

DAHLER

**Wir bieten Ihnen eine kostenlose
Marktwertermittlung Ihrer Immobilie**

DAHLER Hanau / Offenbach T 06182 992 604 dahler.com/hanau



Zur Website:



Med. Fußpflege

Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen
usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

Mobile Fußpflege

Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touarha · Tel. 06182/992360 · Mobil: 01577-3751467
Hainburg · Ketteler Str. 38 · www.josefines-fusspflegestudio.de



ENGEL ELEKTROMOBILE

der eFachhandel seit 2009

für: e-Bikes, e-Scooter, e-Mobile

Für Pendler, Sport und Freizeit

- Ihr Einkaufserlebnis bei uns!
Große Auswahl, beste Beratung!
- > 60ebike immer fahrbereit
 - > 14Jahre Erfahrung, Verkauf, Beratung, Werkstatt
 - > Familienbetrieb, wir kümmern uns
 - > hol-bring Service
 - > Teststrecke, ausführlich testen
 - > Lagerverkauf bis 25%



ENGEL ELEKTROmobile GmbH - Tel. 06103 386 9449
Gleisstraße 3, Nähe REWE 63303 Dreieich/Dr' hain
www.elektromobile-rhein-main.de info@lautlos-durch-rhein-main.de



Tiere der Woche

Tiere suchen
ein neues
Zuhause.



Grafik: Freepik

Seite 11

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



FIGUR ERFOLG GARANTIERT

Wieder wohlfühlen im eigenen Körper!

VITA NOVA

Am Schwimmbad 3, 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182-2 59 44 | www.vitanova.de



Entspannung aus Fern-Ost

Das blühende Leben – Hamami: das Fest der Kirschblüte

(DRM). Jedes Jahr im Frühling beschenken uns unsere Obstbäume mit ihrer Blüte eine ganz besondere Freude. Vor allem Kirschbäume zaubern uns mit einem prächtigen weißen Blütenmeer. In Japan wird die Kirschblüte von Mitte März bis Anfang Mai als besonderes Fest mit Familie, Freunden und Kollegen gefeiert. Zum traditionellen Hamami trifft man sich im Park zum gemeinsamen Essen und Trinken. Bei uns blühen die Kirschen, meist Süß- und Sauerkirschen, im Zeitraum von April bis Mai. Gemeinden, die noch

über Obstwiesen verfügen, laden in dieser Zeit besonders zu Spaziergängen ein. Ladet zur Kirschblüte in eurem Garten oder Dorf doch einfach auch mal Freunde und Familie zum ersten Picknick des Jahres ein. Die Blüten der Bäume sind mit ihrem süßen Nektar besonders bei Bienen beliebt. Die Früchte im Sommer locken die Vögel an, daher sollte man rechtzeitig ein Netz über die Baumkrone spannen, wenn man die Früchte selbst ernten möchte. Die Kirsche gehört übrigens zu den Rosengewächsen. Die Früchte sind

reich an Vitaminen. Die Sauerkirsche enthält außerdem natürliches Melatonin, das in unserem Körper den Wach-Schlaf-Rhythmus steuert. Daher wird sie bei Schlafstörungen gerne genommen. Eine besonders gesunde Kirschart ist die Acerola. Sie enthält große Mengen an Vitamin C und wird daher oft als Nahrungsergänzungsmittel oder bei Erkältungskrankheiten eingesetzt.

Einladung zur Teezeremonie

In Japan besteht bis heute die Tradition der Chanoyu-Zeremonie, der traditionellen japanischen Teezeremonie. Sie wird auch „Weg des Tees“ genannt und ist ein meditatives Ritual, das nach festgelegten Abläufen zelebriert wird. Dabei unterscheiden die Japaner zwischen der informellen Zusammenkunft, die weniger als eine Stunde dauert, und der formellen Zusammenkunft, die sich über mehrere Stunden erstreckt. Bei den Zeremonien liegen die Prinzipien der Harmonie, des Respekts, der Reinheit und der Gelassenheit zugrunde. Eine exakt ausgeführte Teezeremonie bedarf viel Übung und Konzentration und darf nur von Menschen ausgeführt werden, die es in einer Teeschule gelernt haben. Aber warum nicht einmal eine stark vereinfachte Variante für zu Hause ausprobieren und die Tasse Tee mal nicht nebenbei, sondern ganz bewusst zubereiten und trinken? Benötigt wird: eine mit kochend heißem Wasser gefüllte Teekanne auf einem Stövchen, eine Teeschale, Teelöffel, einen Bambusbesen und Matcha, also Grüntee pulver. Besen und Matcha sind in gut sortierten Teegeschäften oder auch in manchen Biomärkten erhältlich. Sucht euch ein ruhiges Plätzchen und kniet euch auf den Boden. Alle Utensilien habt ihr aufgereiht vor euch stehen. Gebt einen Teelöffel Matcha in die Teeschale, gießt etwas heißes Wasser in die Schale und schlägt das Pulver mit dem Bambusbesen erst langsam, dann schneller in einer W-förmigen Bewegung auf, bis sich Schaum bildet. Dann legt ihr den Besen beiseite und trinkt den Tee. Lasst ihn über die gesamte Zunge laufen und genießt ihn bewusst. Er schmeckt etwas bitter. Daher servieren die Japaner dazu sogenannte

Wagaschi, kleine Süßigkeiten, die einen Kontrast zum bitteren Tee bilden. Wenn ihr die Zeremonie zu zweit feiert, dann bereitet ihr euch gegenseitig den Tee zu.

