

Sichert
Meisterfachbetrieb

Bedachungen
Dachpenglerarbeiten
Zimmermannsarbeiten
Innenausbau
Holzbau
Gerüstbau

Sichert Bedachungen GmbH
Rathausstr. 8a
64521 Groß-Gerau
www.Sichert-Bedachungen.de

Tel.: 0 61 52 - 36 33
Tel.: 0 61 52 - 93 98 67
Fax: 0 61 52 - 93 98 65
E-Mail: Info@Sichert-GG.de

Die Fliesenauswahl
nach Ihrem Geschmack

BÖTTIGER
Das Fliesenhaus

Stockstadt/Rh.
Gerhard-Hauptmann-Str. 1
Tel.: 06158-84378

www.fliesen-boettiger.de

ZahnExperten
in Weiterstadt

64331 Weiterstadt • TEL 06150 - 4710
www.ZahnExperten-Weiterstadt.de

Ein Dank ans Ehrenamt

Helfende der Atempause zu Gast im Lichtspielhaus

RIEDSTADT – Eine große Säule der Entlastung pflegender Angehöriger und der Unterstützung demenziell erkrankter Menschen ist die Riedstädter Initiative Atempause. Und mit über 3.000 Stunden geleistetem Ehrenamt können die Koordinatorinnen wieder zufrieden auf ein lebendiges Jahr zurückblicken.



Foto: Initiative Atempause

Aus diesem Grund ist es bereits seit Jahren Sitte, den ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern der Atempause besonders zu danken. Ein schöner, gemütlicher Abend sollte es werden. Die Leitung der Beratungsstelle für ältere Menschen in Riedstadt und Stockstadt am Rhein, Stefanie Drozdynski, lud die Helferinnen und Helfer zu einem Kinoabend ins Lichtspielhaus in Groß-Gerau ein. Im Vordergrund standen wie immer die Geselligkeit und die Gemeinschaft. Im gemütlichen Kino-Hof, dem „Glühlicht“ gab es leckere Flammkuchen und Baguettes.

Informations-, Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen. Hier können die Ehrenamtlichen ihr Wissen vertiefen, sich nützliche Tipps und Tricks zeigen lassen und sich mit Fachkräften und anderen Helfern austauschen.

Angebote für Menschen mit und ohne Demenz

Alle Ehrenamtlichen haben eine Basisschulung zu verschiedenen gerontopsychiatrischen Krankheitsbildern und dem daraus folgenden alterstypischer Hilfebedarf abgeschlossen. Mehrmals im Jahr finden gemeinsame Austauschtreffen statt, bei denen alle Ehrenamtlichen fachlich begleitet werden. Dazu gibt es regelmäßig

Mit vier Gruppenangeboten, einem häuslichen Entlastungsdienst und einem Gesprächskreis bietet die Initiative Atempause Riedstadt Aktivierung und Förderung für Menschen mit und ohne Demenz sowie eine Auszeit aus dem pflegerischen Alltag für die Angehörigen. Insbesondere Demenz-

krankte profitieren von diesen Betreuungsangeboten. Kreative Tätigkeiten können ihnen helfen, ihre kognitiven Fähigkeiten zu erhalten oder zu verbessern. Körperlich Eingeschränkte profitieren demzufolge von Bewegungs- und Koordinationsgruppen. Bei vorliegendem Pflegegrad können entstehende Kosten mit der Pflegekasse abgerechnet werden.

Informationen zum Ehrenamt und zu den Angeboten der Atempause geben Stefanie Drozdynski und Nicole Novak von der Beratungsstelle für ältere Menschen Riedstadt und Stockstadt am Rhein c/o Stiftung Soziale Gemeinschaft Riedstadt über info@beratungsstelle-riedstadt.de. (PS)

AUTOHAUS ISER
RIEDSTADT

Infos zum Kfz-Ankauf >>>

bieten Sie hier Ihr Auto an

Hier könnte Ihre Anzeige stehen

Angelika Giesche
Tel. 06155 8774545
angelika.giesche@udvm.de

Der nächste Gerauer Rundblick erscheint am 26. Juni 2024

MÖBEL Heidenreich

Das freundliche Markenmöbelhaus
am Wasserturm in Groß-Gerau

Kaufen Sie keine Möbel, bevor Sie nicht bei uns waren.

■ SPECTRAL

COR | h-möbel | hülsta | TEAM 7 | JORI | TEMPUR | u.v.m.

Preiswerte Markenmöbel auf 4000 m² | Persönliche Beratung und individuelle Planung | Kostenlose Lieferung in ganz Deutschland

Möbel Heidenreich GmbH • Sudetenstraße 11 • 64521 Groß-Gerau • www.moebel-heidenreich.de

ZahnExperten Weiterstadt

IMPLANTATE MIT 3D-PLANUNG

www.Zahnexperten-Weiterstadt.de

Weiterstadt bietet jetzt eines der modernsten Zahnzentren im Rhein-Main-Gebiet
IHRE EXPERTEN FÜR ZAHNMEDIZIN UNTER EINEM DACH

UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM AUF EINEN BLICK:

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Endodontie mit Mikroskop
- Entfernung der Weisheitszähne
- Funktionsdiagnostik/-therapie von Kiefergelenkstörungen (CMD)
- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Implantate mit 3D-Planung
- Knochenaufbau
- Laserbehandlung
- Parodontologie
- Prophylaxe
- Vollnarkose

ZahnExperten Weiterstadt Brunnenweg 7 • 64331 Weiterstadt • TEL 0 6150 4710

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
 PKW's, Busse, Geländewagen,
Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer,
 Traktoren, Bagger.
Alles anbieten!
 (Baujahr, Km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

Kaufe Autos
 PKW, Busse, LKW, Geländewagen,
 Wohnwagen/- mobile, Traktoren,
 Bagger, auch mit Mängeln.
 Zustand egal.
 Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/ 9168006
0177/ 31 05303

SUCHE FAHRZEUGE
 PKW's, Busse, Geländewagen,
 Wohnmobile etc. für Export,
 Zustand egal, zahle Höchstpreise
 Sofort Bargeld, bitte alles
 anbieten, jederzeit erreichbar.
0151/ 7187 2306
06258/5089921

Impressum
Gerauer Rundblick

Erscheinungsweise:
 monatlich mittwochs
Kostenlos an alle Haushalte in
 Groß-Gerau, Dornheim, Berkach, Wallerstäd-
 ten, Dornberg, Trebur, Astheim, Geinsheim,
 Hessenaue, Nauheim, Büttelborn, Klein-Gerau,
 Worfelden, Leeheim, Erfelden, Wolfskehlen,
 Crumstadt, Goddelau
Vertrieb:
 Hundal Direktwerbung
 Hans-Böckler-Str. 22, 63179 Obertshausen
Herausgeber:
 Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH
 Marktplatz 3, 64283 Darmstadt
 Telefon 0 61 51 / 3 92 98 - 44
 Telefax 0 61 51 / 3 92 98 - 99
Geschäftsführung:
 Ulrich Diehl (V.i.S.d.P.)
Redaktionsleitung und Fotoredaktion:
 Arthur Schönbein (as),
 06151 / 39298-29
 Text- (Word-Anhang) und Bilderannahme
 (jpg/tif-Datei) auch per E-Mail unter
 redaktion@combi-medien.de.
 Für unaufgefordert eingesandtes Manuskript-
 und Bildmaterial besteht kein Anspruch auf
 Veröffentlichung und Haftung.
Für Anzeigen:
 anzeigen@combi-medien.de
Für redaktionelle Texte:
 redaktion@combi-medien.de
Anzeigenleitung: Ulrich Diehl verantwortlich
 für den Anzeigenteil
 Es gilt die Anzeigenpreisliste 2023.
Satz:
 Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH
Druck: Mannheimer Morgen Großdruckerei
 und Verlag GmbH, Dudenstr. 12-26, 68167
 Mannheim
Gesamtauflage: 35.000 Exemplare
 Redaktions- und Anzeigenschluss:
 montags, 14.00 Uhr
 Alle Rechte vorbehalten. Abdrucke, auch aus-
 zugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung
 des Verlags. Der Gerauer Rundblick wird auf
 umweltfreundlichem, recyclingfähigem Papier
 gedruckt, das vorwiegend aus Altpapier her-
 gestellt wurde.
 Leserbriefe veröffentlichen wir nach dem
 Maß des vorhandenen Platzes. Für den Inhalt
 von Leserbriefen wird jegliche Haftung aus-
 geschlossen, Kürzungen bleiben vorbehalten.
 Für Gestaltung, Satz und Ausführung von Texten
 und Anzeigen, Urheberrecht beim Verlag. Für
 Fehler keine Haftung.
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten
möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbot-
aufkleber mit dem Zusatzhinweis 'Keine
kostenlosen Zeitungen' an Ihrem Briefkasten
anzubringen. Weitere Informationen finden
Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-briefkasten.de.

