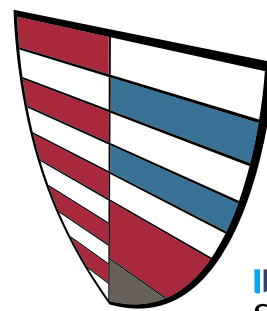


DER ISEBORJER

UNSER  SCHLÄGT FÜR NEU-ISENBURG



mein
südheessen 

Samstag, 3. August 2024 · Ausgabe 152

www.RheinMainVerlag.de

Auflage: 12.955 Exemplare

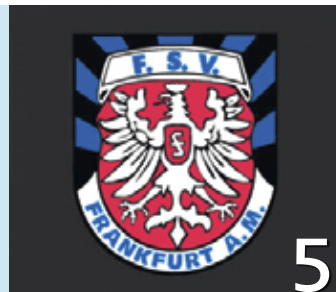
SPEKULATIONEN OHNE GRUNDLAGE

Gelände der Hugenottenhalle wird nicht verkauft. Weitere Informationen auf **Seite 2**.



125 JAHRE FSV

Der FSV empfängt zum Jubiläumsspiel die 1. Mannschaft der Eintracht. Mehr dazu auf **Seite 5**.



DER ISEBORJER EPAPER

Als ePaper online jeden Donnerstag. Einfach den QR-Code scannen und aktuelle Informationen lesen.

Kostenlos!



DAHLER

Provisionsfrei: Sofort bebaubare, voll erschlossene Grundstücke

DAHLER Hanau / Offenbach
T 06182 992 604 E hanau@dahler.com dahler.com/hanau

Mehr erfahren:



DER ISEBORJER

Unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

Weitere Informationen finden Sie auf

www.RheinMainVerlag.de



Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU

Auf der Beune 9
64839 Münster



TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

Neu-Isenburg wird „Hugenotten- und Waldenserstadt“

Zusatzbezeichnung zum 325-jährigen Stadtjubiläum

NEU-ISENBURG (PM) | Beim 325-jährigen Stadtjubiläum der Stadt Neu-Isenburg am 24. Juli gab es gleich doppelten Grund zur Freude. Neben dem offensichtlichen Meilenstein wurde der Stadt zusätzlich noch die Zusatzbezeichnung „Hugenotten- und Waldenserstadt“ verliehen. Innenstaatssekretär Martin Rößler betonte bei der Verleihung, dass Neu-Isenburg sich durch geschichtsbewusste Pflege des Lebens der Hugenotten und Waldenser auszeichnet. Rößler führte bei der Verleihung der Urkunde aus: „Die protestantischen Gruppen Hugenotten und Waldenser flohen vor allem im 17. Jahrhundert vor religiöser Verfolgung insbesondere aus Frankreich und fanden in anderen Teilen Europas Zuflucht, darunter auch in Neu-Isenburg. Seit vielen Jahren pflegt die Stadt eine umfassende Geschichts- und Erinnerungskultur. So ist Neu-Isenburg im Jahr 2008 der Gründungsort gewesen und seitdem auch Sitz des Trägervereins Hugenotten- und Walden-



serpfad, einer 1.800 Kilometer langen, von der Europäischen Union anerkannten Kulturroute. Auch das Engagement bei der Deutschen Waldenservereinigung e.V. und der Deutschen Hugenottengesellschaft e.V. spiegelt das Bewusstsein für die historische Verbindung zu Hugenotten und Waldensern

in Neu-Isenburg bis in die Gengenwart wider. In diesem Jahr feiert die Stadt Neu-Isenburg ihren 325. Geburtstag. Im Rahmen dieser Feierlichkeiten darf ich der Stadt heute die Zusatzbezeichnung „Hugenotten- und Waldenserstadt“ verleihen. Das ist eine Ehre, die die historische Bedeutung der Stadt hervor-

hebt. Der Namenszusatz soll an das Erbe der Hugenotten und Waldenser erinnern. Auch die Identifizierung der Bürgerinnen und Bürger mit den Werten ihrer Heimatstadt, wie namentlich der Religionsfreiheit, wird dadurch gestärkt.“ Während der französischen Religionskriege kämpften die protestantischen Hugenotten gegen die Katholiken. Nachdem sie 1685 ihre religiösen und bürgerlichen Rechte verloren, flohen sie in einige deutsche Gebiete, wo sie besser toleriert wurden als in ihrer französischen Heimat. Auch die Waldenser, die ihren Ursprung in Lyon fanden, wurden politisch verfolgt und flohen in der Folge ebenfalls in die deutschen Gebiete. Die Stadt Neu-Isenburg wurde 1699 von Hugenotten gegründet, nachdem Graf Johann Philipp von Isenburg-Offenbach die Flüchtlinge unter seinen Schutz stellte und eine Siedlung für sie erbauen ließ. Der neue Zusatztitel der Stadt würdigt nun die große Geschichte der Stadt Neu-Isenburg.

hebt. Der Namenszusatz soll an das Erbe der Hugenotten und Waldenser erinnern. Auch die Identifizierung der Bürgerinnen und Bürger mit den Werten ihrer Heimatstadt, wie namentlich der Religionsfreiheit, wird dadurch gestärkt.“ Während der französischen Religionskriege kämpften die protestantischen Hugenotten gegen die Katholiken. Nachdem sie 1685 ihre religiösen und bürgerlichen Rechte verloren, flohen sie in einige deutsche Gebiete, wo sie besser toleriert wurden als in ihrer französischen Heimat. Auch die Waldenser, die ihren Ursprung in Lyon fanden, wurden politisch verfolgt und flohen in der Folge ebenfalls in die deutschen Gebiete. Die Stadt Neu-Isenburg wurde 1699 von Hugenotten gegründet, nachdem Graf Johann Philipp von Isenburg-Offenbach die Flüchtlinge unter seinen Schutz stellte und eine Siedlung für sie erbauen ließ. Der neue Zusatztitel der Stadt würdigt nun die große Geschichte der Stadt Neu-Isenburg.

Die Stadt Neu-Isenburg wurde 1699 von Hugenotten gegründet, nachdem Graf Johann Philipp von Isenburg-Offenbach die Flüchtlinge unter seinen Schutz stellte und eine Siedlung für sie erbauen ließ. Der neue Zusatztitel der Stadt würdigt nun die große Geschichte der Stadt Neu-Isenburg.

Die Stadt Neu-Isenburg wurde 1699 von Hugenotten gegründet, nachdem Graf Johann Philipp von Isenburg-Offenbach die Flüchtlinge unter seinen Schutz stellte und eine Siedlung für sie erbauen ließ. Der neue Zusatztitel der Stadt würdigt nun die große Geschichte der Stadt Neu-Isenburg.

Mit dem Fahrrad von Wien nach Nizza

Extremsportlerin Stefanie Thissen radelt 2.318 km

NEU-ISENBURG (RED) | Stefanie Thissen, die alle nur Stevie nennen, ist seit einem Jahr Mitglied im Radteam Neu-Isenburg und fährt nun 2.318 km mit 36.260 Höhenmetern und das alles in 9 Tagen, 11 Stunden und 46 Minuten. Stevie war eine von 286 Teilnehmenden beim diesjährigen „Three Peaks Bike Race“ (TPBR). Das TPBR ist ein seit 2018 jährlich ausgetragenes Ultradistanz-Radrennen, das von Wien aus die Alpen durchquert. Zielorte sind alternierend Nizza und Barcelona. Die Fahrenden müssen im Verlauf des Rennens drei vom Veranstalter vorgegebene Streckenanschnitte bzw. Passhöhen anfahren, die Wahl der Route zwischen diesen Kontrollpunkten ist ihnen freigestellt. Während des Rennens sind die Teilnehmenden auf sich allein gestellt, sie haben ihre gesamte Ausrüstung am

Rad dabei und versorgen sich selbst.

