

meinsüdhessen

**Die Mitmachzeitung
am Wochenende!**
www.rheinmainverlag.de

14. September 2024

Das Leben in und um Seligenstadt – Auflage 17.381



DAHLER

Provisionsfrei: Sofort bebaubare, voll erschlossene Grundstücke

DAHLER Hanau / Offenbach
T 06182 992 604 E hanau@dahler.com dahler.com/hanau

Mehr erfahren:



**Zur neuen Figur
in 4 Wochen**

VITA NOVA

für nur
49€



WWW.VITANOVA.DE

Am Schwimmbad 3, 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182-2 59 44



Wir sind aktuell auf der Suche nach

**Pflegefach-/Pflegehilfskräften m/w/d
und Hauswirtschaftskräften m/w/d**

Die Vorteile liegen auf der Hand:

- Familiäres Arbeiten in einem TOP-Team ● 5-Tage-Woche und 32 Tage Urlaub ● 35-Stunden-Woche bei einer Vollzeitstelle
- Einspringprämie für kurzfristiges Einspringen ● Faires Gehalt nach Tariflohn ● Bonuszahlungen (Firmenkreditkarte) ● Beteiligung an den Kita-Gebühren ● Betriebliche Altersvorsorge ● Digitale- und zeitsparende Dokumentation ● Umfangreiche Einarbeitung ● Teamevents auf Arbeitgeberkosten ● Individuelle Tourenplanung mit ausreichender Zeit beim Kunden und vieles mehr!



**BEWIRB DICH JETZT unter
0 61 82 - 9 55 46 55**



Objektiv & unabhängig

Tiere der Woche

Tiere suchen ein neues Zuhause.



Grafik: Freepik

Seite 11

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU

Auf der Beune 9
64839 Münster



TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

Med. Fußpflege

Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

Mobile Fußpflege

Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touarha · Tel. 06182/992360 · Mobil: 01577-3751467
Hainburg · Ketteler Str. 38 · www.josefines-fusspflegestudio.de



Komfort in der Wildnis

Warum Glamping das neue Camping ist

Stellen Sie sich vor, Sie wachen mitten in der Natur auf, die Vögel zwitschern, der erste Sonnenstrahl kitzelt Ihr Gesicht – und doch liegen Sie in einem bequemen Bett, umgeben von stilvoller Einrichtung. Kein Zeltboden, kein mühsames Aufblasen der Isomatte, kein kaltes Frühstück aus der Dose. Willkommen in der Welt des Glampings, einer luxuriösen Form des Campings, die das Abenteuer der Wildnis mit den Annehmlichkeiten eines Boutique-Hotels verbindet.

Natur trifft Luxus

Glamping, eine Kombination aus „Glamour“ und „Camping“, ist ein Trend, der in den letzten Jahren immer mehr an Beliebtheit gewonnen hat. Während traditionelles Camping oft mit Zelten, Schlafsäcken und dem Kochen über offenem Feuer verbunden ist, bietet Glamping eine luxuriösere Alternative, die Komfort und Naturerlebnis vereint. Beim Glamping wird keine eigene Ausrüstung oder weiteres Equipment benötigt. Stattdessen wird in sehr bequemen und meist außergewöhnlichen Unterkünften mitten in der Natur übernachtet. Glamping eignet sich also bestens für alle, die einen Natururlaub erleben und es dabei bequem haben möchten.

Dafür bieten die Camp-Lodges der Sentido Premium Camps die perfekten Voraussetzungen.

Beste Lage, geräumige Ausstattung

Neben strandnahen Lagen in Italien bieten die fünf Premium Camps an der Adria, der Toskana und dem Garda moderne, vollausgestattete Camp-Lodges inkl. Kochnische und Terrasse. Sogar die Energiekosten sind bereits im Preis inklusive und jeder Wohneinheit steht ein nahegelegener Parkplatz zur Verfügung. Doch zum Sentido-Konzept gehört nicht nur ein eigener „Glamping Pod“ zum Schlafen und Erholen, sondern auch noch die besonders gemütlichen Küchen- und Gemeinschaftsbereiche. Für die Kleinsten gibt es spezielle Areale für alle Kids und Teens, wo es garantiert nie langweilig wird. Und wer so richtig entspannen will, findet sein Glück in den vielen Sport- und Wellnessbereichen der Sentido Premium Camps.

