

# mein süd hessen

12

Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

9. März 2024

Das Leben in und um Langen/Egelsbach, Auflage 15.998

mein süd hessen  
auf Facebook

[www.facebook.com/  
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)

Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



Rätselseiten

Sudoku  
und  
Rätsel



Seite 6-7

**Noch Termine frei !!!**

**Wir führen aus:**

- \* PFLASTERARBEITEN
- \* Plattenarbeiten
- \* Kellerwandisolierungen
- \* Hofsanierung
- \* Erd-, Kanalarbeiten

**GAWE-BAU**

Auf der Beune 9  
64839 Münster



TEL. 06071 / 391991

[www.gawe-strassenbau.de](http://www.gawe-strassenbau.de)

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag



Mehr auf Seite 2.

Foto: LoggaWiggler / Pixabay



**ENGEL ELEKTROMOBILE**

der eFachhandel seit 2009

für: e-Bikes, e-Scooter, e-Mobile

**Für Pendler, Sport und Freizeit**

Ihr Einkaufserlebnis bei uns!

Große Auswahl, beste Beratung!

> 60ebike immer fahrbereit

> 14Jahre Erfahrung, Verkauf, Beratung, Werkstatt

> Familienbetrieb, wir kümmern uns

> hol-bring Service

> Teststrecke, ausführlich testen

> Lagerverkauf bis 25%



ENGEL ELEKTROmobile GmbH - Tel. 06103 386 9449

Gleisstraße 3, Nähe REWE 63303 Dreieich/Dr'hain

[www.elektromobile-rhein-main.de](http://www.elektromobile-rhein-main.de) [info@lautlos-durch-rhein-main.de](mailto:info@lautlos-durch-rhein-main.de)

# Entspannung aus Fern-Ost

## Das blühende Leben – Hamami: das Fest der Kirschblüte

# Entspannung aus Fern-Ost

Das blühende Leben – Hamami: das Fest der Kirschblüte

(DRM). Jedes Jahr im Frühling beschenken uns unsere Obstbäume mit ihrer Blüte eine ganz besondere Freude. Vor allem Kirschbäume bezaubern uns mit einem prächtigen weißen Blütenmeer. In Japan wird die Kirschblüte von Mitte März bis Anfang Mai als besonderes Fest mit Familie, Freunden und Kollegen gefeiert. Zum traditionellen Hamami trifft man sich im Park zum gemeinsamen Essen und Trinken. Bei uns blühen die Kirschen, meist Süß- und Sauerkirschen, im Zeitraum von April bis Mai. Gemeinden, die noch über Obstwiesen verfügen, laden in dieser Zeit besonders zu Spaziergängen ein. Ladet zur Kirschblüte

in eurem Garten oder Dorf doch einfach auch mal Freunde und Familie zum ersten Picknick des Jahres ein. Die Blüten der Bäume sind mit ihrem süßen Nektar besonders bei Bienen beliebt. Die Früchte im Sommer locken die Vögel an, daher sollte man rechtzeitig ein Netz über die Baumkrone spannen, wenn man die Früchte selbst ernten möchte. Die Kirsche gehört übrigens zu den Rosengewächsen. Die Früchte sind reich an Vitaminen. Die Sauerkirsche enthält außerdem natürliches Melatonin, das in unserem Körper den Wach-Schlaf-Rhythmus steuert. Daher wird sie bei Schlafstörungen gerne genommen. Eine be-

sonders gesunde Kirschart ist die Acerola. Sie enthält große Mengen an Vitamin C und wird daher oft als Nahrungsergänzungsmittel oder bei Erkältungskrankheiten eingesetzt.

## Einladung zur Teezeremonie

In Japan besteht bis heute die Tradition der Chanoyu-Zeremonie, der traditionellen japanischen Teezeremonie. Sie wird auch „Weg des Tees“ genannt und ist ein meditatives Ritual, das nach festgelegten Abläufen zelebriert wird. Dabei unterscheiden die Japaner zwischen der informellen Zusammenkunft, die weniger als eine Stunde dauert, und der formellen Zusammenkunft, die sich über mehrere Stunden erstreckt. Bei den Zeremonien liegen die Prinzipien der Harmonie, des Respekts, der Reinheit und der Gelassenheit zugrunde. Eine exakt ausgeführte Teezeremonie bedarf viel Übung und Konzentration und darf nur von Menschen ausgeführt werden, die es in einer Teeschule gelernt haben. Aber warum nicht einmal eine stark vereinfachte Variante für zu Hause ausprobieren und die Tasse Tee mal nicht nebenbei, sondern ganz bewusst zubereiten und trinken? Benötigt wird: eine mit kochend heißem Wasser gefüllte Teekanne auf einem Stövchen, eine Teeschale, Teelöffel, einen Bambusbesen und Matcha, also Grünteepulver. Besen und Matcha sind in gut sortierten Teegeschäften oder auch in manchen Biomärkten erhältlich. Sucht euch ein ruhiges Plätzchen und kniet euch auf den Boden. Alle Utensilien habt ihr aufgereiht vor euch stehen. Gebt einen Teelöffel Matcha in die Teeschale, gießt etwas heißes Wasser in die Schale und schlägt das Pulver mit dem Bambusbesen erst langsam, dann schneller in einer W-förmigen Bewegung auf, bis sich Schaum bildet. Dann legt ihr den Besen beiseite und trinkt den Tee. Lasst ihn über die gesamte Zunge laufen und genießt ihn bewusst. Er schmeckt etwas bitter. Daher servieren die Japaner dazu sogenannte Wagashi, kleine Süßigkeiten, die einen Kontrast zum bitteren Tee bilden. Wenn ihr die Zeremonie zu zweit feiert, dann bereitet ihr euch gegenseitig den Tee zu.

