



## Am Lauftag spielte das Wetter mit

48. Volkslauf der TGS Hausen / Bürgermeister Manuel Friedrich landet auf Platz 57



### 200 Meter Bambini-Lauf.

Hausen (ah) Der Laufbahn auf dem Sportplatz der Turngesellschaft Hausen (TGS) war beim Start des 46. Volkslaufs der kräftige Regen vom Vorabend noch etwas anzumerken. So waren die Laufbahn beim Start etwas verengt, weil in diesem Abschnitt noch die Bahn an der Seite etwas rutschig war. Doch das war auch die einzige Beeinträchtigung. Bei den Wegen im Wald hatte auch die Stadt Obertshausen mitgeholfen und sie gut lauffähig gemacht. Im Vorfeld mussten auch zwei umgefallene Bäume weggeräumt werden. Eigentlich war es der 48. Volkslauf, aber zwei Jahre lang ging es nur virtuell. Am Sonntag spielte nun das Wetter mit und 60 bis 70 Helfer sorgten dafür, dass alle Gäste eine schöne Veranstaltung erlebten. Als fachlich versierter Moderator sorgte der in der Laufszene bekannte Detlev Gumbmann dafür, dass die Gäste immer bestens über die jeweiligen Läufe informiert waren. Die etwa 650 Voranmeldungen ließ auch hoffen, dass der Besuch etwa dem Durchschnitt der letzten Jahre mit 700 Teilnehmern entsprach. Für jede Al-

tersklasse war ein Laufangebot, angefangen mit dem 200 Meter Bambini Lauf ohne Zeitnahme auf dem Rassen des Sportplatzes, den manche Kinder auch an der Hand der Eltern liefen, bis hin zum Halbmarathon über 21,1 Kilometer durch den Wald. Der Schnellste auf der Halbmarathonstrecke, die um 8.30 gestartet wurde, war Dominic Stahl (Spiridon Frankfurt) in 1:14 Stunden den Sieg, gefolgt von Jan Herzog (TSG Mainaschaff) in der Endzeit von 1:16 Stunden und Felix Kern (TSG Kleinostheim) in 1:18 Stunden. Schnellste Läuferin war Nicole Lang (LC Hanau) in 1:34 Stunden, vor Julia Kasjan (Obertshausen) in 1:40 Stunden und Marcela Fritsche (artivaATHLETIX) in 1:41. Als schnellster Läufer aus

Obertshausen ging Artur Kasjan in 1:26 Stunden durchs Ziel. Obertshausens Bürgermeister Manuel Friedrich lief zum ersten Mal seit fünf Jahren einen Wettbewerb mit und landete auf Platz 57 mit einer Laufzeit von 1:42 Stunden. Er wurde damit 13. in seiner Altersklasse. Ins Ziel kamen 186 Läuferinnen und Läufer. Den 10-Kilometer-Lauf mit 294 Finishern, konnte Fabian Spasato (SSC Hanau-Rodenbach) in 32:12 Minuten für sich entscheiden. Zweiter wurde Sebastian Bienert (LG Bad Soden Neuenhain) in 33:17 Minuten, vor Jorge Martinez (Langener Lauftreff) in 35:26 Minuten. Schnellste Frau war hier Kerstin Bertsch (SSC Hanau-Rodenbach) in 37:35 Minuten, vor Tinka Uphoff (Spi-

### 5 Kilometer Jedermann-Waldlauf.

ridon Frankfurt) in 38:25 Minuten, zeitgleich mit Julia Dittrich (Eintracht Frankfurt). Ältester Läufer war in der Altersklasse M85 Kalli Flach (TV Bad Orb), der die Strecke in 1:44 Stunden bewältigte. Den 5 Kilometer Jedermannlauf mit 66 Teilnehmenden gewann Sufian El-Haddad (SG Enkheim) in 16:31 Minuten vor Tom Merz (Fellen) in 16:55 Minuten und Torben Ehrt (Eintracht Frankfurt) in 17:46 Minuten. Bei den Frauen siegte Leonie Duda (SG Enkheim) in 22:20 Minuten. Dahinter folgte Hannah Pietryka (Heartcore Runners Club) in 22:28 Minuten und Adina Martin (SV Fun-Ball Dortweil) in 22:45 Minuten. Beim 1-Kilometer-Schüler Lauf mit 54 Startern, wurde nur auf

dem TGS-Platz gelaufen und Sieger wurde dabei Jakob Felsenhorst (TV Preungesheim) in 3:45 Minuten, vor Lucas Heber (SSC Hanau-Rodenbach) in 3:47 Minuten und Ben Rocksüß (Kirtorf Ober-Gleen) in 3:51 Minuten. Schnellste Läuferin war Johanna Bertsch (SSC Hanau-Rodenbach) in 3:51 Minuten. Schnellste Läufer der TGS Hausen war Matti Lork auf Platz 14 in 4:05 Minuten und Mika Laube auf Platz 15 in 4:07 Minuten. Beim Schülerlauf über 400 Meter mit 18 Teilnehmern hatte Ben Bachmaier (TGS Hausen) in 4:06 Minuten die Nase vorn. Zweiter wurde Moritz Fröhlich (TGS Hausen) in 4:10 Minuten vor seinem Vereinskameraden Benjamin Litzendorff, der nach

12:48 Minuten ins Ziel kam. Schnellste Läuferin auf diese Distanz war Elissa Ben Aicha (TG Dietzenbach) in 4:34 Minuten. An dem 200 Meter Bambini Lauf beteiligten sich 37 Kinder. Die Mannschaftswertung, bei der 100 Kilometer gewertet werden, die in den verschiedenen Läufen zusammen erreicht wurde, siegte mit 8 Stunden und acht Läufern der „BSG Vakuum-schmelze“, vor der Mannschaft „Für ein Erdinger danach“ mit einer Zeit von 8:12 Stunden und neun Läufern und der Mannschaft „NOWALALA“ in 8:26 Stunden und sieben Läufern.

(Fotos: ah)



**Provisionsfrei:** Sofort bebaubare, voll erschlossene Grundstücke

DAHLER Hanau / Offenbach  
T 06182 992 604 E hanau@dahler.com dahler.com/hanau

Mehr erfahren:



### Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen  
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, LIDL, Netto, Norma, Penny, Rossmann, Toom Baumarkt

Zur neuen Figur in 4 Wochen.

für nur

49€

VITA NOVA

Am Schwimmbad 3,  
63500 Seligenstadt  
Tel.: 06182-2 59 44  
www.vitanova.de

## ZVB'ler bei Weltmeisterschaft erfolgreich

ZVB'ler erzielen tolle Platzierungen bei den Weltmeisterschaften im Tastschreiben, der Textbearbeitung und der Stenografie in Kattowitz

Obertshausen (NZO) Mitte Juli fanden in Kattowitz (Polen) die diesjährigen Weltmeisterschaften in der Texterfassung, der Textbearbeitung und der Stenografie statt. Mit dabei waren auch fünf ZVB'ler. Knapp 200 Teilnehmer aus allen Teilen der Welt haben sich in den einzelnen Disziplinen und in den drei Altersklassen (Schüler: bis 16 Jahre, Jugend: bis 20 Jahre, Erwachsene: ab 21 Jahre) gemessen. In der Schülerklasse kam Nora Disser vom ZVB mit fast 300 Anschlägen pro Minute auf Platz 17. Im Wettbewerb der Phontypie (Texterfassung vom Band) wurde Nora mit über 300 Anschlägen sogar Neunte.

In der Textkorrektur belegte Zoe Maria Grendel mit 67 Korrekturen in 10 Minuten in der Jugendklasse Platz 22 sowie in der Schülerklasse Nora Disser Platz 5 mit 107 Korrekturen und 0 Fehlern vor Ihrer Schwester Viola auf Platz 7 mit 77 Korrekturen und ebenfalls 0 Fehlern.

In der professionellen Textbearbeitung (Nutzen von möglichst allen in MS Word vorhandenen Funktionen inkl. Makroerstellung zur zeiteffizienten Textbearbeitung) wurde Zoe Marie Grendel in der Jugendklasse mit 65 Prozent Siebte.

Auch in Stenografie konnten sich die ZVB-Ergebnisse sehen lassen. Martin Springinklee schrieb sich auf Platz 8 und Robert Weixelbaum auf Platz 11. In der Kombinationswertung



Die ZVB'ler nach der Siegerehrung und vor der Festabend in Kattowitz (v.l.): Zoe Maria Grendel, Nora Disser, Viola Disser und Martin Springinklee. Es fehlt Robert Weixelbaum. (Foto: ZVB)

(mindestens drei bestandene Wettbewerbe) kam Nora Disser mit drei bestandenen Disziplinen auf Rang 8 in der Schülerklasse.

Somit können sich die Ergebnisse der ZVB'ler im ZVB-Jubiläumjahr (60 Jahre) sehen lassen. Neben den Wettbewerben blieb aber auch noch genügend Zeit, die anderen Teilnehmer\*innen kennen zu lernen, ebenso die Stadt Kattowitz. Angeboten wurden zudem mehrere Ausflüge, so dass man auch die Umgebung von Kattowitz erkunden konnte. Bei einer Stadtführung konnten die Teil-

nehmer\*innen die Schönheit der Stadt Kattowitz entdecken. In Zabrze wurde eine Kohlenmine besichtigt. Ebenso stand ein Ausflug nach Ausschwitz und nach Krakau auf dem Programm.

Die nächsten Weltmeisterschaften finden 2026 statt, voraussichtlich in Lissabon (Portugal). Wer sich vorstellen könnte, bei der WM 2026 auf der Tastatur anzutreten, der kann im September bzw. Oktober 2024 bei den neuen ZVB-Grundkursen im Tastschreiben einsteigen. Mit ein wenig Übung sind die Min-

destvoraussetzungen für eine WM-Teilnahme bis Juli 2026 schaffbar. Der ZVB bietet nach den Sommerferien ein breites Angebot an Tastschreib-Grundkursen für Schüler\*innen ab 10 Jahre, ab 14 Jahre, sowie Jugendliche und Erwachsene an. Auch ein Tastschreib-Ferienkurs in der letzten Woche der hess. Herbstferien ist im Programm enthalten.

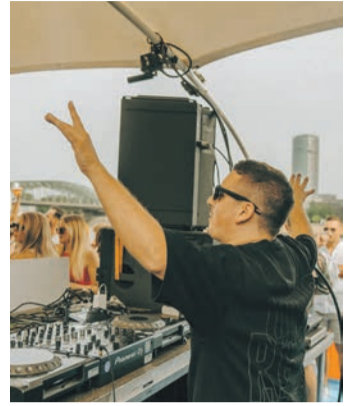
Nähere Informationen zu den Tastschreib-Kursen des ZVB erhält man unter [www.zvb-obertshausen.de](http://www.zvb-obertshausen.de), per E-Mail: [info@zvb-obertshausen.de](mailto:info@zvb-obertshausen.de) oder per Tel. 7688820.

