

mein süd hessen

16

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

28. September 2024

Das Leben in und um Dietzenbach/Dreieich, Auflage 23.409



DAHLER

Provisionsfrei: Sofort bebaubare,
voll erschlossene Grundstücke

DAHLER Hanau / Offenbach
T 06182 992 604 E hanau@dahler.com dahler.com/hanau

Mehr erfahren:



Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU

Auf der Beune 9
64839 Münster



TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

Als Beilage in Teilen
dieser Ausgabe!

Getränke
Gotta



Wie ernähre ich mich ausgewogen?

Mehr auf Seite 2. Devon Breen/pixabay



Vorher

Nachher



150,- €
Neukunden
Rabatt

IHR PROFI RUND UMS HAUS

Wir arbeiten mit einem **Hochdruckreiniger** mit **80% Luft und 20% Wasser**. Anschließend versiegeln wir den Stein mit einer Schutzmischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass jahrelang kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten werden. **Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.**

Unsere Arbeit steht für
100% Kundenzufriedenheit !

DIENSTLEISTUNGEN

- Pflaster-/ Terrassen-/ Fassaden-/ und Dachreinigung aller Art
- Entsorgung von Bauschutt und Holz
- Renovierungsarbeiten aller Art
- Wintergartenreinigung
- Haushaltsauflösungen
- Gartenarbeit aller Art
- Fliesen abstemmen
- Pflasterverlegung
- Tapeten entfernen
- Holz streichen

KOSTENLOSE BERATUNG & PROBE VOR

06106 / 27 91 922

Hochstädter Str. 16
63110 Rodgau

www.christians-hausmeisterservice.de
info@christians-hausmeisterservice.de

Goldhaus
Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr
Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
oder nach Vereinbarung!
Tel. 0 6104 9 531315 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

Wie ernähre ich mich ausgewogen?



Eine ausreichende Vitaminzufuhr ist gut für die Gesundheit.

Foto: Jill Wellington auf Pixabay

Patientenakademie Langen

Vorträge für Patienten und Interessierte

Di., 08.10.2024 um 18:00 Uhr
Vorhofflimmern – Wenn das Herz
rast und stolpert

Referent:

Dr. Alexander Fürnkranz,
Sektionsleiter des Fachbereichs
Elektrophysiologie / Herzrhyth-
musstörungen, Asklepios Klinik
Langen

Ort: Neue Stadthalle Langen,
Kleiner Saal

Vorhofflimmern ist eine der häufigsten Formen von Herzrhythmusstörungen. Typische Symptome sind Herzstolpern oder Herzrasen, Schwindel, Kurzatmigkeit, Schwitzen, Schwäche und auch ein Engegefühl in der Brust. Es gibt aber auch Fälle, bei denen Betroffene gar keine Symptome bemerken oder die Signale ihres Körpers nicht richtig einordnen können. Bei Vorhofflimmern schlägt das Herz anhaltend unregelmäßig und oft so schnell, dass es weniger Blut in den Körper pumpt. Da auch Patienten mit geringen Symptomen schwerwiegende Komplikationen wie zum Beispiel einen Schlaganfall erleiden können, darf die

Erkrankung nicht auf die leichte Schulter genommen werden. Daher ist eine frühzeitige Abklärung immer empfehlenswert. Im Vortrag werden alle Symptome und Behandlungsmöglichkeiten erklärt. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, individuelle Fragen zum eigenen Krankheitsbild zu stellen.

Weitere Informationen
und Anmeldung unter:

Tel: 06103 / 912 – 6 13 38,
anmeldung.langen@asklepios.com

Presskontakt: Jan Voigt, Geschäftsführer, Tel: 06103 / 912 1201

Der Vortrag findet im Rahmen der Reihe „Patientenakademie Langen“ statt, in der leitende Ärzte der Asklepios Klinik Langen medizinische Themen für Interessierte, Laien und Patienten vorstellen. Auch dieser Vortrag ist für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist erforderlich. Der Vortrag ist kostenfrei.

(DRM). Um fit und gesund zu bleiben, sollte man auch auf eine ausgewogene Ernährung achten. Wichtige Grundbausteine dafür sind Makronährstoffe, also Kohlenhydrate, Proteine und Fette sowie Makronährstoffe, also Vitamine und Mineralien.

Makronährstoffe vs. Mikronährstoffe

Makronährstoffe brauchst du in größeren Mengen. Mikronährstoffe etwas weniger bzw. spezieller. Die richtige Balance trägt langfristig zu einer ausgewogenen Ernährung bei.

Achtsam essen!

Ausgewogen bedeutet gesund und gesund bezieht sich nicht nur auf die Lebensmittelauswahl. Es geht auch darum, wie du dich ernährst. Zum einen sind Verbote nie die Lösung. Stattdessen sollte man versuchen eine gesunde Beziehung zum Essen aufzubauen. Bewusstes essen und genießen sollte im Vordergrund stehen. Deshalb sollte man sich Zeit für seine Mahlzeiten nehmen und langsam und bewusst essen. Das verhindert auch, dass man sich überisst, da erst zehn bis 15 Minuten nach Beginn der Mahlzeit das Sättigungsgefühl einsetzt. Auch zum Kauen sollte man sich Zeit nehmen. Jeder Biss sollte 30 bis 40 Mal gekaut werden. Ebenfalls eine Rolle beim achtsamen Essen spielt die Vermeidung von störenden Einflüssen, wie Fernseher oder Smartphone – sonst wird das Essen zur Nebensache.

