

meinsüdhessen

Möbel Kempf

Bitte beachten Sie unsere Beilage in Teilen dieser Ausgabe!

22. Juni 2024

Das Leben in und um Seligenstadt – Auflage 17.381



Provisionsfreie Grundstücke in Karlstein – Moderne Erschließung und individuelle Gestaltungsfreiheit

DAHLER Hanau / Offenbach
 T 06182 992 604 E hanau@dahler.com dahler.com/hanau

Mehr erfahren:



Zur neuen Figur in 4 Wochen.

für nur
49€

VITA NOVA

Am Schwimmbad 3,
 63500 Seligenstadt
 Tel.: 06182-2 59 44
 www.vitanova.de

PflegeKräftig

HÄUSLICHER PFLLEGEDIENST

Wir informieren Sie:
 Gesetzlich vorgeschriebene Pflegeberatung bei Pflegegeldbezug
 Die Pflegeberatung ist

- bei Pflegegrad 2 und 3 einmal im Halbjahr (im PG 1 freiwillig)
- bei Pflegegrad 4 und 5 einmal im Quartal durch einen zugelassenen Pflegedienst abzurufen.

Wir führen die gesetzlich vorgeschriebene Pflegeberatung in Ihrer Häuslichkeit durch und rechnen direkt mit der Pflegekasse ab.

Beratung, Schulung und Anleitung für Pflegepersonen
 Sie als pflegende Angehörige leisten jeden Tag großartiges, denn die Betreuung eines pflegebedürftigen oder demenzkranken Menschen ist verantwortungsvoll und anstrengend. Für Pflegepersonen hat der Gesetzgeber kostenlose Schulungen vorgesehen. Sie haben die Möglichkeit, sich zu Hause von unseren speziell qualifizierten Pflegefachkräften beraten und schulen zu lassen.

Kostenlose Schulung für Pflegepersonen
 Wir beraten/schulen Sie!
 0 61 82 - 955 46 55

Ihr ambulanter Pflegedienst
 für Seligenstadt, Hainburg u. Mainhausen
Am Reitpfad 23, 63500 Seligenstadt
 www.pflegekraeftig.de

albero-immobilien.de
 fon 0 61 82 2 39 70

albero
 www.albero-immobilien.de

ivd
 zertifiziert

Tiere der Woche

Tiere suchen ein neues Zuhause.



Grafik: Freepik

Seite 11

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU
 Auf der Beune 9
 64839 Münster

40 JAHRE JUBILÄUM

TEL. 06071 / 391991
 www.gawe-strassenbau.de
 500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

Med. Fußpflege

Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

Mobile Fußpflege

Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touarha · Tel. 06182/992360 · Mobil: 01577-3751467
 Hainburg · Ketteler Str. 38 · www.josefines-fusspflegestudio.de

Joggen für Anfänger

(DRM). Mehr Bewegung ist gut für die Gesundheit oder auch wenn man das ein oder andere Kilo verlieren möchte. Ausdauersport unterstützt zusätzlich das Herz-Kreislauf-System. Vor allem Joggen ist bei vielen beliebt, da man dafür wenig Equipment braucht. So starten Jogging-Anfänger durch.

Check-up

Eigentlich kann man beim Joggen direkt durchstarten, denn es ist einfach, unkompliziert, für jedes Alter geeignet. Um kein Risiko einzugehen, ist es in einigen Fällen jedoch sinnvoll, vorher einen Arztbesuch einzuplanen. Das gilt vor allem dann, wenn Sie sehr lange keinen Sport getrieben haben, älter als 35 Jahre sind, Übergewicht oder eine chronische Erkrankung wie zum Beispiel Herz-Kreislauf-Probleme, Asthma oder Diabetes vorliegt. Gerade bei Gelenkproblemen könnte Nordic Walking oder Schwimmen die bessere Sportart sein.

Langsam anfangen – kurze Strecken wählen

Was viele Neulinge am Anfang falsch machen: Sie fangen mit einem zu hohen Tempo an. Für den Anfang sollte man in dem Tempo laufen, bei dem noch entspannt durch die Nase geatmet werden kann und auch noch eine Unterhaltung problemlos möglich wäre. Deshalb macht es Sinn mit Intervalltraining zu beginnen. Ein Trainingsplan und ein Timer auch in Form einer Smartphone-App können hier unterstützen. Wechseln Sie immer wieder zwischen Gehen und



Laufen ab. Muskeln, Sehnen, Bänder sowie das Herz-Kreislauf-System müssen sich schließlich erst an die Belastung gewöhnen. Auch die Länge der Strecke sollte am Anfang lieber kürzer sein.

Für den Anfang reichen drei- bis viermal pro Woche Laufeinheiten von 15 bis 20 Minuten.

Pausentage einlegen

Nach jeder Laufeinheit braucht der Körper Zeit sich zu regenerieren. Je größer die Anstrengung, desto länger die Regenerationszeit. Auch deshalb empfiehlt sich eine langsame Steigerung der Intensität.

Deshalb sollten gerade am Anfang etwa 36 bis 48 Stunden zwischen den Laufeinheiten liegen. Aber das ist natürlich von Läufern zu Läufern unterschiedlich.

Die richtigen Schuhe wählen

Ein besonders wichtiger Aspekt für schmerzfreies Joggen sind die richtigen Schuhe. Um Verletzungen vorzubeugen, sollten Sie sich beim Schuh im Fachhandel beraten lassen.

Der beste Zeitpunkt, um Schuhe zu testen ist abends, da unsere Füße durch die tägliche Belastung leicht anschwellen können und es so abends am ehesten auffällt, ob der Schuh passt oder nicht.

In Sportgeschäften gibt es außerdem oft eine kostenlose Laufbandanalyse, die dabei hilft den richtigen Schuh zu finden.

Foto: pexels/olly

Leichter Sommergenuss mit Montagnolo

ANZEIGE

Nach einem heißen Sommertag sehnen sich viele Menschen nach einem leckeren und leichten Abendessen. Ein beliebtes Duo für besondere Genussmomente sind Salat und Weichkäse. Mit der Weichkäsespezialität Montagnolo von „Lust auf Käse“ entsteht eine ganz besondere Kombination: Feldsalat, Montagnolo und ein weiterer Klassiker der Sommerküche, Kartoffelsalat. Ergänzt durch Bohnen und Nüsse entsteht ein leichter, wohlschmeckender Sommerabendgenuss.

Dafür zuerst die Kartoffeln im Backofen zubereiten bis sie goldbraun sind. Zwischenzeitlich die Bohnen blanchieren, die Nüsse kleinhacken und den Feldsalat waschen. Die Zutaten nun miteinander vermengen. Aus Senf, Honig, Öl, Pfeffer und Salz ein Dressing zubereiten und dieses über den Salat

geben. Zum Schluss nach Belieben mit Montagnolo (gewürfelt oder in Scheiben) verfeinern.

Unter www.lust-auf-kaese.de oder mit diesem QR-Code finden Sie das detaillierte Rezept.

Wir wünschen einen guten Appetit.



Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Straße 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung!
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de



Gold-und Silber Diplom

„Reine Männersache“ erfolgreich bei sakralen Chorwettbewerben

MAINHAUSEN (PM). Die „Reine Männersache“ aus Mainhausen-Zellhausen hat bei zwei sakralen Chorwettbewerben beeindruckende Erfolge erzielt und sowohl Silber als auch Gold gewonnen.

Der Chor nahm an zwei renommierten sakralen Chorwettbewerben in Lindenholzhausen bei Limburg und Bernbach teil. Die Wettbewerbe sind bekannt für ihre hohen Anforderungen und exzellentes Niveau der teilnehmenden Chöre aus nah und fern. Besonders in Bernbach hat sich gezeigt, wie eng die teilnehmenden Chöre, auf hohem Niveau, in der Bewertung der Jury zusammen lagen. Lediglich 0,92 Punkte trennte den Erstplatzierten mit dem Fünfplatzierten. Umso mehr konnte die Männer mit ihrem 3. Platz sehr zufrieden sein.

Die Vorbereitung auf diese Wettbewerbe begann bereits vor Monaten wie bei einem Probenwochenende in der Benediktiner Abtei Münsterschwarzach. Der künstlerische Leiter und Dirigent, Roman Zöllner, legte großen Wert auf eine intensive Probenarbeit, bei der sowohl die stimmliche Technik als auch die emotionale Ausdruckskraft der Sänger im Vordergrund standen. Besonderes Augenmerk wurde auf die Interpretation der sakralen Werke gelegt, die ein tiefes Verständnis zur geistlichen Musik erfordern. Beim ersten Wettbewerb trat die "Reine Männersache" mit einem Programm auf, das drei Werke aus verschiedenen Epochen und Stilrichtungen umfasste, unter anderem Northern Lights des norwegischen Pianisten und Komponisten

Ola Gjelio. Die Jury war von der Präzision, Dynamik und dem emotionalen Ausdruck des Chors beeindruckt und verlieh dem Chor die Silbermedaille. Beim zweiten Wettbewerb setzte der Chor noch einen drauf und erlangte mit einer ebenso hervorstechenden Leistung die Goldmedaille. Die Darbietung zeichnete sich durch perfekte Harmonie, stimmliche Klarheit und eine bewegende Interpretation der sakralen Werke aus. Besonders hervorzuheben war die Darbietung des anspruchsvollen Psalms 27 des niederländischen Komponisten Henk Badings, das durch seine Komplexität und emotionale Tiefe bestach und vom Publikum zum Abschluss der drei Wettbewerbsbeiträge mit anhaltenden Applaus gewürdigt wurde.

Die Auszeichnungen in Silber und Gold ist der Beweis für die musikalische Exzellenz der "Reinen Männersache". Auch die Anerkennung der harten Arbeit und des Engagements jedes einzelnen Chormitglieds sollte erwähnt werden. Hingabe und großes Engagement zeichnete auf beiden Wettbewerben die „Reine Männersache“ aus. Nach diesen großartigen Erfolgen ruhen sich die Männer nicht aus. Geplant ist durchaus in absehbarer Zeit die Teilnahme an weiteren Wettbewerben. Aber, der Fokus liegt nunmehr auf ein unterhaltsames Konzertprogramm, wie in den Sommermonaten des letzten Jahres im Seligenstädter Palatium, wo die Reine Männersache und Vox Musica aus Seligenstadt das Publikum begeisterte. Zusammenfassend lässt sich sagen, dass die "Reine Männersache" mit seinen Erfolgen

bei den sakralen Chorwettbewerben ein weiteres beeindruckendes Kapitel in seiner noch jungen Geschichte geschrieben hat. Der Chor hat bewiesen, dass er in der Region durchaus zu den besten seines Fachs gehört und die Herzen des Publikums immer wieder gleichermaßen, wo immer sie auftreten, erobert. Die Zukunft verspricht weiterhin musikalische Höhepunkte und bewegende Momente der Chormusik, worauf man sicher gespannt sein darf.

Hintergrund

Die Chorformation „Reine Männersache Zellhausen“ hat sich 2014 aus etwa dreißig aktiven Sängern zweier traditioneller Männerchöre aus Mainhausen gebildet. Kein Zufall, sind doch die Sänger des Gesangsvereins Harmonie 1889 e.V. und vom Liederkranz 1903 e.V. über viele Jahrzehnte für ihre anspruchsvolle und herausragende Chorarbeit bekannt und wurden bei regionalen Wettstreiten, aber auch beim Hessischen Chorwettbewerb sowie auf nationalen und sogar internationalen Chorwettbewerben mit zahlreichen ersten Preisen ausgezeichnet.

Zunächst gedacht als lockere Zusammenarbeit der beiden ehemals rivalisierenden Vereine intensivierte sich die Probenarbeit mit Dirigent Roman Zöllner zu einer zukunftsweisenden Kooperation mit dem Ziel, neue Männerchorliteratur in modernen Präsentationsvarianten auf der Bühne auszuprobieren und damit auch jüngere Sänger für den Männerchorgesang zu interessieren und

zu begeistern. Neben der Erarbeitung anspruchsvoller Arrangements und zeitgenössischer Literatur mit pfiffigen Texten wird aber natürlich auch der ein oder andere Klassiker einstudiert und so präsentiert sich die „Reine Männersache“ oftmals sowohl in der klassischen Männerchor-kategorie als auch mit Werken aus den Genres Pop, Jazz und Gospel.

Die „Reine Männersache Zellhausen“ ist inzwischen auf über 40 Sänger angewachsen und versteht es, das Publikum mit unterhaltsamen Konzertprogrammen wie z.B. 2017 „Küssen kann man nicht alleine“ und 2019 „Männer mögen's heiß“ zu begeistern.

Ihre außergewöhnliche Klangqualität auch bei klassischer und sakraler Männerchor-Literatur konnte die „Reine Männersache Zellhausen“ ebenfalls schon mehrfach unter Beweis stellen: im Herbst 2017 gewann das Ensemble als bester Männerchor den sakralen Chorwettbewerb „Frei-Geist“ in Somborn, im Jahr 2018 den zweiten Preis in der „Male Choir Category“ beim weltweit renommierten „International Eisteddfod“ in Llangollen, Wales und im Herbst 2019 den Meisterpreis (mit 24,17 von 25 Punkten die Tageshöchstwertung aller Teilnehmer) beim Chorfest in Bernbach.

Begeisterte Sänger, die für etwas Neues und Zukunftweisendes sich begeistern, sind herzlich willkommen. Geprobt wird jeweils Freitags, 20:00 Uhr im ehemaligen Gasthaus „Zum Schwanen“, Babenhäuser Straße, Mainhausen-Zellhausen.

Seligenstädter Freibad hofft auf mehr Gäste!

Dauerkarten an der Kasse erhältlich

Freibad Seligenstadt

Badespaß pur!

MAI - SEPTEMBER



Öffnungszeiten: Täglich von 9 bis 20 Uhr
Am Schwimmbad 5, Telefon 06182 - 87 59 00

SELIGENSTADT (RA). Vor viereinhalb Wochen hat in Seligenstadt die Freibadsaison gestartet. Seitdem hat das Freibad täglich von 9 bis 20 Uhr geöffnet.

„Aufgrund der recht unbeständigen Wetterlage mit eher kühlen Temperaturen und viel Regen hielt sich die Zahl der Badegäste bisher leider in Grenzen“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. „Aber immerhin hat sich die Wassertemperatur in



Foto: fancycrave1 / Pixabay

Ausgerechnet – schwarze Mattscheibe zur Fußball-EM?

ANZEIGE

Das muss nicht sein! Um ab 1. Juli keinen dunklen Bildschirm zu riskieren, sollten Mieterinnen und Mieter spätestens jetzt aktiv werden. Ein Blick in die Nebenkostenabrechnung zeigt, ob darüber bisher das Kabelfernsehen abgerechnet wurde. Ist dies der Fall, stehen Änderungen ins Haus. Denn die Umlage der Kabel-TV-Grundversorgung über die Nebenkosten ist ab 1. Juli gesetzlich nicht mehr zulässig und endet automatisch. Mieter benötigen dann einen eigenen TV-Vertrag, um weiter fernsehen zu können. Der Vorteil: Endlich können sie ihren TV-Anbieter frei wählen und sich für ein Angebot mit dem besten Preis-Leistungs-Verhältnis entscheiden. Es lohnt sich daher, bei Mieteranschriften ganz genau hinzusehen und keinen neuen Vertrag zu unterschreiben, ohne aufmerksam verschiedene Alternativen zu prüfen.

Tipp: Wer garantiert kein EM-Spiel verpassen möchte und Wert auf beste

TV-Qualität legt, wechselt aktuell besonders komfortabel und günstig zu MagentaTV. Mieter, die jetzt buchen, erleben alle EM-Spiele und Top-Entertainment in den ersten 9 Monaten zum Nulltarif. Ab dem 10. Monat werden die regulären Monatsgebühren fällig. Diese betragen im Tarif MagentaTV Smart nur 10€ monatlich. Dafür bekommt man über 150 private und öffentlich-rechtliche Sender in HD, darunter ARD, ZDF, RTL, SAT.1, ProSieben und mehr. Zusätzlich gibt es Filme und Serien bei MagentaTV+ und



sogar RTL+ Premium inklusive!

Wer möchte, kann außerdem Streaming-Dienste hinzubuchen oder schon bestehende integrieren und dabei von Preisvorteilen profitieren. Zudem gibt es viele praktische Funktionen: Man kann das laufende TV-Programm neu starten, Sendungen bis zu sieben Tage nach der Ausstrahlung erneut abspielen oder auch aufnehmen. Bei der Wahl des Empfangsgeräts ist MagentaTV sehr flexibel. Neben dem klassischen Fernseher können auch Tablet, Smartphone oder PC genutzt werden – und das mit jedem beliebigen Internetanschluss.

Informationen zum Wegfall des Nebenkostenprivilegs und zu MagentaTV finden Sie unter: www.telekom.de/tv-wechseln oder Sie scannen den QR-Code.



den Becken inzwischen auf 20 bis 21 Grad eingependelt. Jetzt bleibt zu hoffen, dass sich das Wetter langsam stabilisiert und wir den Sommer in vollen Zügen in unserem Freibad genießen können.“

Wer noch keine Dauer- oder Zehnerkarte besitzt, kann diese an der Freibadkasse käuflich erwerben.

Für Dauerkarten und Zehnerkarten gelten folgende Preise:

- Dauerkarten für Erwachsene 100 €
 - Dauerkarten für Begünstigte 60 €
 - Dauerkarten für kinderreiche Familien mit mindestens 3 Kindern, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben pro Kind 30 €
 - Zehnerkarten für Erwachsene 45 €
 - Zehnerkarten für Begünstigte 25 €
- Für Dauerkarten ist ein Lichtbild erforderlich.

Einzelkarten für Erwachsene kosten 5 €, Begünstigte zahlen 3 €. Ab 18 Uhr gilt der Spätschwimmertarif. Er liegt bei 3 € für Erwachsene und bei 2 € für Begünstigte.

KLIMA FAIR SCHONEN.

MIT DEN GÜNSTIGEN ENTEGA FAIR-TARIFEN
FÜR ÖKOENERGIE.



Jetzt wechseln
auf entega.de

EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.



Schlag auf Schlag zugunsten krebskranker Kinder

Golferschaft spendet und erspielt über 800 Euro beim Monatspreis in Kiawah

(PM). Am vergangenen Samstag gastierte die WCGTour zum Monatspreis im GC Kiawah. Das Turnier der Charity-Golfserie ist seit Jahren ein fester Bestandteil im Turnierkalender und erfreut sich nicht nur bei den Golfer*innen im Ried großer Beliebtheit. Über siebzig Teilnehmer*innen hatten sich auf der Anlage in Riedstadt eingefunden, um für den guten Zweck zu golfen und einen der begehrten Sponsorenpreise zu erspielen.

Der Wettergott meinte es gut mit dem Starterfeld, als pünktlich gegen 10:00 Uhr der Zeitstart erfolgte. Die letzten Regenwolken hatten sich verzogen und die Sonne strahlte über der Anlage des Landguts Hof Hayna. Mit im Gepäck, sehr ordentliche Ergebnisse in allen drei Handicapklassen und zahlreiche Unterspielungen. Den größten Sprung bezüglich der persönlichen Spielvorgabe machte dabei Esther Pfenning vom Lufthansa Golfclub Frankfurt mit insgesamt 44 Nettopunkten, der ihr den Sieg in der Nettoklasse C einbrachte. Mit 39 beziehungsweise 40 Nettopunkten sicherten



sich Viktor Ljevar (GC Kiawah) und Jiyeon Reu (Golfpark Bachgrund) den Platz an der Sonne in den weiteren Nettoklassen. Den Turniersieg in den Bruttowertungen erspielten sich Hans-Peter Buchstaller mit 27 Bruttopunkten sowie Ute Schaaf mit 24 Bruttopunkten. Beide sicherten sich so ihren Startplatz beim Abschlussturnier am 10. August in Gernsheim.

Insgesamt 10 Birdies, 176 Pars und 405 Bogeys sorgten für erspielte Leistungen in Höhe von 428,50 Euro, die dem Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e. V. zugutekommen. Während der Siegerehrung wurden von den Teilnehmer*innen noch einmal 400,- Euro gespendet, so dass ein Gesamtbetrag von 828,50 Euro in den Charity-Topf fließt. Noch einmal herzlichen Dank an alle Golfer*innen und Gönnern. Weitere Infos zur WCGTour 2024 finden Sie auf der Website (www.wcgtour.de) der Turnierserie.

Eurobike 2024 – Ecomobility im Rampenlicht

FRANKFURT AM MAIN (PM). Die Eurobike, als führende Leitmesse der Fahrradwelt, erweitert in diesem Jahr ihren Fokus und setzt auf Ecomobility. Vom 3. bis 7. Juli 2024 können sich Besucher in Frankfurt über die neuesten Entwicklungen in der nachhaltigen Mobilität informieren. Ecomobility umfasst Fahrzeuge, die vom Zu-Fuß-Gehen bis hin zum Auto reichen und dabei umweltfreundlich und raumsparend sind. Diese umfassen Lastenanhänger, elektrische Leichtfahrzeuge, Senioren-Scooter, Kinderroller, Einräder und Rollatoren. Besonders im gewerblichen Bereich wird die Bedeutung dieser Fahrzeuge hervorgehoben. Die diesjährige Messe bietet eine spezielle Ausstellung in der Ecomobility Experience Gallery in Halle 8, die unter dem Motto „Mit Gerät und Material zur Arbeit“ steht. Hier können sich Besucher über die gewerblichen Einsatzmöglichkeiten der

Ecomobile informieren. Präsentiert werden Fahrzeuge wie elektrische Schubkarren, Elektro-Handwagen, Lastenräder und elektrische Mini-Trucks.

Neben der Ausstellung bietet die Eurobike auch die Ecomobility Talks am 4. Juli an, die in vier Veranstaltungen um aktiv und elektrisch angetriebene, raumsparende und umweltschonende Nutzfahrzeuge diskutieren. Dieses Konferenzformat bietet eine Plattform für den Austausch zwischen Nutzern und Anbietern von Ecomobility-Fahrzeugen.

Stefan Reisinger, Geschäftsführer der fairnamic GmbH, betont: „Ecomobility ist ein wichtiger Baustein für eine nachhaltige Zukunft und die Fahrradbranche mit ihrer hohen Innovationskraft ist ein elementarer Bestandteil davon. Die Eurobike ist die logische gemeinsame Plattform für Fahrrad, E-Bike und Ecomobile.“

Ein weiteres Highlight sind die Ecomobility Tours, die den Besuchern in geführten Rundgängen die Vielfalt der Fahrzeuge und Dienstleistungen näherbringen. Konrad Otto-Zimmermann, Stadt- und Umweltplaner und Partner der Eurobike Sonderschau „Ecomobility Experience Gallery“, erklärt: „Ecomobility - das ist die smarte Wahl des kleinsten, leichtesten, raum- und energiesparendsten, umweltschonendsten und kostengünstigsten Fahrzeugs für die hauptsächlichen Nutzungszwecke.“

Die Eurobike entwickelt sich ständig weiter und bringt die weltweite Community der Fahrrad- und Future Mobility-Branche zusammen. Sie setzt neue Maßstäbe und identifiziert Leitthemen in den Bereichen Sport, Freizeit, Gesundheit und Mobilität. Weitere Informationen zur Eurobike 2024 finden Sie unter www.eurobike.com.



Die Festival Days – 6. und 7. Juli in Frankfurt am Main

FRANKFURT AM MAIN (PM). Die Eurobike 2024 macht sowohl während der Business Days als auch am Festivalwochenende die Megatrends Gesundheit, Sport, Mobilität, Technik und Nachhaltigkeit für alle zum Erlebnis. Damit setzt die Leitmesse ein positives Signal für Fahrradindustrie und Handel – gerade in den aktuell immer noch herausfordernden Zeiten. „Ich bin fest davon überzeugt, dass wir uns als weltweites Ecosystem persönlich treffen, unsere Erfahrungen aus erster Hand weitergeben und unsere Produkte und Services haptisch erlebbar machen müssen“, sagt fairnamic-Geschäftsführer Stefan Reisinger. „Dafür ist die Eurobike ‚the Place to be‘ und Kompass für die zukünftige Entwicklung in Sport und Freizeit sowie Mobilität und Verkehrswende.“

An den ersten drei Messetagen (3. bis 5. Juli) richtet sich die Eurobike zunächst an das Fachpublikum aus der ganzen Welt. Die wichtigsten Brands und Akteure der Branche zeigen vor Ort Trends, Innovationen und neue Produkte rund um das Fahrrad in all seinen Facetten. Auf einer Fläche von 150 000 Quadratmetern in acht Hallen und einem erweiterten Außenbereich stehen beispielsweise mehr als 1.200 Fahrräder, E-Bikes, Lastenräder, E-Scooter und leichte Elektrofahrzeuge zum Ausprobieren und Testen bereit. Von Zubehör, Komponenten und Ausrüstung bis hin zu Komplettgeräten findet sich bei der Eurobike alles an einem Ort – live und zum Anfassen.

Neben der größten internationalen Marktübersicht bietet die Eurobike auch ein einzigartiges Angebot zum aktiven Wissensaustausch. „Das Fachpublikum hat Zugang zu mehr

als 100 Panels, Workshops und Vorträgen, die alle im Eintrittspreis enthalten sind“, sagt Eurobike-Projektleiter Dirk Heidrich. Im Rahmen der Veranstaltungen treffen sich zudem Experten unterschiedlicher Fachrichtungen aus aller Welt. „Die Eurobike ist als führende Fachmesse vor allem eine großartige Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen und sich im internationalen Dialog zu engagieren.“ Zugleich erweitert die Eurobike ihr Programm in Richtung des wachsenden E-Cycling-Markts. Besuchende haben hier die Chance, eine faszinierende Premiere zu erleben: „Virtual Hero“ ist eine neue Form der Interaktion zwischen virtuellem und realem Radrennen, als Live-Wettkampf in der Performance-Area in Halle 11.1. Am Wochenende öffnet die Eurobikes mit den beiden Festival Days dann ihre Türen für alle Fahrrad-Fans. Spannende Highlights bietet

die Leitmesse unter anderem mit dem Lastenrad-Rennen Cargo Euro Cup, BMX Flatlandshow mit Profi Chris Böhm sowie den Rennkriterien der beliebten Serie Bembel Crit. Auf der Action Area geht es mit der zweiten Auflage des Skyline BMX Contest und der neuen Infinity Street Show sportlich zur Sache. Kinder und Familien können die Kids Area auf dem Messegelände entdecken: Bei den BMX-Workshops sind Sprungversuche über Rampen möglich, auf dem Lauf- und Radparcours dürfen die Kleinen Rampen befahren – und die Eltern können sich zu Helmen oder Lastenrädern beraten lassen. Die 32. Eurobike ist von Mittwoch, 3. Juli, bis Sonntag, 7. Juli, jeweils von 9 bis 18 Uhr für das Fachpublikum geöffnet. Die Festival Days am Samstag und Sonntag richten sich an alle Bike-Fans.

Fotos: Eurobike

● ● Eurobike.com

EUROBIKE FESTIVAL DAYS

Die Publikumstage der weltgrößten Fahrrad- und Mobilitätsmesse

6.–7. Juli 2024
Messe Frankfurt

bikes | shows | tests | trends



Partner

BAFANG

DB Call a Bike



h Handelsverband Hessen



SteigUm.de

JOBRAD

mein südhessen
NOTDIENSTE
22. bis 28. Juni

22 GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Telefon 46 67

23 EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 89 77 95

24 VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23

25 SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84

26 ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN
Brüder-Grimm-Straße 23, Telefon 8 21 95 00

27 ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Telefon 41 91

28 NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66

mein südhessen Die Mitmachzeitung am Wochenende!
Erste Hilfe

Überfall, Verkehrsunfall 110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst 112
Polizeistation Seligenstadt 0 6182 / 8 93 00
Giftnotruf 0 6131 / 192 40
Ärztlicher Notdienst 116 117
Zahnärztlicher Notdienst 018 05 / 60 70 11
Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt 0 6182 / 2 10 26
Seelsorge-Telefon 116 123
Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen 116 016
Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch 0800 / 22 55 530
Asklepios Klinik Seligenstadt 0 6182 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt 0 6182 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg 0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau 0 6181 / 2 96-0
Sana Klinikum Offenbach 0 69 / 8 40 50
Ketteler Krankenhaus Offenbach 0 69 / 8 50 50
EVO-Störungsdienst Strom 0800 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser 0 6106 / 6 99 50
Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht 0178 / 4 88 80 90
Kartenverlust: Sperr-Notruf 116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt 0 6182 / 87-0

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Sudoku | Rätsel

5	3					9		
		2		8				4
		7	3		9			
	2			8				
		9	6		4	1		
			1				7	
			7		3	8		
6				2		4		
		8					1	6

		1	7			3	6	
		4		3	5			1
	2			9				
		8					1	
3	1						2	4
	7					5		
				6			8	
4			9	7		1		
	8	6			2	7		

Auflösungen
der KW 24

8	6	4	7	3	1	5	9	2
5	1	3	2	6	9	4	7	8
2	9	7	8	5	4	3	1	6
4	2	6	5	7	8	1	3	9
9	5	1	6	4	3	2	8	7
7	3	8	9	1	2	6	4	5
3	7	2	1	9	6	8	5	4
1	8	5	4	2	7	9	6	3
6	4	9	3	8	5	7	2	1

7	9	5	1	2	8	3	6	4
6	8	2	4	3	9	7	1	5
1	3	4	7	5	6	8	9	2
5	6	3	2	1	4	9	7	8
4	7	8	9	6	3	5	2	1
2	1	9	5	8	7	4	3	6
9	2	7	6	4	5	1	8	3
3	4	6	8	7	1	2	5	9
8	5	1	3	9	2	6	4	7

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Anzeigen | Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Der Dachdecker, der noch Termine frei hat!
Reparaturen jeglicher Art.
Kostenlose Vor-Ort-Beratung.
Tel. 0157/34 66 47 34

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende.
☎ 069 - 25 71 84 43

▶ Stellen

Kontrollleur gesucht (m/w/d)! Minijob/Midijob
Bewerben Sie sich hier:
info@egro-direktwerbung.de
☎ 06104 4970-0

Ich suche eine neue rund um Betreuungsstelle in einem Privathaushalt! Bin erfahren in der 24h Betreuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermögen für schwer kranke Menschen. Ich rauche nicht. Ich koche sehr gerne und liebe auch die deutsche Küche. Gerne Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter
☎ 06104-4970-90

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% online Rabatt mit dem Code db149 + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-149 www.dachbleche24-shop.de

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr.
☎ 069 - 34875842

Herr Leibniz kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104/9879935

▶ Partnersuche

Elke, 67 J., (verwitwet), bin eine hübsche, warmherzige, ehemalige Stationsschwester, ich koche gerne u. gut, liebe ein gepflegtes, gemütliches Zuhause, fühle mich jedoch sehr einsam. Welcher nette, lebenswerte Mann bis 80 J. möchte mich kennen lernen? Habe eig. Auto und könnte Sie auch besuchen. Bitte rufen Sie gleich an.
pv Tel. 0151 - 62913878

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40

E-Mail: info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH • Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Douglas, Edeka, Expert Klein,
Getränke Gotta, Globus, HIT, JYSK,
LIDL, Marktkauf, Möbel Kempf,
Mobile, Netto, Norma, Penny,
REWE, Rossmann, Toom Baumarkt,
Zimmermann

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

VEREIN
für KREBSKRANKE und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.



„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Gesamtauflage: 718.228

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

myjob.de
Mein Job & Ich

QR Code

Tier der Woche

HTB (PM). Sala ist eine wunderschöne Hündin. Sie wurde unseren Freunden von einem Jäger übergeben, der schon ihr 4. Besitzer war. Es scheint so, dass keiner der Jäger zufrieden mit ihr war, weil sie nicht jagte. Trotz ihres bisherigen unsten Lebens ist sie eine zutrauliche und sympathische Hündin, die sich gerne von uns streicheln lässt. Sie muss Zuwendungen bisher sehr vermisst haben und hat Nachholungsbedarf. :-)

Sala ist 4 Jahre alt, 58 cm groß und wiegt 24 kg. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert.

Foto: HTB

Weitere Informationen unter
Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de
 Tel. 06068-4785493
 oder 0162-2939838

ANZEIGE

Summerbeauty

Jetzt erfolgreicher abnehmen auf natürlicher Basis

formoline L112 unterstützt Sie auf Ihrem Weg zur Wohlfühlfigur! Jetzt loslegen und den Sommer in vollen Zügen genießen!

Natürlich abnehmen mit Genuss
 formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen. Strenger Verzicht ist nicht notwendig. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112, auf natürlicher Basis, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. So erleben Sie Abnehmen mit Genuss und bleiben motiviert. formoline L112 ist sehr gut verträglich und frei von Konservierungs- und Farbstoffen sowie Geschmacksverstärkern.

Starke Hilfe zum Abnehmen durch Studien belegt
 Das bewährte Schlankheitsmittel aus der Apotheke – formoline L112 – ist das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit



Unvergleichlicher Qualitätsführer
 Einziges Abnehmprodukt mit CE-Kennzeichnung nach der aktuellen, strengen europäischen Verordnung. Dafür wurden Sicherheit und Wirksamkeit klinisch belegt. Abnehmen ist für Ihre Gesundheit ein Gewinn. Vertrauen Sie auf die Hilfe durch das millionenfach bewährte formoline L112. Jetzt Preisangebote in Apotheken und Versandapotheken nutzen, für ein noch besseres Preis-Leistungsverhältnis.

- **Wirk-Ballaststoff in Tablettenform einzigartig aus natürlichen Quellen**
- **Sicherheit und Leistung geprüft**
- **sehr gut verträglich und langfristig anwendbar**

Video-Beleg
 „Warum formoline L112 Tabletten garantiert funktionieren.“



einer bahnbrechenden klinischen Langzeitstudie¹ über 12 Monate. Die Studie belegt seine enorme Leistungsfähigkeit, denn die Teilnehmenden konnten im Mittel über 12 kg abnehmen.

Info: www.formoline.de • formoline L112, Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. Medizinprodukt Klasse III (CE 0123). Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. • Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebstierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. • 1) Cornelli, U. et al. (2017): Long-Term Treatment of Overweight and Obesity with Polyglucosamine (PG L112): Randomized Study Compared with Placebo in Subjects after Caloric Restriction. Curr Dev Nutr 1, e000919, (2017). • IQVIA™ (IMS HEALTH GmbH & Co. OHG), Stand Februar 2024 • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnoli- enweg 17, 63741 Aschaffenburg, 06021/15093-0. • Fachliche Info für beratende Therapeuten unter: www.gelbe-liste.formoline.de • FEE3_0324_M_DE



Sala



Auf dem Foto von links nach rechts: Erster Stadtrat Michael Gerheim, Roman Gerike, Annika Münch, Lukas Massoth, Daniel Stratievsky.

Foto: Stadt Seligenstadt

Picknickkonzert 2024 – Klänge der Donaumonarchie

Förderer der Main-Philharmonie e. V. stellen ihr Programm im Großen Sitzungssaal vor

SELIGENSTADT (RA). Zum fünften Mal veranstalten die Förderer der Main-Philharmonie e.V. auf der Klosterwiese in Seligenstadt ihr Open-Air-Picknickkonzert, dessen Programm sie im Großen Sitzungssaal vorgestellt haben. Am Sonntag dem 25. August um 17 Uhr ist es soweit.

„Diesmal lassen wir es richtige krachen“, kündigt Orchestermittglied Roman Gerike an und meint damit unter anderem flotte Polkas. Der ebenfalls anwesende Dirigent Daniel Stratievsky machte Lust auf die circa zweieinhalbstündige musikalische Reise durch mehrere Länder der früheren Donaumonarchie Österreich-Ungarn. Auch gab er Einblick in die Vorbereitungen und in seine „Puzzlearbeit“, um alles stimmig zum Picknick zu gestalten:

„Die Musik muss zum Essen passen und das Essen zur Musik“. Ein Mitglied des Orchesters ist die Kulturförderpreisträgerin der Stadt Seligenstadt, Annika Münch, die von einer bereichernden Erfahrung mit viel Freude bei der Arbeit sprach.

Das Picknickkonzert zeichnet sich neben der durchweg hochkarätigen Besetzung, etwa durch die mehrfach preisgekrönte Geigerin Maya Yoffe, auch durch Familienfreundlichkeit aus. Alle Gäste unter 16 Jahren zahlen keinen Eintritt, außerdem findet ein Malwettbewerb statt. Der Buchladen in der Bahnhofstraße fungiert als Vorverkaufsstelle, ein Kartenkauf ist auch online möglich: shop.mainphil.de Alle wichtigen Informationen unter: www.mainphil.de/picknick.


Rhein Main Verlag

myjob.de
Mein Job & Ich

Traumjob finden.

Egal wo.

Egal wann.

Nutzen Sie unseren Social Media Boost

- Ihre Social-Media-Recruiting-Kampagne wird KI gestützt und gemeinsam mit unserem Berater in einem Arbeitsgang für alle gewünschten Medienkanäle erstellt
- Nur 20% der möglichen Erwerbstätigen suchen aktiv einen (neuen) Job. Wie erreichen Sie also viel mehr Kandidaten?
- Mit einer Job-Anzeige auf Facebook, Instagram, Google oder LinkedIn holen Sie die wechselwilligen Bewerber direkt dort ab, wo sie gerade sind
- Die KI ermöglicht das Aussteuern Ihres Jobangebots über die einzelnen sozialen Medien hinweg. Keywords/Interessen, Targeting/Suchgebiete und ihr eingesetztes Budget werden durch die Software automatisch optimiert – 24/7. Es gibt keine andere Software in Europa, die das leistet



Das **NEUE** Jobportal


Rhein Main Verlag

myjob.de ein Produkt der
EGRO MEDIENGRUPPE