

FORUM MAGAZIN

28. Jahrgang · Ausgabe 10/2024
www.forum-magazin.de



Oktober 2024

**DAS MONATSMAGAZIN FÜR
KULTUR, VERANSTALTUNGEN,
HANDEL UND GEWERBE**

Wolfskeher Kerb 28. Sept. bis 5. Okt.



Goller Kerb 5. bis 11. Oktober



Leeh'mer Kerb 12. bis 19. Oktober



Erweller Kerb 19. bis 25. Oktober



IMPLANTATE MIT 3D-PLANUNG

Weiterstadt bietet jetzt eines der modernsten Zahnzentren im Rhein-Main-Gebiet
IHRE EXPERTEN FÜR ZAHNMEDIZIN UNTER EINEM DACH

UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM AUF EINEN BLICK:

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Endodontie mit Mikroskop
- Entfernung der Weisheitszähne
- Funktionsdiagnostik/-therapie von Kiefergelenkstörungen (CMD)
- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Implantate mit 3D-Planung
- Knochenaufbau
- Laserbehandlung
- Parodontologie
- Prophylaxe
- Vollnarkose

www.Zahnexperten-Weiterstadt.de

ZahnExperten Weiterstadt Brunnenweg 7 • 64331 Weiterstadt • TEL 0 6150 4710

RAN ANS ENERGIENETZ? DAS IST MEIN BUSINESS.

ICH MACH MICH STARK
FÜR DIE REGION.

Nico D.

Projektleiter Netzanschlussmanagement
bei der e-netz Südhessen
berät Unternehmen und schließt
sie an die Energiewende an.

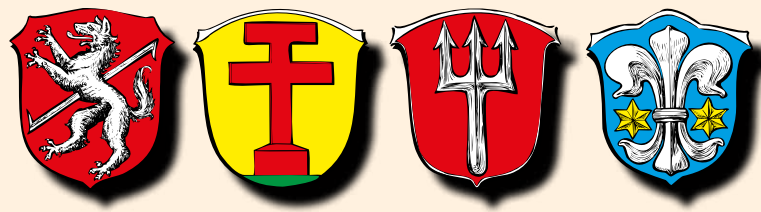


EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.



INHALT FORUM

Wolfskeher Kerb	Seite 4
Kirchentermine	Seite 5
Goller Kerb	Seiten 6 - 7
Leeh'mer Kerb	Seiten 8 - 9
Erweller Kerb	Seiten 11 - 12
Auto-Mobil	Seiten 12 - 13
Gesund und Fit	Seiten 14 - 16
Veranstaltungstermine	Seiten 18 - 19



Grußwort zur Kerb in Riedstadt 2024



Liebe Bürgerinnen und Bürger,
liebe Freunde der Lebensfreude aus
der Region,

die Kerb ist vieles auf einmal: eine
schöne Tradition und wunderbare
Pflege eines alten Brauchtums,
Begegnungsstätte für Jung und Alt,
Alteingesessene und Neuzugezo-
gene. Vor allem aber bedeutet sie
Spaß, Feierlaune, Lebensfreude und
Geselligkeit. Wie schön also, dass in
Riedstadt wieder Kerbzeit ist!

Die Kinder und Jugendlichen freuen
sich besonders auf den Rummelplatz, die Älteren auf die Kerwewe-
redd, die Tanzveranstaltungen und den sonntäglichen Kerweumzug.
Die Kerb bietet die Gelegenheit, mit humorvollen Blick auf die gro-
ßen und kleinen Geschehnisse im Ort zurückzublicken. Die Kerb ist
aber auch ein verbindendes Fest, das generationsübergreifend das
„Wir-Gefühl“ einer Gemeinschaft stärken kann. Wir bewahren unser
Brauchtum, denn es hat unsere Identität geprägt. Wir pflegen Tra-
dition und Kultur, denn sie stiften Gemeinschaft. Und wir schätzen
unsere Feste, denn sie bringen Lebensqualität.

In diesem Sinne wünsche ich allen Kerweborsch und Kerwewädscher
sowie den Gästen der Kerb viel Spaß und Vergnügen. Ein herzliches
Dankeschön geht an alle, die sich über Monate engagieren, um uns
allen mit diesen Veranstaltungen eine Freude zu machen.

Mit freundlichen Grüßen

Marcus Kretschmann
Bürgermeister



Der Kunst auf der Spur

Kreativworkshop im Jugendhaus Goddelau während Herbstferien

In den Herbstferien findet von Dien-
stag, 15. Oktober bis Donnerstag, 17.
Oktober für Kinder und Jugendliche
von zehn bis 15 Jahren ein Kreativ-
workshop im Jugendhaus Goddelau
statt. Jeweils von 11 bis 15 Uhr wird
der Kreativität freien Lauf gelassen.
Unter dem Motto „Der Kunst auf der
Spur“ wird hier zunächst gemeinsam
gesägt, geschraubt, getackert und
so eine 30 x 40 Zentimeter große
Leinwand hergestellt. Darauf wird
anschließend ein eigenes oder – nach
einer Vorlage – bereits vorhandenes
Kunstwerk im Stil des Kubismus (sie-
he Pablo Picasso) gemalt. „Der Spaß

am Malen und Bauen und nicht die
Perfektion steht hier im Mittelpunkt
des dreitägigen Workshops“, erklärt
Jugendpfleger Kai Faßnacht.
Der Unkostenbeitrag von 5 Euro
beinhaltet das Material und etwas
zu Knabbern. Anmeldungen sind bis
spätestens 10. Oktober nur direkt
im Jugendhaus Goddelau, Weid-
straße 29a, Telefon 06158 917623,
möglich. Das Anmeldeformular kann
direkt auf der Homepage der Büch-
nerstadt www.riedstadt.de unter
„Aktuelle Nachrichten“ heruntergela-
den werden.

Impressum

Herausgeber: Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH
Marktplatz 3, 64283 Darmstadt
Tel. 06151 3929811, forum@udvm.de
100% der Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH
gehören Ulrich Diehl

Redaktion: Arlene Bortoli

Titelfoto:

Anzeigen: Angelika Giesche (Tel. 0171 2467305)

Auflage: 22.000 Exemplare

Druck: Unterleider Medien GmbH
Max Planck-Straße 16, 63322 Rödermark



Das FORUM erscheint zwölfmal im Jahr und wird kostenlos an alle
Haushalte (außer mit Aufschrift „Bitte keine Werbung“) in Groß-Gerau/
Dornheim, Crumstadt, Wolfskehlen, Erfelden, Goddelau, Philipphospital,
Crumstadt, Stockstadt, Biebesheim, Gernsheim, Klein-Rohrheim und
Allmendfeld verteilt.

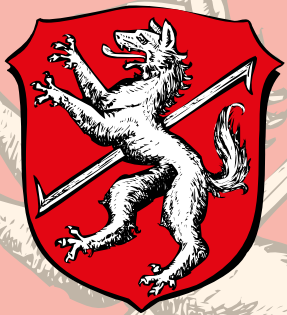
Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion
wieder. Für unverlangt eingesandtes Text- und Bildmaterial übernehmen wir keine
Haftung. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

Falls Sie mal kein FORUM in Ihrem Briefkasten oder
Zeitungsrohr finden, wenden Sie sich bitte direkt an
die **Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH,**
Telefon 06151 3929811

In folgenden Geschäften liegen die neuesten Ausgaben des Forum zur
Abholung bereit:

- Crumstadt:** Schuhhaus Reubold, Modaustraße 67
Omnibusbetrieb Müller, Industriestraße 3
Euro-Shop, Friedrich-Ebert-Straße 40
- Goddelau:** Stadt Riedstadt, Rathausplatz 1
Esso Tankstelle, Starkenburger Straße 1
Hofladen Bauer Rupp, Starkenburger Straße 61
Access Tankstelle, Römerstraße 1
- Erfelden:** Hofladen Schaad, Wilh.-Leuschner-Straße 29
Bäckerei Moser, Wilhelm-Leuschner-Str. 36
- Leeheim:** Calpam-Tankstelle, Geinsheimer Straße 2
Bäckerei Hinnerbäcker, Hauptstraße 40
BüchnerBühne, Kirchstraße 16
- Wolfskehlen:** Hotel Hammann, Ernst-Ludwig-Straße 11
Kiosk, Ernst-Ludwig-Straße 5
Buchhandlung FAKTOTUM, Marie-Curie-Straße 4
Jet Tankstelle, Oppenheimer Straße 4
- Stockstadt:** Niewiera, Südstraße 23
MAZ, Odenwaldring 33 (Mo.-Fr. 9 - 12 Uhr)
- Biebesheim:** Gemeinde Biebesheim, Rathausplatz 1
Atelier Lothar Reinhardt, Heinrichstraße 32
Buchhandlung B 44, Gernsheimer Straße 29
Kiosk Cannizzaro & Schlösser, Rheinstraße 52
- Gernsheim:** OIL-Tankstelle, Mainzer Straße 22

**Der Erscheinungstermin der November-Ausgabe
des FORUM Magazins ist am 26. Oktober 2024
Der Anzeigen- und Redaktionsschluss für die
nächste Ausgabe ist am Mo., 14. Oktober 2024.**



Wolfskehler Kerb

28. September - 5. Oktober

Kerb in Wolfskehlen

Wir möchten darauf aufmerksam machen, dass dieses Jahr folgendes Kerwe-Programm stattfinden wird. Es fängt mit dem Baum stellen am Kerwe-Freitag am Bürgerhaus an. Dieser wird gegen 16.30 Uhr gestellt. Abends findet ab 20 Uhr das Kerwe-Opening im Zelt an der Kirche statt.

Weiter geht es mit dem Kerwe-Samstag. Zuerst steht der traditionelle Kirchgang um 17:30 Uhr auf dem Plan und ab 20 Uhr findet dieser Tag seinen Höhepunkt im Bürgerhaus mit der Band „Soundwave“. Am Kerwe-Sonntag wird ab 14 Uhr der Kerwe-Umzug an der gewohnten Strecke durch unser Ort gehen und der Kerwepspruch wird wie gewohnt zweimal verlesen (Carl-Ulrich-Straße und Kirchplatz). Im Anschluss an den Umzug lassen wir den Sonntag am Kerweplatz bei Wachs Futterkrippe ausklingen. Ein ganz besonderer Dank an alle Fahrerinnen und Fahrer sowie Besitzerinnen und Besitzer der Fuhrwerke ohne die ein solcher Umzug nicht möglich wäre.

Am Kerwe-Montag findet der Frühshoppen ab 10 Uhr in den verschiedenen Wolfskehler Kneipen und Anlaufstellen statt. Auch dieses Jahr findet sich wieder ein Stand direkt an der Kirche. Der Dämmershoppen findet ebenfalls an der Kirche und nicht im Bürgerhaus statt.

In diesem Jahr haben wir für unsere Nachkerwegaudi am 04.10.24 den Freddy Pfister (Er war von 1986-1998 Mitglied der Zillertaler Schürzenjäger) mit seiner Freddy Pfister Band aus dem Zillertal verpflichtet. Die Saalöffnung und das Warm Up mit dem Onion Beatz DJ Team ist um 19:00 Uhr, bis dann um 20.30 Uhr der Freddy mit seinen Jungs in die Tasten haut. Bei kühlen Getränken und kleinen Snacks möchten wir mit Euch einen stimmungsvollen Abend erleben. Karten gibt es im Vorverkauf an der Agip Wolfskehlen, Obst und Gemüse Wagner oder Björn Ewald für 16€. Das erste Getränk ist im Preis dabei. Freie Platzwahl!!

Der Nachkerb-Samstag ist neu strukturiert und es wird bereits um 15 Uhr zur Nachkerb bei kühlen Getränken mit Speck und Eiern sowie Quetschekuchen eingeladen. Das Ganze findet bei gutem Wetter direkt am Kerwebaum statt, sodass parallel zur Veranstaltung die Kerb am Rande des Bolzplatzes um ca. 20 Uhr verbrannt wird. Bei schlechtem Wetter ist der Saal geöffnet.

Abschließend möchte sich der KCV Wolfskehlen bei allen Freunden und Gönnern bedanken, die weiterhin mit ihrer Unterstützung in jeglicher Art für den Fortbestand der Wolfskehler Kerb sorgen.



Hinten (v.l.n.r.): Timon Turnsek, Torben Hammann, Theo Polivka, Max Frey, Alexander Poss, Lukas Benka; Vorne (v.l.n.r.): Yanick Büber, Sam Breitwieser, Marco Dörr, Emil Erm, Paul Helm; Es fehlen: Bastian Dörr, Max Mahr, Hans-Jörg Reimer

NACHKERWE GAUDI

04.10.2024

Bürgerhaus Wolfskehlen

Einlass 19:00 Uhr Beginn 20:30 Uhr VVK: 16€ AK: 20€



Vorverkaufstellen: Blumen Floristik Anke Wagner, Björn Ewald 0151/58534957, Agip Tankstelle

RAINER GALLANDY *Seit über 30 Jahren*
Heizung Lüftung Sanitär

ERNST-LUDWIG-STRASSE 3
 64560 RIEDSTADT-WOLFSKEHLEN
 TELEFON 0 61 58 - 7 37 44 · WWW.GALLANDY.DE

BADPLANUNG
 BADSANIERUNG
 SOLARANLAGEN
 ERDWÄRME

Gerne beraten wir Sie in allen Fragen

Gallandy
 Heizungs • Lüftung • Sanitär



Hinten (v.l.n.r.): Sophie Hammann, Lana Engeroff, Katharina Hammann, Marie Röschner, Kira Baum; Vorne (v.l.n.r.): Vivien Marx, Maira Schäfer, Cora Schäfer, Hanna Haßdenteufel; Es fehlen: Tara Götz und Sophia Nau



Kirchentermine

DIENSTAG, 1. OKTOBER 2024

- Crumstadt; Ev. Gemeindehaus, 17.00 Uhr, Pfadfinder Sippen „Alpaka-Gürteltier“ und „Werwölfe“.
- Crumstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.00 Uhr, Chor „Kreuz&Quer“.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

MITTWOCH, 2. OKTOBER 2024

- Crumstadt; Landeskirchliche Gemeinschaft, 9.30 Uhr, Begegnungscafé.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 9.00 Uhr, Frauenfrühstück.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 9.00 Uhr, Frühstücks-Café.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Spatenchor (4-7 Jahre); 15.10 Uhr, Ukulelegruppen.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Offene Kirche, Zeit für Stille und Gebet; 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 3. OKTOBER 2024 TAG DER DEUTSCHEN EINHEIT

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 17.00 Uhr, Mädchen-Jungchar.
- Stockstadt; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Beichtgelegenheit; 18.00 Uhr, HI. Messe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.

FREITAG, 4. OKTOBER 2024

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 10.00 Uhr, Yoga.

SAMSTAG, 5. OKTOBER 2024

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, HI. Messe.

SONNTAG, 6. OKTOBER 2024

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Erfelden; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Erntedankfestgottesdienst mit Einführung des neuen Organisten.
- Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Festgottesdienst zu Erntedank.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Erntedankgottesdienst mit Chor.
- Stockstadt; kath. Kirche, 9.30 Uhr, HI. Messe.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Erntedank-Gottesdienst mit Kirchenchor.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Erntedank-Gottesdienst mit dem Bläserchor, anschl. Kirchenkaffee.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst mit Taufe und Abendmahl an Erntedank, anschl. Kirchenkaffee.

MONTAG, 7. OKTOBER 2024

- Crumstadt; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Kirchenvorstandssitzung.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelentdecker.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchenchor.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Frauenhilfe.

