

DAHLER

**Wir bieten Ihnen eine kostenlose
Marktwertermittlung Ihrer Immobilie**

DAHLER Hanau / Offenbach T 06182 992 604 dahler.com/hanau



Zur Website:



Med. Fußpflege

Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen
usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

Mobile Fußpflege

Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touarha · Tel. 06182/992360 · Mobil: 01577-3751467
Hainburg · Ketteler Str. 38 · www.josefines-fusspflegestudio.de



albero-immobilien.de
fon 0 61 82 2 39 70

albero
www.alberogroup.com

Einfach
näher dran.

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU

Auf der Beune 9
64839 Münster

TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG



PENNY.

Bitte beachten Sie unsere Beilage
in Teilen dieser Ausgabe!

toom

Bitte beachten Sie unsere
Beilage in Teilen der
heutigen Ausgabe!

Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seiten 6–7



Wir informieren Sie:

Gesetzlich vorgeschriebene Pflegeberatung bei Pflegegeldbezug

Die Pflegeberatung ist

- bei Pflegegrad 2 und 3 einmal im Halbjahr (im PG 1 freiwillig)
 - bei Pflegegrad 4 und 5 einmal im Quartal
- durch einen zugelassenen Pflegedienst abzurufen.

Wir führen die gesetzlich vorgeschriebene Pflegeberatung in Ihrer
Häuslichkeit durch und rechnen direkt mit der Pflegekasse ab.

Beratung, Schulung und Anleitung für Pflegepersonen

Sie als pflegende Angehörige leisten jeden Tag großartiges, denn die
Betreuung eines pflegebedürftigen oder demenzkranken Menschen
ist verantwortungsvoll und anstrengend. Für Pflegepersonen hat der
Gesetzgeber kostenlose Schulungen vorgesehen. Sie haben die Mög-
lichkeit, sich zu Hause von unseren speziell qualifizierten Pflegefach-
kräften beraten und schulen zu lassen.

Kostenlose Schulung
für Pflegepersonen
Wir beraten/schulen Sie!
0 61 82 - 955 46 55

Ihr ambulanter Pflegedienst
für Seligenstadt, Hainburg u. Mainhausen
Am Reitpfad 23, 63500 Seligenstadt
www.pflegekraeftig.de

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Seit 1978 Ihr starker Partner rund ums Haus.

FENSTER · TÜREN · WINTERGÄRTEN

thermoSUN

...da kommt Freude auf!



AKTION

Bei Bestellung einer Überdachung oder
eines Wintergartens schenken wir Ihnen
eine professionelle Erstreinigung.

06184-992960

Birkenweiher Straße 4 / 63505 Langenselbold www.thermosun.de

Fenster – Terrassendächer – Haustüren – Wintergärten

Asklepios Langen Ärzte und Pfarrerin servieren für Kinder

LPR (PM). Die vom Förderkreis für kulturelle Projekte Dudenhofen ins Leben gerufene Aktion „Gesund ernähren“ erfreut sich immer mehr an Beliebtheit und Interesse. In dem „Eulennest“ bekamen die Jungen und Mädchen der Kindergärten 1 und 14 frische Spargelsuppe aus der Küche des Landhotels „Bretzel“ in Babenhause-Langstadt serviert. Der Chef des Hauses, Tobias Metzler, lies es sich nicht nehmen und half selbst kräftig bei der Suppenausgabe mit. Auf jeden Fall schmeckte es den Kindern und ein Nachschlag war selbstverständlich.

Unterstützt wurde die Ausgabe auch vom dem langjährigen Ärztlichen Direktor und Chefarzt der Asklepios Klinik Langen, Prof. Dr. Dr. Ernst Hanisch, und der Oberärztin der geburtshilflichen Abteilung Dr. Helga Rockstroh.

Diese wurde mit großem Hallo empfangen, denn auf sie geht die Idee des Wickeldiplom zurück, eine kindgerechte Aktion rund um das Thema „Geburt & Geschwisterkinder“ zurück, die in den Kindergärten ein großes Interesse gefunden hat.

Aber auch Pfarrerin Lisa Großpersky packte tatkräftig mit an und servierte den Kindern die



Suppe. Es machte allen Beteiligten einen Riesenspass und auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kindergärten waren voll des Lobes über diese Aktion. Sie hatten auch die Tische schön eingedeckt und mit kleinen Blumenvasen verziert.

