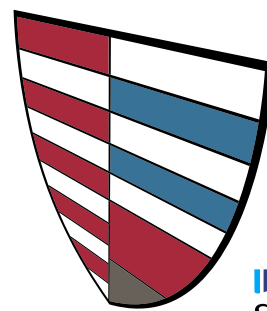


DER ISEBORJER

UNSER  SCHLÄGT FÜR NEU-ISENBURG



mein
südhesen 

Samstag, 15. Juni 2024 · Ausgabe 145

www.RheinMainVerlag.de

Auflage: 12.955 Exemplare

SICHER UNTERWEGS

„City-Streife“ sorgt gemeinsam mit Ordnungs- polizei, Freiwilligen, Street- workern und Polizei für mehr Sicherheit – **Seite 2.**



WARUM SONNENSCHUTZ

Apothekerin Magdalena Roth klärt über die schädliche Wirkung von Sonnenstrahlung auf – **Seite 3.**



DER ISEBORJER EPAPER

Als ePaper online jeden Donnerstag. Einfach den QR-Code scannen und aktuelle Informationen lesen.

Kostenlos!



DAHLER

Wir bieten Ihnen eine kostenlose Marktwertermittlung Ihrer Immobilie

DAHLER Hanau / Offenbach T 06182 992 604 dahler.com/hanau



Zur Website:



Unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

Sie wollen eine Anzeige schalten?
Melden Sie sich bei uns!
Weitere Informationen finden Sie auf
www.RheinMainVerlag.de



Die Zukunft des Fahrrads in Frankfurt

Innovation und Nachhaltigkeit auf der Eurobike



FOTOS: EUROBIKE

FRANKFURT (RED) | Vom 3. bis 7. Juli 2024 wird die Eurobike in Frankfurt die neuesten Entwicklungen der Fahrrad- und Ecomobility-Branche präsentieren. Über 1.900 Unternehmen aus mehr als 60 Ländern zeigen auf dem Frankfurter Messegelände ihre Innovationen. Die Messe beginnt mit den Business Days vom 3. bis 5. Juli, die sich an Fachbesucher richten, gefolgt von den Festival Days am 6. und 7. Juli,

die für alle Fahrrad-Enthusiasten geöffnet sind. Während der Business Days können Fachbesucher an über 100 Panels, Workshops und Vorträgen teilnehmen, die im Eintrittspreis inbegriffen sind. Auf einer Fläche von 150.000 Quadratmetern stehen mehr als 1.200 Fahrräder und E-Fahrzeuge zum Testen bereit. Die Messe bietet umfassende Einblicke in die aktuellen Trends und Innovationen

der Branche und ermöglicht den direkten Austausch zwischen Experten und Branchenakteuren. Am Festivalwochenende öffnet sich die Eurobike für das breite Publikum und bietet zahlreiche Highlights. Dazu gehören der Cargo Euro Cup, BMX-Shows und die Rennserie Bembel Crit. In der Action Area findet der Skyline BMX Contest sowie die neue Infinity Street Show statt.

Kinder und Familien können sich auf die Kids Area freuen, die BMX-Workshops und Laufparcours bietet. Ein besonderes Highlight ist die Premiere von „Virtual Hero“, einer neuen Form des virtuellen und realen Radrennens. Die Messe ist täglich von 9 bis 18 Uhr geöffnet. Weitere Informationen und Tickets sind auf der offiziellen Webseite eurobike.com verfügbar.

Neu-Isenburg feiert den Tag der Nationen

Ein Fest der Vielfalt und des Miteinanders am 22. Juni auf dem Rosenauplatz

NEU-ISENBURG (RED) | Am Samstag, den 22. Juni, lädt der Ausländerbeirat der Stadt Neu-Isenburg alle Bürgerinnen und Bürger herzlich zum Tag der Nationen ein. Von 13:00 Uhr bis 21:00 Uhr wird auf dem Rosenauplatz ein buntes und fröhliches Fest gefeiert. Die offizielle Eröffnung findet um 13:30 Uhr durch Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein und den Vorsitzenden des Ausländerbeirates, Sarantis Biscas, statt. „Wir feiern die kulturelle Vielfalt und das friedliche Zusammenle-

ben in unserer Stadtgesellschaft. Wir wollen an diesem Tag als Freundinnen und Freunde zusammenkommen, einander nahe sein, lachen und den Raum schaffen, um für ein paar unbeschwerter Stunden gemeinsam zu feiern“, erklärt Sarantis Biscas. Bürgermeister Hagelstein ergänzt: „Der Tag der Nationen zeigt, dass die Vielfalt eine Bereicherung für unsere Stadtgesellschaft ist. Gleichzeitig ist er ein Symbol für das Miteinander und den gegenseitigen Respekt in unserer Stadt.“ Das traditionsreiche Fest, das seit vielen Jahren vom Ausländerbeirat in Zusammenarbeit mit dem Fachbereich Soziales/Integration organisiert wird, verzichtet auch in diesem Jahr auf eine Bühne. Stattdessen werden alle Stände, Tische und Bänke um einen zentralen „Marktplatz“ herum aufgestellt, um ein Zeichen für die Zusammengehörigkeit in der Stadt zu setzen. Zahlreiche Migrantenvereine und Initiativen aus Neu-Isenburg laden dazu ein, ihre Kulturen, Traditionen und kulinarischen Köstlichkeiten kennenzulernen und zu erleben. Die Gäste erwartet ein buntes Programm mit Musik und Tanzaufführungen. Ab 13:00 Uhr tritt die Musikband „The Gents & the Lady“ auf. Ab 14:00 Uhr startet das Internationale Bühnenprogramm, moderiert von Semra Kanisicak, der Geschäftsführerin des Kreisaußenbeirates Kreis Offenbach. Zu den Highlights gehören Beiträge von The Dancing Spirit, musikalische und tänzerische Darbietungen aus der Ukraine, vietnamesische Traditionstänze, mosambikanische Kulturtänze, serbische Folkloretänze und der Auftritt der chilenischen Tanzgruppe Caiquen. Das Fest bietet eine großartige Gelegenheit, die kulturelle Vielfalt und das friedliche Zusammenleben in Neu-Isenburg zu feiern und sich in einer freundlichen und festlichen Atmosphäre zu begegnen.

ben in unserer Stadtgesellschaft. Wir wollen an diesem Tag als Freundinnen und Freunde zusammenkommen, einander nahe sein, lachen und den Raum schaffen, um für ein paar unbeschwerter Stunden gemeinsam zu feiern“, erklärt Sarantis Biscas. Bürgermeister Hagelstein ergänzt: „Der Tag der Nationen zeigt, dass die Vielfalt eine Bereicherung für unsere Stadtgesellschaft ist. Gleichzeitig ist er ein Symbol für das Miteinander und den gegenseitigen Respekt in unserer Stadt.“ Das traditionsreiche Fest, das seit vielen Jahren vom Ausländerbeirat in Zusammenarbeit mit dem Fachbereich Soziales/Integration organisiert wird, verzichtet auch in diesem Jahr auf eine Bühne. Stattdessen werden alle Stände, Tische und Bänke um einen zentralen „Marktplatz“ herum aufgestellt, um ein Zeichen für die Zusammengehörigkeit in der Stadt zu setzen. Zahlreiche Migrantenvereine und Initiativen aus Neu-Isenburg laden dazu ein, ihre Kulturen, Traditionen und kulinarischen Köstlichkeiten kennenzulernen und zu erleben. Die Gäste erwartet ein buntes Programm mit Musik und Tanzaufführungen. Ab 13:00 Uhr tritt die Musikband „The Gents & the Lady“ auf. Ab 14:00 Uhr startet das Internationale Bühnenprogramm, moderiert von Semra Kanisicak, der Geschäftsführerin des Kreisaußenbeirates Kreis Offenbach. Zu den Highlights gehören Beiträge von The Dancing Spirit, musikalische und tänzerische Darbietungen aus der Ukraine, vietnamesische Traditionstänze, mosambikanische Kulturtänze, serbische Folkloretänze und der Auftritt der chilenischen Tanzgruppe Caiquen. Das Fest bietet eine großartige Gelegenheit, die kulturelle Vielfalt und das friedliche Zusammenleben in Neu-Isenburg zu feiern und sich in einer freundlichen und festlichen Atmosphäre zu begegnen.

