



NEUE ZEITUNG HEUSENSTAMM

Nr. 17/2024 · 1. Jahrgang · Samstag, 21. September 2024

Nachrichten aus und für Heusenstamm



Kerb-Tradition an altem Platz erfolgreich wiederbelebt

Großer Zuspruch auf dem Kirchplatz von St. Cäcilia

Heusenstamm (ah) Bei der Eröffnung der Kerb auf dem Rewe-Parkplatz an der „Alten Linde“ waren im vergangenen Jahr lediglich 30 Leute dabei und das sei ein erbärmliches Bild für eine Kerb, wurde festgestellt. Die Heusenstammer Vereine TSV (mit den Abteilungen Fußball und Blasorchester) der Karneval Klub Disharmonie (KKD), der Rugbyklub (RKH) sowie die Katholische Gemeinde hatten sich daraufhin zusammengeschlossen und bildeten das neue Kerb-Komitee.

Heraus kam der Entschluss, dass die Kerb dorthin zurückkehren soll, wo sie hingehört: auf den Kirchplatz vor St. Cäcilia. Es zeigte sich schon beim Bieranstich, dass es die richtige Entscheidung war, denn auf

dem kleinen Platz vor der barocken Balthasar-Neumann-Kirche wurde es schnell eng. Am Freitag, beim Heimatabend mit den „Steinbembelpiloten“ hätte es ja schon ganz gut ausgesehen, erklärte Bürgermeister Steffen Ball bei der offiziellen Eröffnung der Kerb. Auch Pfarrer Martin Weber freut sich, dass die Kerb wieder an der Kirche stattfindet, denn es sei ja eigentlich Kirchweih und die Türen der Kirche ständen deswegen weit offen. Es erinnere daran, dass in diesem damals kleinen Dörfchen so eine wunderschöne Kirche gebaut und dann eingeweiht worden war. Die Gemeinde lud für Sonntag zum Festgottesdienst und Frühschoppen, bot darüber hinaus ein Quiz für Kinder an. Roland Krebs, Vorsitzender des Heimat- und Geschichtsvereins und diesjähriger Kulturpreisträger der Stadt Heusenstamm,

wurde dann die Aufgabe übertragen, die Kerb auszugraben. Keiner sei besser dazu geeignet, betonte Ball, und Krebs tat das dann auf seine unnachahmliche Art und gereimt erzählte er: „Unser Kerb, die mecht merr Sorge, denn seit viele Jahren schon, fehlt ihr die Tradition. E Karrusselsche uff 'm Reweplatz war alles, ei das Dingche gehört doch uff de Dalles! Nur wenig Leut da bei dem Rewe, wie soll's dann da e Stimmung gebe“. Die Kerb „eingraben“ war dann das Ergebnis. „Vier Vereine haben gesagt, Schluss jetzt mit dem Stuss, die Kerb jetzt wieder ausgegraben werden muss!“ Und er grub aus: Einen Birkenzweig für den Kerbbaum, ein kleiner Kerbborsch, erinnerte an den traditionellen Kerbputz zuhause und Quetschekuche für den Kerbkaffee. Er mahnte die Erinnerung an die Traditon an: Mit „ihr Heusenstämmer,

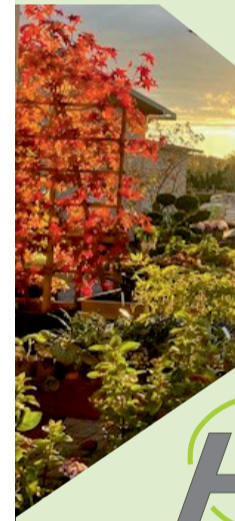
haltet Wort und lasst die Kerb im alte Ort!“, endete seine Rede und es war der Bürgermeister mit dem Bieranstich dran. Da ging zwar dann der erste Bierkrug zu Bruch, weil er dem wuchtigen Hammerschlag im Weg war, aber schnell floss das Freibier und wurde hurtig an die anwesenden Gäste verteilt. Ab da hieß es dann offiziell: „Wem ist die Kerb? Unser!“. Am frühen Abend spielte das TSV-Blasorchester und später erklangen Schlager. Der Sonntag, der „Quetschekuche-Tag“, begann mit dem Festgottesdienst und dem Frühschoppen. Später gab es dann den Pflaumenkuchen und Kaffee. Der Platz für die Buden der Schausteler und dem Kinderkarussell ist zwar kleiner, aber dafür ist da Ambiente umso schöner und es fällt leichter, sich dort wohlfühlen.

(Fotos: ah)

So. 22.Sep. 11-18 Uhr Herbstliches Weinevent

Viele Angebote & Wein
& Flammkuchen

Vorbeikommen,
genießen
und Spaß
haben!



BAUMSCHULE & GARTENGESTALTUNG

Außerhalb Hainhausen 1 in Rodgau
an der Rodgau-Ringstraße Höhe Südtrasse
www.haufler-garten.de

Beilagen- Hinweis

In der heutigen Ausgabe
finden Sie Beilagen
folgender Firmen

(einige Beilagen finden Sie
nur in Teilen der Ausgabe):

Alldrink, Edeka,
LIDL, Netto,
Möbel Kempf,

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU
Auf der Beune 9
64839 Münster



TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de
500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG



**Provisionsfrei: Sofort bebaubare,
voll erschlossene Grundstücke**

Mehr erfahren:



DAHLE Hanau / Offenbach
T 06182 992 604 E hanau@dahler.com dahler.com/hanau

Möbel **Kempf**

POLSTER WOCHEN
Gemütlichkeit für Ihr Zuhause!

BIS ZU **35%***
AKTIONSRABATT

NUR NOCH
BIS ZUM
01.10.2024!

*Details s. im Möbelhaus.

Beachten Sie unsere TOP-ANGEBOTE innenliegend!



2459.-

999.-

BALAU
Polstergarnitur

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise gültig bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm der Kempf-Mobile PremiumCard. Alle Artikel ohne Deko. Alles Barzahlungsabholpreise. *EEK=Energieeffizienzklasse

Rembrücken verabschiedet sich von der Kerb

Rückblick auf ein ereignisreiches Jahr

Rembrücken (ah) Drei Tage lang feierte Rembrücken seine Kerb auf dem Dorfplatz vor der Alten Schule in der Hauptstraße. Ausgerichtet wurde die Kerb unter dem Slogan „Ein Dorf hält zusammen“ von den drei großen Rembrücker Vereinen TV Rembrücken (TVR), Freiwillige Feuerwehr Rembrücken und Tennisclub Rembrücken.

Am Samstag startete die Kerb mit einem Festzug vom Feuerwehrhaus zum Dorfplatz. Dabei wurde der Kerbbaum mit dem Kerbborschen von den Alten Herren der Fußballabteilung des TVR zum Dorfplatz getragen und dort aufgestellt. Mit dabei waren auch Kindern aus den Fußball- und Turnabteilungen des TVR und der Kinderfeuerwehr Rembrücken sowie den Tenniskids. Fast pünktlich um 16 Uhr wurde die Kerb mit dem traditionellen Fassbieranstich von Bürgermeister Steffen Ball eröffnet. Der Bürgermeister hatte kurz zuvor mit vollem Körpereinsatz das Fass angestochen und die Menge war begeistert, als das kühle Nass endlich floss. Zwar war nicht an allen Tagen eitler Sonnenschein, aber trotzdem war die Kerb gut besucht. Mit einem feierlichen Abschied



Der Kerbborsch wird zu Grabe getragen.

(Foto: ah)

ging am Montag die diesjährige Rembrücker Kerb zu Ende. Traditionell begleiteten die Einwohner den symbolischen Kerbborsch auf seinem letzten Weg, nachdem er 54 Stunden lang das Treiben des Ortes regiert hatte. „Nun stehen wir hier, um ihm seine letzte Ehre zu erweisen“, riefen die beiden „Bestatter“ Dr. Hartmut von Kienle und André Iseler vom Bürgerforum Rembrücken und ließen die letzten Tage und die Ereignisse des vergangenen Jahrs Revue passieren. Eingewickelt in eine Plastiktüte hatte Kerbborsch einige Wochen bei Arnold Subtil in der Scheune auf seinen großen Tag gewartet, bevor er am Samstag von den „Alten Herren“ und zahlreichen Kindern feierlich auf den Ker-

bplatz gebracht wurde. Nun sei die Kerb vorüber, und mit ihr geht auch der letzte Nachkomme der Kerbborsch-Tradition von Roswitha und Arnold Subtil. Höhepunkt des Abends war die Verleihung des Ehrentitels „Ehren-Kerbosch-Vater“ und „Ehren-Kerbosch-Mutter“ an ein langjährig engagiertes Ehepaar, das sich über viele Jahre um die Kerb in Rembrücken verdient gemacht hat. „Für alles, was ihr für unsere Kerb getan habt, kann man gar nicht genug danken“, betonte der Redner. Die Tradition des Kerbborsch-Bauens wird in Rembrücken jedoch weiterleben: Zwei junge Männer übernehmen künftig die ehrenvolle Aufgabe und führen das Erbe weiter. Die diesjährige Kerb begann –

wie es sich gehört – pünktlich und mit viel Vorfreude nach 364 Tagen Wartezeit. Bei ihrem Rückblick wurden nicht nur lokale Neuigkeiten präsentiert, sondern auch einen humorvollen Seitenblick auf die benachbarten Orte Heusenstamm und Obertshausen. Während Heusenstamm an seiner eigenen Kerb arbeitet, hat Obertshausen die Veranstaltung in diesem Jahr ruhen lassen. Fast hätte man sagen können, dann kommt doch zu uns nach Rembrücken. Doch ein weiser Mann sagte einmal, „Was Gott durch die A3 getrennt hat, soll der Mensch nicht zusammenfügen“. Doch nicht nur die Kerb war Thema des Abends, sondern auch das bunte Treiben im zurücklie-

genden Jahr. Das beliebte Karhoffest, der stimmungsvolle Adventsmarkt und das Johannesfeuer sorgten für zahlreiche gesellige Stunden. Die zweite Ausgabe der Rembrücker Weintage fand ebenfalls großen Anklang, nicht zuletzt durch die spontane Übertragung eines Fußballspiels der deutschen Nationalmannschaft. Besonders stolz ist die Dorfgemeinschaft auf den Tag der offenen Höfe, der nach zwei Jahren Pause wieder zahlreiche Besucher aus nah und fern anzog. Mit einem vielfältigen Programm, das von Musik und Tanz bis hin zu Zaubershow und Melkwettbewerben reichte, war für jeden etwas dabei. Ein Dank ging an all jene, die dieses Mammutprojekt möglich gemacht haben. Auch die Pläne für das kommende Jahr stehen bereits: Die „Lange Tafel“ soll erneut stattfinden, diesmal rund um die Kirche, die 2024 ihr 100-jähriges Bestehen feiert. Das Bürgerforum und der Kirchenvorstand haben sich zusammengetan, um diese Feierlichkeit zu einem besonderen Ereignis zu machen. Natürlich wurde auch das eine oder andere Ärgernis angesprochen. So stockte der Glasfaserausbau in Rembrücken, und das

ortsansässige „Theo“ hatte an Sonn- und Feiertagen plötzlich geschlossen, sehr zum Unmut der Bewohner. Erfreulicherweise wurde die Schließung mittlerweile rückgängig gemacht, sodass die Rembrücker nun wieder jederzeit einkaufen können. Zum Abschluss wurde die Frage gestellt: „Was fehlt noch in Rembrücken?“ Ein Weinfest gibt es inzwischen, und auch die „Lange Tafel“ ist etabliert. Vielleicht eine neue Rewe-Filiale? Oder eine größere Feier zum 760-jährigen Jubiläum des Ortes im Jahr 2028? An Ideen mangelt es der Dorfgemeinschaft nicht. Mit der traditionellen Ausrufung „Wem ist die Kerb? Unser!“ endete der Abend. Dabei ließ man auch die gemeinsamen Stunden Revue passieren – Stunden ohne den Einfluss der „Weiber“ und mit Politikern, denen man weiterhin die Fähigkeit wünschte, ihre Versprechen einzuhalten. Die Rembrücker Kerb ist und bleibt ein Ereignis, das die Dorfgemeinschaft fest zusammenhält und jedes Jahr aufs Neue für unvergessliche Momente sorgt. Da bei der Kerb die Nachhaltigkeit Einzug gehalten hat, brannte am Ende nur ein Holzfeuer und nicht der Kerbborsch.

