

# meinsüdhessen

6C

Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

1. Juni 2024

Das Leben in und um Kelsterbach und Hattersheim, Auflage 35.611

Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



## COUPONS

HIER ALS BEILAGE

GÜLTIG VOM 03.06.-21.07.2024

Der  
Bäcker  
Eifler



Die Bäcker Eifler App  
Jetzt KOSTENLOS herunterladen!



Natürlich von hier.



Bei der Aktion „Deutschland trennt. Du auch?“ zeigt auch der fröhliche Trenn-Bär, wie richtige Abfalltrennung funktioniert. Mehr auf Seite 2.

Foto: Initiative „Mülltrennung wirkt“/Maik Ludwig

# Start für Deutschlands größte Aktion zur richtigen Mülltrennung

# Start für Deutschlands größte Aktion zur richtigen Mülltrennung

Schirmherrin ist Bundesumweltministerin Steffi Lemke – Gewinnspiel #wertrenntgewinnt

(PM). „Deutschland trennt. Du auch?“ Unter der Schirmherrschaft von Bundesumweltministerin Steffi Lemke startet am 3. Juni Deutschlands bisher größte Partneraktion zur Aufklärung über richtige Abfalltrennung. Bis zum 16. Juni engagieren sich bundesweit mehr als 200 Kommunen erstmals gemeinsam mit den dualen Systemen und großen Partnern aus dem Lebensmitteleinzelhandel sowie mit Vertretern der Entsorgungswirtschaft für ein Ziel: so viele Menschen wie möglich zu mehr und besserer Mülltrennung zu motivieren. Initiiert und organisiert wird die Aktion von „Mülltrennung wirkt“, einer Initiative der dualen Systeme. Im Mittelpunkt von „Deutschland trennt. Du auch?“ stehen unübersehbare XXL-Verpackungen an öffentlichen Plätzen. Sie sollen die Menschen auf die Aktion aufmerksam machen.

## Es geht um die Verpackung

Vom 3. bis zum 16. Juni laden Abfallberatungen in über 200 Kommunen Bürgerinnen und Bürger rund um drei Meter hohe XXL-

Verpackungen – zum Beispiel ein riesiger Joghurtbecher – ein, sich über richtige Mülltrennung zu informieren. Die Aktion „Deutschland trennt. Du auch?“ deckt damit ein Einzugsgebiet von etwa 40 Millionen Einwohnern ab. Richtige Abfalltrennung ist die Voraussetzung für effizientes Verpackungsrecycling und damit für den Schutz wichtiger Rohstoffe, von Klima und Umwelt. Partner aus dem Lebensmitteleinzelhandel sind Netto Marken-Discount, EDEKA und Netto Deutschland. Damit so viele Verpackungen wie möglich recycelt werden können, klären sie ihre Kundinnen und Kunden schon beim Einkaufen über richtige Mülltrennung auf. In insgesamt rund 10.000 Märkten deutschlandweit informieren sie zum Beispiel mit Plakaten und Displays.

## Richtige Mülltrennung in Deutschland: Eine Aktion – ein Ziel – viele Absender

Die Idee zur bisher größten Partneraktion für richtige Abfalltrennung kommt von der Initiative

„Mülltrennung wirkt“. „Zusammen können wir viel erreichen“, sagt Axel Subklew, Sprecher der Initiative. „Bisher informieren die an der Wertschöpfungskette für Verpackungsrecycling beteiligten Unternehmen und Institutionen überwiegend jeder für sich. Dabei haben wir ein gemeinsames Ziel: Mehr gesammelte Verpackungen, effizientes Recycling und damit eine noch nachhaltigere Kreislaufwirtschaft für Verpackungen in Deutschland.“ Schirmherrin von „Deutschland trennt. Du auch?“ ist Bundesumweltministerin Steffi Lemke – ihre Botschaft zur Aktion ist in einem Video aufgezeichnet.

## Fehlwürfe und Müllmythen

Aufklärung hilft: Gebrauchte Windeln, Lebensmittelreste oder Batterien sind vielerorts noch immer beliebte „Fehlwürfe“ in der Gelben Tonne oder dem Gelben Sack. Sie gehören dort nicht hinein und können das Recycling gebrauchter Verpackungen verhindern. Bei Live-Events rund um die XXL-Verpackungen von „Deutschland trennt. Du auch?“

beantworten die Teams der Abfallberatungen daher alle Fragen der Bürgerinnen und Bürger rund um richtige Mülltrennung. Sie informieren direkt vor Ort über richtige Abfalltrennung und räumen mit Müllmythen und Vorurteilen auf. Für richtige Mülltrennung trommelt dort außerdem die Trommler-Crew der Initiative „Mülltrennung wirkt“. Wie einfach richtige Abfalltrennung geht, zeigen unterhaltsam und fröhlich der „Trenn-Bär“ und sein Quiz-Rad.

## Gewinnspiel lockt mit Hunderten Preisen

Als Trennbotschafterinnen und Trennbotschafter geben viele Abfallberaterinnen und Abfallberater der Aktion „Deutschland trennt. Du auch?“ in ihrer Stadt persönlich ein Gesicht – zum Beispiel auf Plakaten. Die Initiative „Mülltrennung wirkt“ begleitet die Aktionswochen außerdem mit einer bundesweiten Werbe- und Social-Media-Kampagne. So bekommen die Abfallberatungen prominente Unterstützung lokaler Influencer. Gesicht zeigen können auch die Bürgerinnen und Bürger selbst: Mit einem Selfie vor der XXL-Verpackung und dem Hashtag #wertrenntgewinnt können sie am bundesweiten Social-Media-Gewinnspiel von „Deutschland trennt. Du auch?“ teilnehmen und mit etwas Glück einen von vielen Preisen gewinnen.

