuschnupfen. Ob Fließschnupfen, juckende und gerötete Augen, allergischer Husten oder quälender Juckreiz, Betroffene fürchten die Symptome. Da viele Heuschnupfen-geplagte nicht auf Antihistaminika oder kortisonhaltige Nasensprays zurückgreifen möchten, aber dennoch dringend Abhilfe suchen, entwickelt sich das von Robert Koch-Mitarbeiter Dr. Carl Spengler entwickelte Spenglersan Kolloid K immer mehr zu einem echten Geheimtipp. Von Jahr zu Jahr vertrauen immer mehr Allergiker auf das



bewährte natürliche Arzneimittel Spenglersan Kolloid K, das allergiespezifische Antigene und Antitoxine enthält und so das überschießende Immunsystem „trainiert“ und wieder einregelt. Und das ganz ohne unangenehme Nebenwirkungen, wie etwa Müdigkeit oder Abgeschlagenheit. Die Wirksamkeit von Spenglersan Kolloid K wurde nicht nur

in einer randomisierten und doppelt verblindeten Studie, sondern in einer Anwendungsbeobachtung belegt, an der 121 Allergiepazienten teilnahmen. Das Ergebnis: eine deutliche Symptomverbesserung von mindestens 79 Prozent. Kein Wunder, dass immer mehr Allergiker und Heuschnupfengeplagte auf Spenglersan Kolloid K zurückgreifen. Spenglersan K ist als praktisches Spray in allen Apotheken und Versandapotheken rezeptfrei erhältlich (10 ml: PZN 00958358, 20 ml: PZN 03525246, 50 ml: PZN 01563751).  
Pflichttext: Spenglersan® Kolloid K ist ein registriertes homöopathisches Arzneimittel nach § 38 Arzneimittelgesetz.

## Der Kampf der Töchter Irans

Bürgermeisterin Eskandari-Grünberg lädt zum Podiumsgespräch im Haus am Dom ein

**ALTSTADT (PM) |** Die feministische Revolution unter dem Motto „Frau, Leben, Freiheit“ im Iran hat seit dem Herbst 2022 weltweit Solidarität hervorgerufen. Auch in Deutschland, und besonders in Frankfurt, leben viele engagierte Frauen mit iranischen Wurzeln, die diese Revolution unterstützen. Um deren Kampf für Menschenwürde und Freiheit geht es bei der Veranstaltung „Frau. Leben. Freiheit: Engagement und Lebensgeschichten deutsch-iranischer Frauen“ am Mittwoch, 13. März, um 19.30 Uhr im Stadthaus am Dom, zu der Bürgermeisterin Nargess Eskandari-Grünberg einlädt.

Als Gast in der Podiumsrunde ist die Herausgeberin Leyla Piedayesh dabei, die in dem Buch „Irans Töchter – Über Mut, Heimat und die Schönheit des Lebens“ (Callwey Verlag, München) zusammen mit der Autorin Stefanie von Wietersheim und der Fotografin Neda Rajabi zahlreiche

## Noch Erkältung oder schon Heuschnupfen? Im Frühling werden Allergiker oft von beidem geplagt

(djd-p). Wenn die abebbende Erkältungswelle auf die aufblühende Natur trifft, wissen Pollenallergiker oft nicht, ob sie ein erkältungsbedingter Schnupfen oder Heuschnupfen plagt. „Wiederholen sich die Symptome jährlich zur selben Zeit oder in derselben Umgebung, spricht das für eine allergische Reaktion. Tritt der Schnupfen eher in unregelmäßigen Abständen und mit weiteren Symptomen wie Husten oder Fieber auf, ist ein viraler Infekt wahrscheinlich,“ so Professor Thomas Fuchs vom Ärzteverband Deutscher Allergologen. Oft kommt aber beides zusammen, da allergiegeschädigte Schleimhäute Erkäl-



tungsviren schlechter abwehren können. Eine mögliche Schutzmaßnahme ist die Anwendung von algovir Erkältungsspray (Apotheke). Es bildet mit dem aus der Rotalge gewonnenen Wirkstoff Carrageenose einen Schutzfilm auf der Nasenschleimhaut, der Erkältungsviren abfängt und so vor einer Erkältung schützen kann.