## Mandalas und Meditationsbilder

Mandalas kennen wir aus Ostasien, vor allem aus Indien. Das Wort entstammt dem Sanskrit und bedeutet so viel wie Kreis. Mandalas sind Teil hinduistischer und buddhistischer Rituale. Sie sind immer auf einen Mittelpunkt orientiert. Es gibt sie von ganz einfachen bis sehr komplizierten Formen. Sie können aus buntem Sand gefertigt oder auch mit Farben gemalt sein. Als Meditationsobjekte sind sie von Indien und Tibet aus in ganz Ostasien bekannt geworden und mittlerweile auch in der westlichen Welt angekommen. Angelehnt an die Mandala-Tradition sind Ausmalbilder entstanden, die zunächst oftmals in Kindergärten und Schulen im Mal- und Kunstunterricht verwendet wurden. Heute sind sie Teil der Achtsamkeitsbewegung und als detailreiche und schön gemachte Malbücher für Erwachsene erhältlich. Ein einfaches Ausmalbild mit Frühlingsblüten haben wir für dich gestaltet. Kopiere es dir einfach aus dem Heft, male es aus oder gestalte es selbst weiter. Du wirst merken, wie du ruhiger wirst und du dich ganz auf den Moment konzentrierst während der kurzen Zeit, in der du dich nur mit dem Bild und den Farben beschäftigst.

Qi Gong stammt aus China und ist eine Kombination aus Meditation, Konzentration und Bewegung. Das Ausüben von Qi Gong Übungen dient der Regulierung des Qi Flusses, also dem Fluss der Lebensenergie durch unseren Körper. Bereits historische chinesische Seidenmalereien aus der Han-Dynastie zeigen Menschen beim Ausüben von Qi Gong. Als Teil der traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) wurde Qi Gong in China seit den 1950er Jahren besonders bekannt. Die Übungen bringen Körper und Geist in Einklang und regen die Selbstheilungskräfte an. Auch bei uns wird Qi Gong immer beliebter und von den örtlichen Volkshochschulen, Kneipp- oder Sportvereinen angeboten.

15. MRZ  
2024  
16.00 Uhr



Vortrag für Patienten & Interessierte

## KREBS & PSYCHE

### Strategien zur Krebsbewältigung

Asklepios Klinik Langen, Konferenzraum 4  
Röntgenstraße 20, 63225 Langen

Dr. Zahra Ghanaati,  
Psychoonkologin

Anmeldung und Information unter:  
z.ghanaati@asklepios.com  
Tel.: 06103 / 912-15 99  
www.asklepios.com/langen

 **ASKLEPIOS**  
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine  
Anmeldung  
ist  
erforderlich.

# Patientenakademie Langen

Vorträge für Patienten und Interessierte

(PM). Im Rahmen der Reihe "Patientenakademie 2024" finden weitere Patientenforen der Asklepios Klinik Langen statt. Die Vorträge sind für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Veranstaltungen sind grundsätzlich kostenfrei.

**Di., 12. März, 18.00 Uhr**  
**Brennendes Feuer –**  
**Refluxösophagitis**  
**Neue Stadthalle Langen,**  
**Tagungsraum 2**

**Referent: PD Dr. med. habil. A. Buia,**  
**Chefarzt der Klinik für**  
**Allgemein- & Viszeralchirurgie**

Viele Menschen kennen das: Kaum hat man gut gegessen oder kohlenstoffhaltige Getränke zu sich genommen, beginnt das Aufsto-



ßen, oft begleitet durch heftiges Sodbrennen. Dahinter kann sich die häufigste, gutartige aber auch schmerzhafteste Erkrankung des Magen-Darm-Trakts weltweit – die sog. Refluxösophagitis verstecken.

Eine Speiseröhrentzündung (Ösophagitis) ist die Entzündung der Schleimhaut in der Speiseröhre (Ösophagus), die durch einen andauernden, krankhaften Rückfluss (Reflux) von aggressiver Magensäure

ausgelöst wird. Die Säure greift dabei auf Dauer die Speiseröhre an und kann sehr starke Schmerzen, oder z. B. ein Brennen bzw. Druckgefühl bis hinauf in den Rachen, Übelkeit und Erbrechen hervorrufen. Viele Betroffene leiden dabei nicht nur direkt nach dem Verzehr fettiger oder scharfer Speisen unter Reflux und Sodbrennen. Die Ursachen hierfür können unterschiedlich sein, oftmals ist ein erschlaffter Schließmuskel am unteren Ende der Speiseröhre der Auslöser. Doch sollte bei anhaltenden Beschwerden unbedingt eine ärztliche Abklärung erfolgen. Wie die Diagnose-, Behandlungs- und Präventionsmöglichkeiten hierbei aussehen, erklärt Herr Dr. Buia wird in seinem Vortrag sehr anschaulich und freut sich auf Ihr Kommen.

