

meine südhessen

12

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

24. August 2024

Das Leben in und um Langen/Egelsbach, Auflage 15.998

Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seite 6-7

Tier des Monats

Tiere suchen
ein neues
Zuhause.



Seite 11

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



MOBILE®

DER WOHN-SPASS

TOP ANGEBOTE -
in unserem Prospekt innenliegend!

JEDERZEIT
UND ÜBERALL!

VIELE ARTIKEL
ONLINE BESTELLBAR
WWW.MOBILE-WOHN-SPASS.DE



BIS ZU
63%*
RABATT AUF
MÖBEL, KÜCHEN,
TEPPICHE UND
MATRATZEN

RIESIGE AUSWAHL!
EXTREM GÜNSTIG!
VIELES SOFORT
MITNEHMEN!



Schlaffunktion
GESCHENKT!

~~1199,-~~
489,- -59%



RUTH
Polstergarnitur

Der riesige Mitnahmemarkt in Egelsbach von **Möbel Kempf**

Alle reduzierten Vorzugspreise, bei Abholung und Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm. Alle Artikel ohne Deko. *Details siehe aktuelles Prospekt

mein südhessen
auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)



Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU

Auf der Beune 9
64839 Münster



TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

SIE HABEN EIN PROBLEM, WIR LÖSEN ES!



VORHER NACHHER



IHR PROFI RUND UMS HAUS

SOMMER-
AKTION
20%

Wir arbeiten mit einem Hochdruckreiner mit 80% Luft und 20% Wasser. Wir versiegeln den Stein mit einer Schutz Mischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass Jahre kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten. Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.

Unsere Arbeit steht für
100% Kundenzufriedenheit!

DIENSTLEISTUNGEN:

- Pflasterreinigung aller Art
- Terrassenreinigung aller Art
- Fassade- / Dachreinigung
- Renovierungsarbeiten aller Art
- Holz streichen
- Haushaltsauflösungen
- Gartenarbeit aller Art
- Gartengestaltung
- Entsorgung von Bauschutt, Holz usw.
- Fliesen abstemmen / erneuern
- Tapeten entfernen
- Pflasterverlegung

Weiteres auf Anfrage

KOSTENLOSE BERATUNG UND PROBE VOR ORT

Tel. 06106/2791922

www.christians-hausmeisterservice.de
info@christians-hausmeisterservice.de
63110 Rodgau • Hochstädter Str. 16

Die sieben Weltwunder der Antike

(DRM). Die sieben Weltwunder der Antike waren einzigartige Bauwerke aus dem Mittelmeerraum. Die älteste Auflistung geht auf den griechischen Schriftsteller Antipatros von Sidon zurück. Er verfasste eine Art Reiseführer, in dem er die eindrucksvollsten Sehenswürdigkeiten der damaligen Zeit auflistete.

Die Pyramiden von Gizeh

Die Pyramiden von Gizeh das älteste der sieben Weltwunder und das einzige, das heute noch erhalten ist. Sie bestehen aus drei einzelnen Pyramiden, die als Grabstätten für Pharaonen gebaut wurden. Ihre Namen erhielten die Pyramiden nach den ägyptischen Königen, für die sie errichtet wurden: Cheops-, Chephren- und Mykerinospyramide. Mit ihrer ursprünglichen Höhe von über 146 Metern war die Cheops-Pyramide jahrtausendlang das höchste Bauwerk der Welt. Die Pyramide besteht aus etwa 2,3 Millionen Kalksteinblöcken. Mittlerweile ist der Kalkstein abgetragen, dadurch schrumpfte die Cheops-Pyramide auf eine Höhe von rund 136 Metern. Seit 1979 gehören die Pyramiden von Gizeh zum UNESCO-Weltkulturerbe.

Die Hängenden Gärten von Babylon

Die Hängenden Gärten der Semiramis, auch bekannt als die Hängenden Gärten von Babylon, sollen im 6. Jahrhundert v. Chr. von König Nebukadnezar II. für seine Frau Amyitis erbaut worden sein, die sich nach den grünen Hügeln ihrer Heimat sehnte. Obwohl es keine konkreten archäologischen Beweise für ihre Existenz gibt, wurden die Gärten als terrassenförmige Gärten beschrieben, die mit einer ausgeklügelten Bewässerungstechnik ausgestattet

waren, um eine üppige Vegetation inmitten der trockenen Wüste zu ermöglichen. Das Weltwunder soll eine Gesamtlänge von über 100 Metern gemessen haben. Laut Überlieferung lagen sie im antiken Babylon, dem heutigen Irak.

Der Artemis-Tempel

Der Tempel der Artemis in Ephesos, auch Artemision genannt, war ein prächtiger Tempel, der der griechischen Göttin Artemis gewidmet war. Er wurde im 6. Jahrhundert v. Chr. erbaut und war bekannt für seine grandiosen Säulen und seine Größe. Der Tempel wurde mehrmals zerstört und wieder aufgebaut, bis er schließlich im 5. Jahrhundert n. Chr. endgültig zerstört wurde. Seine Ruinen befinden sich heute in der Nähe der modernen Stadt Selçuk in der Türkei.

Das Grab des Königs Mausolos II. zu Halikarnassos

Das Mausoleum von Halikarnassos war das Grabmal des persischen Satrapen Mausolos, das um 350 v. Chr. in der Stadt Halikarnassos (heute Bodrum, Türkei) errichtet wurde. Es war etwa 45 Meter hoch und wurde von den griechischen Architekten Satyros und Pythios entworfen. Das Mausoleum war berühmt für seine beeindruckende Architektur und die kunstvollen Skulpturen, die es schmückten. Es wurde im Mittelalter durch mehrere Erdbeben zerstört.

