



NEUE ZEITUNG OBERTSHAUSEN

Unsere Heimat

& **mein**
süd hessen Die Mitmachzeitung!
www.mein-suedhessen.de

Nr. 18 / 2024 · 4. Jahrgang · Freitag, 3. Mai 2024 zum Wochenende

Unabhängige Wochenzeitung und Nachrichten aus und für Obertshausen

Willkommen auf dem Wochenmarkt

Ab sofort jeden Freitag ab 14 Uhr auf dem Meininger Platz

Obertshausen (NZO) Auf dem Meininger Platz am Bahnhof in Obertshausen wird ab sofort ein kleines Stückchen mehr Lebensqualität angeboten. Jeden Freitag – ab 3. Mai – wird nun immer von 14 bis 18 Uhr der Platz zum neuen Austausch- und Einkaufs-Treffpunkt für Jung und Alt. Alle, die den Einkauf frischer, regionaler Produkte lieben und dazu das Einkaufserlebnis unter freiem Himmel schätzen, sollen beim dem neuen Wochenmarkt in Obertshausen auf ihre Kosten kommen.

„Mit einer attraktiven Vielfalt an Beschickern und Waren wollen wir den Wochenmarkt als feste Größe in der Stadt etablieren“, sagt Peter Keil, Niederlassungsleiter der Deutschen Marktgilde für die Region. „Wir freuen uns, in Obertshausen - gemeinsam mit der Stadt - einen Wochenmarkt aufzubauen, der nicht allein der regionalen Lebensmittelversorgung dient, sondern



Endlich ist es soweit, ab diesem Freitag, 3. Mai, bekommen alle Obertshausener Marktliebhaberinnen und Marktliebhaber sowie die, die es noch werden wollen, ihren eigenen Wochenmarkt vor Ort. **Grafik: Marktgilde**

vor allem ein neuer ‚Gemeinde-Treffpunkt‘ für den sozialen Austausch werden soll“, erklärt Peter Keil.

Ab 3. Mai erwartet die Besucher ein tolles Angebot aus hochwertigem Geflügel, frischem Obst und Gemüse, einem Feinkost-Sortiment, köstlichen Weinspezialitäten, einem kleinen Backwarenangebot in Bio-Qualität sowie spanischen Spezialitäten für den Verzehr vor Ort. „Kommen Sie vorbei, genießen Sie die schöne Marktatmosphäre und hauchen Sie dem Markt auch über den 3.

Mai hinaus Leben ein“, animiert Peter Keil die Einwohnerinnen und Einwohner sowie die Besucherinnen und Besucher Obertshausens.

Auch Bürgermeister Manuel Friedrich stimmt diesem zu und freut sich, nach langer Vorbereitungszeit den Markt anbieten zu können. „Wir versuchen auf verschiedenen Wegen Obertshausen attraktiv zu halten. Manchmal bedarf es etwas Zeit und eines neuen Konzepts. Natürlich ist es auch immer schön, einen Platz neu zu beleben.“ So möchte der

Rathaus-Chef auch nochmal auf das an jedem ersten Freitag im Monat stattfindende After-Work-Angebot hinweisen. Von 17 bis 21 Uhr geht es dann nämlich nochmal weiter. Dann bietet der Verein Stadtmarketing Obertshausen eine neue Möglichkeit an, sich mit Freunden und Kollegen zu treffen und auszutauschen, aber auch neue Kontakte zu knüpfen. Zu den Standard-Wochenmarktständen kommen dann noch ein Getränkestand mit Snacks hinzu und ein Vereinsstand mit einem Essensangebot. An diesem ersten

After-Work-Markt werden die Kickers Obertshausen und das Unternehmen Sip & Dip aus Obertshausen Essen und Getränke anbieten. Während Sip & Dip regelmäßig beim After-Work-Markt mit von der Partie ist, wird sich der anbietende Verein immer wieder ändern.

Stadträtin Hildegard Knorr wird, in Vertretung für Bürgermeister Manuel Friedrich und Ersten Stadtrat Michael Möser, zusammen mit Peter Keil von der Deutschen Marktgilde, am 3. Mai um 14 Uhr den Wochenmarkt symbolisch eröffnen.

„Solange der Vorrat reicht, gibt es ein kleines Geschenk für die ersten Marktbesucher“, teilt Peter Keil mit.

„Auch ich sehe dem Wochenmarkt-Start schon freudig entgegen. Nach all den Vorbereitungen ist es nun endlich soweit und der erste Wochenmarkt steht in Obertshausen bevor. Jetzt hoffen wir, dass der Wochenmarkt auch gut angenommen wird und viele Kundinnen und Kunden Woche für Woche zufrieden nach einem Einkaufsbummel nach Hause zurückkehren“, sagt Manuel Friedrich.

Interessierte Standbetreiber können ihre Anfragen an folgende Adresse wenden: Deutsche Marktgilde eG, Frankfurter Straße 2, 63619 Bad Orb. Peter Keil ist bei weiteren Fragen auch unter Telefon: 02774 9143401 oder per E-Mail: badorb@marktgilde.de zu erreichen.

Vortrag zum Erbrecht

Testament und Co. sind Themen in der Volkshochschule

Obertshausen (NZO) Richtig vererben will gelernt sein. Daher bietet die Volkshochschule (vhs) Obertshausen am Freitag, 17. Mai, von 17 bis etwa 19.30 Uhr einen Vortrag zum Thema Erbrecht an. Veranstaltungsort

ist der große Sitzungssaal im Rathaus Beethovenstraße.

In diesem Vortrag werden die Grundlagen zum Erbrecht anhand von Beispielen aus dem täglichen Leben erläutert. Die

Bestandteile dabei sind das Testament und was dazugehört, gesetzliches Erbrecht, Pflichtteil, Familienerbrecht sowie Beispiele für Erbfolgen.

Die Referentin ist seit 30 Jah-

re als Rechtsanwältin und in der Erwachsenenbildung tätig. Die Teilnahmegebühr beträgt zwölf Euro.

Nähere Informationen erhalten Interessierte im Internet unter www.vhs-obertshausen.de

oder im Büro der Volkshochschule unter Telefon: 06104 7034114. Die Anmeldung zum Vortrag kann auch direkt über die Homepage der Volkshochschule www.vhs-obertshausen.de erfolgen.

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen

(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, LIDL, Netto, Toom Baumarkt, Alldrink, Norma, Möbel Kempf, Penny

DAHLER

Wir bieten Ihnen eine kostenlose Marktwertermittlung Ihrer Immobilie

DAHLER Hanau / Offenbach T 06182 992 604 dahler.com/hanau



Zur Website:



IN EIGENER SACHE

In KW19/24 wird aufgrund des Feiertages am Donnerstag der Anzeigen- und Redaktionsschluss auf Montag, 6. Mai 2024, 12 Uhr vorgelegt. Wir bitten um Beachtung.

Zur neuen Figur in 4 Wochen.

für nur

49€

VITA NOVA

Am Schwimmbad 3,
63500 Seligenstadt
Tel.: 06182-2 59 44
www.vitanova.de

Optionen für Skate- und Jugendpark auf der Tagesordnung

Umwelt-, Verkehr- und Bauausschuss tagt am 6. Mai

Obertshausen (NZO) Zu ihrer nächsten Sitzung treffen sich die Mitglieder des Umwelt-, Verkehr- und Bauausschusses (UVB) am Montag, 6. Mai, im großen Saal des Bürgerhauses an der Tempelhofer Straße. Beginn der öffentlichen Sitzung ist um 19.30 Uhr.

Nach den Mitteilungen durch den Vorsitzenden sowie den Mitteilungen des Magistrats der Stadt Obertshausen stehen vier weitere Punkte auf der Tagesordnung. Zum einen geht es um die Aktualisierung des Beschlusses zur Überarbeitung des Radstadtplans, um eine Abweichung beim vorhabenbezogenen Bebauungs-

plans Nr. 82 (H) bezüglich des wohnungspolitischen Grundsatzes und um einen Antrag auf Zusammenlegung von Containerstandorten. Außerdem wird auch der geplante Skate- und Jugendpark wieder Thema sein.

Im Zuge des Nachtragshaushalts hatte die Stadtverordnetenversammlung im Februar 2024 der Erhöhung der Haushaltsmittel für das Projekt zugestimmt. Dabei wurden vier verschiedene Varianten für die Umsetzung festgehalten. In der aktuellen Sitzung geht es um die Konkretisierung von Variante vier: eine neue Standortsuche, um den Skate- und

Jugendpark möglicherweise vom geplanten Standort an der Rodastraße in Gewerbegebiete zu verlegen. Entsprechend der Beschlussvorlage könnte nun auch diese Option durch den Magistrat geprüft werden. Der Vorteil wäre hier: Sofern Grundstücke sich als geeignet für einen Skate- und Jugendpark in einem Gewerbegebiet herausstellen, wäre das Projekt dort baurechtlich schnell umsetzbar. Zudem lassen sich die Emissionsvorgaben leichter und kostengünstig abarbeiten. Außerdem könnten bei dieser Variante die Kosten für die Einholung aller Gutachten (circa 50.000 EUR) eingespart werden.