Sie möchten wissen, ob „Deutschland trennt. Du auch?“ in Ihrer Region stattfindet? Hier geht's zur Deutschlandkarte mit einfacher Suchfunktion.



<https://www.deutschland-trennt.de/>

## Achten Sie auf Anzeichen Sekundäre Immundefekte (SID) bei Krebs

ANZEIGE

Das Immunsystem ist wie ein Schutzschild, das den Körper gegen Infektionen schützt. Krebserkrankungen, welche die Blutbildung betreffen, und Krebsbehandlungen wie Chemo oder Strahlentherapie können die Abwehrmechanismen jedoch schwächen und zu sekundären Immundefekten (SID) führen. Das bedeutet, dass Betroffene anfälliger für Infektionskrankheiten sind, die wiederum den Verlauf der ursprünglichen Krebserkrankung und die Effektivität der Therapien negativ beeinflussen können.

Birgit ist von follikulärem Lymphom betroffen und entwickelte nach einer Operation und Chemotherapie SID: „Dauernd fühlte ich mich schwach. Hinzu kamen viele Infekte, die innerhalb kürzester Zeit zu hohem Fieber führten. Ich konnte diesen Zustand nicht verstehen – und auch nicht akzeptieren.“ Nach der SID-Diagnose

und Therapie konnte Birgit ihr Leben wieder aktiv gestalten: „Bei der Untersuchung im Krankenhaus wurde deutlich, dass mein Immunsystem im Keller war. Wir starteten sofort mit der Immun-



globulin-Gabe, und es kam, wie mein Arzt vorausgesagt hatte: Nach einem halben Jahr ging es mir endlich viel besser!“

Menschen mit SID können auch eigenständig etwas tun, um Infekte zu vermeiden – dazu gehören regelmäßiges Händewaschen, Abstand halten, und den Kontakt mit Pilzsporen vorbeugen.

Wichtig ist, dass Krebspatienten die Warnzeichen von SID wie Fieber, starke unerklärliche Müdigkeit, Schüttelfrost oder eine plötzliche Verschlechterung des Allgemeinzustands kennen und aktiv das Gespräch mit dem Arzt suchen. So kann SID früh diagnostiziert werden – denn: dauernde Infekte müssen kein Schicksal sein.

Die ganze Geschichte von Birgit sowie weitere Informationen und Materialien zum Thema finden Sie hier:

[www.infekte-bei-krebs.de](http://www.infekte-bei-krebs.de)

# Mysterium Reizdarm: Ist das die Ursache?

Es ist ein Rätsel, fast so alt wie die moderne Medizin selbst: Warum leiden so viele Erwachsene immer wieder unter Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen – ohne dass eine Ursache zu identifizieren ist? Bereits vor über 2000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärlichen Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird.

Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms.

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen – und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

## Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache

Aktuelle Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine



Wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen können die Lebensqualität Betroffener stark einschränken.

geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere einer Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden ungewöhnlich durchlässig, geradezu löchrig war. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“. Durch diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.<sup>1</sup>

## Durchbruch in der Forschung

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung. Dabei stießen italienische Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: B. bifidum MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde.

Das Forscherteam stellte sich die folgende Frage: Konnten durch das Anlegen der Bakterien an die Darmbarriere die Schädigungen wie unter einem Pflaster abklingen – und in der Folge auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen?

Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem



sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen hatten, konnte eine um ein Vielfaches höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden als in der Kontrollgruppe mit Placebo. Die Wirksamkeit des Bakterienstammes bei Reizdarmbeschwerden konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.<sup>2</sup>

## Erfahrungen mit B. bifidum HI-MIMBb75

Der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 ist in seiner nochmals weiterentwickelten, hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften

Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.<sup>3</sup>

Der außerordentliche Erfolg des Produktes führte dazu, dass der Hersteller immer wieder Lieferschwierigkeiten bekam. Zuletzt war Kijimea Reizdarm PRO jedoch wieder verfügbar. Viele Kunden kaufen daher schon beim ersten Mal gleich drei Packungen, damit sie nicht Gefahr laufen, bei einem Ausverkauf die Einnahme nicht fortsetzen zu können. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter [www.kijimea.de](http://www.kijimea.de) erworben werden.



## UNSER TIPP

Interessierte Leser können jetzt von einem besonderen Angebot des Herstellers profitieren. Mit dem Code **Reizdarm** erhalten Kunden im Kijimea Onlineshop beim Kauf einer 28er- oder 84er-Packung Kijimea Reizdarm PRO ein exklusives Reizdarm-Tagebuch gratis dazu! Dieser Code ist bis zum 10.06.2024 gültig und einzulösen unter [www.kijimea.de](http://www.kijimea.de). Nur solange der Vorrat reicht.

<sup>1</sup>Wood JD (2007). Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • <sup>2</sup>Guglielmetti S, Mora D, Gschwender M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi:10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x • <sup>3</sup>Insight Health, MAT 12/23, u.a. DE, AT, ES, IT. • <sup>4</sup>Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul;5(7):658-666. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden.



Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt<sup>4</sup>



Kijimea Reizdarm PRO direkt beim Hersteller bestellen:

[www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)

# Was tun, wenn Man(n) nicht mehr kann?

Rezeptfreies Arzneimittel hilft bei Erektionsstörungen!



Sie sind ein aktiver Mann, aber haben im entscheidenden Moment mit Erektionsstörungen zu kämpfen? Mit dem rezeptfreien Arzneimittel Neradin (Apotheke) können Sie sexuelle Schwäche bekämpfen!