## Entscheidungssicherheit für Eltern STIKO erweitert Impfempfehlung für Meningokokken-Schutz

(djd-p). Zum Schutz von Babys und Kleinkindern vor sehr seltenen, aber potenziell lebensgefährlichen Meningokokken-Erkrankungen hat die Ständige Impfkommission (STIKO) ihre Impfempfehlung erweitert. Für einen bestmöglichen Schutz wird ab sofort auch die Meningokokken-B-Impfung standardmäßig empfohlen. Bisher stand nur die Impfung gegen Meningokokken C im STIKO-Impfkalender. Die Impfungen sollten frühestmöglich durchgeführt werden, da das höchste Erkrankungsrisiko für Babys und Kleinkinder besteht, weil ihr Immunsystem noch nicht vollständig ausgereift ist. Eltern älterer Kinder sollten sich auch über Nachholimpfungen



informieren. Zusätzlich möglich ist die Meningokokken-ACWY-Impfung, welche vor allem bei Reisen empfohlen wird. Mit einer STIKO-Empfehlung hängt auch die Kostenübernahme zusammen. Die ab sofort standardmäßig empfohlene Meningokokken-B-Impfung wurde auch schon vorher von vielen Kassen erstattet. Nach der Empfehlung folgt nun der

einige Monate andauernde, offizielle Prozess bis zur Aufnahme in die Schutzimpfungs-Richtlinie, womit die Meningokokken-B-Impfung eine allgemeine Pflichtleistung für alle gesetzlichen Krankenkassen wird. Es besteht eine hohe Wahrscheinlichkeit, dass die Kosten schon zum jetzigen Zeitpunkt erstattet werden – das kann direkt bei der eigenen Krankenkasse angefragt werden. Eltern sollten ihre Kinderärztin beziehungsweise ihren -arzt jetzt auf die unterschiedlichen Meningokokken-Impfungen ansprechen und nach ihrer/seiner Empfehlung fragen.

Weitere Informationen unter: [www.meningitis-bewegt.de](http://www.meningitis-bewegt.de)

## BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von

**DER FRANKFURTER:**



## MARKTPLATZ

**Frau Danna sucht:** Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauslösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

**1A Trapezbleche auf Maß** direkt v. Hersteller. 5% online Rabatt + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-149 [www.dachbleche24-shop.de](http://www.dachbleche24-shop.de)

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate, ☎ 06108-9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE · GITTER · TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161  
[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Weitere Informationen unter:  
**WWW.DER-FRANKFURTER.DE**

## 3x schneller abnehmen...

... das können Sie auch, denn eine aktuelle klinische Studie<sup>1</sup> zeigt, dass die Teilnehmenden mit formoline L112 – als Unterstützung zu gesünderer Ernährung und etwas mehr Bewegung – 3x mehr und schneller an Gewicht verloren als mit der Diät Empfehlung alleine.

**Abnehmen mit Genuss – so geht's leichter zur Wohlfühlfigur**

formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen, strenger Verzicht ist nicht notwendig. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. So erleben Sie Abnehmen mit Genuss und bleiben motiviert.



Glücklich dank Wohlfühlfigur, mit der Nr. 1 Empfehlung aus der Apotheke.

Ärzte empfehlen formoline L112 zum Abnehmen  
In einer Umfrage<sup>2</sup> bestätigen 86% der Ärzte, die formoline kennen, dass Patienten damit beim Abnehmen eine sinnvolle Unterstützung haben. Abnehmen wird

ärztlich insbesondere bei Bluthochdruck, Diabetes Typ 2, zur Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder bei erhöhtem Cholesterin gefordert.

Wie Ihre Wohlfühlfigur einfacher erreichbar ist, zeigt auch unser kurzes Info-Video, wenn Sie den QR-Code scannen.

