



Bitte scannen

## BESUCHERREKORD

100.000ste Besucherin im Caricatura Museum begrüßt. Lorient-Ausstellung sehr erfolgreich. Mehr dazu auf **Seite 3**.



3

## CHARITY

Die Soziale Tier-Not-Hilfe und ihre Ehrenamtlichen im Interview. Dr. Christin Merl, Tierärztin, über ihre Motivation auf **Seite 5**.



5

jetzt anmelden  
**ePaper**  
Kostenfrei  
Schnell  
Digital



## Skylineblick vom Museumsdach

Städel hat seine Besucherterasse eröffnet



Skylineblick vom Städel Dach.

FOTOS: STÄDEL MUSEUM - NORBERT MIGULETZ



Aussichtsplattform auf dem Städel Dach.



Hotspot für die besten Schnapshotsüsse.

eines großen Masterplans, mit dem die Attraktivität und Aufenthaltsqualität des Museums gestärkt werden soll.“ Auf einer Höhe von 15 Metern erstrahlt das Städel Dach über dem Haupteingang des Museums. Es befindet sich auf dem Mittelrisalit der historischen Mainuferfassade. Die Arbeit an der von schneider+schumacher konzipierten und mit zahlreichen Projektbeteiligten umgesetzten Besucherterasse wurde im August 2022 begonnen. Den Architekten war es ein Anliegen, einen Ort zu schaffen, der einen außergewöhnlichen Blick auf die Stadt ermöglicht. Dabei wurde die unter Denkmalschutz stehende Fassade nicht verändert; im Inneren wurde eine platzsparende Lösung für den Aufgang auf die neue Besucherterasse geschaffen. Dies gelang durch den Einbau zweier Spindeltreppen aus Stahl. Die zwei Zylinder mit jeweils 50 Stufen sind je zwölf Meter hoch und schaffen eine Verbindung zwischen Alt und Neu. Das Städel Dach ist ganzjährig für die Museumsbesucher geöffnet und über die Sammlung Alte Meister erreichbar. Im Zuge der Baumaßnahme für die neue Besucherterasse ist im Zentrum der Sammlung Alte Meister ein Stifter-Saal entstanden, der dem Gründer und Namensgeber des Museums Johann Friedrich Städel und seiner Vision eines Bürgermuseums gewidmet ist. Das Städel Museum als älteste deutsche Museumsstiftung ist bis heute eine größtenteils privat finanzierte Stiftung bürgerlichen Rechts. Zahlreiche Freunde und Förderer folgen der Tradition des Stifters und bedenken das Städel Museum mit Kunstwerken, mit Vermögen oder in Testamenten. Auch das Städel Dach wurde vollständig aus privaten Spenden finanziert. Alle Informationen rund um den Besuch des Städel Dachs finden sich auf der Website staedelmuseum.de.

**SACHSENHAUSEN (PM) |** Seit Ende März ist die neue Besucherterasse auf dem Dach des Städel Museums für das Publikum zugänglich. Vom Städel Dach können die Besucher einen unvergesslichen Panoramablick auf die Frankfurter Skyline genießen. Der Zugang zum Städel Dach ist im Eintrittspreis des Städel Museums enthalten. Mike Josef, Oberbürgermeister der Stadt Frankfurt, hat das Städel Dach eröffnet: „Mit dem Städel Dach haben wir einen neuen Place-to-be, der für Frankfurterinnen und Frankfurter und auch für Touristen ein besonderer Anziehungspunkt sein wird. Von hier aus lässt sich ein großartiger Panoramablick auf unsere Stadt erleben, die Skyline und das

Städel gehören fest zu Frankfurt. Das Städel überrascht Besucherinnen und Besucher nicht nur mit Ausstellungen und vielfältigen Bildungsangeboten, sondern auch mit beherzten Bauprojekten wie diesem. Mein Dank gilt allen, die die Besucherterasse geplant und möglich gemacht haben.“ Philipp Demandt, Direktor des Städel Museums, über die Idee des Städel Dachs: „Unsere neue Besucherterasse ist die Krönung des Museumsbesuchs. Der Blick vom Städel Dach ist spektakulär und steht für die einzigartige Verbindung des Museums mit der Stadt und seiner Bürgergesellschaft. Als Frankfurter Museum wird das Städel getragen von zahlreichen privaten Förderern, Unterneh-

men und Stiftungen. Bis heute ermöglicht dieses außergewöhnliche Engagement, dass unsere Besucher in ‚ihrem Städel‘ Kunst erleben, Neues entdecken und zusammenkommen können – an einem Ort, an dem sie gerne sind, sei es in der Sammlung, im Städel Garten oder auf dem neuen Städel Dach. Ich danke den privaten Spendern für ihre Großzügigkeit, die den Bau der Besucherterasse erst ermöglicht hat, und den Architekten schneider+schumacher sowie allen Projektbeteiligten für ihren Einsatz und die Vorfreude, mit der sie dieses Bauvorhaben begleitet haben. Das Städel Dach ist wie der Städel Garten und die weiteren baulichen Um- und Neubauten der letzten Jahre Teil

**VOLVO**

**Mobilität auf Schwedisch.**

Erleben Sie die Welt von Volvo. Jetzt Probefahrt vereinbaren.

Emil Frey - Hessengarage GmbH  
Tel. (069) 39 00 05-201  
www.volvofrankfurt.de

Behalten Sie Ihre Apotheke mit **apotheken prime**

Lösen Sie Ihr E-Rezept rund um die Uhr ein!

Wir bringen Ihnen Ihre Bestellung im gesamten Rhein-Main-Gebiet kostenfrei nach Hause. ... oder besuchen Sie uns vor Ort!

[www.ihre-apotheker.de](http://www.ihre-apotheker.de)

**PENNY**

Bitte beachten Sie unsere Beilage in Teilen dieser Ausgabe!

**toom**

Bitte beachten Sie unsere Beilage in Teilen der heutigen Ausgabe!

**FRANKFURT TIPP „TO GO“**

**MIRJAM PRESSLER**  
Schreiben ist Glück

FOTO: JÜDISCHES MUSEUM FRANKFURT

## Mirjam Pressler: Schreiben ist Glück

Ab dem 19. April beginnt im Jüdischen Museum Frankfurt die Ausstellung rund um die im Jahr 1919 verstorbene Kinder- und Jugendbuchautorin, Übersetzerin und Malerin Mirjam Pressler. Unter Presslers bekanntesten Veröffentlichungen sind neben der deutschen Übersetzung des „Tagebuch der Anne Frank“ auch zahlreiche Übersetzungen von Autoren wie Amos Oz oder Lizzie Dorn. Auch ihre eigenen Werke erfuhren einiges an Beliebtheit, so zum Beispiel ihr 1980 erschienener Roman „Bitterschokolade“, der ihr im selben Jahr den Oldenburger Kinder- und Jugendbuchpreis einbrachte. Ihr 2001 erschienener Jugendroman „Malka Mai“ brachte ihr zudem den Züricher Buchpreis und den Deutschen Bücherpreis ein. In dieser Ausstellung wird Mirjam Presslers Weg von einem Leben in Armut, Einsamkeit und Gewalt über ihren Traum Malerin zu werden bis hin zu ihrer Schriftstellerkarriere beleuchtet. Außerdem widmet sie sich den Wirkungswelten, die Mirjam Pressler in ihren Texten und Bildern schuf, sowie auch Themen die sowohl ihr Leben als auch ihre Werke prägten wie Mutterschaft, Israel und Judentum. Die Ausstellung wird von Dr. Franziska Kraus mit Unterstützung von Talitha Breidenstein kuratiert. Die Realisierung ermöglichten der Kulturfonds Frankfurt RheinMain, die Ernst Max von Grunelius-Stiftung, die S. Fischer Stiftung und der Anne Frank Fonds Basel.

**Ort:** Jüdisches Museum Frankfurt, Bertha-Pappenheim-Platz 1, 60311 Frankfurt am Main  
**Zeit:** 19.04.–01.09.2024, Di, Mi, Fr, Sa, So 10–17 Uhr, Do 10–20 Uhr

## Der Radklassiker Eschborn-Frankfurt startet wieder am 1. Mai

Škoda Velotour knackt nächsten Rekord und peilt 10.000er-Marke an

**FRANKFURT/ESCHBORN (PM) |** Von Rekord zu Rekord geht es für die Škoda Velotour. Im vergangenen Jahr mussten die Startplätze erstmals in der Renngeschichte begrenzt werden. Schnell war die neue Bestmarke von 8000 Teilnehmenden erreicht und das Rennen ausgebaut. Auch dieser Rekord ist nun Geschichte. Bereits jetzt haben sich mehr Starterinnen und Starter für den 1. Mai angemeldet als jemals zuvor. Ab sofort läuft der Countdown für die letzten Plätze. Die Škoda Velotour hat sich zu einem der größten und

beliebtesten Hobbyradrennen Deutschlands entwickelt. „6.000 – 8.000 – 10.000“ lässt sich das Rekordwachstum der letzten drei Jahren zusammenfassen. Für 2024 wurde die Kapazität auf 10.000 Startplätze erhöht, um dem Radsport-Boom und der großen Nachfrage gerecht zu werden. Jetzt ist der Countdown auf die Restplätze gestartet! Nur noch etwas mehr als 1.500 Anmeldungen sind möglich. Wer noch nicht dabei ist, muss jetzt besonders schnell den Startplatz auf [www.eschborn-frankfurt.de](http://www.eschborn-frankfurt.de) buchen.

