

DAHLER

**Wir bieten Ihnen eine kostenlose
Marktwertermittlung Ihrer Immobilie**

DAHLER Hanau / Offenbach T 06182 992 604 dahler.com/hanau



Zur Website:

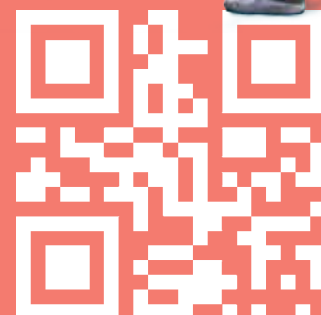


Leere Autobatterie? So klappt's mit der Starthilfe

Mehr auf Seite 2.

Foto: StockSnap / Pixabay

myjob.de
Mein Job & Ich



SIE HABEN EIN PROBLEM, WIR LÖSEN ES!



VORHER

NACHHER

**IHR PROFI
RUND UMS
HAUS**



SERVICE RUND UMS HAUS

**FRÜHLINGSAKTION
Gutschein für
Neukunden
100€**

LEISTUNGEN

- Pflasterreinigung
- Gehwegreinigung
- Terrassenreinigung
- Reinigungsarbeiten
- Holz streichen
- Haushaltsauflösungen
- Fliesen abstemmen
- Dachreinigung
- Keller auf- & ausräumen
- Entsorgung von Bauschutt, Holz usw.
- Renovierungsarbeiten
- Tapete entfernen
- Gartenarbeiten
- Dachreparaturen
- Winterdienst
- Abrissarbeiten u. v. m.
- Weiteres auf Anfrage

KOSTENLOSE BERATUNG UND PROBE VOR ORT

Tel. 06106/2791922 Fa. Christians
63110 Rodgau • Hochstädter Str. 16

Leere Autobatterie? So klappt's mit der Starthilfe

(DRM). Eine leere Autobatterie ist der häufigste Grund für eine Panne. Mit der richtigen Starthilfe kann dieses Problem leicht gelöst werden. Hier finden Sie eine Schritt-für-Schritt-Anleitung.

Moderne Autos werden immer mehr zu fahrenden Computern. Egal, ob Fahrspurassistent, Verkehrszeichenerkennung oder Einparkhilfe, die Autos sind vollgestopft mit elektrischen Helfern. Und trotz allem ist der Grund Nummer eins für einen Pannenanruf nicht die Elektronik, sondern immer noch die Batterie. Wie der ADAC in seiner Pannenstatistik 2023 veröffentlichte, fanden 44,1 Prozent aller Einsätze wegen einer leeren Batterie statt. Erst mit weitem Abstand folgen auf Rang zwei Motorenprobleme (22,8 Prozent).

Die gute Nachricht: Startproblemen können auch relativ einfach mit Hilfe der allgemein als Überbrücken bekannten Starthilfe behoben werden. Allerdings sollte man dabei die richtige Reihenfolge beachten, um unliebsame Überraschungen zu

vermeiden. Folgen Sie deshalb dieser Schritt-für-Schritt-Anleitung.

Das richtige Überbrücken: eine Schritt-für-Schritt-Anleitung

1. Nachdem die Motorhaube geöffnet und die Batterieabdeckung abgenommen wurde, muss zuerst das rote Kabel an den Pluspol des Pannenaautos angeschlossen werden. Danach wird das andere Ende des roten Kabels am Pluspol der Spenderbatterie angeklemmt. WICHTIG: Dabei auf keinen Fall den Plus- und Minuspol verwechseln. Dies könnte zu Schäden an der Elektrik führen.

2. Nun wird das schwarze Kabel am Minuspol der Spenderbatterie angeklemmt. Danach kommt das schwarze Kabel beim Pannenauto an den vorgegebenen Massepunkt oder eine freie metallische Stelle am Motorblock. Sollte man sich dabei unsicher fühlen, bitte vorher einen Blick in die Bedienungsanleitung des Fahrzeugs werfen. Auf keinen Fall das schwarze Kabel an

die Batterie des Pannenaautos klemmen, da es sonst zu Funkenflug kommen kann.

3. Sind die Kabel an beiden Autos sicher befestigt, startet man zuerst das Auto mit der Spenderbatterie. Nachdem das Auto einige Minuten gelaufen ist, kann man versuchen, das Auto mit der leeren Batterie zu starten. Sollte der Startversuch nicht klappen, nochmal einige Minuten vor dem zweiten Versuch warten. Springt das Pannenauto auch nach dem dritten Versuch nicht an, sollte professionelle Hilfe vom ADAC, AVD oder anderen Organisationen hinzugezogen werden.

4. Hat der Startversuch geklappt, lässt man beide Autos noch einige Minuten laufen, die Kabelverbindung dabei unbedingt bestehen lassen.

5. Sobald der Motor läuft, sollten größere Stromverbraucher wie z.B. Radio oder Klimaanlage eingeschaltet werden. Damit werden Spannungsspitzen vermieden, die eventuell zu Schäden führen können.

6. Danach können die Kabel entfernt werden. Dabei geht man in umgekehrter Reihenfolge vor. Zuerst wird das schwarze Kabel vom Pannenauto gelöst, danach erst das rote Kabel.

