

# mein süd Hessen

21. September 2024

Das Leben in Mörfelden-Walldorf, Auflage 11.732

## Tiere der Woche

Tiere suchen  
ein neues  
Zuhause.



Grafik: Freepik

Seite 11

Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



mein süd Hessen  
auf Instagram  
[www.instagram.com/  
rheinmainverlag](https://www.instagram.com/rheinmainverlag)

Antik Galerie  
WIR SIND IHR  
ANSPRECHPARTNER  
GOLD AN- UND VERKAUF  
ANTIKALERIE\_POORHOSAINI  
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688  
0151.24070700 | [www.antikalerie24.de](http://www.antikalerie24.de)  
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt



Mehr auf Seite 2. Foto: Olga Fil / Pixabay

## Das Empire State Building in New York City

**MOBILE**<sup>®</sup>  
DER WOHN • SPASS

TOP ANGEBOTE - in unserem Prospekt innenliegend!

BIS ZU  
**63%\***  
RABATT AUF  
MÖBEL, KÜCHEN,  
TEPPICHE UND  
MATRATZEN

RIESIGE AUSWAHL!  
EXTREM GÜNSTIG!  
VIELES SOFORT  
MITNEHMEN!



180 x 200 cm

2299,-

**1199,-** -47%

AYLIN  
Boxspringbett.

JEDERZEIT  
UND ÜBERALL!

VIELE ARTIKEL  
ONLINE BESTELLBAR  
[MOBILE-WOHNSPASS.DE](http://MOBILE-WOHNSPASS.DE)

MOBILE  
DER WOHN • SPASS

Bettkosten  
GESCHENKT!



Der riesige Mitnahmemarkt in Egelsbach von

**Kempf**

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm. Alle Artikel ohne Deko. \*Details siehe aktuelles Prospekt

# Das Empire State Building in New York City

(DRM). Es ist eines der bekanntesten Gebäude der Welt: Das Empire State Building inmitten von New York City. Der Bau des Empire State Buildings begann in einer Zeit, in der sich New York im Wettbewerb um das höchste Gebäude der Welt befand. Es wurde am 1. Mai 1931 offiziell eröffnet, nach einer unglaublich schnellen Bauzeit von nur 410 Tagen. Die Errichtung begann in den frühen Jahren der Weltwirtschaftskrise, was dem Projekt eine besondere wirtschaftliche Bedeutung verlieh. Tausende Arbeiter fanden mit dem Bau eine Arbeitsanstellung, was es zu einem Symbol der Hoffnung machte.



**02. OKT  
2024**

**Beginn 18 Uhr**



## INFOABEND GEBURTSHILFE

### Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne

Die Geburt eines Kindes ist ein natürliches und sehr persönliches Ereignis. Die geburtshilfliche Klinik der Asklepios Klinik Langen lädt Sie herzlich zum Infoabend ein. Chefarzt Dr. Krapfl und sein Team präsentieren die Abläufe einer Geburt und stehen für Ihre Fragen zur Verfügung.

Anmeldung & Information unter:  
Tel.: 06103 / 912-615 07

[gyn.langen@asklepios.com](mailto:gyn.langen@asklepios.com)  
[www.asklepios.com/langen](http://www.asklepios.com/langen)



Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

**Eine  
Anmeldung ist  
erforderlich.**

## Tourismus

Neben seiner Rolle in der Unterhaltungsindustrie, wie zum Beispiel als Filmkulisse, ist das Empire State Building auch ein Symbol für New Yorks Innovationskraft und seine Rolle als Zentrum des wirtschaftlichen und kulturellen Lebens in den USA. Jährlich zieht das Gebäude Millionen von Touristen an, die sich auf den Weg zur Aussichtsplattform im 86. Stock machen, um die spektakuläre Aussicht auf die Stadt zu genießen. Wer diese genießen möchte, muss dafür rund 50 Dollar bezahlen.

Fotos: Jo Wiggijo / Pixabay

Die Entwürfe des Gebäudes stammen von der Architekturfirma Shreve, Lamb & Harmon, und die ursprüngliche Höhe des Gebäudes betrug 381 Meter. Mit der späteren Installation einer Antenne erreichte es eine Gesamthöhe von 443,2 Metern. Es hielt den Titel des höchsten Gebäudes der Welt bis 1970, als es vom World Trade Center abgelöst wurde.

Die Bauunternehmer Starrett Brothers und Eken entwickelten ein Fließbandssystem, an dem bis zu 3.400 Arbeiter pro Tag eingesetzt werden konnten. Das Rohbau wurde in einem Rekordtempo von durchschnittlich viereinhalb Stockwerken pro Woche hochgezogen.

## Architektur

Das Empire State Building verkörpert den Art-déco-Stil, der in den 1920er und 1930er Jahren in den USA sehr populär war. Dieser Stil zeichnet sich durch klare Linien und geometrische Formen aus. Die Fassade des Gebäudes besteht aus Kalkstein und Granit.

Die Struktur des Empire State Buildings besteht aus einem Stahlrahmen, was es zu einem der ersten Wolkenkratzer seiner Art macht. Diese Konstruktion ermöglichte es, eine immense Höhe zu erreichen, ohne dabei an Stabilität einzubüßen. Das Gebäude hat insgesamt 102 Stockwerke, und seine Antenne, die sich auf der Spitze des Turms befindet, dient heute als Sendemast für Radio- und Fernsehsender.

Jährlich zieht das Empire State Building Millionen von Touristen an, die sich auf den Weg zur Aussichtsplattform im 86. Stock machen, um die spektakuläre Aussicht auf die Stadt zu genießen.

Wer diese genießen möchte, muss dafür rund 50 Dollar bezahlen.

# Oktoberfest '24

## bei Möbel Kempf in Aschaffenburg

Mit Bieranstich durch Aschaffenburgs  
Oberbürgermeister Jürgen Herzing!  
Am Fr. 27.09.24 um 11 Uhr

**30 Liter Freibier!**

Eröffnung mit Böllerschützen  
Schützengau Maintal am Fr. 27.09.24 um 11 Uhr

**Alphorn Bläser**

Fr. 27.09.24, ab 16 Uhr  
aus Mömlingen

**Obernauer Blech**  
Fr. 27. & Sa. 28.09.24, 11 - 17 Uhr

**Bayrische  
SCHMANKERLN**

deftig & süß



**Knaller 9.90**

Ofenfrische  
Schweinshaxe mit  
Kartoffelknödel  
Fr. 27. & Sa. 28.09.24,  
Abb. ähnlich 11 - 17 Uhr

und noch mehr!