Vor Eröffnung beziehungsweise zu Beginn der Ausschusssitzung haben Einwohnerinnen und Einwohner der Stadt Obertshausen die Möglichkeit, unter Nennung ihres Namens ortsbezogene Fragen an den Magistrat und die Fraktionen zu richten, soweit der Gegenstand der Frage zum Aufgabenbereich des Ausschusses gehört. Nicht zulässig sind Fragen, die sich auf Themen der Tagesordnung des Ausschusses oder der nachfolgenden Stadtverordnetenversammlung beziehen. Fragen müssen so gestellt werden, dass sie einen konkreten Gegenstand haben und eine kurze Antwort möglich ist.



Förderpreis für Gespenstschrecken

Obertshausen (NZO) Die Sonnentauschule hat beim 13. Förderpreis der Frankfurter Volksbank den 2. Platz gewonnen. Das diesjährige Motto war „Die Natur ist für alle wichtig“. Die Natur ist für alle wichtig“. Bewerbungen konnten sich alle Schulen und Kitas aus Stadt und Kreis Offenbach mit einem Projekt zum ausgeschriebenen Thema. Die Klasse 4a der Sonnentauschule hat sich mit ihrem Projekt „Gespenstschrecken im Klassenzimmer“ beworben. Bei der Planung und

Durchführung des Projektes in der vierten Klasse wurde Klassenlehrkraft, Frau Lork-Mürell, von der Sozialpädagogin im Unterricht (UBUS), Frau Kettler, unterstützt. Bei der Siegerehrung am 23. April in Rödermark wurde das Projekt von den Vertretern der Volksbank mit dem 2. Platz in der Kategorie Grundschule ausgezeichnet. Die Sonnentauschule erhielt dafür neben der Siegerurkunde einen Scheck über 650 Euro. (Foto: privat)

Von neuem Kitaträger bis Verdienstmedaille

Ausschüsse für Soziales sowie Sport, Kultur und Bildung tagen am 7. Mai

Obertshausen (NZO) Gleich zwei Ausschüsse tagen diesmal an einem Tag. Den Anfang macht am Dienstag, 7. Mai, um 18.30 Uhr der Sozialausschuss. Ab 19.30 Uhr kommen dann die Mitglieder des Sport-, Kultur- und Bildungsausschusses zusammen. Beide öffentliche Sitzungen finden im großen Saal des Bürgerhauses Hausen in der Tempelhofer Straße 10 statt.

Beim Sozialausschuss stellt sich unter anderem der Träger „Die

wilden Zwerge e.V.“ vor, die zukünftig eine Kita im Gewerbegebiet Samerwiesen betreiben wird. Weiteres Thema ist die Richtlinie zur Gewährung von freiwilligen Zuwendungen für örtliche Träger der Sozial- und Jugendhilfe oder Wohlfahrtspflege.

Mit der Entgeltordnung für die Volkshochschule Obertshausen beschäftigt sich dann der Sport-, Kultur- und Bildungsausschuss. Dort soll eine Überprüfung vorgenommen

werden. Zudem gibt es eine Präsentation über die gemeinnützige GmbH Kulturfonds Frankfurt Rhein Main und deren Programm. Entschieden wird an diesem Abend auch über eine Vergabe der Verdienstmedaille in Bronze der Stadt Obertshausen

Wie üblich, können Einwohnerinnen und Einwohner Obertshausens vor Eröffnung beziehungsweise zu Beginn der Ausschusssitzung unter Nennung ihres Namens ortsbezo-

gene Fragen an den Magistrat und die Fraktionen richten. Diese müssen sich jedoch auf den Aufgabenbereich des Ausschusses beziehen. Fragen zu Angelegenheiten, die Gegenstand der Tagesordnung des Ausschusses oder der nachfolgenden Stadtverordnetenversammlung sind, sind nicht zulässig. Fragen müssen so gestellt werden, dass sie einen konkreten Gegenstand haben und eine kurze Antwort möglich ist.

Festnahme nach Überfall auf Getränkemarkt

Obertshausen (NZO) Am Samstagabend (27.) gegen 19.30 Uhr wurde ein Getränkemarkt in Obertshausen in der Malteserstraße von zwei Männern überfallen. Einer der Täter betrat den Verkaufsraum, bedrohte einen Angestellten und verletzte ihn leicht.

Er forderte die Herausgabe von Bargeld. Anschließend stieg er mit der Beute in einen vor dem Geschäft geparkten grauen Toyota Corolla, in dem

bereits sein Komplize wartete. Ein aufmerksamer Zeuge beobachtete den Vorfall und rief die Polizei. Diese war sehr schnell vor Ort und konnte die beiden Täter in unmittelbarer Nähe festnehmen. Beide müssen sich nun in einem Strafverfahren verantworten. Die Kriminalpolizei fragt - Gibt es weitere Zeugen? Diese werden gebeten, sich unter der Telefonnummer 069/8098-1234 zu melden.

Kriterien zum Verkauf von städtischen Grundstücken sollen auf den Prüfstand

Sitzung des Haupt-, Finanz- und Wirtschaftsausschusses am 8. Mai

Obertshausen (NZO) Die Mitglieder des Haupt-, Finanz- und Wirtschaftsausschusses treffen

sich am Mittwoch, 8. Mai, um 19.30 Uhr im großen Saal des Bürgerhauses in der Tempelho-

fer Straße 10 zu ihrer nächsten Sitzung.

Zu Beginn der Sitzung stehen Mitteilungen des Ausschussvorsitzenden sowie des Magistrats an. Weiter geht es an diesem Abend um die Themen Resolution: „Obertshausen steht auf (für) Demokratie“ – 75 Jahre Grundgesetz in Deutschland, die Abfallsatzung der Stadt Obertshausen, die Überarbeitung der Kriterien für den Verkauf von städtischen Grundstücken sowie die Entscheidung zur Verleihung von verschiedenen Ehrungen. In einem weiteren Tagesordnungspunkt beschäftigen sich die Ausschussmitglieder mit einem Sachstandsbericht zum Thema Rathaus-Neubau bezüglich Finanzierung und weiterer

Schritte.

Die Chance, Fragen zu stellen, haben Einwohnerinnen und Einwohner vor Eröffnung beziehungsweise zu Beginn der Ausschusssitzung.

Unter Nennung ihres Namens können ortsbezogene Fragen an den Magistrat und die Fraktionen gerichtet werden - soweit der Gegenstand der Frage zum Aufgabenbereich des Ausschusses gehört. Fragen zu Angelegenheiten, die Gegenstand der Tagesordnung des Ausschusses oder der nachfolgenden Stadtverordnetenversammlung sind, sind jedoch nicht zulässig. Fragen müssen so gestellt werden, dass sie einen konkreten Gegenstand haben und eine kurze Antwort möglich ist.

Entsorgungskalender wurde aktualisiert

Obertshausen (NZO) Der Entsorgungskalender der Stadt Obertshausen für das Jahr 2024 wurde an einigen Stellen noch einmal aktualisiert.

Dies war aufgrund einer Änderung bei der Abholung der Gelben Säcke im Bezirk 4 (Stadtteil Obertshausen) erforderlich.

Das Dokument wurde daraufhin angepasst und neu gedruckt. Es wird in Kürze an die betroffenen Haushalte im Bezirk 4 verteilt.

Ebenfalls ist die aktualisierte Version nun auch auf der Internetseite der Stadt Obertshausen unter den Menüpunkten „Service“ und „Abfall“ abrufbar.

ZVB-Schnellschreiber international erfolgreich

Obertshausen (NZO) Im April 2024 fand der diesjährige internationale Internet-Tastenschreib-Wettbewerb der Weltorganisation „Intersteno“ statt. Vom ZVB Obertshausen 1964 waren 9 Schnellschreiber*innen unter den Startern. Dieser Wettbewerb wird dezentral über das Internet durchgeführt und es gibt zwei Disziplinen. Einmal der Wettbewerb in der Muttersprache. Hier muss ein Text in der eigenen Muttersprache innerhalb von 10 Minuten so weit wie möglich und so fehlerfrei wie möglich über die Tastatur erfasst werden. In der Fremdsprachenwertung warten bis zu 16 verschiedene Sprachen, die in jeweils einer 10-Minuten-Abschrift geschrieben werden müssen. In diesem Jahr nahmen über 1.100 Schreiber*innen weltweit an diesem Wettbewerb teil. In der Disziplin „Muttersprache“ landeten die ZVB'ler Tim Schäck und Patrick Sahn auf den Plätzen 23 und 24 bei den Erwachsenen. In der Schülerklasse (bis 16 Jahre) belegte Nora Disser den hervorragenden 19. Platz mit über 300 Anschlägen pro Minute.