Abwechslungsreich essen!

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) weist darauf hin, dass in keinem einzelnen Lebensmittel alle nötigen Nährstoffe stecken. Deshalb sollte das Essen bunt und abwechslungsreich sein. Dazu gehört es auch unterschiedliche Lebensmittelgruppen auf das Teller zu bringen. Gemüse, Obst, Getreide, Hülsenfrüchte, Vollkornprodukte, Öle, Samen und Kerne – die Mischung macht's. Orientierung für bunte Vielfalt mit möglichst vielen Vitaminen bietet auch ein Saisonkalender, denn über die Monate hinweg wechselt das regionale Angebot ständig. Die saisonale Ernährung ist nicht nur

gut für die Gesundheit, sondern auch nachhaltig. Wie viele Nährstoffe am Ende in den fertigen Speisen stecken, hängt von der Art der Zubereitung ab. Deshalb sollte man Lebensmittel nur so lang wie nötig garen.

Wenig Zucker und Salz!

Zucker erhöht den Kaloriengehalt von Lebensmitteln und das Risiko für Karies. Auch mit einem erhöhten Diabetes-Risiko soll vermehrter Zucker-Konsum in indirektem Zusammenhang stehen. Besonders hinterhältig ist dabei der Zucker, der in verarbeiteten Lebensmitteln steckt und den wir unbewusst zu uns nehmen. Zuckerfallen sind Zum Beispiel Müsli, Ketchup, Dressings oder auch Fertigmahlzeiten wie Pizza. Ein Blick auf die Nährwerttafel lohnt sich! Auch eine zu hohe Salzzufuhr kann für den Körper gefährlich sein, da dies den Blutdruck erhöhen und somit auch das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen steigern kann. Ähnlich wie beim Zucker steckt wiederum in verarbeiteten Lebensmitteln viel Salz. Vor allem Fast-Food oder Fleischprodukte sind oft besonders salzhaltig.

Pflanzliche Öle als wertvolle Fettquellen!

Die lebensnotwendigen ungesättigten Fettsäuren stecken in pflanzlichen Ölen, Nüssen und Ölsaaten. Rapsöl zum Beispiel ist besonders reich an Omega-3-Fettsäuren und Vitamin E. Zudem hat es den geringsten Anteil an gesättigten Fettsäuren. Ebenfalls ein gutes Fettsäuren-Profil haben Walnuss-, Lein-, Soja- und Olivenöl. Besonders problematisch sind die Trans-Fettsäuren in gehärteten Fetten. Diese gelten als Mitverursacher von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und stecken vor allem in industriell verarbeiteten Lebensmitteln.

Mit einer von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung empfohlenen Mischkost, die zu mindestens drei Vierteln aus pflanzlichen und zu knapp einem Viertel aus tierischen Produkten besteht, sind Menschen ausreichend mit Vitaminen versorgt.

Die sieben Weltwunder der Antike

Foto: pixabay



(DRM). Die sieben Weltwunder der Antike waren einzigartige Bauwerke aus dem Mittelmeerraum. Die älteste Auflistung geht auf den griechischen Schriftsteller Antipatros von Sidon zurück. Er verfasste eine Art Reiseführer, in dem er die eindrucksvollsten Sehenswürdigkeiten der damaligen Zeit auflistete.

Die Pyramiden von Gizeh

Die Pyramiden von Gizeh das älteste der sieben Weltwunder und das einzige, das heute noch erhalten ist. Sie bestehen aus drei einzelnen Pyramiden, die als Grabstätten für Pharaonen gebaut wurden. Ihre Namen erhielten die Pyramiden nach den ägyptischen Königen, für die sie errichtet wurden: Cheops-, Chephren- und Mykerinospyramide. Mit ihrer ursprünglichen Höhe von über 146 Metern war die Cheops-Pyramide jahrtausendlang das höchste Bauwerk der Welt. Die Pyramide besteht aus etwa 2,3 Millionen Kalksteinblöcken. Mittlerweile ist der Kalkstein abgetragen, dadurch schrumpfte die Cheops-Pyramide auf eine Höhe von rund 136 Metern. Seit 1979 gehören die Pyramiden von Gizeh zum UNESCO-Weltkulturerbe.

Die Hängenden Gärten von Babylon

Die Hängenden Gärten der Semiramis, auch bekannt als die Hängenden Gärten von Babylon, sollen im 6. Jahrhundert v. Chr. von König Nebukadnezar II. für seine Frau Amyitis erbaut worden sein, die sich nach den grünen Hügeln ihrer Heimat sehnte. Obwohl es keine konkreten archäologischen Beweise für ihre Existenz gibt, wurden die Gärten als terrassenförmige Gärten beschrieben, die mit einer ausgeklügelten Bewässerungstechnik ausgestattet waren, um eine üppige Vegetation inmitten der trockenen Wüste zu ermöglichen. Das Weltwunder soll eine Gesamtlänge von über 100 Metern gemessen ha-

ben. Laut Überlieferung lagen sie im antiken Babylon, dem heutigen Irak.