### Aus drei Strecken für den 1. Mai wählen

Die Škoda Velotour Taunus Classic bietet das pure Radklassiker-Erlebnis. Mit 104 Kilometern ist sie die Langdistanz und führt über den Feldberg und den Mammolshainer Stich – die beiden Taunus-Ikonen aus dem Profi-Rennen. Sie ist die beliebteste Strecke bei den Hobbyathleten. Etwas kürzer ist die Taunus Express-Runde über 92 Kilometer, die auf den Abstecher nach Mammolshain verzichtet. Wie in den Vorjahren wird auf

beiden Distanzen erneut die Zeit am Anstieg des Feldbergs gemessen, um den Tissot Bergkönig und die Bergkönigin zu krönen. Wer es lieber flach mag oder den Renneinstieg mit wenigen Hindernissen sucht, entscheidet sich für die Skyline-Strecke. Sie führt auf 40 flachen Kilometern von Eschborn in die Frankfurter Innenstadt und zurück. Für alle Strecken gilt: die Straßen gehören ganz den Velotour-Teilnehmenden, denn der Kurs ist komplett abgesperrt. Auf [www.eschborn-frankfurt.de](http://www.eschborn-frankfurt.de) gibt es alle Informationen und den Zugang zur Anmeldung.

AUS DEN  
STADT-  
TEILEN

Blick auf die  
Frankfurter  
Skyline vom  
Dach der  
Hauptkanzel des  
Europaturmes  
FOTO: HAGEN BLATT  
VIA WIKIMEDIA COM-  
MONS CC BY-SA 4.0

# Natur und Urbanität vereint

## Frankfurt Ginnheim

Inmitten des hektischen Treibens der Großstadt Frankfurt versteckt sich ein charmantes Stück Dorfleben - der Stadtteil Ginnheim. Einst als „Genno“ bekannt, trägt dieser Stadtteil eine reiche Geschichte und einen idyllischen Charme, der bis heute spürbar ist. Seit seiner Eingemeindung im Jahr 1910 ist Ginnheim ein fester Bestandteil der pulsierenden Metropole am Main. Trotz seiner engen städtebaulichen Verbindung zu den angrenzenden Stadtteilen Eschersheim und Dornbusch hat Ginnheim seinen eigenen Charakter bewahrt. Von mittelalterlichen Dorfkernen bis hin zu moderner Architektur bietet Ginnheim eine faszinierende Mischung aus Relikten vergangener Zeiten und zeitgemäßem Stadtleben. Die Siedlungshäuser, einst von den Amerikanern hinterlassen, sind lebendige Zeugen der Geschichte und verleihen Ginnheim einen einzigartigen Charme. Doch nicht nur das - der atemberaubende Niddapark, der aus der Zeit der Bundesgartenschau stammt, bietet den Bewohnern von Ginnheim bis heute einen Ort der Entspannung und Erholung.

### Entspannung im Grünen

In dem beschaulichen Stadtteil ist die Natur allgegenwärtig und bietet eine wohlthuende Auszeit vom städtischen Trubel. Das Ginnheimer Wäldchen und der Volkspark Niddatal sind zwei grüne Juwelen, die den Bewohnern und Besuchern vielfältige Erholungsmöglichkeiten bieten. Das Wäldchen lockt mit malerischen Spazierwegen entlang der Nidda und einer reichen Vielfalt an Bäumen und Pflanzen, darunter majestätische Eichen

und idyllische Hainbuchen. Der Volkspark Niddatal, obwohl geografisch eher in Praunheim angesiedelt, erfreut sich großer Beliebtheit unter den Ginnheimern. Hier finden Jung und Alt zahlreiche Spiel- und Sportanla-



[www.main-viertel.de](http://www.main-viertel.de)

gen, die von örtlichen Vereinen rege genutzt werden. Besonders hervorzuheben ist die imposante Lindenallee mit ihren 300 Kaiserlinden, die entlang des Parks verläuft und an drei Stellen den Blick in die zauberhafte Niddaue freigibt. Diese grünen Oasen sind nicht nur Rückzugsorte für Erholungssuchende, sondern tragen auch zur Verbesserung des Stadtklimas und zum Schutz der Biodiversität bei. Ginnheim vereint gekonnt urbanes Leben mit der Schönheit der Natur und lädt dazu ein, die grüne Seite der Stadt zu entdecken.

### Revolution im Quartier

Die Platensiedlung, einst geprägt von einem Ruf als Brennpunkt für Drogenhandel und familiäre Konflikte, hat sich seit 2019 einer bemerkenswerten Verwandlung unterzogen. Früher das Territorium krimineller Großfamilien, öffnete sich mit gezielten Kündigungen der Wohnungsbau-Gesellschaft ein neues Kapitel. Diejenigen, die für die Unruhen verantwortlich waren, wurden ausgeschlossen, und Platz für einen Neuanfang geschaffen.

Eine umfassende Sanierung der vorhandenen 342 Wohnungen sowie die Aufstockung der 19 dreistöckigen Gebäude um zwei Stockwerke bildeten den Auftakt für eine mutige Neugestaltung. Das Resultat? 680

neue Wohnungen durch effektive Nachverdichtung und die Integration von kostengünstigen Holzbauteilen. Die Bemühungen der Stadt Frankfurt, das Viertel zu revitalisieren, gehen weiter: Geschäfte, Gewerbeflächen und Kindertagesstätten wurden hinzugefügt, und mit der Errichtung von gleich fünf neuen Tiefgaragen wird dem einstigen Parkplatzmangel erfolgreich entgegen gewirkt.

### Zeitloses Erbe

Inmitten des malerischen Stadtteils erhebt sich die denkmalgeschützte Siedlung Höhenblick, ein zeitloses Zeugnis der Architekturgeschichte aus den Jahren 1926-1927. Diese historische Siedlung, erbaut im Stil des Neuen Frankfurt, trägt die Handschrift des renommierten Siedlungsdezernenten Ernst May und des Architekten Carl-Hermann Rudloff. Mit etwa 100 dreigeschossigen Einfamilienhäusern, erbaut in Ziegelbauweise und ausgestattet mit markanten Flachdächern und betonten Kopfbauten, fügt sich die Siedlung harmonisch in den mäßig steilen Hang am westlichen Rand von Ginnheim ein. Die architektonische Schönheit der Siedlung wird durch die gärtnerische Gestaltung von Max Bromme mit Dachterrassen und Gartenparzellen unterstrichen. Die Häuser der Siedlung Höhenblick erstrecken sich entlang der Straßen Fuchshohl, Kurhessenstraße und Höhenblick, begrenzt im Westen durch die Straße Niddablick. Diese historische Siedlung ist nicht nur ein architektonisches Meisterwerk, sondern auch ein Kulturdenkmal von besonderem Wert, geschützt durch das Denkmalschutzgesetz des Landes Hessen. Ein Rechtsstreit im Jahr 2008 um einen geplanten Neubau in der vorgelagerten Doppelhausreihe verdeutlicht die Bedeutung und den Schutzstatus der Siedlung Höhenblick. Trotz Kontroversen und Nachbarschaftsstreitigkeiten bestätigte der hessische Verwaltungsgerichtshof (VGH) die Rechtmäßigkeit des Denkmal-

schutzes, wodurch die einzigartige Geschichte und Architektur dieser historischen Siedlung bewahrt bleibt.

### Über den Dächern der Stadt Erneuerung und Bewahrung

Der majestätische Europaturm, liebevoll als „Ginnheimer Spargel“ bekannt, ragt mit seiner markanten Silhouette über die Dächer Frankfurts empor und verleiht dem Stadtteil Ginnheim einen unverwechselbaren Charme. Obwohl er offiziell in Bockenheim steht, ist seine Präsenz am Ginnheimer Stadtweg 90 unverkennbar und untrennbar mit dem Leben in Ginnheim verbunden. Mit einer imposanten Höhe von 337,5 Metern ist der Europaturm der zweithöchste Fernsehturm Deutschlands und ein echtes architektonisches Meisterwerk. Seine charakteristische Form und seine elegante Konstruktion faszinieren nicht nur die Bewohner Ginnheims, sondern auch Besucher aus aller Welt. Ursprünglich diente der Turm nicht zur Übertragung von Fernsehsignalen, sondern als Sender für Daten-, Fernsprech- und Hörfunksignale. Erst in den 1990er-Jahren erhielt er seine Funktion als Fernsehturm. Der Turm ist nicht nur ein Symbol für technischen Fortschritt und Kommunikation, sondern auch ein Ort der Begegnung und des Staunens. Seine Aussichtsplattform bietet einen atemberauben-

den Blick über die gesamte Stadt und lädt Besucher ein, Frankfurt aus einer einzigartigen Perspektive zu erleben.