Im Fremdsprachenwettbewerb wurde bei den Erwachsenen Maximilian Sadkowiak bester Deutscher auf Platz 23 mit insgesamt 14 bestende-

nen Sprachen. In der Schülerklasse landete Nora Disser auf Rang 15 mit insgesamt 10 geschriebenen und bestandenen Sprachen. Auch die anderen ZVB'ler haben sehr gute Leistungen bei diesem Wettbewerb erbracht. Der nächste internationale Vergleich steht bereits in ein paar Wochen an, wenn Mitte Juli die diesjährigen Weltmeisterschaften in Kattowitz (Polen) stattfinden. Insgesamt vier ZVB'ler werden an den Weltmeisterschaften die Obertshäuser Fahnen vertreten. Wir wünschen Ihnen jetzt schon viel Erfolg. Vorher müssen die ZVB'ler aber am Christi-Himmelfahrts-Wochenende bei den Deutschen Meisterschaften in Soltau antreten. Insgesamt zwölf Schnellschreiber*innen werden den ZVB bei den diesjährigen Deutschen Meisterschaften vertreten. Wir drücken ihnen bereits jetzt ganz fest die Daumen dafür.

Wer Interesse hat, das 10-Finger-Tastatschreiben beim ZVB zu erlernen, kann sich gerne an die ZVB-Geschäftsstelle wenden. Ein Kinder-Tastatschreibkurs beginnt am 16. Mai 2024. Hierfür sind noch freie Plätze vorhanden. Weitere Informationen unter Anmeldung unter Tel. 7688820 oder per E-Mail: info@zvb-obertshausen.de

08. MAI
2024
Beginn 18 Uhr



INFOABEND GEBURTSHILFE

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne

Die Geburt eines Kindes ist ein natürliches und sehr persönliches Ereignis. Die geburtshilfliche Klinik der Asklepios Klinik Langen lädt Sie herzlich zum Infoabend ein. Chefarzt Dr. Krapfl und sein Team präsentieren die Abläufe einer Geburt und stehen für Ihre Fragen zur Verfügung.

Anmeldung & Information unter:
Tel.: 06103 / 912-615 07

gyn.langen@asklepios.com
www.asklepios.com/langen

ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine
Anmeldung ist
erforderlich.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Babbscher in Berlin

Obertshäuser Karnevalisten folgen der Einladung von Bundestagsabgeordneten Björn Simon

Obertshausen /Berlin (NZO) Wenn eine Gruppe in blau-weißen Babbscher-Jacken läuft, dann besteht durchaus Verwechslungsgefahr mit Hertha-BSC-Fans. Gleich richtig eingeschätzt wurde die Situation von einem Kellner der Kneipe „Ständige Vertretung“ (des Rheinlandes), der die Babbscherabordnung direkt mit „Seid ihr ein Karnevalsverein?“ begrüßte. Und tatsächlich konnte in der unter anderem mit Fastnachtsorden geschmückten Kneipe der eine oder andere Kranz Kölsch unter den Mitreisenden geteilt werden. Zuvor gab es die Möglichkeit, die Umgebung des Humboldtforums und der Museumsinsel auf eigene Faust zu erkunden.

Nach Berlin eingeladen wurden die zweiundzwanzig Babbscher vom Bundestagsabgeordneten Björn Simon, der schon anlässlich des elften Vereinsgeburtstages ehrenamtlich Aktive der Obertshäuser Fastnachter zu sich in die Bundeshauptstadt gebeten hatte. Unter anderem wegen der Pandemie hatte sich die Umsetzung schließlich bis Mitte April 2024 verzögert. Gemeinsam mit den Obertshäuser Narren reiste eine Gruppe des Lämmerpieler Carneval Vereins und eines türkischen Kulturvereins in die Spreemetropole. Obwohl schon auf der Hinfahrt im Zug ausgelassene Stimmung herrschte, stand während der



Das Rathaus haben die Babbscher schon oft gestürmt, jetzt stiegen sie dem Bundestag auf's Dach.

(Foto: Verein)

drei Tage die politische Bildung im Vordergrund. Der Donnerstag begann mit einem Besuch im Bundestag, wo die Gruppe von Björn Simon persönlich begrüßt wurde und den Plenarsaal sowie die Dachterrasse besichtigen konnte. Nach einem Mittagessen mit spektakulärem Blick vom Fernsehturm ging es zur Gedenkstätte Hohenschönhausen. Besonders beeindruckend war die ausführliche Führung durch das ehemalige

Stasi-Gefängnis. Die Zeitzeugin Edda Schönherz, ehemalige Moderatorin des DDR- und später des Bayerischen Fernsehens, stellte die geheime Haft- und Vernehmungsstätte vor und berichtete von ihrer Zeit als Häftling dort. Ernst blieb es auch am zweiten Tag. Zunächst ging es zu einem Informationsgespräch ins Verteidigungsministerium, dann in die neue Zentrale des Bundesnachrichtendienstes -

sozusagen Deutschlands Auslandsgeheimdienst. Nicht zu verwechseln mit James Bond, geht es hier doch eher um Informationsbeschaffung, was der dortige Mitarbeiter mehrfach unterstrich. Was das konkret bedeutet, konnte im kleinen Museum des Besucherzentrums besichtigt werden - von der Spionagekamera über Chiffriergeräte bis hin zu Schuhen mit Geheimverstecken. Aber auch Rechercheergebnisse

in Form von Fotos und Dokumenten sowie eine Sprengstoffweste eines (in diesem Fall gescheiterten) Terroristen waren zu sehen. Erst zum Abschluss dieser intensiven Tage folgte eine klassische Stadtrundfahrt mit Stopps an der Gedenkstätte Berliner Mauer an der Bernauer Straße oder der berühmten East Side Gallery, einem 1990 von über 180 Künstlern gestalteten Abschnitt der Hinterlandmauer

auf der (ehemaligen) DDR-Seite der Grenze. Zum Abschluss ging es (zumindest für einen Teil der Gruppe) noch einmal privat zum Brandenburger Tor, um das obligatorische Gruppenfoto zu schießen. Für alle Teilnehmer waren die drei Tage eine sehr eindrucksvolle Zeit. Nebenbei konnte die Zeit auch zum persönlichen Austausch und zur Planung zukünftiger karnevalistischer Aktivitäten genutzt werden.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann



Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurecht-rücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z.T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-

Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit

dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan. Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt

das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Jung & Alt setzt bei Schmerz auf Spalt

- Einzigartig mit 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol
- Duale Wirkung lokal an der Schmerzstelle und zentral im Gehirn
- Schmerzlindernd und entzündungshemmend

Für Ihre Apotheke: Spalt Schmerztabletten (PZN 08689834)



Abbildung Betroffenen nachempfunden
SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Für Ihre Apotheke: Baldriparan Stark für die Nacht (PZN 00499175)



www.baldriparan.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Kurzzeit-Geschäftsführer der AWO Obertshausen

Boys' Day bringt jungen Menschen die Arbeit der AWO näher

Obertshausen (NZO) Für einen Tag schlüpfte der elfjährige Delcan Khedher in die Rolle des Geschäftsführers der AWO Obertshausen. Anlass war der Boys' Day, für den sich der Fünftklässler des Heusenstammer Adolf-Reichwein-Gymnasiums freiwillig gemeldet hatte. „Unsere Klassenlehrerin hatte für die Teilnahme geworben“, sagt Delcan, der daraufhin seine Mutter fragte, die im September bei der AWO Obertshausen eine dreijährige Ausbildung zur Kauffrau für Büromanagement begonnen hatte. Nach einem kurzen Vorstellungsgespräch bei Silvia Acemi, der Vorsitzenden der AWO Obertshausen sowie dem Geschäftsführer Rudolf Schulz, die beide ehrenamtlich das Tagesgeschäft des Sozialdienstleisters mit rund 200 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern leiten, war klar: Delcan kann am Boys' Day um 8.30 Uhr seinen Tag in der Geschäftsstelle im zweiten Stock der Friedensstraße 26 starten. Los ging es nach der Begrüßung mit einer kurzen Beschreibung



Rudolf Schulz, ehrenamtlicher Geschäftsführer der AWO Obertshausen, und Schüler Delcan Khedher sichten die E-Mails in der Geschäftsstelle der AWO Obertshausen. (Foto: AWO)

des Tagesablaufs einschließlich der Sichtung der neu eingegangenen E-Mails, deren Beantwortung und der Terminplanung. Mit dem Besuch des Lädchens und weiterer Abteilungen der AWO Obertshausen, darunter der Disposition der Dienste „Essen auf Rädern“ und „Fahrdienst“, dem Stempeln der Eingangspost sowie dem Vorbereiten der Unterlagen für eine Besprechung mit dem IT-Dienstleister, verging die Zeit wie im Fluge.

