

# meine südhessen

**toom**

Bitte beachten Sie unsere  
Beilage in Teilen der  
heutigen Ausgabe!

30. März 2024

Das Leben in und um Heusenstamm/Dietzenbach, Auflage 16.187

**DAHLER**

**Wir bieten Ihnen** eine kostenlose  
Marktwertermittlung Ihrer Immobilie

DAHLER Hanau/Offenbach T 06182 992 604 [dahler.com/hanau](http://dahler.com/hanau)



Zur Website:



Mehr auf Seite 2. Foto: Stefan Schwehofer/Pixabay

Bräuche rund um Ostern

**Noch Termine frei !!!**

**Wir führen aus:**

- \* PFLASTERARBEITEN
- \* Plattenarbeiten
- \* Kellerwandisolierungen
- \* Hofsanierung
- \* Erd-, Kanalarbeiten

**GAWE-BAU**

Auf der Beune 9  
64839 Münster



TEL. 06071 / 391991

[www.gawe-strassenbau.de](http://www.gawe-strassenbau.de)

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

Heute mit Sonderbeilage

**Clever bauen**

*schöner wohnen*

Seiten 3-5



Zur neuen Figur  
in 4 Wochen.

für nur

**49€**

**VITA NOVA**

Am Schwimmbad 3, 63500 Seligenstadt

Tel.: 06182-2 59 44 | [www.vitanova.de](http://www.vitanova.de)



Foto: ilo / Pixabay

## Osterhase und Co. – Bräuche rund um Ostern

**(DRM).** Eier färben und suchen, eine Osterkerze, das Osterfeuer - jedes Jahr zu Ostern gehen die Menschen unterschiedlichen Osterbräuchen nach. Hier eine kleine Auswahl an bekannteren und weniger bekannten Bräuchen im Zusammenhang mit Ostern.

### Ostereier färben und suchen

Das Färben und Verstecken von Ostereiern ist ein weit verbreiteter und beliebter Osterbrauch. Unklar ist allerdings nach wie vor, ob der Ursprung im christlichen Glau-



Foto: Gabriele M. Reinhardt / Pixabay

ben liegt. Denn das das Färben von Eierschalen ist schon älter als das Christentum selbst. Die frühen Christen verwendeten Eier als Symbol für die Auferstehung Jesu. Die Tradition der Eiersuche wurde erstmals im 17. Jahrhundert schriftlich erwähnt und auch heute noch haben vor allem die Kinder dabei großen Spaß daran am Ostersonntag die versteckten Eier zu suchen. Zum Ursprung des Brauchs gibt es mehrere Theorien. So besagte eine davon, dass ursprünglich Eier zu Ehren der heidnischen Frühlingsgöttin Ostara verschenkt wurden. Der Kirche missfiel dieser Brauch und verbot ihn. Deshalb ging man dazu über die Eier heimlich zu verschenken, indem man sie versteckte.

### Der Hase als Ostersymbol

Nicht wegzudenken vom Osterfest ist der Osterhase. Er gilt als das Symbol für Ostern. Auch hier scheiden sich die Geister, woher dieser Brauch ursprünglich stammt. Das Motiv des Hasen findet sich immer wieder in der Kunst und Architektur der Antike wieder. Hier galt er als Sinnbild für Leben und Wiedergeburt. Ab dem Späten Mittelalter wurde der Hase und das Ei zum Sinnbild für die Auferstehung Jesu Christi und bekam so eine christliche Bedeutung.

### Osterfeuer und Osterkerze

Sowohl einen christlichen als auch heidnischen Hintergrund hat das

Osterfeuer. Es steht für die Auferstehung Jesu. Nach heidnischem Brauch wird durch das Osterfeuer der Winter vertrieben und die Asche des Feuers über die Felder gestreut. Daher steht das Osterfeuer auch für Fruchtbarkeit.

Die Osterkerze steht für das Leben und kommt sowohl in der römischen, jüdischen, griechischen als auch christlichen Tradition vor. Entstanden ist der Brauch im 4. Jahrhundert. Entzündet wird die Kerze am Osterfeuer in der Nacht vom Karsamstag auf den Ostersonntag.

### Eierwerfen

Ein nur noch selten vorkommendes Osterbrauchtum ist das Eierwerfen, dass vor allem in den nördlichen Regionen Deutschlands bekannt ist. Auf einen Oster Spaziergang werden gekochte Eier mitgenommen und für Osterspiele verwendet. Besonders beliebt ist das Eierwerfen, bei dem die Eier mit so wenig Würfeln wie möglich zu einem Ziel gebracht werden müssen.

### Das Osterlamm

Das Osterlamm hat im christlichen Glauben eine lange Tradition und steht für Unschuld. Heute begegnet uns das Osterlamm in Form von Kuchen.

*Goldhaus  
Obertshausen*

**ANKAUF VON:**

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr  
Experte vor Ort!

**H. Honig | Heusenstammer Straße 3  
63179 Obertshausen**

**Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr  
oder nach Vereinbarung!  
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder  
www.goldhaus-obertshausen.de**

# Clever bauen

Frühjahr  
2024

## schöner wohnen

### Rund ums Haus – dreimal Service aus einer Hand

Donner GmbH – BWS Sicherheitsdienste –  
BB Clean Service GmbH

**OFFENBACH (CB).** Einen hundertprozentigen Schutz gegen das Naturereignis Blitz gibt es leider nicht. Jedoch ist nach Einschätzung von Blitzschutzexperten die Schutzfunktion von Blitzschutzanlagen sehr hoch und entsprechende Maßnahmen werden dringend empfohlen.