Der Artemis-Tempel

Der Tempel der Artemis in Ephesos, auch Artemision genannt, war ein prächtiger Tempel, der der griechischen Göttin Artemis gewidmet war. Er wurde im 6. Jahrhundert v. Chr. erbaut und war bekannt für seine grandiosen Säulen und seine Größe. Der Tempel wurde mehrmals zerstört und wieder aufgebaut, bis er schließlich im 5. Jahrhundert n. Chr. endgültig zerstört wurde. Seine Ruinen befinden sich heute in der Nähe der modernen Stadt Selçuk in der Türkei.

Das Grab des Königs Mausolos II. zu Halikarnassos

Das Mausoleum von Halikarnassos war das Grabmal des persischen Satrapen Mausolos, das um 350 v. Chr. in der Stadt Halikarnassos (heute Bodrum, Türkei) errichtet wurde. Es war etwa 45 Meter hoch und wurde von den griechischen Architekten Satyros und Pythios entworfen. Das Mausoleum war berühmt für seine beeindruckende Architektur und die kunstvollen Skulpturen, die es schmückten. Es wurde im Mittelalter durch mehrere Erdbeben zerstört.

Der Koloss von Rhodos

Der Koloss von Rhodos war eine gigantische Statue des Sonnengottes Helios, die um 292–280 v. Chr. auf der griechischen Insel Rhodos errichtet wurde. Die Statue war etwa 32 Meter hoch und stand am Hafen von Rhodos. Sie war ein Symbol des Sieges und der Freiheit. Der Koloss stürzte bei einem Erdbeben im Jahr 226 v. Chr. ein und blieb in Trümmern liegen, bis die Reste schließlich im Jahr 654 n. Chr. von arabischen Eindringlingen abtransportiert wurden.

Leuchtturm von Alexandria

Der Leuchtturm von Alexandria, auch bekannt als Pharos von Alexandria, wurde um 280 v. Chr. auf der kleinen Insel Pharos vor der Küste von Alexandria, Ägypten, errichtet. Mit einer Höhe von schätzungsweise 100 bis 130 Metern war er eines der höchsten Bauwerke der Antike. Der Leuchtturm diente als Navigationshilfe und Symbol für die Stadt Alexandria. Er wurde durch mehrere Erdbeben im 14. Jahrhundert zerstört. Im darauffolgenden Jahrhundert ließ der Sultan der Mameluken die Trümmer bergen und für den Bau seiner Festung recyceln. Offenbar wurden aber nicht alle Trümmer geborgen, denn 1994 entdeckten

Taucher im Hafen von Alexandria weitere große Steinquader. Überlebt hat der Turm auf etlichen Münzen und in den romanischen Sprachen, die Varianten von "Pharus" als Vokabel für Leuchtturm verwenden

Die Zeusstatue des Phidias

Die Statue des Zeus in Olympia war ein monumentales Werk des Bildhauers Phidias und wurde um 435 v. Chr. errichtet. Die Statue, die im Tempel des Zeus in Olympia stand, war etwa 13 Meter hoch und aus Elfenbein und Gold gefertigt. Sie zeigte den Göttervater Zeus auf einem Thron sitzend. Die Statue ging wahrscheinlich im 5. oder 6. Jahrhundert n. Chr. verloren, möglicherweise bei einem Feuer.

**02. OKT
2024**
Beginn 18 Uhr



INFOABEND GEBURTSHILFE

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne

Die Geburt eines Kindes ist ein natürliches und sehr persönliches Ereignis. Die geburtshilfliche Klinik der Asklepios Klinik Langen lädt Sie herzlich zum Infoabend ein. Chefarzt Dr. Krapfl und sein Team präsentieren die Abläufe einer Geburt und stehen für Ihre Fragen zur Verfügung.

Anmeldung & Information unter:
Tel.: 06103 / 912-615 07

gyn.langen@asklepios.com
www.asklepios.com/langen



**Eine
Anmeldung ist
erforderlich.**

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Kurioses und Spannendes rund um den Kürbis

(DRM). Kaum ein anderes Lebensmittel steht so für den Herbst wie der Kürbis. Doch neben dem guten Geschmack hält der Kürbis auch viele interessante Fakten bereit. Wenn der Herbst kommt, merkt man das auch auf dem Speiseplan. Nach der leichten Sommerküche wird es in der dritten Jahreszeit wieder deftiger auf dem Tisch. Der unangefochtene Star der Herbstküche ist jedoch der Kürbis. Egal, ob als Suppe, Kompott oder Kuchen, der Kürbis weiß in vielen Zubereitungsarten zu überzeugen. Aber obwohl der Kürbis im Herbst fast allgegenwärtig ist, birgt er noch einige Geheimnisse. Unter anderem ist vielen Menschen nicht bewusst, dass der Kürbis kein Herbstgemüse ist. Zwar ist der Herbst seine Jahreszeit, aber er ist kein Gemüse. Offiziell gilt er als Frucht. Das liegt an den Kernen, die er im Inneren verwahrt und ihn somit zu einer Beerenfrucht machen, verwandt mit Gurken und Melonen – und natürlich der Zucchini, die ebenfalls ein Kürbisgewächs