Magistrat macht Weg frei für Drogeriemarkt in Heusenstamm

Bürgermeister Ball: Weitere Modernisierung von Handelsflächen geplant

Heusenstamm (NZH) Der Magistrat hat in seiner gestrigen Sitzung den Weg für einen lang ersehnten Drogeriemarkt in Heusenstamm frei gemacht. Er empfiehlt der Stadtverordnetenversammlung den Verkauf des städtischen Grundstücks entlang der Industriestraße (Grünfläche) an die REWE-Group, um die geplanten Flächenentwicklungen auf dem REWE-Gelände realisieren zu können.

Die REWE-Group plant auf ihrem Gelände an der Industriestraße eine Modernisierung ihres Centers. Die vorhandene Tankstelle und die Waschanlage sollen einem Anbau für eine weitere Verkaufsfläche weichen. Das Bestandsgebäude soll umgebaut und mit einer Photovoltaik-Anlage sowie Grünflächen ergänzt werden. Insgesamt sollen nach dem Umbau drei Märkte auf dem Grundstück entstehen: Der



So könnten die Handelsflächen an der Industriestraße aus der Vogelperspektive aussehen. (Foto: Vorentwurf, Graf Architektur)

REWE-Markt als Vollsortimenter, ein Discounter und ein Drogeriemarkt. Für die drei Märkte soll im hinteren Bereich des REWE-Parkplatzes ein offenes begrüntes Parkdeck entstehen. Das zu verkaufende städtische Grundstück soll im Großen und Ganzen als Grünfläche erhalten bleiben. Im vorderen

Teil sollen ein paar wenige zusätzliche Stellplätze entstehen; die derzeitigen Bäume bleiben erhalten.

„Seit gut zwei Jahren stehen wir in konstruktiven Verhandlungen mit der REWE-Group, um gemeinsam die Modernisierung und zukunftssträngige Entwicklung dieser Handelsflä-

chen voranzutreiben. Als Stadt begrüßen wir die Investitionen in den Standort Heusenstamm und freuen uns, wenn der so schmerzlich vermisste Drogeriemarkt in absehbarer Zeit das Einzelhandelsangebot in unserer Stadt bereichern würde“, erläutert Bürgermeister Steffen Ball.

Kita Rembrücken: Magistrat empfiehlt Umgestaltung des Außengeländes

Rembrücken (NZH) Der Magistrat empfiehlt der Stadtverordnetenversammlung (kommende Gremienrunde) die Umgestaltung des Außengeländes der Kita Rembrücken und Vergabe der Bauleistungen. Die Maßnahme soll 2025 durchgeführt werden.

Die Arbeiten sollen in zwei Abschnitten erfolgen, damit ein Teil der Außenanlage weiterhin für die Kinder nutzbar ist. Zunächst soll der Abschnitt für Kinder unter drei Jahren ausgebaut werden: Hier sollen eine Wasserzapfstelle, eine Minispielanlage mit Fallschutz, ein Sandkasten und ein Matschtisch mit fest installiertem

Sonnenschirm entstehen. Im Anschluss soll der Belag aus Waschbetonplatten am Gebäude (Terrasse) ausgetauscht werden. Die vorhandene Schaukel soll durch ein Partnerschaukel ersetzt und der Rutschhügel komplett umgebaut werden. Zudem soll das Spielangebot durch die Errichtung eines Balancierparcours verbessert werden. Geplant ist auch das Ersetzen der vorhandenen Sitzmöglichkeiten durch einen Picknicktisch sowie Baumstämme und Natursteine. Daneben erfolgen weitere (Tief-) Bauarbeiten.

Die Kosten werden mit rund 226.000 Euro kalkuliert.

Basteln bei der Ev. Kirchengemeinde Heusenstamm

Heusenstamm (NZH) Du hast Spaß an Bastelarbeiten? Du bist zwischen 11 und 17 Jahre alt? Dann mach doch mit bei unserem Bastelworkshop im September. Man trifft sich am Samstag, 28. September,

im Gemeindehaus Frankfurter Straße. Beginn ist um 10 Uhr, Ende ist gegen 13 Uhr. Anmeldungen bitte an das Gemeindebüro bis zum 23. September kirchengemeinde.heusenstamm@ekhn.de.

Zur neuen Figur in 4 Wochen

VITA NOVA

WWW.VITANOVA.DE

Am Schwimmbad 3, 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182-2 59 44



für nur
49€



Gebühren für städtische Kindereinrichtungen

Magistrat schlägt Kompromiss für einkommensabhängige Gebühren vor / Beratung in kommender Gremienrunde

Heusenstamm (NZH) Vor wenigen Tagen ist zum 1. September die neue Kostenbeitrags- und Kostenerstattungssatzung für die Benutzung der städtischen Kindereinrichtungen, dazu gehören Kindertagesstätten, Schulkindbetreuungen und Hort, in Kraft getreten. In Zusammenhang mit dem Haushaltskonsolidierungskonzept 2024 wurde die Verwaltung von der Stadtverordnetenversammlung beauftragt, ein einkommensabhängiges Gebührenmodell zu entwickeln und die Kostenbeiträge entsprechend anzupassen. Diese Satzung einschließlich des einkommensabhängigen Gebührenmodells soll dann zum 1. September 2025 in Kraft treten. Bereits vor den Sommerferien wurde der erste Entwurf der einkommensabhängigen Gebührenkalkulation in den Ausschüssen (Jugend, Soziales, Senioren, Kultur und Freizeit sowie Haupt- und Finanzausschuss) vorgestellt. Diese sah eine stufenweise Gebührenerhöhung der Kostendeckung um jeweils 2,5 Prozent für Nettoeinkommen zwischen 40.000 Euro und 140.000 Euro p.a. vor. Die Spanne der Kosten-

deckung belief sich in diesem Entwurf zwischen 15 und 45 Prozent. Daneben enthält die Gebührenkalkulation auch Regelungen zu vorübergehenden Schließungen der Tageseinrichtungen oder Einschränkungen des Betriebs durch Behörden, Ermäßigungen im längerfristigen Krankheitsfall, finanziellen Schwierigkeiten der Sorgeberechtigten und bei Personalausfällen/Notfallplan. „Als politisch Verantwortliche sind wir verpflichtet dafür zu sorgen, dass Eltern für die Zeit der Nutzung städtischer Kindereinrichtungen einen angemessenen Beitrag leisten. Nach der Vorstellung des ersten einkommensabhängigen Gebührenmodells haben sich Eltern und Sorgeberechtigte engagiert zu Wort gemeldet,“ erläutert Bürgermeister Steffen Ball. „Und wir haben den Auftrag verstanden. Sowohl der Magistrat als auch Fraktionen in der Stadtverordnetenversammlung haben ihnen zugehört. Deshalb hat der Magistrat einen Kompromiss ausgearbeitet. Der Dialog mit den Eltern war sehr hilfreich.“

Kompromiss: Angepasste einkommensabhängige Gebüh-

ren
Der neue Entwurf, der in der kommenden Gremienrunde beraten wird, enthält andere Stufenregelungen und Höchstgrenzen. So sollen die Gebühren bei Nettoeinkommen zwischen 45.000 und 140.000 Euro in 13 Stufen um jeweils 1,6 beziehungsweise 1,7 Prozent erhöht werden. Damit wird der kalkulierte Kostendeckungshöchstsatz von 45 auf 35 Prozent reduziert. Außerdem sollen Familien 15 anstelle von zehn Prozent Rabattierung ab dem zweiten Kind je Kind mit Kindergeldbezug (zwischen Geburt und 14 Jahren) erhalten. Das angepasste einkommensabhängige Gebührenmodell soll in der kommenden Gremienrunde beraten und beschlossen werden. Ball: „Weitere anstehende Themen wie beispielsweise die Anpassung der Betreuungsmodelle und -zeiten (Organisationsstruktur) und die Verpflegung/Mittagessen in den Kindereinrichtungen wird die Verwaltung mit den Eltern gemeinschaftlich beraten.“



Begeisterte Heusenstammer Jugendliche besuchen Fußball-Bundesligaspiel

Heusenstamm (NZH) Einen unvergesslichen Ausflug erlebten die Besucherinnen und Besucher des Heusenstammer Jugendzentrums am letzten August-Samstag. Begleitet von den engagierten Betreuerinnen und Betreuern der städtischen Kinder- und Jugendförderung waren drei Mädchen und sieben Jungs beim Bundesliga-Fußballspiel zwischen Eintracht Frankfurt und der TSG Hoffenheim im Deutsche Bank Park in Frankfurt live dabei - viele der Jugendlichen waren das

erste Mal im Stadion. Die Eintrittskarten für die JuZ-Gruppe wurden freundlicherweise vom Frankfurter Fanprojekt zur Verfügung gestellt. Die Gruppe reiste bequem mit Bus und Bahn zum Stadion und wieder zurück. Vor Ort feuerten die Jugendlichen begeistert die Eintracht an, die schlussendlich auch den Sieg davontrug. Insgesamt waren über 57.000 Zuschauer in der Arena, was für eine großartige Atmosphäre sorgte. Und natürlich kauften sich die Heusenstammer Gäste

einen Schal als Andenken an diesen tollen Sommernachmittag. Es war ein langer, heißer und aufregender Tag, als die Jugendlichen gegen 19.45 Uhr (Start war um 12 Uhr) wohlbehalten wieder im Juz in der Rembrücker Straße ankamen. Trotz des Trubels achteten alle aufeinander und sorgten für eine sichere und harmonische Zeit. Alle Teilnehmenden freuen sich schon auf den nächsten Ausflug.