Wir unterscheiden zwischen äußerem Blitzschutz gegen Direkt einschlag und innerem Blitzschutz gegen Überspannungen. Unsere Blitzschutzmaßnahmen sorgen also im Fall der Fälle dafür, dass ein Blitzeinschlag sowohl am Ge-

bäude selbst, als auch an allen ans Stromnetz angeschlossenen Geräten so wenig wie möglich Schaden anrichtet.

Mit unseren umfangreichen Leistungen können Sie zukünftig Gewittern gelassener entgegensehen! Alles aus einer Hand – im Rahmen unserer Firmengruppe können wir Ihnen auch Sicherheits- und Reinigungsarbeiten anbieten:

**BWS Sicherheitsdienste GmbH**  
[www.bws-offenbach.de](http://www.bws-offenbach.de)  
**BB Clean Service GmbH**  
[www.bb-clean-service.de](http://www.bb-clean-service.de)



## Blitzschutz DONNER

Blitzschutz- und Sicherheitstechniksysteme



[www.blitzschutz-donner.de](http://www.blitzschutz-donner.de)



**Beratung**



**Planung**



**Ausführung**



**Prüfung / Wartung**



**Sicherheitscenter**

63073 Offenbach/Main • Heinrich-Krumm-Str. 9  
Telefon: 069 / 83 83 13 36 • Fax: 069 / 83 83 26 36  
Email: [blitzschutz-donner@t-online.de](mailto:blitzschutz-donner@t-online.de)

## Neri Umzüge in Münster

**MÜNSTER (CB).** 2006 als Umzugsfirma gegründet, wurde der Firmensitz im Oktober 2013 nach Münster verlegt und zum Einzelunternehmen umfirmiert. Durch die Vergrößerung der Büro- und Lagerflächen stehen Neri Umzüge zur flexiblen Abwicklung der Aufträge beste Arbeitsbedingungen zur Verfügung. Mit seiner Kompetenz und langjährigen Er-

fahrung steht Andrea Neri, Unternehmer und Inhaber, mit seinen qualifizierten Mitarbeitern für ein Unternehmen, das auf die individuellen Kundenwünsche eingeht und Aufträge termingerecht und kostenbewusst ausführt.

Neri Umzüge steht für gebündeltes Know-how und die Erfah-

rung von mehr als 100 Projekten im deutschsprachigen Raum. Als international ausgerichtetes Unternehmen bietet die Firma seit 2008 flexible Lösungen auf höchstem Niveau an.

Die Umzugs-Spezialisten lösen alle Anforderungen rund um den gesamten Umzug. Von der Planung, über das Einpacken oder

Auflösen der Einrichtung bis hin zum Umzug und Aufbau des Inventars stehen die qualifizierten Mitarbeiter zur Verfügung.

**Bei Neri Umzüge (Tel. 060 71/607 7890) gibt es kein „Standardprogramm“ – auch nach Dienstschluss ist man für die Kunden da.**

### Ihr Hab und Gut in sicheren Händen

#### NERI UMZÜGE

Dammstr. 26  
64839 Münster  
(bei Dieburg)

Tel.: 060 71 / 60 77 890  
Fax: 060 71 / 49 86 428

[info@neri-umzuege.de](mailto:info@neri-umzuege.de)  
[www.neri-umzuege.de](http://www.neri-umzuege.de)



Fenster, Türen, Rollläden und mehr...

Otzbergstraße 3  
64839 Münster

Telefon: 06071 30 800  
Handy: 0175 59 54 811

[Info@fenster-lehr.de](mailto:Info@fenster-lehr.de)  
[www.fenster-lehr.de](http://www.fenster-lehr.de)

## An den Einbruchschutz denken

(DRM). Für 2022 verzeichnete die bundesweite Polizeiliche Kriminalstatistik einen Anstieg bei den Wohnungseinbrüchen. Insgesamt wurden fast 66 000 Fälle einschließlich der Einbruchversuche erfasst. 2021 waren es rund 10 000 Fälle we-

niger. Rund die Hälfte der Einbrüche ereigneten sich in der dunklen Jahreszeit. Findet der Einbrecher nicht die erhofften Wertgegenstände, kommt es oft gerade deswegen durch Vandalismus zu Schäden. Einige Tipps, um das eigene Zuhause zu schützen.

### Mechanischer Schutz

### Jeder achtet auf jeden

Das Offensichtliche zuerst: Um sich effektiv vor Einbruch zu schützen, gilt es die bereits vorhandenen mechanischen Möglichkeiten zu nutzen. Das bedeutet konkret alle Fenster immer fest zu verschließen und bei Wohnungs-, Balkon- oder Terrassentüren auf Sicherheitsschlösser zurückzugreifen, diese erschweren den Einbruch. Denn dauert das Aufbrechen der Türe zu lange, lassen die Langfinger von ihrem Vorhaben ab.

Einbrecher schlagen gerne im Dunkeln, an schlecht beleuchteten Ecken zu. Deshalb sollte man einbruchgefährdete Bereiche gut ausleuchten. Eine Lichtsteuerung per Bewegungsmelder, App oder Zeitschaltuhr sorgen für zusätzliche Abschreckung. Zusätzlich kann man auch Rollläden per Zeitschaltuhr oder über eine App steuern. Durch diese Maßnahmen wird der Eindruck erweckt, dass jemand zuhause ist.