## Heiße Plattenteller im Waldpark

DJ Jey Aux Platines legt am 10. August auf

Obertshausen (NZO) Tanzen, Feiern, Spaß haben - am Samstag, 10. August, geht der Kultursommer Obertshausen in die zweite Runde. Von 17 bis 21 Uhr laufen die Plattenteller im Waldpark Hausen heiß. Für die Veranstaltung wurde einer der bekanntesten DJs engagiert. Jey Aux Platines bespielt seit Jahren einige der angesagtesten Clubs und Festivals in Deutschland, Österreich, Bulgarien und Kroatien und performte als Support-Act vor internationalen Top-Acts wie Steve Aoki, Felix Jaehn, Alan Walker und viele mehr. Der Südhessen vereint bei seinen Sets die heißesten Club-sounds mit topaktuellen Songs und überzeugt auf der Bühne durch eine energetische Performance.

„Wir freuen uns mit diesem Veranstaltungsformat auch den Jugendlichen und Junggebliebenen in Obertshausen endlich ein passendes Event bieten zu können. Jeder, der in schöner Atmosphäre friedlich feiern möchte, ist herzlich willkommen“, sagt Bürgermeister Manuel Friedrich. „Wir möchten uns auch an dieser Stelle bei Andreas Hümmer und seinen Helfern bedanken, die einen großen Anteil an der Pla-



Jey Aux Platines legt am Samstag, 10. August, beim Kultursommer im Waldpark Hausen an der Tempelhofer Straße auf. (Foto: Louis Herr)

nung und Durchführung der Veranstaltung haben.“

Für die Verpflegung der Gäste vor Ort sorgt Sip&Dip mit einem bunten Angebot. Und das Wichtigste: Der Eintritt für diese Veranstaltung ist frei.

Am Freitag, 9. August, und Samstag, 10. August, sind die Wasserspiele leider für die Konzert-Vorbereitungen abgestellt. Wir bitten die Familien um Verständnis. Der Spielplatz ist weiterhin nutzbar.

Bei Fragen zur Veranstaltung erreichen Interessierte das Kultur-Team im Rathaus Beethovenstraße unter Telefon: 06104 7034111 oder per E-Mail: [kultur@obertshausen.de](mailto:kultur@obertshausen.de).

## „Oppenheimer“ und „Wish“ im Open-Air-Kino

Auswahl fürs Filmvergnügen unter freiem Himmel steht fest

Obertshausen (NZO) Die Stadt Obertshausen öffnet ihre Pforten zum Open-Air-Kino im Sportzentrum am Freitag, 6. September, und Samstag, 7. September. Einlass ist jeweils um 19.30 Uhr, der Film beginnt bei Einbruch der Dunkelheit.

Vor einigen Wochen hatte die Stadt alle Kinofans dazu aufgefordert bei der FilmAuswahl zu helfen. „Wir möchten uns bei allen bedanken, die ihre Stimme für die FilmAuswahl abgegeben haben und damit aktiv die Veranstaltungsvorbereitung unterstützten“, sagt Bür-

germeister Manuel Friedrich. Nun steht das Ergebnis fest: Am Freitag, 6. September, wird der Blockbuster „Oppenheimer“ zum Auftakt gezeigt. Am Samstag, 7. September, können sich die Zuschauerinnen und Zuschauer auf den Film „Wish“ freuen.

Technisch unterstützt wird das Kultur-Team bei der Veranstaltung von den Spezialisten von Big Cinema, welche mit einer großen Pop-Up-Leinwand und Equipment den Besucherinnen und Besuchern in Obertshausen einen schönen Abend bereiten. Auf der Wiese wird es

ausreichend Sitzmöglichkeiten geben. Wer möchte, kann auch seine eigene Decke oder Sitzmöglichkeit mitbringen. Der eigene Picknick-Korb muss aber leider zuhause bleiben. Für die Verpflegung vor Ort sorgen die Kickers Obertshausen mit Getränken und Herzhaftem - und natürlich gibt es auch Popcorn für die Cineasten.

Karten für die Kino-Abende gibt es ab sofort im Vorverkauf zum Preis von acht Euro pro Vorführung oder fünf Euro mit Ermäßigung beim Fachbereich Sport, Kultur und Bildung persönlich im Rathaus Beetho-

venstraße oder an der Zentrale im Rathaus Schubertstraße sowie der Bücherei Kirchstraße.

„Ein großer Dank geht an unsere Sponsoren MAINGAU Energie und Sparkasse Seligenstadt, ohne die eine solche Veranstaltung nur schwer durchführbar wäre“, sagt Bürgermeister Manuel Friedrich und ist sich dabei mit Fachbereichsleiter Jürgen Hofmann einig. Weitere Fragen zur Veranstaltung beantwortet das Kultur-Team gerne unter Telefon: 06104 7034111 oder auch per E-Mail: [kultur@obertshausen.de](mailto:kultur@obertshausen.de).



## Ferientreffs der Sängervereinigung Hausen

Obertshausen (NZO) Eine große Gruppe der aktiven Sängerinnen und Sänger der Sängervereinigung 1881 Hausen traf sich zum gemütlichen Beisammensein zu einem sommerlichen Ferientreff. Mehr als 30 Teilnehmer aus den beiden Chören Frauenchor Canto felice und Männerchor sind der Einladung der Sängersprecherinnen und Sängersprecher gefolgt. Die Aktiven hatten sich die Pause in diesem Jahr wohlverdient. Insbesondere nach den bisherigen Aktivitäten wie das „Cafe Musicale“ mit den Aufführungen verschiedener Chöre und dem eigens gegründeten Projektchor und dem Üben vieler neuer Chorstücke. Im Herbst ist dann im September ein Vereinsaus-

flug nach Rüdeshcim geplant. Am 20. Oktober ein Konzert unter dem Motto „Konzert 25 Jahre Chorleiterin Pavlina Georgiev“ im Bürgerhaus Hausen“. Weitere Konzerte sind in der Planung. Die Proben der Chöre beginnen nach der Sommerpause: Bei dem Männerchor immer dienstags um 19 Uhr, dem Frauenchor „Canto felice“ mittwochs um 19.30 Uhr jeweils im Bürgerhaus Hausen. Informationen zum Verein, den Chören und Terminen unter [www.saengervereinigung-hausen.de](http://www.saengervereinigung-hausen.de). Interessierte sind jederzeit willkommen, sich Proben und Verein anzusehen und auszuprobieren. Gerne ist Harald Wagner unter Tel. 79200 erreichbar.

(Foto: privat)

## Kerben in Obertshausen abgesagt

Hohe Kosten und fehlende Vereine sorgen für traurige Entscheidung

Obertshausen (NZO) Mit großer Enttäuschung muss der Vereinsring Obertshausen e.V. beide diesjährigen Kerben in beiden Stadtteilen absagen. Sowohl die Kerb in Hausen als auch die in Obertshausen fallen in diesem Jahr aus.

Die Entscheidung ist den Verantwortlichen nicht leichtgefallen, wie Vorsitzender Jürgen Weber in einer Pressemitteilung betonte. „Leider haben wir in den letzten Wochen feststellen müssen, dass es lediglich sieben von 57 Vereinen gibt, die sich bereit erklären, an der Gestaltung der Kerben mit-

zuwirken“, so Weber.

Es meldeten sich drei Vereine in Hausen an, vier in Obertshausen.

Neben dem Mangel an Beteiligung sei auch die finanzielle Situation ein Grund für die Absage. „Die Kosten für die Durchführung der Kerben sind in den letzten Jahren deutlich gestiegen“, so der 2. Vorsitzende Michael Fischer weiter. „Dies können wir als Vereinsring nicht mehr alleine stemmen.“ Die Absage der Kerben ist ein herber Verlust für Obertshausen. Die Feste haben eine lange Tradition und sind fester

Bestandteil des kulturellen Lebens in der Stadt.

Man bedauert die Entscheidung sehr und hofft, dass die Kerben in den kommenden Jahren wieder stattfinden können. „Wir werden in den nächsten Monaten mit allen Beteiligten Gespräche führen, um zu sehen, wie wir die Kerben in Zukunft wiederbeleben können“, so der stellvertretende Vorsitzende Elmar Fuß.

Die Entscheidung des Vereinsrings stößt bei den Vereinen auf gemischte Reaktionen. Einige bedauern die Absage der Kerben sehr, während andere

Verständnis für die Entscheidung zeigen.

Es bleibt abzuwarten, ob die Kerben in Obertshausen in den kommenden Jahren wieder stattfinden können. Die Stadt steht vor der Herausforderung, genügend Vereine zu finden, die sich bereit erklären, an der Gestaltung der Kerben mitzuwirken.

Zudem sucht der Vereinsring als Dachverband der Vereine zusammen mit der Stadt Lösungen, um die steigenden Kosten für die Durchführung der Kerben in den Griff zu bekommen.

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

## Viel zu lachen in der Lachnacht

Querschnitt durch die Comedyszene begeistert im Bürgerhaus

Obertshausen (ah) Die 2. Lachnacht in Obertshausen, die zum Kultursommer Obertshausen gehört, hielt das, was die Premiere damals versprochen hatte - drei Stunden lang ungezwungene und fröhliche Unterhaltung. Entspannt auf einem Liegestuhl oder an den vielen runden Tischen sitzend, konnte man die Lachnacht richtig genießen.

Geboten wurde ein Querschnitt durch die deutsche Comedyszene. Eigentlich sollte die Veranstaltung im Freien stattfinden, aber in kluger Voraussicht nahm man den Wetterbericht ernst, der von viel Regen sprach, und verlegte die Veranstaltung in den großen Saal des Bürgerhauses in Hausen und lag damit richtig. Während es draußen recht nass war, konnte man im Saal in gemütlicher Atmosphäre den Späßen der Comedians folgen. Moderiert von Ole Lehmann, der vor über 30 Jahren seine Comedy-Karriere im gerade eröffneten Quatsch Comedy Club in Hamburg startete und einige seiner besten Themen im Laufe des Abends auf die Bühne brachte, wurden die Lachmuskeln der etwa 200 Gäste drei Stunden lang kräftig strapaziert.

Oft sind eigene Erlebnisse oder aus dem Umfeld die Grundlage der Geschichten, etwas überspitzt dargeboten, und bilden



die Grundlage für die Späße der Comedians. So auch bei Jacqueline Feldmann, die aus Wettenberg im Sauerland stammt, und den Abend eröffnete. Als es Zeit war, sich für einen Beruf zu entscheiden, träumte sie erst von einer Karriere als Hammerwerferin, wobei dieser Wunsch an ihrer doch zu zierlichen Gestalt scheiterte. Die Wahl fiel schlussendlich auf einen Schreibtisch-Job beim Finanzamt und hier gab sie einige recht „wertvolle“ Empfehlungen. So riet sie dazu, seine Frau als „außergewöhnliche Belastung“ abzusetzen oder als Sonderausgabe.