DIENSTAG, 8. OKTOBER 2024

- Crumstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Konfirmandenunterricht; 17.00 Uhr, Pfadfinder Sippen „Alpaka-Gürteltier“ und „Werwölfe“.
- Crumstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.00 Uhr, Chor „Kreuz&Quer“.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.

MITTWOCH, 9. OKTOBER 2024

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Alphakreis.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Spatenchor (4-7 Jahre); 15.10 Uhr, Ukulelegruppen.
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, HI. Messe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Seniorennachmittag.
- Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Offene Kirche, Zeit für Stille und Gebet; 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 10. OKTOBER 2024

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 17.00 Uhr, Mädchen-Jungchar.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.
- Gernsheim; Haus Rheinaue, 10.30 + 15.00 Uhr, ev. Gottesdienst.

FREITAG, 11. OKTOBER 2024

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Freitagstreff.

SAMSTAG, 12. OKTOBER 2024

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, HI. Messe.
- Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Gottesdienst mit Taufe.

SONNTAG, 13. OKTOBER 2024

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, Heilige Messe.
- Stockstadt; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Gottesdienst mit der Akkordia 73 Crumstadt.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.30 Uhr, HI. Messe.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst mit Taufe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Allmendfeld; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Erntedank-Gottesdienst.

MONTAG, 14. OKTOBER 2024

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchenchor.

DIENSTAG, 15. OKTOBER 2024

- Crumstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.00 Uhr, Chor „Kreuz&Quer“.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.

MITTWOCH, 16. OKTOBER 2024

- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Offene Kirche, Zeit für Stille und Gebet; 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 17. OKTOBER 2024

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 15.00 Uhr, Frauenhilfe.
- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, HI. Messe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.

FREITAG, 18. OKTOBER 2024

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 10.00 Uhr, Yoga.
- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranzandacht.

SAMSTAG, 19. OKTOBER 2024

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, HI. Messe.

SONNTAG, 20. OKTOBER 2024

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Diakonie-Gottesdienst.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.30 Uhr, HI. Messe.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.

MONTAG, 21. OKTOBER 2024

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchenchor.

DIENSTAG, 22. OKTOBER 2024

- Crumstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.00 Uhr, Chor „Kreuz&Quer“.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.

MITTWOCH, 23. OKTOBER 2024

- Goddelau; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Lesekonzert zum Roman „Das Gewicht aller Dinge“ von Britta Röder mit Hans-Werner Brun.
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, HI. Messe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Seniorennachmittag.
- Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Offene Kirche, Zeit für Stille und Gebet; 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 24. OKTOBER 2024

- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.
- Gernsheim; Haus Rheinaue, 10.30 + 15.00 Uhr, ev. Gottesdienst.

FREITAG, 25. OKTOBER 2024

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 10.00 Uhr, Yoga.

SAMSTAG, 26. OKTOBER 2024

- Leeheim; ev. Kirche, 8.30 Uhr, Riedstädter Samstagspilgern.
- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, HI. Messe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 13.00 - 17.00 Uhr, Bücherflohmarkt.

SONNTAG, 27. OKTOBER 2024

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, kath. Gottesdienst.
- Leeheim; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Abendgottesdienst „AMORE von Liebe, Lust & Leidenschaft“.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.30 Uhr, HI. Messe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Gottesdienst mit Wanderfriedenskerze und Kirchenchor.
- Allmendfeld; ev. Kirche, 9.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.

MONTAG, 28. OKTOBER 2024

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelentdecker.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchenchor.

DIENSTAG, 29. OKTOBER 2024

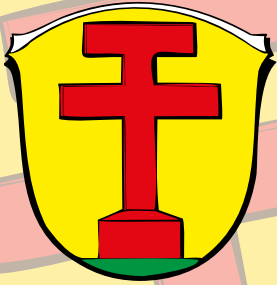
- Crumstadt; Ev. Gemeindehaus, 15.00 Uhr, Frauenkreis: Erntedank.
- Crumstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Konfirmandenunterricht; 17.00 Uhr, Pfadfinder Sippen „Alpaka-Gürteltier“ und „Werwölfe“.
- Crumstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.00 Uhr, Chor „Kreuz&Quer“.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.

MITTWOCH, 30. OKTOBER 2024

- Wolfskehlen; Pfarrscheune, 9.00 Uhr, Scheunenfrühstück für Alt und Jung.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Spatenchor (4-7 Jahre); 15.10 Uhr, Ukulelegruppen.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; Ev. Pfarrsaal, 14.30 Uhr, Seniorennachmittag.
- Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Offene Kirche, Zeit für Stille und Gebet.

DONNERSTAG, 31. OKTOBER 2024 REFORMATIONSTAG

- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Reformationsgottesdienst.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 17.00 Uhr, Mädchen-Jungchar.
- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, HI. Messe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.
- Gernsheim; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Gottesdienst im Nachbarschaftsraum.



Goller Kerb

5. bis 11. Oktober

Auf zur 417. Goller Kerb!

Bald steht es wieder an, das Fest der Feste in Goddelau: Vom 04.10. - 11.10. wird zum 417. Mal die Goller Kerb gefeiert.

Fast eine Woche lang herrscht in Goddelau dann Ausnahmezustand und es darf gefeiert werden. Um dies möglich zu machen, haben die Goller Kerweborsch wochenlang Vorbereitungen getroffen und viel Freizeit investiert. Damit dies auch belohnt wird, sind alle Feierwilligen recht herzlich dazu eingeladen, mit den Kerweborsch die Nacht zum Tag zu machen.

Mit der letzten Kerweborschitzung am Kerwefreitag, dem 4. Oktober, wird inoffiziell die Kerb eingeläutet. An diesem Termin wird traditionell der Kerwewatz getauft und gefeiert bis spät in die Nacht. Diese besondere letzte Sitzung findet wie gewohnt im Sportheim „Restaurant Dalmatia“ statt.

Der offizielle Startschuss zur Goller Kerb fällt am Kerwesamstag um 18:00 Uhr mit dem traditionellen Kirchgang. Anschließend erfolgen das Ausgraben der Kerb und das Einholen des Kerwebaums, der unter musikalischer Begleitung zur Christoph-Bär-Halle gebracht und gegen 19:30 Uhr dort aufgestellt wird. Hier folgt ein erster Höhepunkt der Kerb, die Samstagskerweredd, die von unserem neuen Samstagskerwewadder Ruven Stolz, der das Amt von seinem Vorgänger Tom Friedrich übernimmt, gehalten wird. Darin werden Ereignisse im Welt- und Ortsgeschehen glossiert, die sich im vergangenen Jahr zugetragen haben und bei denen sich so manches Goller Original wiederfinden wird.

Auch dieses Jahr werden wieder im Anschluss an die Kerweredd die Kerwezeiten verkauft. Darin sind sowohl die Kerwestückchen zu finden, Bilder von der letztjährigen Kerb, sowie die neusten Infos rund um die Kerweborsch.

Nach der Kerweredd geht es dann in die Christoph-Bär-Halle zum Tanz und Musik mit der Band „Soundwave“. Später werden dann die Goller Kerweborsch die Stimmung im Saal durch ihre Showeinlagen noch weiter anheizen, so dass bis in die frühen Morgenstunden mit allen Gästen gefeiert werden kann.



Am Sonntag startet dann um 13:30 Uhr der Kerweumzug mit viel Musik und geschmückten Motivwagen, welche die einzelnen Episoden der Kerweredd darstellen. Im Anschluss an den Kerweumzug wird dann in der Weidstraße der zweite Teil der Kerweredd vorgetragen, vom neuen Sonntagskerwewadder Luis Nold, der das Amt von Fabrice Klink übernimmt.

Im Anschluss wird das Reitergespann die Menschenmengen zur Christoph-Bär-Halle führen, um dort dann mit dem ganzen Ort bei guter Livemusik, Showacts, Kaffee und Kuchen die Kerwezeit weiter zu genießen. Der Tag geht fließend über in das Abendprogramm, bei dem die Kerweborsch wieder traditionell um 19:00 Uhr in die Halle einlaufen und feierlich den Tanz eröffnen. Doch vorbei ist die Goller Kerb dann noch lange nicht: Am Kerwemontag folgt natürlich noch der gemütliche Frühschoppen, der um 10:00 Uhr beginnt und auch mal länger dauern kann. Auch die Kerweborsch starten morgens ihren Rundgang durchs Ort und sorgen überall für Stimmung. Dabei werden nicht nur Kneipen angelaufen, sondern es können durchaus auch mal Banken oder der

ein oder andere Bahnbus gestürmt werden.

Für die ganz Hartgesottene sei auch noch der Kerwedienstag erwähnt, an dem das Heringessen im Sportheim angesagt ist. Auch hier wird natürlich nochmal richtig Gas gegeben und der Ausklang der Kerb wird gebührend gefeiert und das ein oder andere Tränchen verdrückt.

Am Freitag, dem 11.10., steigt dann zum 30-jährigen Jubiläum die Nachkerb-Disco der Goller Kerweborsch in der Christoph-Bär-Halle. Ab 20:00 Uhr wird dann DJ Tropical den Saal zum Beben bringen.

Die Goller Kerweborsch freuen sich an dieser Stelle schon mal auf Ihren Besuch, um mit Ihnen einige fröhliche und vergnügliche Stunden zu verbringen.

Stets aktuelle Zusatzinformationen, Bilder und vieles mehr gibt es im Internet auf www.gollerkerweborsch.de, auf der Facebookseite der Goller Kerb www.facebook.de/Gollerkerb und auf Instagram www.instagram.com/goller_kerb.

Meisterbetrieb

Ralf Gassauer GmbH
und Sohn

Gas-, Wasser- und
Elektroinstallation

Sanitär
Heizung-Öl/Gas
Wartung
Elektrotechnik
Photovoltaik
Wärmepumpen

Badsanierung
Wasseraufbereitung
Solarthermie
Sat-Anlagen
Netzwerktechnik
Bautrocknung

Beraten - Planen - Ausführen

Friedrichstr. 9 64560 Riedstadt - Tel. 06158-2105
kontakt@gassauer.org www.gassauer.org

Ihr Fachbetrieb für Kühlung,
Klima und Wärmepumpen

Fragen
hierzu?
Wir beraten
Sie gerne!

HERMESDORF

Kälte- Klima- Wärmepumpen GmbH
Horst Fabritius & Christian Kürschner

Römerstraße 20 · 64560 Riedstadt
Tel. 0 61 58 / 97 50 97 · Fax 0 61 58 / 97 50 98

kontakt@hermesdorf-klima.de
www.hermesdorf-klima.de

- Gewerbekühlung
- Industriekühlung
- Klimaanlage
- Wärmepumpen

Heizungs- und Warmwasser-Wärmepumpen
mit energiesparender
Inverter-Technologie.

MITSUBISHI

FUJITSU

Panasonic

0 61 58 / 97 50 97 Beratung - Verkauf - Montage

Golle - Do geht was!

ZURÜCK IN DIE NACHKERB
11. OKTOBER 2024
20 UHR
Christop-Bär-Halle

GOLLER KERB 2024

Samstag, 05. Oktober:
18:00 Uhr Traditioneller Kirchgang
Ab 19:00 Uhr Einholen des Kerwebaums mit Kerweredd an der Christop-Bär-Halle anschließend Tanz in de Hall mit der Band "Soundwave" Abendgarderobe erwünscht!

Sonntag, 06. Oktober:
13:30 Uhr Kerweumzug mit anschließender Kerweredd in der Weidstraße
Ab 17:00 Uhr Kaffee und Kuchen mit musikalischer Umrahmung von "Soundwave" in der Christop-Bär-Halle
19:30 Uhr Einlauf der Goller Kerweborsch

Montag, 07. Oktober:
Ab 10:00 Uhr Frührschoppen in allen Goller Kneipen

Dienstag, 08. Oktober:
Heringessen im Restaurant Dalmatia

05.10 - 11.10

Braustübl

30 Jahre Goller Nachkerb!

GOLLER KERWEBORSCH
präsentieren

ZURÜCK IN DIE NACHKERB

Zeitreise von 2000er in die Gegenwart

11. OKTOBER 2024
20 UHR
Christop-Bär-Halle, Goddelau

HAPPY HOURS

Bachwasser 20 - 21 Uhr 1 €	Big Surprise 21:30 - 22:30 Uhr	Ficken 23 - 00 Uhr 1 €
---	--	-------------------------------------

Es spielt:
TROPICAL

Braustübl



TISCHLEREI ABERMANN

Einbauschränke - Bänke
Möbel - Tische - Haustüren
Innentüren - Fenster - Spiegel
Innenausbau - Cortan - Glas
Raumgestaltung - Trockenbau
Raum Plus Systeme - Terrassenboden
Parkett - Laminat - Beratung
individuelle Raumlösungen nach Maß
komplette Organisation ihrer
Baumaßnahme - Architekturplanung

Am Damacker 15
64560 Riedstadt-Goddelau
Tel: 06158/3838
www.tischlerei-habermann.de

Metzgerei MARIENHOF Catering

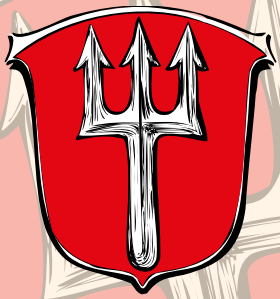
Viel Spaß „uff de Goller Kerb“ wünscht das ganze Team vom Marienhof

Handgemachte Qualität seit über 25 Jahren
Unser Familienunternehmen steht seit über 25 Jahren für Qualität und Frische bei unseren hausgemachten Fleisch- und Wurstwaren. Zusätzlich bieten wir Ihnen täglich von Montag bis Freitag wechselnde Mittagsmenüs und erstklassiges Catering.

Richtig lecker – bei Jörg Becker

Hauptsitz: Schleifweg 47, 64331 Weiterstadt, Telefon: 06150 - 2205
Filiale Goddelau: Bahnhofstr. 25, 64560 Riedstadt, Telefon: 06158 - 2261
Weitere Informationen und aktuelle Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Webseite.
Online-Catering auf: www.metzgerei-marienhof.de

Made with ♥ by Marienhof



Leeh'mer Kerb

12. bis 19. Oktober

Das Warten hat ein Ende!