tet das Internationale Bühnenprogramm, moderiert von Semra Kanisicak, der Geschäftsführerin des Kreisaußenbeirates Kreis Offenbach. Zu den Highlights gehören Beiträge von The Dancing Spirit, musikalische und tänzerische Darbietungen aus der Ukraine, vietnamesische Traditionstänze, mosambikanische Kulturtänze, serbische Folkloretänze und der Auftritt der chilenischen Tanzgruppe Caiquen. Das Fest bietet eine großartige Gelegenheit, die kulturelle Vielfalt und das friedliche Zusammenleben in Neu-Isenburg zu feiern und sich in einer freundlichen und festlichen Atmosphäre zu begegnen.

TIPP „TO GO“

Das Runde ins Eckige

Zum Start der Fußball-EM im Juni gibt es in der Stadtbibliothek Neu-Isenburg zahlreiche Lesetipps rund um den beliebtesten Sport der Welt. Von Sachbüchern über Romane bis hin zu Vorlesegeschichten ist für alle Altersstufen etwas dabei, um das Fußballfieber vom Platz in die Kinderzimmer zu holen.

Uwe Lange, fußballbegeisterter Sportjournalist und Eintracht-Fan, aus Heusenstamm wird an folgenden Terminen aus seinem Buch „Berlin! Berlin! Robin fährt nach Berlin! – vom Bambini zum Nationalspieler“ erzählen und sicher auch einige Geschichten aus seinem fußballträchtigen Arbeitsleben zum Besten geben: Für alle großen und kleinen Fußballfans ab 6 Jahren. Der Eintritt ist frei.

Ort/ Zeit: Do., 20.6.24, 16 Uhr in der Kinderbibliothek, Frankfurter Str. 152
Mi., 26.6.24, 16 Uhr in der Stadtbibliothek Gravenbruch, Dreiherrnsteinplatz 3

FOTO: STADT NEU-ISENBURG



Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU

Auf der Beune 9
64839 Münster

TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG



20. JUNI
2024

18.00 Uhr



Vortrag für Eltern & Interessierte

DIE ÄUSSERE WENDUNG

Eine mögliche Alternative zum Kaiserschnitt

Asklepios Klinik Langen, Konferenzräume
Röntgenstraße 20, 63225 Langen

Dr. Helga Rockstroh, Oberärztin der Klinik für
Gynäkologie & Geburtshilfe

Anmeldung und Information unter:
anmeldung.langen@asklepios.com
Tel.: 06103 / 912 - 13 65
www.asklepios.com/langen



ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine
Anmeldung ist
erforderlich.

WIR SUCHEN ZUSTELLER!

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage - Zustellorganisationen - AgenturenFERIENJOBBER/
VERTRETUNG
GESUCHT

Ideal für Schülerinnen und Schüler ab 13 Jahren und alle, die sich etwas dazu verdienen wollen.

Informiere und bewirb Dich unter:

☎ 0 61 04 / 4 97 00

telefonisch oder per Whatsapp

oder schick Deine Bewerbung an:
zusteller@egro-direktwerbung.de

EGRO
Direktwerbung GmbH

Bunte Lesewelten
für den Urlaub:

Der tofino shine color als Reisebegleiter

Im Urlaub möchten viele Menschen abschalten und in ein gutes Buch eintauchen. Aber welches Buch darf mit? Die Qual der Wahl, denn der Platz im Gepäck ist begrenzt.

Doch warum sich nicht alle Möglichkeiten offenlassen? Mit einem eReader wie dem tofino shine color können alle Geschichten mitreisen – und jetzt sogar in Farbe. Das innovative Farbdisplay ermöglicht das Erleben von neuen Genres wie z.B. Reiseführer, Comics und Kinderbücher auf dem eReader. So ist die persönliche Bibliothek immer mit dabei – egal, ob auf einer Backpacking-Reise, im Strandurlaub oder einem Städtetrip. Mit einer Akkulaufzeit von mehreren Wochen kann man den Urlaub in vollen Zügen genie-

ßen und nun auch Hörbücher via Bluetooth über den tofino shine color erleben. Sogar entspannen am Pool ist bedenkenlos möglich, denn der tofino shine color ist wasserfest.

Und sollte der Vorrat an gekauften eBooks ausgehen, oder einfach Lust auf etwas anderes bestehen, kann sogar am Ende der Welt mit nur einem Klick Nachschub geholt werden. Mehr unter mytolino.de



ANZEIGE

Sicher in den Sommermonaten

Zusätzliche Kontrollen in den Abendstunden

NEU-ISENBURG (PM) | Auch in diesem Sommer wird die „City-Streife“ gemeinsam mit der städtischen Ordnungspolizei, den Freiwilligen Polizeihelfern, den Streetworkern und der Polizei für mehr Sicherheit auf Neu-Isenburgs Straßen sorgen. Wie in den Vorjahren, wird das Team von Florian Kassel, Geschäftsführer der Rhein-Main Sicherheitsdienst RMS GmbH, in Neu-Isenburg, Gravenbruch und Zeppelinheim zusätzliche Kontrollgänge übernehmen. Zwischen dem 01. Juni bis zum 30. September werden sie, von Donnerstag bis Samstag, in den Abend- und Nachtstunden, von 17:30 Uhr bis 2:00 Uhr unterwegs sein. Bestreift werden vor allem die öffentlichen Grünanlagen, Sportanlagen oder sonstigen öffentlichen Flächen, um Ruhestörungen oder Vandalismus zu vermeiden. Dabei werden die Sicherheitskräfte neben Spielplätzen und Grünanlagen auch ein Auge auf Verschmutzungen sowie negative Auffälligkeiten im Stadtbild haben und sie gegebenenfalls an die zuständigen Stellen zur Beseitigung melden. Die zusätzlichen Kontrollen finden in enger Abstimmung mit der städtischen Ordnungsbehörde und der Polizei statt.

„Die City-Streife übernimmt keine hoheitlichen Aufgaben der Polizei oder des Ordnungsamtes. Die City-Streife soll Präsenz zeigen, das Gespräch suchen und dazu beitragen, das subjektive Sicherheitsgefühl der Bürger zu stärken. Vandalismus oder Ruhestörungen sollen vermie-



den werden. Wir haben in den letzten Jahren, in denen die City-Streife bereits im Einsatz war, viele positive Rückmeldungen erhalten“, sagt Erster Stadtrat

Stefan Schmitt.

Meldungen an das Ordnungsamt sowie die Ordnungspolizei können per E-Mail erfolgen.