Olaf Bossi gab zu, dass er die Menschen bewundere, die einen sofort einlassen, wenn man an der Haustür klingelt. Bei ihm fange nach dem Klingeln an der Haustür erst ein

hektisches Auf- und Wegräumen an. Da kam irgendwann mal der Entschluss auf, die Wohnung zu „Entmisten“ und man orientierte sich an der durch das Internet bekannte Aufräum-expertin Marie Kondo. So ganz glücklich lief die Aktion nicht, so dass seine Frau ihm nur das Medizinschränkchen im Bad zum Aufräumen zuwies. Die Empfehlung von Kondo lautet: Alles, was man sechs Monate nicht gebraucht hat und auch die nächsten sechs Monate nicht brauche, könne weg. Allerdings fragte er sich beim Inhalt des Medizinschränkchens, ob das der richtige Grundsatz sei. Ebenso fragte er sich, als sein kleiner Sohn eine große Menge an Globuli verschluckt hatte, ob denn ein Anruf bei der Notarztzentrale so das richtige sei.

Auch wenn man nicht zu den Menschen gehört, die sich reinweise die Comedyschows im Fernsehen ansieht, sondern und nur gelegentlich diese Art von Humor gönnt, dem dürfte trotzdem der Ausspruch „Morgen, ihr Luschen“ bekannt sein. Es ist das Markenkennzeichen von „Ausbilder Schmidt“, der bei der Lachnacht mit seinem „Kasernenton“ überzeugen. Das „Duo Diagonal“ mit Branka, dem slawischen Charnebolzen und Expertin für fast alles, und Rogér, dem deutschen Entertainer mit einem Charme zwischen Gebrauchtwagenhändler und Goofy, konnten mit ihrem Humor das Publikum für sich gewinnen und trugen zu einem gelungenen Abend bei.

(Foto: ah)

## Neue Wasserleitung in der Schubertstraße

Obertshausen (NZO) Neue Wasserleitungen verlegen die Stadtwerke Obertshausen entlang einer Teilstrecke der Schubertstraße. Dazu sind mehrere Bauabschnitte geplant. Für die Bauarbeiten ist eine Vollsperrung erforderlich. Nun beginnt planmäßig der zweite Bauabschnitt im Bereich zwischen Bürgermeister-Mahr-Straße und Raiffeisenstraße. Dafür muss von Freitag, 2. August, bis voraussichtlich Freitag, 30. August, die Schubertstraße im Bereich zwischen Hausnummer 96 und 100 für den Verkehr voll gesperrt werden. Weiter kommt es zu einer halbseitigen Straßensperrung mit Gehwegsperrung im Bereich von Hausnummer 100 bis 102. Aktuell ist auch noch der erste Bauabschnitt in Richtung Feld gesperrt, dort stehen noch Restarbeiten an.

Die Verbindungsstrecke zwischen Bürgermeister-Mahr-Straße in Richtung Gewerbegebiet ist weiterhin befahrbar. Der Verkehr wird an dieser Stelle mit einer Ampel entlang der halbseitigen Sperrung geregelt. Jedoch ist das Gewerbegebiet von der Schubertstraße aus Richtung Seligenstädter Straße kommend nicht direkt erreichbar. Dort führt die Umleitung über die

**Goldhaus Obertshausen**

**ANKAUF VON:**

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3  
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr  
oder nach Vereinbarung!  
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder  
[www.goldhaus-obertshausen.de](http://www.goldhaus-obertshausen.de)

Darmstädter Straße, Birkenwaldstraße und Bürgermeister-Mahr-Straße.

Die Darmstädter Straße sowie die Dieburger Straße werden für den Zeitraum der Bauarbeiten im Zuge der Umleitung zu Einbahnstraßen – die Dieburger Straße ist in Richtung Schubertstraße befahrbar, die Darmstädter Straße in Richtung Birkenwaldstraße. Ebenso kann nicht von der Bürgermeister-Mahr-Straße nach links in die Schubertstraße abgebogen werden. Dort führt die Umleitung über die Birkenwaldstraße und Dieburger Straße.

Im anschließenden Bauabschnitt kommt es dann zu einer Vollsperrung der Einmündung Raiffeisenstraße, um die Wasserleitung anzuschließen.

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

## Urlaubsfahrt mit flauem Magen

ADAC gibt Tipps gegen Reiseübelkeit im Auto

Frankfurt (NHR) In den Sommerferien machen sich viele Urlauber in Hessen und Thüringen auf die Reise. Ob mit Auto, Zug, Fähre oder Flugzeug, das lang ersehnte Reiseziel kann vielfältig erreicht werden. Für Menschen, die an der Reisekrankheit leiden, kann die Fahrt ans Urlaubsziel ziemlich anstrengend werden. Wie Übelkeit im Auto entsteht und was präventiv hilft, erklärt der ADAC Hessen-Thüringen.

Die Reisekrankheit (Fachbegriff: Kinetose) kann bei einer ganzen Reihe von Fortbewegungsarten auftreten. Grund dafür ist der Unterschied zwischen dem, was unser Gleichgewichtssinn dem Gehirn meldet und dem, was wir sehen. Blicken wir beispielsweise im Beifahrersitz auf eine unbewegliche Straßenkarte, während das Auto durch eine scharfe Kurve fährt, kann das Gehirn die widersprüchlichen Informationen nicht verarbeiten. Es kommt zu den typischen Symptomen der Reisekrankheit.

Die Reisekrankheit beginnt oft mit leichteren Symptomen wie Müdigkeit, häufiges Gähnen, Schweißausbrüche und Kopfschmerzen. Verschlimmert sich die Reisekrankheit, können weitere Symptome auftreten, wie zum Beispiel: Übelkeit, Erbrechen, Schwindelgefühl, Kreislaufprobleme oder Hyperventilation. Besonders häufig betroffen, sind Kleinkinder und Frauen.

„Nicht jede Person reagiert gleich stark und mit den glei-

chen Symptomen auf die Reisekrankheit“, erklärt Oliver Reidegeld, Sprecher des ADAC Hessen-Thüringen. „Wichtig ist, individuell auf die Betroffenen einzugehen. Gerade kleine Kinder können körperliches Unwohlsein oft noch nicht gut benennen. Meist werden sie unruhiger oder klagen über Bauchschmerzen. Hier empfiehlt es sich, auffälliges Verhalten zu beobachten und im Zweifel eine Pause einzulegen.“ Wer für Reiseübelkeit anfällig ist, sollte vor Fahrtbeginn leichte Kost zu sich nehmen, denn ein leerer Magen kann das Übelkeitsgefühl noch verstärken. Zu viel oder zu fettiges Essen belastet den Magen hingegen. Um Reiseübelkeit möglichst vorzubeugen, ist zudem die richtige Platzwahl entscheidend. Auf der Rückbank ist das Blickfeld eingeschränkter und unbeweglicher, das begünstigt das Entstehen von Reiseübelkeit. Der Beifahrersitz ist für Betroffenen dagegen besser geeignet, da der Blick nach vorne frei ist. Das gilt auch für Busfahrten: Möglichst weit vorne zu sitzen und nach draußen zu schauen, verringert die Gefahr der Reiseübelkeit. Da der Gleichgewichtssinn während des Schlafens deaktiviert ist, können Fahrten besser in die Nacht verlegt werden, um Betroffenen zu helfen.

Treten erste Symptome der Reisekrankheit auf, sollte der Kopf möglichst gerade gehalten und einen Punkt am Horizont fixiert werden. Tiefe und regelmäßige Atemzüge können dazu

beitragen die Übelkeit zu verringern. Hilft das nicht sollten regelmäßige Pausen an der frischen Luft mit Bewegung eingebunden werden, das gilt vor allem für lange Autofahrten. Um erneute Übelkeit vorzubeugen, kann Ablenkung durch Musik, Podcasts oder Gespräche helfen. „Wer für Reiseübelkeit besonders anfällig ist, sollte visuelle Reize innerhalb des Autos möglichst geringhalten. Dazu zählt zum Beispiel ein Buch zu lesen oder am Handy zu scrollen. Beides kann dazu beitragen Schwindel und Übelkeit zu verstärken“, so Oliver Reidegeld. Tabletten gegen Reiseübelkeit helfen am besten, wenn sie eine halbe bis eine Stunde vor Reisebeginn eingenommen werden. Allerdings können diese Medikamente ermüden und die Reaktionsgeschwindigkeit verlangsamen. In vielen Fällen ist durch diese Nebenwirkungen die Fahrtüchtigkeit nicht mehr gegeben. Vor der Einnahme sollten sich Betroffene von einem Arzt oder einer Ärztin beraten lassen.

Wichtig: Bei Kindern gilt besondere Vorsicht bei der Einnahme solcher Medikamente. Nebenwirkungen können deutlich stärker ausfallen als bei Erwachsenen. Reisetabletten und andere Medikamente gegen Reiseübelkeit sollten nicht bei Kindern unter drei Jahren eingesetzt werden – bei älteren Kindern nur dann, wenn alle anderen Maßnahmen scheitern und nach Rücksprache mit Ihrer kinderärztlichen Praxis.

## Voller Energie geht's in die Tage der Industriekultur Rhein-Main

Programm jetzt online veröffentlicht auf [www.krfrm.de](http://www.krfrm.de)

Region (MA) „Voller Energie“ lautet das Thema der diesjährigen „Tage der Industriekultur Rhein-Main“. Das beliebte Veranstaltungsformat der KulturRegion öffnet vom 14. bis 22. September 2024 einem breiten Publikum spannende industriekulturelle Orte in der Metropolregion, die sonst nicht zugänglich sind. Mehr als 130 Veranstaltungen wie Betriebsführungen, Ausstellungen, Filmvorführung, Rundgänge, Rad- und Schiffstouren laden in 29 Städten und Gemeinden dazu ein, Energie aus verschiedenen Perspektiven zwischen privater Verwendung, kommunaler Bereitstellung und geopolitischen Abhängigkeiten zu betrachten. Große und kleine Besucher\*innen erfahren Wissenswertes über Technik sowie die Geschichte der Energieversorgung und -gewinnung. Darüber hinaus geht es um die Energien der Zukunft und die mit ihnen verbundenen Fragen, wie beispielsweise Transformationen bewältigt und gestaltet werden können. Interessierte finden alle Angebote auf der Website der KulturRegion unter [www.krfrm.de](http://www.krfrm.de). Aus Gründen der Nachhaltigkeit verzichtet die KulturRegion seit diesem Jahr auf ein gedrucktes Programm.

Energie ist die Basis für die Industrie und somit, gestern wie heute, maßgeblich für die Entwicklung und Ausgestaltung der Kultur- und Industrieland-



HADES-Detektor bei GSIFAIR, Darmstadt (Foto: T. Ernsting, HA Hessen Agentur)

schaft in der Rhein-Main-Region. Das abwechslungsreiche Veranstaltungsprogramm führt zu authentischen Orten in der Metropolregion und zeigt, wie im Laufe der Zeit Energie gewonnen und genutzt wurde, von der Wasserkraft in historischen Mühlen, über den Dampfantrieb von Maschinen, bis hin zum elektrischen Strom aus Kraftwerken.

