

# mein süd hessen

Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

23. März 2024

Das Leben in und um Seligenstadt – Auflage 17.381

**DAHLER**

**Wir bieten Ihnen** eine kostenlose  
Marktwertermittlung Ihrer Immobilie

**DAHLER** Hanau/Offenbach T 06182 992 604 [dahler.com/hanau](http://dahler.com/hanau)



Zur Website:



## Med. Fußpflege

Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen  
usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

## Mobile Fußpflege

Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touraha · Tel. 06182/992360 · Mobil: 01577-3751467  
Hainburg · Ketteler Str. 38 · [www.josefines-fusspflagestudio.de](http://www.josefines-fusspflagestudio.de)



[albero-immobilien.de](http://albero-immobilien.de)  
fon 06182.33870

**albero**  
maximaler Wert für Ihren Partner

Einfach gut  
beraten.

## Tiere der Woche

Tiere suchen  
ein neues  
Zuhause.



Grafik: Freepik

Seite 11

# Was ist der richtige Sport für mein Kind?



Mehr auf Seite 2.

Foto: pexels/pixabay

## Zur neuen Figur in 4 Wochen.

für nur

# 49€

## VITA NOVA

Am Schwimmbad 3, 63500 Seligenstadt  
Tel.: 06182-2 59 44 | [www.vitanova.de](http://www.vitanova.de)



# Was ist der richtige Sport für mein Kind?

(DRM). Für eine gesunde Kindesentwicklung ist Sport ein wichtiger Faktor. Dabei sollte man jedoch die individuellen Neigungen und das Alter des Kindes berücksichtigen.

Dass Bewegung einen positiven Einfluss auf die Gesundheit hat, ist keine neue Erkenntnis. Dennoch ist es wichtig, dies auch den Jüngsten immer wieder aufs Neue zu vermitteln. Denn schon im frühesten Kindesalter sollte Bewegung in den Alltag integriert werden. Genauso wie beim Sprechen fällt es im Kindesalter leichter, einen gesunden Umgang mit Bewegung zu erlernen. Das Gute daran: Kinder haben von sich aus einen natürlichen Bewegungsdrang. Man muss sie also nicht zum Laufen und Springen zwingen. In Zeiten von Smartphones und Tablets gibt es jedoch zahlreiche Möglichkeiten der Ablenkung. Umso wichtiger ist Kindersport heutzutage. Wertvolle Unterstützung liefern dabei Sportvereine. Hier stellt sich jedoch die Frage: Welcher Sport passt zu meinem Kind? Das Angebot ist mittlerweile weitaus größer als noch in der eigenen Kindheit. Während früher Fußball alles dominiert hat, kann nun aus den verschiedensten Sportarten ausgewählt werden. Das wichtigste Kriterium hierbei ist, dass das Kind Spaß hat.

## Zu Beginn wird viel ausprobiert

Natürlich gibt es einschränkende Faktoren. Nicht überall ist jede Sportart vertreten. An der Küste wird es schwierig, das Kind in einem Skiver-ein anzumelden. Dazu dürfte im ländlichen Raum das Angebot kleiner sein als in Ballungsgebieten. Unabhängig davon ist es jedoch die Entscheidung des Kindes, welche Sportart es ausüben will. Eltern sollten sich hüten, eigene Vorstellungen oder Wünsche durch das Kind zu realisieren.

Doch ab welchem Alter ist damit zu rechnen, dass das Kind seine Lieblingssportart findet? Zu Beginn befinden sich Kinder in der Ausprobierphase. Dabei kann es zu häufig wechselnden Interessen kommen. Daher müssen Eltern damit rechnen, dass sich erst gegen Ende des Grundschulalters ein Lieblingssport herauskristallisiert. Dennoch sollte die Bewegung gerade in dieser Phase gefördert werden.

Hier eigenen sich vor allem Babyschwimmkurse und Eltern-Kind-Turnen. Das Kind kann sich dabei ausprobieren und fühlt sich dennoch in der Nähe der Eltern geschützt. Überhaupt eignet sich Turnen perfekt für die ersten Lebensjahre, da hier Motorik und

Koordination des gesamten Körpers trainiert werden. Egal, für welche Sportart das Kind sich später einmal entscheidet, diese Grundfähigkeiten sind immer gefragt. Generell gilt: Je höher die Anforderungen an Konzentration, Koordination und Ausdauer sind, desto später sollte mit der Sportart begonnen werden.

Hier ein Überblick geeigneter Sportarten nach Alter

- Ab drei Jahren: langsames Joggen, Kinderschwimmen, Kinderturnen, Tanzen
- Ab fünf Jahren: Radfahren
- Ab sechs Jahren: Ballsportarten, Turnsport, Wassersport, Kampfsport, Leichtathletik

Eine weitere Frage, die sich Eltern oft stellen ist, ob ein Individual- oder Mannschaftssport besser ist. Auch hierbei gilt wieder, dass hier das Kind entscheiden sollte. Dabei gibt es kein richtig oder falsch, da beide Bereiche Vorteile haben.

## Mannschafts- oder Individualsport?

Bei Mannschaftssportarten lernen die Kinder früh, sich in Gruppen zu integrieren. Siege werden gemeinsam gefeiert und Niederlagen in der Gruppe ver-

arbeitet. Bei Individualsportarten steht jedoch die eigene Leistungssteigerung im Vordergrund. Das Kind lernt, sich auf die eigenen Bedürfnisse zu fokussieren und diese zielgerichtet zu fördern.