„Nachdem ich im Kindergarten schon die Feuerwehr und in der Grundschule die Stadtpolizei besucht hatte, wollte ich mal etwas im Büro ausprobieren“, sagt Delcan, der von dem abwechslungsreichen und lehrreichen Tag bei der AWO Obertshausen begeistert war. „Der Boys' Day ist ein gute Gelegenheit, die Arbeit der AWO Obertshausen auch jungen Menschen nahe zu bringen“, freut sich Rudolf Schulz. Der bundesweite Boys' Day findet

seit 2011 statt und wird vom Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend gefördert. Er richtet sich an Jungen ab der fünften Klasse und steht bis zur Klasse 13 allen offen. Dieses Jahr gab es bundesweit mehr als 44.000 Plätze in über 8.600 Einrichtungen. Über die vielfältigen Angebote der AWO Obertshausen gibt es Infos in der Geschäftsstelle in der Friedensstraße 26 oder unter Tel. 49484.

Geburtshilfe-Infoabend

Langen (MA) Mit einem äußerst kompetenten Team steht die Abteilung Geburtshilfe in der Asklepios Klinik Langen rund um die Uhr den Müttern und Säuglingen zur Verfügung. Der Fachbereich unter Leitung von Chefarzt Dr. Eckart Krapfl besteht aus Fach-Ärzten und -Ärztinnen sowie Hebammen, die über jahrelange Erfahrungen auf dem Gebiet der Geburtshilfe verfügen. Bei einem Infoabend am Mittwoch, 8. Mai, um 18 Uhr in der Asklepios Klinik Langen können sich werdende Mütter und



Väter ausführlich von den Experten informieren lassen. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 06103/91261507 oder gyn.langen@asklepios.com. (Foto: Asklepios)

Straßensperrung für Vatertagsfest in Hausen

Hausen (NZO) Die Freiwillige Feuerwehr Hausen lädt für Donnerstag, 9. Mai, zum Vatertagsfest ein. Dies wirkt sich auch auf den Verkehr aus: Die Tempelhofer Straße - zwischen Taunusstraße und Gumbertseestraße - wird für diesen Tag

vollgesperrt. Die Umleitung erfolgt über Gumbertseestraße, Brückenstraße und Taunusstraße (und umgekehrt). Entlang der Umleitungsstrecke sowie innerhalb des gesperrten Bereichs werden zusätzlich Halteverbotsschilder aufgestellt.

Abendspaziergang zum Zustand unserer Wälder in der „Alten Fasanerie“

Klein-Auheim (NZO) Am Mittwoch, 8. Mai bietet der ehemalige Leiter des Forstamtes Hanau Wolfgang, Christian Schaefer, für naturinteressierte Erwachsene einen Abendspaziergang zum Thema „Wie ist es um unseren Wald bestellt“ im Wildpark „Alte Fasanerie“ in Hanau an. Verursacht durch den Klima-

wandel erleben wir derzeit eine rasante Veränderung in unseren Wäldern. Dies wird auch am alten Baumbestand des Wildparks „Alte Fasanerie“ deutlich sichtbar. Doch welche Lösungen finden wir für unseren Wald, der für uns Menschen existenziell wichtig ist und eine Rolle als Klimaretter aber auch zugleich Klimaopfer einnimmt? Lassen

sich unsere Wälder klimastabil entwickeln? Diese Fragen stellt Schaefer auf seiner Runde durch den Wildpark in den Vordergrund. Dabei richtet er seinen Blick nicht nur in die Zukunft, sondern auch in die Vergangenheit und greift die Bedeutung der Wildtiere für die Waldentwicklung auf. Der Abendspaziergang startet um 17.45 Uhr an Eingang 1

(Haupteingang) und dauert etwa zwei Stunden. Es gelten an diesem Abend die normalen Eintrittspreise (8 Euro für Erwachsene; Jahreskarteninhaber sind frei). Anmeldungen sind nicht erforderlich. Für Rückfragen steht Ihnen der Wildpark unter HFWildparkFasanerie@forst.hessen.de zur Verfügung.



Wie sieht die Zukunft der Rotbuche im Rhein-Main-Gebiet aus? (Foto: Sigrun Brell/HessenForst)

Geburtstagskinder

04.05. Ali Ercan,	70 Jahre
04.05. Renate Jöckel,	70 Jahre
04.05. Ferino Santjer,	70 Jahre
05.05. Maria Gloser,	80 Jahre
05.05. Dr. Manfred Dutschke,	75 Jahre
06.05. Kaspar Winter,	95 Jahre
06.05. Friedrich Gschrey,	75 Jahre
06.05. Dr. Roland Handl,	75 Jahre
07.05. Hans Jürgen Möser,	80 Jahre
07.05. Robert Fenyces,	75 Jahre
07.05. Rene Andres,	70 Jahre
08.05. Veronique Fretter,	70 Jahre
09.05. Georg Glater,	85 Jahre
09.05. Günther Fisch,	80 Jahre
10.05. Lydia Erdmann,	80 Jahre
10.05. Günter Arenz,	75 Jahre
10.05. Günter Burgsdorf,	70 Jahre

Apotheken-Notdienst

04.05. Bahnhof Apotheke	Bahnhofstr. 21, Obertshausen, Tel. 06104/41503
05.05. Wehling von Buttlar Apotheke	Kronberger Str. 11, Dudenhofen, Tel. 06106/6277530
06.05. Tempelsee Apotheke	Brunnenweg 50, Offenbach, Tel. 069/85003646
07.05. Greifen Apotheke	Offenbacher Landstr. 52, Hainburg, Tel. 06182/4667
08.05. Lauterborn Apotheke	Richard-Wagner-Str. 93, Offenbach, Tel. 069/842999
09.05. easyApotheke Dietzenbach	Masayaplatz 3, Dietzenbach, Tel. 06074/4852110
10.05. Apotheke am Torbau	Frankfurter Str. 32, Heusenstamm, Tel. 06104/924717

Neue Kurse beim ZVB Obertshausen

Bewerbst raining: Der ZVB Obertshausen 1964 bietet ab dem 14. Mai, jeweils dienstags von 17.30 bis 19 Uhr an vier Abenden einen neuen Lehrgang „Bewerbst raining - professionell bewerben“ in der Gg.-Kerschensteiner-Schule an. Der Lehrgang ist besonders für Jugendliche geeignet, die vor ihrer ersten Bewerbung stehen. Aber auch ältere Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen, um sich auf den neuesten Stand zum Thema Bewerbung zu bringen. Themen sind u. a. das Erstellen eines professionellen Lebenslaufes und Anschreibens in MS Word, Versenden von Bewerbungen, Was gehört in den Lebenslauf oder in das Anschreiben? Tipps zum Bewerbungsfoto, zum Versenden der Bewerbung, Tipps für das Vorstellungsgespräch u. v. m. Der Lehrgangsbeitrag beträgt 60 Euro.

Tastschreib-Grundkurs für Kinder ab dem 3. Schuljahr bzw. 10 Jahren Der ZVB Obertshausen 1964 bietet ab dem 16. Mai, jeweils donnerstags von 17.15 bis 18.45 Uhr an 22 Unterrichtstagen einen neuen Kinder-Grundkurs im 10-Finger-Tastschreiben (Blindschreiben) an. In dem Kurs wird den Kindern spielerisch mit viel Spaß und dem Einbau von vielen Schreibspielen mit Hilfe eines kindgerechten Lehrbuches das 10-Finger-Tastschreiben beigebracht. Tastschreiben heißt bei uns nicht nur abschreiben, sondern viel Abwechslung. Weiterhin wird auch auf die richtige Sitz- und Handhaltung für die Arbeit am PC gelegt. Nach dem Grundkurs erwerben die Kinder ein Zertifikat mit ihrer erreichten Leistung, die voraussichtlich zwischen 60 und 150 Anschlägen pro Minute liegen wird. Der Lehrgangsbeitrag inkl. Lehrbuch beträgt 165 Euro.

Weitere Informationen und Anmeldung zu den Kursen unter Tel. 7688820 oder per E-Mail. info@zvb-obertshausen.de.

