



Neue Allgemeinverfügungen zur Afrikanischen Schweinepest

Teile des Kreises Offenbach fallen in neue Pufferzone

Kreis Offenbach (NZH) Knapp eineinhalb Monate ist es her, dass am 16. Juni 2024 die Afrikanische Schweinepest (ASP) zum ersten Mal in Hessen nachgewiesen wurde. Inzwischen haben sich im Kreis Groß-Gerau 74 Wildschweine sowie acht Hausschweinbestände nachweislich infiziert. Seit dem vergangenen Wochenende ist klar, dass sich die ASP auch geographisch weiter ausgebreitet hat. Das bundes-eigene Tierseuchenlabor des Friedrich-Loeffler-Instituts (FLI) bestätigte einen ersten Fall im angrenzenden Kreis Bergstraße. Vor Kurzem wurde auch aus dem Landkreis Darmstadt-Dieburg eine erste Infektion gemeldet. Als Reaktion haben die zuständigen hessischen Behörden weitere Maßnahmen ergriffen, die sich auch auf den Kreis Offenbach auswirken.

Das Hessische Ministerium für Landwirtschaft und Umwelt, Weinbau, Forsten, Jagd und Heimat hat die betroffenen Bereiche neu abgegrenzt. Die bisherige Restriktionszone wurde in die sogenannte Sperrzone II umgewandelt. Sie umfasst im Kreis Offenbach weiterhin nur westliche Waldgebiete auf Gemarkungen der Gemeinde Egelsbach sowie der Städte Langen und Neu-Isenburg. Rund um die Sperrzone II schließt sich nun aber noch ein zehn Kilometer breiter Streifen als Sperrzone I an. Hessenweit um-

fasst diese Pufferzone knapp 150.000 Hektar, im Kreis Offenbach fallen die Städte Dietzenbach, Dreieich, Langen und Neu-Isenburg, die Gemeinde Egelsbach sowie westliche Teile der Stadt Rödermark darunter. Zur offiziellen Festlegung der konkreten Gebiete und den jeweils darin geltenden Seuchenbekämpfungsmaßnahmen hat der Kreis zwei neue Allgemeinverfügungen veröffentlicht. Die vorhergehende Fassung vom 4. Juli 2024 wird damit aufgehoben.

Allgemeinverfügungen legen Gebiete und Maßnahmen fest
Für die Sperrzone II – auch infizierte Zone genannt – gelten weiterhin unter anderem Vorgaben wie eine Leinenpflicht für Hunde, um die Wildbestände nicht aufzuscheuchen. Darüber hinaus sind dort Aktivitäten zu Erholungszwecken – wie Radfahren, Reiten, Spaziergänge und das Fahren mit Krankenfahrstühlen – ausschließlich auf befestigten Waldwegen beziehungsweise entsprechend gekennzeichneten Rad-, Reit- und Wanderwegen gestattet. Für das in diesen Bereichen erlassene Jagdverbot gibt es einige wenige Ausnahmen, wie etwa die Nachsuche von Unfallwild oder krankgeschossenem Wild, dem Ausbringen von Kirmaterial und dem Anlegen von Kirmaterial sowie der Anlage und dem Einsatz von Saufängen. In Sperrzone I sind Jägerinnen



(Symbolfoto: ambquinn auf Pixabay)

und Jäger zur verstärkten Fallwildsuche sowie zur verstärkten Jagd auf Wildschweine aufgerufen, nur Bewegungs- und Erntejagden sind verboten. Erlegte Wildschweine müssen gekennzeichnet, beprobt und in auslaufsicheren Behältnissen zur eigenen Wildsammelstelle der Jagdausübungsberechtigten gebracht werden. Darüber hinaus gelten besondere Hygienevorschriften für Gegenstände und Schuhwerk, das zur Jagd verwendet oder später mit Wildschweinen in Berührung gekommen ist. Erzeugnisse, die aus in der Sperrzone I erlegten Wildschweinen gewonnen werden, dürfen nur mit Ausnahmegenehmigung innerhalb und außerhalb der Sperrzone I verbracht beziehungsweise ab-

gegeben werden. Für Hausschweinbestände in Sperrzone I gelten ebenfalls verschärfte Hygienevorschriften. Darüber hinaus dürfen Hausschweine aus diesen Bereichen zwar innerhalb Deutschlands genehmigungsfrei verbracht werden, in andere EU-Staaten und Drittländer jedoch nur mit Ausnahmegenehmigung. **Ohne Mitarbeit der Bevölkerung geht es nicht**
„Auch wenn es zum Glück bislang noch keinen ASP-Fall im Kreis Offenbach gibt, ist jetzt dennoch jede und jeder Einzelne von uns gefragt“, sagt Erster Kreisbeigeordneter Carsten Müller. „Nur wenn wir alle die aktuellen Vorgaben beachten, können wir dafür sorgen, dass der Kreis seuchenfrei bleibt

und Hessen es wieder wird. Auf diese Weise ersparen wir den Tieren extremes Leid und Landwirtinnen und Landwirte mit Schweinehaltungen müssen nicht länger um ihre Existenz fürchten. Deshalb bitte ich alle Bürgerinnen und Bürger: Entsorgen Sie Speisereste nur in verschlossenen Müllbehältern. Nehmen Sie Hunde – auch wenn dort vielleicht gerade die Pilzsaison eigentlich vermehrt ins Unterholz lockt.“ Weitere Informationen sowie die Amtliche Bekanntmachung in voller Länge sind unter www.kreis-offenbach.de/afrikanische-schweinepest abrufbar.

Hintergrund

Bei der Afrikanischen Schweinepest handelt es sich

um eine oftmals tödlich verlaufende Viruserkrankung, die ausschließlich Haus- und Wildschweine befällt. Eine Ansteckungsgefahr für Menschen sowie andere Haus- und Nutztiere besteht nicht. Auch vom Verzehr von möglicherweise kontaminiertem Fleisch geht für Menschen keine Gefahr aus. ASP wurde im September 2020 zum ersten Mal in Deutschland nachgewiesen. Schweine können sich durch den direkten Kontakt mit infizierten Tieren sowie die Aufnahme von kontaminierten Speiseabfällen oder Schweinefleischerzeugnissen anstecken. Auch eine indirekte Übertragung der Viren, etwa durch Fahrzeuge, landwirtschaftliche Geräte, Jagdausrüstung, Kleidung et cetera, ist möglich.

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU

Auf der Beune 9
64839 Münster

TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG



Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen

(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Alldrink, Edeka, Freizeitland Geiselwind, LIDL, Möbel Kempf, Netto, XXXLutz



Provisionsfrei: Sofort bebaubare, voll erschlossene Grundstücke

DAHLER Hanau / Offenbach
T 06182 992 604 E hanau@dahler.com dahler.com/hanau

Mehr erfahren:



15% **AYLUX®**
SONNENSCHUTZSYSTEME

RABATT AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER

Rabatt-Coupon in dieser Ausgabe!



Zur neuen Figur in
4 Wochen.

für nur

49€

VITA NOVA

Am Schwimmbad 3,

63500 Seligenstadt

Tel.: 06182-2 59 44

www.vitanova.de

Qigong im Park

Entspannung und Energie im August

Heusenstamm (NZH) Im August lädt die Deutsche Qigong Gesellschaft in Kooperation mit der VHS Heusenstamm an allen vier Sonntagen zu Qigong im Park ein. Bereits seit 2011 bietet Renate Sattler, Qigong-Lehrerin und Kursleiterin der VHS Heusenstamm, diese entspannende Aktivität in Heusenstamm an. Das Angebot ist für alle Interessierten

offen und bedarf keiner Anmeldung. Die Veranstaltungen finden um 8.30 Uhr für Frühaufsteher und um 10 Uhr für Spätaufsteher statt. Treffpunkt ist die Kita Wiesenborn, Wiesenbornweg 15. Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden gebeten, 5-10 Minuten früher zu erscheinen, um pünktlich starten zu können.