**Wahlhelfende
 gesucht**

GROSS-GERAU – Für die Europa-
wahl am 9. Juni 2024 sucht das
Wahlamt der Kreisstadt Groß-
Gerau Wahlberechtigte, die eh-
renamtlich als Wahlhelfer den
reibungslosen Ablauf der Wahl
gewährleisten.

Für die Tätigkeit als Beisitzer wird
 eine Aufwandsentschädigung in
 Höhe von 50 Euro gezahlt und ein
 kleines Verpflegungspaket (Kaf-
 fee, Wasser, Kuchen, belegte Bröt-
 chen) zur Verfügung gestellt.

(PS)

Bei Interesse: Bitte E-Mail an wahlamt@gross-gerau.de oder Telefon:
 06152 / 716 3000.

**Kinder-
 schwimmen**

KREIS GROSS-GERAU – In den
Schwimmkursen der Kreisvolks-
hochschule Groß-Gerau (KVHS)
erlernen Kinder nicht nur das
Schwimmen, sondern sie er-
fahren auch, dass das Element
Wasser viel Spaß macht. Es gibt
noch freie Plätze den folgenden
Kursen, die ab Donnerstag, 6.
Juni, starten:

Anfängerkurs für Kinder von 5 bis
 6 Jahren, 16 bis 16.30 Uhr, 3 Ein-
 heiten; für Kinder von 5 bis 6 Jah-
 ren, 16.30 bis 17 Uhr, 3 Einheiten
 und für Kinder von 6 bis 8 Jahren,
 17 bis 17.30 Uhr, 3 Einheiten.

Anmeldungen nimmt das Ser-
 vicebüro der KVHS unter Tele-
 fon 06152 1870-0, per E-Mail an
info@kvhsgg.de sowie online über
 die Homepage www.kvhsgg.de/ge-
 sundheit entgegen. (PS)

Nepomuk-Statue mit Schal

Aktion zum Welt-MS-Tag

RIEDSTADT – Ein riesiger oran-
geroter Schal mit der Aufschrift
„Welt-MS Tag“ schmückt jetzt
die Nepomuk-Statue neben der
Fußgängerbrücke über den Alt-
rhein in Riedstadt-Erfelden.

Damit kommt die Büchnerstadt
 Riedstadt einem Versprechen
 nach, das Kulturbüroleiter Marco
 Hardy und die städtische Behin-
 dertenbeauftragte Marina Wohner
 beim Auftritt des Comedians Mar-
 tin Fromme im Volkshaus Crums-
 tadt gegeben hatten.

Bei der breit angelegten Koope-
 rationsveranstaltung von Kulturbü-
 ro und Behindertenbeauftrag-
 ten mit dem SV Crumstadt, den
 Riedstädter Ortsverbänden des
 Sozialverbands VdK, des Kreises
 Groß-Gerau, des Landesverbandes
 Hessen der Deutschen Multiple
 Sklerose Gesellschaft (dmsg) und
 der ÜWG hatte der Geschäftsfüh-
 rer des Landesverbandes Hessen
 der dmsg, Benno Rehn, den Schal
 überreicht mit der Bitte, damit auf
 den Welt-MS-Tag am 30. Mai auf-
 merksam zu machen. „Dieser Bitte
 kommen wir sehr gerne nach, um
 auf diese unheilbare Krankheit
 aufmerksam zu machen“, erklärte
 Bürgermeister Marcus Kretsch-
 mann beim Ortstermin mit
 Wohner.

Die dmsg Hessen will mit der Ak-
 tion auf die Lebenssituation der
 28.000 von MS betroffenen Men-
 schen in Hessen aufmerksam ma-
 chen. Unter dem Motto „Denk-mal
 an MS“ werden rund um den Welt-
 MS-Tag überall in Hessen Denk-



Bürgermeister Marcus Kretschmann und Behindertenbeauftragte
Marina Wohner vor dem geschmückten Nepomuk.

Foto: Stadt Riedstadt

maler mit orangefarbenen Schals
 geschmückt. „Die orangene Farbe
 steht dabei für Energie, Stärke
 und Hoffnung – Eigenschaften, die
 Menschen mit MS tagtäglich be-
 weisen“, schreibt die dmsg Hessen
 zu der Aktion.
 Multiple Sklerose (MS) ist eine
 der häufigsten Erkrankungen des
 zentralen Nervensystems. Bei MS

werden Nerven im Gehirn und Rü-
 ckenmark durch eine chronische
 Entzündung geschädigt. Die Er-
 krankung kann zu Bewegungsstö-
 rungen, Gefühlsstörungen und an-
 deren Beeinträchtigungen führen.
 Die Ursachen und Auslöser der MS
 sind trotz intensiver Forschung
 noch weitgehend ungeklärt.

(PS)

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 03944-36160, www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

Geburtstage 2024

Groß-Gerau	
Donnerstag, 30. Mai:	
Kurt Albert Löw	75 Jahre
Karin Balkmann	75 Jahre
Freitag, 31. Mai:	
Christel Elfriede Kraus	70 Jahre
Edeltraud Zuber	80 Jahre
Sonntag, 2. Juni:	
Walter Wollmann	75 Jahre
Zeyfi Tezcan	70 Jahre
Dienstag, 4. Juni:	
Claudia H. Nauheimer	70 Jahre
Mittwoch, 5. Juni:	
Gert Schulze	75 Jahre

Aikinja Herzel	75 Jahre
Helmut Lutz	90 Jahre
Chackochan Kanichay	75 Jahre
Donnerstag, 6. Juni:	
Filippo Bono	70 Jahre
Freitag, 7. Juni:	
Ursula Beate Scholz	70 Jahre
Sigrid Ida Klara Kurtz	85 Jahre
Werner Rudolf Henrich	80 Jahre
Mathilde Simmermacher	75 Jahre
Samstag, 8. Juni:	
Delfa Vidakovic	80 Jahre
Sonntag, 9. Juni:	
Albert Martin Appel	75 Jahre

Wir gratulieren

Gerhard Jakob Grieser	85 Jahre	Dienstag, 4. Juni:	
Montag, 10. Juni:		Mary Vellaramkalayil	75 Jahre
Marie Luise Rühl	80 Jahre	Mittwoch, 5. Juni:	
Irmgard H. Balzhäuser	70 Jahre	Renate Beyer	80 Jahre
Mittwoch, 12. Juni:		Donnerstag, 6. Juni:	
Elena Kolev	75 Jahre	Walter Gerhard Schlüter	85 Jahre
Wallerstädten		Elsbeth Erna Schaad	75 Jahre
Montag, 10. Juni:		Samstag, 8. Juni:	
Stefan Alexander Krantz	80 Jahre	Maria Therese Tüylü	70 Jahre
Dornheim			
Freitag, 31. Mai:			
Karl Rudolf Daum	90 Jahre		
Rolf Werner Maltry	70 Jahre		





Lehmputz als Trockenbausystem

So einfach geht wohngesundes Raumklima

Lehm gehört zu den ältesten Baustoffen, die der Mensch nutzt. Was unsere Vorfahren wohl instinktiv ahnten, bestätigen die Erkenntnisse der Neuzeit: Die positiven Auswirkungen dieses Naturbaustoffs auf das Raumklima und die Luftqualität



Foto: DJD/Naturbo

Lehm reguliert die Luftfeuchtigkeit, er absorbiert und speichert Geruchs- und Schadstoffe. Die Luft wird ionisiert und wirkt dadurch spürbar frischer. Allergiker fühlen sich wohler und die Gefahr der Ansteckung über Tröpfcheninfektionen sinkt. Nachhaltig und ökologisch ist Lehm ebenfalls, denn die Herstellung verbraucht extrem wenig Primärenergie. Materialreste oder rückgebaute Lehmprodukte können problemlos über Bauschutt oder Hausmüll entsorgt werden.

Was manche Bauherren - egal ob im Neubau oder in der Renovierung - bisher noch davon abhält, Lehm in ihrem Haus einzusetzen, ist der relativ hohe Aufwand für den Auftrag von Lehmputzen sowie die langen Trocknungszeiten,

die den Baufortschritt hemmen. Deutlich einfacher geht es mit innovativen Plattensystemen, wie sie etwa Naturbo entwickelt hat. Sie vereinen alle ökologischen Vorteile von Lehmputz mit der unkomplizierten Verarbeitung von Trockenbausystemen. Auf vorgefertigten Plattenelementen aus Holzweichfaser ist der Lehm bereits mit einer Gewebearmierung aufgebracht. Die Platten können ohne umfangreiche Vorarbeiten und ohne den Einsatz größerer Wassermengen verbaut werden. Unter www.naturbo.de

gibt es dazu mehr Infos und Verarbeitungstipps. Auf Holzständer oder Holzplatten erfolgt die Befestigung durch Verschrauben, auf Mauerwerk oder Gipsbauplatten lassen sich die Elemente verkleben. Auch Innen- und Trennwände können mit entsprechenden Ständerkonstruktionen erstellt werden. Die schnelle und einfache Verarbeitung spart Geld, Zeit und Material.