Als wirksamer Einbruchschutz dient auch ein gutes Verhältnis mit der Nachbarschaft. Denn wenn man sich kennt, fallen fremde Personen schneller auf. Bei verdächtigen Wahrnehmungen ist es ratsam die Polizei zu rufen.

Auch wenn es noch so praktisch erscheinen mag – einen Ersatzschlüssel sollte man niemals im Freien hinterlegen. Vielleicht wurden Sie bereits heimlich ausgespäht und die Langfinger wissen, wo der Schlüssel sich befindet. Dann ist es leicht für die Kriminellen ins Haus zu gelangen. Im Falle, dass ein Schlüssel verloren geht, sollte man darauf achten alle Schließzylinder auszutauschen. Um dem vorzubeugen kann man den Zutritt ins Haus auch per Code-Schloss oder Fingerabdruck steuern. Bei ersterem sollte man aber darauf achten, den Code nicht aufzuschreiben oder einfach an andere Personen weiterzugeben.

### Maßgeschneidert mit Liebe zum Detail seit 1928

— Küchen & Möbelmanufaktur —

**schwab & söhne**



Odenwaldstr. 47, 63322 Rödermark



06074/90381



info@schwab-soehne.de



www.schwab-soehne.de



### Fußboden-Meisterbetrieb Ziegler

**Ihr kompletter Fußbodenaufbau aus einer Hand!**  
Vom Estrich bis hin zum Oberbelag

Mit unserem dynamischen und ständig geschulten Team bieten wir Ihnen diverse Leistungen rund um die Beratung, Planung und Ausführung von

- ◆ natürlichen Bodenbelägen
- ◆ elastischen Bodenbelägen
- ◆ textilen Bodenbelägen
- ◆ Renovierung und Aufbereitung von Parkettböden

**Wir suchen DICH!**

Du bist Raumausstatter, Parkett- oder Bodenleger und möchtest uns unterstützen? Dann bewirb dich jetzt bei uns.

Ziegler Bodenbeläge GmbH • Jahnstraße 16 • 64859 Eppertshausen  
Telefon: 0 60 71 / 3 78 06 • Fax: 0 60 71 / 3 85 59 • E-Mail: info@zieglergmbh.de • www.zieglergmbh.de



### Estrich-Meisterbetrieb

Über 60 Jahre professionelle und fachgerechte Verlegung von Estrichen im Wohnungs-, Verwaltungs- und Industriebau

**Ihr kompletter Fußbodenaufbau aus einer Hand!**  
Vom Estrich bis hin zum Oberbelag

- ◆ Beratung vor Ort
- ◆ Fachgerechte Ausführung von
  - ◆ konventionellen Estrichen
  - ◆ Estrichen auf Fußbodenheizung
  - ◆ Fließestrichen
  - ◆ oberflächenfertigen Estrichen
  - ◆ Spachtelböden
  - ◆ Spezialestrichen bei Sanierungen

Ziegler GmbH & Co. KG  
Jahnstraße 16 • 64859 Eppertshausen  
Telefon: 0 60 71 / 3 09 90 • Fax: 0 60 71 / 3 12 84  
E-Mail: info@ziegler-estrich.de • www.ziegler-estrich.de

## Wir polstern für Sie seit mehr als 85 Jahren



Exklusive Polstermöbel schon in der dritten Generation

**EPPERTSHAUSEN (EA).** Im Jahr 1934 gründeten die Brüder Jakob und Josef Müller in der Schulstraße 25 in Eppertshausen eine Werkstatt für Matratzen und Polstermöbel.

Heute, nach acht Jahrzehnten, blickt Firmeninhaber Frank Müller auf eine bewegte und erfolgreiche Firmengeschichte zurück. In all diesen Jahren hat die Firma Müller und Söhne einen guten Namen weit über die Region erworben, der für höchste Qualität und Individualität steht.

In den 90-er Jahren trennten sich die Wege der Brüder, Jakob Müller machte sich in Münster selbstständig. Die Söhne von Josef Müller, Artur und Josef, übernahmen den Betrieb, spezialisierten sich und arbeiteten für führende Möbelhäuser in der Republik. Mit Frank Müller, Sohn von Artur Müller, stieg Anfang der 90-er Jahre die dritte Generation in den Familienbe-

trieb ein. Er legte 1990 die Meisterprüfung als Raumausstatter ab und führt nun das Unternehmen. Nicht nur Privatkunden mit exklusivem und anspruchsvollem Geschmack werden erreicht. Das Produktionsportfolio erstreckt sich von der fachgerechten Aufarbeitung antika-rischer Polstermöbel über individuelle Neuanfertigungen von Sitzmöbeln bis hin zu Aufpolsterungen oder dem Neubezug bestehender Garnituren mit besten Materialien.

Die Liebe zum Detail, hohe fachliche Kompetenz und handwerkliches Können sind Firmenphilosophie. Frank Müller besucht die Kunden auch gerne persönlich zur Beratung und Aufmaß vor Ort oder trifft sich mit ihnen nach Terminvereinbarung im Showroom, der sich jedoch zur Zeit noch im Umbau befindet.