Der Koloss von Rhodos

Der Koloss von Rhodos war eine gigantische Statue des Sonnengottes Helios, die um 292–280 v. Chr. auf der griechischen Insel Rhodos errichtet wurde. Die Statue war etwa 32 Meter hoch und stand am Hafen



Foto: pixels/y-y

von Rhodos. Sie war ein Symbol des Sieges und der Freiheit. Der Koloss stürzte bei einem Erdbeben im Jahr 226 v. Chr. ein und blieb in Trümmern liegen, bis die Reste schließlich im Jahr 654 n. Chr. von arabischen Eindringlingen abtransportiert wurden.

Der Leuchtturm von Pharos

Der Leuchtturm von Alexandria, auch bekannt als Pharos von Alexandria, wurde um 280 v. Chr. auf der kleinen Insel Pharos vor der Küste von Alexandria, Ägypten, errichtet. Mit einer Höhe von schätzungsweise

100 bis 130 Metern war er eines der höchsten Bauwerke der Antike. Der Leuchtturm diente als Navigationshilfe und Symbol für die Stadt Alexandria. Er wurde durch mehrere Erdbeben im 14. Jahrhundert zerstört. Im darauffolgenden Jahrhundert ließ der Sultan der Mameluken die Trümmer bergen und für den Bau seiner Festung recyceln. Offenbar wurden aber nicht alle Trümmer geborgen, denn 1994 entdeckten Taucher im Hafen von Alexandria weitere große Steinquader. Überlebt hat der Turm auf etlichen Münzen und in den romanischen Sprachen, die Varianten von "Pharus" als Vokabel für Leuchtturm verwenden

Die Zeusstatue des Phidias

Die Statue des Zeus in Olympia war ein monumentales Werk des Bildhauers Phidias und wurde um 435 v. Chr. errichtet. Die Statue, die im Tempel des Zeus in Olympia stand, war etwa 13 Meter hoch und aus Elfenbein und Gold gefertigt. Sie zeigte den Göttervater Zeus auf einem Thron sitzend. Die Statue ging wahrscheinlich im 5. oder 6. Jahrhundert n. Chr. verloren, möglicherweise bei einem Feuer.



TOIII KOVA

Sie wollen energetisch Sanieren, haben jedoch Angst vor falschen Entscheidungen?

Ich bin Ihr persönlicher Ansprechpartner für Energieeffizientes Bauen und Fördermittel-Beratung.



www.tomkova.de

TOM KOVA CONSULTING

Tomislav Kovacevic – Dipl.Ing. Architekt (TU) – Energieberater (TU)

Buchen Sie hier ein unverbindliches und kostenfreies Erstgespräch.

☎ 0151-17233984 ✉ mail@tomkova.de 📍 Hauptstraße 151, 63110 Rodgau

35 Enjoyhotels in
den Niederlanden, Belgien
und Deutschland.

enjoyhotels.de
All-Inclusive-Urlaub

37
Jahre
Enjoyhotels

5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

Greetsiel OST-FRIESLAND

Enjoyhotel Greetsiel



5 TAGE AB
339⁹⁵€
p.p.

Kestert MITTELRHEINTAL

Enjoyhotel am Rhein



5 TAGE AB
249⁹⁵€
p.p.

Brilon SAUERLAND

Enjoyhotel am Kurpark Brilon



5 TAGE AB
299⁹⁵€
p.p.

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 30 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 30 Jahre später, können Sie aus 35 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens und Deutschlands.

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter **03222-1096089**

Winterberg SAUERLAND

Enjoyhotel Sauerland (Winterberg)



5 TAGE AB
239⁹⁵€
p.p.

Goslar-Hahnenklee HARZ

Enjoyhotel Harz



5 TAGE AB
249⁹⁵€
p.p.

Bremm MOSEL

Enjoy Moezelhotel Bremm



5 TAGE AB
269⁹⁵€
p.p.

Für alle Enjoyhotels gilt:

- ✓ Empfang mit warmen Mittagessen oder Kaffee und Kuchen
- ✓ Tägliches Enjoy Frühstücksbuffet, warmes Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke kostenlos von 17:00 bis 24:00 Uhr (Erfrischungsgetränke, Fruchtsäfte, Bier, Wein, Schnaps, Apfeln)
- ✓ Freie Nutzung aller Hoteleinrichtungen
- ✓ Jeden Abend Entertainment, einschließlich Wandern / Musik / Quiz (oft mit Snacks)
- ✓ Keine Buchungs- oder Reservierungskosten

Wetzlar LAHNTAL - RIJN-MAIN REGIO

Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar



5 TAGE AB
269⁹⁵€
p.p.

Loppersum GRONINGEN

Enjoy Deluxe Wellnesshotel Groningen



Enjoy Deluxe
Kostenlose Nutzung von Spa und Sauna

5 TAGE AB
339⁹⁵€
p.p.

Maissin ARDENNEN

Enjoyhotel Maison des Ardennes



5 TAGE AB
319⁹⁵€
p.p.

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter **www.enjoyhotels.de** oder rufen Sie an: **03222-1096089**

Alle Fehler vorbehalten und exklusive aller lokalen Gebühren. ✨ **Keine Buchungskosten**

Das Prinzip von Einfachheit und Vollständigkeit

Harmonie aus der Blütenkraft

(WLM). Wäre das nicht wunderbar? Wenn die Natur Blüten mit der Fähigkeit ausgestattet hätte, zur seelischen Balance beizutragen? Ja, mehr noch, über den Umweg seelischer Harmonie sogar ganzheitlich Geist und Körper natürlich zu unterstützen. Genau diesen Weg geht ein in den 1920er und 1930er Jahren von dem britischen Arzt, Forscher und Philosophen Dr. Edward Bach entwickeltes Harmonisierungssystem.

Unterschieden werden sieben grundsätzliche, negative Gemütszustände, auch als Gefühlsgruppen bezeichnet: Angst, Einsamkeit, Unsicherheit, Überempfindlichkeit, Verzweiflung, Engagement und Gleichgültigkeit. Jedem dieser Zustände werden mehrere Blütenessenzen zugewiesen, die Menschen auf dem Weg zur Harmonisierung zu unterstützen. Die Einzelblüten oder – in vereinfachter Form – bereits vorbereitete Blütenmischungen werden als seelische Vorsorge, begleitend bei Befindlichkeit-Disharmonie oder auch bei hochgradigen Stresszuständen eingesetzt.