Über eine vorgegebene Route ging es aus Wien heraus bis nach



Stefanie Thissen am Oberalppass.

FOTO: RADTEAM NEU-ISENBURG

Mariazell. Die diesjährigen Teilstrecken und Kontrollpunkte lagen am Monte Grappa nördlich von Venedig, am Grimselpass in der Schweiz, in den Vogesen am Grand Ballon sowie in Alp d'Huez.

Überglücklich erreichte Stevie am 15. Juli gegen Abend den Zielort Nizza, wo sie von ihrem Mann Thomas an der Strandpromenade empfangen wurde.

„Es war eine tolle Tour mit 1A Ausblicken bei meist trockenem Wetter und das schönste Vorab-Geburtstagsgeschenk zum 50. an mich selbst. Ich bin sehr stolz, dass ich diese Herausforderung gemeistert habe. Die 8-monatige Vorbereitung mit vielen Kilometern im Sattel, aber auch mit viel Kraft- und Mobilisationstraining, haben sich ausgezahlt. Körperlich habe ich die Anstrengung gut verkraftet, mental meist auch“, so das Fazit von Stefanie Thissen.

ISENBURG TIPP „TO GO“



31. Neu-Isenburger Weinfest

Die Stadt Neu-Isenburg veranstaltet am Freitag, den 9. August, das 31. Weinfest zeitgleich zum 325-jährigen Stadtjubiläum. Bei diesem leckeren Event, welches ganze neun Tage anhält, können Weinliebhaber edle Tropfen aus den verschiedensten Regionen in Deutschland und Österreich verkosten. Zusätzlich zum Wein bietet das Weinfest noch ein täglich wechselndes Musikprogramm, das breit gefächert ist. Von Dance, Pop, Rock oder aktuelle Chartknüller ist alles dabei. Das Event startet am Freitag, 9. August um 19 Uhr, mit der offiziellen Eröffnung durch Neu-Isenburgs Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein, Weinkönigin Bente I und ihrer Prinzessin Marina.

FOTO: STADT NEU-ISENBURG

FANS AUFGEPASST!

Gewinne Tickets für die Frankfurt Galaxy Heimspiele!

Die Frankfurt Galaxy, Highlight in der deutschen Footballszene, lädt dich ein, live dabei zu sein! In Zusammenarbeit mit der Frankfurter Zeitung verlosen wir **für jedes Heimspiel 10x2 Stehplätze**. Sei hautnah dabei, wenn die Galaxy gegen einige der besten Teams Europas antritt.



Spielplan und Verlosungstermine:

10.08. vs. Madrid Bravos
PSD Bank Arena, Kickoff 18:00 Uhr

25.08. vs. Paris Musketeers
PSD Bank Arena, Kickoff 13:00 Uhr

So nimmst du teil: Rufe unsere Hotline unter **01378 229911** an und sichere dir die Chance auf zwei Tickets! Der Anruf kostet 0,50 € pro Anruf. Die Gewinner werden jeweils eine Woche vor dem Spieltag bekannt gegeben.

Nutze diese einzigartige Gelegenheit, um Spitzenfootball live zu erleben!



Kids- und Team-Fun-Triathlon 2024

Sonntag, den 01.09.2024
Start: 10.00 Uhr
Parkschwimmbad Dreieich

Teilnehmen können alle Kids von 8-13 Jahren, die Spaß am Schwimmen, Radfahren und Laufen haben. Beim Team-Fun Wettbewerb ist der Start zusammen mit Papa oder Mama möglich!

Triathlonerfahrung ist nicht erforderlich! Es wird in 3 Altersklassen gestartet. Wir freuen uns auf Eure Anmeldung.

Weitere Infos unter:
www.kidstriathlon.de



Asklepios Klinik Langen
Röntgenstr. 20, 63225 Langen



Spekulationen ohne Grundlage

Gelände der Hugenottenhalle wird nicht verkauft

NEU-ISENBURG (PM) | Aus gegebenem Anlass teilt die Stadt Neu-Isenburg mit, dass es nicht geplant ist, dass Gelände der Hugenottenhalle an einen „Investor“ zu veräußern. Die Stadtverordnetenversammlung hat lediglich am 7. Februar 2024 dem Magistrat einen Prüfauftrag erteilt, wie über verschiedene Modelle die Finanzierung der Sanierung der Hugenottenhalle

abgewickelt werden könnte. Verschiedene Finanzierungsmodelle sollen in den kommenden Monaten geprüft und der Stadtverordnetenversammlung vorgelegt werden.

Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein stellt klar: „Unser Ziel ist es, alle möglichen Finanzierungsoptionen zu prüfen, um eine fundierte Entscheidung zu treffen. Der Kulturbereich der

Stadt wird weiterhin Betreiber des Gebäudeensembles bleiben und die inhaltliche Gestaltung gewährleisten.“

Die Stadtverordnetenversammlung der Stadt Neu-Isenburg hat am 29. September 2021 beschlossen, dass auf Grundlage der Bestandsflächen und zuzüglich der festgelegten Flächenbedarfe die Auslobung eines Realisierungswettbewerbs für den Umbau der Hugenottenhalle in ein Kultur- und Bildungszentrum, einen „Dritten Ort“, erfolgen soll. Zu der formulierten Zielsetzung, dem zeitlichen Ablauf, den Kosten sowie die Zusammensetzung des Preisgerichts für den Realisierungswettbewerb wurde die Stadtverordnetenversammlung am 8. November 2023 in Kenntnis gesetzt.

Die eingereichten Wettbewerbsarbeiten werden vom 28. August bis 1. September 2024, täglich von 11 bis 18 Uhr, in der Hugenottenhalle öffentlich ausgestellt. Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, sich die Entwürfe und Modelle anzuschauen.



FOTO: STADT NEU-ISENBURG

Neues City-Management für Neu-Isenburg

Beratung mittwochs im Stadtmuseum „Haus zum Löwen“

NEU-ISENBURG (PM) | Im Städtebauförderprogramm „Wachstum und nachhaltige Erneuerung“ wurden Maßnahmen im Gesamtwert von etwa 26 Mio. Euro definiert. Eine der geförderten Maßnahmen ist das City-Management als Schnittstelle zwischen Gewerbetreibenden, Gastronomie, Einzelhandel, Eigentümern, sonstigen privaten Akteuren und der Verwaltung. Es gilt, neben der Netzwerkbildung, alle gemeinsam für die Standortentwicklung zu aktivieren und zusätzlich Anreize für Immobilieneigentümer zu schaffen, um das Stadtbild positiv voranzutreiben. Die Stadt Neu-Isenburg hat damit die Citymanagerin Birgit Roßkopf (cima Beratung + Management GmbH) beauftragt. Zu ihren Aufgaben gehört beispielsweise die Organisation von Foren, die Übersicht, Steuerung und ggf. Beratung von Geschäftsnachfol-

gen, aber auch das Leerstandsmanagement im Fördergebiet Alter Ort, Frankfurter Straße, Fußgängerzone/Bahnhofstraße, Isenburg-Zentrum.

