

mein südhessen

12

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

3. August 2024

Das Leben in und um Langen/Egelsbach, Auflage 15.998

Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seite 6-7

Tier des Monats

Tiere suchen
ein neues
Zuhause.



Seite 11

NEU:

KODI

DER HAUSHALTSDISCOUNTER

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU

Auf der Beune 9
64839 Münster



TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG



Mehr auf Seite 2.

Foto: Mircea Iancu / Pixabay

Wie Angeln zum echten Trendsport wurde

Wie Angeln zum echten Trendsport wurde

(DRM). Rund 6,7 Millionen Deutsche über 14 Jahren gehen laut Statista mindestens einmal im Jahr angeln. Allein während der Corona-Pandemie haben etwa 250.000 Menschen in Deutschland das Hobby für sich entdeckt, in anderen europäischen Ländern gab es einen ähnlichen Boom. Aber was reizt die Menschen daran, teils stundenlang auf einen Fisch zu warten?

Viele Gründe führen zum Angeln

Menschen angeln seit Jahrtausenden. Während die Menschen früher wohl ausschließlich angelten, um sich zu ernähren, sind die Beweggründe, mit einer Angel ans Wasser zu gehen, heute weitaus vielfältiger. Für manche Angler sei es zunehmend wichtig, über ihr Hobby wertvolle Zeit in der Natur zu verbringen, bestätigt beispielsweise Olaf Lindner vom Deutschen Angelfischerverband (DAFV). Für andere stehe wiederum die Anzahl und Größe der Fische im Mittelpunkt. Und wieder andere sehen die Herausforderung darin, die Fische anhand einer bestimmten Methode wie Stipp-, Spinn-, Fliegen- oder Schleppfischen zu überlisten. Auch ist nicht jeder Angler auf den gleichen Fisch aus: Die einen lieben es, an Flüssen nach Karpfen und Zander Ausschau zu halten. Andere wiederum verbringen Stunden auf der Ostsee, um ein paar Makrelen, Dorsche oder Schollen zu ergattern. Denn mit einem Fischereischchein und einer Fischereierlaubnis kann man in Deutschland nahezu überall angeln.



Foto: Khalid Mehmood / Pixabay

Angeln ist gesund

So unterschiedlich die Gründe zum Angeln auch sind - von den Vorteilen profitieren alle. So wirkt sich unter anderem allein die Tatsache, dass Angler draußen an der frischen Luft sind, positiv auf ihre Gesundheit aus. Dank der Sonne produziert der Körper Vitamin D3, was das Wohlbefinden steigert. Und auch das Immunsystem wird durch Wind und Wetter gestärkt. Hinzu kommt: Das Angeln schult die Sinne und die Konzentration. Je nach Methode muss zum Beispiel eine Pose aufmerksam beobachtet, die Schnurspannung ertastet oder ein Raubfisch am Kunstköder erspürt werden. Diese notwendige Konzentration beruhigt sowohl Erwachsene als auch Kinder und hilft ihnen, abzuschalten. Auch deshalb gilt Angeln mittlerweile als echter Ausgleich für die zunehmenden Stressfaktoren des Alltags. Das gilt wiederum für alle Menschen. Denn Fische fangen kann man in jedem Alter, mit und ohne Rollstuhl, geistiger Beeinträchtigung oder Krankheit. Ein Grund mehr fürs Angeln: Es verbindet Generationen und die Gesellschaft.

Ist Angelsport Tierquälerei?

Allerdings geht mit dem Angeln seit vielen Jahren auch stets eine

weitreichende Kontroverse einher, obwohl der Freizeitsport eigentlich zum fairen und schonenden Umgang mit Fischen verpflichten sollte. Die weitläufige Meinung von Tierschutzorganisationen wie PETA: Angeln ist kein Sport, sondern ein tierquälerisches Hobby. Demnach seien Fische keine Nahrung oder 'Sportutensilien'. Sie seien vielmehr Lebewesen mit individuellen Interessen, die sich ein schmerzfreies Leben wünschen. Schmerzen, die laut der Tierschutzorganisation u.a. durch den Einsatz von Angelhaken verursacht werden. Bei der Diskussion stößt PETA in die gleiche Kerbe, wie sie bereits aus dem Umfeld des Jagens bekannt ist. „Angeln ist kein Sport, auch wenn es zur Abgrenzung vom

Berufsfischen teilweise als Freizeitbeschäftigung oder Sportangeln bezeichnet wird. Bei einem Sport stehen sich Gegnerinnen und Gegner unter fairen Bedingungen gegenüber – das ist beim Angeln nicht der Fall“, erklären die Verantwortlichen entsprechend.

