

# FORUM MAGAZIN

28. Jahrgang · Ausgabe 5/2024  
www.forum-magazin.de

**Mai 2024**

**DAS MONATSMAGAZIN FÜR  
KULTUR, VERANSTALTUNGEN,  
HANDEL UND GEWERBE**

ERDBEERZEIT



## IMPLANTATE MIT 3D-PLANUNG

Weiterstadt bietet jetzt eines der modernsten Zahnzentren im Rhein-Main-Gebiet  
**IHRE EXPERTEN FÜR ZAHNMEDIZIN UNTER EINEM DACH**

### UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM AUF EINEN BLICK:

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Endodontie mit Mikroskop
- Entfernung der Weisheitszähne
- Funktionsdiagnostik/-therapie von Kiefergelenkstörungen (CMD)
- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Implantate mit 3D-Planung
- Knochenaufbau
- Laserbehandlung
- Parodontologie
- Prophylaxe
- Vollnarkose

[www.Zahnexperten-Weiterstadt.de](http://www.Zahnexperten-Weiterstadt.de)

ZahnExperten Weiterstadt Brunnenweg 7 • 64331 Weiterstadt • TEL 0 6150 4710

# STROM UND GAS? HABE ICH AUF DEM SCHIRM.

ICH SCHLIESSE  
DIE ZUKUNFT AN.

*Simon M.*

Sachbearbeiter bei der  
e-netz Südhessen  
ist zuständig für geographische  
Daten und Vermessungstechnik.

EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.



# INHALT FORUM

Auto-Mobil . . . . .	Seiten 4 - 5
Gesund und Fit . . . . .	Seiten 6 - 7
Veranstaltungstermine . . . . .	Seiten 8 - 9
Kirchentermine . . . . .	Seite 12
Tierheim Gernsheim . . . . .	Seite 14

## Impressum

Herausgeber: Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH  
Marktplatz 3, 64283 Darmstadt  
Tel. 06151 3929811, forum@udvm.de  
100% der Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH  
gehören Ulrich Diehl

Redaktion: Arlene Bortoli  
Titelfotos: Arlene Bortoli  
Anzeigen: Angelika Giesche (Tel. 0171 2467305)  
Auflage: 22.000 Exemplare  
Druck: Unterleider Medien GmbH  
Max Planck-Straße 16, 63322 Rödermark



Das FORUM erscheint zwölfmal im Jahr und wird kostenlos an alle Haushalte (außer mit Aufschrift „Bitte keine Werbung“) in Groß-Gerau/ Dornheim, Crumstadt, Wolfskehlen, Erfelden, Goddelau, Philipphospital, Crumstadt, Stockstadt, Biebesheim, Gernsheim, Klein-Rohrheim und Allmendfeld verteilt.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandtes Text- und Bildmaterial übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

**Falls Sie mal kein FORUM in Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr finden, wenden Sie sich bitte direkt an die Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH, Telefon 06151 3929811**

In folgenden Geschäften liegen die neuesten Ausgaben des Forum zur Abholung bereit:

- Crumstadt:** Schuhhaus Reubold, Modaustraße 67  
Omnibusbetrieb Müller, Industriestraße 3  
Euro-Shop, Friedrich-Ebert-Straße 40
- Goddelau:** Stadt Riedstadt, Rathausplatz 1  
Esso Tankstelle, Starkenburger Straße 1  
Hofladen Bauer Rupp, Starkenburger Straße 61  
Access Tankstelle, Römerstraße 1  
Bäckerei Moser, Bahnhofsallee 14
- Erfelden:** Hofladen Schaad, Wilh.-Leuschner-Straße 29  
Bäckerei Moser, Wilhelm-Leuschner-Str. 36
- Leeheim:** Calpam-Tankstelle, Geinsheimer Straße 2  
Bäckerei Hinnerbäcker, Hauptstraße 40  
BüchnerBühne, Kirchstraße 16
- Wolfskehlen:** Hotel Hammann, Ernst-Ludwig-Straße 11  
Kiosk, Ernst-Ludwig-Straße 5  
Buchhandlung FAKTOTUM, Marie-Curie-Straße 4  
Jet Tankstelle, Oppenheimer Straße 4
- Stockstadt:** Niewiera, Südstraße 23  
MAZ, Odenwaldring 33 (Mo.-Fr. 9 - 12 Uhr)
- Biebesheim:** Gemeinde Biebesheim, Rathausplatz 1  
Atelier Lothar Reinhardt, Heinrichstraße 32  
Buchhandlung B 44, Gernsheimer Straße 29  
Kiosk Cannizzaro & Schlösser, Rheinstraße 52
- Gernsheim:** OIL-Tankstelle, Mainzer Straße 22  
Bäckerei Moser, Stadthausstraße 1/3  
Bäckerei Moser, Bensheimerstraße 18

**Der Erscheinungstermin der Juni-Ausgabe des FORUM Magazins ist am 25. Mai 2024  
Der Anzeigen- und Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist am Montag, 13. Mai 2024.**



Foto: Stanislaw Müller

## Vorverkaufsstart für Konzert des Absinto Orkestra

Traditionelles Weihnachtskonzert in der BüchnerBühne Riedstadt

Fast schon traditionell kommen die Musiker des Absinto Orkestra für ihr legendäres Weihnachtskonzert zu ihren Freunden in die Riedstädter BüchnerBühne. Der Verein Büchner-FindetStatt (BFS), Träger des Theaters, hat jetzt bereits den Vorverkauf für das Konzert am Sonntag, dem 22. Dezember ab 18.00 Uhr eröffnet. Das Theatercafé öffnet bereits ab 17.00 Uhr.

Für die Absintos ist das „Jahresfinale“ bei der BüchnerBühne laut ihrer Aussage „Ehre, Genuss und Tradition“. Die besondere Verbundenheit zwischen dem Theater und der Musikband wurde in der Vergangenheit bereits deutlich, als die Musiker bei einer Theaterinszenierung der „Bettleroper“ - dem Vorgänger von Brechts „Dreigroschenoper“ - musikalisch mitwirkten. Auch dass ein Live-Mitschnitt eines Konzerts in der BüchnerBühne 2017 als CD mit dem Titel „Leeheim“ erschienen ist, lässt wohl keinen Zweifel daran, dass sich die Band im Theater besonders wohl fühlt.

Im vergangenen Jahr gab es leider einige Enttäuschungen, da das Konzert rasch ausverkauft war und viele Fans leer ausgingen. Dem will der Verein BFS jetzt mit einem frühzeitigen Start des Vorverkaufs vorbeugen.

Die Live-Performance der Absintos ist nicht nur eine unwiderstehliche Aufforderung zum Mitsingen, Tanzen und Klatschen – hier werden Hymnen auf das Leben zelebriert, die alles einbeziehen, was diese kurze Spanne ausmacht: Liebe und Vergänglichkeit, Witz und Sehnsucht, Melancholie und Rausch.

Wer bei den mitreißenden Interpretationen des Gypsy Swings live dabei sein will, sollte sich möglichst rasch um Tickets kümmern.

Die Konzertkarten sind zum Preis von 23,- Euro im Vorverkauf zu haben und kosten an der Abendkasse - vorausgesetzt es gäbe dann noch Tickets - 25 Euro (ermäßigt 22,- Euro). Mitglieder des Vereins BFS zahlen im Vorverkauf lediglich 20 Euro.

Wegen der erwarteten großen Nachfrage wird dringend der Vorverkauf empfohlen. Am einfachsten können Konzertkarten im Ticketshop unter [www.buechnerfindetstatt.de](http://www.buechnerfindetstatt.de) online bestellt, bezahlt und zuhause ausgedruckt werden.

Die Buchhandlungen Bornhofen in Gernsheim und Faktotum in Wolfskehlen, die Infotek des Landratsamtes in Groß-Gerau sowie „Florales & Handgemachtes“ in Goddelau, Weidstraße 5 F, sind außerdem örtliche Vorverkaufsstellen des Theaters.

## Der „Technik Profi“ ist umgezogen

Elektronik Center Ried jetzt in Stockstadt

Das Elektro-Fachgeschäft Elektronik Center Ried ist nach fast sechzehn Jahren mit seinen Geschäftsräumen von Wolfskehlen nach Stockstadt am Rhein umgezogen. Sie finden das Fachgeschäft ab sofort im Sangenweg 19, Eingang Odenwaldring. Technik Profi Angelo Feyh freut sich, seine Kunden in den neuen Räumlichkeiten begrüßen zu können. Der Schwerpunkt des Fachgeschäftes sind Elektrogeräte namhafter Hersteller im Bereich der Haushaltsgroßgeräte von Bosch, Siemens, Neff, Constructa, Miele, Liebherr, Unterhaltungselektronik von Metz, Panasonic, Technisat uvm., Satellitentechnik sowie Elektroinstallationen und Photovoltaikanlagen.

Die Öffnungszeiten sind Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9.00 bis 12.30 Uhr und 14.00 bis 18.00 Uhr, Mittwoch von 9.00 bis 12.30 Uhr und am Samstag von 9.00 bis 12.00 Uhr.

Elektronik Center Ried  
Sangenweg 19, 64589 Stockstadt  
Tel.: 06158 975296  
[www.tp-ecr.de](http://www.tp-ecr.de), [info@ecr-feyh.de](mailto:info@ecr-feyh.de)





## Kinderfahrräder im ADAC Test

Beim Kauf auf Qualität und Sicherheit achten

In einem aktuellen Test hat der ADAC 14 Kinderfahrräder der Größe 16 Zoll (bis 450 Euro) auf Herz und Nieren geprüft und dabei deutliche Unterschiede bei Qualität und Sicherheit festgestellt. Fahrradkäufer sollten deshalb nicht nur auf den Preis achten.

Testverlierer ist das Modell Sixteen von Pyro (420 Euro), das vor allem wegen des zu geringen Pedalabstands zum Boden und den damit verbundenen Sicherheitsmängeln beim Kurvenfahren vom ADAC mit „mangelhaft“ bewertet wurde.

Klarer Testsieger ist das Modell Original 3 von Woom, dass vor allem durch sein geringes Gewicht von nur 5,9 Kilogramm, die einfache Verstellbarkeit von Bremshebel und Sattelhöhe ohne Werkzeug sowie die effizienten und leichtgängigen Bremsen überzeugte. Mit rund 450 Euro ist das Fahrrad allerdings auch das teuerste im Test. Auf Platz zwei folgt das Kinderfahrrad von Puky (390 Euro), das gemeinsam mit Woom beweist, dass namhafte Hersteller in Sachen Qualität und Sicherheit die Nase vorn haben.

