

mein süd hessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

27. Juli 2024

Das Leben in und um Seligenstadt – Auflage 17.381



**Provisionsfreie Grundstücke in
Karlstein** – Moderne Erschließung
und individuelle Gestaltungsfreiheit

DAHLER Hanau / Offenbach
T 06182 992 604 E hanau@dahler.com dahler.com/hanau

Mehr erfahren:



Zur neuen Figur in
4 Wochen.

für nur

49€

VITA NOVA

Am Schwimmbad 3,
63500 Seligenstadt
Tel.: 06182-2 59 44
www.vitanova.de



Mehr auf Seite 2. Foto: pexels/karolina grabowska

Sommerzeit ist
Melonenzeit



mein süd hessen
auf Facebook

www.facebook.com/
rheinmainverlag



Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU

Auf der Beune 9
64839 Münster



TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de
500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

Med. Fußpflege

Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen
usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

Mobile Fußpflege

Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touarha · Tel. 06182/992360 · Mobil: 01577-3751467
Hainburg · Ketteler Str. 38 · www.josefines-fusspflegestudio.de



Sommerzeit ist Melonenzeit

Wissenswertes rund um die Sommerfrucht

(DRM). Wenn die Temperaturen steigen, und Erfrischungen notwendig sind, dann wird bei vielen Kindern der Ruf nach einer Melone laut. Doch woher stammen diese leckeren Früchte? Wir haben uns auf die Suche gemacht.

Wassermelone oder Zuckermelone?

In der Botanik wird grundsätzlich erst einmal zwischen zwei Arten unterschieden. Es gibt Wassermelonen und Zuckermelonen. Überraschenderweise sind beide nicht unbedingt miteinander verwandt. Die Zuckermelonen sind enger mit den Gurken verwandt, wie mit Wassermelonen. Die bei uns unter den Begriffen Honigmelone, Netzmelone oder Galiamelone verkauften

Früchte zählen zu den Zuckermelonen. Übrigens kann man leicht herausfinden, ob die Frucht reif ist. Reife Wassermelonen klingen beim Klopfen hohl, Zuckermelonen klingen bei Reife dumpf.

Kühlschranksorten oder Rekordjagd

Die Wassermelone stammt ursprünglich aus Afrika. Hier wächst sie in trockenen und heißen Regionen. Weltweit gibt es aktuell rund 1.200 verschiedene Sorten, die genutzt werden. Diese reichen von kleinen Sorten, die nur rund ein Kilogramm auf die Waage bringen (sogenannte Kühlschranksorten) bis zu Früchten die rund 100kg schwer werden können. Wie der Name schon sagt, bestehen die



Foto: pexels/jill wellington



Foto: pexels/ellakapshots

Früchte zu rund 91% aus Wasser und sind damit ideale Erfrischungen im Sommer. Aus diesem Grund hatten die Früchte für die Menschen in der Wüste auch eine wichtige Bedeutung als Flüssigkeitsspende.

Weltweit wird jedes Jahr etwa 100 Millionen Tonnen Wassermelonen geerntet. Rund 60% davon stammen aus China. Der größte Produzent Europas, Spanien, steht nur für etwa 1% der jährlichen Ernte. Mittlerweile wachsen die Pflanzen als Wildformen auch in Österreich. Dort wurden die Pflanzen in warmen Klimatalagen nachgewiesen. In Australien gelten verwilderte Pflanzen sogar als Plage.

Die süße Gurke

Auch, wenn die Melone zur Form der Kürbisgewächse gehört, so

sind Zuckermelonen näher mit der Gurke wie mit Wassermelonen verwandt. So sind beispielsweise – wie bei Gurkenpflanzen – die Sprossachsen mit einer weichen Behaarung ausgestattet. Anders wie bei der Wassermelone ist der Anteil des Wassers geringer. Er liegt nur bei etwa 85%. Aufgrund der Verwandtschaft mit der Gurke, gibt es zwei Varianten der Pflanze. Die süßen Melonen werden besonders gerne als Dessert verwendet, während die nicht süßen Sorten für Salate Verwendung finden. Diese Sorten spielen aber in Deutschland kaum eine Rolle und sind auch im Handel nur äußerst selten zu bekommen.

Von der Zuckermelone wurden zuletzt rund 30 Millionen Tonnen im Jahr angebaut. Auch hier nimmt China mit rund 60% die Spitzenposition ein. In Europa werden die Früchte noch in Griechenland, Rumänien, Italien und Frankreich angebaut.

Vitaminbomben

Ob Zucker- oder Wassermelone. Sie alle sind sehr gesund und haben einen hohen Anteil an Vitamin A und C. Auch Lithium und Zink sind in den den Früchten vorhanden und für die menschliche Ernährung vorteilhaft. Und zuletzt sind Melonen einfach nur lecker!



TOIII KOVA

Sie wollen energetisch Sanieren, haben jedoch Angst vor falschen Entscheidungen?

