

mein südhessen

15% **AYLUX®**
SONNENSCHUTZSYSTEME

**RABATT AUF ALLE
GLAS-TERRASSENDÄCHER**

Rabatt-Coupon
in dieser Ausgabe!

10. August 2024

Das Leben in und um Mühlheim, Auflage 9.767



Provisionsfrei: Sofort bebaubare,
voll erschlossene Grundstücke

DAHLER Hanau / Offenbach
T 06182 992 604 E hanau@dahler.com dahler.com/hanau

Mehr erfahren:



Mehr auf Seite 2. Foto: pexels/pixabay

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU

Auf der Beune 9
64839 Münster



TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

Reisen: Städte der Superlative Die Metropolen von Florida



**Zur neuen Figur in
4 Wochen.**

für nur

49€

VITA NOVA

Am Schwimmbad 3,
63500 Seligenstadt
Tel.: 06182-2 59 44
www.vitanova.de



Foto: Ralph Nas / Pixabay

Reisen: Städte der Superlative

Die Metropolen von Florida

(DRM). Die USA stehen für Superlative. Die größte Stadt, die reichste Stadt und vieles mehr finden sich in Florida. In dem Bundesstaat leben rund 22 Millionen Menschen. Dennoch hat der Bundesstaat keine Millionenstadt. Zwanzig Städte haben mehr als 100.000 Einwohner, die Hauptstadt Tallahassee hat nur 180.000 Einwohner. Größte Stadt ist Jacksonville im Norden mit 820.000 Einwohnern, gefolgt von Miami (400.000 Einwohnern) und Tampa (335.000 Einwohnern). In Teil 4 unserer Reihe rund um Florida wollen wir einige Städte und Orte auf der Halbinsel vorstellen.

Jacksonville – Metropole im Nordosten

Mit einer Ausdehnung von 2.264 km² ist Jacksonville die flächenmäßig größte Stadt der USA. Benannt

wurde sie nach dem 7. Präsidenten der USA Andrew Jackson. In der Stadt ist einer der wichtigsten Häfen des Landes zu finden. Besonders der Automobilumschlag hat für die Stadt eine besondere Bedeutung. Auch die Marine hat einen großen Stützpunkt in der Stadt. 1791 wurde die Stadt als Cow Ford gegründet, brannte sie 1901 fast komplett nieder. Innerhalb von nur acht Stunden zerstörte ein Großbrand mehr als 2.350 Häuser und machte 10.000 Menschen obdachlos. Aus Jacksonville stammt außerdem die 1994 gegründete Nu-Metal-Band Limp Bizkit, die in ihrer Karriere bisher mehr als 50 Millionen Tonträger verkaufen konnten.

Miami – Magic City

Nach Jacksonville ist Miami die zweitgrößte Stadt im Bundes-

staat Florida. Die Mehrheit der Einwohner hat Spanisch als Muttersprache, was durch die Einwanderung aus Lateinamerika zustande kommt. Gegründet wurde die Stadt erst im Jahr 1896 durch den Bau der Easy Coast Railway und dem Bau des Royal Palm Hotels. Damals lebten nur rund 300 Menschen in der Stadt. Seinen Spitznamen Magic City bekam die Stadt in den 1920er Jahren. Da Glücksspiel und Alkohol in der Stadt geduldet wurden, immigrierten tausende Menschen aus dem Norden nach Miami. Das Stadtbild veränderte sich durch den Bau-boom jedes Jahr gewaltig. Die in Deutschland bekannte Fernsehserie Miami Vice wurde in den 1980er Jahren in Miami gedreht und zeigt die Arbeit von zwei verdeckt arbeitenden Polizisten, die sich vor allem der in dieser Zeit

grassierenden Kriminalität annahmen. Heute ist Miami aber auch als Stadt der Reichen und Schönen bekannt. Die Skyline mit zahlreichen Wolkenkratzern gehört zu den schönsten der USA. Daneben gehört auch das kubanische Viertel Little Havana zu den absoluten Sehenswürdigkeiten.