Eine eindrucksvolle Verbindung zwischen Ästhetik und Technik zeigt beispielsweise die Führung durch das noch in Betrieb befindliche Jugendstil-Kraftwerk in Bad Nauheim. Einen Blick hinter die Kulissen der Energieversorgung großer Industrieunternehmen bieten Führungen bei Merck in Darmstadt oder Infraserb Höchst in Frankfurt. Kreativ und kritisch wird es mit der eigens für die Tage der Indust-

riekultur veranstalteten Fotoausstellung „Unter Spannung - Energiegewinnung im Wandel“ der „Fotogruppe Monumente“. Wie die Zukunft aussehen könnte, vermitteln Programmpunkte wie etwa die Führung durch die internationale Teilchenbeschleunigeranlage des GSI Helmholtzzentrums in Darmstadt.

Erstmals bei den „Tagen der Industriekultur“ dabei sind das Kulturzentrum WAASche Fabrik in Geisenheim, die ehemalige Munitionsanstalt (Muna) in Münster, das Energiemuseum in Karlstein oder das Museumsstellwerk in Reinheim. Einen besonderen Programmpunkt bietet die „Woche der KUNSTSTOFFSTRASSE“ im Landkreis-Darmstadt-Dieburg, die sich auch in diesem Jahr wieder mit vielfältigen Veranstaltungen beteiligt.

## Musikschulbüro auch in der Sommerpause erreichbar

Vorbereitungen für umfangreiches Unterrichtsangebot laufen

Obertshausen (NZO) Schülerinnen und Schüler genießen die Sommerferien. Auch der Unterricht an der städtischen Musikschule Obertshausen pausiert während dieser Zeit. Für das Team der Musikschule jedoch stehen zahlreiche Arbeiten zur Vorbereitung für den kommenden Unterricht im neuen Musikschuljahr 2024/2025 an.

Zum allgemeinen Angebot der Musikschule gehören Kurse für die Jüngsten: „Musik mit Babys“ (für Kinder von 0 bis 2 Jahren) und „Musik für Mäuse“ (für Kinder von 2 bis 4 Jahren). Die Kurse „Musikalische Früherziehung“, welche in den städtischen Kindertagesstätten, in verschiedenen konfes-

sionellen Kitas und als freie Nachmittagskurse im Raum des Vereinsheimes Tempelhofer Straße (Feuerwehrhaus) im Stadtteil Hausen angeboten werden, erfreuen sich schon seit einigen Jahren großer Beliebtheit. Anmeldungen dazu sind noch möglich.

Für alle Kinder ab dem Grundschulalter, für Jugendliche, Erwachsene und Senioren bietet die Musikschule ein umfangreiches Angebot an Instrumental- und Vokalunterricht. Neben dem sehr beliebten Gitarren-, Keyboard- und Klavierunterricht, für welche noch die Möglichkeit zur Neuanmeldung besteht, gibt es auch noch freie Plätze in den Bereichen Holzbläser (Block-

flöte, Klarinette, Saxophon, Querflöte) und Blechbläser (Trompete, Posaune etc.), aber auch in den Fächern Schlagzeug, E-Gitarre sowie für den Unterricht an Cello und Geige. Die Musikschule bietet auch Gesangsunterricht sowie Stimmbildung an. Freie Plätze gibt es aktuell noch in allen Fächern.

Unentschlossene können ein Schnupperpaket zu drei, sechs oder neun Unterrichtseinheiten buchen. Dabei können Interessierte „ihr“ Musikinstrument erst einmal ausprobieren und dann eine Entscheidung treffen.

Bestehen konkrete Fragen zu einem bestimmten Instrument, zur Unterrichtsmetho-

dik oder ähnlichem, so kann mit einer entsprechenden Lehrkraft des Musikschulteams ein kostenloser Beratungstermin vereinbart werden. Interessierte wenden sich diesbezüglich bitte an das Musikschulbüro.

Das Musikschulbüro steht für Fragen und Anregungen gern unter Telefon: 06104 7034222 oder per E-Mail: musikschule@obertshausen.de zur Verfügung.

Auch die Internetseite www.musikschule-obertshausen.de bietet weitere Informationen rund um die Arbeit der Musikschule, zu den Konditionen für den Unterricht sowie die Möglichkeit zur Online-Anmeldung.

## Fahrrad-Aktion anlässlich der diesjährigen Mut-Tour

Verein „Luis hilft“ plant Radtour nach Frankfurt

Obertshausen/Frankfurt (NZO) An Depression Erkrankte, deren Angehörige und auch nicht selbst betroffene Unterstützer\*innen setzen sich seit mehr als zehn Jahren bundesweit per Tandem, zu Fuß aber auch mit Pferden in Bewegung und steuern auf ihren Routen verschiedene Städte in Deutschland an. Dort gibt es dann Treffen mit regional aktiven Selbsthilfe-

gruppen und anderen Unterstützer um für das Thema Depression in der Öffentlichkeit zu sensibilisieren. (www.mut-tour.de)

Um die diesjährige Mut-Tour zu unterstützen, plant der Verein „Luis hilft“ eine kleine Fahrradtour (ca. 18 km) von Luis hilft e.V. bis zum Treffpunkt in Frankfurt/M. (genauer Ort wird noch bekanntgegeben).

Dort sind Jörg Engelhardt und andere Initiativen bereits mit Infoständen ab 13 Uhr vor Ort. Gegen 15.30 Uhr wird das Tandem-Team der Mut-Tour dort eintreffen.

Dann gibt es Gelegenheit zu Information, Vernetzung und Austausch. Gegen 16 Uhr wird das Tandem-Team dann seine Reise fortsetzen. Datum: Samstag, 10. August, 13.30 Uhr,

Treffpunkt: Luis hilft e.V., Pfarrrer Schwahn Straße 16; Obertshausen um 13.30 Uhr. Bitte kurze Anmeldung bei: selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org oder info@luis-hilft.de

Bitte beachten: Teilnahme auf eigene Verantwortung; evtl. Getränkemitnahme; Fahrradhelm nicht vergessen/Verkehrstüchtiges Fahrrad

## Geburtstagskinder

03.08. Christina Prisching,	70 Jahre
04.08. Maria Tziogkou,	85 Jahre
04.08. Ludwiga Ott,	80 Jahre
04.08. Wolfgang Zoll,	80 Jahre
04.08. Hans-Joachim Kerner,	70 Jahre
05.08. Norbert Host,	80 Jahre
06.08. Dieter Kuhl,	75 Jahre
06.08. Reiner Unseld,	75 Jahre
06.08. Marianne Hieronimus,	70 Jahre
07.08. Waldemar Blaz,	75 Jahre
07.08. Renate Deparade,	75 Jahre
07.08. Ernst Pleil,	75 Jahre
07.08. Milorad Cetec,	75 Jahre
08.08. Maria Paciencia de Carvalho Rufino,	75 Jahre

### Diamantene Hochzeit

05.08. Roswitha und Kurt Riehl  
08.08. Carmen und Jose Perez Justo

## Apotheken-Notdienst

- 03.08. Tempelsee Apotheke  
Brunnenweg 50, Offenbach, Tel. 069/85003646
- 04.08. Rathaus Apotheke  
Schubertstr. 5, Obertshausen, Tel. 06104/73536
- 05.08. Linden Apotheke  
Hegelstr. 2, Heusenstamm, Tel. 06104/61130
- 06.08. Martins Apotheke  
Babenhäuser Str. 23-27, Dietzenbach, Tel. 06074/85280
- 07.08. Viktoria Apotheke  
Langstr. 20, Offenbach, Tel. 069/865500
- 08.08. Römer Apotheke  
Hermann-Steinhäuser-Str. 2c, Offenbach, Tel. 069/886403
- 09.08. Wehling von Buttler Apotheke  
Kronberger Str. 11, Dudenhofen, Tel. 06106/6277530

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

## Wiedersehen bei den „Wilden Rehkids“

Ehemalige Waldkita-Kinder in den Ferien zu Gast

Obertshausen (NZO) „Am meisten Spaß hat mir gemacht, dass ich wieder mit Lia spielen konnte“, sagt die siebenjährige Lola und war sich mit Anna einig, die sich auf die gemeinsame Zeit und das „Quatsch machen“ mit Arthur gefreut hatte. Die beiden Erstklässlerinnen Lola und Anna hatten die Lämmerspieler Gruppe „Die wilden Rehkids“ der Wald- und Naturkindergärten der AWO Obertshausen mehrere Jahre regelmäßig besucht und tauchten die ersten beiden Schulferienwochen wieder in ihre vergangene und immer noch vertraute Kitawelt ein. Zusammen mit den jüngeren Kindern und den Erzieherinnen der Gruppe trafen sie sich regelmäßig um 9 Uhr zum Morgenkreis und

sangen Lieder wie „Schmetterling, du kleines Ding, such Dir eine Tänzerin“ oder „Zwei kleine Wölfe“, ehe sie mit der Gruppe zu unterschiedlichen Sammelplätzen in der Natur aufbrachen, um gegen 10 Uhr gemeinsam zu frühstücken. Freiem Spiel, der beliebten Nutzung der Hängematte und der Beschäftigung mit unterschiedlichen Themen folgte der Abschlusskreis zur Mittagszeit.

Jeder Wochentag steht in den insgesamt 13 Gruppen im Kreis Offenbach und dem Main-Kinzig-Kreis der Wald- und Naturkindergärten der AWO Obertshausen unter einem anderem Thema, darunter der montägliche Märchentag oder der Schnippeltag am Mittwoch, an dem die Kinder

das Essen selbst zubereiten. Unter anderem Brennessel, Knoblauchsrauke, Gundermann und Spitzwegerich sowie Löwenzahn waren die schmackhaften Beigaben zu einem selbst gemachten Kräuterquark, der mit Kartoffeln zu einer sättigenden Mahlzeit anwuchs.

„Es ist immer ein aufregendes Erlebnis, wenn die Kinder durch das Schütteln der Schlagsahne in einer Glasflasche Butter erzeugen“, sagt Erzieherin Christiane Liebhardt, die zusammen mit dem Nachwuchs nach dem Entfernen der Buttermilch die verbliebene Butter mit Salz sowie den Kräutern würzte. „Zu wissen, die Natur nährt uns und bietet darüber hinaus auch noch heilende Pflanzen, ist eine gute

Erfahrung für die Kinder“, sagt Liebhardt, die zugleich Wildnispädagogin ist und ergänzt:

„Die Anwesenheit unserer ehemaligen Waldkita-Kinder war für alle Beteiligten eine große Bereicherung.“ Besonders freute sie sich, dass Lola und Anna neue Spielideen mitbrachten und sich nach einem Jahr Abwesenheit wieder schnell in den immer noch vertrauten Tagesrhythmus eingefügt hatten, ehe sie am letzten Tag mit einer selbstgemachten Pizza verabschiedet wurden.

Weitere Infos über die Lämmerspieler Waldkita-Gruppe „Die wilden Rehkids“ sowie die freien Plätze gibt es bei der AWO Obertshausen, Birkenwaldstraße 38. Telefon: 06104 95364436.