Foto: Asklepios

**Anmeldung und Information unter:**  
**06103 / 912 – 6 12 26**  
**a.bukvarevic@asklepios.com**

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

## Schmerzen in Rücken, Nacken oder Kopf?

„Dorisol hat mir gut geholfen.“ (Ingrid F.)

„Der Schmerz war stechend“, berichtet Ingrid F., die jahrelang an Rückenschmerzen litt. „Man möchte, aber man kann nicht mehr so richtig. Besonders beim Bücken habe ich die Schmerzen gemerkt.“ Schuld waren bei ihr, wie bei vielen Betroffenen, die Nerven. Werden diese gereizt oder geschädigt, können sie sogenannte Nervenschmerzen auslösen, die häufig vom Rücken oder Nacken bis in den Kopf ausstrahlen.

### Nervenschmerzen richtig behandeln

Ingrid F. hat vieles ausprobiert, um ihre Schmerzen in den Griff zu bekommen – ohne Erfolg! Zum Glück entdeckte Ingrids Mann die Schmerztablette Dorisol (Apothek, rezeptfrei) speziell bei Nervenschmerzen. Zunächst war Ingrid F. skeptisch, doch Dorisol überraschte sie: „Dorisol hat mir gut geholfen. Nun sind meine Schmerzen weg!“

Nacken eingesetzt wird. Das enthaltene **Cyclamen purpurascens** wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen im Kopf, verwendet. So kann Dorisol wirksame Hilfe bei nervenbedingten Schmerzen in Rücken, Nacken und Kopf leisten.

**Genial:** Dorisol ist zudem gut verträglich. Das überzeugt Ingrid F.: „Ich weiß, mit Dorisol bin ich gut aufgehoben!“



Für Ihre Apotheke:  
**Dorisol**  
 (PZN 16792925)



www.dorisol.de

### Was Anwender begeistert

Dorisol vereint spezielle Wirkstoffe wie z. B. **Cimicifuga racemosa**, das bei Verspannungen im Rücken und

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.  
 DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthermia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

## Zurück zu spontanem Sex

### Das hilft bei Erektionsstörungen!

**Sie sind ein aktiver Mann, aber haben im entscheidenden Moment mit Erektionsstörungen zu kämpfen? Mit dem rezeptfreien Arzneimittel Neradin (Apothek) können Sie sexuelle Schwäche bekämpfen!**

Sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen, beeinträchtigt das männliche Selbstbewusstsein oftmals stark. Doch es gibt einen Ausweg – dank Neradin!

### Zurück zu mehr Manneskraft

Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze *Turnera diffusa* an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

### Spontanen Sex wieder genießen

Die Wirksamkeit von Neradin ist nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig. Durch die regelmäßige Einnahme kann der Sex wieder spontan und aus der Leidenschaft des Moments heraus entstehen. Nebenwirkungen oder Wechselwir-



kungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:  
**Neradin**  
 (PZN 11024357)



www.neradin.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden  
 NERADIN. Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.



## „Wir Fans für unseren Verein“.

Zwei aus der Fanszene angestoßene Aktionen gingen an den Start. Mit der limitierten Titankarte und dem Schloss der Verbundenheit, kann jeder seine Treue zu unserem Verein ausdrücken und Kickers Offenbach aktiv unterstützen!

Alles zum Schloss der Verbundenheit und der Titankarte findet ihr auf unserer Homepage:

<https://www.ofc-fanaktion.de/>



### REINIGUNGS- UND SERVICELEISTUNGEN

- Unterhaltsreinigung
- Reinigung jeglicher Art
- Glas- und Rahmenreinigung
- Hausmeisterdienste
- Garten- und Grünpflege
- Winterdienste



Werte reinigen,  
Werte pflegen,  
Werte erhalten

Heinrich-Krumm-Str. • 9 63073 Offenbach • Tel. 069 / 80 06 88 53  
Fax: 069 / 83 83 27 30 • E-Mail: [office@bb-clean-service.de](mailto:office@bb-clean-service.de)

### Seit 1978 Ihr starker Partner rund ums Haus.

FENSTER · TÜREN · WINTERGÄRTEN  
**thermoSUN**  
...da kommt Freude auf!

**AKTION**  
Bei Bestellung einer Überdachung oder eines Wintergartens schenken wir Ihnen eine professionelle Erstreinigung.

**06184-992960**  
[www.thermosun.de](http://www.thermosun.de)

Birkenweiher Straße 4 / 63505 Langenselbold  
Fenster - Terrassendächer - Haustüren - Wintergärten

DRUCK UND VERTEILUNG  
**fg** flyergigant.de  
ALLES AUS EINER HAND

#### Wir verteilen Ihre Werbung

Flyer, Prospekte, Werbemittel aller Art,  
Beitragewerbung, Aboverteilungen, alles nach Ihrer Wahl.  
Und natürlich drucken wir diese auch.

Alles aus einer Hand.