## Es gibt keine falsche Sportart

Ob sich das Kind nun für eine Mannschafts- oder Individualsportart entscheidet, bei beiden wird es mit Wettbewerb konfrontiert. Dies hilft, spielerisch Ängste vor Leistungsdruck abzubauen. Die Eltern sollten hierbei jedoch darauf achten, dass keine zu hohe Erwartungshaltung an das Kind gestellt wird. In erster Linie geht es immer noch um den Spaß. Den Leistungsdruck entwickelt das Kind entsprechend den eigenen Ansprüchen selbst. Generell kann man sagen: Es gibt keine falsche Sportart für Kinder. Wichtig ist lediglich, dass das Kind Sport treibt und selbst entscheiden kann, wohin die sportliche Reise geht. Eltern sollten das Kind auf dieser Reise lediglich unterstützen. Lediglich in den frühen Jahren kommt den Eltern die entscheidende Rolle zu, das Interesse am Sport zu fördern. Ist dies gelungen, freuen sie sich einfach an der Entwicklung ihres Kindes und feiern sie mit ihm die Erfolge.

## Neuer leitender Oberarzt Stefan Koob in der Psychiatrie Langen

Mit Leidenschaft und Herz arbeitet Stefan Koob seit Jahren in der Asklepios Psychiatrie Langen.



v.l. Geschäftsführerin Stefanie Rennerich, Ltd. Oberarzt Stefan Koob und Chefarzt PD Dr. Harald Scherk. .

Foto: Asklepios

LANGEN (PM). Als Stefan Koob in 2007 im Klinikum Offenbach für seine Weiterbildung als angehende Neurologe ein Jahr in der Psy-

chirurgie absolvierte, entdeckte er schnell seine Vorliebe für dieses medizinische Fach. So entschied er sich für einen Wechsel der Fach-

arztausbildung zur Psychiatrie und Psychotherapie. Stefan Koob: „An der Psychiatrie gefällt mir, dass man sich für den ganzen Menschen interessieren muss, um langfristig einen Therapieerfolg zu erzielen. Ich begleite Menschen in ihrer Entwicklung, manche nun schon über einige Jahre.“

Während der Ausbildung arbeitet er unter anderem in einer psychiatrischen Institutsambulanz, in der er viel Erfahrung sammeln konnte und früh eigenständig arbeiten musste. Die Patienten mit Psychosen, die häufig eine besondere Betreuung benötigen, liegen ihm dabei besonders am Herzen. Er führte regelmäßig Gruppentherapien für diese Patienten durch. Nebenbei war er als Ausbilder für die Deutsche Gesellschaft für Psychoedukation tätig. Bis heute hat er aus dieser Zeit enge Kontakte

zu Selbsthilfegruppen und komplexen Einrichtungen in Stadt und Kreis Offenbach.

2013 wurde er Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie und arbeitet seit 2015 in der Asklepios Psychiatrie in Langen als Oberarzt. Hier leitet er die Akutstation und die Station mit dem Schwerpunkt Psychosen. Außerdem koordiniert er die EKT-Therapie (Elektro-Konvulsions-Therapie) der Klinik.

Seit Anfang 2024 berät er mit seinem psychiatrischen Fachwissen die Behinderten-Werkstatt in Dietzenbach. Stefan Koob wurde zum 01.03.2024 zum leitenden Oberarzt in der Asklepios Psychiatrie Langen ernannt. Der Chefarzt der Klinik, PD Dr. Harald Scherk äußerte hierzu: „Ich freue mich, dass Stefan Koob mit seiner großen klinischen Erfahrung mir nun auch bei der Leitung der Klinik zur Seite steht.“



## Bürgermeister, Pfarrerin und Asklepios-Team waren mit dem Start der Aktion „Gesund ernähren“ sehr zufrieden

**DUDENHOFEN (PM).** Der Kindergarten 14 am Bürgerhaus Dudenhofen mit seiner stellv. Leiterin Anja Kratz und das Team sowie Elternbeiratsmitglied Sinje Wojahn freuten sich über den Start der Aktion „Gesund ernähren“ in ihrer Einrichtung. Förderkreisvorsitzender Hans-Jürgen Lange hatte die Organisation übernommen und die notwendigen Früchte besorgt. So freuten sich die Kinder über eine Auswahl von Orangen, Äpfeln, Zitronen und Grapefruit. Diese werden verzehrt oder zu Marmelade eingekocht. Die weiteren Kindergärten in Dudenhofen werden mit anderen Lebensmitteln beschenkt werden. Spontan erklärte sich Pfarrerin Christina Koch zum Spargelschälen bereit. Auch Bürgermeister Max Breitenbach fand die Aktion eine tolle Idee. Hans-Jürgen Lange bedankte sich bei ihm für die stete Unterstützung des Förderkreises durch die Stadt Rodgau und den Bürgermeister. Große Freude herrschte auch über

die Teilnahme der Vertreter von Asklepios Langen. Der langjährige Ärztliche Direktor und Chefarzt der Chirurgie, Prof. Dr. Dr. Ernst Harnisch und Oberärztin Dr. Claudia Prieue von der geburtshilflichen Abteilung sicherten auch weiterhin ihr Engagement zu. Besonders freute die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auch die Anwesenheit von Pfarrerin Christina Koch. Obwohl der erste Kindergarten 1904 von der bürgerlichen Gemeinde in der damaligen Ludwigstraße erbaut wurde, ging die Initiative dazu von dem Ortspfarrer und Dekan Ludwig Schuster aus. Bis 1969 wurde der Kindergarten immer von einer Diakonisse geleitet. Eine Gedenktafel am Kindergarten in der Dr. Weinholtz-Straße erinnert an alle tätigen Diakonissen und die enge Verbundenheit mit der Ev. Kirchengemeinde Dudenhofen. An der Außenseite ist auch ein Relief mit dem Bildnis der beiden letzten Diakonissen angebracht.

