



Es ist gute Tradition, Erfolge zu würdigen

Ehrenabend der Stadt Rodgau im Bürgerhaus Dudenhofen

Rodgau (ah) Die Moderation des Ehrenabend der Stadt Rodgau im Bürgerhaus Dudenhofen hat diesmal Karl-Heinz Kühnle übernommen, Vorsitzender der gastgebenden IGEMO Dudenhofen, unterstützt von Kulturdezernent Winno Sahm. Es sei seit vielen Jahren gute Tradition, dass die Stadt herausragende Leistungen bei sportlichen, kulturellen, sozialen und züchterischen Erfolgen würdige. Ebenso Leistungen oder Verdienste von Menschen, die sich ehrenamtlich verdient gemacht haben. Bürgermeister Max Breitenbach: „Wir würdigen heute Erfolge auf hessischer, nationaler und internationaler Ebene. Das zeigt, dass wir hier eine sehr vitale und sehr erfolgreiche Sport-, Kultur- und Vereinsszene haben“. Bei der Jugend gab es 41 Mal Gold für Einzelsportler und fünfmal diese Auszeichnung für Gruppen. Von der S.K.G



Die große Zahl von 40 Jugendlichen mit drei Gruppen (Foto) sowie 19 Erwachsenen und drei Gruppen, die bei dem Rodgauer Ehrenabend mit Gold ausgezeichnet wurden zeigt, wie erfolgreich Rodgauer Sportlerinnen und Sportler sind und wie gut Talente in den Vereinen gefördert werden. Gerade die große Zahl an jungen Aktiven, die erfolgreich an der Hessen-, deutschen und Europameisterschaft im vergangen Jahr teilgenommen haben, spricht Bände und macht Hoffnung auf die Zukunft. Durch den Ehrenabend führte Karl-Heinz Kühnle, Vorsitzender der IGEMO Dudenhofen, die diesmal auch Gastgeber war, und Kulturdezernent Winno Sahm, führten durch den Abend. Die musikalische Unterhaltung kam vom Orchester des Musikvereins Dudenhofen. (Foto: ah)

1888 Rodgau e. V. wurden geehrt: Florentine Ehrenholz (6.

Platz EM, 2. Platz DM und 1. Platz HM - Gardetanz Jugend), Anna Pankowski (5. Platz DM, 4. Platz HM - Gardetanz Jugend), Hanna Breidenstein (14. Platz EM, 4. Platz DM und 2. Platz HM - Gardetanz Schüler), Tinyloose Marsch mit (Kira Diederich, Florentine

Ehrenholz, Lara Gehrman, Lucas Kienle, Mia Krauser, Luise Lieborius, Anna Matl, Amy

Menzel, Alessia Messina, Alicia Mohr, Anna Pankowski, Vanessa Schreiber, Maya Srovin, Mara Tschiedel, Belana Zinn, Mariella Zur Megede, Mara Winter, Jasmin Kopitz, Sonja Fischer - 4. Platz EM, 2. Platz DM und 2. Platz HM - Gardetanz Jugend), Tinyloose Polka (4. Platz EM, 1. Platz DM und 2. Platz HM - Gardetanz Jugend), Miniloose Marsch (mit Chiara Jolie Bersch, Hanna Breidenstein, Aleya Dolia-Camli, Alessia Freni, Emelie Göbel, Maja Habicht, Lucienne Ilicovic, Emma Kuchler, Layla Leonhardt, Katharina Pankowski, Hanna Pitt, Anabelle Schandl, Lia Schmidt, Juliana Schreiber, Pauline Schüssler, Mia-Alea Spilker, Madita Liel Wenzel, Lea Geis, Giulia Pampaloni,

Svenja Schwarz - 5. Platz EM, 3. Platz DM und 3. Platz HM - Gardetanz Schüler), Miniloose Polka (7. Platz EM, 3. Platz DM und 4. Platz HM - Gardetanz Schüler), Muriel Groha (4. Platz Deutsche Meisterschaft und 2. Platz Hessische Meisterschaft - Trampolin AK 15-16 weiblich und AK 14-16 weiblich), Eslina Türk (1. Platz Deutsche Meisterschaft - LSW-Sportsport, Welt-Best-Leistung WU 8), Melina Frost (2. Platz Deutsche Meisterschaft - LSW-Sportsport, WU 8), Louisa Oeltze (1. Platz Deutsche Meisterschaft - LSW-Sportsport, WU 10), Suzan Husein (2. Platz Deutsche Meisterschaft - LSW-Sportsport, WU 10)

Fortsetzung auf Seite 2

MACHEN SIE KEINE KOMPROMISSE



Die neue Haarmode ist da: **Neuer Schnitt - besseres Aussehen für Sie und Ihn!** Damit sind Sie auch 2024 wieder voll im Trend!

TEAM RIES
FRISUR · KOSMETIK
Nieder-Roden · Hanauer Str. 12
Telefon 061 06 / 77 14 50
WWW.FRISUR-RIES.DE

RWIR
Renate Wölfe
Rodgau
Parfümerie · Kosmetikpraxis
Vordergasse 31 · 63110 Rodgau
Telefon 0 61 06 / 1 59 36

SCHLEICHER
Autohaus GmbH
KFZ - Service für alle Marken
Spezialisiert für KIA und TOYOTA
Borsigstr. 10 · 12 · 63110 Rodgau Nieder-Roden
Tel. 06106/26 84 00 · info@autohaus-schleicher.de
www.autohaus-schleicher.de

toom
Bitte beachten Sie unsere
Beilage in Teilen der
heutigen Ausgabe!

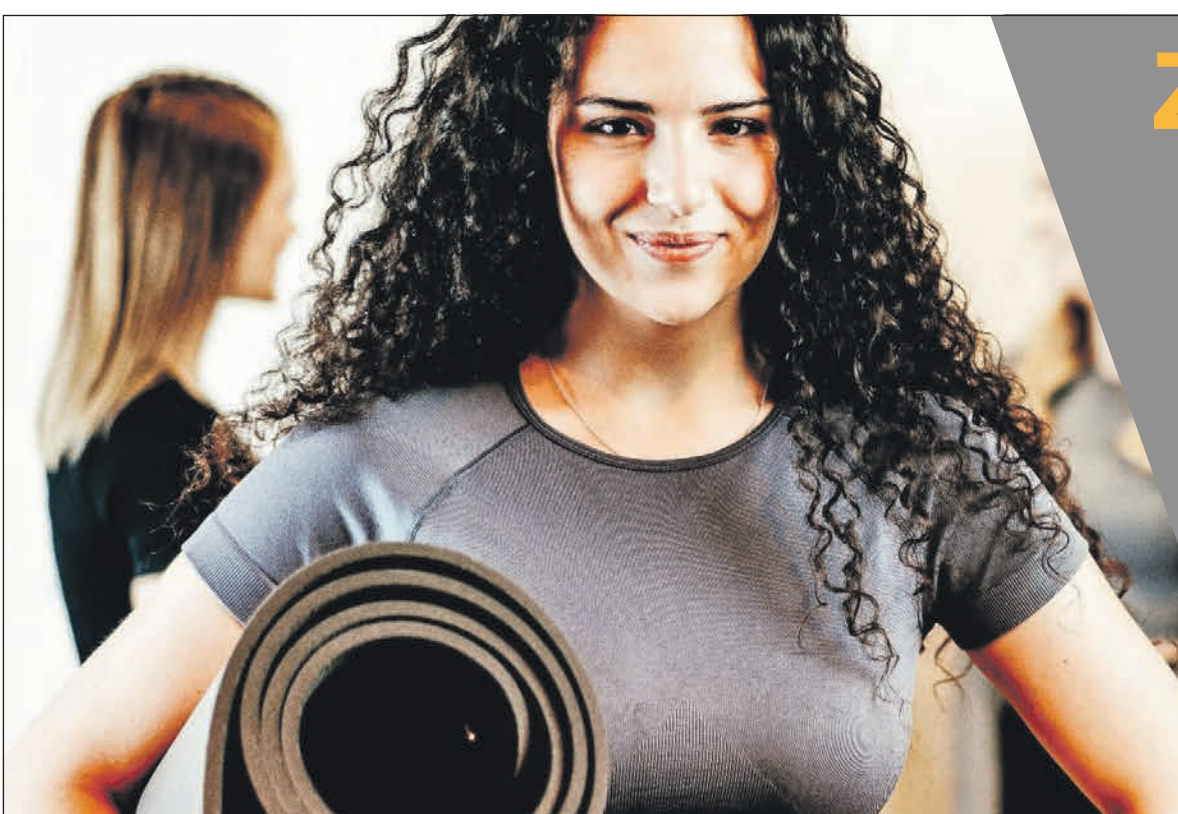
24-Stunden-Notdienst
KANAL MÜLLER
UMWELTDIENST
Verstopfungsbeseitigung
Kanal- und Rohrreinigung
Kanal-TV-Untersuchung
Kanalsanierung
0 800 - 0 03 12 43 (gebührenfrei)
od. 0 61 06 - 28 47 73
kostenlose Anrufweiterleitung zu
unserem Firmensitz Epertshausen

COUPONS
HIER ALS BEILAGE
GÜLTIG VOM 15.04. - 02.06.24
Der Bäcker Eifler
Natürlich von hier.

Hören erleben 2024
HÖRMOBIL TOUR
Rhein Main Gebiet
Testen Sie Ihr Hörvermögen
HIER
Sachsenhausen - Neu-Isenburg - Jügesheim

Gerne liefern wir auch vorgefroren!
Küchenstudio ELEKTROFISCHER
www.elektro-fischer-rodgau.de
Weiskircher Straße 21 - 23 · Rodgau-Jügesheim · Tel. 0 61 06 / 1 59 61
Beratung
Verkauf
Installation
Kundendienst
musterhaus küchen
FACHGESCHAFT

DAHLER
Wir bieten Ihnen eine kostenlose Marktwertermittlung Ihrer Immobilie
DAHLER Hanau / Offenbach T 06182 992 604 dahl.com/hanau



Zur neuen Figur in 4 Wochen.

für nur

49€

VITA NOVA

Am Schwimmbad 3,
63500 Seligenstadt
Tel.: 06182-2 59 44
www.vitanova.de

Vorstand neu gewählt

Jahreshauptversammlung beim Gesangverein Germania Dudenhofen

Dudenhofen (RZ) Die diesjährige Jahreshauptversammlung des Gesangverein Germania 1895 e.V. Dudenhofen fand im Saal der Gaststätte „Il Capitano“ statt. In Ihrem Geschäftsbericht über das abgelaufene Jahr 2023 blickte die Vorsitzende Sigrun Kraus auf ein erfolgreiches Jahr und dessen Höhepunkte zurück. So nahmen die beiden Chöre am Hessischen Chorfestival auf der Landesgartenschau in Fulda teil und die „Mixed Generations“ stellten sich beim Kritiksingen sehr erfolgreich der Beurteilung durch Hansruedi Kämpfen. Neben den etablierten Veranstaltungen wie Holzversteigerung und Schnitzfest konnte mit dem „Kerb-Opening“ am Kerkfreitag eine neue Idee zur Bereicherung der Dudenhöfer Kerb sehr erfolgreich umgesetzt werden und fand großen Anklang. Der anschließend von der 1. Rechnerin Christiane Eckel vorgetragene Kassenbericht bestätigte ein erfolgreiches Jahr 2023. Nach dem Bericht der Kassenprüfer, Entlastung von Rechnerin und Vorstand sowie



Der Vorstand (von links): Rudolf Nenner, Anna Lerch, Christiane Eckel, Ira Seibel, Sigrun Kraus, Winfried Mahr, Irmtraud Nenner, Charly Kiessler, Sibylle Mahr-Schmitt, Herbert Kratz und Ernst-Ludwig Kratz. Auf dem Bild fehlen: Heinz Rustler und Jürgen Resch. (Foto: privat)

Wahl der Kassenprüfer standen die turnusmäßigen Vorstandswahlen an. In geheimer Wahl wurden die Vorsitzenden Sigrun Kraus, Winfried Mahr und Irmtraud Nenner, sowie die 1. Rechnerin Christiane Eckel in ihrem Amt bestätigt. Der weitere Vorstand setzt sich wie folgt zusammen: 2. Rechnerin: Anna Lerch; 1. Schriftführer Charly Kiessler; 2. Schriftführerin: Ira Seibel; Notenwarte: Herbert Kratz und Heinz Rustler; Beisitzer: Sibylle

Mahr-Schmitt, Ernst-Ludwig Kratz und Rudolf Nenner. Neu in den Vorstand gewählt wurde Jürgen Resch als Beisitzer. Auf eigenen Wunsch aus dem bisherigen Vorstand ausgeschieden sind Elke Heller (Sprecherin der Frauengruppen, die aber weiterhin die Lady's betreut) und Sven Kratz (Beisitzer). Zum Schluss stellte Sigrun Kraus die Planungen für das Jahr 2024 vor. Die Mixed Generations werden am 9. Mai beim Chorfestival in Lindenholtzau-

sen an einem Wettstreit teilnehmen. Am 22. und 23. Juni findet das beliebte Schnitzfest statt. Unter anderem steht auch die Teilnahme an der Serenade des Förderkreises auf dem Programm. Außerdem planen beide Chöre im September die Aufnahme einer CD. Das Kerb-Opening und der Vereinsabend beschließen dann das Vereinsjahr. Im Jahr 2025 wird der Gesangverein Germania sein 130-jähriges Jubiläum feiern!