FOTO: STADT NEU-ISENBURG

19. JUNI
2024
18.00 Uhr

Vortrag für Patienten & Interessierte

UNERTRÄGLICHE
SCHMERZEN

Wie hilft eine Schmerztherapie?

Neue Stadthalle Langen, Tagungsraum 2,
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Peter Kriegsmann,
Oberarzt der Klinik für Anästhesie &
interdisziplinäre Intensivmedizin

Anmeldung und Information unter:
anmeldung.langen@asklepios.com
Tel.: 06103 / 912 - 614 66
www.asklepios.com/langen

ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine
Anmeldung
ist
erforderlich.

Halbzeit
beim
Stadtradeln

Gemeinsam bereits
33.000 km
fürs Klima erradelt

NEU-ISENBURG (PM) | Bis letzte Woche Dienstag gab es bereits 815 Anmeldungen und 677 aktiv Radelnde in 336 Teams, die das Fahrrad dem Auto vorzogen. Dabei wurden schon 33.000 Kilometer gemeinsam fürs bessere Klima erradelt. Jetzt bleiben noch zehn Tage Zeit, um weiter fleißig Kilometer zu sammeln.

Auch in diesem Jahr erhalten die besten Erwachsenen attraktive Preise. Die Stadtwerke Neu-Isenburg stellen je eine Geldwertkarte in Höhe von 80 Euro zur Verfügung und Fahrrad Holzmann spendiert Inspektionsgut-scheine. Zudem gibt es noch zwei Geschenkkörbe vom Weltladen im Wert von 30 Euro und als Zusatzpreise Freikarten für das Fahrradmuseum in Bad Brückenau. Auch die besten Schülerinnen und Schüler der fünften bis siebten Klassen erhalten wieder eine Auffrischung für die Klassenkasse. Der ADFC, der wie in jedem Jahr die Stadt engagiert unterstützt, bietet noch weitere Touren für Interessierte an. Die gefahrenen Strecken können noch sieben Tage nach Abschluss des Stadtradelns nachgetragen werden, also bis zum 21. Juni, 00 Uhr. Alle Termine sind hier zu finden: www.neu-isenburg.de/stadtradeln/

MARKTPLATZ

**Pflegehelferin sucht neue 24h
Betreuungsstelle in Privathaushalt!** Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen rund um die Uhr daheim. Bin Nichtraucher. Bitte mit Kost und Logis. Freu mich! Einfach anrufen, 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschatzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschatzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

**1A Trapezbleche auf Maß
direkt v. Hersteller. 10% online
Rabatt mit dem Code db149 +
Lieferung bundesweit
☎ 03685/40914-149
www.dachbleche24-shop.de**

**Suche antike Möbel, Gemälde,
Uhren, Silber, Militaria, Bücher,
Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 -
9154213

**Nebenjob gefällig? Keine Versi-
cherung, kein Verkauf! Bei Inter-
esse bitte melden unter
☎ 06104-4970-32**

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Rita, 72 J., eine wunderschöne Frau mit Herz, Verstand u. Humor, aber leider als Witwe jetzt ganz alleine. Welcher liebe Mann, gerne auch älter, wünscht sich eine treue, fürsorgliche Frau? Darf ich auf Ihren Anruf hoffen? **pv Tel. 0170 - 7950816**

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Herr Leibniz kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinerschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschatzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8:00 - 20:00 Uhr ☎ 06104/9879935

**120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager**

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

**21. JUNI
2024
17.00 Uhr**

Vortrag für Eltern & Interessierte

**WIEDEREINSTIEG IN
DEN BERUF**

Gut geplant ist halb gewonnen

**Asklepios Klinik Langen, Konferenzräume
Röntgenstraße 20, 63225 Langen**

Kathrin Kuhrke, Systemische Beraterin & Therapeutin

Anmeldung und Information unter:
anmeldung.langen@asklepios.com
Tel.: 06103 / 912 - 13 65
www.asklepios.com/langen

ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine
Anmeldung
ist
erforderlich.

TOIII KOVA

Sie wollen energetisch Sanieren, haben jedoch Angst vor falschen Entscheidungen?
Ich bin Ihr persönlicher Ansprechpartner für Energieeffizientes Bauen und Fördermittel-Beratung.

TOM KOVA CONSULTING

Tomislav Kovacevic - Dipl.Ling. Architekt (TU) - Energieberater (TU)

Buchen Sie hier ein unverbindliches und kostenfreies Erstgespräch.

☎ 0151-17233984 ✉ mail@tomkova.de 📍 Hauptstraße 151, 63110 Rodgau

www.tomkova.de



TOIII KOVA

Sie wollen energetisch Sanieren, haben jedoch Angst vor falschen Entscheidungen?
Ich bin Ihr persönlicher Ansprechpartner für Energieeffizientes Bauen und Fördermittel-Beratung.

TOM KOVA CONSULTING

Tomislav Kovacevic - Dipl.Ling. Architekt (TU) - Energieberater (TU)

Buchen Sie hier ein unverbindliches und kostenfreies Erstgespräch.

☎ 0151-17233984 ✉ mail@tomkova.de 📍 Hauptstraße 151, 63110 Rodgauwww.tomkova.de

„Schritte, die Leben verändern“: der „JYSK Charity Run 2024“

ANZEIGE



FRANKFURT/RHEIN-MAIN (PM) | Das Einrichtungsunternehmen JYSK hat ein ganz besonderes Projekt im wahrsten Sinne des Wortes „auf die Beine gestellt“: den JYSK Charity Run 2024.

Vom 01. bis zum 22. Juni laufen Hunderte JYSK-Mitarbeiter:innen in einem Staffellauf durch ganz Deutschland. Ihr Ziel: So viel Aufmerksamkeit und vor allem Spenden wie möglich für kranke und benachteiligte Kinder zu sammeln.

Von Flensburg nach Singen

Der 74 Etappen und 1.900 Kilometer lange Lauf zieht sich von Flensburg bis ins baden-württembergische Singen. Die gesammel-



FOTOS: JYSK

ten Spenden gehen an Organisationen, die sich um Kinder in Not kümmern. Dabei arbeitet JYSK mit der „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e.V.“ zusammen. RTL hat hierfür extra eine Spendenseite veröffentlicht: <https://wirhelfenkindern.rtl.de/spenden/spendenaktion-jysk>

Die Seite ist auch per QR-Code zu erreichen: **Die Aktion geht weiter – hilf' uns helfen!** Der JYSK Charity Run ist ein großartiger



Start, aber JYSK sammelt weiter bis zum großen RTL-Spendenmarathon im TV im November und hofft auf möglichst viele Unterstützer!

Willst du uns helfen?

Auf der Spendenseite kannst du ganz einfach einen beliebigen Betrag spenden. Jeder Cent hilft – und jeder Cent geht zu 100% an Kinder in Not. Vielen Dank für deine Hilfe!