Renate Sattler verspricht eine Vielzahl an einfachen Übungen, die für alle Altersgruppen geeignet sind. Die „8x8 Übung“, die „Teetassenübung“, das „Meridianklopfen“ sowie verschiedene Atemübungen stehen auf dem Programm. Diese Übungen helfen, den Körper zu lockern und neue Energie zu tanken. Eine Anmeldung ist nicht

notwendig, es wird lediglich darum gebeten, bequeme Kleidung zu tragen und ausreichend Getränke mitzubringen. Wünsche und Anregungen sind willkommen und werden, soweit möglich, berücksichtigt. Für Fragen steht Renate Sattler telefonisch unter 06106/16540 zur Verfügung. Sie freut sich auf zahlreiche Teilnehmer und das gemeinsame Üben im Park.

Selbstverwaltete Babygruppe

Heusenstamm (NZH) Das Familien- und Frauenbüro lädt recht herzlich zur Entstehung einer selbstverwalteten Babygruppe ein: Alle Eltern und Großeltern von Kindern im Alter von 0 – 3 Jahren treffen sich zum Kennenlernen, Freundschaften schließen und sich zu vernetzen.

Gemeinsames Spielen der Kinder und ein lockerer Austausch zwischen den Erwachsenen tut allen gut. Sie treffen sich jeden Dienstag von 9.30 bis 11.30 Uhr, in den Räumen des „Haus der Kindertagespflege“, in Heusenstamm. Selbstverwaltet bedeutet, Sie

können ganz individuell Ihre Zeit mit der Gruppe gestalten wie Sie es möchten. Sie stellen sich selbst ein Programm zusammen. Das Familien- und Frauenbüro der Stadt Heusenstamm stellt den Raum und Spielzeug zur Verfügung und steht Ihnen weiterhin gerne beratend

zur Verfügung. Das Familien- und Frauenbüro bittet um Anmeldung unter familie@heusenstamm.de. Die Plätze werden in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung vergeben. Für weitere Informationen Kontakt unter 06104/607-1717 oder 607-1718 oder per Mail.

Fahrrad-Aktion anlässlich der diesjährigen Mut-Tour

Obertshausen/Frankfurt (NZO) An Depression Erkrankte, deren Angehörige und auch nicht selbst betroffene Unterstützer*innen setzen sich seit mehr als zehn Jahren bundesweit per Tandem, zu Fuß aber auch mit Pferden in Bewegung und steuern auf ihren Routen verschiedene Städte in Deutschland an. Dort gibt es dann Treffen mit regional ak-

tiven Selbsthilfegruppen und anderen Unterstützer um für das Thema Depression in der Öffentlichkeit zu sensibilisieren. (www.mut-tour.de) Um die diesjährige Mut-Tour zu unterstützen, plant der Verein „Luis hilft“ aus Obertshausen eine kleine Fahrradtour (ca. 18 km) bis zum Treffpunkt in Frankfurt/M. (genauer Ort wird noch bekanntgegeben).

Dort sind Jörg Engelhardt und andere Initiativen bereits mit Infoständen ab 13 Uhr vor Ort. Gegen 15.30 Uhr wird das Tandem-Team der Mut-Tour dort eintreffen. Dann gibt es Gelegenheit zu Information, Vernetzung und Austausch. Gegen 16 Uhr wird das Tandem-Team dann seine Reise fortsetzen. Datum: Samstag, 10. August, 13.30

Uhr, Treffpunkt: Luis hilft e.V., Pfarrer Schwahn Straße 16; Obertshausen um 13.30 Uhr. Bitte kurze Anmeldung bei: selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org oder info@luis-hilft.de Bitte beachten: Teilnahme auf eigene Verantwortung; evtl. Getränkemitnahme; Fahrradhelm nicht vergessen/Verkehrstüchtiges Fahrrad

Entspannt in den Wohnmobil-Urlaub

ADAC gibt fünf Tipps für (Neu-)Camper

Frankfurt (NZH) In Hessen haben die Sommerferien begonnen und für viele heißt es ab in den Urlaub, häufig auch mit dem Wohnmobil. Für alle (Neu-)Camper hat der ADAC deshalb die fünf wichtigsten Tipps zur Vorbereitung zusammengestellt.

Weniger ist mehr

Die Geräumigkeit des mobilen Zuhauses kann schnell dazu verleiten, mehr einzupacken als tatsächlich gebraucht wird. Deshalb gilt: Immer das zulässige Gesamtgewicht im Blick behalten! Dieses findet sich in der Zulassungsbescheinigung und setzt sich aus Leergewicht und Zuladung – wozu auch Mitreisende zählen – zusammen. Für die meisten Wohnmobile beträgt es 3,5 Tonnen. Eine Überladung stellt nicht nur ein erhöhtes Sicherheitsrisiko dar, sondern kann auch schnell ein teures Bußgeld nach sich ziehen.

Eine Übersicht, was unbedingt eingepackt werden sollte, findet man unter Urlaub im Wohnmobil: Checkliste und Tipps für Anfänger (adac.de).

Richtig laden und sichern

Schwere Gegenstände wie Wasserkästen gehören in die Staufächer nahe dem Fahrzeugboden, leichte Sachen können in den oberen Fächern verstaut werden. Bruchgefährdete Gegenstände sollten nicht offen im Innenraum gelagert werden, da herumfliegende Splitter im Falle eines Unfalls zu schweren Verletzungen führen können; lose Kleinteile gehören in ver-



Insbesondere bei Reisen mit dem Wohnmobil lautet die Devise: Der Weg ist das Ziel.

(Foto: schlappohr/Pixabay)

schlossene Boxen. Dinge, die schnell benötigt werden sowie Notfallgepäck und das Warn-dreieck müssen zu jeder Zeit gut erreichbar sein.

Reisen statt rasen

Insbesondere bei Reisen mit dem Wohnmobil lautet die Devise: Der Weg ist das Ziel. Mit einer Reisegeschwindigkeit zwischen 80 und 90 km/h werden nicht nur die Nerven geschont, sondern auch der Geldbeutel. Im Durchschnitt verbrauchen Wohnmobile neun bis 14 Liter Diesel pro 100 Kilometer, eine entspannte und sparsame Fahrweise zahlt sich also aus. Auch bei der Streckenplanung sollte man sich nicht zu viel vornehmen und mit maximal 200 Kilometern am Tag kalkulieren. Denn was gibt es schöneres als

spontane Erkundungstouren entlang der Strecke?

Übung macht den Meister

Wer das erste Mal mit einem Wohnmobil unterwegs ist oder längere Zeit keines gefahren ist, sollte sich vor der finalen Urlaubsfahrt mit dem Zuhause auf Rädern vertraut machen. Besonders das Abschätzen der Breite, Länge und Höhe stellt am Anfang eine Herausforderung dar. Rangieren und Parken können schnell zur Geduldsprobe werden, denn das Fahrverhalten eines Wohnmobils ist nicht mit dem eines PKWs vergleichbar. Hilfreich ist deshalb, sich bei einer Probefahrt an das Gefährt zu gewöhnen – zum Beispiel durch die Auswahl einfacher Strecken oder durch Üben auf einem großen Parkplatz.

Mehr Sicherheit gewinnt man außerdem beim ADAC Fahrsicherheitstraining speziell für Wohnmobile: www.fahrtraining.de.

Entspannt bleiben und die Fahrt genießen

Auch wenn die Fahrt möglichst entspannt sein soll, müssen alle Mitfahrer immer angeschnallt auf ihren Plätzen sitzen – während der Fahrt Kaffee zu kochen oder ein Nickerchen im Campingbett zu machen ist nicht erlaubt. Um Kindern die Langeweile zu vertreiben, sollten Malsachen und Spiele eingepackt oder Hörspiele heruntergeladen werden. Und wenn dann doch die Lust auf einen Kaffee zu groß wird oder die Kinder sich die Beine vertreten wollen: Einfach eine Pause einlegen.