Gute Tradition Erfolge zu würdigen

Fortsetzung von Seite 1

Sarah De Biase (3. Platz Deutsche Meisterschaft – LSW-Spezialsport, WU 10), Elisabeth Krüger (4. Platz Deutsche Meisterschaft – LSW-Spezialsport, WU 10), Emilia Blaum (5. Platz Deutsche Meisterschaft – LSW-Spezialsport, WU 10), Lea Fey (5. Platz Deutsche Meisterschaft – LSW-Spezialsport, WU 10), Mila Berz (1. Platz Deutsche Meisterschaft – LSW-Spezialsport, WU 12), Mia Savasta (2. Platz und 3. Platz Deutsche Meisterschaft – LSW-Spezialsport, WU 12), Leanne Beilke (3. Platz und 2. Platz Deutsche Meisterschaft – LSW-Spezialsport, WU 12), Yemaya Marold (1. Platz Deutsche Meisterschaft – LSW-Spezialsport, WU 12), Alexander Schindler (1. Platz Deutsche Meisterschaft – LSW-Spezialsport, MU 20), Jannis Werner (2. Platz Deutsche Meisterschaft – LSW-Spezialsport, MU 20), Alexander Schindler (1. Platz Deutsche Meisterschaft – LSW-Spezialsport, MU 14), Charles Redwanz (4. Platz Deutsche Meisterschaft – LSW-Spezialsport, MU 14), Erwan Nzapa (1. Platz Deutsche Meisterschaft – LSW-Spezialsport, MU 14), Tim Beyer (1. Platz Deutsche Meisterschaft – LSW-Spezialsport, MU 12), Felix Lesch (2. Platz Deutsche Meisterschaft – LSW-Spezialsport, MU 12), Leonard Miny (1. Platz und 3. Platz Deutsche Meisterschaft – LSW-Spezialsport, MU 10), Miron Miller (2. Platz und 4. Platz Deutsche Meisterschaft – LSW-Spezialsport, MU 10), Niklas Ziegler (3. Platz und 5. Platz Deutsche

Meisterschaft – LSW-Spezialsport, MU 10), Paul Weyland (4. Platz und 1. Platz Deutsche Meisterschaft – LSW-Spezialsport, MU 10), Elias Haag (5. Platz Deutsche Meisterschaft – LSW-Spezialsport, MU 10), Si-meon Münch (2. Platz Deutsche Meisterschaft – LSW-Spezialsport, MU 10), Batuhan Türk (2. Platz und 1. Platz Deutsche Meisterschaft – LSW-Spezialsport, MU 8), Elias Münch (1. Platz und 2. Platz Deutsche Meisterschaft – LSW-Spezialsport, MU 8). Erfolgreich war auch Julius Auth (1. Platz Deutsche Meisterschaft - Einrad Flatland und Street Flatland Junior Expert), Oscar Schwinger (4. Platz Deutsche Meisterschaft - Einrad Freestyle Einzelkür Herren Junior Expert), Isabella Böller (3. Platz Deutsche Meisterschaft - Einrad Freestyle Einzelkür U11), Isabella Böller und Sophie Schmaltz (1. Platz Deutsche Meisterschaft - Einrad Freestyle Paarkür U11), Malu Becker und Annabelle Schmaltz (2. Platz Deutsche Meisterschaft - Einrad Freestyle Paarkür U11), Großgruppe Schlümpfe (mit Julius Auth, Malu Becker, Emma Beinert, Lotta Beinert, Isabella Böller, Mina Maischein, Amelie Pilawa, Annabelle Schmaltz, Sophie Schmaltz, Emma Schwinger, Oscar Schwinger, Lena Tänzer, Elli Walter - 3. Platz Deutsche Meisterschaft - Einrad Freestyle Großgruppe U15) vom Turn- und Sportverein 1899 e.V. Dudenhofen.

Bei den Erwachsenen gab es Gold für 17 Einzelleistungen und viermal für Gruppen: Ausgezeichnet wurden: Jan Tetiwa (1. Platz Europameisterschaft

- Cheerleading Senior Coed Premier) vom FTG Pfungstadt, Christian Heck (2. Platz German Kata Open - Judo Koshiki no Kata), Julia Gottwald (2. Platz German Kata Open - Judo Koshiki no Kata), Footloose Marsch (mit Sarah-Lena Bock, Sabrina Dehm, Sonja Fischer, Emily Follert, Luise Fritzsche, Lea Geis, Svenja Geißler, Mareike Gustke, Celine Gutacker, Nele Koekkoek, Anna Kuball, Vanessa Kümmerer, Shanelle Lanz, Annik Lautenschläger, Kim Lechowski, Lara Lehmborg, Leonie Ok, Giulia Pampaloni, Patricia Rieger, Amelie Schnur, Robin Stiller und Laura Zieres - 4. Platz EM, 2. Platz DM und 2. Platz HM - Gardetanz Hauptklasse), Footloose Polka (6. Platz EM, 4. Platz DM und 2. Platz HM - Gardetanz Hauptklasse), Hatice Alev Janetzka (1. Platz und 2. Platz Balkan Masters Athletics Championships - Hammerwurf 23,26 m, Gewichtwurf 10,33 m, Werfer-Fünfkampf 2.334 Punkte, Diskuswurf 17,73 m und Kugelstoßen 7,02 m W 65) von der S.K.G. Rodgau, Anja Dehoff (15. Platz Weltmeisterschaft - Showdown) von dem Showdown Sportclub Erlensee, Günther Ketterl (2. Platz Deutsche Meisterschaft und 1. Platz Hessenmeisterschaft - Dienstgewehr 100m und 300m) von SLG Rodgau, Maja Novosel (1. Platz Deutsche Meisterschaft - Einrad Freestyle Einzelkür Damen Expert), Sonja Rath (2. Platz Deutsche Meisterschaft - Einrad Freestyle Einzelkür Damen Expert), Meike Rath und Sonja Rath (2. Platz Deutsche Meisterschaft - Einrad Freestyle Paarkür Damen Expert), Karina Lach (4. Platz

Deutsche Meisterschaft - Einrad Freestyle Einzelkür Damen 25+), Kleingruppe (mit Maja Novosel, Meike Rath, Sonja Rath, Kristina Ratzka - 3. Platz Deutsche Meisterschaft - Einrad Freestyle Kleingruppe 15+) vom TSV Dudenhofen, Manfred Kratz (1. Platz Deutsche Meisterschaft mit VDT Ehrenband - Geflügelzucht Englische Zwergkröpfer weiss), Reinhold Reis (1. Platz Deutsche Meisterschaft mit VDT Ehrenband - Geflügelzucht Libanontauben rot und Münsterländer Feldtauben blau), Thomas Reis (1. Platz Deutsche Meisterschaft mit VDT Ehrenband - Geflügelzucht Indianer schwarz) vom Geflügelzuchtverein Dudenhofen, Elisabeth Wisniewski (1. Platz Weltmeisterschaft - Hochsprung W 65) von der LG Rodgau, Hans-Peter Schabinger (3. Platz Weltmeisterschaft - LSW-Spezialsport/ Athletik 3-Kampf M 60, 128,06m) vom ASC Neu-Isenburg, Philip Kolb (1. Platz Weltmeisterschaft - Modellflug GPS-Triangle Segelflug und Sport und Scale SLS) von der Modellfluggruppe Jügesheim, Rolf von der Lüh (1. Platz Deutsche Meisterschaft - Beachvolleyball Senioren Ü 65), Stefan Weckmann (1. Platz Deutsche Meisterschaft - Beachvolleyball Senioren Ü 70).

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, JYSK, Bäcker Eifler, LIDL, Mobile Egelsbach, Netto, Norma, Rossmann, Toom Baumarkt

RGZV lädt Mitglieder zur Versammlung

Nieder-Roden (RZ) Die diesjährige Jahreshauptversammlung des Rassegeflügelzuchtvereins Nieder-Roden findet am Donnerstag, 25. April, um 18.30 Uhr

im Clubhaus am Vereinsgelände „Am Eicheleck“ statt. Die Tagesordnungspunkte sind dem Info-Board im Vereinshaus zu entnehmen.

Rodgaucard wird digital

Rodgau (RZ) Die rodgaucard ist längst nicht mehr nur die reine Plastikkarte zum Punktesammeln. Nachdem der Leseausweis und die Jahreskarte für das Strandbad in die rodgaucard integriert wurden, steht sie nun auch digital auf der RodauApp zur Verfügung. In den letzten Monaten wurde fleißig daran gearbeitet, die rodgaucard mit all ihren Funktionen hier einzubetten. Mit der Integration der rodgaucard kann die RodauApp noch vielseitiger als bisher genutzt werden. Der aktuelle Punktestand ist auf den ersten Blick ersichtlich und das Sammeln und Einlösen der Punkte so einfach wie nie zuvor. Neben der digitalen Karte hält die Rubrik rodgaucard aber noch weitere Highlights bereit: Um nichts mehr zu verpassen, kann man die neusten Punkteaktionen sowie alle wichtigen News rund um die rodgaucard und die Punktepartner einsehen. Selbstverständlich führt die App auch im Bereich Punk-

tepartner eine Übersicht zu teilnehmenden Apotheken, Dienstleistern, Fachhandel, Gastronomiebetrieben, Handwerkern oder Lebensmittelhändlern. Mit der RodauApp können Nutzer unter anderem Sperrmüll anmelden, Störungen bei Straßenbeleuchtungen und in Ampelanlagen, sowie wilde Müllablagerungen oder Straßenschäden melden, Fahrpläne des ÖPNV oder das Baustellenradar einsehen. Im Bereich „Meine Stadt“ können neben den Aufgaben und Strukturen der Stadtverwaltung und der Vereinsadressen auch anstehende Events oder Infos rund um das Strandbad eingesehen werden. Bürgermeister Max Breitenbach freut sich, dass mit der Integration der rodgaucard in die RodauApp ein langer geplanter und weiterer wichtiger Schritt hin zu einer digitalen Kommune umgesetzt ist. „Hiervon profitieren alle Nutzer, Punktepartner sowie die Stadt Rodgau insgesamt“, so der Bürgermeister.

Neuer Stammtisch für Obstbaumfreunde

Rodgau (RZ) Die Streuobstkooperation Rodgau (StreuObstCoOp-Rodgau) ist eine Initiative des Vereins „Heimat, Geschichte und Kultur in Dudenhofen“ und seit rund 10 Jahren aktiv. Mit einem Stammtisch möchte die Initiative nun neue Freunde gewinnen. Im April ist nun ein erster Stammtisch für die Freunde der Streuobstwiesen und Obstbäume geplant. Am Freitag, 19. April, um 18.30 Uhr trifft sich die erste Stammtischrunde. Die StreuObstCoOp möchte mit diesem Angebot Menschen zusammenbringen, die eine Gelegenheit zum Meinungsaustausch und Miteinander wahrnehmen wollen. Da nur ein begrenzter Platz in einer Rodgauer Lokalität vorhanden ist, bittet man um Voranmeldung unter streuobstcoop@in-dudenhofen.de Es können

maximal 20 Teilnehmer berücksichtigt werden. Weitere Infos unter www.in-dudenhofen.de

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
oder nach Vereinbarung!
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

„Europa wählt – Demokratie, Digitalisierung und Deine Stimme!“

Rodgau (RZ) Anlässlich der im Juni 2024 stattfindenden Europawahl lädt die SPD Rodgau alle Interessierten herzlich am Montag, 15. April, zu einer politischen Diskussionsrunde „Europa wählt - Demokratie, Digitalisierung und Deine Stimme!“ mit dem SPD Bundestagsabgeordneten Dr. Jens Zimmermann und der SPD Europawahlkandidatin Anna Kristina Schönbach um 19 Uhr

in den großen Saal des Bürgerhauses Dudenhofen (Georg-August-Zinn-Straße 1, Rodgau) ein. Dr. Jens Zimmermann, der digitalpolitischer Sprecher der SPD Bundestagsfraktion, wird einen politischen Input zum Thema „Europa als digitaler Vorreiter“ geben. Anschließend stellt Anna Kristina Schönbach ihre sozialdemokratischen Ideen für ein starkes Europa vor.

70 Jahre SC Gamsbock

Ausstellung im Heimatmuseum

Rodgau (RZ) Die Ausstellung zeigt die Gründungszeit mit ihren frühen Vorsitzenden, das Jubiläum im Jahr 1964, wichtige Ereignisse aus dem Vereinsleben wie die Ortsvereine- und Königsschießen, die Entwicklung des Vereinsheims am Hörnersgraben und den Verein heute, mit dem Schützensport im Mittelpunkt. Es gibt viel zu entdecken und Neues zu lernen über den Verein und seinen Sport, der auch Nieder-Roden und seinen

Ortsteil Rollwald miteinander verbindet. Großformatige Ausstellungstafeln werden ergänzt durch digitale animierte Inhalte und reale Exponate. Die Ausstellung wird am Sonntag, 21. April, um 13 Uhr, im Heimatmuseum Nieder-Roden mit einem Sektempfang und einer kurzen Ansprache eröffnet. Wie gewohnt ist auch das Museumscafé ab 14 Uhr geöffnet und bietet selbstgebackene Kuchen, Torten und frischen Kaffee.

Ein Jahr mit lästigen Fehllarmen

Jahreshauptversammlung der Feuerwehr Rodgau Nord

Rodgau (RZ) Wehrführer Robert Reblitz konnte Bgürgermeister Max Breitenbach, StBI Oliver Meyer, KBI Dr. Thomas Skryzek und den Wehrführer Sven Diederich aus Süd sowie Stefan Sattler aus Mitte begrüßen.