**WEITERE INFOS**  
www.moebel-kempf.de/pl/oktoberfest



**TRACHTEN DRESCHER  
ASCHAFFENBURG mit Gewinnspiel**

Ausstellung  
Fr. & Sa.  
11 - 17 Uhr

**FESTBETRIEB**

Freitag, 27.09.24,  
11 - 18 Uhr  
Samstag, 28.09.24,  
11 - 17 Uhr

**KOSTENLOS**

**WETTNAGELN**

**ATTRAKTIONEN**

Hüpfburg & Kinderkarussell, Wettnageln,  
Armbrust-Schießen, Bierkrug-/Marmeladen-  
glas-Schieben & Kuh-Wettmelken

**SÜßES ALLERLEI**

„Fridas Eiskrem“, Köhlerküsse, uvm.

**PROSECCO, APEROL,  
WEIN UND NOCH MEHR!**

**Caravan  
BAR**  
LIQUIDS &  
COCKTAILS



**WIES'N-KRACHER**  
bis zu  
**35%**  
auf Möbel

**WIES'N-KRACHER**  
bis zu  
**50%**  
auf frei geplante  
Küchen

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise gültig bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm der Kempf-Mobile PremiumCard. \*Rabatt gerechnet auf unsere Hauslistenpreise des jeweiligen Herstellers bzw. unverbindliche Hersteller-Preiseempfehlung und nur auf frei geplante Küchen. Gültig nur bei Neuauflagen, ausgenommen Fundgrubenartikel, bereits reduzierte Ware, Top-Artikel und alle Angebote aus unserer aktuellen Werbung oder Anzeigen, sowie Artikel der Hersteller Self, Miele, Gaggenau, Team 7, Musterring, Leicht, Liebherr, Quooker, Bora, Flexa, Ekomes, Livin, Joop, B-Collection, Schöner Wohnen, Leonardo Bad, Bücher u. Elektrokleingeräte sowie Gartenmöbelbestellware. Nicht mit anderen Rabatt-Aktionen kombinierbar. Streichpreis für Boutique- und Fachsortimentsartikel entspricht dem günstigsten Gesamtpreis der letzten 30 Tage. Inkl. Barzahlungsrabatt. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich. Weitere Infos in unseren Einrichtungshäusern oder unter [www.moebel-kempf.de](http://www.moebel-kempf.de). HR Promotion GmbH, Aschaffenburg/Nilkheim.

**Möbel**

**Kempf**

**Möbel Kempf GmbH & Co.KG**, Niednerberger Str. 8,  
63741 Aschaffenburg/Nilkheim, Telefon: 0 60 21/49 03-0

Von der Abfahrt Aschaffenburg West/ Abfahrt Aschaffenburg/Großostheim-Mitte

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo - Fr: 10.00 - 19.00 Uhr • Sa 10.00 - 18.00 Uhr  
[www.moebel-kempf.de](http://www.moebel-kempf.de) • e-mail: [info@moebel-kempf.de](mailto:info@moebel-kempf.de)

Folgen Sie uns! 439AA

## Digital Detox - Was ist das?

(DRM). In einer Welt, die zunehmend von Technologie und ständiger Vernetzung geprägt ist, wird der Begriff "Digital Detox" immer häufiger verwendet. Aber was genau bedeutet das eigentlich? Digital Detox beschreibt eine bewusste Auszeit von digitalen Geräten wie Smartphones, Computern und Tablets, um der allgegenwärtigen digitalen Reizüberflutung zu entkommen. Dabei geht es nicht nur um den Verzicht auf soziale Medien, sondern auch darum, den täglichen Konsum von E-Mails, Nachrichten und anderen digitalen Inhalten zu reduzieren.

### Bewusst auf Medien verzichten

Der Gedanke hinter Digital Detox ist, wieder mehr in der realen Welt präsent zu sein, die eigene Aufmerksamkeitsspanne zu verbessern und die mentale Gesundheit zu stärken. Ständige Erreichbarkeit und das Gefühl, nichts verpassen zu dürfen, führen oft zu Stress, Schlafstörungen und Konzentrationsproblemen. Ein Digital Detox kann dabei helfen, diesen negativen Auswirkungen entgegenzuwirken und das persönliche Wohlbefinden zu steigern. Menschen, die einen Digital Detox machen, legen bewusst Zeiträume fest, in denen sie auf digitale Medien verzichten. Das kann ein Wochenende ohne Smartphone sein oder auch eine längere Phase, in der man sich nur auf wesentliche digitale Aktivitäten beschränkt. Wichtig ist dabei, realistische Ziele zu setzen und den Detox in den eigenen Alltag zu integrieren.



### Balance zwischen digitaler und realer Welt wiederherstellen

Während eines Digital Detoxes wird oft die Natur aufgesucht, Hobbys werden gepflegt, oder es wird mehr Zeit mit Familie und Freunden verbracht. Diese Aktivitäten tragen dazu bei, die Balance zwischen digitaler und realer Welt wiederherzustellen und die innere Ruhe zu finden. Letztlich geht es beim Digital Detox nicht um den völligen Verzicht auf digitale Geräte, sondern um einen bewussteren Umgang mit ihnen. Die gewonnenen Erkenntnisse aus einer solchen

Auszeit können langfristig zu einem gesünderen und achtsameren Leben führen.

Foto: Mariakray / Pixabay

## Geburtshilfe-Infoabend

Mit einem äußerst kompetenten Team steht die Abteilung Geburtshilfe in der Asklepios Klinik Langen rund um die Uhr den Müttern und Säuglingen zur Verfügung.

Der Fachbereich unter Leitung von Chefarzt Dr. Eckart Krapfl besteht aus Fach-Ärzten und -Ärztinnen sowie Hebammen, die über jahrelange Erfahrungen auf dem Gebiet der Geburtshilfe verfügen.