(Foto: Ralli Kaita/Magistrat)

Magistrat erlässt haushaltswirtschaftliche Sperre in Höhe von 25 Prozent

Heusenstamm (NZH) Gemäß der Hessischen Gemeindeordnung (HGO) hat der Magistrat eine haushaltswirtschaftliche Sperre in Höhe von 25 Prozent beschlossen. Diese Sperre, die systemisch überwacht wird, gilt seit 11. September für Aufwendungen bei Sach- und Dienstleistungen für einen Großteil der Stadtverwaltung (einige Produkte sind ausgenommen). Das bedeutet, dass alle Auszahlungen, die über 75 Prozent des Planansatzes 2024 liegen, nicht mehr oder nur in gesonderten Fällen ausgezahlt werden. Die Verwaltung ist angehalten alle anstehenden Beauftragungen erneut zu überprüfen, ob und in welchem Kostenumfang

Leistungen wirklich notwendig sind.
Hintergrund
Die Stadtverordnetenversammlung hat im März dieses Jahres die Haushaltssatzung und den Haushaltsplan 2024 mit Defiziten in Höhe von rund dreieinhalb Millionen Euro (Ergebnishaushalt) beschlossen. Die Kommunalaufsicht des Kreises Offenbach hat die Haushaltsgenehmigung mit der Auflage verbunden, dass der Haushalt im Ergebnis und in der Rechnung ausgeglichen sein soll. Aufgrund der sich kritisch entwickelnden Erträge aus Gewerbesteuerzahlungen ist eine Haushaltssperre hierfür ein probates Mittel.

Mit der BSH sicher ins Internet

Heusenstamm (NZH) Mit dem Kurs „Internet im täglichen Leben“, der für Smartphone, Laptop oder Tablet geeignet ist, bietet die Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm interessierten Senioren die Möglichkeit den Umgang mit dem Internet kennen zu lernen. Neben den allgemeinen Informationen über Browser, Sicherheit und Virenschutz, werden die Themen rund um Apps, Internetsuche, Bestellungen, Routenplanung und vieles mehr besprochen. Für den Kurs der dienstags am 15., 22. und 29. Oktober jeweils von 10 bis 12 Uhr stattfindet, sind ab sofort Anmeldungen möglich. Die Gebühr hierfür beträgt 70 Euro. Für die Kurse die in den Räumen der BSH, Kirchstraße 24 in Heusenstamm

stattfinden sind eigene Geräte mitzubringen. Neben dem Internetkurs bietet die BSH zusätzlich noch individuelle Beratungsstunden für Smartphone, Tablet und Laptop an. Im Gespräch mit dem Dozenten können spezielle Fragen besprochen und geklärt werden. Für den exklusiven 45minütigen Einzelunterricht ist eine Gebühr von 30 Euro zu zahlen. Die Termine finden donnerstags ab 17. Oktober zwischen 10-12 Uhr und freitags ab 18. Oktober zwischen 14-16 Uhr statt. Weitere Informationen und Anmeldungen sind möglich im Büro der BSH und telefonisch unter 1711 (Mo-Do von 10-12 Uhr) Im Internet unter www.bsh-heusenstamm.de

**Neue Auswahl.
Neuer Einkaufsspaß.**

Feiern Sie mit uns den neuen Dreieich Nordpark – mit noch mehr Frische, Mode und Sport. Großes Eröffnungsprogramm für die ganze Familie mit Aktion zum Weltkindertag am 20.9.

18.9. – 5.10.

Dreieich Nordpark: Robert-Bosch-Straße 15, Dreieich-Sprendlingen, über 20 Geschäfte, 1.200 kostenlose Parkplätze. www.dreieich-nordpark.de

MEC METRO-ECE Centermanagement GmbH & Co. KG, Fritz-Vomleide-Straße 18, 40547 Düsseldorf

Steuertipps

Erben und Schenken



Bei der Erbschaft- und Schenkungsteuer findet seit Jahren eine stille Progression statt, denn trotz stark steigender Grundstückspreise passt der Fiskus die erbschaftsteuerlichen Freibeträge nicht an. Deshalb ist die Übertragung von Vermögen auf die nächste Generation zu Lebzeiten oder von Todes wegen mehr denn je eine steuerliche Rechenaufgabe, die Beratung und Planung erfordert. Grundlage sind die jeweiligen Familien- und Vermögensverhältnisse und die Nachfolgeziele. Wir beraten Sie in allen Fragen der Nachfolgegestaltung und des Erbrechts unter Berücksichtigung auch Ihrer steuerlichen Belange.

Dr.-Hermann-Neubauer-Ring 34
63500 Seligenstadt
T +49 (0) 6182 77 26 0
F +49 (0) 6182 77 26 295
m.krayer@krayer-kollegen.de
www.krayer-kollegen.de

NACHFOLGELÖSUNGEN
KRAYER | KRÖNER

Jugendpaar des TZh Hessenmeister in den Standardtänzen

Heusenstamm (NZH) Neben verschiedenen Soloklassen kämpften unlängst im Standard-Paartanz Kinder, Junioren und Jugend in den Clubräumen des Tanzsportclubs Blau-Orange Wiesbaden um den hessischen Meistertitel. Für ein Meisterschafts-Turnier war ein Standard-Turnierpaar des TanzsportZentrums Heusenstamm (TZh) gemeldet, Daniil Rybak und Xenia Kashcheev. Bereits im letzten Jahr gewannen die beiden die Hessische Landesmeisterschaft Jugend A Standard überlegen und traten in diesem Jahr an um ihren Meistertitel zu verteidigen. Als letztes Turnier des Tages, war dieses der Höhepunkt für einen langen Turniertag. Der Wettbewerb wurde kurz vor dem Start noch zu einer Zitterpartie. Denn ein Turnierpaar stand auf der Autobahn im Stau, erreichte aber kurz vor dem Startzeitpunkt die Halle. Umziehen und das Aufwärmen gingen in Rekordzeit vonstatten und die Sichtungsrunde bot den Paaren eine weitere Möglichkeit sich an die Fläche zu gewöhnen und auf Betriebstemperatur zu kommen. Im anschließenden Finale zeigten die Paare, dass die Zuschauer zurecht bis zum Schluss geblieben waren, denn sie wurden mit hervorragenden



Leistungen belohnt. Daniil und Xenia boten in den fünf Standardtänzen (Langsamer Walzer, Tango, Wiener Walzer, Slowfox, Quickstep) den Zuschauern und den sieben Wertungsrichtern schwungvolles Tanzen auf höchstem Niveau. Die Wertungsrichter entschied-

den deutlich und Daniil und Xenia gewannen das Meisterschafts-Turnier überlegen mit ersten Plätzen in allen fünf Tänzen und sind erneut Hessische Landesmeister in der Klasse Jugend A Standard.

(Foto: privat)

Geburtstagskinder

21.09. Ute Röhrig-Klug,
22.09. Katharina Emge,
23.09. Evelyn Himmelreich,
24.09. Ute Hein,
24.09. Wolfgang Rückemann,
24.09. Kornelia Schramm,
25.09. Rita Müller,
26.09. Ingeborg Krakowski,
26.09. Heidemarie Habermann,
27.09. Arno Baumgarten,

70 Jahre
70 Jahre
70 Jahre
80 Jahre
75 Jahre
70 Jahre
75 Jahre
90 Jahre
75 Jahre
75 Jahre

Goldene Hochzeit

27.09. Ingrid und Lothar Fella

Apotheken-Notdienst

- 21.09. Apotheke am Torbau
Frankfurter Str. 32, Heusenstamm, Tel. 06104/924717
- 22.09. Schloss Apotheke
Hohebergstr. 1, Heusenstamm, Tel. 06104/2255
- 23.09. Linden Apotheke
Hegelstr. 2, Heusenstamm, Tel. 06104/61130
- 24.09. Buchrain Apotheke am Stadt Krankenhaus
Isenburgring 42, Offenbach, Tel. 069/98340125
- 25.09. Apotheke St. Peter
Schillerstr. 11-13, Weiskirchen, Tel. 06106/5152
- 26.09. Birkenwald Apotheke
Birkenwaldstr. 1-3, Obertshausen, Tel. 06104/73388
- 27.09. Apotheke im Ärztezentrum
Rowentastr. 2-4, Offenbach, Tel. 069/9856666

Bilderbuchkino in der Stadtbücherei

Heusenstamm (NZH) (Fast) jeden ersten Montag im Monat gibt es in der Stadtbücherei etwas zu sehen: für Kinder ab 2 Jahren und ihre Begleitung wird das Kamishibai präsentiert!

Hierbei werden Geschichten erzählt, die mit großen Bildkarten oder Dias begleitet werden. Von Märchen, Oster- oder Weihnachtsgeschichten sind auch Geschichten über Themen für jung und alt dabei.



Übers Teilen, Zähneputzen gerne das passende Theater oder Feste feiern, wir suchen fürs nächste Datum aus. Beach-

ten Sie dazu die aktuellen Flyer, Poster und AnmeldeListen in der Bücherei. Duenächste Vorführung findet am 07.10.2024 ab 15:30 statt. Es handelt sich dabei um die Geschichte des mutigen Mäuschens Rosinchen und dem Riesen Bartolo. Was die beiden wohl zusammenbringen? Wir werden sehen...

Kommen Sie gerne schon ein paar Minuten früher, wir freuen uns auf regen Besuch!

(Foto: Stadtbücherei)

Reit- und Fahrverein Heusenstamm feiert 50-jähriges Bestehen

Heusenstamm (NZH) Am Samstag, 28. September, um 14 Uhr feiert der Reit- und Fahrverein Heusenstamm

sein 50-jähriges Bestehen auf dem Reitplatz zwischen Martinsee und Niederröder Weg. Neben Essen und Trinken

wird es eine kleine Zeitreise in vergangene Epochen geben. Das verspricht die Showeinlage mit Überraschungs-

gästen. Am Glücksrad können Kinder u.a. einen Ponyritt gewinnen oder im Spiele Parcours ihre Geschicklichkeit

BUTCH WILLIAMS & THE MAGIC SOUL SESSION BAND
SAMSTAG DEN 28.09.2024
BEGINN: 21:00 UHR
EINTRITT: 12€

KONTAKT:
HAUPTSTRASSE 301, 63110 RÖDGAU
TEL./WHATSAPP 01634880424
E-MAIL: RESERVIERUNG@MUTTER-GABI.DE

unter Beweis stellen.

Der Eintritt ist frei. Infos

unter www.reitverein-heusenstamm.de.

Öffentliche Stadtverordnetensitzung am 2. Oktober

Verkauf des städtischen Grundstücks an die REWE-Group unter anderem auf der Tagesordnung

Heusenstamm (NZH) Die nächste Stadtverordnetenversammlung findet am Mittwoch, 2. Oktober, um 19 Uhr im Sitzungssaal im Rathaus, Im Herrngarten 1, statt; die Sitzung ist öffentlich. Im Vorfeld des genannten Termins werden die Vorlagen aus den Fraktionen und der Stadt-

verwaltung in den einzelnen Ausschüssen (Ausschuss für Jugend, Soziales, Senioren, Kultur und Freizeit, Bau- und Verkehrsausschuss, Haupt- und Finanzausschuss) erörtert.