Förderkreisvorsitzender Hans-Jürgen Lange kündigte für den Mai ein Treffen in einem weiteren Kindergärten an. Die Nachfrage aus den Reihen der Kindergärten und Elterninitiativen sei groß; auch aus den Nachbarkreisen wurde sich über die Möglichkeiten

Im Bild (v.l.):
Prof. Dr. Dr. Ernst Hanisch,
Pfarrerin Lisa Großpersky,
Tobias Metzler und
Kindergartenleiterin Julia Mahr.

Foto: privat

nach einer Teilnahme erkundigt. Von den Asklepios Kliniken wurde auch eine weitere Unterstützung signalisiert.

LÖWE Fenster & Türen

Infostand

Trinkbrunnenstr., Rödermark/Ober-Roden

Sa., 27. April: 14 bis 20 Uhr • So., 28. April: 13 bis 19 Uhr



Kommen Sie einfach vorbei!

Informieren Sie sich umfassend über die Vielfalt moderner Fenster und Haustüren.



MADE IN
KLEINWALLSTADT



www.loewe-fenster.de

LÖWE Fenster Löffler GmbH • Albert-Einstein-Str. 26 • 63322 Rödermark • Tel.: 06074-9171090

GENUSS & GARTENFEST mit STREETFOOD

26.-28.4.

Schloss Schönborn in Heusenstamm, Fr.15-21Uhr Sa./So.10-18 Uhr

über 120 Aussteller aus 13 Nationen, Eintritt: Erwachsene 6,- € / ermäßigt 5,- €

www.garten.events



BAUHAUS www.bauhaus.info
Wenn's gut werden muss.

1 Jahr in Bad Vilbel

**Das möchten wir mit Ihnen feiern –
Samstag, 27.4.2024**

Mit vielen tollen Aktionen:

- KidsClub-Veranstaltung
- Torwandschießen
- Hüpfburg
- Große Tombola
- Lieferantenvorführungen
- Feuerwehr-Löschgruppenfahrzeug
- und vielen Angeboten

BAUHAUS 61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fuldabrück

Folgen Sie uns auf:

Social media icons for Instagram, TikTok, Facebook, Pinterest, and YouTube.

myjob.de Mein Job & Ich



BAUSTELLEN? SO WENIG WIE NÖTIG.

ICH MACH MICH STARK
FÜR DIE REGION.

Tobias A.

Elektroniker Betriebstechnik
bei der e-netz Südhesen
sorgt für eine moderne Strom-
Infrastruktur.

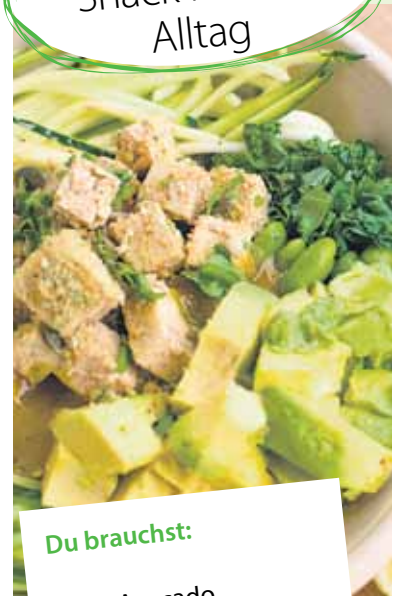


ENTEKA AG | Frankfurter Straße 110 | 64293 Darmstadt



EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.

Gesunder
Snack für den
Alltag



Du brauchst:

- Eine Avocado
- Eine Gurke
- Cocktailtomaten
- Eine Packung Feta (wahlweise Fetterm)
- Pfeffer und Salz
- Eine Prise Zucker
- Zwei EL Olivenöl
- Ein EL Essig

Für einen gesunden Snack braucht es nicht immer allzu viel Zeit. Meist machen schon die einfachsten Rezepte schnell satt. Wenn man auf Süßes verzichten möchte, dann braucht man eine schnelle Lösung für den kleinen Hunger zwischendurch. Dafür bietet sich dieses Rezept für einen leckeren Salat bestens an:

So einfach geht's:

Die Gurke schälen und anschließend in Würfel schneiden. Auch die Avocado wird nach dem Schälen in Würfel zerkleinert.