(Foto: ah)



## OSTERARRANGEMENT

gültig für Anreisen vom 29.03. - 31.03.2024

Im Angebot enthalten sind:

- Zwei Übernachtungen
- Ein Vitalfrühstück (7:00 - 10.30 Uhr)
- Ein Osterbrunch (So oder Mo) (12:00 - 14:00 Uhr)
- Ein 3-Gang Abendmenü
- Wellnessnutzung am Anreisetag ab 10:00 Uhr bis Abreisetag 11:00 Uhr

ab 299,- € / Pers.

DAS DORF AM SEE ...

im Doppelzimmer für 2 Nächte



Ab sofort buchbar telefonisch unter 06028 999-0 oder per E-Mail [mail@seehotel-niedernberg.de](mailto:mail@seehotel-niedernberg.de)

Seehotel GmbH & Co. KG • Leerweg • 63843 Niedernberg  
[www.seehotel-niedernberg.de](http://www.seehotel-niedernberg.de)



(Bildmitte) Dr. Andreas Jahn, Vorstandsvorsitzender der SV SparkassenVersicherung, und Landtagsvizepräsident Frank Lortz, Vorsitzender des Verwaltungsrates der Sparkasse Langen-Seligenstadt, sowie die weiteren Verwaltungsrats- und Vorstandsmitglieder der Sparkasse.

Foto: Sparkasse

## Sparkasse Langen-Seligenstadt aktuell:

Vorstandsvorsitzender der SV Sparkassen Versicherung,  
Dr. Andreas Jahn, zu Gast in der SLS

(PM). Dr. Andreas Jahn, Vorstandsvorsitzender der SV Sparkassenversicherung (SV), besuchte auf Einladung des Vorsitzenden des Verwaltungsrates, Landtagsvizepräsident Frank Lortz, im Februar die Sparkasse Langen-Seligenstadt (SLS). Die SV bündelt das Versicherungsangebot der Sparkassen-Finanzgruppe in Baden-Württemberg, Hessen, Thüringen und Teilen von Rheinland-Pfalz. 3,6 Millionen Kunden vertrauen dem mo-

dernen Regionalversicherer mit einem umfassenden Produkt- und Serviceangebot den Schutz ihrer Vermögenswerte an.

In seinem Vortrag im Rahmen einer Verwaltungsratssitzung der SLS ging Dr. Jahn unter der Überschrift „SV Sparkassenversicherung – Rückblick und Ausblick“ auf die Geschäftsentwicklung im Jahr 2023 der SV ein und in diesem Zusammenhang auch auf größere Schadensereignisse

im Elementarversicherungsgeschäft. Zudem erläuterte er die Wichtigkeit der Vorsorge auch im Bereich der betrieblichen Altersvorsorge, bei der die SV insbesondere auch für Beschäftigte im Öffentliche Dienst attraktive Lösungen bietet.

Die Verwaltungsratsmitglieder der SLS nutzten rege die Gelegenheit zur intensiven Meinungsbildung mit dem Vertreter des wichtigen Verbundpartners.



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

„Wir helfen krebserkrankten und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

VEREIN  
für KREBSKRANKE und  
CHRONISCH KRANKE  
KINDER Darmstadt/  
Rhein-Main-Neckar e.V.



TOIII KOVA

**Sie wollen energetisch Sanieren, haben jedoch Angst vor falschen Entscheidungen?**

Ich bin Ihr persönlicher Ansprechpartner für  
Energieeffizientes Bauen und Fördermittel-Beratung.



www.tomkova.de

**TOM KOVA CONSULTING**

Tomislav Kovacevic – Dipl.Ing. Architekt (TU) – Energieberater (TU)

**Buchen Sie hier ein unverbindliches und kostenfreies Erstgespräch.**

☎ 0151-17233984 ✉ mail@tomkova.de 📍 Hauptstraße 151, 63110 Rodgau

# Trendeinrichtungshaus mömax feiert 20 Jahre

**Ganz Deutschland feiert das große Jubiläum: Es warten in allen 47 Trendeinrichtungshäusern sensationelle Jubiläumsangebote und Top-Aktionen!**

## 1.000e Jubiläumsangebote

„Wir freuen uns mit unseren tausenden Mitarbeitern auf ein ganz besonderes Jubiläum mit vielen Gästen!“ Für mömax Unternehmenssprecher Florian Schmidt steht 2024 jedenfalls unter einem guten Stern. Auch deshalb, weil das 20-jährige mömax Deutschland-Jubiläum ab sofort in allen 47 Filialen mit 1.000en Jubiläumsangeboten, vielen Jubiläumsaktionen und einer großen Jubiläumsverlosung mit Auto, Familienurlaube und mömax Gutscheinen gefeiert wird! Darüber hinaus wurden gerade rechtzeitig unzählige Produkte in allen Warengruppen deutlich im Preis gesenkt.