7. Um die Batterie nun wieder aufzuladen, sollte der Motor noch einige Zeit laufen, am besten fährt man dabei eine gewisse Strecke. Stromverbraucher schaltet man dabei wieder aus, um das Laden der Batterie zu beschleunigen. Bei Elektroautos sollte man vor dem Überbrücken dringend einen Blick in die Bedienungsanleitung werfen. Der Ablauf der Starthilfe ist derselbe wie bei einem Verbrennungsmotor.

Allerdings verbieten viele Hersteller von E-Autos das Starthilfegeben. Grund dafür sind die zumeist kleineren Startbatterien in Elektrofahrzeugen. Deshalb könnte es bei einem E-Auto, das Starthilfe gibt, zu Schäden an der Batterie oder der Fahrzeugelektrik kommen.

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Geplagt von Gelenkschmerzen?

Spezielles Arzneimittel überzeugt seit 10 Jahren bei Gelenkschmerzen

Eine Nation leidet – etwa 90 % der Deutschen klagen über Gelenkschmerzen, vor allem im fortgeschrittenen Alter. Doch ein spezielles Arzneimittel aus Deutschland behandelt rheumatische Schmerzen wirksam und schonend zugleich: Rubaxx (Apotheke).

Millionen Deutsche leiden immer wieder unter rheumatischen Gelenkschmerzen. Vor allem Knie, Hüfte oder Schultern bereiten vielen Probleme. Forscher suchten

deshalb nach einer Lösung, die solche Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend behandelt. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron aus einer Arzneipflanze aus Nord- und Südamerika erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen und ist dabei gut verträglich. Sogar bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung.

Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Wissenschaftler bereiteten den Wirkstoff in einer flüssigen Darreichungsform auf (Rubaxx Tropfen). Er wird somit direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil der Tropfen: Betroffene können Rubaxx je nach Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.



Großes Plus: gute Verträglichkeit

Was viele Anwender zudem schätzen: Die Arzneitropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Nebenwirkungen wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Viele Verwender schätzen Rubaxx seit über zehn Jahren – aus 3 guten Gründen:

- ✓ Es bekämpft rheumatische Gelenkschmerzen sowie Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.
- ✓ Die Schmerzen werden wirksam und schonend mit der Kraft der Natur behandelt.
- ✓ Rubaxx Arzneitropfen sind einfach und individuell dosierbar.

Stark gegen den Schmerz.
Sanft zum Körper.

Meistverkaufte
Die Nr. 1
Arzneitropfen*



Für Ihre Apotheke:

Rubaxx
(PZN 13588561)



*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2024

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

An den Einbruchsschutz denken

(DRM). Für 2022 verzeichnete die bundesweite Polizeiliche Kriminalstatistik einen Anstieg bei den Wohnungseinbrüchen. Insgesamt wurden fast 66 000 Fälle einschließlich der Einbruchversuche erfasst. 2021 waren es rund 10 000 Fälle weniger. Rund die Hälfte der Einbrüche ereigneten sich in der dunklen Jahreszeit.

Findet der Einbrecher nicht die erhofften Wertgegenstände, kommt es oft gerade deswegen durch Vandalismus zu Schäden. Einige Tipps, um das eigene Zuhause zu schützen.

Mechanischer Schutz

Das Offensichtliche zuerst: Um sich effektiv vor Einbruch zu schützen, gilt es die bereits vorhandenen mechanischen Möglichkeiten zu nutzen. Das bedeutet konkret alle Fenster immer fest zu verschließen und bei Wohnungs-, Balkon- oder Terrassentüren auf Sicherheitsschlösser zurückzugreifen, diese erschweren den Einbruch. Denn dauert das Aufbrechen der Türe zu lange, lassen die Langfinger von ihrem Vorhaben ab.

Jeder achtet auf jeden

Als wirksamer Einbruchsschutz dient auch ein gutes Verhältnis mit der Nachbarschaft. Denn wenn man sich kennt, fallen fremde Personen schneller auf. Bei verdächtigen Wahrnehmungen ist es ratsam die Polizei zu rufen.

Einfache Tipps für mehr Sicherheit

Auch wenn es noch so praktisch erscheinen mag – einen Ersatzschlüssel sollte man niemals im Freien hinterlegen. Vielleicht wurden Sie bereits heimlich ausgespäht und die Langfinger wissen, wo der Schlüssel sich befindet.

Dann ist es leicht für die Kriminellen ins Haus zu gelangen. Im Falle, dass ein Schlüssel verloren geht, sollte man darauf achten alle Schließzylinder auszutauschen. Um dem vorzubeugen kann man den Zutritt ins Haus auch per Code-Schloss oder Fingerabdruck steuern. Bei erstem sollte man aber darauf achten,

den Code nicht aufzuschreiben oder einfach an andere Personen weiterzugeben. Auch eine kleine Überwachungskamera kann schon abschreckend wirken. Beim Anbringen sollte darauf geachtet werden die Kamera in ausreichender Höhe anzubringen, damit sie nicht leicht verdeckt oder abgeklebt werden kann.



www.bauhaus.info

BAUHAUS

Wenn's gut werden muss.

Gewinne
ein Kochevent mit
Nelson Müller.

Selbst gemacht tut gut.