Selbst die gängige Angelpraxis „Catch and Release“ – bei der Fische gefangen und anschließend wieder freigelassen werden – steht im Fokus der Kritiker. Auch deshalb, weil Fische durch die erlittenen Verletzungen häufig im Nachgang sterben oder zumindest verletzt wieder zurück ins Wasser gesetzt werden - eine für Tiere verletzungsfreie Alternative scheint nicht in Sicht.

Foto: Pixabay



*Goldhaus
Obertshausen*

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr
Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Straße 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
oder nach Vereinbarung!
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

Kleine Kräuterkunde

(DRM). Kräuter werden von den Menschen bereits seit Jahrhunderten genutzt, um Wehwehchen zu lindern oder auch um Speisen zu würzen oder diese bekömmlicher zu machen. Schon zu Zeiten der Wikinger wurden in Kräutergärten Heilkräuter angebaut.

Lavendel

Lavendel wird auch „Das blaue Wunder des Südens“ genannt. In der Heilkunde wird Lavendel bei fast allen Arten von Unruhe eingesetzt: Anspannung, nervöse Störungen, Schlafprobleme, Angstzustände oder Depressionen sollen durch Lavendel Linderung erfahren. Auch bei Reizmagen, Verdauungs- und Kreislaufbeschwerden soll das Kraut helfen. Und sogar äußerlich lässt sich Lavendel anwenden. Hier hilft die Pflanze als ätherisches Öl bei Insektenstichen, Sonnenbrand oder kleineren Verletzungen.

Pfefferminze

Die Pfefferminze wirkt ganzheitlich bei Magen-Darm-Beschwerden. Sie löst schmerzhafte Krämpfe, beheb

Blähungen, fördert die Bildung der Gallen-, Magen- und Verdauungssäfte und beschleunigt die Magenentleerung. Pfefferminze wirkt außerdem antibakteriell, macht die Atemwege frei, eliminiert schlechten Mundgeruch, wirkt gegen Mundschleimhautentzündungen und sogar gegen Kopfschmerzen.

Rosmarin

Der „Ros marinus – Tau des Meeres“ wächst an den Küsten des Mittelmeers. Namen wie Weihrauchkraut, Hochzeitskraut oder Kranzenkraut erinnern daran, dass es viele Jahrhunderte lang Tradition war, dass die Brautpaare sich mit einem Sträußchen aus Rosmarin schmückten, bevor sie getraut wurden. Als Symbol für ihre ewig grüne Liebe und für Fruchtbarkeit. Als Antioxidans beugt er Arteriosklerose vor, steigert die Konzentrationsfähigkeit und verbessert das Gedächtnis. Auch bei Muskel- und Gelenkschmerzen kommt Rosmarin zum Einsatz. Das Kraut bringt Wärme in die Gelenke, regt die Durchblutung an und lindert Schmerzen.



IHR PROFI RUND UMS HAUS

SOMMERAKTION 20%

Wir arbeiten mit einem **Hochdruckreiniger mit 80% Luft und 20% Wasser**. Anschließend versiegeln wir den Stein mit einer Schutzmischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass jahrelang kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten. **Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.**

Dienstleistungen

- Pflaster-/ Terrassen-/ Fassaden-/ Dachreinigung aller Art
- Entsorgung von Bauschutt, Holz
- Renovierungsarbeiten
- Haushaltsauflösungen
- Gartenarbeit aller Art
- Fliesen abstemmen
- Pflasterverlegung
- Tapeten entfernen
- Holz streichen



Unsere Arbeit steht für **100% Kundenzufriedenheit**

KOSTENLOSE BERATUNG & PROBE VOR ORT

www.christians-hausmeisterservice.de
info@christians-hausmeisterservice.de
63110 Rodgau • Hochstädter Str. 16

06106 / 2791922

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Geplagt von Gelenkschmerzen?

Diese rezeptfreien Arzneitropfen versprechen Hilfe!