Bei einem Infoabend am Mittwoch, 2. Oktober, um 18 Uhr in der Asklepios Klinik Langen können sich werdende Mütter und Väter ausführlich von den Experten informieren lassen. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 06103/91261507 oder gyn.langen@asklepios.com.

(Foto: Asklepios)



**Traumjob finden.**

**Egal wo.**

**Egal wann.**

**myjob.de**

Mein Job & Ich



Das **NEUE**  
Jobportal

Rhein Main Verlag

myjob.de ein Produkt der  
EGRO MEDIENGRUPPE

www.rheinmainverlag.de  
Ihre Onlinezeitung

**Rhein Main Verlag**

# Geheimnisse, Prostitution, Mord

## Heimatkrimi-Autoren im Interview

Wolfgang Büttner und Rainer Alt haben ihren zweiten gemeinsamen Krimi „Die Frau des Staatsanwalts“ in Büttners Verlag „Apfelking“ veröffentlicht. DER FRANKFURTER spricht mit ihnen über die Entstehung.

**Apfelking ist ja schon ein besonderer Verlagsname, woher kommt der denn?**

Wolfgang Büttner: Ich war früher viele Jahre Gemüsehändler auf der Schwäbischen Alb und dabei ab und an in Backeshäusern unterwegs. Die Damen dort riefen mich immer liebevoll „Apfelking“. Daraus ist später dann der Verlagsname entstanden.

**Wie sind Sie beide zusammengekommen, um an diesem Buch zu arbeiten?**

Rainer Alt: Ich habe viele Ideen, aber brauche jemanden, der Sie in Buchform mit Spannung für die Lesenden umsetzen kann. Unser erstes gemeinsames Buch „Edda und Sigg“ war ziemlich erfolgreich, darauf wollten wir aufbauen. Wolfgang hat als Autor und Verleger viel Erfahrung und noch mehr Ideen, auch was die Vermarktung angeht.

**Worum geht es in diesem Buch und woher kam die Inspiration?**

Alt: Es geht um die Ehefrau eines renommierten Staatsanwaltes aus Frankfurt, die ein Doppelleben führt und nachts im geheimen als Prostituierte arbeitet. Eines Tages fällt die Geheimnistuerei auf, weil ein Freier stirbt. Die Idee kam ursprünglich tatsächlich daher, dass es in Frankfurt einen aktuellen Fall gab, wo ein Staatsanwalt der Korruption verdächtigt wurde. Auf dieser Grundlage haben wir die Geschichte gemeinsam entwickelt. Mir ist außerdem das gerichtliche Etablisement und alles was dazugehört ganz gut aus Erzählungen eines Freundes bekannt. Büttner: Aktuelle Ereignisse inspirieren immer und gerade in Frankfurt gibt es ja einfach diese zwielichtigen Räume der organisierten Kriminalität. Da habe ich selbst schon Begegnungen im Kiosk gehabt, die ich in die Geschichte eingebaut habe. Ich sage nur, da wurde wohl jemanden tatsächlich die Zunge abgeschnitten. Nicht umsonst steht bereits auf dem Einband des Buches: „Wer Geschäfte mit dem Teufel macht, braucht sich nicht zu wundern, wenn er in der Hölle landet.“

**Wie kann man sich den Schreibprozess vorstellen und wie geht's es mit dem Buch jetzt nach der Veröffentlichung weiter?**

Büttner: Ich habe bereits acht Bücher geschrieben und mir gehen nie die Ideen aus. Während des Schreibens entwickeln sich immer wieder neue und oft kommen meine Finger beim Tippen gar nicht hinterher und mein Kopf ist schon viel weiter. Insgesamt recherchiere und schreibe ich ca. acht Wochen an so einem Krimi. Wir vermarkten das Buch aktuell ausschließlich selbst über unseren eigenen Onlineshop – vor allem aber auch über Veranstaltungen. Pläne gibt es bereits für eine Krimilesung mit Catering und Musik im Raum Büdingen mit verschiedenen anderen Krimiautoren. Und mein ganz besonderer Traum ist es, meine eigene Buchmesse auf die Beine zu stellen – möglicherweise im ersten Halbjahr 2025 in Friedberg, da wäre die entsprechende Hallenfläche vorhanden. Es wäre die erste Buchmesse in der Wetterau. Dafür suche ich noch Verlage und Autoren, die mitmachen. Autoren mit dem Schwerpunkt Krimi, Historie, Fantasy und auch gerne Liebesromane. Interessierte können gerne mit mir Kontakt aufnehmen: info@apfelking.de

**24. SEPT  
2024  
18.00 Uhr**

Vortrag für Patienten & Interessierte

## WENN DER ZAPPELPHILIPP ERWACHSEN WIRD – ADHS im Erwachsenenalter

Asklepios Klinik Langen, Kleiner Saal  
Röntgenstraße 20, 63225 Langen

**PD Dr. med. habil H. Scherk, Chefarzt der Klinik für  
Psychische Gesundheit Langen**

Anmeldung und Informationen unter:  
Tel.: 06103 / 912 – 40 01  
c.rechel@asklepios.com  
www.asklepios.com/langen



**ASKLEPIOS**  
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine  
Anmeldung  
ist  
erforderlich.

## Inselhüpfen in Europa: Sechs Sonneninseln per Kreuzfahrtschiff Von verwunschenen Nebelwäldern bis zu bizarren Vulkanlandschaften

Wir reisen mit der MSC Opera auf die Kanaren mit Madeira und besuchen sechs Inseln in einer Woche, die auch im Winter frühlingshafte Temperaturen und viel Sonne bieten. Das Schiff legt in Santa Cruz de Tenerife erst um 22 Uhr ab, so dass auch diese Insel nicht zu kurz kommt. Die Hauptinsel der Kanaren mit seinem majestätischen Vulkan Teide, dem sonnenverwöhnten Süden und dem grünen Norden ist der Startpunkt der Reise. Von hier aus nimmt die MSC Opera Kurs auf Las Palmas, die pulsierende Hauptstadt Gran Canarias. Natürlich darf das Highlight der Insel – die beeindruckende Dünenlandschaft von Maspalomas – nicht fehlen, aber wir besuchen auch die zerklüftete Felslandschaft und Pinienwälder im Inselinneren. Ein Kontrastprogramm dazu bietet Fuerteventura, wo das