Sexuelle Schwäche, wie z.B. Erektionsstörungen, beeinträchtigt das männliche Selbstbewusstsein oftmals stark. Doch es gibt einen Ausweg – dank Neradin!

## Zurück zu mehr Manneskraft

Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze Turnera diffusa an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

## Spontanen Sex wieder genießen

Die Wirksamkeit von Neradin ist nicht vom Einnahmezeitpunkt

abhängig. Durch die regelmäßige Einnahme kann der Sex wieder spontan und aus der Leidenschaft des Moments heraus entstehen. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:

**Neradin**  
(PZN 11024357)



[www.neradin.de](http://www.neradin.de)

Abbildung Betroffenen nachempfunden

NERADIN. Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. [www.neradin.de](http://www.neradin.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

# Nachhaltig und Modern

Neues BAUHAUS in Mannheim eröffnet

**MANNHEIM (RED).** Am 28. Juni eröffnet das hochmoderne BAUHAUS-Fachzentrum in Mannheim-Columbus und setzt neue Maßstäbe in Sachen Nachhaltigkeit und Digitalisierung. Auf einer Fläche von rund 19.000 Quadratmetern bietet das Fachzentrum eine breite Produktpalette und innovative Serviceangebote, die Kunden eine bequeme und umweltfreundliche Einkaufserfahrung ermöglichen.

Das neue BAUHAUS überzeugt mit seiner nachhaltigen Bauweise. Die begrünten Dachflächen des Hauptgebäudes und der DRIVE-IN ARENA tragen zur Wärmeregulierung bei und bieten Lebensraum für Tiere und Pflanzen. Ein Photovoltaiksystem mit einer Spitzenleistung von bis zu 749 kWp deckt einen Großteil des Strombedarfs und speist überschüssige Energie ins öffentliche Netz ein. Zusätzlich werden energiesparende LED-Lampen und extrabreite Tageslichtzonen zur Energieeinsparung eingesetzt.

Für Heimwerker und Gartenliebhaber bietet das Fachzentrum eine DRIVE-IN ARENA, die das bequeme Laden sperriger Produkte ermöglicht, und einen großen



Markus Schäfer (Geschäftsleiter BAUHAUS Mannheim-Columbus), Volker Markert (regionaler Geschäftsführer bei BAUHAUS) und David Eberhard (stellvertretender Geschäftsleiter).

Foto: BAUHAUS

Stadtgarten mit einer vielfältigen Auswahl an Pflanzen und Gartenzubehör. Der Service „Reservieren & Abholen“ ermöglicht es Kunden, Produkte online zu reservieren und im Fachzentrum abzuholen – auch nach Geschäftsschluss und an Feiertagen.

Die verkehrsgünstige Lage des BAUHAUS im Mannheimer Ge-

werbegebiet bietet hervorragende Anbindungen. Über 230 Parkplätze stehen den Kunden zur Verfügung, davon vier für Autos mit Anhänger. Die DRIVE-IN ARENA bietet zusätzlich mehr als 100 Parkplätze.

„Wir sind stolz auf das neue BAUHAUS Fachzentrum in Mannheim-Columbus und danken allen Bauunternehmen und Handwerks-

betrieben für die herausragende Arbeit. Die stark vernetzte Rhein-Neckar-Region liegt uns als Heimat von BAUHAUS besonders am Herzen, deswegen freuen wir uns umso mehr, hier ein weiteres topmodernes Fachzentrum eröffnen zu können,“ sagt Volker Markert, regionaler Geschäftsführer bei BAUHAUS.

Das neue Fachzentrum ist eine ideale Ergänzung im Rhein-Neckar-Gebiet und bereichert das bestehende Netz an BAUHAUS-Niederlassungen in der Region. Über 150 Mitarbeiter sorgen für umfangreiche Beratung und Unterstützung für Heimwerker und Profis. Ein umfassender Montageservice steht zur Verfügung, um Kunden bei der Installation und Montage ihrer gekauften Produkte zu unterstützen. Dabei setzt BAUHAUS auf die Zusammenarbeit mit regionalen Handwerksbetrieben, um qualitativ hochwertige Arbeit zu gewährleisten.

Das neue BAUHAUS in Mannheim ist nicht nur ein Ort für den Einkauf, sondern auch ein Zentrum für Nachhaltigkeit und Kundenservice, das die Erwartungen von Heimwerkern und Gartenliebhabern gleichermaßen übertrifft.

## Bidet: Ein Relikt aus früheren Zeiten oder Must-Have?

In vielen älteren Hotels oder Wohnhäusern ist das Bidet im Badezimmer kaum wegzudenken. Wer heutzutage ein Bad saniert oder ein Haus baut, steht vor der Frage, ob der Einbau eines Bidets sinnvoll ist.

### Wie verwendet man ein Bidet?

Das klassische Bidet ist ein freistehendes „Waschbecken“, meist neben der Toilette, mit dem man den Intimbereich nach dem Toilettengang reinigen kann. Das Wort „Bidet“ stammt aus dem Französischen und bedeutet kleines Pferd. Das Bidet war ein Hilfsmittel für die Intimhygiene, das früher auf einem Gestell befestigt wurde, auf das man aufsteigen musste.

Ein Bidet lässt sich mit einem Stöpsel auch als Sitzbad verwenden, hygienischer nach dem Toilettengang ist aber die folgende Vorgehensweise.

Anus mit Toilettenpapier säubern und sich danach mit Blick zur Wand auf das Bidet setzen. Den Wasserhahn aufdrehen und den Wasserstrahl in Richtung von Vagina oder Penis richten. Gründlich abspülen und mit einem Tuch oder Toilettenpapier abtupfen.