Mandalas und Meditationsbilder

Mandalas kennen wir aus Ostasien, vor allem aus Indien. Das Wort entstammt dem Sanskrit und bedeutet so viel wie Kreis. Mandalas sind Teil hinduistischer und buddhistischer Rituale. Sie sind immer auf einen Mittelpunkt orientiert. Es gibt sie von ganz einfachen bis sehr komplizierten Formen. Sie können aus buntem Sand gefertigt oder auch mit Farben gemalt sein. Als Meditationsobjekte sind sie von Indien und Tibet aus in ganz Ostasien bekannt geworden und mittlerweile auch in der westlichen Welt angekommen. Angelehnt an die Mandala-Tradition sind Ausmalbilder entstanden, die zunächst oftmals in Kindergärten und Schulen im Mal- und Kunstunterricht verwendet wurden. Heute sind sie Teil der Achtsamkeitsbewegung und als detailreiche und schön gemachte Malbücher für Erwachsene erhältlich. Ein einfaches Ausmalbild mit Frühlingsblüten haben wir für dich gestaltet. Kopiere es dir einfach aus dem Heft, male es aus oder gestalte es selbst weiter. Du wirst merken, wie du ruhiger wirst und dich ganz auf den Moment konzentrierst während der kurzen Zeit, in der du dich nur mit dem Bild und den Farben beschäftigst.

Qi Gong stammt aus China und ist eine Kombination aus Meditation, Konzentration und Bewegung. Das Ausüben von Qi Gong Übungen dient der Regulierung des Qi Flusses, also dem Fluss der Lebensenergie durch unseren Körper. Bereits historische chinesische Seidenmalereien aus der Han-Dynastie zeigen Menschen beim Ausüben von Qi Gong. Als Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) wurde Qi Gong in China seit den 1950er Jahren besonders bekannt. Die Übungen bringen Körper und Geist in Einklang und regen die Selbstheilungskräfte an. Auch bei uns wird Qi Gong immer beliebter und von den örtlichen Volkshochschulen, Kneipp- oder Sportvereinen angeboten.

**19. MÄRZ
2024**
17.00 Uhr



KLEINER SCHNITT – GROSSE WIRKUNG

„Wie minimalinvasive Techniken den Erfolg von Wirbelsäulenoperationen verbessern können“

Referent: Dr.med. Peer Joechel, Wirbelsäulenspezialist

Eine Veranstaltung der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Chefarzt Dr. med. Klaus Eisenbeis

Kontakt: Frau Kohn Tel.: 0 61 82/836 22 25

Veranstaltungsort: Einhards Eventlocation, Eisenbahnstraße 5d, 63500 Seligenstadt

Wir freuen uns über Ihr Interesse



ASKLEPIOS
KLINIK SELIGENSTADT

Asklepiosstraße 1, 63500 Seligenstadt



Erstes After-Work-Treffen der Wirtschaftsförderung Seligenstadt ein voller Erfolg!



Wirtschaftsförderin Marie Servais an ihrem Schreibtisch.

Foto: Stadt Seligenstadt

SELIGENSTADT (RA). Ganz unter dem Motto "Netzwerken in entspannter Atmosphäre" fand das erste After-Work-Treffen, organisiert durch die städtische Wirtschaftsförderung, am Dienstag dem 27. Februar im EMMA am Marktplatz statt. Die städtische

Wirtschaftsförderin Marie Servais freute sich zusammen mit Bürgermeister Dr. Daniell Bastian über die große Beteiligung. Rund vierzig Anwesende aus den Bereichen Handwerk, Industrie, Dienstleistungen, IT, Medizin, Hotellerie und Einzelhandel

nutzten die willkommene Gelegenheit, sich in ungezwungener Atmosphäre auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Auch der Geschäftsführer der Kreishandwerkerschaft Stadt und Kreis Offenbach, Uwe Czupalla, war anwesend. Der Abend war geprägt von angeregten Gesprächen, Ideenaustausch und gegenseitigem Networking.

"Wir sind begeistert von der positiven Resonanz auf unser erstes After-Work-Treffen", freut sich Wirtschaftsförderin Marie Servais. „Insbesondere für mich, erst seit Oktober letzten Jahres in dieser Funktion tätig, war dies ein gelungener Start und ich freue mich ganz besonders auf die zukünftige Zusammenarbeit, die sich aus den geführten Gesprächen ergeben kann.“

Die Wirtschaftsförderung Seligenstadt plant, das After-Work-Treffen zu einer regelmäßigen Veranstaltung zu machen. Interessierte können sich jederzeit direkt unter der E-Mail-

Adresse wirtschaftsfoerderung@seligenstadt.de anmelden und in den Verteiler der zukünftigen Einladungen mit aufnehmen lassen.

Das nächste After-Work-Treffen wird am 23. April ab 17.30 Uhr im „Fräulein Laura“, Frankfurter Straße 36, stattfinden.

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU

Auf der Beune 9
64839 Münster



TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Schmerzen in Rücken, Nacken oder Kopf?

„Dorisol hat mir gut geholfen.“ (Ingrid F.)

„Der Schmerz war stechend“, berichtet Ingrid F., die jahrelang an Rückenschmerzen litt. „Man möchte, aber man kann nicht mehr so richtig. Besonders beim Bücken habe ich die Schmerzen gemerkt.“ Schuld waren bei ihr, wie bei vielen Betroffenen, die Nerven. Werden diese gereizt oder geschädigt, können sie sogenannte Nervenschmerzen auslösen, die häufig vom Rücken oder Nacken bis in den Kopf ausstrahlen.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Ingrid F. hat vieles ausprobiert, um ihre Schmerzen in den Griff zu bekommen – ohne Erfolg! Zum Glück entdeckte Ingrid F. Mann die Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) speziell bei Nervenschmerzen. Zunächst war Ingrid F. skeptisch, doch Dorisol überraschte sie: „Dorisol hat mir gut geholfen. Nun sind meine Schmerzen weg!“

Was Anwender begeistert

Dorisol vereint spezielle Wirkstoffe wie z. B. *Cimicifuga racemosa*, das bei Verspannungen im Rücken und

Nacken eingesetzt wird. Das enthaltene *Cyclamen purpurascens* wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen im Kopf, verwendet. So kann Dorisol wirksame Hilfe bei nervenbedingten Schmerzen in Rücken, Nacken und Kopf leisten.