Stadt der Kinder 2024

Demonstrieren für Kinderrechte auf dem Römerberg

RÖMERBERG (RED) | Letzte Woche haben auf dem Römerberg Kinder, Eltern, pädagogische Fachkräfte und viele andere für die Kinderrechte demonstriert. Es ging dabei vor allem um Artikel 23 der UN-Kinderrechtskonvention: das Recht von Kindern mit Behinderung auf Förderung. Die Lebenshilfe Frankfurt, die die Demo unter Beteiligung von Kindern organisierte, wollte ein Zeichen für Teilhabe und Inklusion setzen. Die Kinder der Integrativen Kindereinrichtungen der Lebenshilfe hatten gemeinsam mit dem Rapper LMNZ für die Kinderrechtskampagne ein eigenes Lied mit dem Titel „Es ist Zeit!“ mit ihren Forderungen komponiert. Dieses Lied wurde unter großem Jubel in Form eines Videos gezeigt. Sylvia Weber, Dezernentin für Bildung, Immobilien und Neues Bauen, war beeindruckt vom Ohr-

wurm der Kinder und sagte: „Als Bildungsdezernentin liegen mir die Kinderrechte besonders am Herzen. Hier in Frankfurt wird an vielen Stellen daran gearbeitet, für alle Kinder gleich gute Bedingungen zu schaffen. Mit eurem Song und euren Forderungen erinnert ihr uns daran, dass diese Arbeit nicht abgeschlossen ist, dass es immer noch ungleiche Bedingungen gibt, und dass diese Ungerechtigkeit für euch nicht okay ist. Das ist

sie für mich auch nicht. Deshalb werde ich mich auch in Zukunft weiterhin dafür stark machen, dass Chancen fair verteilt und Türen geöffnet werden.“ Die Demonstration fand im Rahmen der Kinderrechtskampagne Stadt der Kinder unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Mike Josef statt. Sie wird von Stadträtin Weber unterstützt und vom Frankfurter Kinderbüro gestaltet.



Vorführung des Musikvideos „Es ist Zeit!“ in Zusammenarbeit mit LMNZ.

FOTO: SH

Großer Gold- und Pelzankauf in Schwalbach

3-Tages-Aktion

Montag
17. Juni 2024

Dienstag
18. Juni 2024

Mittwoch
19. Juni 2024



Pelze
Alter Modeschmuck
& Bernstein

bis zu
70,- €/gr



Gold
Ankauf von Goldschmuck aller Art, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Münzen, Barren, Platin, gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten, Armbänder (bevorzugt breite Form), Colliers, Medaillons, Golduhren (auch defekt).



Silber
Silberschmuck, Münzen, Barren, Tafelsilber, Bestecke 800, auch Auflage 100 - 90 platiert.
Ankauf von
Krokotaschen, altem Porzellan, Puppen, Nähmaschinen, Zink und Kupfer.

Ihre Vorteile:

- unverbindliche Beratung
- transparente Abwicklung
- seriöser Ankauf
- sofortige Barauszahlung
- kostenlose Hausbesuche nach Terminvereinbarung

Schulstraße 1A · 65824 Schwalbach · Telefon: 06196 4021328



Magdalena Roth

Apothekerin



Der neue Podcast:
www.apothekeprime.de/podcast

Sonnenschutz – aber warum eigentlich?

Die schädliche Wirkung von Sonnenstrahlung wurde lange unterschätzt. Wussten Sie, dass nur fünf Sonnenbrände bis zum 18. Lebensjahr das Hautkrebsrisiko erheblich erhöhen? 80 Prozent der Hautschädigungen erfolgen schon vor der Volljährigkeit. Die beliebte Hautbräune ist im Grunde das Ergebnis einer Hautschädigung durch die Sonne. Die Abwehrreaktion der Haut, um sich vor zu viel Sonneneinstrahlung zu schützen, ist das Pigment Melanin zu bilden. Es gibt keine gesunde Bräune. UVA und UVB-Strahlen sind die bekanntesten Strahlungsarten. Die UVA-Strahlen verursachen in erster Linie keinen Sonnenbrand sind aber für die Hautalterung und für Allergien verantwortlich. Sie fördern aber auch Mutationen bis hin zum Hautkrebs. Heimtückisch ist, dass bei UVA-Strahlen die Auswirkungen nicht sofort spürbar oder sichtbar sind. Zu beachten ist auch, dass sich die Lichtschutzfaktoren der Sonnenschutzmittel in der EU nur auf die UVB-Strahlung beziehen, denn diese sind vorrangig für den Sonnenbrand verantwortlich und galten lange Zeit als einzige schädliche Strahlung.

Der Faktor des Lichtschutzes bestimmt, wie lange man in der Sonne bleiben kann, ohne einen Sonnenbrand zu bekommen. Das ist sehr unterschiedlich und von den Hauttypen abhängig. Bei Kindern sind es fünf Minuten und bei Erwachsenen bis zu 20 Minuten. Die Länge der Zeit, die wir in der Sonne bleiben können, ergibt sich aus dem Wert des Lichtschutzfaktors mal dem persönlichen Toleranzwert. Mit diesem Wissen wird klar, warum Kindergartenkinder schon vor dem Kindergarten eingecremt werden sollen. Denn fünf Minuten Toleranz mal Lichtschutzfaktor 30 wären ein Schutz von nur etwas über zweieinhalb Stunden. Damit wird auch klar, dass Nachcremen notwendig ist – gerade, wenn gebadet wird. Nachcremen bedeutet aber nicht, dass der Sonnenschutz verlängert wird, sondern dass nur, das der Schutzfilm erhalten bleibt. Die Mittagssonne ist besonders stark und sollte gemieden werden. Damit unsere Haut unbeschadet durch den Sommer kommt, gilt es die ABC-Regel zu beachten: Ausweichen, Bekleidung (sonnendicht mit Kopfschutz) und Cremes.

Wie der Sonnenschutz funktioniert und was zum Thema Hautbarkeit zu beachten ist, lesen Sie im nächsten Expertenrat. Unser Team von 40 Apothekern oder die Service-Hotline der APOTHEKE Prime-Website 06171 9161 444 beantworten gern Ihre Fragen.

Ihre
Magdalena Roth

Bei weiteren Fragen erreichen Sie unser Expertenteam mit über 40 Apothekern über die Servicehotline unserer Website www.apothekeprime.de: 06171 9161 444.



Central Apotheke

Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e.K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

Erfolgreicher Startschuss in die Jubiläumssaison

WIEST Charity Golf Tour
zum Saisonstart im Bensheimer Golf Club

ANZEIGE



BENSHEIM (PM) | Der Wettergott meinte es gut mit den knapp siebzig Starter*innen, die zum Saisonauftakt der WIEST Charity Golf Tour am vergangenen Sonntag die Grüns im Golf-Club Bensheim belagerten. Pünktlich zum ersten Abschlag am Vormittag endeten die Regenschauer und das gesamte Starterfeld konnte trockenen Fußes ihre Runde absolvieren. Auch in der Jubiläumssaison sammeln die Golferinnen und Golfer für den guten Zweck und alle erspielten Leistungen gehen wieder zugunsten des Vereins für krebserkrankte und chronisch kranke Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e.V. Die Golfer*innen können so beitragen, Gelder für den guten Zweck zu erspielen. Pro gespieltes Hole-in-one, durch ihre sportliche Leistung dazu Birdie, Eagle, Par oder Bogey – während der zehn Turniere – wird von den Tourpartnern ein festgelegter Betrag in den Spendentopf eingezahlt. Auf diese Weise kamen zum Tourauftakt 360,- Euro an erspielten Leistungen plus weitere 670,- Euro an Privatspenden im Rahmen der Abendveranstaltung zusammen.

„Unser Netzwerk ist im Jubiläumsjahr noch einmal angewachsen. Über vierzig Tourpartner engagieren sich im Rahmen dieses sehr freundschaftlichen Verbunds an Unternehmern aus

der Region. In dieser Form sicherlich einmalig“, schwärmt Projektleiter der WCGTour Erik Mölbert.