Die Lehmputz-Plattenelemente gibt es in verschiedenen Ausführungen, etwa als reine Wandbeplankung oder als Innendämmung. Wer sich die angenehme und energieeffiziente Wärme einer Wand- oder Deckenheizung ins Haus holen will, kann die Installation von Flächenheizung und Lehmputz in einem Arbeitsgang durchführen. In spezielle Plattenelemente sind bereits Heiz-/Kühlrohre eingelassen, die mit klassischen Presskupplungen verbunden werden.

(DJD)



Bäder zum Wohlfühlen.



Horst Hack GmbH
Rüsselsheimer Str. 4 | 64569 Nauheim
06152-62409 | www.hackgmbh.de

06258-81516

Willius
Inh. A. Peters

Rohr- und Kanalreinigung

24-Stunden-Notdienst
Kanal TV

www.kanalreinigung-willius.de

06251-9449177



INFOABEND 17. Juni 2024, 18.00 Uhr
Thema: PV-Anlage bei Verschattung

Photovoltaiksysteme für:

- Stromkosten Reduzierung
- Autarkie mit Speicher
- Elektromobilität
- Smart Home Lösung
- Umweltschonung

Anmeldung zum Infoabend unter:



enerix Darmstadt
Jochen Lenck e.K.
Kreuzstraße 6
64331 Weiterstadt
Tel.: 06150 / 8678818
Mobil: 0172 / 6091364
darmstadt@enerix.de

baustoff kramer

Friedrich-Ebert-Straße 24
64560 Riedstadt-Crumstadt
Telefon: 0 61 58 / 99 09 0
Telefax: 0 61 58 / 99 09 98
www.baustoff-kramer.de
mail@baustoff-kramer.de

Wir sind für Sie da
Mo.-Fr. 7.00 - 17.30 Uhr
Sa. 7.30 - 12.30 Uhr

Lebensmittel haltbar machen

Neue Koch-Workshops bei Kooperationsprojekt

KREIS GROSS-GERAU – Das dies-jährige Kooperationsprojekt der Kreisvolkshochschule Groß-Gerau (KVHS) und des Deutschen Gewerkschaftsbunds Bildungswerk Hessen e. V. (DGB) bietet kostenfreie Workshops zum Thema „Altes Wissen neu beleben – Lebensmittel haltbar machen“ an.

Im April beginnt die Ernte von Rhabarber und in den folgenden

Monaten gibt es ein reichliches Angebot an Gemüse, Obst, Beeren und Kräutern. Wer selbst im Garten oder auf dem Balkon dergleichen pflanzt, weiß, dass schlagartig alles erntereif ist und sich die Frage stellt: Was mache ich mit den größeren Mengen an frischem Obst und Gemüse? Aber auch das saisonale und regionale Angebot an Obst und Gemüse beim Bauern, im Hofladen oder auf dem Markt ist entsprechend preislich günstiger

und aromatischer als in den Wintermonaten – oder man hat zu viel



Foto: AdobeStock

einkauft und kann das Gemüse und Obst nicht so schnell aufbrauchen.

Das sind dann gute Gelegenheiten, Lebensmittel haltbar zu machen. In den Workshops wird Obst und Gemüse gezuckert, eingekocht und fermentiert. Besonders das Fermentieren von Gemüse bringt viel, da die dabei entstehenden Milchsäurebakterien positiv auf die Darmschleimhaut wirken.

Angeboten werden insgesamt acht

Workshops, ab 27. Juni 2024. Davon finden fünf im Kochstudio der KVHS in Groß-Gerau (Wasserweg 2) und drei im Waldenserhof in Waldorf statt. Mehr Informationen, alle Termine und die Möglichkeit zur Anmeldung sind auf der Homepage www.kvhs.de/haltbarmachen zu finden. Bei Rückfragen steht Alexandra Stirmlinger zur Verfügung: alexandra.stirmlinger@kvhs.de oder 06152 1870-310.

(PS)

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Evangelische Stadtkirchengemeinde Groß-Gerau

Sonntag, 2.6.
10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl
Sonntag, 9.6.
10.00 Uhr Gottesdienst

Evangelische Kirchengemeinde Nauheim

Freitag, 31.5.
20.00 Uhr Lemuren
Sonntag, 2.6.
10.00 Uhr Gottesdienst
Montag, 3.6.
09.30 Uhr Spielgruppe im alten Gemeindehaus • 16.00 Uhr Kindergruppe • 17.45 Uhr Pika • 20.00 Uhr Gildentreff
Mittwoch, 5.6.
15.00 Uhr Frauenkreis • 16.15 Uhr Kinderchorprobe Minis • 17.15 Uhr Kinderchorprobe Basics • 18.00 Uhr Bastelgruppe • 18.00 Uhr Gitarrenkurs für Anfänger • 18.15 Uhr Kinderchorprobe Fortgeschrittene • 19.00 Uhr Gitarrenkurs und Mitsingstunde
Donnerstag, 6.6.
17.15 Uhr Ameisen • 18.30 Uhr Siebenschläfer • 18.30 Uhr Heringe • 20.00 Uhr Kirchenvorstandssitzung
Freitag, 7.6.
20.00 Uhr Lemuren
Sonntag, 9.6.
10.00 Uhr Gottesdienst
Montag, 10.6.
09.30 Uhr Spielgruppe im alten Gemeindehaus • 16.00 Uhr Kindergruppe • 17.45 Uhr Pika
Mittwoch, 12.6.
15.00 Uhr Seniorenstammtisch • 17.15 Uhr Kinderchorprobe Basics • 18.00 Uhr Bastelgruppe • 18.00 Uhr Gitarrenkurs für Anfänger • 18.15 Uhr Kinderchorprobe Fortgeschrittene • 19.00 Uhr Gitarrenkurs und Mitsingstunde

Evangelische Kirchengemeinde Büttelborn

Sonntag, 2.6.
10.00 Uhr Gottesdienst • 11.00 Uhr Kindergottesdienst

Evangelische Kirchengemeinde Erfelden

Sonntag, 2.6.
10.00 Uhr Gottesdienst
Sonntag, 9.6.
10.00 Uhr Gottesdienst

Evangelische Kirchengemeinde Wolfskehlen

Sonntag, 2.6.
18.30 Uhr Abendgottesdienst
Sonntag, 9.6.
10.00 Uhr Gottesdienst

Evangelische Kirchengemeinde Crumstadt

Sonntag, 2.6.
10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufe
Montag, 3.6.
16.00 Uhr Pfadfinder „Alpakagürteltier“
Dienstag, 4.6.
16.30 Uhr Konfirmandenunterricht • 17.00 Uhr Pfadfinder „Werwölfe“ • 19.00 Uhr Chor Kreuz&Quer
Mittwoch, 5.6.
15.00 Uhr Begegnungscafé, LKG Mittelstraße
Samstag, 8.6.
18.30 Uhr Abendgottesdienst
Montag, 10.6.
16.00 Uhr Pfadfinder „Alpakagürteltier“
Dienstag, 11.6.
16.30 Uhr Konfirmandenunterricht • 17.00 Uhr Pfadfinder „Werwölfe“ • 19.00 Uhr Chor Kreuz&Quer

Evangelische Kirchengemeinde Goddelau

Sonntag, 2.6.
10.00 Uhr Gottesdienst
Sonntag, 9.6.
10.30 Uhr Ökumenischer Festgottesdienst 125 Jahre TSV Goddelau

Evangelische Kirchengemeinde Leeheim

Freitag, 31.5.
19.00 Uhr Abendgebet
Sonntag, 2.6.
10.00 Uhr Gottesdienst
Montag, 3.6.
20.00 Uhr Posaunenchor
Dienstag, 4.6.
16.30 Uhr Konfirmandenunterricht • 19.30 Uhr Lesen! Lesen!
Donnerstag, 6.6.
19.30 Uhr Gospelchor
Freitag, 7.6.
19.00 Uhr Abendgebet
Sonntag, 9.6.
10.00 Uhr Gottesdienst