Schiff am nächsten Morgen festmacht. Lange goldene Sandstrände, Palmen, ein blaues Meer und pittoreske Windmühlen machen die Landschaft aus. Über Nacht gelangt die MSC Opera nach Madeira. Die abgelegene Blumeninsel inmitten des Atlantiks ist bekannt für ihre subtropische Natur, hochaufragenden Berge und spektakulären Steilküsten. Nach einem Tag auf See steuern wir La Palma an. Die grüne Insel mit lieblichen Tälern, schwarzen Sandstränden und urzeitlichen Nebelwäldern begeistert uns mit ih-

rer einzigartigen Natur. Letzter Halt der Reise ist Lanzarote. Eine karge Vulkanlandschaft, bizarre Felsformationen, Weinreben und schwarze Strände verleihen der Insel eine mystische Atmosphäre. Unser Fazit: Jede der Inseln ist eine Reise wert, eine Schiffsreise hilft, den persönlichen Favoriten herauszufinden.

Jede Woche geht es von München, Hamburg, Berlin, Düsseldorf, Frankfurt, Leipzig, Nürnberg und Stuttgart mit dem Flugzeug inklusive Zug zum Flug und Transfer zum Hafen nach Teneriffa. Die Kreuzfahrt ist buchbar inklusive Vollpension und Fly & Cruise-Paket ab 999 Euro pro Person im Reisebüro, unter [www.msccruises.de](http://www.msccruises.de) oder per Telefon unter **089/20 30 43 801**.

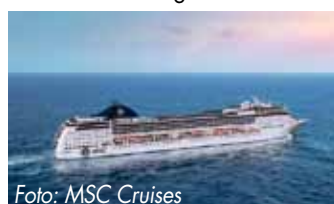


Foto: MSC Cruises

MSC Cruises S.A., Avenue Eugène-Pittard, 16, 1206 Genf (Schweiz)

ANZEIGE



# Edelmetalle Meinhardt



**Rares für Bares** Tel.: 069 / 27247381 • Mobil: 0163 / 3489375

**Täglich von  
10 - 18 Uhr**

Sep.  
Mo  
**23.**

Sep.  
Di  
**24.**

Sep.  
Mi  
**25.**

Sep.  
Do  
**26.**

Sep.  
Fr  
**27.**

**Sofortige Bargeld-  
auszahlung vor Ort!**

**Ankauf von**



**Altgold**



**Tafelsilber**



**Gold- und  
Silberschmuck**



**Münzgold**

Wir zahlen  
bis zu  
**82,- €**  
pro Gramm

Ihre Vorteile  
kostenlose Beratung  
kostenlose Wertschätzung  
transparente Abwicklung  
Bargeld sofort



**Luxusuhren  
aller Art**



**Medaillen / Orden**



**Pelze aller Art**

- Ringe
- Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weißgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Silberschmuck
- Krokotaschen
- Bernstein

- Münzen
- Platin
- Zinn
- Uhren
- Diamanten
- Modeschmuck
- alte Gemälde
- Porzellan
- Porzellanpuppen
- Tabakpfeifen
- Orient-Teppiche

• **Pelze aller Art**



**Hausbesuche bis zu 100 km kostenlos!**  
Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

**Ankauf von Pelzen aller Art! Wir zahlen bis zu 6.000 € für Ihren Pelz!\***

\*Nur in Verbindung mit Gold.

**Vereinbaren Sie noch heute einen Termin! Theodor-Heuß-Str. 1 • 63512 Hainburg**

## Sudoku | Rätsel

Auflösungen  
der KW 37

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 8 |   |   |   | 2 |   |   | 7 |
|   |   | 6 |   | 7 |   |   | 5 |   |
|   |   | 9 |   |   | 6 |   | 4 | 8 |
|   | 6 |   |   |   |   | 3 |   |   |
|   |   |   | 2 |   | 1 |   |   |   |
|   |   | 1 |   |   |   |   | 8 |   |
| 9 | 3 |   | 1 |   |   | 5 |   |   |
|   | 2 |   |   | 3 |   | 8 |   |   |
| 1 |   |   | 7 |   |   |   | 3 | 9 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 5 |   |   | 1 | 7 |   |
|   | 1 | 2 |   |   | 7 |   |   | 5 |
| 4 |   | 7 |   |   |   |   |   | 6 |
|   |   |   |   | 9 |   | 8 |   | 4 |
|   | 4 |   |   |   |   |   | 5 |   |
| 9 |   | 3 |   | 8 |   |   |   |   |
| 2 |   |   |   |   |   | 6 |   | 8 |
| 7 |   |   | 3 |   |   | 5 | 9 |   |
|   | 3 | 6 |   |   | 8 |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 6 | 5 | 7 | 2 | 9 | 3 | 4 | 1 |
| 9 | 4 | 3 | 5 | 1 | 6 | 8 | 7 | 2 |
| 1 | 2 | 7 | 8 | 3 | 4 | 6 | 9 | 5 |
| 5 | 9 | 2 | 1 | 6 | 3 | 7 | 8 | 4 |
| 6 | 8 | 1 | 4 | 5 | 7 | 9 | 2 | 3 |
| 3 | 7 | 4 | 2 | 9 | 8 | 5 | 1 | 6 |
| 7 | 3 | 8 | 6 | 4 | 1 | 2 | 5 | 9 |
| 2 | 1 | 9 | 3 | 7 | 5 | 4 | 6 | 8 |
| 4 | 5 | 6 | 9 | 8 | 2 | 1 | 3 | 7 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 4 | 6 | 9 | 5 | 3 | 8 | 1 | 2 |
| 3 | 1 | 9 | 4 | 8 | 2 | 7 | 5 | 6 |
| 5 | 2 | 8 | 6 | 7 | 1 | 9 | 4 | 3 |
| 4 | 3 | 7 | 5 | 2 | 8 | 6 | 9 | 1 |
| 9 | 6 | 1 | 7 | 3 | 4 | 2 | 8 | 5 |
| 8 | 5 | 2 | 1 | 6 | 9 | 3 | 7 | 4 |
| 6 | 8 | 4 | 3 | 1 | 7 | 5 | 2 | 9 |
| 2 | 9 | 3 | 8 | 4 | 5 | 1 | 6 | 7 |
| 1 | 7 | 5 | 2 | 9 | 6 | 4 | 3 | 8 |

Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



[illegible]

# Reizdarm – ein Leiden mit vielen Gesichtern

Heute nehmen Wissenschaftler an, dass eine der häufigsten Ursachen von wiederkehrenden Darmbeschwerden eine geschädigte Darmbarriere ist – bereits durch kleinste Schädigungen (sogenannte Mikroläsionen) können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen, den Darm reizen und Entzündungen hervorrufen. Die unangenehmen Folgen: Immer wieder Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung.<sup>1</sup> Diese können einzeln oder in Kombination auftreten und auch in Intensität und Dauer variieren. Für Betroffene stellt dies eine erhebliche Belastung im Alltag dar, die sich sehr negativ auf die Lebensqualität auswirken kann.

## Verschiedene Reizdarm-Typen

Trotz seiner Verbreitung und der erheblichen Auswirkungen auf die Lebensqualität bleibt das Reizdarmsyndrom jedoch oft missverstanden und unterdiagnostiziert. Eine Einschätzung des Barmer Arztreports zeigt: Es dauert durchschnittlich bis zu 8 Jahre, bis bei Betroffenen die Diagnose „Reizdarm“ gestellt wird.<sup>2</sup>

Eine wichtige Facette bei der Betrachtung des Reizdarmsyndroms ist die Unterscheidung der verschiedenen Reizdarm-Typen, die jeweils durch spezifische Symptome und Muster gekennzeichnet sind.

## Der Diarrhö-dominante Reizdarm „Durchfall-Typ“ (RDS-D)

Beim Reizdarmsyndrom des Typs RDS-D leiden Betroffene unter häufigem flüssigem Stuhlgang, der oft von Bauchschmerzen, Krämpfen und einem

Gefühl der Dringlichkeit begleitet wird. Menschen mit Reizdarm-D können auch vermehrte Gasbildung und Blähungen erfahren.

## Der Obstipations-dominante Reizdarm „Verstopfungs-Typ“ (RDS-O)

Im Gegensatz zum Durchfall-Typ ist der Reizdarmtyp RDS-O durch überwiegende Verstopfung bzw. seltenem Stuhlgang (maximal dreimal pro Woche) gekennzeichnet. Zusätzlich zur Verstopfung können sie auch an Bauchschmerzen, Blähungen und Unwohlsein leiden.

## Der gemischte Reizdarm „Misch-Typ“ (RDS-M) und „Alternierender Typ“ (RDS-A)

Die Reizdarmtypen RDS-M und RDS-A beschreiben Betroffene, die sowohl an Durchfall als auch an Verstopfung leiden. Diese Form von Reizdarm kann besonders belastend sein, da die Symptome unvorhersehbar sind und Betroffene oft Schwierigkeiten haben, eine Vorhersage zu treffen, wie ihr Darm reagieren wird. Bei einem Reizdarm des Typs RDS-M ist das Auftreten dieser beiden Symptome mitunter auch innerhalb eines Tages möglich, während Betroffene des Typs RDS-A längere Durchfall- oder Verstopfungsphasen durchlaufen.

## Reizdarm ohne Subtyp

Manchmal passen die Symptome eines Reizdarms nicht eindeutig in eine der oben genannten Kategorien – und Reizdarm-Betroffene lassen sich dementsprechend nicht in die Reizdarm-Typen RDS-D, RDS-O, RDS-M oder RDS-A



einordnen. Dies bedeutet jedoch nicht, dass die Symptome für Betroffene weniger belastend sind. Einige Mediziner sprechen in diesem Fall auch vom „Schmerztyp“ und „Blähungstyp“.

## Doch was kann Reizdarm-Betroffenen wirklich helfen?

Viele Menschen, die immer wieder an Darmbeschwerden leiden, entscheiden sich für die Einnahme von Präparaten, die kurzfristig Linderung verschaffen, z. B. gegen Durchfall. Das Problem dabei: Präparate, die auf einzelne Symptome abzielen, greifen oftmals zu kurz!

Ein Münchner Forscherteam wollte daher einen Weg finden, Reizdarm-Betroffenen zu helfen – und bestenfalls ein Präparat entwickeln, das bei allen Reizdarmsymptomen und -typen anspricht. Gemeinsam mit einem italienischen Wissenschaftler begaben sie sich daher vor mehr als 10 Jahren auf die Suche nach einer Lösung. Die Idee war, die

Erkenntnisse zu der eingangs erwähnten geschädigten Darmbarriere zu nutzen und direkt dort anzusetzen.

Im Laufe der Zeit stießen sie bei Untersuchungen auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm namens *B. bifidum* MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die Idee der Forscher: Könnte sich unter diesem „Pflaster“ die Darmbarriere regenerieren – und in der Folge auch die Darmbeschwerden abklingen?

Um ihre Theorie auf die Probe zu stellen, führten die Forscher zwei Goldstandard-Studien durch, in denen sie die Wirksamkeit des Bakterienstamms *B. bifidum* MIMBb75 sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form testeten. Die Ergebnisse waren bemerkenswert: In beiden Studien konnte die Wirksamkeit bei Reizdarmbeschwerden eindrucksvoll unter Beweis gestellt werden.<sup>3,4</sup>

## Ein Meilenstein in der Reizdarm-Forschung

Angespornt durch diese Ergebnisse entwickelten die Forscher das Produkt Kijimea Reizdarm PRO, das den Bakterienstamm *B. bifidum* MIMBb75 in hitzeinaktivierter Form enthält. Der Erfolg steht für sich: Die Firma hinter Kijimea vermeldete zuletzt 10 Millionen verkaufte Packungen des Reizdarm-Präparates. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter [www.kijimea.de](http://www.kijimea.de) erworben werden.

