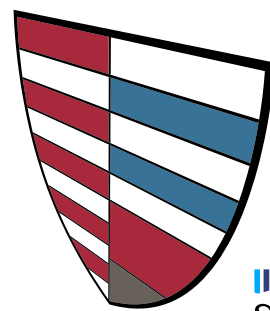


DER ISEBORJER

UNSER  SCHLÄGT FÜR NEU-ISENBURG



mein südhausen  Die Mitmachzeitung!

Samstag, 20. April 2024 · Ausgabe 137

www.RheinMainVerlag.de

Auflage: 12.955 Exemplare

WENDEPUNKT FÜR ANLEGER?

Erfolgreiche Veranstaltung der Montagsgesellschaft in Königstein. Ausführlicher Bericht auf **Seite 3**.



CHARITY

Gesundheitsprävention für junge Wohnungslose von der Off Road Kids-Stiftung. Mehr dazu auf **Seite 5**.



DER ISEBORJER EPAPER

Als ePaper online jeden Donnerstag. Einfach den QR-Code scannen und aktuelle Informationen lesen.

Kostenlos!



DAHLER

Wir bieten Ihnen eine kostenlose Marktwertermittlung Ihrer Immobilie

DAHLER Hanau / Offenbach T 06182 992 604 dahler.com/hanau



Verein „Hilfe für ältere Bürger e. V.“ feiert Jubiläum

50 Jahre Essen auf Rädern in Neu-Isenburg

NEU-ISENBURG (PM) | Am 14. Januar 1974 wurde das erste Essen an ältere Menschen ausgefahren. In diesem Jahr feiert der Verein „Hilfe für ältere Bürger e. V.“, der es geschafft hat, dank vieler Unterstützung, unzähliger Spenden und riesigem ehrenamtlichen Engagement, seit 50 Jahren Menschen mit Menüs zu versorgen. Im Rahmen der Magistratspressekonzferenz sprechen Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein und Erster Stadtrat Stefan Schmitt dem Verein ihren Dank aus: „Es sind nicht nur Mahlzeiten, die Sie den Menschen nach Hause bringen, sondern ein Stück Lebensqualität. Wer sich nicht mehr selbst versorgen kann, ist auf diese Leistung angewiesen. Durch ihre Dienstleistung können ältere Menschen länger in ihrer gewohnten Umgebung bleiben. „Essen auf Rädern“ ist ein wichtiger Baustein der ambulanten Hilfen für ältere Menschen. Diese Arbeit leisten sie als ehrenamtlicher Verein. Dafür gebührt Ihnen unser größter Dank.“ Der Grundstein für die Vereinsgründung wurde bei der Fastnachtssitzung für die alten Bürgerinnen und Bürger Neu-Isenburgs am 1. Februar 1970 gelegt. Der damalige Fastnachtsprinz Claus Wisser stiftete den Betrag von 500 DM für die Gründung einer Altenhilfe. Im Laufe der Veranstaltung konnte Sitzungspräsident Werner Krause den Eingang weiterer Spenden verkünden. Auch nach der Veranstaltung kamen noch Beträge hinzu. Mit einem Startkapital von 3.600 DM wurde der Verein „Hilfe für ältere Bürger“ gegründet. Vier Jahre später wurde dann aus der Idee Realität. Seit 1974 liefert der Verein in Neu-Isenburg und den Stadtteilen Menüs

an interessierte Bürgerinnen und Bürger, die in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind, auf Wunsch täglich Gerichte zum Selbstkostenpreis nach Hause. Entweder als Tiefkühlmenü oder verzehrbereit in einer Warmhaltevorrückung. „Unser Verein hat es sich zur Aufgabe gemacht, den Menschen in der Stadt und ihren Stadtteilen so lang wie möglich ein selbstständiges Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen. Schon seit mehr als fünfzig Jahren leisten wir in Neu-Isenburg Hilfe zur Selbsthilfe. Unser abwechslungsreiches Angebot an ständig wechselnden Gerichten bedeutet einen wichtigen Erhalt von Lebensqualität. Wenn das Essengehen schwerfällt, kommt das Restaurant einfach ins Haus“, fasst Gaby Obst, 1. Vorsitzende, die Leistungen des Vereins zusammen. Außerdem werden für die Mitglieder des Vereins Veranstaltungen und Ausflugsfahrten organisiert. Mehrfach im Jahr finden Tages- und Halbtagsfahrten des Vereins statt. Weiterhin stehen regelmäßige Kaffeenachmittage in den Vereinsräumen auf dem Programm. Zum Neu-Isenburger Weihnachtsmarkt und zum Altstadtfest werden darüber hinaus Tage der offenen Tür ausgerichtet. „Ermöglicht werden diese Freizeitveranstaltungen durch die tatkräftige Unterstützung der aktiven Vereinsmitglieder“, ergänzt Nicole Anthes, die 2. Vorsitzende des Vereins. Neben den beiden Vorsitzenden sind im Vorstand Monika Röber (1. Schatzmeisterin), Karin Wolski (2. Schatzmeisterin und Schriftführerin) und Angelika Müller (Beisitzerin) tätig. Der Verein beschäftigt für das Menü-Service-Team zwei fest an-



v.l. Sybille Zeitz, Gaby Obst (1. Vorsitzende), Nicole Anthes (2. Vorsitzende), Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein, Hans-Dieter Becker, Stefan Schmitt (1. Stadtrat).

gestellte Mitarbeiterinnen sowie acht Frauen und Männer auf Minijobbasis. Sie liefern an 365 Tagen im Jahr mit zwei modernen Autos und einem Lastenfahrzeug zwischen 43.000 und 47.000 Essen aus. Die Auslieferung übernehmen ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, so gelingt es die Kosten

für die Kunden niedrig zu halten. Für Städtische Senioreneinrichtungen ist die Zusammenarbeit mit dem Verein Hilfe für ältere Bürger ein wichtiger Bestandteil zur Versorgung hilfsbedürftiger Seniorinnen und Senioren, u.a. bezieht die Stadtteilberatung im Haus Dr. Bäck das Essen für den dort stattfindenden Mittagstisch.

23. APR 2024
17.00 Uhr

Vortrag für Eltern & Interessierte

STRESSMANAGEMENT IM FAMILIENALLTAG

Asklepios Klinik Langen, Konferenzräume
Röntgenstraße 20, 63225 Langen

Kathrin Kührke,
Systemische Beraterin und Therapeutin

Anmeldung und Information unter:
ju.donath@asklepios.com
Tel.: 06103/912-6 15 07
www.asklepios.com/langen

Eine
Anmeldung ist
erforderlich.

 **ASKLEPIOS**
KLINIK LANGEN

24. APR 2024
18.00 Uhr

Vortrag für Patienten & Interessierte

WENN DIE REALITÄT ABHANDENKOMMT

Was sind Psychosen?