## Absolut trendsicher

Junges, stylisches Wohnen zu leistbaren Preisen: Dieses Erfolgsrezept gilt heute genauso wie noch vor 20 Jahren, als mömax – ein Jahr nach dem Start in Österreich – 2004 mit dem ersten Standort in Hirschaid auch in Deutschland reisierte.



„Unser Trendmöbelhaus liegt seitdem voll im Trend und gibt zugleich auch die Trends am Möbelmarkt vor“, weiß Schmidt. Dass mömax schnell Trends aufgreifen kann, liegt auch an den internen Trendscouts, die weltweit Produktneheiten aufstöbern.

Dadurch ist es möglich, neue Möbel-Must-haves besonders rasch zu bestellen und in die Trendeinrichtungshäuser zu bringen. Der Konkurrenz ist man damit immer einen Schritt voraus!

## Abwechslungsreich & preisgünstig

Egal welcher Wohnstil oder Einrichtungstyp, im ständig wechselnden Sortiment von mömax ist für jeden das Passende dabei – und das in jeder Abteilung! Sich öfter und abwechslungsreicher einzurichten ist überhaupt ein Trend, der gerade dem heutigen Zeitgeist entspricht. „Das geht aber nur, wenn die Produkte sehr preisgünstig sind. Wir setzen daher nicht nur in Bezug auf den Preis neue Maßstäbe, sondern geben mit

unseren Ausstellungslokalen, praktischen Shop-the-Look-Stilwelten und verschieden großen Musterwohnungen Inspirationen für das eigene Zuhause“, betont Schmidt stolz.

## 103 Trendeinrichtungshäuser in neun Ländern

Mittlerweile ist mömax mit seinen 103 Trendeinrichtungshäusern neben Deutschland und Österreich in Ungarn, Slowenien, Rumänien, Kroatien, Polen, Bulgarien und der Schweiz erfolgreich vertreten – auch mit Onlineshops. Und der Expansionskurs ist ungebrochen: Am Plan stehen heuer zehn bis 15 weitere Neu- und Umbauten wie etwa in Braunschweig oder Hannover. Unternehmenssprecher Schmidt: „Wir gehören zu den mit Abstand am schnellsten wachsenden Möbelhandelskonzepten!“



## Medizin

## ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

# Gelenkschmerzen gezielt behandeln

## So bleiben Sie beweglich und aktiv

**Schmerzen auf Schritt und Tritt: Mit zunehmendem Alter häufen sich auch die Gelenkbeschwerden und Bewegungen können schnell zur Qual werden. Doch gerade jetzt möchten viele nach draußen und den Frühling genießen! Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!**

Was meist mit einem leichten Ziehen z. B. im Knie beginnt, kann sich bald zu einem anhaltenden Schmerz weiterent-



wickeln – vor allem bei Bewegung oder Belastung der Gelenke. Die Folge: Schmerzgeplagte bewegen sich aus Angst weniger. Doch genau das ist falsch. Denn Bewegung ist wichtig für die Gelenkgesundheit – ganz nach dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

### Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch bei wiederkehrenden Schmerzen, etwa bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden.

**Rubaxx Schmerzgel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.**



### DAS STARKE GELENK-DUO



### Tipp unserer Experten:

Da bei rheumatischen Schmerzen selten nur ein Gelenk betroffen ist, empfehlen wir zusätzlich die Einnahme von Rubaxx Arznetropfen, denn diese können von innen heraus Beschwerden in allen Gelenken lindern – für eine ganzheitliche Behandlung schmerzender Gelenke.

Abbildungen Betroffenen nachempfunden  
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



**mein südhessen**  
**NOTDIENSTE**  
**23. bis 29. März**

**23 ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG**  
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Telefon 41 91

**24 BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT**  
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02

**25 WEHL.-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN**  
Kronberger Str. 11, Tel. 0 6106 / 6 27 75 30

**26 BEETHOVEN-APOTHEKE OBERTSHAUSEN**  
Beethovenstr. 21C, Tel. 0 6104 / 4 27 55

**27 VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM**  
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23

**28 NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM**  
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66

**29 PARACELSUS-APOTHEKE OFFENBACH**  
Kaiserstraße 28, Telefon 0 69 / 88 89 87



**Überfall, Verkehrsunfall** ..... 110  
**Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst** ..... 112  
**Polizeistation Seligenstadt** ..... 0 6182 / 8 93 00  
**Giftnotruf** ..... 0 6131 / 192 40  
**Ärztlicher Notdienst** ..... 116 117  
**Zahnärztlicher Notdienst** ..... 018 05 / 60 70 11  
**Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt** ..... 0 6182 / 2 10 26  
**Seelsorge-Telefon** ..... 116 123  
**Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen** ..... 116 016  
**Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch** ..... 0800 / 22 55 530  
**Asklepios Klinik Seligenstadt** ..... 0 6182 / 83-0  
**Emma-Klinik Seligenstadt** ..... 0 6182 / 96 00  
**Klinikum Aschaffenburg** ..... 0 60 21 / 3 20  
**Klinikum Hanau** ..... 0 6181 / 2 96-0  
**Sana Klinikum Offenbach** ..... 0 69 / 8 40 50  
**Ketteler Krankenhaus Offenbach** ..... 0 69 / 8 50 50  
**EVO-Störungsdienst Strom** ..... 0800 / 80 60 30 30  
**ZWO-Störungsdienst Wasser** ..... 0 6106 / 6 99 50  
**Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht** ..... 0178 / 4 88 80 90  
**Kartenverlust: Sperr-Notruf** ..... 116 116  
**Stadtverwaltung Seligenstadt** ..... 0 6182 / 87-0

