



# Reparieren statt wegwerfen und neu kaufen

## Repair Café in Heusenstamm: 18 Ehrenamtliche machen Kaputttes wieder flott

**Heusenstamm (ah)** Jeden letzten Samstag im Monat von 14 bis 17 Uhr, ausgenommen das letzte Wochenende im Jahr, kann man beim „Repair Café“ in Heusenstamm defekte Geräte reparieren lassen. Reparieren statt wegwerfen und neu kaufen ist hier die Devise. Ziel dieser Aktion ist Müll zu vermeiden, Ressourcen zu sparen, damit die Umwelt zu schonen.

Ehrenamtlich tätig sind dort etwa 18 Personen, die die nötigen Vorkenntnisse zur Reparatur haben, obwohl sie in den verschiedensten Gebieten tätig waren oder sind, z.B. Elektriker, Maschinenbautechniker, talentierte Modellbahnbauer oder auch Kfz-Mechaniker. Wenn es irgendwo bei der Reparatur hakt, dann hilft man sich gegenseitig.

„Unsere Erfolgsquote ist recht hoch. Etwa Zweidrittel der Geräte bekommen wir wieder flott. Bei Elektronik und elektrischen Geräten sind es oft die Kondensatoren, die kaputt gegangen sind. Etwa 20 bis 25 Geräte schaffen wir pro Öffnungstag. An guten Tagen können es auch mal 30 sein, je nachdem, wie aufwendig die Fehlersuche ist“, erklärt Hartmut Scharmann, der zu den Initiatoren des „Repair Cafés“ in Heusenstamm gehört. „Wir versuchen eigentlich fast alles zu reparieren, seien es Staubsauger, Mixer, Lautsprecher, Nähmaschinen, Stereoanlagen, elektrische und mechanische



Haushaltsgeräte, Fahrräder, Spielzeug und mehr. Allerdings keinen Fernseher und Küchengeräte. Dafür gibt es in Heusenstamm Händler und Werkstätten, die das machen“, erklärt Scharmann. Oft seien es auch Geräte, für die es nur noch schwer Ersatzteile gibt oder keiner mehr sie

reparieren will oder auch nur für einen hohen Preis. Wenn mit den „Hausmitteln“ nicht in Stand gesetzt werden kann, dann wird nach Ersatzteilen gesucht. Oft kommen die Menschen auch mit alten Geräten, auf die sie nur ungern verzichten wollen.

Wer zum „Repair Café“ geht,

muss allerdings etwas Zeit mitbringen, denn der Andrang ist manchmal recht groß. Aber die Wartezeit kann man sich dann aber mit einer Tasse Café und einem Stück Kuchen überbrücken. Beides ist kostenlos, aber um eine Spende wird gebeten. Auch für die Reparatur wird um Spenden gebeten, denn nur so

finanziert sich das Repair-Café. Verstärkung für das Repair-Team ist jederzeit willkommen.

(Foto: ah)

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe!



### Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen

(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Apotheke zum Löwen, Edeka, LIDL, Netto, Getränke Gotta, Schäfer Dein Bäcker

### Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- \* PFLASTERARBEITEN
- \* Plattenarbeiten
- \* Kellerwandisolierungen
- \* Hofsanierung
- \* Erd-, Kanalarbeiten

**GAWE-BAU**  
Auf der Beune 9  
64839 Münster



TEL. 06071 / 391991  
www.gawe-strassenbau.de  
500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG



**Provisionsfrei:** Sofort bebaubare, voll erschlossene Grundstücke

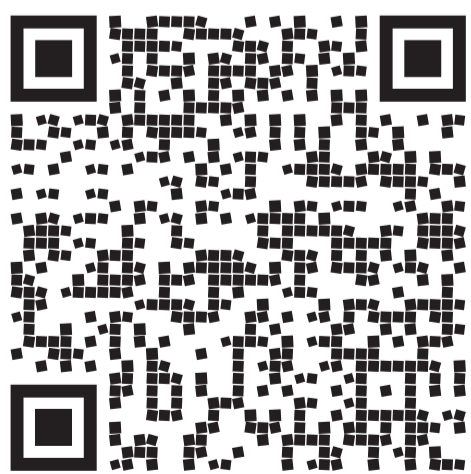
Mehr erfahren:



**DAHLER** Hanau / Offenbach  
T 06182 992 604 E hanau@dahler.com dahler.com/hanau

IMMER  
AKTUELL

ÖFFNUNGSZEITEN  
AKTUELLE ANGEBOTE  
ABHOLSERVICE



SCAN ME

**REWE**  
Tekin



# Das Asklepios Pflegeporträt Rhein Main

Antje Wagner - Fachpflegekraft für onkologische und palliative Versorgung

Region (LPR) „Die Erkenntnis, für Patienten und Angehörige mehr tun zu wollen und sie besser zu begleiten, hat mich motiviert, qualifizierte Weiterbildungen für meine heutige Aufgabe anzugehen“. Antje Wagner arbeitet als Fachkrankenschwester und Stationsleiterin auf der Palliativstation der Asklepios Klinik in Seligenstadt. Als Pflegefachkraft mit über 26 Jahren Berufserfahrung hat sie hier ihre persönliche Herausforderung und Erfüllung gefunden.

„Nach langjähriger Arbeit auf einer operativen onkologischen Station und persönlichen Erfahrungen mit dem Thema lebensverkürzende Erkrankungen, Sterben und Tod, war es mir wichtig, Menschen von der Diagnosestellung über die Therapie bis hin zum Sterben auf dem letzten Weg angemessen zu begleiten“, beschreibt Wagner ihr Engagement für diese Herausforderung. Antje Wagner hat hierfür eine Reihe von Weiterbildungen über ihre Grundqualifikation als Kran-

kenschwester absolviert.

Neben der Fachweiterbildung, die rund zweieinhalb Jahre beanspruchte, hat sie Qualifikationen wie Aromapflege, Praxisanleitung, diverse Kommunikationsschulungen, Zertifizierungskurse und verschiedene Leitungsmodulare absolviert. In den Weiterqualifizierungen erlernte sie tiefergehende Kenntnisse sowohl im Umgang mit Patienten als auch mit Angehörigen, die sich nach der Diagnosestellung mit einer progredienten/malignen Erkrankung auseinandersetzen müssen. Auch auf die Wirkungsweise bzw. Nebenwirkungen verschiedener Medikamente, Chemotherapie oder Bestrahlungen und die physischen, psychischen und sozialen Belastungen der Patienten kann die geschulte Pflegekraft differenzierter eingehen. „Dabei spielt insbesondere die Beratung sowie die Beachtung des Patienten in all seinen Belangen als ‚das große Ganze‘ eine große Rolle“, so Wagner.



Frau Wagner hat aber nicht nur die Patienten im Blick: „Die Erkenntnis, mehr tun zu können, besser begleiten zu verstehen, manchmal auch besser auf mich selbst und meine Kolleginnen und Kollegen achten zu können, all das, was an echter Wertschätzung und Dankbarkeit von Patienten, Angehörigen und Zugehörigen zurückkommt, sind positive Erlebnisse, die mich weiter antreiben.“

Mit über 160 Standorten bundesweit bieten die Asklepios

Kliniken ein umfassendes Spektrum an Versorgungsangeboten und zahlreichen Einsatzmöglichkeiten für qualifizierte Pflegekräfte an. Auch die Kliniken im Rhein-Main-Gebiet, mit den Standorten in Langen, Lich, Seligenstadt und Wiesbaden, bieten herausragende Entwicklungs- und Karrieremöglichkeiten im Pflegebereich. Frank Schmitz, Koordinator für Fachkräftegewinnung und -sicherung, betont: „Durch unsere Bildungszentren bietet Asklepios nicht nur eine umfassende Ausbildung, sondern auch maßgeschneiderte Fort- und Weiterbildungsangebote. So werden Pflegekräfte optimal auf die vielfältigen Herausforderungen und Kostenübernahmen unterstützen sie dabei bestmöglich.“ Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten finden Interessenten auf der Homepage <https://www.asklepios.com/>.

(Foto: Asklepios)

## Kurzfristige Vollsperrung in der Sudetenstraße 12 wegen Straßeneinbruch

Heusenstamm (NZH) Aufgrund eines Straßeneinbruchs muss kurzfristig eine Vollsperrung in der Fahrbahnmitte der Sudetenstraße ab sofort bis voraussichtlich 9. August vorgenommen werden. Diese wird in Höhe der Hausnummern 10 und 12 erfolgen. Die Ursache dafür ist vermutlich der Schutzwasserkanal oder ein Kanalhausanschluss, was jedoch erst bei der Aufgrabung festgestellt werden kann.