Zu insgesamt 102 Einsätzen wurde die Freiwillige Feuerwehr Rodgau-Nord im vergangenen Jahr gerufen. Dies konnte dem Bericht der Wehrführung entnommen werden, den der 2. stellv. Wehrführer Boris Schaack an der Jahreshauptversammlung verlas.

Die Einsätze gliederten sich in 50 Hilfeleistungen, 15 Brandeinsätze sowie 37 Fehllarme auf. 47 Unterrichts- und Übungsabende sowie etliche absolvierte Lehrgänge der Einsatzkräfte prägten das abgelaufene Jahr. Aber auch Abwechslung vom Feuerwehralltag gab es in Form zweier Teambuilding-Maßnahmen, nämlich der Besuch der LaserTag Arena in Frankfurt sowie ein Floßbau mit anschließendem Wettrennen auf dem Bibliser See.

Der Mitgliederstand zum 31.12.2023 weist 37 männliche und 2 weibliche Einsatzkräfte auf.

Erwähnenswert sind auch die umfangreiche Hilfe und Unterstützung für den Verein mit den Veranstaltungen Feuerwehrfest und Kerberöffnung. Jugendwartin Wiebke Weigelt



Der neue Feuerwehrausschuss (v.l.): Boris Schaack, Bianca Wagener, Mika Palitza, Wiebke Weigelt, Fritz Hamann, Johannes Schuck, Thomas Schickling, Patrick Moller und Julian Döring. (Foto: privat)

zeigte in ihrem umfassenden Jahresbericht, dass dem Nachwuchs (Alter 10 – 17 Jahre) ein abwechslungsreiches und interessantes Angebot und somit eine sinnvolle Freizeitgestaltung geboten wurde. Neben der theoretischen und praktischen Ausbildung wurden etliche Veranstaltungen besucht bzw. mitgestaltet. Höhepunkt war bestimmt die Freizeitfahrt nach Wien mit etlichen interessanten Ausflügen.

Der Mitgliederstand betrug zum 31.12.2023 17 männliche und 3 weibliche Mitglieder.

Abschließend erfolgte ein Dankeschön an den Vereinsvorstand, die Wehrführung, das Betreuerteam und die städtischen Gremien. Besonderer Dank ging an Patrick Moller, der sich nach 16 Jahren Jugendarbeit zurückzieht.

Auch der Jahresbericht des Kinderfeuerwehrwartes dokumentierte ein für die Altersgruppe der „Maxi's“ (6 – 10 Jahre) angepasstes und vielfältiges Freizeitangebot. Höhepunkt war bestimmt die Abnahmeder Auszeichnung „Kindertatze“. Ein neues Abzeichen des Landes Hessen für Kinderfeuerwehren das es in vier Stufen und je nach Alter gibt. Hier müssen in spielerischer Form Fragen nicht nur zur Feuerwehr, sondern auch zu allgemeinen Themen wie Sport, Kultur und Musik beantwortet werden.

Alle teilnehmenden Kinder haben bestanden. Von den 9 Mitgliedern der Maxi's sind 4 Mädchen und 5 Jungen. Schon bekannt ist, dass in diesem Jahr einige Kinder der Mini's zu den Maxi's übergehen wer-

den und drei Kinder sogar zur Jugendfeuerwehr wechseln.

Das Betreuerteam um den neu ernannten Kinderfeuerwehrwart Thomas Schickling besteht aus Johannes Schuck, Malvin Hiepp, Nick Hankel und Kimberly Ebert.

Den größten Platz auf der Tagesordnung nahmen in diesem Jahr Wahlen ein. So musste u.a. eine neue Wehrführung, ein neuer Jugendwart, drei neue Mitglieder für den Feuerwehrausschuss sowie ein neuer Vertreter der Ehren- und Altersabteilung gewählt werden.

Zum neuen Wehrführer wurde Patrick Moller gewählt, der das Amt von Robert Reblitz übernimmt, welcher dieses aus privaten Gründen zur Verfügung stellen musste. Zum 1. Stellvertreter wählte die Versammlung Boris Schaack, welcher bisher als 2. Stellvertreter tätig war. Das Führungstrio rundet nun Julian Döring als neuer 2. Stellvertreter ab.

Die Geschicke der Jugendfeuerwehr lenkt ab sofort Mika Palitza nachdem die langjährige Jugendwartin Wiebke Weigelt ihr Amt ebenfalls aus privaten Gründen zur Verfügung stellen musste.

Die Ehren- und Altersabteilung wird nun von Bianca Wagener vertreten. Als neue Mitglieder in den Feuerwehrausschuss wurden Wiebke Weigelt, Johannes Schuck und Fritz Hamann gewählt.

NEUROLOGIE jetzt im Asklepios MVZ Rodgau

Christian Seifried
Facharzt
Neurologie, Geriatrie



Terminvereinbarung
ab 01.04.24
gerne möglich

Ein Auszug aus unserem Behandlungsspektrum:

- Schlaganfallvor-/nachsorge
- Schwindelsymptome
- Kopfschmerzsyndrome/ Migräne
- Demenzerkrankungen
- Entzündliche Erkrankungen des Nervensystems

Diagnostische Leistungen:

- Ultraschall der hirnversorgenden Gefäße
- Elektrophysiologische Diagnostik
- EEG und kognitive Testverfahren



Sprechstunde Neurologie
Mo. – Do. 12:30-17:00 Uhr



Terminvereinbarung unter:
Tel: 06106-26810 oder
mvz06.selenstadt@asklepios.com
oder über den Online
Samedi Terminkalender



ASKLEPIOS MVZ
MVZ HESSEN GMBH

Asklepios MVZ Rodgau, Kronberger Straße 11, 63110 Rodgau

Gesundheit

ANZEIGE

Ohne Gesichtsrötungen durch den Frühling

Eine Spezialcreme aus der Apotheke kann sofort helfen

Etwa vier Millionen Deutsche leiden unter dauerhaften Rötungen auf Wangen und Nase – gerade im Frühling, wenn die Haut extremen Wetterwechseln ausgesetzt ist. Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt lässt Betroffene aufatmen.

Wie Gesichtsrötungen entstehen

Unschöne Hautrötungen auf Nase und Wangen sind meist kosmetischer Natur, können jedoch die Lebensqualität der Betroffenen stark beeinträchtigen. Falsche Pflege, Veranlagung oder UV-Strahlung: All das kann dazu beitragen, dass die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und rötlich durch die Haut schimmern. Mit zunehmendem Alter wird die Haut zudem dünner, die Gefäße dadurch noch sichtbarer. Was tun? Hilfe kommt aus der Derma-Kosmetik: Experten haben eine Spezialcreme namens Deruba (Apotheke) entwickelt.

Spezialcreme mit 3-fach-Effekt
Deruba verspricht mit einem einzigartigen 3-fach-Effekt Hoffnung. **Sofort-Effekt:** Die mikroverkapselten Pigmente geben direkt bei Hautkontakt feinste



Farbpigmente frei, die Rötungen sofort kaschieren. **Langzeit-Effekt:** Die Formulierung mit dem Aktivstoff α -Bisabolol wirkt hautberuhigend und reduziert Hautrötungen sichtbar. **Schutz-Effekt:** Die speziell entwickelte Lichtschutzfilter-Kombination blockt bis zu 98 % der gefährli-

chen UVB-Strahlung und einen Großteil der UVA-Strahlung. So kann Deruba der Entstehung neuer Gesichtsrötungen entgegenwirken.

Tipp für unsere Leser: Jetzt Deruba auf pureSGP.de online bestellen und tolle Rabatte sichern.

Jetzt testen und Deruba auf pureSGP.de

online bestellen und bis zu 19% sparen!

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Thema: Rheumatische Schmerzen

Das Schmerzgel bei Gelenkschmerzen

Anwender sind begeistert



Bei Gelenkschmerzen greifen viele zum Schmerzgel. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Rubaxx Schmerzgel aus der Apotheke (rezeptfrei)!

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.:

„Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff Rhus toxicodendron!

Stark bei Schmerzen

Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Rubaxx Schmerzgel bietet wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu

behandelnden Stellen auftragen und ist auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)

JETZT NEU 180g Vorteilspackung

www.rubaxx.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.
• PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

(Abbildungen Betroffenen nachempfunden)

**Amtliche
Bekanntmachungen
der Stadtverwaltung**

Einladung
Ich lade Sie **zur öffentlichen Sitzung des Ausländerbeirates** ein.
Sitzungstermin:
Donnerstag, 25.04.2024, 19:00 Uhr
Ort, Raum:
Rathaus, Sitzungssaal der Stadtverordnetenversammlung, Hintergasse 15, 63110 Rodgau
Öffentliche Sitzung
1 Eröffnung der Sitzung
2 Mitteilungen und Anfragen
2.1 Mitteilungen des Vorsitzenden
2.1.1 Begrüßung eines neuen Mitglieds des Ausländerbeirats
Herr Muhammad Bhatti („AWM – Allianz zum Wohle der Menschheit“)
2.2 Mitteilungen des Magistrats
3 Benennung der Vertretung des Ausländerbeirates in den städtischen Gremien
3.1 Ausschuss für Umwelt, Energie und Verkehr
3.2 Arbeitskreis Digitalisierung
4 Vorstellung der Antidiskriminierungsbeauftragten des Kreises Offenbach
Frau Sybille Moeller
5 Themen der Stadtverordnetenversammlung
6 Themen des Kreisausländerbeirates
7 Themen der AGAH
8 Sitzungen sonstiger Gremien
9 Gegenseitige Unterrichtung

Fara Sall
Vorsitz

Sänger und Solisten im Trainingslager

Dudenhofen (RZ) Für die am 20./21. April im Bürgerhaus stattfindende Musikrevue „Die goldenen Zwanziger“ begaben sich Sänger und Solisten des „Männerchor Dudenhofen“ und der „Spargelfinken“ aus Weiterstadt vom 22.-24. März ins „Trainingslager“ in den schönen Odenwald.
Mit einem Rundum-Sorglos-Paket wurden die Teilnehmer im Gasthof „Krone“ in Bad König-Zell verwöhnt, um sich ganz auf die Einstudierung der Chorliteratur, aber vor allem die choreographischen Elemente konzentrieren zu können.
Denn bei der „Musikrevue mit Eierlikör“ im April wird nicht nur gesungen, dort wird eine Mischung aus Sprech-Theater und Musik präsentiert, die für Rodgau bisher einmalig ist.
Ein Chor, der auf Kommando nicht nur singt, sondern sich auch bewegt und Teil einer komplexen Handlung wird, die dem Publikum das Schicksal des „Cabaret am Dalles“ ver-



mitteln soll.
Nach drei Tagen intensiver Probenarbeit sind Chor, Solisten und die Regisseurin Pirkko Cremer restlos überzeugt, die Gäste der Musikrevue auf eine phantastische Reise in die „Goldenen Zwanziger“ mitnehmen zu können.
Karten für dieses Ereignis, das wegen seiner Einzigartigkeit auf vom BMCO (Bundesmusikverband für Chor + Orchester) gefördert wird, gibt es bei den bekannten Vorverkaufsstellen oder unter karten@maennerchor-dudenhofen.de.
(Foto: Verein)

Geburtstagskinder

Dudenhofen	
14.04. Manfred Ripper,	80 Jahre
15.04. Dieter Wagner,	80 Jahre
Jügesheim	
13.04. Justin Massey,	90 Jahre
14.04. Alfred Herzog,	90 Jahre
14.04. Jörg Junghanns,	80 Jahre
17.04. Gotthold Schwab,	80 Jahre
Nieder-Roden	
13.04. Ljubica Virag,	80 Jahre
14.04. Ursula Vonderschmidt,	80 Jahre
17.04. Sigrid Franz,	80 Jahre
18.04. Klaus Zänsch,	85 Jahre
Weiskirchen	
16.04. Erich Erlenbach,	85 Jahre
19.04. Gerda Schomburg,	90 Jahre

Apotheken-Notdienst

13.04.	Wehling von Buttlar Apotheke Kronberger Str. 11, Dudenhofen, 06106/6277530
14.04.	Nikolaus Apotheke Hintergasse 11, Jügesheim, 06106/3666
15.04.	Löwen Apotheke Fahrstr. 81, Babenhausen, 06073/2534
16.04.	Stadt Apotheke Marktplatz 4, Seligenstadt, 06182/3308
17.04.	easy Apotheke Masayaplatz 3, Dietzenbach, 06074/4862110
18.04.	Stern Apotheke Eisenbahnstr. 14, Jügesheim, 06106/9261
19.04.	Bahnhof Apotheke Bahnhofstr. 19, Seligenstadt, 06182/3502

TGN lädt zurJahreshauptversammlung

Rodgau (RZ) Die Jahreshauptversammlung der Turngemeinde 1905 Nieder-Roden findet am 3. Mai um 19.30 Uhr im TG-Vereinshaus am Breitwiesenberg statt
Tagesordnung: 1. Begrüßung und Eröffnung, 2. Benennung von 2 Beurkundern für das Protokoll 2024, 3. Bericht des 1.Vorsitzenden, 4. Bericht des Schatzmeisters, 5. Bericht der Kassenprüfer, 6. Entlastung des Schatzmeisters und der Kassenprüfer, 7. Neuwahl eines Kassenprüfers, 8. Wahl eines Versammlungsleiters/Entlastung des Vorstands, 9. Neuwahl des geschäftsführenden Vorstandes, 10. Neuwahl des Beirates, 11. Bestätigung der Abteilungsleiter/innen.
Die Mitglieder sind herzlich eingeladen, um den TGN-Situationsbericht zu hören und die weitere Entwicklung des Vereins mit Rat und Tat mitzugestalten bzw. mitzuentcheiden.

