

# meinsüdhessen

**Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!**  
www.rheinmainverlag.de

24. August 2024

Das Leben in und um Mühlheim, Auflage 9.767



**DAHLER**

**Provisionsfrei:** Sofort bebaubare, voll erschlossene Grundstücke

**DAHLER** Hanau / Offenbach  
T 06182 992 604 E hanau@dahler.com [dahler.com/hanau](http://dahler.com/hanau)

Mehr erfahren:



Mehr auf Seite 2. Foto: pexels/Murat Sahin

## Reisen: Die sieben Weltwunder der Antike

### Rätselseiten

Sudoku und Rätsel



Seiten 6-7

**Noch Termine frei !!!**

**Wir führen aus:**

- \* PFLASTERARBEITEN
- \* Plattenarbeiten
- \* Kellerwandisolierungen
- \* Hofsanierung
- \* Erd-, Kanalarbeiten

**GAWÉ-BAU**  
Auf der Beune 9  
64839 Münster

**TEL. 06071 / 391991**  
[www.gawe-strassenbau.de](http://www.gawe-strassenbau.de)  
500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

**SIE HABEN EIN PROBLEM, WIR LÖSEN ES!**

**VORHER NACHHER**

**IHR PROFI RUND UMS HAUS**

**DIENSTLEISTUNGEN:**

- Pflasterreinigung aller Art
- Terrassenreinigung aller Art
- Fassade- / Dachreinigung
- Renovierungsarbeiten aller Art
- Holz streichen
- Haushaltsauflösungen
- Gartenarbeit aller Art
- Gartengestaltung
- Entsorgung von Bauschutt, Holz usw.
- Fliesen abstemmen / erneuern
- Tapeten entfernen
- Pflasterverlegung

**SOMMER-AKTION 20%**

Weiteres auf Anfrage

**KOSTENLOSE BERATUNG UND PROBE VOR ORT**

Unsere Arbeit steht für 100 % Kundenzufriedenheit!

**Tel. 06106/2791922**

[www.christians-hausmeisterservice.de](http://www.christians-hausmeisterservice.de)  
info@christians-hausmeisterservice.de  
63110 Rodgau • Hochstädter Str. 16

# Die sieben Weltwunder der Antike

(DRM). Die sieben Weltwunder der Antike waren einzigartige Bauwerke aus dem Mittelmeerraum. Die älteste Auflistung geht auf den griechischen Schriftsteller Antipatros von Sidon zurück. Er verfasste eine Art Reiseführer, in dem er die eindrucksvollsten Sehenswürdigkeiten der damaligen Zeit auflistete.

## Die Pyramiden von Gizeh

Die Pyramiden von Gizeh das älteste der sieben Weltwunder und das einzige, das heute noch erhalten ist. Sie bestehen aus drei einzelnen Pyramiden, die als Grabstätten für Pharaonen gebaut wurden. Ihre Namen erhielten die Pyramiden nach den ägyptischen Königen, für die sie errichtet wurden: Cheops-, Chephren- und Mykerinospyramide. Mit ihrer ursprünglichen Höhe von über 146 Metern war die Cheops-Pyramide jahrtausendlang das höchste Bauwerk der Welt. Die Pyramide besteht aus etwa 2,3 Millionen Kalksteinblöcken. Mittlerweile ist der Kalkstein abgetragen, dadurch schrumpfte die Cheops-Pyramide auf eine Höhe von rund 136 Metern. Seit 1979 gehören die Pyramiden von Gizeh zum UNESCO-Weltkulturerbe.

## Die Hängenden Gärten von Babylon

Die Hängenden Gärten der Semiramis, auch bekannt als die Hängenden Gärten von Babylon, sollen im 6. Jahrhundert v. Chr. von König Nebukadnezar II. für seine Frau Amyitis erbaut worden sein, die sich nach den grünen Hügeln ihrer Heimat sehnte. Obwohl es keine konkreten archäologischen Beweise für ihre Existenz gibt, wurden die Gärten als terrassenförmige Gärten beschrieben, die mit einer ausgeklügelten Bewässerungstechnik ausgestattet

waren, um eine üppige Vegetation inmitten der trockenen Wüste zu ermöglichen. Das Weltwunder soll eine Gesamtlänge von über 100 Metern gemessen haben. Laut Überlieferung lagen sie im antiken Babylon, dem heutigen Irak.

## Der Artemis-Tempel

Der Tempel der Artemis in Ephesos, auch Artemision genannt, war ein prächtiger Tempel, der der griechischen Göttin Artemis gewidmet war. Er wurde im 6. Jahrhundert v. Chr. erbaut und war bekannt für seine grandiosen Säulen und seine Größe. Der Tempel wurde mehrmals zerstört und wieder aufgebaut, bis er schließlich im 5. Jahrhundert n. Chr. endgültig zerstört wurde. Seine Ruinen befinden sich heute in der Nähe der modernen Stadt Selçuk in der Türkei.

## Das Grab des Königs Mausolos II. zu Halikarnassos

Das Mausoleum von Halikarnassos war das Grabmal des persischen Satrapen Mausolos, das um 350 v. Chr. in der Stadt Halikarnassos (heute Bodrum, Türkei) errichtet wurde. Es war etwa 45 Meter hoch und wurde von den griechischen Architekten Satyros und Pythios entworfen. Das Mausoleum war berühmt für seine beeindruckende Architektur und die kunstvollen Skulpturen, die es schmückten. Es wurde im Mittelalter durch mehrere Erdbeben zerstört.

## Der Koloss von Rhodos

Der Koloss von Rhodos war eine gigantische Statue des Sonnengottes Helios, die um 292–280 v. Chr. auf der griechischen Insel Rhodos errichtet wurde. Die Statue war etwa 32 Meter hoch und stand am Hafen



Foto: pixels/y-y

von Rhodos. Sie war ein Symbol des Sieges und der Freiheit. Der Koloss stürzte bei einem Erdbeben im Jahr 226 v. Chr. ein und blieb in Trümmern liegen, bis die Reste schließlich im Jahr 654 n. Chr. von arabischen Eindringlingen abtransportiert wurden.