### Vorteile eines Bidets

- **Hygiene:** Ein Bidet bietet eine gründliche Reinigung des Intimbereichs nach dem Toilettengang. Im Vergleich zum Toilettenpapier, das oft Rückstände hinterlassen kann, reinigt das Bidet den Bereich effektiver und reduziert das Risiko von Infektionen und Irritationen.
- **Umweltfreundlichkeit:** Die Verwendung eines Bidets reduziert den Bedarf an Toilettenpapier erheblich. Dies trägt zur Verringerung

der Abholzung von Bäumen und zur Reduzierung des Abfalls bei, der sonst in Kläranlagen landen würde.

- **Komfort:** Viele Benutzer empfinden die Verwendung eines Bidets als angenehmer und komfortabler als die ausschließliche Verwendung von Toilettenpapier. Die sanfte Reinigung mit Wasser kann besonders für Menschen mit empfindlicher Haut oder Hämorrhoiden erleichternd sein.

### Nachteile eines Bidets

- **Kosten:** Die Installation eines Bidets kann mit zusätzlichen Kosten verbunden sein, insbesondere wenn keine Vorrichtungen dafür vorhanden sind und Umbauten am Badezimmer erforderlich sind. Obwohl die Anschaffung als auch die Wartung können teuer sein.

- **Platzbedarf:** Nicht alle Badezimmer bieten ausreichend Platz für die Installation eines Bidets. In kleineren Badezimmern kann es schwierig sein, genügend Raum zu schaffen, ohne die Funktionalität des Raums zu beeinträchtigen.
- **Andere Gewohnheit:** Für Menschen, die nicht mit der Verwendung eines Bidets vertraut sind, kann es anfangs ungewohnt sein.

Insgesamt bieten Bidets eine Vielzahl von Vorteilen, insbesondere in Bezug auf Hygiene, Umweltfreundlichkeit und Komfort. Dennoch sind die Kosten, der Platzbedarf und die Umgewöhnung, Faktoren, die bei der Entscheidung für oder gegen ein Bidet berücksichtigt werden müssen. Letztendlich hängt die Wahl davon ab, welche Prioritäten und Bedürfnisse jeder Mensch hat entscheidend für die Wahl für oder gegen ein Bidet im Badezimmer.

**Traumjob finden.**

**Egal wo.**

**Egal wann.**

**myjob.de**  
Mein Job & Ich

**Das NEUE Jobportal**

Rhein MainVerlag

myjob.de ein Produkt der EGRO MEDIENGRUPPE

ANZEIGE

## Haut-Entzündungen

### Die Haut spannt und eitert

„Autsch!“ Ein Splitter steckt im Finger. Man entfernt das störende Teil, Bakterien oder Viren gelangen dabei in den Körper. Der Finger wird rot und tut unangenehm weh. Exakt hier greift die grüne **ilon Salbe classic** ein.

Ganz natürlich geht durch die grüne **ilon Salbe classic** die Entzündung zurück. Das umliegende Gewebe wird weich. Unliebsame Splitter können schonend entfernt werden.

Haut-Entzündungen, die überall am Körper auftauchen können, schmälern das gesamte Wohlfühl. Viele Betroffene suchen nach einer Behandlungsmöglichkeit ohne Kortison. „**ilon Salbe classic** ist eine Allzweckwaffe für verschiedene Hautprobleme“\*, urteilen Apotheken-Kund:innen.

*Bekommt man einen Splitter nicht richtig heraus, kann sich ein Eiterherd bilden.*

**ilon® Salbe classic**  
PZN 10056674  
Preis 14,55 EUR, 25 g  
Rezeptfrei in Apotheken

ilon® Salbe classic. Wirkstoffe: Lärchenterpentin, Terpentinöl vom Strandkiefern-Typ, Eukalyptusöl. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung leichter, lokal begrenzter, eitriger Entzündungen der Haut, wie z.B. Eiterknötchen, entzündete Haarbälge und Schweißdrüsenentzündungen ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Butylhydroxytoluol. (Stand 06/2019). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmatzstraße 20, 76532 Baden-Baden

\* <https://www.docmorris.de/ilon-salbe-classic-bei-entzuendungen-der-haut/10056674>

**Hansgrohe Crometta Duschsystem 'E 240'**

Komfortable Komplettlösung, Thermostat mit einstellbarer Heisswasserbegrenzung, Sicherheitssperre bei 40° C, Kopfbrause im Winkel verstellbar, Quick-Clean-Funktion entfernt Schmutz und Kalkablagerungen

25639531

statt 309,-  
**289,-**

**Laserliner Kontaktloser Spannungsprüfer 'ActiveFinder'**

24 V - 1.000 V, lokalisiert elektrische Spannungen in Kabeln, Steckdosen, Lampenfassungen und Sicherungen, einfache Ermittlung der Polarität an L-/N-Leitern, beispielsweise an Steckdosen und Anschlussklemme, sehr hohe Empfindlichkeit zur Verfolgung von Leitungen in größeren Tiefen, gut sichtbare LED-Signalisierung zur Anzeige elektrischer Spannungen, integrierte Taschenlampe mit separatem Ein-/Aus-Taster

26970136

statt 10,-50  
**8,99**

**Mantelleitung 'NYM-J 3x1,5 mm²'**

3 Adern, 1,5 mm², 100 m, zur Installation in Industrie und Haushalt, für trockene, feuchte und nasse Räume, zur Auf-/Im-/Unterputzverlegung, Verwendung in Mauerwerk und Beton, Entspricht VDE-Norm

20029304

statt 65,-10  
**49,99**  
1 m = 0,50

www.bauhaus.info

# BAUHAUS®

Wenn's gut werden muss.