Betreuerinnen und Kinder der Lämmerspieler Waldkita-Gruppe „Die wilden Rehkids“ der AWO Obertshausen beim freien Spiel am Klangwaldplatz. (Foto: AWO)

## Modern Acoustic Guitar für Wiedereinsteiger

Workshop-Angebot der Musikschule Obertshausen

Obertshausen (NZO) Für alle Interessierten, die bereits als Kind oder Jugendlicher Gitarre gespielt haben und ihre Fähigkeiten wiederauffrischen möchten, hat die städtische Musikschule Obertshausen jetzt ein passendes Angebot. Unter Anleitung eines Fachkollegen der Musikschule werden in dem neuen Workshop-Angebot an zwei Terminen einfache Akkorde gelernt mit dem Ziel, Titel aus der Pop/Rock-Geschichte begleiten zu können. Inhaltlich geht es sowohl um die Begleittechnik des „Strummings“ als auch des „Fingerpickings“. In einer Gruppe von mehreren musikalisch Interessierten macht dies doppelt Spaß.

Die Termine, die nach Absprache auch als Einzeltermine ge-

bucht werden können, finden im Kleinkunstsaal des Bürgerhauses samstags am 24. August und am 31. August jeweils von 10 bis 13 Uhr statt. Das Mitbringen einer eigenen Gitarre wird vorausgesetzt.

Pro Termin beläuft sich die Kursgebühr auf 29 Euro.

Nähere Informationen gibt es unter Telefon: 06104 7034222. Das Büro-Team der Musikschule steht für weitere Beratungen gerne zur Verfügung. Zudem ist auf der Internetseite der Musikschule unter www.musikschule-obertshausen.de auch ein Anmeldeformular hinterlegt („Anmeldung“; „Online-Anmeldung für alle anderen Fächer“ und im Formular bei Unterrichtsfach unter Ensemblefächer „Workshop Gitarre“ auswählen).

## Sportabzeichen bei der TG Obertshausen

Obertshausen (NZO) Am Sonntag, 11. August, um 9 Uhr findet ein Trainings- und Prüfungstermin im Radfahren für das Sportabzeichen statt. Treffpunkt ist 10 Minuten vor Beginn in Offenbach-Bieber in der Ferdinand-Porsche-Straße bei der Firma Platten-Wolf. Auch die Sprintstrecke, 200 Meter, kann nach den 20 Ki-

lometer gefahren werden. Schutzkleidung (Helm) wird empfohlen!

Die leichtathletischen Übungen können jeden Montag von 18 bis 19.30 Uhr im Obertshausener Sportzentrum in der Badstraße bei der Sportabzeichenengruppe der Turngemeinde Obertshausen erfüllt werden. Auch während der Schulferien!

### Impressum

NEUE ZEITUNG  
**OBERTSHAUSEN**  
*Unsere Heimat*

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 02 - 868 82-0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Freitags zum Wochenende in Obertshausen

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen

Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)

E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de

Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Anzeigen: Tel. 061 02 - 8688 21 2

E-Mail Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de

Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Layout, Anzeigensatz und Druck:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG,

Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH,

Obertshausen, Tel. 061 04 - 4970 - 0

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**ZÄUNE · GITTER · TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**  
 Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
 Tel. (06071) 98810  
 Fax (06071) 5161  
 www.draht-weissbaecker.de  
 E-Mail: draht@weissbaecker.de

**DRAHT WEISSBÄCKER**

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

**1A Trapezbleche auf Maß**  
 direkt v. Hersteller. 10% online  
 Rabatt mit dem Code db149 +  
 Lieferung bundesweit  
 ☎ 03685/40914-149  
 www.dachbleche24-shop.de

**Automarkt**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
 Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

**Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Leder- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692**

**GÖTZ**  
 quality services

Wir suchen ab sofort zuverlässige, deutschsprachige **Reinigungskräfte** m/w/d für Schulobjekte in **Obertshausen**.  
 Arbeitszeit: Montag – Freitag ab 15:00 Uhr, auf GV-Basis.  
 Tel. Bewerbung bitte unter: **Götz-Gebäudemanagement RMG GmbH, NL Frankfurt**  
 Frau Duran, Mobil: 0175 7239917  
 Mail: h.duran@goetz-fm.com

*Goldhaus Obertshausen*

**ANKAUF VON:**

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

**H. Honig | Heusenstammer Str. 3**  
 63179 Obertshausen

**Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr**  
 oder nach Vereinbarung!  
 Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder  
 www.goldhaus-obertshausen.de

**Traueranzeigen**

Beratung und Auskünfte:  
 Telefon 061 06/26997-0

**SOMMERAKTION 20%**

**IHR PROFI RUND UMS HAUS**

VORHER NACHHER

Wir arbeiten mit einem **Hochdruckreiniger mit 80% Luft und 20% Wasser**. Anschließend versiegeln wir den Stein mit einer Schutzmischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass jahrelang kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten werden. **Nach der Reinigung verfahren wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.**

**Dienstleistungen**

- Pflaster-/ Terrassen-/ Fassaden-/ Dachreinigung aller Art
- Entsorgung von Bauschutt, Holz
- Renovierungsarbeiten
- Haushaltsauflösungen
- Gartenarbeit aller Art
- Fliesen abstemmen
- Pflasterverlegung
- Tapeten entfernen
- Holz streichen

Unsere Arbeit steht für **100% Kundenzufriedenheit**

**KOSTENLOSE BERATUNG & PROBE VOR ORT**

www.christians-hausmeisterservice.de  
 info@christians-hausmeisterservice.de  
 63110 Rodgau · Hochstädter Str. 16

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

**Nebensjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter** ☎ 06104-4970-90

**Frau Danna sucht:** Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

**Frau Milli kauft:** Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

**Familie Strauss kauft** Pelze und Nerze aller Art, Alt- und Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Altgold, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Gold- und Silbermünzen, Silber, Krüge, Zinn, Bernsteinschmuck, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Taschenuhren, Möbel, Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung und kostenlose Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise, Bar und vor Ort. 100% seriös, 100% zuverlässig. Von 8-21 Uhr ☎ 069-66059493

**Pflege und Betreuung daheim, da kann ich Ihnen helfen!** Seit 7 Jahren kümmere ich mich um ältere Menschen. Ich koche, putze, helfe beim An- und Auskleiden und verrichte sonstige Aufgaben im Haushalt zuverlässig. ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

**Fahrer auf Minijob-Basis** für Fzg.-Teile im Raum Darmstadt gesucht. Besonders geeignet für rüstige Rentner. ☎ 0157/37829286

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 - 9154213

**Haushaltsauflösungen,** Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

**Karin, 74 Jahre,** 162 groß, hier aus d. Gegend, bin eine gute Hausfrau u. Köchin mit zwei fleißigen Händen und einem großen Herz. Ich sehe mich nach e. gutem Mann, Alter u. Aussehen sind nicht entscheidend, habe ein Auto u. bin nicht ortsgewunden. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren. pv. Tel. 0160 - 97541357

# Vereinsleben

## Unverhofft kommt oft

Obertshausener Tanzsport-Profis wird überraschend große Ehre zuteil

Völlig überrascht waren die Trainer der Tanz-Sport-Manufaktur Ballroom Performance Obertshausen, als sie gebeten wurden, als Demo-Paar bei einer internationalen Profi-Ausbildung für Wertungsrichter und Tanzsport-Trainer zu dienen. Aurelia und Heinz-Josef Bickers hatten sich zu der mehrtägigen Ausbildungsreihe im venezianischen Caorle angemeldet, um sich selbst auf die höchsten Weihen als internationale Wertungsrichter vorzubereiten. Als sie sich im Veranstaltungsbüro registrierten, wartete eine Überraschung auf die beiden Obertshausener Profi-Tänzer. Die TD Professional Division als Organisator fragte an, ob sie - zusätzlich zu ihrer Eigenschaft als Seminarteilnehmende - auch bereit wären, den Ausbildern als sogenanntes „Demo-Paar“ zur Verfügung zu stehen. Die ursprünglich gebuchten Top-Professionals waren wegen Verletzung kurzfristig ausgefallen.

Im Tanzsport wird bei Aus- und Fortbildungen großer Wert darauf gelegt, dass die Inhalte nicht nur theoretisch „in Wort und Schrift“ vermittelt werden. Ziel ist immer, die zu korrigierenden Schrittmuster auch im Bewegungsfluss zu zeigen - und das sowohl mit dem vom Ausbilder gewünschten Fehler als auch in einer fehlerfreien Version. Dies verlangt nicht nur exzellentes tanztechnisches Können, sondern auch die Fähigkeit, sich in die fehlerhafte Version einzudenken und dies möglichst realitätsnah zu de-



**Ausbilder Roberto Borelli griff gerne auf die tänzerische Qualität der Ballroom Performance Professionals Aurelia und Heinz-Josef Bickers zurück.** (Foto: privat)

monstrieren. Gerade bei einer Ausbildung, die die Wertungsrichter befähigen soll, auch die kleinsten Details zwischen „weniger gut“, „gut“ und „aus-

gezeichnet“ unterscheiden zu können, ist die präzise optische Darstellung der verschiedenen Leistungslevel entscheidend. Schließlich sollen die Wertungsrichter im Tanzturnier anhand dieser Unterschiede ihr Urteil fällen und z.B. in einem Finale entscheiden, wie die Paare platziert werden. Daher werden i.d.R. nur die besten Professionalpaare zu diesen Demonstrationen angefragt. Dass die beiden Obertshausener jetzt kurzfristig zu dieser Ehre kamen, freute sie außerordentlich. Eine gewisse innere Anspannung war beim Demonstrieren vor diesem anspruchsvollen Publikum nicht ganz zu vermeiden. Dennoch fühlten sich die Trainer der Tanz-Sport-Manufaktur auf eine solche Gelegenheit ausreichend vorbereitet. „Wir trainieren schließlich arbeitstäglich die möglichst präzise Ausführung der verschiedenen Bewegungsmuster“, so Aurelia Bickers, die auch Vorsitzende des in der Hausener Fröbelturnhalle beheimateten Vereins Tanz-Sport-Manufaktur Ballroom Performance ist. Ihr Mann Heinz-Josef ergänzt mit einem Schmunzeln: „Am einfachsten war allerdings das Demonstrieren der vielen Fehler. Schließlich haben wir die in der Vergangenheit auch lange genug getanzt“. Dass dies Vergangenheit ist, konnten die vielfachen Weltmeister in den Standardtänzen dann bei dem Vortanzen der korrekten Versionen so erfolgreich demonstrieren, dass sie von den Organisatoren dieser vom DOSB vorgeschriebenen Ausbildungsreihe direkt nach ihrer Bereitschaft für weitere Einsätze als Demo-Paar gefragt wurden.