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung

**Rhein Main Verlag**

Sudoku | Rätsel

						5	
2		5		3			
3	8			4	6		1
			4				5
		3	1		7	6	
4					3		
8			2	6			9 3
				9		4	8
	6						

9	2					3	
		8		1			7
		4	3		2		
	8		1				
		3	7		6	5	
					5		4
			2	4	1		
6				8		7	
		1					5 6

Auflösungen  
der KW 11

8	5	4	9	6	2	7	3	1
2	6	3	4	7	1	8	9	5
9	1	7	5	8	3	4	2	6
1	4	2	6	9	8	3	5	7
6	9	8	7	3	5	2	1	4
7	3	5	1	2	4	9	6	8
4	2	1	8	5	9	6	7	3
3	8	6	2	1	7	5	4	9
5	7	9	3	4	6	1	8	2

4	3	8	7	5	1	6	2	9
9	5	6	2	8	4	3	7	1
7	1	2	9	6	3	8	5	4
1	6	4	8	9	2	5	3	7
5	7	9	1	3	6	4	8	2
2	8	3	4	7	5	9	1	6
3	4	1	5	2	9	7	6	8
8	2	5	6	4	7	1	9	3
6	9	7	3	1	8	2	4	5

Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



Schädelknochen	▼	Erdbebenkunde	▼	männliches Reh	kaufm.: heute	▼	lateinisch: Luft	Milchrückstand	Recht, Anrecht	▼	spanisch: Insel	▼	Amaryllisgewächs	englisch: Huhn	Teerfarbstoff	▼	weiblicher Artikel	▼	Fluss durch Berlin	Weide
Heldin d. Tristan-sage	▶						zwanghaft					3			Porzellan-zierrat				1	
Fluss durch Stuttgart	▶						Teil des Ganzen		Stauden-gemüse								US-Filmstar		Begriff der Genetik	
Männerkurz-name	▶			schweiz. Brötchen		Wäsche-stück				franz. Departement					Renn-segelboot		stehende Gewässer			
dicker Männerbauch	▶		ein-silbig					5				ölhaltige Pflanze		schützen				10		
	▶				franz. Autor †				Hauptstadt Jemens		Ruinen-stätte in Syrien						Raum-tonverfahren		deutsche Vorsilbe	
kleines Beilboot	▶					zottiger Wald-geist		äthiop. Land-schaft		9			Organist			Parla-ment in Polen				italie-nisch: zwei
	▶		englisch: frei		pers.: König						Hunde-rasse		Abdich-tungsmittel				englisch: verrückt			
russ. Autor †	Vorname der Berger	winzige Fläche						Program-mier-sprache		Wolfs-spinne									Vorname Stra-winskys	
Wickel-kleid der Inderin	▶				Gift-schlan-gen		Hotel-diener					Techni-ker (Abk.)				bissige Insekten		jap. Heilig-tum		
ein Geschirr-teil		ein Karten-spiel		'Killer-wal'			mit ... und Krach				eh. Schah Persiens			Süd-frucht						österr. Land-schaft
	▶								Wüste in Nord-afrika		Fenster-schutz		2				orient. Gewand		Wortteil: bei	
Stadt am Michi-gansee			dt. Komponist †				kraft-arm		Weis-sager					Er-holung, Ferien		westaf-r. Sprache				
	▶			Entwurf (franz.)		Feuer-zeichen						Boxge-wichts-klasse		europ. Fußball-bund				nervöses Muskel-zucken		
tun, handeln	Stadt in Nigeria		Effet, Dreh-impuls					Kosten, Aus-lagen		real, wirklich										ital. Geigen-bauer
	▶			Geschmack-stoffe		japani-scher Reiswein						franzö-sisch: Insel			japani-scher Reich des Gog (A.T.)					
	▶		musika-lisch: singen		Zusam-menstoß								Sani-täter (Kw.)		eh. port. Gebiet in China					
englisch: fragen		Jäger-rucksack				Labans Tochter (A.T.)			Hptst. Ruandas		Staat in Nordost-afrika							engl. Männer-name		ein Drei-master
Männerstim-m-lage						Glüh-strumpf-erfinder		orient. Fleisch-gericht							Fremd-wortteil: doppelt		Grunz-ochse			
	▶			der Auf-fassung sein		nord. Meer-nese					Bank-buchung		Hptst. Kolum-biens						4	
Tauf-zeugin	ohne Besitzer	ein Schiff erobern		Stadt an der Seine				eine Märchen-figur		Har-monie										
dt. Bundes-land						senk-rechtes Bauglied		kleine Sunda-in-sel							Reben-sorte					
	▶				ernen-nen		Stoß-verlet-zung													
byzanti-nischer Kaiser			deutsche Schau-spielerin					Lied in der Bretagne					berühm-tes Musical							
Zu-sammen-fassung								Ort auf Mallorca		Film-schnitt										
Nachlass emp-fangen				franz. Artikel			Ableh-nung													
	▶		Pferde-zuruf: links!		Extre-mist				Berg-bach		italie-nisch: ja									
Frauenkurzname	dt. Dichter †							Schienen-weg												
ein Emirat					Irr-tümer (lat.)						italie-nischer Artikel									
franzö-sisch: auf																				
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11					