**Wago Compact Hebelklemme '221-413'**

Anzahl Leiter: 3, 0,14 mm² – 4 mm², 50 Stk., für feindrähtige, eindrätige und mehrdrätige Leiter, 40 % flachere Bauform als Vorgängermodell, Betätigungshebel mit geringerem Kraftaufwand bedienbar, bessere Sichtkontrolle dank transparentem Gehäuse, zwei Prüfföffnungen zum Messen

23029093

statt 16,-40  
**14,95**

**BAUHAUS Regenerier-Siedesalztabletten**

25 kg, geeignet zur Wasseraufbereitung, schützt Rohrleitungen vor Verkalkung, baut Kalkschichten mit der Zeit wieder ab, hergestellt aus reinem, jodfreien Siedesalz, Produktbild kann gegebenenfalls von Verpackung abweichen

13343654

statt 10,-50  
**9,90**  
1 kg = 0,40

Alle Angebote nur gültig bis 15.6.2024 in den Fachcentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.

**BAUHAUS** 61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25  
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543  
63457 Hanau, Edisonstraße 3

Die Adressen unserer Fachcentren finden Sie unter: [www.bauhaus.info/fachcentrenuebersicht](http://www.bauhaus.info/fachcentrenuebersicht)

Folgen Sie uns auf:



# Faszination Fels

Im Nordosten Bayerns kommen Stein- und Kletterfans voll auf ihre Kosten

(DJD-K). Ob Stonehenge in Südengland, die 12 Apostel an der Great Ocean Road oder die thailändische Felsnadel Khao Ta-Pu, besser bekannt als James-Bond-Felsen: Stein- und Felsformationen ziehen Menschen weltweit an. Dabei muss man gar nicht um den halben Globus reisen, um solch faszinierende Gebilde zu betrachten. Es reicht, in den Nordosten Bayerns zu fahren.

### Das Felsenparadies im Steinwald

Eingebettet zwischen dem Fichtelgebirge und dem Oberpfälzer Wald liegt der Naturpark Steinwald. Mit einer Fläche von rund 22.900 Hektar ist er der zweitkleinste Naturpark in Bayern, nur die Ammergau- und Allgäu-Alpen sind noch kleiner. Wie der Name vermuten lässt, ist die Landschaft dort geprägt von Gestein und Wäldern. Überall finden sich Granitformationen, die in kalten Farbtönen schimmernd steil in die Höhe ragen. Sie sind vor etwa 285 Millionen Jahren entstanden und ein

paar von ihnen wurden für Burgen genutzt. So wurde unter anderem die Burg Weißenstein auf einem der großen Felsen gebaut, vermutlich im 13. Jahrhundert. Wind und Wetter haben die Felsen verformt, manche von ihnen gleichen bei genauem Hinsehen einem Fabelwesen oder Tier. Selbst der berühmte Dichter und Denker Johann Wolfgang von Goethe machte während seiner Reisen halt im Steinwald und Fichtelgebirge. Der Granit faszinierte ihn seit seiner Jugend.

### Den Fels erleben

Die teils bizarr geformten Felsengruppen tragen Namen wie Räuberfelsen, Vogelfelsen oder Hackelstein. Einer der bekanntesten Felsen ist der Zipfeltannenfelsen im südlichen Steinwald, auch Steinwald-Sphinx genannt. Er beeindruckt mit seinen schroffen Granitverwitterungsformen und ist zum Beispiel über den sieben Kilometer langen Rundwanderweg „Waldhis-

torischer Lehrpfad“ erreichbar. Der Weg führt auch am Saubadfelsen und am Waldhaus vorbei. Der Zipfeltannenfelsen ist zudem ein offizieller Picknickplatz: Unter [www.steinwald-urlaub.de](http://www.steinwald-urlaub.de) kann man einen Picknickkorb vorbestellen und bekommt diesen gefüllt mit regionalen Leckereien direkt zum Felsen geliefert. Wer das Felsenparadies im Naturpark Steinwald lieber per Rad erkunden möchte, kann das beispielsweise entlang der „Sagenhaften Steinroute“ tun. Der Rundradweg eignet sich für Tourenräder und Gravelbikes. Sehr geübte Mountainbiker kommen dagegen auf der „Steinwald Trailrunde“ auf ihre Kosten - vorbei am Zipfeltannenfelsen, Vogelfelsen und Räuberfelsen (hinter dem übrigens einst Wegelagerer ihr Unwesen getrieben haben sollen). Der Steinwald ist zudem bei Kletterfans beliebt, da der Granit in der Szene als besonders eigenwillig gilt. 20 Routen gibt es in der Region, von den Schwierigkeitsgraden 1 bis 8+.



Die teils bizarr geformten Granitfelsen – wie hier der Hackelstein – ragen steil in die Höhe.