Spielgeld sprichwörtlich „in Verkehr“ gebracht

„Prop Copy“-Geldscheine sichergestellt

Heusenstamm (NZH) Hier bekam der Ausdruck „Geld in Verkehr bringen“ ganz neue Bedeutung: Am Dienstag (30.) hatten sich gegen 11.30 Uhr mehrere Verkehrsteilnehmer bei der Polizei gemeldet und von umherfliegenden Geldscheinen auf der Autobahn 3 berichtet.

Ausgerückte Streifen der Polizei auf der Autobahn Langenselbold sammelten daraufhin in Höhe von Heusenstamm zahlreiche 10er und 20er Euro-Banknoten auf der Fahrbahn Richtung Würzburg ein – insgesamt 110 Scheine. Schnell war jedoch klar, dass es sich dabei nicht um echtes Geld, sondern um Film- bzw. Spielgeld handelte. So kurios der Vorfall auch klingt, so ernst sind die möglichen Folgen:

Die Beamten weisen in dem Zusammenhang auf die Gefährlichkeit des Ganzen hin und dass dies auch schnell anders hätte ausgehen können. Denn mehrere Autofahrer hatten tatsächlich schon angehalten und offenbar einige der Scheine eingesammelt, und das auf einer der meistbefahrensten

Autobahnen Deutschlands. Momentan ist zumindest nicht ausgeschlossen, dass sie jemand absichtlich dort verteilte, um solche gefährliche Verkehrssituationen herbeizuführen.

Die „Blüten“ wurden sichergestellt. Sie tragen nur einen unscheinbaren Aufdruck „Prop copy“, der sie als Film- oder Spielgeld kennzeichnet (deutsch: ‚Film‘ bzw. ‚Nachbildung‘). Sie sind im Internet frei käuflich und wer sie nicht auf Sicherheitsmerkmale prüft, kann sie schnell für echt halten. Deren Besitz selbst ist problemlos, ein juristisches „Inverkehrbringen“ (§ 147 Strafgesetzbuch) jedoch unter Umständen strafbar. Deswegen prüfen die Beamten nun einen Verstoß nach dieser Vorschrift und ermitteln entsprechend. Die Polizei rät: Lieber einmal genauer hinschauen. Zeugen, die Angaben zu dem oder den unbekanntem „Verteilern“ machen können, werden gebeten, sich bei der Polizei auf der Autobahnstation Langenselbold unter der Rufnummer 06183 91155-0 zu melden.

58-Jährige mutmaßlich Opfer eines versuchten Sexualdelikts

Heusenstamm (NZH) Er soll etwa 50 Jahre alt und 1,85 Meter groß sein, eine dicke Statur, kurze dunkle Haare und eine Zahnlücke zwischen den Schneidezähnen haben: die Polizei sucht anhand der vorliegenden Personenbeschreibung nach einem Unbekannten und ermittelt wegen des Verdachts eines versuchten Sexualdelikts. Der mit einem blauen Kurzarm-Polo (Streifen auf der Brust) und einer Jeanshose bekleidete Mann soll die Frau, die am Samstagmittag (3.), gegen 13 Uhr, mit Walkingstöcken südlich der Werner-von-Siemens-Straße im Wald zwischen Neu-Isenburg und Heusenstamm unterwegs war, zunächst angesprochen haben. Im weiteren Verlauf habe er die Frau körperlich angegangen

und teilweise entkleidet. Die 58-Jährige, die wohl kurz weggetreten war, konnte sich nach eigenen Angaben verteidigen und Hilfe in einem nahegelegenen Einkaufsmarkt in der Werner-von-Siemens-Straße suchen. Daraufhin wurde die Polizei informiert, die umgehend nach dem Unbekannten fahndete.

Nach derzeitigem Ermittlungsstand befindet sich der Tatort nahe einer Waldhütte unweit der Werner-von-Siemens-Straße. Der genaue Tatvergang ist noch Gegenstand der kriminalpolizeilichen Ermittlungen. Die Beamtinnen und Beamten der Kriminalpolizei hoffen nun auf Zeugenhinweise aus der Bevölkerung. Hinweisgeber melden sich bitte unter der Rufnummer 069/8098-1234.

Neues Hip-Hop Angebot für Kinder bei der Dance Academy des TSV

Heusenstamm (NZH) Am 27. August findet in der Dance Academy des TSV Heusenstamm ein kostenloser Hip-Hop Workshop mit Kalina statt. Jeweils 45 Minuten können Kinder ab 3 (15 - 15.45 Uhr) und ab 6 Jahren (16 - 16.45 Uhr) Hip-Hop ausprobieren, bevor es am 3. September offiziell los geht. Anmeldung unter danceacademy@tsv-heusenstamm.de.

Am 3. September gibt es dann dienstags „Hip-Hop ab 3 Jahren“ von 15 bis 16 Uhr bei Kalina im 1. Stock der TSV-Halle. Anmeldung unter danceacademy@tsv-heusenstamm.de. Ab 3. September gibt es dann dienstags „Hip-Hop ab 6 Jahren“ von 16 bis 17 Uhr bei Kalina im 1. Stock der TSV-Halle. Anmeldung unter danceacademy@tsv-heusenstamm.de.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Wintersemester-Programm der vhs Offenbach erhältlich

Schwerpunkt liegt auf „Perspektive Europa“

Kreis Offenbach (NZH) In Kürze beginnt das Wintersemester der vhs Kreis Offenbach. Das neue Programmheft ist unter www.vhs-kreis-offenbach.de online aufrufbar. Für diejenigen, die lieber ein „echtes“ Programmheft in den Händen halten, liegt das Heft in gedruckter Form an den bekannten Stellen, das heißt in Büchereien, Rathäusern, Stadtbibliotheken und in jeder Volkshochschule im Kreis Offenbach aus. Das neue Programm führt das Jahresthema des Deutschen Volkshochschulverbandes „Perspektive Europa – miteinander voneinander lernen“ fort und bildet die Grundlage für zahlreiche Bildungsangebote. Zudem beinhaltet es alle Angebote der Volkshochschulen Dietzenbach, Heusenstamm, Rodgau und Rödermark sowie Kurzinformationen zu sämtlichen anderen Volkshochschulen im Kreis. Die traditionsreiche Vortragsreihe „Forum am Montag“ bildet global relevante Themen ab. Im kommenden Semester widmet sie sich den Europa- und Landtagswahlen in drei ostdeutschen Bundesländern, wirft dabei aber auch einen Blick auf die kommende Bundestagswahl. Der Eintritt zu diesen Veranstaltungen ist frei. **Kostenloser Bildungsurlaub zur Nachhaltigkeit** Der kostenlose Bildungsurlaub „Nachhaltig Handeln in der

Region“ startet am 14. Oktober 2024 in nunmehr zweiter Auflage. Teilnehmende können ihr Wissen in den Bereichen Umweltschutz, Ernährung, Ökonomie, Gesellschaft und Politik vertiefen sowie die multimediale Präsentation dieser Themen mithilfe moderner Medien, Storytelling und Videoproduktion erlernen. Weitere Angebote im Segment „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ beschäftigen sich unter anderem mit ergänzender Stromerzeugung und alternativen Heizsystemen. **Vielfältige Sprachwelten** Die sprachliche Integration von geflüchteten Menschen ist weiterhin eine dringende Aufgabe. Neben Angeboten wie „Deutsch als Fremdsprache“ fördern derzeit 18 Sprachkurse von Arabisch und Schwedisch bis hin zur Gebärdensprache die Kommunikation und den kulturellen Austausch. Wer sich für eine neue Sprache interessiert, kann es zum Beispiel an einem Einstiegswochenende mit Dänisch versuchen oder sich in Einstiegskursen an Polnisch oder Rumänisch herantasten. Auch für Online-Lernende gibt es Angebote. Die Filmreihe „Menschen und ihre Rechte“ wartet – in Kooperation mit dem Frauenbüro Dreieich und dem Evangelischen Dekanat Dreieich-Rodgau – im kommenden Semester mit mehreren