## Ausflug der Jedermänner der TGS zum DHL-Paketzentrum

Hausen (NZO) Bewegung hält fit das Motto der „TGS Jedermänner“ gilt nicht nur für die zweimal wöchentlichen, altersgerechten Trainingseinheiten, sondern auch für das kulturelle Programm. Am 17. Juli haben die Jedermänner „um die Ecke“ das DHL-Paketzentrum besucht. 20 Alterssportler hatten unter Beachtung strenger Sicherheitsvorschriften die Möglichkeit, sich einen Einblick über die Aktivitäten in diesem beeindruckenden Gebäude zu verschaffen. Nach einer eingehenden Sicherheitsbelehrung, eindrucksvollen Präsentation und „Einkleidung“ mit Sicherheitssohlen, konnten 2 Gruppen die Besichtigung der 37.000 Quadratmeter großen Halle starten. Eine sehr gute, ausführliche Führung klärte uns auf, das unter anderem ca. 1,4 Millionen Haushalte von Obertshausen aus versorgt werden. Dafür sorgen durchschnittlich 700 Mitarbeiter. Die 3 km lange Sortierstrecke mit einer Geschwindigkeit von 2,6mtr. pro sec. Und 320 Be- und Entladetoren wird von bis zu 60 Technikern betreut. So werden ca. 40.000 Pakete pro Stunde bearbeitet. Mit diesen interessanten Informationen und Eindrücken haben die TGS Jedermänner den Nachmittag in geselliger Runde in Heusenstamm „ausklingen“ lassen. Weitere Info auch unter [www.tgs-hausen.de/abteilungen/jedermannsport](http://www.tgs-hausen.de/abteilungen/jedermannsport). (Foto: privat)

## KIRCHENGEMEINDEN IN OBERTSHAUSEN

### Kath. Pfarreien Herz Jesu und St. Thomas Morus

#### Gottesdienste

##### Freitag, 2. August

09.00 Uhr: Herz Jesu Andacht

##### Samstag, 3. August

16.00 Uhr: St. Thomas Morus  
Beichtgelegenheit

17.00 Uhr: St. Thomas Morus  
Vorabendmesse

##### Sonntag, 4. August

09.30 Uhr: Herz Jesu Hochamt

19.00 Uhr: St. Thomas Morus  
Messfeier

##### Montag, 5. August

09.00 Uhr: Herz Jesu Messfeier

##### Dienstag, 6. August

09.00 Uhr: St. Thomas Morus  
Messfeier

##### Donnerstag, 8. August

11.00 Uhr: Haus Jona Stations-  
gottesdienst

##### Freitag, 9. August

09.00 Uhr: Herz Jesu Messfeier

##### Samstag, 10. August

16.00 Uhr: St. Thomas Morus  
Beichtgelegenheit

17.00 Uhr: St. Thomas Morus  
Vorabendmesse

##### Sonntag, 11. August

09.30 Uhr: Herz Jesu Hochamt

11.00 Uhr: Herz Jesu Tauffeier

19.00 Uhr: St. Thomas Morus  
Messfeier

### Kath. Pfarrei St. Josef Hausen

#### Gottesdienste

##### Freitag, 2. August

18.30 Uhr: Messfeier Kirche St.  
Josef Hausen

##### Sonntag, 4. August

10.00 Uhr: Messfeier in spani-  
scher Sprache Kirche St. Josef  
Hausen

10.30 Uhr: Messfeier Kirche St.  
Pius Hausen

##### Mittwoch, 7. August

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet in  
den Anliegen der Zeit und für  
die Verstorbenen der vergan-  
genen Woche Kirche St. Josef  
Hausen

##### Freitag, 9. August

18.30 Uhr: Messfeier Kirche St.  
Josef Hausen

##### Sonntag, 11. August

10.00 Uhr: Messfeier in spani-  
scher Sprache Kirche St. Josef  
Hausen

10.30 Uhr: Messfeier Kirche St.  
Pius Hausen

### Waldkirche Oberts- hausen

##### Sonntag, 4. August

10.00 Uhr: Gottesdienst in der  
Kirche (Predigt Pfarrer Michael

Zlamal)

15.00 – 17.00 Uhr: Trauercafé  
im Gemeindehaus

##### Mittwoch, 7. August

20.00 – 21.30 Uhr: Sommerbi-  
belschule mit dem Thema „Is-  
rael und wir“ an jedem Mitt-  
woch in den Sommerferien im  
Gemeindehaus. 4. Abend mit  
dem Thema „Das Heil kommt  
von den Juden – Unser Heil ist  
der Jude Jesus“

##### Donnerstag, 8. August

14.30 – 16.30 Uhr: English  
Teatime im Gemeindehaus

**Hauskreise, Gesprächs-  
und Bibelkreise** finden  
während der Woche statt. Nä-  
here Informationen über das  
Gemeindebüro, Tel. 41059.

##### Erstgespräch und Informa- tionen für Trauernde

Tel. 06104 6695812 (Ökumeni-  
sche Initiative für Obertshaus-  
en: Wegbegleiter für Trauernde).

##### Öffnungszeiten Gemeinde- büro

Dienstag und Freitag von 10- 12  
Uhr, Mittwoch von 16. – 18.30  
Uhr. Tel. 41059, Fax 06104  
499653.

Pfarramt Hausen: Pfarrer Michael  
Zlamal, Im Hasenwinkel  
4, Tel. 41537

Pfarramt Obertshausen: Pfarre-  
rin Kornelia Kachunga, Theo-  
dor-Körner-Straße 10, Tel.41561

Sprechzeiten: Jederzeit nach  
Vereinbarung außer Montag.

## Das Asklepios Pflegeporträt Rhein Main

### Antje Wagner - Fachpflegekraft für onkologische und palliative Versorgung

Region (LPR) „Die Erkenntnis für Patienten und Angehörige mehr tun zu wollen und sie besser zu begleiten, hat mich motiviert, qualifizierte Weiterbildungen für meine heutige Aufgabe anzugehen“. Antje Wagner arbeitet als Fachkrankenschwester und Stationsleiterin auf der Palliativstation der Asklepios Klinik in Seligenstadt. Als Pflegefachkraft mit über 26 Jahren Berufserfahrung hat sie hier ihre persönliche Herausforderung und Erfüllung gefunden.

„Nach langjähriger Arbeit auf einer operativen onkologischen Station und persönlichen Erfahrungen mit dem Thema lebensverkürzende Erkrankungen, Sterben und Tod, war es mir wichtig, Menschen von der Diagnosestellung über die Therapie bis hin zum Sterben auf dem letzten Weg angemessen zu begleiten“, beschreibt Wagner ihr Engagement für diese Herausforderung. Antje Wagner hat hierfür eine Reihe von Weiterbildungen über ihre Grundqualifikation als Krankenschwester absolviert.

Neben der Fachweiterbildung, die rund zweieinhalb Jahre beanspruchte, hat sie Qualifikationen wie Aromapflege, Praxisanleitung, diverse Kommunikationsschulungen, Zertifizierungskurse und verschiedene Leitungsmodulare absolviert. In den Weiterqualifizierungen erlernte sie tie-

fergehende Kenntnisse sowohl im Umgang mit Patienten als auch mit Angehörigen, die sich nach der Diagnosestellung mit einer progredienten/malignen Erkrankung auseinandersetzen müssen. Auch auf die Wirkungsweise bzw. Nebenwirkungen verschiedener Medikamente, Chemotherapie oder Bestrahlungen und die physischen, psychischen und sozialen Belastungen der Patienten kann die geschulte Pflegekraft differenzierter eingehen. „Dabei spielt insbesondere die Beratung sowie die Beachtung des Patienten in all seinen Belangen als ‚das große Ganze‘ eine große Rolle“, so Wagner.

Frau Wagner hat aber nicht nur die Patienten im Blick: „Die Erkenntnis, mehr tun zu können, besser begleiten zu verstehen, manchmal auch besser auf mich selbst und meine Kolleginnen und Kollegen achten zu können, all das, was an echter Wertschätzung und Dankbarkeit von Patienten, Angehörigen und Zugehörigen zurückkommt, sind positive Erlebnisse, die mich weiter antreiben“.

Mit über 160 Standorten bundesweit bieten die Asklepios Kliniken ein umfassendes Spektrum an Versorgungsangeboten und zahlreichen Einsatzmöglichkeiten für qualifizierte Pflegekräfte an. Auch die Kliniken im Rhein-Main-Gebiet, mit den Standorten in Langen,



Lich, Seligenstadt und Wiesbaden, bieten herausragende Entwicklungs- und Karrieremöglichkeiten im Pflegebereich. Frank Schmitz, Koordinator für Fachkräftegewinnung und -sicherung, betont: „Durch unsere Bildungszentren bietet Asklepios nicht nur eine umfassende Ausbildung, sondern auch maßgeschneiderte Fort- und Weiterbildungsangebote. So werden Pflegekräfte optimal auf die vielfältigen Herausforderungen vorbereitet. Freistellungen und Kostenübernahmen unterstützen sie dabei bestmöglich.“

Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten finden Interessenten auf der Homepage <https://www.asklepios.com/>.

(Foto: Asklepios)

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

## Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

# Geplagt von Gelenkschmerzen?

Diese rezeptfreien Arzneitropfen versprechen Hilfe!

Eine Nation leidet – etwa 90 % der Deutschen klagen über Gelenkschmerzen, vor allem im fortgeschrittenen Alter. Doch ein spezielles Arzneimittel aus Deutschland behandelt rheumatische Schmerzen wirksam und schonend zugleich: Rubaxx (Apotheke).

#### Spezieller Arzneistoff überzeugt

Millionen Deutsche leiden immer wieder unter rheumatischen Gelenkschmerzen. Vor allem Knie, Hüfte oder Schultern bereiten vielen Probleme. Forscher suchten deshalb nach einer Lösung, die solche Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie

schonend behandelt. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron aus einer Arzneipflanze aus Nord- und Südamerika erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in den Gelenken und ist dabei gut verträglich. Sogar bei Folgen von Verletzungen und Überanstregungen verschafft er Linderung.

#### Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Deutsche Wissenschaftler bereiteten den Wirkstoff in einer flüssigen Darreichungsform auf (Rubaxx Tropfen). Er wird somit direkt über die Schleimhäu-



te aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil der Tropfen: Betroffene können Rubaxx je nach Stärke und Verlaufsform ihrer Schmerzen individuell dosieren.

#### Großes Plus: gute Verträglichkeit

Was viele Anwender zudem schätzen: Die Arznei-

tropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

**Fazit: Nicht umsonst sind Rubaxx (rezeptfrei) die meistverkauften Arzneitropfen in Deutschland! Fragen auch Sie in Ihrer Apotheke nach Rubaxx Arzneitropfen.**

#### Viele Verwender schätzen Rubaxx – aus 3 guten Gründen:

- ✓ Es bekämpft rheumatische Gelenkschmerzen sowie Folgen von Verletzungen und Überanstregungen.
- ✓ Die Schmerzen werden wirksam und schonend mit der Kraft der Natur behandelt.
- ✓ Rubaxx Arzneitropfen sind einfach und individuell dosierbar.