Mehr als nur ein Trend

Glamping ist mehr als nur ein Trend – es ist eine neue Art des Reisens, die Komfort und Naturerlebnis perfekt kombiniert. Für diejenigen, die



das Abenteuer des Campings erleben möchten, ohne dabei auf Luxus zu verzichten, ist Glamping die ideale Wahl.

Mit einer Vielzahl von Optionen, die von einfachen, aber eleganten Zelten bis hin zu extravaganten Baum-

häusern reichen, bietet Glamping für jeden Geschmack und jedes Budget etwas.

Fotos: sentido

Mehr Infos unter:
www.sentido.com

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

*Goldhaus
Obertshausen*

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr
Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Straße 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
oder nach Vereinbarung!
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

Antiquitäten An- & Verkauf bei Christian's



- Zinn • Silberbesteck • Silber- & Goldmünzen aller Art • Gemälde • Militaria 1. & 2. WK • Blechspielzeug Eisenbahn • Modelautos • Porzellan (auch Meissen) • Figuren • Holzfiguren • Modeschmuck • Goldschmuck • Altgold • Zahngold • Uhren aller Art (auch defekt) • Hummelfiguren • Kristalle • Ferngläser • Kameras • Briefmarken • Lego • Teppiche • Bierkrüge • Bernstein • Korallen
- Musikinstrumente • Pfeifen • Holzschnitzerei • Taschen • Steiftiere • Puppen • Bronzenfiguren
- Perlen Bären • Postkarten • Gedenkmünzen • DM-Münzen • Pelze aller Art • Stofftiere
- Nachlässe alles anbieten Entrümpelung und Haushaltsauflösung

*Ein Anruf der
sich lohnt!*

Tel. 06106 - 2772112

Christians-Galerie@outlook.de

Hochstädter Str. 16

63110 Rodgau-Jügesheim

Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 9:00 - 17:00
kostenlose Hausbesuche
nach Terminvereinbarung!



35 Enjoyhotels in
den Niederlanden, Belgien
und Deutschland.

enjoyhotels.de
All-Inclusive-Urlaub

37
Jahre
Enjoyhotels

5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

Brilon SAUERLAND

Enjoyhotel am Kurpark Brilon



NOVEMBER
5 TAGE AB
249⁹⁵€
p.p.

Wetzlar LAHNTAL-RHEIN-MAINREGION

Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar



NOVEMBER
5 TAGE AB
209⁹⁵€
p.p.

Greetsiel OST-FRIESLAND

Enjoyhotel Greetsiel



NOVEMBER
5 TAGE AB
259⁹⁵€
p.p.

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 30 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 30 Jahre später, können Sie aus 35 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens und Deutschlands.

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 03222-1096089

Lanaken - Maastricht BELGISCH-LIMBURG

Enjoy Eurotel Lanaken



NOVEMBER
5 TAGE AB
258⁹⁵€
p.p.

Wemeldinge SEELAND

Enjoy Strandhotel Wemeldinge



NOVEMBER
5 TAGE AB
209⁹⁵€
p.p.

Wirges WESTERWALD

Enjoyhotel Westerwald



NEU
Enjoyhotel in
Deutschland

NOVEMBER
5 TAGE AB
259⁹⁵€
p.p.

Für alle Enjoyhotels gilt:

- ✓ Empfang mit warmen Mittagessen oder Kaffee und Kuchen
- ✓ Tägliches Enjoy Frühstücksbuffet, warmes Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke kostenlos von 17:00 bis 24:00 Uhr (Erfrischungsgetränke, Fruchtsäfte, Bier, Wein, Schnaps, Apfelkorn)
- ✓ Freie Nutzung aller Hoteleinrichtungen
- ✓ Jeden Abend Entertainment, einschließlich Wandern / Musik / Quiz (oft mit Snacks)
- ✓ Keine Buchungs- oder Reservierungskosten

Lügde TEUTOBURGERWALD

Enjoy Landhotel Lippischer Hof



NOVEMBER
5 TAGE AB
239⁹⁵€
p.p.

Frederiksoord DRENTHE

Enjoyhotel Frederiksoord



NEU
Enjoyhotel in den
Niederlanden

NOVEMBER
5 TAGE AB
299⁹⁵€
p.p.