- ✓ Wirk-Ballaststoff in Tablettenform einzigartig aus natürlichen Quellen
- ✓ Made in Germany
- ✓ Jetzt starten und dranbleiben



Info: [www.formoline.de](http://www.formoline.de) • formoline L112, Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. Medizinprodukt Klasse III (CE 0123). Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebstierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. 1) Rondanelli, M. et al. (2023). A randomized double-blind placebo-controlled clinical study to evaluate the effect on the weight of a medical device with polyglucosamine L112 in a group of overweight and obese subjects. *Nutrients*, 15(16), 3516. DOI: 10.3390/nu15163516. 2) Ärztemfrage (2018) bei über 400 Ärzten, GFI 06/2018. IQVIA™ (IMS HEALTH GmbH & Co. OHG), Stand Mai 2023 • Hersteller: Certimedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 06021/15093-0. • Fachliche Info für beratende Therapeuten unter: [www.gelbe-liste.formoline.de](http://www.gelbe-liste.formoline.de) • IEE5\_1123\_M\_DE

**WIR SUCHEN SCHÜLER ALS ZEITUNGZUSTELLER (m/w/d) in Zeilsheim und Sindlingen**

Tel.: 06104 - 49 70 90  
WhatsApp: 06104 - 49 70 90  
E-Mail: [zusteller@egro-direktwerbung.de](mailto:zusteller@egro-direktwerbung.de)

So besserst Du, Dein Taschengeld auf.

**EGRO** Direktwerbung GmbH

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage-Zustellorganisationen-Agenturen

# DER FRANKFURTER Charity

Soziale Tier-Not-Hilfe e.V.

**CHARITY (BT)** | Ein Verein kann nur Gutes bewirken, wenn die Menschen, die darin aktiv sind, dies mit ganzem Herzen tun. Deshalb hat die Redaktion Interviews mit den Machern und Aktive geführt. Diese Woche gleich zwei Mitglieder im Interview.

**GEFRAGT IST...?**

**ANDREAS HODES, Helfer**



**Kommen Sie aus Frankfurt?**  
Ich wohne seit 1988 in Frankfurt und komme gebürtig aus dem Oldenburger Münsterland.

**Wie kamen Sie zum Verein?**  
Mit der U3. :-). Die STNH hatte vor einigen Jahren einen Bildband erstellt und verlegt. „Wir brauchen sie für unsere Seele“. Erzählungen von Menschen und ihren Sozialpartnern auf 4 Pfoten und ihren Schicksalen. Ich erfuhr zufällig von einer Veranstaltung, bei der das Buch vorgestellt wurde. Dort begegnete ich Maja Firlé und einigen Vereinsmitgliedern. Ich erfuhr von der Arbeit der Sozialen Tiernothilfe und war von dem, was der Verein leistet, überzeugt und trat noch am gleichen Abend dem Verein bei. Beim nächsten Hauptwachtermin war ich schon dabei und bin seitdem regelmäßig als Helfer bei den Tiersprechstunden.

**Was treibt Sie an, dort ihre Zeit einzubringen?**  
Tieren zu helfen, die ansonsten vielleicht leiden würden, wenn die Besitzer einen Tierarztbesuch aus finanzieller Notlage nicht machen können. Ein tolles Team von Tierärzten und Helfern.

**Wie lange sind Sie schon dabei?**  
Seit 2017.

**Was war Ihr schönstes Erlebnis?**  
Da gab es einige schöne Erlebnisse. Sehr schön ist es, wenn man spürt, wie wichtig das Tier als Sozialpartner für den Besitzer ist. Wie sie erzählen, was für eine Lebensqualität so ein Tier für sie bringt.

**Was war ein Erlebnis, das Sie nicht vergessen werden?**  
Da gab es tatsächlich ein paar, die mich aber persönlich sehr berührt haben und in meinem Herzen als schöne Erinnerung bleiben.

**Was wäre Ihr Wunsch für die Zukunft?**  
Dass wir das viele Geld, was wir in Kriege, Zerstörungen und was damit zusammenhängt und an-



deren unsinnigen Ausgaben, in soziale Projekte investieren. Das würde viel Elend verhindern.

**TOBIAS KÖHLER,**  
Patientenbesitzer und Helfer

**Kommen Sie aus Frankfurt?**  
Ich lebe seit dreißig Jahren in Frankfurt am Main.

**Wie kamen Sie zum Verein?**  
Maja Firlé war bereits unsere Tierärztin und hat dann den Verein ins Leben gerufen.

**Was treibt Sie an, dort ihre Zeit einzubringen?**

Große Dankbarkeit und eine mit den Jahren gewachsene Verbundenheit sowie der Wunsch, selbst ein wenig beizutragen.

