

meinsüd hessen

16

**Die Mitmachzeitung
am Wochenende!**
www.rheinmainverlag.de

21. September 2024

Das Leben in und um Dietzenbach/Dreieich, Auflage 23.409



DAHLER

Provisionsfrei: Sofort bebaubare, voll erschlossene Grundstücke

DAHLER Hanau / Offenbach
T 06182 992 604 E hanau@dahler.com dahler.com/hanau

Mehr erfahren:



*Goldhaus
Obertshausen*

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Straße 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
oder nach Vereinbarung!
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU
Auf der Beune 9
64839 Münster

**40 JAHRE
JUBILÄUM**

TEL. 06071 / 391991
www.gawe-strassenbau.de
500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

Mehr auf Seite 2. Foto: Olga Fil / Pixabay



Das Empire State Building in New York City

Möbel Kempf

Beachten Sie unsere TOP-ANGEBOTE innenliegend!

POLSTER WOCHEN
Gemütlichkeit für Ihr Zuhause!

35%*
BIS ZU
AKTIONSRABATT

NUR NOCH BIS ZUM
01.10.2024!

BALAU Polstergarnitur

2459.-
999.-

FEDERKERN

GROSSE FARBAUSWAHL ZUM INDIVIDUELLEN PREIS

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise gültig bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm der Kempf-Mobile PremiumCard. Alle Artikel ohne Deko. Alles Barzahlungsabholpreise. *EEK=Energieeffizienzklasse *Details s. im Möbelhaus.

myjob.de Mein Job & Ich



02. OKT
2024

Beginn 18 Uhr



INFOABEND GEBURTSHILFE

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne

Die Geburt eines Kindes ist ein natürliches und sehr persönliches Ereignis. Die geburtshilfliche Klinik der Asklepios Klinik Langen lädt Sie herzlich zum Infoabend ein. Chefarzt Dr. Krapfl und sein Team präsentieren die Abläufe einer Geburt und stehen für Ihre Fragen zur Verfügung.

Anmeldung & Information unter:
Tel.: 06103 / 912-615 07

gyn.langen@asklepios.com
www.asklepios.com/langen



Eine
Anmeldung ist
erforderlich.

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Seit 1978 Ihr starker Partner rund ums Haus.

FENSTER · TÜREN · WINTERGÄRTEN
thermoSUN
...da kommt Freude auf!

NICHT VERPASSEN!
HERBSTMESSE
21.09. + 22.09.2024
10.00 - 17.00 UHR

JETZT STAATLICHE
FÖRDERPROGRAMME
NUTZEN!

06184-992960

Birkenweiher Straße 4 / 63505 Langenselbold www.thermosun.de

Fenster - Terrassendächer - Haustüren - Wintergärten

Das Empire State Building in New York City

(DRM). Es ist eines der bekanntesten Gebäude der Welt: Das Empire State Building inmitten von New York City. Der Bau des Empire State Buildings begann in einer Zeit, in der sich New York im Wettbewerb um das höchste Gebäude der Welt befand. Es wurde am 1. Mai 1931 offiziell eröffnet, nach einer un-

gläublich schnellen Bauzeit von nur 410 Tagen. Die Errichtung begann in den frühen Jahren der Weltwirtschaftskrise, was dem Projekt eine besondere wirtschaftliche Bedeutung verlieh. Tausende Arbeiter fanden mit dem Bau eine Arbeitsanstellung, was es zu einem Symbol der Hoffnung machte. Die Entwürfe des Gebäudes stammen von der Architekturfirma Shreve, Lamb & Harmon, und die ursprüngliche Höhe des Gebäudes betrug 381 Meter. Mit der späteren Installation einer Antenne erreichte es eine Gesamthöhe von 443,2 Metern. Es hielt den Titel des höchsten Gebäudes der Welt bis 1970, als es vom World Trade Center abgelöst wurde. Die Bauunternehmer Starrett Brothers und Eken entwickelten ein Fließbandssystem, an dem bis zu 3.400 Arbeiter pro Tag eingesetzt werden konnten. Das Rohbau wurde in einem Rekordtempo von durchschnittlich viereinhalb Stockwerken pro Woche hochgezogen. Das Empire State Building verkörpert den Art-déco-Stil, der in den 1920er und 1930er Jahren in den USA sehr populär war. Dieser Stil zeichnet sich durch klare Linien und geometrische Formen aus. Die Fassade des Gebäudes besteht aus Kalkstein und Granit. Die Struktur des Empire State Buildings besteht aus einem Stahlrahmen, was es zu einem der ersten Wolkenkratzer seiner Art macht. Diese Konstruktion ermöglichte es, eine immense Höhe zu erreichen, ohne dabei an Stabilität einzubüßen. Das Gebäude hat insgesamt 102 Stockwerke, und seine Antenne, die sich auf der Spitze des Turms befindet, dient heute als Sendemast für Radio- und Fernsehsender.

Steuertipps

Erben und Schenken



Bei der Erbschaft- und Schenkungsteuer findet seit Jahren eine stille Progression statt, denn trotz stark steigender Grundstückspreise passt der Fiskus die Erbschaftsteuerlichen Freibeträge nicht an. Deshalb ist die Übertragung von Vermögen auf die nächste Generation zu Lebzeiten oder von Todes wegen mehr denn je eine steuerliche Rechenaufgabe, die Beratung und Planung erfordert. Grundlage sind die jeweiligen Familien- und Vermögensverhältnisse und die Nachfolgeziele. Wir beraten Sie in allen Fragen der Nachfolgegestaltung und des Erbrechts unter Berücksichtigung auch Ihrer steuerlichen Belange.