Bei einigen Modellen wurden im Test erhebliche Sicherheitsmängel und technische Schwächen festgestellt. So wurde bei fünf Herstellern die vorgeschriebene Anzahl an Reflektoren nicht eingehalten, und bei acht Modellen fehlte ein vollständiger Ket-

tenschutz. Das Kinderfahrrad Royal Baby Freestyle fiel im Testfeld besonders durch seine schlechte Bremsleistung auf.

Hinsichtlich der Schadstoffbelastung hielten zwar alle getesteten Fahrräder die gesetzlichen Vorgaben ein, allerdings waren nur die beiden günstigsten Modelle im Test tatsächlich schadstofffrei. Besonders auffällig war das Modell MX 16 2023 von Orbea, in dessen Griffen Weichmacher gefunden wurden. Der ADAC fordert die Hersteller auf, nicht nur die Grenzwerte einzuhalten, sondern grundsätzlich auf schadstofffreie Materialien zu achten.

Bei den Fahrversuchen stellte sich heraus, dass die Kinder umso besser mit dem Fahrrad zurechtkamen, je leichter die Fahrräder waren. Der ADAC empfiehlt Eltern deshalb, dass die Kinder vor dem Kauf auf jeden Fall im Fachgeschäft probesitzen und das Fahrrad ausprobieren. Nach dem Kauf sollten Sattelhöhe, Lenkerposition und die Erreichbarkeit der Bremshebel vom Fachmann auf die Größe des Kindes eingestellt werden.

### Weitere Tipps für Verbraucher:

- Die ersten Übungsfahrten mit Kindern führt man bestenfalls auf einem abgesperrten Gelände durch. Fahrradfahren erlernen benötigt auch Geduld der Eltern. Am besten funktioniert das ohne Stützräder.
- Fahrradfahren bedeutet auch, den ein oder anderen Sturz mit einzukalkulieren. Alles Radfahrerinnen und Radfahrer sollten deshalb immer einen geeigneten Helm tragen.
- Wenn Unsicherheit bezüglich Schadstoffe in den Griffen besteht, können diese beim Fahrradhändler in der Regel problemlos durch andere Griffe ausgetauscht werden.

Weitere Informationen zum Test finden Sie unter [adac.de](http://adac.de)

(Quelle: ADAC)



Foto: ADAC/Ralph Wagner.

## Mit frischer Luft sicherer ankommen

Innenraumfilter fürs Auto schützen vor Pollen, Staub und Gerüchen

Gut zwölf Millionen Menschen leiden in Deutschland unter einer Pollenallergie, berichtet das Robert Koch-Institut. Gerötete, gereizte Augen, eine Triefnase und permanente Müdigkeit sind nicht nur einfach unangenehm. Die Begleiterscheinungen des Heuschnupfens können auch zu gefährlichen Situationen führen, wenn man beispielsweise am Steuer des Autos durch eine Niesattacke abgelenkt ist. Umso wohltuender ist es nicht nur für Allergiker, im Fahrzeuginneren für eine möglichst pollenarme, frische Luft zu sorgen. Das hält die Konzentration aufrecht und lässt einen sicherer ankommen. Kfz-Experten empfehlen daher, mindestens einmal jährlich die Innenraumfilter erneuern zu lassen - ein guter Zeitpunkt ist das Frühjahr, wenn die Pollenbelastung wieder stark zunimmt.

### Filtertausch mindestens einmal jährlich

Innenraumfilter nehmen auch kleinste Partikel aus der Luft auf, bevor diese ins Fahrzeuginnere gelangen. Mit der Zeit setzen sich die Filter von selbst zu, ihre Wirkung lässt nach. „Dies lässt sich einfach feststellen, beispielsweise an unangenehmen Gerüchen im Fahrzeug, wenn die Klimaanlage nicht richtig läuft oder die Scheiben innen häufig beschlagen“, erläutert Bosch-Expertin Carmina Hohloch. In diesem Fall empfiehlt sie, eine Fachwerkstatt anzusteuern und den Filter auszuwechseln zu lassen. „Grundsätzlich sollte der Filter mindestens einmal jährlich ausgetauscht werden oder bei Vielfahrern alle 15.000 Kilometer“, erklärt Carmina Hohloch weiter. Ihr Tipp: Vor allem wenn Kinder mitfahren, die häufig noch sensibler auf Pollenbelastungen reagieren als Erwachsene, sollte man auf ein gesundes Klima im Auto achten. Ein neuer Filter verhindert außerdem Ablagerungen in der Klimaanlage und lässt sie dadurch effizienter laufen. Unter [www.boschcarservice.de](http://www.boschcarservice.de).

de etwa gibt es weitere nützliche Tipps sowie Adressen von Fachwerkstätten aus der Nähe.

### Frischluff für Elektroautos und Hybride

Für Elektroautos und Hybridmodelle gilt derselbe jährliche Rhythmus, bei ihnen ist der Filtertausch sogar noch wichtiger. Denn die Antriebsbatterien der elektrischen Fahrzeuge müssen im Sommer wie im Winter stets gut temperiert sein. Wenn das Klimasystem im Auto nicht einwandfrei funktioniert, können die Leistung und die Funktionsicherheit des Antriebs beeinträchtigt sein. Der Innenraumfilter kann aber noch mehr als Pollen fernhalten: Der FILTER+ pro von Bosch beispielsweise filtert nicht nur Allergene und Staub aus dem Auto. Mit einer speziellen antimikrobiellen Schicht wirkt er ebenso effektiv gegen Viren und Bakterien sowie gegen Schimmelwachstum. Außerdem neutralisiert eine Aktivkohleschicht schädliche und übelriechende Gase und fängt 98 Prozent aller Feinstaubpartikel auf.

(Quelle: djd)



Mindestens einmal pro Jahr sollte der Innenraumfilter fürs Auto erneuert werden. Foto: djd/Robert Bosch

### Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

### Nicht die Größten, aber riesig im Service!

**AUTOHAUS SCHLIESSER** GMBH  
OPEL-Service-Partner

24h-Notdienst  
Wilh.-Leuschner-Str. 5  
64579 Gernsheim  
Tel. 0 62 58 / 33 88  
Fax 0 62 58 / 26 57  
[www.opel-schliesser.de](http://www.opel-schliesser.de)



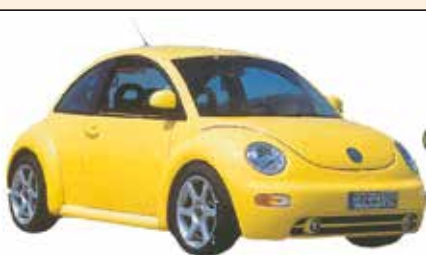
**AUTOGLAS WUTZKE**  
VORORT-SERVICE  
Ihr Partner für Fahrzeugverglasung

Mobile Scheiben-Montage  
Scheibentönungen  
Steinschlag-Reparaturen  
**06158-918173**  
[www.autoglas-wutzke.de](http://www.autoglas-wutzke.de)

Ein kurzer Weg zum guten Service!  
Ihr Renaultpartner vor Ort

AUTOHAUS **Gescheidle** GMBH

Christoph Gescheidle GmbH  
Odenwaldstraße 15 · 64521 Groß-Gerau  
Tel.: 06152-54948  
[www.gescheidle.de](http://www.gescheidle.de) · [info@Gescheidle.de](mailto:info@Gescheidle.de)



Kfz.-Meisterbetrieb

Herbert Brandt

- Kfz-Reparaturen aller Fabrikate
- Reifenservice
- HU/AU-Service jeden Mo., Mi., Fr. im Haus

Römerstr. 20  
(Nähe McDonald's)  
64560 Riedstadt-Goddellau  
Telefon 06158/915896  
Telefax 06158/915897  
Montag-Freitag 8.00 - 18.00 Uhr

Mehr als 120 Gebrauchtwagen warten auf Sie!

- Anzeige -  
**AUTOHAUS** **ISER**  
RIEDSTADT



@AUTOHAUISER.DE

## BMW i8 Coupe

Kilometerstand 8.549 km  
Erstzulassung 27.02.2019  
Leistung 275 kW/ 374 PS  
Farbe Grau  
Getriebe Automatik  
Kraftstoffart Benzin  
  
Preis 84.990 €



### Ausstattung:

- Lichtsensor • 2-Zonen-Klimaautomatik • Navigationssystem • ABS
- Einparkhilfe vorne/hinten • Adaptives Kurvenlicht • Notrufsystem
- Sitzheizung • Allrad • Sportfahrwerk • Laser-Scheinwerfer • ESP

## Lexus NX 300h Executive Line

Kilometerstand 43.041 km  
Erstzulassung 29.05.2019  
Leistung 145 kW/ 197 PS  
Farbe Florentinerrot  
Getriebe Automatik  
Kraftstoffart Benzin  
  
Preis 31.990 €



### Ausstattung:

- Panoramadach • 2-Zonen-Klimaautomatik • Lichtsensor • Allrad
- Einparkhilfe vorne/hinten • Navigationssystem • Sitzheizung • ABS
- Tiptronic • Bordcomputer • Elektr. Heckklappe • MP3/CD/DAB • USB

## Nissan Leaf 40 kWh Tekna

Kilometerstand 121.342 km  
Erstzulassung 26.09.2019  
Leistung 110 kW/ 150 PS  
Farbe Gun Metallic  
Getriebe Automatik  
Kraftstoffart Elektro  
  
Preis 15.990 €



### Ausstattung:

- Spurhalteassistent • Klimaautomatik • Lichtsensor • Sitzheizung
- Einparkhilfe vorne/hinten • Navigationssystem • Notbremsassistent
- MP3/DAB • Sportfahrwerk • Querverkehrswarnung • Tempomat • ABS

## Peugeot 3008 1.2 PureTech

Kilometerstand 72.933 km  
Erstzulassung 31.01.2018  
Leistung 96 kW/ 131 PS  
Farbe Grau Hurricane  
Getriebe Schaltgetriebe  
Kraftstoffart Benzin  
  
Preis 14.490 €



### Ausstattung:

- Lichtsensor • Klimaanlage • Grüne Plakette • Notbremsassistent
- Bordcomputer • Berganfahrassistent • Einparkhilfe hinten • USB
- MP3 Radio • Fahrerinformationssystem • Regensensor • Tempomat

