



**EVANGELISCHE
FRAUEN**
IN HESSEN UND NASSAU E.V.



*Über Größe,
Mut und
Mohnblumen*

ein kleiner Band göbärtiger Gedanken

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

manchmal braucht es einfach

ein aufmunterndes Wort.

Einen Satz, der beflügelt,

einen Gedanken, der trägt.

*Wir haben die Köpfe zusammengesteckt
und solche Sätze gesammelt.*

Für Sie zum Lesen, zum Mitnehmen,

zum Weiterschenken -

oder zum einfach selbst Behalten!

Viel Freude damit!

Anja Schwier-Weinrich

Pfarrerin

Impressum

Evangelische Frauen in Hessen und Nassau e.V.

Erbacher Straße 17

64287 Darmstadt

V.i.S.d.P.: Anja Schwier-Weinrich,
geschäftsführende Pfarrerin

Redaktion: Mareike Rückziegel

Layout: Loewenherz-Design.de

© EFHN 2022

www.evangelischefrauen.de

„Tue jeden Tag
etwas,
wovor Du Dich am
Liebsten drücken
würdest.“

Eleanor Roosevelt

Menschenrechtsaktivistin, Diplomatin und ehemalige First Lady

„Fange nie an aufzuhören
und höre nie auf
anzufangen.“

Marcus Tullius Cicero
römischer Politiker und Philosoph



„Im tiefsten Winter
erkannte ich, dass in
mir ein unbezwingbarer
Sommer wohnt“



Albert Camus
Philosoph und Literatur-Nobelpreisträger



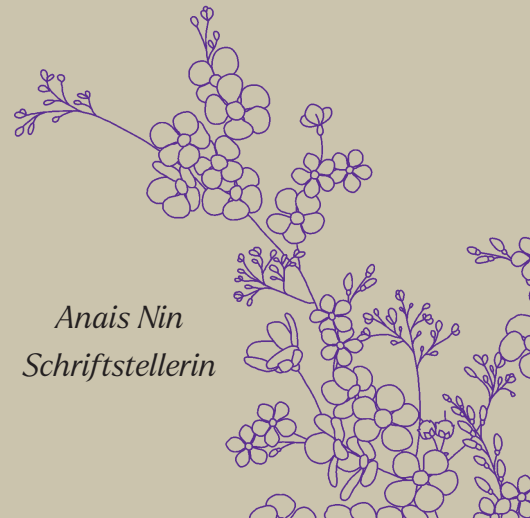
„Frauen, die nichts
fordern,
werden beim Wort
genommen –
sie bekommen
nichts.“

Simone de Beauvoir
Philosophin

„Die Hoffnung ist eine Tür
zu einem anderen Land.
Die Hoffnung ist ein
Gedicht.
Die Hoffnung ist eine Hand
in deiner Hand.
Die Hoffnung ist eine
Spur, die dir vorausgeht.“

Anne Steinwart
Schriftstellerin

***"Das Leben dehnt sich
aus, proportional zum
eigenen Mut."***



Anais Nin
Schriftstellerin



Gott hat uns nicht gegeben den Geist der Furcht, sondern der Kraft und der Liebe und der Besonnenheit.

2. Brief des Timotheus, Kapitel 1, Vers 7
Bibel in gerechter Sprache

**„ICH HABE KEINE ZEIT,
MICH ZU BEEILEN.“**

IGOR STRAWINSKY
KOMPONIST UND DIRIGENT



Muttrezept:

Iss jeden Tag etwas Grünes,
Gelbes und Rotes.

unbekannt

**„If not now,
then when?“**

**Tracy Chapman
Singer-Songwriterin
und Gitarristin**



" Wenn du denkst, dass du
zu klein bist, um einen
Einfluss zu haben,
dann versuch mal, mit einem
Moskito ins Bett zu gehen."