„Wir wollen gemeinsam mit allen Akteuren und dem City-Management die Frankfurter Straße und die Fußgängerzone aufwerten, damit sie sich als attraktive Standorte für den Einzelhandel und die Gastronomie präsentieren und zum Einkaufen und Verweilen in der Innenstadt einladen“, sagt Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein. Birgit Roßkopf ist nicht nur Bindeglied zwischen den Vermietern und potenziellen Mietern, der Stadt, den Bürgerinnen und Bürgern oder dem Einzelhandel, sondern vor allem auch direkte Ansprechpartnerin.

Die Citymanagerin bietet jeden Mittwoch von 13 bis 14 Uhr, im Stadtmuseum „Haus



vnr.: Erster Stadtrat Stefan Schmitt, Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein, Citymanagerin Birgit Roßkopf (cima Beratung + Management GmbH), Andrea Quilling (Wirtschaftsförderung).

FOTO: STADT NEU-ISENBURG

zum Löwen“, Löwengasse 24, 63263 Neu-Isenburg, eine offene Sprechstunde an. Sie ist au-

ßerdem telefonisch unter 0176 19456966 oder per E-Mail an rosskopf@cima.de erreichbar.

Stadtwerte warnen vor Betrugsmasche

Falsche Vertreter locken mit vermeintlich günstigen Verträgen

NEU-ISENBURG (RED) | In den vergangenen Wochen wurden vermehrt Berichte über dubiose Aktivitäten in Straßen mit vielen Mehrfamilienhäusern wie dem Berliner Ring und dem Kurt-Schumacher-Ring in Dreieich sowie im gesamten Stadtgebiet von Neu-Isenburg gemeldet. Besonders betroffen sind Stromkunden, darunter viele Rentner sowie Personen mit Sprachbarrieren und

Migrationshintergrund.

Dringender Hinweis an Kunden:
· Kein Hausbesuch ohne Ankündigung: Sollten Sie unangekündigt Besuch erhalten, seien Sie bitte misstrauisch.
· Identifikation verlangen: Fordern Sie immer einen Mitarbeiterausweis.
· Keine persönlichen Daten preisgeben: Geben Sie keine persönlichen Daten wie Zählernummern,

Vertragsdetails oder Bankverbindungen an Fremde weiter.

Wir bitten alle Bürgerinnen und Bürger, diese Information an Freunde, Familie und Nachbarn weiterzugeben, um eine breite Sensibilisierung zu erreichen. Im Falle eines verdächtigen Besuchs oder Angebots wenden Sie sich bitte umgehend an unser Kundenzentrum oder die örtliche Polizeidienststelle.

BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von **DER ISEBORJER**:



MARKTPLATZ

Pflege und Betreuung daheim, da kann ich Ihnen helfen! Seit 7 Jahren kümmere ich mich um ältere Menschen. Ich koche, putze, helfe beim An- und Auskleiden und verrichte sonstige Aufgaben im Haushalt zuverlässig. ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Fahrer auf Minijob-Basis für Fzg.-Teile im Raum Darmstadt gesucht. Besonders geeignet für rüstige Rentner. ☎ 0157/37829286

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauslösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kosten! Beratung. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Familie Strauss kauft Pelze und Nerze aller Art, Alt- und Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Altgold, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Gold- und Silbermünzen, Silber, Krüge, Zinn, Bernsteinschmuck, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Taschenuhren, Möbel, Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung und kostenlose Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise, Bar und vor Ort. 100% seriös, 100% zuverlässig. Von 8-21 Uhr ☎ 069-66059493

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe aus Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

IMPRESSUM

DER ISEBORJER

Büro: Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen
info@rheinmainverlag.de
www.rheinmainverlag.de

Redaktion: Sahnra Holler
redaktion@rheinmainverlag.de

Verantwortlich: Markus Echternach
Alle unter der Büroschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 12.955
Erscheint am Wochenende in Neu-Isenburg.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 66720-40

Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 538.258

Layout, Satz und Druck/Weiterverarbeitung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 38, gültig ab 1. Januar 2024

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER ISEBORJER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER ISEBORJER nicht bekommen?

Zustellhotline: Tel. 06104-4970-0
Mo. - Fr. 8.00 - 16.30 Uhr

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

ZÄUNE · GITTER · TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de



• Draht- und Gitterzäune
• Schiebetore • Drehkreuze
• Schranken • Türen • Pfosten
• Sicherheitszäune • Tore
• Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
• sämtliche Drahtgeflechte
• Alu-Toranlagen • Gabionen
• auch Montagen
• auch Privatverkauf

Neuer Fashion Guide

Designerin Agnes Jacobi präsentiert ihr Magazin



Die Covermodels Sina Deinert und Adrian Kozakiewicz.

Präsentation der neuen Ausgabe: Agnes Jacobi im blauen Kleid, links neben ihr Olaf Kindt, Centermanager des Skyline Plaza.

FOTOS: AGNES JACOBI

FRANKFURT (RED) | Im Skyline Plaza wurde die neue Ausgabe druckfrisch präsentiert. Unter den prominenten Gästen waren beispielsweise Mo Idrissou, ehemalige Stürmer der Eintracht, und Celine Weil, Miss Deutschland. Auch die beiden Models des aktuellen Covers, Sina Deinert und Adrian Kozakiewicz, waren natürlich vertreten und erzählten vom Shooting, bei dem Modedesigner Samuel Gärtner für das Styling sorgte.

Agnes Jacobi bringt das „Fashion Guide Magazin“ bereits seit 2015 quartalsweise auf den Markt – jetzt auch zweisprachig in Deutsch und Polnisch.



Marc Schrott

Apotheker



Brot einfrieren für die Gesundheit?

Der neue Podcast:
www.apothekeprime.de/podcast

TikTok-Trend auf dem Prüfstand

Hauptbestandteil von Brot ist Mehl. Mehl, mit der darin enthaltenen Stärke, ist nichts anderes als langverkettete Zuckermoleküle. Die Summe der Glukosemoleküle wird letztlich als Kohlenhydrate im Nährwert deklariert. Bei Broten aus vollem Korn oder geschrotetem Korn können wir der schnellen Aufnahme ausweichen, denn dort ist die Stärke nicht freiliegend und muss erst durch den Prozess der Verdauung für den Körper vorbereitet werden. Das entspricht einer gleichmäßigen Freisetzung. Bei Toast, Rosinenbrötchen und Weißbrot schnell hingegen der Blutzuckerspiegel direkt hoch. Nun ist wissenschaftlich bestätigt worden, dass der Anteil der resistenten Stärke, die nur teilweise aufgenommen wird, steigt, wenn man Brot einfriert und danach toastet. Veröffentlicht hat das die Aston University Birmingham. Zuerst gekochte oder gebackenen Stärke, die danach abgekühlt wird, ist somit weniger schnell im Blutzucker messbar. Das Ausmaß der Wirksamkeit ist allerdings abhängig von der Produktion des Brotes. Bei selbstgebackenem Brot ist der Effekt am deutlichsten messbar. Bei der industriellen Ware ist der Unterschied eher

schwach. Auch wenn dieser TikTok-Trend kein Mythos ist, ist der Effekt jedoch als relativ schwach einzuschätzen. Es ist grundsätzlich besser auf Vollkornbrot oder Produkte mit geschrotetem Korn zurückzugreifen.