Grundkurs MS Excel. Der ZVB Obertshausen 1964 bietet ab dem 16. Mai, jeweils donnerstags von 19.15 bis 20.45 Uhr an sieben Abenden einen neuen Excel-Grundkurs in der Gg.-Kerschensteiner-Schule an. Der Lehrgang ist auch für Jugendliche, Auszubildende und Studierende geeignet. Themen sind. Benutzeroberfläche von Excel, Zellen- und Blattformatierungen, Kopf- und Fußzeilen, Speicher- und Druckoptionen, Druckanpassungen, die wichtigsten Formeln für den Alltag und den Bürotag (z. B. Grundrechenarten, Summen-

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Ihre HEIMATZEITUNGEN
aus einer Hand

Impressum
NEUE ZEITUNG
OBERTSHAUSEN
Unsere Heimat

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 02 - 86882-0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Erscheinungsweise: Freitags zum Wochenende in Obertshausen
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de
Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
Anzeigen: Tel. 061 02 - 8688 21 2
E-Mail Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de
Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
Layout, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 061 04 - 4970-0

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Herr Leibniz kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahn- gold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104/9879935

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahn- gold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauslösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr.
☎ **069 - 34875842**

Haushaltsauflösungen. Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Benötigen Sie Hilfe bei der Betreuung einer älteren Person? Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% online Rabatt mit dem Code db149 + Lieferung bundesweit
☎ 03685/40914-149
www.dachbleche24-shop.de

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Messel, herrlich ruhig gelegene 2-Zi-EG-ETW, 65 m², 12m² Südterrasse mit Garten, Sackgasse, 2 ½-geschossig mit nur 5 Wohnungen, Bestausstattung, Fliesen können noch ausgesucht werden, Bezug 30.07.24, KP 296.00,00€.
Direkt vom Bauherrn:
SIMON Schlüsselfertiges Bauen, Tel.: 06159/7176045, simon-bauen@t-online.de

Alles komplett aus einer Hand! Innenausbau • Trockenbau streichen • fliesen • Bad komplett 25 Jahre Erfahrung • Zuverlässig ☎ 0172 / 67 18 159

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-32

Suche Wohnwagen oder Wohnmobil von privat. ☎ 0163 / 0084543

TOIII KOVA

Sie wollen energetisch Sanieren, haben jedoch Angst vor falschen Entscheidungen?
Ich bin Ihr persönlicher Ansprechpartner für Energieeffizientes Bauen und Fördermittel-Beratung.

TOM KOVA CONSULTING
Tomislav Kovacevic - Dipl.Ing. Architekt (TU) - Energieberater (TU)
Buchen Sie hier ein unverbindliches und kostenfreies Erstgespräch.
☎ 0151-17233984 ✉ mail@tomkova.de 📍 Hauptstraße 151, 63110 Rodgau

Werden Sie aktiv
Knochen stärken, Knochenbrüchen vorbeugen!

Schätzungsweise 6,3 Millionen Menschen in Deutschland sind an Osteoporose erkrankt und haben somit ein hohes Risiko, Osteoporosebedingte Knochenbrüche zu erleiden.¹ Doch kaum jemand kennt das eigene Frakturrisiko und weiß, wie Knochen aktiv gestärkt werden können. Unterstützen kann hier die neue App „Osteoporose Risikowissen“, die der Berufsverband für Orthopädie und Unfallchirurgie (BVOU) für Arzt:innen und Gesundheitsberufe, aber auch zur Nutzung durch Patient:innen entwickelt hat. Die App kann kostenfrei in den Android- oder Apple-Appstores heruntergeladen werden und dazu beitragen, die eigene Frakturwahrscheinlichkeit einzuschätzen. Wichtig dabei: Besprechen Sie die Ergebnisse immer mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, denn

Bewegung stärkt die Knochen
Foto: wundervisuals/istockphoto.com

nur so können frühzeitig weitere Untersuchungen durchgeführt und individuelle Behandlungen gestartet werden.

Für Ihre Knochengesundheit
Regelmäßige Bewegung trägt dazu bei, die Knochen zu stärken und Knochenbrüchen vorzubeugen.² Ebenso wichtig für die Knochengesundheit ist eine kalziumreiche Ernährung und die ausreichende Versorgung mit Vitamin D.^{3,4} All dies wird nicht erst nach erfolgter Diagnose, sondern grundsätzlich zur Vorbeugung von Osteoporose empfohlen.⁵ Weitere wertvolle Informationen, wie zum Beispiel den Link zur neuen BVOU-App, Anregungen für knochenstärkende Sportübungen oder knochengesunde Rezepte, gibt es im Internet unter www.aktionsbuenndnis-osteoporose.de.

KNOCHEN.STARK.MACHER.
Aktionsbündnis Osteoporose

Quellen:
1 Hadji P, Klein S, Gothe H, et al. Epidemiologie der Osteoporose – Bone Evaluation Study. Eine Analyse von Krankenkassen-Routinedaten. Dtsch Arztebl Int. 2013;110(4):52-7.
2 Kemmler W, Bebenek M, Kahl M et al. Exercise and fractures in postmenopausal women. Final results of the controlled Erlangen Fitness and Osteoporosis Prevention Study (EFOPS). Osteoporos Int. 2015;26(10):2491-9.
3 <https://www.dge.de/gesunde-ernaehrung/faq/calcium> [Zugriff: 25.03.2024]
4 <https://www.dge.de/gesunde-ernaehrung/faq/vitamin-d/#im> [Zugriff: 25.03.2024]
5 DVO Leitlinie 2023: Prophylaxe, Diagnostik und Therapie der Osteoporose bei postmenopausalen Frauen und bei Männern; abgerufen unter <https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/183-001> [Zugriff: 25.03.2024]

WIR SUCHEN SCHÜLER ALS ZEITUNGZUSTELLER (m/w/d)

Tel.: 06104 – 49 70 90
E-Mail: zusteller@egro-direktwerbung.de

So besserst Du, Dein Taschengeld auf.

Scanne hier und schreib uns über WhatsApp!!!

EGRO
Direktwerbung GmbH

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisations-Agenturen

Eine Praxis in Obertshausen, eine Praxis in Hausen

Dr. Aisha Rahman und Dr. Faisal Detho ziehen mit Zweitpraxis um

Obertshausen (NZO) Veränderungen bei den Standorten der Hausarzt-Praxis Rahman & Detho: Ab dem 6. Mai öffnet das Team seine Praxistüren in der Bürgermeister-Mahr-Straße 36 für seine Patientinnen und Patienten. Noch bis Ende Juni bleibt parallel der bisherige Standort in der Otto-Wels-Straße 5 bestehen, wird danach aber schließen.

Neben der Hauptpraxis in der Alexanderstraße 52 sind die Ärztinnen und Ärzte um Dr. Aisha Rahman und Dr. Faisal Detho wie bisher an zwei Stand-

orten im Stadtgebiet tätig. Zusätzlich betreibt das Team noch eine Praxis in Dietzenbach. Insgesamt versorgen die drei Hausarzt-Praxen etwa 7.000 Patientinnen und Patienten.

„An unserem neuen Standort an der Bürgermeister-Mahr-Straße können bis zu vier Ärzte gleichzeitig praktizieren“, erklärt Dr. Faisal Detho. Die etwa 350 Quadratmeter große Praxis ist im Erdgeschoss gelegen. Über den lichtdurchfluteten Flur gelangen Patientinnen und Patienten in die Behandlungszimmer. „Wir bieten hier am neuen Standort, alle Leistungen einer

allgemeinmedizinischen Praxis an – von Akut- bis Langzeitleistungen wie Ultraschall, Labor und EKG“, ergänzt Dr. Aisha Rahman.

„Mit dem neuen Standort decken Dr. Aisha Rahman und Dr. Faisal Detho nun auch beide Stadtteile ab. Patientinnen und Patienten haben ab Mai jeweils eine Anlaufstelle in Obertshausen sowie in Hausen“, sagt Bürgermeister Manuel Friedrich. Der Rathaus-Chef schaute gemeinsam mit Erstem Stadtrat Michael Möser sowie mit Detlef Nagel und Christina Schäfer von der Wirtschaftsförderung

in den neuen Praxisräumen an der Bürgermeister-Mahr-Straße vor der Eröffnung vorbei.

„Die medizinische Versorgung der Bürgerinnen und Bürger gehört auch zur Infrastruktur einer Stadt dazu. Und wir wissen aus Gespräch mit Ärztinnen und Ärzten, dass die Lage in den Praxen nicht immer ganz einfach ist und manchmal auch keine neuen Patientinnen und Patienten mehr angenommen werden“, sagt Erster Stadtrat Michael Möser. „So sind wir froh, dass hier der aktuelle Stand gehalten werden kann“, ergänzt Manuel Friedrich.

EGRO
Direktwerbung GmbH

GEBIETSBETREUER (m/w/d)

Dafür sorgen wir:

- Lohnenden Nebenverdienst (auf geringfügiger, selbständiger Basis oder auch Vollzeit möglich)
- Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

Das bringen Sie mit:

- Mobilität mit eigenem PKW und Erreichbarkeit
- per Handy und Internet
- Freude am Umgang mit Jugendlichen
- Durchsetzungsvermögen

Können Sie sich vorstellen, die Verteilung unserer Zeitungen und Prospekte vor Ort zu organisieren? Sie führen Ihr eigenes Team meist aus jugendlichen Austrägern. Sie stellen ein, planen Urlaubsvertretungen, sind Ansprechpartner für Ihr Team und sorgen für die gleichbleibende, hohe Verteilqualität. Klingt das interessant? Eine Tätigkeit als Gebietsbetreuer bei der EGRO ist ideal für Rentner, Hausfrauen oder alle anderen, die ein Auto haben und sich angesprochen fühlen.