Betten gesucht für Gäste aus Puiseaux

Partnerschaft Nieder-Roden/Puiseaux feiert 50. Jubiläum

Rodgau (RZ) Im Rahmen der Feierlichkeiten zum 50. Jubiläum im Mai freut sich die Partnerschaft Rodgau/Nieder Roden-Puiseaux auf den Besuch der Freunde aus Puiseaux und Umgebung. Die Details zu den Feierlichkeiten und dem Be-

such möchte der Vorstand am Donnerstag, 18. April, um 19 Uhr im Sozialzentrum in Nieder-Roden während des Stammtisches/Infoabend vorstellen. Alle Interessierten mögen sich diesen Termin bitte vormerken. Die Partnerschaft

hat noch ein Anliegen: Wer Platz hat und in der Zeit von Donnerstag, 9. bis Sonntag, 12. Mai bereit ist, einen Gast aufzunehmen, meldet sich bitte bei Familie Beyer unter 733188 oder bei Familie Spott: spott-rodgau@t-online.de

ÖPNV Thema beim CDU-Stammtisch

Rodgau (RZ) Im März findet der zweite kommunalpolitische Stammtisch der CDU Rodgau im Jahr 2024 statt. Der Vorsitzende Lars Neumann lädt alle interessierten Bürger und Mitglieder herzlich zu einem gemütlichen Austausch nach Dudenhofen ein.
Am Montag, 15. April, um 19 Uhr, geht es im Restaurant „Zum Stern“ (Kronberger Str. 2, 63110 Rodgau) um ein wich-

tiges Thema für unsere Stadt: den ÖPNV.
Silke Rothe, Mitgliederbeauftragte der CDU Rodgau und CDU-Stadtverordnete, berichtet dabei als Mitarbeiterin der Kreisverkehrsgesellschaft aus erster Hand über das Thema Nahverkehr und wird insbesondere den neu eingeführten Hopper mit all seinen Vorteilen vorstellen.

Literatur im Frauentreff

Im April trifft sich die Literaturgruppe am 26. April. Gelesen wird bis dahin das zweite

Buch „Zeiten des Aufbruchs“ der großen Trilogie von Carmen Korn.Hamburg 1949: Vier Freundinnen, Henny, Käthe, Ida und Lina, die aus ganz unterschiedlichen Verhältnissen stammen, sind im Stadtteil Uhlenhorst, nicht weit voneinander aufgewachsen. Hinter ihnen liegen zwei Weltkriege und Hamburg ist zerstört. Doch mit den Fünfzigern beginnt das deutsche Wirtschaftswunder. Endlich geht es aufwärts. Carmen Korn erzählt mitreißend von der deutschen Nachkriegszeit, den pastellfarbenen Fünfziger und der Aufbruchstimmung der Sechzigerjahre.
Frauen, die ebenfalls Interesse an Literatur haben, sind herzlich willkommen. Der Frauentreff öffnet am 26.4.um 19:30 Uhr seine Türen in der Gartenstraße 22 in Jügesheim.
www.frauen-treffen-frauen.jimdofree.com

Impressum

Rodgau Zeitung

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Biebrer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 02 - 86882-0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Ab freitags zum Wochenende flächendeckend in Rodgau

Büro: Biebrer Str. 137, 63179 Obertshausen
Tel. 061 06 - 26997-0
Fax 061 02 - 8688215

Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de
Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
Anzeigen: Tel. 061 06 - 26997-0
Fax 061 02 - 8688215

E-Mail Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de
Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
Layout, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 061 04 - 4970-0

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

FENSTER HARTMANN

Mehr Energieeffizienz für Ihr Zuhause.

Erst neue Fenster! Dann die Heizung tauschen.

FENSTER ■ TÜREN ■ UND MEHR fb-h.de

Sprendlinger Landstr. 71 • 63069 Offenbach a.M. • T 069 846000

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- PFLASTERARBEITEN
- Plattenarbeiten
- Kellerwandisolierungen
- Hofsanierung
- Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU
Auf der Beune 9
64839 Münster

40 JAHRE JUBILÄUM

TEL. 06071 / 391991
www.gawe-strassenbau.de
500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% online Rabatt mit dem Code db149 + Lieferung bundesweit
☎ 03685/40914-149
www.dachbleche24-shop.de

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Ambulante Hauskrankenpflege Sozialstation Rodgau gGmbH
Borsigstraße 56, Johanniter-Haus
Tel. 0 61 06 / 32 81
WIR PFLEGEN IN RODGAU!

120 km Draht und Gitter 1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

NOTDIENST

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Asklepios-Klinik Seligenstadt,
Zentraler Bereitschaftsdienst, Tel. 116 117
Montag und Dienstag 19–24 Uhr Mittwoch 14–24 Uhr
Donnerstag 19–24 Uhr Freitag 14–Montag 7 Uhr

Rettungsdienst/Krankentransport
Leitstelle Dietzenbach, Tel. 06074/19222

Zahnärztlicher Notdienst
Sprechstunden: Sa. von 15–18 Uhr, an Sonn- u. Feiertagen von 9–12 Uhr u. 15–18 Uhr, Mi. von 15–18 Uhr.
Rufbereitschaft: Von Sa. 8 Uhr bis Mo. 8 Uhr, an Feiertagen von 8 Uhr bis zum Morgen 8 Uhr, Mi. von 18 Uhr bis Do. 8 Uhr.
Die Ansage des zahnärztlichen Notfallvertretungsdienstes erfolgt über die kostenpflichtige Servicenummer:
0 18 05 / 60 70 11

BERATUNG/HILFE

Tagesmütter: Vermittlung über das Tageselternbüro der Stadt Rodgau: Tel. 693-11 67, tageseltern@rodgau.de
Guttempler in Hessen: Rat und Hilfe bei Alkoholproblemen für Betroffene und Angehörige. Kontakt unter 06073/6064029 und 0176/32128590 Gemeinschaft „Lauterborn“, freitags 19.00 Uhr, Weiskirchen, Schillerstraße 27b. Nottelefon Sucht: 0180/3652407.
„Die Brücke“: Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle, Wittenberger Straße 1, Rödermark, Tel. 06074/865440, Sprechzeiten: Mo. bis Do. 9–17 Uhr, Fr. 9–15 Uhr.
Bereitschaftsdienst der Stadtwerke Rodgau: Tel. 829624 Bereitschaftsdienst für Notfälle in der Wasserversorgung, Tel. 829625 Bereitschaftsdienst für Notfälle im Kanal- und Abwasserbereich und Tel. 82964948 Bereitschaftsdienst für Notfälle Bauhof außerhalb der Dienstzeiten der Stadtwerke. Telefon 82960 während der Dienstzeiten der Stadtwerke.
Sozialstation Rodgau gGmbH: fachgerechte, individuelle sowie ambulante Kranken- und Altenpflege zu Hause Tel. 061 06/66009-16 (87100 Johanniter)
Soziale Dienste der Johanniter: Essen aus Rädern, Behindertenassistenz, Hausnotruf, Einkaufsdienste, Hauswirtschaft, Ambulanter Hospizdienst, Tel. 06106/87100
Parkinson-Selbsthilfegruppe: Treffs monatlich zweimal im Gasthaus „Zum Engel“ in Nieder-Roden. Infos bei W. Dauer, Tel. 06182/21367.
Selbsthilfegruppe „Anonyme Alkoholiker“: Treffen jeweils dienstags um 19 Uhr im evangelischen Gemeindezentrum in der Dietrich-Bonhoeffer-Str. 2–4 in Weiskirchen.
Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes Offenbach/Main e.V., Puiseauxplatz 1, Rodgau, Tel. 06106/66009-0, Fax 06106/66009-16, E-Mail: erziehungsberatung@bz-ost-caritas.de
Suchtberatung des Suchthilfezentrums Wildhof e.V., Puiseauxplatz 1, Rodgau, Tel. 06106/66009-0, Fax 06106/66009-16, E-Mail: suchtberatung@bz-ost-caritas.de
Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes, Puiseauxplatz 1, Rodgau, Tel. 06106/66009-0, Fax 06106/66009-16, E-Mail: schuldnerberatung@bz-ost-caritas.de
Caritas Allgemeine Lebensberatung, Puiseauxplatz 1, Rodgau, Tel. 06106/66009-25, Mo. bis Do. von 9 bis 16 Uhr.
Familienberatung des Deutschen Kinderschutzbundes in Rodgau Schillerstraße 27b, 63110 Rodgau, Tel. 06106/62186, email: dksb_rodgau@web.de, tel. erreichbar Mi. u. Fr. 9–11 Uhr, Do. 14–16 Uhr. www.kinderschutzbund-rodgau-roedermark.de
Frauenberatungsstelle und Notruf: Hochstädter Str. 1, Tel. 06106/3111, Frauenhaus 06106/13360.
Sozialverband VdK-Rodgau
Beratung: Sozialzentrum Puiseauxpl. Nieder-Roden. Beratung nur nach Voranmeldung unter Tel. 06106/773902

DIE GOLDENEN ZWANZIGER Musikrevue mit Eierlikör

Samstag, 20. April 2024, 19 Uhr | Sonntag, 21. April 2024, 17 Uhr

Die Goldenen Zwanziger: ein musikalisches Highlight im Bürgerhaus Dudenhofen

Kommen Sie ins „Cabaret am Dalles“, in das berühmte Revuetheater im Herzen unserer Stadt, das Sie mit einer atemberaubenden Mischung aus Gesang, Tanz und Solovorführungen begeistert. Lassen Sie sich in die berauschte, lebensfrohe, aber auch teils morbide Stimmung der „Goldenen Zwanziger“ versetzen, als das Leben pulsierte, das kulturelle Schaffen explodierte, die künstlerische Kreativität neue Höhepunkte erreichte. Eine kurze Zeit zwischen zwei Weltkriegen, die voller Hoffnung begann und mit einer Inflationskrise und politischen Unruhen endete. Und mittendrin unser „Cabaret“ am Dalles, eine Bühne, die seit Jahren mit finanziellen Problemen zu kämpfen hat und deren Prinzipalin, Lollo Schmidt, ihre letzte Rettung im Engagement eines weltberühmten Zauberers sieht, der als Höhepunkt des Abends mit seinen Zauberkunststücken begeistern, aber vor allem den Saal füllen soll. Und so warten alle - Sänger, Solisten und Tänzerinnen -, aber vor allem die Gäste im ausverkauften Saal, voller Spannung auf seinen Auftritt. Aber leider – er kommt nicht. Was ist passiert?

Wo steckt er? Wie überbrückt man die Zeit, bis Klarheit herrscht? Diese Irrungen und Wirrungen, diese Mischung aus Schauspiel und Musiktheater, können die Gäste der Musikrevue mit Eierlikör „Die Goldenen Zwanziger“ am 20. und 21. April live im Bürgerhaus Dudenhofen erleben. Bekannte Melodien aus den 20er/30er Jahren des letzten Jahrhunderts werden von Chor und Solisten stilgerecht interpretiert, Revuegirls werden ihre Tanzbeine schwingen, Instrumental- und Step-Tanz-Einlagen begeistern und im Hintergrund die Geschichte zu verfolgen sein, wie die Prinzipalin im Kampf mit Geldgebern und Künstlern versucht, das Cabaret vor dem Untergang zu retten. „Liebling mein Herz lässt Dich grüßen“, „Ich bin von Kopf bis Fuß auf Liebe eingestellt“, „Die Männer sind schon die Liebe wert“, „Schöner Gigolo“, „Ein Paradies am Meerstrand“, sind nur einige der Melodien, die vom „Männerchor 1842 Dudenhofen“, gemeinsam mit den „Spargelfinken aus Weiterstadt, den Solisten Meike Garden, Pirkko Cremer, Horst Schermutzki und

Rudolf Vogl vorgetragen werden, tänzerisch unterstützt von den „Twisters“ vom RCC „Knallkepp“ aus Rodgau. Musikalische Leitung Hans Kaspar Scharf, Regie Pirkko Cremer. Chor und Künstlerinnen betreten damit musikalisches Neuland, Profis und Laien gemeinsam auf die Bühne zu bringen und Schauspiel, Musik und Tanz zu verbinden. Dies war so überzeugend, dass dafür vom Bundesmusikverband Chor & Orchester Fördermittel bewilligt wurden. Alle Besucher werden mit einem Eierlikör begrüßt. Weitere Köstlichkeiten folgen an der Bar. Besonders würde man sich freuen, wenn sich Gäste im Stil der damaligen Zeit kleiden. Wer sich dieses einmalige Erlebnis nicht entgehen lassen will, sollte sich Samstag, 20. April (19 Uhr) oder Sonntag, 21. April (17 Uhr) freihalten. Der Eintrittspreis beträgt im Vorverkauf 26 €, Abendkasse 28 €. Jugendliche bis 18 Jahre haben freien Eintritt (bei Kartenauf Altersnachweis). Die Karten können über karten@maennerchor-dudenhofen.de vorbestellt und an der Tages-/Abendkasse abgeholt werden oder sind bei folgenden Vorverkaufsstellen und allen

Sängerinnen und Sängern verfügbar:
Blumen & Schmuck Wodack – Rodgau Dudenhofen – Ludwig-Erhard-Platz 2
Jügesheimer Bücherstube – Rodgau-Jügesheim – Mühlstraße 2
Gartenstadt Bücher – Rodgau-Nieder Roden – Kölner Straße 1



(Foto: Pirkko Cremer)

WAGNER

Planung & Ausführung inkl. aller Gewerke

BAD+DESIGN! HEIZUNG
Am Rückersgraben 29-31 Tel. 06106.22332
63110 Rodgau www.haustechnik-wagner.de

stündlich
ofenfrisch

Schaefer
Mein Bäcker

LOTHRINGER
klassisch

echte Handarbeit!