Foto: pixabay

ist. Genauer gesagt gehört er zu den Panzerbeeren, dafür sorgt die harte Schale, die die Kerne schützt. Davon besitzen Kürbisse übrigens rund 500. Diese sind reich an Antioxidantien, Magnesium, Zink, Eisen und Fettsäuren, was sie auch zu einem gesunden Snack zwischendurch machen. Aber nicht nur die Kerne sind empfehlenswert, der ganze Kürbis ist ein Powerfood. Obwohl auf 100 Gramm gekochten Kürbis gerade einmal rund 30 Kalorien kommen, sind darin bereits ein Drittel des Tagesbedarfs der Vitamine C, E und K sowie Kalium, Eisen, Folsäure und Niacin enthalten. Dazu kommt eine große Menge an Beta-Carotin, das das Immunsystem stärkt, Sehstörungen vorbeugt und vor schädlichen UV-Strahlen schützt.

Eine Kulturpflanze mit langer Tradition

Schon vor über 12.000 Jahren wussten die Menschen um die Vorteile der orangen Frucht. Die Mayas hatten sogar spezielle Landwirtschaftssysteme entwickelt, um neben Bohnen und Mais auch Kürbis anzubauen. Nach der Kolonialisierung Amerikas fand der Kürbis dann seinen Weg nach Europa – wo er zu Beginn jedoch lediglich als Tierfutter verwendet wurde. Mittlerweile hat das Gewächs seinen Siegeszug um die ganze Welt gehalten und ist mit Ausnahme der Antarktis auf jedem Kontinent zu finden. Die Top-Produzenten sind China, Indien und Mexiko. Auch die USA bieten jedes Jahr große

Mengen auf dem Weltmarkt an. Hierbei tun sich besonders die US-Bundesstaaten Kalifornien, Illinois, Texas, Indiana und Pennsylvania hervor. Dass wir übrigens vom Kürbis sprechen, hat sich noch nicht so lange etabliert. Erstmals von einem Europäer benannt wurde das Gewächs 1584. Der französische Entdecker Jacques Cartier bezeichnete sie als gros melons, große Melone. Im Englischen wurde daraus pompon. Erstmals in der heutigen Form wurde das Wort Kürbis im Märchen von Aschenputtel verwendet. Auch die berühmten Kürbisköpfe zu Halloween entwickelten sich erst später. Ursprünglich wurden in Irland und Schottland Rübensichter geschnitzt. Erst mit der Einwanderung in die USA wurde auf die dort vermehrt vorkommenden Kürbisse zurückgegriffen. Heute gibt es in der Schweiz, Österreich und Süddeutschland noch immer den Brauch der Rübensichter, der auf die ursprüngliche Version hindeutet.

Gesundheit

ANZEIGE

CBD auf der Erfolgswelle

NEU: Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren?

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studiendaten deu-



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln.

ten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reichten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

NEU
Vorteilsgröße mit
900 mg
CBD

Rubaxx Cannabis
CBD Gel

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt
Rubaxx CBD Gel
auf **pureSGP.de**
bestellen und bis
zu **17% sparen!**

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



**Neue Auswahl.
Neuer Einkaufsspaß.**

Feiern Sie mit uns den neuen Dreieich Nordpark – mit noch mehr Frische, Mode und Sport. Großes Eröffnungsprogramm für die ganze Familie mit Aktion zum Weltkindertag am 20.9.

**18.9. –
5.10.**



Happy Thanksgiving

Leckere Rezepte für den großen Putentag am 28. November

(DJD-K). Am 28. November wird nicht nur in den USA, sondern auch in Deutschland Thanksgiving gefeiert und gemeinsam mit Freunden und Familie geschlemmt. Kulinarischer Star auf dem Teller: die Pute. Und die ist dank zweier Fleischarten doppelt lecker. Ideal zum Braten und Kochen ist das helle Fleisch von Putenbrust und -filet. Für Schmor- und Ofengerichte sind Putenober- und -unterkeulen mit ihrem dunkleren, aromatischeren Fleisch die beste Wahl. Wer sich nicht entscheiden kann, bereitet ganz traditionell eine ganze

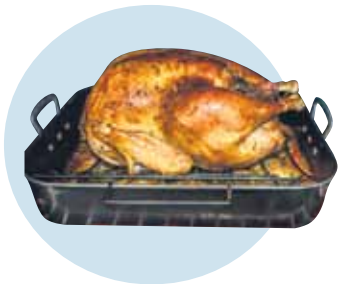
**REZEPTTIPP:
Putenunterkeulen-Rollbraten**

- Zutaten (für 4 Pers.):
 2 Putenunterkeulen
 2 Schalotten
 1 Knoblauchzehe
 40 g getrocknete Cranberrys
 4 EL Butter
 30 ml Milch
 200 g Maisbrot
 1 Ei und 1 Eigelb
 Salz und Pfeffer
 2 EL Mehl
 500 ml Geflügelbrühe
 1 TL Worcester-Soße

sowie viele leckere Rezepte: www.deutsches-gefluegel.de.