Die Seele als Basis von Gesundheit und Krankheit

Die Bachblütenlehre kennt 38 Essenzen, von denen 37 auf Blütenextrakten basieren und eine weite-



re auf reinem Quellwasser. In der Praxis leichter einsetzbar sind sogenannte Komplementärmischungen. Gerade die Leiden unserer Zeit – also durch permanenten Leistungsdruck, einen „Informations-Overkill“ oder durch zunehmende Existenzängste hervorgerufene Befindlichkeiten – rufen nach einfachen, durch die Kraft der Natur gestärkten Wegen zur Harmonisierung. Folgerichtig rücken die Themenbereiche Schlaflosigkeit, Energiearmut und Konzentrationsprobleme in den Fokus des Interesses vieler Bachblüten-Berater. Speziell zusammengestellte Komplementärmischungen (Murnauers

Bachblüten ‚Gute Energie Tropfen‘, ‚Schlaf Gut Tropfen‘ und ‚Konzentrier Dich‘ Globulini – alle rezeptfrei in Apotheken) setzen mit ihrer zielgerichteten Kombination geeigneter Blütenessenzen an der seelischen Basis an. Solche Komplementärmischungen eignen sich hervorragend für die begleitende Unterstützung länger anhaltender seelischer Disharmonien. Eine spezielle Original-Bachblütenmischung hingegen gilt als schnell harmonisierendes Mittel bei plötzlich belastenden Situationen wie Trennung, Todesfall, Jobverlust, Verzweiflung oder anderen, plötzlich auftretenden seelischen Belas-

tungen. Auch als „Nr. 39“ bekannt, ist diese Mischung aus Weißer Waldrebe, Gelbem Sonnenröschen, Doldigem Milchstern, Kirschkpflaume und Drüsigem Springkraut sozusagen das „Schweizer Messer“ der Bachblüten. Vielseitig einsetzbar und bei seelischen Notsituationen häufig unverzichtbar. Auf Grund ihrer Verträglichkeit werden Bachblüten auch bei sensiblen Menschengruppen eingesetzt. Also selbst bei Kindern ab zwei Jahren, bei Schwangeren oder bei Menschen unter Dauermedikation. Gut zu wissen, dass die Natur solch umfassend einsetzbare Schätze bereithält. Foto: Beaunita Van Wykk / peopleimages.com

Geduld kann man lernen: Tipps für mehr Gelassenheit

(DRM). Geduld ist eine Tugend, die von unschätzbarem Wert ist. In einer Welt, die von sofortiger Befriedigung und schnellen Ereignissen geprägt ist, kann es eine manchmal Herausforderung sein, geduldig zu bleiben. Doch die Fähigkeit, Geduld zu üben, ist entscheidend für ein erfülltes Leben und persönlichen Erfolg. Diese Methoden können dabei helfen, im Alltag geduldiger zu werden.

Den Wert von Geduld verstehen

Bevor man Geduld praktizieren kann, ist es wichtig, den Wert von Geduld zu erkennen. Geduld er-

möglicht es uns, ruhig zu bleiben und rational zu handeln, auch wenn wir mit Hindernissen oder Verzögerungen konfrontiert sind. Sie fördert auch unsere Fähigkeit, langfristige Ziele zu verfolgen und durchzuhalten, auch wenn der Weg steinig ist.

Achtsamkeit und Dankbarkeit üben

Achtsamkeit bedeutet, Dinge so anzunehmen, wie sie sind, ohne Urteile zu fällen. Durch regelmäßige Achtsamkeitsübungen können wir lernen, geduldiger zu sein, indem wir uns darauf konzentrieren, was gerade passiert, anstatt uns über

die Zukunft zu sorgen oder uns über die Vergangenheit zu ärgern. Positive Gedanken können uns dabei helfen, geduldiger zu sein. Sie unterstützen uns dabei, die positiven Aspekte unseres Lebens zu schätzen, anstatt uns darauf zu konzentrieren, was fehlt oder schief läuft.

Öfter mal „Nein“ sagen

Ein wichtiger Aspekt zu mehr Gelassenheit ist, sich auch mal aus der Verantwortung zu ziehen und Wünsche anderer abzulehnen. Ein „Nein“ kommt uns meist viel schwerer über die Lippen als ein einfaches „Ja“. Wir haben so das

Gefühl, niemandem vor den Kopf zu stoßen und Streit oder Enttäuschungen unserer Mitmenschen zu vermeiden. Ein „Ja“ bedeutet aber oftmals eine negative Konsequenz für uns selbst. Daher ist es wichtig ein „Nein“ zu erlernen. Dafür ist Übung und Mut notwendig. Dies ist ein Prozess, der nicht von Heute auf Morgen passiert. Übe im Vorfeld Szenarien, in denen du Nein sagen möchtest, und überlege dir, wie du stattdessen reagieren könntest. Wenn du unsicher bist, ob du zustimmen möchtest, kannst du um Bedenkzeit bitten. Sag zum Beispiel: „Ich muss darüber nachdenken. Kann ich dir später Bescheid geben?“

Das Asklepios Pflegeportrait Rhein-Main

Zehuan Gu – Angehender Praxisanleiter der Gesundheits- und Krankenpflege

(PM). „Ich möchte zur Entwicklung und Förderung von neuen Pflegekräften beitragen und somit die Qualität der Pflege langfristig weiter verbessern. Mit der Anleitung von Auszubildenden kann ich dabei helfen, dass unsere Patienten noch zufriedener sind.“ Zehuan Gu ist Gesundheits- und Krankenpfleger in der Asklepios Klinik Langen. Seine Ausbildung machte Gu in China. Nach der Einreise in Deutschland absolvierte er über sechs Monate seine Anerkennung mit einer theoretischen und praktischen Prüfung in der Asklepios Klinik.