**Wie lange sind Sie schon dabei?**  
Meine Hunde waren von Anfang an Patienten der sozialen Tiernothilfe. Seit mein lieber, alter Hundesohn Benjamin verstorben ist, bin ich nun auch als Helfer bei den tierärztlichen Sprechstunden dabei.

**Was wäre Ihr Wunsch für die Zukunft?**  
Die Stadt Frankfurt soll uns endlich mitfinanzieren.



**FANS AUFGEPASST!**



**Deutschland gegen die Niederlande am 26. März im Deutsche Bank Park**



DER FRANKFURTER verlost 2 x 2 Tribürentickets für das Fußballländerspiel

Gewinnen Sie 2 x 2 Tribürentickets für das Fußballspiel des DFB-Teams zur Vorbereitung der Europameisterschaft. Natürlich findet das Spiel in der Deutschen Bank Arena in Frankfurt statt. Der Spieltermin ist der 26. März um 20:45 Uhr. Seien Sie dabei, wenn das deutsche Nationalmannschaft gegen die Niederlande im Waldstadion antritt. Seien Sie ein Teil der starken Fangemeinde bei diesem Top-Fußballspiel. Die Tickets werden per Mail zugesendet.

**Anrufen und 2 x 2 Tickets gewinnen:**

**0137 822 9999** (50 CENT/ANRUF)

DER RECHTSWEG IST AUSGESCHLOSSEN – DAS GEWINNSPIEL ENDET AM 17. MÄRZ 2024/24 UHR.

**SPENDEN SIE**

Helfen auch Sie mit und überweisen Sie mit dem Stichwort: DER FRANKFURTER für das unterstützenswerte und zu 100 Prozent ehrenamtliche Engagement des Vereins **Soziale Tier-Not-Hilfe Frankfurt e.V.**

Hier das **Spendenkonto** des Vereins „Soziale Tier-Not-Hilfe Frankfurt e.V.“:  
Bank: Nassauische Sparkasse Wiesbaden (NASPA) | IBAN: DE04 5105 0015 0140 3349 47  
Ihre Spende mit dem **Stichwort:** „DER FRANKFURTER“ würde uns freuen. **DANKE!**

DER FRANKFURTER ist eine Wochenzeitung, die sich durch ihre lokale Verankerung und ihren Einsatz für die Gemeinschaft in Frankfurt am Main auszeichnet. Durch zielgerichtete Berichterstattung, die wichtige Themen und Ereignisse in Frankfurt am Main hervorhebt, stärkt DER FRANKFURTER die lokale Gemeinschaft. Mit einer Gesamtprintauflage von 213.000 Exemplaren wird die Zeitung im kompletten Stadtgebiet verteilt.

**Ihre Aufgaben:**

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt starten Sie bei DER FRANKFURTER - Heimatzeitung mit Herz.

Das Engagement von DER FRANKFURTER im Bereich Charity und seine Unterstützung für soziale Projekte unterstreichen sein tiefes Engagement für die Stadt und ihre Bewohner.

**In Ihrer Position als Redakteur übernehmen Sie folgende Verantwortlichkeiten:**

- Erstellung eigener journalistischer Inhalte: Recherche von spannenden Themen und Geschichten über interessanten Persönlichkeiten.
- Koordination und Steuerung der Produktion: Umbruch/Layout der Printseiten.
- Unterstützung bei der Themenplanung.
- Nachrichtenbearbeitung und -aufbereitung für Print- und Digitalprodukte.
- Koordination von Ad-hoc-Themen („Breaking News“) und deren Veröffentlichung.

**Ihr Profil:**

**Wir suchen jemanden, der folgende Qualifikationen und Eigenschaften mitbringt:**

- Ein abgeschlossenes Volontariat, ein Studium im relevanten Bereich oder eine vergleichbare Qualifikation.
- Sie haben Freude an der Teilnahme und Auswertung von Pressekonferenzen/Veranstaltungen.

**Über uns:**

DER FRANKFURTER erscheint im Rhein Main Verlag und gehört zur EGRO Mediengruppe. Wir unterhalten, informieren und inspirieren täglich Millionen von Menschen auf verschiedenen Plattformen.