Jetzt die Cocktailtomaten, sowie den Feta in die gleiche Form schneiden und anschließend alle vier Zutaten in eine Schüssel geben.

Jetzt den Schüsselinhalt nach Belieben würzen und Öl, Essig, sowie eine Prise Zucker hinzugeben. Abschließend sollte der Salat gut durchgeschüttelt werden.

Textquelle: DRM, Foto: pexels/valeria boltneva

Die Pollensaison hat begonnen!

Gesundheitsrisiko für Allergiker

(DRM). Wenn der Frühling erwacht und die Natur langsam aus dem Winterschlaf zurückkehrt, nimmt auch die Pollensaison Fahrt auf. Die frühe Haselblüte kündigt nicht nur das bevorstehende Frühjahr an, sondern stellen auch Allergiker vor Herausforderungen!

Früher Start, frühe Belastung

Die Pollen der Frühblüher Hasel und Erle sind oft bereits im Februar in der Luft und auch Pollen von Eiben, Zypressen, Pappeln und Ulmen fliegen bereits früh. Die milden Temperaturen, die in dieser Zeit mancherorts herrschen, können dazu führen, dass Haselsträucher früher als erwartet zu blühen begin-

nen. Dies stellt Allergiker vor eine Herausforderung, da sie bereits zu einem Zeitpunkt im Jahr mit Pollenbelastungen konfrontiert werden, an dem sie es am wenigsten erwarten.

Pollensaison beginnt durch Klimawandel im früher

Der frühe Start der Pollensaison ist auch durch Umweltveränderungen zu erklären. Der Klimawandel hat bereits Auswirkungen auf die Vegetationszyklen vieler Pflanzen. Milde Temperaturen lassen die Blühzeiten immer früher beginnen. Laut Stiftung Deutscher Polleninformationsdienst (PID) hätten Hasel- und Erlenpollen die diesjährige Saison bereits im Dezember eingeläutet.

GOLDANKAUF

WIR KAUFEN GEGEN SOFORT-BARGELD

ALTGOLD · LUXUSUHREN · ERBNACHLÄSSE · DENTALGOLD · PLATIN
GOLDMÜNZEN · FEINGOLD · BRUCHGOLD · GOLDBARREN · DIAMANTEN

Wir zahlen für bestimmte
Gold-Schmuck-
stücke bis zu
65,- €/Gramm.



WAGNER

JUWELIER

GOLDSCHMIEDE

REPARATURANNAHME · BATTERIEWECHSEL

HAUPTSTR. 72 | 63303 DREIEICH-SPRENDLINGEN | TEL. 0 61 03/9 88 32 08 | Mobil 0163 0084543
MO – FR 9.00 – 13.00 UHR & 14.00 – 18.00 UHR · SA 9.30 – 13.00 UHR
GOLDSCHMIEDE-WAGNER@GMX.COM · WWW.WAGNER-JUWELIER-GOLDSCHMIED.DE

Komposttag bei FES

Rundum-Paket aus Führung, Beratung und Unterhaltung

FRANKFURT (PM). Die FES Frankfurter Entsorgungs- und Service GmbH lädt für Samstag, 27. April, ein zum Komposttag in die Bioabfallbehandlungsanlage (RMB) im Frankfurter Osthafen.

Von 10 bis 16 Uhr gibt es Möglichkeiten zu Führungen durch die Anlage. Aus den Bioabfällen der Stadt Frankfurt am Main und des Landkreises Offenbach wird Kompost und Biogas hergestellt. Aus dem Biogas werden nachhaltiges Biomethan, Strom und Wärme erzeugt.

Wer möchte, kann ein Probe seiner Gartenerde von zuhause für einen kostenlosen Bodenqualitätstest mitbringen.

Ein Fachberater des Düngemittelherstellers Hauert-Manna ermittelt direkt vor Ort den Gesamtnährstoff- und Säuregehalt, um darauf basierend für verschiedene Pflanzvorhaben eine Düngeempfehlung auszusprechen.