Ein Blick auf die Turnierrgebnisse verrät, dass einige Teilnehmer*innen trotz der schwierigen Platzbedingungen ihr persönliches Handicap gleich zu Saisonbeginn verbessern konnten. Den größten Sprung in puncto Spielvorgabe machte dabei Martin Bald vom GC Darmstadt/Traisa mit 42 erspielten Nettopunkten. Den Turniersieg in der Bruttowertung – und die damit verbundene Qualifikation für die Teilnahme am Abschlussturnier im GC Gernsheim Mitte August – sicherten sich Petra Friedrich und Carsten Frey, beide vom Golf Club Bensheim.

Das nächste Turnier der WCGTour steht am Samstag, den 15. Juni 2024, auf dem Programm. Dann gastiert die Charity-Tour zum „Monatscup“ im Golfclub Kiawah in Riedstadt.

Weitere Infos zur WCGTour 2024 finden Sie auf der Website (www.wcgtour.de)

FOTOS: WCG



Arthroseschmerzen schnell bekämpfen

Das hilft doppelt so schnell¹ im Vergleich zu klassischen Schmerztabletten

Ständiges Müssen? Nächtlicher Harndrang?

Das kann helfen!

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens Prostacalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u.a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostacalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.



Abbildung Betroffenen nachempfunden
PROSTACALMAN. Wirkstoffe: Serenoa repens, Pareira brava, Populus tremuloides. Dtl. Prostacalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata. www.prostacalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Apotheke, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke). Wir klären auf, was dahintersteckt und was das Arzneimittel mit flüssigem Ibuprofenkern so besonders macht.

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.



Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte

oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche

durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich schnelleren Wirkeintritt liefert. Das Ergebnis: Spalt Forte

wird doppelt so schnell vom Körper aufgenommen wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Damit nicht genug – das rezeptfreie Arzneimittel reduziert nachweislich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen. Spalt Forte hilft nicht nur bei leichten, sondern auch bei mäßig starken Schmerzen.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin beispielsweise: „Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller als andere Präparate. Und sie sind für mich gut verträglich.“ (Lisa M.)



¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert. SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Apotheke, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Tag der offenen Tür im Wasserwerk am 22. Juni

NEU-ISENBURG (PM) | Stadtwerke Neu-Isenburg und Solarspectrum informieren über hochwertige und effiziente Solaranlagen. Gemeinsam entwickeln sie maßgeschneiderte Solarlösungen, die individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind. Dank moderaten Pachtra-

ten ist der Einstieg auch ohne großes Eigenkapital möglich. Wenn Sie sich zum Thema E-Mobilität, Balkonkraftwerke oder Solaranlagen beraten lassen wollen, besuchen Sie am 22. Juni den Tag der offenen Tür im Wasserwerk. Die Stadtwerke und Solar-

Spectrum stehen Ihnen für alle Fragen und für PV-Lösungen zur Verfügung. Erleben Sie das Wasserwerk hautnah mit stündlichen Führungen, spannenden Infoständen zu den Produkten und Services sowie rund um das Thema E-Mobilität. Einen Blick in die Karriere-

möglichkeiten der Stadtwerke und der Tochtergesellschaft SDNI gibt es ebenso wie einen Fahrrad Workshop mit den Experten des ADFC Neu-Isenburg. Für die kleinen Gäste gibt es ein buntes Kinderprogramm mit dem Kinderzirkus Wanne-

be (11 bis 14 Uhr). Das Spiel-mobil Offenbach bringt Spielgeräte für alle – von Bobbycars bis Kriechtunnel. Außerdem gibt es eine Kreativwerkstatt mit einer buten Bastelstation mit Restmaterialien aus den Material-Koffern vom „Reisenden Haus der Materialien“ des Ubuntu e.V. Für Genuss im

Freien ist ebenso gesorgt. Auf Ihr Kommen freuen sich die Stadtwerke Neu-Isenburg und die Firma Solarspectrum.

Öffnungszeiten:
10 – 16 Uhr
Siemensstr. 15,
Neu-Isenburg

REISETIPPS

Anzeige

Im Altenburger Land den Sommer genießen – Mit kulturellen Highlights, vielen Veranstaltungen und purem Genuss

(epr) Mit spannenden Aktivitäten, neuen Eindrücken und unvergesslichen Erinnerungen lockt das Altenburger Land. Die Region in Thüringen mit ihrer 1.000-jährigen Geschichte glänzt mit herausragenden Kulturschätzen, kulinarischen Köstlichkeiten und tollen Veranstaltungen. Ob die Erkundung des Altenburger Residenzschlosses, des Lindenau-Museums, das Erklämen des imposanten Bergfrieds der mittelalterlichen Burg Posterstein oder der Besuch der Altenburger Vierseithöfe: Hier gibt es viel zu entdecken! Abwechslungsreiche Highlights – von Konzerten über das Mystery-Musical an der Bockwindmühle Lumpzig bis hin zum Prinzenraub-Spektakel und anderen Theater- und Kabarettaufführungen – versüßen zusätzlich das Urlaubsprogramm. Und kulinarischer Genuss kommt im Altenburger Land auch nicht zu kurz. Bei einer Schmecktour oder in den zahlreichen Restaurants kann nach Herzenslust geschlemmt werden. Mehr unter www.reiseplaza.de/altenburg

Das Residenzschloss Altenburg lädt zu einer Reise in die Vergangenheit ein. Die großzügige Anlage mit Park, Schlosskirche und imposanten Sälen beherbergt das Schloss- und Spielkartenmuseum und ist Schauplatz für Ausstellungen und Konzerte.



Foto: epr/Tourismusinformation Altenburger Land

Urlaub mit vielfältigem Genussangebot – In der Region Attersee-Attergau schlagen Schlemmerherzen höher

(epr) „Wo essen wir heute?“: Eine Frage, auf die es in der Region Attersee-Attergau im österreichischen Salzkammergut eine Vielzahl an Antwortmöglichkeiten gibt. Denn neben

So schmeckt der Urlaub! Ein vielseitiges Angebot an Einkehrmöglichkeiten samt regionalen Köstlichkeiten in der Region Attersee-Attergau verspricht echte Genuss-Momente.



Foto: epr/Attersee-Attergau/Matthias Klugsberger

den glasklaren, türkisblauen Seen und unvergesslichen Panoramen lockt die beliebte Reiseregion mit einem reichhaltigen Angebot an kulinarischen Highlights. In zahlreichen Restaurants, Jausenstationen, Cafés, Heurigen und Strandbars kommen Feinschmecker voll auf ihre Kosten. Wie wäre es z. B. mit einem kultigen Fischkebab oder dem leckeren Süßwasserfisch Reinanke? Als Binnensee mit bester Wasserqualität sorgt der Attersee nämlich täglich für frische Fischspezialitäten auf den Speisekarten. Aber auch traditionelle österreichische Schmankerl nebst neuinterpretierten Klassikern in Form von Streetfood sowie anspruchsvolle Haute Cuisine stehen zur Wahl. Mehr zum Genuss-Angebot findet man unter www.reiseplaza.de/attersee

Hinein ins wundersame Watt – Das Nordseebad Dangast verzaubert mit vielseitigem Strand-, Kultur- und Freizeit-Angebot – direkt vor den Toren des Wattenmeers