In Aschaffenburg, in Bayern, in Deutschland  
Wo immer Sie wollen, wann immer Sie wollen

Informieren Sie sich: [www.flyergigant.de](http://www.flyergigant.de)



Dein starter Paket rund um Mobilfunk, Internet, Telefon,  
TV, Kombi-Pakete, Smartphones, Tablets und Service.

### Vodafone Fachhandelspartner Bruchköbel

#### Murat Kurtulus

Innerer Ring 5  
63486 Bruchköbel  
Tel: 06181 6689 388  
Fax: 06181 6689 389

Komm  
vorbei

Tolle  
Angebote  
und Top-Tarife  
warten auf  
Dich!

The future is exciting. Ready?

### Der 24 Stunden Pflegedienst Pflege mit Herz

24-Stunden-Pflege deutschlandweit

Pflege und Betreuung  
im Rhein-Main-Gebiet

Tel.: +49 1521 444 00 22

E-Mail: [info@der24stundenpflegedienst.de](mailto:info@der24stundenpflegedienst.de)  
[www.der24stundenpflegedienst.de](http://www.der24stundenpflegedienst.de)

Neckarring 306, 64521 Groß-Gerau, Inh.: A. Agha

**Stadler**

Deutschlands größtes Zweirad-Center

Mega-Auswahl auf über 5.000 m<sup>2</sup>

**FRANKFURT / M**

Borsigallee 23,  
60388 Frankfurt am Main

Nähe Hessen-Center

U4 und U7 Richtung Bergen Enkheim, Haltestelle Kruppstraße

[www.zweirad-stadler.de](http://www.zweirad-stadler.de)



art  
bau

artbau GmbH

Philipp-Reis-Straße 13 · 63486 Bruchköbel  
Telefon (06181) 364677-0 · Fax (06181) 364677-99



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

**VEREIN**  
für **KREBSKRANKE** und  
**CHRONISCH KRANKE**  
**KINDER** Darmstadt /  
Rhein-Main-Neckar e.V.



[WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE](http://WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE)

# Gibt es im Himmel Erdbeereis?

**Mi., 13. März. um 18.00 Uhr**  
**„Gibt es im Himmel Erdbeereis?“**  
**Vom Umgang mit Kindern bei**  
**Krankheit und Tod**

**Referentin: Anette Röder, Klinik-**  
**seelsorgerin und ev. Pfarrerin**  
**Ort: Neue Stadthalle Langen,**  
**Tagungsraum 2**

(PM). Trauernden Kindern und Jugendlichen begegnen – wie geht das? Wie spreche ich mit meinem Kind, wenn ein geliebter Mensch schwer erkrankt, wenn jemand verstirbt. Kinder und Jugendliche haben viele Fragen, die Erwachsene manchmal verunsichern, wie zum Beispiel: Wie geht sterben? Tut das weh? Du bist schon sehr alt – stirbst du bald? Friert der Mensch

im Sarg nicht? Ist Oma tot, weil ich böse war? Warum hört das Leben auf? Sterben auch Kinder? Kann ich sterben, wenn ich schlafe?

In dem Vortrag, der speziell auch für Nachfragen und das offene Gespräch konzipiert ist, geht es z. B. auch um die unterschiedlichen Trauerzeiten von Kindern und Jugendlichen, oder um die Frage ob ein Kind mit auf eine Beerdigung gehen sollte oder lieber nicht und generell darum, wie Eltern und Erwachsene, Kinder in Zeiten von Abschied und Trauer unterstützen können. Neben vielen Antworten und Anregungen erhalten die Teilnehmer von der Referentin zudem eine große Auswahl verschiedener Literaturtipps zum Thema.



Foto: djd-k/Sanofi/Getty Images/Miodrag Igmjatovic

## Trendwende beim Rauchen

(DJD-K). Nach jahrelangem Rückgang greifen junge Menschen wieder öfter zur Zigarette – laut einer repräsentativen Befragung rauchen aktuell 15,9 Prozent der 14- bis 17-Jährigen und 40,8 Prozent der 18- bis 24-Jährigen. Zur Trendwende könnte ein geringeres Risikobewusstsein beitragen: Der Sanofi Gesundheitstrend zeigt, dass nur 82 Prozent der 18- bis 49-Jährigen wissen, dass aktives Rauchen Lungen-

krebs auslösen kann, gegenüber 97 Prozent der über 50-Jährigen. Auch bei weiteren Ursachen wie Schadstoffen, Infektionskrankheiten und Vererbung wussten die Älteren öfter Bescheid. Dafür kannten sich die Jüngeren besser mit den Symptomen der Krankheit aus, zu denen Husten, blutiger Auswurf, Atemnot, Brustschmerzen, Fieber und Gewichtsverlust zählen – alle Ergebnisse gibt es unter [www.sanofi.de](http://www.sanofi.de).