Bäckerei Schaefer - Rodgau

Einzigartige Stimmung.

Vita Meike Garden

Meike Gardens Leidenschaft ist es, mit ihrem Publikum die Magie der Musik zu teilen. Die studierte Musical-Darstellerin ist mehrfache Rock & Pop Preisträgerin und hat sich als Interpretin am Piano mit eigenen Konzertprogrammen etabliert. In der „Damenkapelle“ agierte sie in ihrer Berliner Zeit in der rasanten 20er Jahre-Revue „Vorsicht: Weiblich!“.

Die Teilnahme am Eurovision Song Contest mit ihrer Mutter im Duo Maxi & Chris Garden legte den Grundstein für ihre musikalische Karriere und es folgten zahlreiche nationale und internationale TV- und Live-Auftritte, CD-Veröffentlichungen und Auszeichnungen.



(Foto: p)

und mehrjährigem Aufenthalt in Paris spielt sie heute bei Barock am Main und an der Volksbühne Frankfurt mit Michael Quast. Im Goethe-Haus arbeitet sie als freie Kulturvermittlerin. Ihre Hingabe zu den Künsten lebt sie in inszenierten Fotowelten, sie schreibt, führt Regie, ist als Sprecherin tätig und erschafft unterschiedlichste dramatische Formate, um der Welt ihren ganz eigenen Anstrich zu geben.

Vita Pirkko Cremer

Die Schauspielerin Pirkko Cremer studierte an der Hochschule für Musik und Darstellende Kunst in Frankfurt/M.. Nach vielen Theater-Engagements

Wo die Bühne der Musik gehört.
Ob große oder kleine Bühne – ein Auftritt vor Publikum ist immer einzigartig. Wie auch jeder einzelne Mensch. Damit alle das eigene Talent erkennen können, ist uns die Musikförderung so wichtig. Wir unterstützen daher Musikvereine und organisieren zahlreiche Veranstaltungen in der Region. Mehr dazu erfahren Sie unter sls-direkt.de

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse Langen-Seligenstadt

Getränke **Gotta**

Besuchen Sie doch mal unseren Online-Shop:
gotta24.de

Kostenlose Bestellhotline: 0800 6311011



KIRCHENGEMEINDEN IN RODGAU

Kath. Pfarrgemeinden Jügesheim/Dudenhofen/Nieder-Roden/Rollwald

Samstag, 13. April
18.30 Uhr: St. Marien Sonntag-vorabendmesse
Sonntag, 14. April
9.30 Uhr: St. Matthias Hochamt
11.00 Uhr: St. Nikolaus Familiengottesdienst
Montag, 15. April
17.20 Uhr: St. Matthias Rosenkranz
19.00 Uhr: St. Nikolaus Wortgottesdienst mit Kommunion-feier
Dienstag, 16. April
8.30 Uhr: St. Matthias Heilige Messe
Donnerstag, 18. April
9.00 Uhr: Hl. Kreuz Heilige Messe
Freitag, 19. April
19.00 Uhr: St. Nikolaus Heilige Messe
Samstag, 20. April
14.00 Uhr: St. Matthias Trauung
18.30 Uhr: St. Marien Sonntag-vorabendmesse
Sonntag, 21. April
9.30 Uhr: St. Matthias Hochamt
10.00 Uhr: St. Marien Erstkommunion
11.00 Uhr: St. Nikolaus Kleinkindergottesdienst im HdB (UG)
11.00 Uhr: St. Nikolaus Hochamt
18.00 Uhr: St. Marien Wortgottesfeier
Kommunionkinder am Sonntag, 21. April, in Dudenhofen: Tom Böttcher, Karlotta Bürk, Louisa Bürk, Amaia Sophia Dursun, Damian Jerat, Leon Langhans, Marvin Leder, Jonas Lisowski, Pio Jonathan Nelles, Benjamin Michel, Jan Sohrweide, Hannah Stiller, Wallace Stiegler, Raphael Wisniewski.

Ev. Kirchengemeinde Nieder-Roden

Gemeindebüro
Puisseauxplatz 4, Frau Horn, Tel. 87 66 21. Büro-Öffnungszeiten: dienstags und freitags 9 – 12 Uhr, donnerstags 15 – 18 Uhr.
Homepage: kirchengemeinde-nieder-roden.ekhn.de.

Emmaugemeinde Jügesheim

Sonntag, 14. April

10.00 Uhr: Gottesdienst, Predigt: Pfarrerin Kirsten Lippek, Kollekte für die Gemeinde: Gottesdienstgestaltung, Blumen- und Altarschmuck, anschließend Kirchcafé
Montag, 15. April
17.30 Uhr: Flötenkreis mit Claudia Krämer
19.30 Uhr: Kirchenvorstands-Sitzung
20.00 Uhr: Probe Emmaus-Chor
Dienstag, 16. April
16.15 Uhr: Konfistunde
18.00 Uhr: Weihnachtswichtel
18.00 Uhr: Redaktionskreis
19.30 Uhr: Probe Band Soul Feeding
19.30 Uhr: Probe Jügesheimer SV
Mittwoch, 17. April
9.00 bis 11.00 Uhr: Hilfe bei Rentenanträgen mit Karlheinz Hackel (Anmeldung: Tel. 16409)
11.00 Uhr: Musik in der Kita
18.00 Uhr: Fit durch alle Jahreszeiten
19.30 Uhr: Probe: Mixed Voices
Donnerstag, 18. April
19.00 Uhr: Überkonfessionelles Trauercafé AusBlick
19.00 Uhr: Treffpunkt Bibelsalon mit Dr. Manuela Baumgart und Roland Schmachtl
19.30 Uhr: Infoabend zur Reise Israel Palästina mit Dr. Andreas Goetze
Kleidersammlung für Bethel: Vom 22. bis 27. April sammelt die Jügesheimer Emmausgemeinde wieder gebrauchte und gut erhaltene Kleidung für die Von-Bodelschwingschen-Stiftungen Bethel. In den Spendersack können auch Wäsche, paarweise gebündelte Schuhe, Plüschtiere und Federbetten getan werden. Nicht hinein gehören Lumpen, nasse oder verschmutzte Textilien oder einzelne Schuhe. Deponiert werden können die Spenden rechts neben dem Eingang des evangelischen Gemeindezentrums neben den Fahrradständern. Der Umwelt zuliebe werden keine Sammelbeutel ausgegeben, die Spender werden gegeben, eigene Säcke und Tüten zu verwenden.

Ev. Kirchengemeinde Dudenhofen

Samstag, 13. April
10.00 Uhr: Frauenfrühstück
Sonntag, 14. April
10.00 Uhr: Gottesdienst Prädikantin Bärbel Dörr

Donnerstag, 18. April
14.00 Uhr: Frauenhilfe
Freitag, 19. April
19.00 Uhr Jugentreff

Jubiläumskonfirmation am 28. April
Sind Sie von 50 oder 60 Jahren hier in Dudenhofen konfirmiert worden? Oder sind Sie inzwischen hier zu Hause und möchten desjhalt Ihr Konfirmationsjubiläum bei uns feiern? Dann melden Sie sich bitte mit Ihrem Jahrgang, oder auch alleine im Pfarrbüro an: 624970 oder E-Mail: kirchengemeinde.dudenhofen@ekhn.de
Sprechzeiten Pfarrerin Christina Koch
Sprechstunde donnerstags von 18 bis 19.30 Uhr: nach telefonischer Vereinbarung, Tel. 7799425.

Pfarrgruppe Hainhausen-Weiskirchen

Samstag, 13. April
8.00 Uhr: Wk Hl. Messe 17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet für die Bischöfe
Sonntag, 14. April
Tag des Großen Gebetes in Weiskirchen
9.00 Uhr:Hh Gottesdienst der kroatischen Mission
9.30 Uhr: Wk Hochamt für beide Gemeinden nach dem Hochamt Aussetzung des Allerheiligsten Altarsakramentes
Wk Betstunden
11.00 Uhr: Für den Frieden in der Welt (Ehel. Lorenz)
12.00 Uhr: Stille Anbetung (Ehel. Ceno)
13.00 Uhr: für die Hl. Kirche, unsere Pfarrei und uns selbst (Pfarrer Engel)
14.00 Uhr: für den Hl. Vater, die Bischöfe und Priester (U.Kluth)
15.00 Uhr: Barmherzigkeitsrosenkranz, stille Anbetung (M. Höfling)
16.00 Uhr: Anbetung und Lobpreis (Lobpreisteam)
17.00 Uhr: Rosenkranzgebet, gemeinsam mit den Messdienern, danach stille Anbetung
18.00 Uhr: Wk Vesper Türkollekte für das Kloster der Ewigen Anbetung in Mainz
Montag, 15. April
15-18 Uhr: Wk Eucharistische Anbetung
15.00 Uhr: Wk Barmherzigkeitsrosenkranz
17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet

18.00 Uhr: Wk Hl. Messe
Dienstag, 16. April
8.00 Uhr:Wk Hl. Messe
anschl. Wk Eucharistische Anbetung bis 18.00 Uhr
15.00 Uhr: Wk Barmherzigkeitsrosenkranz
17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet für alle alten und kranken Menschen unserer Pfarrgemeinde sowie für die Bewohner im Haus Julia und Haus Hildegard
Mittwoch, 17. April
8.00 Uhr: Wk Hl. Messe
15 - 16.45 Uhr: Hh Eucharistische Anbetung
15.00 Uhr: Hh Barmherzigkeitsrosenkranz
17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet
anschl. Wk Beichtgelegenheit für Kurzbeichten
Donnerstag, 18. April
15-18 Uhr: Wk Eucharistische Anbetung
15.00 Uhr: Wk Barmherzigkeitsrosenkranz
17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet
anschl. Wk Hl. Messe
anschl. Wk Eucharistische Anbetung bis 20.30 Uhr

Ev. Trinitatisgemeinde Rodgau - Rembrücken

Sonntag, 14. April
10.00 Uhr Gottesdienst in der Gustav-Adolf-Kirche
Dienstag, 16. April
15.30 Uhr: Konfirmandenunterricht im Bonhoeffer-Haus

Kolpingfamilie Jügesheim

14. April: Frühjahrswanderung auf einem Teil des fränkischen Marienwegs im Spessart. Informationen bei Karl-Heinz Demuth unter 069-811413.
Treffpunkt ist um 10 Uhr am Parkplatz Ostring, anschließend Anfahrt in Fahrgemeinschaften nach Schmerlenbach / Winzenhohl zur Wallfahrtskirche St. Agatha und Tagungszentrum bei der Klosterschänke, wo genügend Parkplätze zur Verfügung stehen. Dort beginnt die Tour auf einem Teil des fränkischen Marienweges. Verpflegung unterwegs aus dem Rucksack.

Abnehmen bei Diabetes

Bereits eine Gewichtsabnahme¹ um 5 % verringert das Risiko an Typ 2 Diabetes zu erkranken. Übergewicht ist einer der Risikofaktoren für Typ 2 Diabetes. Insbesondere das Bauchfett fördert über seine Botenstoffe eine chronische Entzündungsreaktion und spielt eine Schlüsselrolle bei der Entstehung der Krankheit. Hier stehen Insulinresistenz und erhöhte Blutzuckerspiegel im Vordergrund.

Abnehmen mit formoline L112 EXTRA unterstützt die Diabetes-Therapie

Abnehmen hilft bei Diabetes Typ 2 die Insulinresistenz zu verbessern und den Blutzuckerspiegel zu kontrollieren.

Leichter abnehmen mit formoline L112 EXTRA und die Gesundheitswerte verbessern
Studien^{2,3} zeigen, dass sich bei Anwendung von formoline L112 die Diät-Leistung um mehr als 50 % erhöht. Auch

Info: www.formoline.de • formoline L112, Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten, Medizinprodukt Klasse III (CE 0123). Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. • Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebstierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. • 1) Diabinfo. Das Diabetesportal. Diabetes in Deutschland. https://www.diabinfo.de (Stand: 25.01.2024) • 2) Rondanelli, M., et al. (2023): A randomized double-blind placebo-controlled clinical study to evaluate the effect on the weight of a medical device with polyglucosamine L112 in a group of overweight and obese subjects. Nutrients, 15(16), 3516 • 3) Cornelli, U. et al. (2017): Long-Term Treatment of Overweight and Obesity with Polyglucosamine (PG L112): Randomized Study Compared with Placebo in Subjects after Caloric Restriction. Curr Dev Nutr 1, e000919, (2017) • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 0 60 21 / 150 93 - 0. • Fachliche Info für beratende Therapeuten unter: www.gelbe-liste.formoline.de • IEE2_0324_M_DE

S.K.G-Wirbelsäulen-Kurse

Rodgau (RZ) Rückenschmerzen und Nackenverspannungen kennen die meisten von uns. Ursachen hierfür können einseitige Alltagsbelastung und fehlender Bewegungsausgleich sein. Der Wirbelsäulenkurse soll Rücken- und Bauchmuskulatur wieder in ein gesundes Gleichgewicht bringen und Übungsimpulse auch für zu Hause vermitteln. Hierzu gehören ein leichtes Herz-Kreislauf-Training, das Kennenlernen von Übungen für eine stabile Körpermitte, sowie Dehnungen und Entspan-

nungstechniken. Die Kurse gehen über 10 Termine und finden ab dem 19. April immer freitags um 9 Uhr in Weiskirchen, ab dem 23. April immer dienstags um 19.30 Uhr in Jügesheim, ab dem 24. April immer mittwochs um 8.30 Uhr oder 9.45 Uhr in Jügesheim statt. Eine Anmeldung über die Geschäftsstelle, die auch weitere Auskünfte erteilt, ist zwingend erforderlich. Während der Öffnungszeiten telefonisch unter 645130 oder gerne auch per E-Mail info@skgrodgau.de.