Evangelische Kirchengemeinde Biebesheim

Donnerstag, 30.5.
18.30 Uhr Gospelchor Joy Probe • 20.00 Uhr Take Five
Sonntag, 2.6.
09.45 Uhr Gottesdienst
Montag, 3.6.
14.30 Uhr Frauenhilfe im Gemeindehaus
Dienstag, 4.6.
18.00 Uhr Kirchenchorprobe

Mittwoch, 5.6.
09.00 Uhr Frühstück-Café • 14.30 Uhr Spatenchor • 15.10 Uhr Ukulelengruppen • 20.00 Uhr Bläserchorprobe
Donnerstag, 6.6.
18.30 Uhr Gospelchor Joy Probe • 20.00 Uhr Take Five
Sonntag, 9.6.
18.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl
Dienstag, 11.6.
18.00 Uhr Kirchenchorprobe
Mittwoch, 12.6.
14.30 Uhr Spatenchor • 15.10 Uhr Ukulelengruppen • 20.00 Uhr Bläserchorprobe

Katholische Kirchengemeinde Biebesheim

Samstag, 1.6.
18.00 Uhr Hl. Messe
Dienstag, 4.6.
10.00 Uhr Gebetskreis
Mittwoch, 5.6.
17.30 Uhr Beichtgelegenheit • 18.00 Uhr Hl. Messe
Samstag, 8.6.
18.00 Uhr Hl. Messe
Dienstag, 11.6.
10.00 Uhr Gebetskreis

Evangelische Kirchengemeinde Stockstadt

Freitag, 31.5.
10.00 Uhr Yoga-Kurs im Gemeindehaus
Sonntag, 2.6.
11.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl
Montag, 3.6.
16.30 Uhr Bibelentdecker • 20.00 Uhr Probe Kirchenchor
Dienstag, 4.6.
20.00 Uhr Posaunenchorprobe
Mittwoch, 5.6.
09.00 Uhr Frühstückskaffee • 19.30 Uhr Alphakreis
Freitag, 7.6.
09.30 Uhr Yoga-Kurs
Sonntag, 9.6.
10.00 Uhr Gottesdienst
Montag, 10.6.
16.30 Uhr Bibelentdecker • 20.00 Uhr Probe Kirchenchor
Dienstag, 11.6.
20.00 Uhr Posaunenchorprobe

Katholische Kirchengemeinde Stockstadt

Sonntag, 2.6.
09.30 Uhr Hl. Messe
Sonntag, 9.6.
09.30 Uhr Hl. Messe

Schrammeln für den Frieden

Ukuleleworkshop in Biebesheim

BIEBESHEIM – Am Samstag, dem 22. Juni veranstaltet die Ev. Kirchengemeinde Biebesheim vormittags von 10:00 bis 12:30 Uhr im Gemeindehaus (Rheinstr. 21) einen Workshop für Ukulelespielerinnen und -spieler.

Unter der Leitung von Dekanatskantorin Gunhild Streit stehen dieses Mal weltliche und geistliche Friedenslieder im Fokus. Eingeladen sind alle, die gerne singen und sich dabei selbst auf der Ukulele begleiten. Teilnehmende sollen eine eigene Ukulele in C-Stimmung mitbringen und schon erste Spielerfahrungen auf dem Instrument gesammelt haben. Der Workshop hat zwei Arbeitseinheiten, zwischendurch gibt es



bei einer Kaffee- und Kuchenpause Gelegenheit zum Austausch. Es ist unbedingt eine Anmeldung erforderlich! Bitte melden Sie sich bis Montag, den 10. Juni verbindlich mit allen Kontaktdaten an. (PM)
Weitere Information bei der Biebesheimer Kirchenmusikerin Dekanatskantorin Gunhild Streit unter gunhild.streit@ekhn.de

Musik für alle Lebenslagen

Benefizkonzert für die Dreymann-Orgel

BIEBESHEIM – Am Samstag, dem 29. Juni findet in der Ev. Kirche Biebesheim um 18 Uhr ein Benefizkonzert statt.

Verschiedene musikalische Formationen aus Biebesheim, darunter der Seemannschor und die New Harmonists des GV Harmonie, der Harmonikaclub und der Ev. Kirchenchor werden einen bunten musikalischen Cocktail anbieten, bei dem für jeden Geschmack etwas dabei ist.

Der Eintritt ist frei, am Ausgang werden Spenden erbeten. Der Erlös ist für die Dreymann-Orgel in der evangelischen Kirche bestimmt. Dieses wertvolle historische Instrument von 1834 muss gereinigt werden, um die technischen Bauteile zu erhalten und damit die Klangsönheit der Orgel zu gewährleisten.



Orgelbaukunst und Orgelmusik aus Deutschland zählen immerhin seit einigen Jahren als immaterielles UNESCO-Weltkulturerbe. Bei einer Orgelreinigung wird die Orgel komplett auseinandergelöst und jedes Teil einzeln in die Hand genommen und bearbeitet. Dies macht Orgelreinigungen sehr teuer.

Die Evangelische Kirchengemeinde Biebesheim sammelt seit 2023 Spenden, um die anstehende Orgelreinigung finanzieren zu können. (PM)

Weitere Information bei der Biebesheimer Kirchenmusikerin Dekanatskantorin Gunhild Streit unter gunhild.streit@ekhn.de

Startschuss in die Jubiläumssaison der WCGTour

Liebe Partner und Freunde der Wiest Charity Golf-Tour,

wir müssen zugeben, dass es für uns – hin und wieder – noch etwas surreal ist, aber dennoch Fakt: Wir starten in wenigen Tagen tatsächlich gemeinsam in die 10-jährige Jubiläumssaison der Charity Tour. Voller Vorfreude, aber auch mit Stolz erledigen wir im Endspurt aktuell die letzten Vorbereitungen und zählen die Tage rückwärts, bis zum ersten Abschlag der Spielzeit 2024. Neben dem Austragungsort zum Start der Tour – dem Golfclub Bensheim – gibt es eine weitere Besonderheit zu Saisonbeginn:

Wir möchten alle „Noch-Nicht-Golfer*innen“ gerne einladen, einen Golf-Schnupperkurs zu besuchen, um unter der Anleitung von Erik Mölbert erste Eindrücke dieser großartigen Sportart zu sammeln. Treffpunkt für alle Teilnehmer*innen ist um 11:00 Uhr vor dem Sekretariat des GC Bensheim. Gemeinsam werden wir ca. 3-4 Stunden (inklusive Pausen) den Schläger schwingen und erste Grundtechniken des Golfspiels erlernen. Wir bitten um Verständnis, dass wir die Teilnehmerzahl begrenzen müssen – daher ist es zwingend



erforderlich, sich unter j.beck@erlebniskreateure.de mit dem Stichwort Schnupperkurs anzumelden, um einen Platz zu reservieren.

Für die bereits aktiven Golfer*innen unter uns, hat sich hinsichtlich des Anmeldeprozederes nichts verändert. Gebt uns bitte auch hier – bis spätestens Freitag den

31.05. – unter j.beck@erlebniskreateure.de Rückmeldung, wer von euch bzw. euren Gästen an den Start gehen wird. Für die Registrierung zwingend erforderlich sind: Name, Heimatclub und Mobilfunknummer.

Freut euch auf zahlreiche Überraschungen, Besonderheiten & einen Gewinnspiel-Hauptpreis im Wert von rund 3.500,- Euro. Selbstverständlich sind auch in dieser Spielzeit alle Spendengelder zugunsten des Vereins für krebskranke & chronisch kranke Kinder Darmstadt e.V.

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Golftag mit euch, der traditionell – unter den Arkaden – nach einem geselligen Come-Together und der Siegerehrung nach der Turnierrunde enden wird.

**Passt auf euch auf,
Euer WCGTour-Team**



myjob.de
Die Jobsite
mit dem Social Media Boost

Nutzen Sie unseren Social Media Boost

- Ihre Social-Media-Recruiting-Kampagne wird KI gestützt und gemeinsam mit unserem Berater in einem Arbeitsgang für alle gewünschten Medienkanäle erstellt
- Nur 20% der möglichen Erwerbstätigen suchen aktiv einen (neuen) Job. Wie erreichen Sie also viel mehr Kandidaten?
- Mit einer Job-Anzeige auf Facebook, Instagram, Google oder LinkedIn holen Sie die wechselwilligen Bewerber direkt dort ab, wo sie gerade sind
- Die KI ermöglicht das Aussteuern Ihres Jobangebots über die einzelnen sozialen Medien hinweg. Keywords/Interessen, Targeting/Suchgebiete und ihr eingesetztes Budget werden durch die Software automatisch optimiert – 24/7. Es gibt keine andere Software in Europa, die das leistet



**Mitarbeiter
finden**

Job suchen

**Jobmailer
abonnieren**



Ihr Weg zu uns

Ulrich Diehl
Geschäftsführer info@myjob.de
 06151 39 29 866 0171 4432482

Combi
Medien Verlag GmbH

Es gelten die AGB, siehe <https://myjob.de> myjob.de - Planbar Media GmbH
Steinstraße 137 - 47788 Krefeld - E-Mail: info@myjob.de

Ein Produkt der
EGRO MEDIENGRUPPE



Heuschnupfen und Allergie im Auto

So schützen Sie sich effektiv

Der Frühling bringt nicht nur die langersehnten warmen Temperaturen und blühende Landschaften mit sich, sondern auch den Pollenflug – ein Alptraum für Allergiker. Sowohl im Freien als auch im Auto können Pollen und andere Allergene zur großen Herausforderung werden. Zum Glück gibt es Maßnahmen, die das Autofahren für Allergiker angenehmer machen können. Ein wichtiger Bestandteil dieser Maßnahmen ist der Innenraumfilter des Autos.