Jetzt bewerben!

unter www.bauhaus.info oder QR-Code scannen:



Folgen Sie uns auf:



Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Straße 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
oder nach Vereinbarung!
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de



v.l.: York Hartung (stellvertretender Geschäftsleiter), Levent Özer (regionaler Geschäftsführer bei BAUHAUS), Sandra Siebenlist (Geschäftsleiterin) Gert-Uwe Mende (Oberbürgermeister Wiesbaden) und Reinhard R.P. Milferstedt (Projektorientierter und Geschäftsführer der Immobilien Treuhand Mainz GmbH).

Foto: BAUHAUS

Neues BAUHAUS in Wiesbaden eröffnet: Ein Paradies für Heimwerker

WIESBADEN (PM/SH). Die Eröffnung eines neuen, hochmodernen BAUHAUS-Fachcentrums im Wiesbadener Stadtteil Mainz-Kastel am 17. Mai markiert einen bedeutenden Meilenstein für Heimwerker und Gartenliebhaber in der Region. Oberbürgermeister Gert-Uwe Mende lobte das neue Zentrum als „ein Eldorado für Heimwerkerinnen und Heimwerker“.

Das neue BAUHAUS setzt besonders auf Nachhaltigkeit und bietet eine Vielzahl an innovativen Services. Neben der DRIVE-IN ARENA, die das bequeme Laden von großvolumigen Produkten ermöglicht, und dem großzügigen Stadtgarten, der auf 4.700 Quadratmetern eine breite Auswahl an Pflanzen und Gartenzubehör bietet, überzeugt es durch ein umfassendes Nachhaltigkeitskonzept. Das Dach des

Gebäudekomplexes ist vollständig begrünt und mit Photovoltaik-Anlagen ausgestattet, die jährlich rund 800.000 kWh Strom erzeugen. Diese Energie wird für die Beleuchtung und die Schnellladesäulen für Elektrofahrzeuge genutzt, wodurch das Fachzentrum teilweise energieautark ist.

Die Lage des neuen BAUHAUS zwischen der B455 und der Anschlussstelle A671 bietet hervorragende verkehrstechnische Anbindung. Für Kunden stehen über 230 Parkplätze zur Verfügung, davon sind vier für Autos mit Anhänger vorgesehen. Zusätzlich bietet die DRIVE-IN ARENA mehr als 100 Parkplätze.

Mit mehr als 160.000 Qualitätsprodukten aus verschiedenen Sortimenten und einem fast 4.000

Quadratmeter großen DRIVE-IN ARENA, bietet das neue BAUHAUS in Wiesbaden alles, was Heimwerker und Profis benötigen. Ein weiteres Highlight ist der rund um die Uhr verfügbare Gasflaschentauschausautomat.

„Mit unserem neuen Fachzentrum Wiesbaden setzen wir einen neuen Maßstab in Sachen Nachhaltigkeit und Modernität. Dank des Einsatzes unserer zahlreichen Partner und Mitarbeiter, konnten wir die Eröffnung reibungslos durchführen. Wir sind stolz, diesen Standort erfolgreich an den Start zu bringen“, so Levent Özer, regionaler Geschäftsführer bei BAUHAUS.

Das neue Fachzentrum ist eine ideale Ergänzung im Rhein-Main-Gebiet und bereichert das bereits bestehende Netz an BAUHAUS-

Niederlassungen in der Region. Kunden können sich auf eine umfangreiche Beratung durch über 90 Mitarbeiter freuen, die sowohl für Heimwerker als auch für Profis zur Verfügung stehen.

Zusätzlich bietet BAUHAUS in Wiesbaden einen umfassenden Montageservice, der den Kunden bei der Installation und Montage der gekauften Produkte zur Seite steht. Auch hier wird auf die Zusammenarbeit mit regionalen Handwerksbetrieben gesetzt, um qualitativ hochwertige Arbeit zu garantieren.

Das neue BAUHAUS in Wiesbaden ist nicht nur ein Ort für den Einkauf, sondern auch ein Zentrum für Nachhaltigkeit und Kundenservice, das die Erwartungen von Heimwerkern und Gartenliebhabern gleichermaßen übertrifft.

Aquaplaning: Wie reagieren Autofahrer bei Wasserglätte richtig?

(DRM). Stark- und Dauerregen können häufig für brenzlige Situationen im Straßenverkehr sorgen. So können Fahrzeuge bei einem Wasserfilm auf der Fahrbahn schnell die Bodenhaftung verlieren und Fahrer die Kontrolle über das Fahrzeug. Hektische Fahrmanöver sollte man dann vermeiden. Die wichtigste Regel Fuß vom Gas und bei einem Schaltgetriebe auskuppeln. Bremsen sollte man vermeiden, da das Fahrzeug dann völlig außer Kontrolle geraten könnte. Außerdem sollten auch Lenkbewegungen vermieden werden. Erst wenn das Fahrzeug wieder Bodenhaftung hat, sollte man vorsichtige Lenkbewegungen machen. Nur um einen Zusammenstoß zu vermeiden, sollten Fahrer voll bremsen.

Die Reifen sollten eine Mindestprofiltiefe von vier Millimetern nicht unterschreiten. Denn nur so kann das Wasser optimal verdrängt werden.

