

meine süd hessen

15% **AYLUX®**
SONNENSCHUTZSYSTEME

**RABATT AUF ALLE
GLAS-TERRASSENDÄCHER**

Rabatt-Coupon
in dieser Ausgabe!

20. Juli 2024

Das Leben in und um Mühlheim, Auflage 9.767



Provisionsfreie Grundstücke in Karlstein – Moderne Erschließung und individuelle Gestaltungsfreiheit

DAHLER Hanau / Offenbach
T 06182 992 604 E hanau@dahler.com dahler.com/hanau

Mehr erfahren:



Mehr auf Seite 2.

Foto: Frankfurter Oktoberfest, No Limits GmbH

14. Frankfurter Oktoberfest

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU

Auf der Beune 9
64839 Münster



TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

COUPONS HIER ALS BEILAGE

GÜLTIG VOM 22.07.-08.09.2024



Die Bäcker Eifler App
2023 KOSTENLOS herunterladen!



App Store

Der
Bäcker
Eifler

Natürlich von hier.

Zur neuen Figur in 4 Wochen.

für nur

49€

VITA NOVA

Am Schwimmbad 3,
63500 Seligenstadt
Tel.: 06182-2 59 44
www.vitanova.de

14. Frankfurter Oktoberfest

FRANKFURT (RED). Das Frankfurter Oktoberfest, präsentiert von der Heimatzeitung mit Herz „Der Frankfurter“, startet dieses Jahr unter dem Glanz von Model Alessandra „Sandy“ Meyer-Wölden, die als Botschafterin fungiert. Vom 18. September bis 13. Oktober verwandelt sich das Gelände am Deutsche Bank Park in eine Hochburg der Lebensfreude. Das Zelt öffnet sich für eine vielseitige Mischung aus traditioneller Volksfeststimmung und modernem Partyflair, angeführt von Mickie Krause bei der Eröffnungszereemonie.

Die Veranstalter, die Brüder Patrick und Dennis Hausmann sowie ihr Partner Kai Mann, haben keine Mühen gescheut, um das 14. Frankfurter Oktoberfest zu einem unvergesslichen Ereignis zu machen. Mit über 20 spektakulären Events, darunter die bewährte „Hammer Night“ mit Roy Hammer und den Pralinées sowie das beliebte „Schatzi-Festival“, versprechen die Festwochen ein Erlebnis voller Musik und Tanz. Neu in diesem Jahr: Nach der Halbzeit des Festes übernimmt die hessische Kultband WANDA das musikalische Ruder, bekannt für ihre mitreißenden Live-Auftritte.

Ein besonderes Augenmerk liegt auf den familienfreundlichen Frühschoppen an Sonntagen und am Feiertag, 3. Oktober, die Jung und Alt zum Schunkeln einladen. Traditionell findet auch das Maßkrugstemmen statt, ein fester Bestandteil des Festes, der täglich im Festzelt für Spannung sorgt und von DER FRANKFURTER unterstützt wird.



Das Oktoberfest-Team, v.l. Kai Mann, Joel Mann, Alessandra Meyer-Wölden, Dennis Hausmann.

Foto: BT

Für kulinarische Genüsse sorgt das exklusive Binding-Oktoberfestbier zusammen mit einer Auswahl an bayerisch-hessischen Schmankerln, die die regionale Küche zelebrieren. Der Vorverkauf läuft auf der Website www.frankfurter-oktoberfest.de. Eintrittskarten sind auch telefonisch und an bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich. Die Preise variieren, mit exklusiven Angeboten für Innenraum- und Boxplätze, inklusive Gutscheinen für Speisen und Getränke. Ein Highlight des Festes ist das Gewinnspiel, bei dem drei siebentägige Hotelaufenthalte auf den Malediven verlost werden, gesponsert von Villa Resorts Maldives. Zwei Glückliche können durch das traditionelle Maßkrugstemmen triumphieren, während ein weiterer Gewinner aus allen Ticketkäufern gezogen wird.

Das Frankfurter Oktoberfest zeigt zudem soziales Engagement: Ein Euro von jedem verkauften Ticket fließt in die Bildungsprojekte der Reiner Meutsch Stiftung Fly & Help. In Kooperation mit „RTL - Wir helfen Kindern“ werden Schulen in der Dominikanischen Republik errichtet.

Freuen Sie sich auf eine Zeit voller Spaß und Freude, präsentiert von Ihrem lokalen Partner, der Heimatzeitung mit Herz „Der Frankfurter“. Verpassen Sie nicht die Chance, Teil dieser einzigartigen Feierlichkeit zu sein.

Fotos: No Limits GmbH



Buchungen für Einzel- und Gruppentickets sind online auf www.frankfurter-oktoberfest.de oder unter der Ticket-Hotline 069 - 80 92 03 28 (erreichbar von 6 bis 22 Uhr täglich) möglich. Karten sind zudem an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.



Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Straße 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
oder nach Vereinbarung!
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

DER FRANKFURTER Maßkrugstemmen

Gute Vorbereitung gehört dazu!