Tongeren BELGISCH-LIMBURG

Enjoyhotel Eburon Tongeren



NOVEMBER
5 TAGE AB
258⁹⁵€
p.p.

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie an: **03222-1096089**

Alle Fehler vorbehalten und exklusive aller lokalen Gebühren. ✨ **Keine Buchungskosten**

Woody Feldmann – WAS ISSES SEN?

Erleben Sie die Live Tour 2024 am Freitag, 20. September, 20 Uhr, in Seligenstadt/Bürgerhaus Klein-Welzheim

SELIGENSTADT (RA). Das kleine Energiebündel sorgt von der ersten Minute an für Lachtränen. Ihre Comedyshow bietet deutlich mehr als nur "Super Tupper..."

Woody Feldmann, die kleine Frau mit der großen Klappe, ist landauf landab als urkomische, schlagfertige Comedian bekannt. Schon der Vorname der Lady mit dem stoppelkurzen Haar und den strahlenden, blaugrünen Augen lässt stutzen: Ist sie Mann? Ist sie Frau? "Ei, die Leut' solle sich Gedanke mache", sagt Woody, die ihre Strumpfhosen keinesfalls am Bein, sondern höchstens auf dem Kopf trägt! Mit ihren lustigen Zoten aus dem Alltag des kleinen Bürgers trifft sie den Nerv ihres Publikums und versteht es, auf elegante Weise Ohrfeigen zu verteilen. Denn das ist Woody: eigensinnig, geistreich und mit grandiosem Mutterwitz gesegnet. Comedy aus dem echten Leben gegriffen.



**mein südhessen
verlost 2 x 2 Karten!**

Seien Sie als Zuschauer mit dabei und senden Sie bis Mittwoch, 18. September, eine E-Mail an Gewinnspiel@rheinmainverlag.de und dem Kennwort „WAS ISSES SEN?“ **Bürgerhaus Klein-Welzheim;** und mit etwas Glück sind Sie am Freitag, 20. September, in Klein-Welzheim!

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Sie werden dann per E-Mail oder telefonisch informiert.

Tickets gibt es an der Aral Tankstelle und Pizzeria Puglia in Seligenstadt, in der Postfiliale Klein-Welzheim, auf www.event-s4you.me sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Möbel

Kempf

YoungLife
by systempolster

~~2169,-~~
999,-

CASINO
Polstergarnitur

POLSTER WOCHEN

Gemütlichkeit für Ihr Zuhause!

BIS ZU **35%***
AKTIONSRABATT

GROSSE FARBAUSWAHL ZUM INDIVIDUELLEN PREIS

Beachten Sie unsere TOP-ANGEBOTE innenliegend!

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise gültig bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm der Kempf-Mobile PremiumCard. Alle Artikel ohne Deko. Alles Barzahlungsabholpreise. *EEK=Energieeffizienzklasse *Details s. im Möbelhaus.

Auf geht's zum SONNTAGSVERKAUF

anlässlich der 17. Egelsbacher Nachkerb

22.09.

IN EGELSBACH von 12-18 Uhr



17. EGELSBACHER-

NACHKERB

Sonntag, der 22.9.2024

Sehr geehrte Damen und Herren,

Egelsbach freut sich, Sie am 22.09.2024 erneut zu einer spannenden Veranstaltung willkommen zu heißen.

Die traditionelle Nachkerb der Sportgemeinschaft Egelsbach wird zum zweiten Mal auf dem Mobile Egelsbach Gelände mit großem Festbetrieb ausgerichtet. Interessante Angebote mit Verkauf am Sonntag von 12 - 18 Uhr, treffen auf ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm. Das wird ein spaßiger Ausflug für die ganze Familie.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Herzliche Grüße
Ihr Bürgermeister Tobias Wilbrand

BIS ZU
35%*
RABATT AUF
MÖBEL, KÜCHEN,
TEPPICHE UND
MATRATZEN

+ ZUSÄTZLICH
10%**
KERBRABATT



CHRISTEL Polstergarnitur.
Ottomane rechts, Bezug Microfaser dunkelgrau, ca. 255x180 cm Stellfläche, mit elektrischer Sitztiefeverstellung, inkl. Rücken- und Zierkissen.