Im Bereich der Baustelle wurde bereits ein Halteverbot

eingerrichtet.

Die nördlichen Anwohnerinnen und Anwohner werden gebeten, die Schadstelle über den Schlesierweg und der Ostpreußenstraße zu umfahren. Die südlichen Anwohnerinnen und Anwohner können ohne Einschränkungen aus dem Quartier fahren. Fußgängerinnen und Fußgänger können den Bereich über den Gehweg passieren. Die unmittelbaren Anwohnerinnen und Anwohner wurden durch die Baufirma per Wurfzettel direkt informiert.

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

## Zur neuen Figur in 4 Wochen.

für nur  
**49€**

**VITA NOVA**

Am Schwimmbad 3,  
63500 Seligenstadt  
Tel.: 06182-2 59 44  
[www.vitanova.de](http://www.vitanova.de)

## REISETIPPS

Anzeige

**Von „Seitensprüngen“ und „See(len)-Erlebnissen“ – Abwechslungsreiche Tagestouren ermöglichen Rad-Fans genussreiche Abstecher in die Regionen rund um den beliebten Drauradweg**  
(epr) Der Drauradweg zählt mit seinen 510 Kilometern durch vier Länder und unterschiedlichste Naturräume zu den beliebtesten Fernradwegen überhaupt. Doch nicht nur die Flusslandschaft selbst, auch die umliegenden Regionen versprechen abwechslungsreiche Genussmomente und sind der Grund, weshalb der Verein der Drauradweg Wirte die „Seitensprünge“ ins Leben gerufen hat. Die Tagestouren können von den Rad-Fans als Abstecher vom Drauradweg eingeplant werden und laden dazu ein, Land und Leute fernab des Hauptweges kennenzulernen. Insgesamt acht liebevoll konzipierte und als GPX-Track aufbereitete Routen verbinden dabei spannende Ausflugsziele mit kulinarischen Zwischenstopps. Besondere Strahlkraft besitzen die Tagestouren zum Millstätter See und zum Würthersee. Alle Details zu den Strecken und Ausflugshighlights der „Seitensprünge“ gibt's unter [www.drauradwegwirte.at](http://www.drauradwegwirte.at).



Foto: epr/Verein Drauradweg Wirte/ Kärnten Werbung/Franz Gerdl

**Bad Steben im schönen Naturpark Frankenwald ist das höchstgelegene Bayerische Staatsbad. Highlight im Bad Stebener Kurpark: die Säulenwandelhalle.**



Foto: epr/Bayerisches Staatsbad Bad Steben

**Heilsame Wirkung – Eine ambulante Badekur in Bad Steben stärkt Gesundheit und Wohlbefinden**  
(epr) Eine ambulante Badekur kann zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden beitragen. Sie dauert in der Regel drei Wochen und wird in einem staatlich anerkannten Kurort durchgeführt. Bad Steben im schönen Naturpark Frankenwald ist nicht nur das höchstgelegene Bayerische Staatsbad, sondern auch einer der wenigen Kurorte Europas, in denen die Heilmittel Radon, Kohlensäure und Moor gleichzeitig vorkommen und kombiniert werden. Für einen optimalen Kurerfolg erstellt der Badearzt vor Ort für jeden Kurgast einen individuellen Behandlungsplan, der beispielsweise Moorpackungen, Krankengymnastik sowie spannende Radonbäder umfassen kann. Letztere haben eine entzündungshemmende, schmerzlindernde Wirkung und können die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren. Mehr unter [www.reiseplaza.de/bad-steben](http://www.reiseplaza.de/bad-steben).

**Sommerliche Auszeit an der Romantischen Straße – Das bayerische Nördlingen bietet tolle Möglichkeiten für einen abwechslungsreichen Kurzurlaub**  
(epr) Sommerzeit ist Urlaubszeit! Wie wäre es beispielsweise mit einem Städtetrip nach Nördlingen? Hier gibt es einiges zu erleben und von Mai bis Oktober mit der drei Tage gültigen TouristCard in der Tasche auch noch zu sparen. Mit dem cleveren Genießer-Kärtchen sind alle wichtigen Erlebnisse und Sehenswürdigkeiten in Nördlingen inklusive. Vom Eintritt ins RieskraterMuseum über die Erkundung des Bayerischen Eisenbahnmuseums bis hin zum Spaziergang auf der Stadtmauer, die den mittelalterlichen Stadtkern vollständig umgibt. Der perfekte Sommerabend endet in Nördlingen übrigens gegen 22 Uhr, wenn traditionell der Turm auf dem Turm Daniel der Halenkirche St.-Georg in den Abendhimmel „So, G'sell, so!“ ruft. Was es mit dem Ausruf auf sich hat und welche Rolle ein Schwein dabei spielt, erfährt man selbstverständlich bei einer spannenden Stadtführung. Mehr unter [www.reiseplaza.de/noerdlingen](http://www.reiseplaza.de/noerdlingen).



Foto: epr/Tourist-Information Nördlingen, Florian Trychowski



Auf dem Wasser den ultimativen Adrenalinkick spüren: Das Ostseebad Insel Poel ist ein Hotspot für Kitesurfer.  
Foto: epr/Ostseebad Insel Poel

**Meer erleben! – Das Ostseebad Insel Poel ist ein Hotspot für Wassersportler**  
(epr) In die Berge oder ans Meer? Für Badenixen und Wassermänner stellt sich diese Frage erst gar nicht! Sie werden magisch von rauschenden Wellen angezogen, die an den Strand rollen – egal ob an der Küste oder auf



Badenixen und Wassermänner kommen im Ostseebad Insel Poel voll auf ihre Kosten!  
Foto: epr/Ostseebad Insel Poel/DOMUSimages/Alexander Rudolph

einer Insel. Wer sich für einen Urlaub auf Poel – der größten mecklenburgischen Insel im Städtedreieck Lübeck, Wismar und Rostock – entscheidet, kann zu jeder Tageszeit viel Spaß im und auf dem Wasser erleben. Denn in dem malerischen Ostseebad gibt es – anders als an der Nordsee – weder Ebbe noch Flut. Kurz: Das Wasser ist immer da! Kein Wunder also, dass Poel ein absoluter Hotspot für ambitionierte Wassersportler und alle anderen ist, die sich in Poseidons Reich mal so richtig austoben wollen. Mehr unter [www.reiseplaza.de/insel-poel](http://www.reiseplaza.de/insel-poel).

**Entschleunigung in der Uckermark – Das UNESCO Biosphärenreservat Schorfheide-Chorin: Das perfekte Urlaubsziel für Naturliebhaber**  
(epr) Wer seine wohlverdiente Auszeit gerne umgeben von ursprünglicher Natur, in entschleunigender Ruhe und einer nachhaltigen Kulturlandschaft verbringt, findet im UNESCO Biosphärenreservat Schorfheide-Chorin in der brandenburgischen Uckermark das ideale Reiseziel. Wer in der charmanten Kleinstadt Angermünde seinen Schlafplatz gefunden hat, kann von dort gleich den Grumsiner Genusswanderweg antreten. Die gut beschildderte und abwechslungsreiche Route führt auf rund 17 km durch das geschützte, natur- und kultur- und geschichtsbetonte Buchenwald Grumsin, eine einmalige nacheiszeitliche Schöpfung der Natur, die einen gesonderten Abstecher wert ist. Gerade bei hochsommerlichen Temperaturen bieten die schattigen Wälder und die satte Natur des Biosphärenreservats wohlthuenden Schutz vor der Sonne. Zurück bringt müde Wanderer übrigens der WelterbeBus, der von Mai bis Oktober auch an der Grumsiner Brennerei und am Hemme Milch Hof haltmacht. Mehr unter [www.reiseplaza.de/tmu](http://www.reiseplaza.de/tmu).

Die Wälder und Seen in der Uckermark bieten Urlaubern kühle Rückzugsorte an heißen Sommertagen.



Foto: tmu Uckermark/Anet Hoppe

So geht „Geschichte 2.0“: Smartphone zücken, die kostenfreie ARGO-App öffnen und antike Denkmäler mittels AR-Technologie auf spannende Weise wieder zum Leben erwecken.