Nicht nur bei hohen Geschwindigkeiten besteht das Risiko von Aquaplaning. Bereits ab 50 Kilometern pro Stunde kann es nach Angaben des TÜV zu Wasserglätte kommen. Deshalb sollte man bei starken Regenfällen unbedingt die Geschwindigkeit drosseln. Auch ein größerer Abstand zum vorausfahrenden Fahrzeug kann im Ernstfall helfen einen Zusammenstoß zu vermeiden.

Wer darauf vorbereitet sein möchte, wie sich das eigene Fahrzeug in kritischen Situationen verhält, kann bei diversen Anbietern ein Fahrsicherheitstraining buchen.

ANZEIGE

Aus der Erde, auf die Teller

EDEKA Stiftung macht Ernährungsbildung erlebbar

Mit den Händen in der Erde buddeln, die Setzlinge ganz allein ins Beet pflanzen und das Kommando über die Gießkanne übernehmen. Besonders bei Kindern funktioniert aktives Lernen mit Spaß am besten. Das weiß die EDEKA Stiftung aus jahrelanger Erfahrung: Das Erfolgsprojekt „Gemüsebeete für Kids“ startet in diesem Jahr bereits in die 16. Runde. Durch die eigenständige Arbeit am Hochbeet erleben die Kids, wie gesunde Lebensmittel „heranwachsen“ und dass Gemüse auch schmecken kann.

Bereits seit 2008 setzt sich die EDEKA Stiftung mit dem Projekt für Ernährungsbildung und mehr Lebensmittelwertschätzung bei Kindern ein. Dafür stellt sie in diesem Jahr über 3.000 Gemüsehochbeete bereit, die von den Vorschüler:innen voller Tatkraft mit knackigem Gemüse und frischen Salaten bepflanzt werden. Rund 240.000 Kita-Kinder werden im Jahr 2024 mit den Anpflanzaktionen bundesweit erreicht. Dafür stehen über eine Million

Liter Erde, mehr als 84.000 Setzlinge und über 5.600 Saatfüten bereit. Mit allen Sinnen und in spielerischer Weise erfahren die Kinder, wie aufwendig es ist, Gemüse anzupflanzen, wie viel Verantwortung die Aufzucht bedeutet und wie wertvoll Lebensmittel und eine ausgewogene Ernährungsweise sind. Unterstützt werden sie von 1.350 lokalen EDEKA-Kaufleuten, die als Pat:innen bei der Bepflanzung, Pflege und Ernte der Hochbeete helfen.

„Gemüsebeete für Kids“ ist Teil der Initiative „IN FORM“ des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft sowie für Gesundheit.



<https://stiftung.edeka/>

www.bauhaus.info

BAUHAUS

Wenn's gut werden muss.

Gardol Elektro-Rasenmäher GEM-E 1742'
1.700 W, Schnittbreite 42 cm, mit Kabelzugentlastung, randnahes Mähen, höhenverstellbarer Führungsholm, integrierter Tragegriff für einfachen Transport, mit Zwei-Punkt-Sicherheitsschalter
26663649

statt 134,95
100,-

Grillstar Gasgrill 'Atlanta II 450'
Grillfläche B 73 x T 41,5 cm, 17 kW, 4 hochwertige Edelstahlbrenner, 3 kW starker Seitenkocher für Topf und Pfannengerichte, für direktes und indirektes Grillen geeignet, doppelwandige Grillhaube mit integriertem Thermometer
26142537

statt 369,-
269,-

Sunfun Ampelschirmgestell 'Melina'
Rund, pulverbeschichtetes Aluminium-Gestell, per Fußpedal um 360° drehbar, Schirmdach kann gekippt werden
28535230

statt 499,-
320,-

Lay-Z-Spa Mobil-Whirlpool Paris'
Ø 196 x H 66 cm, weiß, 806 l, aus strapazierfähigem 3-lagigem DuraPlus Material, 140 Luftdüsen, einfache Bedienung, Heizsystem mit Frostwächter, Kartuschenfilter und Poolchemie-Dosierer
28416195

statt 549,-
499,-

Sunfun Gartenmöbel-Set 'Diana'
4-Tlg., Akazie, naturbraun/grau, aus vorgeöltem Akazienholz gefertigt, ansprechende Sitzkissen aus Polyester, bietet Platz für 4 Personen, natürlich-modernes Design
26075642

statt 299,-
249,-

BAUHAUS

61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

Die Adressen unserer Fachcentren finden Sie unter: www.bauhaus.info/fachcentrenuebersicht

Folgen Sie uns auf:

Fenster und Flächen schnell und streifenfrei reinigen

Ratgeber Haushalt: Was auf Oberflächen wirklich schnell und einfach hilft

(DJD-K). Im Haushalt möchte man Fenster und Flächen ohne großen Aufwand streifenfrei reinigen - denn Streifen auf Oberflächen wirken oftmals ungepflegt und können das Erscheinungsbild des ganzen Raumes beeinträchtigen. Für die unschönen Stellen kann es unterschiedliche Ursachen geben. Schmutzpartikel und Staub etwa können sich auf den Oberflächen ablagern und beim Reinigen zu Streifen führen. Eine weitere Ursache sind Rückstände von Reinigungsmitteln. Mit Abstand der häufigste Grund für die unschönen Streifen aber sind eine falsche Reinigungstechnik und die Verwendung ungeeigneter Reinigungsmittel. In diesen Fällen heißt es dann oftmals: nacharbeiten und sich somit doppelt anstrengen müssen.