Das RMB-Team berät zudem zur Anwendung von Kompost und Substraten, Garten- und Rasen-

düngern, Saatgut und vielen weiteren Produkten im Garten, die im RMB-Shop erworben werden können. Die FES-Gärtner verteilen kostenlos vor Ort bestückte Blumenkästen (solange der Vorrat reicht). Abgerundet wird das Ganze durch ein kleines Kinderprogramm für Familien (u.a. Hüpfburg) sowie kostenlose Fahrten mit Kehrmaschine und Müllfahrzeug der FES. Musik, Essen und Trinken laden zum Verweilen ein.

FES rechnet mit großem Andrang – vor allem in den Morgenstunden – und empfiehlt, auch das Nachmittagszeitfenster zu nutzen, wo es erfahrungsgemäß etwas ruhiger zugeht.

Anfahrt: Die Anlage liegt im Osthafen, Peter-Behrens-Straße 8 (Zufahrt über Franziusstraße). Besucher aus dem Kreis Offenbach orientieren sich von der A661 aus am Ratswegkreisel links Richtung Innenstadt und biegen gleich wieder links ins Industriegebiet ab. Ab der Intzestraße ist die Veranstaltung dann ausgeschildert.

Miteinander.
Für eine lebenswerte
Zukunft.

RMB

KOMPOST-TAG

Samstag, 27. April 2024
von 10.00 bis 16.00 Uhr
in der Bioabfallbehandlungs-
anlage Frankfurt Osthafen
Peter-Behrens-Straße 8
(Anfahrt über Franziusstraße)

- Führungen durch die Bioabfallbehandlungsanlage
- Gratisaktion „Bepflanzte Blumenkästen“ (solange Vorrat reicht)
- Bodenqualitätstest (Erdprobe bitte mitbringen)
- Beratung u. Verkauf: Komposterden, Gartendünger, Saatgut u.v.m.
- Kinderprogramm
- Freifahrten mit Kehrmaschine und Müllfahrzeug der FES
- Speisen- und Getränkeangebot

rmb-frankfurt.de

Ein Unternehmen der FES
Die Rhein-Main-Macher

mein südhessen

NOTDIENSTE

20. bis 26. April

20 PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 61 06 / 6 66 88 70

21 ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Telefon 41 91

22 TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00

23 VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23

24 EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 61 06 / 2 89 77 95

25 PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68

26 GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 61 06 / 7 20 40

mein südhessen Die Mitmachzeitung am Wochenende! www.rheinmainverlag.de

Erste Hilfe

Überfall, Verkehrsunfall 110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst 112
Polizeistation Seligenstadt 0 61 82 / 8 93 00
Giftnotruf 0 61 31 / 1 92 40
Ärztlicher Notdienst 116 117
Zahnärztlicher Notdienst 018 05 / 60 70 11
Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt 0 61 82 / 2 10 26
Seelsorge-Telefon 116 123
Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen 116 016
Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch 0800 / 22 55 530
Asklepios Klinik Seligenstadt 0 61 82 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt 0 61 82 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg 0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau 0 61 81 / 2 96-0
Sana Klinikum Offenbach 0 69 / 8 40 50
Ketteler Krankenhaus Offenbach 0 69 / 8 50 50
EVO-Störungsdienst Strom 0800 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser 0 61 06 / 6 99 50
Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht 0178 / 4 88 80 90
Kartenverlust: Sperr-Notruf 116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt 0 61 82 / 87-0

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Sudoku | Rätsel

Auflösungen
der KW 15

			6	7	2		
5				8			3
		3			1		
	9		5		3		7
	3	6			5	4	
	1		8		9		3
		4				7	
6				1			8
		8	4		6		

9	1				2		
		2	1				9
		6				5	1
7		5		3			
	2					5	
				7		3	8
6		7				4	
2	3				8	1	
			7				8

2	8	1	4	5	9	7	3	6
7	3	6	8	2	1	4	5	9
4	5	9	7	3	6	2	1	8
6	1	4	2	8	3	9	7	5
3	9	2	1	7	5	8	6	4
8	7	5	6	9	4	1	2	3
1	4	8	3	6	2	5	9	7
9	2	3	5	4	7	6	8	1
5	6	7	9	1	8	3	4	2

3	7	2	9	1	5	8	4	6
5	4	1	6	8	7	9	3	2
8	6	9	2	4	3	7	1	5
2	1	7	4	5	9	3	6	8
9	3	4	8	2	6	5	7	1
6	5	8	7	3	1	2	9	4
1	2	5	3	7	4	6	8	9
7	8	6	1	9	2	4	5	3
4	9	3	5	6	8	1	2	7