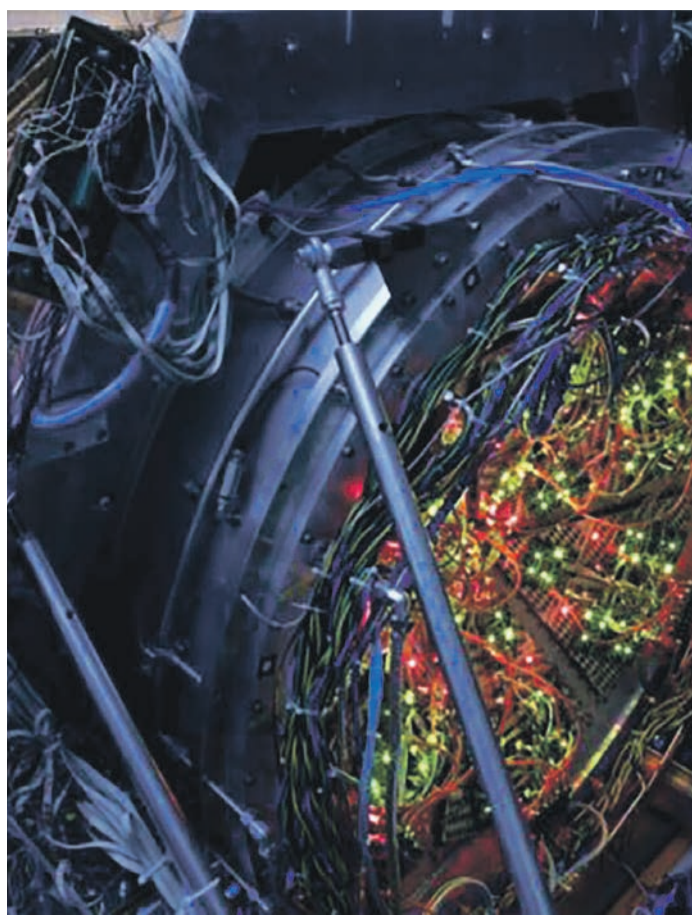
Foto: epr/Verein Römische Weinstraße e.V./ Marco Rothbrust

**Ich kam, ich sah, ich erlebte! – An der Mosel gehen wir entlang der Römischen Weinstraße auf Tuchfühlung mit der Antike**  
(epr) Eine prima Adresse für die „Geschichtsstunde 2.0“ erwartet uns an der Mosel entlang der Römischen Weinstraße zwischen Trier und Berncastel. In der Urlaubsregion, die einst als Versorgungsstraße der Römer genutzt wurde, zeugen bis heute viele historische Stätten und gut erhaltene Relikte vom bewegten Leben der Römer. Und in dieses tauchen wir während unserer Entdeckungstouren buchstäblich ein: Denn mit der ARGO-App auf dem Smartphone erwecken wir die antiken Denkmäler mittels AR-Technologie zum Leben. Etwa die Villa Urbana in Longuich oder die Villa Rustica in Mehring, beides beeindruckende Beispiele für römischen Luxus und Komfort. Umrahmt werden die Einblicke in vergangene Zeiten von der herrlichen Landschaft des Moseltals – die übrigens auch wie geschaffen ist für ausgedehnte Wanderungen, etwa über den Eifel-, Römer- und Saar-Hunsrück-Steig. Nicht zuletzt können wir bei einem Ausflug ins nahe Trier auf Tuchfühlung mit der Antike gehen. Mehr unter [www.reiseplaza.de/roemische-weinstrasse](http://www.reiseplaza.de/roemische-weinstrasse).

# Voller Energie geht's in die Tage der Industriekultur Rhein-Main

Programm jetzt online veröffentlicht auf [www.krfrm.de](http://www.krfrm.de)

Region (MA) „Voller Energie“ lautet das Thema der diesjährigen „Tage der Industriekultur Rhein-Main“. Das beliebte Veranstaltungsformat der KulturRegion öffnet vom 14. bis 22. September 2024 einem breiten Publikum spannende industriekulturelle Orte in der Metropolregion, die sonst nicht zugänglich sind. Mehr als 130 Veranstaltungen wie Betriebsführungen, Ausstellungen, Filmvorführung, Rundgänge, Rad- und Schiffstouren laden in 29 Städten und Gemeinden dazu ein, Energie aus verschiedenen Perspektiven zwischen privater Verwendung, kommunaler Bereitstellung und geopolitischen Abhängigkeiten zu betrachten. Große und kleine Besucher\*innen erfahren Wissenswertes über Technik sowie die Geschichte der Energieversorgung und -gewinnung. Darüber hinaus geht es um die Energien der Zukunft und die mit ihnen verbundenen Fragen, wie beispielsweise Transformationen bewältigt und gestaltet werden können. Interessierte finden alle Angebote auf der Website der KulturRegion unter [www.krfrm.de](http://www.krfrm.de). Aus Gründen der Nachhaltigkeit verzichtet die KulturRegion seit diesem Jahr auf ein gedrucktes Programm. Energie ist die Basis für die Industrie und somit, gestern wie heute, maßgeblich für die Ent-



HADES-Detektor bei GSIFAIR, Darmstadt (Foto: T. Ernsting, HA Hessen Agentur)

wicklung und Ausgestaltung der Kultur- und Industrielandschaft in der Rhein-Main-Region. Das abwechslungsreiche Veranstaltungsprogramm führt zu authentischen Orten in der Metropolregion und zeigt, wie im Laufe der Zeit Energie gewonnen und genutzt wurde, von der Wasserkraft in historischen Müh-

len, über den Dampfantrieb von Maschinen, bis hin zum elektrischen Strom aus Kraftwerken. Eine eindrucksvolle Verbindung zwischen Ästhetik und Technik zeigt beispielsweise die Führung durch das noch in Betrieb befindliche Jugendstilkraftwerk in Bad Nauheim. Einen Blick hinter die Kulissen

der Energieversorgung großer Industrieunternehmen bieten Führungen bei Merck in Darmstadt oder Infraserb Höchst in Frankfurt. Kreativ und kritisch wird es mit der eigens für die Tage der Industriekultur veranstalteten Fotoausstellung „Unter Spannung - Energiegewinnung im Wandel“ der „Fotogruppe Monumente“. Wie die Zukunft aussehen könnte, vermitteln Programmpunkte wie etwa die Führung durch die internationale Teilchenbeschleunigeranlage des GSI Helmholtzzentrums in Darmstadt. Erstmals bei den „Tagen der Industriekultur“ dabei sind das Kulturzentrum WAAS, die ehemalige Munitionsanstalt (Muna) in Münster, das Energiemuseum in Karlstein oder das Museumsstellwerk in Reinheim. Einen besonderen Programmpunkt bietet die „Woche der KUNSTSTOFFSTRASSE“ im Landkreis-Darmstadt-Dieburg, die sich auch in diesem Jahr wieder mit vielfältigen Veranstaltungen beteiligt.

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

## RheinMain-Med

Praxis für Allgemeinmedizin Heusenstamm



Tariq Qazi  
Facharzt für  
Innere Medizin

Alle Krankenkassen:  
gesetzlich &  
privat

Allgemeinärztliche & Hausärztliche Betreuung  
Hausbesuche

Termine unter:  
Tel: 06104 / 800 850, oder  
[rheinmainmed-heusenstamm@asklepios.com](mailto:rheinmainmed-heusenstamm@asklepios.com)



RheinMain-Med-Heusenstamm  
Ludwigstraße 22 • 63150 Heusenstamm

## Sportabzeichen bei der TG Obertshausen

Obertshausen (NZO) Am Sonntag, 11. August, um 9 Uhr findet ein Trainings- und Prüfungstermin im Radfahren für das Sportabzeichen statt. Treffpunkt ist 10 Minuten vor Beginn in Offenbach-Bieber in der Ferdinand-Porsche-Straße bei der Firma Platten-Wolf. Auch die Sprintstrecke, 200 Meter, kann nach den 20 Ki-

lometer gefahren werden. Schutzkleidung (Helm) wird empfohlen! Die leichtathletischen Übungen können jeden Montag von 18 bis 19.30 Uhr im Obertshausener Sportzentrum in der Badstraße bei der Sportabzeichengruppe der Turngemeinde Obertshausen erfüllt werden. Auch während der Schulferien!

### Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

# Geplagt von Gelenkschmerzen?

Diese rezeptfreien Arznetropfen versprechen Hilfe!