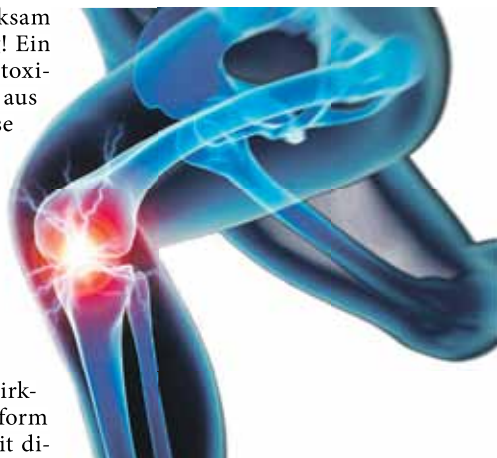
Eine Nation leidet – etwa 90% der Deutschen klagen über Gelenkschmerzen, vor allem im fortgeschrittenen Alter. Doch ein spezielles Arzneimittel aus Deutschland behandelt rheumatische Schmerzen wirksam und schonend zugleich: Rubaxx (Apotheke).

Millionen Deutsche leiden immer wieder unter rheumatischen Gelenkschmerzen. Vor allem Knie, Hüfte oder Schultern bereiten vielen Probleme. Forscher suchten deshalb nach einer Lösung, die

solche Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend behandelt. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron aus einer Arzneipflanze aus Nord- und Südamerika erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen und ist dabei gut verträglich. Sogar bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung.

Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Wissenschaftler bereiteten den Wirkstoff in einer flüssigen Darreichungsform auf (Rubaxx Tropfen). Er wird somit direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil der Tropfen: Betroffene können Rubaxx je nach Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.



Viele Verwender schätzen Rubaxx – aus 3 guten Gründen:

- ✓ Es bekämpft rheumatische Gelenkschmerzen sowie Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.
- ✓ Die Schmerzen werden wirksam und schonend mit der Kraft der Natur behandelt.
- ✓ Rubaxx Arzneitropfen sind einfach und individuell dosierbar.

Stark gegen den Schmerz.
Sanft zum Körper.



Großes Plus: gute Verträglichkeit

Was viele Anwender zudem schätzen: Die Arzneitropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Nebenwirkungen wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx
(PZN 13588561)



*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2024
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

SOS bei Textilflecken

(DRM). Jetzt geht die Draußensaison wieder los: Tollende Kinder bringen vom Spielen zahlreiche Flecken auf T-Shirts und Hosen mit nach Hause und gärtnernde Erwachsene bekommen auch den einen oder anderen Fleck ab. Doch gegen jeden Fleck gibt es ein Hausmittelchen. Als Faustregel gilt: Je frischer der Fleck, desto leichter lässt er sich entfernen. Ein Fleckenwasser lässt sich aus zwei Teilen Wasser und einem Teil Spiritus leicht selbst herstellen. Generell sollten Flecken immer von außen nach innen behandelt werden, um Ränder zu vermeiden.



Eis

Gerne holen wir uns jetzt wieder eine Waffel mit unserem Lieblings-eis. Aber wie schnell ist etwas davon aufs neue Shirt getropft. Eisflecken lassen sich am besten mit warmer Seifenlauge auswaschen. Gegebenenfalls den Fleck noch mit etwas Fleckenwasser behandeln und danach gut ausspülen.

Fett

Auf dem Markt schnell eine Bratwurst auf die Hand und ganz schnell landet ein Fleck auf dem Hemd. Fettflecken werden am besten mit einer Mischung aus Wasser und Stärkemehl behandelt. Mischung auftragen, trocknen lassen und gut ausbürsten.

Gras

Kinder bringen vom Spielen im Garten gerne mal Grasflecken mit nach Hause. Shirts und Hosen sind dann leicht in der Waschmaschine zu waschen. Bei Wollpullovern kann es schwieriger sein – hier den Fleck ganz vorsichtig mit lauwarmem Seifenwasser behandeln.

Harz

Beim Schneiden von Tannen hat man schnell mal einen Harzleck auf der Kleidung. Dieser lässt sich mit Spiritus entfernen. Bei Harz an den Händen die Hände einfach gut mit einem Stück Butter einreiben und dann gründlich mit Seife waschen.

Obst

Erdbeeren, Blaubeeren, die ersten Kirschen – Obstflecken lassen sich durch Einweichen in saurer Milch oder Buttermilch entfernen.