\*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2024  
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstregungen.  
www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

## FULMINAN

Für sichtbar schöne  
und strahlende Haut



Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschläft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagenpeptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt!

Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

#### Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Für Ihre Apotheke:  
(PZN 13306108)



[www.fulminan.de](http://www.fulminan.de)

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Stark gegen  
den Schmerz.  
Sanft zum Körper.

Meistverkaufte  
Die Nr. 1  
Arzneitropfen\*



Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx**  
(PZN 13588561)



# Asklepios Klinik Langen: Digitalisierung steigert Patientensicherheit durch neue Arzneimittellistik

Langen (NZO) Die Asklepios Klinik Langen ist bundesweit einer der ersten Schwerpunktversorger, der den „Aktionsplan zur Arzneimitteltherapiesicherheit“ des Bundesgesundheitsministeriums umgesetzt hat. Dabei wird die Zusammenstellung und Verpackung der Medikamente für jeden Patienten entsprechend der ärztlichen Anordnung, durch das ärztliche Team digitalisiert erfasst und dann per Roboter automatisiert, patientenindividuell verpackt (Arzneimittelverblisterung). Dies entlastet nicht nur das Klinikpersonal, sondern es ermöglicht mehr Kontrollen der Arzneimittelgabe vor der Einnahme und führt so zu einer Steigerung der Patientensicherheit.

Seit dem 15. Juni 2024 ermöglicht ein neues Softwareprogramm (Unit Dose) die datenschutzkonforme Übermittlung der Medikationsdaten aller Patienten an eine Krankenhausapotheke. Diese nimmt zunächst eine patientenindividuelle pharmazeutische Prüfung der verordneten Dosis, sowie anschließend die Zusammenstellung der Medikamente vor. Das System überprüft ganz automatisch vor der Verblisterung nochmals jedes einzelne Medikament, indem es dieses identifiziert und mit der Verordnung und gegencheckt. Erst wenn auch diese Kontrolle positiv erfolgt ist, werden die Medikamente verpackt und an die Klinik ausgeliefert.

Die Asklepios Klinik Langen folgt mit der Einführung dieses komplexen Systems frühzeitig der Strategie, die das Bundesministerium für Gesundheit im „Aktionsplan AMTS“ (Arzneimitteltherapiesicherheit) zusammengefasst hat. Dort wird Unit Dose in Kombination mit der elektronischen Do-



Ein Stationsteam der Asklepios Klinik Langen.

(Fotos: Asklepios)

kumentation der Arzneimittelverabreichung als wegweisend zur Verbesserung der Sicherheit im Arzneimitteltherapieprozess beschrieben.

Der Aktionsplan AMTS wurde u. a. ins Leben gerufen, da das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) in der Bundesrepublik jährlich rund 1.000 Meldungen zu Medikationsfehlern verzeichnet. Als Spitzenreiter werden hierbei am häufigsten Dosierungsfehler identifiziert. „Uns war die unverzügliche Einführung des neuen Systems im Sinne der Qualitätssicherung extrem wichtig. Die Digitalisierung bietet auch hier ganz praktisch die



Patientenindividuelle Verpackung der Medikamente für einen Tag.

Chance die Qualität unserer Abläufe und Leistungen zu verbessern“, erklärt Jan Voigt, Geschäftsführer der Asklepios Klinik Langen.

„Bisher wurde die individuelle Zusammenstellung der Medikamentengabe für jeden einzelnen Patienten pro Tag händisch vom Pflegepersonal der einzelnen Stationen übernommen. Eine Tätigkeit, die unsere Pflegekräfte auf allen Stationen viele Stunden am Tag in Anspruch nahm. Während dieser Zeit konnten die Pflegerinnen und Pfleger dann für die Behandlung und Betreuung unserer Patientin nicht zur Verfügung stehen. Mit der Einführung des neuen

Systems haben wir unsere Mitarbeiter erheblich entlastet. Sie haben so mehr Zeit für die direkte Pflege und Betreuung unserer Patienten“, ergänzt Beate Schütz, Leitung Fall- und Dokumentationsmanagement, die die Einführung des neuen Systems in der Klinik leitete.

Das wichtigste Ziel des neuen Systems ist jedoch die Steigerung der Arzneimitteltherapiesicherheit, denn es eröffnet die Möglichkeit zusätzliche Kontrollmechanismen im Verordnungs- und Verabreichungsprozess einzuführen. „Durch die digitale Erfassung und Übermittlung der ärztlichen Verordnung kann diese zusätzlich vor der Verblisterung vom externen Fachpersonal der Apotheke pharmazeutisch mehrfach überprüft und nach der Auslieferung an die Klinik von den Stationsmitarbeitern nochmals auf ihre Übereinstimmung mit der Verordnung gegengecheckt werden“, erklärt Prof. Ralf Lehmann, Ärztlicher Direktor der Asklepios Klinik Langen.

Des Weiteren führt das neue System zu einer generellen Reduzierung der Medikamente, die auf jeder Station der Klinik vorgehalten werden müssen und damit auch zu einer deutlichen Reduktion pharmazeutischer Abfälle. Bedenken, dass für Notfälle und neue Patientenzugänge nun nicht genügend Medikamente in der Klinik vorrätig seien, kann Prof. Lehmann dabei einfach zerstreuen. „Damit die Klinik auf alle Situationen reagieren kann, wurden bereits zwei Medikamentendepots an zentralen Anlaufstellen in der Klinik eingerichtet, so dass auch für neu aufgenommene- und Notfallpatienten jederzeit ausreichend Arzneimittel in der Klinik verfügbar sind“, führt Lehmann weiter aus.

## REISETIPPS

Anzeige

**Von „Seitensprüngen“ und „See(jen)-Erlebnissen“ – Abwechslungsreiche Tagestouren ermöglichen Rad-Fans genussreiche Abstecher in die Regionen rund um den beliebten Drauradweg**  
(epr) Der Drauradweg zählt mit seinen 510 Kilometern durch vier Länder und unterschiedlichste Naturräume zu den beliebtesten Fernradwegen überhaupt. Doch nicht nur die Flusslandschaft selbst, auch die umliegenden Regionen versprechen abwechslungsreiche Genussmomente und sind der Grund, weshalb der Verein der Drauradweg Wirte die „Seitensprünge“ ins Leben gerufen hat. Die Tagestouren können von den Rad-Fans als Abstecher vom Drauradweg eingeplant werden und laden dazu ein, Land und Leute fernab des Hauptweges kennenzulernen. Insgesamt acht liebevoll konzipierte und als GPX-Track aufbereitete Routen verbinden dabei spannende Ausflugsziele mit kulinarischen Zwischenstopps. Besondere Strahlkraft besitzen die Tagestouren zum Millstätter See und zum Wörthersee. Alle Details zu den Strecken und Ausflugshighlights der „Seitensprünge“ gibt's unter [www.drauradwegwirte.at](http://www.drauradwegwirte.at).



Foto: epr/Verein Drauradweg Wirte/ Kärnten Werbung/Franz Gerdl

**Bad Steben im schönen Naturpark Frankenwald ist das höchstgelegene Bayerische Staatsbad. Highlight im Bad Stebener Kurpark: die Säulenwandelhalle.**



Foto: epr/Bayerisches Staatsbad Bad Steben

**Heilsame Wirkung – Eine ambulante Badekur in Bad Steben stärkt Gesundheit und Wohlbefinden**  
(epr) Eine ambulante Badekur kann zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden beitragen. Sie dauert in der Regel drei Wochen und wird in einem staatlich anerkannten Kurort durchgeführt. Bad Steben im schönen Naturpark Frankenwald ist nicht nur das höchstgelegene Bayerische Staatsbad, sondern auch einer der wenigen Kurorte Europas, in denen die Heilmittel Radon, Kohlensäure und Moor gleichzeitig vorkommen und kombiniert werden. Für einen optimalen Kurerfolg erstellt der Badearzt vor Ort für jeden Kurgast einen individuellen Behandlungsplan, der beispielsweise Moorpackungen, Krankengymnastik sowie spannende Radonbäder umfassen kann. Letztere haben eine entzündungshemmende, schmerzlindernde Wirkung und können die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren. Mehr unter [www.reiseplaza.de/bad-steben](http://www.reiseplaza.de/bad-steben).

**Sommerliche Auszeit an der Romantischen Straße – Das bayerische Nördlingen bietet tolle Möglichkeiten für einen abwechslungsreichen Kurzurlaub**  
(epr) Sommerzeit ist Urlaubszeit! Wie wäre es beispielsweise mit einem Städtetrip nach Nördlingen? Hier gibt es einiges zu erleben und von Mai bis Oktober mit der drei Tage gültigen TouristCard in der Tasche auch noch zu sparen. Mit dem cleveren Genießer-Kärtchen sind alle wichtigen Erlebnisse und Sehenswürdigkeiten in Nördlingen inklusive. Vom Eintritt ins RiesKraterMuseum über die Erkundung des Bayerischen Eisenbahnmuseums bis hin zum Spaziergang auf der Stadtmauer, die den mittelalterlichen Stadtkern vollständig umgibt. Der perfekte Sommerabend endet in Nördlingen übrigens gegen 22 Uhr, wenn traditionell der Turm auf dem Turm Daniel der Halenkirche St.-Georg in den Abendhimmel „So, G'sell, so!“ ruft. Was es mit dem Ausruf auf sich hat und welche Rolle ein Schwein dabei spielt, erfährt man selbstverständlich bei einer spannenden Stadtführung. Mehr unter [www.reiseplaza.de/noerdlingen](http://www.reiseplaza.de/noerdlingen).



Foto: epr/Tourist-Information Nördlingen, Florian Trychowski

**Auf dem Wasser den ultimativen Adrenalinkick spüren: Das Ostseebad Insel Poel ist ein Hotspot für Kitesurfer.**

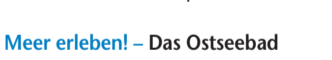


Foto: epr/Ostseebad Insel Poel

**Meer erleben! – Das Ostseebad Insel Poel ist ein Hotspot für Wassersportler**  
(epr) In die Berge oder ans Meer? Für Badenixen und Wassermänner stellt sich diese Frage erst gar nicht! Sie werden magisch von rauschenden Wellen angezogen, die an den Strand rollen – egal ob an der Küste oder auf



Foto: epr/Ostseebad Insel Poel/DOMUSImages/Alexander Rudolph

einer Insel. Wer sich für einen Urlaub auf Poel – der größten mecklenburgischen Insel im Städtedreieck Lübeck, Wismar und Rostock – entscheidet, kann zu jeder Tageszeit viel Spaß im und auf dem Wasser erleben. Denn in dem malerischen Ostseebad gibt es – anders als an der Nordsee – weder Ebbe noch Flut. Kurz: Das Wasser ist immer da! Kein Wunder also, dass Poel ein absoluter Hotspot für ambitionierte Wassersportler und alle anderen ist, die sich in Poseidons Reich mal so richtig austoben wollen. Mehr unter [www.reiseplaza.de/insel-poel](http://www.reiseplaza.de/insel-poel).