Nun möchte er sein Wissen weitergeben und engagiert sich als angehender Praxisanleiter in der Ausbildung von Pflegefachkräften. „Mir ist es wichtig, zur Entwicklung und Förderung von neuen Pflegekräften beizutragen und somit die Qualität der Pflege langfristig zu verbessern. Zudem sehe ich in der Rolle des Praxisanleiters eine Möglichkeit, auch mich selbst beruflich weiterzuentwickeln und neue Herausforderungen anzunehmen.“

Um seinem Ziel näher zu kommen besucht Herr Gu derzeit die Weiterbildung zum Praxisanleiter am Asklepios Bildungszentrum für Pflegefachberufe in Dreieich. Mit 300 Theoriestunden und praktischen

Einsätzen dauert diese rund sechs Monate. Als Praxisanleiter gehört es zu seinen Aufgaben, Auszubildende und neue Mitarbeiter anzuleiten und zu begleiten. Dies umfasst Planung und Durchführung von praktischen Unterweisungen sowie die Unterstützung bei der Umsetzung theoretischer Inhalte in die Praxis. Dabei werden individuelle Lernziele gesetzt und der Lernfortschritt evaluiert.

„Mich unterscheidet von einer regulären Pflegefachkraft, dass ich eine zusätzliche Verantwortung in der Ausbildung und Qualifizierung des Nachwuchses trage. Als ich einen neuen Auszubildenden während seines ersten Einsatzes begleiten durfte, war es sehr erfüllend zu sehen, wie er durch meine Anleitung und Unterstützung immer selbstbewusster wurde und schließlich eigenständig arbeiten konnte.“ resümiert Gu seine ersten Erfahrungen. „Selbst bei einem Patienten, der gegenüber den Pflegenden zunächst sehr resistent war, konnte ich mit viel Geduld und Einfühlungsvermögen sein Vertrauen gewinnen und ihn zur aktiven Mitwirkung an seiner Pflege motivieren.“

Offen für neue Erfahrungen zu sein und geduldig mit Lernenden und Patienten umzugehen, ist der Rat von

Herrn Gu. „Es ist wichtig, auf die individuellen Bedürfnisse einzugehen und kontinuierlich an der eigenen Weiterentwicklung zu arbeiten. Zukünftig möchte ich mich noch intensiver in der Aus- und Weiterbildung von Pflegekräften engagieren. Langfristig strebe ich eine leitende Position im Ausbildungsbereich an, um die Qualität der Pflegeausbildung weiterzuentwickeln.“

„Als ich neu ins Krankenhaus kam, erhielt ich viel Hilfe und Unterstützung von den älteren Kollegen und konnte mich so allmählich an die neue Arbeitsumgebung gewöhnen. Ich bin meinen Kollegen sehr dankbar für ihre Hilfe und Anleitung. Deshalb habe ich tief verstanden, wie wichtig die Anleitung ist, und hoffe, dass ich in Zukunft mehr neuen Mitarbeitern und Praktikanten helfen kann.“

Mit über 160 Standorten bundesweit bieten die Asklepios Kliniken ein umfassendes Spektrum an Versorgungsangeboten und zahlreichen Einsatzmöglichkeiten für qualifizierte Pflegekräfte an. Auch die Kliniken im Rhein-Main-Gebiet, mit den Standorten in Langen, Lich, Seligenstadt und Wiesbaden, bieten herausragende Entwicklungs- und Karriereöglichkeiten im Pflegebereich. Frank Schmitz, Koordinator für Fachkräftegewinnung und -si-



Foto: Asklepios

cherung, betont: „Durch unsere Bildungszentren bietet Asklepios nicht nur eine umfassende Ausbildung, sondern auch maßgeschneiderte Fort- und Weiterbildungsangebote. So werden Pflegekräfte optimal auf die vielfältigen Herausforderungen vorbereitet. Freistellungen und Kostenübernahmen unterstützen sie dabei bestmöglich.“ Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten finden Interessenten auf der Homepage <https://www.asklepios.com/>.

So stärken wir unser Immunsystem

(DRM). Wer schnell einen Infekt bekommt hat vermutlich ein schwaches Immunsystem. Wie kann man sein Immunsystem stärken und so Infekte besser abwehren?

Gesunde Ernährung

In vielen Bereichen unseres Lebens ist der Schlüssel die gesunde Ernährung. Sei es die Gewichtsreduktion oder ein strahlend schöner Teint. Über unsere Ernährung können wir viel beeinflussen. Auch unser Immunsystem. Frisches Obst und Gemüse versorgt unseren Körper mit wichtigen Vitaminen und Mineralien. Das stärkt auch die körpereigenen Abwehrkräfte. Aber auch scharfes Essen, sofern man es verträgt, kann einen positiven Einfluss haben. So ist in Chilis zum Beispiel

der Wirkstoff Capsaicin enthalten. Er wirkt antibakteriell und entzündungshemmend fördert die Durchblutung der Schleimhäute. Das kann besonders bei verstopfter Nase oder Kopfschmerzen helfen. Auch Senfölglycoside, die sich in Meerrettich, Senf und Wasabi finden, sind gut bei Erkältung, weil sie die Durchblu-



tung der Schleimhäute fördern und die Atemwege befreien.

Sonne und frische Luft

Ein funktionierendes Immunsystem benötigt Vitamin D! Den größten Teil produziert unser Körper über das Sonnenlicht. Wer ein angeschlag-

nes Immunsystem hat, sollte seinen Vitamin D-Spiegel überprüfen lassen und notfalls supplementieren. Gerade im Winter kann unseren Schleimhäuten die trockene Heizungsluft zu schaffen machen. Deshalb sollte mehrmals am Tag durchlüften, um die Raumluft feucht zu halten.