Ich bin Ihr persönlicher Ansprechpartner für Energieeffizientes Bauen und Fördermittel-Beratung.



www.tomkova.de

TOM KOVA CONSULTING

Tomislav Kovacevic – Dipl.Ing. Architekt (TU) – Energieberater (TU)

Buchen Sie hier ein unverbindliches und kostenfreies Erstgespräch.

☎ 0151-17233984 ✉ mail@tomkova.de 📍 Hauptstraße 151, 63110 Rodgau

Unterwegs Mit dem E-Auto

Wer elektrisch fährt muss seine Fahrgewohnheiten an sein elektrisch betriebenes Fahrzeug anpassen. Zwar wächst die Ladeinfrastruktur stetig, dennoch bedürfen die oft noch kürzere Reichweite und die Dauer eines Ladevorgangs einer besseren Planung als bei Fahrzeugen mit Verbrennungsmotoren.

Immer mehr Elektrofahrzeuge sind auf Deutschlands Straßen unterwegs. Weit über eine Million Fahrzeuge umfasst die Elektro-Flotte, die mittlerweile Teil des alltäglichen Straßenverkehrs in der Bundesrepublik ist. Auf langen Strecken, die mit dem E-Auto ohne weiteres zu machen sind, bieten sich Pausenzeiten gleichermaßen als sinnvolle Ladezeiten an. Während sich die Fahrzeuginsassen eine Runde bewegen, einen Kaffee trinken oder einen Imbiss einnehmen, lädt das E-Auto. Schon vor der Abfahrt lassen sich mit diversen Apps geeignete Ladepunkte finden und so eine optimale

Route planen. Wer mit einem modernen E-Auto auf Ladesäulen mit hoher Ladeleistung setzt, spendiert dem Auto in meist rund 20 Minuten genug Energie für die nächste lange Etappe. Schnellladestationen finden sich mittlerweile entlang aller Autobahnen. Mittlerweile bieten auch immer mehr Hotels ihren Gästen Lademöglichkeiten für das E-Auto an. Um entspannt am Ziel laden zu können, lohnt es sich, bereits bei der Buchung der Unterkunft zu recherchieren, ob es vor Ort eine Lademöglichkeit gibt.

Jeder E-Autofahrer kann die Reichweite seines Fahrzeugs auch selbst mitbeeinflussen – zumindest etwas. Moderate Geschwindigkeit und ein vorausschauender Fahrstil, tragen dazu bei mit weniger Ladestopps das Reiseziel zu erreichen. Fahren im Eco-Modus, sowie die Nutzung des Tempomaten helfen ebenfalls dabei die Reichweite zu vergrößern.



IHR PROFI RUND UMS HAUS

**SOMMERAKTION
20%**

Wir arbeiten mit einem **Hochdruckreiniger mit 80% Luft und 20% Wasser**. Anschließend versiegeln wir den Stein mit einer Schutzmischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass jahrelang kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten werden. **Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.**

Unsere Arbeit steht für
100% Kundenzufriedenheit

06106 / 2791922

Dienstleistungen

- Pflaster-/ Terrassen-/ Fassaden-/ Dachreinigung aller Art
- Entsorgung von Bauschutt, Holz
- Renovierungsarbeiten
- Haushaltsauflösungen
- Gartenarbeit aller Art
- Fliesen abstemmen
- Pflasterverlegung
- Tapeten entfernen
- Holz streichen



KOSTENLOSE BERATUNG & PROBE VOR ORT

www.christians-hausmeisterservice.de
info@christians-hausmeisterservice.de
63110 Rodgau • Hochstädter Str. 16

**Erleben Sie den Sommer
in vollen Zügen!**



Wenn's gut werden muss.



statt 599,-

449,-

**Kingstone KMS Gasgrill
'Cliff 650-1'** 25533244

Grillfläche 89 x 45 cm, **24,5 kW**, 6 individuell regelbare Edelstahlhaupteinheiten, BEAST ZONE Hochtemperatur-Brenner im Seitentisch, emaillierte Gusseisen Grillroste mit KMS Einsatz für ein schönes Grillbranding, inkl. Drehspeiß, für direktes und indirektes Grillen geeignet



statt 549,-

399,-

**Bestway Lay-Z-Spa
Mobil-Whirlpool Paris'** 28416195

Ø 196 x H 66 cm, weiß, 806 l, aus strapazierfähigem 3-lagigem DuraPlus Material, 140 Luftdüsen sorgen für eine entspannende Massage, einfache Bedienung über kindersicheres Display oder per Fernbedienung, Heizsystem mit Frostwächter, Kartuschenfilter und Poolchemie-Dosierer halten das Wasser sauber



statt 39,99

19,99

myPool Bodenschutzvlies 'Standard' 17493270

Passend für Rundbecken bis Ø 366 cm, schützt den Poolboden, einfache Anbringung, individuell anpassbar, nötig für Garantieanspruch, 160 g/m²

Alle Angebote nur gültig bis 10.8.2024 im Fachzentrum Bad Vilbel, solange der Vorrat reicht.

BAUHAUS 61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25

Die Adressen unserer Fachzentren finden Sie unter: www.bauhaus.info/fachcentrenuebersicht

Folgen Sie uns auf:



Poller-Anlage am Obertor funktionstüchtig!