Filmen im Victoria-Kino in Dreieich-Sprendlingen auf. Diverse Führungen in Frankfurt, Seligenstadt und in regionalen Betrieben im Kreisgebiet, wie zum Beispiel der Bäckerei Weller in Dreieich, runden das Angebot im Fachbereich Gesellschaft ab. **Angebote für alle, die mit Kindern arbeiten** Am 10. September 2024 beginnt in Kooperation mit dem Fachdienst Jugend und Familie des Kreises der nächste berufsbegleitende Kurs in der Grundqualifizierung zur Kindertagespflegeperson. Auch finden wieder Veranstaltungen im Rahmen der Aufbauqualifizierung zur Kindertagespflegeperson statt, zum Beispiel zur Unfallprävention für Kleinkinder oder zu Aufsichtspflicht und Haftung. Auch im Bereich Kinder, Eltern und Familien gibt es unter anderem Angebote zur Unfallprävention bei Kleinkindern, Sprachentwicklung bei zweisprachiger Erziehung, Eingewöhnung und Kompetenzerwicklung von Kindern in Kita & Co. Einige dieser Veranstaltungen finden online statt und können bequem von daheim aus besucht werden. **Kreativ werden mit Didgeridoo oder Stein-Mandalas** Der Programmbereich Kultur und Gestalten bietet im kommenden Semester Kurse im Musizieren – zum Beispiel mit

Blues Harp und Didgeridoo – sowie Stimmtraining. Kreativ gearbeitet werden kann in einer Vielfalt von Workshops mit plastischen und textilen Materialien. Spezielle Kurse für Druck-, Radier- und Schmuckwerkstatt sowie Mandalamalen auf Stein eröffnen weitere kreative Möglichkeiten. Mal-, Zeichen- und Fotografietermine, Vorträge zu diversen Themen der Kunst- und Kulturgeschichte sowie Literatur runden das Angebot ab. **Erstmals Kurse zu Massage-techniken** Angebote zum Erlernen von Basistechniken der klassischen Massage – Ausstreichen, Kneten, Reiben – sind neu im Programm des Gesundheitsbereichs mit dabei. Die Teilnahme an den Kursen in Rödermark und Dreieich ist zu zweit möglich. Nach kurzen Theorieabschnitten zu relevanten Aspekten der Muskulatur geht es ans intensive Üben. Abgerundet durch anschließendes Stretching ist Entspannung garantiert. Ansonsten widmet sich der Bereich den Themen Entspannung, Achtsamkeit, Ernährung und Beweglichkeit. Es besteht eine große Auswahl an Kursen und Bildungsurlauben in verschiedenen Yogastilen, zu Entspannungstechniken sowie zur Steigerung von Kraft und Fitness. Vorträge und Workshops zu mentaler Gesundheit und Ernährung – zum Beispiel

Zum weiteren Ausbau unseres Teams suchen wir ab sofort und unbefristet einen **Chemielaboranten (m/w/d)** in Vollzeit (37,5 Std./Wo., „Früh- und Spätschicht“) Nähere Angaben entnehmen Sie bitte der ausführlichen Stellenausschreibung auf unserer Homepage. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen, gerne auch online. **MKU-Chemie GmbH** Rudolf-Diesel-Straße 7 · 63322 Rödermark Telefon +49 6074 8752-0 · Fax +49 6074 8752-38 E-Mail: info@mku-chemie.de · Internet: www.mku-chemie.de

zum Brotbacken und zur Fermentation – komplettieren das Programm. **Sicher umgehen mit digitalen Medien** Der Programmbereich „Arbeit und Beruf“ bietet im kommenden Semester wieder Grundlagen- und Fortgeschrittenenkurse zu den Microsoft-Office-Programmen Word, Excel und Powerpoint sowie Angebote zum sicheren Umgang mit digitalen Medien. Daneben gibt es die Möglichkeit, kaufmännische Grund- und Fachlehrgänge sowie Bildungsurlaube zur gelingenden Bewältigung beruflicher Herausforderungen zu besuchen. Online-Angebote zum Selbstlernen In Kooperation mit dem Mehr- generationenhaus RaBe in Dreieich-Sprendlingen und mit dem Bildungshaus Dietzenbach gibt es im kommenden Semester wieder Lernangebote zur Erhöhung von Grundrechenkompetenzen sowie Vermittlung von Basiswissen zu Smartphone und Tablet. Ebenfalls neu im Grundbildungsbe-

reich sind die Online-Selbstlernangebote des vhs-Lernportals zu Basiswissen in den Bereichen Ernährung, Gesundheit, digitale Medien, Rechnen, Lesen & Schreiben im Beruf. Interessierte können sich auf www.vhs-lernportal.de und loslegen. Ob online oder in Präsenz, es gibt bei der vhs Kreis Offenbach wieder viel zu entdecken. Auch innerhalb des fortgeschrittenen Semesters lohnt sich der Blick auf www.vhs-kreis-offenbach.de für den einen oder anderen zusätzlichen Vortrag oder Kurs, der sich im Programmheft noch nicht abbilden lässt.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung
Rhein Main Verlag

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Schon wieder müde aufgewacht?

So bekämpfen Sie das Problem – ohne Gewöhnungseffekt

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen und rund 70% leiden unter Durchschlafproblemen. Keine gute Nachricht: Betroffene kämpfen mit anhaltender Müdigkeit oder Erschöpfung und sind am Tag gereizt und unkonzentriert. Vielen sieht man es auch an: Die Haut ist fahl, tiefe Augenringe zeichnen sich ab und viele sehen dadurch vielleicht sogar älter aus, als sie sind. Langfristig können Probleme beim Ein- oder beim Durchschlafen unseren Körper sogar schwächen und ihn anfälliger für Krankheiten machen.

Inzwischen gibt es eine große Auswahl rezeptfreier Schlafmittel auf dem Markt. Unter all den Produkten die richtige Wahl zu treffen, stellt viele Betroffene vor eine große Herausforderung. Hinzu kommt, dass viele die Abhängigkeit fürchten, die aus der Einnahme, insbesondere chemischer Schlafmittel, resultieren kann.

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Experten zufolge ist es so, dass Betroffene oft denken, dass sie „nur“ schlecht schlafen können. Im Schlaflabor zeigt sich jedoch meist: Wer morgens gerädert aufwacht, hat nachts keine erholsame



Tiefschlafphase gehabt. Wer also endlich wieder erholsam schlafen möchte, sollte laut Experten auf ein Schlafmittel setzen, das den natürlichen Schlafrhythmus nicht stört, die Tiefschlafphase bewahrt und das Durchschlafen fördert. Um nervös bedingte Schlafstörungen wirksam zu behandeln, sollte ein Schlafmittel daher nicht nur beim Einschlafen

helfen, sondern vor allem auch das Durchschlafen fördern.¹ Und genau das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht.

Bewiesene Wirksamkeit ohne Gewöhnungseffekt

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit

des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Besonders wichtig dabei: Das Schlafmittel macht trotz-

dem nicht abhängig, es entsteht kein Gewöhnungseffekt und die Schlafqualität wird auf natürliche Weise verbessert.

Natürlich Durchschlafen, erholt in den Tag starten! Überzeugen auch Sie sich von Baldriparan – Stark für die Nacht.