Bereits Anfang August begannen mit einem Haufen Arbeit und unsichtbar für jene, die nicht dem aktiven Kreis der Leeh'mer Kerweborisch und -mädscher angehören, die Vorbereitungen zur 258. Auflage der Leeh'mer Kerb. Nun münden alle Anstrengungen pünktlich zur Mitte des goldenen Oktobers in einem gut zwei Wochen andauernden Ausnahmezustand, welcher auch den tiefsten Winterschläfer aus seinem Schlaf erweckt. Der Titel verspricht schon, was sich ein jeder hier denkt: „Endlich wieder Kerb!“ Mit traditionellem Ritus wird die Kerb am Freitag, den 11.10.24, aus der Taufe gehoben. Seit jeher finden sich dann abends alle aktiven Kerweborisch nebst den ausgedienten Leeh'mer Kerweborisch („Altkerweborisch“) im Saale des Gasthauses „Zum Rheintal“ ein, um zunächst gemeinsam die 7. und letzte Sitzung des Kerwejahres zu zelebrieren. Gegen 24 Uhr ist es schließlich so weit: Die Kerweborisch ziehen an jenen Ort am Feldrand, welcher der Leeh'mer Kerb außerhalb der Kerwezeit als Heimat dient, um sie aufzuwecken und durch den Kerwevadder von 2023, Stuart Martinez, dessen bis dato unbekanntes Nachfolger küren zu lassen. Anschließend kehren die Kerweborisch unter frohem Gesang zurück in besagten Saale, um von ihrem neuen Oberhaupt den Kerwespruch 2024, welcher die Missgeschicke der Ortsbevölkerung im abgelaufenen Jahr belichtet, erstmals zu hören. Diese etwa 70 Strophen umfassende Rede stellt eine Art Markenzeichen der Leeh'mer Kerb dar: Sie wird, im Gegensatz zu fast allen anderen Orten, nicht abgelesen,



sondern auswendig vorgetragen. Für den Kerwevadder ist dies durchaus eine Herausforderung, für das Auditorium hingegen ein außergewöhnliches Schauspiel! Nach wenig Schlaf beginnt der darauffolgende Samstag (12.10.2024) im Morgenrot für die jungen Burschen damit, den Kerwebaum in den Ortskern zu holen. Dieser wird gegen 11 Uhr feierlich beim „Behner“ (Gaststätte „Zum Rheintal“) aufgestellt. Fröhlich geht es weiter, wenn am Abend die Kerweborisch – zwischenzeitlich fein herausgeputzt – und Familie Raiß in der Gaststätte „Zum Rheintal“ zum traditionellen Kerweanz einladen. Gegen 21 Uhr ist mit dem Einmarsch der Kirchweihnaben zu rechnen. Zu diesem Zeitpunkt ist der Saal schon bis auf den letzten Platz gefüllt und die Kerwegäste warten nur darauf, die Kerweborisch ihres Örtchens betrachten zu dürfen. Den musikalischen Rahmen dazu wird die Showband Soundwave gestalten, die wie jedes Jahr für gute Stimmung im Saal sorgt und auf individuelle Liedwünsche eingehen wird.

Allerspätestens, wenn der Umzug am Sonntag, dem 13.10.2024 ab 13 Uhr durch Leeheims Straßen rollt, hat auch der Letzte mitbekommen, dass endlich wieder Kerwezeit ist. Angeführt wird der Umzug stets vom Kerwevadder, der auf einem einzigartigen Gefährt, welches reitenden Pferden nachempfunden ist, flankiert von seinem Vorgänger sowie dem aktuellen Vizevadder, vorausfährt. Von dort präsentiert er während des Umzugs an den Straßenkreuzungen Westring/Wiesbadener Straße, Erfelder Straße/Schulstraße und an der Ecke Hauptstraße/Kirchstraße den diesjährigen Kerwespruch. Wir bitten alle Anwohner dies zu beachten und ihre Fahrzeuge möglichst so zu parken, dass die Traktoren samt Rolle mit heruntergelassenen Bordwänden diese passieren können. Um einen pünktlichen Start des Umzugs zu gewährleisten, seien auch die Anwohner der Feldstraße gebeten, ihre Autos sonntags nicht auf der Straße zu parken, damit unsere Fahrer die Rollen problemlos aufstellen können. Wir bedanken uns hierfür schonmal im Voraus.

Doch nun zurück zum Umzugsge-schehen: Dem Kerwevadder folgen der Leeheimer Musikzug, der für musikalische Untermauerung sorgt und die Kerweborisch, die auf ihren Wagen die vorgetragenen Missgeschicke nachstellen. Selbstverständlich kümmern sich die Kerwemädscher mit reichlich Freibier um das leibliche Wohl der Kerwegäste. Aufgrund ihres 10 jährigen Bestehens nehmen die Altkerwemädscher mit gewohnter Frauenpower am Umzug teil. 2004 gegründet, haben auch unsere Kerwemädscher dieses Jahr was zum feiern, ihr 20 jähriges Jubiläum. Wie seit einigen Jahren üblich geht es direkt nach dem Umzug ins „Rheintal“. Bei freiem Eintritt gibt der Musikzug um 17:30 ein Saalkonzert für Alt und Jung. Im Anschluss wird dort bis tief in die Nacht gefeiert. Am Montag (14.10.2024) folgt dann der für einige schönste Tag dieses Wochenendes. Dort feiern die Kerweborisch beim traditionellen Frühschoppen mit den Kerwegästen in den Gaststätten und Kneipen Leeheims. Gegen 17:30 Uhr laufen

Die gute Adresse für Wasser und Wärme

REINHARDT GmbH



Heizungen · Sanitäranlagen · Bauspenglerei

Riedhäuserhofstr. 16 a · 64560 Riedstadt-Leeheim · Tel. 061 58/7 36 34

Versicherungsbüro

Nold & Sohn KG

Inh. Stefan Nold

64521 Groß-Gerau
Brunecker Straße 1
Tel. 06152-53344

64560 Riedstadt
Hunsrückstraße 2
Tel. 06158-74434

E-Mail: info@nold-versicherungen.de
www.nold-versicherungen.de



Folgen Sie uns auf
Facebook



sie gemeinsam mit den Kerwemädchens und den Altkerweborschen im „Rheintal“ ein, um den Frühschoppen in einen „gemütlichen“ Dämmererschoppen übergehen zu lassen. Nach ein paar Tagen der Erholung wird am Freitag, den 18.10.2024, ab 20:00 Uhr mit der Oldschool Party in der Leeheimer Heinrich-Bonn-Halle das Nachkerwewochenende eingeleitet. Natürlich wurden keine Kosten und Mühen gescheut um dem feierwütigen Publikum, welches weit über die Ortsgrenzen hinausgeht, wieder eine unvergessliche Partynacht bieten zu können. Als Highlight locken dieses Jahr wieder verschiedene Specials. Zum einen wird es allerlei Shots für einen Spottpreis von „oan Euro“ (1,00€) geben. Der Nachkerwesamstag (19.10.2024) findet dieses Jahr bereits zum 6. Mal in der Heinrich-Bonn-Halle statt. Nach den vorangegangenen Erfolgen samt ausverkaufter Halle geht die Veranstaltung dieses Jahr in die nächste Runde! Bei Einlass ab 19:00 Uhr und Beginn um 20:00 Uhr werden den Gästen eine atemberaubende Show, welche laut internen Quellen bereits durchgeplant sei, sowie eine Tombola mit großartigen Preisen, darunter dem Leeheimer Kerwebaum, geboten. Der Platz in der Halle ist begrenzt. Nach einem er-

folgreichen Vorverkauf beim Grillfest der Freiwilligen Feuerwehr Leeheim ist Eile geboten, viele Karten sind schon verkauft, deswegen wird es allen Interessenten ans Herz gelegt eine Karte für einen schmalen Taler von 5€ im Vorverkauf zu erwerben. Anlaufstelle hierfür ist die Gaststätte „Zur Milchküch“ (Klappergasse 1). Die „Muh“ wird erneut das Catering, die Bewirtung und die Betreuung der Bars übernehmen. Wir freuen uns, dass Sie erneut gewillt sind, die Leeh' mer Nachkerb mitzugestalten und ein solches Engagement zeigen. Da man bekanntlich aufhören soll, wenn's am schönsten ist, ziehen die Kerweborschen und Kerwemädchens zum Abschluss der Kerb 2024 am Sonntag, den 20.10.2024 nochmal zum Äpfelsammeln durch Leeheims Straßen. Die gesammelten Äpfel werden anschließend sorgfältig zu Apfelwein gekeltert, der dann zur Vorbereitung auf die Kerb 2025 an der berühmten Äpfelersitzung zum Verzehr bereitsteht. Ganz vorbei ist die Kerb jedoch erst am darauffolgenden Wochenende, wenn sie wieder vergraben wird und der Baum zu seinem Gewinner gebracht wurde.

DIE LEEHEIMER KERWEBORSCH UND KERWEMÄDSCHER FREUEN SICH AUF EUREN BESUCH!

Mitglied der Handwerkskammer Frankfurt Rhein-Main



Riedhäuserhofstr. 8
64560 Riedstadt-Leeheim

Tel. 0179 / 79 29 665

Mail: Malermeisterschuldt@gmail.com

• **Verputz- und Anstrich von Fassaden und Innenräumen**

• **Tapeten**

• **Spachteltechniken**

• **Lackierungen**

• **Ökologische Materialien, Kalk und Lehm**



Eisenacher Str. 8 | 64560 Riedstadt
Telefon 061 58 . 719 95
www.Oehrich-Heizung-Sanitaer.de

MIT UNS:

ENERGIEKOSTEN SENKEN

UMWELTBEWUSST HEIZEN

Auf zur Leeh' mer Kerb!
Die Milchküch
wünscht e' schee Kerwewocheend

Öffnungszeiten zur Kerb:

Fr. + Sa. ab 18.00 Uhr, So. ab 15.00 Uhr

Montag Frühschoppen ab 10.00 Uhr,
ab 11.00 Uhr Live-Musik... lasst euch überraschen

Auf Ihren Besuch freuen sich Heike Thomas-Fragel & Thomas Fragel

Klappergasse 1 · Leeheim · Telefon: 0160 7614967

Inh.: Heike Thomas-Fragel *Nichtraucher-Gaststätte*

HOTEL
Bett & Frühstück

Backhausstraße 28 · 64560 Riedstadt
Tel. 0 61 58 / 7 48 77 37 · Fax 0 61 58 / 7 48 77 38
www.hotelbf.de · info@hotelbf.de



Erweller Kerb

19. bis 21. Oktober



Erweller Kerb 2024 im Deutschen Haus

Die Blätter werden gelblich Braun, die Tage werden kürzer, die Luft wird frischer und die Kerwesaison im Kreis Groß-Gerau neigt sich dem Ende zu. Dennoch sind die Menschen nicht traurig, ganz im Gegenteil, ein Feuer ist in den Menschen spürbar, eine Sehnsucht aufs große Finale, eine Sehnsucht auf die Erweller Kerb.

Das Tagezählen hat bald ein Ende. Vom 19. zum 21. Oktober ist es endlich so weit, die Kerb der Kerweborsch vom Deutschen Haus, findet statt. Am Freitag den 18. Oktober, nachdem alle Projekte und Vorbereitungen abgeschlossen sind, kommen die Kerweborsch und Kerwemädscher zur letzten Sitzung vor der Kerb zusammen, um die neuen Mitglieder offiziell zu taufen und sie in ihren Reihen willkommen zu heißen. Diese werden den Ruf des Deutschen Hauses und damit der gesamten Erweller Kerb mit Stolz und Leidenschaft bewahren, die Bräuche fortführen und die Kerb für kommende Generationen lebendig halten.

Eine lange Nacht später, am Samstag den 19. Oktober nimmt das Kerwewochenende endlich seinen feierlichen Anfang. Um 17 Uhr versammeln sich alle Erweller Kerweborsch und Kerwemädscher zum altherwürdigen Kirchweihgottesdienst. Doch dieser Moment gehört nicht nur ihnen – auch Sie sind herzlich in die Evangelische Kirche in Erfelden eingeladen

Gemeinsam ziehen die Kerweborsch und Kerwemädscher vom Deutschen Haus im geschlossenen Kreis weiter. Sie kommen an einem geheimen Ort zusammen, wo die Kerb ein ganzes Jahr lang vergraben lag. Ist die Kerb ausgegraben, können die Feierlichkeiten beginnen. Von der Fahne geleitet, begleitet von den Klängen einer Musikkapelle und im Schein der Fackeln, zieht die Schar durch die Gassen Erfelden's, bis hin vor das Deutsche Haus und verkündet den offiziellen Start der Kerb.

Um 19:30 Uhr versammelt sich ganz Erfelden vor dem Deutschen Haus, und alle Augen sind auf ein beeindruckendes Spektakel gerichtet. Der prachtvoll geschmückte Kerwebaum wird in traditioneller Weise, mit bloßer Muskelkraft und vereinter Anstrengung der Kerweborsch aufgerichtet.

Schaut die leuchtende Baumkrone erstmal über die Dächer Erfelden's, lehnt sich auch schon der diesjährige Kerwevadder aus dem Fenster (im wahrsten Sinne des Wortes) und hält die berühmte Kerweredd. In dem vergangenen Jahr sind so



einige lustige Missgeschicke und kuriose Ereignisse im Ort geschehen und haben sich einen Platz in der Kerweredd gesichert. Vielleicht stehen Sie ja auch drinnen.

Von Dort geht es weiter, geführt von der Musikkapelle, ziehen alle als große Gemeinschaft in die TV-Halle in der Rheinallee ein. In der TV-Halle erwarten euch, die in Riedstadt gegründete Live-Band, „Kleiderschränkfaltbar“, die mit ihrer mitreißenden Musik bis in die frühen Morgenstunden für eine unermessliche Stimmung sorgen und die Kerb zu einem Fest machen, wo getanzt, gesungen und gefeiert wird. Auch ein Angebot an erfrischenden Getränken und schmackhaften Speisen steht bereit. Platz zum bewegen und Platz zum Stehen gibt es genug, wollen sie sich jedoch einen Tisch reservieren, rufen Sie bitte die Nummer 015165442336 an oder schreiben sie uns über den Instagram Account „kerb_im_deutschen_haus“ und nennen sie ihren Wunsch. Aber das war noch lange nicht alles: Freut euch auf eine beeindruckende Showeinlage, in der die Kerweborsch und Kerwemädscher mit einer choreografischen Meisterleistung die Bühne zum Beben bringen!

Am Sonntag den 20. Oktober ab 13:30 Uhr schlängelt sich der fröhlich, bunte Kerweumzug durch die Straßen Erfeldens. Mit geschmückten Rollen und schauspielerischen Können, stellen die Erweller Kerweborsch, auf kreative Weise, die

Geschichten des letzten Jahres da. Dabei wird jeder Winkel des Ortes zum Leben geweckt, wenn der Zug mit festlich verzierten Wagen, Getränken und Musik um die Ecke rollt. Der Umzug endet vor dem Deutschen Haus, wo der ganze Ort zum traditionellen Umtrunk auf dem Hof zusammenkommt und den

Tag in ausgelassener Stimmung ausklingen lässt.

Hier darf bei Musik, guter Laune und dem ein oder anderen Getränk zusammen gefeiert und angestoßen werden! Am Montagmorgen ist Erweller Frühschoppen angesagt! Am 21. Oktober, macht das Deutsche Haus schon um 10 Uhr früh die Türen für euch auf. Wir laden jeden herzlich ein, gemeinsam bei Speis und Trank zu verweilen, aber es muss nicht nur gemütlich zugehen, denn Frühschoppen im Deutschen Haus ist für die mitreißende Atmosphäre bekannt. Diese ist auch der Musik zu verdanken: Um 10 Uhr startet der Live-Musiker Christian Kowalski und im Laufe des Nachmittags wechselt der Taktgeber nahtlos zu DJ Alex. Beide heben die Erweller Kerweenergie auf ihren Höhepunkt und bringen buchstäblich den Saal zum Beben. Einfach mal loslassen, singen, tanzen und die Kerb würdig feiern, bis in die späten Stunden hinein. Die Erweller Kerb verspricht auch dieses Jahr unvergessliche Momente, echte Emotionen und lebendige Tradition. Kommt zahlreich, denn nur mit euch wird die Kerb jedes Jahr zu einem Fest voller Lebensfreude, Energie und Gemeinschaft.