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal,
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

S. Koob, Leitender Oberarzt der Klinik für
Psychische Gesundheit Langen

Anmeldung und Information unter:
c.rechel@asklepios.com
Tel.: 06103 / 912-40 01
www.asklepios.com/langen

Eine
Anmeldung ist
erforderlich.

 **ASKLEPIOS**
KLINIK LANGEN



Er bringt das Essen auf Rädern: Günther Euler. Ein Fahrrad namens Paula.

FOTOS: HILFE FÜR ÄLTERE BÜRGER E.V. NEU-ISENBURG



TOIII KOVA

Sie wollen energetisch Sanieren, haben jedoch Angst vor falschen Entscheidungen?
Ich bin Ihr persönlicher Ansprechpartner für Energieeffizientes Bauen und Fördermittel-Beratung.

TOM KOVA CONSULTING
Tomislav Kovacevic – Dipl.Ing. Architekt (TU) – Energieberater (TU)

Buchen Sie hier ein unverbindliches und kostenfreies Erstgespräch.

☎ 0151-17233984 ✉ mail@tomkova.de 📍 Hauptstraße 151, 63110 Rodgau

www.tomkova.de

Asklepios Geburtshilfe Langen

Elterninfoabend & Kreißsaalführung auch sonntags



Die Fotos zeigen das erfahrene und hoch qualifizierte Hebammenteam der Abteilung.

FOTO: ASKLEPIOS

LANGEN (PM) | Mit zusätzlichen sonntäglichen Informationsveranstaltungen schafft die geburtshilfliche Abteilung der Asklepios Klinik Langen ab sofort ein neues Angebot für werdende Mütter und Väter. Der erste Termin in der Reihe findet am Sonntag, dem 28. April 2024 um 16 Uhr statt. Dabei stellt sich nicht nur das ärztliche und pflegerische Team rund um Chefarzt Dr. Eckart Krapfl vor, sondern die Teilnehmer lernen die Geburtshilfliche Station sowie die Kreißsäle kennen und erhalten wichtige Informationen über die Abläufe eine Geburt in der Langener Klinik. Anmeldung & Information unter Tel.: 06103/912-61507 oder gyn.langen@asklepios.com, sowie www.asklepios.com/lang/geburtshilfe

Neuer Fachbereich für Neurologie an der Asklepios Klinik Langen

Oliver Quilling, Landrat des Kreises Offenbach, eröffnet feierlich die neue Klinik für Neurologie in der Asklepios Klinik Langen

Die Asklepios Klinik Langen hält weiter an ihrem Kurs der Spezialisierung und Erweiterung fest. Am heutigen Tag geht mit der Klinik für Neurologie innerhalb von vier Jahren bereits der dritte neue medizinische Fachbereich an der Asklepios Klinik Langen an den Start. „Seit Jahren entwickelt und vergrößert die Asklepios Klinik Langen kontinuierlich ihr medizinisches Leistungsspektrum und treibt als zertifizierter Schwerpunktversorger sukzessive die Entwicklung hochspezialisierter, wohnortnaher Behandlungsangebote für den Kreis Offenbach und für die Region voran“, so Landrat Quilling.

Mit Dr. Dirk Czapowski als Chefarzt wird auch die neue Klinik für Neurologie von einem renommierten Spezialisten geleitet. Dr. Czapowski ist Facharzt für Neurologie, neurologische Intensiv- und Reha-Medizin sowie Regionalbeauftragter der Deutschen Schlaganfall-Gesellschaft. Seine Tätigkeit in der Asklepios Klinik Langen nahm er bereits 2022 auf und hat in dieser Zeit an der Klinik bereits eine zertifizierte Stroke-Unit (Schlaganfallabteilung) sehr erfolgreich aufgebaut.

Mit dem Abschluss der Renovierungsarbeiten auf Station 7A, die in Rekordzeit abgeschlossen werden konnten, stehen dort zusätzlich

zur Stroke-Unit im ersten Schritt 20 zusätzliche Betten für Patienten der neuen Klinik für Neurologie bereit.

„Mit der Eröffnung der neuen Klinik für Neurologie ist ein weiterer Schritt in Richtung wohnortnaher Behandlungsmöglichkeiten auch für komplexe Krankheitsbilder – und damit für mehr Patientensicherheit im Kreis Offenbach getan“, betont Landrat Quilling. Das Behandlungsspektrum der neuen Neurologie umfasst neben neuroimmunologischen Krankheiten wie Multiple Sklerose vor allem den Schwerpunkt der zerebralen Gefäßerkrankungen und als zertifizierte Stroke Unit die Diagnostik, Therapie und Frührehabilitation von Schlaganfällen, sowie von Epilepsien, der peripheren Neurologie mit Nerven- und Muskelerkrankungen und alle neurodegenerativen Krankheiten oder Bewegungsstörungen, inkl. Diagnostik und Therapie von Gleichgewichtsstörungen. Weitere Meilensteine im Spektrum des neuen Fachbereichs sind die Möglichkeiten der elektrophysiologischen wie der Schluckdiagnostik. Mittels der hochkomplexen elektrophysiologischen Diagnostik lassen sich Funktionsstörungen des Nervensystems untersuchen und eingrenzen, indem die elektrische Signalverarbeitung von Muskel- bzw. Nervenzellen ge-

messen und analysiert wird. Auch Schluckstörungen, sog. Dysphagien können neurologische Ursachen haben. Die Diagnostik erfolgt, indem ein Endoskop, das über eine Kamera mit einem Computer verbunden ist, in den Rachenraum eingeführt wird. So können die Bewegungsabläufe von Schlund- und Kehlkopfmskulatur beim Schlucken gefärbter Test-Flüssigkeiten und -Speisen genau beobachtet werden. Zur Wiederherstellung der Schluckfähigkeit der Patienten werden dann zielgerichtete Übungen für die betroffene Muskulatur mit dem Patienten eingeübt. Die Schlucktherapie ist ein Spezialgebiet, auf dem Ärzte, Sprachtherapeuten (Logopäden), Ernährungstherapeuten und Fachpflegepersonal eng zusammenarbeiten. „Ich freue mich sehr darauf, gemeinsam mit meinem Team die neue Klinik für Neurologie aufzubauen. Die Voraussetzungen sind personell als auch infrastrukturell hervorragend. Das große Knowhow und die kurzen Wege machen es möglich, dass wir z. B. Notfallpatienten in einem Schockraum mit Hochleistungs-CT diagnostizieren können, wie es sonst nur Unikliniken vorhalten. Für unsere neurologischen Patienten können wir täglich gemeinsame Visiten mit Intensivmedizinern aus Anästhesie, Kardiologie, Pneumologie und Neurologie vereinbaren und wir verfügen z. B. über eine sehr differenzierte elektrophysiologische- sowie Schluckdiagnostik. Das ist schon etwas Besonderes“, beschreibt Dr. Czapowski seine neue Aufgabe.

BEILAGENHINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von **DER ISEBORJER**:

Alldrink, Flamme, JYSK, Möbel Kempf, Lidl, Netto, Penny, Toom Baumarkt

Neue Angebote im Reha-, Senioren- und Behindertensport

Neu bepflanzte Steintröge der Westend-Bibliothek



KREIS OFFENBACH (PM) | Der Kreis Offenbach hat die Angebote der heimischen Vereine im Reha-, Senioren- und Behindertensport in zwei aktualisierten Broschüren übersichtlich zusammengefasst. Ob Elektro-Rollstuhl-Hockey oder Handbike, ob Rollstuhlbasketball oder Skifahren, ob Gehörlosensport oder Blindenfußball – Menschen mit Handicap haben viele Möglichkeiten, sich sportlich zu betätigen, an ihre körperlichen Grenzen zu gehen und Teil eines Teams zu sein. Immer mehr Menschen mit Handicap nutzen diese Chance. Für viele von ihnen ist Sport auch eine wichtige Hilfe auf dem Weg zurück ins Leben. Sportliche Aktivitäten helfen, persönliche Grenzen auszutesten und zu überwinden. Das gibt Selbstvertrauen und hilft, den Blick nach vorne zu richten.

Die gilt auch für den Rehabilitations- und Seniorensport. Rehasport ist bei den verschiedenen Krankheitsbildern oder Diagnosen hilfreich. Durch Bewegung können körperliche und psychische Beeinträchtigungen gelindert und die Lebensqualität verbessert werden. Grundsätzlich kann jeder Rehasport-Angebote wahrnehmen, eine Kostenübernahme durch die Krankenkassen kann jedoch nur per ärztlicher Verschreibung erfolgen. Die Vereine im Kreis bieten zahlreiche Rehasport-Angebote an, auch speziell für Senioren.

Die beiden aktuellen Wegweiser mit einer Übersicht der jeweiligen Sportangebote inklusive Kontaktdaten können heruntergeladen werden unter: www.kreis-offenbach.de/Sport-inklusive.

FOTO: KREIS OFFENBACH/
ROBERT KNESCHKE

DER ISEBORJER – unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

MARKTPLATZ

Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

Herr Leibniz kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-32

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% online Rabatt mit dem Code db149 + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-149 www.dachbleche24-shop.de

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Pflegehelferin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Freu mich! Einfach anrufen, ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Suche Wohnwagen oder Wohnmobil von privat. ☎ 0163 / 0084543

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.



Jan Voigt, Geschäftsführer Asklepios Klinik Langen, Dr. D. Czapowski, Chefarzt der (neuen) Klinik für Neurologie, Asklepios Klinik Langen, Carina Kuffel, Pflegedirektorin, O. Quilling, Landrat des Kreises Offenbach und Prof. Dr. R. Lehmann, Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Med. Klinik I/Kardiologie, Asklepios Klinik Langen.

DRAHT WEISSBÄCKER

• Draht- und Gitterzäune
• Schiebetore • Drehkreuze
• Schranken • Türen • Pfosten
• Sicherheitszäune • Tore
• Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
• sämtliche Drahtgeflechte
• Alu-Toranlagen • Gabionen
• auch Montagen
• auch Privatverkauf

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

ANSMANN
Gebäudereinigung GmbH

Wir suchen zuverlässige, deutschsprachige
Mitarbeiter (m/w/d)
für Gebäudereinigung in Vollzeit
FS Kl. B zwingend erforderlich.
Flexible Arbeitszeit nach Vereinbarung.

☎ 0 6103 / 7 47 77
E-Mail: ansmann@ansmann.com

www.RheinMainVerlag.de

Ein Wendepunkt für Anleger?

„Aktien hoch, Inflation runter, Immobilien out – ist Trading eine Alternative?“

KÖNIGSTEIN (PM) | Am 15. April 2024 versammelte sich die Finanzelite in den historischen Hallen Königsteins, um über die sich wandelnde Welt der Investitionen zu diskutieren. Das Thema „Aktien hoch, Inflation runter, Immobilien out – ist Trading eine Alternative?“ zog eine breite Palette von Anlegern und Finanzexperten an. Diese Zusammenkunft bot eine Fortsetzung der Diskussionen einer früheren Veranstaltung, die die Rolle der Internetknoten im Frankfurt-Rhein-Main-Gebiet als Treiber wirtschaftlicher Erfolge thematisierte. Die aktuelle Versammlung ging jedoch darüber hinaus, indem sie den Fokus auf die Gesamtentwicklung der globalen Finanzmärkte richtete und die Relevanz dieser Entwicklungen für Anleger heute hervorhob.

Der Standort

Frankfurt-Rhein-Main, als pulsierendes Herz der europäischen Finanz- und Technologiewelt, spielt eine Schlüsselrolle in der anhaltenden Transformation des Finanzsektors. Die Region, die traditionell als wichtiger Finanzplatz gilt, hat sich durch technologische Fortschritte zu einem zentralen Knotenpunkt für Innovation und wirtschaftliches Wachstum entwickelt. Diese technologische Überlegenheit, gepaart mit einer gut vernetzten Infrastruktur, ermöglicht es den dort ansässigen Unternehmen und Finanzinstitutionen, eine

führende Rolle in der globalen Finanzwirtschaft einzunehmen. Die strategische Bedeutung dieses Standortes wird besonders



Dr. Stefan Söhngen, Martina Güttler, Mick Knauff & Jürgen Mollner.
FOTO: MONTAGSGESELLSCHAFT

deutlich, wenn man die Dynamik und die Wettbewerbsfähigkeit betrachtet, die durch ständige Innovation und Adaptation an neue Marktbedingungen angetrieben wird.

Die Veranstaltung

Die Zusammenkunft der Montagsgesellschaft am 15. April in Königstein stellte sich als ein wegweisendes Forum heraus, das weit über ein routinemäßiges Treffen von Finanzexperten hinausging. Es war ein entscheidender und kritischer Blick in die Zukunft der Anlagestrategien in einer Zeit, in der die globalen Finanzmärkte erheblichen Veränderungen unterliegen. Die Diskussionen veranschaulichten eindrück-

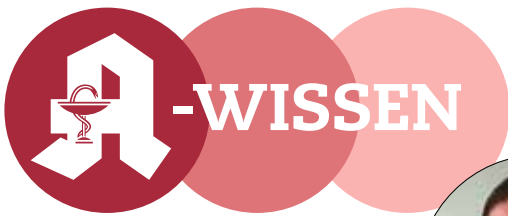
lich, dass die traditionellen Methoden des Investierens unter einem Transformationsdruck stehen, der sowohl durch tech-

nologische Neuerungen als auch durch Verschiebungen in globalen Wirtschaftsstrukturen angetrieben wird. Die Expertenrunde machte deutlich, dass Flexibilität und Anpassungsfähigkeit nicht mehr nur wünschenswerte Attribute, sondern notwendige Bedingungen für den Erfolg in der modernen Anlagewelt sind. Investoren und Finanzstrategen müssen in der Lage sein, schnell auf Marktveränderungen zu reagieren, Risiken neu zu bewerten und ihre Portfolios entsprechend anzupassen. Das bedeutet auch, dass ein tiefes Verständnis und die Fähigkeit zur Integration von technologischen Innovationen entscheidend sind, um Informationen schneller zu verarbeiten und fundierte Entscheidungen zu treffen.