Baldriparan – Stark für die Nacht

- ✓ Beschleunigt das Einschlafen, fördert das Durchschlafen¹
- ✓ Mit hoch dosiertem Baldrianwurzelextrakt
- ✓ Wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt

Für Ihre Apotheke: **Baldriparan – Stark für die Nacht** (PZN 00499175)



www.baldriparan.de

Wegen MIGRÄNE nicht den Kopf zerbrechen

Nein zu Migräne – mit der Nr. 1*: Formigran

- Wirkt gezielt an der Schmerz-Stelle
- Bekämpft die Migräne-Ursache
- Mildert zusätzlich Begleitscheinungen

Für Ihre Apotheke: **Formigran** (PZN 02195485)

www.formigran.de

*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan, Quelle: Insight Health, MAT 12/2022. • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • FORMIGRAN 2,5 mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT: Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Fürsorge –
bei uns stets im Programm

Ihr Bestattungshaus
in Heusenstamm

06104 / 25 45

www.pietaet-sattler.de

PIETÄT SÄTTLER
S. Kirchner Bestattungen
Heusenstamm

1. Tiersegnung in Heusenstamm

Heusenstamm (NZH) Die Heusenstammer Kirchengemeinden und der Reit- und Fahrverein Heusenstamm e.V. laden am 21. September alle ortsansässigen Zwei- und Vierbeiner zu einem ökumenischen Gottesdienst um 15 Uhr auf dem Reitplatz zwischen Martinsee und Niederröder Weg mit anschließender Tiersegnung ein. Die Auftaktveranstaltung zum 50-jährigen Jubiläum des Reit-

vereins, das eine Woche später am 28. September um 14 Uhr ebenfalls am Reitplatz gefeiert wird, richtet sich an alle großen und kleinen Heusenstammer Haustiere und ihre Frauen und Herrchen. Eine artgerechte Sicherung der Tiere (Leine, Transportkorb, etc.) sollte sorgfältig beachtet werden. Der Eintritt ist für beide Veranstaltungen frei.

Ausbildung in hessischen Betrieben

Gestiegene Rekrutierungsbemühungen und hohe Übernahmequoten

Frankfurt (NZH) Der dritte Report des Instituts für Wirtschaft, Arbeit und Kultur (IWAK) beschäftigt sich mit der dualen Ausbildung als einer der wichtigsten Strategien zur Fachkräftesicherung. Dazu wurden rund 960 Betriebe befragt.

Wirtschaftsminister Kaweh Mansoori sagte dazu: „Die duale Ausbildung in Deutschland ist ein Erfolgsmodell. Sie trägt entscheidend dazu bei, dass Deutschland eine der niedrigsten Arbeitslosigkeitsquoten innerhalb der Europäischen Union vorweisen kann. Sie bietet Jugendlichen gute Voraussetzungen für den Übergang ins Arbeitsleben und im Anschluss vielfältige Karriere- und Entwicklungschancen. Da die hessische Wirtschaft gut ausgebildete Fachkräfte gerade auch aus dem Bereich der beruflichen Bildung braucht, sind Karrieren mit beruflicher Ausbildung so aussichtsreich wie nie.“

„Dort, wo heute Ausbildungsplätze nicht besetzt werden können, fehlen die dringend benötigten Fachkräfte für morgen“, erklärte Dr. Frank Martin, Leiter der RD Hessen. „Nicht nur der demografische Wandel macht den Ausbildungsbetrieben zu schaffen.

Junge Menschen entscheiden sich immer mehr für einen weiteren Schulbesuch oder streben gleich einen Studienabschluss an. Die klassischen Ausbildungsberufe geraten ins Abseits. Eine solide Ausbildung schützt nachweislich vor Langzeitarbeitslosigkeit und eröffnet vielfältige Perspektiven und Karrieremöglichkeiten. Es muss uns langfristig gelingen, dass die duale Ausbildung bei Schüler*innen und Eltern wieder als erstrebenswerter Start ins Berufsleben gesehen wird.“

Mehr Ausbildungsstellen unbesetzt geblieben

In Hessen wurden im Ausbildungsjahr 2022/2023 insgesamt mehr Ausbildungsplätze angeboten und besetzt als im Vorjahr. Gleichzeitig blieben aber auch mehr Lehrstellen unbesetzt. Die Hälfte der Betriebe mit offen gebliebenen Ausbildungsstellen benannte als wichtigsten Grund, dass sie weniger Bewerbungen erhalten als Ausbildungsplätze angeboten haben. Als übergeordnete Problemlagen wurden insbesondere die Arbeitsbedingungen, ein schlechtes Image des Ausbildungsberufes und als gering wahrgenommene Aufstiegs- und Verdienstmöglichkeiten hervorgehoben.

Bereitschaft zur Übernahme nach der Ausbildung gestiegen

Im Jahr 2023 wurden 75 Prozent der Personen, die eine Ausbildung erfolgreich abgeschlossen haben, von ihren Ausbildungsbetrieben übernommen. Damit wurde der Höchstwert aus dem Vorjahr 2022 gehalten.

Rekrutierungsbemühungen für Auszubildende nehmen zu

Die am weitesten verbreiteten Unterstützungsmaßnahmen für Auszubildende waren in den hessischen Betrieben die Auszahlung von Prämien bzw. Sonderzahlungen (37 Prozent) sowie die finanzielle Unterstützung der Mobilität der Auszubildenden (28 Prozent). Jeder fünfte ausbildungsberichtigte Betrieb (19 Prozent) stattete zudem seine Auszubildenden mit Sachleistungen wie Handys oder Tablets aus. Jeweils sieben Prozent vermittelten Wohnmöglichkeiten oder unterstützten die Unterbringung der Auszubildenden finanziell.

Auszahlungen von Prämien und finanzielle Zuschüsse zur Mobilität der Auszubildenden waren besonders in größeren Betrieben verbreitet. Förderprogramme wie „Asa

flex“ nur etwa jedem zehnten Betrieb bekannt

Mit dem Programm „Asa flex - Assistierte Ausbildung flexibel“ können die Arbeitsagenturen die betriebliche Berufsausbildung unterstützen und durch eine vertiefte Betreuung und Förderung von Auszubildenden zur Sicherung des Ausbildungserfolgs beitragen. Von den Betrieben in Hessen, die die bestehenden gesetzlichen Voraussetzungen zur Berufsausbildung erfüllen, gaben elf Prozent an, das Programm zu kennen.

Hintergrundinformationen

Das Institut für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung der Bundesagentur für Arbeit (IAB) lässt seit 1993 jährlich Betriebe im Rahmen des IAB-Betriebspanels durch das Marktforschungsinstitut Verian Group (ehemals Kantar Public) befragen. Die Auswertung für Hessen erfolgt durch das Institut für Wirtschaft, Arbeit und Kultur der Goethe-Universität Frankfurt am Main (IWAK). Gefördert werden die hessischen Zusatzauswertungen von der Europäischen Union und aus Mitteln des Hessischen Ministeriums für Wirtschaft, Energie, Verkehr, Wohnen und ländlichen Raum sowie der Bundesagentur für Arbeit.

Geburtstagskinder

10.08. Halit Aydinli,	100 Jahre
10.08. Dr. Ingrid Zessin-Erol,	70 Jahre
13.08. Linda Batz,	90 Jahre
13.08. Dieter Moser,	85 Jahre
14.08. Agnes Moser,	90 Jahre
14.08. Giesela Jansen,	75 Jahre
15.08. Adolf Herr,	90 Jahre
15.08. Siddika Danis,	80 Jahre
15.08. Udo Gärtner,	70 Jahre
16.08. Gabriele Kiesow,	75 Jahre
16.08. Floare Batranu,	70 Jahre

Diamantene Hochzeit

14.08. Hans und Christel Quast

Apotheken-Notdienst

10.08.	easyApotheke Masayaplatz 3, Dietzenbach, Tel. 06074/4862110
11.08.	Apotheke im Ring-Center Odenwaldring 70, Offenbach, Tel. 069/83836740
12.08.	Center Apotheke Offenbacher Straße 9, Dietzenbach, Tel. 06074/914280
13.08.	Apotheke im Ärztezentrum Rowentastraße 2-4, Offenbach, Tel. 069/98556666
14.08.	Rathaus Apotheke Werner-Hilpert-Str. 14, Dietzenbach, Tel. 06074/41997
15.08.	easyApotheke Masayaplatz 3, Dietzenbach, Tel. 06074/4862110
16.08.	Rosen Apotheke Wilhelmsplatz 11, Offenbach, Tel. 069/883603