Die im Jahr 1700 eingeweihte Alte Bethlehemkirche ist ein bedeutendes historisches Erbe und ein beliebter Veranstaltungsort für besondere Anlässe wie Hochzeiten, Taufen und Konfirmationsjubiläen. Mit ihrem beeindruckenden Glockenturm und ihrem einladenden, sechseckigen Grundriss strahlt die Kirche eine zeitlose Eleganz aus. Architektonische Details wie die Lichtkuppel in der Dachmitte und die Schlitze in den Wänden schaffen eine helle und einladende Atmosphäre im Inneren. Die Anordnung von Altar, Kanzel und Lesepult auf einem zentralen Podest ermöglicht eine flexible Nutzung des Raums für verschiedene Veranstaltungen. Eine Inschrift über der Kirchentür erinnert an die Grundsteinlegung im Jahr 1699 und zeugt von der langen Geschichte dieses bedeutenden Gebäudes. Nach einer Renovierung im Jahr 1922 erstrahlte die Kirche in neuem Glanz, wobei Details wie die Empore, Bänke, Kanzel und Orgel kunstvoll gestaltet wurden. Zum 300-jährigen Jubiläum im Jahr 2000 wurde die Alte Bethlehemkirche erneut liebevoll restauriert und für zukünftige Generationen erhalten. Es sei darauf hingewiesen, dass die Alte Beth-

FREIZEIT-  
TIPP



### 12. Pflanzentauschbörse

Entdecken Sie am 4. Mai 2024 um 14:00 Uhr die Vielfalt der Natur beim 12. Pflanzentauschbörse & Urban Gardening Aktionstag im Ginnheimer Kirchplatzgärtchen. Seit 2013 versammeln sich hier Gartenliebhaber und Umweltbewusste, um Pflanzen und ihre Geschichten zu tauschen. Bringen Sie Erdbeerableger, Tomatensetzlinge oder Kräuter mit und tauschen Sie sie gegen neue grüne Schätze für Ihren Garten oder Balkon. Zusätzlich erwarten Sie nachhaltige Aktionsstände, ein solares Kochen mit Uli Zimmermann & Jan Jacob Hofmann sowie ein Rundgang zu den Klimagärtnern im Hinterhof. Genießen Sie ab 16:30 Uhr die stimmungsvolle Soiree mit der Akustikband „Die Tongärtner“.



Tauschen, entdecken, erleben

FOTO: WWW.KLIMAWERKSTATT-FRANKFURT.DE

lehemkirche nicht mit der neuen evangelischen Bethlehemkirche verwechselt werden sollte, die als Erweiterung zur alten Kirche erbaut wurde, um der wachsenden Gemeinde gerecht zu werden. Die neue Kirche befindet sich nur wenige Meter entfernt und trägt ebenso zur reichen Geschichte und Tradition des Stadtteils bei.

### Für mehr Nachhaltigkeit

Das Kirchplatzgärtchen ist ein Ort, der seit 2013 nicht nur grüne Inspirationen, sondern auch konkrete Taten für eine nachhaltige Zukunft setzt. Als eines der ältesten Urban-Gardening-Projekte in Frankfurt verbindet dieser kleine Stadtgarten Menschen und Natur auf einzigartige Weise. Unter dem Motto „Jeder Mensch ist ein Gärtner“ lädt das Kirchplatzgärtchen Bewohnerinnen und Bewohner dazu ein, sich aktiv am Gärtnern zu beteiligen und gleichzeitig einen Beitrag zum Umweltschutz zu leisten. In enger Zusammenarbeit mit der KlimaWerkstatt Ginnheim setzt sich der Verein „Ginnheimer Kirchplatzgärtchen e.V.“ für grüne Projekte und Klimaschutz ein. Die KlimaWerkstatt fungiert als Inspirationsquelle und bietet Workshops an, die interessierten Personen zeigen, wie sie durch ihr Handeln einen positiven Einfluss auf die Umwelt nehmen können. Von der Idee der urbanen Selbstversorgung bis hin zu praktischen Tipps für ein nachhaltigeres Leben, fördern das Kirchplatzgärtchen und die KlimaWerkstatt ein Bewusstsein für Umweltfragen und die individuelle Verantwortung jedes Einzelnen.

### IMPRESSUM

#### DER FRANKFURTER

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen  
info@rheinmainverlag.de  
www.rheinmainverlag.de

Redaktion: Beate Tomann  
Charity Projekte: Bruno Seibert  
redaktion@der-frankfurter.de

Verantwortlich: Normann Schneider

Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 213.643

Erscheint am Wochenende in allen Stadtteilen von Frankfurt am Main. Innenstadt 1: Gallus, Gutleutviertel, Bahnhofsviertel, Altstadt - Innenstadt 2: Bockenheim, Westend-Süd, Westend-Nord - Innenstadt 3: Nordend-West, Nordend-Ost - Innenstadt 4: Ostend, Bornheim - 5 Süd: Flughafen, Sachsenhausen-Süd, Sachsenhausen-Nord, Oberrad, Niederad - 6 West: Schwanheim, Griesheim, Nied, Sossenheim, Höchst, Unterliederbach, Zeilshaus, Sindlingen - 7 Mitte-West: Rödelheim, Praunheim, Hausen - 8 Nordwest: Niederursel, Heddenheim - 9 Nord-Mitte: Eschersheim, Ginnheim, Dornbusch - 10 Nord-Ost: Eckenheim, Preungesheim, Berkersheim, Frankfurter Berg, Bonames - 11 Ost: Seckbach, Riederswald, Fechenheim - 12 Kalbach-Riedberg - 13 Nieder-Erlenbach - 14 Hārheim - 15 Nieder-Eschbach sowie 16 Bergen-Enkheim.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH  
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen  
Tel.: 06104 66720-40

Geschäftsführung:  
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 538.258

Layout, Satz und  
Druck/ Weiterverarbeitung:

Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 38,  
gültig ab 1. Januar 2024

Vom Verlag gestellte Anzeigenentwürfe dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER FRANKFURTER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbetaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

DER FRANKFURTER nicht bekommen?

Zustellhotline: Tel. 06104-4970-0

Mo. - Fr. 8.00 - 16.30 Uhr



Alte Bethlehemkirche in Alt-Ginnheim, Ansicht von Nordwesten.

FOTO: FRANK BEHNSEN VIA WIKIMEDIA COMMONS CC BY-SA 3.0

# Ach was! Besucherrekord im Caricatura Museum Frankfurt

100.000ste Besucherin „Ach was! Lorient zum Hundertsten“ feierlich in Jubiläumsausstellung begrüßt

**ALTSTADT (PM) |** Lange Schlangen vor, begeisterte Menschen im Museum: Das ist seit Ende September vergangenen Jahres das prägende Bild der Lorient-Jubiläumsausstellung im Caricatura Museum Frankfurt. Die Besucherresonanz bricht alle Rekorde des Hauses: Nun begrüßte Martin Sonntag, Leiter des Museums, die 100.000ste Besucherin in der Ausstellung. Eigens für die Ausstellung aus Dortmund ange-reist, freute sich Petra Beune mit ihren Kindern Ella und Merle Beune sowie Christian Scheike über freien Eintritt, Blumen, Wein, Spiel, Badeente und passende Lektüre zur Ausstellung. Der Ausstellungsbesuch sei ein Geburtstagsgeschenk, berichtete die glückliche Jubiläumsbesucherin, während die Kinder Ella und Merle Lorient-Sprüche auswendig zitierten. Beim Blick auf das Modell des Atomkraftwerks aus dem Sketch „Weihnachten bei Hoppenstedts“ sagte Merle spontan: „Und dann ist da ein Loch in der Zimmerdecke.“ Lorient funktioniert generationen-übergreifend. „Dass Lorient ein Publikumsmag-



Auf dem roten Sofa: Die 100.000ste Besucherin der Ausstellung „Ach was! Lorient zum Hundertsten“ im Caricatura Museum Frankfurt.

FOTO: LAURA LANG

net sein würde, da waren wir uns sicher. 100.000 Besucher in so kurzer Zeit – das ist dann doch eine echte Überraschung und ein toller Erfolg!“, zeigt sich Martin Sonntag begeistert. Die von Till Kaposty-Bliss und Tom Kronenberg kuratierte Aus-

stellung würdigt einen Künstler, der für den Humor in Deutschland von herausragender Bedeutung ist. Auf der gesamten Ausstellungsfläche des Museums wird Lorient als Zeichner, Autor, Regisseur und Schauspieler gewürdigt. Gezeigt werden seine frühen Cartoons für die Zeitschriften Quick und Stern, Phasenzeichnungen seiner Trickfilme, Fotos der Sketche, Drehbücher für die Filme und Bühnenmodelle seiner Oper-Inszenierungen. Es sind erste Zeichnungen aus Kindheit und Jugend sowie sein Spätwerk zu sehen. Wum und Wendelin dürfen auch nicht fehlen. Im Museumskino laufen Ausschnitte des Film- und Fernsehchaffens von Lorient. Das Caricatura Museum ist geöffnet von Dienstag bis Sonntag von 11.00 - 19.00 Uhr, an Feiertagen auch montags. Aufgrund des enormen Erfolges wurde die Schau „Ach was! Lorient zum Hundertsten“ bis zum 12. Mai 2024 verlängert. Das gesamte Museumsteam bittet um Verständnis, dass es zu Wartezeiten vor dem Einlass kommen kann.

## Neuer Leiter

Florian Dubbel übernimmt die RMV-Öffentlichkeitsarbeit



Florian Dubbel.