<sup>1</sup>Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. *J Clin Gastroenterol*. 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • <sup>2</sup>Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. *Alimentary pharmacology & therapeutics*. 2011;33(10):1123-1132. doi: org/10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. • <sup>3</sup>Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Lancet Gastroenterol Hepatol*. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X.



## Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm *B. bifidum* HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt<sup>4</sup>

**Kijimea**  
Reizdarm PRO  
direkt beim  
Hersteller  
bestellen:  
[www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)



Sexuelle Schwäche

## Wenn die Lust auf Sex fehlt ...

So kann es im Bett wieder aufwärts gehen



**Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen.**

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das

sexuelle Verlangen aus. Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

## Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

## Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:

**Deseo**  
(PZN 04884881)

[www.deseo.net](http://www.deseo.net)



Abbildung Betroffenen nachempfunden

Deseo. Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. Deseo wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. [www.deseo.net](http://www.deseo.net) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

# Patientenakademie Langen

Vorträge für Patienten und Interessierte

**Di., 24.09.2024 um 18:00 Uhr**  
**Wenn der Zappelphilipp erwachsen wird – ADHS im Erwachsenenalter**

**Referent:**  
**PD Dr. H. Scherk, Chefarzt der**  
**Asklepios Klinik für Psychische**  
**Gesundheit**  
**Ort: Neue Stadthalle Langen,**  
**Kleiner Saal**

Dass eine Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörung (ADHS) im Kindesalter beginnt ist allgemein bekannt, doch dass sich die Erkrankung mit dem Erwachsenwerden nicht automatisch "verwächst", wissen die Wenigsten. Dabei leiden mind. 50% aller AD(H)S-Patienten auch als Erwachsene unter der Erkrankung, die in manchen Fällen auch erst dann erkannt wird. Während die Hyperaktivität im Erwachsenenalter häufig zurückgeht, haben Erwachsene mit ADHS

oftmals Probleme ihren Alltag zu organisieren oder konzentriert zu arbeiten. Dabei stehen sie unter einem immensen Leidensdruck: Neben den bekannten Symptomen wie Konzentrationsschwierigkeiten, Impulsivität und Hyperaktivität kommen meist auch weniger beachtete Begleitsymptome wie starke Reizoffenheit, Vermeidungsverhalten, Selbstabwertung, Depressionen oder Suchterkrankungen hinzu. Dabei werden die Stärken, die viele "ADHSler" auszeichnet, eher selten beachtet: Hierzu zählen etwa Kreativität, Sensibilität und eine große Begeisterungsfähigkeit. Der Referent möchte in dieser Veranstaltung über alle Facetten von ADHS im Erwachsenenalter informieren sowie die Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten aufzeigen. Sehr gerne beantwortet PD Dr. Scherk dabei Ihre individuellen Fragen zum Thema.



**Anmeldung & Information**  
**Tel.: 06103 / 912 40 05**  
**c.rechel@asklepios.com**

Der Vortrag findet im Rahmen der Reihe "Patientenakademie Langen" statt, in der leitende Ärzte der Asklepios Klinik Langen medizinische Themen für Interessierte, Laien und Patienten vorstellen. Auch dieser Vortrag ist für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

VEREIN  
 für KREBSKRANKE und  
 CHRONISCH KRANKE  
 KINDER Darmstadt /  
 Rhein-Main-Neckar e.V.



# GOLDANKAUF

**WIR KAUFEN GEGEN SOFORT-BARGELD**



ALTGOLD · LUXUSUHREN · ERBNACHLÄSSE · DENTALGOLD · PLATIN  
 GOLDMÜNZEN · FEINGOLD · BRUCHGOLD · GOLDBARREN · DIAMANTEN



**SOFORTIGE  
 AUSZAHLUNG**



Ihr Partner für schnellen, seriösen  
 und kompetenten Gold-, Silber-  
 und Edelmetallankauf!  
 Profitieren Sie vom hohen Goldpreis!

**WIR ZAHLEN FÜR BESTIMMTE  
 GOLD-SCHMUCKSTÜCKE  
 BIS ZU 65,- € / GRAMM.**



# GOLDSCHMIEDE

**REPARATURANNAHME · BATTERIEWECHSEL**

HAUPTSTRASSE 72 | 63303 DREIEICH-SPRENDLINGEN | TELEFON 0 61 03/9 88 32 08  
 MO., DI., DO. & FR. 10:00 – 18:00 UHR · MI. 10:00 – 13:00 UHR · SA. 9:00 – 13:00 UHR  
 GOLDSCHMIEDE-WAGNER@GMX.COM · WWW.WAGNER-JUWEILIER-GOLDSCHMIED.DE

# Anzeigen | Markt

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213**

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.**

**Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteneinschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43**

**1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% online Rabatt mit dem Code db149 + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-149 [www.dachbleche24-shop.de](http://www.dachbleche24-shop.de)**

**Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Verschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692**

**Alles komplett aus einer Hand ! Innenausbau • Trockenbau • streichen • fliesen • Bad komplett • 25 Jahre Erfahrung • zuverlässig ☎ 0172 / 67 18 159**

## Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair. **24 Stunden erreichbar! ☎ 06157/ 9168006 ☎ 0177/ 31 05303**

**Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauslösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842**

**Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823**

**Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise! Tel. 0151/ 71872306 , 06258/5089921**

**Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/ 3087449**

## Stellen

**Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90**

**Ich suche eine neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Bin erfahren und kenne mich mit Menschen, aus die Demenz haben. Habe vorher in der Schweiz und auch in Österreich 24h ältere Menschen betreut. Suche nach einer Langfristigen Betreuungsstelle mit Unterkunft! 0621 - 18060334, 01579 - 2452024**

## Partnersuche

**Ich, Edeltraud, 74 J., bin eine einfache, aber sehr hübsche Frau, ich bin leider verwitwet, fühle mich aber zu jung um alleine zu bleiben. Ich möchte wieder für einen Mann da sein, ihn mit meiner Liebe u. Fürsorge verwöhnen. Wir könnten spazieren gehen, die wunderschöne Herbstzeit genießen u. es sich daheim gemütlich machen. Ich bin mobil u. könnte morgen zu Ihnen kommen pv ☎ 0151 - 20593017**