Dr.-Hermann-Neubauer-Ring 34
63500 Seligenstadt
T +49 (0) 6182 77 26 0
F +49 (0) 6182 77 26 295
m.krayer@krayer-kollegen.de
www.krayer-kollegen.de

NACHFOLGELÖSUNGEN
KRAYER | KRÖNER

Tourismus

Neben seiner Rolle in der Unterhaltungsindustrie, wie zum Beispiel als Filmkulisse, ist das Empire State Building auch ein Symbol für New Yorks Innovationskraft und seine Rolle als Zentrum des wirtschaftlichen und kulturellen Lebens in den USA. Jährlich zieht das Gebäude Millionen von Touristen an, die sich auf den Weg zur Aussichtsplattform im 86. Stock machen, um die spektakuläre Aussicht auf die Stadt zu genießen. Wer diese genießen möchte, muss dafür rund 50 Dollar bezahlen.

Oktoberfest '24

bei **Möbel Kempf** in **Aschaffenburg**

Mit Bieranstich durch Aschaffenburgs
Oberbürgermeister Jürgen Herzing!
Am Fr. 27.09.24 um 11 Uhr

30 Liter Freibier!

Eröffnung mit Böllerschützen
Schützengau Maintal am Fr. 27.09.24 um 11 Uhr

Alphorn Bläser

Fr. 27.09.24, ab 16 Uhr
aus Mömlingen

FESTBETRIEB

Freitag, 27.09.24,
11 - 18 Uhr
Samstag, 28.09.24,
11 - 17 Uhr

KOSTENLOS

WETTNAGELN

ATTRAKTIONEN

Hüpfburg & Kinderkarussell, Wettnageln,
Armbrust-Schießen, Bierkrug-/Marmeladen-
glas-Schieben & Kuh-Wettnageln

SÜßES ALLERLEI

„Fridas Eiskrem“, Köhlerküsse, uvm.

**PROSECCO, APEROL,
WEIN UND NOCH MEHR!**

**Caravan
BAR**
LIQUIDS &
COCKTAILS

Obernauer Blech
Fr. 27. & Sa. 28.09.24, 11 - 17 Uhr

**Bayrische
SCHMANKERLN**

deftig & süß

Knaller Preis 9,90



Ofenfrische
Schweinshaxe mit
Kartoffelknödel
Fr. 27. & Sa. 28.09.24,
Abb. ähnlich 11 - 17 Uhr

und noch mehr!

WEITERE INFOS

www.moebel-kempf.de/lp/oktoberfest

Ausstellung
Fr. & Sa.
11 - 17 Uhr

**TRACHTEN DRESCHER
ASCHAFFENBURG mit Gewinnspiel**



WIES'N-KRACHER
bis zu **35%**
auf Möbel

WIES'N-KRACHER
bis zu **50%**
auf frei geplante
Küchen

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise gültig bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm der Kempf-Mobile PremiumCard. *Rabatt gerechnet auf unsere Hauslistenpreise des jeweiligen Herstellers bzw. unverbindliche Hersteller-Preispfehlung und nur auf frei geplante Küchen. Gültig nur bei Neuaufträgen, ausgenommen Fundgrubenartikel, bereits reduzierte Ware, Top-Artikel und alle Angebote aus unserer aktuellen Werbung oder Anzeigen, sowie Artikel der Hersteller Self, Miele, Gaggenau, Team 7, Musterring, Leicht, Liebherr, Quooker, Bora, Flexa, Ekomes, Livin, Joop, B-Collection, Schöner Wohnen, Leonardo Bad, Bücher u. Elektrokleingeräte sowie Gartenmöbelbestellware. Nicht mit anderen Rabatt-Aktionen kombinierbar. Streichpreis für Boutique- und Fachsortimentsartikel entspricht dem günstigsten Gesamtpreis der letzten 30 Tage. Inkl. Barzahlungsrabatt. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich. Weitere Infos in unseren Einrichtungshäusern oder unter www.moebel-kempf.de. HR Promotion GmbH, Aschaffenburg/Nilkheim.

Möbel

Kempf

Möbel Kempf GmbH & Co.KG, Niednerberger Str. 8,
63741 Aschaffenburg/Nilkheim, Telefon: 0 60 21/49 03-0

Von der Abfahrt Aschaffenburg West/ Abfahrt Aschaffenburg/Großostheim-Mitte


ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Fr: 10.00 - 19.00 Uhr • Sa 10.00 - 18.00 Uhr

www.moebel-kempf.de • e-mail: info@moebel-kempf.de

Folgen Sie uns!

439AA

**24. SEPT
2024**
18.00 Uhr



Vortrag für Patienten & Interessierte

WENN DER ZAPPELPHILIPP ERWACHSEN WIRD – ADHS im Erwachsenenalter

Asklepios Klinik Langen, Kleiner Saal
Röntgenstraße 20, 63225 Langen

**PD Dr. med. habil H. Scherk, Chefarzt der Klinik für
Psychische Gesundheit Langen**

Anmeldung und Informationen unter:
Tel.: 06103 / 912 – 40 01
c.rechel@asklepios.com
www.asklepios.com/langen

ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

**Eine
Anmeldung
ist
erforderlich.**

Geheimnisse, Prostitution, Mord

Heimatkrimi-Autoren im Interview

Wolfgang Büttner und Rainer Alt haben ihren zweiten gemeinsamen Krimi „Die Frau des Staatsanwalts“ in Büttners Verlag „Apfelking“ veröffentlicht. DER FRANKFURTER spricht mit ihnen über die Entstehung.