Genial: Dorisol ist zudem gut verträglich. Das überzeugt Ingrid F.: „Ich weiß, mit Dorisol bin ich gut aufgehoben!“



Für Ihre Apotheke:

Dorisol
(PZN 16792925)

www.dorisol.de



Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

DORISOL Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthermia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Zurück zu spontanem Sex

Das hilft bei Erektionsstörungen!

Sie sind ein aktiver Mann, aber haben im entscheidenden Moment mit Erektionsstörungen zu kämpfen? Mit dem rezeptfreien Arzneimittel Neradin (Apotheke) können Sie sexuelle Schwäche bekämpfen!

Sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen, beeinträchtigt das männliche Selbstbewusstsein oftmals stark. Doch es gibt einen Ausweg – dank Neradin!

Zurück zu mehr Manneskraft

Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze *Turnera diffusa* an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

Spontanen Sex wieder genießen

Die Wirksamkeit von Neradin ist nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig. Durch die regelmäßige Einnahme kann der Sex wieder spontan und aus der Leidenschaft des Moments heraus entstehen. Nebenwirkungen oder Wechselwir-



kungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:

Neradin
(PZN 11024357)

www.neradin.de



Abbildung Betroffenen nachempfunden

NERADIN. Wirkstoff: *Turnera diffusa* Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.



O.F.C. KICKERS AKTUELL

„Wir Fans für unseren Verein“.

Zwei aus der Fanszene angestoßene Aktionen gingen an den Start. Mit der limitierten Titankarte und dem Schloss der Verbundenheit, kann jeder seine Treue zu unserem Verein ausdrücken und Kickers Offenbach aktiv unterstützen!

Alles zum Schloss der Verbundenheit und der Titankarte findet ihr auf unserer Homepage:

<https://www.ofc-fanaktion.de/>



REINIGUNGS- UND SERVICELEISTUNGEN

- Unterhaltsreinigung
- Reinigung jeglicher Art
- Glas- und Rahmenreinigung
- Hausmeisterdienste
- Garten- und Grünpflege
- Winterdienste

BB
CLEAN SERVICE
Reinigungs & Servicedienstleistungen
www.bb-clean-service.de

Werte reinigen,
Werte pflegen,
Werte erhalten

Heinrich-Krumm-Str. • 9 63073 Offenbach • Tel. 069 / 80 06 88 53
Fax: 069 / 83 83 27 30 • E-Mail: office@bb-clean-service.de

Seit 1978 Ihr starker Partner rund ums Haus.

FENSTER · TÜREN · WINTERGÄRTEN
thermoSUN
...da kommt Freude auf!

AKTION
Bei Bestellung einer Überdachung oder eines Wintergartens schenken wir Ihnen eine professionelle Erstreinigung.

06184-992960
www.thermosun.de

Birkenweiher Straße 4 / 63505 Langenselbold
Fenster – Terrassendächer – Haustüren – Wintergärten

DRUCK UND VERTEILUNG
fg **flyergigant.de**
ALLES AUS EINER HAND

Wir verteilen Ihre Werbung

Flyer, Prospekte, Werbemittel aller Art.
Zeitungen, Anzeigenverteilungen, alles nach Ihrer Wahl.
Und natürlich drucken wir diese auch.

Alles aus einer Hand.

In Aschaffenburg, in Bayern, in Deutschland
Wo immer Sie wollen, wann immer Sie wollen
Informieren Sie sich: www.flyergigant.de

Dein starter Paket rund um Mobilfunk, Internet, Telefon,
TV, Kombi-Pakete, Smartphones, Tablets und Service.

Vodafone Fachhandelspartner Bruchköbel

Murat Kurtulus

Innerer Ring 5
63486 Bruchköbel
Tel: 06181 6689 388
Fax: 06181 6689 389

Komm
vorbei

Tolle
Angebote
und Top-Tarife
warten auf
Dich!

The future is exciting. Ready?



Der 24 Stunden Pflegedienst Pflege mit Herz

24-Stunden-Pflege deutschlandweit
Pflege und Betreuung
im Rhein-Main-Gebiet



Tel.: +49 1521 444 00 22

E-Mail: info@der24stundenpflegedienst.de
www.der24stundenpflegedienst.de

Neckarring 306, 64521 Groß-Gerau, Inh.: A. Agha



Deutschlands größtes Zweirad-Center

Mega-Auswahl auf über 5.000 m²

FRANKFURT / M

Borsigallee 23,
60388 Frankfurt am Main

Nähe Hessen-Center

U4 und U7 Richtung Bergen Enkheim, Haltestelle Kruppstraße

www.zweirad-stadler.de



artbau GmbH

Philipp-Reis-Straße 13 • 63486 Bruchköbel
Telefon (06181) 364677-0 • Fax (06181) 364677-99



Abschiedsfeier auf dem Main!