Die Einhardstadt Seligenstadt hat damit jetzt drei automatische hydraulische Poller-Anlagen: am Marktplatz, in der Einhardstraße an den weiterführenden Schulen und in der Aschaffener Straße am Obertor.

Die Anlage besteht aus drei versenkbaren Pollern, einer Bediensäule, einem Steuerschrank und einer Stromversorgungssäule. Vor Beginn des Aus- oder Einfahrens ertönt ein Vorwarnton und es leuchtet eine Ampel. Befindet sich ein Fahrzeug oder Metallähnliches im Bereich der Kontaktschleifen, verbleiben die Poller in der Bodenhülse oder brechen den Fahrbetrieb ab. Bei einer Berührung eines Fahrzeuges fahren die Poller wieder in den Boden zurück.

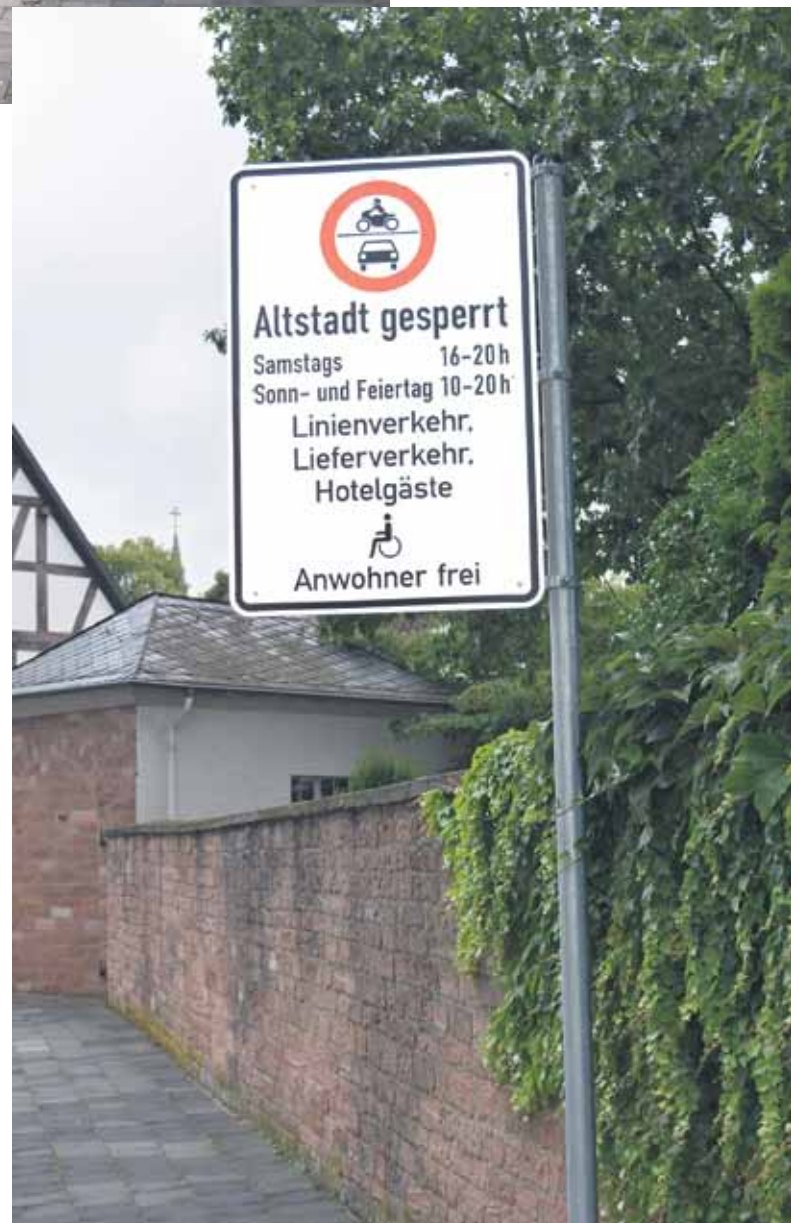
Fotos: Stadt Seligenstadt

SELIGENSTADT (RA). „Nachdem unsere neue automatische hydraulische Poller-Anlage am Obertor in der Aschaffener Straße mehrfach wegen technischer Defekte nicht in Betrieb genommen werden konnte, hat unser Testlauf am vergangenen Wochenende reibungslos funktioniert“, berichtet Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Ausdrücklich wird von Seiten der Stadtverwaltung nochmal darauf aufmerksam gemacht, dass es sich um eine Einzelbefahrung handelt. Sollte ein Autofahrer der nicht als Berechtigter über einen Code

verfügt versuchen, bei einem berechtigten Fahrzeug mit „durchzuschlüpfen“, so kann es dazu führen, dass die Poller hochfahren und es zu Schäden kommt. Ebenso wird darauf aufmerksam gemacht, dass selbst wenn die Poller nicht oben sind, es gemäß dem aufgestellten Schild ein Einfahrtsverbot zu denselben Zeiten gibt: samstags von 16 bis 20 Uhr sowie sonn- und feiertags von 10 bis 20 Uhr.