**Apfelking ist ja schon ein besonderer
Verlagsname, woher kommt der denn?**

Wolfgang Büttner: Ich war früher viele Jahre Gemüsehändler auf der Schwäbischen Alb und dabei ab und an in Backeshäusern unterwegs. Die Damen dort riefen mich immer liebevoll „Apfelking“. Daraus ist später dann der Verlagsname entstanden.

**Wie sind Sie beide zusammengekom-
men, um an diesem Buch zu arbeiten?**

Rainer Alt: Ich habe viele Ideen, aber brauche jemanden, der Sie in Buchform mit Spannung für die Lesenden umsetzen kann. Unser erstes gemeinsames Buch „Edda und Sigg“ war ziemlich erfolgreich, darauf wollten wir aufbauen. Wolfgang hat als Autor und Verleger viel Erfahrung und noch mehr Ideen, auch was die Vermarktung angeht.

**Worum geht es in diesem Buch und
woher kam die Inspiration?**

Alt: Es geht um die Ehefrau eines renommierten Staatsanwaltes aus Frankfurt, die ein Doppelleben führt und nachts im geheimen als Prostituierte arbeitet. Eines Tages fällt die Geheimnisteurei auf, weil ein Freier stirbt. Die Idee kam ursprünglich tatsächlich daher, dass es in Frankfurt einen aktuellen Fall gab, wo ein Staatsanwalt der Korruption verdächtigt wurde. Auf dieser Grundlage haben wir die Geschichte gemeinsam entwickelt. Mir ist außerdem das gerichtliche Etablisement und alles was dazugehört ganz gut aus Erzählungen eines Freundes bekannt. Büttner: Aktuelle Ereignisse inspirieren immer und gerade in Frankfurt gibt es ja einfach diese zwielichtigen Räume der organisierten Kriminalität. Da habe ich selbst schon Begegnungen im Kiosk gehabt, die ich in die Geschichte eingebaut habe. Ich sage nur, da wurde wohl jemanden tatsächlich die Zunge abgeschnitten. Nicht umsonst steht bereits auf dem Einband des Buches: „Wer Geschäfte mit dem Teufel macht, braucht sich nicht zu wundern, wenn er in der Hölle landet.“

**Wie kann man sich den Schreibprozess
vorstellen und wie geht's es mit dem
Buch jetzt nach der Veröffentlichung
weiter?**

Büttner: Ich habe bereits acht Bücher geschrieben und mir gehen nie die Ideen aus. Während des Schreibens entwickeln sich immer wieder neue und oft kommen meine Finger beim Tippen gar nicht hinterher und mein Kopf ist schon viel weiter. Insgesamt recherchiere und schreibe ich ca. acht Wochen an so einem Krimi. Wir vermarkten das Buch aktuell ausschließlich selbst über unseren eigenen Onlineshop – vor allem aber auch über Veranstaltungen. Pläne gibt es bereits für eine Krimilesung mit Catering und Musik im Raum Büdingen mit verschiedenen anderen Krimiautoren. Und mein ganz besonderer Traum ist es, meine eigene Buchmesse auf die Beine zu stellen – möglicherweise im ersten Halbjahr 2025 in Friedberg, da wäre die entsprechende Hallenfläche vorhanden. Es wäre die erste Buchmesse in der Wetterau. Dafür suche ich noch Verlage und Autoren, die mitmachen. Autoren mit dem Schwerpunkt Krimi, Historie, Fantasy und auch gerne Liebesromane. Interessierte können gerne mit mir Kontakt aufnehmen: info@apfelking.de

ANZEIGE

Inselhüpfen in Europa: Sechs Sonneninseln per Kreuzfahrtschiff Von verwunschenen Nebelwäldern bis zu bizarren Vulkanlandschaften

Wir reisen mit der MSC Opera auf die Kanaren mit Madeira und besuchen sechs Inseln in einer Woche, die auch im Winter frühlinghafte Temperaturen und viel Sonne bieten. Das Schiff legt in Santa Cruz de Tenerife erst um 22 Uhr ab, so dass auch diese Insel nicht zu kurz kommt. Die Hauptinsel der Kanaren mit seinem majestätischen Vulkan Teide, dem sonnenerwärmten Süden und dem grünen Norden ist der Startpunkt der Reise. Von hier aus nimmt die MSC Opera Kurs auf Las Palmas, die pulsierende Hauptstadt Gran Canarias. Natürlich darf das Highlight der Insel – die beeindruckende Dünenlandschaft von Maspalomas – nicht fehlen, aber wir besuchen auch die zerklüftete Felslandschaft und Pinienwälder im Inselinneren. Ein Kontrastprogramm dazu bietet Fuerteventura, wo das

Schiff am nächsten Morgen festmacht. Lange goldene Sandstrände, Palmen, ein blaues Meer und pittoreske Windmühlen machen die Landschaft aus. Über Nacht gelangt die MSC Opera nach Madeira. Die abgelegene Blumeninsel inmitten des Atlantiks ist bekannt für ihre subtropische Natur, hochaufragenden Berge und spektakulären Steilküsten. Nach einem Tag auf See steuern wir La Palma an. Die grüne Insel mit lieblichen Tälern, schwarzen Sandstränden und urzeitlichen Nebelwäldern begeistert uns mit ih-

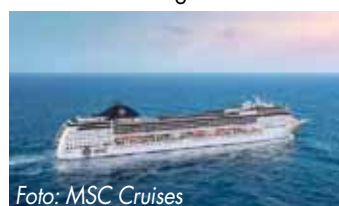


Foto: MSC Cruises

rer einzigartigen Natur. Letzter Halt der Reise ist Lanzarote. Eine karge Vulkanlandschaft, bizarre Felsformationen, Weinreben und schwarze Strände verleihen der Insel eine mystische Atmosphäre. Unser Fazit: Jede der Inseln ist eine Reise wert, eine Schiffsreise hilft, den persönlichen Favoriten herauszufinden.