S U R

O M A N N E R A T A S S E

L I E N E R A T A S S E

U L T R A S S E

N N N N N N N N N N N

R E S U E M E U C U T

R T K N E F L A I Z U

Z E N O N I P R E L L I N G

H E S S E N E N N E B A L I

M E L U E N N E N N O O O

P A T I N I A E G I R N N N O

B A R I T O N N S K E B A B J A K

A S E R L E A V T S U D A N M

A S A U F R A L L A M A C A U

M A C H E A S A K E I L E A T I A

G O D R A L L W A H R H A F T I G

G A R Y E E F A N A L Z U E F A P N

O T A E T I S S E S E H E R O K R E O

U N T E R T A S S E K R O L L O O P

E E E R K K A A C H T F E I G E

S A R I E P A G E I N G R I S E

F L E C K T A R A V I L E S U

B E K S C H A H K I T T M A D

D O I G N I S C H O A L S E J M

W A M P E S U E I D O N U B E

N S W O R T K A R G V I S I C H E R N

N I K T I P A I N L S E E N

N E C K A R I E S E L E R I E R E

S O S D E M A N N I P E S

A D S

# Für feste und eindrucksvoll glänzende Fingernägel

Mit der umfassenden Hilfe von innen und außen

(WLM). Wenn die Nägel brüchiger oder weicher werden und die Haare feiner, dann fehlt häufig das als Vitamin H oder B7 bezeichnete Biotin sowie andere wichtige Mikronährstoffe. In solchen Fällen sichern hochdosierte Vitamin H Tabletten – als Bestandteil des BIO-H-TIN Behandlungs-Systems für nachhaltig gesunde Haare und Nägel – eine zuverlässige Nährstoffversorgung von innen. Darüber hinaus führt die tägliche Abendroutine mit einem speziellen, pflegenden Nagel-Serum mit Biotin und Bambusextrakt sowie weiteren wichtigen Inhaltsstoffen von außen zu gesunden, festen und damit schönen Fingernägeln. Denn Strahlkraft, Nagelhärte und Glanz brauchen mehr als nur gute Pflege.

Kann eine bewusste, ausgewogene Ernährung zur Versorgung von Haaren und Nägeln mit den wichtigsten Nährstoffen beitragen? Daran bestehen erst einmal keine Zweifel. Als wichtigste Basis für glänzende Haare und feste Nägel gilt eine ausreichende Versorgung mit Biotin, einem wasserlöslichen Vitamin aus der Gruppe der B-Vitamine (Vitamin B7). In der Dermatologie auch als „Schönheits-Vitamin“ bezeichnet, kommt es verstärkt in

Milchprodukten, Getreide, Obst, Gemüse, Fleisch, Pilzen, Nüssen und Eigelb vor. Doch trotz bewusster Ernährung lässt sich eine gezielte, hochdosierte und dadurch wirkungsvollere Aufnahme von Vitamin H im medizinischen Sinne nur mit Arzneimitteln wie BIO-H-TIN Vitamin H Tabletten sicherstellen.

## 4-fach-Formel für gesunde Nägel

Aufbauend auf dieser hoch dosierten Biotin-Versorgung von innen wurde das bewährte Behandlungs-System gezielt und dermatologisch sinnvoll weiterentwickelt und um eine äußerlich wirksame Komponente ergänzt: Dank eines speziell, auf die Bedürfnisse von brüchigen und splitternden Nägeln abgestimmten Nagel-Serums („BIO-H-TIN Stärkendes Nagel-Serum“, erhältlich exklusiv in Apotheken) lässt sich die Widerstandskraft brüchiger, weicher und spröder Nägel noch weiter optimieren. Prof. Michael Ockenfels, Leiter der Haut- und Allergieklinik im Klinikum Hanau, erklärt hierzu: „Zusätzlich zu Biotin enthält das Serum weitere wertvolle Inhaltsstoffe: Aus Bambusextrakt gewonnene Kieselsäure fördert in Kombination mit natürlichem Schwefel eine gesunde



Gesunde, feste Nägel: Nicht nur Schönheitsideal, sondern Grundlage für mehr Selbstvertrauen und ein gutes Lebensgefühl.

Foto: stock.adobe.com / toumee

Nagelstruktur, darüber hinaus sorgt der Naturstoff Chitosan für einen effektiven Schutz der empfindlichen Nageloberfläche“. Diese von Hautärzten und Hautärztinnen als „4-fach-Formel“ bezeichnete, innovative Zusammensetzung gilt in der modernen kosmetischen Dermatologie schon jetzt als echter Hoffnungsträger zu nachhaltig-erfolgreicher Behandlung brüchiger Nägel.

## Abends auftragen, über Nacht wirksam

Die Anwendung ist ebenso leicht wie problemlos. Am Abend kurz vor dem Zu-Bett-Gehen mit einem kleinen Pinsel aufgetragen, trocknet das Serum schnell. Ölige Flecken herkömmlicher Tinkturen auf Kleidung oder Bettzeug gehören der Vergangenheit an. Die wertvollen Inhaltsstoffe unterstützen das gesunde Nagelwachstum und geben so brüchigen Nägeln ihren natürlichen Glanz, Elastizität und Festigkeit zurück. Am Morgen lassen sich die Reste rückstandslos schnell und bequem mit Wasser abwaschen.