(BT). Auch auf diesem Frankfurter Oktoberfest gibt es wieder das traditionelle Maßkrugstemmen. Jeden Abend holt Kai Mann als Moderator je zwei Frauen und zwei Männer aus dem Publikum auf die Bühne. Nach einer kleinen Vorstellungsrunde geht es dann zur Sache. Das Startsignal wird mit dem Publikum gegeben: 3 – 2 – 1 und dann müssen die Maßkrüge im 90 Grad Winkel, mit dem aus-

gestreckten Arm hochgenommen und solange wie möglich gehalten werden. Aus jedem Wettbewerb gehen eine Frau und ein Mann als Tagessieger hervor. In der Finalrunde des DER FRANKFURTER Maßkrugstemmens am letzten Tag des Oktoberfestes werden die Sieger ermittelt. Die ersten Drei dürfen sich über attraktive Gewinne freuen. Zur Wahl stehen verschiedene Reisen.



Bayrisch-hessische Schmankerl

Egal ob kalt oder warm – für jeden Geschmack ist etwas dabei

(RED). Beim Frankfurter Oktoberfest spielt der Käse in den kleinen Vorspeisen die Hauptrolle. Käseplatte, Käsewürfel, Obatzda und Handkäs mit Musik gehören zum Frankfurter Oktoberfest, wie das Amen in die Kirche. Aber auch Weißwürstl dürfen natürlich nicht fehlen. Kalte Speisen finden wir auf der Karte in diesem Jahr dreierlei: Hausgemachten Wurstsalat, Vesperteller und die Platte ohne Schwein. Die Qual der Wahl hat man bei den warmen

Hauptspeisen: Kalbshaxe, Tafelspitz, Schweinshaxe, Kalbsbulette, Schweinsbraten, Hendl, Wurstteller, Fleischkäse und Bowls. Auch die vegetarisch ausgerichteten Gäste haben die Wahl zwischen einer frischen bayrischen Bowl, einer Knödelauswahl, Käsespätzle und der Frankfurter „Grie Soß“. Die „Süßen“ unter den Besuchern freuen sich jetzt schon auf Kaiserschmarrn, Nougatknödel oder ein Mispelchen (ist auch süß und lecker).

Trachten sehr willkommen

Wie geht man zum Oktoberfest?

(BT). Wenn es um Tradition geht, dann sind Trachten ganz vorne. Und chic sind diese heute allemal. Ein modisches Dirndl kleidet die Frau von Welt, die sich ins Festzelt bewegt. Ob mit Dekolleté oder mit Dirndlbluse. Jede Frau findet ihren persönlichen Ausdruck. Die Varianten reichen vom Leihdirndl über Retroteile aus dem Familienschrank bis zu den Luxus-Varianten. Hauptsache ist die schöne weibliche Silhouette. Accessoires sind willkommen. Die passende Tasche und der elegante Schuh gehören auch dazu. Klassische Flechtfrisuren sind und bleiben immer aktuell zur Trachtenmode. Hinzugekommen sind in den letzten Jahren die Haarreifen mit Blümchen oder anderer Deko. Der Nagellack zum Lieblingsdirndl ist schnell gefunden. Von erdigen Tönen bis zu pastelligen Farben – alles ist verfügbar. Für die Herren geht nichts



über eine zünftige Lederhose. Egal wie kurz oder lang – diese Investition kommt nicht aus der Mode. Die Wahl des karierten Hemdes, zum Beispiel im Gingham Karo, kann da schon eher dem Trend der Zeit entsprechen. Das dazugehörige Upgrade ist die Weste, der Jancker oder die Strickjacke. Zum Thema Schuhe gibt es aktuell nicht nur den Haferlschuh. Trachtensneaker, Boots und Trachtentiefel können auch je nach Länge der Lederhose dazu getragen werden.

Das besondere Flair des Frankfurter Oktoberfestes ist, dass die Gäste sich fast alle in Tracht zum Feiern begeben. Dieses Bild wünschen sich die Brüder Hausmann auch, denn es ist einfach ein wundervoller Anblick, der nur in diesen Tagen so in Frankfurt zu finden ist.

„Schleife links, Glück bringt's“

Was sagt die Schürzenschleife über die Trägerin?

(BT). Auf einem Trachtenfest braucht es kein Facebook um den Beziehungsstatus festzustellen. Das gilt so zumindest bei den Frauen, die ein Dirndl tragen und um die geheime Information wissen, die in der Bindeart steckt. Diesen bewusst angewendeten Brauch gibt es seit rund 30 Jahren. Die Auflösung des Trachten-Codes soll beim Frankfurter Oktoberfest nicht nur die engagierten Männer unterstützen.

Schleife vorne links

Die aus Sicht der Trägerin vorne links gebundene Schleife sendet die Botschaft der Frau: „Ich bin noch nicht vergeben oder verheiratet.“

Schleife vorne rechts

Diese Schürzenträgerin ist nichts für Schürzenjäger, denn sie ist verheiratet oder zu mindestens in festen Händen. Wer nicht flirten will bindet die hübsche Schleife besser rechts.