Foto: djd-k/Steinwald-Allianz/Georg Neumann

## Sudoku | Rätsel

2	4				8			9
		9	5	2				7
				3			1	
	9							6
	1	7				2	9	
5								8
	6			4				
9				8	3	7		
8			1				6	4

4				5		3	8	
			7					5
	8							2
		4		8	3	1		
	3							6
		1	5	2		7		
9							2	
1					6			
	6	7		4				3

### Auflösungen der KW 21

3	9	1	8	2	7	6	4	5
8	7	4	5	6	9	1	2	3
5	2	6	4	1	3	9	8	7
7	4	2	9	3	6	5	1	8
9	6	5	1	4	8	3	7	2
1	8	3	2	7	5	4	6	9
6	1	7	3	9	2	8	5	4
4	3	8	7	5	1	2	9	6
2	5	9	6	8	4	7	3	1

2	4	5	7	3	6	1	8	9
8	3	7	9	4	1	6	5	2
1	6	9	5	8	2	3	7	4
3	9	1	2	5	8	4	6	7
6	8	4	3	9	7	2	1	5
7	5	2	1	6	4	9	3	8
5	7	6	4	2	3	8	9	1
4	1	8	6	7	9	5	2	3
9	2	3	8	1	5	7	4	6

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)





## So gelingt ein entspannter Spieleabend

(DRM). Ein Spieleabend kann eine großartige Gelegenheit sein, Freunde und Familie zusammenzubringen und gemeinsam Spaß zu haben. Damit daraus auch garantiert ein entspannter Abend wird, gibt es einige Tipps, die helfen können:

### 1. Vorbereitung ist alles

Das Wichtigste für einen Spieleabend sind natürlich die Spiele. Am besten bereitet ihr schon im Voraus eine Auswahl eurer Lieblingsspiele vor. Achtet unbedingt darauf, dass diese auch für das Alter und die Anzahl eurer Mitspieler geeignet sind. Optimalerweise kennt jeder bereits die Regeln, sodass direkt losgelegt werden kann. Aber auch neue Dinge gemeinsam

auszutesten kann viel Freude bereiten. Je nach der Dauer der Spiele kann auch jeder Mitspieler sein eigenes Spiel mitbringen. Diese werden dann der Reihe nach gespielt, sodass definitiv für jeden etwas dabei ist.

### 2. Snacks und Getränke

Vor allem Brettspiele können sich schnell sehr in die Länge ziehen. Um zu verhindern, dass der ein oder andere die Motivation verliert und ungeduldig wird, sollte für reichlich Snacks und Getränke gesorgt sein. Am besten eignen sich Fingerfood und kleine Knabereien für nebenbei, damit sich trotzdem alle vollkommen auf das Spielen konzentrieren können.

### 3. Kein Spiel ohne Fairness

Die Grundlage für ein faires Spiel ist, dass alle Mitspieler die Regeln kennen und dieselben Voraussetzungen haben. Das Spielbrett oder der Kartenstapel sollte von jedem gleichgut erreicht werden können. Trotzdem steht nicht das Gewinnen, sondern der Spaß im Mittelpunkt. Lachen ist also erlaubt!

### 4. Erinnerungen schaffen

Bei gemeinsamen Spielen entstehen oft viele witzige Situationen. Um sich auch später noch an diese Momente zu erinnern, können Bilder von dem Abend, oder auch Notizen von lustigen Anekdoten gemacht werden.

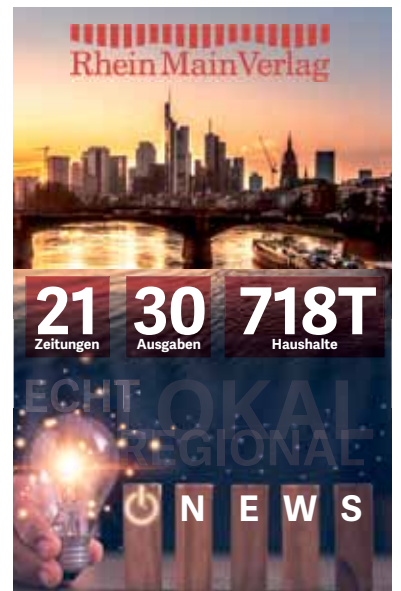


Foto: ErikaWittlieb/Pixabay

PARTNER DER



CHARITY  
GOLFTOUR  
2024



DER FRANKFURTER  
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Verlagshaus  
Taurus MEDIEN  
GMBH

mein  
süd Hessen

EPPERTSHAUSENER  
ANZEIGEBLATT

Rodgau Zeitung

HEIMATBLATT  
RÖDERMARK

NEUE ZEITUNG  
OBERTSHAUSEN  
*Unsere Heimat*

Odenwälder  
Journal

MÜNSTERER  
ANZEIGEBLATT

DER ISEBORJER

Süd Hessen in einem Verlag  
www.rheinmainverlag.de



Ein Unternehmen der EGRÖ Mediengruppe  
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

# Jetzt zugreifen - MEGA SPAREN

# BEST DEALS

• Die GRÖSSTEN MITNAHMEMÄRKTE zwischen Würzburg und Darmstadt

• BESTPREISE auf das komplette Sortiment

• Mehr als 35 JAHRE in der Region

BIS ZU  
**35%\***  
MEGA-RABATT AUF  
MÖBEL UND  
MATRATZEN

BIS ZU  
**50%\***  
MEGA-RABATT AUF  
FREI GEPLANTE  
KÜCHEN

**+6,5%**  
ZUSÄTZLICH  
BEST DEALS-RABATT  
AUF ALLES



**ESTHER Wohnwand.**  
Anthrazit Dekor, Absatz Coast Evoke Oak Nachbildung.  
BxHxT: ca. 348x200x41 cm, ohne Beleuchtung.

~~869,-~~  
**439,-**

Kopfteilverstellung  
**GESCHENKT!**



**SAMARA Polsterecke.**  
Ottomane rechts, Bezug Flachgewebe schwarz, mit elektr. Sitztiefenverstellung, ca. 285x201 cm Stellfläche, inkl. Kopfteilverstellung und 3 Nierenkissen.