## Der Leuchtturm von Pharos

Der Leuchtturm von Alexandria, auch bekannt als Pharos von Alexandria, wurde um 280 v. Chr. auf der kleinen Insel Pharos vor der Küste von Alexandria, Ägypten, errichtet. Mit einer Höhe von schätzungsweise

100 bis 130 Metern war er eines der höchsten Bauwerke der Antike. Der Leuchtturm diente als Navigationshilfe und Symbol für die Stadt Alexandria. Er wurde durch mehrere Erdbeben im 14. Jahrhundert zerstört. Im darauffolgenden Jahrhundert ließ der Sultan der Mameluken die Trümmer bergen und für den Bau seiner Festung recyceln. Offenbar wurden aber nicht alle Trümmer geborgen, denn 1994 entdeckten Taucher im Hafen von Alexandria weitere große Steinquader. Überlebt hat der Turm auf etlichen Münzen und in den romanischen Sprachen, die Varianten von "Pharos" als Vokabel für Leuchtturm verwenden

## Die Zeusstatue des Phidias

Die Statue des Zeus in Olympia war ein monumentales Werk des Bildhauers Phidias und wurde um 435 v. Chr. errichtet. Die Statue, die im Tempel des Zeus in Olympia stand, war etwa 13 Meter hoch und aus Elfenbein und Gold gefertigt. Sie zeigte den Göttervater Zeus auf einem Thron sitzend. Die Statue ging wahrscheinlich im 5. oder 6. Jahrhundert n. Chr. verloren, möglicherweise bei einem Feuer.



## TOIII KOVA

**Sie wollen energetisch Sanieren, haben jedoch Angst vor falschen Entscheidungen?**

**Ich bin Ihr persönlicher Ansprechpartner für Energieeffizientes Bauen und Fördermittel-Beratung.**



www.tomkova.de

### TOM KOVA CONSULTING

Tomislav Kovacevic – Dipl.Ing. Architekt (TU) – Energieberater (TU)

**Buchen Sie hier ein unverbindliches und kostenfreies Erstgespräch.**

☎ 0151-17233984 ✉ mail@tomkova.de 📍 Hauptstraße 151, 63110 Rodgau

35 Enjoyhotels in  
den Niederlanden, Belgien  
und Deutschland.

enjoyhotels.de  
All-Inclusive-Urlaub

37  
Jahre  
Enjoyhotels

5 Tage All-Inclusive  
mit eigenen PKW!

# 5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

Greetsiel OST-FRIESLAND

Enjoyhotel Greetsiel



5 TAGE AB  
**339<sup>95</sup>€**  
p.p.

Kestert MITTELRHEINTAL

Enjoyhotel am Rhein



5 TAGE AB  
**249<sup>95</sup>€**  
p.p.

Brilon SAUERLAND

Enjoyhotel am Kurpark Brilon



5 TAGE AB  
**299<sup>95</sup>€**  
p.p.

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 30 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 30 Jahre später, können Sie aus 35 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens und Deutschlands.

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter **03222-1096089**

Winterberg SAUERLAND

Enjoyhotel Sauerland (Winterberg)



5 TAGE AB  
**239<sup>95</sup>€**  
p.p.

Goslar-Hahnenklee HARZ

Enjoyhotel Harz



5 TAGE AB  
**249<sup>95</sup>€**  
p.p.

Bremm MOSEL

Enjoy Moezelhotel Bremm



5 TAGE AB  
**269<sup>95</sup>€**  
p.p.

## Für alle Enjoyhotels gilt:

- ✓ Empfang mit warmen Mittagessen oder Kaffee und Kuchen
- ✓ Tägliches Enjoy Frühstücksbuffet, warmes Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke kostenlos von 17:00 bis 24:00 Uhr (Erfrischungsgetränke, Fruchtsäfte, Bier, Wein, Schnaps, Apfeln)
- ✓ Freie Nutzung aller Hoteleinrichtungen
- ✓ Jeden Abend Entertainment, einschließlich Wandern / Musik / Quiz (oft mit Snacks)
- ✓ Keine Buchungs- oder Reservierungskosten

Wetzlar LAHNTAL - RIJN-MAIN REGIO

Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar



5 TAGE AB  
**269<sup>95</sup>€**  
p.p.

Loppersum GRONINGEN

Enjoy Deluxe Wellnesshotel Groningen



Enjoy Deluxe  
Kostenlose Nutzung von Spa und Sauna

5 TAGE AB  
**339<sup>95</sup>€**  
p.p.

Maissin ARDENNEN

Enjoyhotel Maison des Ardennes



5 TAGE AB  
**319<sup>95</sup>€**  
p.p.

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter **www.enjoyhotels.de** oder rufen Sie an: **03222-1096089**

Alle Fehler vorbehalten und exklusive aller lokalen Gebühren. ✨ **Keine Buchungskosten**

# Das Prinzip von Einfachheit und Vollständigkeit

Harmonie aus der Blütenkraft

**(WLM).** Wäre das nicht wunderbar? Wenn die Natur Blüten mit der Fähigkeit ausgestattet hätte, zur seelischen Balance beizutragen? Ja, mehr noch, über den Umweg seelischer Harmonie sogar ganzheitlich Geist und Körper natürlich zu unterstützen. Genau diesen Weg geht ein in den 1920er und 1930er Jahren von dem britischen Arzt, Forscher und Philosophen Dr. Edward Bach entwickeltes Harmonisierungssystem.