~~1499.-~~
699.-

elektr. Sitztiefeverstellung
GESCHENK!



ACHTUNG!
Diese Artikel sind
nur am So.
in Egelsbach
erhältlich!

~~319.-~~
159.-

CHARLINA Drehtüreschrank.
Artisan Eiche Nachbildung/Anthrazit, Mitteltüre mit Spiegel, 2 Schubkästen, BxHxT: ca. 120x197x54 cm.

AUCH AM SONNTAG

Vieles
sofort zum
Mitnehmen!

~~1199.-~~
699.-



Bettkasten
GESCHENK!

ELIN Boxspringbett.
Bezug Webstoff grau, 4-Sterne-Schlafkomfort, Liegefläche ca. 120x200 cm, Komforthöhe 63 cm, Box mit Bonellfederkern/Bonellfederkernmatratze / PU-Schaumtopper, mit Bettkasten.

MIT 30 LITER FREIBIER ZUR ERÖFFNUNG



Frisches Oktoberfestbier vom Fass

GROSSER FESTBETRIEB
22.09. 12-18 Uhr

AUF DEM
MOBILE
DER WOHN-SPASS
GELÄNDE
ERÖFFNUNG
am 22.09. 12.00 Uhr

LIVE-Musik



- Blasorchester Egelsbach-Erzhausen
- Egelsbacher Dorfmusikanten
- Die Alpträumer

Speisen &
Getränke

Hüpfburg



**BASKETBALL,
WURF- UND SCHUSS-
GESCHWINDIGKEITSMESSER
U.V.M.**



AM SONNTAG, 22.09.
in Egelsbach von 12-18 Uhr geöffnet

+ Showeinlagen & Vorführungen
durch die SG Egelsbach

MOBILE® in Egelsbach Mobile Möbelvertriebs GmbH & Co. KG
Kurt-Schumacher-Ring 14 | 63329 Egelsbach | Tel.: 06103/30 07-0
DER WOHN-SPASS www.mobile-wohnspace.de

DIE RIESIGEN MITNAHMEMÄRKTE IN SULZBACH UND EGELSBACH VON

Kempf

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 10.00 - 19.00 Uhr
Sa: 10.00 - 18.00 Uhr
So: 22.09: 12.00 - 18.00 Uhr

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsbilpreise bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm. Alle Artikel ohne Deko. *Details siehe aktuelles Prospekt ** Nur einlösbar am 22.09.2024. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Nicht gültig bei Werbeweise.

mein südhessen

Die Mitmachzeitung am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

Erste Hilfe

Überfall, Verkehrsunfall	110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst	112
Polizeistation Seligenstadt	0 6182 / 8 93 00
Giftnotruf	0 6131 / 192 40
Ärztlicher Notdienst	116 117
Zahnärztlicher Notdienst	018 05 / 60 70 11
Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt	0 6182 / 2 10 26
Seelsorge-Telefon	116 123
Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen	116 016
Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch	0800 / 22 55 530
Asklepios Klinik Seligenstadt	0 6182 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt	0 6182 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg	0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau	0 6181 / 2 96-0
Sana Klinikum Offenbach	0 69 / 8 40 50
Ketteler Krankenhaus Offenbach	0 69 / 8 50 50
EVO-Störungsdienst Strom	0800 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser	0 6106 / 6 99 50
Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht	0178 / 4 88 80 90
Kartenverlust: Sperr-Notruf	116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt	0 6182 / 87-0

mein südhessen

NOTDIENSTE

14. bis 20. September

14 EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 89 77 95
15 FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58
16 WEHL.-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN Kronberger Str. 11, Tel. 0 6106 / 6 2775 30
17 TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
18 GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT Offenbacher Landstraße 52, Telefon 46 67
19 SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
20 STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT Marktplatz 4, Telefon 33 08

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Sudoku | Rätsel

8			7				4	1
9				1	6	8		
	2			3				
5							8	
	8	1				9	2	
	7							6
				4			5	
		9	3	7				8
4	5				2			7

				5	3	8		
3		9	4			7		
	2			7				
		7		2			9	1
8	5			6		3		
				1			2	
		3			5	1		7
		5	2	9				