Fensterreiniger wird zum Flächenreiniger

Besser ist es, bei den Reinigungswerkzeugen nicht zu sparen und auf

nachhaltige Lösungen zu setzen. Der neue Kobold VG100+ Flächenreiniger von Vorwerk beispielsweise sorgt nicht mehr allein bei Fenstern und Spiegeln für streifenfreie Sauberkeit, sondern auch auf vielen weiteren glatten Oberflächen wie Glastischen, Duschwänden und Fliesen sowie bei empfindlichen Oberflächen wie Küchenschränken, glänzenden Schrankfronten und Acrylplatten. In nur einem zeitsparenden Arbeitsschritt werden Flächen befeuchtet, der Schmutz entfernt und das Wasser direkt und streifenfrei abgesaugt. Der integrierte Lithium-Ionen-Akku kann bis zu 30 Minuten am Stück reinigen. Nach zwei bis drei Stunden am Ladekabel ist die Batterie dann schon wieder zu 80 Prozent geladen, eine vollständige Ladung dauert sechs Stunden. Erhältlich ist der Flächenreiniger über die Kobold-Beraterinnen und -Berater, im Onlineshop unter www.vorwerk.de sowie bundesweit in den Stores des Anbieters.

Einfache Anwendung

Das waschmaschinengeeignete und wiederverwendbare Reinigungstuch wird an der Unterseite des Flächenreinigers befestigt und der Tank mit Frischwasser und Reinigungskonzentrat gefüllt. Nach wenigen Sekunden ist das Reinigungstuch mit der Flüssigkeit durchtränkt. Der weniger als ein Kilogramm schwere Flächenreiniger wird nun mit der Unterseite auf die gewünschte Fläche gedrückt, eingeschaltet und in geraden Bahnen von oben nach unten gezogen. Für empfindliche Flächen gibt es ein Softfasertuch, es ist feiner als übliche Mikrofaserlappen und verhindert Kratzer. Um Duschkabinen oder Wandfliesen im Badezimmer sanft von Kalk und Seifenresten zu befreien, gibt es außerdem einen speziellen Kalkreiniger. Mit einem passenden Teleskopstiel lassen sich auch hohe Fenster oder andere hoch gelegene Flächen erreichen.



Moderne Flächenreiniger glänzen nicht nur auf Fenstern und Spiegeln, sondern auch auf vielen weiteren Terrains.

Foto: djd-k/Vorwerk

Sudoku | Rätsel

	9	1						5
8				6		1		
5			4		3			
	4		9					
9			1		8			2
					5		6	
			3		2			4
		8		5				6
2						7	3	

	4		7		6	1		
8							5	
						3	7	
3	9		2		8			
			3		7			
			1		4		3	8
	7	6						
	1							3
		3	8		5		4	

Auflösungen der KW 20

6	9	3	2	8	7	5	4	1
4	2	5	6	1	3	7	9	8
1	7	8	9	4	5	6	2	3
7	5	9	8	3	6	2	1	4
3	8	4	7	2	1	9	6	5
2	6	1	5	9	4	8	3	7
5	4	7	1	6	9	3	8	2
8	3	6	4	5	2	1	7	9
9	1	2	3	7	8	4	5	6

2	7	1	3	8	5	6	9	4
6	8	3	4	9	7	1	5	2
4	9	5	1	6	2	3	8	7
5	4	2	9	3	6	7	1	8
9	3	7	2	1	8	5	4	6
1	6	8	5	7	4	9	2	3
3	5	4	6	2	9	8	7	1
8	2	6	7	5	1	4	3	9
7	1	9	8	4	3	2	6	5

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Naturphänomen Erdbeben – Mythen und Fakten über die zerstörerische Kraft der Erde

(DRM). Erdbeben gehören zu den gewaltigsten Kräften der Natur und haben in der Vergangenheit zu zahlreichen Katastrophen geführt. Deutschland liegt glücklicherweise in einer ruhigeren Zone.

Bei einem Erdbeben zeigt die Erde dem Menschen, wie zerbrechlich dessen Gefühl von Kontrolle in Wahrheit ist. Allein in den letzten 20 Jahren verloren Hunderttausende bei solchen Katastrophen ihr Leben. In Haiti starben 2010 bei einem Erdbeben nach UNICEF-Angaben 300.000 Menschen, das Land wurde regelrecht in Schutt und Asche gelegt. Aber auch die von Unterwasserbeben ausgelösten Tsunamis im Indischen Ozean (2004) oder Japan (2011) forderten Tausende Menschenleben.

Die horrende Anzahl an Toten ist hauptsächlich darauf zurückzuführen, dass Erdbeben zumeist ohne jegliche Vorwarnung auftreten. Grund dafür ist die mangelhafte Datenlage. Seismologen, wie die Wissenschaftler genannt werden, die sich mit der Erforschung von Erdbeben beschäftigen, können nur die Bewegungen an der Erdoberfläche beobachten. Was tief im Erdinneren geschieht, bleibt im Dunkeln. Daher können Forscher lediglich Langzeitprognosen stellen. Umso länger in einem gefährdeten Gebiet kein Erdbeben mehr stattgefunden hat, desto wahrscheinlicher ist ein solches in der Zukunft. Aber wie kommt es eigentlich zu einem Erdbeben?