**Entschleunigung in der Uckermark – Das UNESCO Biosphärenreservat Schorfheide-Chorin: Das perfekte Urlaubsziel für Naturliebhaber**  
(epr) Wer seine wohlverdiente Auszeit gerne umgeben von ursprünglicher Natur, in entschleunigender Ruhe und einer nachhaltigen Kulturlandschaft verbringt, findet im UNESCO Biosphärenreservat Schorfheide-Chorin in der brandenburgischen Uckermark das ideale Reiseziel. Wer in der charmanten Kleinstadt Angermünde seinen Schlafplatz gefunden hat, kann von dort gleich den Grünsiner Genusswanderweg antreten. Die gut beschilderte und abwechslungsreiche Route führt auf rund 17 km durch das geschützte, natur- und kultur-beseelte Welterbe mit Blick auf den Buchenwald Grumsin, eine einmalige nacheiszeitliche Schöpfung der Natur, die einen gesonderten Abstecher wert ist. Gerade bei hochsommerlichen Temperaturen bieten die schattigen Wälder und die satte Natur des Biosphärenreservats wohlthuenden Schutz vor der Sonne. Zurück bringt müde Wanderer übrigens der WelterbeBus, der von Mai bis Oktober auch an der Grumsiner Brennerei und am Hemme Milch Hof haltmacht. Mehr unter [www.reiseplaza.de/tmu](http://www.reiseplaza.de/tmu).

Die Wälder und Seen in der Uckermark bieten Urlaubern kühle Rückzugsorte an heißen Sommertagen.



Foto: tmu Uckermark/Anet Hoppe

**So geht „Geschichte 2.0“: Smartphone zücken, die kostenfreie ARGO-App öffnen und antike Denkmäler mittels AR-Technologie auf spannende Weise wieder zum Leben erwecken.**



Foto: epr/Verein Römische Weinstraße e.V./ Marco Rothbrust

**Ich kam, ich sah, ich erlebte! – An der Mosel gehen wir entlang der Römischen Weinstraße auf Tuchfühlung mit der Antike**  
(epr) Eine prima Adresse für die „Geschichtsstunde 2.0“ erwartet uns an der Mosel entlang der Römischen Weinstraße zwischen Trier und Berncastel. In der Urlaubsregion, die einst als Versorgungsstraße der Römer genutzt wurde, zeugen bis heute viele historische Stätten und gut erhaltene Relikte vom bewegten Leben der Römer. Und in dieses tauchen wir während unserer Entdeckungstouren buchstäblich ein: Denn mit der ARGO-App auf dem Smartphone erwecken wir die antiken Denkmäler mittels AR-Technologie zum Leben. Etwa die Villa Urbana in Longuich oder die Villa Rustica in Mehring, beides beeindruckende Beispiele für römischen Luxus und Komfort. Umrahmt werden die Einblicke in vergangene Zeiten von der herrlichen Landschaft des Moseltals – die übrigens auch wie geschaffen ist für ausgedehnte Wanderungen, etwa über den Eifel-, Römer- und Saar-Hunsrück-Steig. Nicht zuletzt können wir bei einem Ausflug ins nahe Trier auf Tuchfühlung mit der Antike gehen. Mehr unter [www.reiseplaza.de/roemische-weinstrasse](http://www.reiseplaza.de/roemische-weinstrasse).

# Anpacken für eine saubere Umwelt

Mitmachen: Obertshausen räumt auf

**Obertshausen (NZO)** Obertshausen packt wieder an und räumt auf! Unter dem Motto „Gemeinsam für eine saubere, gesunde und plastikmüllfreie Zukunft“ sind fleißige Sammlerinnen und Sammler am Samstag, 7. September, unterwegs.

Der Umwelttag hat in Obertshausen Tradition. Jährlich rücken zahlreiche Helferinnen und Helfer zur großen Müllsammelaktion in Obertshausen aus: Einzelpersonen, Familien, Vereine in Kleingruppen - jede helfende Hand ist willkommen. 2023 sammelten die Freiwilligen 14 Kubikmeter Müll. Auch unterjährig wird auf die Umwelt geachtet. Dann setzen sich regelmäßig das städtische Bauhof-Team, die Sauberkeitsinitiative #einfachBÜCKEN, die Kindertagesstätten oder Schulen sowie verschiedene Vereine und Organisationen für ein sauberes Obertshausen ein und sammeln Müll auf.

Gemeinsam wird nun wieder angepackt. In 28 Bezirken im



Werbung für die Müllsammelaktion 2024 machen Bürgermeister Manuel Friedrich (links) und Erster Stadtrat Michael Möser. Ein sauberes Obertshausen ist ihnen eine Herzensangelegenheit und so hoffen sie, dass sich auch in diesem Jahr wieder viele engagierte Helferinnen und Helfer zum Mitmachen finden.

Foto: Christina Schäfer/Stadt Obertshausen

Stadtgebiet. Als Unterstützung sind 30 städtische Bauhof-Bedienstete an diesem Tag mit im Einsatz – auch mit zehn Fahrzeugen. Die Stadt stellt zudem

das erforderliche Equipment wie Handschuhe, Müllsäcke und Greifer.

Zu großen Müllsammelaktionen sind alle freiwilligen Helferinnen

und Helfer willkommen, um im gesamten Gemarkungsgebiet den Unrat einzusammeln, den andere unachtsam haben fallen lassen oder ein-

fach in der Umwelt entsorgt haben. Vereinsmitglieder, Bürgerinnen und Bürger sowie weitere Interessierte treffen sich dazu am Samstag, 7. Sep-

tember, im Zeitraum von 8.30 bis 12 Uhr im Bauhof der Stadt Obertshausen in der Leipziger Straße 33.

Nach Beendigung der Aufräumaktion wird es für jedes Team beziehungsweise für jede Sammlerin und jeden Sammler eine kleine Stärkung und ein Erfrischungsgetränk geben.

Interessierte können sich bis Freitag, 23. August, per E-Mail: [bauhof@obertshausen.de](mailto:bauhof@obertshausen.de) oder unter Telefon: 06104 7037400 sowie Telefon: 06104 7037401 anmelden. So kann die Planung für diesen Tag gut voranschreiten.

„Im vergangenen Jahr haben 76 Personen die Müllsammelaktion unterstützt. Es wäre schön, wenn in diesem Jahr noch mehr Helferinnen und Helfer mit anpacken, um Obertshausen vom Unrat zu befreien. Für die Bereitschaft zum Anpacken von engagierten Bürgerinnen und Bürgern sowie von Vereinen und Organisationen bedanken wir uns schon jetzt herzlich“, betont Obertshausens Bürgermeister Manuel Friedrich.

## Vorlesen im Freien geht weiter

Termine an den beiden Stadtbüchereien

Obertshausen (NZO) Gut besucht waren bisher die sommerlichen Vorlesestunden in den Stadtbüchereien. Bis zum Ende der Sommerferien folgen noch vier weitere Termine.

Am Donnerstag, 1. August, wird um 16.30 Uhr an der Bücherei Kirchstraße das Kamis-

hibai „Die Schnetts und die Schmoos“ von Axel Scheffler und Julia Donaldson gezeigt. Die roten Schnetts und die blauen Schmoos werden voneinander gewarnt und dürfen nicht miteinander spielen, obwohl sie auf dem gleichen Planeten wohnen. Doch Schnett Grete und Schmoos

Bernd kümmert das nicht, sie verlieben sich ineinander. Um einen Affen geht es am Donnerstag, 8. August, um 15 Uhr in dem Bilderbuch „Jim ist gut drauf“, welches in der Stadtbücherei Hausen im Bürgerhaus vorgelesen wird. Der Schimpanse hat ausgesprochen gute Laune, ihn hat das

Frühlingsfieber gepackt. Ob das wohl ansteckend ist? Die Giraffe in der Geschichte „Ich bin für dich da“ ist dagegen traurig. Doch zum Glück weiß der kleine Igel, wie er sie trösten kann. Das Kamishibai ist am Montag, 12. August, um 16.30 Uhr an der Stadtbücherei Kirchstraße zu sehen

und zu hören. Das Bilderbuch „Gesucht! Henri der Bücherdieb“ wird am Montag, 19. August, um 15 Uhr in der Bücherei Hausen vorgelesen. Normalerweise lieben Hasen Karotten. Henri dagegen liebt Bücher. Doch wo bekommt genug davon, um seinen Lesehunger

zu stillen? Gut dass es die Bücherei gibt. Alle Veranstaltungen sind für Kinder ab drei Jahren geeignet und dauern etwa 20 Minuten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Ab Herbst finden wieder die Vorlesenachmittage mit anschließendem Basteln statt.



## Hitzeschlacht bei der WCGTour

Teilnehmer trotzten den hohen Temperaturen beim „Kiawah Nine“ in Riedstadt

Riedstadt (ek) Am Freitag, den 19. Juli, gastierte die WCGTour zum „Kiawah Nine“ im Kiawah Golfpark Riedstadt. Die After Work-Turniere der Charity-Golfserie im Ried erfreuen sich schon seit vielen Jahren großer Beliebtheit und so lockten die Ausrichter bei extrem heißen Sommerwetter auch in diesem Jahr fast vier-

zig Teilnehmer\*innen auf die Anlage von GOLF absolute, um beim siebten Turnier der laufenden Turnierserie nach getaner Arbeit gemeinsam für den guten Zweck zu spielen. Insgesamt 5 Birdies, 59 Pars und 108 Bogeys sorgten für erspielte Leistungen in Höhe von insgesamt 138,- Euro. Da bei der WCGTour die Ergeb-

nisse über die gesamte Länge gezählt werden, verdoppelten die Tourpartner diese Summe großzügig auf 276,- Euro, die dem Verein für krebserkrankte und chronisch kranke Kinder Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e. V. (VKKD) zugutekommen. Während der Siegerehrung wurden von den Teilnehmer\*innen und Gästen

noch einmal 130,- Euro gespendet, so dass ein Gesamtbetrag von 406 Euro in den Charity-Topf fließt. Die gesamte Spendensumme beträgt aktuell bereits imposante 6.645 Euro. Herzlichen Dank an alle Golfer\*innen und Gönnern! Bei der offiziellen Siegerehrung im Hayna's Restaurant konnten sich die Gewinner

der Bruttoklasse, der Handicapklassen A und B sowie der Sonderwertungen zudem über große Präsentkörbe vom EDEKA Heiner-Center Patschullnebst Gutscheinen weiterer Tourpartner freuen. Den Turniersieg in den Bruttowertungen sicherten sich Jana Kromholz mit 12 sowie Eugen Schaaf mit 14 Brutto-

punkten. Beide konnten ihren „Heimvorteil“ nutzen und sicherten sich damit ihren Startplatz beim Abschlussturnier der WCGTour am 10. August im Golfresort Gernsheim. Weitere Infos zur WCGTour 2024 finden Sie auf der Webseite ([www.wcgtour.de](http://www.wcgtour.de)) der Turnierserie. (Fotos: privat)