Unser Team von 40 Apothekern oder die Service-Hotline der Prime-Website 06171 9161 444 beantworten gern Ihre Fragen und nimmt auch gerne Bestellungen entgegen.

Ihr
Marc Schrott
Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie



Central Apotheke
Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e.K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

Wenn die eigene Wahrnehmung nur eine Armlänge reicht

Beratung für Bürger*innen mit Hörsehbehinderung und Taubblindheit

FRANKFURT (PM) | In Hessen leben ca. 2.500 Menschen, die zugleich nicht gut hören und sehen können. Die Wahrnehmung ihrer Umwelt reicht oft nur eine Armlänge, viele alltägliche Aufgaben sind nur in Begleitung möglich. Die wenigsten werden taubblind geboren. Vielmehr sind es Krankheiten, Syndrome und Unfälle, die dazu führen, dass Hör- und Sehsinn teilweise oder ganz verloren gehen. „Diese Situation verändert das Leben. Wir begleiten die Menschen dabei, neue Perspektiven zu entwickeln“, erklären die Beraterinnen Lena Schmidt und Klara Bellinger. Aus diesem Grund haben das Hessische So-

zialministerium und die Deutsche Blindenstudienanstalt die „Hessische Beratungsstelle für Menschen mit Taubblindheit und Hörsehbehinderung“ ins Leben gerufen. Ziel ist es, mehr Teilhabe für Betroffene zu ermöglichen, Angehörige zu entlasten und Fachkräfte zu informieren. Die Beraterinnen unterstützen bei sozialrechtlichen Ansprüchen, Antragsverfahren für Hilfsmittel und in der Kommunikation mit Ämtern. Sie sind bundesweit vernetzt, stellen Kontakte zu Bildungs- und Berufsangeboten her und geben Tipps für die Freizeit. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich. Sie kann in Frank-

furt, Marburg, online, telefonisch oder bei einem Hausbesuch stattfinden. Bei Bedarf werden Gebärdensprachdolmetschende organisiert. Sie erreichen Klara

Bellinger und Lena Schmidt unter 069 130148 38, auf dem Handy, per SMS oder Signal unter 0175 3454926 oder per E-Mail unter tbl-beratung@blista.de



Beraterinnen mit Staatssekretärin Strube.

FOTOS: BLISTA



Beraterinnen Klara Bellinger und Lena Anna Schmidt.

SCHLECK-CHECK



Wo gibt's Frankfurts bestes Eis?

Bei bestem Sommerwetter stehen wir wieder Schlange vor der Eisdiele. Aber wenn man sich schon brav für ein paar erfrischende Kugeln einreihet, muss sich das Warten auch lohnen. DER FRANKFURTER macht diesen Sommer den „großen Schleck-Check“ und lässt Reporter Roger Rinker Frankfurts Eisdealer testen.

HEUTE: BIZZIICE — DREI MAL IN FRANKFURT (unter anderem in der Wallstraße 26)

Die Sommerferien laufen – aber nicht nur das. Bei extrem heißen Sommer Temperaturen läuft uns nicht nur der Schweiß, sondern bei besonders leckerem Eis natürlich immer auch das Wasser im Mund zusammen. Wo gibt es aber das beste Eis in unserer Stadt. Dies herauszufinden, habe ich mir diesen Sommer zur Aufgabe gemacht und jetzt mit meinem Besuch in der Bizziice Eisdiele in Sachsenhausen einem der gefragtesten Eisdealer Frankfurts einen Besuch abgestattet. Bizziice verspricht handgemachtes „Organic Gelato“ und ist längst kein Geheimtipp mehr im großen Eisdielevergleich. Aber wie gut schneidet Bizziice im Schleck-Check ab? Hier mein Ergebnis:

Wartezeit: Bizziice gibt es neben der Eisdiele in Sachsenhausen auch im Nordend und im Exotarium im Frankfurter Zoo. Bei meinem Besuch in der Wallstraße war trotz heißen Sommertemperaturen nur eine kleine Schlange vor der Eistheke. Der Service war schnell und freundlich und so hatte ich meine Bestellung schon innerhalb weniger Minuten. Kleiner Minuspunkt: man konnte nur elektronisch zahlen. Wer nur Bargeld hat, bekommt leider nix zum Schleckchen.

Auswahl: Hier überzeugt Klasse statt Masse! Die Auswahl war groß genug, um mir die Entscheidung schwer zu machen, aber nicht übermäßig groß, sodass man den Überblick verloren hätte. Insgesamt konnte man sich zwischen 24 Sorten entscheiden. Dabei war alles, was das Eis-Liebhaber-Herz höherschlagen lässt – von fruchtig und nussig bis schokoladig. Vor allem die Kombinationen waren teilweise echt außergewöhnlich. Wo gibt's bitte sonst „Mandel + Kardamom“- oder veganes „Green Smoothie“-Eis?

Geschmack: Super lecker! Ich habe mich für „Heidelbeer-Sahne“, „Sanddorn“ und eine Kugel „Kokos mit Chia“ entschieden. Jedes Bällchen war für sich ein tolles Geschmackserlebnis. Teilweise schön fruchtig, super cremig und authentisch aromatisch.

Rogers Urteil: Hier zahlt man 2,20 Euro pro Kugel gerne! Das Eis bei Bizziice hat mich wirklich überzeugt. Nicht umsonst gehören die Filialen von Bizziice in Frankfurt zu den beliebtesten Eisdiele der Stadt. Der Geschmack ist purer Eisgenuss und man will sich durch die vielen ausgefallenen Sorten einfach durchprobieren. Sicher nicht mein letzter Besuch bei Bizziice in Sachsenhausen!

Hitzeschlacht bei der WCGTour

Teilnehmer trotzen den hohen Temperaturen beim „Kiawah Nine“ in Riedstadt



RIEDSTADT (PM) Am Freitag, den 19. Juli, gastierte die WCGTour zum „Kiawah Nine“ im Kiawah Golfpark Riedstadt. Die After Work-Turniere der Charity-Golfserie im Ried erfreuen sich schon seit vielen Jahren großer Beliebtheit und so lockten die Ausrichter bei extrem heißen Sommerwetter auch in diesem Jahr fast vierzig Teilnehmer*innen auf die Anlage von GOLF absolute, um beim siebten Turnier der laufenden Turnierserie nach getaner Arbeit gemeinsam für den guten Zweck zu spielen. Insgesamt 5 Birdies, 59 Pars und 108 Bogeys sorgten für erspielte Leistungen in Höhe von insgesamt 138,- Euro. Da bei der WCGTour die Ergebnisse über die gesamte Länge gezählt werden, verdoppelten die Tourpartner diese Summe großzügig auf 276,- Euro, die dem Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e. V. (VKKD) zugutekommen. Während der Siegerehrung wurden von den Teilnehmer*innen und Gästen noch einmal 130,- Euro gespendet, so dass ein Gesamtbetrag von 406,- Euro in den Charity-Topf fließt. Die gesamte Spen-

densumme beträgt aktuell bereits imposante 6.645,- Euro. Herzlichen Dank an alle Golfer*innen und Gönnern!

Bei der offiziellen Siegerehrung im Hayna's Restaurant konnten sich die Gewinner der Bruttoklasse, der Handicapklassen A und B sowie der Sonderwertungen zudem über große Präsentkörbe vom EDEKA Heiner-Center Patschull nebst Gutscheinen weiterer Tourpartner freuen.