Unterschieden werden sieben grundsätzliche, negative Gemütszustände, auch als Gefühlsgruppen bezeichnet: Angst, Einsamkeit, Unsicherheit, Überempfindlichkeit, Verzweiflung, Engagement und Gleichgültigkeit. Jedem dieser Zustände werden mehrere Blütenessenzen zugewiesen, die Menschen auf dem Weg zur Harmonisierung zu unterstützen. Die Einzelblüten oder – in vereinfachter Form – bereits vorbereitete Blütenmischungen werden als seelische Vorsorge, begleitend bei Befindlichkeit-Disharmonie oder auch bei hochgradigen Stresszuständen eingesetzt.

## Die Seele als Basis von Gesundheit und Krankheit

Die Bachblütenlehre kennt 38 Essenzen, von denen 37 auf Blütenextrakten basieren und eine weite-



re auf reinem Quellwasser. In der Praxis leichter einsetzbar sind sogenannte Komplementärmischungen. Gerade die Leiden unserer Zeit – also durch permanenten Leistungsdruck, einen „Informations-Overkill“ oder durch zunehmende Existenzängste hervorgerufene Befindlichkeiten – rufen nach einfachen, durch die Kraft der Natur gestärkten Wegen zur Harmonisierung. Folgerichtig rücken die Themenbereiche Schlaflosigkeit, Energiearmut und Konzentrationsprobleme in den Fokus des Interesses vieler Bachblüten-Berater. Speziell zusammengestellte Komplementärmischungen (Murnauers

Bachblüten ‚Gute Energie Tropfen‘, ‚Schlaf Gut Tropfen‘ und ‚Konzentrier Dich‘ Globulini – alle rezeptfrei in Apotheken) setzen mit ihrer zielgerichteten Kombination geeigneter Blütenessenzen an der seelischen Basis an. Solche Komplementärmischungen eignen sich hervorragend für die begleitende Unterstützung länger anhaltender seelischer Disharmonien. Eine spezielle Original-Bachblütenmischung hingegen gilt als schnell harmonisierendes Mittel bei plötzlich belastenden Situationen wie Trennung, Todesfall, Jobverlust, Verzweiflung oder anderen, plötzlich auftretenden seelischen Belas-

tungen. Auch als „Nr. 39“ bekannt, ist diese Mischung aus Weißer Waldrebe, Gelbem Sonnenröschen, Doldigem Milchstern, Kirschkpflaume und Drüsigem Springkraut sozusagen das „Schweizer Messer“ der Bachblüten. Vielseitig einsetzbar und bei seelischen Notsituationen häufig unverzichtbar. Auf Grund ihrer Verträglichkeit werden Bachblüten auch bei sensiblen Menschengruppen eingesetzt. Also selbst bei Kindern ab zwei Jahren, bei Schwangeren oder bei Menschen unter Dauermedikation. Gut zu wissen, dass die Natur solch umfassend einsetzbare Schätze bereithält. Foto: Beaunita Van Wykk / peopleimages.com

## Geduld kann man lernen: Tipps für mehr Gelassenheit

**(DRM).** Geduld ist eine Tugend, die von unschätzbarem Wert ist. In einer Welt, die von sofortiger Befriedigung und schnellen Ereignissen geprägt ist, kann es eine manchmal Herausforderung sein, geduldig zu bleiben. Doch die Fähigkeit, Geduld zu üben, ist entscheidend für ein erfülltes Leben und persönlichen Erfolg. Diese Methoden können dabei helfen, im Alltag geduldiger zu werden.

### Den Wert von Geduld verstehen

Bevor man Geduld praktizieren kann, ist es wichtig, den Wert von Geduld zu erkennen. Geduld er-

möglicht es uns, ruhig zu bleiben und rational zu handeln, auch wenn wir mit Hindernissen oder Verzögerungen konfrontiert sind. Sie fördert auch unsere Fähigkeit, langfristige Ziele zu verfolgen und durchzuhalten, auch wenn der Weg steinig ist.

### Achtsamkeit und Dankbarkeit üben

Achtsamkeit bedeutet, Dinge so anzunehmen, wie sie sind, ohne Urteile zu fällen. Durch regelmäßige Achtsamkeitsübungen können wir lernen, geduldiger zu sein, indem wir uns darauf konzentrieren, was gerade passiert, anstatt uns über

die Zukunft zu sorgen oder uns über die Vergangenheit zu ärgern. Positive Gedanken können uns dabei helfen, geduldiger zu sein. Sie unterstützen uns dabei, die positiven Aspekte unseres Lebens zu schätzen, anstatt uns darauf zu konzentrieren, was fehlt oder schief läuft.

### Öfter mal „Nein“ sagen

Ein wichtiger Aspekt zu mehr Gelassenheit ist, sich auch mal aus der Verantwortung zu ziehen und Wünsche anderer abzulehnen. Ein „Nein“ kommt uns meist viel schwerer über die Lippen als ein einfaches „Ja“. Wir haben so das

Gefühl, niemandem vor den Kopf zu stoßen und Streit oder Enttäuschungen unserer Mitmenschen zu vermeiden. Ein „Ja“ bedeutet aber oftmals eine negative Konsequenz für uns selbst. Daher ist es wichtig ein „Nein“ zu erlernen. Dafür ist Übung und Mut notwendig. Dies ist ein Prozess, der nicht von Heute auf Morgen passiert. Übe im Vorfeld Szenarien, in denen du Nein sagen möchtest, und überlege dir, wie du stattdessen reagieren könntest. Wenn du unsicher bist, ob du zustimmen möchtest, kannst du um Bedenkzeit bitten. Sag zum Beispiel: „Ich muss darüber nachdenken. Kann ich dir später Bescheid geben?“

# Teichpflege im Sommer

Wie die Ruhe-Oase schön bleibt



Foto: Thomas auf Pixabay

(DRM). Wenn das Wasser plätschert und die Fische durch das klare Wasser schwimmen, dann kann man sich auch im eigenen Garten mit Blick auf den Teich wie im Urlaub fühlen. Doch ein Gartenteich ist nicht nur schön anzusehen, er bedeutet auch Arbeit. Außerdem hat

man mit einem Gartenteich auch eine Verantwortung für die Fische, die darin leben. Kurzum: Ein Gartenteich bedeutet Arbeit. Der Lohn ist aber ein kleines Stückchen Paradies. Heute geben wir euch einige Ratschläge, wie der Gartenteich schön und ansehnlich bleiben wird.