(epr) Am Wattenmeer zeigt sich die Küste von ihrer stillen Seite und erlaubt Einblicke in die pure Kraft maritimer Natur. Wundersame Watt-erlebnisse erfahren Urlauber in Dangast im niedersächsischen Friesland. Ob barfuß durchs Schlickwatt oder auf einer Tageswanderung zum Leuchtturm Arngast – erfahrene Guides bringen allen Interessierten die ebenso ruhige wie spannende Wattwelt näher. Das Nordseebad, gelegen auf einem Geestrücken mit unverbauter Sicht auf den Jadebusen, gilt als südliches Tor zum UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer. Im Zentrum des Seebads steht aber der Strand, der von Buddeln bis Spielschiff, von Strandkorb bis Erfrischung viel Abwechslung bereithält. Zur außergewöhnlichen Atmosphäre des Künstlerstädtchens tragen zahlreiche Skulpturen und Kunstwerke bei, die Strand und Ort säumen. Weitere Highlights versprechen ein Besuch im DanGastQuellbad, eine Radtour durch die Region oder ein Abstecher nach Varel. Alle Details unter www.reiseplaza.de/dangast

Ob barfuß bei einer Führung durchs Schlickwatt oder auf einer anspruchsvollen Tageswanderung zum Leuchtturm Arngast – von Dangast aus, dem Tor zum südlichen Wattenmeer, bringen erfahrene Guides allen Interessierten die ebenso ruhige wie spannende Wattwelt näher.



Foto: epr/Nordseebad Dangast

Erlebnisgarantie im WanderParadies – Qualitäts-Touren durch die malerische Landschaft des Schwarzwalds – der Landkreis Rottweil lockt aktive Genussurlauber ins Freie

(epr) Wandern macht buchstäblich vom ersten Schritt an frei und lässt Körper, Geist und Natur im gleichen Rhythmus schlagen. Umrahmt vom



Foto: epr/Landkreis Rottweil/Dietmar Dengler

herrlichen Panorama des Schwarzwalds kann sich diese Faszination vollends entfalten. Eingebettet zwischen sanften Hügeln, stillen Mooren und dichten Tannenwäldern erstreckt sich rund um den Landkreis Rottweil das WanderParadies Schwarzwald und Alb mit 39 gepflegten Rundtouren für jeden Anspruch. Ganz neu lädt die als Premiumweg und Schwarzwälder Genießerpfad zertifizierte „Dorfblickrunde Tennenbrunn“ dazu ein, das idyllische Dorf und seine Geschichte kennenzulernen. Wer sich auf die neue „Niedereschacher Kulturrunde“ begibt, kann ein Römerbad und Überreste eines römischen Gutshofs entdecken. Für das leibliche Wohl sorgen Gasthöfe und Wanderlokale. Mehr Infos unter www.reiseplaza.de/rottweil

Se(e)hnsuchtsorte – Balsam für Körper und Seele: Die wunderbaren Wasserwelten des Südlichen Allgäus

(epr) Majestätische Bergpanoramen, traditionelle Allgäuer Köstlichkeiten und kristallklare Bergluft: Die Flüsse- und Seenwelt des Südlichen Allgäus ist ein Genuss für alle Sinne. Statt „höher, besser, weiter“ heißt es hier „runterkommen und innehalten“ – z. B. in Rieden am Förgensee, wo neben Wander- und Radtouren diverse Wassersportmöglichkeiten locken. Die Gemeinde Rückholz, das Dorf der Weiher und Moore, hält mit dem Neuweiher und dem Schönewaldweiher für Angler und Spaziergänger traumhafte Lieblingsplätze bereit. Während in der Gemeinde Eibenberg u. a. der Kögelweiher und der Schlossweiher Besucher begeistern, garantiert der Schuttersee Badespaß. Zwischen Hopferau und Rieden a. F. befindet sich der Hopfensee, einer der wärmsten Voralpenseen, wo es Wassersportangebote, Badeplätze und eine idyllische Promenade zu entdecken gibt. Mehr unter www.reiseplaza.de/suedliches-allgaeu

Beim bunten Treiben auf dem Förgensee lassen sich Treibbootfahrer, Surfer, SUPler, Segler und Kanufahrer in Aktion beobachten, während man selbst entspannt die Sonne ins Gesicht und die Füße ins kühle Nass hält.



Foto: epr/Tourismusgemeinschaft Südliches Allgäu GbR/Theresa Jörg

Wandern im Naturpark Kellerwald-Edersee: Urige Buchenwälder, glasklare Flüsse, bizarre Felsen, saftig-grüne Wiesen – eine atemberaubende Landschaft als Kulisse für 16 abwechslungsreiche Qualitätstouren sowie mehrtägige Qualitätswanderwege.



Foto: epr/Heinrich Kowalski/Touristik Service Waldeck-Ederbergland GmbH

Ausgezeichnet unterwegs – Die „Qualitätsregion Wanderbares Deutschland“ Edersee begeistert Aktivurlauber

(epr) Wandern verbindet Körper und Natur und Bewegung für Körper und Geist mit sozialem Miteinander. Eine großartige Auswahl an vielseitigen Strecken bietet die Region Edersee, die seit März 2023 das Siegel „Qualitätsregion Wanderbares Deutschland“ trägt. Zu Recht, denn zugeschnitten auf die unterschiedlichen Bedürfnisse von Groß und Klein zeigt sich der Naturpark im Waldecker Land als wunderbares Fleckchen. Urige Buchenwälder, glasklare Flüsse und bizarre Felsen bieten eine landschaftlich atemberaubende Kulisse für 16 Qualitätstouren sowie mehrtägige Qualitätswanderwege. Auf dem Lichtenfelser Panoramaweg etwa warten nicht nur malerische Bachtäler und sanfte Hügel, sondern auch tolle Übernachtungen im Zelt. Natur pur zeigt sich auf dem Urwaldsteig, der auf 66 km über schmale Pfade durch die faszinierende Wald- und Wasserlandschaft des Edersees führt. Mehr zur hessischen „Qualitätsregion Wanderbares Deutschland“, den Touren, Übernachtungs- und Freizeitangeboten unter www.reiseplaza.de/waldeck-land

vom 18. September bis 13. Oktober 2024



EULER GROUP
präsentiert

Jetzt schnell
TICKETS
sichern!



Festhalle
HAUSMANN

Veranstalter



Partner

Frankfurter

Oktoberfest 2024

powered by

REDDY[®]
KÜCHEN

condor 



OBERTAUERN
www.obertauern.com

MELIÀ

FRANKFURT CITY

VILLA RESORTS

MALDIVES

www.frankfurter-oktoberfest.de

Infos: Tel. 06104-600 36 36 (Mo. – Fr. 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr)


SELGROS
cash & carry


Zimmermann
SEIT 1894

DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

ERHART
HAUSTECHNIK




RADIO
FRANKFURT


DHCmedia

Unsere Printprodukte werden gedruckt von:


360°


SKYLINE PLAZA
SHOPPING


FES



stadtleben.de
...wissen, was los ist!


TIPP

Wie Einlagen bei Arthrose an der Großzehe helfen

(mbm/me) Der Fuß schmerzt beim Abrollen und Auftreten, die große Zehe ist nur eingeschränkt beweglich? Bei der Diagnose Arthrose im Grundgelenk der Großzehe (Hallux rigidus) können orthopädische Einlagen helfen.

Zu Risikofaktoren und Ursachen zählen Fußfehlstellungen, zu kleine oder enge Schuhe, häufiges Tragen hoher Absätze oder Überbelastung durch starkes Übergewicht.