Den Turniersieg in den Bruttowertungen sicherten sich Jana Krombholz mit 12 sowie Eugen Schaaf mit 14 Bruttopunkten. Beide konnten ihren „Heimvorteil“ nutzen und sicherten sich damit ihren Startplatz beim Abschlussturnier der WCGTour am 10. August im Golfresort Gernsheim. Weitere Infos zur WCGTour 2024 finden Sie auf der Website (www.wcgtour.de) der Turnierserie. (ek)

FOTOS: WCG



REISETIPPS

Anzeige

Von „Seitensprüngen“ und „See(len)-Erlebnissen“ –

Abwechslungsreiche Tagestouren ermöglichen Rad-Fans genussreiche Abstecher in die Regionen rund um den beliebten Drauradweg

(epr) Der Drauradweg zählt mit seinen 510 Kilometern durch vier Länder und unterschiedlichste Naturräume zu den beliebtesten Fernradwegen überhaupt. Doch nicht nur die Flusslandschaft selbst, auch die umliegenden Regionen versprechen abwechslungsreiche Genussmomente und sind der Grund, weshalb der Verein der Drauradweg Wirte die „Seitensprünge“ ins Leben gerufen hat. Die Tagestouren können von den Rad-Fans als Abstecher vom Drauradweg eingepplant werden und laden dazu ein, Land und Leute fernab des Hauptweges kennenzulernen. Insgesamt acht liebevoll konzipierte und als GPX-Track aufbereitete Routen verbinden dabei spannende Ausflugsziele mit kulinarischen Zwischenstopps. Besondere Strahlkraft besitzen die Tagestouren zum Millstätter See und zum Wörthersee. Alle Details zu den Strecken und Ausflughighlights der „Seitensprünge“ gibt's unter www.drauradwegwirte.at.

Der bekannte Drauradweg begeistert nicht nur mit seiner vielseitigen und reizvollen Flusslandschaft, sondern hat auch abseits des Hauptweges einiges zu bieten.



Foto: epr/Verein Drauradweg Wirte/Kärnten Werbung/Franz Gerdl

Bad Steben im schönen Naturpark Frankenwald ist das höchstgelegene Bayerische Staatsbad. Highlight im Bad Stebener Kurpark: die Säulenwandelhalle.



Foto: epr/Bayerisches Staatsbad Bad Steben

Heilsame Wirkung – Eine ambulante Badekur in Bad Steben stärkt Gesundheit und Wohlbefinden

(epr) Eine ambulante Badekur kann zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden beitragen. Sie dauert in der Regel drei Wochen und wird in einem staatlich anerkannten Kurort durchgeführt. Bad Steben im schönen Naturpark Frankenwald ist nicht nur das höchstgelegene Bayerische Staatsbad, sondern auch einer der wenigen Kurorte Europas, in denen die Heilmittel Radon, Kohlendioxid und Moor gleichzeitig vorkommen und kombiniert werden. Für einen optimalen Kurerfolg erstellt der Badearzt vor Ort für jeden Kurgast einen individuellen Behandlungsplan, der beispielsweise Moorpackungen, Krankengymnastik sowie entspannende Radonbäder umfassen kann. Letztere haben eine entzündungshemmende, schmerzlindernde Wirkung und können die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren. Mehr unter www.reiseplaza.de/bad-steben.

Sommerliche Auszeit an der Romantischen Straße –

Das bayerische Nördlingen bietet tolle Möglichkeiten für einen abwechslungsreichen Kurzurlaub (epr) Sommerzeit ist Urlaubszeit! Wie wäre es beispielsweise mit einem Städtetrip nach Nördlingen? Hier gibt es einiges zu erleben und von Mai bis Oktober mit der drei Tage gültigen TouristCard in der Tasche auch noch zu sparen. Mit dem cleveren Genießer-Kärtchen sind alle wichtigen Erlebnisse und Sehenswürdigkeiten in Nördlingen inklusive. Vom Eintritt ins RiesKraterMuseum über die Erkundung des Bayerischen Eisenbahnmuseums bis hin zum Spaziergang auf der Stadtmauer, die den mittelalterlichen Stadtkern vollständig umgibt. Der perfekte Sommerabend endet in Nördlingen übrigens gegen 22 Uhr, wenn traditionell der Türmer auf dem Turm Daniel der Halenkirche St.-Georg in den Abendhimmel „So, C'sell, so!“ ruft. Was es mit dem Ausruf auf sich hat und welche Rolle ein Schwein dabei spielt, erfährt man selbstverständlich bei einer spannenden Stadtführung. Mehr unter www.reiseplaza.de/noerdlingen.

Zahlreiche historische Bauwerke und Gebäude, umgeben von mittelalterlichen Gemäuern: Nördlingen führt Urlauber zurück in die Vergangenheit – ideal für einen schnellen Tapetenwechsel.



Foto: epr/Tourist-Information Nördlingen, Florian Trychowski



Auf dem Wasser den ultimativen Adrenalinkick spüren: Das Ostseebad Insel Poel ist ein Hotspot für Kitesurfer.

Foto: epr/Ostseebad Insel Poel

Meer erleben! – Das Ostseebad Insel Poel ist ein Hotspot für Wassersportler

(epr) In die Berge oder ans Meer? Für Badenixen und Wassermänner stellt sich diese Frage erst gar nicht! Sie werden magisch von rauschenden Wellen angezogen, die an den Strand rollen – egal ob an der Küste oder auf



Foto: epr/Ostseebad Insel Poel/DOMUSimages/Alexander Rudolph

einer Insel. Wer sich für einen Urlaub auf Poel – der größten mecklenburgischen Insel im Städtedreieck Lübeck, Wismar und Rostock – entscheidet, kann zu jeder Tageszeit viel Spaß im und auf dem Wasser erleben. Denn in dem malerischen Ostseebad gibt es – anders als an der Nordsee – weder Ebbe noch Flut. Kurz: Das Wasser ist immer da! Kein Wunder also, dass Poel ein absoluter Hotspot für ambitionierte Wassersportler und alle anderen ist, die sich in Poseidons Reich mal so richtig austoben wollen. Mehr unter www.reiseplaza.de/insel-poel.

Entschleunigung in der Uckermark –

Das UNESCO Biosphärenreservat Schorfheide-Chorin: Das perfekte Urlaubsziel für Naturliebhaber

(epr) Wer seine wohlverdiente Auszeit gerne umgeben von ursprünglicher Natur, in entschleunigender Ruhe und einer nachhaltigen Kulturlandschaft verbringt, findet im UNESCO Biosphärenreservat Schorfheide-Chorin in der brandenburgischen Uckermark das ideale Reiseziel. Wer in der charmanten Kleinstadt Angermünde seinen Schlafplatz gefunden hat, kann von dort gleich den Grumsiner Genusswanderweg antreten. Die gut beschilderte und abwechslungsreiche Route führt auf rund 17 km durch das geschützte, natur- und kulturbeseelte Welterbe mit Blick auf den Buchenwald Grumsin, eine einmalige nacheiszeitliche Schöpfung der Natur, die einen gesonderten Abstecher wert ist. Gerade bei hochsommerlichen Temperaturen bieten die schattigen Wälder und die satte Natur des Biosphärenreservats wohlthuenden Schutz vor der Sonne. Zurück bringt müde Wanderer übrigens der WelterbeBus, der von Mai bis Oktober auch an der Grumsiner Brennerei und am Hemme Milch Hof haltmacht. Mehr unter www.reiseplaza.de/tmu.