## Immer genügend Wasser

Ein Gartenteich kann nur gesund bleiben, wenn er immer genügend Nachschub an Wasser bekommt. Das ist nicht immer durch Niederschläge gegeben. In trockenen Zeiten muss man hier auch nachhelfen. Schließlich kann durch die Sonneneinstrahlung eine Menge von rund 12 Litern pro Quadratmeter am Tag verdunsten. Außerdem sorgen steigende Temperaturen im Wasser für einen Sauerstoffmangel. Der wird gerade für die Fische schnell bedrohlich. Als kritischen Wert kann man hierbei eine Temperatur von 22°C annehmen. In diesem Fall sollte man schnell mit frischem und kaltem Wasser auffüllen. Allerdings sollte auch das Auffüllen behutsam und langsam vorstattengehen, damit Flora und Fauna im Teich geschont werden.

## Wasserwerte überprüfen

Für einen schönen und lebendigen Teich sind auch die Werte des Wassers entscheidend. Diese müssen im Gleichgewicht sein, sonst droht ein Umkippen des Wassers mit tödlichen Folgen für alle Tiere und Pflanzen. Folgende Werte kann man mit einfachen Test Kits bestimmen:

- pH-Wert - Idealwert 7-8: Bei <7 ist das Wasser zu sauer und es verätzt den Fischen die Kiemen. >8 wird das Wasser zu basisch und Ammonium im Wasser wird zu Ammoniak was die Fische ebenfalls qualvoll tötet.
- Karbonathärte - 6-10 °dKH: Dieser Wert gibt an, wie sauer das Wasser ist. Durch den Urin der Fische, Regenwasser oder andere Einflüsse schwankt dieser.
- Gesamthärte 10-15°dH: Es ist entscheidend, ob das Wasser weich oder hart ist. Das liegt an der Menge der gelösten Mineralien. Weiches Wasser liegt bei 8-10°dH. Optimal ist es bis 15°dH.
- Ammoniak – 0,0mg/Liter: Durch die Ausscheidungen der Tiere wird Ammonium im Wasser freigesetzt. Bei einem zu hohen pH-Wert wird Ammonium zu Ammoniak umgewandelt. Deshalb sollte der Wert bei 0,00 sein. Liegt er darüber muss dringend Wasser ausgetauscht werden.
- Nitrit/Nitart - 25mg/Liter: Auch durch Nitrit im Wasser sterben Fische qualvoll. Allerdings wird es bei einem gesunden Teich sofort zu Nitrat und ist Dünger für die Teichpflanzen. Übersteigt der Wert allerdings den Idealwert von 25mg, sollte Wasser ausgetauscht werden oder mehr Pflanzen eingesetzt werden. Sonst drohen ein Fischsterben und ein immenses Algenwachstum.

## Pflanzen im Zaum halten

Für einen Gesunden Teich müssen auch die Pflanzen im Zaum gehalten werden. Sind genügend Nährstoffe vorhanden, verbreiten sie sich zu stark. Als Faustregel gilt ein Drittel des Teichs sollte bepflanzt sein. Also immer wieder die Pflanzen zurückschneiden und die abgeschnittenen Teile aus dem Teich nehmen. Auch sollten die Algen regelmäßig entfernt werden. Besonders die Fadenalgen wachsen im Sommer sehr stark. Diese entfernt man am einfachsten mit einem langen Stock. Ist der Befall zu stark gibt es auch entsprechende Mittel gegen die Algen.



Foto: Pixabay

# Allein unterwegs sein - und dabei Gemeinschaft erleben

Yoga- und Meditationsurlaub auf der griechischen Ferieninsel Korfu

(DJD-K). In einem stressigen und oftmals belastenden Alltag werden Themen wie Achtsamkeit, Wohlbefinden und Selbstfindung in der Gesellschaft immer wichtiger. Das schlägt sich auch im Tourismus nieder. In einer von Statista veröffentlichten Umfrage gaben im Jahr 2022 beispielsweise 36 Prozent der befragten Reisenden aus Deutschland an, dass sie sich vorstellen könnten, eine Meditations- und Achtsamkeitsreise zu unternehmen. Für viele andere Menschen gehört im Urlaub Yoga dazu, um Ruhe zu finden. Auch dazu veröffentlichte Statista eine Umfrage: 13 Prozent der befragten Frauen gaben an, im Urlaub gerne Yoga auszuüben. Auf dem Reisemarkt haben Meditations- und Yogareisen deshalb stark an Bedeutung gewonnen, eine besondere Zielgruppe sind dabei Alleinreisende. Sie befinden sich im Urlaub in der Gesellschaft von Menschen, die ihre Neugier und Leidenschaft fürs Meditieren oder für Yoga teilen.



In einem stressigen Alltag werden Meditations- und Yogareisen immer beliebter.

Foto: djd-k/Inside Travel/ryanking999 - stock.adobe.com

### In Strandnähe und dennoch weit entfernt vom Massentourismus

Der Spezialveranstalter Inside Travel etwa hat Meditations-, Kreativ- und Yogareisen für Alleinreisende im Programm. Die Urlaubszentren liegen in Strandnähe und dennoch weit entfernt vom Massentourismus. Besonders beliebt für eine entspannende Auszeit sind zwei Anlagen auf der griechischen Ferieninsel Korfu. Die idyllische Anlage Mythos Corfu befindet sich an der Nordwestküste und kann Rückzugs- und Erholungs-ort für Menschen sein, die sich nach beschaulicher Natürlichkeit fernab des touristischen Alltagstrubels sehnen. Der Ouranos Club dagegen liegt im Nordwesten der Insel auf einer Landzunge zwischen den beiden verträumten Dörfern Arillas und Agios Stefanos. Umgeben von idyllischen Palmen- und Olivenhainen, einsamen Badebuchten und der unberührten Inselnatur bietet dieser Urlaubsort viel Freiheit und Raum für jeden, der sich ganzheitlich und fernab vom Tou-

ristentrubel erholen möchte. In unmittelbarer Nähe befinden sich zwei Sandstrände. Unter [www.inside-travel.com](http://www.inside-travel.com) findet man alle Infos zu den beiden Anlagen auf Korfu. „Unsere Meditations- und Kreativprogramme sind offen, das heißt alles kann und nichts muss“, weist Maximilian Stolz, Geschäftsführer des Spezialveranstalters, auf ein wichtiges Prinzip der Angebote hin.