Schleife hinten mittig

Diese Art der Schleife deutet traditionell auf eine Witwe hin. Aber da sind sich die Fachleute schon nicht mehr einig. In einigen Regionen gehört die Schleife hinten zur Tracht.

Schleife vorne mittig

Das kann sowohl Unentschlossenheit bedeuten als auch den Status „Jungfrau“. Außerdem tragen junge Mädchen und Kinder die Schleife vorne. Ist die Feiergusellschaft katholisch geprägt, tragen mittig gebundene Schleifen auch diejenigen Frauen, die im heiratsfähigen Alter sind: Sie zeigen damit den Männern, dass sie nach einer festen Bindung suchen. Damit die Deutung auch im angeheiterten Zustand klappt, gibt es kleine Merksprüche für Männer: „Schleife links, Glück bringt's“ oder „Schleife rechts, ist eher schlecht“. Damit wird das geschickte „Anbandeln“ zur Leichtigkeit.

vom 18. September bis 13. Oktober 2024



EULER GROUP
präsentiert

Jetzt schnell
TICKETS
sichern!



Veranstalter



Partner



powered by

REDDY®
KÜCHEN

condor



MELIÄ
FRANKFURT CITY

VILLA RESORTS
MALDIVES

www.frankfurter-oktoberfest.de

Infos: Tel. 061 04-600 36 36 (Mo. – Fr. 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr)



DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

ERHART
HAUSTECHNIK



Unsere Printprodukte
werden gedruckt von:
DHCmedia



stadtleben.de **TIPP**
...wissen, was los ist!

- Mi. 18.09.** **O'zapft wird! Eröffnung mit Mickie Krause**
und der Frankfurter Oktoberfest Band
- Do. 19.09.** **Hammer Night mit Roy Hammer und den Pralineés**
und der Frankfurter Oktoberfest Band
- Fr. 20.09.** **Geschlossene Veranstaltung!!**
- Sa. 21.09.** **Fash'n Night** mit der Frankfurter Oktoberfest Band
- So. 22.09.** **Familien- & Party-Frühshoppen** mit den Trenkwaldern
- Mi. 25.09.** **Gute Zeiten Gaudi mit Oli P.**
und der Frankfurter Oktoberfest Band
- Do. 26.09.** **Mallorca lebt mit Isi Glück (Delfin)**
und der Frankfurter Oktoberfest Band
- Fr. 27.09.** **Zeltfestival** mit der Frankfurter Oktoberfest Band
- Sa. 28.09.** **Tracht-Nacht** mit der Frankfurter Oktoberfest Band
- So. 29.09.** **Familien- & Party-Frühshoppen**
mit der Frankfurter Oktoberfest Band
- Mi. 02.10.** **Bergfest – jetzt geht es nur noch abwärts**
mit der Band „... eine Band namens WANDA“
- Do. 03.10.** **Familien- & Party-Frühshoppen**
mit der Band „... eine Band namens WANDA“
- Do. 03.10.** **Abendveranstaltung**
Aprés Ski Party mit Almklaus (Mama Lauda)
und Schürze (Layla, Bumsbar)
mit der Band „... eine Band namens WANDA“
- Fr. 04.10.** **Frankfurter Septemberfest**
mit der Band „... eine Band namens WANDA“
- Sa. 05.10.** **Almrausch** mit der Band „... eine Band namens WANDA“
- So. 06.10.** **Familien- & Party-Frühshoppen**
mit der Band „... eine Band namens WANDA“
- Mi. 09.10.** **Schatzi-Festival mit Mickie Krause** und der Band „Hangover“
- Do. 10.10.** **Keine Bremsen Mission mit Lorenz Büffel** und der Band „Hangover“
- Fr. 11.10.** **Hüttengaudi** mit der Band „Hangover“
- Sa. 12.10.** **Almabtrieb** mit der Band „Hangover“
- So. 13.10.** **Finaler Familien- & Party-Frühshoppen** mit den Kalbachern



Veranstalter



Partner



präsentiert vom



Stand: März 2024

ÖFFNUNGSZEITEN

Mi. bis Sa. von 17.30 Uhr - 24.00 Uhr, Frühshoppen von 10.30 Uhr - 16.00 Uhr

Es kann jederzeit zu Absagen oder Änderungen im Künstlerprogramm kommen. In einem solchen Fall gibt es kein Recht auf Erstattung des Eintrittspreises, da die Künstler nur ein ad-on sind und nicht Hauptbestandteil eines Abends.

UN SO FIND'ST UNS ...

Deutsche Bank Park, Mörfelder Landstraße 362, Parkplatz P9, 60528 Frankfurt. Ausgeleuchtete Parkplätze gegen Gebühr sind zu den Öffnungszeiten vorhanden. Ausnahme: Zu Heimspielen der Eintracht.

ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Mit Straßenbahn-Linie 21 ab Hauptbahnhof nur 17 Minuten bis Haltestelle „Stadion“.
Bus 61 ab Südbahnhof bis „Stadion/Osttribüne“ = P9 Zelt.

Es kann keine Garantie über die Inhalte dieser Werbung übernommen werden, dass alle Angaben zu jeder Zeit vollständig, richtig und in letzter Aktualität sind. Jede Info kann ohne vorherige Ankündigung ergänzt, entfernt oder geändert werden.

TICKETS UND INFOS AUF
www.frankfurter-oktoberfest.de
Tickethotline 069-80 92 03 28 (erreichbar von 6 bis 22 Uhr täglich)

Die eigenen Finanzen im Blick behalten

In komplizierten Zeiten sind individuelle Lösungen gefragt

(DJD-K). Im sich ständig wandelnden Wirtschaftsumfeld wird es immer schwieriger, kluge finanzielle Entscheidungen zu treffen. Beispiel Zinsentwicklung: Über Jahre hinweg bewegten sich die

Zinsen auf einem sehr niedrigen Niveau – dann änderte die Europäische Zentralbank (EZB) wegen der sinkenden Inflation ihre Strategie und die Zinsen stiegen deutlich an. Baufinanzierungen sind plötzlich so teuer wie seit Jahren nicht mehr. Dafür wird das gute alte Bausparen mit einer Planungssicherheit bei der Zinsentwicklung wieder attraktiv. Wie also kann ich mein Geld sinnvoll anlegen? Welche Versicherungen sind notwendig? Wie kann ich fürs Alter vorsorgen? Wer im sich ständig wandelnden Finanz-Dschungel die Übersicht behalten und das Beste für sich herausholen möchte, dem hilft eine auf die eigenen Wünsche und Ziele abgestimmte Beratung.

Persönliche Finanzberatung für alle Lebenslagen

Genau dafür sind beispielsweise die Vermögensberaterinnen und Vermögensberater der Deutschen Vermögensberatung da. Sie stehen ihren Kunden zur Seite und haben für jede Markt- und Lebenslage eine passende Lösung. Ändert sich etwas, können sie gemeinsam mit den Kunden die Finanzplanung individuell anpassen. Denn Standardlösungen helfen oft nicht weiter. Gefragt ist stattdessen ein maßgeschneidertes Allfinanz-Konzept, das einen auch in turbulenten Zeiten ruhig schlafen lässt. Die selbstständigen Vermögensberaterinnen und Vermögensberater führen zuerst eine ausführliche Analyse der finanziellen Situation sowie der Ziele

und der Möglichkeiten ihrer Kunden durch. Danach stimmen sie die Finanzplanung mit den aktuellen äußeren Umständen am Markt ab und entwickeln gemeinsam mit ihren Kunden passgenaue Finanzkonzepte. Sie begleiten sie in allen Situationen – häufig ein Leben lang. Unter www.dvag.de gibt es mehr Informationen.

Marktverständnis als Schlüssel zum Erfolg

Das Familienunternehmen Deutsche Vermögensberatung ist seit nahezu fünf Jahrzehnten erfolgreich am Markt etabliert. Die Beratung durch die Vermögensberaterinnen und Vermögensberater erfolgt persönlich in einer der über 5.200 Direktionen und Geschäftsstellen, beim Kunden zu Hause oder digital per Videocall. Im Rahmen des Allfinanz-Konzeptes werden individuelle Lösungen in den Bereichen Altersvorsorge, Vermögensbildung und Absicherung angeboten. Der Fokus liegt nicht auf kurzfristige Renditeziele, sondern auf Langfristigkeit und Stabilität.



In herausfordernden Zeiten suchen die Menschen auch in Sachen Geldanlage Orientierung im Finanz-Dschungel. Vermögensberaterinnen und Vermögensberater zeigen verschiedene Möglichkeiten zur Absicherung, Altersvorsorge und zum Vermögensaufbau auf.

Foto: djd-k/Deutsche Vermögensberatung/Getty Images/Westend61

Sudoku | Rätsel

	2			3		1	
		5		9			3
		4		2	1		
5		3				7	
2							6
		8				4	5
			1	3		8	
4			8			2	
	5		7				4

				6			
3	7						8
		5	3	4		1	9
1			9			3	
	8			7			2
		3			2		6
	1	9		3	5	6	
4							1
				2			

Auflösungen der KW 28

6	3	8	9	2	7	5	1	4
2	9	4	1	8	5	7	6	3
7	5	1	4	6	3	9	8	2
4	6	9	2	5	8	1	3	7
8	2	3	7	1	6	4	9	5
5	1	7	3	9	4	8	2	6
9	7	5	6	3	1	2	4	8
1	8	6	5	4	2	3	7	9
3	4	2	8	7	9	6	5	1

4	6	1	7	5	2	8	9	3
2	3	9	4	1	8	7	6	5
8	7	5	9	3	6	2	4	1
6	5	3	1	2	7	4	8	9
1	4	8	6	9	3	5	2	7
7	9	2	5	8	4	3	1	6
3	8	6	2	7	1	9	5	4
9	2	4	3	6	5	1	7	8
5	1	7	8	4	9	6	3	2