FOTO: JFQPHOTOS.COM

**HOFHEIM/RHEIN-MAIN (PM) |** Florian Dubbel übernimmt die Leitung des Bereichs Kommunikation / Pressearbeit des RMV und fungiert als Pressesprecher des Verbunds. Der 40-Jährige verantwortete zuvor die Kommunikation der Stiftung Deutsche Sporthilfe. Nach dem Studium der Sportökonomie in Bayreuth und Madrid wechselte Dubbel 2010 in die Presseabteilung der Sporthilfe. Ab 2017 gehörte er der Geschäftsleitung an. Dubbel folgt auf Vanessa Rehermann, welche im RMV ihren Schwer-

punkt auf interne Kommunikation verlegt. Stellvertreter bleibt der 41-jährige Maximilian Meyer, der seit seinem Studium der Politikwissenschaft in Marburg bereits seit 2010 im Unternehmen tätig ist. „Mit Florian Dubbel begrüßen wir einen ausgewiesenen Kommunikationsexperten an Bord, der mit neuen Impulsen die Kommunikationsarbeit des RMV bereichern wird. Zusammen mit seinem erfahrenen Stellvertreter Maximilian Meyer und dem gesamten Team ist die Kommuni-

kation des RMV zukunftsfähig aufgestellt“, so RMV-Geschäftsführer Prof. Knut Ringat. Dubbel, Meyer sowie das gesamte Team der RMV-Pressestelle sind wie bislang unter der zentralen Mailadresse pressestelle@rmv.de sowie unter der Rufnummer 06192 294 112 erreichbar.



**Marc Schrott**

Apotheker

**Weniger Kochsalz hilft?**

Der neue Podcast: [www.apothekeprime.de/podcast](http://www.apothekeprime.de/podcast)

Bluthochdruckpatienten können es schon nicht mehr hören. Verzicht oder reduzieren Sie Ihren Salz-Konsum. Das Natriumchlorid im Salz bindet das Wasser im extrazellulären Raum. Das führt zu einem Druckanstieg im System. Wie bei einem Luftballon ist irgendwann die Grenze erreicht und der Druck steigt, bis er platzt. Deshalb gibt es die Empfehlung deutlich unter 5 Gramm/Tag Kochsalz also NaCl zu bleiben.

Das Problem ist aber, dass wir alle so viele gewürzte Lebensmittel konsumieren und den Natrium-Anteil überhaupt nicht einschätzen können. Käse, Wurst und Konservierungsmittel enthalten hohe Konzentrationen von verschiedenen Natriumsalzen und das Natrium ist das Problem für den Hochdruckpatienten. Die Schwierigkeit beginnt schon in der Empfehlung der WHO. Fünf Gramm Kochsalz NaCl entspricht 2.000mg Natrium. Eine „Vitamin Brause Tablette“ enthält bereits ab 284 mg Natrium in anderen Salzverbindungen, damit sie überhaupt sprudelt. Das sind schon 14 Prozent der maximalen Tagesempfehlung. Einzelne Drogeriebrausetabletten können bis zu 500mg Natrium pro Tablette enthalten.

Aber auch die klassische Aspirin plus C enthält 500mg Natrium und ist daher keine geeignete Arzneiform für den Hochdruckpa-

tienten - hier ist eine klassische Tablette zu bevorzugen. Apotheken bieten eine qualifizierte Abstimmungsberatung an, damit nicht die Kombination von gut gemeinten Tabletten in die falsche Krankheitsrichtung führen. Meersalz besteht auch als Hauptbestandteil aus Natriumchlorid und ist keine geeignete Ersatzlösung. Natriumarme Diätsalze sind das eher und bei uns erhältlich.

Unser Team von 40 Apothekern oder die Service-Hotline der Apothekeprime-Website 06171 9161 444 beantworten gern Ihre Fragen.

Ihr **Marc Schrott**  
Fachapotheker für Allgemeinpharmazie



Bleib dabei mit **apotheke prime**

**Central Apotheke**

Inhaber:  
Apotheker Marc Schrott e.K.  
Bahnstraße 51  
61449 Steinbach

Weitere Informationen unter:  
**WWW.DER-FRANKFURTER.DE**

## REISETIPPS

Anzeige

### Buntes Treiben am Bodensee

In Bregenz wartet ein facettenreicher Mix aus Kultur, Kulinarik und Natur darauf, entdeckt zu werden (epr) Bunt, beeindruckend und belebend: Das ist Bregenz am Bodensee! In der Altstadt versüßen zahlreiche Cafés, Bars und Backstuben den Shoppingbummel durch feine Boutiquen und Concept Stores sowie die weitgehend autofreie Innenstadt und spenden Energie für kulturelle Exkursionen. Im Sommer avanciert die weltweit größte Seebühne mit ihren rund 7.000 Sitzplätzen zum „place to be“ für Kulturfans und Klangaffine. Hier halten die alljährlichen Bregenzer Festspiele mit hochkarätigen Opern, aufwändig gestalteten Bühnenbildern, brillanter Akustik und jeder Menge Emotionen besondere Genussmomente unter freiem Himmel bereit. Pure Naturidylle verspricht ein Ausflug auf den Bregenzer Hausberg, der sportlich per pedes oder gemütlich per Pfänderbahn erklimmen werden kann. Mit seinem türkisblauen Wasser lädt natürlich auch der Bodensee selbst zu lauschigen Picknicks, Radtouren und Wassersportaktivitäten ein. Mehr unter [www.reiseplaza.de/bregenz](http://www.reiseplaza.de/bregenz).

Den malerischen Sonnenuntergang in der über dem Wasser schwebenden Fischersteig – Sunset Bar bei einem kühlen Drink genießen – wie könnte man einen ereignisreichen Tag in Bregenz besser ausklingen lassen?



Foto: epr/visitbregenz/Christiane Setz

### Gelber Raps und blaues Meer

Das Ostseebad Insel Poel bietet kunterbunte Auszeit-Möglichkeiten (epr) Einfach mal raus und vom Alltag abschalten – das gelingt im malerischen Ostseebad Insel Poel besonders gut! Die größte Insel Mecklenburgs im Städtedreieck Lübeck, Wismar und Rostock ist per Auto, Bus und Fahr-

Blaues Meer, grüne Wiesen und gelbe Rapsfelder – das Ostseebad Insel Poel ist ein absolutes Naturparadies!



Foto: epr/Ostseebad Insel Poel/Sebastian Krauleidis epr/Ostseebad Insel Poel/DOMUSimages/A. Rudolph

rad bequem über einen Brückendamm erreichbar, der den „Breitling“ – eine schmale Meerenge zwischen Insel und Festland – überquert. Einmal angekommen, eröffnen sich den Inselgästen unendliche Möglichkeiten, um die Akkus wieder aufzuladen. Zum Beispiel bei einer Radtour vorbei an gelb leuchtenden Rapsfeldern, die im Wonnemonat Mai auf der Insel den Ton angeben. Alle zwei Jahre erinnert das traditionelle Rapsblütenfest daran, dass die Rapszüchtung auf Poel ihren Ursprung fand. Höhepunkt des kunterbunten Marktreibens mit Kuchenbasar, Hüpfburg & Co. ist die Wahl der/des neuen Rapskönigin/Rapskönigs. Mehr unter [www.reiseplaza.de/insel-poel](http://www.reiseplaza.de/insel-poel).

### Wandern, Weiden, wunderbar!

Die Kultur-Perle des Oberpfälzer Waldes ist Startpunkt abwechslungsreicher Touren

(epr) Wald, Wasser, zahlreiche Burgen und Schlösser sowie atemberaubende Panoramen: Der Oberpfälzer Wald hat landschaftlich und kulturell viel zu bieten und gilt gerade deshalb als beliebte Wanderregion. Die Stadt Weiden zeichnet sich dabei als Ausgangspunkt für abwechslungsreiche Routen aus. So starten gleich mehrere Wander-Erlebnisse im artenreichen und naturnahen Max-Reger-Park. „Zwischen Himmel und Hölle“ sind Wasser-geplätscher und der Duft des Waldes stetige Begleiter. Entlang am Flutkanal und am Gleitsbach geht es ins tief eingeschnittene Hölltal. Nach einer Rast beim Zollhaus mit Ausblick über Weiden führt die letzte Etappe hinunter in die Stadt. „Auf goldenen Wegen“ gehen Wanderer auf (Kul)tour. Auf der Route bis nach Neustadt verstecken sich so manche Schmuckstücke aus vergangenen Zeiten. Zurück nach Weiden geht es entweder auf den historischen Pfaden der Goldenen Straße, die einst wichtiger Handelsweg zwischen Nürnberg und Prag war, oder entspannt mit Bus oder Bahn. Mehr unter [www.reiseplaza.de/stadt-weiden](http://www.reiseplaza.de/stadt-weiden).

Grüne Wiesen, märchenhafter Wald, plätschernde Flüsse und Bäche sowie atemberaubende Fernsichten machen den Oberpfälzer Wald rund um Weiden zum Wanderparadies.



Foto: epr/Tourist-Information Stadt Weiden i.d.OPf./Matthias Kunz

### Naturnaher Mountainbike-Fahrspaß

Der top gepflegte TrailGround Brilon bietet rasante Action für die ganze Familie

(epr) Knackigen Fahrspaß für Mountainbiker garantiert der kostenlos nutzbare TrailGround Brilon. Direkt am Briloner Ortsrand starten die drei Singletail-Runden, die zwischen

Direkt am Briloner Ortsrand starten die drei Singletail-Runden, die sowohl für Anfänger als auch Profis geeignet sind.



Foto: epr/Tourismus Brilon Olsberg/Dennis Stratmann

sieben und 17 Kilometer lang und sowohl für Anfänger als auch Profis geeignet sind. Wer einfach mal reinschnuppern möchte in die Welt der Anstiege und Abfahrten, ist auf der Bilstein-Runde und dem Gipfel-Trail prima aufgehoben. Ambitionierte Mountainbiker wagen sich an die Drei-Berge-Runde, die längste Strecke, die über alle Trails im TrailGround führt. Cool: Auf den schmalen Singletail-Abschnitten aller drei Strecken finden sich nicht nur viele natürliche Hindernisse wie Kurven und sogenannte Kicker, also kleine Stufen, die es zu überrollen oder zu umfahren gilt. Weitere Infos gibt es unter [www.reiseplaza.de/brilon-olsberg](http://www.reiseplaza.de/brilon-olsberg).