Eine Nation leidet – etwa 90 % der Deutschen klagen über Gelenkschmerzen, vor allem im fortgeschrittenen Alter. Doch ein spezielles Arzneimittel aus Deutschland behandelt rheumatische Schmerzen wirksam und schonend zugleich: Rubaxx (Apotheke).

Spezieller Arzneistoff überzeugt

Millionen Deutsche leiden immer wieder unter rheumatischen Gelenkschmerzen. Vor allem Knie, Hüfte oder Schultern bereiten vielen Probleme. Forscher suchten deshalb nach einer Lösung, die solche Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie

schonend behandelt. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron aus einer Arzneipflanze aus Nord- und Südamerika erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in den Gelenken und ist dabei gut verträglich. Sogar bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung.

Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Deutsche Wissenschaftler bereiteten den Wirkstoff in einer flüssigen Darreichungsform auf (Rubaxx Tropfen). Er wird somit direkt über die Schleimhäu-



te aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil der Tropfen: Betroffene können Rubaxx je nach Stärke und Verlaufsform ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Großes Plus: gute Verträglichkeit

Was viele Anwender zudem schätzen: Die Arznei-

tropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Fazit: Nicht umsonst sind Rubaxx (rezeptfrei) die meistverkauften Arznetropfen in Deutschland! Fragen auch Sie in Ihrer Apotheke nach Rubaxx Arznetropfen.

Viele Verwender schätzen Rubaxx – aus 3 guten Gründen:

- ✓ Es bekämpft rheumatische Gelenkschmerzen sowie Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.
- ✓ Die Schmerzen werden wirksam und schonend mit der Kraft der Natur behandelt.
- ✓ Rubaxx Arznetropfen sind einfach und individuell dosierbar.

\*Arznetropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen. Quelle: Insight Health, MAT 01/2024

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

## FULMINAN

Für sichtbar schöne und strahlende Haut



Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschläft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt!

Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Für Ihre Apotheke:  
(PZN 13306108)



[www.fulminan.de](http://www.fulminan.de)

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Stark gegen den Schmerz.  
Sanft zum Körper.

Meistverkaufte Die Nr. 1 Arznetropfen\*



Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx**  
(PZN 13588561)



## Tatort Deutschland „Mord vor Ort“ Die besten deutschen Krimis vom Allgäu bis Sylt

Krimis mit deutschem Lokalkolorit liegen voll im Trend: Es ist eben interessant, wenn der Leser die Region kennt, in der das Geschehen stattfindet. Die jeweiligen Ermittler tragen mit ihren Eigenarten zum Lesespaß bei.

Hier ist eine sehr kleine Auswahl, der beliebtesten deutschen Krimis. Kommen Sie doch einfach mal in die Stadtbücherei und schauen Sie nach, ob Ihre Lieblingsregion in Deutschland dabei ist:

Jacques Berndorfs Eifelkrimis sind sehr beliebt.

Rita Falk: „Winterkartoffelknödel“, „Dampfnudelblues“ und „Schweinskopf al dente“ spielen in Niederkaltenkirchen.

Gerd Fischer: „Lauf in den Tod“ spielt in Frankfurt.

Nicola Förg: „Tod auf der Piste“ und „Hüttengaudi“ spielen in Garmisch

Andreas Franz. Seine unzähligen Krimis spielen im Kreis Offenbach (auch in Rembrücken!).

Nikola Hahns Krimis spielen im historischen Frankfurt

Josef Ludwig Hecker: „Flucht in den Hopfengarten“, „Der Heuberg schweigt“ und „Der Unschuldengel“ spielen in den Alpen

Ulrich Hefner: „Der Tod kommt in Schwarz-Lila“ spielt an der Nordsee



Ludo A. Kaiser: „Seipels Geheimnis“ ist ein Offenbach Krimi

Renate Kampmanns Krimis spielen überwiegend in Hamburg.

Philipp Kerrs Berlin-Trilogie spielt im Zweiten Weltkrieg

Volker Klüpfel und Michael Kober schreiben Krimis über den Allgäuer Kommissaren Klüftinger, der so gerne Krautspatzen isst.

Andrea Maria Schenkel: „Tanönd“ erhielt sogar den deutschen Literaturpreis

Bernhard Schlink „Der Vorleser“, „Selbs Justiz“, „Selbs Mord“

Jan Seghers Krimis spielen in Frankfurt und Umgebung

Irene Stratenwerth: „Entführung am Fischmarkt“ spielt, wo auch sonst, in Hamburg

Heiner Trudt: „Bockenheimer Bouillabaisse“ – wer weiß nicht, wo das ist?!

Katja Richter ist Leiterin der Stadtbücherei Heusenstamm in der Schlossstraße 10, Tel. 06104-643615. Die Bücherei ist dienstags 10-12 Uhr und 15-19 Uhr, mittwochs und donnerstags 15-18 Uhr, freitags 10-12.30 Uhr sowie am zweiten Samstag im Monat 11-13 Uhr geöffnet.

## Wichtige Tipps: Sicher durch den Tunnel

(djd). Obwohl die Tunnel in Deutschland zu den sichersten der Welt gehören, kann es auch hier zu gefährlichen Situationen kommen. Der Grund: Fahrerinnen und Fahrer sind oftmals verunsichert und wissen nicht, wie sie sich im Tunnel richtig verhalten sollen.

Mit einer Tunnelsicherheitskampagne informiert das Fernstraßen-Bundesamt (FBA) alle Verkehrsteilnehmer über das richtige Verhalten in Tunneln. Unter [www.mehrachtung.de/tunnel](http://www.mehrachtung.de/tunnel) erfährt man beispielsweise, warum Notrufe nicht vom eigenen Handy abgesetzt werden sollten, sondern besser von einer der zahlreichen Notrufstationen im Tunnel. Außerdem wirbt Fußball-Legende Hans Sarpei in einem Videoclip für sicheres Verhalten in Straßentunneln.

Schon vor der Einfahrt in den Tunnel müssen Autofahrerinnen und Autofahrer aufmerksam sein. Steht eine Ampel auf Rot, darf man nicht in die Röhre einfahren.

Um Zwischenfälle wie Unfälle zu vermeiden, ist es essenziell, sich an die vorgegebenen Regeln zu halten und aufmerksam zu fahren. Denn hektische oder riskante Manöver am Steuer können im Tunnel zu Unfällen führen.

Hier sind die Tipps für eine si-

chere Fahrt durch den Straßentunnel:

- Abblendlicht einschalten
- Sonnenbrille abnehmen
- Ampeln und Verkehrszeichen beachten
- zulässige Fahrzeughöhe berücksichtigen
- Radio einschalten

- zulässige Geschwindigkeit und Sicherheitsabstand einhalten
- nicht wenden, anhalten oder rückwärtsfahren

- Lautsprecherdurchsagen im Tunnel befolgen
- auf andere Verkehrsteilnehmer Rücksicht nehmen

Tipps bei Stau im Tunnel

Bei einem Stau im Tunnel ist es wichtig, eine Rettungsgasse für die anrückenden Einsatzkräfte zu bilden. Autos auf dem linken Fahrstreifen fahren ganz nach links, auf den anderen Fahrstreifen möglichst weit rechts. Dabei ist ausreichender Abstand wichtig, sobald das vorausfahrende Fahrzeug langsamer wird. Während des Staus sollte man im Auto sitzen bleiben und auf Durchsagen im Radio oder aus den Lautsprechern im Tunnel achten.

**Hier die Tipps im Überblick:**

- Warnblinker einschalten
- Rettungsgasse für Einsatzkräfte bilden - Abstand halten, auch im Stand - Motor abstellen - im Auto bleiben - Radio- und Lautsprecherdurchsagen beachten

Die Mitarbeiter der Tunnelleitzentralen überwachen die Tunnel rund um die Uhr. Über Videokameras können sie zum Beispiel den Verkehrsfluss beobachten. Außerdem erhält das Team sofort eine Meldung, sobald die Tür einer Notrufstation geöffnet oder ein Feuerlöscher entnommen wird. Bei Bedarf stellen sie dann eine Geschwindigkeitsbegrenzung ein, sperren einen Fahrstreifen oder gleich die ganze Tunnelröhre.

## Qigong im Park

Entspannung und Energie im August

Heusenstamm (NZH) Im August lädt die Deutsche Qigong Gesellschaft in Kooperation mit der VHS Heusenstamm diese entspannende Aktivität in Heusenstamm an. Das Angebot ist für alle Interessierten offen und bedarf keiner Anmeldung.