- Fertigung exklusiver Polstermöbel
- Individuelle Gestaltung nach Maß
- Aufarbeitung und Neubezug
- Große Auswahl an Stoff- u. Ledermustern



**Josef Müller & Söhne GmbH**  
Ringstraße 16 (Werkstatt)  
64859 Eppertshausen | Tel. 06071/31408  
info@polstereimueller.de | www.polstereimueller.de

Weitere Informationen:  
[www.polstereimueller.de](http://www.polstereimueller.de)

### „Alles gut bedacht“

**TB BEDACHUNGEN**  
Alfred-Delp-Str. 40 • Rodgau  
TEL.: 06106 / 259-1333 [WWW.TB-BEDACHUNGEN.COM](http://WWW.TB-BEDACHUNGEN.COM)

**DACH · FASSADEN · DÄMMUNGEN · ISOLIERUNGEN · ENERGIEEINSPARTECHNIKEN**

**Ihre  
Onlinezeitung**

**Rhein Main Verlag**

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

Verstopfungsbeseitigung • Kanal- und Rohrreinigung • Kanal-TV-Untersuchung • Kanalsanierung

**Müller Umweltdienst GmbH**  
Röntgenstraße 3  
64859 Eppertshausen  
Telefon: 0 60 71 - 73 95 7-0  
E-Mail: info@kanal-mueller.de  
Web: www.kanal-mueller.de

**24-Stunden-Notdienst**  
☎ **0800 - 00 31 24 3\***  
\* gebührenfrei  
*365 Tage im Jahr*

*seit über 60 Jahren*

# Gut fixiert ist sicher gearbeitet

Warum ein Schraubstock in keiner Werkstatt fehlen sollte

(DJJ-K). Gerade zu Beginn der Gartensaison ist für viele Heimwerker ihre Werkstatt das zweite Wohnzimmer. Sie bauen Regale, Nistkästen und Hochbeete, schrauben an Motorrädern oder restaurieren antike Möbel. Neben Kreativität und Ausdauer braucht es dafür vor allem die richtige Ausrüstung – schon um der Sicherheit willen. Das fängt bei Schutzbrille, Arbeitshandschuhen, Gehörschutz und festen Schuhen an und geht mit intakten, hochwertigen Werkzeugen und ihrer korrekten Anwendung weiter. Für Letzteres ist es oft entscheidend, dass das zu bearbeitende Werkstück fest und sicher fixiert ist. Ein guter Schraubstock sollte deshalb in keiner Werkstatt fehlen.

### Werkstück fest, Hände frei

So kann es zum Beispiel bei der Arbeit mit drehenden Werkzeugen wie einer Bohrmaschine schnell passieren, dass das Werkstück bei der kleinsten Unaufmerksam-

keit unkontrolliert herumschlägt. Noch gefährlicher ist das Flexen an einem ungesicherten Objekt, und selbst beim scheinbar harmlosen Feilen kann man leicht abrutschen und die festhaltende Hand verletzen. Wenn dagegen der „Arbeitskollege“ Schraubstock das Werkstück hält, lässt sich die nicht dominante Hand aus dem Gefahrenbereich heraushalten oder bei Bedarf mit beiden Händen zupacken. So wird gleichzeitig Unfällen vorgebeugt und ein exaktes Ergebnis erzielt. Wichtig ist, bei einem Schraubstock auf gute Qualität und Robustheit zu achten. Für Profis konzipiert, aber auch bei Heimwerkern gefragt sind etwa die Brockhaus Heuer Schraubstöcke in der gängigen 120er Größe. Sie halten mit ihren stahlgeschmiedeten Backen nicht nur alle Teile fest im Griff, sondern verfügen auch über einen in der Hinterbacke integrierten Amboss, auf dem sich beispielsweise krumme Nägel wieder gerade klopfen lassen.



### Auch die Höhe muss stimmen

Wenn mehrere Personen unterschiedlicher Körpergröße am gleichen Platz werkeln, aus verschiedenen Richtungen gearbeitet oder der Schraubstock auch mal mitgenommen werden soll, kann sich entsprechendes Zubehör wie Lift- und Klappsysteme, Drehteller oder Tischklammern lohnen. Für besondere Anforderungen sind auch Modelle mit auswechselbaren Backen erhältlich – zu finden etwa unter [www.schraubstockshop.de](http://www.schraubstockshop.de). Bevor es mit dem Bohren, Sägen, Biegen oder Feilen losgeht, sollte alles passend eingestellt und alle Materialien und Werkzeuge bereitgelegt werden. Nach Gebrauch nicht benötigte Dinge sofort wieder wegräumen und Abfälle gleich beseitigen. Denn zur Sicherheit gehört auch ein ordentlicher Arbeitsplatz.

Gartenzeit ist Heimwerkersaison. Beim Feilen, Bohren und Sägen sollte Sicherheit an erster Stelle stehen.

Foto: djjd-k/heuer.de

## Sudoku | Rätsel

			5	3		6	1
		6			4		
	1		4	6			
					3	7	2
3							4
2	5	8					
			6	9			3
		1			2		
5	4		1	8			

				2			
	8	6				1	
7			6	5			3
		9	3				6
	1			8			4
6					4	2	
3	9			6	7		2
		5				4	9
				4			

### Auflösungen der KW 12

6	4	1	8	7	2	3	5	9
2	7	5	9	3	1	8	4	6
3	8	9	5	4	6	7	2	1
7	1	6	4	8	9	2	3	5
5	9	3	1	2	7	6	8	4
4	2	8	6	5	3	9	1	7
8	5	7	2	6	4	1	9	3
1	3	2	7	9	5	4	6	8
9	6	4	3	1	8	5	7	2