Jede Woche geht es von München, Hamburg, Berlin, Düsseldorf, Frankfurt, Leipzig, Nürnberg und Stuttgart mit dem Flugzeug inklusive Zug zum Flug und Transfer zum Hafen nach Teneriffa. Die Kreuzfahrt ist buchbar inklusive Vollpension und Fly & Cruise-Paket ab 999 Euro pro Person im Reisebüro, unter www.msccruises.de oder per Telefon unter **089/20 30 43 801**.

MSC Cruises S.A., Avenue Eugène-Pittard, 16, 1206 Genf (Schweiz)



**Neue Auswahl.
Neuer Einkaufsspaß.**

Feiern Sie mit uns den neuen Dreieich Nordpark – mit noch mehr Frische, Mode und Sport. Großes Eröffnungsprogramm für die ganze Familie mit Aktion zum Weltkindertag am 20.9.

**18.9. –
5.10.**





Edelmetalle Meinhardt



Rares für Bares Tel.: 069 / 27247381 • Mobil: 0163 / 3489375

Täglich von 10 - 18 Uhr

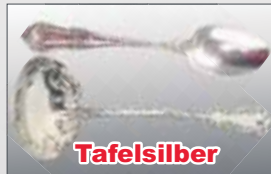
Sep.	Sep.	Sep.	Sep.	Sep.
Mo	Di	Mi	Do	Fr
23.	24.	25.	26.	27.

Sofortige Bargeldauszahlung vor Ort!

Ankauf von



Altgold



Tafelsilber



Gold- und Silberschmuck



Münzgold

Ihre Vorteile
kostenlose Beratung
kostenlose Wertschätzung
transparente Abwicklung
Bargeld sofort



Luxusuhren aller Art



Medaillen / Orden

Wir zahlen bis zu 82,- € pro Gramm



Pelze aller Art

- Ringe
- Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weißgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Silberschmuck
- Krokotaschen
- Bernstein

- Münzen
- Platin
- Zinn
- Uhren
- Diamanten
- Modeschmuck
- alte Gemälde
- Porzellan
- Porzellanpuppen
- Tabakpfeifen
- Orient-Teppiche
- **Pelze aller Art**



Hausbesuche bis zu 100 km kostenlos!
Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Ankauf von Pelzen aller Art! Wir zahlen bis zu 6.000 € für Ihren Pelz!*

*Nur in Verbindung mit Gold.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin! Theodor-Heuß-Str. 1 • 63512 Hainburg

Sudoku | Rätsel

Auflösungen der KW 37

4	8			2			7
		6	7			5	
		9		6		4	8
	6				3		
		2	1				
	1					8	
9	3		1		5		
	2		3	8			
1		7				3	9

			5			1	7
	1	2			7		
4		7					6
				9		8	4
	4					5	
9		3	8				
2						6	8
7			3			5	9
	3	6			8		

8	6	5	7	2	9	3	4	1
9	4	3	5	1	6	8	7	2
1	2	7	8	3	4	6	9	5
5	9	2	1	6	3	7	8	4
6	8	1	4	5	7	9	2	3
3	7	4	2	9	8	5	1	6
7	3	8	6	4	1	2	5	9
2	1	9	3	7	5	4	6	8
4	5	6	9	8	2	1	3	7

7	4	6	9	5	3	8	1	2
3	1	9	4	8	2	7	5	6
5	2	8	6	7	1	9	4	3
4	3	7	5	2	8	6	9	1
9	6	1	7	3	4	2	8	5
8	5	2	1	6	9	3	7	4
6	8	4	3	1	7	5	2	9
2	9	3	8	4	5	1	6	7
1	7	5	2	9	6	4	3	8