### Meditation, Yoga, Tai Chi und Qi Gong

„Beim Yoga geht es mehr um Bewegung, bei der Meditation mehr um Stille“, erläutert Maximilian Stolz die Unterschiede zwischen den Entspannungsformen. Die Übergänge seien aber fließend: „So kann Meditation auch Teil eines Yogaprogramms sein.“ Neben Meditation und Yoga seien auch Tai Chi und Qi Gong beliebt: „Viele unserer Gäste schätzen die traditionellen chinesischen Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist.“

## Sudoku | Rätsel

			1	7	6	8		
5								1
	9		4	3				
					5	6	7	
		8			9			
9	2	5						
				8	4		1	
8								4
	4	1	6		9			

	7		4					3
5			1				4	
9			3	7				
4		5						6
		7					8	
2							5	9
				4	3			2
		9			2			7
	5				6			9

### Auflösungen der KW 33

7	8	1	2	4	5	6	9	3
6	5	9	1	7	3	2	4	8
3	2	4	8	6	9	5	1	7
8	9	7	6	5	4	1	3	2
2	1	3	9	8	7	4	5	6
5	4	6	3	2	1	7	8	9
4	7	8	5	9	6	3	2	1
9	3	5	7	1	2	8	6	4
1	6	2	4	3	8	9	7	5

6	2	5	8	7	4	3	1	9
9	3	7	6	5	1	8	2	4
1	8	4	2	9	3	5	7	6
2	4	3	1	6	5	9	8	7
5	9	8	3	4	7	1	6	2
7	6	1	9	2	8	4	5	3
3	5	2	4	1	6	7	9	8
8	7	9	5	3	2	6	4	1
4	1	6	7	8	9	2	3	5

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)







## Spendenrekord im Jubiläumsjahr

WIEST Charity Golf Tour erspielt 18.000 Euro zugunsten krebskranker Kinder

(PM). Freudige Gesichter und gut gelaunte Menschen so weit das Auge blicken konnte. So oder so ähnlich könnte man die Stimmungslage im Rahmen der Abendveranstaltung des Finales der WIEST Charity Golf Tour am Samstag, den 10. August, in wenigen Worten zusammenfassen. Doch der Reihe nach:

Trotz wirtschaftlich teils schwierigen Voraussetzungen startete die traditionsreiche südhessische Charity-Golfserie zu Jahresbeginn erstmals mit über vierzig Unternehmen als Partner in die neue Spielzeit. Getragen von der Motivation, gerade zum 10-jährigen Bestehen der Tour, den Spendentopf zugunsten des Vereins für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V. (VKKD) signifikant ansteigen zu lassen. So griffen auch in dieser Spielzeit erneut weit über 600 Golfer\*innen zum Schläger, um ihren Beitrag zu leisten, durch sportliche Leistung sowie Privatspenden betroffene Familien in unserer Region auf ihrem beschwerlichen Weg zu unterstützen. Und das Ergebnis übertraf am Ende alle Erwartungen sowie Vorstellungen der Organisatoren.

So konnte im Verbund der Netzwerkpartner durch erspielte Leistungen im Laufe der Turnierserie bereits ein Betrag von rund 3.000 Euro eingespielt und durch weitere Spenden der Golferschaft auf über 9.000 Euro, schon vor dem großen Finale in Gernsheim, aufgestockt werden, bevor der positive „Wahnsinn“ beim Abschlussturnier seinen Lauf nahm. Genau davon wusste Erik Mölbert, Projektleiter der Erlebniskreature und Mitorganisator der Tour zu berichten:

„Ich bin noch immer überwältigt und gleichermaßen dankbar. Unfassbar, dass wir die Vorjahresmarke am Ende so deutlich übersprungen haben. Es zeigt einmal mehr, dass unsere Gesellschaft mehr kann, als kritisieren und alles schlecht zu reden. Es war ein hartes Stück Arbeit, aber im Verbund haben wir einmal mehr bewiesen was gemeinsam möglich ist. Deshalb gilt mein Dank allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, aber insbesondere unseren tollen Netzwerkpartnern“.

Denn die besagte Golferschaft nebst Tourpartnern wussten beim „Tourfinale“ einmal mehr durch Großzügigkeit zu glänzen, sodass

am Ende die sagenhafte Spendensumme von 18.000 Euro auf dem Scheckscheck prangte.

Bei optimalen Turnierbedingungen und einem Golfplatz in top Zustand ging es für die insgesamt rund 170 Teilnehmer\*innen in zwei Durchläufen nach Kanonenstart ins große Abschlussturnier, das auch in dieser Spielzeit im Rahmen des Preises der Gastronomie ausgetragen wurde. Das Turnier zählt seit Jahren, nicht nur regional, zu den Highlights im Golfkalender und die Startplätze sind heiß begehrt. So hätte man problemlos einen weiteren Durchlauf an Spieler\*innen füllen können, was aber aufgrund der begrenzten Zeit nicht umsetzbar war. Die logische Konsequenz, der Golf Club Gernsheim meldete bereits kurz nach Veröffentlichung der Ausschreibung ausgebucht.