Fisher Island – Die reichste Stadt

Auf der Insel vor den Toren von Miami leben nach offiziellen Angaben nur wenige Hundert Menschen. Allerdings verdienen diese äußerst gut. So haben die Bewohner das höchste Pro-Kopf-Einkommen der gesamten USA. Die Insel besteht aus zwei großen Golfplätzen, zwei Yachthafen und zahlreichen Wohnkomplexen. Die günstigsten Wohnungen sind ab einer Millionen Dollar zu kaufen. Betreten dürfen die Insel nur die 465 Bewohner, zahlende Gäste des Fisher-Island-Club Hotels und Schüler der privaten Schule. Erreichbar ist die Insel nur mit einer privaten Fähre.

Die Angestellten auf der Insel dürfen nicht mit dem Auto fahren, sie müssen zu Fuß auf die Insel. Besucher dürfen nur nach vorheriger Anmeldung und einem Anruf bei dem Bewohner. Die Sicherheit geht so weit, dass die Insel von einem eigenen Satelliten überwacht wird.



TOIII KOVA

Sie wollen energetisch Sanieren, haben jedoch Angst vor falschen Entscheidungen?

Ich bin Ihr persönlicher Ansprechpartner für Energieeffizientes Bauen und Fördermittel-Beratung.



www.tomkova.de

TOM KOVA CONSULTING

Tomislav Kovacevic – Dipl.Ing. Architekt (TU) – Energieberater (TU)

Buchen Sie hier ein unverbindliches und kostenfreies Erstgespräch.

☎ 0151-17233984 ✉ mail@tomkova.de 📍 Hauptstraße 151, 63110 Rodgau

35 Enjoyhotels in
den Niederlanden, Belgien
und Deutschland.

enjoyhotels.de
All-Inclusive-Urlaub



5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

Loppersum GRONINGEN

Enjoy Deluxe Wellnesshotel Groningen



NEU
Enjoyhotel in den Niederlanden

Kostenlose Nutzung von Spa und Sauna

5 TAGE AB **419⁹⁵€** p.p.

Almen GELDERSE ACHTERHOEK

Enjoyhotel Landgoed Ehzerwold



NEU
Enjoyhotel in den Niederlanden

5 TAGE AB **429⁹⁵€** p.p.

Afferden NORD-LIMBURG

Enjoyhotel De Papenberg



NEU
Enjoyhotel in den Niederlanden

ERÖFFNUNGSANGEBOT

5 TAGE AB **349⁹⁵€** p.p.

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 30 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 30 Jahre später, können Sie aus 35 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens und Deutschlands.

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 032221096089

Tongeren BELGISCH-LIMBURG

Enjoyhotel Eburon Tongeren



NEU
Enjoyhotel in Belgien

5 TAGE AB **389⁹⁵€** p.p.

Brilon SAUERLAND

Enjoyhotel Am Kurpark Brilon



5 TAGE AB **399⁹⁵€** p.p.

Wirges WESTERWALD

Enjoyhotel Westerwald



NEU
Enjoyhotel in Deutschland

5 TAGE AB **319⁹⁵€** p.p.

Für alle Enjoyhotels gilt:

- ✓ Empfang mit warmen Mittagessen oder Kaffee und Kuchen
- ✓ Tägliches Enjoy Frühstücksbuffet, warmes Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke kostenlos von 17:00 bis 24:00 Uhr (Erfrischungsgetränke, Fruchtsäfte, Bier, Wein, Schnaps, Apfeln)
- ✓ Freie Nutzung aller Hoteleinrichtungen
- ✓ Jeden Abend Entertainment, einschließlich Wandern / Musik / Quiz (oft mit Snacks)
- ✓ Keine Buchungs- oder Reservierungskosten

Obersteinebach WESTERWALD

Enjoyhotel Im Wald



5 TAGE AB **359⁹⁵€** p.p.

Lügde TEUTOBURGERWALD

Enjoy Landhotel Lippischer Hof



5 TAGE AB **329⁹⁵€** p.p.

Lanaken - Maastricht BELGISCH-LIMBURG

Enjoy Eurotel Lanaken



5 TAGE AB **389⁹⁵€** p.p.

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter **www.enjoyhotels.de** oder rufen Sie an: **032221096089**

Alle Fehler vorbehalten und exklusive aller lokalen Gebühren. 🍷 **Keine Buchungskosten**

Lebensversicherungen – BGH-Urteil:

ANZEIGE

Hohe Entschädigungen für Versicherte!