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Nur selten zu finden und doch so wichtig

Bitterstoffe – damit der Magen keinen Ärger macht

(WLM). Unsere Verdauung ist sensibel. Zu viel oder zu spät gegessen, Stress und Ärger gehabt, im Urlaub Ungewohntes auf den Tisch bekommen – und schon macht sie Probleme. Der Magen drückt, mehr oder weniger starke Übelkeit verdirbt den Genuss, ganz zu schweigen von Erbrechen oder aufgeblähtem Unterleib. Gut, wenn jetzt zu Hause, in der Handtasche oder der Reiseapotheke helfende Bitterstoffe warten. Denn in der Tat können Magentropfen mit bitterstoffhaltigen Arzneipflanzen in solchen Fällen eine schnelle und umfassende Linderung bringen.

Bäh – bitter!!! Nicht nur die Kleinen sind schnell dabei, diese Geschmacksrichtung abzulehnen. Die anderen fünf hingegen werden mehr oder weniger gerne angenommen. Wer mag schon auf süß, sauer, salzig, fettig oder umami verzichten. Umami? Kaum bekannt, steht dieser Geschmack, dessen Rezeptoren übrigens gut zwei Drittel des vorderen Zungenbereichs einnehmen, für vollmundig oder wohlschmeckend. Bitter hingegen wird ganz hinten, fast am Zungengrund wahrgenommen.

Bitter wurde herausgezüchtet

Da die Geschmacksrichtung „bitter“ eben nicht nur von Kindern, sondern auch von den meisten Er-

wachsenen als unangenehm empfunden wird, wurde dieser Geschmack aus den meisten früher durchaus bitteren Lebensmitteln herausgezüchtet. Rosenkohl, Zucchini, Gurken – allen kamen ihre Bitterstoffe mit den Jahrzehnten abhanden. Schade, finden viele Ernährungsexperten und verweisen auf die Vorteile von „bitter“. Wer natürliche Bitterstoffe in seine Ernährung einbinden will, kann zum Beispiel auf Wildkräuter wie Brennnessel oder Löwenzahn zugreifen. Oder auf Salate mit viel Brokkoli, Fenchel, Auberginen oder Rettich. Was aber, wenn Verdauungsprobleme akut auftreten?

Für den Akutfall: Konzentrierte Hilfe aus der Apotheke

Wenn Magen-Darm-Beschwerden plötzlich auftreten, sogar vielleicht der Urlaub zu kippen droht, wenn das genussvolle Abendessen in gemütlicher Runde nur noch Völlegefühl, Blähungen und Bauchschmerzen hinterlässt, dann braucht es schnelle Linderung. Höchste Zeit für die geballte Wirkkraft von sechs bewährten Heilpflanzen (enthalten in Gasteo Magentropfen, rezeptfrei in Apotheken). Hier sorgt ein cleveres und besonderes Zusammenspiel aus beruhigenden und bitterstoffhaltigen Heilpflanzen für eine deutlich spürbare und vor allem schnelle „Erste Hilfe“. Als therapeu-



Foto: stockadobe.com / gstockstudio

peutische Bitterstoffe wirken hier Extrakte aus Wermut-, Benediktenkraut und Angelikawurzel, unterstützt durch die entspannende Wirkung von Gänsefingerkraut sowie Süßholzwurzel und Kamillenblüten.

Wirkung beginnt schon auf der Zunge

Der Grund für den so ersehnten schnellen Wirkeintritt: Treffen Bitterstoffe auf bitterempfindliche Rezeptoren der Zunge, lösen sie praktisch augenblicklich eine ganze Abfolge von Reaktionen aus. Das beginnt mit vermehrter Speichelproduktion und geht – da Bitter-Rezeptoren nicht nur im Mund, sondern auch im gesam-



Foto: White-Lines Medienservice

ten Magen-Darm-Trakt vorkommen – bis hin zur verstärkten Produktion von Gallensaft und Magensäure, sowie einer gesteigerten Eigenbewegung von Magen und Darm. Die Nahrung wird dadurch deutlich besser verdaut. Erfreulich auch: Die Heilpflanzen in Gasteo-Magentropfen wurden so aufbereitet, dass sie nicht nur ungeöffnet drei Jahre, sondern nach Anbruch der Tropfflasche sogar noch 12 Monate haltbar sind – einzigartig für diese Zubereitungsform.

Schnell und konsequent für alle Fälle

Therapeutische Bitterstoffe kombiniert mit beruhigenden Heilpflanzen, sind also eine gute Möglichkeit, sich nicht nur für abendliche Festessen oder für Urlaubssituationen, sondern auch für all die anderen im Alltag so häufig auftretenden Magen-Darm-Probleme konsequent zu wappnen.