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Würfel- muster			Feuer- stein	Schienen- fahrzeug	Südtiro- ler Berg- steiger	kurze Filmein- stellung	Insel- staat im Pazifik	Großkatze	Untaten zugeben	griechi- sche Erdgöttin	clever, gerissen	Bild von da Vinci (.... Lisa')	irische Graf- schaft	Strom zum Ska- gerrak
US-Bundes- staat					Ablehnung					span. Formel 1-Pilot				
Wirbelsturm			Bericht (Kw.)	widerlich finden				ital. Land- schafts-	hochbetagt					
					Pferde- riemen	schräger Gebirgs- weg			Filmlicht- empfindlichkeit			Schiff d. griech. Sage		
				ugs.: Geld	Glaube					it. Mimin	Riesenkröte			
Wertchip beim Roulette	Hemdteil		Luftreifen			Fürwort (3. Fall)			Verwaltungs- bereich	Wortteil: Millionstel				andersherum
völker-tümliche Sportart						poetisch: Erquickung		Gehalt			Mond des Mars		deutsche Vorsilbe:	schnell
Fürwort	kath. Kult-person		lateini-sch: Luft		kess, frech	lat.: Licht			das Unsterbliche (Mz.)	eine Dichtung				
			Schönling (franz.)	eigentl. Vorname Atatürks				griech. Ruinen-stätte	ein Fürwort			kath. Theologe		
Band, Gürtel		dt. Arbeiterführer †			offizieller Ratgeber	engl. Männerkurznamen			Straßenhund					
				rettende Lösung	beköstigen					Zeichen in Psalmen			Sitzstreiks (engl.)	
			Rinder gebären	ein Hautaus-schlag		englisch: fragen		eh. spanische Währung	Tunke					
zwei Rhein-Zuflüsse	Waldantelope				mittels		ungefähr	jüdische Schlaf-locken				Männer-name		
nord. Götterbotin			gr. Buchstabe		sprachgewandt	Nachlass empfangen			Schell-fisch-art	Berg der Albulan-Alpen				
			iranische Währung	genug!			Lichtquant	Bevoll-mächtigung						
physikal. Einheit	älteste Stadt Ungarns	italien. Freistaat	Schalter am Computer		nicht solide (ugs.)	brasilian. Fußball-star			hohes dt. Gericht			Shakespeare's Theater		
konstant, andauernd				Getränkegefäß	Beobachtungsstand					span. Gemüse-eintopf	schweiz. Gipfel			
			Priesterstand	Fremdwortteil: halb		Gott der Haitianer		Wortteil: global	den Mund betreff.					
poetisch: Quelle		Garderobe				Männern-kurz-namen	engli-scher Graf			italie-nischer Artikel				
schott. Volks-tanz			Stadt bei Avignon		Frauenname	Segelbootfahrt		Körper						
altital. Volk				niederl. Name der Rur	Ruinenstätte in Syrien			Hausmeister	Hasen-lager					
		nur erdacht	positiv, optimistisch			Stadt im Iran	kurz für: eine							
deutsche Vorsilbe	ein Vorname Mozarts	japan. Bett		ital.: Speiseeis	Vorname der Turner			EG-Nachfolger						
heiliger Stier in Ägypten			Blütenstand	Frauenname										
Stachelgewächs		Stadt in Turkmenistan	Vorderasiat					Kiefernholz						
				Frauennamen		lateinisch: Göttin	Abk.: Kurze Welle							
Wasser-schutz-wall			französich: Gold	Fernsehen (Abk.)	Abk.: Doktor		spanischer Artikel							
			Hunderasse											
Reizleiter		PKW-Lenkhilfe			Gummihar-zart									
spañisch: ja	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				

Glückliche Gewinnerin beim PS-Los-Sparen der Sparkasse Langen-Seligenstadt

SELIGENSTADT (PM). Marlene Gerhold aus Obertshausen ist die glückliche Gewinnerin von 50.000 Euro beim PS-Los-Sparen der Sparkasse Langen-Seligenstadt.

Zunächst konnte sie ihr Glück gar nicht fassen, als Kundenbetreuer Mirko Lindenthal ihr die überaus freudige Nachricht am Telefon verkündete. Bei der symbolischen Gewinnübergabe war es dann schon greifbar und real. Freudestrahlend nahm die Obertshauserin in Begleitung ihres Ehemannes die Glückwünsche und den Blumengruß entgegen.