Bewegung

Laufen, Schwimmen oder Radfahren gehören zu den Ausdauersportarten. Diese sind gut für unser Immunsystem. Jedes Training stimuliert das Immunsystem. Zudem werden die Hormone Adrenalin und Noradrenalin ausgeschüttet. Diese wirken anregend auf die Abwehrkräfte. Starke Überlastung kann allerdings das Gegenteil bewirken und das Immunsystem schwächen. Foto: Silvia / Pixabay

Elterninfo der Asklepios Geburtshilfe Langen

Allein unterwegs sein – und dabei Gemeinschaft erleben



Foto: Asklepios

(PM). Mit Informationsveranstaltungen bietet die geburtshilfliche Abteilung der Asklepios Klinik Langen ein Angebot für werdende Mütter und Väter.

Der nächste Termin in der Reihe findet am Mittwoch, 4. September, um 18 Uhr statt. Dabei stellt sich nicht nur das ärztliche und pflegerische Team rund um Chefarzt Dr. Eckart Krapfl vor, sondern die Teilnehmer lernen die Geburtshilfliche Station sowie die Kreißsäle kennen und erhalten wichtige Informationen über die Abläufe einer Geburt in der Langener Klinik.

Anmeldung & Information unter Tel. 06103 / 912-61507 oder gyn.langen@asklepios.com, sowie www.asklepios.com/langen.

(DJD-K). In einem stressigen und oft belastenden Alltag werden Themen wie Achtsamkeit, Wohlbefinden und Selbstfindung immer wichtiger. Das schlägt sich auch im Tourismus nieder: Auf dem Reisemarkt haben Meditations- und Yogareisen an Bedeutung gewonnen, eine besondere Zielgruppe sind dabei Alleinreisende. Sie befinden sich im Urlaub in der Gesellschaft von Menschen, die ihre Neugier und Leidenschaft fürs

Meditieren oder für Yoga teilen. Der Spezialveranstalter Inside Travel etwa hat Meditations-, Kreativ- und Yogareisen für Alleinreisende im Programm. Die Urlaubszentren liegen in Strandnähe und dennoch weit entfernt vom Massentourismus. Besonders beliebt für eine entspannende Auszeit sind zwei Anlagen auf der griechischen Ferieninsel Korfu, unter www.inside-travel.com findet man alle Infos.



Impressionen vom Meditationsurlaub für Alleinreisende auf Korfu: Klangschalen sprechen Körper, Geist und Seele an.

Foto: djd-k/Inside Travel/Mythos Corfu

myjob.de

Sudoku | Rätsel

			1	7	6	8		
5								1
	9		4	3				
					5	6	7	
		8			9			
9	2	5						
			8	4			1	
8								4
	4	1	6	9				

	7		4					3
5			1			4		
9			3	7				
4		5						6
		7				8		
2						5		9
			4	3				2
		9		2				7
	5			6			9	

Auflösungen der KW 33

7	8	1	2	4	5	6	9	3
6	5	9	1	7	3	2	4	8
3	2	4	8	6	9	5	1	7
8	9	7	6	5	4	1	3	2
2	1	3	9	8	7	4	5	6
5	4	6	3	2	1	7	8	9
4	7	8	5	9	6	3	2	1
9	3	5	7	1	2	8	6	4
1	6	2	4	3	8	9	7	5

6	2	5	8	7	4	3	1	9
9	3	7	6	5	1	8	2	4
1	8	4	2	9	3	5	7	6
2	4	3	1	6	5	9	8	7
5	9	8	3	4	7	1	6	2
7	6	1	9	2	8	4	5	3
3	5	2	4	1	6	7	9	8
8	7	9	5	3	2	6	4	1
4	1	6	7	8	9	2	3	5

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de





Spendenrekord im Jubiläumsjahr

WIEST Charity Golf Tour erspielt 18.000 Euro zugunsten krebskranker Kinder

(PM). Freudige Gesichter und gut gelaunte Menschen so weit das Auge blicken konnte. So oder so ähnlich könnte man die Stimmungslage im Rahmen der Abendveranstaltung des Finales der WIEST Charity Golf Tour am Samstag, den 10. August, in wenigen Worten zusammenfassen. Doch der Reihe nach:

Trotz wirtschaftlich teils schwierigen Voraussetzungen startete die traditionsreiche südhessische Charity-Golfserie zu Jahresbeginn erstmals mit über vierzig Unternehmen als Partner in die neue Spielzeit. Getragen von der Motivation, gerade zum 10-jährigen Bestehen der Tour, den Spendentopf zugunsten des Vereins für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V. (VKKD) signifikant ansteigen zu lassen. So griffen auch in dieser Spielzeit erneut weit über 600 Golfer*innen zum Schläger, um ihren Beitrag zu leisten, durch sportliche Leistung sowie Privatspenden betroffene Familien in unserer Region auf ihrem beschwerlichen Weg zu unterstützen. Und das Ergebnis übertraf am Ende alle Erwartungen sowie Vorstellungen der Organisatoren.

So konnte im Verbund der Netzwerkpartner durch erspielte Leistungen im Laufe der Turnierserie bereits ein Betrag von rund 3.000 Euro eingespielt und durch weitere Spenden der Golferschaft auf über 9.000 Euro, schon vor dem großen Finale in Gernsheim, aufgestockt werden, bevor der positive „Wahnsinn“ beim Abschlussturnier seinen Lauf nahm. Genau davon wusste Erik Mölbert, Projektleiter der Erlebniskreature und Mitorganisator der Tour zu berichten:

„Ich bin noch immer überwältigt und gleichermaßen dankbar. Unfassbar, dass wir die Vorjahresmarke am Ende so deutlich übersprungen haben. Es zeigt einmal mehr, dass unsere Gesellschaft mehr kann, als kritisieren und alles schlecht zu reden. Es war ein hartes Stück Arbeit, aber im Verbund haben wir einmal mehr bewiesen was gemeinsam möglich ist. Deshalb gilt mein Dank allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, aber insbesondere unseren tollen Netzwerkpartnern“.

Denn die besagte Golferschaft nebst Tourpartnern wussten beim „Tourfinale“ einmal mehr durch Großzügigkeit zu glänzen, sodass

am Ende die sagenhafte Spendensumme von 18.000 Euro auf dem Spendscheck prangte.