Foto: Julius Silver / Pixabay

So entstehen Erdbeben

Ursache für Erdbeben sind tektonische Aktivitäten, sprich die Kontinentalplatten der Erde bewegen sich. Dabei reiben sich verschiedene tektonische Platten aneinander. In diesem Prozess kann es zu Spannungen kommen – wenn sich z.B. zwei tektonische Platten verhaken – und diese entladen sich dann in einem Erdbeben. Diese tektonischen Erdbeben sind mit rund 90 Prozent für

die überwiegende Mehrheit von Erdbeben verantwortlich. Auslöser können jedoch auch Vulkane oder der Mensch selbst sein. So wurde etwa am 23. Februar 2008 im Saarland ein Erdbeben der Stärke 4,0 gemessen, welches vom Steinkohlebergbau ausgelöst wurde. Nach Informationen der Interessensgemeinschaft zur Abwendung von Bergbauschäden (Igab) war ein einstürzender Hohlraum in einem Bergwerk dafür verantwortlich.

In Deutschland weisen die Kölner Bucht, also die Region von Bonn über Köln bis Düsseldorf, die Schwäbische Alb sowie der Südwesten Baden-Württembergs die höchste Erdbebengefahr auf. Allerdings weist die Wissenschaft in den vergangenen 1000 Jahren gerade einmal rund ein Dutzend Erdbeben mit einer Magnitude über 5,0 auf.

Mythen der Vergangenheit

Jedoch sind Erdbeben keine Erscheinung jüngerer Datums. Schon aus der Antike gibt es Aufzeichnungen. Als einer der ersten beschäftigte sich Thales von Milet mit dem Phänomen. Dabei sah der griechische Philosoph (624 bis 548 oder 544 v.Chr.) den Grund nicht in göttlicher Fügung. Seiner Meinung nach schwamm das ganze Universum wie ein Schiff auf dem Wasser. Wurde das Wasser unruhig, kam es demnach zu Erschütterungen, die die Menschen als Erdbeben spüren. Doch nicht nur im antiken Griechenland, auch in Japan, einer weiteren Region mit hohem Erdbebenrisiko, gab es schon früh Überlegungen. Demnach herrschte im Volk der Glaube vor, dass ein Drache das Erdinnere bewohnt. Sobald sich dieser unwohl fühlt, bringt er die Erde zum Beben und speit sein Feuer aus den Vulkanen.

Die Situation in Deutschland

Glücklicherweise wurde niemand verletzt und die Schäden hielten sich in Grenzen. Zudem war das Beben mit einer Magnitude von 4,0 im mittleren Bereich der Skala. Dargestellt wird die Schwere eines Erdbebens auf der Momenten-Magnituden-Skala, dessen Skalenende bei 10,6 liegt. Bei diesem Wert müsste die Erdkruste nach physikalischen Gesetzen auseinanderbrechen. Oft wird auch von der nach oben offenen Richterskala gesprochen, dies ist jedoch eine Amplitudenmessung in geringer Entfernung zum Beben, während die Momenten-Magnituden-Skala einen Wert darstellt, der von Aufzeichnungen von Messgeräten, die auf der gesamten Erdoberfläche verteilt sind, gewonnen wird.



Foto: Angelo Giordano / Pixabay

Leichtkraftfahrzeuge als Alternative für den urbanen Raum

(DRM). Leichtkraftfahrzeuge, auch bekannt als Leichtfahrzeuge oder Leichtmobile, sind eine immer beliebter werdende Option für die urbane Mobilität. Die Fahrzeuge sind in der Regel kompakt, effizient und umweltfreundlich. Damit stellen sie eine echte Alternative zu herkömmlichen PKWs oder Motorrädern dar – nicht nur im urbanen, sondern auch im ländlichen Raum.

Ein Hauptmerkmal von Leichtkraftfahrzeugen ist die geringe Größe und das geringe Gewicht. Sie sind oft kleiner als herkömmliche Autos und benötigen daher weniger Platz auf der Straße und beim Parken. Diese kompakte Größe macht sie besonders geeignet für den Einsatz in stark bevölkerten städtischen Gebieten, wo Platzmangel und Verkehrsstaus häufige Probleme

sind. Im eher ländlichen Raum sind Leichtmobile außerdem für junge Menschen geeignet, die noch nicht alt genug für den Autoführerschein sind und einen längeren Weg zu Arbeit oder in die Schule haben.

Von Steuer, TÜV und AU befreit

Darüber hinaus sind Leichtkraftfahrzeuge oft mit umweltfreundlichen Antrieben ausgestattet. Elektrische und Hybridantriebe sind häufig anzutreffen, was zu einer geringeren Umweltbelastung und einer Reduzierung der Abhängigkeit von fossilen Brennstoffen führt. Dies macht sie zu einer attraktiven Option für umweltbewusste Verbraucher, die nach nachhaltigen Transportmöglichkeiten suchen. Ein weiterer Vorteil von Leicht-

kraftfahrzeugen ist ihre Wirtschaftlichkeit. Sie sind in der Regel kostengünstiger in der Anschaffung und im Betrieb als herkömmliche Autos. Die niedrigeren Betriebskosten, kombiniert mit staatlichen Anreizen für umweltfreundliche Fahrzeuge, machen sie zu einer finanziell attraktiven Option für viele Verbraucher. Das Besondere: Mit einer Höchstgeschwindigkeit von 45 km/h dürfen die Fahrzeuge bereits ab 15 Jahren mit Mopedschein AM oder jedem Zweiradführerschein gefahren werden. Heißt konkret: Sie sind von der Steuer, TÜV und AU befreit und bieten im Gegensatz zu Rollern mit Karosserie, Dach, Kofferraum und Knautschzone alle Vorteile eines „herkömmlichen“ Autos.