Die Sparkasse gratuliert ebenfalls ganz herzlich und wünscht viel Freude mit dem Gewinn.



Auf unserem Bild v.l.n.r.: Kundenberater der Sparkasse Langen-Seligenstadt Mirko Lindenthal, Gewinnerin Marlene Gerhold und Hans Gerhold.

Foto: Stadt Seligenstadt

„Sparen, gewinnen, helfen“ – das sind die Ziele des PS-Los-Sparens. Durch den regelmäßigen Kauf von Losen, die es bei allen Geschäftsstellen der Sparkasse Langen-Seligenstadt gibt, kann man im Laufe der Zeit nicht nur ein hübsches Sümmchen sparen, sondern zusätzlich auch noch Geld hinzugewinnen.

Obendrein dient ein festgelegter Betrag einem guten Zweck. Ein Los kostet 6,00 Euro. 4,80 Euro werden gespart, mit 1,20 Euro nimmt man an der monatlichen Auslosung von Geldgewinnen zwischen 2,50 Euro und 100.000 Euro teil. Laut Stiftung Warentest ist die Ausschüttungsquote hier größer als z. B. beim Lotto. Natürlich kann man auch mehrere Lose kaufen und so seine Gewinnchancen beträchtlich erhöhen.

Die bequemste Art, am PS-Los-Sparen teilzunehmen, ist ein Dauerauftrag.

Jedes Los hilft aber auch helfen. So kommt jährlich durch die verkauften Sparlose eine beträchtliche Summe zusammen. Wohlfahrtspflegerische Einrichtungen erhalten Unterstützung aus diesem sogenannten PS-Zweckertrag.



TOIII KOVA

Sie wollen energetisch Sanieren, haben jedoch Angst vor falschen Entscheidungen?
Ich bin Ihr persönlicher Ansprechpartner für
Energieeffizientes Bauen und Fördermittel-Beratung.



www.tomkova.de

TOM KOVA CONSULTING

Tomislav Kovacevic – Dipl.Ing. Architekt (TU) – Energieberater (TU)

Buchen Sie hier ein unverbindliches und kostenfreies Erstgespräch.

☎ 0151-17233984 ✉ mail@tomkova.de 📍 Hauptstraße 151, 63110 Rodgau

Cheeseboard zum Muttertag

ANZEIGE

Wenn die ersten Maiglöckchen aus dem Boden sprießen, wird es für viele höchste Zeit, sich ein kleines Geschenk für den Muttertag zu überlegen. Wie wäre es mit einer persönlichen sowie optisch beeindruckenden Geste: ein Cheeseboard in Form eines Blumenstraußes? So schaffen Sie einen gemeinsamen Verwöhnmoment, sei es drinnen oder draußen. Und dieser lässt sich nach Belieben um beispielsweise den Lieblingswein oder den selbst zusammengestellten Soft-Cocktail erweitern.

Bei vier Portionen benötigen Sie etwa 300 g Käse aus der Weichkäsevielfalt von „Lust auf Käse“. Für abwechslungsreichen Genuss sorgen dabei CAMBOZOLA, Montagnolo



und der ROUGETTE Landkäse. Die Käsesorten in kleine Würfel und Herzen schneiden und zusammen mit Blaubeeren, Himbeeren und Trauben auf die Holzspieße stecken. Bei Bedarf Salamischeiben zu dekorativen Rosen zusammenrollen. Im Anschluss mit Rosmarin dekorieren und in Blumenstraußform anrichten. Das detaillierte Rezept finden Sie unter www.lust-auf-kaese.de

Genießen und Gewinnen mit Lust auf Käse und Höfats.

Wir verlosen ein Höfats „SPIN 900“ Tischfeuer für die perfekte Abendstimmung zum Käsegenuss. Senden Sie bis zum **26.05.24** eine E-Mail mit dem Betreff: „Muttertagsstrauß“, Ihrem Namen und Ihrer Adresse an gewinnspiel@cambozola.de.



Genießertipps: Tag des Deutschen Brotes am 5. Mai

ANZEIGE

Am Tag des Deutschen Brotes feiert Deutschland seine Brotkultur mit über 3.000 Brotspezialitäten.