Unter anderem werden in dieser Sitzungsrunde folgende Themen bearbeitet:

Verkauf des städtischen Grundstücks an die REWE-Group: Die Stadtverordneten beraten über den Verkauf des städtischen Grundstücks am Rand des REWE-Geländes entlang der Industriestraße (Grünfläche). Die REWE-Group plant auf ihrem Gelände eine Modernisierung ihres Centers; die vorhandene Tankstelle und die Waschanlage sollen einem Anbau für eine weitere Verkaufsfläche weichen. Insgesamt sollen nach dem Umbau

drei Märkte auf dem Grundstück entstehen: Der REWE-Markt als Vollsortimenter, ein Discounter und ein Drogeriemarkt. Für die drei Märkte soll im hinteren Bereich des REWE-Parkplatzes ein offenes begrüntes Parkdeck entstehen. Das zu verkaufende städtische Grundstück soll im Großen und Ganzen als Grünfläche erhalten bleiben. Im vorderen Teil sollen ein paar wenige zusätzliche Stellplätze entstehen; die derzeitigen Bäume bleiben erhalten.

Kostenbeitrags- und Kostenerstattungssatzung – Kompromiss „Einkommensabhängige Gebühren“: In Zusammenhang mit dem Haushaltskonsolidierungskonzept 2024 wurde die Verwaltung von der Stadtverordnetenversammlung beauftragt, ein einkommensabhängiges Gebührenmodell zu

entwickeln und die Kostenbeiträge entsprechend anzupassen. Bereits vor den Sommerferien wurde der erste Entwurf der einkommensabhängigen Gebührenkalkulation in den Ausschüssen vorgestellt. Nach der Vorstellung des ersten einkommensabhängigen Gebührenmodells hatten sich Eltern und Sorgeberechtigte engagiert zu Wort gemeldet. Nach einem intensiven Dialog mit den Eltern hat der Magistrat einen Kompromiss ausgearbeitet, der unter anderem andere Stufenregelungen und Höchstgrenzen enthält.

Umgestaltung des Außenbereiches der Kita Rembrücken: Die Stadtverordnetenversammlung berät die geplanten Umgestaltungsmaßnahmen im Außenbereich der Kita Rembrücken. Dazu gehören beispielsweise die Neugestaltung der Terrasse sowie

neue Spielgeräte und -anlagen. Die Arbeiten sollen in zwei Abschnitten erfolgen, damit ein Teil der Außenanlage weiterhin für die Kinder nutzbar ist. **Umstellung der bislang mechanisch betriebenen Trinkwasserzähler auf fernablesbare Ultraschallzähler:** Die Stadtverordneten beraten über die Umstellung der bislang mechanisch betriebenen Trinkwasserzähler auf fernablesbare Funkwasserzähler. Diese Technologie kombiniert die notwendigen Verbesserungen und Vereinfachungen der Arbeitsabläufe mit einer längerfristigen Kostenersparnis. Außerdem wird die Genauigkeit der Messungen erhöht. Die Umsetzung der Umstellung soll in zwei Phasen in den Jahren 2025 und 2026 erfolgen. Die nächste und letzte Stadtverordnetenversammlung in

diesem Jahr ist am Mittwoch, 11. Dezember.

Kommunalpolitisch auf dem Laufenden bleiben:

Im Heusenstammer Rats- und Informationssystem (RIS) auf heusenstamm.ris-portal.de können sich interessierte Bürgerinnen und Bürger über die Gremienarbeit in der Stadt sowie wichtige kommunale Entscheidungen informieren. Es kann nach Infos zu öffentlichen Sitzungen der einzelnen Gremien (Sitzungskalender), Tagesordnungen sowie öffentlichen Vorlagen und Niederschriften gesucht werden. Außerdem stehen Infos zu den Mandatsträgerinnen und -trägern im Magistrat, in der Stadtverordnetenversammlung und den Ausschüssen, Ausländer- und Ältestenbeirat, Kuratorium Volkshochschule und Kulturpreis und deren Funktionen zur Verfügung.

Impressum

NEUE ZEITUNG
HEUSENSTAMM
Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 02-86882-0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Erscheinungsweise: Samstag in Heusenstamm
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de
Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
Anzeigen: Tel. 061 02-8688212
E-Mail Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de
Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
Layout, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 061 04-4970-0

Bei der Gemeinde Eppertshausen (6.300 Einwohner), Landkreis Darmstadt-Dieburg, sind demnächst folgende Stellen zu besetzen:

- **Gärtner/Gärtnerin** (m/w/d) in der Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau am Bauhof
- **Auszubildende/r** (m/w/d) zur/zum „Verwaltungsfachangestellten (VfA)“ im Rathaus
- **Erzieher/in** (m/w/d) im Haupthaus und in der naturnahen Gruppe der Kindertagesstätte Sonnenschein
- **Sachbearbeiter/in** (m/w/d) im Bereich Finanzen

Bewerben Sie sich jetzt!
Die ausführliche Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage: www.eppertshausen.de



Steuerfachangestellte/r, Steuerfachwirt/in, Bilanzbuchhalter/in (m/w/d)

für unsere Kanzlei in Weiskirchen ab sofort in Voll- oder Teilzeit gesucht.

Bewerbungen unter: mail@interconsult-gmbh.com

INTERCONSULT
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Alles komplett aus einer Hand!
Innenausbau • Trockenbau • streichen • fliesen • Bad komplett • 25 Jahre Erfahrung • zuverlässig
☎ 0172 / 67 18 159

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

1A Trapezbleche auf Maß
direkt v. Hersteller. 10% online Rabatt mit dem Code db149 + Lieferung bundesweit
☎ 03685/40914-149
www.dachbleche24-shop.de

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren, Kostentl. Beratung. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr.
☎ 069 - 34875842

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise! Tel. 0151/71872306, 06258/5089921

Ich suche eine neue Betreuungsstelle in Privathaushalt!
Bin erfahren und kenne mich mit Menschen, aus die Damen haben. Habe vorher in der Schweiz und auch in Österreich 24h ältere Menschen betreut. Suche nach einer Langfristigen Betreuungsstelle mit Unterkunft! 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe aus Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende.
☎ 069 - 25 71 84 43

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Ich, Edeltraud, 74 J., bin eine einfache, aber sehr hübsche Frau, ich bin leider verwitwet, fühle mich aber zu jung um alleine zu bleiben. Ich möchte wieder für einen Mann da sein, ihn mit meiner Liebe u. Fürsorge verwöhnen. Wir könnten spazieren gehen, die wunderschöne Herbstzeit genießen u. es sich daheim gemütlich machen. Ich bin mobil u. könnte morgen zu Ihnen kommen pv ☎ 0151 - 20593017

Pietät Tron

Jürgen Tron
Leibnizstraße 6
63150 Heusenstamm
Tel.: 06104/780 63 15
Fax: 06104/780 63 16
E-Mail: piaetaet-tron@web.de
www.piaetaet-tron.de

- Nationale und Internationale Überführungen
- 24 Std. erreichbar
- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Baumbestattung
- Bestattungsvorsorge
- Bestattungsfinanzierung
- Blumenschmuck

WIR SUCHEN SCHÜLER ALS ZEITUNGSZUSTELLER (m/w/d)

Tel.: 06104 - 49 70 90
E-Mail: zusteller@egro-direktwerbung.de

So besserst Du, Dein Taschengeld auf.

Scanne hier und schreib uns über WhatsApp!!!

EGRO
Direktwerbung GmbH

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage-Zustellungsorganisationen-Agenturen

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten!
(Baujahr, Km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

Liebe Witwe, Renate, 64 J., ehem. Haushälterin/Fabrikarbeiterin, immer noch sehr hübsch, mit zierlicher Figur. Ich bin völlig allein stehend, deshalb suche ich ernsthaft einen ehrlichen Mann, gerne bis 80 J., der mich braucht (ich wäre jederzeit umzugsbereit) pv ☎ 0157 - 75069425

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.
Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/ 9168006
0177/ 31 05303

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Lebensversicherungen – BGH-Urteil Geldregen für Versicherte!

ANZEIGE

Wenn Sie eine Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Auf Grund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versiche-

rungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150% der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!



Es geht um viel Geld
Foto: fotomek/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorf

Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/geldregen

Erholsamer Schlaf trotz Neurodermitis – nur ein Traum?

ANZEIGE

Der Juckreiz bei Neurodermitis belastet Betroffene nicht nur tags über, sondern auch nachts. Schwierigkeiten beim Ein- und Durchschlafen, Müdigkeit am nächsten Tag – das kennen etwa 82 % der Menschen mit Neurodermitis.¹ Doch erholsamer Schlaf ist nicht nur wichtig für die Leistungsfähigkeit im Alltag, sondern auch für die psychische und körperliche Gesundheit. So kann sich auch der Hautzustand durch die Folgen des Schlafmangels verschlechtern. Doch mit den richtigen Strategien wird ein erholsamer Schlaf auch für Neurodermitis-Betroffene wieder möglich.



wenn diese aus synthetischen Stoffen bestehen. Ein kühles, dunkles Schlafzimmer, Entspannungstechniken, die tägliche Basispflege: Es gibt verschiedene Komponenten, mit denen Betroffene ihre Schlafqualität positiv beeinflussen können. „Ich habe mir angewöhnt, meine Haut kurz vor dem Schlafengehen noch einmal einzucremen. Dadurch kann ich länger schlafen, ohne dass die Haut wieder trocken wird. Meine Feuchtigkeitscreme bewahre ich auf dem Nachttisch auf, damit ich mich im Notfall gleich eincremen kann“, berichtet Bloggerin und Neurodermitis-Betroffene Laura. Wenn die Haut nachts stark juckt, kann auch das Kühlen

der betreffenden Stellen, etwa mit einem Kühlpack, helfen.

Wenn die Schlafstörungen über eine lange Zeit anhalten und sich die Schlafqualität trotz verschiedener Maßnahmen nicht verbessert, sollten Betroffene dies im Arztgespräch ansprechen. Wie gut kontrolliert die eigene Neurodermitis ist, können Menschen mit Neurodermitis vor dem Arztbesuch mit einem Selbsttest (ADCT) herausfinden. Die Forschung entwickelt sich immer weiter und inzwischen stehen moderne Therapieoptionen für eine langfristige Krankheitskontrolle zur Verfügung, mit denen eine ungestörte Nachtruhe für Neurodermitis-Betroffene wieder zur Normalität werden kann.