Die Zeiten wurden gemeinsam von der Stadtverwaltung, dem Altstadtverein und dem Gewerbeverein festgelegt.



Seit 1978 Ihr starker Partner rund ums Haus.

FENSTER · TÜREN · WINTERGÄRTEN
thermoSUN
...da kommt Freude auf!

Besuchen Sie unsere Ausstellung.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

06184-992960

Birkenweiher Straße 4 / 63505 Langenselbold www.thermosun.de
Fenster - Terrassendächer - Haustüren - Wintergärten



Golfer zugunsten krebskranker Kinder im Dauereinsatz

Endspurt im Rahmen der Wiest Charity Golf-Tour eingeläutet

(PM). Schlag auf Schlag geht es aktuell bei der WIEST Charity Golf-Tour. Gleich vier Turniere binnen gut drei Wochen locken derzeit, bei strahlendem Sonnenschein, zahlreiche Golfenthusiasten auf die südhessischen Golfanlagen. Die Turnierserie verbindet die Begeisterung für den Golfsport mit der Möglichkeit durch sportliche Leistung einen Spendentopf zugunsten krebskranker und chronisch kranker Kinder weiter ansteigen zu lassen. Das Partnernetzwerk, bestehend aus über vierzig vorwiegend regional angesiedelten Unternehmen, hat sich ein sehr ambitioniertes Ziel gesetzt: Binnen einer Spielzeit wieder einmal Spendengelder deutlich über der 10.000 Euromarke zu generieren. Und dass die Golf-Netzwerker auf einem sehr guten Weg sind, davon weiß der Tour-Mitorganisator der Erlebniskreative Eventmarketing GmbH Erik Mölbert zu berichten. „Es ist mir eine große Freude die WCGTour auch in dieser Spielzeit mit unserem Team betreuen zu dürfen. Dieses Netzwerk ist ein-

malig. In wirtschaftlich mitunter teils schwierigen Zeiten engagieren sich mehr Partner als jemals zuvor. Mein Dank gilt daher einmal mehr allen Tour-Partnern, insbesondere der WIEST GROUP als Hauptsponsor der Turnierserie. Kurz nach der Halbzeit der diesjährigen Serie haben wir bereits die 6.000 Euro-Spendenmarke zugunsten des Vereins für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt e.V. (VKKD) erreicht und liegen aktuell bei einer Gesamtspendensumme

von rund 118.000 Euro. Die 10.000 Euro-Marke knacken wir demnach hoffentlich schon vor dem großen Abschlussturnier im August“.

Bereits 2014 ins Leben gerufen, feiert die WCGTour in diesem Jahr ihr 10-jähriges Jubiläum. Vom Start weg schreibt diese Golf-Tour eine Erfolgsgeschichte und immer mehr Golferinnen und Golfer erleben die Faszination des Golfsports als Teil einer stetig wachsenden Netzwerk-Familie. Und auch im Golfclub Odenwald am vergangenen Sonn-

tag war die Begeisterung unter den Teilnehmer*innen beim zuletzt ausgetragenen „Monatsbecher“ deutlich spürbar. Die optimalen äußeren Bedingungen hatten nachweislich ihren Einfluss auf diese großartige Stimmung und ganz nebenbei auch auf das Leaderboard. Mit 52 und 40 Nettopunkten überzeugten Miguel Hernandez sowie Eugen Schaaf beim WCGTour-Klassiker im schönen Brombachtal und sicherten sich somit den jeweiligen Tagessieg in den Nettoklassen. Den Bruttosieg und die damit verbundene Qualifikation für das Abschlussturnier im August sicherten sich Birgit Stahl und Mirko Köhler, beide vom GC Kiawah. Durch erspielte Leistungen und Dank der hohen Spendenbereitschaft im Rahmen der Abendveranstaltung konnten an diesem Spieltag somit insgesamt 959,50 Euro für den VKKD gesammelt werden. Noch einmal herzlichen Dank an alle Golfer*innen und Gönnern! Weitere Infos zur WCGTour 2024 finden Sie auf der Website (www.wcgtour.de) der Turnierserie.

Text/Fotos: em/ek



mein südhessen Die Mitmachzeitung am Wochenende! **Erste Hilfe** 

Überfall, Verkehrsunfall110
 Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst112
 Polizeistation Seligenstadt0 6182 / 8 93 00
 Giftnotruf0 6131 / 192 40
 Ärztlicher Notdienst116 117
 Zahnärztlicher Notdienst018 05 / 60 70 11
 Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt0 6182 / 2 10 26
 Seelsorge-Telefon116 123
 Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen116 016
 Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch0800 / 22 55 530
 Asklepios Klinik Seligenstadt0 6182 / 83-0
 Emma-Klinik Seligenstadt0 6182 / 96 00
 Klinikum Aschaffenburg0 60 21 / 3 20
 Klinikum Hanau0 6181 / 2 96-0
 Sana Klinikum Offenbach0 69 / 8 40 50
 Ketteler Krankenhaus Offenbach0 69 / 8 50 50
 EVO-Störungsdienst Strom0800 / 80 60 30 30
 ZWO-Störungsdienst Wasser0 6106 / 6 99 50
 Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht0178 / 4 88 80 90
 Kartenverlust: Sperr-Notruf116 116
 Stadtverwaltung Seligenstadt0 6182 / 87-0

mein südhessen **NOTDIENSTE**
 27. Juli bis 2. August

27 WEHL.-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
 Kronberger Str. 11, Tel. 0 6106 / 6 27 75 30

28 ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
 Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Telefon 41 91