Nach 35 Jahren als Fährmann geht REINHARD BIER offiziell in den Ruhestand

SELIGENSTADT (RA). Bei strahlendem Sonnenschein und blauen Himmel wurde im Zuge einer kleinen Feierstunde auf der Mainfähre Reinhard Bier am 28. Februar offiziell in den Ruhestand verabschiedet. Der kaufmännische Leiter der Stadtwerke Patrick Herbert gab vor den geladenen Gästen einen kurzen Abriss seiner beruflichen Vita und beleuchtete den Beruf des Fährmannes genauer. Stadtrat Bernd Michael überbrachte im Auftrag von Bürgermeister Dr. Daniell Bastian einen Präsentkorb und betonte seinen Respekt vor der Aufgabe, die Verantwortung für Passagiere zu übernehmen.

Seinen letzten regulären Arbeitstag hatte der stadtbekannte Fährmann Bier schon im November letzten Jahres, auch wenn er seitdem ein paar Mal vertretungsweise das Steuer wieder in die Hand genommen hatte. Nun ist er aber ganz offiziell im Ruhestand, nach fast 50 Arbeitsjahren, 35 davon auf der Brücke der Fähre „Stadt Seligenstadt“.

„Ich bedanke mich bei Reinhard Bier, der immer mit aller größter Verlässlichkeit und der notwendigen Ruhe und Fachkompetenz die Fähre gelenkt hat. Von ihm wurde ein ganzes Stück Fährgeschichte mitgeschrieben“, umfasst Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Nicht viele Menschen können auf die Frage nach dem Beruf antworten: Fährmann. Es ist etwas Besonderes, alles andere als alltäglich. „Seetauglich muss man sein, denn schaukeln tut immer“, betont Ruheständler

Bier und erinnert sich an seinen ersten Nachhauseweg vom neuen Job, schwankenden Schrittes. Der gelernte Zimmermann geht schweren Herzens von der Brücke, er hat mit großer Begeisterung die Fähre in seiner Heimatstadt gelenkt. „Aber ich freue mich darauf, zukünftig ganz entspannt und ohne Schichtdienste Weihnachten mit meiner Familie zu feiern und am 1. Mai frei zu haben“, sieht er auch die Vorteile. Bier ist ein

Mensch mit handwerklicher Begabung und technischem Verständnis. Beides ist auch notwendig, um auf der Fähre in schwierigen Situationen, wie etwa ein Abtreiben aufgrund ausgefallener Motoren, reagieren zu können. Hier ist es vor allem wichtig, die Nerven zu behalten, betont Bier mit Blick auf so manch erlebte heikle Situation in den zurückliegenden Berufsjahren. Längst wird die Fähre modern mit Joysticks navi-

giert und der Schiffsverkehr mittels GPS im Blick gehalten. Bier erinnert sich noch an die Zeit, als alles etwas „hemdsärmeliger“ geregelt wurde. So war es früher prinzipiell kein Hinderungsgrund, bei Nebel überzusetzen. Die Schulkinder und die Berufspendelnden mussten ans andere Ufer gebracht werden und zwar pünktlich. Lichtstrahle als Orientierung, die von beiden Ufern aufs Wasser gelenkt wurden, wiesen den Weg und das Läuten der Schiffsglocke machte die Überfahrt hörbar. Teilweise sah man die Hand vor Augen nicht, erinnert Bier sich. Heute sei das undenkbar, trotz der guten technischen Ausstattung ist ein Übersetzen in dichtem Nebel streng untersagt.

Reinhard Bier hat viele Menschen über das Ufer gesetzt, mit denen er zum Teil ein freundschaftliches Verhältnis aufgebaut hat. Früher waren Unmengen an Autos mit von der Partie, das ist auf ein Zehntel zurückgegangen, schätzt er. Dafür ist die Anzahl der Fahrräder immens gestiegen und Dank des Trends zu E-Bikes kommen die Ausflügler aus einem bedeutend größeren Umkreis. Reinhard Bier wird seinen schwimmenden Arbeitsplatz mit dem Blick auf die markante Seligenstädter Stadtsilhouette vermissen. Auch wenn für ihn ein Nachfolger gefunden ist, so ist die Zukunft der Fähre ungewiss. Die Gemeinde Karlstein hat zusammen mit der Stadt Seligenstadt eine Machbarkeitsstudie für den Bau einer Brücke über den Main in Auftrag gegeben.

Fotos: Stadt Seligenstadt



mein südhausen

NOTDIENSTE

9. bis 15. März

9 EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10

10 GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 61 06 / 7 20 40

11 RATHAUS-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Schubertstraße 5, Telefon 0 61 04 / 7 35 36

12 TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00

13 FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58

14 ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 61 06 / 7 27 67

15 STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 61 06 / 92 61

mein südhausen Die Mitmachzeitung am Wochenende! www.rheinmainverlag.de

Erste Hilfe 

Überfall, Verkehrsunfall 110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst 112
Polizeistation Seligenstadt 0 61 82 / 8 93 00
Giftnotruf 0 61 31 / 1 92 40
Ärztlicher Notdienst 116 117
Zahnärztlicher Notdienst 018 05 / 60 70 11
Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt 0 61 82 / 2 10 26
Seelsorge-Telefon 116 123
Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen 116 016
Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch 0800 / 22 55 530
Asklepios Klinik Seligenstadt 0 61 82 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt 0 61 82 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg 0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau 0 61 81 / 2 96-0
Sana Klinikum Offenbach 0 69 / 8 40 50
Ketteler Krankenhaus Offenbach 0 69 / 8 50 50
EVO-Störungsdienst Strom 0800 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser 0 61 06 / 6 99 50
Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht 0178 / 4 88 80 90
Kartenverlust: Sperr-Notruf 116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt 0 61 82 / 87-0