Therapie mit orthopädischen Einlagen bei Hallux rigidus

Die Einlagen limitieren die Beugung des Großzehengrundgelenks und stellen es ruhig. Sie sollten mit einer angenehmen Dämpfung sowie weichen, sanften Polsterungen im Großzehbereich ausgestattet sein – wie die igli Control von medi. Sie wurde auch spe-



Orthopädische Einlagen helfen bei vielen Beschwerden wie Hallux rigidus – der Arthrose im großen Zeh. Die igli Control von medi entlastet die Zehe und kann die Schmerzen lindern.
© www.medi.de

Carbon-Spange an der Unterseite bietet sowohl Flexibilität als auch Sicherheit und verhindert, dass die Ferse aus dem Schuh schlüpft. Das Therapieziel: Die Belastung in dem schmerzenden Gelenk wird reduziert, die Großzehe rollt sanft ab und die Schmerzen werden gelindert. Die Einlage ist für Alltags- und Sportschuhe geeignet.

Bei medizinischer Notwendigkeit können orthopädische Einlagen ärztlich verordnet werden. Im medizinischen Fachhandel werden sie angepasst. Die Broschüre „Hallux rigidus“ mit Übungsprogramm ist beim medi Verbraucherservice erhältlich.

Tel. 0921/912750,
E-Mail verbraucherservice@medi.de
Download [www.medi.de/
service/infomaterial](http://www.medi.de/service/infomaterial)
www.medi.biz/halluxrigidus.de

medi Einlagenrohlinge zur Abgabe an die versorgenden Fachkreise für die Erstellung von Sonderanfertigungen zur indikationsgerechten Versorgung von Fußdeformitäten.

Geldregen für Versicherte – Ihr Recht auf Entschädigung!

Viele Menschen, die zwischen 1994 und 2007 eine Lebens- oder Rentenversicherung abgeschlossen haben, wissen nicht, dass sie Anspruch auf eine hohe Entschädigung haben könnten. Ein Urteil des Bundesgerichtshofs hat kürzlich die Rechte von Versicherten erheblich gestärkt. Dieses Urteil könnte für Sie bedeuten, dass Sie Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückfordern können, bevor es von Inflation aufgezehrt wird – und zwar ohne Abzug der oft hohen Abschluss- und Verwaltungskosten der Verträge.

Wer ist betroffen?

Die Möglichkeit des Widerrufs betrifft nicht nur aktuell laufende Verträge, sondern auch bereits ausgezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr komplett vorliegen.

Was bedeutet das Urteil für Sie?

Dank dieses Urteils können viele Versicherungsverträge aufgrund unzureichender Widerrufsbelehrungen auch heute noch widerrufen werden. Dies nennt man das „ewige Widerrufsrecht“. Im Gegen-



Starkes Urteil für Versicherte
Foto: fotomek/stock.adobe.com

satz zur Kündigung erhalten Sie bei einem Widerruf alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück.

Zusätzlich werden Sie an den Anlagegewinnen beteiligt, die Ihre Versicherung mit Ihrem Geld erzielt hat. Dies kann bedeuten, dass Sie bis zu 150% Ihrer eingezahlten Beiträge zurückerhalten – weit

mehr als der oft zitierte Rückkaufswert und somit ein erheblicher Betrag, der auf Sie wartet.

Wie gehen Sie vor?

Eine unverbindliche Prüfung Ihres Vertrags kann Aufschluss darüber geben, ob Sie betroffen sind. Das Düsseldorf-Verbraucherportal helpcheck.de bietet eine solche Prüfung kostenlos an. Die Analyse erfolgt anhand hunderter Urteile, unterstützt von einer Datenbank und durchgeführt von spezialisierten Anwälten. Nach der Prüfung werden Sie beraten und können, wenn Sie es wünschen, das Unternehmen auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen. Das bedeutet für Sie: Ihnen entsteht kein finanzielles Risiko – Sie zahlen nur einen Anteil des Mehrwerts, den helpcheck.de für Sie erzielt. Bereits über 65 Millionen Euro wurden an Versicherte ausgezahlt. Dies zeigt, wie lohnenswert eine Prüfung sein kann.

Die kostenlose und unverbindliche Vertragsprüfung finden Sie hier:
www.helpcheck.de/geldregen



Elterninfoabend

Vortrag für werdende Eltern

mit Oberärztin Dr. Helga Rockstroh (links)
und Oberärztin Claudia Prieue



LANGEN (PR) Herzlich lädt die Asklepios Klinik Langen jetzt auch sonntags zum Elterninfoabend ein. Diese Veranstaltung bietet zukünftigen Eltern die Gelegenheit, den Kreissaal zu besichtigen und sich umfassend über die Abläufe einer Geburt in der Klinik und die medizinische Expertise und Betreuung im Krankenhaus zu informieren.

Natürlich kommen bei der Veranstaltung die Möglichkeiten der Schmerzlinderung unter der Geburt bis hin zur PDA (rückenmarksnah Anästhesie) oder verschiedene Dammschutzmethoden ebenso zur Sprache wie

z. B. die, zur Auswahl stehenden Gebärpositionen im Entbindungsbett, der Geburtswanne, dem Gebärseil- oder Gebärhocker. Dr. Helga Rostock und Claudia Prieue informieren dabei als erfahrene Oberärztinnen der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe z.B. auch über das Vorgehen bei einem geplanten Kaiserschnitt, oder die Anwendung der sog. „Äußeren Wendung“, bei der Kinder in Beckenendlage sanft in die Schädellage gedreht werden können, sodass eben kein Kaiserschnitt erfolgen muss. Bei all diesen Themen ist es unserem Team der Geburtshilfe wichtig,

die werdenden Väter oder die jeweilige Vertrauensperson der werdenden Mutter schon im Vorfeld mit einzubeziehen und sie informieren gerne über die auf der Geburtstation bereitstehenden Elternzimmer. Bei der abschließenden Führung durch die Kreißsäle und die Geburtstation haben die Teilnehmenden dann die Möglichkeit, sich vor Ort selbst ein Bild von der Klinik für Geburtshilfe in Langen zu machen.

Anmeldung & Information
anmeldung.langen@asklepios.com
 oder 06103 / 912 6 15 07
www.asklepios.com/langen

Kaum geboren und schon „Fußball-Champion“

EM-Outfit für die Babys in der Asklepios Klinik Langen

LANGEN (PR) Ab Freitag, 14. Juni, rollt der Ball bei der Fußball-EM in Deutschland und Daumen drücken ist angesagt. „Wir wünschen der Deutschen Elf viel Erfolg bei diesem Turnier und möchten alles dafür tun, dass diese EM ein unvergessliches Fußballfest für alle wird“, so Jan Voigt Geschäftsführer der Asklepios Klinik Langen. Natürlich gibt es auch an der Asklepios Klinik Langen viele Fußballfans - und damit es noch viele mehr werden, hat sich die Asklepios Klinik Langen eine besondere Aktion einfallen lassen: Unter dem

Motto ‚Champions kommen aus Langen‘ erhalten alle Neugeborenen, die bis zum Finale der Europameisterschaft am 14. Juli in der Langener Klinik zur Welt kommen, einen tollen EM-Body. Auch die kleine Mathilda, die am 07.06. in der Langener Klinik zur Welt kam, hat es so direkt nach der Geburt in ein EM-Champion-Trikot geschafft. ‚Wir haben ausreichend bestellt‘, heißt es aus der Asklepios Klinik – „denn Champions aus Langen kann es nicht genug geben!“



FOTO: ASKLEPIOS KLINIK LANGEN

Über 60 Bands • Eintritt frei

Shantel & the Bucovina Club Soundsystem

Gastone • Queen Kings

Boppin' B • The Gypsies Orchestra

Bruchbude • Beatles Revival Band

U-Bahn Kontrollöre in tiefgefrorenen Frauenkleidern

Pfund • RÿffHuntR • Revolte Tanzbein

Alex im Westerland • Paddy goes to Holyhead

Quietschboys • Buffalo & Wallace

Selfie-Wall-Challenge mit sensationellen Preisen

U.V.M.