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Fruchtschnaps	Kohlenhandelsform	Pflanzen-samen	englisch: zehn	alle ohne Ausnahme	Flächenmaß der Schweiz	dt. Schauspieler †	ein Sport	südam. Kröte	Schokoladenart	dt. Komponist †	Backstein	englisch: fragen	Stadt im Süden Somalias	alte Speisewaffe	
					Schau-schrank						Heldin d. Tristan-sage				
Kräuze	8				Meeres-säuge-tier		Grund-schuld			9		Essigsäu-resalz		und so weiter	
engl. Männername				afrika-nischer Staat	kleine Deich-schleuse			Fremd-wortteil: selbst			Skat-aus-druck	Berg bei Monte Carlo			
US-Spielerstadt (Las ...)			Alt-waren-händler					feine, kurze Fäden		Lampe				7	
				Tennis-begriff			Vorname von Davi-doff	Feuer-zeichen		4		Wohl-habende		Kfz-Z. Cottbus	
musika-lische Ehrung					Gewürz-pflanze, Zimt	wörtliche Beleg-stelle	10			Regie-begriff	ein TV-Sender			Schluss	
			Südsee-staat (engl.)	Wortteil 'Raum'			Hafen-stadt in Polen		ostasia-tisches Volk						
östr. Sängerin	Dick-blatt-pflanze	eh. pers. Kaiserin			2		hell klingend (Ton)				Bausatz (engl.)			Stadt auf Sizilien	
klima-tisch trocken				junger Wein	niederl. Maler † 1944					5		Bücher-gestelle	Witz-figur, Gauner		
Kranken-pfleger		feiner Unterschied		Fremd-wortteil: halb			niederl. Adels-prädikat		stehende Gewässer		franz. Departement			12	
							ein Ganzes (math.)		Fluss durch Berlin				Kraft-stoffart (Kw.)	weib-licher Artikel	
Schön-ling (franz.)			skand. Weih-nachten			poetisch: Er-quickung	Vorname Lauders †			6		Gruben, Löcher	Kunststil der 20er		
				pflanzl. Absud für Arznei	Fach-wort-schatz				Sportler			Dünge-mittel		Geröll-wüste	
kleiner pfiffiger Junge	Figur in Frischs 'Andorra'		Erfinder der Thermo-flasche †				Buße		für nichtig erklären						
							weltum-fassend		be-ständig			engl.: sie		Fremd-wortteil: Luft	chem. Verbin-dung
			kapabel, in der Lage		Tratsch, Gemun-kel						Prüfer		Schild des Zeus		
englisch: eins		Regel-verstoß				nord. To-tenreich		dt. TV-Magazin-sendung	Berliner Flug-hafen					Insel der Circe	franzö-sisch: Esel
Atom-kraft-werk						nur gedacht		Geburts-schmerz			italie-nischer Artikel		Figur in Wagners 'Feen'		
					Stadt in Bayern	Eigen-name der Eskimos			Hand-elnder		Haut-pflege-mittel				
Teil Innerasiens	Angler-gruß	Stelz-vogel		portug. Trink-spruch				militä-rische Übung	Trilli-onstel Teil				Hptst. der Male-diven		
Aurikel							Seebad auf Rügen		Milch-rück-stand						
Hirn-strom-messer				Keim-freiheit		Stadt a. d. Weißen Elster			Gestalt der Edda						
Stadt am Kattegat			Ab-transport				11		Kanal in Ägypten		Männername				
	1					franzö-sisch: Salz		tech-n.: Aus-bildung	Fremd-wortteil: unter						
						kroat. Insel		Halbaffe							
offe-rieren			Vorname Amins		Mosel-Weinort				ital.: See		Kfz-Z. Osna-brück				
Amts-sprache in Indien		Fluss durch Grenoble						Titel des Hoch-adels							
							ein Werk-zeug				Kfz-Z. Steinfurt				
Vorname Trenkers															

S U N T
H I N D I
K N A R E S
I S E R E I
K R O E L E
B I E T E N
A R U S S E
T I A B H O
E E G L E R
P R I M E L
S A U D E S
A T L O M A
N O N I U I
T I B E T B
R A K T O R
D O F O U
N N K E R
R A C K E R
N D E W A R
B E A U S L
S A U T A E
G A R I D N
F A R A V A
T I U S C K
A T T A T G
L E T F A N
K T R O D E
I A E L A U
R A E D E R
O B S T L E
H J A P P A

Reizdarm – ein Leiden mit vielen Gesichtern

Heute nehmen Wissenschaftler an, dass eine der häufigsten Ursachen von wiederkehrenden Darmbeschwerden eine geschädigte Darmbarriere ist – bereits durch kleinste Schädigungen (sogenannte Mikroläsionen) können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen, den Darm reizen und Entzündungen hervorrufen. Die unangenehmen Folgen: Immer wieder Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung.¹ Diese können einzeln oder in Kombination auftreten und auch in Intensität und Dauer variieren. Für Betroffene stellt dies eine erhebliche Belastung im Alltag dar, die sich sehr negativ auf die Lebensqualität auswirken kann.

Verschiedene Reizdarm-Typen

Trotz seiner Verbreitung und der erheblichen Auswirkungen auf die Lebensqualität bleibt das Reizdarmsyndrom jedoch oft missverstanden und unterdiagnostiziert. Eine Einschätzung des Barmer Arztreports zeigt: Es dauert durchschnittlich bis zu 8 Jahre, bis bei Betroffenen die Diagnose „Reizdarm“ gestellt wird.²

Eine wichtige Facette bei der Betrachtung des Reizdarmsyndroms ist die Unterscheidung der verschiedenen Reizdarm-Typen, die jeweils durch spezifische Symptome und Muster gekennzeichnet sind.

Der Diarrhö-dominante Reizdarm „Durchfall-Typ“ (RDS-D)

Beim Reizdarmsyndrom des Typs RDS-D leiden Betroffene unter häufigem flüssigem Stuhlgang, der oft von Bauchschmerzen, Krämpfen und einem

Gefühl der Dringlichkeit begleitet wird. Menschen mit Reizdarm-D können auch vermehrte Gasbildung und Blähungen erfahren.

Der Obstipations-dominante Reizdarm „Verstopfungs-Typ“ (RDS-O)

Im Gegensatz zum Durchfall-Typ ist der Reizdarmtyp RDS-O durch überwiegende Verstopfung bzw. seltenem Stuhlgang (maximal dreimal pro Woche) gekennzeichnet. Zusätzlich zur Verstopfung können sie auch an Bauchschmerzen, Blähungen und Unwohlsein leiden.

Der gemischte Reizdarm „Misch-Typ“ (RDS-M) und „Alternierender Typ“ (RDS-A)

Die Reizdarmtypen RDS-M und RDS-A beschreiben Betroffene, die sowohl an Durchfall als auch an Verstopfung leiden. Diese Form von Reizdarm kann besonders belastend sein, da die Symptome unvorhersehbar sind und Betroffene oft Schwierigkeiten haben, eine Vorhersage zu treffen, wie ihr Darm reagieren wird. Bei einem Reizdarm des Typs RDS-M ist das Auftreten dieser beiden Symptome mitunter auch innerhalb eines Tages möglich, während Betroffene des Typs RDS-A längere Durchfall- oder Verstopfungsphasen durchlaufen.