Die Technologieversiertheit, besonders im Bereich des algorithmischen Handels und der Nutzung fortschrittlicher Analysetools, wurde als einer der Schlüsselpunkte identifiziert. Diese Werkzeuge ermöglichen es den Anlegern, sich in einer immer komplexer und schneller werdenden Finanzumgebung zu behaupten. Die Diskussionen zeigten, dass die künftige Entwicklung von Anlagestrategien zunehmend von der Fähigkeit abhängen wird, technologische Ressourcen effektiv zu nutzen, um sowohl die operativen Funktionen als auch die strategische Ausrichtung von Investitionen zu optimieren.

Das Fazit

Insgesamt unterstrich das Treffen, dass die traditionellen Finanzmodelle und -strategien überdacht und möglicherweise neu konzipiert werden müssen, um den neuen Realitäten gerecht zu werden. Dieser Prozess der ständigen Anpassung und Innovation wird zukünftige Investitionserfolge definieren und erfordert eine kontinuierliche Weiterbildung und Bereitschaft zur Veränderung seitens der Investoren und Finanzfachleute. Das Ereignis war somit nicht nur ein Forum für den Austausch von Ideen, sondern auch ein Aufruf zum Handeln, um die Herausforderungen und Chancen, die sich in der dynamischen Welt der Finanzen bieten, aktiv zu gestalten.



Marc Schrott

Apotheker

Blähungen? Oder Musik?

Das sich bei der Verdauung Gas bildet, ist völlig in Ordnung. Die Gase werden normalerweise mit dem Blut zur Lunge transportiert und abgeatmet. Restgase werden über den Darm ausgeschieden. Es gibt Listen mit blähenden Lebensmitteln, wie zum Beispiel Kohl, Erbsen, Bohnen, Zwiebeln und Lauch. Schon bei schreienden Babys wissen Mütter sich zu helfen. Fencheltee hilft die Blähungen zu vertreiben. Der Kümmel gehört zum „Handkäs mit Musik“ genau deshalb. Auch Anis, Pfefferminztee, Melisse oder Koriander sind in die Sparte der helfenden Mittel einzuordnen.

Wann ist es aber zu viel Restgas? Wiederkehrendes Völlegefühl, Druck im Bauchraum oder funktionelle Bauchblähungen, die länger als drei Monate an einem Tag der Woche auftauchen, sollten Sie untersuchen. Selbsthilfefragen: Verschlucke ich zu viel Luft? (Kohlensäure, Kaugummi kauen, Rauchen oder beim Essen). Bewege ich mich ausreichend, damit der Darm die Auswanderung der Reste erledigen kann? Achte ich auf schwer verdauliche Lebensmittel? Süßungsmittel, Zucker, Alkohol – die zuständigen Bakterien im Darm zerlegen sie in Gase.

Besonders Schwangere sind durch die Entspannung der glatten Darmmuskulatur mit länge-

ren Verweilzeiten der Nahrung betroffen. Hinzu kommt eine bewusster Ernährung, die einem untrainierten mikrobiellen Darmbesatz gegenübersteht. Aber Vorsicht beim Einsatz von im Internet als Wundermittel gegen Blähungen gepriesenen Probiotika. Unsachgemäßer Einsatz führt zu Fehlbesiedlungen und damit wieder zu Blähungen. Ihr Apotheker kann etwas gegen Krämpfe empfehlen. Es gibt zum Beispiel Entschäumer-Präparate.

Unser Team von 40 Apothekern oder die Service-Hotline der APOTHEKE Prime-Website 06171 9161 444 beantworten gern Ihre Fragen.

Ihr
Marc Schrott
Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie



apotheker prime

Central Apotheke
Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e.K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

„Meine Vereine sind wie eine zweite Familie“

Bob-Olympiasiegerin Deborah Levi unterstützt Trikottag am 11. Juni

RHEIN-MAIN-GEBIET (BT) | Sportvereine leisten viel für unsere Gesellschaft. Sie verbinden Menschen, vermitteln Kindern und Jugendlichen Werte – und tragen zum gesellschaftlichen Zusammenhalt bei. Aber: Sie stehen nur selten im Mittelpunkt, was am 11. Juni anders sein soll. Dann findet nämlich der Trikottag statt, zu dem der Landessportbund Hessen (lsb h) zum zweiten Mal aufruft. Sichtbarkeit schaffen für die wertvolle Arbeit der rund 7.400 hessischen Vereine: Das steckt hinter der Aktion, die viele Leistungssportler*innen unterstützen werden – beispielsweise Bob-Olympiasiegerin Deborah Levi aus Mittelhessen. „Das Engagement in den Vereinen ist die Basis. Würde es das nicht geben, gäbe es keinen Leistungssport.“ Die 26 Jahre alte Antriebsfrau stammt aus dem TV Dillenburg, in dem sie als Kind mit der Leichtathletik begann. Heute ist sie Mitglied beim Sprintteam Wetzlar und SC Potsdam. „Meine Vereine unterstützen mich vorbildlich. Sie sind für mich wie eine zweite Familie, in der ich auch immer ein offenes Ohr finde, wenn ich ein Problem habe.“ Vereinsmitglieder und Sportbegeisterte sind am 11. Juni eingeladen, das Trikot, Shirt oder



die Trainingsjacke ihres Vereins zu tragen und Bilder in den sozialen Medien mit den Hashtags #Trikottag und #TrikottagHessen zu posten. Auch Schulen und Unternehmen können sich beteiligen – und mit bewegten Pausen den Tag sportlich gestalten. Die Aktion ist erneut Teil eines bundesweiten Trikottags, den der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) im Vorjahr initiiert hatte. Nach dem großen Erfolg bei der Premiere erhofft sich lsb h-Präsidentin Juliane Kuhlmann ein weiteres starkes Zeichen. „Vereinsport ist vielfältig und lebendig – das wollen wir mit dem Trikottag wieder anschaulich deutlich machen“, sagt Kuhlmann und fügt hinzu: „Mit dem Trikottag wollen wir mehr Menschen für den Vereinssport begeistern und den Ehrenamtlichen in den Vereinen öffentlichkeitswirksam danken.“ Das ist auch Levi ein besonderes Anliegen: „Die Ehrenamtlichen überneh-