9	2	6	4	7	8	3	1	5
3	5	8	6	1	9	4	2	7
7	1	4	3	5	2	8	6	9
4	8	5	1	9	3	6	7	2
2	9	3	7	4	6	5	8	1
1	6	7	8	2	5	9	4	3
5	7	9	2	6	4	1	3	8
6	3	2	5	8	1	7	9	4
8	4	1	9	3	7	2	5	6

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)





## Vortragsreihe für Angehörige und Menschen mit Demenz im April und Mai

**HEUSENSTAMM (PM).** Am Donnerstag, 18. April, startet in Heusenstamm eine sechsteilige Vortragsreihe zum Thema Demenz. In Kooperation mit der Leitstelle Älterwerden des Kreises Offenbach hat die städtische Seniorenberaterin Jasmin Heine kompetente Fachleute eingeladen, die über Menschen mit Demenz, aber auch den Umgang von Angehörigen mit Demenzkranken grundsätzlich informieren. Folgende Termine mit Themenschwerpunkten sind geplant (Änderungen vorbehalten):

1. Donnerstag, 18. April, Evangelisches Gemeindehaus, Frankfurter Straße 80: **Medizinische Grundlagen der Demenz – was wir wissen und was wir nicht wissen!** Referentin: Dr. Gabriele Plaut, Fachärztin für Psychiatrie, Psychotherapie und

Neurologie, Vorsitzende der Alzheimer Gesellschaft Region Offenbach  
2. Donnerstag, 25. April, Pfarrheim Mariä Opferung Rembrücken, Hauptstraße 32: **Gesetzliche Betreuung – Betreuungsverfügung – Vorsorgevollmacht – Patientenverfügung.** Referent: Sanel Hadzic, Sozialarbeiter BA, DRK Betreuungsverein Stadt und Kreis Offenbach  
3. Donnerstag, 2. Mai, Horst-Schmidt-Haus, Herderstraße 85: **Umgang mit Menschen mit Demenz.** Referent:

Maren Ewald, Dipl.-Soziologin, StattHaus Offenbach  
4. Donnerstag, 16. Mai, Freie evangelische Gemeinde, Weiskircher Weg 15: **Mit Kraft und Gelassenheit herausfordernde Situationen meistern.** Referentin: Martina Geßner, Dipl.-Sozialpädagogin, Burnout-Präventionsberaterin, Achtsamkeits-Coach  
5. Donnerstag, 23. Mai, Sitzungssaal im Rathaus, Im Herrngarten 1: **Demenzdiagnose – und nun? Eine**

**Checkliste für Angehörige.** Referent: Volker Gehlert, Dementia Care Manager (DCM)

6. Donnerstag, 29. Mai, Caritas (Campus Heusenstamm), Quartierscafé im EG, Jahnstraße 64: **Essen und Trinken bei Demenz.** Referentin: Vernetzungsstelle Seniorenernährung Hessen

Es ist sinnvoll, aber für das Verständnis nicht zwingend notwendig, alle Veranstaltungen zu besuchen. Die Vorträge finden jeweils von 18 bis 20 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Auf Wunsch kann eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden. Weiterführende Informationen erteilt die Leitstelle Älterwerden beim Kreis Offenbach, Telefon 06074 8180-5320 und Seniorenberaterin Jasmin Heine, Telefon 06104 607-1128, senioren@heusenstamm.de.

Demenzkrankungen gehören zu den häufigsten und folgenreichsten psychiatrischen Erkrankungen im höheren Alter. In Deutschland leiden derzeit etwa 1,7 Millionen Menschen an einer Demenz, die Tendenz ist mit zunehmendem Alter steigend. Etwa 60 Prozent der Menschen mit Demenz leben in Privathaushalten. Pflegende Angehörige sind dabei besonderen Belastungen durch das herausfordernde Verhalten ihrer Pflegebedürftigen ausgesetzt. Pflege- oder Betreuungssituationen können besser bewältigt werden, wenn die Pflegenden über den Verlauf der Krankheit, über den Umgang mit Menschen mit Demenz, über Therapiemöglichkeiten und über gesetzliche Grundlagen informiert sind.



**Freitag,  
12.04.2024  
16:00 –  
18:00 Uhr**

**Wir laden herzlich ein zum:**

# TAG DER OFFENEN TÜR

**Das erwartet Sie:**

- Einblicke in unsere Fachbereiche
- Glücksrad mit Gewinnspiel
- Gastgeschenke
- Gespräche mit dem Team
- Snacks & Getränke



**Tariq Qazi**  
Facharzt für  
Innere Medizin



## RheinMain-Med

Praxis für Allgemeinmedizin Heusenstamm

**Ludwigstraße 22 • 63150 Heusenstamm • Tel.: 06104 / 800 850**

## 7 Tipps für einen stressfreien Umzug

Ein neues Kapitel beginnt, ein neues Abenteuer ruft – der Umzug in ein neues Haus ist mehr als nur ein Wechsel des Wohnorts, es ist ein Schritt in eine aufregende Zukunft voller Möglichkeiten und Potenziale. Mit jedem Karton, den wir packen, und jedem Möbelstück, das wir sorgfältig an seinen Platz bringen, gestalten wir nicht nur einen neuen Lebensraum, sondern formen auch unsere Träume und Ziele neu.

Doch was sollte man am Besten berücksichtigen, damit der Umzug möglichst stressfrei verläuft? Hier unsere sieben Tipps.