Selbstverständlich gehören zu Ihrer Ausstattung: Firmenhandy, Notebook und die Möglichkeit auch im Homeoffice zu arbeiten.

**Bewerbungen an**  
Rhein Main Verlags GmbH  
Verlagsleiter Normann Schneider  
normann.schneider@rheinmainverlag.de  
www.der-frankfurter.de



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

## Löwen spielen auch in der nächsten Saison erstklassig

Sonntag: Saison-Abschlussfeier mit Fans



**BORNHEIM (PM/SK) |** Am Ende war für die Löwen Frankfurt der Klassenerhalt zwei Spieltage vor Saisonende klar: Mit dem 4:1-Auswärtssieg beim Vizemeister in Ingolstadt am Freitag vergangener Woche sicherten sich die Löwen ihre dritte Saison in der PENNY DEL. Das vermeintliche Endspiel gegen den Tabellennachbarn aus Iserlohn am letzten Sonntag war sportlich für die Frankfurter ohne weitere Bedeutung. Dafür ging es beim letzten Saisonspiel am Freitag in Düsseldorf um eine bessere Platzierung in der Endtabelle: Platz 11 oder 12. (Endergebnis stand zum Redaktionsschluss nicht fest.)

Für die Löwen Frankfurt geht damit eine schwierige zweite Sai-

son in der ersten Eishockey-Liga zu Ende. Nach einem tollen Start in die Saison folgt eine zweite Saisonhälfte mit vielen Niederlagen und wenig Punkten. Es folgte ein fast schon dramatischer Absturz in der Tabelle. Doch unter Franz-David Fritzmeier, der im Januar das Kommando als Head Coach übernahm, erspielten sich die Löwen die wichtigen Punkte für den Klassenerhalt. Mit einem der kleinsten Etats der Liga erreichten die Löwen ihr selbstgestecktes Saisonziel.

Am Sonntag, 10.3., verabschiedeten sich die Löwen von ihren Fans, ehe es in den Sommerurlaub geht. Die Eishockey-Profis laden ins Autohaus NIX auf der Hanauer Landstraße zur traditio-

nellen Saison-Abschlussfeier ein. Ab 14 Uhr geht es los (Einlass ab 13 Uhr). Neben Interviews aller Spieler haben die Fans auch die Möglichkeit für Autogramme und Fotos mit den Spielern.

Für das Management beginnt danach direkt die Planung für die neue Spielzeit. Einige Spieler haben bereits einen Vertrag für die kommende Saison unterschrieben: Top-Verteidiger Maksim Matushkin und Stürmer Dominik Bokk gehen weiter für die Löwen aufs Eis. Weitere Spieler wie Carter Rowney und Julian Napravnik tragen ebenfalls das Löwen-Trikot, so dass das Grundgerüst der Mannschaft bereits steht.

FOTO: LÖWEN FRANKFURT

## Haben Sie schon „Ihren Senf dazu gegeben“?

Die Befragung läuft und geht uns alle an – Frankfurt Next Generation

**FRANKFURT/RHEIN-MAIN-METROPOLREGION (PM) |** Frankfurt Next Generation hat das Ziel, die Zukunft von Frankfurt positiv zu beeinflussen. Denn auch wenn sie ungewiss und voller Herausforderungen ist, ist sie doch gestaltbar. Dafür müssen wir uns alle gemeinsam anstrengen und Dinge verändern. Am besten funktioniert das, wenn man eine Vorstellung davon hat, wie die Zukunft sein soll:

Wie sieht ein lebenswertes Frankfurt für kommende Generationen in und nach 2035 aus? Welche Maßnahmen sind heute erforderlich, um diese Vision zu verwirklichen? Können wir nachhaltige Alternativen zu unserer bisherigen Lebensweise finden?

Es werden nicht nur Antworten auf diese Fragen gesucht. Es soll eine gemeinsame Vision geschaffen werden, die Dich und alle in Frankfurt dazu ermutigt, aktiv an dem Wandel teilzunehmen. Die Stadtgesellschaft, inklusive Organisationen, Unternehmen und Einrichtungen, spielt eine entscheidende Rolle bei der Umsetzung notwendiger Veränderungen. Der großen Frankfurter Tradition des Bürgerengagements folgend, bietet das Projekt einen Rahmen, um an einem ganzheitlich gedachten Zukunftsbild für Frankfurt zu arbeiten und Interessenskonflikte aufzulösen.