Erneuerbare Energien als Zukunftstechnologie

Am Beispiel des französischen Autotoherstellers „Aixam“ ist gut abzulesen, wie sehr die Leichtkraftfahrzeuge mittlerweile im Fokus der Öffentlichkeit stehen – auch aufgrund ihrer Energieeffizienz. Erneuerbare Energien gelten als Zukunftstechnologien für das Auto, vor allem auf den Elektroantrieb konzentriert sich dabei die Entwicklung.

Mit einer Reichweite von durchschnittlich 80 Kilometern und einer Aufladezeit von maximal 3,5 Stunden sind die Fahrzeuge bereits jetzt für alltägliche kurze Fahrten geeignet. Bequemes Aufladen ist an jeder Haushaltssteckdose möglich.

Fünf witzige Fakten zum Thema Auto – Hätten Sie es gewusst?

Wo sitzt man im Auto am sichersten?

(DRM). Wird man gefragt, wo der unbeliebteste Platz in einem vollbesetzten Auto ist, würden die meisten vermutlich mit „der mittlere Platz auf der Rücksitzbank“ antworten. Wussten Sie auch, dass das aber, zumindest wenn man den Erkenntnissen einer Studie der Universität von Buffalo im US-Bundesstaat New York glaubt, statistisch gesehen der sicherste Platz ist? Auf der Rücksitzbank haben die Insassen eine um 59 bis 89 Prozent höhere Überlebenschance im Falle eines Unfalls als Fahrer und Beifahrer.

Der Platz hinten in der Mitte ist demnach sogar nochmal um 25 Prozent sicherer.

Gummi ist Gummi?

Der US-Reifenproduzent Goodyear hat sein Knowhow in Sachen Gummiproduktion auch schon abseits ihres eigentlichen Betätigungsfeldes eingesetzt. Das erste Gummi-Kondom, vorher bestand das Verhütungsmittel aus Schafsdärmen oder Fischblasen, stammt von eben diesem Reifenhersteller.

Seit wann gibt es den Führerschein?

Es war Carl Benz der im Jahr 1886 das erste Auto mit Verbrennungsmotor entwickelte. 1888 wurde in Deutschland die erste Fahrerlaubnis für Carl Benz ausgestellt. Dabei handelte es sich um eine Berechtigung, die nur in Mannheim und Umgebung gültig war und die „Durchführung von Versuchsfahrten mit einem Patentmotorwagen“

erlaubte. Am 3. Mai 1909 wurde ein Führerschein eingeführt, der für das gesamte Deutsche Reich gültig war. Die Einführung des ersten Führerscheins in Österreich erfolgte bereits 1891 unter der sperrigen Bezeichnung: „Nachweis der Befähigung zur Bedienung von Dampfmaschinen, Locomotiven und Dampfschiffsmaschinen“.

Das Autoradio gibt es seit 1929

In Amerika wurde 1929 das erste Autoradio erfunden. Drei Jahre später, am 19. August 1932 brachte die Funkausstellung das Autoradio nach Deutschland. Damals wurde das „Autosuper AS 5“ noch im Fußraum des Beifahrers montiert, da es mit einem Gewicht von 15 Kilo und größer als ein Schuhkarton nicht auf das Armaturenbrett passte.

Zeiträuber Stau

Über 176 Kilometer erstreckte sich der längste jemals gemessene Stau. Schlechtes Wetter und der Rückreiseverkehr aus den Winterferien im Jahr 1980 ließen den Verkehr zwischen Lyon und Paris stocken.

2010 gab es in China einen Rekord-Stau. In Sachen Kilometer war dieser mit rund 100 Kilometern Länge zwar deutlich kürzer als der 30 Jahre zuvor in Frankreich, dafür soll der Stau ganze 12 Tage andauert haben.

Die Ursache für den Stau zwischen Peking und Tibet: Lastwagen, die Material für Straßenbauarbeiten geladen hatten.