Warum die Haut nachts juckt

Der nächtliche Juckreiz führt bei vielen Neurodermitis-Betroffenen zu Schlafstörungen. Bei Kindern mit Neurodermitis wird oft sogar der Schlaf der ganzen Familie beeinträchtigt. Vor allem Wärme und Schweiß fördern den Juckreiz, aber auch die Reibung der Haut an Textilien (z. B. Bettwäsche, Pyjama) kann Hautreizungen hervorrufen – insbesondere

Tipps für besseres Ein- und Durchschlafen bei Neurodermitis, für eine verbesserte Schlafumgebung, Tagesaktivität, Ernährung, Schlafhygiene, Schlafroutine sowie Entspannungsübungen und SOS-Juckreiz-Tipps finden Betroffene auf der neuen Website www.schlafen-mit-neurodermitis.info sowie auf dem Instagram-Kanal [@leben_mit_neurodermitis.info](https://www.instagram.com/leben_mit_neurodermitis.info).

¹Koaz K et al. Acta Derma Venereol 2019; 99: 175-180



Jiu-Jitsu-Gürtelprüfungen beim TSV Heusenstamm

Heusenstamm (NZH) In der Abteilung Jiu-Jitsu des TSV Heusenstamm gab es wieder erfolgreiche Gürtel Prüfungen bei den Kindern.

Die Prüfungen wurden vor den Sommerferien abgenommen und im ersten Training nach

den Ferien wurden die Urkunden und Gürtel durch die Trainer verliehen.

Die Kinder waren sehr erfreut ihre Urkunden in Empfang zu nehmen und ihren neuen Gürtel zum Training umzubinden und direkt weiter zu trainieren. Auf dem Bild sind die Kinder

mit den Trainern Ursula Lindner und Alexander Limberger zu sehen.

Jeder Interessierte ist zum Mitmachen eingeladen, die Erwachsenen trainieren Dienstagsabends und die Kinder 6-14 Jahre Dienstags und Freitags.

(Foto: TSV)



„Wir wollen aufstehn, aufeinander zugehn“

Heusenstamm (NZH) 22 Jugendliche bereiten sich auf ihre Konfirmation vor und wurden feierlich im Gottesdienst begrüßt. Mit Familie, Geschwis-

tern, Freunden, Großeltern waren sie gekommen. Schön, dass auch Teamer, Kirchenvorstand und Gemeinde da waren, um diesen Auftakt zu

begehen. „Sorgt euch nicht, sondern seht!“ Worte aus dem Matthäusevangelium trugen durch den Gottesdienst verbunden mit der Zusage, dass

Gott unsere Sorgen kennt. Es stärkt, diese innere Kraftquelle zu haben: Gott geht mit und trägt und kennt uns!

(Foto: privat)

Kath. Kirchen Heusenstamm

Samstag, 21. September

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet und Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm

18:15 Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm

Sonntag, 22. September

9.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia Heusenstamm

11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung Heusenstamm-Rembrücken

Dienstag, 24. September

09.00 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia Heusenstamm

Mittwoch, 25. September

07.00 Uhr: Ökumenische Morgenmeditation Kirche St. Cäcilia Heusenstamm

16.00 Uhr: Rosenkranzgebet Heusenstamm Marienkapelle

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet Kirche Mariä Opferung Heusenstamm-Rembrücken

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung Heusenstamm-Rembrücken

Donnerstag, 26. September
08.30 Uhr: Gebetskreis Maria

Königin des Friedens Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm

Donnerstag, 26. September
09.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm

Freitag, 27. September

12.00 Uhr: Eucharistische Anbetung Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm

Samstag, 28. September

11.00 Uhr: Tauffeier von Magdalena Kirche St. Cäcilia Heusenstamm

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet und Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm

18.15 Uhr: Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm

Sonntag, 29. September
09.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia Heusenstamm

11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung Heusenstamm-Rembrücken

Ev. Kirchengemeinde Heusenstamm: Skiausfahrt 2025 nach Rodeneck

Heusenstamm (NZH) Vom 4. bis zum 11. Januar 2025 findet die Familienskiurlaub der Evangelischen Kirchengemeinde in Kooperation mit dem 1. Ski- und Snowboardclub Neu-Isenburg statt.

Im Drei-Sterne-Hotel Rosenheim in Rodeneck, Skigebiet Gitschberg/Vals, gastieren wir. Auf dem Programm steht wieder ein bunter Mix aus Aktivitäten: Skifahren, halbtags Skikurse für die Kinder, Rodeln, eine Fackelwanderung, Kinderbibelstunde, gemeinsam Spaß haben. Für die Entlastung der Eltern sorgt die nachmittägliche Kinderbetreu-

ung. Auch Nicht-Skifahrer, die Lust haben, mit einer Gruppe zu verreisen, sind willkommen. Neu ist die Kompensation des CO₂-Fußabdrucks.

Die Anfahrt erfolgt eigenständig. Zum Team gehören Michael Pache (Leitung), Gemeindepädagogin Corinna Seger aus Obertshausen, Pfarrerin Susanne Winkler.

Nähere Informationen bei Michael Pache (michael.pache@gmx.de).

Hier der Link zur Ausschreibung: <https://www.ski-club-neu-isenburg.de/fahrten-winter/>.

Gelungener Saisonauftakt der Handball Damen

HSG Obertshausen/Heusenstamm - HSG Rodgau Nieder-Roden 23:18

Obertshausen (NZO) Einen gelungenen Saisonauftakt feierten die HSG-Mädels in der Bezirksoberliga. Mit einem 23:18 Erfolg über die 3. Liga Reserve aus Nieder-Roden wurden die ersten wichtige Punkte im Kampf um den Klassenerhalt geholt. Die Mannschaft begann hoch konzentriert und war schnell mit 3:0 in Führung, nach 17 Minuten stand es 5:3 für die die HSG-Mädels. In dieser Phase hatten die Gäste zwei Siebenmeter verworfen und die Heimmannschaft konnte etliche klare Chancen im Angriff nicht nutzen. Nach 24 Minuten hatte sich Nieder-Roden bis auf 7:8 herangekämpft. In den letzten Spielminuten vor der Halbzeitpause legten die Mädels von Coach D' (Dieter Petermann) nochmal einen Zahn zu und zeigten ihre Klasse sowohl im Angriff, wie auch in der Abwehr. Gestützt auf einen starken Abwehrverbund bauten die HSG-Damen die Führung bis zur Halbzeitpause auf 10:7 aus.

Nach dem Seitenwechsel, das gleiche Bild: Die HSG-Mädels legten vor und die Gäste versuchten dran zu bleiben. Nach 42 Spielminuten stand es 16:11

und es schien, als ob das Spiel entschieden war. Doch weit gefehlt, bis zur 53. Spielminute hatten sich die Gäste wieder bis zum 18:20 herangekämpft. Mit einem 3:0 Lauf stellten die Aufsteigerinnen in den letzten Spielminuten den hochverdienten 23:18 Sieg sicher!

Unterm Strich ein hochverdienter Sieg für die Aufsteigerinnen, die über die kompletten 60 Minuten die spielbestimmende Mannschaft war.

Fazit von Coach D': „Ja, ich glaube die Zuschauer haben ein attraktives Spiel gesehen. Wir dürfen zu Recht behaupten das wir in der BOL angekommen sind. Nicht alles war Gold was glänzte an diesem Nachmittag, doch über die komplette Spielzeit gesehen haben die Mädels ein tolles Spiel gezeigt. Phasenweise waren wir im Angriff noch etwas zu hektisch und in der Abwehr fehlte uns so ab und an der nötige Zugriff.“

Diese großartige Teamleistung der Mädels ist auf Grund unserer angespannten Personalsituation nicht hoch genug einzuschätzen! SUPER Mädels starke Leistung, weiter so!“ (Foto: HSG)



Fürsorge –
bei uns stets im Programm
Ihr Bestattungshaus
in Heusenstamm

06104 / 25 45

www.pietaet-sattler.de

PIETÄT
SATTLER

S. Kirchner Bestattungen
Heusenstamm

Traueranzeigen

Beratung und Auskünfte:
Telefon 061 06/2 69 97-0

„Stressbewältigung durch Achtsamkeit“

Einladung zum kostenlosen Infoabend

Heusenstamm (NZH) MBSR-8-Wochen-Kurs: Fühlst du dich oft gestresst und möchtest lernen, besser mit herausfordernden Situationen umzugehen? Martina Kurz, zertifizierte MBSR-Lehrerin, lädt herzlich zum kostenlosen Infoabend ein.

Erfahre, wie Achtsamkeit dir helfen kann, körperliche Symptome dauerhaft zu vermindern und mehr Gelassenheit, Energie und Lebensfreude

in den Alltag zu bringen. Lass uns gemeinsam den ersten Schritt aus dem Hamsterrad machen und neue Wege zur Stressbewältigung entdecken.

Wann: Dienstag, 24. September; 19 - 20.30 Uhr Wo: Kurz(e) Auszeit, Martina Kurz: Rudolf-Braas-Str. 22 in Heusenstamm. Melde dich jetzt an und sichere dir deinen Platz!

Anmeldung unter: info@kurze-auszeit.net

oder Nachricht über www.kurze-auszeit.net

Wenn Diäten und Sport alleine keinen Erfolg zeigen:

Was hilft bei Adipositas?

Menschen mit Adipositas wissen: Gewicht zu verlieren ist nicht leicht. Oft haben sie schon eine Vielzahl von Abnehmversuchen hinter sich. Erfahren Sie hier, welche neuen Behandlungsansätze Menschen mit Adipositas beim Abnehmen unterstützen können.

wechslers wichtig. Sie bewirken die Ausschüttung von Insulin und Glukagon und steuern außerdem das Sättigungsgefühl. Zudem haben sie Einfluss auf die Speicherung von Zuckern und Fetten aus der Nahrung – und regeln das Gleichgewicht von Kalorienzufuhr



Zum Abnehmen reichen gesunde Ernährung und Bewegung allein oft nicht aus. Foto: Halfpoint/shutterstock.com

Adipositas ist in der Regel nicht selbstverschuldet. Die Ursachen sind vielfältig. Eine Kombination aus hoher Energiezufuhr und Bewegungsmangel kann zu starkem Übergewicht führen. Stoffwechselstörungen, psychologische und gesellschaftliche Faktoren können ebenfalls dazu beitragen. Aber auch die genetische Veranlagung kann eine zentrale Rolle bei Übergewicht spielen.

Wenn Abnehmen zur Herausforderung wird

Abnehmen ist für Menschen mit Adipositas meist sehr schwierig. Ein Grund dafür können Veränderungen im Hormonhaushalt sein, die das Hunger- und Sättigungsgefühl beeinflussen. Denn der Körper möchte einmal angelegte Energiereserven nicht kampflos aufgeben: Sie könnten schließlich in einer Mangelsituation das eigene Überleben sichern.

Welche Rolle spielen die Darmhormone?

Darmhormone sind für die Steuerung des Zucker- und Fettstoff-

und Energieverbrauch. Darmhormone können zur Verringerung des Körperfetts beitragen, indem sie den Appetit reduzieren und das Sättigungsgefühl nach der Nahrungsaufnahme erhöhen.