~~2139,-~~  
**1149,-**

Schlaffunktion  
**GESCHENKT!**



**VADIN Kleiderschrank.**  
Weiß/Arisan Eiche Nachbildung, 3 Türen/2 Schubkästen, BxHxT: ca. 155x195x60 cm.

~~349,-~~  
**179,-**

**JANNA Futonbettgestell.**  
Eiche Sonoma Nachbildung, Absatzfarbe weiss glänzend, ca. 140x200 cm Liegefläche. Ohne Matratze, Lattenrost und Deko.



~~179,-~~  
**139,-**

**MERALD Tischleuchte.**  
Schwarz, ca. 15x23 cm, 1xE27/40 Watt, Metall/Holz. Ohne Leuchtmittel.

~~16,99~~  
**9,99**

GRÖSSE FARBWAHL ZUM INDIVIDUELLEN PREIS



je ~~39,90~~  
**30,90**

**CARINA Sitzkissen.**  
Ca. 38x38x5 cm, mit Bändern, 60% PES, 40% BW.



**ANGELA 1 Schreibtisch.**  
Dekor weiß/Eiche Sonoma Nachbildung, 3 Schubkästen, BxHxT: ca. 120x76x50 cm.

~~69,90~~  
**49,90**

**PAULINE Renforce-Bettwäsche.**  
Ca. 135x200 cm, 50% BW, 50% PES.

~~22,99~~  
**9,99**

**ALIA Rollgarde-robe.**  
Grau/chron, höhenverstellbar, BxHxT: ca. 86-134x97-165x44 cm, mit Rollen.

~~36,90~~  
**14,90**



**SALLY Kommode.**  
Weiß matt, 2 Türen, BxHxT: ca. 71x76x35 cm.

~~39,90~~  
**29,90**



**KORFU Kaffeeservice.**  
Keramik, spülmaschinengeeignet, reaktiv Glasur.

~~89,90~~  
**29,90**



TOP-  
PREIS

~~159,-~~  
je **99,90**

**MARRY Stuhl.**  
Bezug Webstoff grau mit Steppung im Rücken, FüÙe schwarz.

~~349,-~~  
**199,-**

**KASIMIR 8 Esstisch.**  
Platte Asteiche Nachbildung, Gestell X Schwarzstahl Dekor, ca. 160x90 cm.



habemat  
KÜCHEN

◀ ERWEITERUNGSFÄHIG ▶

Kühlschrank  
E A G

**INKLUSIVE**  
Geräteausstattung von PREMIERE  
• Herd-Set 225063/EEK\*\* A  
• Kühlschrank 361726/EEK\*\* E  
• Dunstabzug 3663500/EEK\*\* B

**WINNIE 2 Top-Moderne Anbauküche.**  
Mit den Fronten in Dekor weiß, ca. 185x305 cm. Super ausgestattet mit Elektrogeräten und Einbauspüle. Ohne Beleuchtung.

~~3199,-~~  
**1999,-**

**MOBILE**<sup>®</sup>  
DER WOHN • SPASS

423AM

in Sulzbach/Main bei Aschaffenburg  
Mobile Möbelvertriebs GmbH · 63834 Sulzbach/Main  
IndustriestraÙe 2 · Tel.: 06021/49 03-0

in Egelsbach direkt an der **A661**  
Mobile Möbelvertriebs GmbH & Co. KG · 63329 Egelsbach  
Kurt-Schumacher-Ring 14 · Tel.: 06103/30 07-0

\*\*EEK= Energieeffizienzklasse

- Skala mit Spektrum \* von A+++ - D - \*\* von A - G

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr  
Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr



WhatsApp Service  
0160 2567647



Folgen Sie uns

Besuchen Sie uns online: [www.mobile-wohnpass.de](http://www.mobile-wohnpass.de)

Alle reduzierten Vorzugspreise nur gültig bei Abholung und Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm der Kempf-Mobile PremiumCard. Alle Artikel ohne Deko, Modell-, Farb- u. Maßabweichungen sowie Preisrisikotümer u. Liefermöglichkeiten sind vorbehalten. Alle Betten ohne Rahmen, Auflagen & Deko. Alle Maße sind Ca.-Maße. Alle Preise sind Barabholpreise. FR Promotion GmbH, Aschaffenburg/Nikheim. \*EEK= Energieeffizienzklasse. \*\*Rabatt gerechnet auf unsere Hauslistenpreise des jeweiligen Herstellers bzw. unverbindliche Hersteller-Preisempfehlung und nur auf frei geplante Küchen. Gültig nur bei Neuauflagen, ausgenommen Fundgrubenartikel, bereits reduzierte Ware, Top-Artikel und alle Angebote aus unserer aktuellen Werbung oder Anzeigen, sowie Artikel der Hersteller Seil, Miele, Gaggenau, Team 7, Leicht, Liebherr, Quooker, Bora, Flexa, Ekorne, Livin, Joop, B-Collection, Schöner Wohnen, Leonardo Bad, Nardi, Bücher u. Elektrokleingeräte sowie Gartenmöbelbestellware. Nicht mit anderen Rabatt-Aktionen kombinierbar. Streichpreis für Boutique- und Fachsortimentsartikel entspricht dem günstigsten Gesamtpreis der letzten 30 Tage. Inkl. Barzahlungsrabatt. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich. Weitere Infos in unseren Einrichtungshäusern oder unter [www.mobile-wohnpass.de](http://www.mobile-wohnpass.de).