### 1. Planung im Voraus

Beginnen Sie frühzeitig mit der Planung Ihres Umzugs, um genügend Zeit für alle erforderlichen Schritte zu haben. Erstellen Sie eine Checkliste mit Aufgaben wie dem Packen, der Organisation von Transportmitteln und der Ummeldung von Dienstleistungen.



Foto: pexels/mart-production

### 2. Entrümpeln Sie vor dem Umzug

Nutzen Sie die Gelegenheit, um sich von Dingen zu trennen, die Sie nicht

mehr benötigen. Das Entrümpeln reduziert nicht nur den Umzugsaufwand, sondern auch den Platzbedarf in Ihrem neuen Zuhause.

### 3. Packen Sie systematisch

Beginnen Sie frühzeitig mit dem Packen und gehen Sie Zimmer für Zimmer vor. Beschriften Sie die Kartons deutlich und geben Sie an, zu welchem Raum sie gehören. Packen Sie wichtige Dokumente, Wertsachen und persönliche Gegenstände separat ein, um sicherzustellen, dass sie leicht zugänglich sind.

### 4. Organisieren Sie den Transport

Planen Sie im Voraus, wie Sie Ihre Möbel und Kartons transportieren möchten. Wenn Sie eine Umzugsfirma beauftragen, buchen Sie diese rechtzeitig.

Vergessen Sie nicht, auch den Transport von Haustieren und Pflanzen zu organisieren.

### 5. Behalten Sie den Überblick

Halten Sie während des Umzugs alle wichtigen Unterlagen wie Verträge, Mietvereinbarungen und Umzugslisten griffbereit. Machen Sie sich auch Notizen über wichtige Termine und Kontaktdaten.

### 6. Bitten Sie um Hilfe

Zögern Sie nicht, Freunde und Familie um Unterstützung zu bitten. Ein Umzug kann eine große Herausforderung sein, und zusätzliche Hände können den Prozess erheblich erleichtern.

### 7. Entspannen Sie sich

Versuchen Sie, während des Umzugs gelassen zu bleiben und sich nicht von Stress überwältigen zu lassen. Machen Sie regelmäßige Pausen, um sich zu erholen, und denken Sie daran, dass es am Ende alles lohnend sein wird, wenn Sie in Ihrem neuen Zuhause angekommen sind.

*(Dieser Text wurde mit Hilfe von künstlicher Intelligenz erstellt)*



Foto: pexels/mart-production

## Wertstoffhof am Karsamstag geschlossen

**HEUSENSTAMM (PM).** Der städtische Wertstoffhof in der Straße Am Zwerggewann 6-8 ist am Karsamstag, 30. März, geschlossen. Nach den gesetzlichen Feiertagen ist er wieder am Dienstag, 2. April, in der Zeit von 7.30 bis 15.30 Uhr geöffnet.

# Anzeigen | Markt

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 - 9154213

**Haushaltsauflösungen,** Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Frau Danna sucht:** Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

**Frau Milli kauft:** Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

## ANZEIGEN

Tel. 06104 66720-40

E-Mail: [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

Rhein Main Verlags GmbH  
Bieberer Straße 137  
63179 Obertshausen

**Sammlerin Amalia kauft** Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteinschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

**1A Trapezbleche auf Maß** direkt v. Hersteller.  
5% online Rabatt + Lieferung bundesweit  
☎ 03685/40914-149  
[www.dachbleche24-shop.de](http://www.dachbleche24-shop.de)

## Stellen

**Pflegehelferin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt!** Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Verrichte alle Aufgaben im Haushalt zuverlässig. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

**Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort.** Bei Interesse melden: 06104-49700

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung

**Rhein Main Verlag**

# Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen  
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Aldi, Apotheke zum Löwen, Bauhaus, Bären Apotheke, Central Apotheke, Easy Apotheke, Edeka, Einhorn Apotheke, Esser Apotheke, Fressnapf, Freizeitland Geiselwind, Globus, HIT, JYSK, LIDL, Marktkauf, Mobile, Netto, Norma, Paracelsus Apotheke, Penny, POCO, Rats Apotheke, Stadt Apotheke, Toom Baumarkt, XXXLutz, Zimmermann

## WIR SUCHEN SCHÜLER ALS ZEITUNGZUSTELLER

(m/w/d)

Tel.: 06104 - 49 70 90

E-Mail: [zusteller@egro-direktwerbung.de](mailto:zusteller@egro-direktwerbung.de)



**EGRO**

Direktwerbung GmbH



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage - Zustellorganisations - Agenturen

## Impressum

**Herausgeber:** Rhein Main Verlags GmbH  
**Anschrift:** Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen  
06104 66720-40 - [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)  
**Geschäftsführung:** Bernd Maas - Angelika Hofferberth  
**Redaktion:** Beate Tomann  
[redaktion@mein-suedhessen.de](mailto:redaktion@mein-suedhessen.de)  
Alle unter der Anschrift des Verlages.  
**Gesamtauflage:** 718.228

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.  
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

**Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck:** Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen  
**Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0  
**Anzeigen:** Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

**Redaktionsschluss:** Dienstag, 11 Uhr  
**Anzeigenschluss:** Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftskleber an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

## ZÄUNE · GITTER · TORE

**Draht-Weissbäcker KG**

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)

E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

**DRAHT WEISSBÄCKER**

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

# Tier der Woche

Tiervermittlung in  
Südhessen



Grafik: freepik



## Nancy

HTB (PM). Nancy ist eine sehr freundliche Hündin. Sie ist sehr verträglich – könnte auch zu Katzen vermittelt werden, wenn diese Hunde kennen. Sie ist auch der perfekte Familienhund weil

sie einfach jeden liebt - egal wie alt – ob groß oder klein. Nancy ist 2 Jahre alt, 42 cm groß und wiegt 16 kg. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert.