Welt-Hepatitis-Tag am 28. Juli

ANZEIGE

Ein Hepatitis-Test ist auch Krebs-Vorsorge

Hepatitis B, C und D sind Virusinfektionen der Leber, die oft chronisch verlaufen. Diese Infektionen werden durch Körperflüssigkeiten, insbesondere über Blut, übertragen und können unbehandelt zu schweren gesundheitlichen Problemen führen. Doch man kann viel tun, um sich zu schützen.

Eine Hepatitis beginnt meist mit milden, unspezifischen Symptomen oder einem Leistungsabfall, ähnlich einer Grippe. Daher bleibt sie oft jahrelang unentdeckt und unbehandelt, was zu schweren Leberschäden, Leberkrebs oder Organversagen führen kann.

Deshalb ist es wichtig, über den Zustand der eigenen Leber Bescheid zu wissen. In Deutschland leben etwa 500.000 Menschen mit einer Hepati-

tis-B-, -C- oder -D-Virusinfektion, viele ohne es zu wissen. Betroffene können andere anstecken, z. B. in der Familie. Das Risiko einer unentdeckten Hepatitis hängt auch mit dem Herkunftsland zusammen, da die Versorgung weltweit unterschiedlich ist.



Vorsorge ist aktiver Gesundheitsschutz und schützt auch Ihre Familie. Mit einem Bluttest kann eine Hepatitis schnell erkannt werden. Hepatitis B, C und D sind behandelbar und Hepatitis C ist in über 95 % der Fälle heilbar. Ein Hepatitis-Test ist ein kleiner Schritt mit großem Nutzen und dient auch als Vorsorge gegen Leberkrebs.

Lassen Sie sich von Ihrem Hausarzt/Ihrer Hausärztin beraten!

Eine kostenlose Testung ist z. B. im Rahmen der Gesundheitsuntersuchung (GESU) Check-Up-35 möglich. Für mehr Informationen besuchen Sie auch die Seite: www.hepatitis-test.de

KÜCHEN Sonderverkauf

Aktion gültig vom 20.07. bis 31.08.2024



habemat
moderne KÜCHEN

◀ ERWEITERUNGSFÄHIG ▶

Külschrank
A++ E

3699,-
2599.-

MOONA Top-Moderne Anbauküche.
Mit den Fronten in anthrazit und Eiche astig Nachbildung, ca. 150 / 240 cm. Super ausgestattet mit Elektrogeräten und Einbauspüle. Ohne Beleuchtung.

INKLUSIVE
Geräteausstattung von PREMIERE

- Herd-Set 225063 / EEK¹⁾ A
- Külschrank 361726 / EEK¹⁾ E
- Dunstabzug 3663500 / EEK¹⁾ B

Geschirrspüler gegen Aufpreis

bis zu **50%** JETZT AUF FREI
GEPLANTE
KÜCHEN

KOMPETENZ UND SERVICE



STRARKE MARKEN STARKE PREISE

SIEMENS



Naber PREMIERE

ZANUSSI AEG

FRANKE BLANCO



habemat
moderne KÜCHEN

◀ ERWEITERUNGSFÄHIG ▶

Külschrank
A++ E

3899,-
2699.-

WINNIE 7 Top-Moderne Anbauküche.
Mit den Fronten in Dekor weiß und Eiche astig Nachbildung, ca. 285x325 cm. Super ausgestattet mit Elektrogeräten und Einbauspüle. Ohne Beleuchtung.

INKLUSIVE
Geräteausstattung von PREMIERE

- Herd-Set 225063 / EEK¹⁾ A
- Külschrank 361726 / EEK¹⁾ E
- Dunstabzug 3604610 / EEK¹⁾ A

Geschirrspüler gegen Aufpreis



habemat
moderne KÜCHEN

◀ ERWEITERUNGSFÄHIG ▶

Front Hochglanz

Verschiedene Hochglanz-Fronten

Külschrank
A++ E

3999,-
5899.-

LEIF 51 Top-Moderne Anbauküche.
Fronten in weiß Hochglanz, ca. 300 / 150 cm. Super ausgestattet mit Elektrogeräten, Apothekerschrank und Einbauspüle. Ohne Beleuchtung.

INKLUSIVE
Geräteausstattung von PREMIERE

- Backofen-Set 50152 / EEK¹⁾ A
- Külschrank 361726 / EEK¹⁾ E
- Dunstabzug 372857-3 / EEK¹⁾ A

Geschirrspüler gegen Aufpreis

+GUTSCHEIN



GESCHIRRSÜLER
Favorit SE 53650 Z

- Ab 7 Liter Wasserverbrauch im AutoSense-Prog.
- Beladungserkennung SENSORLOGIC
- AutoOff
- AirDry – für ein besseres Trocknungsergebnis
- TimeBeam – projiziert die Restlaufzeit auf den Boden vor dem Gerät
- Energieeffizienzklasse D

Nur 44 dB!