# Anzeigen | Markt

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213**

**Herr Leibniz kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahn- gold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935**

**Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43**

**Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.**

**1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% online Rabatt mit dem Code db149 + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-149 www.dachbleche24-shop.de**

**Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823**

**Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692**

## ▶ Stellen

**Ich suche eine neue Betreuungsstelle in Privathaushalt!**  
Bin erfahren und kenne mich mit Menschen, aus die Demenz haben. Habe vorher in der Schweiz und auch in Österreich 24h ältere Menschen betreut. Suche nach einer langfristigen Betreuungsstelle mit Unterkunft!  
0621 - 18060334, 01579 - 2452024

**Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-32**

## ▶ Partnersuche

**Ich, Magdalena, 75 J., verwitwet und kinderlos, sehe sehr gut aus, bin herzlich, ehrlich und liebevoll. Ich habe als Seniorenbetreuerin gearbeitet, bin nicht ortsgewunden. Wenn Sie auch verwitwet sind, werden Sie mich verstehen wie alleine ich mich oft fühle. Bitte rufen Sie an pv, Sie dürfen auch älter sein, ich komme Sie gerne mit meinem Auto besuchen. ☎ 0160 - 7047289**

**120 km Draht und Gitter  
1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT  
WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE · GITTER · TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de  
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

# Beilagen-Hinweis

**In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen**  
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Action, Aldi, Adler, Alldrink, Alte Apotheke, Bauhaus, Bäcker Eifler, Bären Apotheke, Central Apotheke, Edeka, Expert Klein, Einhorn Apotheke, Easy Apotheke, Esser Apotheke, Fressnapf, Globus, HIT, JYSK, K&K Schuhe, LIDL, Marktkauf, McDonald's, Netto, Norma, POCO, Paracelsus Apotheke, Penny, Polster Aktuell, Rats Apotheke, REWE, Rossmann, Stadt Apotheke, Toom Baumarkt, Zimmermann

## ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40  
info@rheinmainverlag.de

**WIR SUCHEN SCHÜLER ALS  
ZEITUNG SZUSTELLER  
(m/w/d)**

**Tel.: 06104 - 49 70 90**

**WhatsApp: 06104 - 49 70 90**

**E-Mail: zusteller@egro-direktwerbung.de**

**So besserst Du,  
Dein Taschengeld  
auf.**



**EGRO**  
Direktwerbung GmbH



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

## Impressum

**Herausgeber:** Rhein Main Verlags GmbH  
**Anschrift:** Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen  
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de

**Geschäftsführung:** Bernd Maas - Angelika Hofferberth  
**Redaktion:** redaktion@mein-suedhessen.de  
Alle unter der Anschrift des Verlages.

**Gesamtauflage:** 718.228

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.  
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

**Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck:** Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

**Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0

**Anzeigen:** Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

**Redaktionsschluss:** Dienstag, 11 Uhr  
**Anzeigenschluss:** Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

**Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen.**  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

# Tiere der Woche

Tierversmittlung in  
Süd Hessen



Gratik: freepik



## Lord

**HTB (PM).** Lord kann überall hin. Er möchte nur gefallen. Egal ob Kinder, Hunde oder sogar Katzen in seiner neuen Familie sind – er liebt einfach jeden. Er ist ein absolut freundlicher und liebenswerter Hund. Lord ist 5 Jahre alt, 46 cm groß und wiegt 22 kg. Er ist geimpft, gechipt und kastriert.

Foto: HTB

Weitere Informationen unter **Hoffungsvolle Tierblicke e.V.**  
[www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de) | Tel. 06068-4785493 o. 0162-2939838



**SELIGENSTADT (PM).** Glück im Doppelpack – Mona und Lisa, zwei junge Glückskatzen, suchen ein liebevolles Zuhause. Sie sind dem Menschen sehr zugewandt, lieben es zu kuscheln und zu schmusen. Sie sind altersentsprechend verspielt und suchen ein Zuhause in reiner Wohnungshaltung. Die beiden sind im Juni letzten Jahres geboren. Sie sind entwurmt, entfloht, geimpft, gechipt, Giardientest negativ, Felv und Fiv getestet, Mona ist FIV-positiv und kastriert. FIV-positiv heißt, dass sie das Virus in sich trägt, aber nicht erkrankt ist. Mehr Informationen zu Mona und Lisa erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V., Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per direkt bei der Pflegestelle unter 0160-3274390 Sie können nach Terminvereinbarung in 63512 Hainburg besucht werden.

Fotos: TSV



**Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V.**  
<https://tsvseligenstadt.de>  
Tel.: 06182-26626  
E-Mail: [info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de)

Jetzt  
NEU!



Mitarbeiter finden

Job suchen

Jobmailer  
abonnieren

## Nutzen Sie unseren Social Media Boost

- Ihre Social-Media-Recruiting-Kampagne wird KI gestützt und gemeinsam mit unserem Berater in einem Arbeitsgang für alle gewünschten Medienkanäle erstellt
- Nur 20% der möglichen Erwerbstätigen suchen aktiv einen (neuen) Job. Wie erreichen Sie also viel mehr Kandidaten?
- Mit einer Job-Anzeige auf Facebook, Instagram, Google oder LinkedIn holen Sie die wechselwilligen Bewerber direkt dort ab, wo sie gerade sind
- Die KI ermöglicht das Aussteuern Ihres Jobangebots über die einzelnen sozialen Medien hinweg. Keywords/Interessen, Targeting/Suchgebiete und ihr eingesetztes Budget werden durch die Software automatisch optimiert - 24/7. Es gibt keine andere Software in Europa, die das leistet



Sprechen Sie Ihre potenziellen Kandidaten dort an, wo sie sich gerne aufhalten und auf dem Kanal, dem sie vertrauen! 56,4 Mio. Menschen bewegen sich jeden Tag mehr als 5 Stunden im Internet.

## Ihr Weg zu uns

- 👤 **Michael Pelz**  
Verkaufsleiter
- ☎ 0151/40249692 @ michael.pelz@rheinmainverlag.de



Ein Produkt der

EGRO MEDIENGRUPPE