Es laden herzlich ein:

Ilse Mertin

Die Kerweborsch un Kerwemädscher vom Deutschen Haus



Gasthaus
„Zum Deutschen Haus“

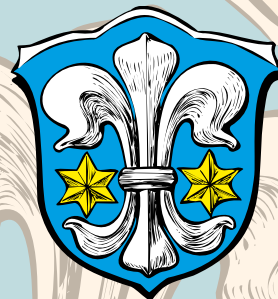
Inh. Ilse Mertin

lädt ein zur

Erweller Kerb 2024

Erweller Kerb

19. bis 25. Oktober



Erweller Kerb 2024

Um die alte Kerwetradition in Erfelden fortzusetzen, gründeten im Jahre 1994 die Kerweborsch von de Kron Erfelden den Kerweverein Erwelle 1994 e.V. Und nun, 30 Jahre später, ist der Kerweverein aus dem Ortsgeschehen überhaupt nicht mehr wegzudenken. Und dabei spielt es keine Rolle, ob zur großartigen Erweller Kerb, der kleine, aber feine Adventsmarkt oder ähnliche Feierlichkeiten. Der Kerweverein ist stets mit dabei. Und da dieses Jahr ein klein wenig anders ist, möchten wir mit Ihnen das 30-jährige Bestehen des Kerwevereins feiern. Und wo könnte man dies besser tun als zur tollen Erweller Kerb?

Die Oaldrheu – Kerweborsch stecken mittlerweile schon voll in den Vorbereitungen und freuen sich wie jeder andere im Verein auf diese besondere Kerb 2024. Bis es am 19. Oktober dann endlich los geht, treffen sich die Kerweborsch jeden Freitag um 20 Uhr zu ihrer Kerweborschitzung im „Chaussee Cafe“ in Erfelden. Zu diesen Sitzungen sind ebenfalls die Neukerweborsch und jene, die es noch werden wollen, herzlich willkommen. Ganz offiziell geht 's dann, wie bereits erwähnt, am 19. Oktober los. Ab 17 Uhr wird der Start der Erweller Kerb mit dem beliebten Kirchgang der Kerweborsch in der Erfelder Kirche im wahrsten Sinne des Wortes eingeläutet. Neben allen Erweller Kerweborsch mit den traditionellen Fahnen sind natürlich auch Gäste und Besucher herzlich eingeladen, diesem schönen Gottesdienst beizuwohnen. Im direkten Anschluss an den Gottesdienst wird die Erweller Kerb „ausgegraben“ und von den Kerweborsch im Fackelschein und mit Gesang der alten Kerwelieder durch den Ort getragen. Wenn die Oaldrheu – Kerweborsch dann gegen 19 Uhr am Erweller Museum eintreffen, folgt das nächste kleine Highlight. Vor den Augen der schon wartenden Zuschauer muss mit musikalischer Begleitung der schwere Kerwebaum gestellt werden. Wenn dieser Kraftakt geschafft ist, wird nach einer kurzen Verschnaufpause die diesjährige Kerweredd durch unseren Kerwevadder Martin Manitta vorgetragen. Getreu dem Motto „Wer den Schaden hat, braucht für den Spott nicht zu sorgen“ werden dabei einige Pleiten und Pannen der Erweller durch den Kakao gezogen und auf humoristische Art und Weise erzählt.

Um 19 Uhr öffnen sich auch die Türen der Skg – Halle in Erfelden. Dort freuen sich die Oaldrheu – Kerweborsch sowie der Kerweverein Erfelden darauf, Sie zum Kerwetanz begrüßen zu dürfen. Für die musikalische Unterhaltung an diesem Abend sorgen ab 20 Uhr erneut die „Sandbach Boys“, welche bei der Erweller Kerb mittlerweile nicht mehr wegzudenken sind. Doch an diesem Abend kann nicht nur getanzt werden. Es wird ebenso etwas für 's Auge geboten. Im Laufe des Abends freuen sich die Kerweborsch, Ihnen die schon seit langer Zeit einstudierten Einlagen vorzuführen. Außerdem hat jeder Besucher die Chance, während der Veranstaltung einen der hochwertigen Sachpreise zu gewinnen. Auch für das leibliche Wohl wird selbstverständlich gesorgt, sodass an diesem Abend niemand hungrig oder durstig nach Hause gehen muss. Sie sollten sich das 30-jährige Jubi-



läum des KVE auf keinem Fall entgehen lassen und daher rechtzeitig einen der begehrten Tischplätze reservieren. Dafür wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unseren 1. Vorsitzenden Joachim Darmstädter unter 06158 / 6934.

Weiter geht es dann am 20.10.24, dem Kerwesonntag. Dieser steht vollkommen im Zeichen des beliebten und vor allem sehenswerten Kerweumzuges. Der Umzug beginnt gegen 13:30 Uhr und führt durch den gesamten Ort. Die Zuschauer können dabei die mühevoll geschmückten Festwagen der Kerweborsch bestaunen. Das ein oder andere dargestellte Motiv dürfte dabei für ein kleines Schmunzeln sorgen.

Aufgrund der Größe der Motivwagen bitten wir Anwohner und Besucher, an diesem Tag das Parken an Engstellen entlang der beschilderten Route zu unterlassen.

Am 21.10. wird es dann ab 17 Uhr Zeit, erneut ein Gast des Kerwevereins in der Skg – Halle zu sein. Schon seit jeher ist es Tradition, sich am Kerwemontag mit Freunden und Bekannten in geselliger Runde zu treffen und zu feiern. Und wo könnte man das besser als beim beliebten Powerschoppen mit den Oaldrheu – Kerweborsch und den beliebten „Partyräubern“. Die Jungs sind nicht das erste Mal bei uns zu Gast und haben bei Ihrem letzten Besuch einen äußerst guten Eindruck hinterlassen. Auch an diesem Tag ist für das leibliche Wohl

bestens gesorgt. Und wer weiß, vielleicht gibt es ja aufgrund des 30-jährigen Bestehens des Vereins die ein oder andere Überraschung. Auf jeden Fall sollten Sie sich den Powerschoppen nicht entgehen lassen.

Nachdem man unter der Woche dann Zeit hat, das ganze Wochenende sacken zu lassen, findet die Erweller Kerb mit der Kerwedisco in der Skg – Halle am 25.10. ab 21 Uhr ihren Abschluss. Unser DJ Daniel Diehl ist schon lange kein Unbekannter und weiß genau, was er tut. Dies hat er durch seine Auftritte beim Fischerfest in Gernsheim und auch durch sein Gastspiel im letzten Jahr zur Erweller Kerb bewiesen. Und auch in diesem Jahr hat er vor, es richtig krachen zu lassen. Das sollte man auf jeden Fall mal erlebt haben.

Wenn das Lesen dieses Berichtes Ihr Interesse geweckt hat, lassen Sie sich die Veranstaltungen des Kerwevereins Erwelle und der Oaldrheu – Kerweborsch nicht entgehen. Wir alle freuen uns, Sie als unsere Gäste zur Erweller Kerb 2024 begrüßen zu dürfen.





Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

**Nicht die Größten,
aber riesig
im Service!**

AUTOHAUS SCHLIESSER GMBH
OPEL-Service-Partner

24h-Notdienst

Wilh.-Leuschner-Str. 5
64579 Gernsheim
Tel. 0 62 58 / 33 88
Fax 0 62 58 / 26 57

www.opel-schliesser.de



Sauber durch die Matschaison

Tipps für die Autopflege in Herbst und Winter

Fallendes Laub, spritzender Matsch, Streusalz: In der Herbst- und Winter- sation wird das Auto deutlich schneller dreckig als in der warmen Jahreszeit. Und das nicht nur von außen, denn leider wird der Schmutz auch in den Innenraum getragen. Häufigeres Putzen ist also angesagt. Von außen geschieht das schon aus Umweltschutzgründen meist in der Wascher- oder Portalanlage. Bei starkem Frost sollte man allerdings verzichten, da die hohen Temperaturunterschiede zwischen Luft und Reinigungswasser den Lack schädigen können. Hat es doch mal kleine Lackschäden gegeben, was im Herbst auch durch Laub oder Eicheln leicht passieren kann, lassen sie sich mit einem geeigneten Poliergerät wegpolieren,

Das Putzen im Innenraum erledigen Autobesitzer oft lieber selbst. Beim Saugen und Polster reinigen auf dem eigenen Stellplatz oder am Straßenrand gibt es jedoch bei Elektrogeräten oft Probleme mit Stromanschluss und Kabellänge. Einen großen Vorteil bieten dann Akku-Reinigungsgeräte etwa von Ryobi, die ohne Kabel und Stecker auskommen – mehr unter de.ryobitools.eu. Praktisch für mäßige Verschmutzungen ist ein leichter Handstaubsauger, mit dem man alle Ecken von Fuß- und Kofferraum erreicht und auch die Polster von Krümeln befreit. Wer mehr Power braucht und vielleicht zusätzlich seine Heimwerker-Werkstatt sauber halten möchte, kann auf einen kraftvollen Nass-Trocken-Sauger setzen, der bequem auf Rollen gezogen wird. Benötigen die Polster eine gründliche Reinigung – zum Beispiel, weil Hunde oder Kinder ihre Spuren darauf hinterlassen haben – ist ein spezieller Textilreiniger nützlich, der gleichzeitig



Foto: djd/Ryobi

waschen und absaugen kann. Tipp: Sollen mehrere Akkugeräte – auch für Haus und Garten – angeschafft werden, ist es sinnvoll, auf Kompatibilität zu achten. So passen die Akkus des One+-Systems von Ryobi mit moderner Lithium-Ionen-Technik in über 200 verschiedene Geräte. Das spart Platz und Kosten. Neben der Sauberkeit ist bei der winterlichen Autopflege auch die Sicherheit ein wichtiger Aspekt. Man

sollte unter anderem darauf achten, dass alle Scheiben vollen Durchblick bieten und die Wischerblätter intakt sind. Scheinwerfer und Rücklichter öfter kontrollieren und abwischen, damit das Auto immer gut zu sehen ist. Bei schwierigen Straßenverhältnissen ist außerdem der richtige Reifendruck besonders wichtig. Mit einem Akku-Kompressor lässt er sich jederzeit zu Hause kontrollieren und einstellen. (Quelle: djd)

Intelligenten Stromversorgung im Fahrzeug

Mehr als jede zweite Autopanne geht laut ADAC auf einen Ausfall des Energiebordnetzes zurück. Ein Defekt ist nicht nur lästig, sondern kann zu kritischen Situationen am Steuer führen. Aus gutem Grund sollten Funktionen wie die elektrische Bremskraftverstärkung, Servolenkung, Licht oder Scheibenwischer jederzeit uneingeschränkt zur Verfügung stehen. Kommt es beispielsweise durch einen Kurzschluss im Bordnetz zu einer Un-

terbrechung der Stromversorgung, sorgt in Zukunft der Powernet Guardian von Bosch dafür, dass die sensiblen Komponenten weiter mit Strom versorgt werden: Das Fahrzeug bleibt manövrierfähig. Um mögliche Versorgungslücken rechtzeitig zu erkennen, wird das elektrische Netz im Fahrzeug ständig überwacht, um für Störungsfreiheit und eine jederzeit sichere Fahrt zu sorgen. (Quelle: djd)

**Ein kurzer Weg
zum guten Service!
Ihr Renaultpartner
vor Ort**



**AUTOHAUS
Gescheidle** GMBH
Christoph Gescheidle GmbH
Odenwaldstraße 15 · 64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152-54948
www.gescheidle.de - info@Gescheidle.de

Autopark Biebesheim

Inh. Stefan Backof

**An- und Verkauf von Gebrauchtwagen
Täglich neue Fahrzeuge aller Preisklassen!**

Sie können unsere Fahrzeuge mit mehreren Bildern im Internet unter www.apbiebesheim.de besichtigen!

Fahrzeugfinanzierungsnahe und -finanzierung auch ohne Anzahlung möglich!


Biebesheim, Bahnhofstraße 2
(altes Rathausgelände)

**Tel. 0 62 58 / 94 99 49
Fax 0 62 58 / 94 99 99**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



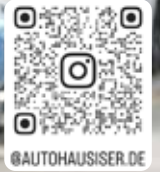
Kfz.-Meisterbetrieb



Herbert Brandt

- **Kfz-Reparaturen** aller Fabrikate
- **Reifenservice**
- **HU/AU-Service** jeden Mo., Mi., Fr. im Haus

Römerstr. 20
(Nähe McDonald's)
64560 Riedstadt-Goddellau
Telefon 0 61 58 / 91 58 96
Telefax 0 61 58 / 91 58 97
Montag-Freitag 8.00 - 18.00 Uhr



@AUTOHAUISER.DE

Mitsubishi Eclipse Cross Plug-In

Kilometerstand 7.500 km
Erstzulassung 19.07.2024
Leistung 138 kW/ 188 PS
Farbe Anden-Weiß
Getriebe Automatik
Kraftstoffart Benzin
CO₂-Emissionen 46 g/km (komb.)
Preis 28.990 €



Ausstattung:

- Lichtsensor • 2-Zonen-Klimaautomatik • Abstandswarner • Allrad
- Rückfahrkamera • Fernlichtassistent • Regensensor • MP3/DAB
- Sitzheizung • Tempomat • Sportfahrwerk • WLAN/Wi-Fi Hotspot

ORA 03 300

Kilometerstand 19.500 km
Erstzulassung 27.04.2023
Leistung 126 kW/ 171 PS
Farbe Mars Red
Getriebe Automatik
Kraftstoffart Elektro
Preis 26.990 €



Ausstattung:

- Lichtsensor • Klimaautomatik • Navigationssystem • MP3/DAB
- Einparkhilfe vorne/hinten • Abstandstempomat • Notrufsystem
- Sitzheizung • Tempomat • Sportfahrwerk • WLAN/Wi-Fi Hotspot

Mitsubishi Colt 1.6 AT Hybrid

Kilometerstand 9.500 km
Erstzulassung 23.01.2024
Leistung 105 kW/ 143 PS
Farbe Achat-Grau
Getriebe Automatik
Kraftstoffart Benzin
CO₂-Emissionen 97 g/km (komb.)
Preis 23.390 €



Ausstattung:

- Lichtsensor • Klimaautomatik • Navigationssystem • ABS • ESP
- Einparkhilfe vorne/hinten • Sitzheizung • Notrufsystem • MP3/DAB
- Regensensor • Abstandswarner • Tempomat • Sportfahrwerk

Kia Ceed SW 1.6 Plug-in Hybrid

Kilometerstand 28.289 km
Erstzulassung 06.10.2020
Leistung 104 kW/ 141 PS
Farbe Deluxweiss Met.
Getriebe Automatik
Kraftstoffart Benzin
Preis 22.490 €



Ausstattung:

- Lichtsensor • 2-Zonen-Klimaautomatik • Navigationssystem • ABS
- Einparkhilfe hinten • Tempomat • Abstandswarner • MP3/DAB
- Sitzheizung • Freisprecheinrichtung • Sportfahrwerk • Tiptronic

Mitsubishi Colt NEU Turbo Plus

Kilometerstand 3.000 km
Erstzulassung 19.07.2024
Leistung 67 kW/ 91 PS
Farbe Royal-Blau
Getriebe Schaltgetriebe
Kraftstoffart Benzin
CO₂-Emissionen 118 g/km (komb.)
Preis 20.490 €



Ausstattung:

- Lichtsensor • Klimaautomatik • Notrufsystem • Beheizb. Lenkrad
- Einparkhilfe vorne/hinten • Abstandswarner • Sitzheizung • ABS
- Grüne Plakette • Bordcomputer • WLAN/Wi-Fi Hotspot • MP3/DAB

Mitsubishi Space Star 1.2

Kilometerstand 43.367 km
Erstzulassung 12.05.2022
Leistung 52 kW/ 71 PS
Farbe Magic-Schwarz
Getriebe Schaltgetriebe
Kraftstoffart Benzin
Preis 11.490 €



Ausstattung:

- Lichtsensor • Klimaanlage • Sitzheizung • Regensensor • ABS • ESP
- Grüne Plakette • Tempomat • Start-Stop-Automatik • DAB Radio
- Multifunktionslenkrad • Rückfahrkamera • Freisprecheinrichtung



Kapseln, Granulate & Co.