men viel Arbeit im Hintergrund, die oft nicht gesehen wird“, erläutert die Olympiasiegerin und betont den Wert des organisierten Sports: „Unsere Gesellschaft braucht starke Vereine, um dem Bewegungsmangel entgegenzuwirken – gerade bei den Kindern und Jugendlichen, die immer öfter am Computer hängen.“ Was die Vereine für den Nachwuchs leisten, weiß die in Frankfurt wohnende Lehramtsstudentin aus eigener Erfahrung. „Ich habe sehr, sehr gute Erinnerungen an meinen ersten Verein – besonders an die Anfangszeit.“ Sehr viel mitgenommen habe sie von den Trainingslagern, bei denen sie gelernt habe, sich in Gruppen zu behaupten. „In Vereinen lernt man so viel, was man fürs Leben braucht. Man lernt beispielsweise Rückschläge zu verkraften, die es im Leben immer wieder gibt.“ Gerne erinnert sich Levi an ihren ersten Trainer Christian Beschorner zurück, der ihre Entwicklung

hin zu eine der besten 100-Meter-Sprinterinnen in Hessen in die Wege leitete. „Er hat mir immer wieder Mut gemacht und mir aufgezeigt, dass ich im Sport eine Perspektive habe.“ Seit einigen Jahren trainiert Levi im Team von Leichtathletik-Bundestrainer David Corell. „Er ist mit mir den Weg in den Bobsport gegangen, obwohl er eigentlich Sprinttrainer ist. Besonders meinen Trainern möchte ich mit meiner Teilnahme am Trikottag herzlich danken.“ Knapp zehn Monate ist es her, dass in Hessen der erste Trikottag stattfand. 2017 vom Bayerischen Landes-Sportverband ins Leben gerufen, riefen in den folgenden Jahren weitere Dachorganisationen zu Aktionstagen auf. Die Resonanz war in vielen Bundesländern beeindruckend – auch in Hessen. An Bushaltestellen, in Büros, im Supermarkt – und vor allem an vielen Schulen: Trikots und Shirts von hessischen Vereinen waren am 14. Juni 2023 überall zu sehen. Und in den sozialen Medien wurden Bilder gepostet und geteilt. In verschiedensten Situationen machten Menschen Werbung für ihren Heimatverein. Es gab sogar Rettungsfahrer, die ihren Dienst im Trikot antraten. Und Radiomoderatoren, die in Vereinskluft moderierten. „Ich wünsche mir, dass in diesem Jahr noch mehr Menschen ihre Verbundenheit mit ihrem Heimatverein zeigen“, sagt Kuhlmann. Dass bei der Premiere viele Menschen die Trikots von Proficlubs trugen, findet die hessische Sportchefin überhaupt nicht schlimm, doch sie merkt an: „Die Proficlubs machen wichtige Arbeit, bekommen aber schon viel Aufmerksamkeit. Die vielen kleinen Vereine an der Basis hingegen werden oft leider übersehen. Am Trikottag sollen sie die Aufmerksamkeit bekommen, die sie verdient haben.“



Deborah Levi. FOTO: PRIVAT



INFOABEND GEBURTSHILFE

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne

Die Geburt eines Kindes ist ein natürliches und sehr persönliches Ereignis. Die geburtshilfliche Klinik der Asklepios Klinik Langen lädt Sie herzlich zum Infoabend ein. Chefarzt Dr. Krapfl und sein Team präsentieren die Abläufe einer Geburt und stehen für Ihre Fragen zur Verfügung.

Anmeldung & Information unter:
Tel.: 06103 / 912-615 07

gyn.langen@asklepios.com
www.asklepios.com/langen



Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine
Anmeldung ist
erforderlich.

GENUSS & GARTENFEST mit STREETFOOD

26.-28.4.

Schloss Schönborn in Heusenstamm, Fr.15-21Uhr Sa./So.10-18 Uhr
über 120 Aussteller aus 13 Nationen, Eintritt: Erwachsene 6,- € / ermäßigt 5,- € www.garten.events

Stadtführung Altstadt

Auf den Spuren von Revolutionären,
Händlern, Kaisern und Wein

ALTSTADT (PM) | »Historisch-materialistische« Altstadtführung der Rosa-Luxemburg-Stiftung Hessen und Naturfreunde Hessen mit Oberbürgermeister a.D. Peter Feldmann durch Frankfurt am 25. April 2024 ab 17.00 Uhr. Treffpunkt: Städtisches Weingut, Limburgergasse 2, 60311 Frankfurt am Main.

Wir begegnen Winzern, dem Weinhandel, Goethes Tante, Friedrich Stolze als Revolutionär, alt/neuen Straßenzügen Frankfurts, der Entstehung der

Messe, den »Urgroßeltern« des Finanzhandels und dem Archäologischen Garten auf dieser kurzweiligen Altstadtführung der Rosa-Luxemburg-Stiftung mit Oberbürgermeister a.D. Peter Feldmann.

Die Führung dauert maximal 60 bis 90 Minuten und findet ihren Ausklang bei Kuchen, einem Getränk und guten Gesprächen mit Aktiven aus der Rosa-Luxemburg-Stiftung Hessen und Naturfreunde Hessen. Anmeldung unter hessen@rosalux.de Telefon: 069 27135977



Ihre Heimat von oben

Hubschrauber-Rundflüge
für den guten Zweck

FRANKFURT/EGELSBACH

(PM) | Der Hubschrauber – kein anderes Fluggerät weckt so viel Leidenschaft und Faszination in Menschen. Für die einen ist es der Traum vom Fliegen, für die anderen ist es die absolute Freiheit über den Dächern der Stadt oder den Wäldern. Jetzt gibt es die Gelegenheit, Frankfurt und das Umland von oben zu betrachten. Am 31. Mai finden auf dem Flugplatz Frankfurt-Egelsbach Hubschrauber-Rundflüge für den guten Zweck statt. 20% des Flugpreises werden für den Bau von Schulen in Entwicklungsländern an die Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP (www.fly-and-help.de) gespendet.

Reiner Meutsch: „Es berührt mich, bei unseren Projekten immer wieder zu sehen, dass der Besuch einer Schule für alle Kinder einen unermesslichen Wert darstellt. Sie sind so stolz und unendlich dankbar, einfach nur



lernen zu dürfen. Bisher konnten schon 800 Schulbauprojekte rund um den Globus von uns initiiert werden. Ich bin sehr froh, dass so viele Menschen FLY & HELP unterstützen, denn jeder noch so kleine Beitrag hilft uns dabei, den Kindern eine Chance auf ein selbstbestimmtes Leben zu schenken!“
10 Minuten in der Luft kosten 80 Euro pro Person. Für 140 Euro sind schon 20 Minuten möglich. Und 45-Minuten-Rundflüge kann man für 280 Euro erleben. Weitere Informationen und Anmeldung unter www.hubschraubertag.de oder 02688/989012 (Mo-Fr von 10-17 Uhr).

BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von **DER FRANKFURTER**:



GOLDANKAUF

WIR KAUFEN GEGEN SOFORT-BARGELD
ALTGOLD · LUXUSUHREN · ERBNACHLÄSSE · DENTALGOLD · PLATIN
GOLDMÜNZEN · FEINGOLD · BRUCHGOLD · GOLDBARREN · DIAMANTEN

Wir zahlen für bestimmte
Gold-Schmuck-
stücke bis zu
65,- €/Gramm.



WAGNER
JUWELIER

GOLDSCHMIEDE

REPARATURANNAHME · BATTERIEWECHSEL

HAUPTSTR. 72 | 63303 DREIEICH-SPRENDLINGEN | TEL. 0 61 03/9 88 32 08 | Mobil 0163 0084543
MO – FR 9.00 – 13.00 UHR & 14.00 – 18.00 UHR · SA 9.30 – 13.00 UHR
GOLDSCHMIEDE-WAGNER@GMAIL.COM · WWW.WAGNER-JUWELIER-GOLDSCHMIED.DE

Geniebertipps:

Tag des Deutschen Brotes am 5. Mai

Am Tag des Deutschen Brotes feiert Deutschland seine Brotkultur mit über 3.000 Brotspezialitäten.

Wie man mit Brot unvergessliche Geschmackserlebnisse schafft, wissen ausgebildete Brotsommeliers. Der weltweit jüngste Brotsommelier Fernando Pfatischer kennt sich bestens aus beim Food-Pairing. „Profis versuchen Lebensmittel so zu kombinieren, dass harmonische Geschmackserlebnisse entstehen. Als Grundregel gilt, dass Lebensmittel mit ähnlichen Schlüsselaromen zusammenpassen. Regionale



beispielsweise ein lebendiger Weißwein und cremiger Ziegenkäse.“

Besonders schätzt er das Brot des Jahres, das Weizenvollkornbrot: „Durch das Vollkornmehl entstehen eine aromatische Tiefe und eine leicht malzige Note, die sich von Weißbrot unterscheidet. Weizenvollkornbrot mit einem Bergkäse und einer Konfitüre aus Johannisbeeren wäre eine gewagte, aber geniale Kombination. Als Getränk empfehle ich dazu einen Rooibos Tee.“

Bis zum Tag des Deutschen Brotes gibt der Brotsommelier mit Kollegen aus ganz Deutschland Geniebertipps auf dem Instagram-Kanal @innungsbaecker und macht so Lust auf den Feiertag des Deutschen Bäckerhandwerks.

Welt-Impfwoche 2024

Meningokokken-Schutz kann schwere Folgen bei Babys und Kleinkindern verhindern

(djd-p). Das Immunsystem von Babys und Kleinkindern ist noch nicht vollständig ausgereift, daher sind sie besonders anfällig, an Meningokokken zu erkranken. Meningokokken-Erkrankungen sind zwar sehr selten, sie können aber schwerwiegende Folgen haben und innerhalb kurzer Zeit lebensbedrohlich verlaufen. So können Kinder nicht nur körperliche Beeinträchtigungen wie Amputationen und Vernarbungen davontragen, sondern auch in ihrer Entwicklung gestört werden. Anlässlich der Welt-Impfwoche der World Health Organization (WHO) sollen Eltern auf Schutzmöglichkeiten für ihre Kleinen aufmerksam gemacht werden. Die Ständige Impfkommission (STIKO) hat ihre Impfempfehlung



für den Schutz vor Meningokokken-Erkrankungen kürzlich erweitert. Bisher stand nur die Impfung gegen Meningokokken C als Standardimpfung im STIKO-Impfkalender. Für einen bestmöglichen Schutz wird nun auch die bereits seit mehreren Jahren in Deutschland angewendete Meningokokken-B-Impfung

standardmäßig empfohlen. Meningokokken B sind hierzulande mit etwa 62 Prozent für die meisten Erkrankungen verantwortlich. Beide Impfungen sollten frühestmöglich bei Babys und Kleinkindern durchgeführt werden. Eltern älterer Kinder sollten sich auch über Nachholimpfungen informieren. Zusätzlich möglich ist die Meningokokken-ACWY-Impfung, welche vor allem bei Reisen empfohlen wird. Eltern sollten sich jetzt zu den unterschiedlichen Meningokokken-Impfungen beraten lassen und ihre Kinderärztin oder ihren -arzt nach einer Empfehlung fragen.

Weitere Informationen unter: www.meningitis-bewegt.de

DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

**Kostenfrei
schnell, digital**

Mit unserem neuen **kostenlosen E-Paper-Abonnement** holen Sie sich Infos und Angebote aus der Region direkt auf Ihren PC, Ihr Tablet und Ihr Handy.

Hier gehts zur Anmeldung

www.der-frankfurter.de

ePaper schon am Freitag

(RED) | DER FRANKFURTER präsentiert einen neuen digitalen Leserservice. Ab sofort haben Sie die Möglichkeit, unser kostenloses und papierloses ePaper-Abonnement zu nutzen – ganz unkompliziert und jederzeit problemlos kündbar. Unser brandneuer Leserservice ermöglicht es Ihnen, ab sofort jeden Freitagvormittag schon die aktuelle Ausgabe von DER FRANKFURTER kostenlos in

Ihrem digitalen Postfach zu erhalten. Die Anmeldung ist denkbar einfach und sicher. Mit diesem Schritt reagieren wir auf die Diskussionen rund um CO₂-Emissionen und steigende Energiepreise. Sie erhalten zeitnahe Benachrichtigungen über unseren wöchentlichen E-Mail-Infoletter – und das völlig kostenfrei! Keine langfristige Bindung notwendig.

Cheeseboard zum Muttertag

Wenn die ersten Maiglöckchen aus dem Boden sprießen, wird es für viele höchste Zeit, sich ein kleines Geschenk für den Muttertag zu überlegen. Wie wäre es mit einer persönlichen sowie optisch beeindruckenden Geste: ein Cheeseboard in Form eines Blumenstraußes? So schaffen Sie einen gemeinsamen Verwöhnmoment, sei es drinnen oder draußen. Und dieser lässt sich nach Belieben um beispielsweise den Lieblingswein oder den selbst zusammengestellten Soft-Cocktail erweitern.