29 EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
 Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 89 77 95

30 BREIDERT-APOTHEKE RÖDERMARK
 Breidertring 2a, Telefon 0 60 74 / 9 82 18

31 LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
 Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34

1 NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
 Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66

2 APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
 Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 51 52

www.rheinmainverlag.de
 Ihre Onlinezeitung


 Rhein Main Verlag

Sudoku | Rätsel

9	1			2		4		
		2	6					
		3					1	
5				1	9			4
	7						9	
6			2	3				5
	3					8		
					7	5		
		9		4			7	6

2	5			9		7		
		9	4					
		6					5	
8				5	2			7
	3						2	
4			9	6				8
	6					1		
					3	8		
		2		7			3	4

Auflösungen
 der KW 29

7	2	6	5	8	3	9	1	4
1	8	5	4	7	9	6	2	3
3	9	4	6	2	1	5	7	8
5	1	3	9	4	6	7	8	2
2	4	7	3	5	8	1	9	6
9	6	8	2	1	7	4	3	5
6	7	2	1	3	4	8	5	9
4	3	1	8	9	5	2	6	7
8	5	9	7	6	2	3	4	1

9	4	8	1	6	7	2	5	3
3	7	1	2	5	9	4	6	8
6	2	5	3	4	8	1	9	7
1	6	2	9	8	4	3	7	5
5	8	4	6	7	3	9	2	1
7	9	3	5	1	2	8	4	6
2	1	9	7	3	5	6	8	4
4	3	7	8	9	6	5	1	2
8	5	6	4	2	1	7	3	9

Alle E-Paper, Nachrichten
 und Anzeigen
 Einfach scannen und mehr lesen
 auf www.rheinmainverlag.de



Große Festwoche im AGAPLESION SIMEONSTIFT

In Klein-Krotzenburg wurde der runde Geburtstag ausgiebig gefeiert

HAINBURG (RA). Seit 60 Jahren besteht das AGAPLESION SIMEONSTIFT in Klein-Krotzenburg. Und dieser runde Geburtstag wurde mit einer Festwoche ausgiebig gefeiert. Auf sechs Jahrzehnte erfolgreicher Arbeit können nicht viele Senioreneinrichtungen im Kreis Offenbach zurückblicken, denn erst seit Mitte des 20. Jahrhunderts entwickelten sich Alten- und Pflegeheime in ihrer heutigen Form. Frankfurts Kaufmann und Pietist Hermann Kaiser gründete 1959 die Simeonstift-GmbH, um sein Vermögen für das Gemeinwohl einzusetzen. Errichtet wurde ein sogenanntes Feierabendhaus mit ca. 100 Plätzen. 1964 bezogen die ersten Bewohner die Anlage mit dem Hans-Giebner-Haus und 30 Bungalows, die als sogenanntes „Klein-Krotzenburger Modell“ Vorzeigecharakter hatte.

Seitdem hat die Einrichtung mehrfach nicht nur ihr Äußeres verändert. Seit 2010 befindet sie sich unter dem Dach des christlichen Gesundheitskonzerns Agaplesion gAG. In diesem Jahr wurde gleichzeitig der Grundstein für ein neues Gebäude gelegt, das 2012 in Betrieb ging. In der einladend gestalteten Wohnanlage, die sich an den aktuellen Pflegeanforderungen ausrichtet, finden 164 ältere Menschen ein Zuhause.

Unverändert geblieben ist das Credo des Hauses: Der Mensch steht im Mittelpunkt. Er soll sich wohlfühlen mit Körper, Geist und Seele. Dazu gibt es neben dem qualitativ hohen pflegerischen Engagement ein breit gefächertes Freizeitangebot von Ausflügen über das Ethikcafé bis zum Online-Projekt „Connecting Generations“. Hohe Priorität hat die enge Vernetzung mit unterschiedlichen Partnern, seien es Kommune, Kirchen oder die vielen Ehrenamtlichen. Nur in diesem selbstverständlichen Miteinander gelingt es, auf die speziellen Bedarfe der Senioren einzugehen. Dieser Anspruch spiegelte sich nicht nur im Festprogramm, sondern auch beim Jubiläumsempfang mit seiner Gästevielfalt wider.

Die Begrüßung übernahmen Birgit Strack, Geschäftsführerin der HDV gGmbH, und Daniela Brückner, Leiterin des Agaplesion Simeonstifts. Sie ist bereits seit 1988 in der Einrichtung beschäftigt. „Ohne unsere Mitarbeiter wären wir nichts“, bedankte sie sich in sehr bewegenden



Landrat Oliver Quilling bei der Eröffnungsrede.