GESCHENKT!
Nur solange Vorrat reicht

AEG

Jetzt Beratungstermin vereinbaren

Sulzbach 06021 4903 3700 verkaufsu@moebel-kempf.de
Egelsbach 06103 3007 4700 verkaufeg@moebel-kempf.de

MOBILE
DER WOHN • SPASS

430AM

Alles Abholpreise. Lieferung + Montage gegen Mehrpreis.

in Sulzbach/Main bei Aschaffenburg
Mobile Möbelvertriebs GmbH · 63834 Sulzbach/Main
Industriestraße 2 · Tel.: 06021/49 03-0

in Egelsbach direkt an der A 661
Mobile Möbelvertriebs GmbH & Co. KG · 63329 Egelsbach
Kurt-Schumacher-Ring 14 · Tel.: 06103/30 07-0

¹⁾EEK=Energieeffizienzklasse

- Skala mit Spektrum * von A+++ - D - ** von A - G

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr



Whatsapp Service
0160 2567647



Folgen Sie uns

Besuchen Sie uns online: www.mobile-wohnpass.de

Anzeigen | Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% online Rabatt mit dem Code db149 + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-149 www.dachbleche24-shop.de

Alles komplett aus einer Hand! Innenausbau • Trockenbau streichen • fliesen • Bad komplett 25 Jahre Erfahrung • Zuverlässig ☎ 0172 / 67 18 159

► Stellen

Pflegehelferin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren Non-stop pflegebedürftige Menschen. Verrichte alle Pflege und Haushaltspflichten selbstständig. Nur Langfristig mit Wohnmöglichkeit! Bitte nur seriöse Anfragen! 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40
info@rheinmainverlag.de

www.rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlag

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

ALDI, Bäcker Eifler, Edeka, Expert Klein, Fahrrad Franz, Globus, HIT, KODi, LIDL, Marktkauf, Möbel Kempf, Netto, Norma, Oktoberfestflyer, Penny, Toom Baumarkt, XXXLutz, Zimmermann

EGRO

Direktwerbung GmbH

Zusatzjob ideal für

- Aktive Hausfrauen
- Mobile Rentner
- Selbstständige im AD
- Alle, die ein Auto haben

Wir wachsen und suchen
ab sofort

Kontrolleur (m/w/d)

Sie sind:

- Mobil mit eigenem PKW und übers Handy erreichbar
- Gerne unterwegs und haben Spaß am Umgang mit Menschen
- Durchsetzungsstark bei stets freundlichem Auftreten

Wir bieten:

- Lukrativen Nebenverdienst
- Dauerhafte Beschäftigung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

Bewerben Sie sich hier:

info@egro-direktwerbung.de
oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-0

Weitere Informationen: www.eegro-direktwerbung.de

Egro-Direktwerbung GmbH

Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 718.228

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: EGRÖ Direktwerbung GmbH Obertshausen · Tel. 06104-4970-0
Vertrieb: Gesamtpreislise Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Tier der Woche



Grafik: freepik

Summer



HTB (PM). Summer wurde in einem sehr schlechten Zustand von der Straße gerettet. Tierschützer haben sie wieder aufgepäppelt, und jetzt geht es ihr wieder gut.

Summer ist eine liebe, freundliche Hündin, sie mag Menschen, Hunde und auch eine Katze kann in ihrer neuen Familie sein.

Summer ist 2 Jahre alt, 47 cm groß und wiegt 17 kg, sie ist geimpft, gechippt und kastriert.

Foto: HTB

Weitere Informationen unter
Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de
Tel. 06068-4785493
oder 0162-2939838



Schwitzen & Golfen für den guten Zweck

Weitere knapp 500 Euro fließen in den Spendentopf zugunsten des VKKD

(PM). Als am vergangenen Dienstag die Golferinnen und Golfer sichtlich erschöpft von ihrer Runde die Terrasse des Zimmerner Golfclubs betraten, war tatsächlich schon wieder die Hälfte der Charity Turnierserie der diesjährigen WCGTour erreicht. Durchaus zufrieden über den bisherigen Verlauf und auch ein wenig stolz berichtete Erik Mölbert, der als WCGTour-Moderator traditionell durch die Siegerehrung führte, von der diesjährigen Anzahl der Tourpartner. „Das wir erstmals mit über vierzig Partnern an den Start gegangen sind, macht mich sehr glücklich – insbesondere da es unsere Jubiläumssaison ist. Ich kann mich nur wiederholen und möchte mich bei den zahlreichen Tour-Partnern für ihren unermüdlichen Einsatz im Rahmen der Charity-Tour bedanken.

Uns allen ist es eine Herzensangelegenheit die Projekte des Vereins für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt e.V. (VKKD) mit unserem Engagement und den damit erspielten Spendengeldern tatkräftig unterstützen zu können“ ergänzte der Mitorganisator der Tour.