Schweiß

Wenn es wieder wärmer wird, schwitzen wir mehr. Schweißflecken auf Shirts und Hemden lassen sich gut mit Essig auswaschen. Bei Seide können Flecken mit Spiritus ausgerieben werden. Wer auf Nummer sicher gehen will, gibt seine Fleckenwäsche in die Reinigung.

Foto: ralfsundermann / Pixabay

Aufräumen macht Spaß

(DRM). Ihr kennt das doch ganz bestimmt, dass eure Eltern mal wieder über euer unaufgeräumtes Zimmer schimpfen oder ihr einfach keine Lust habt, Ordnung zu schaffen. Hier sind einige Tipps, die euch beim Aufräumen helfen.

Alles hat seinen Platz: Du solltest wissen, wo du deine Spielsachen am besten verstauen kannst. Dafür kannst du dir beispielsweise deine Kisten beschriften, dass du nicht vergisst, wo deine Sachen hingehören.

Aufräumtipps fürs Kinderzimmer

Freitag ist Aufräumtag: Suche dir bestimmte Tage und bestimmte Uhrzeiten aus, um dein Zimmer gründlich aufzuräumen.

In drei Schritten zum sauberen Zimmer

- Freie Ober- und Sitzflächen schaffen
- Herumliegende Kleidungsstücke wegräumen
- Fußboden frei räumen



Foto: MasterTux auf Pixabay



Tipps für einen geordneten Vorratsschrank

- Lebensmittel in Kategorien einordnen (Konserven, Nudeln, Backzutaten, etc.)
- Jeder Kategorie einen festen Platz zuordnen
- Kategorien im Schrank beschriften
- Lose Lebensmittel bewahrt man am besten in Gläsern auf. Das sieht zudem auch noch gut aus
- Vorratsgläser beschriften, damit man immer weiß, was drin ist
- Räume deinen Vorratsschrank nicht zu voll. Kaufe deshalb nicht mehr ein, als in den Schrank passt
- Angebrochene Packungen am besten in eine verschließbare Kiste packen. So behältst du die Übersicht und hältst ungebetene Gäste, wie zum Beispiel Lebensmittelmotten, fern
- Der am besten erreichbare Platz sollte den Dingen vorbehalten sein, die du am häufigsten verwendest
- Schlecht erreichbare Ecken kannst du mit Körben, Dosen oder Boxen organisieren

KICK OFF

MADRID BRAVOS **AT** FRANKFURT GALAXY

10. AUGUST | 18:00 UHR

PSD Bank Arena

DON'T MISS:
Power Party 15:00 Uhr



GET YOUR
TICKETS!



WWW.FRANKFURT-GALAXY.EU



PRIME TIME fitness



Frankfurter Rundschau



Outdoor-Spaß am Karpfenweiher

Per Rad und zu Fuß durch eines von Deutschlands Teichparadiesen

(DJD-K). Fisch ist bei den Deutschen beliebter als Geflügel: Laut dem Bundesministerium für Ernährung hat eine Person im Jahr 2022 etwa 13,6 Kilogramm Fisch verbraucht, bei Geflügel waren es 12,2 Kilogramm. Wer seine Liebe zum Fisch mit seiner Sehnsucht nach Natur verbinden möchte, findet südwestlich von Nürnberg eine Region, die sich ganz den Süßwasserfischen verschrieben hat.

Weiher über Weiher

In kaum einer anderen Region gibt es so viele Teiche wie im Romanischen Franken. Die Weiherketten ziehen sich wie Perlenketten durch die Landschaft und prägen vielerorts seit Jahrhunderten das Bild des Gebiets. Traditionell wachsen in den Teichen die Karpfen, die nach drei Jahren als regionale Spezialität in den Wirtshäusern angeboten werden. Durch das Romantische Franken ziehen sich insgesamt 400 Kilometer Radrouten.

Die Fränkischen Karpfenradwege orientieren sich an den Weiherketten und Flussläufen, sind ruhig und eng mit der Natur verbunden. Ein besonders schöner Teil dieses Radwegenetzes verläuft zwischen Feuchtwangen und Bechhofen: Auf einer Strecke von 52 Kilometern geht es entlang von rund 100 Weihern, in denen neben Karpfen noch Weißfische, Hechte, Zander und Schleien heranwachsen. Wer mehr über diese Fische und die regionale Teichwirtschaft wissen möchte, findet entlang des Feuchtwanger Karpfenradwegs fünf Schautafeln mit nützlichen Informationen. Des Weiteren bietet zum Beispiel der teichwirtschaftliche Betrieb Fischzucht Sindel Führungen durch den Karpfen-Lernort an.