**Weitere Informationen und Anmeldung unter**  
**Tel.: 06103 / 912 1201**  
**[j.wolff@asklepios.com](mailto:j.wolff@asklepios.com)**  
**[www.asklepios.com/langen](http://www.asklepios.com/langen)**

## Sudoku | Rätsel

4	8				2			
		2	8				4	3
		5				7		8
1		7		9				
	2						7	
				1		9		6
5		1				3		
2	9				6	8		
			1				6	5

		7			3	6	9	
8						7		
				6			4	
				5	6	8		
	2	8				3	6	
		9	3	1				
3				8				
		2						4
7	6	4				1		

### Auflösungen der KW 9

9	4	2	6	1	5	7	8	3
6	8	7	2	3	9	5	1	4
1	3	5	4	8	7	9	2	6
8	1	3	7	9	2	6	4	5
7	2	4	1	5	6	3	9	8
5	6	9	3	4	8	1	7	2
2	5	1	9	6	4	8	3	7
3	7	8	5	2	1	4	6	9
4	9	6	8	7	3	2	5	1

6	2	1	9	3	8	5	4	7
7	9	4	1	5	6	3	2	8
3	8	5	2	4	7	6	9	1
2	7	8	3	6	1	4	5	9
4	3	6	8	9	5	7	1	2
5	1	9	7	2	4	8	6	3
8	4	7	5	1	2	9	3	6
1	6	3	4	7	9	2	8	5
9	5	2	6	8	3	1	7	4

Alle E-Paper, Nachrichten  
 und Anzeigen  
**Einfach scannen und mehr lesen**  
 auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)





**13. MRZ  
2024**

**18.00 Uhr**



Vortrag für Patienten & Interessierte

## GIBT ES IM HIMMEL ERDBEEREIS?

Vom Umgang mit Kindern bei Krankheit & Tod

Neue Stadthalle Langen, Tagungsraum 2,  
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

**A. Röder,**  
Klinikseelsorgerin & Pfarrerin

Anmeldung und Information unter:  
j.wolff@asklepios.com  
Tel.: 06103 / 912-12 01  
www.asklepios.com/langen



Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine  
Anmeldung  
ist  
erforderlich.

## „Deine Nacht der Ausbildung“ in 21 Offenbacher Betrieben

Praxisnahe Berufsorientierung

(PM). Ausbildungsbetriebe besichtigen, erfahren, was zu einem Beruf gehört, Ausbilder, Mitarbeiter und Auszubildende kennenlernen – all das war während der Veranstaltung „Deine Nacht der Ausbildung“ in Offenbach möglich, zu der die Industrie- und Handelskammer (IHK) Offenbach am Main am 1. März 2024 eingeladen hatte.

Die praxisnahe Berufsorientierung fand diesmal in 21 Unternehmen aus unterschiedlichsten Branchen statt. Eröffnet wurde sie im Autohaus M.A.X. in der Waldstraße. Teilweise kamen die jugendlichen Besucherinnen und Besucher in Begleitung ihrer Eltern oder anderer Vertrauenspersonen und bekamen vor Ort Informationen zu Ausbildung, Dualem Studium oder Praktikum.

„Das Ziel von ‚Deine Nacht der Ausbildung‘ ist es, dass junge Menschen gute Entscheidungen für ihren Einstieg ins Arbeitsleben treffen. Hier sammeln sie realistische Eindrücke von Unternehmen und Berufen. Sie können Ausbildungen entdecken, die zu ihren Fähigkeiten, Interessen und Zielen passen. Es kommt vor, dass die Betriebe einzelne Jugendliche gleich zum Probearbeiten oder zu einem Praktikum einladen. Das ist natürlich ideal“, sagt Alexander Krebs, IHK-Referent für Berufsorientierung.

Für IHK-Hauptgeschäftsführer Markus Weinbrenner ist die Veranstaltung ein Erfolgsmodell: „Deine Nacht der Ausbildung“ ist ein



Während „Deine Nacht der Ausbildung“ konnten Jugendliche Unternehmen, hier zum Beispiel die Vibra Maschinenfabrik Schultheis GmbH & Co., kennenlernen und sich dort mit Mitarbeitenden über Ausbildungen und Berufswege austauschen.

Foto: De Astis/IHK

wichtiger und bewährter Baustein, um den Fachkräftenachwuchs für unsere Unternehmen zu sichern.“

www.rheinmainverlag.de

**Rhein Main Verlag**



**TOIII KOVA**

**Sie wollen energetisch Sanieren, haben jedoch Angst vor falschen Entscheidungen?**

Ich bin Ihr persönlicher Ansprechpartner für  
Energieeffizientes Bauen und Fördermittel-Beratung.



www.tomkova.de

**TOM KOVA CONSULTING**

Tomislav Kovacevic – Dipl.Ing. Architekt (TU) – Energieberater (TU)

**Buchen Sie hier ein unverbindliches und kostenfreies Erstgespräch.**

☎ 0151-17233984 ✉ mail@tomkova.de 📍 Hauptstraße 151, 63110 Rodgau

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

## Patientenakademie Langen

Vorträge für Patienten und  
Interessierte



**Fr., 15. März, 16.00 Uhr**  
**Bewältigungsstrategien bei einer  
Krebsdiagnose**  
**Referentin: Dr. Zahra Ghanaati,**  
**Psychoonkologin**  
**Ort: Asklepios Klinik Langen,**  
**Konferenzräume**