### Einfach mal innehalten!

Ein Urlaub in Neumarkt in der Oberpfalz bietet beste Möglichkeit zum Runterkommen

(epr) Den Moment genießen, eine kurze Zeit verharren und einfach „sein“: Innehalten fällt im Alltagsstress oft schwer. Dabei ist es für den Körper und die Seele enorm wichtig, auch mal zu pausieren. Innehalten ist Übungssache und ein Urlaub fernab vom Funktionsdruck eine gute Gelegenheit, damit zu starten. Mitten im Herzen Bayerns findet man dafür das perfekte Ziel. Rund um Neumarkt in der Oberpfalz bietet schon die von Wiesen, Wäldern und Wasser geprägte Natur die beste Grundlage, sich auf das Ursprüngliche zu besinnen. In der „Innehalten-Region“ eröffnen sich darüber hinaus Möglichkeiten für meditative Übungen – vom Spazieren auf dem „Innehalten Kneipp Parcours“ über tiefes Ein- und Ausatmen an den Kraftorten in Velburg bis hin zum stillen Verweilen im „Garten des Lebens“. Eine Reise nach Neumarkt versorgt Besucher nachhaltig mit einer Extraportion Gelassenheit, Energie und Lebensfreude. Mehr unter [www.innehalten-region.de](http://www.innehalten-region.de).

In der durch Jahrtausende geformten Landschaft des Oberpfälzer Jura lässt sich beim Innehalten die volle Kraft der Natur ausschöpfen.



Foto: epr/Stadt Neumarkt/Günter Standl

Sonnenverwöhnte Weinberge, idyllische Täler oder kulturhistorische Schätze aus Römerzeiten: An der Römischen Weinstraße wartet ein vielfältiges Urlaubs- und Aktivangebot auf Groß und Klein.



Foto: epr/Verein Römische Weinstraße e.V./Jan Malburg

### Alles im Fluss... mit Genuss!

Die Region der Römischen Weinstraße lockt Radliebhaber mit schönen Touren und vielseitigen Urlaubserlebnissen an die Mosel (epr) Eine Destination, die alle Ansprüche zu verbinden weiß, ist die Römische Weinstraße zwischen Trier und Berncastel. Besonders gut entdecken lässt sie sich per Fahrrad. Genussradler oder Familien finden auf dem Abschnitt des Mosel-Radwegs zwischen Schweich und Berncastel nahezu steigungsfreie Bedingungen vor. Andere, ebenso gut beschilderte Touren führen Radler bzw. E-Biker in reizvolle Seitentäler, bringen Mountainbike-Fans in höhere Lagen oder führen entlang historischer Stätten der Römerzeit. Highlight jedes Trips sind zahlreiche Einkehr- und Genussmöglichkeiten in den Winzerorten: Weingüter und Vinotheken, Restaurants sowie Strauß- und Gastwirtschaften bieten rustikale oder gehobene Gastronomie. Spannende Ausflugsziele in der Umgebung sind neben gut erhaltenen Überresten römischer Anlagen und Villen auch das historische Trier oder Luxemburg. Freizeitangebote für Kids, Wassersport-Action oder eine Fahrt mit dem Ausflugsschiff runden das Programm ab. Mehr unter [www.reiseplaza.de/roemische-weinstrasse](http://www.reiseplaza.de/roemische-weinstrasse).

## Bürgeramt erweitert digitales Angebot

Meldebesccheinigungen und Abmeldung von Nebenwohnungen ab sofort vollständig digital

### FRANKFURT-ONLINE (PM) |

Das Bürgeramt, Statistik und Wahlen erweitert sein Online-Angebot: Ab sofort können einfache und erweiterte Meldebesccheinigungen komplett online abgerufen werden. Der Service ist gebührenfrei. Die für den Bürgerservice und Digitales zuständige Stadträtin Eileen O'Sullivan freut sich: „Mit der Bereitstellung der gebührenfreien digitalen Meldebesccheinigung bieten wir den Frankfurterinnen und Frankfurtern die Möglichkeit, zeitaufwändige Behördengänge und Postlaufzeiten zu vermeiden. Das ist ein weiterer wichtiger Schritt in die richtige Richtung.“ Neu ist auch die Möglichkeit, Nebenwohnungen vollständig digital abzumelden. Sowohl bei Abmeldungen von Nebenwohnungen als auch bei Meldebesccheinigungen war bisher nur die Beantragung beziehungs-

weise Erklärung online möglich. Die Bearbeitung erfolgte manuell, die Zustellung postalisch.

Zum Schutz sensibler Meldedaten muss ein sicherer Nachweis über die eigene Identität geführt werden. Die technischen Voraussetzungen zur Nutzung der Onlinedienstes sind daher ein Personalausweis mit aktivierter Online-Ausweisfunktion, ein Servicekonto, beispielsweise bundID, und ein handelsübliches, NFC-fähiges Smartphone mit installierter AusweisApp. Anstelle des Personalausweises können auch die eID-Karte oder der elektronische Aufenthaltstitel genutzt werden.

Im Jahr werden vom Bürgeramt rund 42.800 Meldebesccheinigungen ausgestellt. Die neuen Onlinedienste können über die Internetseite des Bürgeramtes unter [frankfurt.de/buergeramt](http://frankfurt.de/buergeramt) aufgerufen werden.

## Goetheturm öffnet im Mai

### SACHSENHAUSEN (PM) |

Der Goetheturm, eines der Wahrzeichen Frankfurts, kann in diesem Jahr voraussichtlich erst ab Mittwoch, 1. Mai, wieder für Besucherinnen und Besucher geöffnet werden. Ursprünglich war die Öffnung bereits für den 1. April geplant. Grund für die Verzögerung sind dringende notwendige Wartungsarbeiten am Turmfundament. Die routinemäßigen Prüfungen finden jährlich im Frühjahr vor der regulären Öffnung statt, um die witterungsbedingten Schäden des Winters zu beseitigen. In

diesem Jahr sind umfassendere Mängel aufgetreten, die im April beseitigt werden müssen. Die Stadt bedauert die Verzögerung und die damit verbundenen Unannehmlichkeiten. Die Sicherheit der Besucherinnen und Besucher hat jedoch oberste Priorität. Daher ist es unumgänglich, die Wartungsarbeiten vor der Wiedereröffnung des Turms durchzuführen. Sobald der genaue Termin für die Wiedereröffnung des Goetheturms feststeht, wird das Grünflächenamt diesen in einer gesonderten Pressemitteilung bekannt geben.



Foto: Abenteuerplatz Riederwald e.V.

## Tag der offenen Tür auf den Abenteuerplatz

Samstag, 13. April von 14 bis 18 Uhr  
stept der Bär auf den Plätzen:

Colorado Park, Riederwald und Günthersburg

**RIEDERWALD (PM) |** Seit 50 Jahren gibt es den Verein Abenteuerplatz Riederwald e. V., der die drei pädagogisch betreuten Abenteuerplätze Colorado Park, Riederwald und Günthersburg betreibt.

Eröffnet wurde der erste Spielplatz im Riederwald im Sommer 1973 mit Angeboten wie Hüttenbau, Lagerfeuer, Sand- und Matschbereich, einer Seilbahn und einem Spielhaus. Nach all den Jahren und Generationen von Kindern sind die Abenteuerplätze eine nicht mehr wegzudenkende Institution in Frankfurt am Main. Hier können die Kinder frei spielen, wild sein, sich ausprobieren, selbst gestalten und entdecken, was ein Abenteuerplatz mit seinen Möglichkeiten bietet.

Am Samstag, dem 13. April in der Zeit von 14 bis 18 Uhr findet auf den Abenteuerplatz, zum Abschluss der Osterferien, ein Tag der offenen Tür statt. Die Kinder können das Gelände erkunden, Hütten bauen und es gibt zusätzliche Angebote. Auf dem Abenteuerplatz Günthersburg können die Kinder die Günthersburg erklimmen, auf dem Abenteuerplatz Colorado wird Bogenschießen angeboten und es gibt, sowie auch auf dem Abenteuerplatz Riederwald, leckeres Stockbrot, das über dem Lagerfeuer gebacken werden kann. Informationen zu den Öffnungszeiten und dem Angebot auf den Abenteuerplätzen findet man unter [www.abenteuerplatz.de](http://www.abenteuerplatz.de)

## 15 Stipendien für die Fortbildung zum „Restaurator im Handwerk“

Ab sofort können sich Handwerker bewerben

**HESSEN (PM) |** Die Deutsche Stiftung Denkmalschutz vergibt auch in diesem Jahr wieder bis zu 15 Stipendien. Damit sollen Handwerkerinnen und Handwerker die Chance erhalten, sich fortzubilden und den Abschluss einer Geprüften Restauratorin bzw. eines Geprüften Restaurators im Handwerk - Master Professional für Restaurierung im Handwerk - zu erwerben. Die Stipendien sind mit je 6.000 Euro dotiert und stellen eine finanzielle Entlastung dar, um Lehrgänge an anerkannten Bildungszentren besuchen und die entsprechenden Prüfungen bei den zuständigen Handwerkskammern ablegen zu können. Die Auswahl der Bewerber erfolgt durch eine von der Deutschen Stiftung Denkmalschutz berufene Fachjury. Bewerbungsschluss ist der 30. September 2024. Die Bewerbungsunterlagen und Vergaberichtlinien sind zu finden unter: [www.denkmalschutz.de/stipendium](http://www.denkmalschutz.de/stipendium)

Das Kulturgut in Deutschland ist auf speziell geschulte Handwerker angewiesen. Doch nicht immer werden in der Ausbildung oder in den Meisterlehrgängen die Kompetenz im Umgang mit historischen Materialien und Techniken oder die Kenntnisse moderner denkmalgeeigneter Methoden hinreichend vermittelt. Um qualifizierten Handwerkern die Chancen dieses besonderen Arbeitsfeldes in der Denkmalpflege zu erschließen, unterstützt die Deutsche Stiftung Denkmalschutz seit 2016 diese Form der beruflichen Fortbildung durch die Bereitstellung von Stipendien.