Bei optimalen Turnierbedingungen und einem Golfplatz in top Zustand ging es für die insgesamt rund 170 Teilnehmer*innen in zwei Durchläufen nach Kanonenstart ins große Abschlussturnier, das auch in dieser Spielzeit im Rahmen des Preises der Gastronomie ausgetragen wurde. Das Turnier zählt seit Jahren, nicht nur regional, zu den Highlights im Golfkalender und die Startplätze sind heiß begehrt. So hätte man problemlos einen weiteren Durchlauf an Spieler*innen füllen können, was aber aufgrund der begrenzten Zeit nicht umsetzbar war. Die logische Konsequenz, der Golf Club Gernsheim meldete bereits kurz nach Veröffentlichung der Ausschreibung ausgebucht.

Spezielle Side-Events, Getränkeservice sowie eine ausgiebige Rundenverpflegung nebst Frühstück und Mittagessen vom Team des Restaurant Althaus waren nur einige Highlights dieser besonderen Golf-Veranstaltung. Kulinarisch bestens versorgt und der Nachmittagshitze getrotzt, kamen schließlich alle Golfer*innen wohlbehalten, gut

gebräunt und mit sehr guten Ergebnissen im Gepäck zurück ins Clubhaus. Der stimmungsvolle Golftag mit Ganztagsverpflegung durch Gastgeber Ralf Althaus nahm seinen Lauf und so fanden sich die Gäste gegen 19:30 Uhr zum offiziellen Start der Abendveranstaltung auf der Clubterrasse ein.

Das Abendprogramm eröffnete und moderierte Projektleiter Erik Mölbert der Erlebniskreature Eventmarketing GmbH. Nach einer herzlichen Begrüßung der Gäste und Danksagung an Gastgeber Ralf Althaus sowie seinem Team berichtete er über die Herausforderungen der diesjährigen Tour und den einzigartigen Zusammenhalt aller Partner und Verantwortlichen, die diese Tour so besonders und lebendig machen. Tobias Haas schloss sich den Worten, im Namen des Hauptsponsors WIEST Group, an und gab gemeinsam mit André Jelski Einblicke in die Entstehungsgeschichte der WCGTour. Des Weiteren berichtete Haas über die enorme Bedeutung der Turnierserie für den guten Zweck sowie über die gemeinsamen Ziele im neuen Tour-Jahrzehnt.

Weiter auf der nächsten Seite

Aus sportlicher Sicht gab es bei der anschließenden Siegerehrung beeindruckende Resultate zu feiern. Im Kampf um den Turniersieg lieferten sich die Golferinnen im Teilnehmerfeld lange ein dramatisches Kopf-an-Kopf-Rennen, bei dem sich schließlich Kersti Adamson vom GC Kiawah mit 33 Bruttopunkten durchsetzen konnte. Bei den Herren indes spielte Klaus-Michael Gnad von Baden Hills Golf an der Spitze souverän auf und sicherte sich mit einer Par-Runde den nie gefährdeten Tagessieg.

In den Nettowertungen konnte in allen Handicapklassen die magische Vierzigpunktmarke geknackt werden. So sicherten sich beispielsweise John Ryan (GC Kiawah) mit 44 Nettopunkten und Sandrine Heß (Golfanlage Warnemünde) mit 41 Nettopunkten den Platz an der Sonne und verbuchten zudem vermutlich den größten Sprung in puncto Verbesserung des persönlichen Handicaps. Bei der offiziellen Siegerehrung konnten sich alle Gewinner über große Präsentkörbe mit südhessischen Spezialitäten vom EDEKA Heiner-Center Patschull sowie über Gutscheine der Tour-Partner Golf Götze, Cutter & Buck, Juwelier Techel, Dresselhaus sowie des SV Darmstadt 98 freuen. Die Bruttosieger erhielten zudem einen Gutschein über zwei Übernachtungen inklusive Greenfee für zwei Personen in Golfhotels, die vom Golfhotel Althaus zur Verfügung gestellt wurden.

Im Anschluss an die Siegerehrung eröffnete Erik Mölbert gemeinsam mit Gastgeber Ralf Althaus das BBQ-Buffer, an dem Spezialitäten vom Grill, Salatvariationen sowie weitere kulinarische Köstlichkeiten angeboten wurden. Gut gestärkt vom reichhaltigen Essen, verfolgten die Gäste in lockerer Atmosphäre anschließend gespannt die Verlosung eines echten Hammerpreises. Ein DREEMS Elektroroller, bereitgestellt von der WIEST Group, im Wert von über 3.000 Euro war der Hauptpreis des diesjährigen Tippspiels, der unter tosendem Beifall eine neue Besitzerin fand.

Ein weiterer Höhepunkt des Abends folgte durch die, mit Spannung erwartete, obligatorische Scheckübergabe an den Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V. Insgesamt wurden an diesem Golftag 1.428,50 Euro erspielt, die vom Hauptsponsor WIEST Group sowie den Premiumpartnern Aledius Invest, Atelier Schelker, Dressel-



haus, ORGANIC, Pötz Raumgestaltung und Virsefy automatisch in den Charity-Topf wanderten. Während der Abendveranstaltung wurden von den Teilnehmer*innen und Gästen zudem noch einmal beachtliche 1.794 Euro gespendet. Zusammen mit den Spenden und den erspielten Leistungen der vorangegangenen Tourstopps in Bensheim, Brombachtal, Büttelborn-Worfelden, Darmstadt-Traisa, Groß-Zimmern sowie Riedstadt, belief sich die zwischenzeitliche Spendensumme zu diesem Zeitpunkt bereits auf rund 12.000 Euro. Die WIEST Group verlängerte den abendlichen Spendenreigen und füllte den Spendentopf noch am Abend um weitere knapp 3.000 Euro auf. Angespornt von der enormen Spendenbereitschaft der Tourpartner und weiteren Gönnern der Turnierserie spendeten drei Teilnehmer anonym weitere 3.500 Euro für den guten Zweck. Schließlich war es Tobias Haas von der WIEST Group und Moderator Erik Mölbert vorbehalten unter Jubelschreien die finale Spendensumme von 18.000 Euro präsentieren zu dürfen.