(PM). Ist der Körper krank, leidet auch die Psyche. Ganz besonders gilt dies, wenn die Diagnose „Krebs“ im Raum steht. „Eine solche Situation löst bei unseren Patientinnen und Patienten sehr viele Fragen aus, Unsicherheiten und auch Ängste“, berichtet Dr. Zahra Ghanaati, die als Psychoonkologin auf die psychologische Betreuung dieser Patientinnen und Patienten spezialisiert ist. Oftmals benötigen Menschen in dieser schwierigen Lebenssituation zusätzlich zur klassisch-medizinischen Therapie psychologische Unterstützung, denn diese spielt erwiesenermaßen eine wichtige Rolle im Umgang mit der Krankheit, und kann dazu beitragen, das Immunsystem zu stärken, und damit auch Heilungsprozesse positiv zu beeinflussen. „Vertrauen in den eigenen Körper, Kampfgeist und Lebensmut können sich im Kampf gegen den Krebs als wichtige Verbündete erweisen“, so Dr. Ghanaati. Wie genau ihre psychoonkologischen Angebote aussehen, die vor allem helfen sollen, die inneren Abwehrkräfte zu stärken, damit betroffene Patientinnen und Patienten ihre Kräfte für die Bewältigung der Krankheit mobilisieren können, erklärt Dr. Ghanaati den Teilnehmern in ihrem Vortrag.

Foto: Asklepios

**Anmeldung und Information unter:**  
**06103 / 912 – 6 15 07**  
**ju.donath@asklepios.com**  
**www.asklepios.com/langen**

ANZEIGE

## Einzigartig. Ermutigend.

### Stefans Momente trotz komplexer Darmerkrankungen

Durchfälle, Blähungen oder Bauchkrämpfe kennt fast jeder. In der Regel halten diese aber nicht lange an. Ganz anders bei Betroffenen von chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen (CED): Für sie gehören diese Symptome und die damit verbundenen psychischen Belastungen zum Alltag.

So ergeht es auch Stefan: Mitte 20 bekam er die Diagnose Morbus Crohn, eine Form von CED. Er litt schon länger immer wieder an Durchfällen und Fieber. Seine Erkrankung zu akzeptieren und offen darüber zu sprechen, fiel ihm anfangs schwer.

Drei Jahre nach der Diagnose entwickelte sich zudem eine tennishandgroße Beule am Oberschenkel, er litt immer häufiger an Fieber, fühlte sich abgeschlagen, appetitlos und magerte immer mehr ab. Dann der nächste Schock: Komplexe perianale Fisteln, eine Begleiter-

krankung von Morbus Crohn. Das sind unnatürliche Verbindungsgänge, die zwischen dem Darm und benachbartem Gewebe oder anderen Organen entstehen.

„Ich war am Boden zerstört und traurig, dass es so weit kommen konnte – ein komplexer Fuchsbau hatte sich entwickelt.“

Zusätzlich hatte sich ein Abszess gebildet, eine Operation war nun unvermeidbar. Seitdem hat Stefan gelernt, seine Erkrankung zu akzeptieren. Als er sich schwach fühlte und sogar künstlich ernährt werden musste, entwickelte er einen Überlebenswillen: „Jetzt erst

recht, du gibst dich jetzt nicht auf. Du musst und du wirst lernen, damit zu leben.“

Er lernte seinen Körper besser kennen, verstand, was ihm guttut und ihm Kraft gibt. Das Verständnis von Familie, Freunde und Arbeitgeber halfen dabei enorm. Heute ist er auch aktiver: Er trainiert, er reist viel, lernt gerne fremde Länder kennen und bleibt neugierig.

Die Geschichten, Erfahrungen und Bedürfnisse von Menschen mit komplexen Darmerkrankungen sind einzigartig. Daher unterstützt Take- da mit Services, die weit über die Therapie hinaus gehen: Auf Websites, in Aufklärungsmaterialien und auf Social-Media-Kanälen finden Sie Informationen zu den Erkrankungen, Therapien, Behandlungszentren oder einfache Alltagstipps. Weitere Geschichten anderer Betroffener, finden Sie auf: [www.einzigartig-gastroenterologie.de](http://www.einzigartig-gastroenterologie.de)



EVA/DE/GI/0143

ANZEIGE

## 3x schneller abnehmen...

... das können Sie auch, denn eine aktuelle klinische Studie<sup>1</sup> zeigt, dass die Teilnehmenden mit formoline L112 – als Unterstützung zu gesünderer Ernährung und etwas mehr Bewegung – 3x mehr und schneller an Gewicht verloren als mit der Diät Empfehlung alleine.

### Abnehmen mit Genuss – so geht's leichter zur Wohlfühlfigur

formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen, strenger Verzicht ist nicht notwendig. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. So erleben Sie Abnehmen mit Genuss und bleiben motiviert.



*Glücklich dank  
Wohlfühlfigur, mit der  
Nr. 1 Empfehlung aus  
der Apotheke.*

### Ärzte empfehlen formoline L112 zum Abnehmen

In einer Umfrage<sup>2</sup> bestätigen 86% der Ärzte, die formoline kennen, dass Patienten damit beim Abnehmen eine sinnvolle Unterstützung haben. Abnehmen wird

ärztlich insbesondere bei Bluthochdruck, Diabetes Typ 2, zur Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder bei erhöhtem Cholesterin gefordert.



Wie Ihre Wohlfühlfigur einfacher erreichbar ist, zeigt auch unser kurzes Info-Video, wenn Sie den QR-Code scannen.