Bei vier Portionen benötigen Sie etwa 300 g Käse aus der Weichkäsevielfalt von „Lust auf Käse“. Für abwechslungsreichen Genuss sorgen dabei CAMBOZOLA, Montagnolo



und der ROUGETTE Landkäse. Die Käsesorten in kleine Würfel und Herzen schneiden und zusammen mit Blaubeeren, Himbeeren und Trauben auf die Holzspieße stecken. Bei Bedarf Salamischeiben zu dekorativen Rosen zusammenrollen. Im Anschluss mit Rosmarin dekorieren und in Blumenstraußform anrichten. Das detaillierte Rezept finden Sie unter www.lust-auf-kaese.de

Genießen und Gewinnen mit Lust auf Käse und Höfats.

Wir verlosen ein Höfats „SPIN 900“ Tischfeuer für die perfekte Abendstimmung zum Käsegenuss. Senden Sie bis zum **26.05.24** eine E-Mail mit dem Betreff: „Muttertagsstrauß“, Ihrem Namen und Ihrer Adresse an gewinnspiel@cambozola.de.



MARKTPLATZ

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% online Rabatt mit dem Code db149 + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-149 www.dachbleche24-shop.de

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauslösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren, Kostentl. Beratung, Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

ANSMANN
Gebäudereinigung GmbH
Wir suchen zuverlässige, deutschsprachige
Reinigungskräfte
für FFM, Nähe Stadtmitte, sowie Nieder-Erlenbach.
jeweils von Mo. - Fr.: 5:00 - 7:00 Uhr
sowie Mo. - Fr.: 17:00 - 19:00 Uhr
☎ 0 61 03 / 7 47 77
E-Mail: ansmann@ansmann.com

ANSMANN
Gebäudereinigung GmbH
Wir suchen zuverlässige, deutschsprachige
Vorarbeiter (m/w/d)
für ein Objekt in FFM-Stadtmitte.
Arbeitszeit: Mo. - Fr. 17:00 - 20:00 Uhr
☎ 0 61 03 / 7 47 77
E-Mail: ansmann@ansmann.com

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

DRAHT-WEISSBÄCKER

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetoire · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Die DER FRANKFURTER Charity-Aktion

Gesundheitsprävention für junge Wohnungslose

INNENSTADT (PM) | Wohnungslose junge Menschen (über-) leben häufig von einem Tag in den nächsten. Ist man ständig damit beschäftigt, den nächsten Schlafplatz oder die nächste Mahlzeit zu organisieren, hat man meist wenig Zeit und Gedanken für Zahnpflege, Krebsvorsorge oder den aktuellen Versicherungsstatus übrig. Aufgrund ihrer besonderen sozialen Lage gelten junge Obdachlose als vulnerable Personengruppe. So weisen sie häufig ein riskanteres Gesundheitsverhalten auf und verfügen über weniger Gesundheitsressourcen als gleichaltrige Personen mit einem höheren sozioökonomischen Status. Im Lebensraum „Straße“ sind sie zudem vielfältigen milieuspezifischen Gesundheitsbelastungen ausgesetzt: Mangelernährung, defizitäre hygienische Verhältnisse oder häufiger Suchtmittelmissbrauch steigern das Infektionsrisiko für Atemwegs-, Magen-Darm-, Zahn- und Hauterkrankungen. Darüber hinaus haben Straßenjugendliche ein hohes Risiko, sich mit sexuell übertragbaren Erkrankungen wie HIV, HPV oder Hepatitis zu infizieren – beispielsweise durch ungeschützten Sexualkontakt oder Prostitution. Insbesondere junge, wohnungslose Frauen sind gefährdet, Opfer von sexueller Ausbeutung zu werden. Mangelnde Verhütungsmöglichkeiten oder -kompetenzen erhöhen hier die Wahrscheinlichkeit, ungewollt schwanger zu werden. Hinzu kommt, dass viele junge Wohnungslose psychisch vorbelastet sind. Die prekäre Lebenssituation kann bereits bestehende psychische Erkrankungen verstärken oder zu einer Erkrankung führen. Da fehlende Gesundheitsfürsorge schnell gravierende Folgen nach sich ziehen kann, hat Off Road Kids gemeinsam mit der Krankenkasse BAHN-BKK 2017

das Gesundheitspräventionsprogramm STREETWORK+ ins Leben gerufen. Da es in der Regel nicht am Willen, sich gesundheitsfördernd zu verhalten mangelt, sondern vielmehr an fehlendem Wissen, besteht ein großer Teil des Programms aus der Weitergabe von Informationen. Hierzu werden nicht nur bereits bestehende Materialien genutzt, sondern speziell auf die Zielgruppe zugeschnittene Flyer und Reader erstellt, mit denen gemeinsam gearbeitet werden kann. Um zu diesem komplexen Themenbereich gut beraten zu können, erhalten die Mitarbeitenden der Off Road Kids Streetwork-Stationen, so auch das Frankfurter Team, durch das Programm regelmäßige Schulungen und Fortbildungen zu allen relevanten Bereichen, sodass sie jungen Menschen im Rahmen der Streetwork-Arbeit zusätzlich Beratung, Begleitung und Unterstützung zu Gesundheitsangelegenheiten anbieten können. Thematische Schwerpunkte sind hierbei Anbindung an medizinische Regelversorgung, sexuelle und reproduktive Gesundheit und Selbstbestimmung, Zahngesundheit, Sucht, psychische Gesundheit, Infektionskrankheiten oder auch Impfungen.

FOTOS: OFF ROAD KIDS



SPENDEN SIE

Unterstützen Sie mit uns die „Off Road Kids“. Hier das Spendenkonto der Stiftung:

Bank: Volksbank e.G.
IBAN: DE29 6649 0000 0000 1010 10
BIC: GENODE61OG1
Stichwort: DER FRANKFURTER würde uns freuen. Danke.

Kostenfreie Energieberatung

Ab 14. Mai
in der Stadtbibliothek

NEU-ISENBURG (PM) | Heizungstausch, Solarstrom, Energiesparen, Fördermittel: vor allem bei Hausbesitzern gibt es derzeit viel Beratungsbedarf. Die Verbraucherzentrale Hessen bietet für alle interessierten Bürger in Neu-Isenburg regelmäßige Beratungen an. „Das individuelle Beratungsangebot verfolgt das Ziel, die Energieeffizienz in privaten Haushalten zu steigern und Kosten zu sparen“, erläutert Anika Sauer, Leiterin des Energieprojekts der Verbraucherzentrale Hessen. Die kostenfreie Energieberatung findet nach Terminvereinbarung persönlich immer am zweiten Dienstag des Monats in der Stadtbibliothek, Frankfurter Straße 152 statt. Der nächste Termin ist am Dienstag, 14. Mai. Termine können bei der Stadtverwaltung unter 0 61 02 24 17 23 oder bei der Verbraucherzentrale unter 0800 809 802 400 vereinbart werden. Die Beratungen werden von Energieexperte Tobias Gottlieb durchgeführt und dauern etwa 45 Minuten. Ebenfalls besteht für Ratsuchende die Möglichkeit sich telefonisch oder per Videogespräch kostenlos beraten zu lassen. Falls erforderlich kommt der Energieberater auch zu den Ratsuchenden nach Hause. Dort analysiert er die Situation vor Ort und klärt beispielsweise Fragen zum Strom- und Wärmeverbrauch, Sparpotenziale, Gebäudehülle und Heizungsanlage. Die Eigenbeteiligung für dieses Angebot beträgt 30 Euro. Ratsuchende haben zudem die Möglichkeit, sich über Online-Vorträge zu allen Themen des privaten Energieverbrauchs zu informieren. Themen und Termine finden sich unter verbraucherzentrale-energieberatung.de