Auflösungen
der KW 36

8	7	3	4	2	6	5	1	9
5	2	6	8	1	9	4	7	3
4	1	9	3	7	5	6	2	8
6	3	1	7	8	2	9	4	5
2	9	4	6	5	1	8	3	7
7	8	5	9	4	3	1	6	2
3	6	8	1	9	7	2	5	4
1	4	2	5	3	8	7	9	6
9	5	7	2	6	4	3	8	1

3	9	1	7	5	2	6	4	8
2	4	5	6	9	8	3	1	7
7	8	6	4	1	3	5	9	2
8	5	4	3	6	9	2	7	1
1	7	9	8	2	5	4	6	3
6	2	3	1	4	7	9	8	5
9	3	7	2	8	4	1	5	6
5	6	2	9	7	1	8	3	4
4	1	8	5	3	6	7	2	9

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Lebensversicherungen – BGH-Urteil Geldregen für Versicherte!

ANZEIGE

Wenn Sie eine Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Auf Grund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versiche-

rungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150% der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!



Es geht um viel Geld
Foto: fotomek/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer

Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/geldregen

Erholsamer Schlaf trotz Neurodermitis – nur ein Traum?

ANZEIGE

Der Juckreiz bei Neurodermitis belastet Betroffene nicht nur tags über, sondern auch nachts. Schwierigkeiten beim Ein- und Durchschlafen, Müdigkeit am nächsten Tag – das kennen etwa 82 % der Menschen mit Neurodermitis.¹ Doch erholsamer Schlaf ist nicht nur wichtig für die Leistungsfähigkeit im Alltag, sondern auch für die psychische und körperliche Gesundheit. So kann sich auch der Hautzustand durch die Folgen des Schlafmangels verschlechtern. Doch mit den richtigen Strategien wird ein erholsamer Schlaf auch für Neurodermitis-Betroffene wieder möglich.

Warum die Haut nachts juckt

Der nächtliche Juckreiz führt bei vielen Neurodermitis-Betroffenen zu Schlafstörungen. Bei Kindern mit Neurodermitis wird oft sogar der Schlaf der ganzen Familie beeinträchtigt. Vor allem Wärme und Schweiß fördern den Juckreiz, aber auch die Reibung der Haut an Textilien (z. B. Bettwäsche, Pyjama) kann Hautreizungen hervorrufen – insbesondere



wenn diese aus synthetischen Stoffen bestehen. Ein kühles, dunkles Schlafzimmer, Entspannungstechniken, die tägliche Basispflege: Es gibt verschiedene Komponenten, mit denen Betroffene ihre Schlafqualität positiv beeinflussen können. „Ich habe mir angewöhnt, meine Haut kurz vor dem Schlafengehen noch einmal einzucremen. Dadurch kann ich länger schlafen, ohne dass die Haut wieder trocken wird. Meine Feuchtigkeitscreme bewahre ich auf dem Nachttisch auf, damit ich mich im Notfall gleich eincremen kann“, berichtet Bloggerin und Neurodermitis-Betroffene Laura. Wenn die Haut nachts stark juckt, kann auch das Kühlen

der betreffenden Stellen, etwa mit einem Kühlpack, helfen.

Wenn die Schlafstörungen über eine lange Zeit anhalten und sich die Schlafqualität trotz verschiedener Maßnahmen nicht verbessert, sollten Betroffene dies im Arztgespräch ansprechen. Wie gut kontrolliert die eigene Neurodermitis ist, können Menschen mit Neurodermitis vor dem Arztbesuch mit einem Selbsttest (ADCT) herausfinden. Die Forschung entwickelt sich immer weiter und inzwischen stehen moderne Therapieoptionen für eine langfristige Krankheitskontrolle zur Verfügung, mit denen eine ungestörte Nachtruhe für Neurodermitis-Betroffene wieder zur Normalität werden kann.

Tipps für besseres Ein- und Durchschlafen bei Neurodermitis, für eine verbesserte Schlafumgebung, Tagesaktivität, Ernährung, Schlafhygiene, Schlafroutine sowie Entspannungsübungen und SOS-Juckreiz-Tipps finden Betroffene auf der neuen Website www.schlafen-mit-neurodermitis.info sowie auf dem Instagram-Kanal [@leben_mit_neurodermitis.info](https://www.instagram.com/@leben_mit_neurodermitis.info).