Foto: HTB

Weitere Informationen unter **Hoffungsvolle Tierblicke e.V.**  
[www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de) | Tel. 06068-4785493 o. 0162-2939838



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebserkrankten und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

**VEREIN**  
für **KREBSKranKE** und  
**CHRONISCH KRANKE**  
**KINDER** Darmstadt /  
Rhein-Main-Neckar e.V.



[www.krebskranke-kinder-darmstadt.de](http://www.krebskranke-kinder-darmstadt.de)

# Wir feiern **65** JAHRE **MÖBEL KEMPF**

1959 2024

## Möbel Kempf feiert 65 Jahre EINE ERFOLGSGESCHICHTE IN 3. GENERATION

### Ein Rückblick auf 65 Jahre Firmengeschichte

Als Heinrich Kempf seine Firma Möbel Kempf im Jahr 1959 in Sulzbach am Main gründete, war es zunächst ein Möbel-einzelhandelsgeschäft mit Sitz im eigenen Wohnhaus und bestehend aus ihm, seiner Frau Elisabeth Kempf und wenigen weiteren Mitarbeitern. Heute ist es eine starke Unternehmensgruppe mit insgesamt vier Standorten und über 600 Mitarbeitern. Eine Vision, die zum Lebenswerk einer ganzen Familie wurde und eine Erfolgsgeschichte, die bereits in der 3. Generation fortgeführt wird. In diesem Jahr feiern wir 65-jähriges Bestehen! 65 Jahre Möbel Kempf im Schnelldurchlauf, der zum Staunen einlädt! Vom Gründungsjahr bis ins Jahr 2005 befand sich das Unternehmen auf Expansionskurs, geprägt von ständigen Renovierungen und Erweiterungen. Erst raus aus dem eigenen Wohnhaus zur ersten Möbel Kempf Filiale in Sulzbach am Main im Jahr 1970. Dann die Zweifiliale von Möbel Kempf in Bad König-Zell und die Entstehung von Mobile Wohnspass, ebenfalls in Sulzbach, in den 80er Jahren. Anschließend der Umzug der Möbel Kempf



Geschäftsleitung v. l. n. r.: Roland Hermann, Mariella Hermann, Johannes Hermann, Carolin Hermann-Ott

Jahrzehnte stark verändert. Im digitalen Zeitalter ist es wichtig, auch ortsunabhängig und rund um die Uhr verfügbar zu sein. Das Einkaufen ist heute dynamischer und schneller als früher. Deshalb haben wir in den letzten Jahren aufgerüstet und unsere Onlineshops ins Leben gerufen. Sowohl Möbel Kempf als auch Mobile Wohnspass haben einen Onlineshop. Und das ist nicht alles. Seitdem arbeiten wir stets daran, diese bestmöglich zu befüllen und das Online-Einkaufserlebnis zu verbessern. Zudem halten wir unsere Kunden über verschiedene Onlinekanäle wie Newsletter oder Social Media auf dem Laufenden – über Trends, Neuheiten und Events vor Ort. Uns ist es wichtig, dass unsere Kunden auf verschiedenen Wegen zu uns kommen können und sich auch die junge Generation bei uns gut aufgehoben

### Wachstum im digitalen Zeitalter

Die Konsumwelt und auch die Erwartungen der Kunden haben sich über die letzten

Jahrzehnte stark verändert. Im digitalen Zeitalter ist es wichtig, auch ortsunabhängig und rund um die Uhr verfügbar zu sein. Das Einkaufen ist heute dynamischer und schneller als früher. Deshalb haben wir in den letzten Jahren aufgerüstet und unsere Onlineshops ins Leben gerufen. Sowohl Möbel Kempf als auch Mobile Wohnspass haben einen Onlineshop. Und das ist nicht alles. Seitdem arbeiten wir stets daran, diese bestmöglich zu befüllen und das Online-Einkaufserlebnis zu verbessern. Zudem halten wir unsere Kunden über verschiedene Onlinekanäle wie Newsletter oder Social Media auf dem Laufenden – über Trends, Neuheiten und Events vor Ort. Uns ist es wichtig, dass unsere Kunden auf verschiedenen Wegen zu uns kommen können und sich auch die junge Generation bei uns gut aufgehoben



Josef Kempf Bau- und Möbelschreinerei 1930

fühlt. Inspiration, Einrichtung und Beratung on- und offline – bei uns entscheiden unsere Kundinnen und Kunden, wie sie einkaufen möchten.