Komposttag der FES

Rundum-Programm aus Führung, Beratung und Unterhaltung

OSTHAFEN (PM) | Die FES Frankfurter Entsorgungs- und Service GmbH lädt für Samstag, 27. April, ein zum Komposttag in die Bioabfallbehandlungsanlage (RMB) im Frankfurter Osthafen.

Von 10 bis 16 Uhr gibt es Möglichkeiten zu Führungen durch die Anlage. Aus den Bioabfällen der Stadt Frankfurt am Main und des Landkreises Offenbach wird Kompost und Biogas hergestellt. Aus dem Biogas werden nachhaltiges Biomethan, Strom und Wärme erzeugt. Wer möchte, kann ein Probe seiner Gartenerde von zuhause für einen kostenlosen Bodenqualitätstest mitbringen.

Ein Fachberater des Düngemittelherstellers Hauert-Manna ermittelt direkt vor Ort den Gesamtnährstoff- und Säuregehalt, um darauf basierend für verschiedene Pflanzvorhaben eine Düngempfehlung auszusprechen. Das RMB-Team berät zudem zur Anwendung von Kompost und Substraten, Garten- und Rasendüngern, Saatgut und vielen weiteren Produkten im Garten, die im RMB-Shop erworben werden können. Die FES-Gärtner verteilen kostenlos vor Ort bestückte Blumenkästen (solange der Vorrat reicht). Abgerundet wird das Ganze durch ein kleines Kinderprogramm für Familien (u.a. Hüpfburg) sowie kostenlose Fahrten mit Kehrmaschine und Müllfahrzeug der FES. Musik, Essen und Trinken laden zum Verweilen ein.

FES rechnet mit großem Andrang – vor allem in den Morgenstunden – und empfiehlt, auch das Nachmittagszeitfenster zu nutzen, wo es erfahrungsgemäß etwas ruhiger zugeht.

Anfahrt: Die Anlage liegt im Osthafen, Peter-Behrens-Straße 8 (Zufahrt über Franziusstraße). Besucher aus dem Kreis Offenbach orientieren sich von der A661 aus am Ratswegkreisel links Richtung Innenstadt und biegen gleich wieder links ins Industriegebiet ab. Ab der Intzestraße ist die Veranstaltung dann ausgeschildert.



Sie können die Biotonne für Frankfurt am Main bei der FES-Gruppe bestellen. FOTO: FES



25. APR
2024
10.00 Uhr

Vortrag für Eltern & Interessierte

BEIKOST FÜR SÄUGLINGS Was ist wann sinnvoll?

Asklepios Klinik Langen, Konferenzräume
Röntgenstraße 20, 63225 Langen

Laura Grebe, Hebamme

Anmeldung und Information unter:
ju.donath@asklepios.com
Tel.: 06103/912-6 15 07
www.asklepios.com/langen

Eine
Anmeldung
ist
erforderlich.

ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN



30. APR
2024
18.00 Uhr

Vortrag für Patienten & Interessierte

DARMKREBS IST HEILBAR

Aktuelle Behandlungsmöglichkeiten

Neue Stadthalle Langen, Tagungsraum 2,
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

PD Dr. med. A. Buia,
Chefarzt der Klinik für Allgemein- & Viszeralchirurgie

Anmeldung und Information unter:
a.bukvarevic@asklepios.com
Tel.: 06103 / 912-6 12 26
www.asklepios.com/langen

Eine
Anmeldung
ist
erforderlich.

ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN



KOMPOST-TAG



Samstag, 27. April 2024
von 10.00 bis 16.00 Uhr
in der Bioabfallbehandlungs-
anlage Frankfurt Osthafen
Peter-Behrens-Straße 8
(Anfahrt über Franziusstraße)

- Führungen durch die Bioabfallbehandlungsanlage
- Gratisaktion „Bepflanzte Blumenkästen“ (solange Vorrat reicht)
- Bodenqualitätstest (Erdprobe bitte mitbringen)
- Beratung u. Verkauf: Komposterden, Gartendünger, Saatgut u.v.m.
- Kinderprogramm
- Freifahrten mit Kehrmaschine und Müllfahrzeug der FES
- Speisen- und Getränkeangebot

rmb-frankfurt.de

Ein Unternehmen der FES
Die Rhein-Main-Macher

BKM
MANNESMANN
Fachbetriebe für ein trockenes Zuhause.

GARANTIERT TROCKENE WÄNDE IN KELLER ODER WOHNBEREICH

NASSE WÄNDE?

FEUCHTE KELLER?



Zuverlässig, kompetent und preiswert - BKM.MANNESMANN



Durch Feuchtigkeit in Wänden entstehen Schimmel, Ausblühungen, Salpeter und Abplatzungen; die Bausubstanz wird angegriffen. Besteht das Problem schon länger und bleibt unbehandelt, wird die Wohnqualität eingeschränkt. Gesundheitliche Folgen sind nicht auszuschließen. Der Wert der Immobilie wird dadurch nachhaltig gemindert.



mit 25 Jahren BKM.MANNESMANN Garantie



Nutzen Sie als Hausbesitzer unseren Service der kostenlosen Schadensanalyse.

Dieser Service ist für Hausbesitzer kostenlos, ob es anschließend zum Auftrag kommt oder auch nicht. Unser Tipp: Angebote vergleichen lohnt sich!

Die **BKM.MANNESMANN AG** stellt ihre Abdichtungsprodukte selbst in Deutschland her und deren Wirksamkeit wurde von der staatlichen Materialprüfungsanstalt Nordrhein-Westfalen bestätigt.

Unsere regionalen Ansprechpartner sind überall vor Ort für Sie da.

Rufnummer zur kostenlosen Schadensanalyse:

06184-5978958

Ihr zertifizierter Fachbetrieb der
BKM.MANNESMANN AG:

**- Bauwerksabdichtung -
 Stefan Ziemens**

Regionalbüro Langenselbold
 Am Seegraben 12b . 63505 Langenselbold
 info@bwa-ziemens.de

www.bkm-hanau.com / www.bkm-darmstadt.de