Wie Medikamente richtig eingenommen werden

Tabletten, Kapseln, Sprays, Injektionen. Die Liste der Möglichkeiten, wie ein Arzneimittel dargereicht wird, ist recht lang. Dass sie richtig eingenommen werden, ist entscheidend für ihre Wirkung. Was sollten Patientinnen und Patienten also tun, damit sie bei der Einnahme ihrer Medikamente keinen Fehler machen?

Arzneimittel beziehen ihre Kraft vor allem aus ihren Wirkstoffen und deren Dosierung. Doch nicht nur diese Faktoren entscheiden darüber, ob ein Medikament die gewünschte Wirkung erzielt. Mindestens genauso wichtig sind die Patientinnen und Patienten und deren Angehörige. Denn sie müssen die Arzneimittel anwenden. Dass dies fehlerlos passiert, ist dabei keineswegs selbstverständlich. „Arzneimittel gibt es in vielen verschiedenen Darreichungsformen. Allein bei Tabletten kann man Varianten zum Kauen und Lutschen finden. Daneben gibt es Kapseln, Brausetabletten, die aufgelöst werden, oder sogenannte Sublingualtabletten, die unter der Zunge oder in der Wangentasche liegen und dort ihren Wirkstoff abgeben“, so Heidi Günther, Apothekerin bei der BARMER. Tabletten haben häufig einen Überzug, der den Wirkstoff vor der Magensäure schützen soll und so sicherstellt, dass dieser erst im Dünndarm freigesetzt wird. Ähnlich sind sogenannte Retard Tabletten, die ihren Wirkstoff über einen längeren Zeitraum abgeben sollen. „Solche überzogenen Tabletten nimmt man am besten mit einem großen Schluck Wasser. Man sollte sie auf keinen Fall teilen, sondern eher Arzt oder Ärztin nach einer Alternative fragen, wenn sie zu groß zum Schlucken sind“, rät Günther. Lutschtabletten empfiehlt

sie langsam zu lutschen und nicht zu zerbeißen, während Sublingualtabletten unter die Zunge oder in die Wangentasche gelegt werden, ohne zusätzliche Flüssigkeitsaufnahme. Bei ihnen und bei sogenannten Schmelztabletten, die man einfach auf die Zunge legt und den dabei entstehenden Brei herunterschluckt, sollte man die Tablette mit trockenen Händen aus der Packung nehmen. Auch bei Kapseln rät Günther dazu, diese im Ganzen mit viel Wasser zu schlucken. Öffnen sollte man die Kapseln nur nach Rücksprache mit Arzt oder Apotheke.

Granulate, Pulver und Tropfen
Granulat oder Pulver werden oft als sogenannter Trockensaft in einer Flasche abgegeben. Zum Einnehmen füllt man die Flasche entsprechend der Packungsbeilage mit Wasser auf, schüttelt kräftig und nimmt die verordnete Dosis. Bei jeder neuen Einnahme sollte der Saft noch einmal kräftig durchgeschüttelt werden. „Allerdings sind solche Zubereitungen oft nicht sehr lange haltbar“, erinnert Apothekerin Günther. Tropfen gibt es entweder für bestimmte Anwendungsbereiche, die Augen, die Nase oder die Ohren, oder aber sie werden in den Mund geträufelt. Dafür kann man sie zum Beispiel auf einen Würfel Zucker tropfen, in Leitungswasser auflösen oder direkt auf die Zunge geben. Bekommt man dagegen einen Saft oder Sirup verordnet, zum Beispiel bei Hustenbeschwerden, hilft ein Schluck Tee, den oft unangenehmen Geschmack der Medizin zu überdecken. Messlöffel oder -becher helfen bei der Dosierung. Manche Medikamente werden aus Pflanzen gewonnen und manchmal auch als Tee-Granulat angeboten.



Infusionen und Injektionen, Salben und Pflaster

Arzneimittel, die schnell wirken sollen oder über das Verdauungssystem abgebaut werden, werden häufig gespritzt oder per Infusion verabreicht. Dabei können Injektionen in die Vene, in einen Muskel oder unter die Haut gesetzt werden. Besonders schnell verteilen sich Wirkstoffe, die intravenös gegeben werden, etwas länger dauert es bei Spritzen in einen Muskel oder unter die Haut. Salben wiederum werden vielfältig eingesetzt. Sie helfen bei der Heilung und dem Schutz der Haut genauso wie sie Wirkstoffe transportieren. Pflaster wiederum dienen dem Schutz von Wunden, oder sie bringen Wirkstoffe wie Hormone oder Schmerzmittel in den Organismus. In diesem Fall dürfen sie, so Günther, nur auf unverletzte, saubere und trockene Haut geklebt werden. Müssen Haare zuvor entfernt werden, eignet sich dafür eine Schere besser als eine Rasur, bei der die oberste Schicht der Haut geschädigt werden kann.

Pulver-Inhalatorien und Dosier-Aerosole

Pulver-Inhalatorien und Dosier-Aerosole kommen bei der Behandlung von Bronchialasthma zum Einsatz. Der Unterschied liegt darin, dass Pulver-Inhalatorien kein Treibgas enthalten. Bei Dosieraerosolen unterstützt das Treibgas bei der Aufnahme des Wirkstoffs. „Setzen Sie sich aufrecht hin und neigen den Kopf leicht nach hinten. Ausatmen und dann das

Mundstück zwischen die Lippen stecken. Bei einem Dosieraerosol muss der Sprühstoß ausgelöst und gleichzeitig langsam und möglichst tief eingeatmet werden. Für etwa zehn Sekunden den Atem anhalten und danach über die Nase ausatmen. Bei einem Pulverinhalator wird zunächst die Dosis eingestellt. Der Sprühstoß wird durch kräftiges Einatmen ausgelöst. Die korrekte Anwendung ist wichtig, damit der Wirkstoff tief in die Lunge gelangt“, rät Günther.

„... lesen Sie die Packungsbeilage“

Unabhängig davon, in welcher Form ein Medikament verabreicht wird, empfiehlt BARMER-Expertin Günther immer, die Packungsbeilage möglichst genau zu lesen. Sie enthält viele wichtige Informationen zu Wirkung und Nebenwirkungen, aber auch zur richtigen Anwendung eines Arzneimittels. Patientinnen und Patienten, die sich bei der Anwendung unsicher sind, sollten sich auf jeden Fall nicht scheuen, in der Arztpraxis oder der Apotheke zu fragen und sich Hilfe zu holen. „Sich bei der Einnahme von Medikamenten helfen zu lassen, schützt einen im besten Fall vor Fehlern“, so Günther. Das gilt vor allem für ältere Menschen, die vielleicht nicht mehr die Kraft haben oder gut genug sehen können, um Arzneimittel richtig zu applizieren. „Familie, Freunde, Nachbarn oder der Pflegedienst können hier sicherlich helfen“, sagt die Apothekerin.

(Quelle: BARMER)

FIRST REISEBÜRO WEITERSTADT

**Experten-Beratung & toller Service seit 1978 –
bei gleichen oder besseren Preisen wie im Internet.**



9 von 10 Kunden empfehlen uns weiter!

Laut unabhängiger Kundenbefragung würden uns über 90% unserer Kunden weiterempfehlen.

Darmstädter Str. 29
64331 Weiterstadt

Tel. & WhatsApp +49 (0) 6150 1092 0
weiterstadt1@first-reisebuero.de
www.urlaubmitextras.de



Unserer Empfehlung für eine
kostenfreie Haustürabholung
ab/bis Airport Rhein-Main.

urlaub mit **extras**.de

Das Online Buchungportal
mit einem persönlichen
Ansprechpartner für den
nächsten Urlaub.



Wichtige Notrufnummern

Polizei Notruf	110
Feuer/Notarzt/Rettungsdienst	112
Krankentransport	19222

Apotheken Notdienst

(Bei Inanspruchnahme der Apotheke außerhalb der allgemeinen Ladenöffnungszeiten wird der gesetzliche Zuschlag von 2,50 Euro erhoben.)

01.10.2024	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
02.10.2024	Löwen-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 19	06152/92280
	Engel Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Bergstr. 14	06257/81256
03.10.2024	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/439
	Sonnen-Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 24	06157/2230
04.10.2024	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
	Konrad Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Rodauer Str. 37	06257/3402
05.10.2024	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
	Berchermann'sche Apotheke, Pfungstadt, Eberst. Str. 63	06157/82071
06.10.2024	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
	Hermis-Apotheke, Zwingenberg, Bahnhofstr. 4	06251/73006
07.10.2024	Grafen-Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Landstr. 51-53	06150/51377
	Engel Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
08.10.2024	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Viktoria-Apotheke im Ecenter, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
	Melibokus Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Hauptstr. 7	06257/93310
09.10.2024	Löwen-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 19	06152/92280
	Rolands Apotheke, Pfungstadt, Frankensteiner Str. 28	06157/2453
10.10.2024	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Rhein-Apotheke, Biebesheim, Gernsheimer Str. 29	06258/98120
	Kreis Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Hauptstr. 25	06257/2226
11.10.2024	Löwen Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 40	06157/2939
12.10.2024	Linden Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 48	06155/2350
	Melibokus Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Hauptstr. 7	06257/93310
13.10.2024	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/439
	Sonnen-Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 24	06157/2230
	MedVital Apotheke, Weiterstadt, Rudolf-Diesel-Str. 26A	06151/864600
14.10.2024	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Kreis Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Hauptstr. 25	06257/2226
15.10.2024	—	
16.10.2024	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	Rathaus-Apotheke, Groß-Gerau, Frankfurter Str. 1	06152/910739
17.10.2024	Falken-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 6	06155/2933
18.10.2024	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
	Löwen Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 40	06157/2939
19.10.2024	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
20.10.2024	Brunnen Apotheke, Pfungstadt, Am Römer 1	06157/990619
	Bären Apotheke, Nauheim, Königstädter Str. 38	06152/6748
21.10.2024	Falken-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 6	06155/2933
	Wolfsberg Apotheke, Nauheim, Waldstr. 49	06152/660188
	Liebig Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 51	06245/90180
22.10.2024	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Kirschberg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 156	06155/62044
	Ring Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Am Grundweg 10	06257/84366
23.10.2024	Löwen-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 19	06152/92280
	Engel Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Bergstr. 14	06257/81256
24.10.2024	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Spitzweg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 19	06155/87850
	Stadt Apotheke, Zwingenberg, Darmstädter Str. 32	06251/73021
25.10.2024	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	Rathaus-Apotheke, Groß-Gerau, Frankfurter Str. 1	06152/910739
	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
26.10.2024	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Engel Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
27.10.2024	Altrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	MedVital Apotheke, Weiterstadt, Rudolf-Diesel-Str. 26A	06151/864600
	Kreis Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Hauptstr. 25	06257/2226
28.10.2024	Bären Apotheke, Nauheim, Königstädter Str. 38	06152/6748
	Sonnen Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Alte Bergstr. 79	06257/64264
29.10.2024	Rolands Apotheke, Pfungstadt, Frankensteiner Str. 28	06157/2453
	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
30.10.2024	Berchermann'sche Apotheke, Pfungstadt, Eberst. Str. 63	06157/82071
31.10.2024	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
	St. Hildegardis-Apotheke, Gernsheim, Magdalenenstr. 65	06258/3319
	Konrad Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Rodauer Str. 37	06257/3402

Termine soweit sie zu Redaktionsschluss bekannt waren

Ärztlicher Notdienst

Ärztliche Notdienstzentrale Ried, Philippshospital, bundesweite Tel.: 116 117 Mo., Di., Do. 19.00 bis 0.00 Uhr, Mi., Fr. 14.00 bis 0.00 Uhr, an Wochenenden, Feiertagen und Brückentagen von 8.00 bis 00.00 Uhr. Zu allen anderen Zeiten wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, oder dessen auf seinem Anrufbeantworter benannten Vertreter.

www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!
- Bio-Matratzen aus unserer Region
- Bettdecken, Kissen, Bettwäsche
- Sonderanfertigungen in jeder Größe
- Zuverlässiger Lieferservice
- Entsorgung der Altteile
- Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen
- Große Auswahl an Seniorenbetten



Kohlpaintner's



BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • Groß-Zimmern
Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 10 –18 Uhr • Sa. 10 –16 Uhr

Kostenlos und effektiv – Bodyweight Training

Sport-Trends kommen und gehen. Man denke nur an das Motivationshoch beim Abschluss einer Fitnessclub-Mitgliedschaft zum Jahresanfang. Längst mehr als ein Trend und überall durchführbar ist das sogenannte „Bodyweight Training“. Wir erklären, was die Übungen mit dem eigenen Körpergewicht so besonders macht, worauf zu achten ist und stellen fünf beispielhafte Bodyweight Trainings im Detail vor.

Die 59-jährige Kanadierin Donna Jean Wilde stellte im Frühjahr des Jahres 2024 den Weltrekord für den längsten Unterarmstütz einer Frau auf. Mehr als viereinhalb Stunden verbrachte die Lehrerin im sogenannten Plank, einer der bekanntesten und effektivsten Körpergewichtsübungen, die im Freizeitsport eher nur 60 Sekunden gehalten wird. Um seine Körperkraft zu erhöhen, bedarf es keiner Mitgliedschaft in einem Sportstudio oder der Anschaffung einer Hantelbank für die eigenen vier Wände. „Für den Aufbau von Muskelkraft und das Training von Herz und Kreislauf bringen wir mit unserem eigenen Körper bereits das geeignete Trainingsgerät mit“, sagt Katharina Steinbach, Sportwissenschaftlerin der Barmer. Gemeint ist das Körpergewichtstraining, bei uns mittlerweile geläufig in seiner englischen Originalbezeichnung, dem Bodyweight Training. Bei diesem arbeiten Sportlerinnen und Sportler allein mit dem eigenen Körpergewicht, zusätzliche Geräte sind nicht nötig. Grob unterteilt werden können die Übungen in vier Kategorien: kraftbetontes Training wie Klimmzüge und Handstand, beweglichkeitsbetontes

Training wie Yoga, ausdauerbetontes Training wie Laufen und Aerobic sowie Mischformen wie Animal Athletics, wo die Bewegungen von Tieren wie der Krabbe oder dem Bären nachgeahmt werden, und schließlich die natürlichen Bewegungen des Alltags.

Vorteile des Bodyweight-Trainings
Der erste Vorteil liegt auf der Hand: Bodyweight Training ist weitgehend ortsunabhängig und benötigt nur wenig Raum, ist also überall und witterungsunabhängig durchführbar. „Hinzu kommt, dass beim Bodyweight Training nicht einzelne Muskeln, sondern ganze Gruppen und Bewegungsabläufe trainiert werden. Neben dem Muskelaufbau wird so auch die Mobilität, Balance, Koordinationsfähigkeit und Stabilität gefördert. Wir erhalten ein viel besseres Körperbewusstsein, was die Basis für ein möglichst langanhaltendes autonomes Leben sein kann“, sagt Steinbach. Erste Erfolge durch die Übungen stellen sich zudem rasch ein. Aufgrund des Einsatzes vieler, vor allem großer Muskelgruppen wird der Energieumsatz in die Höhe getrieben, was die Verbrennung von Kalorien unterstützt. Im Vergleich zum Training mit Gewichten ist zudem die Verletzungsgefahr geringer.