Bewerbung einfach an: danielle.dauria@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-61
EGRO Direktwerbung GmbH
Bieberer Str. 137 | 63179 Obertshausen
Weitere Informationen unter: www.egro-direktwerbung.de



Von der Otto-Wels-Straße an die Bürgermeister-Mahr-Straße zieht der zweite Standort der Hausarzt-Praxis Rahman & Detho um. Ab 6. Mai begrüßt das Praxisteam auch in Hausen Patientinnen und Patienten. Der Hauptstandort bleibt an der Alexanderstraße. Vor der Eröffnung schauten auch Bürgermeister Manuel Friedrich (rechts), Erster Stadtrat Michael Möser (links) sowie Wirtschaftsförderer Detlef Nagel (Zweiter von links) bei Dr. Aisha Rahman und Dr. Faisal Detho vorbei.

(Foto: Christina Schäfer/Stadt Obertshausen)

KIRCHENGEMEINDEN IN OBERTSHAUSEN

Kath. Pfarreien Herz Jesu und St. Thomas Morus Obertshausen

Mittwoch, 8. Mai

15.00 Uhr: Reisesegen für die Teilnehmer de LaWo auf dem Pilgerplatz St. Thomas Morus
19.00 Uhr: Vorabendmesse in St. Thomas Morus

Donnerstag, 9. Mai Christi Himmelfahrt

9.30 Uhr: Feierliches Hochamt mit dem Kirchenchor anlässlich der 70-jährigen Glockenweihe von Herz Jesu, anschl. Bittprozession durch die Kirchstraße, Wilhelmstr., Fünf-Häuser-Gasse, Ringstr. und über den Gehweg auf der Heusenstammer Str. zur Kapelle an der Heusenstammer Straße, dort Wettersegen und feierlicher Abschluss.

19.00 Uhr: Kommunionfeier in St. Thomas Morus
Die Pfarrgemeinde Herz Jesu und St. Thomas Morus laden zum Fest alle Gläubigen zur Mitfeier der Gottesdienste herzlich ein.

Pfingstsonntag, 18. Mai

16.00 Uhr: Beichtgelegenheit in St. Thomas Morus, Berliner Str.
17.00 Uhr: Messfeier in St. Thomas Morus

Pfingstsonntag, 19. Mai

09.30 Uhr: Feierliches Pfingsthochamt in Herz Jesu, Bahnhofstr. 62
19.00 Uhr: Messfeier in St. Thomas Morus

Pfingstmontag, 20. Mai

9.30 Uhr: Pfingsthochamt in Herz Jesu
19.00 Uhr: Messfeier in St. Thomas Morus

Kath. Pfarrei St. Josef Hausen

Gottesdienste

Freitag, 3. Mai

18.30 Uhr: Messfeier Kirche St. Josef

Samstag, 4. Mai

18.00 Uhr: Messfeier Kirche St. Pius

Sonntag, 5. Mai

10.00 Uhr: Messfeier Kirche St. Pius

Dienstag, 7. Mai

18.30 Uhr: Messfeier Kirche St. Josef

Mittwoch, 8. Mai

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet in den Anliegen der Zeit und für die Verstorbenen der vergangenen Woche Kirche St. Josef

Freitag, 10. Mai

18.30 Uhr: Messfeier Kirche St. Josef

Samstag, 11. Mai

18.00 Uhr: Messfeier Kirche St. Pius

Sonntag, 12. Mai

10.00 Uhr: Messfeier Kirche St. Pius

Waldkirche Obertshausen

Freitag, 3. Mai

20.00 – 23.00 Uhr: Jugendkreis „Backbone“ im Gemeindehaus

Sonntag, 5. Mai

10.00 Uhr: Gottesdienst in der Waldkirche (Predigt Pfarrerin Kornelia Kachunga).

Der Eine-Welt-Kiosk hat geöffnet. Die Bücherkiste hat geöffnet.

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

15.00 – 17.00 Uhr: Trauercafé im Gemeindehaus

Montag, 6. Mai

15.00 – 17.00 Uhr: Hausaufgabenhilfe für 6- bis 13-Jährige im Gemeindehaus

20.00 – 22.00 Uhr: Vortrag im Gemeindehaus von Missionar Manuel Becker.

Familie Becker, die schon 10 Jahre im Dienste Gottes in Thailand arbeitet, berichtet von ihrem Einsatz.

Dienstag, 7. Mai

12.30 – 15.00 Uhr: LivingRoom Offenes Foyer – offene Kirche im Gemeindehaus Andacht, Kaffee und Kuchen

Mittwoch, 8. Mai

15.00 Uhr: Orgelgottesdienst für Seniorinnen und Senioren in der Kirche (Predigt Pfarrerin Kornelia Kachunga)

Donnerstag, 9. Mai

Christi Himmelfahrt

10.00 Uhr: Open Air-Gottesdienst an Christi Himmelfahrt im Beethovenpark gemeinsam mit der Kirche am Start (Predigt Pfarrer Michael Zlamal und Pastor Lionel Bendobal)

Hauskreise, Gesprächs- und Bibelkreise

finden während der Woche statt. Nähere Informationen über das Gemeindebüro, Tel. 41059.

Erstgespräch und Informationen für Trauernde

Tel. 06104 6695812 (Ökumenische Initiative für Obertshausen: Wegbegleiter für Trauernde).

Öffnungszeiten Gemeindebüro

Dienstag und Freitag von 10-12 Uhr, Mittwoch von 16. – 18.30 Uhr. Tel. 41059, Fax 06104 499653.

Pfarramt Hausen: Pfarrer Michael Zlamal, Im Hasenwinkel 4, Tel. 41537

Pfarramt Obertshausen: Pfarrerin Kornelia Kachunga, Theodor-Körner-Straße 10, Tel. 41561

Sprechzeiten: Jederzeit nach Vereinbarung außer Montag.

Obertshausen (NZO) Donnerstag, 17.07 Uhr bis Sonntag, 17.07 Uhr. Dazwischen liegen 72 Stunden.

Lebenszeit, die man mit allerlei Sinnvollem, aber auch Unsinnigem füllen kann. Rund 60 Jugendliche der Katholischen Jugend Hausen (KJH) entschlossen sich für Ersteres und beteiligten sich an der bundesweit stattfindenden „72-Stunden-Aktion“ des Bundes der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ).

Sie gruben, sägten, bohrten und schraubten nahezu unentwegt im Garten des Ingeborg-Kopp-Hauses des Betreuten Wohnens der AWO Obertshausen an der Friedrich-Ebert-Straße, um am Sonntag Abend voller Stolz ein Schildkrötengehege samt Ramirez als neuem Bewohner, fünf Hochbeete mit Minze, Schnittlauch, Rosmarin und allerlei anderen Gartenkräutern sowie einer lauschigen und windgeschützten Sitzecke einschließlich eines großen Holzisches mitsamt der dazugehörigen sechs verstellbaren Gartenstühle den Bewohnerinnen und Bewohnern übergeben zu können.

Ideell betreut wurden die Aktiven von Familienmitgliedern und Freunden, von Silvia Acemi und Rudolf Schulz als Vorstandsmitglieder der AWO Obertshausen sowie von Bürgermeister Manuel Friedrich, der als Pate der Aktion täglich die Baufortschritte in Augenschein nahm und zusätzlich



Die „72-Stunden-Aktion“ der Katholischen Jugend Hausen (KJH) steigert die Lebensqualität im Ingeborg-Kopp-Haus. Darüber freuen sich Bürgermeister Manuel Friedrich, Rudolf Schulz (ehrenamtlicher Geschäftsführer der AWO Obertshausen), Silvia Acemi (Vorsitzende der AWO Obertshausen) und Jugendliche der KJH. (Foto: privat)

motiviert.

Finanziell und materiell unterstützt wurden die emsigen KJH'ler von der Emma und Wilhelm Spahn-Stiftung, Armbrust Verpackungen, Edeka Deckenbach, Holzbau Drei Vetter, Agentur Farbenfroh, Metzgerei Picard, Giordano Werbeservice, Birkenwald Apotheke, Rudolph Gartenbau, Allianz Winter, Pizzeria Da Piero, Aral Jäger, Reifen Karakus, Pizzeria La Fattoria, Stadt Obertshausen sowie Blumentraum im Kapellenhof, Blumenkorb Holstein und Kitzinger Blumen.