¹Kaaz K et al. Acta Derma Venereol 2019; 99: 175-180



Patientenakademie Langen

Mi., 18.09. um 18:00 Uhr

Nur schnarchen oder schon
Schlafapnoe?

Was tun, wenn der Schlaf krank macht
Referent: Dr. med. Thorsten Stein, Chef-
arzt der Klinik für Pneumologie
Ort: Neue Stadthalle Langen,
Kleiner Saal

Schnarchen nervt, ist aber meist harmlos. Setzt die Atmung dabei aber aus, wird es dagegen gefährlich. Obwohl vermutlich weit mehr als vier Millionen Bundesbürger am Schlafapnoe-Syndrom leiden, wird diese Erkrankung sehr oft gar nicht oder erst sehr spät diagnostiziert. Das liegt auch daran, dass die Betroffenen ihre Atemaussetzer während des Schlafes nicht bewusst erleben. Doch egal ob lästiger Lärm oder lebensbedrohliche Schlafapnoe: Beides ist behandelbar. Betroffene fragen sich oft, warum und wie Schnarchen entsteht. Die Ursachen sind vielfältig doch grundsätzlich erschaffen im Schlaf sämtliche Muskeln des Körpers – auch die im Mund. Das Gewebe vibriert dann leichter und verursacht die ungeliebten Töne. Wenn die Atemgeräusche im Schlaf jedoch unregelmäßig und immer lauter werden sowie plötzlich sekundenlange Atemaussetzer auftreten, raten Experten zur Abklärung. Denn: Normales Schnarchen kann in ein Schlafapnoe-Syndrom münden und das ist gefährlich. Die oberen Atemwege können dabei kollabieren und versperren dann der Luft den Weg in die Lunge. Für den Körper bedeutet der Atemstopp puren Stress. Er verursacht einen Abfall von Sauerstoff im Blut. Das Herz pumpt kräftiger, der Blutdruck steigt. Schon allein das begünstigt Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Nach einigen Sekunden Atemstillstand im Schlaf schlägt das Gehirn Alarm. Die Betroffenen wachen auf – ohne es zu merken. Ein Prozedere, das sich zigmal in der Nacht wiederholen kann und das Immunsystem dann ebenso schwächt wie das Herz. Dr. Stein erklärt in seinem Vortrag genau bei welchen Symptomen eine Abklärung erforderlich ist und welche Behandlungsmöglichkeiten bei starkem Schnarchen sowie Schlafapnoe bestehen.

Anmeldung & Information

Tel: 06103 / 912 – 1492

anmeldung.langen@asklepios.com

www.asklepios.com/langen

Der Vortrag findet im Rahmen der Reihe "Patientenakademie Langen" statt, in der leitende Ärzte der Asklepios Klinik Langen medizinische Themen für Interessierte, Laien und Patienten vorstellen. Auch dieser Vortrag ist für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Was ist eigentlich der „Old Money Style“?

(DRM). „Old Money“ bedeutet wörtlich übersetzt altes Geld und genau danach soll dieser Style auch aussehen. Der Look soll an Traditionen und alte Werte erinnern. Man will so aussehen, als ob man einer wohlhabenden Familiendynastien entstammt.

Typische Merkmale

Hochwertige Materialien, unaufdringliche Eleganz und Minimalismus ohne Markenlogos – all das soll einen luxuriösen Lebensstil verkörpern, ohne zu protzen. Konkret bedeutet das: verstärkte Polohemden und Bundfaltenhosen für Männer, Kleider in A-Linie, minimalistischer Schmuck in Form von edlen Perlen, statt Statement-Ketten für Frauen. Garniert mit einem Touch Modernität und deshalb auch lockerer geschnitten. Dazu gehören zurückhaltende Farben wie Braun, Beige, Grau oder auch Weiß. Alles nach dem Motto: Schlicht, aber teuer.

Im krassen Gegensatz dazu steht der „New Money Look“. Als neu-reich werden oft Personen bezeichnet, die erst später im Leben zu Geld gekommen sind und eben nicht in eine wohlhabende Familie hineingeboren wurden. Ihnen fehlt es oft an der nötigen Nonchalance, außerdem beherrschen sie die gesellschaftlichen Sitten und Formen nicht. Im Gegensatz zum schlichten Luxus des Old Money Styles gehört es zum New Money Look, dass man seinen Reichtum durch materielle Dinge zur Schau stellt.