Nähere Informationen: **Deutsche Stiftung Denkmalschutz**, Dr. Sandra Rohwedder, Stipendienprogramm, Schlegelstraße 1, 53113 Bonn Tel. 0228-9091-402 [stipendien@denkmalschutz.de](mailto:stipendien@denkmalschutz.de) oder [www.denkmalschutz.de/stipendium](http://www.denkmalschutz.de/stipendium)

## ePaper schon am Freitag

**(RED) | DER FRANKFURTER** präsentiert einen neuen digitalen Leserservice. Ab sofort haben Sie die Möglichkeit, unser kostenloses und papierloses ePaper-Abonnement zu nutzen – ganz unkompliziert und jederzeit problemlos kündbar. Unser brandneuer Leserservice ermöglicht es Ihnen, ab sofort jeden Freitagvormittag schon die aktuelle Ausgabe von DER FRANKFURTER kostenlos in

Ihrem digitalen Postfach zu erhalten. Die Anmeldung ist denkbar einfach und sicher. Mit diesem Schritt reagieren wir auf die Diskussionen rund um CO<sub>2</sub>-Emissionen und steigende Energiepreise. Sie erhalten zeitnahe Benachrichtigungen über unsern wöchentlichen E-Mail-Infoletter – und das völlig kostenfrei! Keine langfristige Bindung notwendig.

## Mehr Energie im Alltag

Wie Sie Ihren Säure-Basen-Haushalt ins Gleichgewicht bringen

(djd-p). Gesundheitsbewusste Menschen sind sich des Zusammenspiels von Körper und Seele bewusst. Für Energie und Leistungsfähigkeit sind ausreichend Schlaf, moderate Bewegung sowie eine ausgewogene Versorgung mit Wasser und Vitalstoffen entscheidend. Doch eine ausgewogene Ernährung mit Vitaminen und Mineralien ist im hektischen Alltag eine Herausforderung. Verarbeitete Lebensmittel und Fastfood sind überall und verdrängen oft basenreiche Nahrungsmittel, was zu einem Ungleichgewicht und Unwohlsein führen kann.

Ein ausgeglichenes Verhältnis zwischen Basen und Säuren im Körper ist für unsere Energie essentiell. Die meisten konsumierten Lebensmittel wie Milchprodukte, Zucker, Getreide,



Erhältlich bei [www.emiko.de](http://www.emiko.de)

alkoholische Getränke, Kaffee und Tee, auch Medikamente und Süßstoffe, führen Säuren zu. Frisches Gemüse und Obst dagegen steuern die wichtigen basischen Mineralien bei. Das Idealverhältnis von Basen zu Säuren liegt bei 70:30. Diese Mengen an Gemüse und Obst täglich zu konsumieren, schaffen leider nur die wenigsten. Der Körper strebt ständig nach einer Balance, um alle Funktionen aufrechtzuerhalten. Fehlen

ihm basische Mineralien, kostet dies viel Energie.

Hier bietet das OSiBA Vital-system eine praktische Lösung. Eine Kombination aus OSiBA Basenkolloid und Memisil, eingenommen vor dem Frühstück, unterstützt die Verdauung, beugt Basenmangel vor und aktiviert den Stoffwechsel. Am Abend kann ein Basenbad mit OSiBA die notwendige Entspannung fördern und das Einschlafen erleichtern. Das Basenbad ist reich an basischen Mineralien, die dem Körper Säuren entziehen, und enthält Wärenloser Heilgestein, das Knochen und Gelenke unterstützt. Mit diesen OSiBA-Produkten lässt sich ohne großen Aufwand ein Zuwachs an basischen Mineralien erzielen, was zu mehr Energie und besserer Leistung im Alltag führt.

## Neues Fernsehgesetz

Wichtige Änderung beim Kabelfernsehen für Mieter

(djd-p). Zum 1.7. greift eine neue gesetzliche Regelung. Die Folge: Beim Kabelfernsehen kommt es zu einer wichtigen Änderung. Millionen Mieter müssen einen Vertrag für die Kabel-TV-Versorgung mit einem Kabel-TV-Anbieter abschließen, wenn sie weiterhin über den Kabelanschluss fernsehen möchten. Sonst droht ein schwarzer Bildschirm. Betroffen sind Mieter, deren Kabel-TV-Anschluss bislang über die Mietnebenkosten abgerechnet wurde. Wer wie bisher weiter über den Kabelanschluss – die Antennendose in der Wand – Fernsehen möchte, muss einen Vertrag mit seinem vor Ort verfügbaren Kabel-TV-Anbieter abschließen. In vielen Fällen ist dies Vodafone. Das Unternehmen erreicht mit seinen Kabelnetzen 24 Millio-

nen Haushalte. „Aus Umfragen wissen wir, dass die meisten Mieter weiter auf das bewährte Kabelfernsehen setzen möchten. Sie wollen nicht Kabel umstecken, Programme neu sortieren, zusätzliche Geräte installieren oder eine zweite Fernbedienung verwenden. Außerdem ist die Kabeldose in vielen Wohnungen gleich in mehreren Zimmern vorhanden“, erklärt Marc Albers aus dem Internet- und TV-Bereich von Vodafone.

**Bin ich betroffen? Einfacher Online-Check schafft Klarheit**

Viele Mieter wissen nicht, dass sie den Kabelanschluss bezahlen und von welchem Anbieter sie überhaupt TV beziehen. Denn die meisten zahlen für den Fernsehempfang bisher an



den Vermieter automatisch über die Mietnebenkosten. Dies ist bald nicht mehr erlaubt. Wer nachsehen möchte, ob Vodafone sein aktueller Anbieter ist, kann dies einfach online. Unter [www.vodafone.de/tv-anschluss-check](http://www.vodafone.de/tv-anschluss-check) geben Mieter ihre Adresse ein und prüfen, ob und wann der Vodafone-Kabelanschluss von der Gesetzesänderung betroffen ist – und können, wenn gewünscht, direkt Kabelfernsehen bestellen. Die monatlichen Kosten liegen meist unter zehn Euro.

### DR. RETTLER SERVICE

Für unser Objekt in Kelsterbach/Flughafen suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen qualifizierten Mitarbeiter aus dem Bereich Gebäudereinigung

als Objektleitung m/w/d

Wir bieten eine Position in Vollzeit, einen Dienstwagen und leistungsgerechtes Gehalt.

- Voraussetzungen**
- Erfahrung in der Gebäudereinigung
  - Teamgeist
  - Organisationstalent
  - Sehr gute Deutschkenntnisse

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:

**Dr. Rettler Service GmbH**  
Constance Rettler  
Gmunder Straße 53  
81379 München  
[www.rettler.de](http://www.rettler.de)  
gerne auch per E-Mail:  
[kontakt@rettler.de](mailto:kontakt@rettler.de)

## GOLDANKAUF

WIR KAUFEN GEGEN SOFORT-BARGELD  
ALTGOLD · LUXUSUHREN · ERBNACHLÄSSE · DENTALGOLD · PLATIN  
GOLDMÜNZEN · FEINGOLD · BRUCHGOLD · GOLDBARREN · DIAMANTEN

Wir zahlen für bestimmte Gold-Schmuckstücke bis zu 65; €/Gramm.



WAGNER  
JUWELIER

## GOLDSCHMIEDE

REPARATURANNAHME · BATTERIEWECHSEL

HAUPTSTR. 72 | 63303 DREIEICH-SPRENDLINGEN | TEL. 0 61 03/9 88 32 08 | Mobil 0163 0084543  
MO – FR 9.00 – 13.00 UHR & 14.00 – 18.00 UHR · SA 9.30 – 13.00 UHR  
[GOLDSCHMIEDE-WAGNER@GMX.COM](mailto:GOLDSCHMIEDE-WAGNER@GMX.COM) · [WWW.WAGNER-JUWELIER-GOLDSCHMIED.DE](http://WWW.WAGNER-JUWELIER-GOLDSCHMIED.DE)

### MARKTPLATZ

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate, ☎ 06108-9154213

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% online Rabatt mit dem Code db149 + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-149 [www.dachbleche24-shop.de](http://www.dachbleche24-shop.de)

**Frau Danna sucht:** Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauslösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

### BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von DER FRANKFURTER:



120 km Draht und Gitter  
1900 Türen und Tore am Lager

### DR Draht-Weissbäcker

**ZÄUNE · GITTER · TORE**  
**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf



## DER FRANKFURTER Charity

Soziale Tier-Not-Hilfe e.V.

**CHARITY (BT) |** Ein Verein kann nur Gutes bewirken, wenn die Menschen, die darin aktiv sind, dies mit ganzem Herzen tun. Deshalb hat die Redaktion Interviews mit den Machern und Aktive geführt. Hier folgt das Interview mit Dr. Krisitn Merl.