## Mitsubishi ASX 2.2 4WD

Kilometerstand 82.755 km  
Erstzulassung 28.06.2017  
Leistung 110 kW/ 150 PS  
Farbe Cool-Silber Met.  
Getriebe Automatik  
Kraftstoffart Diesel  
  
Preis 15.990 €



### Ausstattung:

- Klimaautomatik • Lichtsensor • Sitzheizung • Bordcomputer • ABS
- Rückfahrkamera • Grüne Plakette • Tiptronic • Regensensor • Allrad
- MP3/CD/DAB • Ambiente-Licht • Keyless Start/Entry • USB • ESP

## Kia Picanto 1.2 Dream Team

Kilometerstand 21.477 km  
Erstzulassung 15.07.2020  
Leistung 62 kW/ 84 PS  
Farbe Auroraschwarz  
Getriebe Schaltgetriebe  
Kraftstoffart Benzin  
  
Preis 12.490 €



### Ausstattung:

- Navigationssystem • Klimaanlage • Lichtsensor • Sitzheizung USB
- Traktionskontrolle • Grüne Plakette • Rückfahrkamera • ABS • ESP
- MP3/DAB • Abstandswarner • metallic • Musikstreaming integriert

WWW.AUTOHAUISER.DE  
Tel. 06158 822450

Auch per WhatsApp:  
0176 58 11 53 24



## Mouth Taping – Gute Idee oder Unsinn?

Ausreichend guter Schlaf ist die Voraussetzung für körperliche und seelische Gesundheit, für Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden. Für einen gesunden Schlaf gibt es zahlreiche Tipps. Eine neue Methode wird gerade in vielen sozialen Medien angepriesen, das sogenannte Mouth Taping. Unser Ratgeber beschäftigt sich damit, wie ein Pflaster zu besserem Schlaf verhelfen soll und was aus medizinischer Sicht davon zu halten ist.

Beim Mouth Taping, auf Deutsch Mund-Kleben, werden vor dem Zubettgehen die Lippen mit einem Pflaster oder Klebeband zugeklebt. Das soll die Atmung durch den Mund verhindern und die Nasenatmung forcieren. Denn durch die Nase atmen ist gesünder. Viele Menschen berichten in den sozialen Medien davon, dass dies zu einem besseren Schlaf führe und sie nach dem Aufstehen fitter und ausgeruhter seien. Sogar das Immunsystem soll davon profitieren. „Das Atmen durch die Nase ist grundsätzlich positiv. Die Luft wird beim Einatmen

erwärmt und befeuchtet. Gleichzeitig wird sie durch die feinen Härchen in der Nase gereinigt. Die in der Nasenschleimhaut sitzenden Immunzellen bilden als Reaktion auf Staub, Erreger und Pollen Antikörper und stärken so die körpereigene Abwehr“, sagt Dr. Utta Petzold, Medizinerin bei der BARMER. Beim Atmen durch den Mund gelangt die Luft hingegen unangewärmt und ungefiltert in die Lunge. Das kann das Eindringen von Krankheitserregern begünstigen. Oft trocknet auch der Rachen aus, was wiederum die Abwehrleistung der Schleimhaut schwächt. Wer im Schlaf überwiegend durch den Mund atmet, merkt dies nach dem Aufwachen oft an einem trockenen Mund und Rachen. Auch Schnarcher und Schnarcherinnen atmen überwiegend durch den Mund. Es ist also gesünder, durch die Nase zu atmen. Aber sollte man sich deshalb nachts die Lippen zukleben?

### Mouth Taping ohne nachgewiesenen Nutzen

„Wenn man gesund ist und nicht gerade erkältet, atmet man in der Re-

gel nachts ohnehin durch die Nase, manchmal auch etwas durch den Mund. Das ist ganz normal. Wer Probleme mit der nächtlichen Atmung hat oder sogar unter Schlafstörungen leidet, sollte unbedingt der Ursache auf den Grund gehen und ärztlichen Rat einholen“, rät Petzold. Ursache kann beispielsweise eine Schlafapnoe sein, bei der es zu nächtlichen Atemaussetzern kommt. In diesem Fall sind eine Untersuchung im Schlaflabor und eine geeignete Therapie unter ärztlicher Betreuung sinnvoll. Insgesamt sind Schlafprobleme individuell zu betrachten und können viele Ursachen haben. Man sollte deshalb nicht versuchen, sie mit Selbsthilfemaßnahmen wie Mouth Taping zu lösen. Die Methode hat zudem aus wissenschaftlicher und schlafmedizinischer Sicht bisher keinerlei Nutzen nachweisen können. Ersticken kann man durch den mit einem Pflaster zugeklebten Mund nicht. Die Selbsterhaltungssysteme des Körpers sorgen dafür, dass man wach wird oder den Mund so stark öffnet, dass sich das Pflaster löst. Allerdings kommt es vorher zu einem bedenklichen Abfall des Sauerstoffgehalts im Blut, weshalb das Selbsterhaltungssystem überhaupt erst anspringt. Und das kann auf Dauer gesundheitsschädlich wirken. Abgesehen davon ist die Mundpartie eine der empfindlichsten Hautregionen und wird das nächtliche Kleben nicht lange tolerieren.

**Tipps für einen besseren Schlaf**  
Die Schlafqualität lässt sich bei leichteren Schlafbeschwerden oft bereits mit wenigen einfachen Maßnahmen verbessern. Dazu zählen:

- Das Schlafzimmer vor dem Zubettgehen gut lüften. Eine Temperatur von 16 bis 18 Grad ist optimal.



- Smartphone oder Tablet nicht mit ins Bett nehmen. Ihr blaues Licht hemmt die Produktion des Schlafhormons Melatonin und stört damit den Schlaf.
  - Etwa zwei Stunden vor dem Schlafengehen keine schweren Mahlzeiten mehr zu sich nehmen. Das kurbelt die Verdauung an und erschwert das Ein- und Durchschlafen.
  - Regelmäßige Bewegung und Sport fördern das Einschlafen. Allerdings sollte man in den letzten zwei Stunden vor dem Schlafengehen darauf verzichten.
  - Das Schlafzimmer so einrichten, dass man sich wohlfühlt. Warme Lichtquellen beim Zubettgehen sorgen zusätzlich für eine angenehme Wohlfühlatmosphäre.
- Viele Krankenkassen bieten zudem hilfreiche Online-Kurse für besseren Schlaf. BARMER-Versicherte können zum Beispiel kostenlos den HelloBetter Schlafkurs absolvieren. In dem achtwöchigen Kurs lernt man wirksame Strategien, um die Schlafqualität langfristig zu verbessern. Damit man morgens ausgeschlafen aufwachen und ausgeruht und mit viel Energie in den neuen Tag starten kann.

(Quelle: BARMER)

Fotos: AdobeStock



## AMBULANTES PFLEGETEAM im Ried



# Hausnotruf

Wir schauen persönlich vorbei!

Ab **19,- €**/Monat

(44,50€/Monat, abzüglich 25,50 € Pflegekassenzuschuss)



Mehr Infos unter: 0 61 58 - 99 99-100 · [www.pflege-im-ried.de](http://www.pflege-im-ried.de)

## Diakoniestation

Stockstadt am Rhein, im Ried,  
Geinsheim, Trebur, Astheim



## ambulanter Pflegedienst

Informieren Sie sich unter:

Tel. 06158 84734 / Stockstadt/Rh.

Tel. 06147 9354172 / Trebur

Rufbereitschaft: 0171 3520942

[www.gfde.de](http://www.gfde.de) • [info-stockstadt@gfde.de](mailto:info-stockstadt@gfde.de)

## Wichtige Notrufnummern

Polizei Notruf	110
Feuer/Notarzt/Rettungsdienst	112
Krankentransport	19222

## Apotheken Notdienst

(Bei Inanspruchnahme der Apotheke außerhalb der allgemeinen Ladenöffnungszeiten wird der gesetzliche Zuschlag von 2,50 Euro erhoben.)

01.05.2024	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Konrad Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Rodauer Str. 37	06257/3402
02.05.2024	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Sonnen-Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 24	06157/2230
03.05.2024	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	Löwen Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 40	06157/2939
	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
04.05.2024	Melibokus Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Hauptstr. 7	06257/93310
05.05.2024	Ring Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Am Grundweg 10	06257/84366
	Neue Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 50	06245/99903
06.05.2024	Altrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	Kreis Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Hauptstr. 25	06257/2226
07.05.2024	Rhein-Apotheke, Biebesheim, Gernsheimer Str. 29	06258/98120
	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
08.05.2024	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/439
	Rolands Apotheke, Pfungstadt, Frankensteiner Str. 28	06157/2453
09.05.2024	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
	Grafen-Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Landstr. 51-53	06150/51377
10.05.2024	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Brunnen Apotheke, Pfungstadt, Am Römer 1	06157/990619
11.05.2024	Rolands Apotheke, Pfungstadt-Hahn, Kirchweg 8	06157/9459888
	Rathaus-Apotheke, Groß-Gerau, Frankfurter Str. 1	06152/910739
12.05.2024	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
13.05.2024	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Spitzweg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 19	06155/87850
	Stadt Apotheke Gernsheim, Wallstr. 9	06258/2103
14.05.2024	Löwen-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 19	06152/92280
15.05.2024	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Engel Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
16.05.2024	Linden Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 48	06155/2350
	Rhein-Apotheke, Biebesheim, Gernsheimer Str. 29	06258/98120
17.05.2024	Linden-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 33a	06152/4317
	Stadt Apotheke, Zwingenberg, Darmstädter Str. 32	06251/73021
18.05.2024	Engel Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 34	06150/10910
19.05.2024	Löwen Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 40	06157/2939
	MedVital Apotheke, Weiterstadt, Rudolf-Diesel-Str. 26A	06151/864600
20.05.2024	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Linden Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 48	06155/2350
21.05.2024	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
22.05.2024	Falken-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 6	06155/2933
	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Engel Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Bergstr. 14	06257/81256
23.05.2024	Rolands Apotheke, Pfungstadt-Hahn, Kirchweg 8	06157/9459888
	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
24.05.2024	Altrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	Engel Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
25.05.2024	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
26.05.2024	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
27.05.2024	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Brunnen Apotheke, Pfungstadt, Am Römer 1	06157/990619
	Neue Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 50	06245/99903
28.05.2024	Kirschberg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 156	06155/62044
	Berchermann'sche Apotheke, Pfungstadt, Eberst. Str. 63	06157/82071
29.05.2024	—	—
30.05.2024	Altrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	Viktoria-Apotheke im Ecenter, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
	Ring Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Am Grundweg 10	06257/84366
31.05.2024	MedVital Apotheke, Weiterstadt, Rudolf-Diesel-Str. 26A	06151/864600