Präsentiert von

PORTAS®

Medienpartner

RADIO FRANKFURT

OPEN DOORS FESTIVAL

19., 20. & 21.07.2024

NEU-ISENBURG

12 LÖWEN

Wie in unseren Originalen

325 JAHRE

NEU-ISENBURG

OFFENE TÜREN SEIT 325 JAHREN

WIR FEIERN: 325 JAHRE STADT N-I

50 JAHRE PORTAS

32 JAHRE OPEN DOORS FESTIVAL

Veranstalter: Magistrat der Stadt Neu-Isenburg - Organisatoren: Magistrat der Stadt Neu-Isenburg, Fachbereich Stadtbelegung / 12 Löwen - Schirmherr: Bürgermeister Diik Gene Hagelstein / Landrat Oliver Quilling - Idee: Michael Kercher

Stadtwerke NEU-ISENBURG

Kaufhof

Fraport

Städtische Lager- und Logistik GmbH

BINDING

KULTURFONDS

JOHN REID

REIN MAIN VERLAG

OPENDOORSFESTIVAL.DE

opendoorsfestival

OPEN DOORS Festival

Sommerfest für Motorradfreunde in Frankfurt

FRANKFURT (RED) | Am 15. Juni findet in Frankfurt das jährliche Sommerfest für Motorradbegeisterte statt. Die Veranstaltung, organisiert von MCA Frankfurt, bietet Motorradfreunden einen Tag voller Highlights. Zwischen 10:00 und 15:00 Uhr sind Besucher eingeladen, die warmen Temperaturen zu genießen und die neuesten Motorradmodelle von BMW und MV Agusta zu bewundern. Ein besonderes Highlight ist der neue BMW CE 02, der seit dem 25. Mai im Showroom steht und an diesem Tag für Probefahrten zur Verfügung steht. Für das leibliche Wohl sorgen ein Grillstand und Titos Tacos, während der Weinstand mit erfrischenden Getränken, darunter Aperol Spritz, aufwartet. Darüber hinaus erhalten Kunden, die sich am Veranstaltungs-



FOTO: MCA

tag für den Kauf eines Motorrads entscheiden, einen Gutschein im Wert von 200 Euro für MCA Frankfurt. Das Sommerfest verspricht nicht nur kulinarische Genüsse und musikalische Unterhaltung, sondern auch die Gelegenheit, sich über die neuesten Entwicklungen in der Motorradwelt zu informieren und auszutauschen. Motorradfreunde aus der Region sind herzlich eingeladen, an diesem besonderen Tag teilzunehmen und gemeinsam die Motorradsaison zu feiern.

„Night of Science“ an der Goethe-Universität

Campus Riedberg veranstaltet lange Nacht der Wissenschaft

WESTEND (RED) | Wie jedes Jahr haben Studierende der Goethe-Universität wieder eine ganze Nacht der Naturwissenschaften organisiert: Interessierte können von 17 Uhr bis zum frühen Morgen erleben, was die einzelnen Fachbereiche zu bieten haben. In über 80 Vorträgen präsentieren Lehrende die ganze Breite ihres jeweiligen Faches, von interessanten

Perspektiven auf Grundlagen bis zu neuesten Erkenntnissen. Es geht um Waagen, die die Welt verändern, das Erbmolekül DNA, Physik und Fußball, warum Ekel wichtig ist, Gifte, Long Covid, den Klimawandel und vieles mehr. Einige Vorträge werden auf Englisch gehalten. Ergänzt werden die Vorträge durch ein buntes Rahmenprogramm, unter anderem mit Roboterfußball

und Segelflugzeugen. Mehr als 30 Initiativen und Gruppen stellen sich an ihren Ständen vor, Führungen bieten einen Blick hinter die Kulissen der Wissenschaft und können Interessierte bei ihrer Studienwahl unterstützen. Freitag, 21. Juni von 17–5 Uhr Goethe-Universität Campus Riedberg www.nightofscience.de

myjob.de

Die Jobsite mit dem Social Media Boost

RheinMainVerlag

Mitarbeiter finden

Job suchen

Jobmailer abonnieren

Nutzen Sie unseren Social Media Boost

Sprechen Sie Ihre potenziellen Kandidaten dort an, wo sie sich gerne aufhalten und auf dem Kanal, dem sie vertrauen! 56,4 Mio. Menschen bewegen sich jeden Tag mehr als 5 Stunden im Internet.

Ihr Weg zu uns

Michael Pelz
Verkaufsleiter
0151/40249692 @ michael.pelz@rheinmainverlag.de

Ein Produkt der
EGRO MEDIENGRUPPE

facebook

myjob.de

Jetzt bewerben

Sie mögen Menschen? Sie sind Teamplayer? Sie haben Berufserfahrung im Verkauf oder einfach... Mehr anzeigen

https://berliner-abend...
Mediabrokerer winld - Digital + Print

18:22

facebook

myjob.de

Jetzt bewerben

Sie mögen Menschen? Sie sind Teamplayer? Sie haben Berufserfahrung im Verkauf oder einfach... Mehr anzeigen

https://berliner-abend...
Mediabrokerer winld - Digital + Print

QR Code

Alles zum Hochwasserschutz und zur Vermeidung von Schäden

statt 449,-

349,-

Hochwasser-Kit Standard 26532031

Reduziert Hochwasserschäden durch Schlamm, Steine und Geäst, Einsatzbreite 1,2 m, Einsatzhöhe 0,8 m, leichter und schneller Aufbau, Alu-Hohlkammerprofile sind bei Bedarf kürzbar, Höhe je Alu-Hohlkammerprofil 20 cm, Gesamthöhe inkl. Dichtungsprofil 83 cm

BAUHAUS

www.bauhaus.info

Wenn's gut werden muss.

Gardena Hochwasser-Kit mit SWP 9000

Automatischer Betrieb durch Schwimmerschalter möglich, mit leistungsstarker Schmutzwasserpumpe, Förderung von 9000 Litern pro Stunde, widerstandsfähiges Flachslauch-Kit in Industriequalität 28794970

statt 114,-

99,-

Neptun Abwasserpumpe NSP-E 33

Schmutzwasserpumpe zum Abpumpen von Wasser mit max. 25 mm großen Fremdkörpern, 330 Watt starke Pumpe fördert bis zu 9.500 Liter pro Stunde, maximale Eintauchtiefe 7 Meter und maximale Förderhöhe 6 Meter, Gehäuse aus schlagzähem Kunststoff mit 90°-Winkel und Universal-Anschluss für 25/32 mm und 33,3 mm Schläuche 28223951

statt 49,90

44,90

BAUHAUS

61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

Die Adressen unserer Fachcentren finden Sie unter: www.bauhaus.info/fachcentrenuebersicht

Folgen Sie uns auf:

Instagram

TikTok

Facebook

Pinterest

YouTube