Anita Roddich, Unternehmerin

„Ich habe gelernt, dass
man nie zu klein dafür
ist, einen Unterschied
zu machen.“



Greta Thunberg
Klimaaktivistin

*„Damit es eine Hoffnung ist, auf die ich mich wirklich verlassen kann, muss es eine Hoffnung sein, für die es bereits einen echten Fall gibt. Eine Hoffnung, die glatt geschliffen wurde durch die Tränen, Gebete und Kämpfe unserer Ahn*innen im Glauben, durch Sarahs Lachen, Hagar's Schritte und Marias Wehen. Damit es eine Hoffnung ist, der ich vertrauen kann, darf sie nicht beispiellos sein. Sie muss verankert sein in den Menschen, die vor mir kamen.“*



„Because for it to be a hope on which I can truly rely, it has to be a hope for which there is indeed a precedent. It has to be a hope that has been worn smooth by the tears and prayers and struggle of our ancestors in faith, through Sarah's laughter, and Hagar's steps and Mary's labor. For it to be a hope in which I can trust, it can't be unprecedented. It must be already established in those who came before me.“

*Nadia Bolz-Weber
Autorin und Theologin*

„Unterschätze niemals die Bedeutung, die du haben kannst. Die Geschichte hat uns gezeigt, dass Mut ansteckend ist und uns Hoffnung auf ein eigenes Leben geben kann.“

Michelle Obama
Autorin, Juristin und ehemalige First Lady

”

Mit den Jahren habe ich gelernt, wenn man einen Entschluss gefasst hat, lässt die Angst nach.

“

Rosa Parks
Bürgerrechtlerin

*Heile, heile Segen, drei Tage Regen,
drei Tage Sonnenschein, bald wird es
wieder besser sein. Heile, heile
Kätzchen, das Kätzchen hat vier
Tätzchen und einen langen Schwanz.
Morgen ist alles wieder ganz.*



Kinderreim, Mitte des 19. Jahrhundert

„DIE MUTIGSTE
TAT IST IMMER
NOCH, SELBST
ZU DENKEN.
LAUT.“

COCO CHANEL
DESIGNERIN

**„Die Entdeckung,
dass es so einfach
nicht ist, wie man
gedacht hat, ist als
Gewinn anzusehen.“**

Carl Friedrich von Weizsäcker

Physiker, Philosoph und Friedensforscher



„Tu das, was
du in deinem
Herzen als
richtig
empfindest,
denn du wirst
so oder so
kritisiert.“

Eleanor Roosevelt

Menschenrechtsaktivistin, Diplomatin & ehemalige First Lady

„Zu wissen, dass die Zeitgenossinnen meiner Großmutter nicht nur brave Ehefrauen, Mütter, Hausfrauen und Köchinnen waren, sondern vielmehr eine Generation potenzieller Freiheitskämpferinnen, gibt ihrem Dasein eine neue Dimension und meinem Leben neue Kraft.“

*Midge Mackenzie
Regisseurin und Autorin*

„MAN MUSS
WAGEN,
GLÜCKLICH
ZU SEIN.“



GERTRUDE STEIN
SCHRIFTSTELLERIN, VERLEGERIN, KUNSTSAMMLERIN

„DIE PFLICHT
RUFT! –
SAG IHR, ICH
RUF ZURÜCK!“

EMILY DICKINSON · SCHRIFTSTELLERIN

„Und wenn du rennst und
denkst, es geht nicht
weiter auf dem Weg,
den du gerade gehst,
schick ich dir Wind und
schau, er trägt dich,
solange dir der Atem fehlt.“

Fiva MC · Rapperin, Moderatorin und Autorin



„Ob du stolperst oder erfolgreich bist, liegt immer in deiner eigenen Hand - du bist der größte Einfluss in deinem Leben. Dein Weg beginnt mit der Entscheidung aufzustehen, rauszugehen, und dein Leben voll zu leben.“

*Oprah Winfrey
Moderatorin*

**„UNSER ÄRGSTER
FEIND KANN NUR
UNSER MANGELNDER
GLAUBE AN UNS
SELBST SEIN.“**

**ANGELA MERKEL
POLITIKERIN**

**„Wenn eine
Frau beschließt,
ihr Leben zu
ändern, ändert
sich alles um
sie herum.“**



Eufrosina Cruz
zapotekische Aktivistin für die Rechte
indigener Frauen und Gemeinschaften

*Möge die Lebendige Dich segnen
mit Unbehagen gegenüber allzu einfachen Antworten,
Halbwahrheiten und oberflächlichen Beziehungen,
damit Leben in der Tiefe Deines Herzens wohne.*

*Möge die Lebendige Dich mit Zorn segnen
gegenüber Ungerechtigkeiten, Unterdrückung und
Ausbeutung von Menschen, damit Du nach
Gerechtigkeit und Frieden strebst.*

*Möge die Lebendige Dich mit Torheit segnen,
daran zu glauben, dass Du die Welt verändern kannst,
indem Du Dinge tust, von denen andere meinen,
es sei unmöglich, sie zu tun.*

*Möge die Lebendige dich mit Tränen segnen, zu vergießen
für die, die unter Schmerzen, Ablehnung, Hunger und Krieg
leiden, damit du deine Hand ausstreckst, um sie zu trösten
und ihren Schmerz in Freude zu verwandeln.*

*So segne Euch die Lebendige mit der Geisteskraft
des Mutes.*

*Segen der Franziskaner:innen und Klariss:innen, transformiert in eine
faire Sprache im Sinne der Feministischen Theologie*

Ich bin eine Frau, ein menschliches Wesen von außerordentlicher Kraft, Weisheit und Anmut. Mein weiblicher Körper wurde im Körper einer anderen Frau erschaffen. Ich bin die Tochter, Schwester, Mutter in Tausenden von Frauen-generationen. Ich bin eine Frau und damit sowohl Teil wie Ganzes des ersten Kreises, der Raum und Zeit überschritt, des Kreises, den wir Frauen bilden.

unbekannt

„Mut brüllt nicht immer nur.
Mut kann auch die leise Stimme
am Ende des Tages sein, die sagt:
Morgen versuche ich es nochmal.“

Mary Anne Radmacher
Schriftstellerin

„Ich schaue nicht auf die traurigen Dinge, sondern auf die Schönheit in der Welt. Geh nach draußen, sieh die Bäume, erfreue dich an der Natur und am Sonnenschein. Versuche glücklich zu sein und fühle dich geborgen in Gott.“

Anne Frank
Autorin und Holocaustopfer

„WENN DIE GANZE WELT SCHWEIGT, KANN AUCH EINE STIMME MÄCHTIG SEIN.“

Malala Yousafzai
Friedensnobelpreisträgerin,
Menschenrechts- und Bildungsaktivistin

Seid stark und mutig! Fürchtet euch nicht und lasst euch nicht von ihnen verwirren! Adonaj, deine Gottheit, geht mit dir. Sie wird sich dir nicht entziehen und dich nicht im Stich lassen.

**Deuteronomium, Kapitel 31, Vers 6
Bibel in gerechter Sprache**

„Alles wird ein wenig anders, sobald man es ausgesprochen hat.“

Hermann Hesse, Schriftsteller

Gegen die
Kraft, die dir
aus der Freude
zuströmt,
verliert die
Angst ihre
Macht.



unbekannt

**"Es ist besser,
durchs Leben zu
tanzen,
als durch-
zumarschieren."**

**Yoko Ono
Künstlerin, Sängerin, Friedens-
und Menschenrechtsaktivistin**

„Ich kann freilich nicht sagen, ob es besser werden wird, wenn es anders wird; aber so viel kann ich sagen: Es muss anders werden, wenn es gut werden soll.“

Georg Christoph Lichtenberg
Physiker, Naturforscher und Schriftsteller

”

Wenn ich einatme, bekomme ich Kraft geschenkt. Wenn ich den Atem hergebe, muss ich mich selbst hergeben.

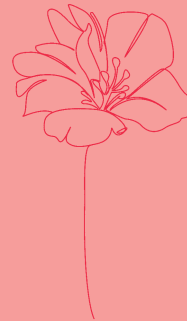
So wechsle ich zwischen Stärke und Schwäche, zwischen Nehmen und Geben und lerne das Leben.

“

Otto und Felicitas Betz
Religionspädagogin und Märchenerzählerin

" Immer wenn Du dich zu etwas verpflichtet fühlst, denk an Mohnblumen, Vanille und was passiert, wenn du der Pflicht nicht nachkommst. Kündige deinen Job als Superheldin."

*Susanne Niemeyer
Autorin und Bloggerin*



Für eigene Gedanken...