Wie man mit Brot unvergessliche Geschmackserlebnisse schafft, wissen ausgebildete Brotsommeliers. Der weltweit jüngste Brotsommelier Fernando Pfatischer kennt sich bestens aus beim Food-Pairing. „Profis versuchen Lebensmittel so zu kombinieren, dass harmonische Geschmackserlebnisse entstehen. Als Grundregel gilt, dass Lebensmittel mit ähnlichen Schlüsselaromen zusammenpassen. Regionale Spezialitäten kombinieren sich vorzüglich, doch auch kontrastierende Aromen ergeben interessante Genüsse“, so der 22-jährige Innungsbäcker. „Zu einem knusprigen Baguette passen

beispielsweise ein lebendiger Weißwein und cremiger Ziegenkäse.“

Besonders schätzt er das Brot des Jahres, das Weizenvollkornbrot: „Durch das Vollkornmehl entstehen eine aromatische Tiefe und eine leicht malzige Note, die sich von Weißbrot unterscheidet. Weizenvollkornbrot mit einem Bergkäse und einer Konfitüre aus Johannisbeeren wäre eine gewagte, aber geniale Kombination. Als Getränk empfehle ich dazu einen Rooibostee.“



Bis zum Tag des Deutschen Brotes gibt der Brot-Sommelier mit Kollegen aus ganz Deutschland Genießertipps auf dem Instagram-Kanal @innungsbaecker und macht so Lust auf den Feiertag des Deutschen Bäckerhandwerks.

BKM

MANNESMANN

Fachbetriebe für ein trockenes Zuhause.

GARANTIERT TROCKENE WÄNDE IN KELLER ODER WOHNBEREICH

NASSE WÄNDE?

FEUCHTE KELLER?



Zuverlässig, kompetent und preiswert - BKM.MANNESMANN



Durch Feuchtigkeit in Wänden entstehen Schimmel, Ausblühungen, Salpeter und Abplatzungen; die Bausubstanz wird angegriffen. Besteht das Problem schon länger und bleibt unbehandelt, wird die Wohnqualität eingeschränkt. Gesundheitliche Folgen sind nicht auszuschließen. Der Wert der Immobilie wird dadurch nachhaltig gemindert.



mit 25 Jahren BKM.MANNESMANN Garantie



Vorher



Nachher

Nutzen Sie als Hausbesitzer unseren Service der kostenlosen Schadensanalyse.

Dieser Service ist für Hausbesitzer kostenlos, ob es anschließend zum Auftrag kommt oder auch nicht. Unser Tipp: Angebote vergleichen lohnt sich!

Die **BKM.MANNESMANN AG** stellt ihre Abdichtungsprodukte selbst in Deutschland her und deren Wirksamkeit wurde von der staatlichen Materialprüfungsanstalt Nordrhein-Westfalen bestätigt.

Unsere regionalen Ansprechpartner sind überall vor Ort für Sie da.

Rufnummer zur kostenlosen Schadensanalyse:

06184-5978958

Ihr zertifizierter Fachbetrieb der
BKM.MANNESMANN AG:

**- Bauwerksabdichtung -
Stefan Ziemens**

Regionalbüro Langenselbold

Am Seegraben 12b . 63505 Langenselbold

info@bwa-ziemens.de

www.bkm-hanau.com / www.bkm-darmstadt.de

Anzeigen | Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Suche Wohnwagen oder Wohnmobil von privat. ☎ 0163 / 0084543

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% online Rabatt mit dem Code db149 + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-149 www.dachbleche24-shop.de

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteneinschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

► **Stellen**

Herr Leibniz kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-32

Pflegehelferin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Freu mich! Einfach anrufen, ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40

E-Mail: info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH

Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Alldrink, Action, Flamme, Globus, Getränke Gotta, HIT, JYSK, Lidl, Möbel Kempf, Netto, Norma, Penny, REWE, Toom Baumarkt, Edeka, thermoSUN, Marktkauf Stenger

„Der Hund ist ein Begleiter, der uns daran erinnert, jeden Augenblick zu genießen.“

Marla Lennard

Foto: pixabay

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen
06104 66720-40 • info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas • Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Toman
redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 718.228

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 • 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen • Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0