### Zukunftsperspektiven für die junge Generation

Wir möchten der jungen Generation einen starken Einstieg ins Berufsleben ermöglichen, indem wir viele verschiedene, spannende Arbeitsplätze mit Aufstiegsmöglichkeiten bieten. Das Ausbildungsangebot von Möbel Kempf und Mobile Wohnspass umfasst dreizehn Berufe und ein dua-



1999 Baubeginn Möbel Kempf in Aschaffenburg. 150 neue Mitarbeiter, 30.000 m<sup>2</sup> Verkaufsfläche. Neueröffnung nach Rekordbauteit am 27. Juli 2000

les Studium an vier möglichen Standorten. Auch der relativ neue Ausbildungsberuf zum Kaufmann oder zur Kauffrau im E-Commerce ist dabei. Wir fördern individuelle Talente und Interessen und legen großen Wert auf Teamgeist, weshalb das Ausbildungsprogramm auch Ausflüge und gemeinsame Aktivitäten umfasst. Mit einer Ausbildung möchten wir täglich in junge Menschen

BIS ZU **35%** JUBILÄUMS-RABATT AUF MÖBEL UND MATRATZEN

BIS ZU **50%\*** JUBILÄUMS-RABATT AUF FREI GEPLANTE KÜCHEN

+ **zusätzlich VIELE JUBILÄUMS-RABATTE SICHERN & SPAREN!**

aus unserer Region investieren und sie damit stärken, indem wir die Fachkräfte von morgen formen.

vieler regionaler Ereignisse sowie Veranstaltungen. Wir sind stolz auf unsere Heimat und engagieren uns deshalb sehr gerne dafür! Neben der sozialen Verantwortung liegt uns auch ein regionaler Handel sehr am Herzen. Als stationäres Einzelunternehmen verstehen wir gut, wie wichtig es ist, dass Kunden ein passendes Angebot finden, um auch in der Region einzukaufen. Mit unseren verschiedenen Veranstaltungsformaten möchten wir ein attraktives Angebot in der Region fördern und mit anderen regionalen Unternehmen sowie Einzelausstellern zusammenarbeiten. Wir schaffen eine Bühne, damit Kundinnen und Kunden entdecken, was wir lokal alles zu bieten haben. Und auch das macht uns stolz.

### Wir setzen auf regionales Engagement und Zusammenarbeit

Als stark verwurzelt Unternehmen möchten wir unserer Region etwas zurückgeben. Deshalb Spenden wir für Wohltätigkeitszwecke wie z. B. die „Tour der Hoffnung“ im vergangenen Jahr. Außerdem unterstützen wir verschiedene Vereine und sind Sponsor

## Unser Dank an alle Kunden

65 Jahre dürfen wir Sie nun schon auf dem Weg zu einem schönen Zuhause begleiten – das ist eine lange Zeit. Seit unserer Gründung hat sich viel verändert – das Unternehmen, die Zeiten, die Trends. Aber eines ist seit jeher geblieben: Unser Herz schlägt für schöne Wohnräume und für die Mission, Sie in der Gestaltung Ihrer Lebensräume zu begleiten. Wir danken Ihnen, dass Sie dafür immer wieder zu uns kommen. Und wir freuen uns darauf, Sie auf diesem Weg auch noch viele weitere Jahrzehnte begleiten zu dürfen.

"Danke, dass wir seit 65 Jahren den wichtigsten Ort mit Ihnen gestalten dürfen: **Ihr Zuhause!**"



Firmengründer Heinrich Kempf mit seiner Ehefrau Elisabeth Kempf



Gründung „Möbelhaus Kempf“ in Sulzbach a. M.



Eröffnung des neuen Möbelhauses in Sulzbach a. M. und Vergrößerung der Ausstellungsfläche auf über 10.000 m<sup>2</sup>



Modernisierung und Eröffnung des Café-Restaurants im Möbelhaus



Eröffnung des ersten Abholmarktes in Sulzbach a. M. | Gebäude der Firma Möla in Bad König wird durch Kauf übernommen



Neubau und Eröffnung „Mobile Mitnahmemarkt“ in Sulzbach a. M.



Große Neueröffnung nach Umbau und Erweiterung in Bad König-Zell mit über 17.000 m<sup>2</sup> Ausstellungsfläche



Eröffnung des neuen Einrichtungsraums in Aschaffenburg mit über 30.000 m<sup>2</sup> Ausstellungsfläche



Weitere Expansion in Hessen. Der zweite Mobile Mitnahmemarkt wird in Egelsbach eröffnet



Erweiterung der Geschäftsleitung durch Carolin und Johannes Hermann



Der große Wechsel zum neuen Einkaufsverband „Begros“



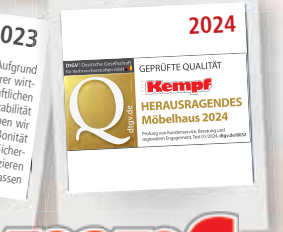
Eröffnung der neuen Mobile Wohnspass Webseite inkl. Online-Shop



Eröffnung der neuen Möbel Kempf Webseite inkl. Online-Shop



Aufgrund unserer wirtschaftlichen Stabilität haben wir unsere Bonität für Ihre Sicherheit zertifizieren lassen



GEPÜRTE QUALITÄT **Kempf HERAUSRAGENDES Möbelhaus 2024**

Möbel Kempf GmbH & Co.KG • Niedernberger Straße 8  
63741 Aschaffenburg-Nilkheim • Telefon: 0 60 21/49 03-0  
Von der Abfahrt • Aschaffenburg West Abfahrt **6359** Aschaffenburg/  
Großostheim-Mitte

Möbel Kempf GmbH  
Zeller Gewerbezentrums 21 • 64732 Bad König-Zell  
Telefon: 0 60 63/9 50-0  
Direkt an der **635** Abfahrt Zell

\*Details siehe in unseren Einrichtungshäusern.  
**ÖFFNUNGSZEITEN:** f i  
Mo - Fr: 10.00 - 19.00 Uhr  
Sa: 10.00 - 18.00 Uhr

Folgen Sie uns! E-mail: info@moebel-kempf.de www.moebel-kempf.de