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Sudoku | Rätsel

Auflösungen
der KW 9

4	8				2			
		2	8				4	3
		5				7		8
1		7		9				
	2						7	
				1		9		6
5		1				3		
2	9				6	8		
			1				6	5

		7			3	6	9	
8						7		
				6			4	
				5	6	8		
	2	8				3	6	
		9	3	1				
3			8					
		2						4
7	6	4			1			

9	4	2	6	1	5	7	8	3
6	8	7	2	3	9	5	1	4
1	3	5	4	8	7	9	2	6
8	1	3	7	9	2	6	4	5
7	2	4	1	5	6	3	9	8
5	6	9	3	4	8	1	7	2
2	5	1	9	6	4	8	3	7
3	7	8	5	2	1	4	6	9
4	9	6	8	7	3	2	5	1

6	2	1	9	3	8	5	4	7
7	9	4	1	5	6	3	2	8
3	8	5	2	4	7	6	9	1
2	7	8	3	6	1	4	5	9
4	3	6	8	9	5	7	1	2
5	1	9	7	2	4	8	6	3
8	4	7	5	1	2	9	3	6
1	6	3	4	7	9	2	8	5
9	5	2	6	8	3	1	7	4

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



DAS DORF AM SEE ...



Einzigartiges Hotel-, Veranstaltungs- und Tagungsdorf: Seehotel Niedernberg

Ein Hotel mit dem Layout eines malerischen Dorfes. Das Seehotel Niedernberg empfängt seine Gäste unter anderem mit sieben Gästehäusern, einem Tagungszentrum und einer eigenen Halbinsel mit einer einzigartigen Finca für unvergessliche Feierlichkeiten. Erholung und tolle Events sind garantiert!

„Viele unserer Gäste sagen uns, dass unser Hotel bzw. die Eventlocation sie auch deshalb so begeistert, weil sie durch die exklusive Lage unseres Hotels direkt am See das Gefühl haben, im Süden angekommen zu sein“, so die Hoteldirektion. Urlaubsfeeling pur also, und das unweit von Frankfurt am Main!

Nicht nur Übernachtungsgäste sind vom Hoteldorf Seehotel Niedernberg überzeugt. Wegen seines faszinierenden Layouts und der Vielzahl an Räumlichkeiten ist das Hotel der passende Rahmen auch für unkonventionelle Veranstaltungen. Teamevents, Hochzeiten und Geburtstagsfeiern finden hier genauso statt wie exklusive Sommerfeste (zum Beispiel auf der hauseigenen Insel!) oder Festivals – und das immer mit Seeblick. „Gastgeber können ihre Veranstaltung ziemlich frei planen. Bei uns ist vieles möglich, die Variationsmöglichkeiten sind sehr groß. Und natürlich kümmern wir uns auf Wunsch und in enger Absprache mit unseren Kund:innen um die gesamte Planung und Durchführung des Events.“

Kreative Events mit Dorfcharakter feiert man am besten im Seehotel Niedernberg.



Seehotel GmbH & Co. KG

Leerweg · 63843 Niedernberg

Bayern, Deutschland

Telefon: +49 6028 999-00

Telefax: +49 6028 999-2222

E-Mail: mail@seehotel-niedernberg.de

Web: www.seehotel-niedernberg.de

„Deine Nacht der Ausbildung“ in 21 Offenbacher Betrieben

Praxisnahe Berufsorientierung



Während „Deine Nacht der Ausbildung“ konnten Jugendliche Unternehmen, hier zum Beispiel die Vibra Maschinenfabrik Schultheis GmbH & Co., kennenlernen und sich dort mit Mitarbeitenden über Ausbildungen und Berufswege austauschen.

Foto: De Astis/IHK

(PM). Ausbildungsbetriebe besichtigen, erfahren, was zu einem Beruf gehört, Ausbilder, Mitarbeiter und Auszubildende kennenlernen – all das war während der Veranstaltung „Deine Nacht der Ausbildung“ in Offenbach möglich, zu der die Industrie- und Handelskammer (IHK) Offenbach am Main am 1. März 2024 eingeladen hatte.

Die praxisnahe Berufsorientierung fand diesmal in 21 Unternehmen aus unterschiedlichsten Branchen statt. Eröffnet wurde sie im Autohaus M.A.X. in der Waldstraße. Teilweise kamen die jugendlichen Besucherinnen und Besucher in Begleitung ihrer Eltern oder anderer Vertrauenspersonen und bekamen vor Ort Informationen zu Ausbildung, Dualem Studium oder Praktikum.

„Das Ziel von ‚Deine Nacht der Ausbildung‘ ist es, dass junge Menschen gute Entscheidungen für ihren Einstieg ins Arbeitsleben treffen. Hier sammeln sie realistische Eindrücke von Unternehmen und Berufen. Sie können Ausbildungen entdecken, die zu ihren Fähigkeiten, Interessen und Zielen passen. Es kommt vor, dass die Betriebe einzelne Jugendliche gleich zum Probearbeiten oder zu einem Praktikum einladen. Das ist natürlich ideal“, sagt Alexander Krebs, IHK-Referent für Berufsorientierung.