Spezielle Side-Events, Getränkeservice sowie eine ausgiebige Rundenverpflegung nebst Frühstück und Mittagessen vom Team des Restaurant Althaus waren nur einige Highlights dieser besonderen Golf-Veranstaltung. Kulinarisch bestens versorgt und der Nachmittagshitze getrotzt, kamen schließlich alle Golfer\*innen wohlbehalten, gut

gebräunt und mit sehr guten Ergebnissen im Gepäck zurück ins Clubhaus. Der stimmungsvolle Golftag mit Ganztagsverpflegung durch Gastgeber Ralf Althaus nahm seinen Lauf und so fanden sich die Gäste gegen 19:30 Uhr zum offiziellen Start der Abendveranstaltung auf der Clubterrasse ein.

Das Abendprogramm eröffnete und moderierte Projektleiter Erik Mölbert der Erlebniskreature Eventmarketing GmbH. Nach einer herzlichen Begrüßung der Gäste und Danksagung an Gastgeber Ralf Althaus sowie seinem Team berichtete er über die Herausforderungen der diesjährigen Tour und den einzigartigen Zusammenhalt aller Partner und Verantwortlichen, die diese Tour so besonders und lebendig machen. Tobias Haas schloss sich den Worten, im Namen des Hauptsponsors WIEST Group, an und gab gemeinsam mit André Jelski Einblicke in die Entstehungsgeschichte der WCGTour. Des Weiteren berichtete Haas über die enorme Bedeutung der Turnierserie für den guten Zweck sowie über die gemeinsamen Ziele im neuen Tour-Jahrzehnt.

*Weiter auf der nächsten Seite*



Aus sportlicher Sicht gab es bei der anschließenden Siegerehrung beeindruckende Resultate zu feiern. Im Kampf um den Turniersieg lieferten sich die Golferinnen im Teilnehmerfeld lange ein dramatisches Kopf-an-Kopf-Rennen, bei dem sich schließlich Kersti Adamson vom GC Kiawah mit 33 Bruttopunkten durchsetzen konnte. Bei den Herren indes spielte Klaus-Michael Gnad von Baden Hills Golf an der Spitze souverän auf und sicherte sich mit einer Par-Runde den nie gefährdeten Tagessieg.

In den Nettowertungen konnte in allen Handicapklassen die magische Vierzigpunktemarke geknackt werden. So sicherten sich beispielsweise John Ryan (GC Kiawah) mit 44 Nettopunkten und Sandrine Heß (Golfanlage Warnemünde) mit 41 Nettopunkten den Platz an der Sonne und verbuchten zudem vermutlich den größten Sprung in puncto Verbesserung des persönlichen Handicaps. Bei der offiziellen Siegerehrung konnten sich alle Gewinner über große Präsentkörbe mit südhessischen Spezialitäten vom EDEKA Heiner-Center Patschull sowie über Gutscheine der Tour-

Partner Golf Götze, Cutter & Buck, Juwelier Techel, Dresselhaus sowie des SV Darmstadt 98 freuen. Die Bruttosieger erhielten zudem einen Gutschein über zwei Übernachtungen inklusive Greenfee für zwei Personen in Golfhotels, die vom Golfhotel Althaus zur Verfügung gestellt wurden.

Im Anschluss an die Siegerehrung eröffnete Erik Mölbert gemeinsam mit Gastgeber Ralf Althaus das BBQ-Buffet, an dem Spezialitäten vom Grill, Salatvariationen sowie weitere kulinarische Köstlichkeiten angeboten wurden. Gut gestärkt vom reichhaltigen Essen, verfolgten die Gäste in lockerer Atmosphäre anschließend gespannt die Verlosung eines echten Hammerpreises. Ein DREEMS Elektroroller, bereitgestellt von der WIEST Group, im Wert von über 3.000 Euro war der Hauptpreis des diesjährigen Tippspiels, der unter tosendem Beifall eine neue Besitzerin fand.

Ein weiterer Höhepunkt des Abends folgte durch die, mit Spannung erwartete, obligatorische Scheckübergabe an den Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt / Rhein-Main-Neckar

e.V. Insgesamt wurden an diesem Golftag 1.428,50 Euro erspielt, die vom Hauptsponsor WIEST Group sowie den Premiumpartnern Aledis Invest, Atelier Schelter, Dresselhaus, ORGANIC, Pötz Raumgestaltung und Virsefy automatisch in den Charity-Topf wanderten. Während der Abendveranstaltung wurden von den Teilnehmer\*innen und Gästen zudem noch einmal beachtliche 1.794 Euro gespendet. Zusammen mit den Spenden und den erspielten Leistungen der vorangegangenen Tourstopps in Bensheim, Brombachtal, Büttelborn-Worfelden, Darmstadt-Traisa, Groß-Zimmern sowie Riedstadt, belief sich die zwischenzeitliche Spendensumme zu diesem Zeitpunkt bereits auf rund 12.000 Euro. Die WIEST Group verlängerte den abendlichen Spendenreigen und füllte den Spendentopf noch am Abend um weitere knapp 3.000 Euro auf. Angespornt von der enormen Spendenbereitschaft der Tourpartner und weiteren Gönnern der Turnierserie spendeten drei Teilnehmer anonym weitere 3.500 Euro für den guten Zweck. Schließlich war es Tobias Haas von der WIEST Group und Moderator Erik Mölbert vorbe-

halten unter Jubelschreien die finale Spendensumme von 18.000 Euro präsentieren zu dürfen.

Sichtlich gerührt und überrascht von der enormen Spendensumme nahmen stellvertretend für den VKKD Brigitte und Fritz Georg von Ritter den Spendenscheck entgegen. Noch einmal herzlichen Dank an alle Teilnehmer und Gönner für ihre enorme Großzügigkeit!