Der Innenraumfilter – Ihre erste Verteidigungslinie

Ein frischer Innenraumfilter sorgt dafür, dass selbst feinste Partikel wie Dieselruß, Staub, Sand und gasförmige Schadstoffe aus der Luft im Auto gefiltert werden. Dieser Filter sollte jährlich oder nach etwa 20.000 Kilometern ausgetauscht werden, um eine optimale Filterleistung sicherzustellen.



Foto: AdobeStock

Es gibt verschiedene Arten von Innenraumfiltern:

- 1. Klassische Filter** bestehen aus Papier- oder Vliesstoffen und entfernen bis zu 95 Prozent der schädlichen Partikel aus der einströmenden Luft. Sie sind besonders effektiv gegen Staub und grobe Partikel wie Insekten oder Sand.
- 2. Kombinationsfilter mit Aktivkohle** haben eine zusätzliche Schicht, die giftige Schadstoffe wie Stickoxide, Schwefeldioxid und Ozon sowie unangenehme Gerüche herausfiltert. Diese Filter sind in vielen modernen Fahrzeugen serienmäßig verbaut und können oft nachträglich eingebaut werden.
- 3. HEPA-Filter** (High Efficiency Particulate Air) entfernen mindestens 99,95 Prozent der Partikel aus der Luft, einschließlich ultrafeiner Partikel wie Bremsenabrieb und

Ruß sowie schädlicher Bakterien und Viren. Diese Filter sind besonders für Allergiker und Menschen mit Atemwegserkrankungen empfehlenswert.

Klimaanlage richtig nutzen

Nicht nur der Innenraumfilter, sondern auch die Klimaanlage kann Allergikern helfen. Moderne Klimageräte sind oft mit mehreren Filtern ausgestattet und können bis zu 99,99 Prozent aller Viren, Bakterien, Pollen und Allergene aus der Luft entfernen. Achten Sie darauf, die Klimaanlage regelmäßig zu warten und richtig einzustellen, um die Luft im Fahrzeug möglichst sauber zu halten.

Zusätzliche Vorsichtsmaßnahmen

Trotz aller technischen Hilfsmittel kann es vorkommen, dass Pollen und Allergene ins Fahrzeug gelangen und Symptome auslösen. Daher sollten Allergiker stets eine kleine Notfall-Apotheke im Auto dabei haben, die antiallergische Tabletten, Heuschnupfenspray und Augentropfen enthält. Mit diesen Maßnahmen sind Sie bestens gerüstet für eine unbeschwertere Fahrt im Frühling und Sommer. Jetzt Termin vereinbaren für den Wechsel Ihres Innenraumfilters und die Wartung Ihrer Klimaanlage im Autohaus Iser Riedstadt – damit Sie den Frühling ohne Niesanfalle und tränende Augen genießen können!

Fit für den nächsten Roadtrip

Mit dem Auto in den Urlaub: Check in der Werkstatt beugt ärgerlichen Pannen vor

Gut die Hälfte der Menschen in Deutschland starten laut Angaben des ADAC auf vier Rädern in die schönsten Wochen des Jahres. Urlaub im eigenen Land hat stark an Popularität gewonnen, zudem sind Reisende mit dem Auto flexibel und auch am Urlaubsort noch mobil und können auf eigene Faust neue Regionen erkunden. Damit sich die Vorfreude auf die Ferien nicht in Urlaubsfrust verwandelt, empfiehlt sich ein gründlicher Check des Fahrzeugs. Vor allem auf alle sicherheitsre-

levanten Bauteile am Auto sollte Verlass sein. Dazu zählen die "drei B": Bremsen, Bereifung und Beleuchtung. Viele Fachwerkstätten bieten passend zur Feriensaison einen Komplettcheck zum attraktiven Paketpreis an. Dabei überprüfen die Fachleute zusätzlich auch den Motor, die Scheibenwischer, die Füllstände von Motoröl, Bremsflüssigkeit und Wischwasser sowie insbesondere die Batterie. Defekte Energiespender nehmen in der ADAC-Pannenstatistik seit Jahren den ersten Platz ein.



Foto: DJD/Robert Bosch

Tückisch ist vor allem eine Tiefentladung. Tipp: Ein mobiles Ladegerät im Kofferraum ist nicht nur für Camper empfehlenswert,

um unterwegs der Batterie neue Kraft zu spendieren. Einen speziellen Urlaubscheck benötigen wiederum Elektroautos. Mit ent-

sprechendem Know-how und der technischen Ausstattung haben sich viele qualifizierte Fachwerkstätten für die Stromer und ihre Bedürfnisse gerüstet, unter www.boschcarservice.de etwa finden sich Ansprechpartner in der eigenen Region.

Noch ein Tipp: Bevor das Urlaubsgepäck in den Kofferraum wandert, sollten Autofahrer auch den Verbandskasten überprüfen: Das Haltbarkeitsdatum ist ebenso wichtig wie eine vollständige Ausstattung. (DJD)

Mehr als 120 Gebrauchtwagen warten auf Sie!

AUTOHAUS **ISER**
RIEDSTADT



Fahren ohne Führerschein

Wer ohne Führerschein eine Spritztour im Auto unternimmt, macht sich strafbar. Das gilt auch, wenn Jugendliche mit Erwachsenen Autofahren üben – ob auf der Straße oder auf einem Supermarktparkplatz.

Gang einlegen, Kupplung kommen lassen, Gas geben: Viele Teenager können es kaum erwarten, endlich selbst Auto zu fahren. Allerdings ist es verboten, auf der Straße oder einem Feldweg für die Führerscheinprüfung zu üben.

Wenn Jugendliche das Verbot missachten, können sie mit Sozialstunden, hohen Geldstrafen oder sogar einer Freiheitsstrafe belegt werden. Zusätzlich kann der Gesetzgeber eine Sperrfrist verhängen, bis sie zur Führerscheinprüfung antreten dürfen – sogar für mehrere Jahre. Auch Fahrzeughalter müssen mit erheblichen Konsequenzen rechnen, etwa mit einer Geldstrafe – unabhängig davon, ob sie daneben gegessen haben oder nicht.

„Sie haben zugelassen, dass jemand ohne Fahrerlaubnis am Steuer sitzt, auch wenn es nur zu Übungszwecken war“, erklärt R+V-Experte Richter. Noch kritischer wird die Situation bei einem Unfall. „Die Haftpflichtversicherung



Es ist verboten, auf der Straße, einem öffentlichen Parkplatz oder einem Feldweg für die Führerscheinprüfung zu üben.

Foto: R+V/mid/ak-o

kommt zwar in der Regel für die Schäden am anderen Fahrzeug auf. Sie kann aber von den Jugendlichen und Versicherten einen Teil zurückfordern“, betont Richter.

Anders sieht es bei der Kaskoversicherung aus, die Schäden am eigenen Fahrzeug deckt. „Sie zahlt nicht, wenn jemand ohne Fahrerlaubnis gefahren ist und der Versicherungsnehmer das ermöglicht hat. Die Eigentümerin oder der Eigentümer des Fahrzeugs bleiben auf dem eigenen Schaden sitzen.“

Erlaubt ist die praktische Fahrübung auf ausgewiesenen Verkehrsübungsplätzen. Dazu müssen Fahranfänger je nach Anbieter mindestens 16 oder 17 Jahre alt sein. Die begleitende Person braucht

einen gültigen Führerschein. Oft schreiben die Anbieter zudem vor, dass sie mindestens 21 Jahre alt sein und über Fahrpraxis verfügen muss. Eltern sollten sich vor dem Besuch des Übungsplatzes erkundigen, ob eine Tageshaftpflichtversicherung und eine Vollkaskoversicherung im Preis eingeschlossen sind oder ob sie diese zusätzlich abschließen können. Dadurch vermeiden sie, dass sie bei einem Unfall in der eigenen Kfz-Versicherung höhergestuft werden.