Die Wälder und Seen in der Uckermark bieten Urlaubern kühle Rückzugsorte an heißen Sommertagen.



Foto: tmu Uckermark/Anet Hoppe

So geht „Geschichte 2.0“: Smartphone zücken, die kostenfreie ARGO-App öffnen und antike Denkmäler mittels AR-Technologie auf spannende Weise wieder zum Leben erwecken.



Foto: epr/Verein Römische Weinstraße e.V./Marco Rothbrust

Ich kam, ich sah, ich erlebte! –

An der Mosel gehen wir entlang der Römischen Weinstraße auf Tuchfühlung mit der Antike

(epr) Eine prima Adresse für die „Geschichtsstunde 2.0“ erwartet uns an der Mosel entlang der Römischen Weinstraße zwischen Trier und Bernkastel. In der Urlaubsregion, die einst als Versorgungsstraße der Römer genutzt wurde, zeugen bis heute viele historische Stätten und gut erhaltene Relikte vom bewegten Leben der Römer. Und in dieses tauchen wir während unserer Entdeckungstouren buchstäblich ein: Denn mit der ARGO-App auf dem Smartphone erwecken wir die antiken Denkmäler mittels AR-Technologie zum Leben. Etwa die Villa Urbana in Longuich oder die Villa Rustica in Mehring, beides beeindruckende Beispiele für römischen Luxus und Komfort. Umrahmt werden die Einblicke in vergangene Zeiten von der herrlichen Landschaft des Moseltals – die übrigens auch wie geschaffen ist für ausgedehnte Wanderungen, etwa über den Eifel-, Römer- und Saar-Hunsrück-Steig. Nicht zuletzt können wir bei einem Ausflug ins nahe Trier auf Tuchfühlung mit der Antike gehen. Mehr unter www.reiseplaza.de/roemische-weinstrasse.

Neu-Isenburgs Rathaus zum Bestaunen

Künstler baut Gebäude aus 15 Tonnen Sand

NEU-ISENBURG (LS) | Die Stadt Neu-Isenburg feiert in diesem Jahr ihr 325-jähriges Bestehen und zur Feier können die Isenburger Bürger nun im Zentrum der Stadt eine beeindruckende drei Meter hohe Sands-

kulptur des örtlichen Rathauses, welches 1876 abgetragen wurde, bestaunen. Yosef Bakir, der in Deutschland bereits für seine beeindruckenden Sandarbeiten bekannt ist, erschuf sein Kunstwerk aus insgesamt 15 Tonnen

Sand. Das Kunstwerk soll die Bürger von Neu-Isenburg als „Symbol für Freiheit und gegen die Unterdrückung von Minderheiten“ erinnern. Warum eine Sandskulptur? In der Ankündigung der Aktion

hieß es, Sand sei ein Rohstoff, welcher die Fähigkeit hat, neues zu erschaffen. Zusätzlich dazu kam Sand auch beim Bau des ursprünglichen Gebäudes am Marktplatz im Jahr 1702 zum Einsatz. Das Projekt wurde

vom Neu-Isenburger Kulturverein, dem Trägerverein Hugenottenrathaus mit Unterstützung der AG Stadtmarketing ins Leben gerufen und dient als Beitrag zur Erinnerungskultur der Stadt.



Künstler Yosef Bakir bei der Arbeit an der Sandskulptur.

FOTO: STADT NEU-ISENBURG

Medizin

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Geplagt von Gelenkschmerzen?

Diese rezeptfreien Arzneitropfen versprechen Hilfe!

Eine Nation leidet – etwa 90 % der Deutschen klagen über Gelenkschmerzen, vor allem im fortgeschrittenen Alter. Doch ein spezielles Arzneimittel aus Deutschland behandelt rheumatische Schmerzen wirksam und schonend zugleich: Rubaxx (Apotheke).

Spezieller Arzneistoff überzeugt

Millionen Deutsche leiden immer wieder unter rheumatischen Gelenkschmerzen. Vor allem Knie, Hüfte oder Schultern bereiten vielen Probleme. Forscher suchten deshalb nach einer Lösung, die solche Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie

schonend behandelt. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron aus einer Arzneipflanze aus Nord- und Südamerika erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in den Gelenken und ist dabei gut verträglich. Sogar bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung.

Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Deutsche Wissenschaftler bereiteten den Wirkstoff in einer flüssigen Darreichungsform auf (Rubaxx Tropfen). Er wird somit direkt über die Schleimhäu-



te aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil der Tropfen: Betroffene können Rubaxx je nach Stärke und Verlaufsform ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Großes Plus: gute Verträglichkeit

Was viele Anwender zudem schätzen: Die Arznei-

tropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Fazit: Nicht umsonst sind Rubaxx (rezeptfrei) die meistverkauften Arzneitropfen in Deutschland! Fragen auch Sie in Ihrer Apotheke nach Rubaxx Arzneitropfen.

FULMINAN

Für sichtbar schöne und strahlende Haut



Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschläft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt!

Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Für Ihre Apotheke: (PZN 13306108)



www.fulminan.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Viele Verwender schätzen Rubaxx – aus 3 guten Gründen:

- ✓ Es bekämpft rheumatische Gelenkschmerzen sowie Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.
- ✓ Die Schmerzen werden wirksam und schonend mit der Kraft der Natur behandelt.
- ✓ Rubaxx Arzneitropfen sind einfach und individuell dosierbar.

*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2024
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGF GmbH, 82166 Gräfelfing

ANZEIGE

Stark gegen den Schmerz. Sanft zum Körper.

Meistverkaufte
Die Nr. 1
Arzneitropfen*



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)



Jubiläumsspiel gegen Eintracht Frankfurt

Alles rund um den Ticketverkauf

FRANKFURT (PM) | Der FSV Frankfurt empfängt zu seinem Jubiläumsspiel anlässlich des 125-jährigen Bestehens des FSV Frankfurt am Mittwoch, den 7. August, die 1. Mannschaft der Eintracht Frankfurt. Der Ticketverkauf für dieses Jubiläumsspiel hat bereits gestartet.

Über den FSV-Ticketshop sind Tickets für die Südtribüne, die Blöcke A und B auf der Haupttribüne und den VIP-Bereich erhältlich. Die Eintracht wird Tickets für die Nordtribüne, die Gegentribüne und die Blöcke D und E auf der Haupttribüne vertreiben.

Dauerkartenbesitzer 24/25 im Block D als auch Rollstuhlfahrer, werden vom FSV Frankfurt gesondert kontaktiert, da dieser Block grundsätzlich über Eintracht Frankfurt verkauft wird. Für diese Plätze wird es

beim Jubiläumsspiel Ersatzplätze geben.

Preise (Änderung vorbehalten): Sitzplätze kosten 18 € (10 € ermäßigt*) und Stehplätze 14 € (7 € ermäßigt*). Kinder bis 6 Jahre können ohne Sitzplatzanspruch kostenlos ins Stadion. Ein Ticket für Rollstuhlfahrer inklusive Begleitung kostet 7 €.