Sichtlich gerührt und überrascht von der enormen Spendensumme nahmen stellvertretend für den VKKD Brigitte und Fritz Georg von Ritter den Spendenscheck entgegen. Noch einmal herzlichen Dank an alle Teilnehmer und Gönner für ihre enorme Großzügigkeit!

Nach einem leckeren Dessert wurde anschließend bis in den frühen Morgen ausgelassen zu DJ-Musik getanzt und ein spezieller Chipping-Contest auf der Clubterrasse heizte die Stimmung zudem weiter an. Die Teilnehmer*innen hatten die Aufgabe einen Golfball aus ca. fünf Metern in den Löchern einer Torwand zu versenken. Die triumphierenden Sieger*innen freuten sich hier über einen Einkaufsgutschein von Pötz

Raumgestaltung, VIP-Tickets des Fußball-Zweitligisten SV Darmstadt 98 sowie Hotelgutscheine, die vom Hotel THE Darmstadt zur Verfügung gestellt wurden.

Weitere Infos zur WCGTour finden Sie auf der Website (www.wcgtour.de) der Turnierserie.

(Text/Fotos: ek)

**04. SEP
2024**
Beginn 18 Uhr



INFOABEND GEBURTSHILFE

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne

Die Geburt eines Kindes ist ein natürliches und sehr persönliches Ereignis. Die geburtshilfliche Klinik der Asklepios Klinik Langen lädt Sie herzlich zum Infoabend ein. Chefarzt Dr. Krapfl und sein Team präsentieren die Abläufe einer Geburt und stehen für Ihre Fragen zur Verfügung.

Anmeldung & Information unter:
Tel.: 06103 / 912-615 07

gyn.langen@asklepios.com
www.asklepios.com/langen



**Eine
Anmeldung ist
erforderlich.**

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Anzeigen | Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasitaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigsten Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% online Rabatt mit dem Code db149 + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-149 www.dachbleche24-shop.de

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Herr Leibniz kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

▶ Stellen

Benötigen Sie Hilfe bei der Ganztagspflege einer älteren Person? Ich pflege seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Habe Ausbildung. Ich verzichte auf Alkohol und Zigaretten. Brauche Stelle mit Zimmer oder Whg. ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Beilagen-Hinweis

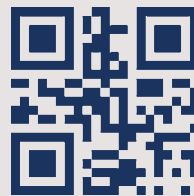
In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

ALDI, Alldrink, AllGrund Immobilien, Edeka, Expert Klein, Globus, HIT, KODi, LIDL, Marktkauf, Media Markt Saturn, Mobile, Netto, Norma, Penny, POCO, Rossmann, Telekom, Toom Baumarkt, Wüstenrot Bausparkasse, XXXLutz, Zimmermann

myjob.de
Mein Job & Ich

Pssst ...
Hier gibt es die passenden

JOBS



Das **NEUE**
Jobportal

RheinMainVerlag

myjob.de ein Produkt der **EGRO MEDIENGRUPPE**

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40
info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH | Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschritt: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 718.228

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Tiere der Woche



Yacky

HTB (PM). Yacky und seine Freundin Nuca (oder ist es gar seine Schwester) wurden aus der Tötung gerettet. Solch "alte" Hunde haben dort gar keine Chance mehr lebend rauszukommen.

Dabei sind beide nur lieb und dankbar. Sie sind absolut gesund, sehr

verträglich mit anderen Hunden und sogar eine Katze kann in ihrem neuen Zuhause sein. Beide sind leinenführig und sehr auf die Menschen fixiert.

Yacky ist 10 Jahre alt, 38 cm groß und wiegt 7,5 kg. Er ist geimpft, gechippt und kastriert.

Foto: HTB

Weitere Informationen unter **Hoffungsvolle Tierblicke e.V.**
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 o. 0162-2939838

TINO (PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für SHIPPY.

Die kniehohe Shippy wurde im Februar 2024 geboren. Shippy ist eine mit allen Menschen und Hunden sehr freundliche, junge Hündin. Erziehungsmäßig gähnt da noch ein großes Loch, welches jetzt von ihrer neuen Familie zu füllen ist. Obwohl an der Leine laufen schon ganz gut klappt, ist alles noch ausbaufähig. Shippy ist jung und schlau und wird bestimmt alles ganz schnell lernen. Das Fell von Shippy ist so ein typisches Pudelfell, bedarf also erhöhter Pflege, wie regelmäßigem Bürsten und Scheren.

Wenn Sie einmal SHIPPY kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich



Shippy

vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de

Söckchen ist wieder da!

TSV SELIGENSTADT (PM). Nach zwei Jahren Abwesenheit ist die Katze Söckchen wieder aufgetaucht und konnte dank ihres Chips und der Registrierung bei Tasso ihrem Besitzer zugeordnet werden. Die kleine Abenteurerin war von einem Bauernhof in Seligenstadt ausgebüxt und hatte sich in der Nähe des Eiscafes Roma versteckt. Dank einer aufmerksamen Bürgerin, die die verletzte Katze entdeckte und einfiel, konnte Söckchen zuerst einmal in die Obhut des Tierschutzvereins Seligenstadt gegeben werden.



Söckchen

Aufruf an alle Tierhalter

Warum eine Registrierung so wichtig ist

Dieser Fall zeigt einmal mehr, wie entscheidend eine Chip-Registrierung für die schnelle Wiedervereinigung von verlorengegangenen Tieren mit ihren Besitzern ist. Leider wird häufig vergessen, dass die Tierhalter selbst für die Registrierung bei Tasso oder findefix verantwortlich sind.