Reizdarm ohne Subtyp

Manchmal passen die Symptome eines Reizdarms nicht eindeutig in eine der oben genannten Kategorien – und Reizdarm-Betroffene lassen sich dementsprechend nicht in die Reizdarm-Typen RDS-D, RDS-O, RDS-M oder RDS-A



einordnen. Dies bedeutet jedoch nicht, dass die Symptome für Betroffene weniger belastend sind. Einige Mediziner sprechen in diesem Fall auch vom „Schmerztyp“ und „Blähungstyp“.

Doch was kann Reizdarm-Betroffenen wirklich helfen?

Viele Menschen, die immer wieder an Darmbeschwerden leiden, entscheiden sich für die Einnahme von Präparaten, die kurzfristig Linderung verschaffen, z. B. gegen Durchfall. Das Problem dabei: Präparate, die auf einzelne Symptome abzielen, greifen oftmals zu kurz!

Ein Münchner Forscherteam wollte daher einen Weg finden, Reizdarm-Betroffenen zu helfen – und bestenfalls ein Präparat entwickeln, das bei allen Reizdarmsymptomen und -typen anspricht. Gemeinsam mit einem italienischen Wissenschaftler begaben sie sich daher vor mehr als 10 Jahren auf die Suche nach einer Lösung. Die Idee war, die

Erkenntnisse zu der eingangs erwähnten geschädigten Darmbarriere zu nutzen und direkt dort anzusetzen.


Im Laufe der Zeit stießen sie bei Untersuchungen auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm namens *B. bifidum* MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die Idee der Forscher: Könnte sich unter diesem „Pflaster“ die Darmbarriere regenerieren – und in der Folge auch die Darmbeschwerden abklingen?

Um ihre Theorie auf die Probe zu stellen, führten die Forscher zwei Goldstandard-Studien durch, in denen sie die Wirksamkeit des Bakterienstamms *B. bifidum* MIMBb75 sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form testeten. Die Ergebnisse waren bemerkenswert: In beiden Studien konnte die Wirksamkeit bei Reizdarmbeschwerden eindrucksvoll unter Beweis gestellt werden.^{3,4}

Ein Meilenstein in der Reizdarm-Forschung

Angespornt durch diese Ergebnisse entwickelten die Forscher das Produkt Kijimea Reizdarm PRO, das den Bakterienstamm *B. bifidum* MIMBb75 in hitzeinaktivierter Form enthält. Der Erfolg steht für sich: Die Firma hinter Kijimea vermeldete zuletzt 10 Millionen verkaufte Packungen des Reizdarm-Präparates. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.


¹Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. *J Clin Gastroenterol.* 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • ²Straub C et al. *Arztreport 2019 – Pressemappe.* 2019. • ³Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. *Alimentary pharmacology & therapeutics.* 2011;33(10):1123-1132. doi: org/10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. • ⁴Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Lancet Gastroenterol Hepatol.* 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X.



Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm *B. bifidum* HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt⁴

Kijimea
Reizdarm PRO
direkt beim
Hersteller
bestellen:
www.kijimea.de



Sexuelle Schwäche

Wenn die Lust auf Sex fehlt ...

So kann es im Bett wieder aufwärts gehen



Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen.

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das

sexuelle Verlangen aus. Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:

Deseo
(PZN 04884881)

www.deseo.net



Abbildung Betroffenen nachempfunden

Deseo. Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. Deseo wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Patientenakademie Langen

Vorträge für Patienten und Interessierte

Di., 24.09.2024 um 18:00 Uhr
Wenn der Zappelphilipp erwachsen wird – ADHS im Erwachsenenalter

Referent:
PD Dr. H. Scherk, Chefarzt der
Asklepios Klinik für Psychische
Gesundheit

Ort: Neue Stadthalle Langen,
Kleiner Saal

Dass eine Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörung (ADHS) im Kindesalter beginnt ist allgemein bekannt, doch dass sich die Erkrankung mit dem Erwachsenwerden nicht automatisch "verwächst, wissen die Wenigsten. Dabei leiden mind. 50% aller AD(H)S-Patienten auch als Erwachsene unter der Erkrankung, die in manchen Fällen auch erst dann erkannt wird. Während die Hyperaktivität im Erwachsenenalter häufig zurückgeht, haben Erwachsene mit ADHS

oftmals Probleme ihren Alltag zu organisieren oder konzentriert zu arbeiten. Dabei stehen sie unter einem immensen Leidensdruck: Neben den bekannten Symptomen wie Konzentrationsschwierigkeiten, Impulsivität und Hyperaktivität kommen meist auch weniger beachtete Begleitsymptome wie starke Reizoffenheit, Vermeidungsverhalten, Selbstabwertung, Depressionen oder Suchterkrankungen hinzu. Dabei werden die Stärken, die viele "ADHSler" auszeichnet, eher selten beachtet: Hierzu zählen etwa Kreativität, Sensibilität und eine große Begeisterungsfähigkeit. Der Referent möchte in dieser Veranstaltung über alle Facetten von ADHS im Erwachsenenalter informieren sowie die Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten aufzeigen. Sehr gerne beantwortet PD Dr. Scherk dabei Ihre individuellen Fragen zum Thema.



Anmeldung & Information
Tel.: 06103 / 912 40 05
c.rechel@asklepios.com

Der Vortrag findet im Rahmen der Reihe "Patientenakademie Langen" statt, in der leitende Ärzte der Asklepios Klinik Langen medizinische Themen für Interessierte, Laien und Patienten vorstellen. Auch dieser Vortrag ist für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

VEREIN
 für KREBSKRANKE und
 CHRONISCH KRANKE
 KINDER Darmstadt /
 Rhein-Main-Neckar e.V.