Unterstützung für Menschen mit Adipositas

Medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten können das Abnehmen unterstützen. Kombiniert mit gesunder Ernährung und mehr Bewegung können diese Medikamente Menschen mit Adipositas helfen, ihr Körpergewicht zu reduzieren und so ihre Lebensqualität zu verbessern. Sprechen Sie bei Adipositas mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt auch über die Möglichkeiten einer medikamentösen Therapie.

Weitere Informationen erhalten Sie unter dem folgenden Link: lilly.com/de/adipositas.



27. September 2024

Tag der offenen Tür und Einweihung des 3. Gebäudes auf dem PITTLER ProRegion Campus

Seien Sie dabei – wir öffnen unsere Türen für Sie! Nutzen Sie die Gelegenheit, mehr über unsere **Ausbildungsprogramme** und **Karrieremöglichkeiten** zu erfahren. Erleben Sie einen spannenden Tag voller Informationen, Aktivitäten und exklusiver Einblicke in die Welt der Aus- und Weiterbildung.

PROGRAMM

TEIL 1: Offizielle Eröffnungsveranstaltung
(10:30 Uhr – ca. 12:00 Uhr)

- Grußwort des Bürgermeisters Herr Prof. Dr. Werner
- Grußwort Staatssekretär Herr Stefan Sauer des Hessischen Ministerium für Digitalisierung und Innovation
- Grußwort Herr Julian Schröder (online zugeschaltet), Geschäftsführer Fuxam Startup aus Berlin, Digitalisierung und KI im Bildungsbereich
- Grußwort Herr Abdelfatah Geschäftsführer LIG-Bau
- Schlusswort Herr Thomas Keil Geschäftsführer PBA

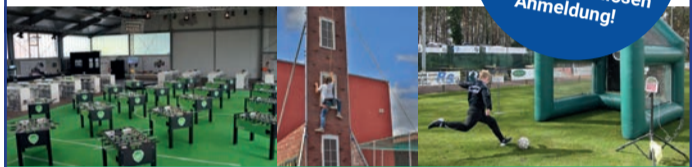
Im Anschluss Networking, Finger Food und Tischkicker für alle Teilnehmer

TEIL 2: Für Schüler und Interessierte an Ausbildungs-/Studiengängen (16:00 Uhr – 19:00 Uhr)

- Tischkicker-Turnier und Mitmachstationen mit kostenloser Verpflegung

Anmeldung erforderlich

Begrenzte Teilnehmerzahl! Sichern Sie sich einen der 250 Plätze mit der **kostenlosen** Anmeldung!



Anmeldung über pba-online.de

Musikschule Heusenstamm

Ab Oktober startet die neue Runde von Ikarus, das Instrumentenkarussell der Musikschule Heusenstamm. Es ermöglicht Kindern ab sechs Jahren einen spielerischen Einstieg in den Instrumentalunterricht.

Zehn Monate lang können unterschiedliche Instrumente wie Cello, Klarinette/Saxophon, Klavier, Querflöte/Blockflöte und Keyboard/E-Piano/Akkordeon in Gruppen von jeweils vier Kindern ausprobiert werden. Der Wechsel der Instrumente erfolgt in der Regel nach sechs Wochen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen aber nicht nur die verschiedenen Arten der Klangzeugung kennenlernen, sondern werden auch behutsam in die Welt der Noten eingeführt. Die aktuellen Unterrichtszeiten sind Dienstag- und Freitagnachmittags.

Die Gebühr beträgt zurzeit 35,50 Euro monatlich inklusive Bereitstellung der Instrumente. Für die erstmalige Anmeldung an der Musikschule wird eine einmalige Aufnahmegebühr in Höhe von 20 Euro fällig. Mehr Details sowie Anmelde-möglichkeiten gibt es im Internetportal der Musikschule auf vhs-musikschule-heusenstamm.de (Anmeldung in der Kategorie Service & Info). Anmeldeformulare können auch per Mail an musikschule@heusenstamm.de angefordert werden.

pur:dental
+ zahnarztpraxis +

All-On-4®

- Ihr neues Lächeln in Rekordzeit!

- ✓ Vertrauen Sie auf unsere Kompetenz
- ✓ Genießen Sie neue Lebensqualität mit Ihren neuen Implantaten
- ✓ Festsitzende Zähne - schmerzfrei an nur einem Tag!

Purdental Münster
Friedrich-Ebert-Straße 20
64839 Münster in Hessen

06071 - 33561
www.purdental.de

Es freut sich auf Sie,
Ihr Dr. Lucas Greilich
Fachzahnarzt für Oralchirurgie



Online Termin buchen



Anzeige

Feste Zähne an einem Tag - die Zahnmedizin im Wandel

Dr. Lucas Greilich verstärkt als Oralchirurg das Team bei „pur:dental“/ Hochmoderne Methoden für eine schnellere Wundheilung nach größeren Eingriffen

Münster (sit) Vom Behandler mit dem wenig Vertrauen erweckenden Namen „Zahnbrecher“ in der Antike über den Barbier im Mittelalter bis hin zur modernen Zahnmedizin in der heutigen Zeit: Vieles hat sich in der Behandlung des menschlichen Gebisses glücklicherweise für den Patienten geändert. Und die Zahnmedizin ist weiter im Wandel – und wie!



Dr. Lucas Greilich (Foto: p)

Über modernste Behandlungsmethoden weiß Dr. Lucas Greilich, der ab sofort das Team der Praxis „pur:dental“ unter anderem in Münster als Zahnarzt und Oralchirurg verstärken wird, einiges zu berichten. Nach Studium und Fachzahnarzttausbildung in Frankfurt und Wiesbaden ist der 30-Jährige sozusagen nun in der Heimat angekommen, denn er hat die ersten Lebensjahre in Münster verbracht. In der Praxis von Dr. Stefan Kämpgen sorgt ein Team aus Spezialisten dafür, dass alle Behandlungsgebiete bestmöglich abgedeckt werden. Hier passt Dr. Greilich mit seiner Zusatzausbildung zum Oralchirurgen nahtlos in die „pur:dental“-Philosophie: Für jeden Patienten die richtige Lösung finden. Als Fachzahnarzt mit chirurgischer Ausbildung kann er am Patienten spezielle Arbeiten übernehmen. Solche Eingriffe wären Weisheitszahnentfernungen, Implantate, Knochenaufbauten, Transplantation von Schleimhäuten und Zähnen. Spezialisiert ist der Oralchirurg auch auf die Behandlung von Patienten, die Blutverdünner oder Osteoporose-Medikamente einnehmen müssen. Nach Zahneingriffen wird mit einer neuen Methode für eine besse-

re Wundheilung gesorgt, wobei aufbereitetes Eigenblut des Patienten (PRF genannt), für eine schnelle Schließung der Wunde sorgt und zudem als körpereigenes Produkt gegenüber anderen Materialien höchst verträglich ist. „Bei Weisheitszahn-Operationen setzen wir auf eine fortschrittliche Methode namens Piezo-Chirurgie, die Verletzungen am Knochen und Nerven vermeidet. Der Aufsatz des Spezialgerätes schwingt sehr schnell im Ultraschall-Frequenz-Bereich und kann so Knochen präzise und ganz fein schneiden“, erklärt Dr. Greilich. „Patienten schätzen dieses Instrument auch, weil es sich nicht wie der klassische Bohrer anhört und nicht so starke Erschütterungen erzeugt.“ Für ängstliche oder massive Angst-Patienten hört sich das vielleicht noch nicht ganz beruhigend an, aber auch ihnen kann bei „pur:dental“ bestmöglich geholfen werden: mit Lachgas oder gar unter Vollnarkose. Für zahnlose Patienten oder diejenigen, sie so schlechte Zähne haben, dass sich der Zahnerhalt langfristig nicht lohnt, bietet sich mittlerwei-

re die „All-on-4“-Methode an. Hierbei werden an einem einzigen Tag vier Implantate gesetzt und direkt eine festsitzende Brücke verschraubt. Ein Traum für alle Menschen mit schadhafem Gebiss: Sie gehen mit geraden, festen Zähnen wieder nach Hause und können ohne Angst in ein Schnitzel beißen. Spezielle Implantate kommen zum Einsatz, wenn der Knochen für „normale“ Implantate nicht mehr ausreicht. Diese Behandlungen werden immer von einem Fachzahnarzt für Oralchirurgie ausgeführt. „Auch hier können Patienten natürlich in eine kurze Narkose versetzt werden und den Eingriff ‚verschlafen‘ oder aber einen schonenden Dämmer-schlaf wählen“, so der Zahnmediziner. Aktuell weiß Dr. Lucas Greilich von Grundlagenforschungen, die eines Tages Zähne mittels Spritze oder Kieferknochen neu wachsen lassen. „Doch das ist Zukunftsmusik. Man sollte sich weiterhin gut die Zähne putzen“, meint er schmunzelnd. „Wir Zahnärzte brennen aber auf jeden Fall für die Zukunftstechnologien in der Zahnmedizin und möchten die Patienten daran teilhaben lassen!“, erklärt er abschließend. Künstliche Intelligenz hat in der „pur:dental“-Praxis schon seit Längerem am Empfang Einzug gehalten: Terminvereinbarungen sind dadurch eine ganz einfache Sache für die Patienten geworden. Und Angst muss vor dem Termin beim Zahnarzt bei diesen schonenden neuen Behandlungsmöglichkeiten wirklich niemand mehr haben: Wir können uns doch glücklich schätzen, dass dort kein Zahnbrecher oder Barbier auf uns wartet.