Wenn Sie eine Lebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, sind Sie womöglich Opfer unzureichender Widerrufsbelehrungen geworden. Ihnen kann dann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen, da Sie von dieser rechtlich benachteiligt wurden.

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der oft horrenden Maklerprovisionen und Verwaltungskosten. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten

sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie, anders als bei der Kündigung, alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück.



Starkes Urteil für Versicherte.

Foto: fotomek/stock.adobe.com

Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So erhalten Sie im Idealfall das Doppelte Ihrer Beiträge zurück. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt: in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, rein auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, da Sie nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten finanziellen Mehrwertes an das Verbraucherportal bezahlen. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/auszahlung

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

VEREIN
für KREBSKRANKE und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.



myjob.de

Die Jobsite mit dem Social Media Boost



Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Schon wieder müde aufgewacht?

So bekämpfen Sie das Problem – ohne Gewöhnungseffekt

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen und rund 70 % leiden unter Durchschlafproblemen. Betroffene kämpfen mit anhaltender Müdigkeit oder Erschöpfung und sind am Tag gereizt und unkonzentriert. Langfristig können Probleme beim Ein- oder beim Durchschlafen unseren Körper sogar schwächen und ihn anfälliger für Krankheiten machen.

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Experten zufolge ist es so, dass Betroffene oft denken, dass sie „nur“ schlecht schlafen können. Im Schlaflabor zeigt sich jedoch meist: Wer morgens gerädert aufwacht, hat nachts keine erholsame Tiefschlafphase gehabt. Wer also endlich wieder erholsam schlafen möchte, sollte laut Experten auf ein Schlafmittel setzen, das den natürlichen Schlafrhythmus nicht stört, die Tiefschlafphase bewahrt und das Durchschlafen fördert. Um nervös bedingte Schlafstörun-



gen wirksam zu behandeln, sollte ein Schlafmittel daher nicht nur beim Einschlafen helfen, sondern vor allem auch das Durchschlafen fördern.¹ Und genau das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht.

Bewiesene Wirksamkeit ohne Gewöhnungseffekt

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arznei-

mittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt.

Baldriparan – Stark für die Nacht

- ✓ Beschleunigt das Einschlafen, fördert das Durchschlafen¹
- ✓ Mit hoch dosiertem Baldrianwurzelextrakt
- ✓ Wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan – Stark für die Nacht

(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • Abbildung Betroffenen nachempfunden BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

ANZEIGE

Würziger Snack mit Topping

Jeder liebt Popcorn – den Urvater aller Snacks. Popcorn wurde vor Tausenden von Jahren auf dem amerikanischen Kontinent entdeckt und fasziniert die Menschen seit Jahrhunderten mit seinem magischen Charme. Das Getreide (www.popcorn.org) ist erstaunlich vielseitig. Mit ein wenig Fantasie und ein paar haushaltsüblichen Zutaten lassen sich im Handumdrehen leckere und originelle Snacks zubereiten.

Bombay-Popcorn: 8 Tassen Popcorn (warm), 3 Esslöffel Butter oder Margarine, 2 Teelöffel Currypulver oder scharfes Currypulver, 1/2 Teelöffel Salz, 1/2 Teelöffel Zucker, 1/2 Tasse geröstete Kokosnuss, Rosinen oder Mandelblättchen (optional).