Die Veranstaltungen finden um 8.30 Uhr für Frühaufsteher und um 10 Uhr für Spätaufsteher statt. Treffpunkt ist die Kita Wiesenborn, Wiesenbornweg 15. Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden gebeten, 5-10 Minuten früher zu erscheinen, um pünktlich starten zu können.

Renate Sattler verspricht eine Vielzahl an einfachen Übungen, die für alle Altersgruppen geeignet sind. Die „8x8 Übung“, die „Teetassenübung“, das „Meridianklopfen“ sowie verschiedene Atemübungen stehen auf dem Programm. Diese Übungen helfen, den Körper zu lockern und neue Energie zu tanken. Eine Anmeldung ist nicht notwendig, es wird lediglich darum gebeten, bequeme Kleidung zu tragen und ausreichend Getränke mitzubringen. Wünsche und Anregungen sind willkommen und werden, soweit möglich, berücksichtigt. Für Fragen steht Renate Sattler telefonisch unter 06106/16540 zur Verfügung. Sie freut sich auf zahlreiche Teilnehmer und das gemeinsame Üben im Park.

## Fahrt mit flauem Magen

ADAC gibt Tipps gegen Reiseübelkeit im Auto

**Frankfurt (NHR) In den Sommerferien machen sich viele Urlauber in Hessen und Thüringen auf die Reise. Ob mit Auto, Zug, Fähre oder Flugzeug, das lang ersehnte Reiseziel kann vielfältig erreicht werden. Für Menschen, die an der Reisekrankheit leiden, kann die Fahrt ans Urlaubsziel ziemlich anstrengend werden. Wie Übelkeit im Auto entsteht und was präventiv hilft, erklärt der ADAC Hessen-Thüringen.**

Die Reisekrankheit (Fachbegriff: Kinetose) kann bei einer ganzen Reihe von Fortbewegungsarten auftreten. Grund dafür ist der Unterschied zwischen dem, was unser Gleichgewichtssinn dem Gehirn meldet und dem, was wir sehen. Blicken wir beispielsweise im Beifahrersitz auf eine unbewegliche Straßenkarte, während das Auto durch eine scharfe Kurve fährt, kann das Gehirn die widersprüchlichen Informationen nicht verarbeiten. Es kommt zu den typischen Symptomen der Reisekrankheit.

Die Reisekrankheit beginnt oft mit leichteren Symptomen wie Müdigkeit, häufiges Gähnen, Schweißausbrüche und Kopfschmerzen. Verschlimmert sich die Reisekrankheit, können weitere Symptome auftreten, wie zum Beispiel: Übelkeit, Erbrechen, Schwindelgefühl, Kreislaufprobleme oder Hyperventilation. Besonders häufig betroffen sind Kleinkinder und Frauen.

„Nicht jede Person reagiert gleich stark und mit den gleichen Symptomen auf die Reisekrankheit“, erklärt Oliver Reidegeld, Sprecher des ADAC Hessen-Thüringen. „Wichtig ist, individuell auf die Betroffenen einzugehen. Gerade kleine Kinder können körperliches Unwohlsein oft noch nicht gut benennen. Meist werden sie unruhiger oder klagen über Bauchschmerzen. Hier empfiehlt es sich, auffälliges Verhalten zu beobachten und im Zweifel eine Pause einzulegen.“

Wer für Reiseübelkeit anfällig ist, sollte vor Fahrtbeginn leichte Kost zu sich nehmen, denn ein leerer Magen kann das Übelkeitsgefühl noch verstärken. Zu viel oder zu fettiges Essen belas-

set den Magen hingegen. Um Reiseübelkeit möglichst vorzubeugen, ist zudem die richtige Platzwahl entscheidend. Auf der Rückbank ist das Blickfeld eingeschränkter und unbeweglicher, das begünstigt das Entstehen von Reiseübelkeit. Der Beifahrersitz ist für Betroffenen dagegen besser geeignet, da der Blick nach vorne frei ist. Das gilt auch für Busfahrten: Möglichst weit vorne zu sitzen und nach draußen zu schauen, verringert die Gefahr der Reiseübelkeit. Da der Gleichgewichtssinn während des Schlafens deaktiviert ist, können Fahrten besser in die Nacht verlegt werden, um Betroffenen zu helfen.

Treten erste Symptome der Reisekrankheit auf, sollte der Kopf möglichst gerade gehalten und einen Punkt am Horizont fixiert werden. Tiefe und regelmäßige Atemzüge können dazu beitragen die Übelkeit zu verringern. Hilft das nicht sollten regelmäßige Pausen an der frischen Luft mit Bewegung eingebunden werden, das gilt vor allem für lange Autofahrten. Um erneute Übelkeit vorzubeugen, kann Ablenkung durch Musik, Podcasts oder Gespräche helfen. „Wer für Reiseübelkeit besonders anfällig ist, sollte visuelle Reize innerhalb des Autos möglichst geringhalten. Dazu zählt zum Beispiel ein Buch zu lesen oder am Handy zu scrollen. Beides kann dazu beitragen Schwindel und Übelkeit zu verstärken“, so Oliver Reidegeld.

Tabletten gegen Reiseübelkeit helfen am besten, wenn sie eine halbe bis eine Stunde vor Reisebeginn eingenommen werden. Allerdings können diese Medikamente ermüden und die Reaktionsgeschwindigkeit verlangsamen. In vielen Fällen ist durch diese Nebenwirkungen die Fahrtüchtigkeit nicht mehr gegeben. Wichtig: Bei Kindern gilt besondere Vorsicht bei der Einnahme solcher Medikamente. Nebenwirkungen können deutlich stärker ausfallen als bei Erwachsenen. Reisetabletten und andere Medikamente gegen Reiseübelkeit sollten nicht bei Kindern unter drei Jahren eingesetzt werden.

## Geburtstagskinder

03.08. Gabriele Flockton-Lambert,  
03.08. Jürgen Hofmann,  
04.08. Christa Bindrin,  
05.08. Christa Schubert-Zunker,  
06.08. Adelheid Schäck-Zweig,  
08.08. Christel Kenner,  
08.08. Dieter Unger,  
08.08. Tran Thi Thang,

75 Jahre  
70 Jahre  
75 Jahre  
70 Jahre  
70 Jahre  
85 Jahre  
75 Jahre  
70 Jahre

### Diamantene Hochzeit

07.08. Johann Josef Edgar und Erika Kutger

## Apotheken-Notdienst

- 03.08. Tempelsee Apotheke**  
Brunnenweg 50, Offenbach, Tel. 069/85003646
- 04.08. Rathaus Apotheke**  
Schubertstr. 5, Obertshausen, Tel. 06104/73536
- 05.08. Linden Apotheke**  
Hegelstr. 2, Heusenstamm, Tel. 06104/61130
- 06.08. Martins Apotheke**  
Babenhäuser Str. 23-27, Dietzenbach, Tel. 06074/85280
- 07.08. Viktoria Apotheke**  
Langstr. 20, Offenbach, Tel. 069/865500
- 08.08. Römer Apotheke**  
Hermann-Steinhäuser-Str. 2c, Offenbach, Tel. 069/886403
- 09.08. Schwanen Apotheke**  
Marktplatz 8, Offenbach, Tel. 069/8090660

## Ev. Kirchengemeinde Heusenstamm

### Sonntag, 4. August

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Dr. Corinna Klodt und Dr. Johannes Groß-Hardt an der Orgel. Kollekte: Für die Bücherei der eigenen Gemeinde

### Dienstag, 6. August

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der ev. Kirche

### Mittwoch, 7. August

14.30 Uhr: Spielecafé im Ge-

meindesaal Frankfurter Straße 80 mit Dagmar Kühlwein und Team

### Sonntag, 11. August

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Lektorin Elvira Turchet. Kollekte: Für den Arbeitslosenfonds der EKHN

### Dienstag, 13. August

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der ev. Kirche

## Kath. Kirchen Heusenstamm

### Samstag, 3. August

11.00 Uhr: Dankamt anl. einer Goldenen Hochzeit Kirche Mariä Opferung

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet und Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron

18.15 Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron

**Sonntag, 4. August**  
09.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung Heusenstamm

**Montag, 5. August**  
18.00 Uhr: Gebetskreis im Anliegen der Heiligen Bernadette von Lourdes Kirche St. Cäcilia Heusenstamm

**Dienstag, 6. August**  
9.00 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia Heusenstamm

**Mittwoch, 7. August**  
16.00 Uhr: Rosenkranzgebet Heusenstamm Marienkapelle

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet Kirche Mariä Opferung Heusenstamm-Rembrücken