Auch auf einem Privatgelände können Jugendliche fahren üben, wenn der Besitzer damit einverstanden ist. Entscheidend ist, dass das Grundstück nicht allgemein zugänglich ist. (mid/ak-o)

Filterwechsel ist wichtig – überall!

1. **Ölfilter:** Damit Ihr Motor rund läuft.
2. **Kaffeefilter:** Für den Start in den Tag.
3. **Wasserfilter:** Sauberes Trinkwasser.
4. **Aquarienfilter :** Die Fische freuen sich.
5. **Luftreinigerfilter:** Saubere Luft zu Hause
6. **Flusenfilter:** für duftende Wäsche.
7. **Dunstabzugshaubenfilter:** Für die saubere Küche.
8. **Poolfilter:** Schwimmen in klarem Wasser.
9. **UV-Filter:** Fotografen lieben es.
10. **Staubsaugerfilter:** Für ein krümelndes Zuhause.

Wie viele Fehler findest Du?



Auch bei der Gartenwelten-Messe in Dieburg gab es Autos zu bestaunen. Schau genau hin! Wieviele Fehler findest Du?

Foto: Arthur Schönbein

Autowitz

Einstein:
Mein Automatikgetriebe ist kaputt!

Mechaniker:
Dass muss komplett ersetzt werden.

Einstein:
Damit hätte ich nicht gerechnet!

Schicken Sie uns Ihren Lieblings-Autowitz an:
info@udvm.de Betreff „Autowitz“



COPD- was ist darunter zu verstehen?

Vortragsabend bei den Landfrauenverein Nauheim

NAUHEIM – Am 13. Mai hatten die Nauheimer Landfrauen Jürgen Frischmann zu Gast, den Vorsitzenden der COPD-Selbsthilfegruppe Rüsselsheim und Groß-Gerau.

Er hielt einen Vortrag zum Thema „COPD- Was ist darunter zu verstehen?“ vor 28 Teilnehmern im Cafe Stelzer.

Zu erfahren war, dass COPD für „chronisch obstruktive Lungenerkrankung“ steht und eine Gruppe von Lungenkrankheiten ist, die den Luftstrom blockieren und das Atmen erschweren.

Die Selbsthilfegruppen bieten Unterstützung und Information für Betroffene und ihre Angehörigen. Sie treffen sich regelmäßig zum Erfahrungsaustausch und zu Vorträgen von Ärzten und Therapeuten.

Gleich zu Beginn wurden die Symptome von COPD aufgezeigt, die sich im Laufe der Zeit verschlimmern können.

Zu den häufigsten Symptomen nannte Jürgen Frischmann, der selbst stark betroffen ist, Atemnot, besonders bei körperlicher Anstrengung, Husten, Auswurf von Schleim aus den Atemwegen, häufige Atemwegsinfektionen, auch Müdigkeit und eine verringerte Belastbarkeit.

Obwohl COPD nicht heilbar ist, gibt es Behandlungen, die helfen



Symbolbild: AdobeStock

können, die Symptome zu lindern und die Lebensqualität zu verbessern. Neben Medikamenten ist Rauchstopp der wichtigste Schritt, um das Fortschreiten der Krankheit zu verlangsamen.

Genannt wurde auch Atemtherapie, Übungen, die helfen, effektiver zu atmen. Sauerstofftherapie, wie auch Rehabilitation, um körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern und den Umgang mit der Krankheit zu erlernen

Die Präventionsmaßnahmen konzentrieren sich hauptsächlich auf die Vermeidung von Risikofaktoren. Zu den wichtigsten Maßnahmen, aufhören mit Rauchen, Luftverschmutzungen und schädliche Dämpfe am Arbeitsplatz meiden, sich regelmäßig impfen zu lassen, insbesondere gegen Grippe und Pneumokokken. Auch eine gesunde Lebensweise wurde genannt, mit ausgewogener Ernährung und regelmäßiger Bewegung.

Diese Maßnahmen können dazu beitragen, das Risiko einer COPD zu verringern und bei bereits bestehender COPD das Fortschreiten der Krankheit zu verlangsamen.

Jürgen Frischmann legte den Zuhörern ans Herz, bei ersten Anzeichen einer Atemwegserkrankung einen ärztlichen Rat einzuholen, um eine frühzeitige Diagnose und Behandlung zu ermöglichen.

Am Ende des aufklärenden und informativen Vortragsabends zeigte sich der Vorstand der Nauheimer Landfrauen sehr dankbar. Sie betonten die Bedeutung des Zusammengehörigkeitsgefühls und der gegenseitigen Unterstützung innerhalb der Selbsthilfegruppe. Der Austausch von Erfahrungen und das gemeinsame Tragen der Herausforderungen, die mit COPD einhergehen, wurden als wesentliche Elemente für das Wohlbefinden der Mitglieder hervorgehoben. (A. Dammel)



OWK-Radler beim Spargelessen

GROSS-GERAU – Die Leitung der Radgruppe hatte einen sonnigen Tag erwischt, um zum Spargelhof Lipp nach Weiterstadt zu radeln.

Vom Treffpunkt in Groß-Gerau aus folgten die 15 Radler Martin Dammel auf geeigneten Wegen nach Klein-Gerau und Worfelden. Überall waren Blumen in Hülle und Fülle zu sehen und auch für die Ohren gab es Vogelgezwitscher in den unterschiedlichsten Melodien zu hören.

Am Braunshardter Tännchen vorbei war bald das Ziel, der Spargelhof von Bauer Lipp, erreicht. Dort

wurde dann in schönem Ambiente ausgiebig geschlemmt und reger Gedankenaustausch betrieben. Im Sonnenschein wurde die Rückfahrt über Klein-Gerau, Groß-Gerau nach Nauheim angetreten. Ein kurzer Zwischenstopp bot die Gelegenheit, noch ein leckeres Eis zu genießen. Vorsitzender Wolfgang Schmall bedankte sich bei der Radleitung Martin Dammel, Manfred Göbel und Birgit Jüngling für die abwechslungsreiche Radtour.

Ein schöner sonniger Tag neigte sich zu Ende und nach insgesamt 32 km waren alle wieder wohlhalten zu Hause. (OWK)



Fotos: OWK

Filmabend zum Geburtstag

DARMSTADT – Happy Birthday – das deutsche Grundgesetz hat Geburtstag! Der Landesverband Evangelische Frauen in Hessen und Nassau zeigt anlässlich des 75-jährigen Jubiläums des Grundgesetzes in seiner Online-Reihe „reingezoomt“ am 3. Juni den Film „Sternstunde ihres Lebens“.

Am 23. Mai 1949 verkündeten die Mitglieder des Parlamentarischen Rates nach vielen Monaten intensiver Beratungen das deutsche Grundgesetz. Neben 61 Männern haben auch vier Frauen die demokratischen Regeln entworfen, nach denen wir seit 75 Jahren leben: Frieda Nadig, SPD, Elisabeth Selbert, SPD, Helene Weber, CDU und Helene Wessel, Deutsche Zentrumspartei. Für die Gleichberechtigung zwischen Frauen und Männern hatte sich allen voran



Die Mütter des Grundgesetzes 1949 (v.l.n.r.): Helene Wessel, Helene Weber, Frieda Nadig und Elisabeth Selbert.

Foto: Haus der Geschichte

Elisabeth Selbert engagiert. Die Juristin hatte durchgesetzt, den Satz „Männer und Frauen sind gleichberechtigt“ in Artikel drei des Grundgesetzes aufzunehmen. Wie es dazu kam und welche Hürden es dabei zu überwinden galt, zeigt der Film „Sternstunde ihres

Lebens“ mit Iris Berben in der Hauptrolle, zu sehen am Montag, den 3. Juni um 18.30 Uhr (digital) bei dem Online-Filmabend der Reihe „reingezoomt“.

Anmeldung bitte bis 3. Juni 2024, 12 Uhr per E-Mail an sabine.gruenewald@evangelischefrauen.de.

Online-Sprechstunde Landrat Thomas Will

KREIS GROSS-GERAU – Der Kreis Groß-Gerau und die Kreisverwaltung sind keine geschlossene Gesellschaft. Wer Fragen, Anliegen oder Anregungen hat, kann sich an die je zuständigen Stellen der Behörde wenden und bekommt Antwort.

Auch Landrat Thomas Will ist (fast) immer ansprechbar. Er bietet ab sofort wieder Online-Sprechzeiten an, um zuzuhören und mit den sich meldenden Bürger*innen deren Fragen zu erörtern oder aktuelle Kreisthemen zu erklären - so wie er es während der Corona-Pandemie bereits

mehrfach per Online-Sprechstunde getan hatte.