Termine soweit sie zu Redaktionsschluss bekannt waren

## Ärztlicher Notdienst

Ärztliche Notdienstzentrale Ried, Philippshospital, bundesweite Tel.: 116 117 Mo., Di., Do. 19.00 bis 0.00 Uhr, Mi., Fr. 14.00 bis 0.00 Uhr, an Wochenenden, Feiertagen und Brückentagen von 8.00 bis 00.00 Uhr. Zu allen anderen Zeiten wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, oder dessen auf seinem Anrufbeantworter benannten Vertreter.

www.matratzenwelt.net

# Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!
- Bio-Matratzen aus unserer Region
- Bettdecken, Kissen, Bettwäsche
- Sonderanfertigungen in jeder Größe
- Zuverlässiger Lieferservice
- Entsorgung der Altteile
- Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen
- Große Auswahl an Seniorenbetten



Kohlpaintner's



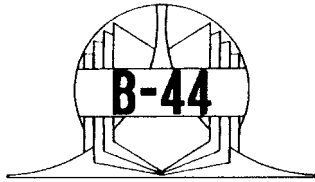
**BETTEN UND MATRATZEN**

Waldstraße 55 • Groß-Zimmern

Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 10 –18 Uhr • Sa. 10 –16 Uhr

## BUCHHANDLUNG



Inh. Thomas Bröning

Gernsheimer Str. 29 · 64584 Biebesheim  
Tel. 06258/972324 · Fax 06258/972325  
Buchhandlung@B44.de · www.B-44.de

## www.garn-bachmann.de

Aktuelle Strickgarne

Garne schon ab 1,- € / 50 g  
ständig Sonderangebote

Mainzer Str. 32  
64521 Groß-Gerau  
Tel.: 0 61 52 8 33 18



Salvatore Aragona  
Hauptstraße 65  
64560 Riedstadt  
Tel. 0 61 58 / 7 35 47  
Fax 0 61 58 / 7 35 78  
Funk 0171/7401115

## FAKTOTUM

Die Riedstädter Buchhandlung

Marie-Curie-Str.4 (Nähe B26/B44)

Gewerbegebiet-Wolfskehlen

www.buchhandlung-faktotum.de

Tel.: 06158/747333



Friedrich-Ebert-Straße 24  
64560 Riedstadt-Crumstadt  
Telefon: 0 61 58 / 99 09 0  
Telefax: 0 61 58 / 99 09 98  
www.baustoff-kramer.de  
mail@baustoff-kramer.de

Wir sind für Sie da  
Mo.-Fr. 7.00 - 17.30 Uhr  
Sa. 7.30 - 12.30 Uhr



# Termine

Wir veröffentlichen kostenlos Termine und Veranstaltungshinweise von Vereinen oder sonstigen Initiativen. Lassen Sie uns Ihre Termine bitte schriftlich (Fax, E-Mail, Brief) zukommen. Eine telefonische Aufnahme ist nicht möglich. Da uns die Termine teilweise sehr früh vorliegen, sollte man sich vergewissern, ob die Veranstaltungen auch wirklich stattfinden. Für die Richtigkeit der Angaben übernehmen wir keine Gewähr.

### MITTWOCH, 1. MAI 2024

#### TAG DER ARBEIT

- Crumstadt; Feuerwehrgerätehaus, 10.00 Uhr, Grillfest am 1. Mai bei der Feuerwehr, Feuerwehr Crumstadt e.V.
- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; SKG Halle, 11.00 Uhr, 1. Mai-Grillfest, SKG Erfelden.
- Leeheim; Riedsee DLRG-Station, Maifest am Riedsee, DLRG Ortsgruppe Riedstadt-Leeheim.
- Leeheim; Sportplatz, 10.00 Uhr, Saisonöffnung Tennis / Boule, FC Germania Leeheim Abt. Tennis und Boule.
- Leeheim; BühnerBühne, 15.00 Uhr, Arbeitsloseninitiative Wetzlar „Die Konferenz der Tiere“, szen. Lesung.
- Wolfskehlen; Grillhütte Sandkaute, 11.00 Uhr, Frühschoppen 1. Mai, KCV 1975 Wolfskehlen e.V.

### DONNERSTAG, 2. MAI 2024

- Wolfskehlen; Bücherei, 15.15 Uhr, CleverMINTs „Die spannende Welt der statischen Aufladung“, ab 7 Jahren, Städtische Bücherei in Riedstadt.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Peter Somuah Group (Jazz, Funk traditionelle ghanaische Musik).

### FREITAG, 3. MAI 2024

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Heinz Gröning „Fifty Shades of Heinz“.
- Darmstadt; Centralstation, 20.30 Uhr, Fifty/Fifty Party.
- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, ENHACE presents: Hautnah.

### SAMSTAG, 4. MAI 2024

- Crumstadt; Jahnplatz, 13.00 Uhr, Garten- und Pflanzenflohmarkt, Landfrauen Crumstadt.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Centralstation, 18.00 Uhr, Physik in 4D: Spektakuläre Experimente statt graue Theorie.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Lothar Böck „Böck gibt Stoff! immer wieder!“.
- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Very best of Party: 90s & Today.

### SONNTAG, 5. MAI 2024

- Groß-Umstadt; Weinlagenwanderung, Odenwaldklub Goddelau.

- Goddelau; Obstanlage, Blütenfest, Obst- und Gartenbauverein Goddelau e.V.

### MONTAG, 6. MAI 2024

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Themencafé Seelemols um Hait, „Atempause“.
- ### DIENSTAG, 7. MAI 2024
- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
  - Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
  - Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
  - Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.
  - Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Rymden (Jazz).

### MITTWOCH, 8. MAI 2024

- Goddelau; Schulhof der MNS, 15.00 Uhr, Riedstädter Kinderfest, Jugendbüro, MNS, Vereine und Institutionen.
- Goddelau; Rathaus, 19.00 Uhr, Sitzung des Sozial-, Kultur- und Sportausschusses.
- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; Heinrich-Bonn-Halle, 10.00 Uhr, Käfer und Co „Wenn sich zwei streiten“, Mitmachtheater für Kinder ab 6 Jahren.

- Stockstadt; MAZ, 11.00 - 12.30 Uhr, KrabbelMAZ für Kinder von 1 bis 6 Monaten.

### DONNERSTAG, 9. MAI 2024

#### CHRISTI HIMMELFAHRT

- Erfelden; Richthofenplatz, 10.00 Uhr, Riedstädter Öko-Markt, Fachgruppe Umwelt der Büchnerstadt Riedstadt.
- Erfelden; TV Halle, 11.00 Uhr, Vatertagsfrühschoppen, TV Erfelden 1899 e.V.
- Leeheim; Geflügelzuchtanlage, Vatertagsfest, Geflügelzuchtverein „Vogelfreunde“ Leeheim e.V.

### FREITAG, 10. MAI 2024

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; BühnerBühne, 20.00 Uhr, BB-Nachcafé mit Live-Musik.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Matthias Eggersdörfer „Nachrichten aus dem Hinterhaus“.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Dead Lord (Hard-Rock).

### SAMSTAG, 11. MAI 2024

- Goddelau; Christoph-Bär-Halle, 19.00 Uhr, Festakt zu 30 Jahre Städtepartnerschaft mit Sortino, Büchnerstadt Riedstadt.
- Crumstadt; Altes Rathaus, 14.00 Uhr, Reparatur-Café, Stadt Riedstadt
- Leeheim; BühnerBühne, 19.30 Uhr, Mensch & Wort „Die alten Griechen“, Theatermonolog.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Helene Mierscheid „Golden Girls für alle Fälle“.
- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Hits in the Mix.

### SONNTAG, 12. MAI 2024

#### MONTAG, 13. MAI 2024

- Goddelau; Rathaus, 19.00 Uhr, Sitzung des Umwelt-, Bau- und Verkehrsausschusses.
  - Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Themencafé Seelemols um Hait, „Atempause“.
- #### DIENSTAG, 14. MAI 2024
- Goddelau; Rathaus, 19.00 Uhr, Sitzung des Haupt-, Finanz- und Wirtschaftsausschusses.
  - Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
  - Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
  - Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
  - Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

- Darmstadt; Centralstation, 19.30 Uhr, 34. Jazzkonzert der Darmstädter Schülerbands.

### MITTWOCH, 15. MAI 2024

- Bad Homburg; Ausflug nach Bad Homburg/Kurpark und Spielbank, BRSG Riedstadt.
- Crumstadt; Altes Rathaus, 15.00 Uhr, Vorlesestunde für Kinder ab 4 Jahren, Städtische Bücherei in Riedstadt.
- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Erfelden; ehem. Synagoge, 19.00 Uhr, Geschichte des jüdischen Widerstands, Förderverein Jüdische Geschichte und Kultur.
- Stockstadt; MAZ, 9.00 - 12.00 Uhr, Schwangerenberatung, donum vitae Darmstadt, mit Terminvereinbarung.



**13.05. - 18.05.2024**  
**Weinwoche**  
10% auf Wein & Sekt in der Vinothek

- Alle Weine zum Probieren
- abwechslungsreiches Programm mit täglichen Events

www.vinum-autmundis.de




**13.05.2024**  
Schokolade & Wein

**15.05.2024**  
After Work Party

**16.05.2024**  
Wein-Feierabend

**17.05.2024**  
Spargel, Theater & Wein

**18.05.2024**  
Jungweinprobe mit Kellerführung

Die Odenwälder Winzergenossenschaft eG Riegelgartenweg 1 | 64823 Groß-Umstadt | 06078 2349

• Stockstadt; MAZ, 11.00 - 12.30 Uhr, KrabbelMAZ für Kinder von 1 bis 6 Monaten.

• Stockstadt; MAZ, 16.15 - 17.30 Uhr, Kind-und-Kegel-Café.

• Gernsheim; Kulturinsel, 18.30 Uhr, Quiz-Abend.

#### DONNERSTAG, 16. MAI 2024

• Goddelau; Christoph-Bär-Halle, 19.00 Uhr, Sitzung der Stadtverordnetenversammlung.

• Stockstadt; MAZ, 9.00 - 12.00 Uhr, Messen-Wiegen Elterntreff.

• Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.

• Darmstadt; Centralstation, 21.00 Uhr, In der Bar mit Nouki.

#### FREITAG, 17. MAI 2024

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.