* Kinder und Jugendliche von 7 bis 17 Jahren, Schüler, Studenten, Auszubildende, Rentner, Schwerbehinderte ab 50 Prozent

Innovatives Konzept zu „125 Jahre Fussball-sportverein“

In seinem Jubiläumsjahr geht der FSV Frankfurt mit einem innovativen Vermarktungskonzept an den Start: „125

Heim	Gast
SAMSTAG, 03.08.2024 - 14:00 UHR REGIONALLIGA	
Kickers Offenbach	FSV Frankfurt
MITTWOCH, 07.08.2024 - 18:00 UHR FREUNDSSCHAFTSSPIELE	
Eintracht Frankfurt	FSV Frankfurt
SONNTAG, 11.08.2024 - 14:00 UHR REGIONALLIGA	
SC Freiburg II	FSV Frankfurt
SAMSTAG, 17.08.2024 - 14:00 UHR REGIONALLIGA	
FSV Frankfurt	SGV Freiberg Fußball
SAMSTAG, 24.08.2024 - 14:00 UHR REGIONALLIGA	
TSG Hoffenheim II	FSV Frankfurt
SAMSTAG, 31.08.2024 - 14:00 UHR REGIONALLIGA	
FSV Frankfurt	Bahlinger SC

Jahre Fussballsportverein“. Unter dieser Wort- und Bildmarke werden für die Saison 2024/25 mehrere Sponsoren gebündelt, welche das Konzept 125 Jahre Fussballsportverein

unterstützen und gemeinsam als Hauptsponsoren fungieren. Die korrespondierende Merchandise-Kollektion wird in den nächsten Tagen in den Verkauf gehen.



Jan-Erik Eichhorn im Spiel gegen Eintracht Frankfurt II.

Zertifiziertes Nachwuchsleistungszentrum

Der FSV Frankfurt führt als einer von nur sieben Viertligisten in ganz Deutschland ein vom DFB zertifiziertes Nachwuchsleistungszentrum. Durch die Zertifizierung des DFB werden hohe Standards in den Bereichen Infrastruktur, Personal und Ausbildung gesichert. Im Nachwuchsleistungszentrum arbeiten ca. 40 Mitarbeiter, davon ca. 25 Trainer (Fußball-Lehrer, A-Lizenz- und Elite-Lizenzinhaber) für die Ausbildung der rund 150 Jugendspieler in den Altersklassen von der U12 bis zur U19. Die Jugendspieler beim FSV Frankfurt erhalten nicht nur eine fußballerische Ausbildung, sondern erfahren

gleichzeitig eine pädagogische und psychologische Begleitung und werden so ganzheitlich betreut.

Das Nachwuchsleistungszentrum sieht sich als Dienstleister der Profiabteilung. Ziel des Vereins ist es, so viele Eigenwachse wie möglich aus dem eigenen NLZ in die Regionalligamannschaft zu integrieren. Deshalb ist es das oberste Gebot des NLZ den Talenten eine individuelle Förderung und bestmögliche Ausbildung zu ermöglichen, damit am Ende des Ausbildungsprozesses die Integration der Top-Talente in die Lizenzspielermannschaft gelingen kann.



Die Vereinsgründung

Am 20.08.1899 wurde, nach dem üblichen sonntäglichen Kick auf dem Glauburgplatz, der Fußball-Sportverein Frankfurt von 16 Frankfurter Buben gegründet. Schon ein Jahr zuvor, im Sommer 1898, hatten sie damit begonnen, als FC Nordend gemeinsam Fußball zu spielen. Die meisten von ihnen waren noch Schüler oder gerade dem schulpflichtigen Alter entwachsen. Aber alle zusammen waren sie die Idealisten.

Die Namen aller Gründer sind nicht mehr bekannt. Zu ihnen zählten die Brüder Strauß, Eberhard Kuchler, Friedel Gerbig, Philipp Stamm, Karl Spießhofer, Karl Münich, Joseph Fleckenstein, Jaques Kropf, Ludwig Meier, L. Japke, Herrmann Decher und Karl Heiderich. Die Gründer kamen vorwiegend aus dem Kleinbür-

gertum. Über große finanzielle Möglichkeiten verfügten sie nicht. Fußball steckte hierzulande in den Kinderschuhen, doch die Begeisterung für diese neue „Kampfsportart“ war von England kommend auf den Kontinent übergeschwappt und gerade bei den Jugendlichen fand sie immer mehr Anklang. Allerdings war das raue Spiel mit dem Ball gesellschaftlich verpönt. Kicken galt als unschicklich, vor allem ältere Leute beschimpften die Spieler als „Fußlummel“, die lieber einen anständigen Sport mit den Händen betreiben sollten. Die 16 Frankfurter Jungs ließen sich von all dem nicht beirren. Zu groß war die Faszination, die das Fußballspiel auf sie ausübte.

„Zum Glück!“ können wir heute sagen und auf 125 Jahre zurückblicken!



Saubere Energie mit unserer Photovoltaiklösung
im Rhein-Main-Gebiet

ENERGY1 GmbH
Waldstraße 119
63263 Neu-Isenburg

06102 - 719 769 0
hallo@energy1.gmbh
www.energy1.gmbh



Eine Maschine für alle Arbeiten

AVANT Tecno Deutschland GmbH
Einsteinstraße 22 | 64859 Eppertshausen
TEL 0 60 71.98 06 55 | info@avanttecno.de

WWW.AVANTTECNO.DE



Frankfurter Bäder
MAIN VERGNÜGEN



Emil Frey Hessengarage

Ihr Ansprechpartner für Automobile in Frankfurt, Offenbach und Hanau!

Entdecken Sie unsere Markenwelt:

Ford GWM HYUNDAI MAZDA MITSUBISHI MOTORS OPEL

Polestar VOLVO WEY

6x im Rhein-Main-Gebiet

Autohaus Hessengarage GmbH
www.hessengarage.de



RheinMain-Med
Praxis für Allgemeinmedizin
Kardiologie & Gastroenterologie Frankfurt

PRAXISERÖFFNUNG
ab 08.07. sind wir für Sie da!

Dr. med. Kerstin Schadow
Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie

MU Dr. Daniela Bratova
Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie

Leif Sommermeyer
Facharzt für Allgemeinmedizin und Neurologie

Dr. med. Isabel Reifenstein
Fachärztin für Innere Medizin und Gastroenterologie

Allgemeinmedizin, Hausbesuche & Innere Medizin

rheinmainmed-frankfurt@asklepios.com
Hainerweg 24, 60599 Frankfurt

Termine unter:
Tel.: 0 69/ 49 33 02

SPORTKREIS-AKTUELL



Älter werden mit Bewegung

ESV Blau Gold Frankfurt gründet Abteilung für Senioren

Der ESV Blau Gold Frankfurt, ein Mehrspartenverein mit 100-jähriger Tradition, möchte älteren Menschen ein niedrigschwelliges Sportprogramm anbieten. Verschiedene sportliche Aktivitäten wurden daher in einer neuen Abteilung unter dem Titel „Senioren Sport“ gebündelt. Das Bestreben der Abteilung ist es, die Zielgruppe Senior*innen in ihrem Bemühen, auch im fortgeschrittenen

Alter beweglich und gesund zu bleiben, aktiv zu unterstützen. Dabei blickt der Verein auf jahrzehntelange Erfahrung zurück. Ersetzen durch: „Es ist unbedingt notwendig, wohnortnahe Sportangebote zu schaffen, um älteren Menschen niedrigschwellig Sport anbieten zu können. Daher benötigen wir in allen Stadtteilen die passenden Angebote sowie den Ausbau wohnortnaher Sportinfrastruktur“,

betont der Sportkreis-Vorsitzende Roland Frischkorn.