Einrichtungsleiterin Daniela Brückner (links) und Birgit Strack bei der Begrüßung.



Feierlicher Gesang bei der Jubiläumsfeier.



Daniela Brückner angeregt beim Gespräch mit Ehrengästen.

Worten, die deutlich machten, mit wie viel Herzblut sie seit über 35 Jahren dabei ist: „Das Vermächtnis von Hermann Kaiser ist uns allen eine Verpflichtung. Ich selbst möchte nichts anderes machen.“

Pfarrer Werner Böck, Vorstandsvorsitzender im Hessischen Diakonieverein, stellte in seinem geistlichen Impuls das Symbol des Jubiläumsjahres, eine kleine goldene Ente ausgestattet mit der Schwesternschaftsbrosche der Diakonie in den Mittelpunkt. „Es ist gut gewählt, denn die Ente ist ein Krafttier“, erläuterte er, „sie ist anpassungsfähig und vielseitig, sie zeichnet sich durch Leichtigkeit und Hingabe aus. Das entspricht dem diakonischen Ansatz in der Pflege.“ Der Vorstandsvorsitzende der Agaplesion gAG, Dr. Markus Horneber, erklärte beeindruckt: „Hier strahlt nicht nur die Fassade, ein Strahlen durchzieht die gesamte Einrichtung. Die Leidenschaft für die Menschen wird spürbar, aber das Haus gehörte auch zu den ersten die 2002 das Qualitätsmanagement eingeführt haben.“

Dr. Martin Zentgraf, Gesellschafter im Hessischen Diakonieverein, erinnerte an schwierige Zeiten beim Trägerwechsel, in denen er vorübergehend Einrichtungsleiter war, aber auch an die gute Zusammenarbeit, unter anderem mit den lokalen Behörden. Landrat Oliver Quilling hob das Motto des Jubiläumsjahrs „#60undMEHR“ hervor: „Es ist vorbildlich, dass sich das Simeonstift bereits heute mit den Herausforderungen von morgen auseinandersetzt und mit Blick auf den steigenden Pflegebedarf Lösungsansätze entwickelt.“

Welche Aufgaben es in der Pflege künftig zu bewältigen gilt, stellte Sonja Driebold, Abteilungsleiterin der Diakonie Hessen, in dem abschließenden Fachvortrag ausführlich dar. Clemens Bittlinger gab dem Fest mit seiner Gitarre musikalisch einen besonderen Rahmen, in dem er die Gäste mehrfach zum gemeinsamen Singen aufforderte. Zum Wochenende waren alle zum großen Jubiläumsfest eingeladen. Neben einem ökumenischen Festgottesdienst gab es kulinarische Leckereien, ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm und die Möglichkeit bei einer Entdeckertour die Einrichtung kennenzulernen.

Fotos P/Bürner

Musik für den besseren Schlaf

(DRM). Es gibt Menschen, die von einem Moment auf den nächsten in einen tiefen und entspannenden Schlaf fallen können. Andere wälzen sich allabendlich hin und her, ohne ein Auge zuzutun. Wer in diesem Fall keine Schäfchen zählen möchte, der könnte einmal ausprobieren, zu leiser Musik oder zu sanften Naturgeräuschen einzuschlafen.

Dem einen hilft vielleicht klassische Musik, ein anderer schwört auf meditative Klänge und ein dritter schläft wunderbar bei Meeresrauschen ein. Der eine braucht es monoton, der andere eher melodisch. Man muss sich einfach einmal ein bisschen durchprobieren. Zum Einschlafen sollte es eine Musik sein, die beruhigende Bilder oder Gefühle in einem auslösen. Begibt man sich dann Abend für Abend auf die gleiche Reise, fällt es einem oft von Mal zu Mal leichter, einen ruhigen Schlaf zu finden.

Foto: pexels/eren-li



Haut-Entzündungen

Die Haut spannt und eiert

ANZEIGE

„Autsch!“ Ein Splitter steckt im Finger. Man entfernt das störende Teil, Bakterien oder Viren gelangen dabei in den Körper. Der Finger wird rot und tut unangenehm weh. Exakt hier greift die grüne **ilon Salbe classic** ein.

Haut-Entzündungen, die überall am Körper auftauchen können, schmälern das gesamte Wohlfühl. Viele Betroffene suchen nach einer Behandlungsmöglichkeit ohne Kortison. „ilon Salbe classic“ ist eine Allzweckwaffe für verschiedene Hautprobleme^{**}, urteilen Apotheken-Kund:innen.

Ganz natürlich geht durch die grüne **ilon Salbe classic** die Entzündung zurück. Das umliegende Gewebe wird weich. Unliebsame Splitter können schonend entfernt werden.