Für IHK-Hauptgeschäftsführer Markus Weinbrenner ist die Veranstaltung ein Erfolgsmodell: „Deine Nacht der Ausbildung“ ist ein wichtiger und bewährter Baustein, um den Fachkräftenachwuchs für unsere Unternehmen zu sichern.“

Frühjahrsputz

FREIE WÄHLER
SELIGENSTADT
organisieren erneut
„Frühjahrsputz“ im
Stadtgebiet

SELIGENSTADT (RA). Die Freien Wähler Seligenstadt freuen sich, am Samstag, den 23. März 2024 um 11:00 Uhr über viele fleißige Hände beim alljährlichen Frühjahrsputz. Treffpunkt wird wie immer die Bleiche am Evangelischen Gemeindezentrum sein. Die Säuberungsaktion des Stadtgebietes stieß in den vergangenen Jahren auf sehr positive Resonanz. Pressesprecher Hagen Oftring zu der Planung: „Auf der Bleiche werden wir uns wie immer in Gruppen zusammenfinden, und uns von dort aus gleichmäßig im Stadtgebiet verteilen. Handschuhe, Müllgreifer sowie Bollerwagen stellen die FWS auch wieder zur Verfügung. Wir freuen uns über eure Unterstützung und sind zuversichtlich, dass wir gemeinsam wieder einiges an Hinterlassenschaften einsammeln werden.“

„Ein paar Überbleibsel von unserem Rosenmontagsumzug verstecken sich noch in den Grünflächen unseres Städtchens. Uns ist es wichtig hier vor dem Frühjahr nochmal klar Schiff zu machen damit wir uns alle bei unseren Spaziergängen wohler fühlen.“, kommentiert Fraktionsvorsitzender Matthias Rupp.

Erster Vorsitzender Jürgen Kraft erwähnt abschließend: „Am Ende der Putzaktion versammeln sich die Teilnehmer nochmal, um sich bei einem traditionellen Imbiss und Erfrischungsgetränken wieder über die außergewöhnlichsten Funde auszutauschen. Wir sind wieder sehr gespannt was uns in diesem Jahr erwartet.“

Habt ihr noch Fragen? Mehr über die Freien Wähler erfahrt ihr auf der Website www.fwssseligenstadt.de oder in den sozialen Netzwerken, wie Facebook und Instagram.



TOIII KOVA

Sie wollen energetisch Sanieren, haben jedoch Angst vor falschen Entscheidungen?

Ich bin Ihr persönlicher Ansprechpartner für Energieeffizientes Bauen und Fördermittel-Beratung.



www.tomkova.de

TOM KOVA CONSULTING

Tomislav Kovacevic – Dipl.Ing. Architekt (TU) – Energieberater (TU)

Buchen Sie hier ein unverbindliches und kostenfreies Erstgespräch.

☎ 0151-17233984 ✉ mail@tomkova.de 📍 Hauptstraße 151, 63110 Rodgau

Vortrag für Patienten und Interessierte



SELIGENSTADT (PM). Am 19.3.2024 um 17 Uhr wird es einen sehr interessanten medizinischen Fachvortrag der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie der Asklepios Klinik Seligenstadt zum Thema „Wie minimalinvasive Techniken den Erfolg von Wirbelsäulenoperationen verbessern können“ gebe.

Veranstaltungsort ist die Einhardts Eventlocation, Eisenbahnstraße 5d, in Seligenstadt.

Gehalten wird der Vortrag von Dr. med. Peer Joechel, der seit zwei Jahren das erfolgreiche Team der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie der Asklepios Klinik Seligenstadt um Chefarzt Dr. Klaus Eisenbeis im Bereich der Wirbelsäulenchirurgie verstärkt.

Dr. Joechel ist neben seiner Tätigkeit in Seligenstadt auch Leitender Arzt am anerkannten und überregional bekannten Wirbelsäulen- und Skoliosezentrum der Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden tätig.

Für die Veranstaltung wird keine Voranmeldung benötigt.

Foto: Asklepios

Einzigartig. Ermutigend. Stefans Momente trotz komplexer Darmerkrankungen

ANZEIGE

Durchfälle, Blähungen oder Bauchkrämpfe kennt fast jeder. In der Regel halten diese aber nicht lange an. Ganz anders bei Betroffenen von chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen (CED): Für sie gehören diese Symptome und die damit verbundenen psychischen Belastungen zum Alltag.

So ergeht es auch Stefan: Mitte 20 bekam er die Diagnose Morbus Crohn, eine Form von CED. Er litt schon länger immer wieder an Durchfällen und Fieber. Seine Erkrankung zu akzeptieren und offen darüber zu sprechen, fiel ihm anfangs schwer.

Drei Jahre nach der Diagnose entwickelte sich zudem eine tennisballgroße Beule am Oberschenkel, er litt immer häufiger an Fieber, fühlte sich abgeschlagen, appetitlos und magerte immer mehr ab. Dann der nächste Schock: Komplexe perianale Fisteln, eine Begleiter-

krankung von Morbus Crohn. Das sind unnatürliche Verbindungsgänge, die zwischen dem Darm und benachbartem Gewebe oder anderen Organen entstehen.

„Ich war am Boden zerstört und traurig, dass es so weit kommen konnte – ein komplexer Fuchsbau hatte sich entwickelt.“

Zusätzlich hatte sich ein Abszess gebildet, eine Operation war nun unvermeidbar. Seitdem hat Stefan gelernt, seine Erkrankung zu akzeptieren. Als er sich schwach fühlte und sogar künstlich ernährt werden musste, entwickelte er einen Überlebenswillen: „Jetzt erst

recht, du gibst dich jetzt nicht auf. Du musst und du wirst lernen, damit zu leben.“

Er lernte seinen Körper besser kennen, verstand, was ihm guttut und ihm Kraft gibt. Das Verständnis von Familie, Freunde und Arbeitgeber halfen dabei enorm. Heute ist er auch aktiver: Er trainiert, er reist viel, lernt gerne fremde Länder kennen und bleibt neugierig.