Patientenakademie Langen: „Wenn der Zappelphilipp erwachsen wird - ADHS im Erwachsenenalter“

Langen (MA) Vortrag in der Patientenakademie Langen am Dienstag, 24. September, um 18 Uhr: „Wenn der Zappelphilipp erwachsen wird- ADHS im Erwachsenenalter“. Referent ist PD Dr. H. Scherk, Chefarzt der Asklepios Klinik für Psychische Gesundheit. Ort: Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal. Dass eine Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörung (ADHS) im Kindesalter beginnt ist allgemein bekannt, doch dass sich die Erkrankung mit dem Erwachsenwerden nicht automatisch „verwächst“, wissen die Wenigsten. Dabei leiden mind. 50% aller AD(H) S-Patienten auch als Erwachsene unter der Erkrankung, die in manchen Fällen auch erst dann erkannt wird. Während die Hyperaktivität im Erwach-

senenalter häufig zurückgeht, haben Erwachsene mit ADHS oftmals Probleme ihren Alltag zu organisieren oder konzentriert zu arbeiten. Dabei stehen sie unter einem immensen Leidensdruck: Neben den bekannten Symptomen wie Konzentrationsschwierigkeiten, Impulsivität und Hyperaktivität kommen meist auch weniger beachtete Begleitsymptome wie starke Reizoffenheit, Vermeidungsverhalten, Selbstabwertung, Depressionen oder Suchterkrankungen hinzu. Dabei werden die Stärken, die viele „ADHSler“ auszeichnet, eher selten beachtet: Hierzu zählen etwa Kreativität, Sensibilität und eine große Begeisterungsfähigkeit. Der Referent möchte in dieser Veranstaltung über alle Facetten von ADHS

im Erwachsenenalter informieren sowie die Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten aufzeigen. Sehr gerne beantwortet PD Dr. Scherk dabei Ihre individuellen Fragen zum Thema. Anmeldung & Information: Tel.: 06103 / 912 40 05, c.reichel@asklepios.com Der Vortrag findet im Rahmen der Reihe „Patientenakademie Langen“ statt, in der leitende Ärzte der Asklepios Klinik Langen medizinische Themen für Interessierte, Laien und Patienten vorstellen. Auch dieser Vortrag ist für ca. 45 Minuten konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

ANZEIGE

Inselhüpfen in Europa: Sechs Sonneninseln per Kreuzfahrtschiff Von verwunschenen Nebelwäldern bis zu bizarren Vulkanlandschaften

Wir reisen mit der MSC Opera auf die Kanaren mit Madeira und besuchen sechs Inseln in einer Woche, die auch im Winter frühlingshafte Temperaturen und viel Sonne bieten. Das Schiff legt in Santa Cruz de Tenerife erst um 22 Uhr ab, so dass auch diese Insel nicht zu kurz kommt. Die Hauptinsel der Kanaren mit seinem majestätischen Vulkan Teide, dem sonnenverwöhnten Süden und dem grünen Norden ist der Startpunkt der Reise. Von hier aus nimmt die MSC Opera Kurs auf Las Palmas, die pulsierende Hauptstadt Gran Canarias. Natürlich darf das Highlight der Insel – die beeindruckende Dünenlandschaft von Maspalomas – nicht fehlen, aber wir besuchen auch die zerklüftete Felslandschaft und Pinienwälder im Inselinneren. Ein Kontrastprogramm dazu bietet Fuerteventura, wo das

Schiff am nächsten Morgen festmacht. Lange goldene Sandstrände, Palmen, ein blaues Meer und pittoreske Windmühlen machen die Landschaft aus. Über Nacht gelangt die MSC Opera nach Madeira. Die abgelegene Blumeninsel inmitten des Atlantiks ist bekannt für ihre subtropische Natur, hochaufragenden Berge und spektakulären Steilküsten. Nach einem Tag auf See steuern wir La Palma an. Die grüne Insel mit lieblichen Tälern, schwarzen Sandstränden und urzeitlichen Nebelwäldern begeistert uns mit ih-

rer einzigartigen Natur. Letzter Halt der Reise ist Lanzarote. Eine karge Vulkanlandschaft, bizarre Felsformationen, Weinreben und schwarze Strände verleihen der Insel eine mystische Atmosphäre. Unser Fazit: Jede der Inseln ist eine Reise wert, eine Schiffsreise hilft, den persönlichen Favoriten herauszufinden. Jede Woche geht es von München, Hamburg, Berlin, Düsseldorf, Frankfurt, Leipzig, Nürnberg und Stuttgart mit dem Flugzeug inklusive Zug zum Flug und Transfer zum Hafen nach Teneriffa. Die Kreuzfahrt ist buchbar inklusive Vollpension und Fly & Cruise-Paket ab 999 Euro pro Person im Reisebüro, unter www.msccruises.de oder per Telefon unter 089/20 30 43 801.

MSC Cruises S.A., Avenue Eugène-Pittard, 16, 1206 Genf (Schweiz)



Foto: MSC Cruises

www.rheinmainverlag.de

Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

THEMA DARMBESCHWERDEN

Reizdarm – ein Leiden mit vielen Gesichtern

Warum ein einzigartiger Bakterienstamm nun Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt

Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung? Treten diese Beschwerden regelmäßig auf, so könnte ein Reizdarmsyndrom dahinterstecken. Allein in Deutschland leiden rund 11 Millionen Menschen daran.¹ Doch was viele nicht wissen: Wie sich ein solcher „gereizter Darm“ äußert, ist dabei höchst unterschiedlich. Reizdarm ist also nicht gleich Reizdarm! Erfahren Sie hier, welche verschiedenen Reizdarm-Typen es gibt und warum ein spezieller Bakterienstamm die Lösung sein könnte.

Heute nehmen Wissenschaftler an, dass eine der häufigsten Ursachen von wiederkehrenden Darmbeschwerden eine geschädigte Darmbarriere ist – bereits durch kleinste Schädigungen (sogenannte Mikroläsionen) können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen, den Darm reizen und Entzündungen hervorrufen. Die unangenehmen Folgen: Immer wieder Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung.² Diese können einzeln oder in Kombination auftreten und auch in Intensität und Dauer variieren. Für Betroffene stellt dies eine



Gut erkennbar: B. bifidum MIMBb75 legt sich an Darmepithelzellen an.³

erhebliche Belastung im Alltag, die sich sehr negativ auf die Lebensqualität auswirken kann.

Verschiedene Reizdarm-Typen

Trotz seiner Verbreitung und der erheblichen Auswirkungen auf die Lebensqualität bleibt das Reizdarmsyndrom jedoch oft missverstanden und unterdiagnostiziert. Eine Einschätzung des Barmer Arztreports zeigt: Es dauert durchschnittlich bis zu 8 Jahre, bis bei Betroffenen die Diagnose „Reizdarm“ gestellt wird.⁴

Eine wichtige Facette bei der Betrachtung des Reizdarmsyndroms ist die Unterscheidung der verschiedenen Reizdarm-Typen, die jeweils durch spezifische Symptome und Muster gekennzeichnet sind.

Der Diarrhö-dominante Reizdarm „Durchfall-Typ“ (RDS-D)

„Ich leide seit circa 4 Jahren immer wieder unter Durchfall. Restaurantbesuche oder größere Ausflüge waren eigentlich nicht mehr möglich, zumindest nicht in Verbindung mit Mahlzeiten.“ Franz D.

Beim Reizdarmsyndrom des Typs RDS-D leiden Betroffene unter häufigem flüssigem Stuhlgang, der oft von Bauchschmerzen, Krämpfen und einem Gefühl der Dringlichkeit begleitet wird. Menschen mit Reizdarm-D können auch vermehrte Gasbildung und Blähungen erfahren.

Der Obstipations-dominante Reizdarm „Verstopfungs-Typ“ (RDS-O)

„Leide unter Reizdarm. Mein trauriger Rekord liegt bei 14 Tagen ohne Stuhlgang! Eines Nachts habe



ich dann solche Krämpfe bekommen, dass ich am liebsten ins Parkett gebissen hätte...“ Elisabeth K.

Im Gegensatz zum Durchfall-Typ ist der Reizdarmtyp RDS-O durch überwiegende Verstopfung bzw. seltenem Stuhlgang (maximal dreimal pro Woche) gekennzeichnet. Zusätzlich zur Verstopfung können sie auch an Bauchschmerzen, Blähungen und Unwohlsein leiden.

Der gemischte Reizdarm „Misch-Typ“ (RDS-M) und „Alternierender Typ“ (RDS-A)

„Ich litt an Durchfall, Blähungen, Verstopfung. Nichts hat geholfen.

Wenn ich das Haus verlassen musste, habe ich weder gegessen noch getrunken, damit mein Darm gar nicht erst in Bewegung kommt.“ Walther F.

Die Reizdarmtypen RDS-M und RDS-A beschreiben Betroffene, die sowohl an Durchfall als auch an Verstopfung leiden. Diese Form von Reizdarm kann besonders belastend sein, da die Symptome unvorhersehbar sind und Betroffene oft Schwierigkeiten haben, eine Vorhersage zu treffen, wie ihr Darm reagieren wird. Bei einem Reizdarm des Typs RDS-M ist das Auftreten dieser beiden Symptome mitunter auch innerhalb eines

Tages möglich, während Betroffene des Typs RDS-A längere Durchfall- oder Verstopfungsphasen durchlaufen.

Reizdarm ohne Subtyp

„Fast drei Jahre habe ich mich mit undefinierbaren Bauchschmerzen geplagt. Kein Arzt wusste einen Rat.“ Astrid M.

Manchmal passen die Symptome eines Reizdarms nicht eindeutig in eine der oben genannten Kategorien – und Reizdarm-Betroffene lassen sich dementsprechend nicht in die Reizdarm-Typen RDS-D, RDS-O, RDS-M oder RDS-A einordnen. Dies bedeutet jedoch nicht, dass die Symptome für Betroffene weniger belastend sind. Einige Mediziner sprechen in diesem Fall auch vom „Schmerztyp“ und „Blähungstyp“.

Doch was kann Reizdarm-Betroffenen wirklich helfen?

Viele Menschen, die immer wieder an Darmbeschwerden leiden, entscheiden sich für die Einnahme von Präparaten, die kurzfristig Linderung verschaffen, z. B. gegen Durchfall. Das Problem dabei: Präparate, die auf einzelne Symptome abzielen, greifen oftmals zu kurz!

Ein Münchner Forscherteam wollte daher einen Weg finden, Reizdarm-Betroffenen zu helfen – und bestenfalls ein Präparat entwickeln, das bei allen Reizdarmsymptomen und -typen anspricht. Gemeinsam mit einem italienischen Wissenschaftler begaben sie sich daher vor mehr als 10 Jahren auf die Suche nach einer Lösung. Die Idee war, die Erkenntnisse zu der eingangs erwähnten

geschädigten Darmbarriere zu nutzen und direkt dort anzusetzen.

Im Laufe der Zeit stießen sie bei Untersuchungen auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm namens B. bifidum MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die Idee der Forscher: Könnte sich unter diesem „Pflaster“ die Darmbarriere regenerieren – und in der Folge auch die Darmbeschwerden abklingen?

Um ihre Theorie auf die Probe zu stellen, führten die Forscher zwei Goldstandard-Studien durch, in denen sie die Wirksamkeit des Bakterienstamms B. bifidum MIMBb75 sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form testeten. Die Ergebnisse waren bemerkenswert: In beiden Studien konnte die Wirksamkeit bei Reizdarmbeschwerden eindrucksvoll unter Beweis gestellt werden.^{5,6}

Ein Meilenstein in der Reizdarm-Forschung

Angespornt durch diese Ergebnisse entwickelten die Forscher das Produkt Kijimea Reizdarm PRO, das den Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 in hitzeinaktivierter Form enthält. Der Erfolg steht für sich: Die Firma hinter Kijimea vermeldete zuletzt 10 Millionen verkaufte Packungen des Reizdarm-Präparates. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.

¹Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe, 2019. • ²Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e318021f331. • ³Guglielmetti, Simone et al. Implication of an outer surface lipoprotein in adhesion of Bifidobacterium bifidum to Caco-2 cells. Applied and environmental microbiology vol. 74, 15 (2008): 4695-702. doi:10.1128/AEM.00124-08. • ⁴Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi:10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. • ⁵Andresen V, Gschossmann J, Leyer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • ⁶Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.



Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt⁶

Kijimea Reizdarm PRO
direkt beim Hersteller bestellen:



www.kijimea.de

Sexuelle Schwäche

Wenn die Lust auf Sex fehlt ...