Maximal Rodgau

Freitag, 19. April, 20 Uhr: Christina Lux & Oliver George - Live de LUXe
Sie klingen wie eine große Band, um im nächsten Moment mit nur zwei Gitarren und ihren Stimmen einen tief berührenden, ganz intimen Song zu spielen. Christina Lux Stimme ist warm und groß. Sie ist eine tolle Gitarristin, spielt Bariton, Nylon und Steel String Gitarre mit dem ihr eigenen groovigen Stil und Oliver George an der E-Gitarre findet genau die Sounds, die noch einmal mehr Atmosphäre schaffen.

Samstag, 20. April, 20 Uhr: Sarah Smith - solo
Sarah Smith ist eine leidenschaftliche, talentierte Sängerin/Songwriterin aus Kanada. Sie ist eine Künstlerin mit ungewöhnlichen Fähigkeiten, die sich mit allen verbindet, die ihren bemerkenswerten Liedern und Live-Auftritten begegnen. Seit über zehn Jahren veröffentlicht sie selbstgeschriebene Lieder, einschließlich der 2021 erschienenen CD „Songs from when the World went still“ und „Sarah Smith & The Lovers of London“.

Behinderung in Dudenhofen

Dudenhofen (RZ) Der Starckenburgring wird in Höhe der Hausnummer 22 voraussichtlich bis Ende Juli für den Autoverkehr gesperrt. Grund für die Sperrung ist der Neubau eines Hauses. Von der Sperrung ist auch der östliche Gehweg be-

troffen. Die Baustelle kann aber auf der anderen Gehwegseite passiert werden. Neben der Sperrung sind zudem Halteverbotsbereiche eingerichtet. Der Anliegerverkehr ist bis zur Baustelle von beiden Seiten möglich.

JET-Freizeit im Odenwald

Jügesheim (RZ) Anregende Gespräche, gemeinsames Spielen und Kochen, viel Musik und gute Laune verspricht ein Wochenende für junge Erwachsene (JET) ab 18 Jahren, das von der evangelischen Emmausgemeinde vom 9. bis 12. Mai veranstaltet wird. Ziel ist Amorbach im

Odenwald, wo in einem Selbstversorgerhaus logiert wird. Im Teilnahmebetrag von 110 Euro sind auch Ausflüge in die Umgebung eingeschlossen. Übrigens: nach oben ist das Alter nicht begrenzt. Weitere Infos und Anmeldung: marlies.merkel@ekhn.de

ANZEIGE

Lebensversicherungen BGH-Urteil: Hohe Entschädigungen für Versicherte!

Wenn Sie eine private Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – Ihnen kann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen!
In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuziehen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.
Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge

auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass Sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So können Sie im Idealfall bis zum Doppelten der eingezahlten Beiträge zurückerhalten. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt – in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!



Starkes Urteil für Versicherte. Foto: fotomek/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.
Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.
Die gratis Vertragsprüfung finden Sie online unter: www.helpcheck.de/geldzurueck

ANZEIGE



BAGGERSEEPIRATEN



Nächstes Heimspiel:
27.04.2024, 19:30 Uhr,
RODAUSTROM Sportarena
gegen TV 1878 Homburg

Nach sieben Spielen ohne Niederlage und einem 13:1-Punkte-Start ins Kalenderjahr 2024 musste die HSG kürzlich die erste Niederlage einstecken: Im Heimspiel gegen die Bergischen Panther zog das Team von Trainer Jan Redmann mit 27:31 (15:14) den Kürzeren. (Foto: HSG)

Bergische Panther am Ende abgezockter

Nieder-Roden (RZ) Nach sieben Spielen ohne Niederlage und einem 13:1-Punkte-Start ins Kalenderjahr 2024 musste die HSG Rodgau Nieder-Roden am Samstagabend die erste Niederlage einstecken. Im Heimspiel gegen die Bergischen Panther zog das Team von Trainer Jan Redmann mit 27:31 (15:14) den Kürzeren. Beide Offensiv-Reihen kam gut in die Partie, in der 10. Minute traf Niklas Roth für die HSG zum 6:6-Ausgleich. Insgesamt zeigte Roth, der für den verletzten Johannes von der Au in die erste sieben gerückt war, eine starke Partie und war mit acht Toren bester Torschütze der Rodgauer. Anschließend wechselten die Gäste aus dem Bergischen Land ihren Torhüter, der ehemalige Bundesliga-Torhüter David Ferne kam ins Spiel und drückte der Partie sofort seinen Stempel auf. Nach etwas mehr als 20 gespielten Minuten führten die Gäste zum ersten Mal mit zwei Toren, die Baggerseepiraten ließen sich davon aber nicht beeindrucken und blieben dran. Bis zur Halbzeit schafften die Baggerseepiraten

es dann sogar wieder in Führung zu gehen, fünf Sekunden vor Schluss der ersten Hälfte traf David Wucherpennig zur 15:14-Pausenführung. Auch die zweite Halbzeit begann ausgeglichen, die Panther konnten sich immer wieder auf ihren Torwart verlassen, zudem kam ihr Rückraumspieler Krings immer besser ins Spiel. Der 34-Jährige sollte am Ende auch der entscheidende Faktor werden, mit der Erfahrung von fast 350 2. Liga-Spielen kam er am Ende auf zehn Treffer. Doch bevor Krings das Spiel an sich riss waren es die Baggerseepiraten, die ein ums andere Mal die Chance verpassten auf vier oder mehr Tore wegzuziehen. „Wir haben es eigentlich ganz gut gemacht, wie ich finde, sind aber dann daran gescheitert wirklich mal Abstand zum Gegner zu bekommen“, resümierte auch Jan Redmann nach der Partie. So schafften es die Gäste sich wieder ranzuarbeiten und gingen in der 51. Minute mit 26:25 in Führung. Eine kleine Vorentscheidung gab es dann etwa zwei Minuten vor Schluss als die Gäste

auf zwei Tore erhöhten und der anschließende Angriff der Rodgauer keinen Treffer brachte. „Wir hatten heute in den entscheidenden Phasen auch einfach das Spielglück“, sagte Gäste-Trainer Marcel Mutz, wobei Jan Redmann ganz fair auch vom erarbeiteten Glück der Gäste sprach. Insgesamt fanden beiden Trainer sehr lobende Worte für den jeweiligen Gegner, Mutz sowie Redmann legen beide ihr Traineramt nach der Saison nieder. Für die HSG geht es am kommenden Samstag mit einem schweren Auswärtsspiel in Aldekerk weiter, der TVA ist nach 24. Spieltagen Tabellenschlusslicht der Staffel Süd-West, hat

aber bereits im Hinspiel in Nieder-Roden (33:32-Heimsieg Rodgau) seine Qualitäten gezeigt, genauso wie zuletzt beim 32:26-Heimerfolg gegen Hanau. Für die Baggerseepiraten hat sich an der aktuellen Tabellensituation trotz der Niederlage wenig geändert, auch die direkten Konkurrenten Saarlouis und Hanau verloren ihre Spiele.

HSG Rodgau: Wetzlar, Rhein; Wucherpennig (3), Brühl, Schäfer (1), Wunderlich, Roth (8), Eyssen, Stenger (3), Haus, Hassler (5/5), Markert, Schopper (5/1), Brandt (2), Juric
2 Minuten Strafe: 3/5; 7-Meter: 6-8 / 3-3

Deine persönliche **KRAFTQUELLE** **sanza**

- Wundheilstörung
- Krampfadern
- Herz-Kreislaufleiden
- Bluthochdruck
- Verdauungsprobleme
- Stoffwechselprobleme
- Hauterkrankungen
- Asthma
- Allergien
- Osteoporose
- Arthrose
- Rückenleiden
- Rheuma
- Nervensystemstörungen
- Stress
- Schlafstörungen
- Migräne
- Leistungsdefizit

sanza – innovativ für Ihr ganzheitliches Wohlbefinden

Über 250 Anwender allein in Rodgau nutzen **sanza** sehr erfolgreich. Wollen Sie zu diesem Kreis gehören?

Dann kontaktieren Sie uns unter:
Dres. B. & A. Knaf GbR · Am Hörnersgraben 8 · 63110 Rodgau
Tel.: 0 61 06 / 7 15 25 · Fax: 7 40 00 · knaf.gbr@web.de · www.sanzanet.com

andritzke GmbH
Sanitär- und Heizungstechnik

- Regenerative Energien
- Alternative Energien
- Solar & Pelletsanlagen
- Wärmepumpen & Blockheizkraftwerke

Jörg Andritzke Meisterbetrieb
Nieuwpoorters Straße 2 Tel. 06106/66 66 947
63110 Rodgau Fax 06106/66 66 948
E-Mail: info@andritzke.com, www.andritzke.com

MULTI-TRANSPORT
CONTAINER - EILDienst

Containerdienst und Recycling
Wir stellen Ihnen Container von 2 bis 40 cbm!

Wertstoff-Recycling
Datenträgervernichtung § 32 BDSG

Raiffeisenstraße 12 • 63225 Langen •
Telefon 0 61 03 - 5 07 60 • Telefax 0 61 03 - 7 48 82
www.multi-transport.de

Von Experten gefürchtet!

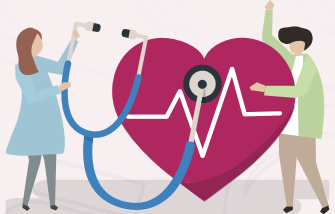
LÖWE SV Fenster
Sicher Verklebt

- ✦ Serienmäßige Einbruchsicherheit durch umlaufende Verklebung von Scheibe und Flügelrahmen
- ✦ Schmalere Flügelrahmen mit mehr Stabilität
- ✦ Größere Glasflächen für mehr Lichteinfall

Das wohl perfekte Fenster auf dem Markt

LÖWE
Fenster & Türen
Direkt vom Hersteller

LÖWE Fenster Löffler GmbH
Albert-Einstein-Straße 26
63322 Rödermark/Ober-Roden
Telefon: 06074-9171090
www.loewe-fenster.de



GESUNDHEIT UND PFLEGE







Julius Apotheke

Öffnungszeiten:
Montag 08:00 - 18:30
Dienstag 08:00 - 18:30
Mittwoch 08:00 - 18:30
Donnerstag 08:00 - 18:30
Freitag 08:00 - 18:30
Samstag 08:30 - 13:00

Tel. 06074/94750

Breidertring 104 63322 Rödermark
www.julius-apotheke-roedermark.de





Wir nehmen Sie an die Hand



CareKomm Pflege team

Ambulanter Pflegedienst
CareKomm Physiotherapie

Senefelderstrasse 1 | 63110 Rodgau | 06106/6289990
06106/6289992 | info@carekomm-pflegeteam.de