• Wolfskehlen; Sportplatz, 18.00 Uhr, Straßenlauf, TSV 03 Wolfskehlen

• Groß-Gerau; Kulturcafé, 20.00 Uhr, Folkwards! - Folk-tanz-Workshop „Frankreich“, Live-Musik mit Andreas Neumann und Marcus Krimmer.

• Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Hans-Hermann Thielke „Einer für Alle“.

• Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Estación Latina: Clubabend.

#### SAMSTAG, 18. MAI 2024

• Leeheim; Benseimer Hof, 10.00 Uhr, 1000 Jahre Krönung Konrad, Leeheimer Vereine.

• Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, SatireSamstag „Fallada“.

• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.

• Gernsheim; Kulturinsel, 19.00 Uhr, Froddypet (Rock, Jazz, Pop).

• Groß-Gerau; Kulturcafé, 15.00 Uhr, Ganz-nah-dran-Konzert mit dem Liedermacher-Duo Claudia Heidl und Christof Zielony.

• Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Werner Koczwaro „Am achten Tag schuf Gott den rechtsanwalt“.

• Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, 2000er-Party.

#### SONNTAG, 19. MAI 2024

##### PFINGSTSONNTAG

• Leeheim; Benseimer Hof, 10.00 Uhr, Benseimerhof-fest, FC Germania Leeheim Abt. Musikzug.

• Biebesheim; Museum, 10.00 Uhr, internationaler Museumstag mit dem Spinn- und Webkreis, Heimat- und Geschichtsverein.

#### MONTAG, 20. MAI 2024

##### PFINGSTMONTAG

• Wolfskehlen; Am Bürgerhaus, 14.00 Uhr, Frühlingsfest, Sängervereinigung Wolfskehlen.

#### DIENSTAG, 21. MAI 2024

• Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.

• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

• Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

• Groß-Gerau; Kulturcafé, 15.00 Uhr, Bille Billewitz „Abenteuer mit Käpt'n Karl“, Kindertheaterstück mit Artistik, Jonglagen und Bauchreden, ab 4 Jahren.

#### MITTWOCH, 22. MAI 2024

• Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.

• Stockstadt; MAZ, 11.00 - 12.30 Uhr, KrabbelMAZ für Kinder von 1 bis 6 Monaten.

• Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Fortuna Ehrenfeld (deutsch Indie).

#### DONNERSTAG, 23. MAI 2024

• Groß-Gerau; Kulturcafé, 19:00 Uhr, Vortrag „EU-Wozu? Wofür braucht es eine Europäische Union“,

Ref. Andreas Christ, vom Team Europa und Leiter des Europa-Punktes in Bonn.

#### FREITAG, 24. MAI 2024

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.

• Erfelden; SKG Halle, 19.00 Uhr, De Erweller Theaterverein „Beim Glocke Hoiner - Om Nawwel vunn Erwelle“.

• Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, „Bazahl wird nicht“ von Dario Fo.

• Darmstadt; Centralstation, 19.30 Uhr, Lesung mit Mareike Fallwickl „Und alle sind so still“.

• Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Dichterschlacht Darmstadt.

• Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Kabbaratz „Hoffmanns Erzählungen – Wenderl kommentiert“.

• Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Megahits Party.

#### SAMSTAG, 25. MAI 2024

• Erfelden; Bootshaus, 10.00 Uhr, Breitensportveranstaltung „Rund um den Kühkopf“, Ruder-Club Neptun e.V. Darmstadt.

• Erfelden; SKG Halle, 19.00 Uhr, De Erweller Theaterverein „Beim Glocke Hoiner - Om Nawwel vunn Erwelle“.

• Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, Tone Fish (Rat City Folk).

• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.

• Biebesheim; Museumshof, 20.00 Uhr, Paddy Schmidt, Gemeinde Biebesheim.

• Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, AB/CD.

#### SONNTAG, 26. MAI 2024

• Erfelden; Sportplatz, 11.00 Uhr, Kinderspielfest, Fast-nachtsabteilung SKG Erfelden.

• Erfelden; SKG Halle, 17.00 Uhr, De Erweller Theaterverein „Beim Glocke Hoiner - Om Nawwel vunn Erwelle“.

• Leeheim; BüchnerBühne, 11.00 Uhr, Club der Dichter Extra „Quitt!“ von Stefan Gliwizki.

• Darmstadt; halbNeun Theater, 19.30 Uhr, Matthias Jung „Chill mal - am Ende der Geduld ist noch viel Pupertät übrig“.

• Darmstadt; Bessunger Knabenschule, 21.00 Uhr, Wanderkino: Laster der Nacht mit Live-Musik.

• Darmstadt; Bessunger Knabenschule, 21.00 Uhr, Wanderkino: Laster der Nacht mit Live-Musik.

#### MONTAG, 27. MAI 2024

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Themencafé Seelemols un Hait, „Atempause“.

• Darmstadt; Centralstation, 19.30 Uhr, Jochen Malmshheimer „Statt wesentlich die Welt bewegt, hab' ich wohl nur das Meer gepflügt...“.

• Darmstadt; Carree, 21.00 Uhr, Wanderkino: Laster der Nacht mit Live-Musik.

#### DIENSTAG, 28. MAI 2024

• Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.

• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

• Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

• Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Lesung mit Frank Goosen „Spiel ab!“.

• Darmstadt; Johannisplatz, 21.00 Uhr, Wanderkino: Laster der Nacht mit Live-Musik.

#### MITTWOCH, 29. MAI 2024

• Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.

## Abenteuer mit Käpt'n Karl

Am Donnerstag, 23. Mai 2024 ist um 15.00 Uhr Bille Billewitz zu Gast im Kulturcafé Groß-Gerau. Sein Kindertheaterstück mit Artistik, Jonglagen und Bauchreden ist für Kinder ab 4 Jahren geeignet.

Heute ist es endlich soweit! Käpt'n Karl will mit seinem Segelschiff, der Santa Klara, in See stechen. Er möchte ferne Länder sehen, fremde Menschen kennenlernen, einsame Inseln entdecken und natürlich den großen Piratenschatz finden.

Mit ihm fährt Hugo Maus, sein bester Freund. Hugo war noch nie auf einem Schiff und deshalb üben die beiden erst einmal, wie es ist, zur See zu fahren. Plötzlich sind sie auf dem Meer und begegnen dem gefährlichen 'Roten Piraten'.

Aber zum Glück sind ja die Kinder dabei, wenn die zwei Freunde auf Abenteuerreise gehen. Dabei geraten sie in einen Sturm, erleiden Schiff-

bruch und werden an den Strand einer einsamen Insel gespült. Ob sie schließlich auch noch den Schatz finden?

Bille Billewitz war im vergangenen Jahr als Professor Knödeldaddel mit dem „Zimmerflugzeug“ und „Freddy Fuchs in der Erfinderwerkstatt“ Gast auf der Kulturcafé-Bühne.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

Der Eintritt kostet an der Tageskasse 7,- Euro, im Vorverkauf kosten die Karte 6,- Euro inkl. Gebühr.

# Sichert

Meisterfachbetrieb  
www.Sichert-Bedachungen.de

## Bedachungen Dachspenglerarbeiten Zimmermannsarbeiten Innenausbau Holzbau Gerüstbau



### Sichert Bedachungen GmbH

Dachdeckermeister Horst Sichert  
Dachdeckermeister Ron Sichert

Rathausstr. 8a  
64521 Groß-Gerau

Tel.: 0 61 52 - 36 33  
Tel.: 0 61 52 - 93 98 67  
Fax: 0 61 52 - 93 98 65  
E-Mail: [Info@Sichert-GG.de](mailto:Info@Sichert-GG.de)

Mitglied der Handwerkskammer  
Frankfurt Rhein-Main

# Malermeister Schuldt



## Verputz- und Anstrich von Fassaden und Innenräumen

- Tapeten
- Spachteltechniken
- Lackierungen
- Ökologische Materialien, Kalk und Lehm

Riedhäuserhofstr. 8  
64560 Riedstadt-Leeheim  
**Tel. 0179 / 79 29 665**  
Mail: [Malermeisterschuldt@gmail.com](mailto:Malermeisterschuldt@gmail.com)

Ihr Fachbetrieb für Kühlung,  
Klima und Wärmepumpen

Fragen  
hierzu?  
Wir beraten  
Sie gerne!

HERMESDORF

- Gewerbekühlung
- Industriekühlung
- Klimaanlage
- Wärmepumpen

Kälte- Klima- Wärmepumpen GmbH  
Horst Fabritius & Christian Kürschner

Römerstraße 20 · 64560 Riedstadt  
Tel. 0 61 58 / 97 50 97 · Fax 0 61 58 / 97 50 98

kontakt@hermesdorf-klima.de  
www.hermesdorf-klima.de

Heizungs- und Warm-  
wasser-Wärmepumpen  
mit energiesparender  
Inverter-Technologie.

MITSUBISHI FUJITSU Panasonic

0 61 58 / 97 50 97 Beratung - Verkauf - Montage

## M.S. Holz- und Bautenschutz



Inhaber: Milan Sljivic  
Krönckestraße 2 · 64589 Stockstadt  
Tel. 01 71 3 19 25 00 · Fax: 0 61 58 87 83 78  
E-Mail: milan.sljivic@t-online.de

- Isolierungen, Abdichtungen und Verkleidungen
- Einbau von genormten Teilen und Fenstern
- Montagen von Carports

Schnell und zuverlässig zum Pauschalpreis • Kostenlose Beratung • Keine Anfahrtkosten

## KÜCHENträume

Wir verwirklichen Ihren Küchentraum



LEICHT

Als Küchenspezialist mit über 45 Jahren Erfahrung wissen wir, auf was unsere Kunden Wert legen. Lebensraum Küche – wir nehmen Ihre Küche persönlich! Wir freuen uns auf Sie!

Küchenhaus  
**unger**  
Ideen – Erfahrung Kompetenz

Zweimal in Ihrer Nähe:  
64572 Büttelborn/Klein-Gerau  
Am Seegraben 3 · Tel. 0 61 52-21 25

64283 Darmstadt  
Elisabethenstr. 34 · Tel. 0 61 51-2 42 22

**P** Parkplätze vorhanden.

www.kuechenhaus-unger.de

Miele SIEMENS LEICHT schüller BLANCO



## Riedstädter Kinderfest

Wieder auf dem Gelände der Martin-Niemöller-Schule Goddelau

Bereits zum 17. Mal feiert das Jugendbüro der Büchnerstadt Riedstadt am Mittwoch vor Christi Himmelfahrt das große Riedstädter Kinderfest. Zusammen mit zahlreichen Vereinen und Institutionen hat das Jugendbüro für den 8. Mai ab 15 Uhr ein buntes Mitmachprogramm mit zahlreichen sportlichen und kreativen Angeboten auf die Beine gestellt. Nach dem großen Erfolg vom vergangenen Jahr steigt das Kinderfest erneut auf dem weitläufigen Gelände der Martin-Niemöller-Schule (MNS).