Nachteile des Bodyweight Trainings

Kraftmaschinen geben die Bewegungen mitunter vor, beim Bodyweight Training geht es mehr um ein Zusammenspiel zwischen bewegungsausführenden und stabilisierenden Muskeln. „Dieser Umstand kann das Training für Ungeübte fehleranfällig machen und in der Folge zu Verletzungen führen. Gerade zu Beginn sollten Neulinge unter fachlicher Anleitung trainieren“, so die Sportwissenschaftlerin. Allen, die gezielt einzelne Muskeln trainieren wollen oder sich insgesamt eher für den Aufbau von Muskelmasse interessieren, ist das Bodyweight Training weniger zu empfehlen. (Quelle: BARMER)



Beliebte Bodyweight-Übungen

Plank Richtig durchgeführt, kräftigt der Unterarmstütz einen Großteil des Körpers, vor allem aber die sogenannte Core-Muskulatur. Hierzu gehören die gerade und die quer verlaufende Bauchmuskulatur, sowie die inneren und äußeren schrägen Bauchmuskeln, außerdem die gesamte Rückenmuskulatur. Beim Unterarmstütz wird das Körpergewicht lediglich durch die Unterarme und die Zehenspitzen getragen. Gemeinsam mit der angespannten Bauchmuskulatur ergibt der Körper so ein Brett, im englischen „plank“. Anfangs sollte diese Position etwa 20 bis 30 Sekunden gehalten werden können.



Foto: AdobeStock

Squat Jumps Die Squat Jumps trainieren neben der gesamten Bein- und Gesäßmuskulatur ebenso die Sprungkraft und Kniestabilität. Sie sind eng verwandt mit dem Hockstretksprung. Bei den Squat Jumps stehen die Füße etwa hüftbreit auseinander und die Zehenspitzen zeigen leicht nach außen. Nun geht man soweit in die Hocke, bis sich maximal ein 90-Grad-Winkel in den Knien ergibt. Der Oberkörper ist dabei leicht nach vorn gebeugt, der Rücken bleibt gerade. Während der Oberkörper aufgerichtet wird, erfolgt die gleichzeitige Streckung von Beinen und Hüfte, die Hände schwingen nach hinten und über die Zehenspitzen drückt man sich zum Sprung so weit wie möglich vom Boden ab. Die Landung sollte sanft erfolgen und in den nächsten Jump übergehen.

Skydiver Der Skydiver ist eine Basisübung der Wirbelsäulengymnastik und fördert die untere und obere Rückenmuskulatur. Ausgestreckt auf dem Bauch liegend wie ein Fallschirmspringer im freien Fall, werden Arme, Oberkörper und Beine gleichzeitig angehoben, so dass lediglich die Hüfte jetzt noch den Boden berührt. Kurz halten, absetzen und nach Belieben wiederholen.

Pushups Der Klassiker, die Liegestütze. Sie fördern Trizeps, Brust- und Schultermuskulatur. Der Körper sollte hier von Kopf bis Fuß eine gerade Linie bilden. Die Hände werden unter den Schultern auf dem Boden platziert, die Finger der Hand zeigen dabei nach vorne und die Ellenbogen sind im 45-Grad-Winkel nach hinten angewinkelt. Je enger die Füße nebeneinanderstehen, desto mehr Spannung kann im Rücken und Gesäß aufgebaut werden. Die Arme werden nun langsam gebeugt, die Schultern zurückgezogen und die Brust kontrolliert Richtung Boden geführt. Am tiefsten Punkt drückt man sich wieder nach oben hin ab und wiederholt diese Übung.

Rowing Sit-Ups Die rudernden Rumpfbeuger sind eine effektive Art, die Rumpfmuskulatur und den Hüftbeuger zu trainieren. Die Startposition ist sitzend auf dem Boden, wobei die Beine nach vorne hinausgestreckt sind. Ober- und Unterkörper werden gleichzeitig wie eine Ziehharmonika zusammengesogen und wieder entspannt. Allein das Gesäß berührt dabei noch den Boden.

Diakoniestation

Stockstadt am Rhein, im Ried,
Geinsheim, Trebur, Astheim



ambulanter Pflegedienst

Informieren Sie sich unter:

Tel. 06158 84734 / Stockstadt/Rh.

Tel. 06147 9354172 / Trebur

Rufbereitschaft: 0171 3520942

www.gfde.de • info-stockstadt@gfde.de

AMBULANTES PFLEGETEAM im Ried



Hausnotruf



Wir schauen persönlich vorbei!

Ab 19,- €/Monat

(44,50€/Monat, abzüglich 25,50 € Pflegekassenzuschuss)

Mehr Infos unter: 0 61 58 - 99 99-100 • www.pflege-im-ried.de

Abschiedsvorstellung von Thomas Freitag

Dernière von „Hinter uns die Zukunft“ auf der Riedstädter Bühnen-Bühne

Ein Höhepunkt im Oktober-Spielplan der Bühnen-Bühne Riedstadt ist ein ganz besonderes Gastspiel des Kabarettisten Thomas Freitag. Er spielt am Sonntag, 27. Oktober ab 18.00 Uhr zum letzten Mal sein Soloprogramm „Hinter uns die Zukunft“, das seinerzeit bereits in Riedstadt seine Premiere feierte. Nun schließt sich ein Kreis! Die Bühnen-Bühne hat die große Ehre, auch die Abschiedsvorstellung („Dernière“) von Thomas Freitag ausrichten zu dürfen. Alle interessierten Gäste und Kabarettliebhaber sind zu dieser Abschiedsvorstellung herzlich eingeladen. Karten kosten im Vorverkauf 23,00 Euro, an der Abendkasse 25,- Euro. Veranstaltungsort ist das Theater in Riedstadt-Leeheim, Kirchstraße 16.

Woher kommt die menschliche Unfähigkeit, aus den Fehlern der Vergangenheit zu lernen? In seinem Programm, das den Titel seiner Autobiographie trägt, versucht Thomas

Freitag spielend, lesend und erzählend darauf eine Antwort zu finden. Wenn man sich mit der Vergangenheit beschäftigt, eröffnet es den Blick in die Zukunft. Schnell wird offenbar, dass die politischen Fehlentwicklungen rundum schon früh erkennbar waren. Aber nichts oder zu wenig wurde dagegen getan. So zieht Thomas Freitag Bilanz und guckt zugleich nach vorn.

Seine Quintessenz ist eine ganz persönliche, denn er hat die Geschichte des deutschen Kabarets maßgeblich mitgeschrieben. Er hat vier Kanzlerschaften parodistisch in die Knie gezwungen und danach auch Angela Merkel nicht geschont. Ob Nato-Doppelbeschluss, Mauerfall oder 9/11, zu allem hatte Thomas Freitag den passenden kabarettistischen Kommentar. Mit komödiantischem Blick und klarer Haltung stellt er sich auch der Selbstkritik. Denn was genau ist eigentlich falsch gelaufen, wenn man Franz-Josef Strauß verhindern wollte und am Ende Donald Trump in die Augen blicken muss. „Hinter uns die Zukunft“ ist eine rasante Mischung aus spitzzüngigen Aktualitäten, biografischen Bonmots und bewährten Nummern. Es ist sein 18. und letztes Soloprogramm und mit Abstand sein persönlichstes. Und als einer der Wenigen seiner Zunft, schafft er aus dem persönlich Erlebten immer noch Hoffnung für Morgen zu schöpfen.

Weitere Informationen zu den regionalen Vorverkaufsstellen oder der Bestellmöglichkeit über den Online-Ticketshop unter www.BuechnerFindetStatt.de.



Dachstühle · Holzrahmenbau · Innenausbau
Dachstuhlhausbau · Balkon/Terrassengeländer
Exklusive Treppen aus Holz mit gedrehten Geländerstäben · Holztreppenstufen zum Selbsteinbau · Pergolen · Holzbrücken
Wintergärten · Vordächer

MK-HOLZBAU GMBH · Michael Käßmann
Tel. 061 58 185688 · Fax 061 58 7472160 · Mobil 01 78 6767214
E-Mail: mk-holzbau-gmbh@t-online.de

PV2U SYSTEMLÖSUNGEN

- Senkung der Stromkosten
- Unabhängigkeit vom Energieversorger
- Elektromobilität

Systemlösungen:
Photovoltaik
Solarstromspeicher
Elektromobilität
Gutachten

PV2U Jochen Lenck 06150-867-8818 info@pv2u.de www.pv2u.de

WULF & BERGER

Rennomiertes, langjähriges Familienunternehmen / Handwerksbetrieb im Metallbau sucht:

Metallbauer (Schlosser) Monteur / Fachhelfer (w/m/d)

Für die Montage von:

- ▶ Metallarbeiten / Geländerteilen u.a.
- ▶ Markisen
- ▶ Bauelementen (u.a. auch Rollläden, Jalousien)
- ▶ Terrassenüberdachungen etc.

Sie bringen mit:

- ▶ FS Kl. 3 (B), evtl. FS Kl. 2 (CE, CE1E)
- ▶ abgeschlossene Berufsausbildung evtl. im Bereich Metallbauer/Schlosser/Schweißer und/oder mit entsprechender Berufserfahrung
- ▶ selbstständiges Arbeiten
- ▶ Gute Deutschkenntnisse
- ▶ Flexibilität, Teamfähigkeit und Spaß an der Arbeit
- ▶ und vieles mehr...

Wir bieten:

- ▶ bei einer 40 Stunden-Woche, 27 Tage Urlaub, geleistete Stunden gehen auf ein Überstundenkonto
- ▶ Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- ▶ Festanstellung, eine persönliche Arbeitsschutzausrüstung, moderne Werkzeuge...

Interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Wulf & Berger GmbH
Hessenring 11, 64572 Büttelborn
Tel.: 06152-97909-0
E-Mail: r.berger@wulf-berger.de

UNIKAT SUCHT LIEBHABER

Markt für feines Kunsthandwerk

ORANGERIE DARMSTADT · 5.+6. Oktober 2024

Sa. + So. 11–18 Uhr · Eintritt 4€, erm. 2€

www.unikat-sucht-liebhaber.de

BOETTIGER
Das Fliesenhaus

- ◆ Große Fliesenausstellung
- ◆ Fachgerechte Verlegung
- ◆ Individuelle Beratung

Flies die Welt, wie sie Dir gefällt!



Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8

www.fliesen-boettiger.de



Termine

Wir veröffentlichen kostenlos Termine und Veranstaltungshinweise von Vereinen oder sonstigen Initiativen. Lassen Sie uns Ihre Termine bitte schriftlich (Fax, E-Mail, Brief) zukommen. Eine telefonische Aufnahme ist nicht möglich. Da uns die Termine teilweise sehr früh vorliegen, sollte man sich vergewissern, ob die Veranstaltungen auch wirklich stattfinden. Für die Richtigkeit der Angaben übernehmen wir keine Gewähr.

GERÜSTBAU ARAGONA
Salvatore Aragona
Hauptstraße 65
64560 Riedstadt
Tel. 061 58/735 47
Fax 061 58/735 78
Funk 0171/7401115

www.forum-magazin.de

BUCHHANDLUNG
B-44
Inh. Thomas Bröning
Gernsheimer Str. 29 · 64584 Biebesheim
Tel. 06258/972324 · Fax 06258/972325
Buchhandlung@B44.de · www.B-44.de

baustoff kramer
Friedrich-Ebert-Straße 24
64560 Riedstadt-Crumstadt
Telefon: 0 61 58/99 09 0
Telefax: 0 61 58/99 09 98
www.baustoff-kramer.de
mail@baustoff-kramer.de
Wir sind für Sie da
Mo.-Fr. 7.00 - 17.30 Uhr
Sa. 7.30 - 12.30 Uhr

www.garn-bachmann.de
Aktuelle Strickgarne
Garne schon ab 1,- € / 50 g
ständig Sonderangebote
Mainzer Str. 32
64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152 83318

28. SEPTEMBER - 5. OKTOBER 2024

• Wolfskehlen; Bürgerhaus, Wolfskeher Kerb, KCV 1975 Wolfskehlen e.V.

DIENSTAG, 1. OKTOBER 2024

• Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
• Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 2. OKTOBER 2024

• Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
• Stockstadt; MAZ, 11.00 - 12.30 Uhr, KrabbelMAZ für Kinder von 1 bis 6 Monaten.
• Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Carmen Souza (Jazz).
• Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Party All you can Dance.

DONNERSTAG, 3. OKTOBER 2024 TAG DER DEUTSCHEN EINHEIT

• Goddelau; Baitul Aziz Moschee, 10.00 Uhr, Tag der offenen Tür, Ahmadiyya Muslim Jamaat Riedstadt.

FREITAG, 4. OKTOBER 2024

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
• Leeheim; Bühnenbühne, 19.30 Uhr, „Babylon bei Nacht“.
• Wolfskehlen; Bürgerhaus, 19.00 Uhr, Nachkerb mit der Freddy Pfister Band aus dem Zillertal, KCV 1975 Wolfskehlen e.V.
• Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Bodo Bach „Das Gute aus 20 Jahren“.
• Darmstadt; Centralstation, 20.30 Uhr, Party Fifty/Fifty.

SAMSTAG, 5. OKTOBER 2024

• Crumstadt; Vereinsheim OGV, 16.00 Uhr, Oktoberfest, Obst- und Gartenbauverein 1904 Crumstadt.
• Leeheim; Bühnenbühne, 19.30 Uhr, „Babylon bei Nacht“.
• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
• Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Zucchini Sistas (Unterhaltungsmusik der 20er-60er).
• Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, HG. Butzko „Ach ja“.

• Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, 2000er-Party.

SONNTAG, 6. OKTOBER 2024

• Goddelau; toom-Parkplatz, 9.00 Uhr, CleanUp Im Entenbad, RhineCleanUp Gruppe Riedstadt.
• Leeheim; Bühnenbühne, 11.00 Uhr, Club der Dichter „Alles im Grünen“ von Filiz Penzkofer.
• Darmstadt; halbNeun Theater, 19.30 Uhr, Reiner Kröhnert „Er“.

MONTAG, 7. OKTOBER 2024

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Themencafé Seelemols un Hait, „Atempause“.
• Erfelden; ehem. Synagoge, 19.00 Uhr, Terrorangriff am 7. Oktober 2023 - die Vernichtung der Besonnenheit, Förderverein Jüdische Geschichte und Kultur.
• Groß-Gerau; Kulturcafé, 19.30 Uhr, Kulturcafé Jamsession.
• Darmstadt; Centralstation, 19.00 - 21.00 Uhr, Kleid At Night.

DIENSTAG, 8. OKTOBER 2024

• Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
• Crumstadt; Altes Rathaus, 15.00 Uhr, Vorlesestunde für Kinder ab 4 Jahren, Städtische Bücherei in Riedstadt.
• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
• Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 9. OKTOBER 2024

• Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
• Crumstadt; Gaststätte „Lo Stretto“, Turnhalle, 19.30 Uhr, Stammtisch, Bündnis 90/Die Grünen, Ortsverband Riedstadt.
• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
• Erfelden; ehem. Synagoge, 19.00 Uhr, Jüdischer Widerstand / Strategien der Rettung, Förderverein Jüdische Geschichte und Kultur.
• Stockstadt; MAZ, 9.00 - 12.00 Uhr, Schwangerenberatung, donum vitae Darmstadt, mit Terminvereinbarung.
• Stockstadt; MAZ, 11.00 - 12.30 Uhr, KrabbelMAZ für Kinder von 1 bis 6 Monaten.
• Darmstadt; Centralstation, 19.30 Uhr, Debütant*innenball: Anne Rabe „Die Möglichkeit von Glück“.