Ein weiterer Vorteil: Sollte das neue Nagel-Serum auch tagsüber verwendet werden, lassen sich kosmetische Lacke problemlos darüber auftragen – in der gewünschten Trend- und Lieblingsfarbe, passend zum jeweiligen Tagesoutfit. Gesunde Nägel sind mehr als nur ein Schönheitssymbol, sie sind die Grundlage für mehr Selbstvertrauen und ein gutes Lebensgefühl. Auf vielfachen Wunsch von Kundinnen ist das Nagelserum jetzt auch in einer größeren, 6,6 ml enthaltenden, Packung erhältlich.

## Wirksamkeit durch Studie nachgewiesen

Eine aktuelle Anwendungsbeobachtung stellt deutlich unter Beweis, wie effektiv und umfassend sich die Nagelqualität dank der Vierfach-Formel verbessert: Bereits nach vier Wochen konsequenter Anwendung berichteten 92 Prozent der Teilnehmerinnen über wesentlich stabilere Fingernägel, 84 Prozent über weniger brüchige Nägel und 88 Prozent über eine deutlich gesteigerte Nagel-Attraktivität. Eingebunden in das wissenschaftlich fundierte Behandlungs-System für nachhaltig gesunde Haare und Nägel gilt das Nagel-Serum bereits kurz nach seiner Einführung in die kosmetische Dermatologie als eine herausragende Möglichkeit, nicht nur von innen, sondern jetzt auch von außen für attraktive, gesunde und starke Nägel zu sorgen.

Eine vitaminreiche Ernährung kann zur Versorgung von Haaren, Haut und Nägeln mit wichtigen Nährstoffen beitragen. Eine hochdosierte Aufnahme von Biotin ist jedoch nur mit Arzneimitteln wie BIO-H-TIN Vitamin H Tabletten möglich.

## Willkommen an Bord!

### Rundfahrt-Sightseeing

Ein faszinierender Blick auf die Frankfurter Skyline.  
ABFAHRT ab 11 Uhr stündlich bis 17 Uhr  
TICKETS & PREISE auf [www.primus-linie.de](http://www.primus-linie.de)

### Sunset X Skyline-Tour

Ein faszinierender Blick auf die beleuchtete Frankfurter Skyline.  
Termine & Abfahrtszeiten auf [www.primus-linie.de](http://www.primus-linie.de)  
TICKETS: 17,50 € p. P.

### Tagesausflüge mit dem Schiff nach:

**SELIGENSTADT** 28 · März 01 · 14 April TICKETS 36,00 € p. P. ab FFM  
**RÜDESHEIM** 27 · März 06 · 10 April TICKETS 41,00 € p. P. ab FFM  
**ASCHAFFENBURG** 07 · 11 April TICKETS 41,00 € p. P. ab FFM  
(bei allen Tagesfahrten Zustiege auf der Strecke möglich)

Weitere Termine und Fahrten im Internet oder Fahrplan anfordern.  
Charterfahrten ganzjährig auf Main und Rhein.



## PRIMUS-LINIE

Frankfurter Personenschiffahrt Anton Nauheimer GmbH  
Mainkai 36 60311 Frankfurt am Main  
Info-Telefon 069-13 38 370 [www.primus-linie.de](http://www.primus-linie.de)

## Kostenlose Abfuhr von Gartenabfällen!

**SELIGENSTADT (RA).** Erster Stadtrat Michael Gerheim teilt mit, dass die Stadt Seligenstadt die in den Haushalten angefallenen Gartenabfälle kostenlos einsammeln lässt.

An nachfolgend aufgeführten Tagen werden die Gartenabfälle abgeholt:

**am Dienstag, 09. April 2024  
im Bezirk 1 und 2**

**am Mittwoch, 10. April 2024  
im Bezirk 3 und 4**

**am Donnerstag, 11. April 2024  
im Bezirk 5**

Die Grünabfälle sollen bis spätestens 6 Uhr früh bereitstehen.

Die Abfälle sind gebündelt oder in Papiersäcken bzw. Kartons bereitzustellen.

Gartenabfälle, die in Plastiksäcken oder anderweitigen Behältnissen zur Abfuhr bereitgestellt sind, werden nicht mitgenommen. Ausnahmen von dieser Regelung können nicht gemacht werden. Dies gilt auch für Grünabfälle, die mit anderem Müll vermischt sind.

Die eingesammelten Gartenabfälle werden nicht deponiert, sondern der Wiederverwertung in einer Kompostierungsanlage zugeführt. Der entsprechende Kompost kann als Bodenverbesserer verwendet werden. Der natürliche Kreislauf wird dadurch geschlossen.

Baumwurzeln sowie Äste ab einer Stärke von 10 cm Durchmesser können nicht mitgenommen werden, da diese den Häcksler beschädigen.

Das Umweltamt der Stadtverwaltung bittet darum, dass die Mitteilun-

gen über nicht mitgenommene Gartenabfälle telefonisch unter 87 3100 oder 87 3120 noch am gleichen Tag, spätestens aber am nächsten Vormittag gemacht werden.

www.rheinmainverlag.de  
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

# STABILITÄT? BRING ICH INS STROMNETZ.

ICH MACH MICH STARK  
FÜR DIE REGION.