Die vielen Helferinnen und Helfer wollen mit ihrem ehrenamtlichen Einsatz den Riedstädter Kindern wieder ein tolles Erlebnis schaffen und

sie zumindest für einen Nachmittag in den Mittelpunkt des Stadtgeschehens rücken. Wie immer wird es viel zu entdecken und zum Mitmachen geben. Da kann mit Tretauto oder Fahrrad ein Parcours absolviert oder sich beim Riesenkicker versucht werden. Sowohl für die ganz Kleinen wie auch für die schon größeren Kinder gibt es diverse Geschicklichkeits- und Bewegungsspiele. Natürlich kann auch gebastelt oder gemalt werden. Zum Toben und Hüpfen stehen wieder Hüpfburgen bereit und auf der Showbühne werden verschiedene Kindergruppen einen Auftritt vor großem Publikum haben.



## Paddy Schmidt in Biebesheim

Der Frontmann der Band Paddy Goes To Holyhead, der bekanntesten Irish Folk Band Deutschlands, ist nicht nur ein charismatischer Sänger, sondern auch einer der besten Mundharmonikaspieler des Planeten.

Der Mann mit dem Gespür für die irische Musik und der rauen Whiskystimme hat auch ein Herz für die einsame und einzigartige Natur Skandinaviens. Im Juni 2012 fuhr er auf seiner Harley-Davidson zum Nordkap auf die Nordspitze Europas um sein nördlichstes Konzert aller Zeiten zu zelebrieren. Mit Tagebuch, zerlegbarer Reisegitarre und Kamera im Gepäck, entstand sein Buch „Far Away – Mit der Harley zum Nordkap“.

Paddy Schmidt tritt mit seinem Programm am Samstag, 25. Mai 2024 um 20.00 Uhr im Innenhof des Heimat Museums, Rheinstraße 44, in Biebesheim am Rhein auf, Einlass ist ab 19.00 Uhr

Karten zum Preis von 17,- Euro sind bei der Gemeindeverwaltung Biebesheim am Rhein, oder unter [www.biebesheim.de](http://www.biebesheim.de) oder [www.ztix.de](http://www.ztix.de) erhältlich. Info (keine Reservierung) unter 06258 80616

Die Open Air Veranstaltung findet mit Whiskytasting durch Ollis Whiskystand statt.

## Riedstädter Öko-Markt

Einkauf, Information und Unterhaltung am Tor zum Kühkopf

Feine Speiseöle, Seifen, Honigerzeugnisse, Körbe, Holzwerkzeug für die Küche, Gartenstauden und Gewürzpflanzen – das alles und vieles mehr gibt es auf dem Öko-Markt. Bereits zum 32. Mal lädt die Büchnerstadt Riedstadt an Christi Himmelfahrt, Donnerstag, den 9. Mai 24, auf den Richthofenplatz in Riedstadt-Erfelden. Der Markt an der Martin-Roth-Brücke findet von 10.00 bis 18.00 Uhr statt und lässt sich hervorragend mit einem Ausflug in das Naturschutzgebiet auf der Altrheininsel Kühkopf verbinden.

Neben vielseitigen Ständen rund um den umweltbewussten Einkauf gibt es auch Brot, Speisen, Bier und Wein aus der Region, die beim gemütli-

chen Zusammensein an Tischen und Bänken unter den alten Platanen genossen werden können.

Dazu kommen Beratungsangebote zum Umwelt- und Klimaschutz oder zur Energieeinsparung. Regionale Initiativen stellen sich vor und ergänzen das Marktgeschehen.

Zum Frühschoppen bei hoffentlich glänzend blauem Himmel erwartet die Gäste ab 11.00 Uhr die Gruppe „Pulso“. Die Musiker mischen traditionelle spanische Gitarrenmusik mit Latin- und Jazz-Elementen. Mit Zauberei begeistert ab 14.30 Uhr Magic Alex kleine und große Zuschauer. Der Auszeit-Bus des Jugendbüros mit Spiel- und Sport-Angeboten steht ab etwa 11.00 Uhr bereit.



Auch die Fachgruppe Umwelt wird wie im letzten Jahr wieder mit einem Stand auf dem Ökomarkt vertreten sein. Archivfoto: Stadt Riedstadt

## Garten- und Pflanzenflohmarkt

Für alle Gärtner, Hobbygärtner, Gartenliebhaber und solche die es werden wollen, veranstalten die Landfrauen Crumstadt am Samstag, 4. Mai 2024 ab 13.00 Uhr auf dem Jahnplatz in Crumstadt einen Pflanzenflohmarkt.

Angeboten werden kann alles was im eigenen Garten oder auf der Fensterbank keinen Platz mehr findet, wie geteilte Stauden, Ableger, Kräuter oder Saatgut, aber auch Gartenwerkzeuge oder Blumentöpfe. Der Pflanzenflohmarkt findet bei jedem Wetter statt.

Für das leibliche Wohl sorgen die Landfrauen mit ihrer reichhaltigen Kaffee- und Kuchentheke.



R(h)einkultur

Biebesheim 2024

Paddy Schmidt

Samstag, 25. Mai 2024, 20.00 Uhr

Museumshof Biebesheim am Rhein

Karten unter [www.biebesheim.de](http://www.biebesheim.de) oder [www.ztx.de](http://www.ztx.de)

◆ Große Fliesenausstellung

◆ Fachgerechte Verlegung

◆ Individuelle Beratung

Flies die Welt, wie sie Dir gefällt!

Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8

www.fliesen-boettiger.de

IHR KÜCHEN PARTNER im Ried

Küchenstudio

Robert- Bunsen- Str. 11

64579 Gernsheim

Tel: 06258 – 55 98 208    [www.meinekueche-gernsheim.de](http://www.meinekueche-gernsheim.de)

Alles rund um Ihr Bad & Heizung

[www.merkert-bad.de](http://www.merkert-bad.de)

- Komplettbad oder Teilsanierung
- Festpreis & Terminsicherheit
- Moderne Heizsysteme
- Kundendienst & Kleinreparaturen
- Schnell, zuverlässig & kompetent

Bäder zum Wohlfühlen · Heizen mit System  
Sudetenstr. 23 · 64521 Groß-Gerau · Tel. 061 52/92 52-0

Besuchen Sie unsere BäderGalerie!

www.forum-magazin.de



# Kirchentermine

## MITTWOCH, 1. MAI 2024

### TAG DER ARBEIT

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 9.00 Uhr, Frühstückskaffee.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

## DONNERSTAG, 2. MAI 2024

- Stockstadt; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Beichtgelegenheit; 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 15.00 Uhr, Seniorenstunde.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.

## Freitag, 3. Mai 2024

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 10.00 Uhr, Yoga-Kurs.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 9.00 Uhr, Moms in Prayer.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 15.30 Uhr, Entdeckertreff (3 bis 6 Jährige) + Kids in Action (7 bis 11 Jährige).
- Biebesheim; Rheinhalles, 20.00 Uhr, EFB Kicker.

## SAMSTAG, 4. MAI 2024

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.

## Sonntag, 5. Mai 2024

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Konfirmation.
- Stockstadt; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst mit Taufe.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst mit Taufe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 15.00 Uhr, Spiertreff.

## Montag, 6. Mai 2024

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelentdecker.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Kirchenchor.

- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Frauenhilfe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.30 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

## Dienstag, 7. Mai 2024

- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.

## Mittwoch, 8. Mai 2024

- Stockstadt; ev. Kirche, 19.30 Uhr, Alphakreis.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 9.00 Uhr, Frühstücks-Café.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Spatzenchor (4-7 Jahre); 15.10 Uhr, Ukulelegruppen.
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Vorabendmesse.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor.

## Donnerstag, 9. Mai 2024

- Biebesheim; neupap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

## Donnerstag, 9. Mai 2024

- Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Festgottesdienst.
- Stockstadt; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hochamt.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst unter Kastanien mit Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.

## Freitag, 10. Mai 2024

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Freitagstreff.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 9.00 Uhr, Moms in Prayer.
- Biebesheim; Rheinhalles, 20.00 Uhr, EFB Kicker.

## SAMSTAG, 11. MAI 2024

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.

## Sonntag, 12. Mai 2024

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, Heilige Messe.
- Goddelau; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Konfirmation.
- Stockstadt; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Stockstadt; Schwimmbad, 10.30 Uhr, ev. Gottesdienst.

- Biebesheim; neupap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.

- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Maiandacht.

## Montag, 13. Mai 2024

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelentdecker.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Kirchenchor.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.30 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

## Dienstag, 14. Mai 2024

- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.30 Uhr, Bibel Basis Kurs „Römerbrief“.

## Mittwoch, 15. Mai 2024

- Stockstadt; Seniorenzentrum, 10.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Spatzenchor (4-7 Jahre); 15.10 Uhr, Ukulelegruppen.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

## Donnerstag, 16. Mai 2024

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.

## Freitag, 17. Mai 2024

- Stockstadt; kath. Kirche, 19.00 Uhr, Weltjugendtagsgesbet.
- Stockstadt; Pfarrhaus, 19.00 Uhr, Glaubenskurs.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 9.00 Uhr, Moms in Prayer.
- Biebesheim; Rheinhalles, 20.00 Uhr, EFB Kicker.

## SAMSTAG, 18. MAI 2024

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Vorabendmesse.

## Sonntag, 19. Mai 2024

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Festgottesdienst mit Abendmahl und Posaunenchor.
- Stockstadt; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hochamt.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Tauf-Gottesdienst mit Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst, anschl. Kirchenkaffee.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).

## Montag, 20. Mai 2024

- Stockstadt; Kühkopf, 11.00 Uhr, ökum. Gottesdienst mit Gottesdienstgruppe und Ev. Kirchenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; Anglerteich, 11.00 Uhr, ev. Gottesdienst mit Taufe und Ev. Bläserchor.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.30 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

## Dienstag, 21. Mai 2024

- Stockstadt; Hintergasse 21, 20Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.

## Mittwoch, 22. Mai 2024

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Alphakreis.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Spatzenchor (4-7 Jahre); 15.10 Uhr, Ukulelegruppen.
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor.