Von Gymnastik bis Sportabzeichen – Übungsleiter*innen gesucht!

Während des Sommerhalbjahres findet wöchentlich Fitnesstraining, inklusive Abnahme des Sportabzeichens, statt. Im Winterhalbjahr verlagert sich das Training in die Halle, wo eine wöchentliche Gymnastikstunde über jeweils 90 Minuten stattfindet. Unabhängig von der Jahreszeit gibt es einen wöchentlichen Termin zum Schwimmen sowie zum Nordic Walking Lauf im Stadtwald. Für die Teilnahme an diesem

Programm ist bis auf Weiteres nur eine Mitgliedschaft im Verein erforderlich. Der Monatsbeitrag beträgt 9,00 €. Um das Sportprogramm anbieten zu können, werden weitere Übungsleiter*innen gesucht. Interessierte wenden sich bitte direkt an die Abteilungsleitung unter: Leichtathletik@esv-frankfurt.de. Der ESV Blau Gold freut sich über jede Unterstützung! Zur Vereins-Webseite: https://esv-frankfurt.de/

EINE KOOPERATION VON



DER FRANKFURTER
HEIMATSTADT MIT HERZ



© ESV BLAU GOLD FRANKFURT

Hitzeresiliente Gesundheitsversorgung in Städten

Projekt des Gesundheitsamts Frankfurt für lebenswerte Zukunft

FRANKFURT (RED) | Temperaturen über 30 Grad bringen den menschlichen Körper an seine Grenzen. Besonders belastend sind hohe Temperaturen unter anderem für ältere Menschen über 65 Jahre. Ihnen widmen sich Dr. Anette Christ und Kirsten Duggan aus dem Gesundheitsamt im Rahmen des Projekts „Hitzeresiliente Gesundheitsversorgung in Städten“.

„Wir erarbeiten eines von zehn Teilprojekten. Unsere Aufgabe ist es, die Vulnerabilität der Bevölkerung im städtischen und ländlichen Bereich zu untersuchen und Vergleiche zu ziehen“, erklärt Duggan. Projektpartner und verantwortlich für die anderen Teilprojekte sind unter anderen die Universität Bayreuth, der Deutsche Wetterdienst, die Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit (KLUG) und das Uniklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE). Einige Gesundheitsdaten in Bezug auf Klima und Gesundheit liegen dem Frankfurter Gesundheitsamt üblicherweise vor, zum Beispiel die der Mortalität und der Morbidität der Bevölkerung während Hitzeperioden. Auch wirksame Maßnahmen wie die Hitzewarnungen für Alten- und Pflegeeinrichtungen gibt es seit



Kirsten Duggan (l.) und Dr. Anette Christ arbeiten im Gesundheitsamt Frankfurt am Projekt „Hitzeresiliente Gesundheitsversorgung in Städten“.

FOTO: GESUNDHEITSAMT FRANKFURT

einigen Jahren. Vergangenes Jahr ist zudem die Kühle Orte-Karte hinzugekommen, die Orte aufzeigt, an denen sich an Hitzetagen Abkühlung finden lässt. „Nun wollen wir untersuchen, ob diese Maßnahmen und Angebote den Menschen nützen. Und wir wollen herausfinden, ob wir auch diejenigen erreichen, die zur vulnerablen Gruppe gehören, aber nicht in einem Pflegeheim leben. Und falls nein: Über welche Kanäle wir sie mit Informationen versorgen können“, sagt Christ. Im kommenden Jahr beginnt die Erhebung mittels Fragebogen. Duggan und Christ verteilen die Fragen an gefährdete Gruppen in verschiedenen hessischen Landkreisen, die Vermittlerrolle haben die dortigen Gesundheitsämter.

„All dies soll dazu dienen, evidenzbasierte und somit passgenaue Maßnahmen zum Schutz der Bevölkerung vor den Auswirkungen des Klimawandels auf die Gesundheit zu entwickeln. Denn es wird in Zukunft mehr heiße Tage mit Temperaturen über 30 Grad und starker Wärmebelastung geben“, sagt Dr. Peter Tinnemann, Leiter des Gesundheitsamts, und ergänzt: „Als Gesundheitsamt sind wir dafür verantwortlich, die Menschen in der Stadt vor gesundheitlichen Gefahren, in diesem Fall vor den Folgen starker Hitze, zu schützen.“

Elterninfo-Nachmittag

Vortrag für werdende Eltern

SO., 25. AUGUST, UM 16 UHR

KREISSAALFÜHRUNGEN AUCH SONNTAGS

OBERÄRZTINNEN DER ASKLEPIOS KLINIK LANGEN INFORMIEREN WERDENDE ELTERN ÜBER DIE ABLÄUFE EINER GEBURT UND FÜHREN DURCH KREISSÄLE UND GEBURTENSTATION

REFERENTINNEN: DR. HELGA ROSTOCK UND CLAUDIA PRIEWE

ORT: ASKLEPIOS KLINIK LANGEN, KONFERENZRAUM, K4

Herzlich lädt die Asklepios Klinik Langen jetzt auch sonntags zur Elterninfo ein. Diese Veranstaltung bietet zukünftigen Eltern die Gelegenheit, den Kreissaal zu besichtigen und sich umfassend über die Abläufe einer Geburt in der Klinik und die medizinische Expertise und Betreuung im Krankenhaus zu informieren.

Natürlich kommen bei der Veranstaltung die Möglichkeiten der Schmerzlinderung unter der Geburt bis hin zur PDA (rückenmarksnaher Anästhesie) oder verschiedene Dammschutzmethoden ebenso zur Sprache wie z. B. die, zur Auswahl stehen

den Gebärlpositionen im Entbindungsbett, der Geburtswanne, dem Gebärseil- oder Gebärvocker. Dr. Helga Rostock und Claudia Priewe informieren dabei als erfahrene Oberärztinnen der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe z.B. auch über das Vorgehen bei einem geplanten Kaiserschnitt, oder die Anwendung der sog. „Äußeren Wendung“, bei der Kinder in Beckenendlage sanft in die Schädellage gedreht werden können, sodass eben kein Kaiserschnitt erfolgen muss. Bei all diesen Themen ist es unserem Team der Geburtshilfe wichtig, die werdenden Väter oder die

jeweilige Vertrauensperson der werdenden Mutter schon im Vorfeld mit einzubeziehen und sie informieren gerne über die auf der Geburtsstation bereitstehenden Elternzimmer. Bei der abschließenden Führung durch die Kreißsäle und die Geburtsstation haben die Teilnehmenden dann die Möglichkeit, sich vor Ort selber eine Bild von der Klinik für Geburtshilfe in Langen zu machen.

Anmeldung und weitere Information unter:
anmeldung.langen@asklepios.com
Tel.: 06103 / 912 6 15 07
www.asklepios.com/langen



Claudia Priewe



Dr. Helga Rostock

FOTOS: ASKLEPIOS

InterNetX

RENT A CAR STARCAR

PRIME TIME fitness

Frankfurt School

BUNDESWEHR

FRANKFURTER WOCHENBLATT

DHCmedia

Frankfurter Rundschau

RADIO FRANKFURT

psd Bank

KICK OFF

MADRID BRAVOS AT FRANKFURT GALAXY

10. AUGUST | 18:00 UHR

PSD Bank Arena

DON'T MISS: Power Party 15:00 Uhr

GET YOUR TICKETS!

FRANKFURT GALAXY

WWW.FRANKFURT-GALAXY.EU