DONNERSTAG, 10. OKTOBER 2024

• Goddelau; Rathaus, 18.30 Uhr, Vortrag „Archäologie in Riedstadt – Siedlungsgeschichte der Stadt von der Steinzeit bis zum Zweiten Weltkrieg“, Ref. Dr. des

Thomas Becker M.A. (hessenARCHÄOLOGIE, Außenstelle Darmstadt), Kulturbüro mit den Riedstädter Heimat- u. Geschichts-/Museumsvereinen und terraplana – Gesellsch. für Archäologie i. Hess. Ried.
• Erfelden, Freiwillige Feuerwehr, 19.00 Uhr, Bürgergespräch Erfelden, Bürgermeister Marcus Kretschmann.
• Stockstadt; MAZ, 9.30 - 11.00 Uhr, Messen-Wiegen Elterntreff.
• Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.
• Groß-Gerau; Kulturcafé, 15.00 Uhr, Clownstheater mit Corina Ramona Ratzel „Das Wassermärchen“.
• Darmstadt; Centralstation, 21.00 Uhr, Party In der BAR mit Yung Ledger.

FREITAG, 11. OKTOBER 2024

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
• Leeheim; Bühnenbühne, 19.30 Uhr, „Babylon bei Nacht“.
• Groß-Gerau; Kulturcafé, 20.00 Uhr, Lesung mit Michael Kibler „Letzter Atem“.
• Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Pippo Pollina (Liedermacher).
• Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Frank Fischer „Gagaland“.
• Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Party Estación Latina.

SAMSTAG, 12. OKTOBER 2024

• Leeheim; Bühnenbühne, 19.30 Uhr, „Babylon bei Nacht“.
• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
• Stockstadt; Altrheinhalle Kulturraum, 14.00 - 18.00 Uhr, RiedFotoArt'24, Fotoclub Ried e.V.
• Erfelden; SKG Halle, 19.00 Uhr, Karaokeveranstaltung, Sängersparte der SKG Erfelden.
• Groß-Gerau; Kulturcafé, 20.00 Uhr, Pibnt Size Company (Irish Folk).
• Darmstadt; Centralstation, 19.30 Uhr, Science Slam Darmstadt, Wissenschaft spannend, verständlich, witzig.
• Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Jens Neutag „Gegensätze ziehen sich aus“.
• Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Megahits-Party.

SONNTAG, 13. OKTOBER 2024

• Bensheim; Wanderung, Odenwaldklub Goddelau
• Erfelden; ehem. Synagoge, 14.00 Uhr, „Die Synagoge in Erfelden / Jüdisches Leben im Mittelalter“, Förderverein Jüdische Geschichte und Kultur.
• Stockstadt; Altrheinhalle Kulturraum, 10.00 - 18.00 Uhr, RiedFotoArt'24, Fotoclub Ried e.V.

ORTSGERICHTE RIEDSTADT

Ortsgerichte sind Hilfsbehörden der hessischen Justiz. Sie erfüllen nach dem Hessischen Ortsgerichtsgesetz (OGG) verschiedene Aufgaben auf dem Gebiet der freiwilligen Gerichtsbarkeit und des Schätzungswesens. So werden Beglaubigungen von Unterschriften und Abschriften vorgenommen oder Sterbefallanzeigen bearbeitet, um so den Betroffenen den Weg zum Amtsgericht zu ersparen. Wer eine Angelegenheit durch das Ortsgericht klären möchte, kontaktiert bitte den Ortsgerichtsvorsteher des eigenen Stadtteils und vereinbart einen persönlichen Termin.

Goddelau-Crumstadt

(gemeinsamer Schiedsamsbezirk)
Christian Ziegler, Tel.: 06158 9719152
Schiedsmann in Goddelau und Crumstadt, Stellvertreter in Erfelden
Matthias Thurn, Tel.: 06158 976699
Schiedsmann in Leeheim-Wolfskehlen, Stellvertreter in Goddelau-Crumstadt

Erfelden

Manfred Marek, Tel.: 06158 6667
Schiedsmann in Erfelden, Stellvertreter in Leeheim-Wolfskehlen

Christian Ziegler, Telefon: 06158 9719152
Schiedsmann in Goddelau und Crumstadt, Stellvertreter in Erfelden

Leeheim-Wolfskehlen
(gemeinsamer Schiedsamsbezirk)
Matthias Thurn, Tel.: 06158 976699
Schiedsmann in Leeheim-Wolfskehlen, Stellvertreter in Goddelau-Crumstadt
Manfred Marek, Tel.: 06158 6667
Schiedsmann in Erfelden, Stellvertreter in Leeheim-Wolfskehlen

- Groß-Gerau; Aga's Barlounge, 15.30 Uhr, Kinder Karaoke, Verein Kulturcafé.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 15.00 Uhr, Ali Büttners Korbtheater „Der kleine Rabe Socke“, ab 3 Jahren.
- Darmstadt; Centralstation, 15.00 Uhr, Okaym Tilde, Rockmusik für Kinder ab 4 Jahren.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 19.30 Uhr, Maria Vollmer „Hinter'm Höhepunkt geht's weiter“.
- Darmstadt; Staatstheater, 20.00 Uhr, Centralstation zu Gast: Lizz Wright (Jazz).

MONTAG, 14. OKTOBER 2024

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Themencafé Seelemols un Hait, „Atempause“.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Lesung mit Thorsten Nagelschmidt „Soledad“.

DIENSTAG, 15. OKTOBER 2024

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.

- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 16. OKTOBER 2024

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.

- Stockstadt; MAZ, 9.00 - 11.00 Uhr, fem:stark – Berufliche Zukunft gestalten, Frauenzentrum Rüsselsheim, mit Terminvereinbarung.

- Stockstadt; MAZ, 11.00 - 12.30 Uhr, KrabbelMAZ für Kinder von 1 bis 6 Monaten.

- Groß-Gerau; Kulturcafé, 14.30 Uhr, Vortrag „Sonneninsel Malta“, Ref. Gerhard Grammes, Mittwoch-Studienrunde VHS-Freundeskreis.

DONNERSTAG, 17. OKTOBER 2024

- Groß-Gerau; Aga's Barlounge, 18.00 Uhr, Club 31 goes Aga's, Verein Kulturcafé.

- Darmstadt; Centralstation, 21.00 Uhr, Part In der BAR mit Gooomez Gooomez.

FREITAG, 18. OKTOBER 2024

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.

- Leeheim; BüchnerBühne, 20.00 Uhr, BB-Nachtcafé, 21.30 Uhr, „Die blaue Stunde“.

- Groß-Gerau; Kulturcafé, 19.00 Uhr, Salsa Night, Workshop und Tanzparty.

- Darmstadt; Centralstation, 18.30 Uhr, Lichterschlicht: U20-Slam-Talente im Spotlight.

- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, 22.

- Darmstädter Nacht der Stimmen mit Quintense, Lylac, 4xDelay und Kicks & Sticks Voices feat. James Rose & Daniel Barke (A cappella).

- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Dei Oigeborne (Oureweller Mundart).

SAMSTAG, 19. OKTOBER 2024

- Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, SatiereSamstag: Adolf Glabrenner.

- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.

- Darmstadt; Centralstation, 19.30 Uhr, Tim Becker „Die Puppen, die ich rief“.

- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Tina Häussermann „Happy Konfetti“.

- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Party Hits in the Mix!

SONNTAG, 20. OKTOBER 2024

- Darmstadt; halbNeun Theater, 19.30 Uhr, Karen Tepperis.

- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Max Mutzke 6 Band.

MONTAG, 21. OKTOBER 2024

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Themencafé Seelemols un Hait, „Atempause“.

- Groß-Gerau; Kulturcafé, 19.30 Uhr, Kulturcafé Jam-Session.

- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, José James (Jazz, Hip-Hop, Solu).

DIENSTAG, 22. OKTOBER 2024

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.

- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Sonja Jobarteh spielt die Kora.

MITTWOCH, 23. OKTOBER 2024

- Goddelau; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Lesekonzert zum Roman „Das Gewicht aller Dinge“ von Britta Röder mit Hans-Werner Brun.

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.

- Stockstadt; MAZ, 11.00 - 12.30 Uhr, KrabbelMAZ für Kinder von 1 bis 6 Monaten.

DONNERSTAG, 24. OKTOBER 2024

- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.

- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Sebastian Lehmann „Kinderzeit“.

- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Charly Landzettel „Wohndsd de schun - odder suchsd de noch?“.

- Darmstadt; Centralstation, 21.00 Uhr, Party In der BAR mit ZelalEkinci.

FREITAG, 25. OKTOBER 2024

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.

- Erfelden; Richthofenplatz, 16.00 Uhr, Frauenspaziergang, Frauen- und Gleichstellungsbüro der Büchnerstadt.

- Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, Mensch + Wort: Anton Tschechow.

- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Pfund (Rock-Cover).

- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Kabbaratz „Wenn wir das früher gewusst hätten...“.

SAMSTAG, 26. OKTOBER 2024

- Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, „Babylon bei Nacht“.

- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.

- Gernsheim; Kulturinsel, 19.30 Uhr, Blues Papas.

- Groß-Gerau; Kulturcafé, 20.00 Uhr, Mikromagica, magischer Zirkel Frankfurt.

merkert

Alles rund um Ihr Bad & Heizung

www.merkert-bad.de

- Komplettbad oder Teilsanierung
- Festpreis & Terminsicherheit
- Moderne Heizsysteme
- Kundendienst & Kleinreparaturen
- Schnell, zuverlässig & kompetent

Bäder zum Wohlfühlen - Heizen mit System
Sudetenstr. 23 · 64521 Groß-Gerau · Tel. 061 52/92 52-0

Besuchen Sie unsere BäderGalerie!



- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Remember Cat Stevens.

- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Party Very Best of.

SONNTAG, 27. OKTOBER 2024

- Leeheim; BüchnerBühne, 18.00 Uhr, Thomas Freitag „Hinter uns die Zukunft“.

- Groß-Gerau; Kulturcafé, 15.25 Uhr, Spielenachmittag „Werfwo!“-Edition, ab 14 Jahren.

- Darmstadt; halbNeun Theater, 19.30 Uhr, Senay Duzcu „Drama Türkin“.

MONTAG, 28. OKTOBER 2024

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Themencafé Seelemols un Hait, „Atempause“.

- Darmstadt; Centralstation, 19.00 Uhr, Wissenschaftstag - Energie für die Zukunft „Hessen im Klimawandel - wir passen uns an“ Ref. Prof. Dr. Thomas Schmid.

- Darmstadt; Centralstation, 19.30 Uhr, Lesung mit Jan Weiler „MUNK“.

DIENSTAG, 29. OKTOBER 2024

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.

- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 30. OKTOBER 2024

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.

- Stockstadt; MAZ, 11.00 - 12.30 Uhr, KrabbelMAZ für Kinder von 1 bis 6 Monaten.

- Gernsheim; Kulturinsel, 18.30 Uhr, Quiz-Abend.

- Groß-Gerau; Kulturcafé, 14.30 Uhr, Vortrag „Tiert 2024“, Ref. A. + M. Kaempff, Mittwoch-Studienrunde VHS-Freundeskreis.

- Darmstadt; Centralstation, 19.30 Uhr, Lesung mit Eric Pfeil „Ciao Amore, Ciao“.

DONNERSTAG, 31. OKTOBER 2024

- Goddelau; Rathaus, 19.00 Uhr, Sitzung des Sozial-, Kultur- und Sportausschusses.

- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Martin Zingsheim „Irgendwas mach ich falsch“.

- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Party In der BAR mit Loccbeats Farblautsprecher.

www.andis-garage.de

Unsere Leistungen

- Wartung & Inspektion
- Reparatur aller Marken
- Jährliche Prüfung
- FEM 4.004
- Ersatzteil Verkauf



Ihr Stapler
Unser Service

Tel: 01577-9756077 E-Mail: info@andis-garage.de

Sichert

Meisterfachbetrieb
www.Sichert-Bedachungen.de

Bedachungen
Dachspenglerarbeiten
Zimmermannsarbeiten
Innenausbau
Holzbau
Gerüstbau



Sichert Bedachungen GmbH

Dachdeckermeister Horst Sichert
Dachdeckermeister Ron Sichert

Rathausstr. 8a
64521 Groß-Gerau

Tel.: 0 61 52 - 36 33

Tel.: 0 61 52 - 93 98 67

Fax: 0 61 52 - 93 98 65

E-Mail: Info@Sichert-GG.de



Zeitreise in die Goldenen Zwanziger Jahre

Gegenwärtig sind die so genannten „Zwanziger Jahre“ des vorigen Jahrhunderts in aller Munde - kulturell, gesellschaftlich, politisch. Zahlreiche Bücher, Theater- und Filmproduktionen oder die preisgekrönte Fernsehserie „Babylon Berlin“ nehmen Bezug auf den Zustand Deutschlands vor hundert Jahren und suchen somit nach Parallelen zur heutigen Zeit. Die Bühnenbühne lädt in diesem Zusammenhang mit „Babylon bei Nacht“ zu einer musikalischen Zeitreise in die goldenen Zwanziger Jahre ein. Im Berliner Café Größenwahn begegnen sich 1920 zahlreiche Künstler von Rang

und Namen und solche, die von beidem träumen. In der Zwischenkriegszeit ist für viel Unterhaltung gesorgt und erlaubt ist, was gefällt. Während der euphorischen kulturellen Blütezeit der Weimarer Republik wird das herannahende Unheil des deutschen Faschismus bereits sichtbar. Der Tanz auf dem Vulkan wird ausgiebig zelebriert - ausgelassen, freizügig und vorsichtig demokratisch. Im gleichen Jahr (1920) wird im Münchner Hofbräuhaus die Umbenennung der Deutschen Arbeiterpartei (DAP) in NSDAP auf den Weg gebracht und das neue Parteiprogramm vorgestellt:

Man fordert unter anderem ein großdeutsches Reich, die Aufhebung des Versailler Vertrags und den Entzug der deutschen Staatsbürgerschaft für Juden.

„Babylon bei Nacht“ ist ein Musiktheater ohne gesprochene Worte - mit Originalliedern von

Christian Suhr im Stil der 20er Jahre, die bekannte und weniger bekannte Chansons zitieren und in neuen Arrangements präsentieren.

Aufführungen stehen am Freitag, 4. Oktober, Samstag, 5. Oktober, Freitag, 11. Oktober und Samstag, 12. Oktober sowie Samstag, 26. Oktober auf dem Spielplan der Bühnenbühne.

Ein weiterer Höhepunkt im Programm der Bühnenbühne ist ein ganz besonderes Gastspiel des Kabarettisten Thomas Freitag. Er spielt am Sonntag, 27. Oktober ab 18.00 Uhr zum letzten Mal sein Soloprogramm „Hinter uns die Zukunft“, das seinerzeit bereits in Riedstadt Premiere feierte. Nun schließt sich ein Kreis! Die Bühnenbühne hat die große Ehre, auch die Abschiedsvorstellung („Dernière“) von Thomas Freitag ausrichten zu dürfen.

Alle interessierten Gäste und Kabarettliebhaber sind zu dieser Abschiedsvorstellung herzlich eingeladen. Karten kosten im Vorverkauf 23,- Euro, an der Abendkasse 25,- Euro.