Ohne Rad aktiv im Karpfenland

Für alle, die das Karpfenland rund um Feuchtwangen lieber zu Fuß erkunden möchten, gibt es sechs ausgewiesene Rundwege entlang



Wo geht es weiter? Am Weiher kann man entspannt die Route checken.

Foto: djd-k/Touristinformation Feuchtwangen/ Andreas Strunz

der Weierketten. Sie führen unter anderem durch den Dentleiner Forst, die Frankenhöhewälder, das Tal der Sulzach oder rüber ins Wörnitztal. Die genaue Streckenführung finden Interessierte unter www.tourismus-feuchtwangen.de. Nach der Tour kann man seinen Füßen beim Kneippen etwas Gutes tun: Zwischen Stadtmühle und Sulzachbrücke befindet sich ein großes Wassertretbecken, das mit Wasser aus der Sulzach gespeist wird. Ein Armbecken und ein Barfußpfad runden das Erholungsangebot ab. Zur Stärkung geht es dann anschließend rein in die Feuchtwanger Altstadt. Dort kann man sich in einem der gemütlichen Restaurants oder Cafés mit regionalen Köstlichkeiten mit und ohne Fisch versorgen lassen und den Blick auf altfränkische Fachwerkhäuser genießen. Wer seinen Fisch lieber selbst fangen möchte, kann an der Sulzach und einem Hofweiher in Thürnhofen angeln. Die Fischauswahl reicht dort von Aal und Barsch über Hecht und Schleien bis zu Waller, Weißfisch, Zander und natürlich dem Karpfen.

Sudoku | Rätsel

		3	6			5	8	
		1		3	4			2
	8			5				
		7					3	
2	6						1	9
	1					8		
				4			6	
1			7	9		2		
	5	9			3	1		

		4		1		5	3	
2								6
						9	1	
9	8		7		2			
			9		1			
			3		4		9	2
	1	5						
	3							9
		9	2		6		4	

Auflösungen der KW 30

9	1	5	8	2	3	4	6	7
4	8	2	6	7	1	9	5	3
7	6	3	4	9	5	2	1	8
5	2	8	7	1	9	6	3	4
3	7	4	5	6	8	1	9	2
6	9	1	2	3	4	7	8	5
2	3	7	9	5	6	8	4	1
1	4	6	3	8	7	5	2	9
8	5	9	1	4	2	3	7	6

2	5	8	1	9	6	7	4	3
7	1	9	4	3	5	2	8	6
3	4	6	7	2	8	9	5	1
8	9	1	3	5	2	4	6	7
6	3	7	8	4	1	5	2	9
4	2	5	9	6	7	3	1	8
9	6	3	2	8	4	1	7	5
5	7	4	6	1	3	8	9	2
1	8	2	5	7	9	6	3	4