Der Tierschutzverein Seligenstadt appelliert an alle Katzen- und Hundebesitzer: Lassen Sie Ihr Tier chippen oder tätowieren und registrieren Sie es anschließend bei Tasso oder findefix. So können verlorengegangene Tiere schnell und unkompliziert zu ihren Besitzern zurückgebracht werden.

Der TSV Seligenstadt bedankt sich herzlich bei der aufmerksamen Seligenstädterin, die Söckchen gefunden und gemeldet hat.

Fotos: TSV



Tobi und Finn

TSV SELIGENSTADT (PM). Tobi und Finn sind Brüder und sollen zusammen bleiben. Die zwei Brüder Finn und Tobi sind Abgabe-Katzen aus Großkrotzenburg – 4 Monate alt. Sie verstehen und ergänzen sich so gut, dass sie nur zusammen vermittelt werden. Finn ist der forscherere der beiden, geht auf die Menschen zu und bezaubert einen mit seinem Charme. Er ist ein kleiner Sonnenschein.

Tobi ist in dieser Hinsicht etwas zurückhaltender, schaut sich erst einmal alles von einem erhöhten Platz aus an. Er möchte auch immer erst an dem Menschen riechen, bevor er sich auf ihn ein- bzw. von ihm

streicheln lässt. Beide Katzen sind Maine-Coon-Mixe, auch, wenn man es ihnen nicht ansieht, sie haben aber die entsprechende Größe.

Wie alle Kitten sind beide sehr verspielt, neugierig und verschmust.

Im neuen Zuhause wäre es gut, wenn die beiden einen Balkon oder eine Terrasse zur Verfügung hätten, sowie genügend Platz zum Spielen.

Eine Familie mit Schulkindern wäre durchaus möglich.

Besonderheit bei Finn: er hat an beiden Vorderpfoten einen zusätzlichen „Daumen“ was ihn aber in keiner Weise beeinträchtigt.

Fotos: TSV

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
 Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

Be you. Be seen. Be heard. Die Kunst der Desinformation

(PM). In einer Welt, in der Informationen in Sekundenschnelle verbreitet werden, hat die Kunst der Desinformation eine alarmierende Relevanz erlangt. Sie nutzt psychologische Manipulation, emotionale Ansprache und soziale Medien, um Narrative zu formen und Meinungen zu beeinflussen. Von politischen Kampagnen bis hin zu sozialen Bewegungen wird gezeigt, wie Desinformation als Werkzeug eingesetzt wird, um Verwirrung zu stiften und Vertrauen zu untergraben. Sie beeinflusst nicht nur die öffentliche Meinung, sondern gefährdet auch die persönliche Wahrnehmung, das Vertrauen in Institutionen und die Demokratie selbst. Deshalb ist die Schulung in kritischer Medienkompetenz und das aktive Auflehnen gegen die Verbreitung von Falschinformationen notwendig.



Der bundesweite „Jugend fotografiert Deutschland“-Wettbewerb bringt Themen und Sichtweisen der 10- bis 18-Jährigen in die Öffentlichkeit. Gruppen mit 3 bis 10 Teilnehmenden schärfen durch die Umset-

zung ihrer Ideen, durch Recherche und visuelle Dokumentation ihre eigene Stimme. Auch das Bewusstsein und die Kritikfähigkeit gegenüber medialen Berichten wird dabei gestärkt. Sie dokumentieren ihre

Themen, ihren Alltag, zeigen der Öffentlichkeit mit ihrem individuellen Blick, was heute in ihrem Leben geschieht. Fotografiert wird dabei möglichst authentisch. Der Verzicht auf KI oder künstlerische Bearbeitung schärft das Verständnis für Bedeutung, Verantwortung und Herausforderungen von visuellem Journalismus, für Macher:innen ebenso wie für Leser:innen.

Die besten Fotostories des Wettbewerbs werden im November in Hamburg ausgestellt. Die Gewinner-Teams erhalten zudem je 1.000 €. Die Teilnahme ist kostenlos. Die begrenzten Teilnahmeplätze können unter www.Jugendfotografiert.org reserviert werden. Einsendeschluss ist der 20. Oktober 2024.

Foto: Marco Larousse

SALE

www.bauhaus.info

Wenn's gut werden muss.

SUMMER SALE

statt 916,-
799,-

Gardena Mähroboter-Set 'smart SILENO city Set 600 LONA'
18 V, 2 Ah, für kleine bis mittelgroße Gärten mit einer Fläche von bis zu 600 m², Pro-silent – mit nur 57 dB(A) der Leiseste seiner Klasse, LONA Künstliche Intelligenz – Garten- Kartierung, Zone Management, Area Protect und Echtzeitverfolgung
28837194

statt 74,95
40,-

Gardol Spindelmäher GHR-E 38' 23694747
Schnittbreite 38 cm, für Rasenflächen bis 250 m², berührungslose Schnitttechnik für besonders gutes Schnittbild, 4-fach höhenverstellbar, umlegbarer Führungsholm, kugelgelagerte Mähspindel

statt 499,-
249,-

Gardol Benzin-Rasenmäher 'GBD-51RE'
173 cm³, Schnittbreite 51 cm, 3 in 1 Funktion – Mähen, Fangen und Mulchen erlauben vielseitige Einsatzmöglichkeiten, verstellbarer Führungsholm mit ergonomischem Softgrip für eine einfache Handhabung, leistungsstarker **2,9 kW** Motor, 7-fache Schnitthöhenverstellung von 25 – 75 mm, für große Rasenflächen geeignet
30112577

statt 39,90
9,90

Sunfun Gartenstuhl 'Melina'
Schwarz, aus robustem, pulverbeschichtetem Stahl gefertigt, stapelbar und platzsparend verstaubar, witterungsbeständig, äußerst pflegeleicht
28590901

61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

Die Adressen unserer Fachzentren finden Sie unter: www.bauhaus.info/fachzentrenuebersicht

Folgen Sie uns auf:

Alle Angebote nur gültig vom 24.8. – 7.9.2024 in den Fachzentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.