Am Sonntag, 6. Oktober kommt der „Club der Dichter“ zu seinem monatlichen Treffen zusammen. Ab 10.00 Uhr gibt es Frühstücksangebot, ab 11.00 Uhr liest Theaterleiter Christian Suhr aus dem Roman „Alles im Grünen“ von Filiz Penzkofer. In der abgedrehten Story geht es um drei unfreiwillige Bewohner einer WG des „Betreuten Wohnen Hermannsplatz“ in Berlin und ihre Marotten. (Tickets 7,- Euro Tageskasse: 9,- Euro)

Einmal im Monat wird das Theatercafé der Bühnenbühne zur gemütlichen

Kneipe. Am Freitag, 18. Oktober ab 20.00 Uhr können sich Gäste wieder mit ihren Freunden verabreden und einen gemütlichen Abend erleben. Zur „Blauen Stunde“ gegen 21.30 Uhr sorgen Ensemblemitglieder des Theaters mit musikalischen Beiträgen für eine besondere Stimmung.

Am Samstag, 19. Oktober gilt es in der Reihe „SatireSamstag“ den Berliner Humoristen und Satiriker Adolf Glaßbrenner (1810 - 1876) kennenzulernen. Der scharfzüngige Protokollant des deutschen Biedermeiers gilt als Vater des Berliner Witzes. Sein berühmtestes Werk schuf er von 1832 bis 1850 mit der Schriftenreihe „Berlin wie es ist und - trinkt“.

In der Veranstaltungsreihe „Mensch & Wort“ geht es diesmal um große Theatermonologe des russischen Autors und Dramatikers Anton Tschechow. Am Freitag, 25. Oktober erfahren Interessierte mehr über sein Leben und Wirken auf den Bühnen der Welt (u.a. Drei Schwestern, Die Möwe oder Der Kirschgarten).

Wenn nicht anders angegeben, starten alle Aufführungen im Theater um 19.30 Uhr (Einlass ist 19.25 Uhr). Das Theatercafé als Treffpunkt der Gäste öffnet bereits ab 18.30 Uhr. Theaterkarten kosten in der Regel 18,- Euro im Vorverkauf und 20,- Euro an der Abendkasse.

Am einfachsten ist der Vorverkauf über den Ticketshop oder verschiedene Vorverkaufsstellen in Riedstadt oder Groß-Gerau. Näheres dazu unter www.buechnerfindetstatt.de



Bei der öffentlichen Probe zu „Babylon bei Nacht“ (v.l.) Oliver Kai Müller, Lara Henneberger, Mélanie Linzer, Aylin Kecec und Johanna Bronkalla, alle noch nicht in den passenden Kostümen der Zwanziger Jahre. Foto: haza-foto

KÜCHENträume

Wir verwirklichen Ihren Küchentraum



Als Küchenspezialist mit über 45 Jahren Erfahrung wissen wir, auf was unsere Kunden Wert legen. Lebensraum Küche – wir nehmen Ihre Küche persönlich! **Wir freuen uns auf Sie!**

Küchenhaus unger

Ideen – Erfahrung Kompetenz

Zweimal in Ihrer Nähe:
64572 Büttelborn/Klein-Gerau
Am Seegraben 3 · Tel. 0 61 52-21 25

64283 Darmstadt
Elisabethenstr. 34 · Tel. 0 61 51-2 42 22

Parkplätze vorhanden.

www.kuechenhaus-unger.de

Miele SIEMENS LEICHT schüller. BLANCO



Es ist wieder soweit!
STRAUSSWIRTSCHAFT
Ab dem 21.09.2024
www.vinum-autmundis.de

Die Odenwälder Winzergenossenschaft eG
Riegelgartenweg 1 | 64823 Groß-Umstadt



Wo's Sträußche hängt, werd ausgeschenkt!



Foto: Fotoclub Ried

RiedFotoArt '24

Ausstellung des Fotoclubs Ried in der Altrheinhalle in Stockstadt

Am 12. und 13. Oktober '24 präsentiert der Fotoclub Ried seine Jahresausstellung RiedFotoArt '24 im Kulturraum der Altrheinhalle Stockstadt. Die Hobby-Fotografinnen und Fotografen möchten Eindrücke, ihren Blick auf Details der Welt und ihre Freude an der fotografischen Gestaltung von Bildern mit den Besuchern teilen.

Während der Ausstellung suchen sie das Gespräch über Motivwahl und Bildgestaltung.

Das Publikum wird wieder die Möglichkeit haben, drei Lieblings-Bilder zu wählen. Das Bild mit den meis-

ten Erstplatzierungen wird gerahmt verlost.

Es lohnt sich also, sich die Zeit für einen zweiten Rundgang zu nehmen und zwischendurch ein Stück Kuchen bei Kaffee oder Tee zu genießen. Die Ausstellung ist am Samstag, dem 12. Oktober von 14.00 bis 18.00 Uhr Sonntag den 13. Oktober von 10.00 bis 18.00 Uhr.

Zur Vernissage begrüßt der Fotoclub Ried seine Gäste am Samstag um 16.00 Uhr mit einem Glas Sekt oder Fruchtsaft.

Der Eintritt zu Ausstellung ist frei.

Frauen und Mädchen stärken

Ihre Spende für weltweite Gleichberechtigung.
IBAN: DE 93 3705 0198 0000 0440 40

www.care.de



care
wirkt. weltweit.

M.S. Holz- und Bautenschutz



Inhaber: Milan Sljivic
Krönckestraße 2 · 64589 Stockstadt
Tel. 01 71 3 19 25 00 · Fax: 0 61 58 87 83 78
E-Mail: milan.sljivic@t-online.de

• Isolierungen, Abdichtungen und Verkleidungen

• Einbau von genormten Teilen und Fenstern

• Montagen von Carports

Schnell und zuverlässig zum Pauschalpreis • Kostenlose Beratung • Keine Anfahrtskosten

Unikat sucht Liebhaber

Markt für feines und hochwertiges Kunsthandwerk

Der Markt für hochwertiges und erlesenes Kunsthandwerk unter dem Titel „Unikat sucht Liebhaber“ lockt an Orten mit hoher Ausstrahlungskraft viele interessierte Besucherinnen und Besucher an.

Am Samstag, 5. und Sonntag, 6. Oktober findet der Markt in der Orangerie in Darmstadt statt. An beiden Tagen ist von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Die professionellen Kunsthandwerkerinnen und Kunsthandwerker präsentieren ihre wunderbaren Kreationen und Unikate. Veranstalterin Astrid

Hackenbeck hat ein strenges Konzept: hohe Qualität und Professionalität haben Vorrang.

Ausstellerinnen und Aussteller aus ganz Deutschland präsentieren ihr Können und Kunsthandwerk der Extraklasse: schöne, individuelle Unikate sind zu bestaunen, in die Hand zu nehmen und zu kaufen. Was die Künstlerinnen und Künstlern schaffen, bezaubert und wird bewundert. Weitere Infos und alle Aussteller unter www.unikat-sucht-liebhaber.de

IHR KÜCHEN PARTNER im Ried

Küchenstudio

...meine Küche"

Robert-Bunsen-Str. 11
64579 Gernsheim

Tel: 06258 – 55 98 208 www.meinekueche-gernsheim.de

Feuchte Mauern und SCHIMMEL müssen nicht sein!



Ein Albtraum für jeden Haus- und Wohnungsbesitzer, Feuchtigkeit im Mauerwerk. Setzrisse und Schimmelbefall können die Folge sein. **Viele Menschen sind oft krank und leiden unter Lungen- und Bronchialerkrankungen, Asthma, Allergien und Kopfschmerzen. Schimmel kann die Ursache sein; aber in jedem Fall werden Erkrankungen dadurch verschlechtert, Schimmelsporen befinden sich auch in der Luft. Auch Ihre Haustiere können unter Schimmel leiden.** Nach einer kostenlosen Analyse führen wir mittels modernster Technik die Mauertrockenlegung und Schimmelsanierung durch. **Es ist nicht mehr nötig, ein Haus**

von Außen auf zu graben! Mittels Injektionstechnik wird das Mauerwerk abgedichtet.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin – es geht um Ihre Gesundheit!

**Schimmelsanierung
TÜV-zertifiziert**

BSS Groß-Umstadt

Tel. 0 60 78 - 9 67 94 95 | www.bss-100.de



Neue Heimat gesucht

Lina



Lina hat ihre Jungen vorbildlich großgezogen und nun sucht sie auch ihre eigene Familie. Sie ist anfänglich schüchtern, braucht ein wenig Zeit um Vertrauen aufzubauen. Lina lebt auf unserer Pflegestelle und darf gerne dort besucht werden. Bei Interesse bekommen Sie von uns die Kontaktdaten. Lina ist am 1.5.2023 geboren, kastriert, gechippt und nach Eingewöhnung möchte sie Freigang.

Lieschen und Floh



Lieschen und Floh, das Geschwisterpaar, sind zwei sehr verschmuste Wohnungskatzen, die ihre für immer Familie suchen. Lieschen ist eine sehr hübsche Katzen-dame, sehr

menschenbezogen und liebebedürftig. Sie lässt sich sehr gerne streicheln und ist sehr zutraulich. Floh ist etwas schüchterner. Er will auch sofort beachtet werden, traut sich aber nicht gleich auf den Menschen zuzugehen. Er liebt es, hinter dem Ohr gekraut zu werden. Mit etwas Geduld und Liebe wird bestimmt ein sehr anhänglicher Schmuskater aus ihm. Die beiden sind am 1.10.2015 geboren, kastriert, gechippt und nur zusammen zu vermitteln.

Sandy



Unsere Sandy im Minddog Training, ein Training um die Beziehung zwischen Mensch und Hund zu festigen, Vertrauen aufzubauen, Sicherheit geben und annehmen. Sandy ist eine gute Schülerin und hat Spaß dabei zu sein und zu lernen. Sie möchte lernen und geführt werden. Nach dem Training eine Abkühlung in der Bademuschel, auch da war sie mit Begeisterung dabei. Sandy ist dem Menschen zugetan und möchte gefallen. An der Leine kann sie auch schon mal stänkern, wenn sie nicht geführt wird. An dieser Stelle braucht es noch etwas Training, so dass sie immer relaxt an der Leine läuft. Kommen Sie zu uns und lernen unsere Sandy kennen. Schäferhund-Mix-Hündin ist am 1.1.2021 geboren, kastriert, gechippt und 55 cm groß.



Paddy



Paddy ist ein junger und verspielter Kater (geb. 1.1.2021). Er ist sehr verschmust, sucht die Nähe und Ansprache seiner Menschen und würde sich auch über einen ähnlich alten Spielkameraden freuen. Anfassen lässt er sich problemlos und genießt es, zum Hochnehmen fehlt ihm aber noch der letzte Rest Vertrauen, das wird mit der Zeit kommen.

Er möchte auf jeden Fall in seinem neuen Zuhause nach einer Eingewöhnungszeit Freigang haben, bei uns kann er durch die Katzenklappe rein und raus. Er ist aber kein Streuner sondern kommt zuverlässig heim zum fressen, schlafen und schmusen.

Wir haben zwei Hunde, mit denen es leidlich funktioniert, ich denke aber dass er sich ohne Hunde direkt im Haushalt wohler fühlen würde. Leider klappt es mit unserem anderen Kater nicht, was aber nicht an Paddy sondern an dem älteren Kater liegt. Die mit im Haus wohnende weitere Katze besucht er gerne und oft. Mit entsprechend viel Ansprache und Freigang kann ich mir Paddy auch als Einzelkatze vorstellen. Aber auch in einer größeren Katzentruppe wird er Freude haben.

Er ist gesund, eher schlank, stubenrein, nicht mäkelig was das Futter angeht und fängt auch gerne mal ein Mäuschen.



Haben Sie Interesse an Paddy, dann melden Sie sich bitte im Tierheim. Paddy lebt zur Zeit noch in seiner Familie, wir geben Ihnen dann die Kontaktdaten. Paddy ist kastriert und gechippt.

loop5

UNSER LIEBLINGSORT
SHOPPING- UND ERLEBNISCENTER

Mystery BOX

21.9.-
30.11.

Gewinne mit etwas
Glück tolle Preise!*



[loop5.de/
durchdrehen](https://loop5.de/durchdrehen)



**Jetzt
drehen wir
richtig durch!**

*Die abgebildeten Gewinne dienen zur
Veranschaulichung und können von
den tatsächlichen Preisen abweichen.



Auch per WhatsApp: 0176 58 11 53 24

Besuchen Sie auch unsere Website



Der neue Mitsubishi
ASX
Der kompakte SUV



ASX BASIS

statt 23.990 EUR¹

nur **21.990 EUR²**

- ▶ 17" Flexfelgen
- ▶ Klimaanlage
- ▶ LED-Scheinwerfer
- ▶ Moderne Assistenzsysteme



*5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter mitsubishi-motors.de/herstellergarantie

ASX BASIS 1.0 Turbo 67 kW (91 PS) 6-Gang
Energieverbrauch 6,0l/100 km Benzin;
CO₂-Emission 135 g/km; CO₂-Klasse D;
kombinierte Werte.**

**Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO₂-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter mitsubishi-motors.de

1 | Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten, Metallic-Lackierung (außer Royal-Blau) gegen Aufpreis. **2** | Unser Hauspreis, freibleibend.



Autohaus Iser Riedstadt GmbH

Griesheimer Str. 33
64560 Riedstadt-Wolfskehlen
Telefon 06158 822450
www.autohausiser.de



WWW.AUTOHAUISER.DE 06158 822450 ORA Vertragshändler

ORA GWM



Jetzt leasen ab
189,00
EUR/Monat^{1,2}

**NEU,
ELEKTRISCH.
WOW.**

100 % elektrisch:
Der neue ORA FUNKY CAT 300.

- Sprachassistent
- 10,25" Dual Screen
- Gesichtserkennung
- Intelligente Fahrassistenzsysteme

In Riedstadt bei:

AUTOHAUS ISER RIEDSTADT GMBH
Griesheimer Str. 33, 64560 Riedstadt-Wolfskehlen
T 06158 822450



ORA FUNKY CAT, 48 kWh Batterie, 126 kW (171 PS)
Stromverbrauch kombiniert 16,7 kWh/100 km; CO₂-Emission kombiniert 0 g/km; elektrische Reichweite (EAER) 310 km, innerorts (EAER city) 462 km. Werte nach WLTP.**

1 | Ein Privatkunden-Kilometer-Leasing-Angebot der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander Platz 1, 41061 Mönchengladbach für einen ORA FUNKY CAT 300, 48 kWh Batterie: **Monatliche Leasingrate 189,00 EUR**, bei einer Laufzeit von 24 Monaten, 5.000 km Laufleistung pro Jahr und einer Leasing-Sonderzahlung von 5.500,00 EUR. Angebot inkl. gesetzlicher Umsatzsteuer und zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt. Gültig bis 31.10.2023. **2** | Unsere Überführungskosten betragen 1.090,00 EUR. Zulassungsservice auf Wunsch gegen Mehrpreis.

** Alle Angaben wurden nach den gesetzlich vorgeschriebenen Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2018/1832 ermittelt. Der WLTP-Prüfzyklus hat den NEFZ-Prüfzyklus vollständig ersetzt, sodass für dieses Fahrzeug keine NEFZ-Werte und keine CO₂-Effizienzklasse vorliegen. Die tatsächlichen Werte hängen ab von individueller Fahrweise, Straßen- und Verkehrsbedingungen, Außentemperatur, Klimaanlageinsatz etc.; dadurch kann sich der Verbrauch erhöhen und die Reichweite reduzieren. Weitere Informationen unter ora-motor.de