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Abschnitt eines Gewässers	Uniformzier-saum	Amts-trachten	franz. Artikel	Gruß der Kegler	demo-skop. Institut	unge-ordnete Menge	Geleit-züge	kasach. Stadt	Stadt im Kongo	trocken-nen	geistl. Gericht im MA.	chemis-ches Element	Auffor-derung zur Ruhe	nordam. See	römische Göttin
					amtliches Schrift-stück						ein Konti-ment	6			
Südstaat der USA	rein, nach Abzug			Hunde-krankheit	Richt-schnur	biblische Stadt	Kirchen-musiker				Geist-lichen-kappe	franzö-sisch: sechs	Hebri-den-insel		
wichtig, elemen-tar	kochen		Abgabe (Kw.)			Silber-gras		Kurz-na-me		ein Nordost-spanier					Muskeln kneten
							veraltet: Predigt	Sems Nach-komme				schmel-ßen	latei-nisch: Götter		
eine Kaiser-pfalz	Jahr-markt-künstler	Fernseh-begriff		span. Männer-na-me	Sitz-streik (engl.)				Stadt in Mähren (dt.)		altind. heilige Schrift				
			kleine Geld-spende	hinwei-sendes Wort				Trocken-früchte	Fette				engl. Männer-kurzname		
Abk.: an der		Rausch-gift				Gewebe-art		Dunkel-heit							
				schub-artige Krankheit	mund-artlich: Ameise				dt. Kom-ponist †	8	Senk-bleie			schwer-fällig	
morsch	ein Werk-zeug		Struktur, Aufbau						Dünge-mittel		ein Balte	7			
Ratio, Verstand	Groß-familie				engl. Männer-na-me		Gebets-zeit	Ketten-gesang					Disney-Figur		
					voraus-gesetzt, falls	Fast-nachts-ruf				10	kapabel, in der Lage		Vorname der West †		
			Luftfahrt-organ.	Ruinen-stätte in Syrien					Ama-ryllis-gewächs		Urlaub				
antike Land-schaft	Spalte	höchster Berg der Türkei	antiker Name Trojas			Kurort in Polen (Bad ...)	Kinder-tages-stätte				Techni-ker (Abk.)				enger Ver-trauter
Tier des Eis-meeres				öffent-licher Aushang	abschät-zig: Mann				latei-nisch: Gesetz			Kurzwort für DDR-Polizist		engl. Männer-kurzname	
		leise Trauer	Staat in Süd-amerika				Fürwort (3. Fall)			Wortteil: innerhalb		Zahlwort			
eh. ital. Währung (Mz.)		polit. An-sprache						kannen-artiges Gefäß	unbe-wohnte Gegend						
nordam. Indianer			alte chines. Dynastie		Frauen-na-me	tibeta-nischer Wildesel					Kfz-Z. Weimar		persön-liches Fürwort		
Fleisch-gericht			Hptst. der Male-diven	Kaukasier				it. Kugel-spiel		Frage-wort					
		dt. Theo-loge †	Himmels-brot		An-wohner			See-fahrts-zeichen				Tele-dialog (Kw.)			
Tennis-begriff	Stoff-band	venezian. Münze			Halb-dunkel		Wortteil: Land-wirtschaft								
ein Mineral			hartes Gestein	innerhalb (ugs.)				Toilette (Abk.)							
ein Sport-pferd		Haupt-stadt von Eritrea	Neigung am Berg						älteres kleines Gewicht						
				Labans Tochter (A.T.)		südafrik. Volk		scherz-haft: US-Soldat							
helles Vulkan-gestein		nieder-deutsch: was		estn. Autor	Steppen-pferd										
			Kfz-Z. Forch-heim	Korso, Auf-marsch					Kfz-Z. Wies-baden		Initialen der Graf				
Unter-sagung		ein Skandi-navier				US-Komiker (Jerry)									
				Ehe-symbol											
Abk.: Not-ausgang															

V N
L E R B O T I T R A U R I N S
F A S F I N N E S M
B I M S U G A V
S W A T M Z E B R A
T R A B E R L E A I G I
C U E F A L L E
S P A T L D R I N W C
A G R O
L E T E M A V A N N A V O J E T E D
N N O M T W O R I N
H A C H E H O H
C R E E H A N O K I A N G P O U
S A W A H L R E D E V I E R I N O D E
L I R E T U P E R U D I R I E L I E R
N A R W A L T F E R L E X N G
F F
R I L I O N O N O N O N O N O N
T R O A S A V I D O N I S F E R I E N
L A U T M A E
K R A N N O N O N O N O N O N
K U E R B E A T O M I E R L E T T E
A D O P I U M R F I N S T E R N I S
E G E R U J E S G O E L E S
S I T I M W Z Z S I M W E D A
M Y M T I I M A S E M T A S K E
S T I U A V A R I O S L O S
T E A S T A N D A R D T S I X
O B E R T A U F U R K U N D E S T I E N
P E N



VEREIN
für **KREBSKRANKE** und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebserkrankten und chronisch erkrankten Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

07. AUG
2024
Beginn 18 Uhr



INFOABEND GEBURTSHILFE

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne

Die Geburt eines Kindes ist ein natürliches und sehr persönliches Ereignis. Die geburtshilfliche Klinik der Asklepios Klinik Langen lädt Sie herzlich zum Infoabend ein. Chefarzt Dr. Krapfl und sein Team präsentieren die Abläufe einer Geburt und stehen für Ihre Fragen zur Verfügung.

Anmeldung & Information unter:
Tel.: 06103 / 912-615 07

gyn.langen@asklepios.com
www.asklepios.com/langen



ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Eine
Anmeldung ist
erforderlich.