### GEFRAGT IST ...?

**Dr. Kristin Merl**  
erweiterter Vorstand  
und Tierärztin

**Kommen Sie aus Frankfurt?**  
Ja.

**Wie kamen Sie zum Verein?**

Mein Mann war schon ein Jahr für den Verein tätig und erzählte mir immer, wie vielen Tieren und damit ja auch ihren Besitzern an den Samstagen in der B-Ebene der Hauptwache geholfen werden konnte. Da entschloss ich mich, einmal mitzugehen und war so begeistert, dass ich in den Verein eintrat und seitdem mithelfe.

**Was treibt Sie an, dort ihre Zeit einzubringen?**

Es liegt mir am Herzen, den Tieren zu helfen, deren Besitzer sich die Behandlung für ihre Katzen, Hunde, Meerschweinchen, Ratten, Kaninchen, Frettchen, Ziervögel etc. nicht allein leisten können. Und wenn wir den Tieren helfen, dann helfen wir damit ja auch den Menschen. Oft sind die Tiere die einzigen Sozialpartner

dieser Menschen. Es ist ihnen sehr wichtig, dass es ihren Schätzchen gut geht. Indem wir uns um ihre Tiere kümmern, geben wir den Menschen das Gefühl, Teil unserer Gesellschaft und nicht ausgegrenzt zu sein. Wir kennen die Schicksale nicht, die die Besitzer erlitten haben. Die wenigsten sind wohl selbstverschuldet in die schwierige finanzielle Lage geraten. Und selbst dann können ihre Tiere ja nichts dafür und sollen nicht darunter leiden müssen. Daher ist es wichtig und richtig, allen Bedürftigen, die zu uns kommen, um ihrer Verantwortung für ihr Tier gerecht zu werden, gleichermaßen freundlich und aufmerksam zu begegnen.



**Wie lange sind Sie schon dabei?**  
Seit 2011.

**Was war ein Erlebnis, das Sie nicht vergessen werden?**

Im letzten Jahr konnten wir erst ca. 4 Wochen altes Kätzchen, das gefunden worden war, in die Obhut der Praxis von Maja Firlé geben, natürlich in Absprache mit dem Fundbüro und dem Tierheim. Es wurde nach einer ersten Behandlung von unserer Helferin Vera Hübner liebevoll gepflegt und aufgepäppelt. Nun ist ein stattlicher, mittlerweile kastrierter Kater daraus geworden, der

sein Leben artgerecht auf einem landwirtschaftlichen Anwesen zusammen mit anderen Tieren genießen kann. Gemäß unserer Satzung behandeln wir keine Tiere, die jünger als ein Jahr sind. Aber hier handelte es sich um einen absoluten Notfall. Das Tierchen war dem Tode nah. Die Finder hatten weder die Kenntnisse noch die Möglichkeiten, sich um das Kätzchen zu kümmern. Es konnte nur durch schnelle Behandlung und intensive Pflege überleben und gedeihen.

**Was wäre Ihr Wunsch für die Zukunft?**

Ich wünsche mir von der Stadt Frankfurt eine monatliche finanzielle Unterstützung unseres Vereins, damit wir den Tieren weiterhin auch mit aufwändigeren Behandlungen helfen können. Die Stadt empfiehlt in ihrer Broschüre „Frankfurt kann günstig“ (zuletzt vom Januar 2022, Seite 37) den Besuch der offenen Tiersprechstunde in der B-Ebene der Hauptwache. Geld erhalten wir jedoch seit Jahren nicht dafür, abgesehen von einer einmaligen Zahlung im untersten vierstelligen Bereich. Diese ging auf eine private Petition zurück, die viele Menschen unterstützt haben, sodass sich die Stadt veranlasst sah, einen kleinen Zuschuss zu zahlen. Das war aber auch alles. Das Tierheim der Stadt Frankfurt erhält regelmäßige Zahlungen. Wir entlasten mit unserer Arbeit das Tierheim, da ohne unsere Unterstützung viele bedürftige Tierhalter ihr Tier ansonsten dahin abgeben müssten.

## Erfolgreiche Unterstützung in schwierigen Zeiten

Trotz Dauerregens kamen viele Bedürftige zum „Oster-Essen“ der Bernd Reisig Stiftung

**RÖMER (PM) |** Am vergangenen Karfreitag setzte die Bernd Reisig Stiftung ihre langjährige Tradition fort und organisierte zum inzwischen vierten Mal ihr Osteressen für Obdachlose und hilfsbedürftige Menschen. Unterstützt wurde die Aktion von HIT RADIO FFH.

Marco Maier, Geschäftsführer der FFH MEDIENGRUPPE: „HIT RADIO FFH ist es ein Anliegen, Menschen zu unterstützen und dort zu helfen, wo es am nötigsten ist. Es ist großartig zu sehen, welcher Zusammenhalt jedes Jahr beim Osteressen entsteht und wir freuen uns, dass wir auch dieses Jahr wieder gemeinsam für den guten Zweck mit anpacken konnten. Die Bernd Reisig Stiftung initiiert und engagiert sich schon seit vielen Jahren für wichtige soziale Projekte, bei denen wir als FFH-Team sehr gerne aktiv unterstützen.“

Schnibbeln, schälen und 500 Kilo Kartoffeln pellen hieß es bereits am Gründonnerstag. In der Apfelweinwirtschaft „Apfelwein Solzer“ auf der Berger Straße unterstützen zahlreiche freiwillige Helferinnen und Helfer den Frankfurter Gastronom Christian Dressler bei den Vorbereitungen des Osteressens. „Es ist immer wieder großartig zu sehen, mit welchem Engagement die freiwilligen Helfer hier stundenlang Kartoffeln pellen und damit zum Erfolg des Osteressens der Bernd Reisig Stiftung beitragen. Ich bin stolz, dass mein Team und ich auch dieses Jahr wieder Teil der Aktion sein konnten“, so Dressler.

Am frühen Karfreitag rückten dann die ebenfalls am Vortag beladenen Transporter aus. An insgesamt fünf hessischen Stand-



FOTO: TINA TRIPPENS

orten und erstmals in Aschaffenburg wurden über 3.000 Portionen Grüne Soße mit Kartoffeln und Eiern sowie Getränke und kleine Ostergeschenke an Bedürftige verteilt.

Auch Stiftungsgründer Bernd Reisig zeigte sich zufrieden. Er besuchte die mobilen Helfer-Teams in Frankfurt, Offenbach und Wiesbaden „Leider schaffe ich nie alle Standorte zu besuchen, um mich persönlich bei den Helfern und den jeweiligen Oberbürgermeistern, die die Schirmherrschaft übernommen hatten, zu bedanken. Dennoch ist unser Osteressen jedes Jahr für mich eine ganz besondere Erfahrung. Es bewegt mich, dass die freiwilligen Helfer unsere Aktionen selbst an einem Feiertag unterstützen. Für mich ist das ein starkes Zeichen des Zusammenhalts. Es freut mich sehr, dass dadurch auch unsere bedürftigen Gäste ein schönes Osterfest feiern konnten.“

Hessenweit waren rund um die Aktion etwa 275 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer aktiv. Auch HIT RADIO FFH unterstützte die mobilen Einsatzteams vor Ort tatkräftig beim Verteilen des Ostermenüs und der Ostergeschenktüten.

Die Oberbürgermeister der jeweiligen Städte übernahmen auch in diesem Jahr die

Schirmherrschaft der Aktion. Für Frankfurt Mike Josef, für Kassel Dr. Sven Schoeller, für Wiesbaden Gert-Uwe Mende, für Darmstadt Hanno Benz, für Offenbach Dr. Felix Schwenke und für Aschaffenburg Jürgen Herzog.

Auch für viele Unternehmen war das diesjährige Osteressen der Bernd Reisig Stiftung eine Herzensangelegenheit. Die nachfolgenden Unternehmen haben die Aktion erst möglich gemacht. Wir sind ihnen dafür sehr dankbar.

Lidl, Mainova, Frankfurter Sparkasse, HIT RADIO FFH, Hassia, PepsiCo, Nestle, Ralf Wissner GmbH, Getränke Leleithner

„Die Menschen, die in den sechs Städten zu uns gekommen sind, unterscheiden sich grundlegend von denen, die sich am Gründonnerstag im Supermarkt die Kühlschränke für das lange Osterwochenende vollgemacht haben, um die Feiertage in Ruhe zu verbringen. Unsere Gäste kennen diese Ruhe nicht und sind auf die Hilfe anderer angewiesen. Es war wirklich bewegend, wie sie unsere Osteraktion angenommen haben. Gleichzeitig ist es bedauerlich anzusehen, dass die Bedürftigkeit im Land steigt und immer mehr Menschen unsere Angebote wahrnehmen“, resümiert Bernd Reisig.

### SPENDEN SIE

Helfen auch Sie mit und überweisen Sie mit dem Stichwort: DER FRANKFURTER für das unterstützenswerte und zu 100 Prozent ehrenamtliche Engagement des Vereins **Soziale Tier-Not-Hilfe Frankfurt e.V.**

Hier das **Spendenkonto** des Vereins „Soziale Tier-Not-Hilfe Frankfurt e.V.“:

Bank: Nassauische Sparkasse Wiesbaden (NASPA) | IBAN: DE04 5105 0015 0140 3349 47  
Ihre Spende mit dem **Stichwort**: „DER FRANKFURTER“ würde uns freuen. **DANKE!**

## WILLST DU IN EINEM **ERFOLGREICHEN** SKANDINAVISCHEN UNTERNEHMEN ARBEITEN?

Vor 40 Jahren eröffnete unser Unternehmensgründer, der dänische Kaufmann Lars Larsen, sein erstes Geschäft in Deutschland. Seitdem ist JYSK zu einem führenden Anbieter für „Scandinavian Sleeping & Living“ geworden.