GOLDANKAUF

WIR KAUFEN GEGEN SOFORT-BARGELD



ALTGOLD · LUXUSUHREN · ERBNACHLÄSSE · DENTALGOLD · PLATIN
 GOLDMÜNZEN · FEINGOLD · BRUCHGOLD · GOLDBARREN · DIAMANTEN



SOFORTIGE
 AUSZAHLUNG

Ihr Partner für schnellen, seriösen
 und kompetenten Gold-, Silber-
 und Edelmetallankauf!
 Profitieren Sie vom hohen Goldpreis!

WIR ZAHLEN FÜR BESTIMMTE
 GOLD-SCHMUCKSTÜCKE
 BIS ZU 65,- € / GRAMM.


WAGNER
 JUWELIER

GOLDSCHMIEDE

REPARATURANNAHME · BATTERIEWECHSEL

HAUPTSTRASSE 72 | 63303 DREIEICH-SPRENDLINGEN | TELEFON 0 61 03/9 88 32 08
 MO., DI., DO. & FR. 10:00 – 18:00 UHR · MI. 10:00 – 13:00 UHR · SA. 9:00 – 13:00 UHR
 GOLDSCHMIEDE-WAGNER@GMX.COM · WWW.WAGNER-JUWEILIER-GOLDSCHMIED.DE

Anzeigen | Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% online Rabatt mit dem Code db149 + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-149 www.dachbleche24-shop.de

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Alles komplett aus einer Hand ! Innenausbau • Trockenbau • streichen • fliesen • Bad komplett • 25 Jahre Erfahrung • zuverlässig ☎ 0172 / 67 18 159

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair. **24 Stunden erreichbar! 06157/ 9168006 0177/ 31 05303**

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauslösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise! Tel. 0151/ 71872306, 06258/5089921

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mangel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/ 3087449

Stellen

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Ich suche eine neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Bin erfahren und kenne mich mit Menschen, aus die Demenz haben. Habe vorher in der Schweiz und auch in Österreich 24h ältere Menschen betreut. Suche nach einer Langfristigen Betreuungsstelle mit Unterkunft! 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Partnersuche

Ich, Edeltraud, 74 J., bin eine einfache, aber sehr hübsche Frau, ich bin leider verwitwet, fühle mich aber zu jung um alleine zu bleiben. Ich möchte wieder für einen Mann da sein, ihn mit meiner Liebe u. Fürsorge verwöhnen. Wir könnten spazieren gehen, die wunderschöne Herbstzeit genießen u. es sich daheim gemütlich machen. Ich bin mobil u. könnte morgen zu Ihnen kommen pv ☎ 0151 - 20593017

Liebe Witwe, Renate, 64 J., ehem. Haushälterin/Fabrikarbeiterin, immer noch sehr hübsch, mit zierlicher Figur. Ich bin völlig allein stehend, deshalb suche ich ernsthaft einen ehrlichen Mann, gerne bis 80 J., der mich braucht (ich wäre jederzeit umzugsbereit) pv ☎ 0157 - 75069425

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

ALDI, Alldrink, Edeka, Expert Klein, Globus, HIT, JYSK, KODi, LIDL, Marktkauf, Mobile, Möbel Kempf, Möbel Roller, Netto, Norma, Penny, POCO, REWE, Toom Baumarkt, XXXLutz, Zimmermann

ANZEIGEN Telefon 06104 66720-40
info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH | Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

**0151/ 7187 2306
06258/5089921**

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger. **Alles anbieten!**

(Baujahr, Km, Zustand egal). **Sofort Bargeld!** jederzeit erreichbar. **06158 - 6086988
0173 - 3087449**

**120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 718.228

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Tiere der Woche

TINO (PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für KLARA.

Klara wurde im September 2023 geboren und wurde vor nicht allzu langer Zeit von Tiere in Not vermittelt. Leider kam Klara wieder zurück. Hier kommt ein Update von ihrer Gassigängerin aus dem Tierheim. Klara ist eine aktive, fröhliche und selbstbewusste Junghündin. Im Freien hat Klara ein ausgeprägtes Interesse am Spurenlesen und vergisst dabei mitunter ganz den Menschen am anderen Ende der Leine. Auch würde Klara vielleicht den ein oder anderen Artgenossen draußen anpöbeln, wenn man sie lässt. Die gute Nachricht ist, Klara lässt sich was sagen, wenn man ihr deutlich erklärt, welches Verhalten gewollt ist. Klara ist dem Menschen durchaus sehr zugewandt. Nicht einmal versuchte Klara zu schnappen oder zu knurren, wenn sie korrigiert worden ist. So waren die Spaziergänge auf diese Weise sehr entspannt und angenehm. Klara hat etwas Unbe-



schwertes und Fröhliches, was ansteckend ist und gute Laune macht. Klara ist ein richtiger Schatz. Wenn Sie einmal KLARA kennenlernen möchten, können Sie sich an das TI-NO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de

Geburtshilfe-Infoabend

Mit einem äußerst kompetenten Team steht die Abteilung Geburtshilfe in der Asklepios Klinik Langen rund um die Uhr den Müttern und Säuglingen zur Verfügung.

Der Fachbereich unter Leitung von Chefarzt Dr. Eckart Krapfl besteht aus Fach-Ärzten und -Ärztinnen sowie Hebammen, die über jahrelange Erfahrungen auf dem Gebiet der Geburtshilfe verfügen.

Bei einem Infoabend am Mittwoch, 2. Oktober, um 18 Uhr in der Asklepios Klinik Langen können sich werdende Mütter und Väter ausführlich von den Experten informieren lassen. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 06103/91261507 oder gyn.langen@asklepios.com.