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen



Rhein Main Verlag



22 Zeitungen
31 Ausgaben
718T Haushalte

ECHT
REGIONAL
LOKAL

DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

HEIMATBLATT RÖDERMARK

NEUE ZEITUNG HEUSENSTAMM

NEUE ZEITUNG OBERTSHAUSEN
Unsere Heimat

DER ISEBORJER

EPPERTSHAUSENER ANZEIGEBLATT

meinsüd hessen

Rodgau Zeitung

MÜNSTERER ANZEIGEBLATT

Odenwälder Journal

Verlagshaus Taunus MEDIEN GMBH

Südhessen in einem Verlag
www.rheinmainverlag.de

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



Hitzeschlacht bei der WCGTour

Teilnehmer trotzen den hohen Temperaturen beim „Kiawah Nine“ in Riedstadt

(PM). Am Freitag, den 19. Juli, gastierte die WCGTour zum „Kiawah Nine“ im Kiawah Golfpark Riedstadt. Die After Work-Turniere der Charity-Golfserie im Ried erfreuen sich schon seit vielen Jahren großer Beliebtheit und so lockten die Ausrichter bei extrem heißen Sommerwetter auch in diesem Jahr fast vierzig Teilnehmer*innen auf die Anlage von GOLF absolute, um beim siebten Turnier der laufenden Turnierserie nach getaner Arbeit gemeinsam für den guten Zweck zu spielen.

Insgesamt 5 Birdies, 59 Pars und 108 Bogeys sorgten für erspielte Leistungen in Höhe von insgesamt 138,- Euro. Da bei der WCGTour die Ergebnisse über die gesamte Länge gezählt werden, verdoppelten die Tourpartner diese Summe großzügig auf 276,- Euro, die dem Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e. V. (VKKD) zugutekommen. Während der Siegerehrung wurden von den Teilnehmer*innen und Gästen noch

einmal 130,- Euro gespendet, so dass ein Gesamtbetrag von 406,- Euro in den Charity-Topf fließt. Die gesamte Spendensumme beträgt aktuell bereits imposante 6.645,- Euro. Herzlichen Dank an alle Golfer*innen und Gönnern!

Bei der offiziellen Siegerehrung im Hayna's Restaurant konnten sich die Gewinner der Bruttoklasse, der Handicapklassen A und B sowie der Sonderwertungen zudem über große Präsentkörbe vom EDEKA Heiner-Center Patschull nebst Gutscheinen weiterer Tourpartner freuen.

Den Turniersieg in den Bruttowertungen sicherten sich Jana Kromholz mit 12 sowie Eugen Schaaf mit 14 Bruttopunkten. Beide konnten ihren „Heimvorteil“ nutzen und sicherten sich damit ihren Startplatz beim Abschlussturnier der WCGTour am 10. August im Golfresort Gernsheim. Weitere Infos zur WCGTour 2024 finden Sie auf der Website (www.wcgtour.de) der Turnierserie.

(Text und Fotos: ek)



Anzeigen | Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% online Rabatt mit dem Code db149 + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-149 www.dachbleche24-shop.de

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Familie Strauss kauft Pelze und Nerze aller Art, Alt- und Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Altgold, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Gold- und Silbermünzen, Silber, Krüge, Zinn, Bernsteinschmuck, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Taschenuhren, Möbel, Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung und kostenlose Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise, Bar und vor Ort. 100% seriös, 100% zuverlässig. Von 8-21 Uhr ☎ 069-66059493

ANZEIGEN
Telefon 06104 66720-40
info@rheinmainverlag.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

Partnersuche

Karin, 74 Jahre, 162 groß, hier aus d. Gegend, bin eine gute Hausfrau u. Köchin mit zwei fleißigen Händen und einem großen Herz. Ich sehne mich nach e. guten Mann, Alter u. Aussehen sind nicht entscheidend, habe ein Auto u. bin nicht ortsgelassen. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren. **pv. Tel. 0160 - 97541357**

Stellen

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Pflege und Betreuung daheim, da kann ich Ihnen helfen! Seit 7 Jahren kümmerge ich mich um ältere Menschen. Ich koche, putze, helfe beim An- und Auskleiden und verrichte sonstige Aufgaben im Haushalt zuverlässig. ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Fahrer auf Minijob-Basis für Fzg.-Teile im Raum Darmstadt gesucht. Besonders geeignet für rüstige Rentner. ☎ 0157/37829286