Die Geschichten, Erfahrungen und Bedürfnisse von Menschen mit komplexen Darmerkrankungen sind einzigartig. Daher unterstützt Take-Data mit Services, die weit über die Therapie hinaus gehen: Auf Websites, in Aufklärungsmaterialien und auf Social-Media-Kanälen finden Sie Informationen zu den Erkrankungen, Therapien, Behandlungszentren oder einfache Alltagstipps. Weitere Geschichten anderer Betroffener, finden Sie auf: www.einzigartig-gastroenterologie.de



EKA/DE/GJ/0143

3x schneller abnehmen...

ANZEIGE

... das können Sie auch, denn eine aktuelle klinische Studie¹ zeigt, dass die Teilnehmenden mit formoline L112 – als Unterstützung zu gesünder Ernährung und etwas mehr Bewegung – 3x mehr und schneller an Gewicht verloren als mit der Diätempfehlung alleine.

Abnehmen mit Genuss – so geht's leichter zur Wohlfühlfigur

formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen, strenger Verzicht ist nicht notwendig. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. So erleben Sie Abnehmen mit Genuss und bleiben motiviert.



Glücklich dank Wohlfühlfigur, mit der Nr. 1 Empfehlung aus der Apotheke.

Ärzte empfehlen formoline L112 zum Abnehmen

In einer Umfrage² bestätigen 86% der Ärzte, die formoline kennen, dass Patienten damit beim Abnehmen eine sinnvolle Unterstützung haben. Abnehmen wird

ärztlich insbesondere bei Bluthochdruck, Diabetes Typ 2, zur Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder bei erhöhtem Cholesterin gefordert.



Wie Ihre Wohlfühlfigur einfacher erreichbar ist, zeigt auch unser kurzes Info-Video, wenn Sie den QR-Code scannen.

- ✓ **Wirk-Ballaststoff in Tablettenform einzigartig aus natürlichen Quellen**
- ✓ **Made in Germany**
- ✓ **Jetzt starten und dranbleiben**



Info: www.formoline.de • formoline L112, Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. Medizinprodukt Klasse III (CE 0123). Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebstierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. 1) Rondanelli, M. et al. (2023). A randomized double-blind placebo-controlled clinical study to evaluate the effect on the weight of a medical device with polyglucosamine L112 in a group of overweight and obese subjects. Nutrients, 15(16), 3516. DOI: 10.3390/nu15163516. 2) Ärzteumfrage (2018) bei über 400 Ärzten, GfI 06/2018. IQVIA™ (IMS HEALTH GmbH & Co. OHG), Stand Mai 2023 • Hersteller: Certimedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 06021/15093-0. • Fachliche Info für beratende Therapeuten unter: www.gelbe-liste.formoline.de • fEE5_1123_M_DE

Anzeigen | Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Herr Leibniz kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller.
5% online Rabatt + Lieferung bundesweit
☎ 03685/40914-149
www.dachbleche24-shop.de

ANZEIGEN

Tel. 06104 66720-40

E-Mail:

info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137
63179 Obertshausen

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Stellen

Benötigen Sie Hilfe bei der Betreuung einer älteren Person? Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

DRAHT-WEISSBÄCKER

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Aldi, Adler, Alldrink, Action,
Douglas, Edeka, Globus, HIT, JYSK, LIDL,
Marktkauf, Mobile, Möbel Kempf,
Netto, Norma, POCO, Penny, Telekom,
Toom Baumarkt, Zimmermann

WIR SUCHEN SCHÜLER ALS ZEITUNGZUSTELLER (m/w/d)

Tel.: 06104 - 49 70 90

E-Mail: zusteller@egro-direktwerbung.de

So besserst Du,
Dein Taschengeld
auf.



EGRO
Direktwerbung GmbH



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen
06104 66720-40 · info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann
redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 718.228

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenbürg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Tiere der Woche

Tierversmittlung in
Süd Hessen



Grafik: freepik



Gala

HTB (PM). Gala ist eine sehr zutrauliche Hündin, die verschmust ist und sich gut mit Hunden und Katzen verträgt. An der Leine läuft sie sehr gut, Spaziergänge findet sie toll.

Stubenrein ist sie inzwischen auch. Gala ist geimpft, gechippt und kastriert. Sie ist 1 Jahr alt, 48 cm groß und wiegt 15 kg.

Foto: HTB

Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 o. 0162-2939838



Tobi

SELIGENSTADT (PM). Rosettenmeerschweinchen Tobi sucht Gesellschaft.

Tobi ist einer der Söhne des Herrn Antje, der den Weg zum TSV ursprünglich 'mal als „Frau“ Antje gefunden hat. Aus diesem „kleinen Unterschied“ entstand der süße Tobi, der ein paar Wochen nach seiner Geburt ebenfalls im Tierheim eingezogen ist.

Der süße Kerl ist sehr neugierig auf's Leben und erkundet seine Umgebung stets mit viel Freude. Auch seine absolute Vorliebe für Hängematten zeichnet ihn aus. Je höher diese hängen, desto besser, denn Tobi ist ein echter Klettermaxe. Auch die Heuraufe und Häuschen sind vor seinem Entdeckersinn nicht sicher. Hat er seine Welt genug erkundet, schläft er ganz entspannt und lässt sich dabei auch nicht so leicht stören.

Tobi bringt wie sein Papa Herr Antje noch ein zusätzliches Feature mit, nämlich seine wunderschönen Himbeer-Äuglein. Diese trägt er mit viel Stolz und vielleicht sieht er die Welt dadurch auch ein bisschen bunter. Sie stellen absolut kein gesundheitliches Problem dar und bedeuten auch keine erhöhte Anfälligkeit für Krankheiten, sie sind einfach eine reine Laune der Natur.