Nach einem leckeren Dessert wurde anschließend bis in den frühen Morgen ausgelassen zu DJ-Musik getanzt und ein spezieller Chipping-Contest auf der Clubterrasse heizte die Stimmung zudem weiter an. Die Teilnehmer\*innen hatten die Aufgabe einen Golfball aus ca. fünf Metern in den Löchern einer Torwand zu versenken. Die triumphierenden Sieger\*innen freuten sich hier über einen Einkaufsgutschein von Pötz Raumgestaltung, VIP-Tickets des Fußball-Zweitligisten SV Darmstadt 98 sowie Hotelgutscheine, die vom Hotel THE Darmstadt zur Verfügung gestellt wurden.

Weitere Infos zur WCGTour finden Sie auf der Website ([www.wcgtour.de](http://www.wcgtour.de)) der Turnierserie.

(Text/Fotos: ek)



**„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“**



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

[WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE](http://WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE)

# Anzeigen | Markt

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 - 9154213

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Haushaltsauflösungen,** Kleinumzüge, Umzüge, Lasitaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigsten Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

**1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% online Rabatt mit dem Code db149 + Lieferung bundesweit** ☎ 03685/40914-149 [www.dachbleche24-shop.de](http://www.dachbleche24-shop.de)

**Frau Milli kauft:** Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

**Frau Danna sucht:** Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

**Herr Leibniz kauft an:** Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

**Sammlerin Amalia kauft** Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

## Stellen

**Benötigen Sie Hilfe bei der Ganztagspflege einer älteren Person?** Ich pflege seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Habe Ausbildung. Ich verzichte auf Alkohol und Zigaretten. Brauche Stelle mit Zimmer oder Whg. ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

**Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter** ☎ 06104-4970-90

# Beilagen-Hinweis

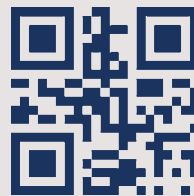
In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen  
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

ALDI, Alldrink, AllGrund Immobilien, Edeka, Expert Klein, Globus, HIT, KODi, LIDL, Marktkauf, Media Markt Saturn, Mobile, Netto, Norma, Penny, POCO, Rossmann, Telekom, Toom Baumarkt, Wüstenrot Bausparkasse, XXXLutz, Zimmermann

**myjob.de**  
Mein Job & Ich

**Pssst ...**  
Hier gibt es die passenden

**JOBS**



Das **NEUE**  
Jobportal

**RheinMainVerlag**

myjob.de ein Produkt der **EGRO MEDIENGRUPPE**

# ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40  
[info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

Rhein Main Verlags GmbH | Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE • GITTER • TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

# Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH  
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen  
06104 66720-40 - [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth  
Redaktion: [redaktion@mein-suedhessen.de](mailto:redaktion@mein-suedhessen.de)  
Alle unter der Anschrift des Verleges.

Gesamtauflage: 718.228

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.  
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0  
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

# Tiere der Woche



Yacky

**HTB (PM).** Yacky und seine Freundin Nuca (oder ist es gar seine Schwester) wurden aus der Tötung gerettet. Solch "alte" Hunde haben dort gar keine Chance mehr lebend rauszukommen.

Dabei sind beide nur lieb und dankbar. Sie sind absolut gesund, sehr

verträglich mit anderen Hunden und sogar eine Katze kann in ihrem neuen Zuhause sein. Beide sind leinenführig und sehr auf die Menschen fixiert.

Yacky ist 10 Jahre alt, 38 cm groß und wiegt 7,5 kg. Er ist geimpft, gechippt und kastriert.

Foto: HTB

Weitere Informationen unter **Hoffungsvolle Tierblicke e.V.**  
[www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de) | Tel. 06068-4785493 o. 0162-2939838

**TINO (PM).** Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für SHIPPY.

Die kniehohe Shippy wurde im Februar 2024 geboren. Shippy ist eine mit allen Menschen und Hunden sehr freundliche, junge Hündin. Erziehungsmäßig gähnt da noch ein großes Loch, welches jetzt von ihrer neuen Familie zu füllen ist. Obwohl an der Leine laufen schon ganz gut klappt, ist alles noch ausbaufähig. Shippy ist jung und schlau und wird bestimmt alles ganz schnell lernen. Das Fell von Shippy ist so ein typisches Pudelfell, bedarf also erhöhter Pflege, wie regelmäßigem Bürsten und Scheren.

Wenn Sie einmal SHIPPY kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich



Shippy

vorab auf [www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de) informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

**Tiere in Not Odenwald e.V.** | Tel. 06063/939848  
[www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de)

## Söckchen ist wieder da!

**TSV SELIGENSTADT (PM).** Nach zwei Jahren Abwesenheit ist die Katze Söckchen wieder aufgetaucht und konnte dank ihres Chips und der Registrierung bei Tasso ihrem Besitzer zugeordnet werden. Die kleine Abenteurerin war von einem Bauernhof in Seligenstadt ausgebüxt und hatte sich in der Nähe des Eiscafes Roma versteckt. Dank einer aufmerksamen Bürgerin, die die verletzte Katze entdeckte und einfiel, konnte Söckchen zuerst einmal in die Obhut des Tierschutzvereins Seligenstadt gegeben werden.



Söckchen

Aufruf an alle Tierhalter

### Warum eine Registrierung so wichtig ist

Dieser Fall zeigt einmal mehr, wie entscheidend eine Chip-Registrierung für die schnelle Wiedervereinigung von verlorengegangenen Tieren mit ihren Besitzern ist. Leider wird häufig vergessen, dass die Tierhalter selbst für die Registrierung bei Tasso oder findefix verantwortlich sind.

Der Tierschutzverein Seligenstadt appelliert an alle Katzen- und Hundebesitzer: Lassen Sie Ihr Tier chippen oder tätowieren und registrieren Sie es anschließend bei Tasso oder findefix. So können verlorengegangene Tiere schnell und unkompliziert zu ihren Besitzern zurückgebracht werden.

Der TSV Seligenstadt bedankt sich herzlich bei der aufmerksamen Seligenstädterin, die Söckchen gefunden und gemeldet hat.