Der erste Termin der Neuauflage ist am Mittwoch, 5. Juni 2024, von 16 bis 17 Uhr. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sie ist möglich per E-Mail an landrat@kreisgg.de. Der Landrat bittet darum, bereits bei der Anmeldung einen Hinweis auf das jeweilige Anliegen zu geben. Wer sich angemeldet hat, bekommt einen Link für das Videotreffen (per Webex) mit dem Landrat zugemailt.

Die aktuellen Sprechstunden-Termine veröffentlicht der Kreis jeweils auf seiner Homepage, auf Facebook und auf Instagram. (PS)

Abgestiegen

Mit einer Niederlage bei Borussia Dortmund verabschieden sich die Lilien aus der Bundesliga



DARMSTADT – Mit einer Niederlage endet die Bundesliga-Reise der Lilien: Bei Borussia Dortmund unterliegt der SV 98 mit 0:4.

Nach einer Saison, in der Darmstadt 98 nie gezeigt hat, dass die Mannschaft bundesligatauglich ist, geht es zurück in die Zweite Liga. Das ist nicht dramatisch, nur die Art und Weise, wie sich der Verein phasenweise präsentiert hat, war besorgniserregend.

„Wir sind nach dem Spiel als Absteiger in die Kurve gegangen, haben dort eine nicht alltägliche Zuneigung und einen großen Zusammenhalt gespürt. Es ist unsere Verpflichtung, unsere Motivation hochzuhalten und hoch motiviert etwas Neues zu beginnen“ sagte Torsten Lieberknecht nach der Partie. Darauf muss der Verein jetzt aufbauen. 6.000 Fans waren in Dortmund, bis zum Ende wurde das Team angefeuert.

Jetzt gilt es, die vergangene Saison aufzuarbeiten und mit neuer Energie in die Zweite Liga zu starten. „Akkus aufladen und dann Volldampf. Der Verein hat die große Aufgabe, eine gute Zweitligamannschaft aufzubauen. Denn auch die 2. Liga hat eine große Qualität – mit den Vereinen, die dort alle auf uns warten, wird das kein Zuckerschlecken.“ Das geht nur gemeinsam. An den Fans wird es nicht scheitern. (SV98 / as)

Media Südhessen

Die Magazine der Region

Stellenanzeigen
Kombi für Südhessen

Ihre Werbung

13 Titel

275.000 Exemplare

Jetzt beraten lassen



Ansprechpartner
Walter König
Walter.Koenig@udvm.de

Mitmachen beim GGV Firmenlauf

Zehnjähriges Jubiläum von „GG läuft“

KREISSTADT GROSS-GERAU
– Das allseits beliebte Firmen- und Breitensportevent „GG läuft“ findet am Donnerstag, 13. Juni 2024 zum zehnten Mal in der Kreisstadt statt. Pünktlich um 19.00 Uhr erfolgt das Startsignal von Bürgermeister Jörg Rüdtenklaus, der wieder rund 1.000 Teilnehmende auf die Strecke schicken wird.

Start- und Zielbereich befinden sich zentral auf dem Marktplatz. Der leicht veränderte, fünf Kilometer lange Rundkurs erstreckt sich nach einem kurzen Schwenk durch die Innenstadt über die Darmstädter Straße und deren Nebenstraßen Friedrich-, Ludwig- und Theodor-Heuss-Straße in Richtung Berufliche Schulen Groß-Gerau. Nach einer 180-Grad-Wende geht es zurück Richtung Innenstadt, vorbei am Historischen Rathaus und der neu sanierten Frankfurter Straße bis hin zum Europakreisel. Dort knickt die Strecke in die Friedrich-Ebert-Anlage ab und führt die Läuferinnen und Läufer zurück zum Marktplatz. Auf Höhe der Kreissporthalle und an der Friedrich-Ebert-Anlage befinden sich je eine Verpflegungsstation. Bürgermeister Jörg Rüdtenklaus betont: „Es freut mich besonders,



Auch 2024 erwarten die Veranstalter wie in den Vorjahren rund 1000 Teilnehmende bei „Groß-Gerau läuft“.
Foto: Kreisstadt Groß-Gerau/Gerd Keim

dass wir in diesem Jahr das zehnjährige Jubiläum unseres beliebten Stadtlaufs feiern können. Der GGV Firmenlauf ist nicht nur ein sportliches Highlight für unsere Stadt, sondern auch ein wichtiges soziales Ereignis, das die Gemeinschaft stärkt. Die Teilnahme von rund 1.000 Läuferinnen und Läufern zeigt, wie groß die Begeisterung für dieses Event ist. Besonders stolz bin ich auf die Charity-Aktion zugunsten der Hospizstiftung Groß-Gerau, die

eine wertvolle Arbeit leistet. Ich lade alle Bürgerinnen und Bürger herzlich ein, an diesem besonderen Lauf teilzunehmen und gemeinsam mit uns zu feiern.“ Im Anschluss an den GGV Firmenlauf finden ab 20.00 Uhr die Siegerehrungen auf der Marktplatzbühne statt. Geehrt werden die schnellsten Einzelläuferinnen und -läufer in den Einzelklassen sowie im Team. Gewertet werden bei Teams die vier schnellsten Teammitglieder. Musikalisch wird das

Event von der Band „Soundwichmaker“ begleitet. Für Essen und Getränke ist gesorgt.

Charity-Aktion für die Hospizstiftung Groß-Gerau

Neben den zahlreichen Teams von Firmen, Behörden sowie Vereins- und Freizeitmannschaften sind auch Einzelstarttinnen und Einzelstarter herzlich willkommen, am Lauf durch die Innenstadt teilzunehmen.

Startberechtigt sind Kinder ab dem Jahrgang 2015. Noch bis zum 31. Mai 2024 beträgt die Teilnahmegebühr 15,00 Euro. Ab dem 1. Juni werden 17,00 Euro fällig. Anmeldungen sind ausschließlich online unter www.firmenlauf-gross-gerau.de möglich. Das Anmeldefenster schließt am 6. Juni um 17.00 Uhr.

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am Montag, 10. Juni 2024 zwischen 16.00 Uhr und 17.30 Uhr und am Dienstag, 11. Juni 2024 zwischen 16.00 Uhr und 17.00 Uhr im Stadtmuseum Groß-Gerau. Die Ausgabe erfolgt teamweise. Ein Euro der diesjährigen Startgebühr geht an die Hospizstiftung Groß-Gerau, die wiederum die Versorgungsstation auf Höhe der Kreissporthalle betreut.

Der öffentliche Verkehr ist bis 18.30 Uhr wie gewohnt zugelassen. In der Zeit ab 18.30 Uhr bis etwa 20.00 Uhr ist die Ortsdurchfahrt voll gesperrt und der Verkehr wird umgeleitet. Dies gilt auch für den Linienbusverkehr. Nach Ende der Veranstaltung wird die Innenstadt wieder für den Verkehr freigegeben. Die städtische Ordnungsbehörde ist bemüht, Einschränkungen und Sperrungen in den einzelnen Streckenabschnitten möglichst kurz zu halten.

(PS)

Versprechen und Verpflichtung

Aktionstag zu 75 Jahren Grundgesetz mit Reden und Interviews auf dem Riedstädter Rathausplatz

RIEDSTADT – Mit einem Aktionstag machten die Büchnerstadt Riedstadt und das Aktionsbündnis gegen Faschismus und für Demokratie, Vielfalt und Menschenrechte am 23. Mai auf 75 Jahre Grundgesetz für die Bundesrepublik Deutschland aufmerksam.

Zu diesem Zweck hingen schon Tage zuvor in allen Riedstädter Stadtteilen Plakate mit einzelnen Grundgesetzartikeln aus. In einer Sternfahrt brachten dann Radfahrende am 23. Mai einige der Plakate aus den fünf Stadtteilen zum Rathausplatz, wo sie seitdem als kleine Ausstellung an Bauzäunen zu sehen sind. „Es geht darum klarzustellen, wie wichtig es ist, für Demokratie einzustehen“, erklärte Werner Schmidt, Vorsitzender des Vereins BüchnerFindetStatt und Sprecher des Aktionsbündnisses, in seiner Begrüßung zu der an-



Bürgermeister Marcus Kretschmann während seiner Ansprache. Im Hintergrund zu sehen sind die Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte Jennifer Muth, Pressesprecherin Anke Mosch sowie Gustav Kauer, Hanna Müller und Dr. Wolfgang Weber.

Foto: Stadt Riedstadt

schließenden Versammlung auf dem Rathausplatz.