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

DRAHT WEISSBÄCKER

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Apotheke zum Löwen, Douglas, Easy Apotheke, Edeka, Esser Apotheke, Expert Klein, Globus, HIT, JYSK, KODi, LIDL, Marktkauf, Möbel Roller, Netto, Norma, Penny, POCO, REWE, Rossmann, Schäfer Dein Bäcker, Toom Baumarkt, Zimmermann

myjob.de
Mein Job & Ich

Pssst ...
Hier gibt es die passenden

JOBS

Das **NEUE** Jobportal

Rhein Main Verlag

myjob.de ein Produkt der **EGRO MEDIENGRUPPE**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 718.228

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Tiere der Woche



Grafik: freepik



Fiona

HTB (PM). Fiona ist eine liebe, freundliche Hündin, sie mag Menschen und auch eine Katze kann in ihrer neuen Familie sein. Sie ist verschmust, verspielt, stubenrein und kann auch mal eine Weile alleine sein. Fiona ist 3,5 Jahre alt, 35 cm groß und wiegt 13 kg, sie ist geimpft, gechipt und kastriert.

Foto: HTB

Weitere Informationen
unter
Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de
Tel. 06068-4785493
oder 0162-2939838



Geschwisterpärchen sucht ein Zuhause

TIERFREUNDE DIEBURG E.V. (PM). Das bildhübsche rote Katerchen und seine zart-getigerte Schwester mit dem entzückenden Rotstich im Fell suchen ein Zuhause. Die Kleinen sind nur lieb, zuckersüß, verspielt und herzerwärmend. Sie sind komplett tierärztlich versorgt, geimpft, gechipt und putzmunter. Wegen Allergie abgegeben suchen die beiden Kleinen, Ende April geboren, nun ein liebevolles Zuhause für immer. Gerne können sie im Daktari der Tierfreunde in Gundernhausen kennengelernt werden.

Fotos: Tierfreunde Dieburg e.V.



Kontakt: Gabriele Dobner, Tel.: (06071) 82 96 31
Tierfreunde Dieburg e.V.
www.tierfreunde-dieburg.de



Kids- und Team- Fun-Triathlon 2024

Sonntag, den 01.09.2024
Start: 10.00 Uhr
Parkschwimmbad Dreieich

Teilnehmen können alle Kids von 8-13 Jahren, die Spaß am Schwimmen, Radfahren und Laufen haben. Beim Team-Fun Wettbewerb ist der Start zusammen mit Papa oder Mama möglich!

Triathlonerfahrung ist nicht erforderlich!
Es wird in 3 Altersklassen gestartet.
Wir freuen uns auf Eure Anmeldung.

Weitere Infos unter:
www.kidstriathlon.de



ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen
Röntgenstr. 20, 63225 Langen



Jetzt
NEU!



Mitarbeiter finden

Job suchen

Jobmailer
abonnieren

Nutzen Sie unseren Social Media Boost

- Ihre Social-Media-Recruiting-Kampagne wird KI gestützt und gemeinsam mit unserem Berater in einem Arbeitsgang für alle gewünschten Medienkanäle erstellt
- Nur 20% der möglichen Erwerbstätigen suchen aktiv einen (neuen) Job. Wie erreichen Sie also viel mehr Kandidaten?
- Mit einer Job-Anzeige auf Facebook, Instagram, Google oder LinkedIn holen Sie die wechselwilligen Bewerber direkt dort ab, wo sie gerade sind
- Die KI ermöglicht das Aussteuern Ihres Jobangebots über die einzelnen sozialen Medien hinweg. Keywords/Interessen, Targeting/Suchgebiete und ihr eingesetztes Budget werden durch die Software automatisch optimiert - 24/7. Es gibt keine andere Software in Europa, die das leistet



Sprechen Sie Ihre potenziellen Kandidaten dort an, wo sie sich gerne aufhalten und auf dem Kanal, dem sie vertrauen! 56,4 Mio. Menschen bewegen sich jeden Tag mehr als 5 Stunden im Internet.

Ihr Weg zu uns

- 👤 **Michael Pelz**
Verkaufsleiter
- ☎ 0151/40249692 @ michael.pelz@rheinmainverlag.de



Ein Produkt der

EGRO MEDIENGRUPPE