- ✓ **Wirk-Ballaststoff in Tablettenform einzigartig aus natürlichen Quellen**
- ✓ **Made in Germany**
- ✓ **Jetzt starten und dranbleiben**



Info: [www.formoline.de](http://www.formoline.de) • formoline L112, Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. Medizinprodukt Klasse III (CE 0123). Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebstierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. 1) Rondanelli, M. et al. (2023). A randomized double-blind placebo-controlled clinical study to evaluate the effect on the weight of a medical device with polyglucosamine L112 in a group of overweight and obese subjects. *Nutrients*, 15(16), 3516. DOI: 10.3390/nu15163516. 2) Ärztemfrage (2018) bei über 400 Ärzten, GFI 06/2018. IQVIA™ (IMS HEALTH GmbH & Co. OHG), Stand Mai 2023 • Hersteller: Certimedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 06021/15093-0. • Fachliche Info für beratende Therapeuten unter: [www.gelbe-liste.formoline.de](http://www.gelbe-liste.formoline.de) • EE5\_1123\_M\_DE

# Anzeigen | Markt

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213**

**Herr Leibniz kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935**

**Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692**

**1A Trapezbleche auf Maß**  
direkt v. Hersteller.  
5% online Rabatt + Lieferung bundesweit  
☎ 03685/40914-149  
[www.dachbleche24-shop.de](http://www.dachbleche24-shop.de)

## ANZEIGEN

Tel. 06104 66720-40

E-Mail:

[info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

Rhein Main Verlags GmbH  
Bieberer Straße 137  
63179 Obertshausen

**Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.**

**Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43**

**Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823**

## Stellen

**Benötigen Sie Hilfe bei der Betreuung einer älteren Person? Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024**

**Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700**

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT WEISSBÄCKER**

## ZÄUNE · GITTER · TORE

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

# Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen  
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

**Aldi, Adler, Alldrink, Action, Douglas, Edeka, Globus, HIT, JYSK, LIDL, Marktkauf, Mobile, Möbel Kempf, Netto, Norma, POCO, Penny, Telekom, Toom Baumarkt, Zimmermann**

## WIR SUCHEN SCHÜLER ALS ZEITUNGZUSTELLER

(m/w/d)

Tel.: 06104 - 49 70 90

E-Mail: [zusteller@egro-direktwerbung.de](mailto:zusteller@egro-direktwerbung.de)



**EGRO**

Direktwerbung GmbH



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage · Zustellorganisations · Agenturen

## Impressum

**Herausgeber:** Rhein Main Verlags GmbH  
**Anschrift:** Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen  
06104 66720-40 · [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)  
**Geschäftsführung:** Bernd Maas · Angelika Hofferberth  
**Redaktion:** Beate Tomann  
[redaktion@mein-suedhessen.de](mailto:redaktion@mein-suedhessen.de)  
Alle unter der Anschrift des Verlages.  
**Gesamtauflage:** 718.228

**Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck:** Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
**Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0  
**Anzeigen:** Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.  
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

**Redaktionsschluss:** Dienstag, 11 Uhr  
**Anzeigenschluss:** Dienstag, 12 Uhr  
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftskleber an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

# Tiere der Woche



## Gala

**HTB (PM).** Gala ist eine sehr zutrauliche Hündin, die verschmüsst ist und sich gut mit Hunden und Katzen verträgt. An der Leine läuft sie sehr gut, Spaziergänge findet sie toll. Stubenrein ist sie inzwischen auch. Gala ist geimpft, gechippt und kastriert. Sie ist 1 Jahr alt, 48 cm groß und wiegt 15 kg.

Foto: HTB

Weitere Informationen unter **Hoffungsvolle Tierblicke e.V.**  
[www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de) | Tel. 06068-4785493 o. 0162-2939838

12. MRZ  
2024

18.00 Uhr



Vortrag für Patienten & Interessierte

## BRENNENDES FEUER Refluxösophagitis

Neue Stadthalle Langen, Tagungsraum 2,  
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

**PD Dr. habil. A. Buia,**  
Chefarzt der Klinik für Allgemein- & Viszeralchirurgie

Anmeldung und Information unter:  
[a.bukvarevic@asklepios.com](mailto:a.bukvarevic@asklepios.com)  
 Tel.: 06103 / 912- 6 12 26  
[www.asklepios.com/langen](http://www.asklepios.com/langen)

Eine  
Anmeldung  
ist  
erforderlich.

 **ASKLEPIOS**  
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

## Tobi



Mehr Informationen erhalten Sie beim  
 Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V.  
 auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>;  
 per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail:  
[info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de)