Traueranzeigen Nachrufe Danksagungen

Beratung und Auskünfte:
Telefon 0 61 06/2 69 97-0

Ev. Kirchengemeinde Heusenstamm

Sonntag, 11. August

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Lektorin Elvira Turchet. Kollekte: Für den Arbeitslosenfonds

der EKHN

Dienstag, 13. August

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der ev. Kirche

Kath. Kirchen Heusenstamm

Freitag, 9. August

12.00 Uhr: Eucharistische Anbetung Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm
14.00 Uhr: Trauung Kirche St. Cäcilia Heusenstamm
18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm

Gegrilltem und kühlen Getränken

Donnerstag, 15. August Mariä Aufnahme in den Himmel

8.30 Uhr: Gebetskreis Maria Königin des Friedens Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm

Samstag, 10. August

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet und Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm

9.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm

18.15 Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm

14.00 Uhr: Wortgottesdienst Heusenstamm AWO-Sozialzentrum

Sonntag, 11. August

9.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia Heusenstamm
11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm

Freitag, 16. August

12.00 Uhr: Eucharistische Anbetung Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung Heusenstamm-Rembrücken

14.00 Uhr: Trauung Kirche St. Cäcilia Heusenstamm

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia Heusenstamm

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet und Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm

16.00 Uhr: Rosenkranzgebet Heusenstamm Marienkapelle

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung Heusenstamm-Rembrücken

18.00 Uhr: Mariengang/Prozession z. Patershäuser Hof Heusenstamm Hofgut Patershausen

Sonntag, 18. August

9.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia Heusenstamm

18.45 Hochamt Heusenstamm Hofgut Patershausen

11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung Heusenstamm-Rembrücken

Tipps: So bleiben Sie fit trotz Hitze

Baierbrunn (ots) -Hohe Temperaturen können zum gesundheitlichen Problem werden - vor allem für ältere und chronisch kranke Menschen. Allein im vergangenen Jahr gab es 3.200 Hitzetote. Der Klimawandel wird Hitzeschutz zu einem Dauerproblem machen. Das „HausArzt-PatientenMagazin“ erklärt, was Sie im Sommer beachten sollten. Gut sind Lebensmittel mit hohem Wassergehalt

Trinken, kühlen, ruhen - so lauten die drei goldenen Regeln. Bei großer Hitze und körperlicher Anstrengung kann der tägliche Flüssigkeitsbedarf von 1,5 bis zwei Liter auf drei bis vier Liter steigen. Da körperliche Anstrengung das Risiko von Überhitzung und Flüssigkeitsmangel zusätzlich erhöht, sollten Sie sich bei hohen Temperaturen schonen und nur in den kühleren Morgen- und Abendstunden körperlich aktiv sein.

Auch sollten Sie regelmäßig für Abkühlung sorgen: Eine erfrischende Dusche, ein kühles Bad oder kalte Kompressen auf Stirn, Nacken oder Handgelenken machen die Hitze leichter erträglich. Am besten nimmt man über

den Tag verteilt regelmäßig kleinere Mengen kalorienfreier Getränke wie Wasser oder ungesüßten Früchte- oder Kräutertee zu sich.

Lebensmittel mit hohem Wassergehalt eignen sich ebenfalls zur Deckung des erhöhten Flüssigkeitsbedarfs, etwa Wassermelonen, Orangen, Erdbeeren, Gurken, Tomaten und Radieschen.

Auch knackige Salate sind ideal für heiße Tage - etwa mit Spinat oder Rucola, frischem Gemüse und Kräutern.

So sorgen Sie für ein angenehmes Raumklima

Überhitzte Wohnungen stellen vor allem für Senioren und Menschen mit Mobilitätseinschränkungen ein

Risiko dar. Um die Räume angenehm temperiert zu halten, ist es ratsam, die Fenster tagsüber geschlossen zu halten und erst in den kühleren Abend- oder Nachtstunden gründlich durchzulüften. Spezielle Sonnenschutzfolien oder Außenjalousien reduzieren die direkte Sonneneinstrahlung, Ventilatoren verbessern die Luftzirkulation und sorgen für eine wohltuende Brise. Klimaanlage senken die Raumtemperatur ebenfalls effektiv, verbrauchen jedoch viel Strom, sind laut und erhöhen das Erkältungsrisiko. Elektrische Geräte wie Computer oder Herd erzeugen zusätzliche Wärme und sollten deshalb sparsam verwendet werden.

www.rheinmainverlag.de

Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Impressum

NEUE ZEITUNG
HEUSENSTAMM
Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 0 61 02 - 8 68 82 - 0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Erscheinungsweise: Samstag in Heusenstamm
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de
Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
Anzeigen: Tel. 0 61 02 - 8 68 21 2
E-Mail Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de
Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
Layout, Anzeigensatz und Druck:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 0 61 04 - 4 97 0 - 0

Pietät Tron

Jürgen Tron
Leibnizstraße 6
63150 Heusenstamm
Tel.: 06104/780 63 15
Fax: 06104/780 63 16
E-Mail: pietatet-tron@web.de
www.pietatet-tron.de

- Nationale und Internationale Überführungen
- 24 Std. erreichbar
- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Baumbestattung
- Bestattungsvorsorge
- Bestattungsfinanzierung
- Blumenschmuck

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% online Rabatt mit dem Code db149 + Lieferung bundesweit
☎ 03685/40914-149
www.dachbleche24-shop.de

TOIII KOVA

Sie wollen energetisch Sanieren, haben jedoch Angst vor falschen Entscheidungen?
Ich bin Ihr persönlicher Ansprechpartner für Energieeffizientes Bauen und Fördermittel-Beratung.



www.tomkova.de


TOM KOVA CONSULTING
Tomislav Kovacevic - Dipl.Ing. Architekt (TU) - Energieberater (TU)

Buchen Sie hier ein unverbindliches und kostenfreies Erstgespräch.

☎ 0151-17233984 ✉ mail@tomkova.de 📍 Hauptstraße 151, 63110 Rodgau

EGRO

Direktwerbung GmbH



GEBIETSBETREUER (m/w/d)

Dafür sorgen wir:

- Lohnenden Nebenverdienst (auf geringfügiger, selbständiger Basis oder auch Vollzeit möglich)
- Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

Das bringen Sie mit:

- Mobilität mit eigenem PKW und Erreichbarkeit
- per Handy und Internet
- Freude am Umgang mit Jugendlichen
- Durchsetzungsvermögen

Können Sie sich vorstellen, die Verteilung unserer Zeitungen und Prospekte vor Ort zu organisieren? Sie führen Ihr eigenes Team meist aus jugendlichen Austrägern. Sie stellen ein, planen Urlaubsvertretungen, sind Ansprechpartner für Ihr Team und sorgen für die gleichbleibende, hohe Verteilqualität. Klingt das interessant? Eine Tätigkeit als Gebietsbetreuer bei der EGRO ist ideal für Rentner, Hausfrauen oder alle anderen, die ein Auto haben und sich angesprochen fühlen.

Bewerbung einfach an: danielle.dauria@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-61
EGRO Direktwerbung GmbH
Bieberer Str. 137 | 63179 Obertshausen
Weitere Informationen unter: www.egro-direktwerbung.de

Würziger Snack mit Topping

Jeder liebt Popcorn – den Urvater aller Snacks. Popcorn wurde vor Tausenden von Jahren auf dem amerikanischen Kontinent entdeckt und fasziniert die Menschen seit Jahrhunderten mit seinem magischen Charme. Das Getreide (www.popcorn.org) ist erstaunlich vielseitig. Mit ein wenig Fantasie und ein paar haushaltsüblichen Zutaten lassen sich im Handumdrehen leckere und originelle Snacks zubereiten.

Bombay-Popcorn: 8 Tassen Popcorn (warm), 3 Esslöffel Butter oder Margarine, 2 Teelöffel Currypulver oder scharfes Currypulver, 1/2 Teelöffel Salz, 1/2 Teelöffel Zucker, 1/2 Tasse geröstete Kokosnuss, Rosinen oder Mandelblättchen (optional).