SILIGENSTADT (TSV). Irgendwann siegt die Neugier... Die fast 3 Jahre alte Silver ist eine nette und ruhige Katze. Sie wurde aus persönlichen Gründen der Besitzerin bei uns abgegeben. Silver ist recht zurückhaltend und braucht sehr lange, bis sie jemandem vertraut. Sie lässt sich deshalb erst einmal nicht anfassen und versucht, dem Menschen aus dem Weg zu gehen. Silver ist allerdings äußerst neugierig. Sie unter-

hält sich gerne mit den Menschen und miaut, wenn sie etwas will. Zudem ist sie sehr verfressen und liebt Leckerlies. Die Menschen, die Silver adoptieren, sollten bereit sein, ihr ausreichend Zeit zu geben, ihr neues Umfeld und die Menschen kennenzulernen.

Eine Einzelperson oder auch ein Paar mit jeweils viel Katzenerfahrung wären das Richtige für sie.

Fotos: TSV

Mehr Informationen zu Silver erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage:

<https://tsvseligenstadt.de>; per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de

URSAL®
 Abdichtungstechnik GmbH

SCHIMMEL IM HAUS?

WIR LEGEN IHR MAUERWERK TROCKEN!

- ✓ Keine Putzkosmetik - wir beheben die Ursache!
- ✓ Fachgerechtes Trockenlegen von feuchten Räumen
- ✓ Beseitigung von nassen Kellerräumen
- ✓ Dauerhaftes Abdichten von Mauern

Mit URSAL 2000 S wird die Ursache von Schimmelbildung und feuchten Wänden auf Dauer beseitigt. Kostenlose Fachberatung am Objekt mit elektronischer Feuchtigkeitsmessung inklusive.

10 Jahre Garantie!

seit 40 Jahren bewährt

**KOSTENLOSE
UND
UNVERBINDLICHE
BERATUNG:
06151/314626**

URSAL Abdichtungstechnik GmbH
 Groß-Gerauer-Weg 52
 64295 Darmstadt • www.ursal.de
info@ursal.de • Tel.: 06151 / 31 46 26

pappert

TÄGLICH FRISCHE VIELFALT

Jetzt bewerben als:

VERKÄUFER (M/W/D)

**FACHGESCHÄFTS-
HELPER** (M/W/D)

in Seligenstadt.

WIR BIETEN

- Übertarifliches Gehalt
- Übertarifliche Urlaubstage
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Mitarbeiterkarte mit bis zu 80,- EUR Einkaufswert

ONLINE-BEWERBUNG

jobs.papperts.de/jobs/

INFO TELEFON

06658-960129 oder
unter 0160-97333222

JETZT
BEWERBEN

BIS ZU
20€ / STD.
 INKL. ZUSCHLÄGE

papperts.de

Bewirb
dich jetzt!

Wir suchen
Dich in Vollzeit!

info@gf-malermeister.de
mobil: 0176 20122488

Gerrit Funtan

MALERMEISTER

ANSMANN
 Gebäudereinigung GmbH

Wir suchen zuverlässige,
deutschsprachige

Reinigungskräfte

für FFM, Nähe Stadtmitte,
sowie Nieder-Erlenbach.

jeweils von Mo. - Fr.: 5:00 - 7:00 Uhr
sowie Mo. - Fr.: 17:00 - 19:00 Uhr

0 61 03 / 7 47 77

E-Mail: ansmann@ansmann.com

ANSMANN
 Gebäudereinigung GmbH

Wir suchen zuverlässige,
deutschsprachige

Vorarbeiter (m/w/d)

für ein Objekt in FFM-Stadtmitte.

Arbeitszeit: Mo. - Fr. 17:00 - 20:00 Uhr

0 61 03 / 7 47 77

E-Mail: ansmann@ansmann.com



myjob.de

Mein Job & Ich

Traumjob finden.

Egal wo.

Egal wann.


Rhein Main Verlag

myjob.de ein Produkt der  EGRO MEDIENGRUPPE

Das
NEUE
Jobportal



- 1 Job suchen
- 2 Job finden
- 3 Bewerben
- 4 Traumjob starten



**Zur neuen Figur in
4 Wochen.**

für nur

49€

VITA NOVA

Am Schwimmbad 3,
63500 Seligenstadt
Tel.: 06182-2 59 44
www.vitanova.de