Cajun-Popcorn: 8 Tassen Popcorn (warm), 1/4 Tasse Butter, geschmolzen, 1 Teelöffel Paprika, 1/2 Teelöffel

Zwiebelpulver, 1/2 Teelöffel Knoblauchpulver, 1 Teelöffel Zitronenpfeffer. Für **Bombay-Popcorn:** Popcorn in eine große Schüssel geben. Butter erhitzen, Currypulver oder Wasabi unterrühren, bis alles gut vermischt ist. Die gewürzte Butter über das Popcorn träufeln und gleichmäßig verteilen. Mit Salz, Zucker und optionalen Zutaten bestreuen. Vorsichtig umrühren.



Foto: pexels.com

2.300 Nachwuchskräfte

Mit „Welcome-Day“ bei Netto in die Ausbildung

Die neuen Auszubildenden erhalten zum Start bei Netto Marken-Discount Infos zur Ausbildung, Berufsperspektiven und zum Unternehmen. Mit 20 Ausbildungsberufen, zwei Abiturientenprogrammen und neun dualen Bachelor-Studiengängen bietet Netto vielfältige Karrieremöglichkeiten. Auszubildende mit guten Leistungen und erfolgreichem Abschluss erhalten eine garantierte Übernahme.

Bei den „Welcome-Days“ lernen sich die Nachwuchskräfte und ihre Teams kennen. Einblicke in die Abläufe des Unternehmens gibt es bei Führungen durch die Logistikzentren. Die Auszubildenden werden von Kolleginnen und Kollegen, Schulungsleitungen, Führungskräften sowie Betriebsräten begleitet.

Für vertrauliche Gespräche stehen Azubi-Ombudspersonen zur Seite. Mit Weiterbildungsangeboten können die Nachwuchskräfte ihren Karriereweg bei Netto individuell gestalten. Führungspositionen werden bevorzugt mit Talenten aus den eigenen Reihen besetzt.

Ob in einer der bundesweit rund 4.350 Netto-Filialen, in der Unternehmenszentrale in Maxhütte-Haidhof bei Regensburg oder in einer von 19 weiteren Niederlassungen. Mit rund 87.300 Mitarbeitenden sowie 5.665 Auszubildenden ist Netto einer der führenden Ausbildungsbetriebe im deutschen Einzelhandel. Für seine hohe Ausbildungsqualität wird Netto seit Jahren ausgezeichnet. Weitere Infos unter www.netto-online.de/karriere.



Sommergenuss in Ihrem Garten!

statt 799,-
349,-

Kingstone KMS Gasgrill 'Cliff 650-1'

25533244
Grillfläche 89 x 45 cm, 24,5 kW, 6 individuell regelbare Edelstahlhaupteinheiten, BEAST ZONE Hochtemperatur-Brenner im Seitentisch, emaillierte Gusseisen Grillroste mit KMS Einsatz für ein schönes Grillbranding, inkl. Drehschüssel, für direktes und indirektes Grillen geeignet



www.bauhaus.info

Wenn's gut werden muss.



statt 549,-

199,-

Bestway Lay-Z-Spa Mobil-Whirlpool Paris

28416195
Ø 196 x H 66 cm, weiß, 806 l, aus strapazierfähigem 3-lagigem DuraPlus Material, 140 Luftdüsen sorgen für eine entspannende Massage, einfache Bedienung über kinder-sicheres Display oder per Fernbedienung, Heizsystem mit Frostwächter, Kartuschenfilter und Poolchemie-Dosierer halten das Wasser sauber

statt 399,-

149,-

Sunfun Loungemöbel-Set 'Maja'

29985324
4-teiliges Set aus Loungesofa, Tisch und 2 Sesseln, robuste, leichte Gestelle aus pulverbeschichtetem Aluminium, strapazierfähige Bespannung aus Textilene, Tisch aus pflegeleichtem Aluminium gefertigt, bietet Platz für bis zu 4 Personen

BAUHAUS

61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25

Die Adressen unserer Fachcentren finden Sie unter: www.bauhaus.info/fachcentrenuebersicht

Folgen Sie uns auf:



Leichtere Beine

So können medizinische Kompressionsstrümpfe bei Venenproblemen helfen



(DJD-K). In der hellen Jahreszeit fühlen sich viele Menschen energiegeladener und unternehmungslustiger. Es geht zum Shoppen in die City, zum Spaziergang in den Wald oder um den See in der Nähe. Von jedem Schritt profitiert die Venengesundheit: Die Beinmuskulatur arbeitet und aktiviert die Wadenmuskelpumpen. Viele Menschen in Deutschland haben allerdings ein geschwächtes Venensystem – dies zeigt sich in müden, geschwollenen

Venenprobleme wie müde, geschwollene Beine und Füße oder Krampfadern sind weit verbreitet – dann können medizinische Kompressionsstrümpfe helfen.

Foto: djid-k/medi/Bernd Opitz

Füßen und Beinen, Besenreisern, Krampfadern, offenen Beinen oder Thrombosen. Venenleiden sind nicht heilbar, aber eine konservative Basistherapie mit medizinischen Kompressionsstrümpfen und regelmäßiger Be-

wegung - Wandern, Nordic Walking, Schwimmen, Gymnastik oder Tanzen - kann gute Ergebnisse erzielen.

So können medizinische Kompressionsstrümpfe bei Venenleiden helfen

Medizinische Kompressionsstrümpfe können Schmerzen, Schwellungen und Schweregefühlen vorbeugen oder deutlich abschwächen. Damit fühlen sich die Beine wieder leichter und entspannter an. Die Strümpfe mit ihrem exakt definierten Druckverlauf können auch einer Thrombose vorbeugen. Und so funktionieren sie: Der Druck des Strumpfes wirkt der Muskulatur entgegen. In Bewegung spannt sich die Muskulatur an und die zwischen den Muskeln liegenden Venen werden zusammengepresst. Dadurch schließen die Venenklappen besser, um das Blut zum Herzen zu befördern. Für eine individuelle Versorgung gibt es die medizinischen Kompressionsstrümpfe in mehreren Kompressionsklassen und Längen. Die Auswahl richtet sich unter anderem

nach der Schwere des Venenleidens, dem Körpergewicht und der Ausprägung von Schwellungen. Der Hersteller medi beispielsweise bietet eine Vielzahl medizinischer Kompressionsstrümpfe an. Sie sorgen für eine effektive, komfortable Venentherapie, sind auch atmungsaktiv und figurformend. Über einen „Strumpffinder“ unter www.medi.biz/strumpffinder lässt sich mit wenigen Klicks herausfinden, welcher Kompressionsstrumpf am besten zu den individuellen Bedürfnissen der Anwenderinnen und Anwender passt. Der Strumpffinder ersetzt nicht den persönlichen ärztlichen Kontakt oder die ärztliche Diagnose. Medizinische Kompressionsstrümpfe und Anziehhilfen können bei medizinischer Notwendigkeit ärztlich verordnet werden, im Fachhandel werden sie angepasst. In der Regel erstatten die gesetzlichen Krankenkassen zwei Versorgungen pro Jahr und übernehmen einen Großteil der Kosten. Unter www.medi.de gibt es auch dazu mehr Infos sowie zum Download den kostenlosen Ratgeber „Alles Wissenswerte zum Kompressionsstrumpf“.

Sudoku | Rätsel

		7	9		1			
1				5				7
		9				8		
	5		7		2		3	
	3	1				4	9	
	2		4		3			8
		3				5		
4				7				3
			1		8	6		

	6		7				2	
	5			6				3
7					8			5
1			6					
8		6		9		7		4
					3			8
3			8					1
5				2			9	
	4				5		8	

Auflösungen der KW 31

9	4	3	6	1	2	5	8	7
5	7	1	8	3	4	6	9	2
6	8	2	9	5	7	3	4	1
8	9	7	1	2	6	4	3	5
2	6	4	3	8	5	7	1	9
3	1	5	4	7	9	8	2	6
7	2	8	5	4	1	9	6	3
1	3	6	7	9	8	2	5	4
4	5	9	2	6	3	1	7	8