Cajun-Popcorn: 8 Tassen Popcorn (warm), 1/4 Tasse Butter, geschmolzen, 1 Teelöffel Paprika, 1/2 Teelöffel Zwiebelpulver, 1/2 Teelöffel Knoblauchpulver, 1 Teelöffel Zitronenpfeffer.

Für Bombay-Popcorn: Popcorn in eine große Schüssel geben. Butter erhitzen, Currypulver oder Wasabi unterrühren, bis alles gut vermischt ist. Die gewürzte Butter über das Popcorn träufeln und gleichmäßig verteilen. Mit Salz, Zucker und optionalen Zutaten bestreuen. Vorsichtig umrühren.

Foto: pexels.com

DRAHT WEISSBÄCKER

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

2.300 Nachwuchskräfte

Mit „Welcome-Day“ bei Netto in die Ausbildung

Die neuen Auszubildenden erhalten zum Start bei Netto Marken-Discount Infos zur Ausbildung, Berufsperspektiven und zum Unternehmen. Mit 20 Ausbildungsberufen, zwei Abiturientenprogrammen und neun dualen Bachelor-Studiengängen bietet Netto vielfältige Karriereoptionen. Auszubildende mit guten Leistungen und erfolgreichem Abschluss erhalten eine garantierte Übernahme.

Bei den „Welcome-Days“ lernen sich die Nachwuchskräfte und ihre Teams kennen. Einblicke in die Abläufe des Unternehmens gibt es bei Führungen durch die Logistikzentren. Die Auszubildenden werden von Kolleginnen und Kollegen, Schulungsleitenden, Führungskräften sowie Betriebsräten begleitet.

Für vertrauliche Gespräche stehen Azubi-Ombudspersonen zur Seite. Mit Weiterbildungsangeboten können die Nachwuchskräfte ihren Karriereweg bei Netto individuell gestalten. Führungspositionen werden bevorzugt mit Talenten aus den eigenen Reihen besetzt.

Ob in einer der bundesweit rund 4.350 Netto-Filialen, in der Unternehmenszentrale in Maxhütte-Haidhof bei Regensburg oder in einer von 19 weiteren Niederlassungen. Mit rund 87.300 Mitarbeitenden sowie 5.665 Auszubildenden ist Netto einer der führenden Ausbildungsbetriebe im deutschen Einzelhandel. Für seine hohe Ausbildungsqualität wird Netto seit Jahren ausgezeichnet. Weitere Infos unter www.netto-online.de/karriere.



Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art, Schalplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende.
☎ 069 - 25 71 84 43

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schalplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr.
☎ 069 - 34875842

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schalplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende.
☎ 069 - 59772692

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Familie Strauss kauft Pelze und Nerze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Zahngold, Altgold, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Gold- und Silbermünzen, Silber, Krüge, Zinn, Bernsteinschmuck, Porzellan, Schalplatten, Nähmaschinen, Taschenuhren, Möbel, Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung und kostenlose Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise, Bar und vor Ort. 100% seriös, 100% zuverlässig. Von 8-21 Uhr
☎ 069-66059493

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Veronika, 68 J., (beruflich habe ich über 40 Jahre als Stationsleiterin im Krankenhaus gearbeitet), bin sehr gutaussehend, lieb u. natürlich, mit viel Humor u. Menschlichkeit, ehrlich u. hilfsbereit, ich mag die Natur u. Garten, kann für Sie kochen, den Haushalt führen u. Sie zärtlich verwöhnen. Würde Sie gerne mal mit meinem Auto besuchen, damit wir alles weitere in Ruhe besprechen können pv ☎ 0160 - 7047289

Wenn das Auto zum Backofen wird

ADAC gibt kühlende Tipps

Frankfurt (NZH) Der Sommer kommt im August nochmal richtig in Fahrt. Für die kommenden Tage sind weiterhin hohe Temperaturen vorhergesagt. Im Auto kann es dann richtig heiß werden – mit negativen Folgen für alle Insassen. Durch die Hitze sinkt die Konzentrationsfähigkeit, es drohen gesundheitliche Probleme und das Unfallrisiko steigt.

Damit Autofahrer möglichst gut und sicher durch den Sommer kommen, können folgende Tipps helfen:

Vor der Fahrt gut durchlüften: Alle Türen und, wenn vorhanden, Schiebedach öffnen, damit das von der Sonne aufgeheizte Fahrzeug auskühlen kann.

Vorsicht beim Einsteigen: Lenkrad, Schaltknäuel sowie Sitze können sehr heiß sein. Das Abdecken mit einem weißen Leinentuch kann verhindern, dass sich einzelne Elemente zu sehr aufheizen.

Klimaanlage nutzen: Die Klimaanlage hilft, die Temperatur im Auto zu regulieren. Der Unterschied zwischen Innen- und Außentemperatur sollte nicht zu hoch sein. Die Idealtemperatur liegt bei 22 – 25 Grad. Wird zu stark heruntergekühlt, kann dies zu Kreislaufproblemen und Erkrankung der Atemwege führen. Der kühlende Luftstrom sollte gleichmäßig im Auto verteilt werden und nicht direkt auf den Körper gerichtet sein, das fördert Muskelverspannungen und Erkältungen!

Schattig parken: Autofahrer sollten wenn möglich unter Bäumen parken. Sonnenschutz hinter der Windschutzscheibe oder auch ein Thermo-Scheibenschutz außen auf der Scheibe hilft die Hitze im Auto zu reduzieren.

Viel trinken: Genügend Flüssigkeit in Form von Wasser, Saftschorle oder Tee sollte bei diesen Temperaturen immer im Auto vorhanden sein. Pro Tag werden bis zu drei Liter empfohlen.

Mittaghitze meiden: Längere Autofahrten sollten in den Morgen- oder Abendstunden angetreten werden. Zwischen 12 und 15 Uhr ist eine erholsame Pause im Schatten sinnvoll.

Lebensgefahr bei Hitze im Auto

Bei direkter Sonneneinstrahlung wird es im Auto schnell sehr heiß. Schon nach zehn Minuten in der Sonne übersteigern die Innentemperaturen die Körpertemperatur eines Menschen oder Tieres, nach 30 Minuten werden über 45 Grad Celsius erreicht – und das nur bei einer Außentemperatur knapp über 28 Grad Celsius. Selbst leicht geöffnete Fenster bringen in der Sommerhitze keine Abkühlung mehr. Wolfgang Herda, Verkehrsexperte des ADAC Hessen-Thüringen betont: „Hitze im Auto ist lebensgefährlich! Lassen Sie nie Kinder, Tiere und andere Mitfahrer – insbesondere ältere Menschen – im Auto zurück.“

Wer bei Sommerhitze unbeaufsichtigte Kinder oder Tiere in einem abgestellten Auto vorfindet, sollte sich vergewissern, dass es ihnen gut geht. Mit Klopfen an die Scheibe kann festgestellt werden, ob aus dem Innenraum noch eine Reaktion erfolgt. In manchen Autos gibt es eine Temperaturanzeige, die anzeigt, ob die Temperaturen noch im normalen Bereich sind. Ist das jedoch nicht der Fall, wirkt das Kind im Auto apathisch oder hechelt der Hund stark, sollte die Polizei unter 110 oder die Feuerwehr unter 112 gerufen werden. Während man auf die Einsatzkräfte wartet, unbedingt die Autoinsassen beobachten und im Auge behalten, ob sich die Lage verschlechtert. Nur im äußersten Notfall darf sich Zugang zum Auto verschafft werden.

Lebensversicherungen – BGH-Urteil:

Hohe Entschädigungen für Versicherte!

Wenn Sie eine Lebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, sind Sie womöglich Opfer unzureichender Widerrufsbelehrungen geworden. Ihnen kann dann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen, da Sie von dieser rechtlich benachteiligt wurden.

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der oft horrenden Maklerprovisionen und Verwaltungskosten. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie, anders als bei der Kündigung, alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück.