- Biebesheim; neupap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

## Donnerstag, 23. Mai 2024

- Biebesheim; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.

## Freitag, 24. Mai 2024

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 10.00 Uhr, Yoga.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 9.00 Uhr, Moms in Prayer.
- Biebesheim; Rheinhalles, 20.00 Uhr, EFB Kicker.

## SAMSTAG, 25. MAI 2024

- Goddelau; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Musikalischer Abendgottesdienst mit Kirchenchor Goddelau-Wolfskehlen.
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.

## Sonntag, 26. Mai 2024

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, kath. Gottesdienst.
- Stockstadt; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Gospel-Gottesdienst mit Gospelchor JOY.

## Montag, 27. Mai 2024

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelentdecker.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Kirchenchor.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.30 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

## Dienstag, 28. Mai 2024

- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe in italienischer Sprache.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.30 Uhr, Bibel Basis Kurs „Römerbrief“.

## Mittwoch, 29. Mai 2024

- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Spatzenchor (4-7 Jahre); 15.10 Uhr, Ukulelegruppen.
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Vorabendmesse.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

## Donnerstag, 30. Mai 2024

### FRONLEICHNAM

## Freitag, 31. Mai 2024

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 10.00 Uhr, Yoga.

## Internationaler Museumstag im Heimatmuseum Biebesheim

Am 19. Mai 2024 um 11.00 Uhr wird der Heimat- und Geschichtverein Biebesheim e.V. im Heimatmuseum Biebesheim den letzten Ausstellungsbereich zum Thema Rhein eröffnen. Es wird in sechs Vitrinen der Rhein in all seinen Facetten präsentiert.

Die Kelten nannten den Fluss Rhenos, die Römer Rhenus. In der Antike wurde der Fluss zudem als Rhenus Pater („Vater Rhein“) verehrt. Möglicherweise wurde der Name zuerst von der vorrömischen Bevölkerung im Quellgebiet des Rheins benutzt und dann von Kelten und Römern übernommen. Der Name könnte aber auch von den Kelten selbst eingeführt worden sein. Der Rhein hat eine Gesamtlänge von 1.232 km 883 Kilometer für die Großschiffahrt genutzt werden. Für Biebesheim am Rhein war und ist dieser wasser-

reichste Fluss Deutschlands immer eine gewisse Gefahr durch die vielen Hochwasser die er immer wieder einmal führt.

Die Vitrinen der Ausstellung sind in die Bereiche Realität und Mythos, Tullas Rhein, Am Schwarzen Ort, Gegenwehr, Nutzen und Vergnügen und Mythos Rheingold gegliedert und mit entsprechenden Informationen, Bildern und Objekten bestückt. Es soll später noch eine weitere Vitrine zum Thema Rheinwasserentnahmewerk hinzu gefügt werden. Ebenso ist geplant eine Webcam am Rhein zu installieren und deren Bilder auf einen Großbildschirm in dem Ausstellungsbereich zu übertragen. Am Internationalen Museumstag wird auch der Spinn- und Webkreis sein Können wieder im Museum bzw. bei schönem Wetter im Museumshof vorführen.

## „Hase, Hase“ kommt wieder

Nach den Sommerferien ist der Publikumsrenner der BühnerBühne noch einmal für ein Wochenende zu sehen

Im Sommer vergangenen Jahres entwickelte sich bei der BühnerBühne Riedstadt die Inszenierung der Komödie „Hase, Hase“ von Coline Serreau zum großen Publikumsrenner. Nach der Premiere am 2. Juni 2023 gab es vor allem durch Mund-zu-Mund-Propaganda ausschließlich ausverkaufte Vorstellungen. Selbst ein Nachholtermin im August 2023 war rasch ausgebucht.

Jetzt hat die Theaterleitung entschieden, das beliebte Theaterstück zu Beginn der neuen Spielzeit 2024/25 wieder auf den Spielplan zu nehmen. Passend zu Ostern und pünktlich zum 1. April (Ostermontag) startete der Vorverkauf für die drei Aufführungen am Freitag, 30. August, Samstag, 31. August und Sonntag, 1. September. Das Theaterstück in der BühnerBühne (Kirchstraße 16, Riedstadt-Leeheim) beginnt in der Regel um 19.30 Uhr. Am Sonntag ist „Hase, Hase“ bereits für 18.00 Uhr terminiert. Generell öffnet das gemütliche Theatercafé jeweils eine Stunde früher als gemütlicher Treffpunkt für die Gäste.

Das Stück handelt von den Irrungen und Wirkungen der Familie Hase. Herr und Frau Hase können endlich etwas aufatmen: Drei ihrer fünf Kinder sind aus dem Haus, Herr Hase (Christian Suhr) wird bald eine ordentliche Rente bekommen, der älteste Sohn (Thomas Helm) ist dabei, sein Medizinstudium abzuschließen und der jüngste Hase (Mélanie Linzer) ist ein Mathegenie. Dass er Kontakt zu Außerirdischen hat, ahnt niemand . . .

Aber das Glück währt nicht lange. In der winzigen Wohnung der Fami-

lie suchen nach und nach die Kinder wieder Unterschlupf, sodass sie erneut aus allen Nähten zu platzen droht. Doch trotz der Enge und der Bedrohungen von außen hält die kleine Gemeinschaft fest zusammen und Mutter Hase (Oliver Kai Müller) steuert das Schiff mit fester Hand durch einen Orkan der Gefühle und Nöte.

Das Bühnenwerk ist nicht nur höchst amüsant, poetisch und ein wenig verrückt - vor allem ist es gesellschaftlich und politisch aktueller denn je, obwohl es schon vor fast 40 Jahren in Frankreich uraufgeführt wurde.

Die Tickets für die drei heiteren Theaterabende im Spätsommer kosten an der Abendkasse jeweils 20 Euro. Im Vorverkauf sind sie zwei Euro günstiger. Wegen der erwarteten Nachfrage wird dringend der Vorverkauf empfohlen. Theaterkarten können im Ticketshop unter [www.buechnerfindetstatt.de](http://www.buechnerfindetstatt.de) online bestellt, bezahlt und zuhause ausgedruckt werden. Die Buchhandlungen Bornhofen in Gernsheim und Faktotum in Wolfskehlen, die Infothek des Landratsamtes in Groß-Gerau sowie „Florales & Handgemachtes“ in Goddelau, Weidstraße 5 F, sind weiterhin örtliche Vorverkaufsstellen des Veranstalters. Wer einen Theatergutschein für „Hase, Hase“ einlösen möchte, sollte im Theaterbüro (Telefon 06158 188854, E-Mail: [info@buechnerfindetstatt.de](mailto:info@buechnerfindetstatt.de)) Sitzplätze reservieren, da mit einem schnellen Ausverkauf zu rechnen ist. Die Gutscheine bitte dann zur Vorstellung mitbringen.



Dachstühle · Holzrahmenbau · Innenausbau  
Dachstuhlhausbau · Balkon/Terrassengeländer  
Exklusive Treppen aus Holz mit gedrechselten  
Geländerstäben · Holztreppeinstufen zum  
Selbststeinbau · Pergolen · Holzbrücken  
Wintergärten · Vordächer

**MK-HOLZBAU GMBH · Michael Käßmann**  
Tel. 06158 185688 · Fax 06158 7472160 · Mobil 0178 6767214  
E-Mail: [mk-holzbau-gmbh@t-online.de](mailto:mk-holzbau-gmbh@t-online.de)

## Die gute Adresse für Wasser und Wärme

**REINHARDT** GmbH  
Heizungen · Sanitäranlagen · Bauspenglerei

Riedhäuserhofstr. 16 a · 64560 Riedstadt-Leeheim · Tel. 061 58/7 36 34



Senkung der Stromkosten

Unabhängigkeit vom  
Energieversorger

Dezentrale Energieversorgung  
mit schlüsselfertigen Anlagen

Elektromobilität

- Photovoltaikmodule
- Solarstromspeicher
- Ladesäulen
- Hausautomation

Enerix Darmstadt  
Kreuzstr. 6, Weiterstadt  
Tel: 0172-609-1364  
[darmstadt@enerix.de](mailto:darmstadt@enerix.de)

## Feuchte Mauern, Viren und **SCHIMMEL** müssen nicht sein!



Ein Albtraum für jeden Haus- und Wohnungsbesitzer, Feuchtigkeit im Mauerwerk. Setzrisse und Schimmelbefall können die Folge sein. **Viele Menschen sind oft krank und leiden unter Lungen- und Bronchialerkrankungen, Asthma, Allergien und Kopfschmerzen. Schimmel kann die Ursache sein; aber in jedem Fall werden Erkrankungen dadurch verschlechtert, Schimmelsporen befinden sich auch in der Luft. Auch Ihre Haustiere können unter Schimmel leiden.**

Nach einer kostenlosen Analyse führen wir mittels modernster Technik die Mauertrockenlegung und Schimmelsanierung durch. **Es ist nicht mehr nötig, ein Haus von Außen auf zu graben!** Mittels Injektionstechnik wird das Mauerwerk abgedichtet.

**Vereinbaren Sie noch heute einen Termin - es geht um Ihre Gesundheit!**

**BSS Groß-Umstadt**  
**Tel. 06078/9 67 94 95**

**Schimmelsanierung**  
**TÜV-zertifiziert**



## Liebe Tierfreunde,



unsere Jüngsten sind allesamt menschenbezogen, gut sozialisiert, laufen angenehm an der Leine und haben noch ordentlich Konfetti im Kopf. Sie suchen ihre Familien, ihre Menschen, gerne mit weiteren Hunden und evtl. Besuch einer Hundeschule um gemeinsam die Schulbank zu drücken.

Sie sind alle ungefähr 6 Monate jung, durchgeimpft und gechippt.

Viele Grüße  
Kirsten Wagner  
Tierheimleiterin



Leon und Lea



Elina



Amo



Merlin



Anton

## sommer fest

30.06.24  
11 bis 16 Uhr

Wir öffnen unsere Türen und möchten mit Euch gemeinsam feiern. Es gibt leckeres Essen und Getränke, ein feines Kuchenbuffet für Leckermäuler, natürlich Info- und Verkaufsstände und eine Tombola mit tollen Preisen.

Tierschutzverein Gernsheim am Rhein und Umgebung e.V.  
An der Nachtweide 1 | 64579 Gernsheim  
Telefon: +49 (0) 6258 3184  
E-Mail: info@tierschutzverein-gernsheim.de  
www.tierschutzverein-gernsheim.de

### Unsere Blumentöpfe fühlen sich: Leer, unausgefüllt, dePRIMEliert.

Wer hilft ihnen dem Gefühl anhaltender innerer Leere zu entfliehen?