**Liebe Witwe, Renate, 64 J., ehem. Haushälterin/Fabrikarbeiterin, immer noch sehr hübsch, mit zierlicher Figur. Ich bin völlig allein stehend, deshalb suche ich ernsthaft einen ehrlichen Mann, gerne bis 80 J., der mich braucht (ich wäre jederzeit umzugsbereit) pv ☎ 0157 - 75069425**

# Beilagen-Hinweis

**In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen (einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):**

**ALDI, Alldrink, Edeka, Expert Klein, Globus, HIT, JYSK, KODi, LIDL, Marktkauf, Mobile, Möbel Kempf, Möbel Roller, Netto, Norma, Penny, POCO, REWE, Toom Baumarkt, XXXLutz, Zimmermann**

**ANZEIGEN** Telefon 06104 66720-40 [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

Rhein Main Verlags GmbH | Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen

## SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

**0151/ 7187 2306  
06258/5089921**

## KFZ BAR ANKAUF

### Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

### Alles anbieten!

(Baujahr, Km, Zustand egal). **Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar. ☎ 06158 - 6086988 ☎ 0173 - 3087449**

**120 km Draht und Gitter  
1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT-WEISSBÄCKER**

## ZÄUNE • GITTER • TORE

### Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)

E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

# Impressum

**Herausgeber:** Rhein Main Verlags GmbH  
**Anschrift:** Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen  
06104 66720-40 • [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

**Geschäftsführung:** Bernd Maas • Angelika Hofferberth  
**Redaktion:** [redaktion@rheinmainverlag.de](mailto:redaktion@rheinmainverlag.de)  
Alle unter der Anschrift des Verlages.

**Gesamtauflage:** 718.228

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.  
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

**Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).**

mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

**Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck:** Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 • 63571 Gelnhausen

**Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen • Tel. 06104-4970-0

**Anzeigen:** Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

**Redaktionsschluss:** Dienstag, 11 Uhr  
**Anzeigenschluss:** Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

# Tiere der Woche

**TINO (PM).** Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für KLARA.

Klara wurde im September 2023 geboren und wurde vor nicht allzu langer Zeit von Tiere in Not vermittelt. Leider kam Klara wieder zurück. Hier kommt ein Update von ihrer Gassigängerin aus dem Tierheim. Klara ist eine aktive, fröhliche und selbstbewusste Junghündin. Im Freien hat Klara ein ausgeprägtes Interesse am Spurenlesen und vergisst dabei mitunter ganz den Menschen am anderen Ende der Leine. Auch würde Klara vielleicht den ein oder anderen Artgenossen draußen anpöbeln, wenn man sie lässt. Die gute Nachricht ist, Klara lässt sich was sagen, wenn man ihr deutlich erklärt, welches Verhalten gewollt ist. Klara ist dem Menschen durchaus sehr zugewandt. Nicht einmal versuchte Klara zu schnappen oder zu knurren, wenn sie korrigiert worden ist. So waren die Spaziergänge auf diese Weise sehr entspannt und angenehm. Klara hat etwas Unbe-



schwertes und Fröhliches, was ansteckend ist und gute Laune macht. Klara ist ein richtiger Schatz. Wenn Sie einmal KLARA kennenlernen möchten, können Sie sich an das TI-NO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf [www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de) informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

**Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848**  
[www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de)



**TSV SELIGENSTADT (PM).** Sammy eine sehr nette Schäferhund-Mix-Dame Sammy, die 2,5 jährige Hündin ist sterilisiert, geimpft, gechippt und entwurmt, sie hat eine Schulterhöhe von 55 cm sowie ca. 25 Kilo. Sammy verträgt sich gut mit allen anderen Hunden auf ihrer Pflegestelle, sie kennt auch Katzen. Anfangs ist sie ganz kurz noch etwas zurück-

haltend, taut aber ganz schnell auf und freut sich immer, ihre Bezugspersonen zu sehen. Sie gibt „Pfötchen“ und möchte dann am liebsten auf den Schoß klettern. Sie ist gut leinenführig, kennt Treppensteigen, fährt super im Auto mit, alleine bleiben ist kein Problem. Sie lässt sich sehr gerne striegeln.

Sammy bellt wenig und ist auch sonst sehr ausgeglichen. Vom Wesen her ist sie eher gechillt, fordert dann aber ihre Menschen mit großer Freude dazu auf, im Garten zu spielen. Näheres gerne persönlich. Um mehr über Sammy zu erfahren und sie näher kennenzulernen, ist es am besten, wenn Sie direkt mit der Pflegestelle Kontakt aufnehmen: 0170-5330425

Fotos: TSV

**Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>**  
**Tel.: 06182-26626 | E-Mail: [info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de)**



Grafik: freepik

ANZEIGE

## Wenn Diäten und Sport alleine keinen Erfolg zeigen: Was hilft bei Adipositas?

Menschen mit Adipositas wissen: Gewicht zu verlieren ist nicht leicht. Oft haben sie schon eine Vielzahl von Abnehmversuchen hinter sich. Erfahren Sie hier, welche neuen Behandlungsansätze Menschen mit Adipositas beim Abnehmen unterstützen können.

wechslers wichtig. Sie bewirken die Ausschüttung von Insulin und Glukagon und steuern außerdem das Sättigungsgefühl. Zudem haben sie Einfluss auf die Speicherung von Zuckern und Fetten aus der Nahrung – und regeln das Gleichgewicht von Kalorienzufuhr



PP-TR-DE-1867

Zum Abnehmen reichen gesunde Ernährung und Bewegung allein oft nicht aus. Foto: Halfpoint/shutterstock.com

Adipositas ist in der Regel nicht selbstverschuldet. Die Ursachen sind vielfältig. Eine Kombination aus hoher Energiezufuhr und Bewegungsmangel kann zu starkem Übergewicht führen. Stoffwechselstörungen, psychologische und gesellschaftliche Faktoren können ebenfalls dazu beitragen. Aber auch die genetische Veranlagung kann eine zentrale Rolle bei Übergewicht spielen.