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorf Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, rein auf Erfolgswahrscheinlichkeit mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, da Sie nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten finanziellen Mehrwertes an das Verbraucherportal bezahlen. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/auszahlung



Starkes Urteil für Versicherte.
Foto: fotomek/stock.adobe.com

Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So erhalten Sie im Idealfall das Doppelte Ihrer Beiträge zurück. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt: in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!

www.rheinmainverlag.de

Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag



VEREIN
für **KREBSKRANKE** und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebserkrankten und chronisch erkrankten Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebserkrankte-kinder-darmstadt.de

WCGTour lässt sich nicht vom Regen stoppen

Beste Laune und gute Ergebnisse trotz schwieriger Wetterlage im Mühlal

Mühlal (ek) Am Samstag, 27. Juli, machte die WCGTour zu „Salvos Gastro-Cup“ im Golf-Club Darmstadt Traisa halt. Nach den gelungenen Kooperationen in den Vorjahren war die Neuauflage des 18-Loch-Turniers erneut hoch frequentiert und lockte trotz teilweise anhaltendem Regen über fünfzig Teilnehmer*innen auf die Anlage ins schöne Mühlal, um gemeinsam für den guten Zweck zu spielen. Nachdem die WCGTour beim letzten Turnier im Kiawah mit heißen Temperaturen weit über der 30-Grad-Marke zu kämpfen hatte, kann dieses Turnier wiederum als extreme „Regenschlacht“ eingeordnet werden. Als um 11 Uhr der Zeitstart erfolgte, zeigte sich der „Wettergott“ noch von seiner wechselhaften Seite. Nach einem kurzen Regenschauer, der sich über dem Grün ergoss, folgte alsbald wieder leichter Sonnenschein und dieses Szenario wiederholte sich noch einige Male, bis sich am Nachmittag der Regen endgültig durchgesetzt hatte und der Himmel seine Schleusen erst am Abend wieder schloss. Die Teilnehmer*innen, die am Halfway von der Gastromen-Familie Salvo mit leckerem Essen sowie kühlen Getränken versorgt wurden, ließen sich jedoch von dem wechselhaften Wetter nicht beirren und gegen 18.30 Uhr



kehrte dann auch der letzte Flight zufrieden und mit besserer Laune zum Clubhaus zurück. Trotz der widrigen Wetterbedingungen erzielten die Teilnehmer auch in Traisa sehr gute Ergebnisse und sorgten so für ein absolut gelungenes Turnier der Charity-GolfTour für den guten Zweck. Insgesamt 19 Birdies, 189 Pars und 247 Bogeys sorgten für erspielte Leistungen in Höhe von insgesamt 407,50 Euro, die dem Verein für krebserkrankte und chronisch kranke Kinder Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e. V.

(VKKD) zugutekommen. Während der Siegerehrung wurden von den Teilnehmer*innen und Gästen noch einmal 345,- Euro gespendet, sodass ein Gesamtbetrag von 752,50 Euro in den Charity-Topf fließt. Die gesamte Spendensumme beträgt aktuell bereits imposante 7.397,50 Euro. Herzlichen Dank an alle Golfer*innen und Gönnern! Bei der offiziellen Siegerehrung im Salvo Restaurant konnten sich die Gewinner der Bruttoklasse, der Handicapklassen A bis C sowie der Sonderwertungen über gro-

ße Präsentkörbe vom EDEKA Heiner-Center Patschull nebst Gutscheinen weiterer Tourpartner freuen. Den Turniersieg in den Bruttorwertungen erspielten sich Stefanie Scheil-Bertram sowie Jan Götze, die beide ihren „Heimvorteil“ nutzen konnten und sich damit ihren Startplatz beim Abschlussturnier der WCGTour am 10. August im Golfresort Gernsheim gesichert haben. Weitere Infos zur WCGTour 2024 auf der Website (www.wcgtour.de) der Turnierserie. (Fotos: WCG)



HITZE FREI

15%

RABATT AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER

+

10%

RABATT AUF ALLE BESCHATTUNGEN

15% RABATT

AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER
BSP. ARONA 5X3M

~~4.676€~~ **3.974€**
inkl. 19% MwSt

Schneelastzone 2 - 0,85kN/m2

SCAN ME

Bei Vorlage der Anzeige 15% in Ihrer Aylux Filiale sichern!

- *gültig bis zum 24.08.2024 nur in der Filiale
- *zzgl Montagekosten
- *nicht mit anderen Aktionen kombinierbar
- *Abb. ähnlich

- ✓ Persönliche Beratung
- ✓ Hochwertige Materialien
- ✓ Maßanfertigungen
- ✓ Made in Germany

AYLUX FRANKFURT
★★★★★ 4,8

Assar-Gabrielsson-Straße 15
63128 Dietzenbach
Tel.: 06074 8456 550
E-Mail: frankfurt@aylux.de
Webseite: www.aylux.de

35 Enjoyhotels in
den Niederlanden, Belgien
und Deutschland.

enjoyhotels.de
All-Inclusive-Urlaub



5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

Loppersum **GRONINGEN**
Enjoy Deluxe Wellnesshotel Groningen

Kostenlose Nutzung von Spa und Sauna

5 TAGE AB **419⁹⁵€** p.p.

Almen **GELDERSE ACHTERHOEK**
Enjoyhotel Landgoed Ehzerwold

NEU Enjoyhotel in den Niederlanden

5 TAGE AB **429⁹⁵€** p.p.

Tongeren **BELGISCH-LIMBURG**
Enjoyhotel Eburon Tongeren

NEU Enjoyhotel in Belgien

5 TAGE AB **389⁹⁵€** p.p.

Afferden **NORD-LIMBURG**
Enjoyhotel De Papenberg

NEU Enjoyhotel in den Niederlanden

ERÖFFNUNGSANGEBOT 5 TAGE AB **349⁹⁵€** p.p.

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 30 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 30 Jahre später, können Sie aus 35 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens und Deutschlands.

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter **032221096089**

Brilon **SAUERLAND**
Enjoyhotel Am Kurpark Brilon

5 TAGE AB **399⁹⁵€** p.p.

Obersteinebach **WESTERWALD**
Enjoyhotel Im Wald

5 TAGE AB **359⁹⁵€** p.p.

Lanaken - Maastricht **BELGISCH-LIMBURG**
Enjoy Eurotel Lanaken

5 TAGE AB **389⁹⁵€** p.p.

Kestert **MITTELRHEINTAL**
Enjoyhotel Am Rhein

5 TAGE AB **339⁹⁵€** p.p.

Bocholt **MÜNSTERLAND**
Enjoyhotel Am Erzengel

NEU Enjoyhotel in Deutschland

5 TAGE AB **369⁹⁵€** p.p.

Goslar-Hahnenklee **HARZ**
Enjoyhotel Harz

5 TAGE AB **329⁹⁵€** p.p.

Für alle Enjoyhotels gilt:

- ✓ Empfang mit warmen Mittagessen oder Kaffee und Kuchen
- ✓ Tägliches Enjoy Frühstücksbuffet, warmes Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke kostenlos von 17:00 bis 24:00 Uhr (Erfrischungsgetränke, Fruchtsäfte, Bier, Wein, Schnaps, Apfelkorn)
- ✓ Freie Nutzung aller Hoteleinrichtungen
- ✓ Jeden Abend Entertainment, einschließlich Wandern / Musik / Quiz (oft mit Snacks)
- ✓ Keine Buchungs- oder Reservierungskosten

All-Inclusive-Urlaub, der sein Geld wert ist,
das wird Ihnen gefallen!

Wirges **WESTERWALD**
Enjoyhotel Westerwald

NEU Enjoyhotel in Deutschland

5 TAGE AB **319⁹⁵€** p.p.

Lügde **TEUTOBURGERWALD**
Enjoy Landhotel Lippischer Hof

5 TAGE AB **329⁹⁵€** p.p.

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter **www.enjoyhotels.de** oder rufen Sie an: **032221096089**

Alle Fehler vorbehalten und exklusive aller lokalen Gebühren. **Keine Buchungskosten**