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung Heusenstamm-Rembrücken

### Donnerstag, 8. August

8.30 Uhr: Gebetskreis Maria Königin des Friedens Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm

9.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm

**Freitag, 9. August**  
12.00 Uhr: Eucharistische Anbetung Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm

14.00 Uhr: Trauung Kirche St. Cäcilia Heusenstamm

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm

**Samstag, 10. August**  
17.30 Uhr: Rosenkranzgebet und Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm

18.15 Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm

**Sonntag, 11. August**  
9.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia Heusenstamm

11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung Heusenstamm-Rembrücken

### Impressum

NEUE ZEITUNG

## HEUSENSTAMM

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 02-86882-0, [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de), Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Samstag in Heusenstamm  
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen

Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)  
E-Mail: [redaktion@heimat-zeitungen.de](mailto:redaktion@heimat-zeitungen.de)

Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr  
Anzeigen: Tel. 061 02-86882 21

E-Mail Anzeigen: [anzeigen@heimat-zeitungen.de](mailto:anzeigen@heimat-zeitungen.de)  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Layout, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen  
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 061 04-4970-0

**Fürsorge –**  
bei uns stets im Programm

Ihr Bestattungshaus  
in Heusenstamm

**PIETÄT SÄTTLER**  
S. Kirchner Bestattungen  
Heusenstamm

06104 / 25 45  
[www.pietat-sattler.de](http://www.pietat-sattler.de)

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE · GITTER · TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161  
www.draht-weissbaecker.de  
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

**IHR PROFI RUND UMS HAUS**

**SOMMERAKTION 20%**

Wir arbeiten mit einem Hochdruckreiniger mit 80% Luft und 20% Wasser. Anschließend versiegeln wir den Stein mit einer Schutzmischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass jahrelang kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten werden. Nach der Reinigung verfügen wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.

**DIENSTLEISTUNGEN**

- Pflaster/ Terrassen/ Fassaden/ Dachreinigung aller Art
- Entsorgung von Bauschutt, Holz
- Renovierungsarbeiten
- Haushaltsauflösungen
- Gartenarbeit aller Art
- Fliesen abstemmen
- Pflasterverlegung
- Tapeten entfernen
- Holz streichen

**HAUS MEISTER SERVICE**

**KOSTENLOSE BERATUNG & PROBE VOR ORT**  
www.christians-hausmeisterservice.de  
info@christians-hausmeisterservice.de  
63110 Rodgau · Hochstädter Str. 16

Unsere Arbeit steht für 100% Kundenzufriedenheit  
**06106 / 2791922**

**Goldhaus Obertshausen**

**ANKAUF VON:**

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3  
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr  
oder nach Vereinbarung!  
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder  
www.goldhaus-obertshausen.de

**Haushaltsauflösungen,** Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 - 9154213

**Ihre HEIMATZEITUNGEN**  
aus einer Hand

**1A Trapezbleche auf Maß** direkt v. Hersteller. 10% online Rabatt mit dem Code db149 + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-149 www.dachbleche24-shop.de

**Automarkt**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

**Frau Danna sucht:** Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauslösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Grüne, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren, Kostentl. Beratung, Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

**Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter** ☎ 06104-4970-90

**Karin, 74 Jahre, 162 groß,** hier aus d. Gegend, bin eine gute Hausfrau u. Köchin mit zwei fleißigen Händen und einem großen Herz. Ich sehne mich nach e. guten Mann, Alter u. Aussehen sind nicht entscheidend, habe ein Auto u. bin nicht ortgebunden. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren. pv. Tel. 0160 - 97541357

**Pietät Tron**

Jürgen Tron  
Leibnizstraße 6  
63150 Heusenstamm  
Tel.: 06104/780 63 15  
Fax: 06104/780 63 16  
E-Mail: pietatet-tron@web.de  
www.pietatet-tron.de

- Nationale und Internationale Überführungen
- 24 Std. erreichbar
- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Baumbestattung
- Bestattungsvorsorge
- Bestattungsfinanzierung
- Blumenschmuck

**Frau Milli kauft:** Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

**Familie Strauss kauft** Pelze und Nerze aller Art, Alt- und Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Altgold, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Gold- und Silbermünzen, Silber, Krüge, Zinn, Bernsteinschmuck, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Taschenuhren, Möbel, Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung und kostenlose Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise, Bar und vor Ort. 100% seriös, 100% zuverlässig. Von 8-21 Uhr ☎ 069-66059493

**Sammlerin Amalia kauft** Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

**Pflege und Betreuung daheim, da kann ich Ihnen helfen!** Seit 7 Jahren kümmere ich mich um ältere Menschen ich koche, putze, helfe beim An- und Auskleiden und verrichte sonstige Aufgaben im Haushalt zuverlässig. ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

**Fahrer auf Minijob-Basis** für Fzg.-Teile im Raum Darmstadt gesucht. Besonders geeignet für rüstige Rentner. ☎ 0157/37829286

## Deutscher Meister- und Vizemeistertitel für die Kegler und Keglerinnen der Behinderten-Sportgemeinschaft Hausen

Hausen (NZO) Das Kegelteam der Behinderten-Sportgemeinschaft Hausen (BSG Hausen) erzielte große Erfolge bei der „Deutschen Meisterschaft der Behinderten“ im „Kegeln Classic“ vom 19. bis 21. Juli in Weinheim. Die Kegler\*innen der BSG Hausen waren in den Einzelwettkämpfen sehr erfolgreich und stellten einen Deutschen Meister und eine Zweitplatzierte in ihren jeweiligen Wettkampfklassen (WK): Gerhard Lisowski wurde mit 459 Kegel Deutscher Meister in der WK 1 HS (Herren Senioren).

Rita Wolf belegte mit 383 Kegel den 2. Platz in der WK 2 DS (Damen Senioren). Claudia Holtmann mit 381 Kegel belegte den 6. Platz in der WK 4 DM (Damen Meisterklasse). Peter Kilian errang mit 410 Kegel den 9. Platz in der WK 4 HS (Herren Senioren). Sieglinde Hegen belegte mit 365 Kegel den 12. Platz in der WK 4 DS (Damen Senioren). Peter Wagner mit 311 Kegel auf dem 17. Platz in der WK 4 HS (Herren Senioren). Im Mannschaftswettbewerb belegte das „Team Hessen“ mit

2473 Kegel den 7. Platz. Dabei wurden Peter Kilian, Gerhard Lisowski, Claudia Holtmann, Rita Wolf, Sieglinde Hegen und Peter Wagner von der BSG Hausen durch Jürgen Klug und Sylvia Brügel vom TV 1883 B schofsheim ergänzt. Veranstalter der Deutsche Behindertensportverband und das Nationale Paralympische Komitee. Als ausrichtender Landesverband fungierte der Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Baden in Zusammenarbeit mit dem Verein Weinheimer Sportkegler.



Das Kegelteam der BSG Hausen (v.l): Gerhard Lisowski (Deutscher Meister), Peter Wagner, Claudia Holtmann, Sieglinde Hegen (BSG-Abteilungsleiterin Kegeln), Peter Kilian, Rita Wolf (Deutsche Vizemeisterin). (Foto: BSG)

Ausgetragen wurde die Meisterschaft in der Heinrich Jöst Kegelsporthalle in Weinheim.