Zubereitung: Schalotten und Knoblauch schälen, fein würfeln, mit gehackten Cranberrys in 2 EL Butter glasig anschwitzen und Milch angießen. Alles mit gewürfeltem Maisbrot, Ei, Eigelb, Salz und Pfeffer verkneten. Putenunterkeulen auslösen, mit der Hautseite auf ge-

ölte Alufolie legen, Maisbrotmasse darauf geben, aufrollen und im Ofen etwa 60 bis 75 Minuten bei 180 Grad garen. Für die Soße Mehl in 2 EL Butter rühren, mit Geflügelbrühe und Worcester-Soße köcheln lassen, bis sie andickt und mit Salz und Pfeffer würzen. Putenunterkeulen-Rollbraten aufschneiden und auf der Soße anrichten. Dazu passen Rosenkohl, Erbsen und Möhren.



Thanksgiving-Pute zu. Beim Einkauf sollte man auf die deutsche Herkunft des Geflügelfleischs achten, zu erkennen an den „D“s auf der Verpackung. Sie stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz. Mehr Infos rund um Geflügelfleisch aus Deutschland



Leckerer Rezepttipp zum Schlemmen an Thanksgiving: Putenunterkeulen-Rollbraten mit Maisbrot-Cranberryfüllung, Rosenkohl und Möhren.
 Foto: djd-k/www.deutsches-gefluegel.de

Sudoku | Rätsel

9			4				2	6
	7			2		3		
6	2		9			8		
		9					3	
			7		9			
	5					2		
		6			5		1	3
		5		4			8	
1	3				7			4

				2				9
		3	4	1				7
2			6					
8				9	4	7		6
9				5	2	3		4
							2	3
7						2	4	8
	2					9		

Auflösungen der KW 38

4	8	3	5	9	2	1	6	7
2	1	6	8	7	4	9	5	3
5	7	9	3	1	6	2	4	8
8	6	2	9	4	7	3	1	5
3	5	4	2	8	1	7	9	6
7	9	1	6	5	3	4	8	2
9	3	7	1	6	8	5	2	4
6	2	5	4	3	9	8	7	1
1	4	8	7	2	5	6	3	9

8	6	9	5	4	2	1	7	3
3	1	2	8	6	7	9	4	5
4	5	7	1	3	9	2	8	6
1	7	5	6	9	3	8	2	4
6	4	8	2	7	1	3	5	9
9	2	3	4	8	5	7	6	1
2	9	1	7	5	4	6	3	8
7	8	4	3	1	6	5	9	2
5	3	6	9	2	8	4	1	7

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



klingeln	Hemdtail	islam. Orden	frecher Junge		englisch: und	Primaten	langgezogener Kreis	das Ich (Mz.)	liturg. Gewand	französisch: Freund	Kurort in der Schweiz	Textilbearbeitung	Biene	Textilbetrieb
					willfährig					Blutvergiftung				
Gefäß mit Henkel		englisch: Ende		10	englisch: Stadt	Lutscher (ugs.)				große Fässer	Prunk			
			die Zähne betreffend		unvollständig			wenden		Reise, Ausflug			arab.: Kap	
Fußknöchel		Erdzeitalter				Buch der Bibel	lagern							
					Sportler	Fährte			Feuerlandindianer		4	Singvögel		in Salz eingelegtes Ei
		Sowjet-Diktator †			vorsichtig anfassen				Ritter in 'Krieg der Sterne'	freie Zeit				
Männerkurzname	Hptst. der Westsahara	beständig			französisch: Seele		Großstadt in Pakistan	alle ohne Ausnahme					blass	
diplomatischer Vertreter					ein Verkehrszeichen	Besitzform im MA.				Flachland (Mz.)		französisch: Korn		
			Beamten-titel		hinteres Schiffs-segel			weibliche Raubkatze		große Dummheit				
die Nase betreffend	Stadt an der Loire	eh. Name Tallinns				Gemisch	Flirt							Teil der Karpaten (Hohe ...)
Einzelstück					Salzgebäck	Figur bei M. Ende		japanische Währung			europ. Fußballbund		Volksstamm in Liberia	
			Grab-säulen		beköstigen			Bor-säure-salze		höchster Berg Istriens				
Sohn des Juda im A.T.	Stadt i. d. Niederlausitz	norweg. Fjord			Fluss in England			Lautstärkemaß	gefragt					2
Beruf im Baufach						Hotelhallen	ein Apostel			Vorname der Berger		Heimat Abrahams		
	6				franz. Königsanrede	japan. Bett		versteintes Tier		Volk in Südafrika			Kernland von Vietnam	
leicht färben		Stadt an der Loire	span. Anrede				Frauenname	abgeschrägte Kante			Hektar (Abk.)		nicht stereo	
US-Schauspieler	altrömischer Beamter				stabiler Unterbau	Bewertung der Leistung						Dachwinkel		
			Darstellungen der Erde		Fremdwortteil: halb			jap. Heiligtum		deutsche Vorsilbe		Lebensgefährtin Lennons		
Gerichtsentscheid	Stadt an der Ems	Mönchsfrisur	Folgsamkeit					afrikanische Holzart		südeurop. Halbinsel				1
					Toiletten		Osmanen-herrscher	Spiel-einsatz			Denkschrift (Kw.)			
körper-eigener Wirkstoff					Festkleid	abge-standen								
			Wasser-rohr		it. Hafen-stadt			Greif-vogel-nester		Benzin nach-füllen				
medizinisch: Zahn		tödlich (lat.)			Boot-schiebe-stange		Jazzstil (heiß)							3
genau zusammenfügen			Frauen-kurz-name	span. Anrede (Frau)										
		klima-tisch trocken	aus-füttern											
lateinisch: Luft	Kölner Rock-band	Name Attilas in der Edda			Sohn Noahs (A.T.)		Kfz.-Z. Korbach			Hühner-produkt				
Staat in Ostafrika					Stachel-gewächs									
			Material der Stoß-zähne											
Titel russ. Kaiserrinnen	Abk.: Durchgang				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