*Douvenic D.*

Ingenieur Sekundärtechnik  
bei der e-netz Südhessen

sichert und wartet Funk-, Fernüberwachungs- und Schutztechnik für die Querverbundleitstelle.



ENTEKA AG | Frankfurter Straße 110 | 64293 Darmstadt

### Noch Termine frei !!!

#### Wir führen aus:

- \* PFLASTERARBEITEN
- \* Plattenarbeiten
- \* Kellerwandisolierungen
- \* Hofsanierung
- \* Erd-, Kanalarbeiten

#### GAWE-BAU

Auf der Beune 9  
64839 Münster



TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG



EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.

# Anzeigen | Markt

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 - 9154213

**Haushaltsauflösungen,** Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigsten Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

**Sammlerin Amalia kauft** Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

**Herr Leibniz kauft an:** Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

## ANZEIGEN

Tel. 06104 66720-40

E-Mail: [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

Rhein Main Verlags GmbH  
Bieberer Straße 137  
63179 Obertshausen

**Frau Milli kauft:** Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

**Frau Danna sucht:** Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**1A Trapezbleche auf Maß** direkt v. Hersteller.  
5% online Rabatt + Lieferung bundesweit  
☎ 03685/40914-149  
[www.dachbleche24-shop.de](http://www.dachbleche24-shop.de)

## Stellen

**40-jährige Pflegehelferin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt!** Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Gerne langfristig! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

**Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort.** Bei Interesse melden: 06104-49700

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

## ZÄUNE · GITTER · TORE

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

**DRAHT WEISSBÄCKER**

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

# Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen  
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Aldi, Alldrink, Action, Deichmann, Das Futterhaus, Edeka, Fahrrad Franz, Globus, GS Schuhvertrieb, HIT, JYSK, LIDL, Marktkauf, Media Markt Saturn, Mobile Egelsbach, Netto, Norma, Penny, Pflanzen Kölle, POCO, PV Sonnen- und Wetterschutz, Rossmann, Toom Baumarkt, thermoSun, XXXLutz, Zimmermann

## WIR SUCHEN SCHÜLER ALS ZEITUNGZUSTELLER

(m/w/d)

Tel.: 06104 - 49 70 90

E-Mail: [zusteller@egro-direktwerbung.de](mailto:zusteller@egro-direktwerbung.de)



**EGRO**

Direktwerbung GmbH



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage · Zustellorganisations · Agenturen

## Impressum

**Herausgeber:** Rhein Main Verlags GmbH  
**Anschrift:** Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen  
06104 66720-40 · [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)  
**Geschäftsführung:** Bernd Maas · Angelika Hofferberth  
**Redaktion:** Beate Tomann  
[redaktion@mein-suedhessen.de](mailto:redaktion@mein-suedhessen.de)  
Alle unter der Anschrift des Verlages.  
**Gesamtauflage:** 718.228

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.  
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

**Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck:** Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
**Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0  
**Anzeigen:** Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

**Redaktionsschluss:** Dienstag, 11 Uhr  
**Anzeigenschluss:** Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

# Tier der Woche

Tiervermittlung in  
Südhessen



Grafik: freepik



**Eddy**

HTB (PM). Eddy ist eine Seele von Hund. Nur lieb, anhänglich, verschmüsst und für sein Alter sehr ruhig. Er liebt alle Menschen – egal ob groß oder klein. Er kann auch in ein Zuhause wo bereits

eine Katze lebt. Mit anderen Hunden verträgt er sich sowieso. Eddy ist 9 Monate alt, 30 cm groß und wiegt 8 kg. Er ist geimpft, gechipt und kastriert.

Foto: HTB

Weitere Informationen unter **Hoffungsvolle Tierblicke e.V.**  
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 o. 0162-2939838



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

**VEREIN**  
für **KREBSKRANKE** und  
**CHRONISCH KRANKE**  
**KINDER** Darmstadt /  
Rhein-Main-Neckar e.V.



www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

Jetzt  
NEU!



Mitarbeiter finden

Job suchen

Jobmailer  
abonnieren

## Nutzen Sie unseren Social Media Boost

- Ihre Social-Media-Recruiting-Kampagne wird KI gestützt und gemeinsam mit unserem Berater in einem Arbeitsgang für alle gewünschten Medienkanäle erstellt
- Nur 20% der möglichen Erwerbstätigen suchen aktiv einen (neuen) Job. Wie erreichen Sie also viel mehr Kandidaten?
- Mit einer Job-Anzeige auf Facebook, Instagram, Google oder LinkedIn holen Sie die wechselwilligen Bewerber direkt dort ab, wo sie gerade sind
- Die KI ermöglicht das Aussteuern Ihres Jobangebots über die einzelnen sozialen Medien hinweg. Keywords/Interessen, Targeting/Suchgebiete und ihr eingesetztes Budget werden durch die Software automatisch optimiert – 24/7. Es gibt keine andere Software in Europa, die das leistet



Sprechen Sie Ihre potenziellen Kandidaten dort an, wo sie sich gerne aufhalten und auf dem Kanal, dem sie vertrauen! 56,4 Mio. Menschen bewegen sich jeden Tag mehr als 5 Stunden im Internet.

### Ihr Weg zu uns

 **Michael Pelz**  
Verkaufsleiter  
 0151/40249692 @ michael.pelz@rheinmainverlag.de



Ein Produkt der

**EGRO MEDIENGRUPPE**