### Wenn Abnehmen zur Herausforderung wird

Abnehmen ist für Menschen mit Adipositas meist sehr schwierig. Ein Grund dafür können Veränderungen im Hormonhaushalt sein, die das Hunger- und Sättigungsgefühl beeinflussen. Denn der Körper möchte einmal angelegte Energiereserven nicht kamplos aufgeben: Sie könnten schließlich in einer Mangelsituation das eigene Überleben sichern.

### Welche Rolle spielen die Darmhormone?

Darmhormone sind für die Steuerung des Zucker- und Fettstoff-

und Energieverbrauch. Darmhormone können zur Verringerung des Körperfetts beitragen, indem sie den Appetit reduzieren und das Sättigungsgefühl nach der Nahrungsaufnahme erhöhen.

### Unterstützung für Menschen mit Adipositas

Medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten können das Abnehmen unterstützen. Kombiniert mit gesunder Ernährung und mehr Bewegung können diese Medikamente Menschen mit Adipositas helfen, ihr Körpergewicht zu reduzieren und so ihre Lebensqualität zu verbessern. Sprechen Sie bei Adipositas mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt auch über die Möglichkeiten einer medikamentösen Therapie.

Weitere Informationen erhalten Sie unter dem folgenden Link:  
[lilly.com/de/adipositas](https://lilly.com/de/adipositas)

# Refill Deutschland: Was steckt hinter der Initiative?

(DRM). Seit 2017 setzt sich die Initiative Refill Deutschland für die Vermeidung von Plastikmüll ein. Damit weniger Plastikflaschen produziert und in Umlauf gebracht werden müssen, sorgt die Initiative dafür, dass es sogenannte Refill-Stationen gibt, wo kostenlos Leitungswasser in mitgebrachte Trinkgefäße abgefüllt werden kann.

Stündlich verbrauchen wir Deutschen etwa 2 Millionen Einwegflaschen aus Plastik. Im Jahr summiert sich diese Zahl auf 17,4 Milliarden Plastikflaschen. Pro Kopf entspricht das jährlich etwa 210 Flaschen. Rund 70 Prozent der verbrauchten Flaschen werden aus neuem Material produziert. Dafür

wird wiederum Rohöl benötigt. Unsere Umwelt wird also nicht nur durch den Verbrauch der Einwegflaschen, sondern zusätzlich durch das Rohöl belastet.

## Aufkleber markieren Refill-Stationen

Genau dagegen möchte Refill Deutschland etwas tun. „Habe deine Trinkflasche dabei. Schütze unsere Umwelt! Trink genug Wasser! Lebe gesund! Spare Geld!“, das hat sich die Initiative auf die Fahne geschrieben. Einen Beitrag zur Vermeidung von Plastikmüll können Refill-Stationen leisten. Die Stationen befinden sich in Einrichtungen mit festen Öffnungszeiten. Alles

was man nun tun muss, ist sein eigenes Trinkgefäß mitzubringen. Dieses kann man an den entsprechenden Stationen mit Leitungswasser auffüllen lassen. Gerade in Deutschland unterliegt das Trinkwasser strengen Kontrollen und kann deshalb bedenkenlos getrunken werden. Zudem lässt sich so auch Geld sparen, denn die Füllung ist kostenlos. Erkennen kann man die Refill-Stationen oft an entsprechenden Aufklebern an Tür oder Schaufenster.

Refill Deutschland ist ein ehrenamtliches Projekt von Privatpersonen und will als soziale Bewegung gesehen werden. Ihren Ursprung hat die Initiative in Hamburg, denn

dort gründete Stephanie Wiermann am 24. März 2017 „Refill Hamburg“. Die Grundidee stammt aus dem englischen Bristol. Dort gab es bereits „Refill Bristol“. Die Idee fand in Deutschland schnell Anklang und konnte dementsprechend auf das ganze Bundesgebiet ausgeweitet werden. Mittlerweile gibt es deutschlandweit über 7 000 Refill-Stationen und Trinkbrunnen. Wer wissen möchte, wo sich die nächste Refill Station befindet, kann die App „Karte von morgen“ nutzen. Alternativ kann die Karte auch auf der Website von Refill Deutschland abgerufen werden. Dort finden sich auch alle Informationen wie man Refill-Station werden kann.

[www.bauhaus.info](http://www.bauhaus.info)



Wenn's gut werden muss.



**Krause Corda Kleingerüst**  
Arbeitshöhe 3 m, Bühnengröße 1,47 x 0,5 m, Belastbarkeit 150 kg/m², hohe Stabilität durch Aluminium-Geländerstreben und -diagonalen Nässeversiegelte und rutschsichere Belagbühne, integrierte Fahrrollen für einfachen Transport, flexibler Einsatz auch auf Treppen und Absätzen, sicherer Stand  
10092331



**Krause Corda Stufenstehtleiter**  
Arbeitshöhe 2,8 m, 4 Stufen, Stufentiefe 80 mm, Aluminium, mit umlaufendem Sicherheitsbügel, nach DIN EN 131-2 für den professionellen, beruflichen Gebrauch geprüft, geringes Gewicht und leicht zu handhaben, mit profilierter Trittplatte  
25696147



**Nips Luftpolsterfolie Bio**  
L 25 x B 1 m, transparent, zum Verpacken, Versenden und Schützen empfindlicher Gegenstände, verlässliche Polsterwirkung, wärme- und kälteisierend, 30 % des eingesetzten Rohstoffes besteht aus nachwachsendem, biobasiertem Polyethylen, ideal für Umzüge, Renovierungen und Lagerung (1 m = 0,40)  
26594299

**Renovierung & Umzug leicht gemacht!**

**BAUHAUS Umzugskarton-Set Multibox 'XM Stapel-Fix'**  
10 Stk., Traglast 30 kg, L 58 x B 33,5 x H 38,5 cm, stabiles, extrastarkes Material, Volumen 75 l, für Umzug und Archivierung geeignet  
26228242



**BAUHAUS** 61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25  
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543  
63457 Hanau, Edisonstraße 3

Die Adressen unserer Fachzentren finden Sie unter: [www.bauhaus.info/fachcentruebersicht](http://www.bauhaus.info/fachcentruebersicht)

Folgen Sie uns auf:



Alle Angebote nur gültig vom 21.9. – 5.10.2024 in den Fachzentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.