## Hitzeschlacht bei der WCGTour

Teilnehmer trotzten den hohen Temperaturen beim „Kiawah Nine“ in Riedstadt

Riedstadt (ek) Am Freitag, den 19. Juli, gastierte die WCGTour zum „Kiawah Nine“ im Kiawah Golfpark Riedstadt. Die After Work-Turniere der Charity-Golfserie im Ried erfreuen sich schon seit vielen Jahren großer Beliebtheit und so lockten die Ausrichter bei extrem heißen Sommerwetter auch in diesem Jahr fast vier-

zig Teilnehmer\*innen auf die Anlage von GOLF absolute, um beim siebten Turnier der laufenden Turnierserie nach getaner Arbeit gemeinsam für den guten Zweck zu spielen. Insgesamt 5 Birdies, 59 Pars und 108 Bogeys sorgten für erspielte Leistungen in Höhe von insgesamt 138,- Euro. Da bei der WCGTour die Ergeb-

nisse über die gesamte Länge gezählt werden, verdoppelten die Tourpartner diese Summe großzügig auf 276,- Euro, die dem Verein für krebserkrankte und chronisch kranke Kinder Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e. V. (VKKD) zugutekommen. Während der Siegerehrung wurden von den Teilnehmer\*innen und Gästen

noch einmal 130,- Euro gespendet, so dass ein Gesamtbetrag von 406 Euro in den Charity-Topf fließt. Die gesamte Spendensumme beträgt aktuell bereits imposante 6.645 Euro. Herzlichen Dank an alle Golfer\*innen und Gönnern! Bei der offiziellen Siegerehrung im Hayna's Restaurant konnten sich die Gewinner

der Bruttoklasse, der Handicapklassen A und B sowie der Sonderwertungen zudem über große Präsentkörbe vom EDEKA Heiner-Center Patschullnebst Gutscheinen weiterer Tourpartner freuen. Den Turniersieg in den Bruttowertungen sicherten sich Jana Kromholz mit 12 sowie Eugen Schaaf mit 14 Brutto-

punkten. Beide konnten ihren „Heimvorteil“ nutzen und sicherten sich damit ihren Startplatz beim Abschlussturnier der WCGTour am 10. August im Golfresort Gernsheim. Weitere Infos zur WCGTour 2024 finden Sie auf der Webseite (www.wcgtour.de) der Turnierserie. (Fotos: privat)



**VEREIN**  
für **KREBSKRANKE** und  
**CHRONISCH KRANKE**  
**KINDER** Darmstadt /  
Rhein-Main-Neckar e.V.



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebserkrankten und chronisch erkrankten Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

[www.krebserkrankte-kinder-darmstadt.de](http://www.krebserkrankte-kinder-darmstadt.de)

# Asklepios Klinik Langen: Digitalisierung steigert Patientensicherheit durch neue Arzneimittellogistik

Langen (NZO) Die Asklepios Klinik Langen ist bundesweit einer der ersten Schwerpunktversorger, der den „Aktionsplan zur Arzneimitteltherapiesicherheit“ des Bundesgesundheitsministeriums umgesetzt hat. Dabei wird die Zusammenstellung und Verpackung der Medikamente für jeden Patienten entsprechend der ärztlichen Anordnung, durch das ärztliche Team digitalisiert erfasst und dann per Roboter automatisiert, patientenindividuell verpackt (Arzneimittelverblisterung). Dies entlastet nicht nur das Klinikpersonal, sondern es ermöglicht mehr Kontrollen der Arzneimittelgabe vor der Einnahme und führt so zu einer Steigerung der Patientensicherheit.

Seit dem 15. Juni 2024 ermöglicht ein neues Softwareprogramm (Unit Dose) die datenschutzkonforme Übermittlung der Medikationsdaten aller Patienten an eine Krankenhausapotheke. Diese nimmt zunächst eine patientenindividuelle pharmazeutische Prüfung der verordneten Dosis, sowie anschließend die Zusammenstellung der Medikamente vor. Das System überprüft ganz automatisch vor der Verblisterung nochmals jedes einzelne Medikament, indem es dieses identifiziert und mit der Verordnung und gegencheckt. Erst wenn auch diese Kontrolle positiv erfolgt ist, werden die Medikamente verpackt und an die Klinik ausgeliefert.

Die Asklepios Klinik Langen folgt mit der Einführung dieses komplexen Systems frühzeitig der Strategie, die das Bundesministerium für Gesundheit im „Aktionsplan AMTS“ (Arzneimitteltherapiesicherheit) zusammengefasst hat. Dort wird Unit Dose in Kombination mit der elektronischen Do-



Ein Stationsteam der Asklepios Klinik Langen.

(Fotos: Asklepios)

kumentation der Arzneimittelverabreichung als wegweisend zur Verbesserung der Sicherheit im Arzneimitteltherapieprozess beschrieben.

Der Aktionsplan AMTS wurde u. a. ins Leben gerufen, da das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) in der Bundesrepublik jährlich rund 1.000 Meldungen zu Medikationsfehlern verzeichnet. Als Spitzenreiter werden hierbei am häufigsten Dosierungsfehler identifiziert. „Uns war die unverzügliche Einführung des neuen Systems im Sinne der Qualitätssicherung extrem wichtig. Die Digitalisierung bietet auch hier ganz praktisch die



Patientenindividuelle Verpackung der Medikamente für einen Tag.

Chance die Qualität unserer Abläufe und Leistungen zu verbessern“, erklärt Jan Voigt, Geschäftsführer der Asklepios Klinik Langen.

„Bisher wurde die individuelle Zusammenstellung der Medikamentengabe für jeden einzelnen Patienten pro Tag händisch vom Pflegepersonal der einzelnen Stationen übernommen. Eine Tätigkeit, die unsere Pflegekräfte auf allen Stationen viele Stunden am Tag in Anspruch nahm. Während dieser Zeit konnten die Pflegerinnen und Pfleger dann für die Behandlung und Betreuung unserer Patientin nicht zur Verfügung stehen. Mit der Einführung des neuen

Systems haben wir unsere Mitarbeiter erheblich entlastet. Sie haben so mehr Zeit für die direkte Pflege und Betreuung unserer Patienten“, ergänzt Beate Schütz, Leitung Fall- und Dokumentationsmanagement, die die Einführung des neuen Systems in der Klinik leitete.

Das wichtigste Ziel des neuen Systems ist jedoch die Steigerung der Arzneimitteltherapiesicherheit, denn es eröffnet die Möglichkeit zusätzliche Kontrollmechanismen im Verordnungs- und Verabreichungsprozess einzuführen. „Durch die digitale Erfassung und Übermittlung der ärztlichen Verordnung kann diese zusätzlich vor der Verblisterung vom externen Fachpersonal der Apotheke pharmazeutisch mehrfach überprüft und nach der Auslieferung an die Klinik von den Stationsmitarbeitern nochmals auf ihre Übereinstimmung mit der Verordnung gegengecheckt werden“, erklärt Prof. Ralf Lehmann, Ärztlicher Direktor der Asklepios Klinik Langen.

Des Weiteren führt das neue System zu einer generellen Reduzierung der Medikamente, die auf jeder Station der Klinik vorgehalten werden müssen und damit auch zu einer deutlichen Reduktion pharmazeutischer Abfälle. Bedenken, dass für Notfälle und neue Patientenzugänge nun nicht genügend Medikamente in der Klinik vorrätig seien, kann Prof. Lehmann dabei einfach zerstreuen. „Damit die Klinik auf alle Situationen reagieren kann, wurden bereits zwei Medikamentendepots an zentralen Anlaufstellen in der Klinik eingerichtet, so dass auch für neu aufgenommene- und Notfallpatienten jederzeit ausreichend Arzneimittel in der Klinik verfügbar sind“, führt Lehmann weiter aus.

## REISETIPPS

Anzeige

**Von „Seitensprüngen“ und „See(jen)-Erlebnissen“ – Abwechslungsreiche Tagestouren ermöglichen Rad-Fans genussreiche Abstecher in die Regionen rund um den beliebten Drauradweg**  
(epr) Der Drauradweg zählt mit seinen 510 Kilometern durch vier Länder und unterschiedlichste Naturräume zu den beliebtesten Fernradwegen überhaupt. Doch nicht nur die Flusslandschaft selbst, auch die umliegenden Regionen versprechen abwechslungsreiche Genussmomente und sind der Grund, weshalb der Verein der Drauradweg Wirte die „Seitensprünge“ ins Leben gerufen hat. Die Tagestouren können von den Rad-Fans als Abstecher vom Drauradweg eingeplant werden und laden dazu ein, Land und Leute fernab des Hauptweges kennenzulernen. Insgesamt acht liebevoll konzipierte und als GPX-Track aufbereitete Routen verbinden dabei spannende Ausflugsziele mit kulinarischen Zwischenstopps. Besondere Strahlkraft besitzen die Tagestouren zum Millstätter See und zum Wörthersee. Alle Details zu den Strecken und Ausflugshighlights der „Seitensprünge“ gibt's unter [www.drauradwegwirte.at](http://www.drauradwegwirte.at).