Vorbilder des Old Money Style

Der Old Money Trend taucht immer mal wieder auf. Vorbilder dieses Stils waren unter anderen Prinzessin Diana oder Jackie Kennedy. Ein neuer Hype um diesen Trend wurde durch die US-Serie „Succession“ ausgelöst. Die Serie handelt von einer Milliardärsfamilie in New York.

WIR SUCHEN SCHÜLER ALS

ZEITUNGSZUSTELLER

(m/w/d)

Tel.: 06104 – 49 70 90

E-Mail: zusteller@egro-direktwerbung.de



So besserst Du,
Dein Taschengeld
auf.

Scanne hier und schreib
uns über WhatsApp!!!



EGRO
Direktwerbung GmbH



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

Seit 1978 Ihr starker Partner rund ums Haus.

FENSTER · TÜREN · WINTERGÄRTEN

thermoSUN

...da kommt Freude auf!



NICHT VERPASSEN!
HERBSTMESSE
21.09. + 22.09.2024
10.00 – 17.00 UHR



JETZT STAATLICHE
FÖRDERPROGRAMME
NUTZEN!

06184-992960

Birkenweiher Straße 4 / 63505 Langenselbold www.thermosun.de

Fenster – Terrassendächer – Haustüren – Wintergärten


www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung



Rhein Main Verlag

18. SEPT
2024

18.00 Uhr



Vortrag für Patienten & Interessierte


**NUR SCHNARCHEN ODER
SCHON SCHLAFAPNOE?**

Was tun, wenn der Schlaf krank macht?

Asklepios Klinik Langen, Kleiner Saal
Röntgenstraße 20, 63225 Langen

Dr. T. Stein, Chefarzt der Klinik für Pneumologie

Anmeldung und Informationen unter:
Tel.: 06103 / 912 – 14 92
anmeldung.langen@asklepios.com
www.asklepios.com/langen



ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine
Anmeldung
ist
erforderlich.

Anzeigen | Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle bar vor Ort täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise! Tel. 0151/71872306, 06258/5089921

Alles komplett aus einer Hand! Innenausbau • Trockenbau • streichen • fliesen • Bad komplett • 25 Jahre Erfahrung • zuverlässig ☎ 0172 / 67 18 159

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% online Rabatt mit dem Code db149 + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-149 www.dachbleche24-shop.de

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair. **24 Stunden erreichbar!** **06157/9168006** **0177/31 05303**

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Stellen

Pflegehelferin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren Nonstop pflegebedürftige Menschen. Verichte alle Pflege und Haushaltspflichten selbstständig. Nur Langfristig mit Wohnmöglichkeit! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Partnersuche

Margot, 73 J., gel. Arzthelferin zuletzt als Altenbetreuerin tätig, liebevolle, hübsche, zärtliche Witwe, mit guter Figur, etwas vollbusig. Mein Herz sehnt sich nach e. zuverlässigen Mann, Alter u. Aussehen sind nicht entscheidend, habe Auto u. bin nicht ortsbunden. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren pv Tel. 0151 - 62913874

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Action, ALDI, Bauhaus, Edeka, Expert Klein, Globus, HIT, JYSK, KODi, LIDL, Marktkauf, Möbel Kempf, Mobile, Netto, Norma, Penny, POCO, Polster Aktuell, REWE, Rossmann, Toom Baumarkt, XXXLutz, Zimmermann

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40
info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH | Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

0151/ 7187 2306
06258/5089921

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten!

(Baujahr, Km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 718.228

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH

Obertshausen - Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr

Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausloosungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Tiere der Woche



Grafik: freepik

Kurt

TINO (PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für KURT.

Kurt ist ein mittelgroßer junger Kerl, der im Oktober 2021 geboren wurde. Kurt hatte schon mal ein Zuhause, kam aber wieder zurück. Kurt ist ein fröhlicher, sehr aktiver Rüde, der sich Menschen, die er kennt und denen er vertraut, gut anschließt. Fremde findet Kurt eher so mittel, da kommt nämlich seine andere - seine unsichere Seite - zum Vorschein. Dingen oder auch Menschen, die er nicht kennt, begegnet Kurt mit Misstrauen, Verbellen und Zurückweichen. Kurt hat einfach noch nicht gelernt, solche Situationen gelassen und souverän zu meistern. Der junge Rüde braucht also Menschen, die ein bisschen Erfahrung mitbringen und die Bereitschaft und Gelassenheit, solche Situationen mit ihm gemeinsam zu überwinden.