Zur Behandlung o.g. Störungen werden nach Absprache Blumenerde und Pflanzen eingesetzt.

**Bitte helfen Sie mit - helfen Sie füllen.**

Herzlichst und ganz unverblümt bedanken wir uns für Ihre Blumenspenden.

Ihr Tierheim-Team



Spendenkonto Tierschutzverein Gernsheim und Umgebung e.V.: Kreissparkasse Groß-Gerau  
IBAN: DE50 5085 2553 0003 0061 60, BIC: HELADEF1GRG

**Spendenhotline: 09001-332235** Der Anrufer hat nach einer kurzen Ansage noch die Möglichkeit das Gespräch kostenfrei durch Auflegen zu beenden. Nur wer in der Leitung bleibt und anschließend die Danksagung hört, der hat tatsächlich per Hotline gespendet. Üblicherweise ist diese Telefonnummer nur aus dem deutschen Festnetz erreichbar.

## Festakt und Fahrradtour

30 Jahre Städtepartnerschaft mit Sortino

Seit 30 Jahren besteht die Städtepartnerschaft zwischen der Büchenerstadt Riedstadt und Sortino, einer Gemeinde im Kreis Siracusa auf Sizilien. Für die Feierlichkeiten in Riedstadt wird am 8. Mai eine Delegation aus der sizilianischen Partnerstadt erwartet. Höhepunkt des Besuchs wird ein Festakt am Samstag, 11. Mai um 19 Uhr in der Christoph-Bär-Halle sein, bei dem die Erneuerungsurkunde der deutsch-italienischen Verschwisterung unterzeichnet wird. Am Feiertag Christi Himmelfahrt, Donnerstag, 9. Mai wollen die beiden Bürgermeister Marcus Kretschmann und Vincenzo Parlato eine Vatertags-Fahrradtour zu den verschiedenen Festlichkeiten in den Riedstädter Stadtteilen machen und dabei auch den Ökomarkt auf dem

Richthofenplatz in Riedstadt-Erfelden besuchen.

Der Gegenbesuch in Sortino ist vom 26. bis 29. September vom überregional bekannten Honigfest geplant. Das Fest wird am Freitag, 27. September eröffnet. Dort soll auch auf der Bühne am Santa-Sofia-Platz die Gegenzeichnung der Erneuerungsurkunde vorgenommen werden. Sortino liegt auf einem flachen Hügel in 438 m Höhe und ist geprägt vom Handwerk, wie zum Beispiel der Stickerie, Spinnerei und Weberei. Überregional werden Sortinos Honig und Orangen sehr geschätzt. Dem Honig widmet die Stadt sogar das jährliche Fest Sagra del Miele.

In der Nähe von Sortino befindet sich das Welterbe „Necropoli“ (Totenstadt) von Pantalica mit circa 5.000 Grotten und kleinen Felsenotatorien, die wahrscheinlich zu einer blühenden sizilianischen Stadt des 12. bis 8. Jahrhunderts v. Chr. gehörten und von Höhlenmenschen bewohnt waren.

Am Fuße der Riedstädter Partnerstadt dehnt sich das Anapotol aus. Die Vegetation ist dort vielseitig und reich an Johannisbrotbäumen, Eichen, Lärchen, Akazien. Bei klarer Sicht kann man von verschiedenen Stellen in Sortino den Hafen von Siracusa und den Ätna, den größten noch tätigen Vulkan Europas (3.270 m) sehen.

Die Chiesa Madre (Mutterkirche) in Sortino Foto: Ufficio Turistico Sortino



## Eine Messe für die ganze Familie

Gartenwelten im Dieburger Schlossgarten

Die Gartenwelten im Dieburger Schlossgarten versprechen ein faszinierendes Erlebnis für alle Gartenliebhaber und die, die es werden wollen. Mehr als 70 Aussteller aus ganz Deutschland präsentieren zum fünften Mal eine vielfältige Auswahl an blühenden Pflanzen, eleganten Stauden, duftenden Kräutern und majestätischen Gehölzen.

Es ist eine Messe für die ganze Familie und auch wer nur einen Balkon zu bepflanzen oder zu verschönern hat findet spannende Angebote. Für zusätzliche Vielfalt sorgt in diesem Jahr erstmals ein Aussteller mit Kakteen. Neben der botanischen Vielfalt bieten die Gartenwelten eine breite Palette an Dekoartikeln, die Haus und Garten verschönern. Von exotischen Produkten aus Afrika bis hin zu charmanter Accessoires aus der Provence ist für jeden Geschmack etwas dabei. Pflanzprofis stehen mit einem hochwertigen Sortiment und nützlichen Tipps bereit. Der Zentralverband Abfallwirtschaft (ZAW) informiert zum Thema Kompostierung und nachhaltiges Gärtnern.

Gartenaccessoires wie Springbrunnen, Schmuck, Kleidung, Körbe und Gartenbücher sind ebenfalls zu entdecken. Brückmann Reisen informiert über Reiseangebote, auch Fachleute für Bautenschutz und Alarmanlagen sind vor Ort. Kaufen oder auch mieten kann man erstmals bei dieser Messe einen mobilen Whirlpool. Kulinarische Genüsse aus dem Garten wie Marmeladen und Liköre sind erhältlich. Ein großes Barbecue-Grill

bietet Leckeres für den Hunger zwischendurch. Süße und deftige Waffeln, selbstgemachtes Eis mit verschiedenen Toppings sowie österreichische Wildsalami und Champagner sorgen für Gaumenfreuden. Die „Häppschmacher“ aus dem Odenwald präsentieren originelle Wraps, während das neue Getränk „Apfeltau“ aus Hessen für die ganze Welt erstmals probiert werden kann. Außerdem präsentiert die Odenwälder Winzergenossenschaft Vinum Autmundis erlesene Weine. Eine Koffeebar mit Kaffee und Espresso sorgt für die nötige Aufmunterung. Auch für Kinder gibt es Unterhaltung, so ist etwa eine Kindereisenbahn geplant, bei der auch Erwachsene mitfahren dürfen. Die Gartenwelten bieten ein buntes Rahmenprogramm für die ganze Familie.

Gartenwelten  
Im Dieburger Schlossgarten  
Eintritt: 7 Euro, Kinder und Jugendliche bis 14 Jahren Eintritt frei  
11. und 12. Mai 2024  
Öffnungszeiten:  
Samstag 10.00 bis 19.00 Uhr  
Sonntag 10.00 bis 18.00 Uhr



# Gartenwelten

**11./12. Mai 2024**  
**Dieburg**  
**Schlossgarten**

**MADE IN SÜDHESSEN**

Samstag 10 – 19 Uhr | Sonntag 10 – 18 Uhr  
Tageskarte 7,- €  
Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre frei

**Garten • Kunst • Genuss u.v.m.**

SIE FINDEN UNS AUCH IM LOOP5

Besuchen Sie auch unsere Website



## Unser moderner Kleinwagen



### Mitsubishi COLT BASIS

statt 17.990 EUR<sup>1</sup>

nur **15.990 EUR<sup>2</sup>**

- ▶ Tempoautomatik
- ▶ LED-Scheinwerfer
- ▶ Klimaanlage
- ▶ 7" Infotainment-System



\* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter [mitsubishi-motors.de/herstellergarantie](https://mitsubishi-motors.de/herstellergarantie)

**COLT BASIS 1.0 49 kW (67 PS) 5-Gang**  
Energieverbrauch 5,3l/100 km Benzin;  
CO<sub>2</sub>-Emission 119 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse D;  
kombinierte Werte.\*\*

\*\*Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO<sub>2</sub>-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter [mitsubishi-motors.de](https://mitsubishi-motors.de)

**1** | Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten. **2** | Unser Hauspreis COLT BASIS 1.0 49 kW (67 PS) 5-Gang, solange Vorrat reicht.



**Autohaus Iser Riedstadt GmbH**

Griesheimer Str. 33  
64560 Riedstadt-Wolfskehlen  
Telefon 06158 822450  
[www.autohausiser.de](https://www.autohausiser.de)

WWW.AUTOHAUISER.DE 06158 822450 ORA Vertragshändler

ORA GWM



Jetzt leasen ab **189,00** EUR/Monat<sup>1,2</sup>

**NEU, ELEKTRISCH. WOW.**

100 % elektrisch:  
Der neue ORA FUNKY CAT 300.

- Sprachassistent
- 10,25" Dual Screen
- Gesichtserkennung
- Intelligente Fahrassistenzsysteme

In Riedstadt bei:

**AUTOHAUS ISER RIEDSTADT GMBH**  
Griesheimer Str. 33, 64560 Riedstadt-Wolfskehlen  
T 06158 822450



**ORA FUNKY CAT, 48 kWh Batterie, 126 kW (171 PS)**  
Stromverbrauch kombiniert 16,7 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert 0 g/km; elektrische Reichweite (EAER) 310 km, Innerorts (EAER city) 462 km. Werte nach WLTP.\*\*

**1** | Ein Privatkunden-Kilometer-Leasing-Angebot der **Santander Consumer Leasing GmbH** (Leasinggeber), Santander Platz 1, 41061 Mönchengladbach für einen ORA FUNKY CAT 300, 48 kWh Batterie: **Monatliche Leasingrate 189,00 EUR**, bei einer Laufzeit von 24 Monaten, 5.000 km Laufleistung pro Jahr und einer Leasing-Sonderzahlung von 5.500,00 EUR. Angebot inkl. gesetzlicher Umsatzsteuer und zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt. Gültig bis 31.10.2023. **2** | Unsere Überführungskosten betragen 1.090,00 EUR. Zulassungsservice auf Wunsch gegen Mehrpreis.

\*\* Alle Angaben wurden nach den gesetzlich vorgeschriebenen Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2018/1832 ermittelt. Der WLTP-Prüfzyklus hat den NEFZ-Prüfzyklus vollständig ersetzt, sodass für dieses Fahrzeug keine NEFZ-Werte und keine CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse vorliegen. Die tatsächlichen Werte hängen ab von individueller Fahrweise, Straßen- und Verkehrsbedingungen, Außentemperatur, Klimaanlageneinsatz etc.; dadurch kann sich der Verbrauch erhöhen und die Reichweite reduzieren. Weitere Informationen unter [ora-motor.de](https://ora-motor.de)

**Auch per WhatsApp:**  
**0176 58 11 53 24**