Fotos: TSV



Tobi und Finn

**TSV SELIGENSTADT (PM).** Tobi und Finn sind Brüder und sollen zusammen bleiben. Die zwei Brüder Finn und Tobi sind Abgabe-Katzen aus Großkrotzenburg – 4 Monate alt. Sie verstehen und ergänzen sich so gut, dass sie nur zusammen vermittelt werden. Finn ist der forschere der beiden, geht auf die Menschen zu und bezaubert einen mit seinem Charme. Er ist ein kleiner Sonnenschein.

Tobi ist in dieser Hinsicht etwas zurückhaltender, schaut sich erst einmal alles von einem erhöhten Platz aus an. Er möchte auch immer erst an dem Menschen riechen, bevor er sich auf ihn ein- bzw. von ihm

streicheln lässt. Beide Katzen sind Maine-Coon-Mixe, auch, wenn man es ihnen nicht ansieht, sie haben aber die entsprechende Größe.

Wie alle Kitten sind beide sehr verspielt, neugierig und verschmust.

Im neuen Zuhause wäre es gut, wenn die beiden einen Balkon oder eine Terrasse zur Verfügung hätten, sowie genügend Platz zum Spielen.

Eine Familie mit Schulkindern wäre durchaus möglich.

Besonderheit bei Finn: er hat an beiden Vorderpfoten einen zusätzlichen „Daumen“ was ihn aber in keiner Weise beeinträchtigt.

Fotos: TSV

**Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V.** | <https://tsvseligenstadt.de>  
 Tel.: 06182-26626 | E-Mail: [info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de)

# Be you. Be seen. Be heard. Die Kunst der Desinformation

(PM). In einer Welt, in der Informationen in Sekundenschnelle verbreitet werden, hat die Kunst der Desinformation eine alarmierende Relevanz erlangt. Sie nutzt psychologische Manipulation, emotionale Ansprache und soziale Medien, um Narrative zu formen und Meinungen zu beeinflussen. Von politischen Kampagnen bis hin zu sozialen Bewegungen wird gezeigt, wie Desinformation als Werkzeug eingesetzt wird, um Verwirrung zu stiften und Vertrauen zu untergraben. Sie beeinflusst nicht nur die öffentliche Meinung, sondern gefährdet auch die persönliche Wahrnehmung, das Vertrauen in Institutionen und die Demokratie selbst. Deshalb ist die Schulung in kritischer Medienkompetenz und das aktive Auflehnen gegen die Verbreitung von Falschinformationen notwendig.



Der bundesweite „Jugend fotografiert Deutschland“-Wettbewerb bringt Themen und Sichtweisen der 10- bis 18-Jährigen in die Öffentlichkeit. Gruppen mit 3 bis 10 Teilnehmenden schärfen durch die Umset-

zung ihrer Ideen, durch Recherche und visuelle Dokumentation ihre eigene Stimme. Auch das Bewusstsein und die Kritikfähigkeit gegenüber medialen Berichten wird dabei gestärkt. Sie dokumentieren ihre

Themen, ihren Alltag, zeigen der Öffentlichkeit mit ihrem individuellen Blick, was heute in ihrem Leben geschieht. Fotografiert wird dabei möglichst authentisch. Der Verzicht auf KI oder künstlerische Bearbeitung schärft das Verständnis für Bedeutung, Verantwortung und Herausforderungen von visuellem Journalismus, für Macher:innen ebenso wie für Leser:innen.

Die besten Fotostories des Wettbewerbs werden im November in Hamburg ausgestellt. Die Gewinner-Teams erhalten zudem je 1.000 €. Die Teilnahme ist kostenlos. Die begrenzten Teilnahmeplätze können unter [www.Jugendfotografiert.org](http://www.Jugendfotografiert.org) reserviert werden. Einsendeschluss ist der 20. Oktober 2024.

Foto: Marco Larousse

SALE

[www.bauhaus.info](http://www.bauhaus.info)



**BAUHAUS**

Wenn's gut werden muss.

SUMMER SALE



statt 916,-  
**799,-**

**Gardena Mähroboter-Set 'smart SILENO city Set 600 LONA'**  
18 V, 2 Ah, für kleine bis mittelgroße Gärten mit einer Fläche von bis zu 600 m², Pro-silent – mit nur 57 dB(A) der Leiseste seiner Klasse, LONA Künstliche Intelligenz – Garten- Kartierung, Zone Management, Area Protect und Echtzeitverfolgung  
28837194



statt 499,-  
**249,-**

**Gardol Benzin-Rasenmäher 'GBD-51RE'**  
173 cm³, Schnittbreite 51 cm, 3 in 1 Funktion – Mähen, Fangen und Mulchen erlauben vielseitige Einsatzmöglichkeiten, verstellbarer Führungsholm mit ergonomischem Softgrip für eine einfache Handhabung, leistungsstarker 2,9 kW Motor, 7-fache Schnitthöhenverstellung von 25 – 75 mm, für große Rasenflächen geeignet  
30112577



statt 39,90  
**9,90**

**Sunfun Gartenstuhl 'Melina'**  
Schwarz, aus robustem, pulverbeschichtetem Stahl gefertigt, stapelbar und platzsparend verstaubar, witterungsbeständig, äußerst pflegeleicht  
28590901



statt 74,95  
**40,-**

**Gardol Spindelmäher GHR-E 38'** 23694747  
Schnittbreite 38 cm, für Rasenflächen bis 250 m², berührungslose Schnitttechnik für besonders gutes Schnittbild, 4-fach höhenverstellbar, umlegbarer Führungsholm, kugelgelagerte Mähspindel

BAUHAUS

61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25  
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543  
63457 Hanau, Edisonstraße 3

Die Adressen unserer Fachzentren finden Sie unter: [www.bauhaus.info/fachzentrenuebersicht](http://www.bauhaus.info/fachzentrenuebersicht)

Folgen Sie uns auf:



Alle Angebote nur gültig vom 24.8. – 7.9.2024 in den Fachzentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.