### Arbeite mit uns bei JYSK!

So wie unser Sortiment vom skandinavischen Lebensgefühl und Design inspiriert ist, so leiten sich auch unsere Unternehmenswerte aus unseren skandinavischen Wurzeln ab.

Als Mitarbeiter:in wirst du Teil einer Kultur, die auf Vertrauen basiert. Deine Einstellung zählt mehr als deine Noten. Deine Meinung zählt mehr als dein Titel.

Wir bieten dir viele Karrieremöglichkeiten. Und wenn du noch am Anfang deiner Karriere stehst oder sie weiter voranbringen willst, haben wir verschiedene Ausbildungs- und Traineeprogramme.

### Jobs im Retail

Der Alltag in unseren über 950 Stores ist voller Energie und Spaß. Unsere Storeteams geben gemeinsam alles, um ihre Ziele zu erreichen und den besten Kundenservice in Deutschland zu bieten.

Wir feiern die großen und kleinen Erfolge. Wenn du einen guten Verkauf gemacht hast, kannst du sicher sein, dass dein Team es bemerkt.

### Jobs in der Administration

In unserem Regional Head Office in Handewitt bei Flensburg arbeiten wir engagiert daran, JYSK weiterzuentwickeln und unsere Stores zu unterstützen. Wir bieten dir einen skandinavisch geprägten Arbeitsplatz mit spannenden und abwechslungsreichen Möglichkeiten und genau den Job, den du gerne machen möchtest.

### Jobs im Logistikzentrum

Von unseren Logistikzentren aus beliefern wir die JYSK-Stores und Online-Kunden und sorgen dafür, dass sie ihre Bestellungen pünktlich erhalten. Es gibt dort viele verschiedene interessante Arbeitsbereiche und Tätigkeiten im Lager, im Transport oder in der Administration.

Erfahre mehr über deine Möglichkeiten unter [jobs.jysk.de](https://jobs.jysk.de)

**Wir sehen uns bei JYSK – oder wie man in Dänemark sagt: „Vi ses!“**

Feiere jetzt mit uns „40 Jahre JYSK Deutschland“ mit großartigen Angeboten!

**JYSK**  
Scandinavian Sleeping & Living

## Rebstockbad: Beginn des Rohbaus

**REBSTOCK (PM)** | Ende März, fand der offizielle Rohbaubeginn des neuen Rebstockbades statt. Die Bäderbetriebe Frankfurt freuen sich gemeinsam mit der Stadt Frankfurt auf ein neues Erlebnisbad mit 13 verschiedenen Wasserflächen. In der Schwimmhalle sind unter anderem ein 50-Meter-Becken, Sprungbecken, Lehrschwimmbecken, Wellenbecken, Lazy-River, Infinitybecken, Kinderbecken sowie eine Indoor-Rutschanlage mit insgesamt vier Rutschen und viele weitere Angebote geplant.

Oberbürgermeister und Sportdezernent Mike Josef sagt: „Mit dem Start des Rohbaus des Rebstockbads ist ein weiterer Meilenstein für die Bäder in Frankfurt erreicht. Wir schaffen



Blick auf die Baustelle des neuen Rebstockbades. COPYRIGHT: STADT FRANKFURT AM MAIN, FOTO: CHRIS CHRISTES



Geschäftsführer der Bäderbetriebe Boris Zielinski, Oberbürgermeister Mike Josef und Thomas Raasch, Geschäftsführer der Stadtwerke Frankfurt, mit einer Zeitkapsel zum Rohbaustart des neuen Rebstockbads. COPYRIGHT: STADT FRANKFURT AM MAIN, FOTO: CHRIS CHRISTES

damit weitere Wasserflächen und Trainingsmöglichkeiten insbesondere für Schülerinnen und Schüler sowie Vereine, aber auch für viele Menschen unserer Stadt und der Region. Mit der 50-Meter-Bahn, die im Bad entstehen wird, verdeutlichen wir auch unser Engagement für den Leistungssport. Ich danke allen, die sich mit viel Einsatz und Engagement für das Projekt stark gemacht haben.“

Das Energiekonzept des Rebstockbades sieht die Nutzung von Geothermie zur Erzeugung von Wärme- und Kälteenergie, die Nutzung von Sonnenenergie zur Solarstromerzeugung und von Fernwärme zur Deckung des Wärmebedarfs vor. Weitere Besonderheiten werden die Hubböden im 50-Meter-Becken

und Sprungbecken sein. In der Saunalandschaft sind sieben verschiedene Saunen vorgesehen, wie beispielsweise eine Biosauna, eine Multimedia-Sauna oder Aufguss-Saunen. Ergänzt werden die Außenanlagen durch einen Sport-, Erlebnis- und Saunagarten.

Beim Rohbau werden neben circa 20.200 Kubikmeter Beton, circa 3200 Tonnen Betonstahl, circa 68.000 Quadratmeter Schalung und circa 400 Tonnen Stahlbau auch circa 330 Quadratmeter Mauerwerk sowie circa 1700 Quadratmeter Klinker verbaut. Das Gebäude wird einen Bruttorauminhalt von circa 133.000 Kubikmeter, eine Bruttogrundfläche von circa 23.000 Quadratmeter und eine Wasserfläche von circa 3000 Quadratmeter haben.

## Junges Wohnen mit technischer Assistenz

Online-Infotermin am 8. April um 18 Uhr

**HÖCHST (PM)** | 47 teilweise barrierefreie Wohnungen entstehen aktuell auf dem ehemaligen Opel-Autohaus Bucher Areal im Frankfurter Stadtteil Höchst. Der Spatenstich erfolgte im November 2022, der Einzug ist für Winter 2024/2025 geplant. Die Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) Hessen hat das Belegungsrecht für drei dieser Wohnungen erhalten und möchte sie im Rahmen ihres Projektes „Juwotec“ an junge Menschen mit MS und vergleichbaren Erkrankungen vermitteln, die zum Beispiel studieren oder eine Ausbildung machen beziehungsweise planen. Um die Wohnungen an die Beeinträchtigten der dort wohnenden Menschen anzupassen und ihnen den Alltag zu erleichtern, werden sie unter anderem mit Ambient Assisted Living (AAL)-Systemen ausgestattet. Die nächste Online-Infoveranstaltung zu „Juwotec“ findet am 8. April um 18 Uhr statt. Weitere Informationen: [dmsg-hessen.de/bauprojekt-hoechst/](https://dmsg-hessen.de/bauprojekt-hoechst/)



## Japanische Kampfkunst

Einführung in die Katori Shinto-Schule

**HAUSEN (PM)** | Die Katori Shinto-Schule ist eine der ältesten noch existierenden Kampfkunstschulen in Japan. Die Bewegungsabläufe (Kata), die im Training allein oder in Partnerarbeit geübt werden, sind seit 600 Jahren überliefert. Das (Holz-) Schwert, bzw. der Langstock (Bo) interessieren uns heute jedoch weniger als Waffen, sondern als Übungsmittel zur Körper-, Bewegungs- und Koordinationsschulung. In ihrer Handhabung erschließt sich uns unmittelbar die Bedeutung von Atmung, Bewegungszentrum, Kraftübertragung, Dynamik und rechter Haltung.

Termin:  
Mittwoch, 17. und 24. April 2024 (18.00 – 19.30 Uhr)  
Trainingsort:  
Japanische Internationale Schule Frankfurt am Main, Langweidenstraße 8-12

Anmeldungen sind ab sofort möglich unter:  
[jap.kuenste@gmail.com](mailto:jap.kuenste@gmail.com)

# myjob.de

Die Jobsite mit dem Social Media Boost

## Nutzen Sie unseren Social Media Boost

- Ihre Social-Media-Recruiting-Kampagne wird KI gestützt und gemeinsam mit unserem Berater in einem Arbeitsgang für alle gewünschten Medienkanäle erstellt
- Nur 20% der möglichen Erwerbstätigen suchen aktiv einen (neuen) Job. Wie erreichen Sie also viel mehr Kandidaten?
- Mit einer Job-Anzeige auf Facebook, Instagram, Google oder LinkedIn holen Sie die wechselwilligen Bewerber direkt dort ab, wo sie gerade sind
- Die KI ermöglicht das Aussteuern Ihres Jobangebots über die einzelnen sozialen Medien hinweg. Keywords/Interessen, Targeting/Suchgebiete und ihr eingesetztes Budget werden durch die Software automatisch optimiert – 24/7. Es gibt keine andere Software in Europa, die das leistet

Mitarbeiter finden

Job suchen

Jobmailer abonnieren



Ihr Weg zu uns

 **Michael Pelz**  
Verkaufsleiter  
 0151/40249692  [michael.pelz@rheinmainverlag.de](mailto:michael.pelz@rheinmainverlag.de)

 Rhein Main Verlag

Es gelten die AGB, siehe <https://myjob.de> myjob.de - Planbar Media GmbH  
Steinstraße 137 - 47798 Krefeld - E-Mail: [info@myjob.de](mailto:info@myjob.de)

Ein Produkt der  
 EGRO MEDIENGRUPPE