„Durch die ‚72-Stunden-Akti-

on‘ wird die Lebensqualität unserer Seniorinnen und Senioren spürbar gesteigert“, freute sich Rudolf Schulz. Eröffnet worden war die „72-Stunden-Aktion“ der BDKJ-Verbände für den Teil der Region Mainlinie, die den politischen Kreis Offenbach einschließlich der Stadt umfasst, mit 130 Teilnehmerinnen und Teilnehmern am Donnerstag Nachmittag im Pfarrgarten von St. Konrad an der Offenbacher Waldstraße. Dort wurden, in einem Puzzlespiel verpackt, die unterschiedlichen Arbeitsaufträge an die sieben teilnehmenden Gruppen ver-

teilt. Mit dabei waren ein Dutzend Jugendliche der KJH samt Schirmherr Bürgermeister Manuel Friedrich, die die Hausener Aufgabe unter dem Arbeitstitel „Ramirez' Wohlfühllose“ entgegen nahmen. Bundesweit hatten sich rund 80.000 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in 2.700 Gruppen am verlängerten dritten April-Wochenende mit sozialen, politischen und ökologischen Projekten und dem Ziel engagiert, in 72 Stunden die Welt ein Stück besser zu machen. In Hausen ist ihnen dies sichtlich gelungen.

Maiandachten in Pfarreien Herz Jesu und St. Thomas Morus

Obertshausen (NZO) Die diesjährigen Maiandachten, zu denen man alle Gläubigen recht herzlich einlädt, finden an folgenden Terminen statt.

St. Thomas-Morus-Kirche, Berliner Straße 15-17, Obertshausen

Sonntag, 12. Mai, 18 Uhr – Mai-

andacht mit den Kommunionkindern

- Sonntag, 26. Mai, 18.30 Uhr Herz-Jesu-Kirche, Bahnhofstraße 62, Obertshausen

Freitag, 10. Mai, 18.30 Uhr

Freitag, 17. Mai, 18.30 Uhr

Freitag, 24. Mai, 18.30 Uhr

Freitag, 31. Mai, 18.30 Uhr

Kindergartenandacht

Obertshausen (NZO) Der Kindergarten St. Thomas Morus lädt all Kindergartenkinder mit ihren Familien zu einer Kindergartenandacht am Freitag, 17. Mai um 10 Uhr in die St. Thomas-Morus-Kirche, Berliner Straße ein.

www.rheinmainverlag.de

Ihre
Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Waldboden in Brand geraten

Obertshausen (NZO) Am Samstagabend (27.) gegen 19.30 Uhr geriet im Bereich der Gartenstraße eine Gesamtfläche von etwa 20 bis 40 Quadratmeter Waldboden in Brand. Eine Zeugin machte die Feuerwehr auf den Vorfall aufmerksam, wobei es an gleich zwei verschiedenen Stellen brannte, die nur etwa 100 Meter voneinander entfernt waren. Aufgrund des zeitnahen Einsatzes der Feuerwehr konnte ein Übergreifen des Feuers auf nahe- stehende Bäume verhindert

werden, sodass es bei brennendem Laub und Totholz auf dem Waldboden blieb. Es entstand ein Schaden von rund 500 Euro.

Verletzt wurde niemand. Eine Übertragung des Feuers zwischen den Brandstätten wird aufgrund der Entfernung zu- einander ausgeschlossen. Die Kriminalpolizei geht daher dem Verdacht nach, dass das Feuer absichtlich gelegt worden sein könnte und bittet Zeugen, sich unter der Rufnummer 069 8098-1234 zu melden.



Kita St. Thomas Morus: Garten frühlingsfit gemacht

Obertshausen (NZO) Kürzlich trafen sich Eltern, Kinder, Erzieher und der Gärtner Kitschka im Außengelände der Kita St. Thomas Morus, um gemeinsam den Garten wieder „Frühlingsfit“ zu machen. Es wurde gemäht, gepflanzt, Büsche gestutzt, Unkraut gezupft und alles für die Aussaat eines neuen Rasens vorbereitet. Der Förderverein sorgte mit belegten

Brötchen für das leibliche Wohl, Getränke kamen von der Kita. Zwischenzeitlich wirbelten mehr als 30 große und kleine Leute über das Kindergarten- gelände. Nach mehr als 4 Stunden war die Arbeit erledigt und alle konnten sehr zufrieden nach Hause gehen. Man bedankt sich bei allen Eltern und Kindern für die tatkräftige Unterstützung. (Foto: privat)

Großes Gebet in Obertshausen

Obertshausen (NZO) Seinen würdevollen Abschluss fand das diesjährige „Große Gebet“ der katholischen Pfarreien in Obertshausen am 23. April in einer feierlichen Prozession durch die Straßen rund um die St.-Thomas-Morus-Kirche (unser Bild). An der Prozession beteiligten sich rund 120 Gläubige, darunter die Kommunionkinder und Firmlinge. Viele Anwohner waren darüber hi-

naus dem Aufruf gefolgt, die Häuser mit Blumen und Fahnen zu schmücken und damit dem Allerheiligsten die Ehre zu erweisen. Begonnen hatte das Große Gebet bereits am Morgen mit einem feierlichen Hochamt. Im Laufe des Nachmittags wurden für die Gläubigen der Pfarreien besondere Gebetsstunden angeboten. (Foto: Kath. Pfarrgemeinden Obertshausen)





ANZEIGE
Foto: eBay.de/Miajourney

Mit Feingefühl und Verständnis: Den Nachlass regeln und mit eBay.de Gebrauchtem neuen Wert verleihen

Im Laufe des Lebens sammeln sich unzählige Gegenstände an. Einige davon sind mehr als bloße Objekte: Sie sind Zeugen der Zeit und mit Emotionen verknüpft. Die Regelung des Nachlasses ist entsprechend ein sensibles Thema, das oft gemieden wird. Dies bestätigt auch eine von eBay.de in Auftrag gegebene YouGov-Umfrage¹: 62 Prozent der Teilnehmer*innen geben an, sich noch nicht mit dem Thema Nachlassregelung beschäftigt zu haben. 49 Prozent sehen die emotionale Belastung als Hauptgrund für das Hinauszögern. Tipps von Psychologin und Altersforscherin Verena Klusmann-Weißkopf, um nicht nur Räume, sondern auch Herzen zu erleichtern:

Tipps der Expertin:

1. Vor allem älteren Generationen fällt das Loslassen von Erinnerungsgeladenen Gegenständen schwer. Deshalb sollte gemeinsam und geduldig entschieden werden, was bleiben darf und was z.B. bei eBay.de verkauft werden soll.
2. Den Nachlass zu regeln ist viel Arbeit und kann Angst und Verzweiflung hervorrufen. Schrittweise vorzugehen, indem zum Beispiel Stück für Stück einzelne Räume organisiert werden, kann helfen.
3. Ganz grob nach „loslassen“, „behalten“, „jemandem anbieten/verkaufen“ und „noch nicht sicher“ sortieren.

¹Die verwendeten Daten beruhen auf einer Online-Umfrage der YouGov Deutschland GmbH, an der 2.047 Personen zwischen dem 15. und 17.03.2024 teilnahmen. Die Ergebnisse wurden gewichtet und sind repräsentativ für die deutsche Bevölkerung ab 18 Jahren.

Energie- und Motivationsschübe können dann genutzt werden, um vorzusortieren und Entscheidungen zu treffen.

4. Was die einen loslassen, macht anderen eine Freude. Und Gutes zu tun, ist ein ureigenes Motiv des Menschen. Es steigert den eigenen Selbstwert und erfüllt mit Zufriedenheit und Stolz.

Tipps der eBay-Verkaufsexpertin Jenny Schmalzer für den Verkauf von einst geliebten Schätzen bei eBay.de:

1. Zeit ist Geld. Am Monatsanfang sind die Verkaufschancen besonders gut. Das gilt außerdem für den Sonntag, da hier viele Nutzer*innen aktiv sind. Frühlingsmorgens und nachts sowie während wichtiger TV-Ereignisse kaufen hingegen die wenigsten.
 2. eBay Lokal (eBay.de/Lokal) ermöglicht den Kauf und Verkauf von Produkten in der Nähe. Käufer*innen erhalten einen QR-Abholcode, den Verkäufer*innen bei der Artikelübergabe scannen. Dies dient als digitaler Handschlag beim Privatverkauf, sichert die Zahlung und bietet Käuferschutz durch eBay.de.
- Fazit:** Behutsamkeit und Geduld sind die besten Grundlagen, einen Haushaltsnachlass zu organisieren. Und Gegenständen ein zweites Leben zu schenken, ist ein gutes Gefühl.

Werden Sie aktiv Knochen stärken, Knochenbrüchen vorbeugen!

Schätzungsweise 6,3 Millionen Menschen in Deutschland sind an Osteoporose erkrankt und haben somit ein hohes Risiko, Osteoporosebedingte Knochenbrüche zu erleiden.¹ Doch kaum jemand kennt das eigene Frakturrisiko und weiß, wie Knochen aktiv gestärkt werden können.