Anzeigen | Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% online Rabatt mit dem Code db149 + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-149 www.dachbleche24-shop.de

Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Uhren, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Marianne, 68 J., kinderlose Witwe, eine attraktive Frau, mit Sonne im Herzen, blond, schlanke weibl. Figur, etwas vollbusig. Ich habe lange als Arzthelferin gearbeitet. Da ich fast immer alleine bin, suche ich ernsthaft pv einen netten (gerne älteren) Mann, dem ich voll und ganz vertrauen kann, ich erwarte Ihren Anruf. Tel. 0160 - 97541357

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-32

Pflegehelferin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Verrichte alle Aufgaben im Haushalt zuverlässig. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40 • E-Mail: info@rheinmainverlag.de
Rhein Main Verlags GmbH • Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Aldi, Autohaus Zeiger, Douglas, Das Futterhaus, Edeka, FES, Getränke Gotta, Globus, HIT, JYSK, LIDL, Marktkauf, Möbel Kempf, Möbel Roller, Mobile Sulzbach, Netto, Norma, POCO, Penny, REWE, Rossmann, Tennisclub Rembrücken, Toom Baumarkt, XXXLutz, Zimmermann

WIR SUCHEN SCHÜLER ALS ZEITUNGSZUSTELLER
(m/w/d)

Tel.: 06104 - 49 70 90

WhatsApp: 06104 - 49 70 90

E-Mail: zusteller@egro-direktwerbung.de

So besserst Du,
Dein Taschengeld
auf.

EGRO
Direktwerbung GmbH



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage, Zustellorganisationen, Agenturen

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen
06104 66720-40 • info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 718.228

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 • 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen • Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Tiere der Woche

Tierversmittlung in
Süd Hessen



Grafik: freepik



Stella

HTB (PM). Stella wurde von der Kette befreit. Sie lebte bei Zigeunern. Sie ist eine liebe und aufgeschlossene Hündin. Ist nicht zu aktiv und verträgt sich sehr gut mit anderen Hunden. Wir

suchen eine Familie für sie, gerne mit Kindern, welche schon in der Schule sind. Stella ist 1,5 Jahre alt, 45 cm groß und wiegt 11 kg. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert.

Foto: HTB

Weitere Informationen unter **Hoffungsvolle Tierblicke e.V.**
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 o. 0162-2939838



Sissi und Franz

SELIGENSTADT (PM). Sissi und Franz sind ein eingeschworenes Team. Die beiden Zwergwidderkaninchen werden deshalb nur gemeinsam vermittelt. Sie sind gut 4 Jahre alt. Franz ist ein ganz Gemütlicher, lässt sich gerne

den Rücken streicheln und genießt die Zuwendungen seiner Freundin.

Sissi ist die Temperamentvollere der beiden, aber auch sie lässt sich gerne streicheln.

Fotos: TSV

Mehr Informationen erhalten Sie beim
Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V.
auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>;
per Tel.: 06182-26626
ODER auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de

Tierschutzverein Seligenstadt kümmert sich auch um die „Zweibeiner“

SELIGENSTADT (PM). Mitarbeiterinnen des Tierschutzvereins Seligenstadt und Umgebung halten künftig Vorträge für Tierfreundinnen und Tierfreunde. Der Verein will sein Angebot erweitern und lädt deshalb in unregelmäßigen Abständen in den Versammlungsraum im Tierheim ein. Beginnen wird die Veranstaltungsreihe mit einem Vortrag, der den Titel „Eine Katze zieht ein“ trägt. Der Vortrag geht um den Neueinzug einer Katze in ein neues Zuhause. Was benötigt die Katze und auf was muss man achten, wenn man sich eine Katze zulegt. Es wird dabei nicht nur auf den generellen Neueinzug einer Katze eingegangen, sondern auch, auf was man achten muss, wenn man einer zweiten Katze ein Zuhause geben will. Wie gelingt die perfekte Einführung einer Katze in ein neues Zuhause, welches schon das Revier einer anderen Katze ist.

Der Vortrag findet am Freitag den 07.06.2024 um 18:30 Uhr im Tierheim in der Friedrich-Ebert-Straße 29 in Seligenstadt statt. Der zweite Vortrag hat den Titel

„Tierliebe fängt auf dem Teller an“ mit dem Untertitel „Die wunderbare Welt der pflanzlichen Ernährung“.

Das Thema des Vortrags ist die vegane Ernährung. Vegan lebende Menschen lehnen alle Nahrungsmittel tierischen Ursprungs ab, dazu gehören auch tierische Nebenprodukte wie Milch und Eier sowie tierische Verarbeitungshilfsstoffe.

Welche Gründe gibt es für vegane Ernährung und wie kann ein Wechsel gelingen? Die Vortragende wird aufzeigen, wie vegane Ernährung funktioniert und auf was man besonders achten muss, um Mangelerscheinungen zu vermeiden. Was sind gut schmeckende Alternativprodukte zu tierischen Produkten und wo kann man sie am besten kaufen.

Auch dieser Vortrag findet im Versammlungsraum im Tierheim - am 08.06.2024 um 16:00 Uhr - statt.

Der TSV bittet für die o.g. Veranstaltungen um Anmeldung per Mail (Personenzahl begrenzt): info@tsvseligenstadt.de, ggfs. per Telefon: 06182-26626

AMERICAN FOOTBALL LIVE IN OFFENBACH



FRANKFURT GALAXY VS. DÜSSELDORF RHEIN FIRE
STADION AM BIEBERER BERG

SONNTAG
02/06/24
16:25 UHR



*Get your
Tickets!*



WWW.FRANKFURT-GALAXY.EU

InterNetX.eu

RENT A
STARCAR

 **Frankfurt School**
of Finance & Management
German Excellence. Global Relevance.

PRIME TIME fitness

 **LOTTO**
Hessen

DHCmedia 

 **FRANKFURT
GALAXY**

**EUROPEAN
LEAGUE OF
FOOTBALL** 