Und auch sportlich gab es im Rahmen des erstmals ausgetragenen Vierer After Work Golf-Cup einige herausragenden Ergebnisse zu feiern. Bei sengender Hitze und Temperaturen deutlich über der 30 Grad-Marke erspielten sich die Teams in beiden Nettoklassen ausgezeichnete Ergebnisse. Die meisten Nettopunkte erspielten dabei die Teams Kim Pullmann/Czoik sowie Fickel/Haas, die – wie alle Sieger des Tages – große Präsentkörbe vom EDEKA Heiner-Center Patschull nebst Gutscheinen

entgegen nahmen. Den Turniersieg sicherte sich das Vater-Sohn-Duo Gebhard/Gebhard mit 16 erspielten Bruttopunkten. Somit qualifizierten sich beide für das große WCGTour-Abschlussturnier am 10. August im Golfclub Gernsheim.

Durch diese hervorragenden Ergebnisse sowie gesammelte Spendengelder im Rahmen der Siegerehrung wurde beim Vierer After Work die stattliche Summe von insgesamt 494,- Euro eingenommen, die traditionell in den Charity-Spendentopf zugunsten des VKKD fließen.

In lockerer Runde ließen die rund vierzig Teilnehmerinnen und Teilnehmer den Abend auf der Clubterrasse in Groß-Zimmern ausklingen. Weitere Infos zur WCGTour 2024 finden Sie auf der Website (www.wcgtour.de) der Turnierserie.

(Text/foto: em/ek)

ANZEIGE

Zukunftsfähig modernisieren – und Prämie sichern!

Ob im Neubau oder Bestand: Das Heizungsgesetz verpflichtet Hausbesitzer dazu, klimafreundlich zu heizen. Neu eingebaute Heizungsanlagen müssen daher seit Anfang 2024 zu mindestens 65 % mit erneuerbaren Energien betrieben werden. Ab 2045 fordert das Gesetz dann 100 % regenerative Energieträger für die Wärmeversorgung von Gebäuden. Mit konventionellem und biogenem Flüssiggas können Immobilienbesitzer diese Vorgaben jederzeit erfüllen. Der bewährte Energieträger ermöglicht nahezu überall eine unkomplizierte und bezahlbare Versorgung.

Denn in der Regel ist moderne Gasbrennwerttechnik kombiniert mit Flüssiggas kostengünstiger als eine Wärmepumpe. Am und im Haus sind dafür meist keine nennenswerten Umbauten nötig. Hausbesitzer können den Anteil erneuerbarer Energie

schrittweise erhöhen, indem sie herkömmliches Flüssiggas (LPG) mit dem biogenen Futuria Propan des Versorgers Primagas kombinieren. Futuria Propan, das aus nachwachsenden Rohstoffen oder Rest- und Abfallstoffen hergestellt wird, ist chemisch identisch mit konventionellem Flüssiggas und kann problemlos in denselben Anlagen genutzt werden. Wer handelt, bevor die kommunale Wärmeplanung abgeschlossen ist, kann sparen. Denn in diesem Fall muss nicht von Anfang an mit 65 % Erneuer-

baren geheizt werden, sondern eine stufenweise Anpassung ist möglich. So lassen sich die Energiekosten laut Berechnungen des Versorgers dann innerhalb von 16 Jahren um rund 25 % reduzieren.

500-Euro-Modernisierungsbonus

Primagas empfiehlt daher, schnell aktiv zu werden, und unterstützt den Umstieg auf Flüssiggas darum bis zum Jahresende mit einer Modernisierungsprämie in Höhe von 500 Euro. Der Wechsel – etwa von Heizöl – ist vor allem attraktiv für die Bewohner ländlicher Regionen, weil Flüssiggas in Tanks vor Ort lagert und unabhängig von öffentlichen Netzen ist. Weitere Informationen zum Energieträger und Tipps für die persönliche Energiegewende gibt es unter www.primagas.de und www.futuria-propan.de.



Traumjob finden.

Egal wo.

Egal wann.

myjob.de
Mein Job & Ich

Rhein Main Verlag

myjob.de ein Produkt der  **EGRO MEDIENGRUPPE**

Das
NEUE
Jobportal



- 1 Job suchen
- 2 Job finden
- 3 Bewerben
- 4 Traumjob starten

AYLUX®
SONNENSCHUTZSYSTEME

**HITZE
FREI**

15%

RABATT AUF ALLE
GLAS-TERRASSENDÄCHER

+

10%
RABATT

AUF ALLE
BESCHATTUNGEN



SCAN ME

15%
RABATT

AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER

BSP. ARONA 5X3M

4.676€ **3.974€**
inkl. 19% MwSt

Schneelastzone 2 - 0,85kN/m2

Bei vorlage dieser Beilage
15% in Ihrer Aylux Filiale sichern!

*gültig bis zum 03.08.2024 nur in der Filiale
*zzgl. Montagekosten
*nicht mit anderen Aktionen kombinierbar
*Abb. ähnlich

- ✓ Persönliche Beratung
- ✓ Hochwertige Materialien
- ✓ Maßanfertigungen
- ✓ Made in Germany

AYLUX FRANKFURT

★★★★★ 4,8

Assar-Gabrielsson-Straße 15
63128 Dietzenbach

Tel.: 06074 8456 550

E-Mail: frankfurt@aylux.de

Webseite: www.aylux.de