P D G
 Z A R I N D E L F E N B E I N
 B U R N I D I E F A K T E
 A T L I I K A H W S
 A E R I W A T I E R E N
 N Ü T E R L E N S E N O R A
 I S L E T A L L O T
 D E N S B G E U A K
 L H C H A L
 U R T E I L W C S N O W O H
 N N S M N S G E B R O H E
 N N A L K A N
 O N O U I R S E M I R N N I O
 N O N A E D I L B E N O T U N G
 N M V A S E R O N T S N N O
 H A H A F A S E N N A
 T O E N T O N O N S A N A
 S T A I K E R F U T S I M O N F U R
 S T O R E X E W B B E G E H R T
 N N N N N N N N N N N N
 U N A V E B E I K A T K O M O W
 I T I T I T I T I T I T I T I
 I S L E T A L L O T
 N A N D E S L E I
 A T A C H E U B S A L T L E H E N
 L E N N I L E H E N I B L E
 S T E T A M E H H H H H H H
 J E D E R O R
 U S S E I T A S T E N N N N N
 M U S S E
 F E S S E L V O N O N A T A N
 N O N I R E N
 M S D E L V O N I D E P O N I R E N
 K R U G G T E I L S B T O U R M I
 L A E U T E N D F L O L I C P O M P
 S P I S F U E G A M S E P S I S
 A A A A A A A A A A A A A A

ANZEIGE

Ob Leistungssport oder Spaziergang – für jede sportliche Betätigung das Passende

Sport Kurz in Heusenstamm feiert 35-jähriges Jubiläum / Kompetente Beratung, riesiges Sortiment, verschiedene Kursangebote von Nordic Walking bis Entspannungstraining

HEUSENSTAMM (SIT). Die Anlaufstelle für alle Sportbegeisterten, die nach passender Kleidung und Zubehör suchen, ist „Sport Kurz“ in der Rudolf-Braas-Straße. Kein Wunder, dass die Kunden auch aus der weiteren Umgebung kommen, schließlich ist das Sortiment sehr groß und die freundliche Kundenberatung zeichnet sich durch hohe Fachkompetenz aus. Mittlerweile gibt es Sport Kurz seit 35 Jahren und wird in der zweiten Generation geführt.

„Wir sehen uns als Nahversorger für den sportlichen Bereich. Ob Wandern, Running, Hallensport, Tennis, jeglicher Mannschaftssport, Schwimmen oder Schulsport - bei uns findet jede und jeder die passende Bekleidung oder Ausrüstung“, erklärt Thomas Kurz, der das Sportgeschäft gemeinsam



Fotos: sit

mit seiner Frau Martina führt. Sie ergänzt: „Nicht nur der Leistungssportler wird bei uns fündig, son-

dern auch der Spaziergänger, der einfach die passende Outdoorbekleidung sucht, oder diejenigen, die

modisch-bequem auf der Couch entspannen möchten.“ Selbstverständlich findet sich auch jegliches sportliche Zubehör bei dem renommierten Sportartikelhändler: vom Rucksack über Fitnessbänder bis zu Nordic Walking-Stöcken und vielem mehr. Am Beispiel der Nordic Walking-Ausstattung lässt sich die umfassende, fachkompetente Beratung der Kunden gut verdeutlichen: Martina und Thomas Kurz sind beide zertifizierte Nordic Walking-Trainer und bieten seit Jahren auch Walking-Kurse an. Nicht nur ihre Herzen schlagen für den Sport. „Alle Mitarbeiter im Verkauf sind selbst Sportler, aus beinahe jedem sportlichen Bereich arbeitet jemand bei uns mit“, so Thomas Kurz. Alle Angestellten des 14-köpfigen Teams

Weiter auf der nächsten Seite →

WIR FEIERN JUBILÄUM



28.09.
BIS
06.10.
2024

15%*
AUF
ALLES

BIS
ZU 70%*
AUF
SONDER-
ANGEBOTE

* auf UVP des Herstellers, gilt nicht auf bereits reduzierte Artikel und ist nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.