So kann es im Bett wieder aufwärts gehen



Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen.

Stress, Alltagsdruck und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Das Sexualleben bleibt häufig auf der

Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimit-

SCHON GEWUSST?

Mehr als **jeder zweite Mann** und **fast drei von vier Frauen** hatten schon einmal sexuelle Probleme wie z. B. Erektionsstörungen oder sexuelle Unlust.*

telbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und

Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:

Deseo
(PZN 04884881)



www.deseo.net

*Briken, P. et al.: Prävalenzschätzungen sexueller Dysfunktionen anhand der neuen ICD-11-Leitlinien. Deutsches Ärzteblatt International S. 653–8, 2020. • Abbildung Betroffenen nachempfunden
DESEO, Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.



BAUEN · WOHNEN · SCHÖNER LEBEN

Nie mehr Heizenergie verschwenden

Qualitäts-Wärmeschutzfenster und – Haustüren

FENSTER-TÜREN-AKTION

Fenster | Türen | Wintergärten | Überdachungen | Innentüren

Ihr Gebietsverkaufsleiter der Firma Gabor mit über 35-jähriger Erfahrung!



WINFRIED SOMMER

- Große Fachausstellung
- Eigener Montageservice
- Kostenloser Einbruchschutz*



Jetzt noch sich den 15% Bafa-Förderungszuschuss sichern, durch unseren Energieberater

☎ 0 61 06 73 32 44
☎ 01 71 6 51 24 40

✉ fenster-sommer@gmx.de
www.fenster-sommer.de

Region (RZ) Neue Qualitäts-Wärmeschutzfenster und -Türen sorgen dafür, dass der Lärm draußen bleibt und keine Heizenergie verschwendet wird, durch die besonders hohe Energieeffizienz. Ferner schonen Sie das Klima und Ihren Geldbeutel, da die neuen Qualitäts-Kunststoff-Fenster und -Türen mit staatlichen Mitteln gefördert werden.

Steigende Anforderungen an Fenster und Haustüren ver-

langen nach individueller Beratung und individuellen Lösungen. Der Kauf neuer Qualitäts-Fenster und -Haustüren muss wohl überlegt sein. Nicht nur die aktuellen Anforderungen der Energiesparverordnung müssen berücksichtigt werden, auch der persönliche Stil und die eigene Sicherheitsbedürfnis sollen Beachtung finden. Mit Qualitäts-Sicherheits-Türen und -Fenstern wird das Eigenheim spürbar sicherer.

Winfried Sommer, Experte mit 35-jähriger Geschäftserfahrung, präsentiert ein umfangreiches Lieferprogramm rund um die Stichworte Qualitäts-Sicherheits-Fenster- Haustüren und -Überdachungsprogramme aller Art, wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsüberdachungen, Vorbauten und Carports. Dem Kunden wird von der Planung und Beratung über die Produktion bis zur Lieferung und Montage ein kompletter Rundumservice aus einer Hand angeboten. Der renommierte



Foto: Sommer Fenster

Fenster- und Türen-Fachbetrieb mit eigenen Monteuren garantiert eine ordnungsgemäße und fachgerechte Auftragsabwicklung.

Tel.: 0 6 1 0 6 / 7 3 3 2 4 4 ,
mobil: 0 1 7 1 / 6 5 1 2 4 4 0,
www.fenster-sommer.defenster-sommer@gmx.de



Baugesellschaft Turnus mbH

Bauausführungen jeder Art
Hochbau u. Gewerbebau
Wohnungsbau



Entwurf · Planung · Statik · Bauleitung
Schlüsselfertiges Bauen
Immobilien

Alles aus einer Hand

Liebfrauenstr. 13 · Münster · Tel. 0 6071-3 53 82 · www.turnusbau.de

Seit 1978 Ihr starker Partner rund ums Haus.

FENSTER-TÜREN-WINTERGÄRTEN
thermosUN
...da kommt Freude auf!

NICHT VERPASSEN! HERBSTMESSE
21.09. + 22.09.2024
10.00 - 17.00 UHR

JETZT STAATLICHE FÖRDERPROGRAMME NUTZEN!

06184-992960
Birkenweiher Straße 4 / 63505 Langenselbold www.thermosun.de
Fenster - Terrassendächer - Haustüren - Wintergärten

RÖHNKE
Sanitär - Heizung
das ganze Bad aus einer Hand

Meisterbetrieb seit 1989
+ SPANNDÉCKEN

Bahnhofstraße 35a
64823 Groß-Umstadt
OT Klein-Umstadt

Tel. (06078) 7 29 36
Fax (06078) 7 35 11
Mail info@roehnke.com
Web www.roehnke.com

Wir verlegen Ihren neuen Bodenbelag.

Fußbodenverlegung:

- Linoleum
- Fertigparkett
- Designbeläge
- Laminat
- Vinylboden
- Teppichboden

Erich Löbig u. Söhne GbR
Friedrich-Ebert-Str. 57 · 64839 Münster
Tel. 06071/31808 · info@malerbetrieb-loebig.de
Erichloebig@t-online.de

BAUEN · WOHNEN · SCHÖNER LEBEN

Unternehmensbesuch bei [re:active]

Wirtschaftsleben in Heusenstamm

Heusenstamm (NZH) Bürgermeister Steffen Ball und Wirtschaftsförderer André Grotjann besuchten gemeinsam die neue Physiotherapie-Praxis [re:active] in der Philipp-Reis-Straße. Sie wurde von den Geschäftsführern Jan Hartmann und Burak Oguz Erdogan gegründet.

Gemeinsam mit vier qualifizierten Mitarbeitenden bieten sie auf rund 500 Quadratmetern ein umfassendes Behandlungsspektrum an: Physiotherapie, osteopathische Techniken, Personal Training, Wellness sowie Heilpraktiker-Leistungen für Physiotherapie. Dieser ganzheitliche Ansatz zielt darauf ab, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Patientinnen und Patienten langfristig zu verbessern.

[re:active] setzt dabei auf eine aktive Therapiestaltung, bei der individuelle Bewegungsprogramme und gezielte Be-



Wirtschaftsförderung vor Ort (v.l.): Bürgermeister Steffen Ball, Jan Hartmann, Burak Oguz Erdogan. (Foto: Andre Grotjann/Magistrat)

handlungen im Mittelpunkt stehen. Passive Maßnahmen wie Massagen und manuelle Techniken werden ergänzend eingesetzt, um den Heilungsprozess optimal zu unterstüt-

zen. Die Praxis bietet Lösungen für eine Vielzahl von Beschwerden und gewährleistet eine umfassende Betreuung. Ball und Grotjann hatten ein extra gebackenes [re:acti-

ve]-Brot mit Salz und Glücksscent als Mitbringsel zur Eröffnung mitgebracht, und sie nutzten die Gelegenheit, um über aktuelle Entwicklungen in der Stadt zu berichten.

02. OKT 2024
Beginn 18 Uhr

INFOABEND GEBURTSHILFE

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne

Die Geburt eines Kindes ist ein natürliches und sehr persönliches Ereignis. Die geburtshilfliche Klinik der Asklepios Klinik Langen lädt Sie herzlich zum Infoabend ein. Chefarzt Dr. Krapfl und sein Team präsentieren die Abläufe einer Geburt und stehen für Ihre Fragen zur Verfügung.

Anmeldung & Information unter:
Tel.: 06103 / 912-615 07

gyn.langen@asklepios.com
www.asklepios.com/langen



Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine Anmeldung ist erforderlich.



Oktoberfest '24

bei Möbel Kempf in Aschaffenburg

Mit Bieranstich durch Aschaffenburgs
Oberbürgermeister Jürgen Herzing!
Am Fr. 27.09.24 um 11 Uhr

30 Liter Freibier!

Eröffnung mit Böllerschützen
Schützengau Maintal am Fr. 27.09.24 um 11 Uhr

AlphornBläser

Fr. 27.09.24, ab 16 Uhr
aus Mömlingen

KOSTENLOS

FESTBETRIEB

Freitag, 27.09.24,
11 - 18 Uhr

Samstag, 28.09.24,
11 - 17 Uhr

WETTNAGELN

ATTRAKTIONEN

Hüpfburg & Kinderkarussell, Wett nageln,
Armbrust-Schießen, Bierkrug-/Marmeladen-
glas-Schieben & Kuh-Wettmelken

SÜßES ALLERLEI

„Fridas Eiskrem“, Köhlerküsse, uvm.

PROSECCO, APEROL,
WEIN UND NOCH MEHR!

Caravan
BAR
LIQUIDS &
COCKTAILS

Bayrische SCHMANKERLN

deftig & süß

Knaller Preis 9,90



Ofenfrische
Schweinshaxe mit
Kartoffelknödel

Fr. 27. & Sa. 28.09.24,
Abb. ähnlich 11 - 17 Uhr

und noch mehr!

WEITERE INFOS

www.moebel-kempf.de/lp/oktoberfest



TRACHTEN DRESCHER
ASCHAFFENBURG mit Gewinnspiel

Ausstellung
Fr. & Sa.
11 - 17 Uhr

WIES'N-KRACHER
bis zu 35%*
auf Möbel

WIES'N-KRACHER
bis zu 50%*
auf frei geplante
Küchen

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise gültig bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm der Kempf-Mobile PremiumCard. *Rabatt gerechnet auf unsere Hauslistenpreise des jeweiligen Herstellers bzw. unverbindliche Hersteller-Preiseempfehlung und nur auf frei geplante Küchen. Gültig nur bei Neuaufträgen, ausgenommen Fundgrubenartikel, bereits reduzierte Ware, Top-Artikel und alle Angebote aus unserer aktuellen Werbung oder Anzeigen, sowie Artikel der Hersteller Self, Miele, Gaggenau, Team 7, Musterring, Leicht, Liebherr, Quooker, Bora, Flexa, Ekornes, Livin, Joop, B-Collection, Schöner Wohnen, Leonardo Bad, Bücher u. Elektrokleingeräte sowie Gartenmöbelbestellware. Nicht mit anderen Rabatt-Aktionen kombinierbar. Streichpreis für Boutique- und Fachsortimentsartikel entspricht dem günstigsten Gesamtpreis der letzten 30 Tage. Inkl. Barzahlungsrabatt. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich. Weitere Infos in unseren Einrichtungshäusern oder unter www.moebel-kempf.de. HR Promotion GmbH, Aschaffenburg/Nilkheim.

Möbel Kempf GmbH & Co.KG, Niedernberger Str. 8,
63741 Aschaffenburg/Nilkheim, Telefon: 0 60 21/49 03-0

Von der A3 Abfahrt Aschaffenburg West/ B469 Abfahrt Aschaffenburg/Großostheim-Mitte

Möbel Kempf

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Fr: 10.00 - 19.00 Uhr • Sa 10.00 - 18.00 Uhr

www.moebel-kempf.de • e-mail: info@moebel-kempf.de

Folgen Sie uns!



439AA