Foto: epr/Verein Drauradweg Wirte/ Kärnten Werbung/Franz Gerdl

**Bad Steben im schönen Naturpark Frankenwald ist das höchstgelegene Bayerische Staatsbad. Highlight im Bad Stebener Kurpark: die Säulenwandelhalle.**



Foto: epr/Bayerisches Staatsbad Bad Steben

**Heilsame Wirkung – Eine ambulante Badekur in Bad Steben stärkt Gesundheit und Wohlbefinden**  
(epr) Eine ambulante Badekur kann zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden beitragen. Sie dauert in der Regel drei Wochen und wird in einem staatlich anerkannten Kurort durchgeführt. Bad Steben im schönen Naturpark Frankenwald ist nicht nur das höchstgelegene Bayerische Staatsbad, sondern auch einer der wenigen Kurorte Europas, in denen die Heilmittel Radon, Kohlensäure und Moor gleichzeitig vorkommen und kombiniert werden. Für einen optimalen Kurerfolg erstellt der Badearzt vor Ort für jeden Kurgast einen individuellen Behandlungsplan, der beispielsweise Moorpackungen, Krankengymnastik sowie spannende Radonbäder umfassen kann. Letztere haben eine entzündungshemmende, schmerzlindernde Wirkung und können die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren. Mehr unter [www.reiseplaza.de/bad-steben](http://www.reiseplaza.de/bad-steben).

**Sommerliche Auszeit an der Romantischen Straße – Das bayerische Nördlingen bietet tolle Möglichkeiten für einen abwechslungsreichen Kurzurlaub**  
(epr) Sommerzeit ist Urlaubszeit! Wie wäre es beispielsweise mit einem Städtetrip nach Nördlingen? Hier gibt es einiges zu erleben und von Mai bis Oktober mit der drei Tage gültigen TouristCard in der Tasche auch noch zu sparen. Mit dem cleveren Genießer-Kärtchen sind alle wichtigen Erlebnisse und Sehenswürdigkeiten in Nördlingen inklusive. Vom Eintritt ins RiesKraterMuseum über die Erkundung des Bayerischen Eisenbahnmuseums bis hin zum Spaziergang auf der Stadtmauer, die den mittelalterlichen Stadtkern vollständig umgibt. Der perfekte Sommerabend endet in Nördlingen übrigens gegen 22 Uhr, wenn traditionell der Turm auf dem Turm Daniel der Halenkirche St.-Georg in den Abendhimmel „So, G'sell, so!“ ruft. Was es mit dem Ausruf auf sich hat und welche Rolle ein Schwein dabei spielt, erfährt man selbstverständlich bei einer spannenden Stadtführung. Mehr unter [www.reiseplaza.de/noerdlingen](http://www.reiseplaza.de/noerdlingen).



Foto: epr/Tourist-Information Nördlingen, Florian Trychowki

**Auf dem Wasser den ultimativen Adrenalinkick spüren: Das Ostseebad Insel Poel ist ein Hotspot für Kitesurfer.**

Foto: epr/Ostseebad Insel Poel

**Meer erleben! – Das Ostseebad Insel Poel ist ein Hotspot für Wassersportler**  
(epr) In die Berge oder ans Meer? Für Badenixen und Wassermänner stellt sich diese Frage erst gar nicht! Sie werden magisch von rauschenden Wellen angezogen, die an den Strand rollen – egal ob an der Küste oder auf



Foto: epr/Ostseebad Insel Poel/DOMUSimages/Alexander Rudolph

einer Insel. Wer sich für einen Urlaub auf Poel – der größten mecklenburgischen Insel im Städtedreieck Lübeck, Wismar und Rostock – entscheidet, kann zu jeder Tageszeit viel Spaß im und auf dem Wasser erleben. Denn in dem malerischen Ostseebad gibt es – anders als an der Nordsee – weder Ebbe noch Flut. Kurz: Das Wasser ist immer da! Kein Wunder also, dass Poel ein absoluter Hotspot für ambitionierte Wassersportler und alle anderen ist, die sich in Poseidons Reich mal so richtig austoben wollen. Mehr unter [www.reiseplaza.de/insel-poel](http://www.reiseplaza.de/insel-poel).

**Entschleunigung in der Uckermark – Das UNESCO Biosphärenreservat Schorfheide-Chorin: Das perfekte Urlaubsziel für Naturliebhaber**  
(epr) Wer seine wohlverdiente Auszeit gerne umgeben von ursprünglicher Natur, in entschleunigender Ruhe und einer nachhaltigen Kulturlandschaft verbringt, findet im UNESCO Biosphärenreservat Schorfheide-Chorin in der brandenburgischen Uckermark das ideale Reiseziel. Wer in der charmanten Kleinstadt Angermünde seinen Schlafplatz gefunden hat, kann von dort gleich den Grünsiner Genusswanderweg antreten. Die gut beschilderte und abwechslungsreiche Route führt auf rund 17 km durch das geschützte, natur- und kulturbesetzte Welterbe mit Blick auf den Buchenwald Grumsin, eine einmalige nacheiszeitliche Schöpfung der Natur, die einen gesonderten Abstecher wert ist. Gerade bei hochsommerlichen Temperaturen bieten die schattigen Wälder und die satte Natur des Biosphärenreservats wohlthuenden Schutz vor der Sonne. Zurück bringt müde Wanderer übrigens der WelterbeBus, der von Mai bis Oktober auch an der Grumsiner Brennerei und am Hemme Milch Hof haltmacht. Mehr unter [www.reiseplaza.de/tmu](http://www.reiseplaza.de/tmu).

Die Wälder und Seen in der Uckermark bieten Urlaubern kühle Rückzugsorte an heißen Sommertagen.



Foto: tmu Uckermark/Anet Hoppe

**So geht „Geschichte 2.0“: Smartphone zücken, die kostenfreie ARGO-App öffnen und antike Denkmäler mittels AR-Technologie auf spannende Weise wieder zum Leben erwecken.**



Foto: epr/Verein Römische Weinstraße e.V./ Marco Rothbrust

**Ich kam, ich sah, ich erlebte! – An der Mosel gehen wir entlang der Römischen Weinstraße auf Tuchfühlung mit der Antike**  
(epr) Eine prima Adresse für die „Geschichtsstunde 2.0“ erwartet uns an der Mosel entlang der Römischen Weinstraße zwischen Trier und Berncastel. In der Urlaubsregion, die einst als Versorgungsstraße der Römer genutzt wurde, zeugen bis heute viele historische Stätten und gut erhaltene Relikte vom bewegten Leben der Römer. Und in dieses tauchen wir während unserer Entdeckungstouren buchstäblich ein: Denn mit der ARGO-App auf dem Smartphone erwecken wir die antiken Denkmäler mittels AR-Technologie zum Leben. Etwa die Villa Urbana in Longuich oder die Villa Rustica in Mehring, beides beeindruckende Beispiele für römischen Luxus und Komfort. Umrahmt werden die Einblicke in vergangene Zeiten von der herrlichen Landschaft des Moseltals – die übrigens auch wie geschaffen ist für ausgedehnte Wanderungen, etwa über den Eifel-, Römer- und Saar-Hunsrück-Steig. Nicht zuletzt können wir bei einem Ausflug ins nahe Trier auf Tuchfühlung mit der Antike gehen. Mehr unter [www.reiseplaza.de/roemische-weinstrasse](http://www.reiseplaza.de/roemische-weinstrasse).

# myjob.de

Die Jobsite  
mit dem Social Media Boost

Rhein Main Verlag



Mitarbeiter finden

Job suchen

Jobmailer  
abonnieren

## Nutzen Sie unseren Social Media Boost

- Ihre Social-Media-Recruiting-Kampagne wird KI gestützt und gemeinsam mit unserem Berater in einem Arbeitsgang für alle gewünschten Medienkanäle erstellt
- Nur 20% der möglichen Erwerbstätigen suchen aktiv einen (neuen) Job. Wie erreichen Sie also viel mehr Kandidaten?
- Mit einer Job-Anzeige auf Facebook, Instagram, Google oder LinkedIn holen Sie die wechselwilligen Bewerber direkt dort ab, wo sie gerade sind
- Die KI ermöglicht das Aussteuern Ihres Jobangebots über die einzelnen sozialen Medien hinweg. Keywords/Interessen, Targeting/Suchgebiete und ihr eingesetztes Budget werden durch die Software automatisch optimiert – 24/7. Es gibt keine andere Software in Europa, die das leistet



Sprechen Sie Ihre potenziellen Kandidaten dort an, wo sie sich gerne aufhalten und auf dem Kanal, dem sie vertrauen! 56,4 Mio. Menschen bewegen sich jeden Tag mehr als 5 Stunden im Internet.

## Ihr Weg zu uns

 **Michael Pelz**  
Verkaufsleiter  
 0151/40249692 @ michael.pelz@rheinmainverlag.de



Ein Produkt der

EGRO MEDIENGRUPPE