**SELIGENSTADT (PM).** Rosettenmeerschweinchen Tobi sucht Gesellschaft. Tobi ist einer der Söhne des Herrn Antje, der den Weg zum TSV ursprünglich 'mal als „Frau“ Antje gefunden hat. Aus diesem „kleinen Unterschied“ entstand der süße Tobi, der ein paar Wochen nach seiner Geburt ebenfalls im Tierheim eingezogen ist. Der süße Kerl ist sehr neugierig auf's Leben und erkundet seine Umgebung stets mit viel Freude. Auch seine absolute Vorliebe für Hängematten zeichnet ihn aus. Je höher diese hängen, desto besser, denn Tobi ist ein echter Klettermaxe. Auch die Heuraufe und Häuschen sind vor seinem Entdecker-sinn nicht sicher. Hat er seine Welt genug erkundet, schläft er ganz entspannt und lässt sich dabei

auch nicht so leicht stören. Tobi bringt wie sein Papa Herr Antje noch ein zusätzliches Feature mit, nämlich seine wunderschönen Himbeer-Äuglein. Diese trägt er mit viel Stolz und vielleicht sieht er die Welt dadurch auch ein bisschen bunter. Sie stellen absolut kein gesundheitliches Problem dar und bedeuten auch keine erhöhte Anfälligkeit für Krankheiten, sie sind einfach eine reine Laune der Natur. Er würde sich über die Vermittlung zu einer oder sogar zu mehreren Schweinchen-Damen sehr freuen. Seine Herzensdamen sollten allerdings nicht mehr so jung wie er sein, um seine Erziehung noch eine Weile weiter übernehmen zu können. Tobi wurde beim TSV kastriert.

Foto: TSV



# MÖBEL KEMPF's Markt

## 15. BIS 17. MÄRZ 2024

FRÜHLINGS-



# 17.03. SONNTAG VERKAUF

### VON 12 - 18 UHR IN ASCHAFFENBURG MIT GROSSER VERKAUFS-AUSSTELLUNG

Bis zu **35% RABATT** AUF MÖBEL UND MATRATZEN

Bis zu **50% RABATT** AUF FREI GEPLANTE KÜCHEN

Alle reduzierten Vorzugspreise nur gültig bei Abholung und Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm der Kempf-Mobile PremiumCard. Verkauf solange der Vorrat reicht. \*Rabatt gerechnet auf unsere Hauslistenpreise des jeweiligen Herstellers bzw. unverbindliche Hersteller-Preiseempfehlung und nur auf frei geplante Küchen. Gültig nur bei Neuaufträgen. Weitere und genauere Infos in unseren Einrichtungshäusern oder unter [www.moebel-kempf.de](http://www.moebel-kempf.de).



je **579.-**

REXA Gartenmöbelserie Alugestell white pulverbe. 1) REXA Gartenstuhl Rope Geflecht barley, Textilen Kissen seledia. 2) REXA 5 Gartentisch Platte recyceltes Teak Schweizer Kante/Edelstahl inkl. Rundrohrgestell. 2599.-



JETZT NEU Online stöbern!



## ERÖFFNUNG RIESIGE GARTENMÖBELSCHAU



FRÜHLINGS-*Gewinnspiel*

Wo ist Ihre Ruheoase?

Im Wert von 2339.- **ZEBRA**

So funktioniert es: Fotografieren Sie die Ruheoase, wo auch unsere ZEBRA-Lounge ihr neues Zuhause finden würde. Vielleicht zieht sie ja schon bald bei Ihnen ein! Rufen Sie anschließend [www.facebook.com/moebel.kempf](http://www.facebook.com/moebel.kempf) auf. Kommentieren Sie Ihr Bild unter dem Gewinnspiel-Beitrag. Liken Sie den Post und folgen Sie Möbel Kempf auf Facebook. Teilnahme bis zum 24.03.24. *Viel Glück* Weitere Infos unter [www.moebel-kempf.de/teilnahme](http://www.moebel-kempf.de/teilnahme)

### ECHTES LEDER ZUM STOFFPREIS\*\* & MESSERABATT

Hersteller Fachberatung am 16./17.03.24

Extra! **10% MESSE RABATT**



**STRESSLESS® EMILY 2-Sitzer mit Longseat (M)**

in Leder Paloma statt 9250.- nur 8250.- | **-10% für 7425.-\*\***

\*\*Jetzt erhalten Sie Ihr Lieblingsleder zum Preis der nächstgünstigen Bezugskategorie: Batick zum Stoffpreis, Paloma und Cori zum Preis von Batick sowie Noblesse zum Preis von Paloma. Gültig bei allen Stressless® Sesseln, Sofas und Sofahocker.



### HERSTELLERFACHBERATUNGEN



16./17.03.24

SCHLARAFFIA®



Extra! **10% MESSE RABATT**

Dunlopillo

16./17.03.24

### PRODUKTVORFÜHRUNGEN



So. 17.03.24

**BORA Professional 3.0**  
Die Zukunft des Kochens

Überzeugen Sie sich bei unserer Live-Vorführung!



Mehrt 16./17.03.24 12 - 17 Uhr

Bungee-Trampolin Fr. 14 - 18 Uhr Sa.&So. 12 - 18 Uhr

### Kempf Stickservice



Gratis

16./17.03.24

### GRAVUR



Beim Kauf eines bei uns neu erworbenen Glas-, Metall- oder Porzellanartikels. Pro Artikel nur ein Name bzw. ein Monogramm. Maximal 6 Teile pro Kunde.

Gratis Geschenk-Idee!

### VORTEILS-COUPON



Offenfrischer Schweinebraten mit Kartoffelknödel und Apfelrotkohl

12.90 **9.90**

Gültig 15.03.24 - 17.03.24 Coupon bitte ausschneiden. 1 Coupon pro Person. Abbildung ähnlich.

FRÜHLINGS-*Markt*