(Foto: Asklepios)



Grafik: freepik

ANZEIGE
Wenn Diäten und Sport alleine keinen Erfolg zeigen:

Was hilft bei Adipositas?

Menschen mit Adipositas wissen: Gewicht zu verlieren ist nicht leicht. Oft haben sie schon eine Vielzahl von Abnehmversuchen hinter sich. Erfahren Sie hier, welche neuen Behandlungsansätze Menschen mit Adipositas beim Abnehmen unterstützen können.

wechslers wichtig. Sie bewirken die Ausschüttung von Insulin und Glukagon und steuern außerdem das Sättigungsgefühl. Zudem haben sie Einfluss auf die Speicherung von Zuckern und Fetten aus der Nahrung – und regeln das Gleichgewicht von Kalorienzufuhr



PP-TR-DE-1867

Zum Abnehmen reichen gesunde Ernährung und Bewegung allein oft nicht aus. Foto: Halfpoint/shutterstock.com

Adipositas ist in der Regel nicht selbstverschuldet. Die Ursachen sind vielfältig. Eine Kombination aus hoher Energiezufuhr und Bewegungsmangel kann zu starkem Übergewicht führen. Stoffwechselstörungen, psychologische und gesellschaftliche Faktoren können ebenfalls dazu beitragen. Aber auch die genetische Veranlagung kann eine zentrale Rolle bei Übergewicht spielen.

Wenn Abnehmen zur Herausforderung wird

Abnehmen ist für Menschen mit Adipositas meist sehr schwierig. Ein Grund dafür können Veränderungen im Hormonhaushalt sein, die das Hunger- und Sättigungsgefühl beeinflussen. Denn der Körper möchte einmal angelegte Energiereserven nicht kampflös aufgeben: Sie könnten schließlich in einer Mangelsituation das eigene Überleben sichern.

Welche Rolle spielen die Darmhormone?

Darmhormone sind für die Steuerung des Zucker- und Fettstoff-

und Energieverbrauch. Darmhormone können zur Verringerung des Körperfetts beitragen, indem sie den Appetit reduzieren und das Sättigungsgefühl nach der Nahrungsaufnahme erhöhen.

Unterstützung für Menschen mit Adipositas

Medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten können das Abnehmen unterstützen. Kombiniert mit gesunder Ernährung und mehr Bewegung können diese Medikamente Menschen mit Adipositas helfen, ihr Körpergewicht zu reduzieren und so ihre Lebensqualität zu verbessern. Sprechen Sie bei Adipositas mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt auch über die Möglichkeiten einer medikamentösen Therapie.

Weitere Informationen erhalten Sie unter dem folgenden Link:
lilly.com/de/adipositas.

MOBILE®

TOP ANGEBOTE - in unserem Prospekt innenliegend!

BIS ZU

63%*

RABATT AUF
MÖBEL, KÜCHEN,
TEPPICHE UND
MATRATZEN

RIESIGE AUSWAHL!
EXTREM GÜNSTIG!
VIELES SOFORT
MITNEHMEN!



180 x 200 cm

~~2299,-~~

1199,-

-47%

AYLIN
Boxspringbett.

JEDERZEIT UND ÜBERALL!

VIELE ARTIKEL ONLINE BESTELLBAR

MOBILE-WOHNSPASS.DE

MOBILE®
DER WOHN-SPASS

Bettkosten
GESCHENKT!




Der riesige Mitnahmemarkt in Egelsbach von **Möbel Kempf**

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm. Alle Artikel ohne Deko. *Details siehe aktuelles Prospekt

myjob.de

Mein Job & Ich



BAUHAUS®

www.bauhaus.info

Wenn's gut werden muss.



statt 29,-50

24,50

Krause Corda Stufenstehtleiter
Arbeitshöhe 2,8 m, 4 Stufen, Stufentiefe 80 mm, Aluminium, mit umlaufendem Sicherheitsbügel, nach DIN EN 131-2 für den professionellen, beruflichen Gebrauch geprüft, geringes Gewicht und leicht zu handhaben, mit profilierter Trittplatte
25696147



statt 178,-

149,-

Krause Corda Kleingerüst
Arbeitshöhe 3 m, Bühnengröße 1,47 x 0,5 m, Belastbarkeit 150 kg/m², hohe Stabilität durch Aluminium-Geländerstreben und -diagonalen Nässeversiegelte und rutschsichere Belagbühne, integrierte Fahrrollen für einfachen Transport, flexibler Einsatz auch auf Treppen und Absätzen, sicherer Stand
10092331



statt 15,-95

9,95

Nips Luftpolsterfolie Bio
L 25 x B 1 m, transparent, zum Verpacken, Versenden und Schützen empfindlicher Gegenstände, verlässliche Polsterwirkung, wärme- und kälteisolierend, 30 % des eingesetzten Rohstoffes besteht aus nachwachsendem, biobasiertem Polyethylen, ideal für Umzüge, Renovierungen und Lagerung (1 m = 0,40)
26594299

Renovierung & Umzug leicht gemacht!



statt 23,-50

19,50

BAUHAUS Umzugskarton-Set Multibox 'XM Stapel-Fix'
10 Stk., Traglast 30 kg, L 58 x B 33,5 x H 38,5 cm, stabiles, extrastarkes Material, Volumen 75 l, für Umzug und Archivierung geeignet
26228242

BAUHAUS

61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25

60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543

63457 Hanau, Edisonstraße 3

Folgen Sie uns auf:



Die Adressen unserer Fachzentren finden Sie unter: www.bauhaus.info/fachzentrenuebersicht

Alle Angebote nur gültig vom 21.9. – 5.10.2024 in den Fachzentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.