Bürgermeister Marcus Kretschmann erinnerte an die Entstehungsgeschichte des Grundgesetzes, die Väter und Mütter des Grundgesetzes hätten aus der

deutschen Geschichte gelernt. „Erinnerung und Dankbarkeit – das ist das, was mich bewegt, wenn ich an das Grundgesetz denke. Erinnerung, welche Trümmer zuvor erst verursacht wurden und Dankbarkeit, dass es uns Freiheit und

Frieden bis heute gesichert hat“, betonte der Bürgermeister.

Einzelne Grundrechtsartikel waren das Thema von Interviews, die Pressesprecherin Anke Mosch mit verschiedenen Gesprächspartnern führte. Die zentrale Aussage des Artikel 1 „Die Würde des Menschen ist unantastbar“ steht wie ein Leitmotiv am Anfang der Verfassung. Gemeinsam mit dem Artikel 2 „jeder hat das Recht auf freie Entfaltung seiner Persönlichkeit“ war er Grundlage der Unterhaltung, die sie mit dem Mediziner Dr. Wolfgang Weber und Hanna Müller führte, die beide genauso alt wie das Grundgesetz sind.

Die Riedstädter Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte Jennifer Muth sprach zum Artikel 3 „Männer und Frauen sind gleichberechtigt“. Die vier Mütter des Grundgesetzes (bei 61 Vätern) hätten spürbaren Einfluss auf die Ver-

fassung genommen. Doch es dauerte, bis 1962 Ehefrauen selbst ein Konto eröffnen konnten und 1969 geschäftsfähig wurden.

Gustav Kauer, der wie Dr. Weber und Müller genauso alt wie das Grundgesetz ist und einen behinderten erwachsenen Sohn hat, erzählte zum letzten Satz des Artikels 3 („Niemand darf wegen seiner Behinderung benachteiligt werden“) von grundsätzlich guten Erfahrungen, aber auch von Problemen der Teilhabe, weil es kaum Möglichkeiten gebe, für den Sohn Transporte aus dem Heim zu Familienfesten zu bekommen. Der evangelische Pfarrer Jürgen Bode aus Leeheim bejahte die positive Aussage des Artikels 4 zur Religionsfreiheit.

Die Plakate mit den Grundrechtsartikeln werden noch bis zur Europawahl am 9. Juni hängen bleiben.

(PS)

SIE FINDEN UNS AUCH IM LOOPS

Auch per **WhatsApp:**
0176 58 11 53 24

Besuchen Sie auch unsere Website



Mehr als 120 Gebrauchtwagen warten auf Sie!

Toyota RAV4 2.5Plug-in-Hybrid

Kilometerstand 6.599 km
Erstzulassung 08.04.2021
Leistung 225 kW/ 306 PS
Farbe schneeweiß
Getriebe Automatik
Kraftstoff Benzin



Preis 42.990 €

Ausstattung:

• Lichtsensor • 2-Zonen-Klimaautomatik • Notrufsystem • Allrad • USB
• Einparkhilfe vorne/hinten • Navigationssystem • Regensensor • ESP
• Sportfahrwerk • Tiptronic • MP3/DAB • Elektr. Heckklappe • ABS

BMW 530 d

Kilometerstand 56.575 km
Erstzulassung 11.12.2015
Leistung 190 kW/ 258 PS
Farbe Sophistograu Met.
Getriebe Automatik
Kraftstoff Diesel



Preis 28.490 €

Ausstattung:

• Panoramadach elektr. • 2-Zonen-Klimaautomatik • Lichtsensor
• Einparkhilfe vorne/hinten • Sitzheizung • Notrufsystem • MP3/CD
• Navigationssystem • Sportfahrwerk/-sitze • Grüne Plakette • ABS

Mercedes-Benz CLA 45 AMG

Kilometerstand 158.317 km
Erstzulassung 27.10.2015
Leistung 280 kW/ 381 PS
Farbe Schwarz
Getriebe Automatik
Kraftstoff Benzin



Preis 24.990 €

Ausstattung:

• Klimaanlage • Lichtsensor • Aufmerksamkeitsassistent • Allrad
• Einparkhilfe vorne/hinten • Sitzheizung • Notrufsystem • MP3/CD
• Navigationssystem • Sportfahrwerk/-sitze • Grüne Plakette • ABS

Kia Ceed 1.4 T Automatik

Kilometerstand 96.671 km
Erstzulassung 31.07.2018
Leistung 103 kW/ 140 PS
Farbe Blue Flame Met.
Getriebe Automatik
Kraftstoff Benzin



Preis 16.990 €

Ausstattung:

• Panoramadach elektr. 2-teilig • 2-Zo.-Klimaautomatik • Tiptronic
• Einparkhilfe vorne/hinten • Sitzheizung • Lichtsensor • ABS • ESP
• Regensensor • Navigationssystem • MP3/DAB • Sportfahrwerk

Citroen Jumper 2.0 BlueHDi

Kilometerstand 149.997 km
Erstzulassung 06.04.2018
Leistung 96 kW/ 131 PS
Farbe Weiss Banquise
Getriebe Schaltgetriebe
Kraftstoff Diesel



Preis 15.990 €

Ausstattung:

• Bluetooth • Bremsassistent • Elektr. Fensterheber • Grüne Plakette
• Bordcomputer • Traktionskontrolle • Rückfahrkamera • USB • ABS
• 6 Gänge • Tagfahrlicht • MP3/CD Radio • Freisprecheinrichtung

Nissan Juke 1.6 N-Connecta

Kilometerstand 66.662 km
Erstzulassung 26.08.2019
Leistung 83 kW/ 113 PS
Farbe Brilliant White
Getriebe Schaltgetriebe
Kraftstoff Benzin



Preis 13.990 €

Ausstattung:

• Lichtsensor • Klimaautomatik • Navigationssystem • Sitzheizung
• Rückfahrkamera • Bluetooth • MP3/CD/DAB • Keyless Entry/Start
• Regensensor • Tempomat • Grüne Plakette • Sportfahrwerk • ABS

Hyundai i30 Kombi 1.0 T-GDI

Kilometerstand 125.459 km
Erstzulassung 21.09.2017
Leistung 88 kW/ 120 PS
Farbe Polar White
Getriebe Schaltgetriebe
Kraftstoff Benzin



Preis 11.490 €

Ausstattung:

• Lichtsensor • 2-Zonen-Klimaautomatik • Navigationssystem • ABS
• Einparkhilfe hinten • Sitzheizung • Bordcomputer • Tempomat • ESP
• Regensensor • WLAN/Wi-Fi-Hotspot • MP3/DABRadio • Grüne Plakette

Mitsubishi ASX 1.6 Diamant

Kilometerstand 137.426 km
Erstzulassung 05.01.2016
Leistung 86 kW/ 117 PS
Farbe Panther-Schwarz
Getriebe Schaltgetriebe
Kraftstoff Benzin



Preis 9.990 €

Ausstattung:

• Lichtsensor • Klimaautomatik • Sitzheizung • Grüne Plakette • ABS
• Bordcomputer • Tempomat • Regensensor • MP3/CD • Sportsitze
• Musikstreaming integriert • Tagfahrlicht • Freisprecheinrichtung



Jetzt **8.000** EUR
Aktions-Rabatt auf die UPE¹



Der Eclipse Cross Plug-in Hybrid

5 JAHRE
HERSTELLER
GARANTIE*

8 JAHRE
FAHRBATTERIE
GARANTIE*

*5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km bzw. 8 Jahre Herstellergarantie auf die Fahrbatterie bis 160.000 km, Details unter mitsubishi-motors.de/herstellergarantie

Eclipse Cross Plug-in Hybrid 4WD 2.4 72 kW (98 PS), Elektromotoren vorn 60 kW (82 PS) / hinten 70 kW (95 PS), Systemleistung 138 kW (188 PS) Energieverbrauch 17,5 kWh/100 km Strom & 2,0l/100 km Benzin; CO₂-Emission 46 g/km; CO₂-Klasse B; gewichtet kombinierte Werte. Bei entladener Batterie: Energieverbrauch 7,3l/100 km Benzin; CO₂-Klasse F; kombinierte Werte. Elektrische Reichweite (EAER) 45 km.**

** Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO₂-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter mitsubishi-motors.de

1 Unser Nachlass auf die unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, ab Importlager und solange der Vorrat reicht, zzgl. Überführungskosten, Metallic-, Perleffekt- und Premium-Metallic-Lackierung gegen Aufpreis. Gültig bis 30.06.2024.

AUTOHAUS ISER RIEDSTADT **Autohaus Iser Riedstadt GmbH**

Griesheimer Str. 33
64560 Riedstadt-
Wolfskehlen
Telefon 06158 822450
www.autohausiser.de