7	4	6	1	9	5	3	2	8
2	9	1	8	4	3	5	6	7
3	5	8	6	2	7	9	1	4
9	8	3	7	6	2	4	5	1
5	2	4	9	8	1	7	3	6
1	6	7	3	5	4	8	9	2
6	1	5	4	7	9	2	8	3
4	3	2	5	1	8	6	7	9
8	7	9	2	3	6	1	4	5

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de





Rhein Main Verlag

22

Zeitungen

31

Ausgaben

718T

Haushalte

ECHT
REGIONAL LOKAL

DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

 NEUE ZEITUNG
HEUSENSTAMM

DER ISEBORJER 
 mein
südhessen

HEIMATBLATT
RÖDERMARK

NEUE ZEITUNG
OBERTSHAUSEN
Unsere Heimat

EPPERTSHAUSENER
ANZEIGEBLATT

Rodgau Zeitung

MÜNSTERER
ANZEIGEBLATT

Odenwälder
Journal

Verlagshaus
Taunus MEDIEN
GMBH

Südhessen in einem Verlag | www.rheinmainverlag.de



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



WCGTour lässt sich nicht vom Regen stoppen

Beste Laune und gute Ergebnisse trotz schwieriger Wetterlage im Mühlthal

(PM). Am Samstag, den 27. Juli, machte die WCGTour zu „Salvo Gastro-Cup“ im Golf-Club Darmstadt Traisa halt. Nach den gelungenen Kooperationen in den Vorjahren war die Neuauflage des 18-Loch-Turniers erneut hoch frequentiert und lockte trotz teilweise anhaltendem Regen über fünfzig Teilnehmer*innen auf die Anlage ins schöne Mühlthal, um gemeinsam für den guten Zweck zu spielen.

Nachdem die WCGTour beim letzten Turnier im Kiawah mit heißen Temperaturen weit über der 30-Grad-Marke zu kämpfen hatte, kann dieses Turnier wiederum als extreme „Regenschlacht“ eingeordnet werden. Als um 11:00 Uhr der Zeitstart erfolgte, zeigte sich der „Wettergott“ noch von seiner wechselhaften Seite. Nach einem kurzen Regenschauer, der sich über dem Grün ergoss, folgte alsbald wieder leichter Sonnenschein und dieses Szenario wiederholte sich noch einige Male, bis sich am Nachmittag der Regen endgültig durchge-



setzt hatte und der Himmel seine Schleusen erst am Abend wieder schloss. Die Teilnehmer*innen, die am Halfway von der Gastronomen-Familie Salvo mit leckerem Essen sowie kühlen Getränken versorgt wurden, ließen sich jedoch von dem wechselhaften Wetter nicht beirren und gegen 18:30 Uhr kehrte dann auch der letzte Flight zufrieden und mit bester Laune zum Clubhaus zurück.

Trotz der widrigen Wetterbedingungen erzielten die Teilnehmer auch in Traisa sehr gute Ergebnisse und sorgten so für ein absolut gelungenes Turnier der Charity-Golftour für den guten Zweck. Insgesamt 19 Birdies, 189 Pars und 247 Bogeys sorgten für erspielte Leistungen in Höhe von insgesamt 407,50 Euro, die dem Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e. V. (VKKD) zugutekom-

men. Während der Siegerehrung wurden von den Teilnehmer*innen und Gästen noch einmal 345,- Euro gespendet, sodass ein Gesamtbetrag von 752,50 Euro in den Charity-Topf fließt. Die gesamte Spendensumme beträgt aktuell bereits imposante 7.397,50 Euro. Herzlichen Dank an alle Golfer*innen und Gönnern!

Bei der offiziellen Siegerehrung im Salvo Restaurant konnten sich die Gewinner der Bruttoklasse, der Handicapklassen A bis C sowie der Sonderwertungen über große Präsentkörbe vom EDEKA Heiner-Center Patschull nebst Gutscheinen weiterer Tourpartner freuen.