Unterstützen kann hier die neue App „Osteoporose Risikowissen“, die der Berufsverband für Orthopädie und Unfallchirurgie (BVOU) für Ärzt:innen und Gesundheitsberufe, aber auch zur Nutzung durch Patient:innen entwickelt hat. Die App kann kostenfrei in den Android- oder Apple-Appstores heruntergeladen werden und dazu beitragen, die eigene Frakturwahrscheinlichkeit einzuschätzen. Wichtig dabei: Besprechen Sie die Ergebnisse immer mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, denn



Bewegung stärkt die Knochen. Foto: wundervisuals/istockphoto.com

nur so können frühzeitig weitere Untersuchungen durchgeführt und individuelle Behandlungen gestartet werden.

Für Ihre Knochengesundheit

Regelmäßige Bewegung trägt dazu bei, die Knochen zu stär-

ken und Knochenbrüchen vorzubeugen.² Ebenso wichtig für die Knochengesundheit ist eine kalziumreiche Ernährung und die ausreichende Versorgung mit Vitamin D.^{3,4} All dies wird nicht erst nach erfolgter Diagnose, sondern grundsätzlich zur Vorbeugung von Osteoporose empfohlen.⁵

Weitere wertvolle Informationen, wie zum Beispiel den Link zur neuen BVOU-App, Anregungen für knochenstärkende Sportübungen oder knochengesunde Rezepte, gibt es im Internet unter www.aktionsbueundnis-osteoporose.de.

KNOCHEN.STARK.MACHER. Aktionsbündnis Osteoporose



Quellen:
¹ Hadji P, Klein S, Gothe H, et al. Epidemiologie der Osteoporose – Bone Evaluation Study. Eine Analyse von Krankenkassen-Routinedaten. Dtsch Arztebl Int. 2013;110(4):52-7.
² Kemmler W, Bebenek M, Kohl M et al. Exercise and fractures in postmenopausal women. Final results of the controlled Erlangen Fitness and Osteoporosis Prevention Study (EFOPS). Osteoporos Int. 2015;26(10):2491-9.
³ <https://www.dge.de/gesunde-ernaehrung/faq/calcium> (Zugriff: 25.03.2024)
⁴ <https://www.dge.de/gesunde-ernaehrung/faq/vitamin-d/#im> (Zugriff: 25.03.2024)
⁵ DVO Leitlinie 2023: Prophylaxe, Diagnostik und Therapie der Osteoporose bei postmenopausalen Frauen und bei Männern; abgerufen unter <https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/183-001> (Zugriff: 25.03.2024)

Herzinfarkt: Verhindern und Behandeln

Patientenakademie der Asklepios Klinik Langen

Langen (NZO) Im Rahmen der Reihe „Patientenakademie 2024“ finden weitere Patientenforen der Asklepios Klinik Langen statt. Die Vorträge sind für rund 45 Minuten konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Am 7. Mai, um 18 Uhr lautet der Vortrag „Herzinfarkt: Verhindern und Behandeln“.

Referent: Prof. Dr. med. R.

Lehmann, Chefarzt der Klinik für Kardiologie, Angiologie & internistische Intensivmedizin.

Auch wenn ältere Menschen häufiger betroffen sind, können Herzinfarkte als potentiell lebensbedrohliche Ereignisse in jeder Altersgruppe auftreten. Im Expertenvortrag von Prof. Dr. med. Ralf Lehmann wird es daher insbesondere um frühzeitige Vorbeugung und das richtige Reagieren im Notfall gehen. Denn: Je schneller ein Herzinfarkt behandelt



wird, desto größer sind die Überlebenschancen des/r Betroffenen. Prof. Lehmann wird in seinem Vortrag darstellen, welche Behandlungs-

möglichkeiten es im akuten Notfall gibt. Darüber hinaus zeigt er auf, wie durch einen gesunden Lebensstil sowie die konsequente Einnahme von verschriebenen Medikamenten gegen Gerinnselbildung, hohe Cholesterinwerte und Bluthochdruck das Risiko eines weiteren Herzinfarkts minimiert werden kann.

Anmeldung & Information: Tel.: 06103 / 912 – 6 13 38, anmeldung.langen@asklepios.com, www.asklepios.com/langen. (Foto: Asklepios)

Finn Wiebelhaus holt Podium beim ADAC GT Masters-Debüt

42.000 Zuschauer verfolgen Saisonauftakt in Oschersleben / Rookie Wiebelhaus sammelt erste Führungskilometer

Obertshausen7Oschersleben (NZO) Nach einer intensiven Vorbereitungsphase fiel am Wochenende für Finn Wiebelhaus der Startschuss in die Saison des ADAC GT Masters. In der Motorsport Arena Oschersleben lieferte sich der Rookie zwei starke Rennen und stand am Sonntag als Zweiter auf dem Podium. Besser hätten die Bedingungen für das erste Rennen des ADAC GT Masters nicht sein können. Bei strahlendem Sonnenschein wurde die Motorsport Arena in Oschersleben zum Mekka für Rennsportfans – 42.000 waren in die Magdeburger Börde gereist. Für Finn Wiebelhaus war es das erste Rennen in der Supersportwagenserie mit 16 Autos. Gemeinsam mit dem HRT Racing Team und seinem Teamkollegen Jannes Fittje begibt er sich in diesem Jahr auf die Road to DTM – der beste Nachwuchsfahrer erhält zum Saisonende eine Förderung zum Aufstieg in die traditionsreiche DTM. Die freien Trainings am Freitag

waren noch wechselhaft, ab Samstag herrschten aber klare Wetterverhältnisse. Das ADAC GT Masters besteht an beiden Renntagen jeweils aus einem Zeittraining und einem einstündigen Rennen, in welchem es bei einem Pflichtboxenstopp zum Fahrerwechsel kommt. Finn bestritt am Samstag die zweite Hälfte des Rennens und übernahm den Mercedes-AMG GT3 auf aussichtsreicher Position. In der verbleibenden Rennzeit lieferte er sich einen heißen Kampf um Platz drei – letztlich verpasste der Förderpilot des ADAC Hessen-Thüringen e.V. das Podium um Haaresbreite. Sonntags stand dann für den Obertshausener das Zeittraining auf dem Programm. Mit Rang drei holte er eine gute Ausgangsposition und legte einen beeindruckenden Start hin. Noch vor der ersten Kurve kämpfte er sich auf Platz zwei nach vorne. Bis zum Boxenstopp hielt Finn den Anschluss zur Spitze und übernahm im weiteren Verlauf sogar die Führung. Nach dem Stopp lag das

Duo auf dem zweiten Platz und brachte diesen auch sicher ins Ziel.

Das nächste Rennen des ADAC GT Masters findet vom 7.-9. Juni im niederländischen Zandvoort statt. Die aktuelle Formel-1-Rennstrecke direkt an der Nordseeküste gelegen bietet ein besonderes Flair und gehört zu den Highlights im Rennkalender.

Finn Wiebelhaus' Eindrücke vom Saisonauftakt: „Wir können mit dem Start in die Saison sehr zufrieden sein. Auch wenn an beiden Tagen ein noch besseres Ergebnis möglich gewesen wäre. Ich habe viel gelernt, konnte mich aber direkt in dem anspruchsvollen Feld behaupten. Jannes und ich sind ein starkes Duo und wir möchten um Siege kämpfen, das haben wir hier bewiesen und wollen in Zandvoort daran anknüpfen. Die Strecke ist wieder neu für mich, darauf bereite ich mich jetzt vor und kann es kaum erwarten. Ein großer Dank an mein Team für den guten Support.“



Starkes Rennen im ADAC GT Masters für Obertshausener Finn Wiebelhaus (2. v.l.). (Foto: privat)

Bewegungshaltestellen in Hausen rund um die Rodau

Hausen (NZO) Unter dem Motto „Bleibt fit, macht mit!“ hat der TV Hausen mit Unterstützung des Deutschen Turner-Bunds im Ortsteil Hausen seit April zehn Bewegungshaltestellen installiert. Sie beginnen ab dem Ende der Schubertstraße, folgen dem Weg an der Rodau entlang und begleiten dann den Bauerbach bis zur Ecke Birkenwaldstraße/Samerwiesen. Mithilfe eines Smartphones kann an jeder

Station ein QR-Code gescannt werden, der die jeweilige Übung anzeigt. Kinder und Erwachsene sollen dadurch motiviert werden, sich mehr zu bewegen und den Gang durch die Natur mit sportlicher Aktivität zu verbinden. Niemand ist zu alt und jeder kann mitmachen! Weitere Infos und die Laufkarte sind auf der Homepage tvhausen.de zu finden.

(Foto TVH)



www.rheinmainverlag.de

Ihre Onlinezeitung



VEREIN
für **KREBSKRANKE** und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de