Zwei neue Schwarzgürtelträger in Hainhausen

Hainhausen (RZ) Am 23. März stellten sich zwei Hainhäuser erfolgreich der Herausforderung zum Erreichen des Meistergrads im Taekwondo. Alexander B. und Iris R. folgten der Einladung der hessischen Taekwondo Union in Hünfeld zur Landes DAN Prüfung. Insgesamt traten 22 Athleten bei der vorbildlich von dem Taekwondo Verein Hünfeld ausgerichteten DAN Prüfung an. Hier mussten sie sich der hochrangigen Prüfungskommission Abdelkader Boussanna (7.Dan), Kai Müller (9. Dan) und Constantin Zabbal (9. Dan) beweisen. Eine monatelange, anstrengende Vorbereitungszeit mit vielen intensiven, von den Trainern Jochen Breithfeld 6.DAN und Helmut Löw 5. DAN, geplanten Trainingseinheiten lag hinter den SGH-Sportlern. Gleichzeitig mussten hier auch die von der Deutschen Taekwondo Union erst kurz zuvor geänderten Richtlinien zur DAN-Prüfung umgesetzt werden. Durch die Modifikation zur Spezialisierung soll eine Leistungssteigerung der Prüfungsergebnisse erreicht werden. Alexander B. und Leon M. wählten hier den Schwerpunkt Kampf, während Iris R. den Fokus auf Formen und Selbstverteidigung setzte. Große Aufregung auf der Zielgeraden. Bei einem unglücklichen Zwischenfall verletzte sich Leon M. so schwerwiegend an der Hand, dass er seine Teilnahme enttäuscht absagen



musste. Damit fiel Leon aber auch als Prüfungspartner für Alexander aus. Hier zeigte sich die vereinssübergreifende Solidarität und Fairness innerhalb der Taekwondo Gemeinschaft. Armin Akbari, Sportler der TGS Walldorf 1896 e.V., bot sich spontan als Kampfpartner einzuspringen. Dabei hatte Armin selbst an diesem Tag eine Prüfung zum 4.ten DAN zu absolvieren. Der Hainhäuser Vereinskamerad Dominik R. engagierte sich ebenfalls sofort als Ersatzpartner. Iris und Alexander mussten gleich als erstes auf die Matte. Hier konnten die beiden sofort mit eindrucksvollen Präsentationen glänzen. Selbstbewusst

führten sie die speziell vorgeschriebenen Bewegungsabläufe aus verschiedenen Arm- und Beintechniken sowie Fußstellungen vor. Neben der für die Gürtelgraduierung entsprechend geforderten Poomsae Taeguk Pal Yang boten sie auch die erst am Prüfungstag bekanntgebenden Formen 6 und 7 (Taeguk Oh Yang und Taeguk Chil Yang) fehlerfrei dar. Für eine kurze Irritation sorgte eine durch das Komitee vorgenommene Änderung im Programmablauf. So musste sich Alexander schnell seiner bereits angekleideten Kampfschutzausrüstung entledigen und auf die Disziplin Ilbu Tayeron umwechseln. Doch das brachte ihn nicht aus der Ruhe. Souverän präsentierte er seine im Training selbst erarbeiteten Einschnitt-Kampf-Kombinationen. Als nächstes demonstrierte Iris ihre auf technisch hohem Ni-

veau zur Abwehr einstudierten Kombinationen aus Abwehr- und Kontertechniken. Danach folgte für Iris eine 4-minütige konditionsfordernde Präsentation diverser Kicktechniken und Trittkombinationen. Die taktischen Grundlagen und Anwendungsverständnisse wurde von Alexander im Bereich Kampf gefordert und positiv bewertet. Im Anschluss absolvierte Iris ein überzeugendes Programm von Taekwondo spezifischen Selbstverteidigungstechniken. Sie wehrte die von ihrer Trainingspartnerin Annika K. (bereits 1.DAN) mit Messer und Schlagstock ausgeführten Angriffe eindrucksvoll ab. Alexander imponierte hier ebenfalls. Den Abschluss bildete für alle Teilnehmer der Bruchtest, bei dem die Kandidaten die bis zu 3 cm dicken Holzbretter einzeln sowie mit gezielten Doppeltechniken zerbrachen.



RODGAU ROCKT ein voller Erfolg

Rodgau (RZ) Die vom umtriebigen Rodgauer Ausnahmeinstler, Maler und Musiker Friedhelm Meinaß initiierte Kultveranstaltung RODGAU ROCKT am 9. März 2024 mit 6 Rodgauer Rockbands wurde zu einem super-tollen, rockigen Musik-Event. Die OPEN WORLD HALLE in Jügesheim war bis auf den letzten Platz ausverkauft. Bürgermeister und Schirmherr Max Breitenbach eröffnete mit launigen Worten die Veranstaltung und freute sich über die neue Textzeile der inoffiziellen Rodgau-Hymne: „...das Rathaus wird bald aufgestockt

– weil bei uns sogar der Bürgermeister rockt!“. Die Veranstaltung wird wegen des großen Zuspruchs in nächsten Jahr wiederholt. Im Bild (v.l.): Peter Schäfer, Michael Engl (SNAREFISH), Lina Yamamoto (SPICY FIVE), Heinz Crummenauer (NEUE NACHBARN), Dieter Stein (OPEN WORLD), Friedhelm „Freddie“ Meinaß (HARD 2 REMEMBER), Wolfgang Kinner (HARD 2 REMEMBER und SECOND PAGE LOST), Andrea Stockdreher, Kay Gottschalk (SNAREFISH), Matthias Bayer (NEUE NACHBARN).

(Foto: privat)

SPD-Kultour

Rodgau (RZ) Die Rodgau SPD besucht am 19. April die Käthe Kollwitz Ausstellung im Städel Museum. Eine neuerliche KulTour der SPD ist geplant ins Städel Museum Frankfurt mit professioneller Führung und anschließend dem gemütlichen Beisammensein in einem typischen Frankfurter Restaurant am 19. April, ab 12.30 (Abfahrt). Es gibt noch freie Plätze. Der Kostenbeitrag beträgt 24 Euro (Fahrt, Eintritt und Führung). Bei Interesse und für nähere Details wird um baldige Anmeldung bei Monika Przibilla, Tel. 76696, 01774904752 oder per e-mail unter przibilla051@gmail.com gebeten.

ADFC Rodgau bietet wieder Fahrrad-Codierung an

Rodgau (RZ) Am Samstag, den 20. April, gibt es von 10 bis 14 Uhr durch das ehrenamtliche Engagement von Aktiven beim Ortsverband Rodgau des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) wieder die Gelegenheit, den Diebstahlschutz beim eigenen Fahrrad mittels Rahmencodierung zu erhöhen. Dazu wird ein unverwechselbarer Code gut sichtbar in den Rahmen genadelt, der beim Auffinden des Rades den Rückweg zu den Besitzern sehr erleichtert. Die Systematik des Codes wurde vor mehr als 25 Jahren von der Polizei entwickelt – der Code ist für Behörden selbsterklärend und muss daher in keine Datenbank eingetragen werden. Wer seine Fahrräder codieren lassen möchte, sollte seinen (gültigen) Personalausweis, den jeweiligen Kaufbeleg und das nötige Geld (15 Euro pro Fahr-

rad/Pedelec, für ADFC-Mitglieder ermäßigt) und zu codierende das Fahrrad selbst für den Service mitbringen. Wer für eine schnellere Abwicklung sorgen möchte, kann bereits mit ausgefülltem Codierauftrag kommen. Diesen und weitere Informationen zur Diebstahlprävention und der Fahrradcodierung, ebenso die nächsten Codiertermine findet man unter www.adfc-rodgau.de/codierung. Von April bis September wird die Fahrradcodierung monatlich angeboten. Eine vorherige Anmeldung bei Hermann Gehrke ist nötig, um die Codierungen besser zu verteilen und auch Ort und reserviertes Zeitfenster zu erfahren: Tel. 14086, E-Mail: hermann.gehrke@adfc-rodgau.de Weitere Informationen stehen auch im Internet unter www.adfc-rodgau.de bereit.

S.K.G Rodgau lädt zum Welt Taiji Qigong Tag ein

Rodgau (RZ) Am Samstag, 27. April, von 12 bis ca. 14 Uhr ist der Treffpunkt für diese Veranstaltung die Waldfreizeitanlage in Rodgau-Jügesheim. Bei schlechtem Wetter findet das Ganze in der Sporthalle im Ostring 18 statt. Wir üben gemeinsam Taiji-Qigong sowie XiXiHu (eine

Gehmeditation mit besonderer Atemmethode) Ziel des Welt-Taiji-Qigong-Tages ist es, Menschen auf die positiven Auswirkungen für Gesundheit und Wohlbefinden von Taiji-Qigong, aufmerksam zu machen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Einfach vorbeikommen und mitmachen.

Ihr Goldankauf-Spezialist im Rhein-Main-Gebiet

DAS GOLDHAUS

RÖDERMARK

- **GOLDANKAUF**
- **BATTERIEWECHSEL 4,-**
- **REPARATUR VON GOLD- UND SILBERSCHMUCK SOWIE UHREN ALLER ART**

Ihr Spezialist rund um Trauringe und Schmuck.
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 16 Uhr • Sa. 10 - 13 Uhr
Schulstraße 2 • 63322 Rödermark • (ggü. Sparkasse)
Inhaber: T. Matay • Tel. 0 60 74 - 6 80 84 35



Box-Weltmeister enthüllt Geheimnisse schmerzfreier Gelenke
Einfache Übungen für mehr Lebensqualität trotz Arthrose

(djd). Auf Reisen gehen, mit den Enkeln spielen und alltägliche Tätigkeiten selbständig erledigen: Für ein schmerzfreies und aktives Leben im Alter ist die Beweglichkeit unserer Gelenke entscheidend. Doch gerade daran hapert es oftmals. Die Ursachen dafür liegen im Muskelabbau und im Gelenkverschleiß.

David Kerkmann, Physiotherapeut und Box-Weltmeister aus Gütersloh, erklärt Arthrose als eine Gelenkerkrankung, bei der der schützende Knorpel zwischen den Knochen abnimmt. Dieser Knorpel sorgt für ein reibungsloses Gleiten der Knochen.

voll sein. Kerkmann bestätigt: „Die positive Wirkung von CH-Alpha Plus Trink-Kollagen zeigt sich bei meinen Arthrosepatienten, die es über mindestens drei Monate eingenommen haben. Diese berichten von signifikanter Schmerzlinderung bereits innerhalb von 14 Tagen.“ Der Leidensdruck sei gemindert und die Mobilität gesteigert worden.

die Beinmuskulatur zu stärken, insbesondere Oberschenkel- und Gesäßmuskulatur sowie Beinbeuger: Man beginnt mit leichten Gewichten in den Händen in aufrechter Position, macht einen großen Schritt nach vorne, senkt das hintere Knie ab und kehrt dann in die Ausgangsposition zurück. Darauf achten, dass die vordere Knieposition über dem Knöchel und der Oberkörper gerade bleibt.



(Foto: p)
Hinweis vom Physiotherapeuten: Beim Ausfallschritt nach vorn ist es wichtig, dass das Knie über dem Knöchel bleibt.

Foto: djd/CH-Alpha-Forschung

Hilfe durch Bewegung und Kollagen

Um die Gelenke fit und mobil zu halten, sollte man an mehreren Stellen ansetzen. Der erste Punkt ist hier gezielte Bewegung. Möglichst jeden Tag sollte man wenigstens 20 bis 30 Minuten aktiv werden. Ein weiterer wichtiger Faktor, der zunehmend in den Fokus rückt, ist Kollagen. Als körpereigenes Strukturprotein ist es für die Elastizität und Druckfestigkeit des Gelenkknorpels verantwortlich. Mit dem Alter nimmt jedoch die körpereigene Produktion ab. Um dem entgegenzuwirken, kann die zusätzliche Zufuhr von Kollagen-Peptiden sinn-

Mit einfachen Übungen zum Erfolg

Insgesamt kann die Kombination von guter Kollagen-Versorgung und schonendem Training eine synergetische Wirkung auf die Gelenkgesundheit haben. Wer im Alltag keine Zeit fürs Fitnessstudio findet, kann Gelenkfitness auch zuhause umsetzen. Kerkmann empfiehlt sanfte Übungen auf der Matte. Anleitungen als kostenlosen Download gibt es unter www.ch-alpha.de/gelenktraining. So sind „Lunges“ eine großartige Übung, um

Hüfte stabilisieren mit Abduktoren-Training

Gut für die Hüftstabilität ist gezieltes Abduktoren-Training. Hierbei hebt man im Liegen seitlich das Bein und senkt es wieder ab. Wichtig sind kontrollierte Bewegungen und eine korrekte Haltung, um die äußeren Hüft- und Oberschenkelmuskeln zu stärken. Neben einer straffen Kehrseite kann die Übung Knie-schmerzen lindern, Leistenproblemen vorbeugen und Rückenschmerzen reduzieren.

Gemeinschaftspraxis
Dr. Mara & Johannes Thier

Fachzahnärzte für Kieferorthopädie

Sprechzeiten nach Vereinbarung

An der Bleiche 5-7 • 63322 Rödermark / Urberach
Telefon 06074 67656 • Telefax 06074 50099
praxis@kfo-drthier.de • www.kfo-drthier.de

- Funktionskieferorthopädie
- Kieferorthopädie für Erwachsene
- Kieferorthopädie für Kinder und Jugendliche
- Herausnehmbare und festsitzende Geräte
- Transparente Aligner

HAUS MORIJA • HAUS MAMRE... PFLEGEN IN SCHÖNEM AMBIENTE

Christusträger-Sozialwerk e.V.

Wir informieren Sie gerne!
Die Christusträger-Schwestern
Rödermark

DEN MENSCHEN IM BLICK
Pflegen, Betreuen, Wohnen, Urlaub und mehr...

Altenpflegeheim
HAUS MORIJA
Zwickauer Straße 2
63322 Rödermark
Telefon: 06074 / 69 40 - 0
Telefax: 06074 / 9 32 77
E-Mail: info@haus-morija.de
www.christustraeger-sozialwerk.de

Heimleitung:
Sr. Sibylle Heiss

Betreutes Wohnen
HAUS MAMRE
Zwickauer Straße 5
63322 Rödermark
Telefon: 06074 / 69 40 - 0
Telefax: 06074 / 9 32 77
E-Mail: info@haus-mamre.de
www.christustraeger-sozialwerk.de

Geschäftsführung:
Mandy Jäschke

28. APR 2024
Beginn 16 Uhr

INFOABEND GEBURTSHILFE

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne

Die Geburt eines Kindes ist ein natürliches und sehr persönliches Ereignis. Die geburtshilfliche Klinik der Asklepios Klinik Langen lädt Sie herzlich zum Infoabend ein. Chefarzt Dr. Krapfl und sein Team präsentieren die Abläufe einer Geburt und stehen für Ihre Fragen zur Verfügung.