Initiiert wurde das Projekt von der Polytechnischen Gesellschaft e.V., der Stiftung Polytechnische Gesellschaft, dem Umweltdezernat der Stadt Frankfurt und weiteren zivilgesellschaftlichen Partnerinnen und Partnern.

Im Jahr 2023 startete das Projekt mit Vorträgen und Diskussionen in der Veranstaltungsreihe der Polytechnischen Gesellschaft. Eine Studie der Boston Consulting Group identifizierte mögliche Narrative für Frankfurts Zukunft und Best Practice Beispiele. Darauf baut die Arbeit am Zukunfts- und Visionsprozess auf. Sie wird durch die HafenCity Hamburg und das WISSENS-ARCHITEKTUR – Laboratory of Knowledge Architecture der Technischen Universität Dresden wissenschaftlich begleitet. Neben der öffentlichen Umfrage

wird in unterschiedlichen Formaten mit Entscheidungsträgerinnen und Entscheidungsträgern aus Frankfurts Gesellschaft, Wirtschaft und Politik an der Zukunftsvision und ihrer praktischen Durchführung gearbeitet. Das Besondere an unserem Vorgehen ist die Beteiligung auf mehreren Ebenen und der dadurch geschaffene Austausch zwischen Stadtbevölkerung und Impactholdern (Entscheiderinnen und Entscheidern aus verschiedenen Bereichen). Höhepunkt ist ein Zukunftsfestival im September 2024. Hier soll nicht nur die Zukunftsvision präsentiert werden, sondern auch Lösungsideen, um die Vision in die Tat umzusetzen.

Senf gibt man hier dazu:  
[www.frankfurtnextgeneration.de](http://www.frankfurtnextgeneration.de)

**BAUHAUS** [www.bauhaus.info](http://www.bauhaus.info)

Wenn's gut werden muss.

# Sammeln & Sparen mit Regenwasser.



statt 119,-  
**99,-**

**4rain Wandtank 'Slim Stones'**

330 l, anthrazit, stilvoller Regenwasserbehälter mit trendiger Steindekor-Front, hohes Speichervolumen bei geringem Platzbedarf, mit zwei Gewindeanschlüssen 19 mm (¾") zur Wasserentnahme, UV-stabil und witterungsbeständig, inkl. Kunststoff-Auslaufhahn Aqua-Quick 23834093



statt 19,99  
**16,99**

**Garantia Regentonne 'Basic Line'**

210, grün, einfache und bequeme Lösung zum Sammeln von Regenwasser, hergestellt aus 100 % Recyclingmaterial (PP), höchste Stabilität 16128003

statt 15,99  
**12,99**

**Garantia Regentonnen-sockel 'Basic Line'**

Passend für 210 l Regentonnen rund, grün, aus 100 % Recyclingkunststoff, stabile Ausführung 16121811



statt 149,-  
**135,-**

**Neptun Gartenpumpe 'NGP-E 120'**

1.200 W, max. Fördermenge 4.600 l/h, Gartenpumpe mit großer Wassereinfüllöffnung und Wasserablassschraube zur Sicherung vor Frost, mit Wasserfüll-, Schmutz- und Sauganzeige, maximale Saughöhe 8 Meter und maximale Förderhöhe 48 Meter 28231538



statt 54,90  
**47,99**

**Neptun Regenfasspumpe 'NRP-E 40'**

400 W, max. Fördermenge 4.200 l/h, maximale Eintauchtiefe 5 Meter und maximale Förderhöhe 11 Meter, Schwannenhals ausziehbar bis 85 cm, Netzkabel 10 Meter, 26,4 mm Schlauchanschluss, geeignet für Wassertemperaturen bis max. 35 Grad 28236311

Alle Angebote nur gültig bis 23.3.2024 in den Fachcentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.

**BAUHAUS**

61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25  
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543  
63457 Hanau, Edisonstraße 3

Die Adressen unserer Fachcentren finden Sie unter: [www.bauhaus.info/fachcentreneuersicht](http://www.bauhaus.info/fachcentreneuersicht)

Folgen Sie uns auf:

