

meinsüdhessen

Möbel Kempf

Bitte beachten Sie unsere Beilage in Teilen dieser Ausgabe!

6. Juli 2024

Das Leben in und um Seligenstadt – Auflage 17.381



Provisionsfreie Grundstücke in Karlstein – Moderne Erschließung und individuelle Gestaltungsfreiheit

DAHLER Hanau / Offenbach
 T 06182 992 604 E hanau@dahler.com dahler.com/hanau



Zur neuen Figur in 4 Wochen.

für nur
49€

VITA NOVA
 Am Schwimmbad 3,
 63500 Seligenstadt
 Tel.: 06182-2 59 44
 www.vitanova.de



PflegeKräftig

HÄUSLICHER PFLGEDIENST

Wir informieren Sie:
 Gesetzlich vorgeschriebene Pflegeberatung bei Pflegegeldbezug
 Die Pflegeberatung ist

- bei Pflegegrad 2 und 3 einmal im Halbjahr (im PG 1 freiwillig)
- bei Pflegegrad 4 und 5 einmal im Quartal durch einen zugelassenen Pflegedienst abzurufen.

Wir führen die gesetzlich vorgeschriebene Pflegeberatung in Ihrer Häuslichkeit durch und rechnen direkt mit der Pflegekasse ab.

Beratung, Schulung und Anleitung für Pflegepersonen
 Sie als pflegende Angehörige leisten jeden Tag großartiges, denn die Betreuung eines pflegebedürftigen oder demenzkranken Menschen ist verantwortungsvoll und anstrengend. Für Pflegepersonen hat der Gesetzgeber kostenlose Schulungen vorgesehen. Sie haben die Möglichkeit, sich zu Hause von unseren speziell qualifizierten Pflegefachkräften beraten und schulen zu lassen.

Kostenlose Schulung für Pflegepersonen
 Wir beraten/schulen Sie!
 0 61 82 - 955 46 55

Ihr ambulanter Pflegedienst
 für Seligenstadt, Hainburg u. Mainhausen
Am Reitpfad 23, 63500 Seligenstadt
 www.pflegekraeftig.de

albero-immobilien.de
 fon 06182 23970

albero
 www.kommunalerpartner.de

Wir kümmern uns drum!

Tiere der Woche

Tiere suchen ein neues Zuhause.



Grafik: Freepik Seite 11

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU
 Auf der Beune 9
 64839 Münster



TEL. 06071 / 391991
 www.gawe-strassenbau.de
 500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

Med. Fußpflege

Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

Mobile Fußpflege

Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touarha · Tel. 06182/992360 · Mobil: 01577-3751467
 Hainburg · Ketteler Str. 38 · www.josefines-fusspflegestudio.de



*Goldhaus
Obertshausen*

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr
Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Straße 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
oder nach Vereinbarung!
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

myjob.de
Die Jobsite
mit dem Social Media Boost

Mit Geschick und Finesse

Einrad-Weltmeisterin Maja Novosel aus Rodgau verteidigt im Juli ihren Titel in den USA und erhält dabei große Unterstützung aus ihrer Heimat

(PM). Ein Einrad und sich selbst – das ist alles, was Maja Novosel aus Rodgau benötigt, um ihre Zuschauer zum Staunen zu bringen. Sie tritt nicht nur mit ihren Füßen in die Pedale, sondern dreht auch wie selbstverständlich im Handstand ihre Runden und überzeugt mit anderen artistischen Kunststücken auf einem Rad. Was bei der Freestyle-Weltmeisterin so einfach aussieht, erfordert in Wahrheit jede Menge Geschick, eine perfekte Körperbeherrschung und intensives Training. Davon berichtete sie vor Kurzem im Rahmen einer Ehrung im evangelischen Gemeindehaus in Dudenhofen, zu der der Förderkreis für kulturelle Projekte Dudenhofen eingeladen hatte. Bereits im Alter von fünf Jahren hat Novosel ihre Leidenschaft für diesen besonderen Sport entdeckt



und seitdem diverse Meisterschaften und Titel gewonnen. Stürze und Verletzungen bleiben da nicht aus. Eine gute medizinische Betreuung ist für ihren sportlichen Erfolg deshalb unverzichtbar. Ein wichtiger Partner ist dabei die Asklepios Klinik in Langen. „Ich bin unfassbar dankbar für die ganze

Unterstützung, vor allem durch das großartige Team der Asklepios Klinik in Langen. Ich wurde dort schon einige Male behandelt und medizinisch betreut. Sowohl pflegerisch als auch medizinisch bin ich dort immer super aufgehoben“, sagt die Weltmeisterin. Für Dr. Eckart Krapfl, Chefarzt der Gynäkologie und Geburtshilfe, und sein Team von der Asklepios Klinik in Langen ist die Zusammenarbeit nicht alltäglich. „Wir danken ihr sehr für das Vertrauen, das sie uns und unseren Abteilungen als Weltmeisterin entgegenbringt. Das ist immer besonders, wenn man als berühmte Sportlerin darauf angewiesen ist, dass medizinisch alles super gut läuft. Ich bin froh, dass sie sich bei uns wohl fühlt und wir ihr bisher immer weiterhelfen konnten.“

(Foto: ah)

Markus Krebs – Comedy alle wegen mir?! – OPEN AIR

Gewinnspiel

Donnerstag, 8. August
Hof des Hans-Memling-Hauses
Seligenstadt
mein südhessen verlost
1 x 2 Karten

der eigenen Türe, in seiner Kneipe „Zum Hocker“ in Duisburg. Dabei ist der humorvolle Beobachter der Stammtisch- und Thekengespräche und nimmt uns mit in seine unverkennbare Welt des Kneipenhumors.

Markus Krebs geht mit seinem neuen Programm "Comedy alle wegen mir?" live auf Tour durch ganz Deutschland.

**Einlass: 19 Uhr
Beginn: 20 Uhr**

**Tickets und Infos gibt es auf
www.events4you.me**

SELIGENSTADT (RA). Markus Krebs ist DER erfolgreichste Witzzerzähler unserer Zeit und ist bekannt für seine gnadenlos-kompromisslosen Pointen-Abfolgen, die ihn innerhalb der deutschen Comedy-Szene einzigartig machen.

Mit einem unverwechselbarem Ruhrpott Humor katapultiert Markus Krebs in seinen Shows im Sekundentakt clevere Pointen, Kalauer und natürlich seine Top Witze. Immer direkt auf die Zwölf. Seine Geschichten findet er direkt vor

Seien Sie als Zuschauer mit dabei und senden Sie bis Montag, 29. Juli, eine E-Mail an Gewinnspiel@rheinmainverlag.de und dem Kennwort „MARKUS KREBS Seligenstadt“ und mit etwas Glück sind Sie am Donnerstag, 8. August, im Hof des Hans-Memling-Hauses!

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Sie werden dann per E-Mail oder telefonisch informiert.

**MARKUS KREBS
COMEDY
ALLE
WEGEN
MIR?**

**LIVE ERLEBEN
JETZT TICKETS SICHERN**

Glaabsbräu
ausgesondert Anders

08. August 2024 EVENTS4YOU.ME
Seligenstadt - Open Air
Hof des Hans-Memling-Hauses
Tickets & Infos auf www.events4you.me

Tickets: www.markuskrebs.com



#60undMEHR

GROSSES JUBILÄUMSFEST



13.+14. JULI, 10:30 UHR

SAMSTAG

- BUNTES TREIBEN FÜR ALT UND JUNG MIT JAHRMARKTATMOSPHERE
- KINDERKARUSSELL & HÜPFBURG
- SIMEONSTIFT-ENTDECKUNGSTOUR
- VIELFÄLTIGE KULINARISCHE KÖSTLICHKEITEN

SONNTAG

- ÖKUMENISCHER FESTGOTTESDIENST
- FRÜHSCHOPPEN MIT BIERANSTICH UND BLASMUSIK
- ABWECHSLUNGSREICHES UNTERHALTUNGSPROGRAMM
- FOODTRUCK



Triebweg 36, 63512 Hainburg
simeonstift@agaplesion.de
www.hdv.agaplesion.de/jubilaem

Trauma-Beinwell – schnelle Hilfe für verletztes Gewebe

Bei Zerrungen, Prellungen und Schürfwunden

(WLM). Autsch, das tat weh! Dabei hätte der Start in den Sommer so entspannend sein können. Aber gerade wenn die ersten Bewegungen an der sommerlichen Luft Muskulatur und Gelenke noch überfordern, sind Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen vorprogrammiert, häufig verbunden mit mehr oder weniger tiefen Schürfwunden. Abhilfe kann eine Schmerzcreme auf Basis der Arzneipflanze Trauma-Beinwell bringen. Sie lindert Schmerzen und Schwellungen, bekämpft Entzündungen und beschleunigt zusätzlich die Zellregeneration des verletzten Gewebes.

Verletzungen, Wunden und Schmerzen nach übermäßiger oder ungewohnter Belastung sind ein uraltes Problem. Auf der Suche nach Linderung zeigte sich schon früh die heilsame Wirkung einer speziellen Arzneipflanze – des Beinwells. Weil ihre kurierenden und schmerzstillenden Eigenschaften selbst bei ernsthaften Knochenverletzungen zu spüren waren, erhielt die Pflanze einst den Beinamen „Knochenheil“. Heute setzt die moderne Pflanzenheilkunde diesen Helfer aus der Natur in Form einer wirkstoffreichen, speziell gezüchteten und in Deutschland geernteten Hochleistungssorte ein – des Trau-

ma-Beinwells (in Traumaplant Schmerzcreme, rezeptfrei in Apotheken).

Wirkung auch bei Gelenkschmerzen

Nicht nur Prellungen, Verstauchungen oder Zerrungen sind ungeliebte Begleiter unseres Bewegungsdrangs, sondern vor allem Gelenkschmerzen. Unsere Gelenke müssen in der Tat viel wegstecken. Besonders die Knie- und Hüftgelenke tragen tagtäglich tonnenschwere Lasten. War es früher schwere körperliche Arbeit, so ist es heute vielfach der Sport, bei dem während Sprung- und Drehbewegungen oft ein Mehrfaches des Körpergewichtes auf dem Bänder- und Sehnenapparat der Gelenke lastet. Besonders risikobehaftet sind Ballsportarten wie Fuß- und Handball, aber auch Tennis, Volleyball oder Squash. Häufig vergessen: Das Risiko Haushalt. Denn gerade hier stellen ungewohnte kurzzeitige Belastungen Muskeln und Gelenke vor große Herausforderungen. Da reicht manchmal schon das Herausnehmen einer vollen Kiste Sprudel aus dem Kofferraum oder das Streichen einer Wand in der neuen Wohnung. Kein Wunder, dass Muskel- und Gelenkschmerzen inzwischen zu den häufigsten Alltagsschmerzen zählen.

Beschleunigte Gewebe-Regeneration

Selbst wenn es äußerlich nicht so aussieht: Auch bei Zerrungen, Prellungen oder Verstauchungen handelt es sich um Wunden. Und zwar um Wunden in der Tiefe des Gewebes. Reißt zum Beispiel eine Muskelfaser, wird diese Wunde nach und nach zwar vom Organismus geschlossen, doch es kommt zu Narbenbildung im Gewebe. Auf das erkrankte Gewebe aufgetragen und sorgfältig einmassiert, kann Trauma-Beinwell Schmerzen lindern, Entzündungsprozesse hemmen und so Patienten schneller wieder fit und belastungsfähig machen. Sehr gut bewähren sich hier auch Verbände, die nach Auftrag der Beinwell-Zubereitung das verletzte Gewebe längerfristig mit den Wirkstoffen versorgen.

Deutlich schneller – dank Trauma-Beinwell

Manchmal hinterlassen Stürze oder ungeschickte Bewegungen mehr als nur innerliche Spuren und Schmerzen. Unsere Haut ist ein empfindliches Organ und quitiert unsanfte Behandlung gerne mit Abschürfwunden. Leider herrscht auch heute noch vielfach die irriige Meinung, Schürfwunden heilten „an der Luft“ besser. Das Gegenteil ist der Fall. Denn bei einer an der Luft getrockneten Wundoberfläche müssen sich die neu gebildeten Hautzellen mühsam unter dieser Schorfbarriere nach vorne quälen. Wird die Wunde hingegen feucht gehalten, rutschen die neuen Zellen nahezu widerstandsfrei über die Wunde hinweg. So können sie sich wesentlich schneller vernetzen und neue Hautstrukturen bilden. Zudem ist die Ernährung der Zellen nur in feuchter Umgebung reibungslos sichergestellt. Eine weitere große Stärke der Schmerzcreme: Sie kann nach Wundverschluss direkt auf Schürfwunden aufgetragen werden. Ihr Heilungseffekt ist eindrucksvoll: In einer experimentellen Studie bildeten sich unter Einsatz der Trauma-Beinwell Creme erste neue Zellschichten knapp doppelt so schnell wie in der unbehandelten Vergleichsgruppe, ein wesentlicher Beitrag zu einer schnellen Gesundung.

Selbst für Kinder ab 6 Jahren geeignet

Heilkräftigende Wirkung ist das Eine – die Verträglichkeit das Andere. Trauma-Beinwell kombiniert offensichtlich beides. Denn immer wieder fällt neben den überzeugenden schmerzlindernden, entzündungshemmenden, abschwellenden und auch wundheilungsfördernden Wirkungen die gute Verträglichkeit auf. Kein Wunder, dass dadurch eine Traumaplant-Behandlung schon bei Kindern ab sechs Jahren empfohlen wird und beruhigend für Eltern, die dem verletzungsgefährdeten Toben der Kleinen oft skeptisch zuschauen. Ein weiterer Grund, diese Schmerzcreme als wichtigen Bestandteil der Hausapotheke und der Sporttasche einzustufen. Damit der Start in den Frühling entspannt bleiben kann.

¹ Dähnhardt E et al. Experimentelle Studie: Beinwell-extrakt fördert die Regeneration von beschädigter Epidermis. Zeitschrift f. Phytotherapie 2021; 42: 181-185
Foto: stock.adobe.com/Dirima; White-Lines Medienservice



KICK OFF

COLOGNE CENTURIONS AT FRANKFURT GALAXY

13. JULI | 18:00 UHR
PSD Bank Arena

DON'T MISS:
Power Party 15:00 Uhr

GET YOUR
TICKETS!



WWW.FRANKFURT-GALAXY.EU



PRIME TIME fitness



Frankfurter Rundschau





mein südhessen
NOTDIENSTE
6. bis 12. Juli

- 6 TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN**
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 7 STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT**
Marktplatz 4, Telefon 33 08
- 8 ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG**
Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Telefon 41 91
- 9 LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN**
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 10 BAHNHOF-APOTHEKE OBERTSHAUSEN**
Bahnhofstraße 21, Tel. 0 61 04 / 4 15 03
- 11 ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN**
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 61 06 / 7 27 67
- 12 APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN**
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 61 06 / 51 52



mein südhessen Die Mitmachzeitung am Wochenende!
Erste Hilfe

- Überfall, Verkehrsunfall 110
- Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst 112
- Polizeistation Seligenstadt 0 61 82 / 8 93 00
- Giftnotruf 0 61 31 / 1 92 40
- Ärztlicher Notdienst 116 117
- Zahnärztlicher Notdienst 018 05 / 60 70 11
- Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt 0 61 82 / 2 10 26
- Seelsorge-Telefon 116 123
- Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen 116 016
- Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch 0800 / 22 55 530
- Asklepios Klinik Seligenstadt 0 61 82 / 83-0
- Emma-Klinik Seligenstadt 0 61 82 / 96 00
- Klinikum Aschaffenburg 0 60 21 / 3 20
- Klinikum Hanau 0 61 81 / 2 96-0
- Sana Klinikum Offenbach 0 69 / 8 40 50
- Ketteler Krankenhaus Offenbach 0 69 / 8 50 50
- EVO-Störungsdienst Strom 0800 / 80 60 30 30
- ZWO-Störungsdienst Wasser 0 61 06 / 6 99 50
- Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht 0178 / 4 88 80 90
- Kartenverlust: Sperr-Notruf 116 116
- Stadtverwaltung Seligenstadt 0 61 82 / 87-0

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Sudoku | Rätsel

2			5	1		9		
	6				2			
3	4							
			6	9	5	2		
			2	4				
	8	2	7	5				
							4	2
		5					1	
	9		4	3				6

		9	5			7	6	
		8		7	2			9
	4			1				
		3					9	
7	9						4	8
	5					2		
				6			3	
8			1	5		9		
	3	6			4	5		

Auflösungen
der KW 26

8	1	7	9	4	3	5	2	6
4	3	6	1	5	2	9	8	7
9	2	5	8	7	6	3	1	4
3	4	8	7	1	5	6	9	2
6	5	9	3	2	8	4	7	1
1	7	2	6	9	4	8	3	5
5	9	4	2	8	7	1	6	3
2	6	1	5	3	9	7	4	8
7	8	3	4	6	1	2	5	9

5	3	6	7	2	1	9	4	8
2	9	8	4	5	3	1	6	7
1	4	7	6	8	9	2	3	5
9	6	4	2	1	7	8	5	3
3	7	1	5	4	8	6	2	9
8	2	5	3	9	6	7	1	4
4	1	9	8	3	2	5	7	6
7	5	2	9	6	4	3	8	1
6	8	3	1	7	5	4	9	2

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



e-netz Südhessen investiert in langlebige und moderne Energieinfrastruktur in der Region

Korrosionsschutz für Erdgasleitungen in 99 Meter Tiefe

(PM). Mit Vorbereitungen für Tiefenbohrungen von jeweils 99 Metern begann die e-netz Südhessen Ende des ersten Quartals 2024 umfangreiche Arbeiten zum Schutz ihrer erdverlegten

Gashochdruckleitungen. Nun zu Beginn der zweiten Jahreshälfte werden die ersten Tiefbauarbeiten starten: Bohrungen an mehreren Stellen im Versorgungsgebiet ermöglichen es dem Verteilnetzbetreiber, ein elektrochemisches Schutzverfahren für Gasleitungen aus Stahl zu installieren. Es schützt die empfindlichen Leitungen vor Korrosion und damit langfristig auch vor Leckagen. Anlagen für den so genannten kathodischen Korrosionsschutz (KKS) werden im Bereich der Lichtwiese in Darmstadt, in Nieder-Ramstadt und im Groß-Umstädter Stadtteil Semd

errichtet. Die Maßnahmen sind erforderlich, da die bestehenden Anlagen altersbedingt ersetzt werden müssen. Sie dauern voraussichtlich bis Ende Dezember 2024 an.

Generell sind unterirdisch verlegte Stahlleitungen bereits mit einem passiven Korrosionsschutz versehen. Dabei handelt es sich in der Regel um eine Kunststoff-Umhüllung. Bei Bedarf wird eine zusätzliche Faserzement-Umhüllung eingesetzt. Trotzdem ist eine Beschädigung dieser Hülle durch externe Einwirkungen nicht auszuschließen. Eine Leckage durch Korrosionsbildung wäre die Folge. Kathodischer Korrosionsschutz gehört zu den effektivsten Maßnahmen, dem vorzubeugen. Sie ist ein Beitrag zu Umweltverträglichkeit und Wirtschaftlichkeit der südhessischen Erdgasnetze. „Beim



Planen, Absperren und Anbohren: Die e-netz Südhessen ist Experte für die fachgerechte und zeitsparende Stoppelung von Gashochdruckleitungen ohne Versorgungsunterbrechung.

Foto: E-Netz

kathodischen Korrosionsschutz speisen wir einen Schutzstrom auf die Gashochdruckleitungen. Hierfür lassen wir in Bohrlöchern Tiefenanoden in das Erdreich ein und verbinden diese elektrisch leitend mit dem Rohr. Sollte es zu einer Beschädigung der Leitungsisolierung am Gashochdrucknetz kommen, fließt dieser Strom von der Anode über das Erdreich zum Isolationschaden an der als Kathode wirkenden Rohrleitung. Die hierdurch hervorgerufene elektrochemische Reaktion verhindert die Korrosion und verlängert die Lebensdauer der Leitungen“, erklärt Projektleiter Maximilian Lehmer von der e-netz Südhessen AG. Durch das Beaufschlagen der Rohrleitungen mit Schutzstrom werden diese nicht nur kathodisch geschützt, sondern polarisiert. Das erlaubt es der e-netz Südhessen, potenzielle

Schäden der Hülle mit speziellen Messgeräten sicher zu lokalisieren und zu reparieren.

Während des nun startenden Neubaus der KKS-Anlage kann es stellenweise zu vorübergehenden Sperrungen von Wald- und Fahrradwegen kommen. Die e-netz Südhessen ist bestrebt, diese so kurz wie möglich zu halten. Ansprechpartner stehen vor Ort zur Verfügung. Nach der Fertigstellung werden die Flächen wiederhergestellt und entsprechend bepflanzt.

Der Rohrleitungs- und Anlagenbau auf allen öffentlichen und privaten Standorten gehört seit Jahrzehnten zum Kerngeschäft des regionalen Strom- und Gasnetzbetreibers. Die e-netz Südhessen als Partner vor Ort steht für Erfahrung und Verlässlichkeit und einen sicheren Betrieb der Strom- und Gasnetzverteilnetze in der Region.

Direkt vom Hersteller!

fran. frankenstolz®



Kissen - Decken - Matratzen - Lattenroste - Topper
Polsterbetten - Boxspringbetten

Werksverkauf Mainaschaff

www.frankenstolz.de

Industriestraße 1-3, 63814 Mainaschaff

Mo. - Fr. 09:30 - 18:00 Uhr, Sa. 09:00 - 17:00 Uhr

Tel. 06021 / 708 131



Öffnung der Stadtbücherei während der Sommerferien

SELIGENSTADT (RA). In den Sommerferien bleibt die Stadtbücherei vom 29. Juli bis zum 16. August für drei Wochen geschlossen. Während der restlichen Ferienzeit ist die Bücherei im Klosterhof zu den üblichen Öffnungszeiten jeweils montags und freitags von 15 bis 18.30 Uhr sowie mittwochs von 09.30 bis 11.30 Uhr geöffnet.

„Bis zum 26. Juli können sich alle Lesebegeisterten noch mit ausreichend Sommerlektüre versorgen. Gleich im Eingangsbereich haben die Mitarbeiterinnen der Stadtbücherei zwei Buchausstellungen zu den Themen „Das Buch im Buch“ und „Wasser, Meer und See - Bücher für den Sommer“ vorbereitet. Das Büchereiteam freut sich auf Ihren Besuch“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.



Mainpokal 2024

bei der TuS Klein-Welzheim 1908 e.V.
vom 6. bis 20. Juli

KLEIN-WELZHEIM (RA). Vom 6. bis 20. Juli 2024 ist es wieder soweit. Dann ist die TuS Klein-Welzheim auf dem Sportgelände Jakob-Hetzer-Straße 1 Ausrichter des 49. Mainpokalturniers/11. Sparkassen-Mainpokal.

Am 6. Juli ist ab 14 Uhr die Eröffnungsfeier vorgesehen. Ab 15 Uhr findet das erste Spiel statt.

Seit Monaten ist die TuS Klein-Welzheim mit der Vorbereitung des Turniers beschäftigt. Der Mainpokal ist das sportliche Highlight und damit eines der wichtigsten Fußballturniere im Offenbacher Ostkreis.

Am diesjährigen Mainpokalturnier nehmen zehn aktive Mannschaften teil, in zwei Fünfer-Gruppen eingeteilt. In der „Timo Grimm/Mazzonetto“-Gruppe A treten die FC Germania Großkrotzenburg, TuS Froschhausen, TuS Klein-Welz-

heim, SV Zellhausen und Spvgg. Hainstadt an. Zur „Josef Zöllner-Gruppe B“ gehören Spvgg. Seligenstadt, Sportfreunde Seligenstadt, SG Germania Klein-Krotzenburg, FC Alemannia Klein-Auheim und TSG Mainflingen an.

Im Verlaufe des Mainpokalturniers wird auch ein Alt-Herren-Turnier mit ebenfalls zehn Mannschaften, in zwei Fünfer-Gruppen eingeteilt, ausgetragen. Die Vorrunde der Alt-Herren-Mannschaften findet am Samstag, 13. Juli 2024 ab 13 Uhr statt.

Die TuS Klein-Welzheim 1908 lädt alle Fußballfreunde, Sportfreunde, Sponsoren, Partner, Gönner und Interessierte herzlich ein.

Weitere Informationen unter: <https://tus-klein-welzheim.de/mainpokal-2024/>



Medizin

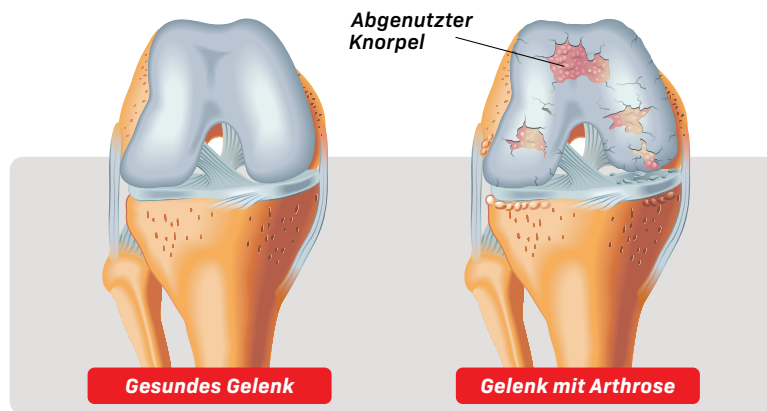
ANZEIGE

Abseits der Krebstherapie: Dieser Pflanzenwirkstoff hilft auch bei Arthrose

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff *Viscum album* auch bei Arthrose helfen kann¹.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.



Der vielversprechende Wirkstoff *Viscum album*

Der Wirkstoff *Viscum album* kann auch bei Arthrose helfen! Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei

mittel, was den Wirkstoff *Viscum album* hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich.

Tipp: Aktuell gibt es auf pureSGP.de beim Kauf von Rubaxx Arthro eine kleine Tube Rubaxx Cannabis CBD Gel im Wert von 4,99€ gratis dazu. Das Rubaxx Cannabis CBD Gel unterstützt und kühlt beanspruchte Muskeln und Gelenke durch seine ideale Powerformel aus CBD, Menthol und Minzöl. Daneben stellt die äußerliche Anwendung des Rubaxx Cannabis CBD Gel die optimale Ergänzung zu den Rubaxx Arthro Tropfen dar, die oral eingenommen werden.

Für eine ganzheitliche Behandlung Ihrer Beschwerden: von innen und außen.

Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx Arthro auf pureSGP.de bestellen & gratis* Rubaxx Cannabis CBD Gel sichern.



*Bei einer Bestellung von Rubaxx Arthro; nur solange der Vorrat reicht

¹Hedge et al. (2011) *Viscum album* Exerts Anti-Inflammatory Effect. *PLoS ONE*. 2011;6(10):e26312. • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of *Viscum album*. *Clin Exp Immunol*. 2004 Aug; 137(2):272-8.
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: *Viscum album* Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.
• PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 500 mg CBD / 100 ml, kein THC.

Anzeigen | Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7:30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% online Rabatt mit dem Code db149 + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-149 www.dachbleche24-shop.de

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Stellen

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Nette Frau sucht neue Vollzeit Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich spreche Deutsch und lese gerne vor. Ich habe Erfahrung mit Demenz und bettlägerigen Menschen. Nur Langfristig! Mit eigene Schlafraum 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Partnersuche

Gudrun, 73 J., liebeswerte, sehr hübsche Witwe, mit schöner vollbusiger Figur, habe nur eine kleine Rente, dafür aber ein großes Herz. Ich wohne alleine hier i. der Gegend, wäre auch umzugsbereit und suche pv e. sympathischen Mann gerne auch älter, der mich braucht. Gemeinsam könnten wir doch ein viel schöneres Leben haben. ☎ 0151 - 62913878

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Telefon 06104 66720-40
info@rheinmainverlag.de

ANZEIGEN

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

DRAHT WEISSBÄCKER

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

ALDI, Black Car Mietwagenservice, Edeka, Expert Klein, Getränke Gotta, Globus, HIT, JYSK, LIDL, Marktkauf, Möbel Kempf, Möbel Roller, Netto, Norma, Penny, POCO, Polster Aktuell, REWE, Toom Baumarkt, Zimmermann

WIR SUCHEN ZUSTELLER!

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



FERIENJOBBER/ VERTRETUNG GESUCHT



Ideal für Schülerinnen
und Schüler ab 13 Jahren
und alle, die sich
etwas dazu verdienen
wollen.

Informiere und
bewirb Dich unter:

☎ 06104 / 49700
telefonisch oder
per Whatsapp

oder schick Deine
Bewerbung an:
**zusteller@
egro-direktwerbung.de**



EGRO

Direktwerbung GmbH

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 718.228

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbewerbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Tier der Woche



Grafik: freepik



Lucy

HTB (PM). Lucy ist lieb und offen, kommt auch gut mit Kindern klar. Sie kann auch zu einem anderen Hund vermittelt werden. Und Lucy möchte natürlich noch viel lernen. Lucy ist 8 Monate alt, 40 cm groß und wiegt 10 kg. Sie ist geimpft, gechipt und kastriert.

Foto: HTB



Weitere Informationen unter
Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de
Tel. 06068-4785493
oder 0162-2939838

EGRO

Direktwerbung GmbH

Jetzt ins Qualitätsmanagement einsteigen!

Kaufmännische Angestellte (m/w/d) im Qualitätsmanagement

Standort: Obertshausen / Remote

Unternehmen:

Wir, die Egro-Direktwerbung, sind ein Teil der EGRO Mediengruppe und ein führendes Logistikunternehmen im Rhein-Main-Gebiet mit über 60 Jahren Erfahrung in der überregionalen Prospekt- und Promotion-Werbung. Unser Erfolg beruht auf Innovation, Zuverlässigkeit und einem starken Teamgeist. Dies ermöglicht es uns, immer wieder neue Maßstäbe in Sachen Qualität und Kundenzufriedenheit zu setzen.

Kaufmännische Angestellte (m/w/d) im Qualitätsmanagement

Aufgaben:

- Verantwortlich für die Kundenkommunikation sowohl schriftlich als auch telefonisch
- Analyse von Beschwerdegründen und Ableitung von Maßnahmen zur Prozessoptimierung
- Enge Zusammenarbeit mit den Abteilungen Produktion, Vertrieb und Unternehmensleitung
- Dokumentation und Auswertung von Daten zur kontinuierlichen Verbesserung
- Innovatives Prozessmanagement

Anforderungen:

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung oder vergleichbare Qualifikation wünschenswert
- Erste Berufserfahrung im Umgang mit Kundenbeschwerden von Vorteil
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Ausgeprägte Kommunikationsfähigkeit und Kundenorientierung
- Analytische Fähigkeiten sowie strukturierte und eigenverantwortliche Arbeitsweise
- Sicherer Umgang mit MS Office-Anwendungen, insbesondere Excel
- Fähigkeit zum Teamplayer ist erforderlich

Wir bieten:

- Eine vielseitige und verantwortungsvolle Tätigkeit in einem dynamischen Unternehmen
- Flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege
- Ein motiviertes und kollegiales Team
- Attraktive Vergütung und zusätzliche Sonderleistungen
- Arbeiten im Homeoffice nach Einarbeitung möglich
- Vertriebsinterne und -externe Weiterbildungen
- Aufstiegschancen innerhalb der EGRO Mediengruppe an anderen Standorten möglich

Wenn Du Teil unseres erfolgreichen Teams werden möchtest und eine spannende Herausforderung im Qualitätsmanagement suchst, freuen wir uns auf Deine Kontaktaufnahme an daniele.dauria@egro-direktwerbung.de

Egro-Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137
63179 Obertshausen

www.egro-direktwerbung.de



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



Das neue BAUHAUS bietet reichlich Platz für 160.000 Qualitätsprodukte.

Foto: BAUHAUS AG

Neues BAUHAUS in Mannheim eröffnet

Über 160.000 Produkte und nachhaltiges Energiekonzept

MANNHEIM (SH). Das neue BAUHAUS Fachzentrum in Mannheim-Columbus hat am 28. Juni seine Türen geöffnet und ersetzt somit das kleinere BAUHAUS Vogelstang. Mit rund 19.000 Quadratmetern Fläche bietet es 6.500 Quadratmeter mehr Platz und ein völlig neues Verkaufskonzept. Neben besonderen Services wie der Drive-In ARENA, einer Abholstation und einem Gasflaschenautomat, liegt der Fokus auf Nachhaltigkeit: Schnellladesäulen für Elektroautos, energiesparende LED-Lampen und

eine Photovoltaik-Anlage gehören zur Ausstattung. Das BAUHAUS Mannheim bietet über 160.000 Produkte und setzt auf ein nachhaltiges Energiekonzept, einschließlich begrünter Dächer und Wärmepumpen. Kunden können Produkte online reservieren und vor Ort abholen. Mit zentraler Lage und guter Anbindung an die B38 bietet es optimale Erreichbarkeit. Das Fachzentrum und die dazugehörige Drive-In ARENA haben künftig von Montag bis Samstag von 07:00 - 20:00 Uhr geöffnet.



vlnr. EGRO-Geschäftsführer Bernd Maas und regionaler BAUHAUS-Geschäftsführer Volker Markert fühlen sich wohl im großzügigen Outdoor- und Grill-Areal des neuen BAUHAUS Fachzentrum in Mannheim-Columbus. Foto: SH



Traumjob finden.

Egal wo.

Egal wann.

myjob.de
Mein Job & Ich



myjob.de ein Produkt der
EGRO MEDIENGRUPPE

Rhein Main Verlag