SPORT **Kurz**

TEAMSPORT
EXPERTS

Rudolf-Braas-Straße 22 · 63150 Heusenstamm
Telefon 06104 - 16 45 · E-Mail info@sport-kurz.de
www.sport-kurz.de

sind im wahrsten Sinne „vom Fach“ und diese Authentizität wissen die Kunden einfach zu schätzen - ein



großer Vorteil im Vergleich zum reinen Onlinehandel.

Eine echte Fachberatung ist natürlich gerade beim Thema „Laufen“ wichtig. Bei Sport Kurz kann hier mittels modernster Computertechnik eine exakte Laufanalyse durchgeführt werden und die perfekten Schuhe für alle Füße gefunden werden. Hier zeigt sich auch schnell, wie die Füße abgerollt werden oder ob gar eine Fehlstellung vorliegt, die ausgeglichen werden muss. Auf einer Gesamtverkaufsfläche von 400 Quadratmetern finden sich mehr als 4000 Sportschuhe aller bekannten Marken – allein für den Bereich Running und Fußball sind 3000 Schuhe vorrätig. Für den Outdoorschuh-Kauf steht sogar eine kleine „Teststrecke“ im Freien zur Verfügung, dort geht es richtig über Stock und Stein. Und am Puls der Zeit ist man bei Sport Kurz sowieso: Die sehr angesagten „On“-Schuhe aus der Schweiz führt das Sportgeschäft für alle trendbewussten Kunden selbstverständlich auch.

Für Kunden, die ihre Fitness wieder herstellen möchten, ist das Fachge-

schaft in Heusenstamm ebenfalls die richtige Anlaufstelle: Es hat sich herumgesprochen, dass für den Rehasport oder Aufenthalte in Rehakliniken ebenfalls alles Nötige vorhanden ist – für jegliches Alter und in jeglicher (auch Kurz-)Größe.

Martina Kurz ist nicht nur Nordic-Walking-Trainerin, sondern außerdem als Gesundheitsberaterin und Entspannungspädagogin zertifiziert. In ihren ansprechenden Räumlichkeiten – „Kurzeauszeit“ in der Rudolf-Braas-Straße 22 - bietet die Achtsamkeitstrainerin verschiedene Kurse zur Stressprävention und -bewältigung sowie Entspannung an. Mehr über die Gruppen- und Einzelkurse oder auch Trainingskurse vor Ort in Unternehmen erfahren Sie bei Sport Kurz.

Für den entspannten Einkauf ist selbstverständlich stressfreies Parken möglich: Zahlreiche Parkmöglichkeiten sind im Hof vorhanden. Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 10 bis 13 Uhr; Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 15 bis 18.30 Uhr sowie samstags von 10 bis 14 Uhr.

Geburtshilfe-Infoabend



Mit einem äußerst kompetenten Team steht die Abteilung Geburtshilfe in der Asklepios Klinik Langen rund um die Uhr den Müttern und Säuglingen zur Verfügung. Der Fachbereich unter Leitung von Chefarzt Dr. Eckart Krapfl besteht aus Fach-Ärzten und -Ärztinnen sowie Hebammen, die über jahrelange Erfahrungen auf dem Gebiet der Geburtshilfe verfügen. Bei einem Infoabend am Mittwoch, 2. Oktober, um 18 Uhr in der Asklepios Klinik Langen können sich werdende Mütter und Väter ausführlich von den Experten informieren lassen. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 06103/91261507 oder gyn.langen@asklepios.com.

Den Traumjob gibt es hier!

myjob.de
Mein Job & Ich

Das NEUE Jobportal

myjob.de ein Produkt der
RheinMainVerlag

EGRO MEDIENGRUPPE

WIR SUCHEN SCHÜLER ALS ZEITUNGSZUSTELLER (m/w/d)

Tel.: 06104 - 49 70 90
E-Mail: zusteller@egro-direktwerbung.de

So besserst Du, Dein Taschengeld auf.

Scanne hier und schreib uns über WhatsApp!!!

EGRO
Direktwerbung GmbH

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage, Zustellorganisationen, Agenturen

Anzeigen | Markt

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauslösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Pflege und Betreuung Daheim, da kann ich Ihnen helfen!

Seit 7 Jahren kümmere ich mich um ältere Menschen. Ich koche, putze, helfe beim An- und Auskleiden und verrichte sonstige Aufgaben im Haushalt zuverlässig. Tel: 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Alles komplett aus einer Hand!

Innenausbau • Trockenbau • streichen • fliesen • Bad komplett • 25 Jahre Erfahrung • zuverlässig ☎ 0172 / 67 18 159

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% online Rabatt mit dem Code db149 + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-149 www.dachbleche24-shop.de

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Stellen

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Action, ALDI, Apotheke zum Löwen, Bären Apotheke, Bauhaus, Das Futterhaus, Douglas, Edeka, Esser Apotheke, Expert Klein, Getränke Gotta, Globus, JYSK, K&K Schuhe, KODI, HIT, Hornbach, LIDL, Marktkauf, Mobile, Möbel Roller, Netto, Norma, Rats Apotheke, REWE, Penny, POCO, Rossmann, UPSIDE Hotels, Stadt Apotheke, Toom Baumarkt, Thomas Philipps, XXXLutz, Zimmermann

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise
Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

**0151/ 7187 2306
06258/5089921**

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten!