Bekommt man einen Splitter nicht richtig heraus, kann sich ein Eiterherd bilden.

ilon® Salbe classic
PZN 10056674
Preis 14,55 EUR, 25 g
Rezeptfrei in Apotheken



ilon® Salbe classic. Wirkstoffe: Lärchen terpentint, Terpentintöl vom Strandkiefern-Typ, Eukalyptusöl. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung leichter, lokal begrenzter, eitriger Entzündungen der Haut, wie z.B. Eiterknötchen, entzündete Haarbälge und Schweißdrüsenentzündungen ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Butylhydroxytoluol. (Stand 06/2019). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden

* <https://www.docmorris.de/ilon-salbe-classic-bei-entzuendungen-der-haut/10056674>

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein MainVerlag

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen



Schlafstörungen?

Das hilft wirklich

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen. Sogar zwei Drittel leiden unter Durchschlafproblemen. Viele Schlafmittel versprechen Hilfe. Doch die Wahl des richtigen Präparates ist entscheidend, um nervös bedingte Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen. Das Schlafmittel Baldriparan – Stark für die Nacht hat sich seit Generationen bewährt. Bis heute vertrauen zahlreiche Betroffene auf das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1^{*} aus der Apotheke – und das aus gutem Grund!

Bewiesene Wirksamkeit

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Das Besondere: Es beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen.¹

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Denn nur wer gut durchschläft, hat eine erholsame Nacht. Essenziell dafür ist ein ausreichend langer Tiefschlaf. Chemisch-synthetische Schlafmittel reduzieren jedoch meist den Tiefschlaf. Anders

Baldriparan: Es verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.¹ Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholsamen Start in den Tag. Zudem hat Baldriparan keinen Gewöhnungseffekt.

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Baldriparan – Stark für die Nacht auf pureSGP.de bestellen & gratis Melatonin Einschlaf-Spray sichern.



UVP 14,95€
GRATIS*



pureSGP.de

*Bei einer Bestellung von Baldriparan – Stark für die Nacht ab einer Packungsgröße von 60 Stück; nur solange der Vorrat reicht

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2024 • Abbildungen Betroffener nachempfunden BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Anzeigen | Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% online Rabatt mit dem Code db149 + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-149 www.dachbleche24-shop.de

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Silber, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

ANZEIGEN
Telefon 06104 66720-40
info@rheinmainverlag.de

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

ZÄUNE • GITTER • TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

Partnersuche

Maria 77 J., verwitwet, mit fraulicher Figur u. großem Herz. Ich bin e. Frau auf die man sich verlassen kann. Ich habe e. Auto, kann wunderbar kochen und haushalten, so manchen Schicksalsschlag habe ich wegstecken müssen. Ich bin ganz allein, wünsche mir pv so sehr wieder e. liebevollen Mann an meiner Seite, Alter Nebensache, hier aus der Nähe. Tel. 0160 - 97541357

Bildschöne Julia, 67 J., mit traumhafter Figur, bin eine ruhige Witwe, sauber und ordentlich, nach dem schmerzhaften Verlust meines Mannes suche ich pv einen zuverlässigen Partner bis 80 J. Das Alleinsein macht mir sehr zu schaffen, mir fehlt die tägliche Ansprache, habe ein Auto u. würde am liebsten zusammenziehen. Tel. 0151 - 62913877

Stellen

Ich suche eine neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Bin erfahren und kenne mich mit Menschen aus, die Demenz haben. Habe vorher in der Schweiz und auch in Österreich 24h ältere Menschen betreut. Suche nach einer langfristigen Betreuungsstelle mit Unterkunft! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

DRAHT-WEISSBÄCKER

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Aldi, Alldrink, Alte Apotheke, Burger King, Bären Apotheke, Das Futterhaus, Edeka, Einhorn Apotheke, Expert Klein, Future Meds, Globus, HIT, JYSK, KODi, LIDL, Marktkauf, Media Markt Saturn, Mobile, Möbel Roller, Möbel Kempf, Netto, Norma, Paracelsus Apotheke, Penny, POCO, Polster Aktuell, Rats Apotheke, REWE, Rossmann, Stadt Apotheke, Toom Baumarkt, XXXLutz, Zimmermann

WIR SUCHEN SCHÜLER ALS

ZEITUNGszusteller

(m/w/d)

Tel.: 06104 - 49 70 90

E-Mail: zusteller@egro-direktwerbung.de



EGRO
Direktwerbung GmbH



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage - Zustellorganisationen - Agenturen

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 718.228

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.



Grafik: freepik

Tier der Woche



Joshi

HTB (PM). Joshi ist ein noch unsicherer Hund, der viel Ruhe und Geduld braucht.

Sehr verträglich mit anderen Hunden. Ein eingezäunter Garten wäre toll für ihn.

Joshi ist 3 Jahre alt, 34 cm groß und wiegt 9 kg. Er ist geimpft, gechippt und kastriert.

Foto: HTB

Weitere Informationen unter
Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de

Tel. 06068-4785493
oder 0162-2939838

Was tun bei Insektenstichen?