Anmeldung & Information unter:
Tel.: 06103 / 912-615 07

gyn.langen@asklepios.com
www.asklepios.com/langen

ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Liberty
Wohnen ohne Grenzen

NEUES WOHNKONZEPT FÜR MOBIL EINGESCHRÄNKTE MENSCHEN

LIBERTY macht selbstbestimmtes »Wohnen« möglich

AKTUELL FREIE WOHNUNGEN

Liberty – Wohnen ohne Grenzen GmbH
Carl-Benz-Str. 6, 63322 Rödermark
Tel.: 06074-2396553
E-Mail: info@liberty-wohnen.de
www.liberty-wohnen.de

IGEMO lädt zur JHV

Jügesheim (RZ) Die Jahreshauptversammlung der IGE-MO Jügesheim findet am Donnerstag, 23. Mai, um 19.30 Uhr in den Räumen der evangelischen Emmausgemeinde Jügesheim statt.

Tagesordnung: 1. Eröffnung und Begrüßung, 2. Mitteilungen, 3. Termine 2025 und Abstimmung, 4. Berichte a) Geschäftsführung b) Rechner, c) Revisoren; 5. Entlastung der Geschäftsführung und Rechner; 6. Neuwahlen a) Wahlleiter*In b) Vorstand - Geschäftsführer*In, - Stellvertr. Geschäftsführer*In, - Rechner*In, - Schriftführer*In, - Beisitzer*In - Revisoren*Innen

7. Anträge / Satzungsänderung Die Satzungsänderung liegt als Anlage bei.

8. Verschiedenes Anträge bitte schriftlich bis 5. Mai bei Petra Seyffarth, Frühlingsaustraße 20, 63110 Rodgau, oder über E-Mail (info@igemo-juegesheim.de) einreichen.

Neuer Zumba-Kurs ab 17. April bei der TGN

Nieder-Roden (RZ) Die Turngemeinde stellt ihr Fitness-Angebot vor. Besonders hinweisen möchte sie auf den neuen Zumba-Kurs, der ab 17. April startet: Zumba: Ein komplettes Workout, das Elemente aus dem Fitness-, Cardio- und Muskelaufbautraining sowie Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert. Dieses Programm bietet die TGN im Rahmen ihres Kursprogrammes ab 17. April 2024 wieder an.

Unter der Leitung der neuen Trainerin Alexandra Wacker startet Zumba immer mittwochs von 19.30-20.30 Uhr in der Gymnastikhalle der Gartenstadt-Schule in Nieder-Roden.

Ab 15. April meldet sich Anna Fritz aus der Baby-Pause zurück und startet wieder mit ihrem Yoga-Kurs montags in der Zeit von 16.30-17.30 Uhr im TGN-Vereinsheim.

Das exklusive Mitgliederan-

gebot „Piloxing“ am Donnerstag von 19.45 Uhr bis 20.45 Uhr unter Leitung von Corinna Schindler im Vereinsheim wurde nun auch für Nichtmitglieder, die im Kurssystem angemeldet sind, geöffnet. Mitgliedern entstehen bei Teilnahme weiterhin keine zusätzlichen Gebühren.

Das Angebot im Kurssystem umfasst außerdem: dienstags von 9.15–10.15 Uhr (Anfänger) und von 10.30 – 11.30 Uhr Yoga (Fortgeschrittene) unter der Leitung von Ursula Hefter, mittwochs von 18-19 Uhr Body-Fit unter der Leitung von Bettina Bielke, von 19.10-20.10 Uhr Yoga unter der Leitung von Claudia Löw, freitags bietet Anna Fritz (aktuell bis Mai vertreten durch Bettina Bielke) Pilates in der Zeit von 16-17 Uhr an. Alle diese Kurse finden im Gymnastikraum des Vereinsheims statt. Beim Kurssystem können auch Nichtmit-

glieder teilnehmen für einen Beitrag von 64 € pro Quartal, Vereinsmitglieder zahlen einen Zusatzbeitrag von 19,90 € pro Quartal.

Fitness exklusiv für Mitglieder: „Body-Mix“ dienstags in der Zeit von 9.30-10.30 Uhr unter der Leitung von Andrea Walter im kleinen Saal des Bürgerhauses Nieder-Roden, „Bauch-Beine-Po“ am Mittwoch von 18.30-19.30 Uhr in der Gartenstadtschule unter der Leitung von Rosi Müller, freitags findet „Best-Ager-Gymnastik“ von 9.45-10.45 Uhr und „Stuhlgymnastik“ in der Zeit von 11-12 Uhr unter Leitung von Hedi Schmidtke im Vereinsheim. Schnupperstunden sind jederzeit möglich. Bei Interesse gerne melden bei Antje Setterl (antje.setterl@tgnieder-roden.de), Gabi Schrei (gabi.schrei@tgniederroden.de) oder Nicole Keller (nicole.keller@tgniederroden.de).

Nordic Walking bei der SG Nieder-Roden

Rodgau (RZ) Ab dem 18. April indet in den Sommermonaten jeden Donnerstag von 17:30 – 19 Uhr Nordic Walking statt. Die Gruppe trifft sich am Parkplatz hinter der Brücke Richtung Don-Bosco-Heim.

Nach einer kurzen Aufwärmrunde wird die Laufrunde gestartet und endet mit Lockungs- und Dehnübungen. Die reine Laufzeit beträgt etwa eine Stunde.

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen, auch Anfänger. Mitzubringen sind lediglich Nordic Walking Stöcke.

Die Gruppe wird geleitet von Elke Lach.

Für SGN-Mitglieder entstehen keine zusätzlichen Kosten, Nichtmitglieder sind ebenfalls willkommen. Sie können bei der Kursleiterin eine Zehnerkarte für 40 Euro erwerben.



15. APR 2024 18.00 Uhr

Vortrag für Patienten & Interessierte

POTENZSTÖRUNGEN BEI RAUCHERN

Wann kann die Gefäßchirurgie helfen?

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal, Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Prof. Dr. Dr. med. K. Donas,
Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie

Anmeldung und Information unter:
k.heilscher@asklepios.com
Tel.: 06103 / 912-6 14 63
www.asklepios.com/langen

ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Rainer Weisbecker zu Gast im Haus der Begegnung

Jügesheim (RZ) Am 4. Mai, dem Vorabend des diesjährigen Stiftungsfestes der Kolpingsfamilie, gastiert der Frankfurter Mundartdichter und Liedermacher Rainer Weisbecker im Haus der Begegnung.

Beginn ist um 20 Uhr, Saalöffnung 19.30 Uhr, freie Platzwahl. Der Eintritt kostet 15 Euro. Der Vorverkauf startet am 8. April. Karten gibt es in der Jügesheimer Bücherstube und an der Abendkasse.

In seinem aktuellen Musikprogramm läßt der Frankfurter Mundartdichter und Liedermacher Rainer Weisbecker den Singer/Songwriter in sich zum Zuge kommen.

Er präsentiert neben einem unterhaltsamen Mix aus heiteren Mundartliedern, knackigem Dialekt-Blues, einfühlsamen Liebesballaden auch Gedichte und lustige Anekdoten aus seinen zahlreichen Mundartbüchern.

Heimatverein beim Stadtradeln dabei

Jügesheim (RZ) Beim Stadtradeln vom 2. bis 22. Juni nimmt auch der Heimatverein Jügesheim teil wie im vergangenen Jahr wieder teil.

Der Heimatverein Jügesheim freut sich auf viele Teilnehmer/innen - das Team ist unter dem Heimatverein Jügesheim zu finden.



Die SPD macht Rodgau fit für den Frühling

Rodgau (RZ) Auch im Jahr 2024 beteiligte sich die SPD Rodgau gemeinsam mit Bürgerinnen und Bürgern an der Aktion „Sauberhaftes Rodgau“. Die Stadtwerke Rodgau stellten u. a. Zangen, Handschuhe und Westen zur Verfügung und die SPD sammelte an einem regnerischen Mittwochnachmittag rund um den Jügesheimer Bahnhof mehrere Säcke achtlos geworfenen Unrat ein. Darunter befanden sich neben unzähligen Zigarettenskippen auch Großteile wie ein Teppichboden und Computerteile, die illegal in der Natur entsorgt wurden.

„Die SPD Rodgau hofft, dass mit der Kampagne der Stadtwerke das allgemeine Bewusstsein für Umweltschutz geschärft wird. Denn eine saubere Stadt trägt zu einer höheren Lebensqualität aller Bürgerinnen und Bürger bei“, so die SPD Ortsvereinsvorsitzende Janika Martin. (Foto: privat)

SKG-Wanderung

Rodgau (RZ) Zur Wanderung auf der dritten Etappe des Frankfurter Grüngürtelrings lädt die Wanderabteilung der S.K.G Rodgau herzlich ein. Treffpunkt hierzu ist am 18. April, 8.20 Uhr am Gleis 2 am Bahnhof Jügesheim.

Dieser Wanderabschnitt führt von der Friedberger Landstraße bis zur U-Bahnstation in Hedderheim. Über das Heiligenstockgelände mit toller Weitsicht bis zum Taunus geht der weitere Weg bis zur Nidda. Am renaturierten Fluss entlang wird bis zum alten Flugplatz Bonames gewandert, dort ist eine Pause vorgesehen. Danach führt der Weg bis nach Hedderheim, dem Endpunkt der heutigen Etappe. Zur Schlusseinkehr im „Haus Wertheim“ am Römer wird die U-Bahn benutzt.

Die Wanderstrecke beträgt ca. 12 km, die Fahrtkosten etwa 5,50 Euro, für Gäste zusätzlich 3 Euro. Eigene Tickets können ohne weitere Fahrtkosten genutzt werden. Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 15. April bei Helmut Schröter, Tel. 0163/9015087.

Angebote zum Mitradeln beim ADFC Rodgau

Rodgau (RZ) Das Angebot an geführten Radtouren beim Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) Rodgau geht weiter.

Am Samstag, 13. April, geht es um 11 Uhr mit Tourenleiter Norbert Glenzendorf (Tel. 06073/61228, E-Mail norbert.glenzendorf@adfc-rodgau.de) „drunter und drüber“ um Aschaffenburg. Nach ca. 60 km und einer Einkehr wird man gegen 18 Uhr wieder zurück sein.

Am Sonntag, 14. April, geht es um 14 Uhr mit Tourenleiter Stefan Janke auf Frühlingsrunde nach Seligenstadt zur

Altstadtrundfahrt und zu weiteren schönen Zielen. Nach ca. 45 km und einer Einkehr wird man gegen 17.30 Uhr zurück sein.

Weiter geht die Woche mit drei unterschiedlichen Feierabendtouren:

am Dienstag, 16. April, um 18 Uhr, bis 40 km mit Einkehr, Ende gegen 22 Uhr. Kontakt: fat-team@adfc-rodgau.de

am Mittwoch, 17. April, um 19 Uhr, bis 40 km, Trinkpause, Ende gegen 21 Uhr. Tourenleiter Stefan Janke (Tel. 0160/4891350, E-Mail stefan.janke@adfc-rodgau)

am Freitag, 19. April, um 18

Uhr unter dem Motto „wir radeln gemächlich in das Wochenende“, ca. 25 km, Ende gegen 20 Uhr. Tourenleiter: Sascha Wagner (Tel. 0151/64604266, E-Mail sascha.wagner@adfc-rodgau.de)

Mitradeln bei den geführten Radtouren des ADFC dürfen auch Nichtmitglieder. Wer mitradeln möchte, gerne auch mit Pedelec, ist herzlich zur Teilnahme eingeladen - eine vorherige Anmeldung ist in der Regel nicht erforderlich. Treff- und Startpunkt ist der Hermann-Sahm-Platz zwischen Rathaus und Kirche in Jügesheim.



„Rockwerkstatt für Erwachsene“ begeistert Teilnehmende

Rodgau (RZ) Kürzlich öffnete die Freie Musikschule Rodgau ihre Türen für einen einzigartigen Workshop, der Musikbegeisterte aus der Region anzog, um ihre musikalischen Fähigkeiten unter Anleitung professioneller Coaches in der „Rockwerkstatt für Erwachsene“ zu verfeinern.

Drei Bands wurden unter der Leitung von Brigitte Volkert, Aleksander Dumov und Volker Kratz, Fachbereichsleiter der Musikschule und Organisator, gebildet. Die Vielfalt der Musikstile, die in diesen zwei Tagen erarbeitet wurden, war beeindruckend: Von den kraftvollen Klängen der Red Hot Chili Pep-

pers bis hin zu den legendären Riffs von Metallica, von der gefühlvollen Lyrik von Sting bis zu den rebellischen Tönen von Patti Smith und dem unvergesslichen Sound von Amy Winehouse - die Musiker*innen tauchten in ein breites Spektrum der Rockmusik ein.

Der Workshop gab allen Beteiligten die Möglichkeit, sich am Instrument zu verbessern und die eigenen Fähigkeiten als Teil einer Band zu entdecken. Bei den intensiven Proben standen die Coaches den Teilnehmenden mit Rat und Tat zur Seite, gaben wertvolle Tipps und gingen individuell auf Alle ein.

Höhepunkt des Wochenendes

war zweifellos das Abschlusskonzert am Sonntagabend, bei dem die formierten Bands das Gelernte präsentierten. Die energiegeladene Atmosphäre und die professionelle Darbietung begeisterten das Publikum und machten das Konzert zu einem unvergesslichen Erlebnis. „Es war unglaublich inspirierend, mit so vielen Gleichgesinnten zusammenzuarbeiten und gemeinsam Musik zu machen“, sagte ein Teilnehmer begeistert. „Die Coaches haben uns wirklich dabei geholfen, unsere Grenzen zu überwinden und unser Bestes zu geben.“

(Foto: privat)