(Baujahr, Km, Zustand egal).

**Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449**

**120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager**



ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Partnersuche

Helga, 78 J., ehem. Krankenschwester, ich bin eine gute Hausfrau, suche Liebe u. Streicheleinheiten, möchte wieder ganz für jemanden da sein, mein Partner mit einem schönen Abendessen verwöhnen, das Leben genießen. Wenn Sie sich auch wieder nach Zuneigung sehnen, würde ich mich über einen Anruf sehr freuen, am liebsten würde ich zusammen wohnen pv ☎ 0151 - 62913878

Sabine, 68 J., bin e. bezaubernde, attraktive Frau, mit schöner Figur u. etwas mehr Oberweite, ich liebe die Häuslichkeit, bin eine leidenschaftliche Köchin. Nach dem Tod meines Mannes, möchte ich einen Neuanfang wagen, da ich keine Kinder habe wohne ich ganz allein. Ich würde Dich gerne auf einen Kaffee einladen, damit wir uns kennen lernen können pv ☎ 0157 - 75069425

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 718.228

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.

Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.

24 Stunden erreichbar!

06157/ 9168006

0177/ 31 05303

Tiere der Woche



Grafik: freepick

TINO (PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für KLARA.

Klara wurde im September 2023 geboren und wurde vor nicht allzu langer Zeit von Tiere in Not vermittelt. Leider kam Klara wieder zurück. Hier kommt ein Update von ihrer Gassigängerin aus dem Tierheim. Klara ist eine aktive, fröhliche und selbstbewusste Junghündin. Im Freien hat Klara ein ausgeprägtes Interesse am Spurenlesen und vergisst dabei mitunter ganz den Menschen am anderen Ende der Leine. Auch würde Klara vielleicht den ein oder anderen Artgenossen draußen anpöbeln, wenn man sie lässt. Die gute Nachricht ist, Klara lässt sich was sagen, wenn man ihr deutlich erklärt, welches Verhalten gewollt ist. Klara ist dem Menschen durchaus sehr zugewandt. Nicht einmal versuchte Klara zu schnappen oder zu knurren, wenn sie korrigiert worden ist. So waren die Spaziergänge auf diese Weise sehr entspannt und angenehm. Klara hat etwas Unbeschwertes und Fröhliches, was ansteckend ist und gute Laune macht. Klara ist ein richtiger Schatz.



Nemo

Wenn Sie einmal KLARA kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de



Alma

HTB (PM). Alma ist eine junge, unkomplizierte Hündin. Sie geht offen auch Menschen zu und spielt auch sehr gerne mit Kindern. Sie kommt sehr gut mit anderen Hunden klar - auch Katzen sind kein Problem für sie.

Alma ist 1 Jahr alt, 38 cm groß und wiegt 12 kg. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert

Foto: HTB

Weitere Informationen unter
Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de

Tel. 06068-4785493
oder 0162-2939838

VEREIN für KREBSKRANKE und CHRONISCH KRANKE KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

08. OKT 2024
18.00 Uhr

Vortrag für Patienten & Interessierte

VORHOFFLIMMERN: Wenn das Herz rast und stolpert

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal, Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Priv. Doz. Dr. med. A. Fürnkranz, Sektionsleiter Elektrophysiologie

Anmeldung und Informationen unter:
Tel.: 06103 / 912 - 13 41
anmeldung.langen@asklepios.com
www.asklepios.com/langen

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Jetzt
NEU!



Mitarbeiter finden

Job suchen

Jobmailer
abonnieren

Nutzen Sie unseren Social Media Boost

- Ihre Social-Media-Recruiting-Kampagne wird KI gestützt und gemeinsam mit unserem Berater in einem Arbeitsgang für alle gewünschten Medienkanäle erstellt
- Nur 20% der möglichen Erwerbstätigen suchen aktiv einen (neuen) Job. Wie erreichen Sie also viel mehr Kandidaten?
- Mit einer Job-Anzeige auf Facebook, Instagram, Google oder LinkedIn holen Sie die wechselwilligen Bewerber direkt dort ab, wo sie gerade sind
- Die KI ermöglicht das Aussteuern Ihres Jobangebots über die einzelnen sozialen Medien hinweg. Keywords/Interessen, Targeting/Suchgebiete und ihr eingesetztes Budget werden durch die Software automatisch optimiert - 24/7. Es gibt keine andere Software in Europa, die das leistet



Sprechen Sie Ihre potenziellen Kandidaten dort an, wo sie sich gerne aufhalten und auf dem Kanal, dem sie vertrauen! 56,4 Mio. Menschen bewegen sich jeden Tag mehr als 5 Stunden im Internet.

Ihr Weg zu uns

- 👤 **Michael Pelz**
Verkaufsleiter
- ☎ 0151/40249692 @ michael.pelz@rheinmainverlag.de



Ein Produkt der

EGRO MEDIENGRUPPE