Den Turniersieg in den Bruttowerkungen erspielten sich Stefanie Scheil-Bertram sowie Jan Götze, die beide ihren „Heimvorteil“ nutzen konnten und sich damit ihren Startplatz beim Abschlussturnier der WCGTour am 10. August im Golfresort Gernsheim gesichert haben. Weitere Infos zur WCGTour 2024 finden Sie auf der Website (www.wcgtour.de) der Turnierserie.

(Text/Fotos: ek)

Anzeigen | Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteneinschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Familie Strauss kauft Pelze und Nerze aller Art, Alt- und Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Altgold, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Gold- und Silbermünzen, Silber, Krüge, Zinn, Bernsteinschmuck, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Taschenuhren, Möbel, Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung und kostenlose Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise, Bar und vor Ort. 100% seriös, 100% zuverlässig. Von 8-21 Uhr ☎ 069-66059493

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% online Rabatt mit dem Code **db149** + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-149 www.dachbleche24-shop.de

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Partnersuche

Veronika, 68 J., (beruflich habe ich über 40 Jahre als Stationsleiterin im Krankenhaus gearbeitet), bin sehr gutaussehend, lieb u. natürlich, mit viel Humor u. Menschlichkeit, ehrlich u. hilfsbereit, ich mag die Natur u. Garten, kann für Sie kochen, den Haushalt führen u. Sie zärtlich verwöhnen. Würde Sie gerne mal mit meinem Auto besuchen, damit wir alles weitere in Ruhe besprechen können pv ☎ 0160 - 7047289

Stellen

Nebenjob gefällt? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Pflegehelferin sucht neue 24h Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen rund um die Uhr daheim. Bin Nichtraucher. Bitte mit Kost und Logis. Freu mich! Einfach anrufen, ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40
info@rheinmainverlag.de

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

ALDI, Alldrink, Edeka, Expert Klein, Freizeitland Geiselwind, Globus, HIT, KODi, LIDL, Marktkauf, Möbel Kempf, Mobile, Netto, Norma, Penny, POCO, REWE, Rossmann, Toom Baumarkt, XXXLutz, Zimmermann

myjob.de
Mein Job & Ich

Pssst ...
Hier gibt es die passenden

JOBS

 Das **NEUE** Jobportal


Rhein Main Verlag

myjob.de ein Produkt der  EGRO MEDIENGRUPPE

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 718.228

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenbürg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein südhausen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhausen wird Recycling-Papier verwendet.

 **120 km Draht und Gitter**
 **1900 Türen und Tore am Lager**

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

DRAHT-WEISSBÄCKER

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Tiere der Woche



TSV SELIGENSTADT (PM). Heidi und ihr kleiner Freund Hicks suchen gemeinsam ihr Glück.

Meerschweinchen Heidrun (3 Jahre alt), beim Tierschutzverein liebevoll „Heidi“ genannt, wurde zusammen mit ihrer besten Freundin Astrid im Tierheim abgegeben, doch leider ist Astrid über die Regenbogenbrücke gegangen. Somit saß die liebe Heidi erst einmal alleine, womit sie aber als sehr selbstbewusste und forsche Grande-Dame ganz gut zurechtkam. Trotzdem sollte sie aber nicht alleine bleiben, so kam der kleine Hicks (geb. Juni 2024) dazu.

Heidi ist dem Menschen gegenüber sehr zutraulich und aufgeschlossen.

Der kleine Hicks muss auf Grund seines sehr jungen Alters noch etwas mehr Vertrauen zu Zweibeinern fassen, schaut sich aber bereits Tag für Tag ganz viel bei seiner Heidi ab. Er ist ein sehr aufgewecktes kleines Kerlchen, der sein Leben mit herzhaften Luftsprüngen durchs Gehege sehr genießt. Durch seine Neugier vergisst er auch manchmal die Skepsis gegenüber den Menschen. Da Heidi große Schwierigkeiten hat, andere Meerschweinchen zu akzeptieren, sollen die beiden als kleine Gruppe vermittelt werden. Hicks wird demnächst beim TSV kastriert und darf anschließend zusammen mit Heidi nach einer Kastrationsfrist ausziehen. Es darf sich aber jetzt schon in die beiden verliebt werden!

Fotos: TSV

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de> | Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

TINO (PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für DICK.

Älterer Herr sucht einen Kuschelplatz mit gewissen Extras! Seine gewissen Extras sind: Essen, Kuscheln und gemütliche Spaziergänge. Dick wurde im Juli 2014 geboren und läuft den ganzen Tag problemlos in der Hofgruppe von Tiere in Not Odenwald mit. Ob kleine oder große Besucher, Dick freut sich über alle. Dick ist immer nur freundlich und versucht bei jedem Menschen mit seinem Charm zu überzeugen. Leider hat es bisher noch nicht geklappt, deshalb wartet Dick immer noch auf seinen Kuschelplatz.

Wenn Sie einmal DICK kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848



wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de



HTB (PM). Benji ist ein aufgeschlossener, freundlicher Hund, verträglich mit Hunden und Katzen. Auch er kann in eine Familie mit größeren Kindern. Benji ist 2 Jahre alt, 45 cm groß und wiegt 17 kg. Er ist geimpft, gechipt und kastriert.

Foto: HTB

Weitere Informationen unter
Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de

Tel. 06068-4785493
oder 0162-2939838

EGRO

Direktwerbung GmbH

GEBIETSBETREUER (m/w/d)

Dafür sorgen wir:

- Lohnenden Nebenverdienst (auf geringfügiger, selbständiger Basis oder auch Vollzeit möglich)
- Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

Das bringen Sie mit:

- Mobilität mit eigenem PKW und Erreichbarkeit
- per Handy und Internet
- Freude am Umgang mit Jugendlichen
- Durchsetzungsvermögen

Können Sie sich vorstellen, die Verteilung unserer Zeitungen und Prospekte vor Ort zu organisieren? Sie führen Ihr eigenes Team meist aus jugendlichen Austrägern. Sie stellen ein, planen Urlaubsvertretungen, sind Ansprechpartner für Ihr Team und sorgen für die gleichbleibende, hohe Verteilqualität. Klingt das interessant? Eine Tätigkeit als Gebietsbetreuer bei der EGRO ist ideal für Rentner, Hausfrauen oder alle anderen, die ein Auto haben und sich angesprochen fühlen.

Bewerbung einfach an: daniele.dauria@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-61
EGRO Direktwerbung GmbH
Bieberer Str. 137 | 63179 Obertshausen
Weitere Informationen unter: www.egro-direktwerbung.de

Traumjob finden.

Egal wo.

Egal wann.

myjob.de
Mein Job & Ich

Rhein Main Verlag

myjob.de ein Produkt der  EGRO MEDIENGRUPPE

Das
NEUE
Jobportal



- 1 Job suchen
- 2 Job finden
- 3 Bewerben
- 4 Traumjob starten

AYLUX®
SONNENSCHUTZSYSTEME

**HITZE
FREI**

15%

RABATT AUF ALLE
GLAS-TERRASSENDÄCHER

+

10%
RABATT

AUF ALLE
BESCHATTUNGEN

15%
RABATT

AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER
BSP. ARONA 5X3M

4.676€ **3.974€**
inkl. 19% MwSt

Schneelastzone 2 - 0.85kN/m2

Bei Vorlage der Anzeige
15% in Ihrer Aylux Filiale sichern!

*gültig bis zum 24.08.2024 nur in der Filiale
*zzgl. Montagekosten
*nicht mit anderen Aktionen kombinierbar
*Abb. ähnlich

- ✓ Persönliche Beratung
- ✓ Hochwertige Materialien
- ✓ Maßanfertigungen
- ✓ Made in Germany

AYLUX FRANKFURT

★★★★★ 4,8

Assar-Gabrielsson-Straße 15
63128 Dietzenbach

Tel.: 06074 8456 550

E-Mail: frankfurt@aylux.de

Webseite: www.aylux.de



SCAN ME

MADE IN
GERMANY

CE