Er würde sich über die Vermittlung zu einer oder sogar zu mehreren Schweinchen-Damen sehr freuen. Seine Herzensdamen sollten allerdings nicht mehr so jung wie er sein, um seine Erziehung noch eine Weile weiter übernehmen zu können.

Tobi wurde beim TSV kastriert.

Fotos: TSV



Mehr Informationen erhalten Sie beim
Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V.
auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>;
per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail:
info@tsvseligenstadt.de



MÖBEL KEMPF's Markt

FRÜHLINGS-

15. BIS 17.
MÄRZ 2024



17.03. SONNTAG VERKAUF

VON 12 - 18 UHR IN ASCHAFFENBURG
MIT GROSSER VERKAUFS-AUSSTELLUNG

Bis zu
**35%
RABATT**
AUF MÖBEL UND
MATRATZEN

Bis zu
**50%
RABATT**
AUF FREI GEPLANTE
KÜCHEN

Alle reduzierten Vorzugspreise
nur gültig bei Abholung und
Teilnahme an unserem
Stammkunden-Programm der
Kempf-Mobile PremiumCard.
Verkauf solange der Vorrat reicht.
*Rabatt gerechnet auf unsere
Hauslistenpreise des jeweiligen
Herstellers bzw. unverbindliche
Hersteller-Preiseempfehlung und nur
auf frei geplante Küchen. Gültig nur
bei Neuauflagen. Weitere und genauere
Infos in unseren Einrichtungshäusern
oder unter www.moebel-kempf.de.



je **579.-**

REXA Gartenmöbelserie Alugestell white pulverbe. [1] REXA Gartenstuhl Rope Geflecht barley, Textilen Kissen
selecia. [2] REXA 5 Gartentisch Platte recyceltes Teak Schweizer Kante/Edelstahl inkl. Rundrohrgestell. 2599.-



JETZT NEU
Online stöbern!



ERÖFFNUNG RIESIGE GARTENMÖBELSCHAU



FRÜHLINGS-
Gewinnspiel

Wo ist ihre
Ruheoase?

Im Wert von 2339.- **ZEBRA**

So funktioniert es: Fotografieren Sie die Ruheoase, wo auch
unsere ZEBRA-Lounge ihr neues Zuhause finden würde.
Vielleicht zieht sie ja schon bald bei Ihnen ein! Rufen Sie anschließend
www.facebook.com/moebel.kempf auf. Kommentieren Sie Ihr Bild
unter dem Gewinnspiel-Beitrag. Liken Sie den Post und folgen Sie
Möbel Kempf auf Facebook.
Teilnahme bis zum 24.03.24.

Viel Glück
Weitere Infos unter
www.moebel-kempf.de/teilnahme

ECHTES LEDER ZUM STOFFPREIS** & MESSERABATT

Hersteller Fachberatung am **16./17.03.24**

Extra!
**10%
MESSE
Rabatt**



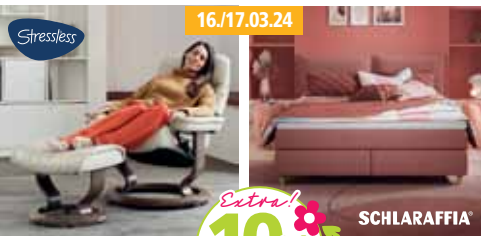
STRESSLESS® EMILY 2-Sitzer mit Longseat (M)

in Leder Paloma statt 9250.- nur 8250.- | -10% für **7425.-****

**Jetzt erhalten Sie Ihr Lieblingsleder zum Preis der nächstgünstigen Bezugskategorie: Batick zum Stoffpreis, Paloma und
Cori zum Preis von Batick sowie Noblesse zum Preis von Paloma. Gültig bei allen Stressless® Sesseln, Sofas und Sofahocker.



HERSTELLERFACHBERATUNGEN



16./17.03.24

SCHLARAFFIA®

Extra!
**10%
MESSE
Rabatt**

Dunlopillo



16./17.03.24

PRODUKTVORFÜHRUNGEN



So. 17.03.24

BORA Professional 3.0
Die Zukunft des Kochens

Überzeugen Sie sich bei
unserer Live-Vorführung!

BORA



Mehrt!
16./17.03.24
12 - 17 Uhr

Bungee-Trampolin
Fr. 14 - 18 Uhr
Sa.&So. 12 - 18 Uhr



Kempf
Stickservice

Gratis

21innerhalb 1 Woche abholbereit
Cawo®



GRAVUR

Beim Kauf eines bei uns neu erworbenen Glas-,
Metall- oder Porzellanartikels. Pro Artikel
nur ein Name bzw. ein Monogramm.
Maximal 6 Teile pro Kunde.

Geschenk-Idee!

Gratis

16./17.03.24



VORTEILS-COUPON

**Ofenfrischer
Schweinebraten**

mit Kartoffelknödel
und Apfelrotkohl

Gültig 15.03.24 - 17.03.24
Coupon bitte ausschneiden.
1 Coupon pro Person.
Abbildung ähnlich.

12.90

9.90

Kempf

Möbel Kempf GmbH & Co.KG
Niederberger Straße 8 • 63741 Aschaffenburg/Nilkheim • Telefon: 0 60 21/49 03-0
Von der Abfahrt • Aschaffenburg West Abfahrt Aschaffenburg/Großostheim-Mitte

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo - Fr: 10.00 - 19.00 Uhr • Sa: 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag 17.03. Verkauf von 12.00 - 18.00 Uhr

Folgen Sie uns!
E-mail: info@moebel-kempf.de www.moebel-kempf.de