Wenn Sie einmal KURT kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.



Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de

Muckel

HTB (PM). Muckel ist ein Ruhiger und ausgeglichener Hund. Er ist absolut verträglich mit anderen Hunden und auch Katzen. Wir denken, dass bei seiner Mischung ein Pudel mitgemacht hat.

Muckel ist 5 Jahre alt, 38 cm groß und wiegt 12 kg. Er ist geimpft, gechippt und kastriert.

Foto: HTB



Weitere Informationen unter
Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de

Tel. 06068-4785493
oder 0162-2939838

Petre

Petre sucht dringend eine Endpflegestelle als Einzelprinz.

Rasse: Schäferhund Mischling
Geburtsjahr: 07.2016
Farbe: tricolor
Geschlecht: männlich
Größe: mittelgroß
kastriert: ja



TE (PM). Petre sucht eine Endpflegestelle. Leider ist unser Petre nicht der Gesündeste. Seine Arthrose/Spondylosen bereiten ihm des Öfteren Schmerzen und große Sprünge kann er nicht mehr machen. Seine Gassirunden fallen dementsprechend klein aus.

Petre ist sehr menschenbezogen und liebt es, gekuschelt zu werden. Bei Artgenossen entscheidet die Sympathie.

Sehr wahrscheinlich wäre ein Einzelplatz, wo er die menschliche Zuwendung alleine für sich genießen kann, die beste Lösung für ihn.

Für Petre suchen wir ein Zuhause, in dem er keine Treppen steigen muss. Buddy, wartet sehnsüchtig auf seine Menschen.

Kontakt: hunde@tierherberge-egelsbach.de, Telefonnummer 06103-49336.

Foto: Marion Büttner

Tierherberge Egelsbach
<https://tierherberge-egelsbach.de>



Nemo und Perle

TSV SELIGENSTADT (PM). Ein hübsches Zwergwidder-Pärchen Nemo und seine Partnerin Perle sind noch gar nicht sooo lange beim Tierschutzverein Seligenstadt. Deswegen kann noch gar nicht soviel zu den beiden gesagt werden. Sie kennen sich von Klein auf. Rasbedingt sind sie eher gemütlich unterwegs, für ihr Alter (gut 6 Jahre) sind sie sehr fit.

Sie sind verschmust, lassen sich streicheln, fressen aus der Hand und möchten zusammen in ein neues Zuhause ziehen.

Mehr Informationen über Nemo und Perle erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>; per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de.

Fotos: TSV

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

Jetzt
NEU!



Mitarbeiter finden

Job suchen

Jobmailer
abonnieren

Nutzen Sie unseren Social Media Boost

- Ihre Social-Media-Recruiting-Kampagne wird KI gestützt und gemeinsam mit unserem Berater in einem Arbeitsgang für alle gewünschten Medienkanäle erstellt
- Nur 20% der möglichen Erwerbstätigen suchen aktiv einen (neuen) Job. Wie erreichen Sie also viel mehr Kandidaten?
- Mit einer Job-Anzeige auf Facebook, Instagram, Google oder LinkedIn holen Sie die wechselwilligen Bewerber direkt dort ab, wo sie gerade sind
- Die KI ermöglicht das Aussteuern Ihres Jobangebots über die einzelnen sozialen Medien hinweg. Keywords/Interessen, Targeting/Suchgebiete und ihr eingesetztes Budget werden durch die Software automatisch optimiert - 24/7. Es gibt keine andere Software in Europa, die das leistet



Sprechen Sie Ihre potenziellen Kandidaten dort an, wo sie sich gerne aufhalten und auf dem Kanal, dem sie vertrauen! 56,4 Mio. Menschen bewegen sich jeden Tag mehr als 5 Stunden im Internet.

Ihr Weg zu uns

- 👤 **Michael Pelz**
Verkaufsleiter
- ☎ 0151/40249692 @ michael.pelz@rheinmainverlag.de



Ein Produkt der

EGRO MEDIENGRUPPE