(DRM). Kaum sitzt man an lauen Sommerabenden mit einem kühlen Getränk auf der Terrasse, kommen kleine Plagegeister angeschwirrt. Oma Rosa weiß, wie man clever vorbeugt oder richtig auf einen Stich reagiert:

1. Vorbeugen

Nackte Haut ist für Stechmücken verlockend, deshalb sollte diese vor allem abends mit dünner Kleidung bedeckt werden. Manche Düfte schrecken Mücken ab: Gut eignen sich zum Beispiel Lotionen mit ätherischen Ölen wie Nelke, Citronella, Lavendel, Zeder, Teebaum, Anis oder Eukalyptus. Einfach auf die Haut geben und verreiben. Auch den Geruch von Salbei mögen Mücken nicht. Deshalb trockene Salbeiblätter in einer feuerfesten Schale anzünden und glimmen lassen. Der angenehm würzige Rauch vertreibt Mücken.

2. Erste Hilfe bei Mückenstichen

Ein bewährtes Hausmittel gegen Insektenstiche ist das Kühlen. Es lindert die Entzündungen. Eiskübel oder eingefrorene Lebensmittel aus der Tiefkühltruhe eignen sich dafür. Wichtig: Die eiskalten Gegenstände sollen keinen direkten Kontakt mit der Haut haben, weil es sonst zu Erfrierungen kommen kann. Deshalb den kalten Gegenstand in ein Küchentuch wickeln und dann etwa zehn Minuten lang auf die Einstichstelle legen. Ein wei-



teres beliebtes Hausmittel gegen Insektenstiche sind kalte Umschläge mit Essigwasser (ein Teil Essig auf zwei Teile Wasser). Sie wirken entzündungshemmend und lindern den Juckreiz. Auch Zitronensaft, Gurkenscheiben und aufgeschnittene Zwiebeln, mit denen die Einstichstelle eingerieben wird, sind bewährte Hausmittel. Sie kühlen und lindern den Juckreiz (etwa bei einem Mückenstich). Oberstes Gebot, wenn man gestochen wurde: Nicht kratzen! Bakterien unter den Fingernägeln infizieren auch kleinste Wunden, sodass sie sich leicht entzünden, pochen und womöglich noch Narben hinterlassen.

Foto: Pete / Pixabay

Tipps gegen Fettflecken

(DRM). Bratenspritzer, Salatdressing oder dreckige Kinderfinger: Fettflecken auf Kleidung und Möbeln können viele Ursachen haben. Oma Rosa kennt die besten Tipps, wie man die unschönen Stellen wieder sauber bekommt.

1. Backpulver als Fettlöser

Mit Backpulver kann man dem schmierigen Film auf Oberflächen den Kampf ansagen. Man streut das Pulver auf einen feuchten Schwamm und reibt damit den Fettbelag ab. Anschließend die Oberflächen mit klarem Wasser abwaschen.

2. Eiweiß als Fleckenlöser auf Leder

Wenn etwas Fett auf Leder-Oberflächen fällt, dann Schwören viele Hausfrauen auf geschlagenes Eiweiß. Der Fleck wird sanft und

möglichst bald nach dem Malheur mit dem Eischnee eingerieben.

3. Fettflecken auf Kleidung oder Tischdecken entfernen

Frische Flecken betupft man am besten mit flüssigem Waschmittel. Anschließend die Stücke mit heißem Wasser auswaschen. Alternativ kann entweder Spülmittel oder Gallseife verwendet werden.

4. Trockenshampoo als Wunderwaffe

Fettflecken in Textilien können ganz leicht mit Trockenshampoo entfernt werden. Das Pulverschampoo hat die Eigenschaft, dem Material auf das es aufgesprüht wird, Fett zu entziehen. Danach muss das aufgesprühte Pulver nur noch ausgeklopft werden.

Foto: Jill Wellington / Pixabay



Jetzt
NEU!



Mitarbeiter finden

Job suchen

Jobmailer
abonnieren

Nutzen Sie unseren Social Media Boost

- Ihre Social-Media-Recruiting-Kampagne wird KI gestützt und gemeinsam mit unserem Berater in einem Arbeitsgang für alle gewünschten Medienkanäle erstellt
- Nur 20% der möglichen Erwerbstätigen suchen aktiv einen (neuen) Job. Wie erreichen Sie also viel mehr Kandidaten?
- Mit einer Job-Anzeige auf Facebook, Instagram, Google oder LinkedIn holen Sie die wechselwilligen Bewerber direkt dort ab, wo sie gerade sind
- Die KI ermöglicht das Aussteuern Ihres Jobangebots über die einzelnen sozialen Medien hinweg. Keywords/Interessen, Targeting/Suchgebiete und ihr eingesetztes Budget werden durch die Software automatisch optimiert – 24/7. Es gibt keine andere Software in Europa, die das leistet



Sprechen Sie Ihre potenziellen Kandidaten dort an, wo sie sich gerne aufhalten und auf dem Kanal, dem sie vertrauen! 56,4 Mio. Menschen bewegen sich jeden Tag mehr als 5 Stunden im Internet.

Ihr Weg zu uns

- 👤 **Michael Pelz**
Verkaufsleiter
- 📞 0151/40249692 @ michael.pelz@rheinmainverlag.de



Ein Produkt der

EGRO MEDIENGRUPPE

