

mein süd Hessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!
www.rheinmainverlag.de

5. Oktober 2024

Das Leben in und um Seligenstadt – Auflage 17.381



DAHLE

Provisionsfrei: Sofort bebaubare,
voll erschlossene Grundstücke

DAHLE Hanau / Offenbach
T 06182 992 604 E hanau@dahle.com dahle.com/hanau

Mehr erfahren:



Zur neuen Figur in 4 Wochen

VITA NOVA

WWW.VITANOVA.DE

Am Schwimmbad 3, 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182-2 59 44



für nur
49€



Wir sind aktuell auf der Suche nach

**Pflegefach-/Pflegehilfskräften m/w/d
und Hauswirtschaftskräften m/w/d**

Die Vorteile liegen auf der Hand:

- Familiäres Arbeiten in einem TOP-Team
- 5-Tage-Woche und 32 Tage Urlaub
- 35-Stunden-Woche bei einer Vollzeitstelle
- Einsparprämie für kurzfristiges Einspringen
- Faires Gehalt nach Tariflohn
- Bonuszahlungen (Firmenkreditkarte)
- Beteiligung an den Kita-Gebühren
- Betriebliche Altersvorsorge
- Digitale- und zeitsparende Dokumentation
- Umfangreiche Einarbeitung
- Teamevents auf Arbeitgeberkosten
- Individuelle Tourenplanung mit ausreichender Zeit beim Kunden und vieles mehr!



**BEWIRB DICH JETZT unter
0 61 82 - 9 55 46 55**

Tier des Monats

Tiere suchen
ein neues
Zuhause.



Grafik: Freepik

Seite 11



Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU
Auf der Beune 9
64839 Münster



TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de
500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

Med. Fußpflege

Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen
usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

Mobile Fußpflege

Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touarha · Tel. 06182/992360 · Mobil: 01577-3751467
Hainburg · Ketteler Str. 38 · www.josefines-fusspflegestudio.de



Warum regional einkaufen?

Tipps für mehr Regionalität und Nachhaltigkeit im Einkaufswagen

(DRM). Gurken aus Spanien oder Tomaten im tiefsten Winter – dieser Luxus geht auf die Kosten der Umwelt! Lange Transportwege und hohe CO₂-Belastungen schaden unserer Umwelt. Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah?

Indem wir regionale und saisonale Produkte wählen, unterstützen wir nicht nur die lokale Landwirtschaft, sondern tragen auch dazu bei, die Umwelt zu schonen. Saisonales Obst und Gemüse bietet zudem die frischesten und nährstoffreichsten Optionen, genau dann, wenn sie in unserer Region natürlich reif sind.

Fünf Vorteile für Umwelt und Gesundheit

- 1. Hohe Qualität:** Regionale Produkte sind oft frischer und haben kürzere Transportwege, was ihre Qualität und Nährstoffdichte erhöht.
- 2. Bessere Transparenz und Wertschätzung:** Durch den direkten Kontakt zu Erzeugern wissen wir genau, woher die Lebensmittel kommen und können den Anbau- und Produktionsmethoden besser nachvollziehen.
- 3. Wertschöpfung in der Regi-**

on: Der Kauf von regionalen Produkten unterstützt lokale Landwirt*innen.

- 4. Bessere Klimabilanz:** Regionale Produkte haben aufgrund kürzerer Transportwege einen geringeren CO₂-Fußabdruck.

- 5. Weniger Verpackungsmüll:** Regionale Lebensmittel werden meist lose, in Pfandgläsern oder in Papierverpackungen angeboten.

Wo kann ich regionale Produkte einkaufen?

Im Supermarkt oder in Dorfläden: Oft gibt es eigene Regale für regionale Lebensmittel. Siegel auf Obst, Gemüse, Eiern, Milchprodukten, Fleisch oder Getreide helfen den Überblick zu behalten.

Im Hofladen und bei Direktvermarktern: Regionaler und direkter geht es kaum: Einkaufen auf dem Bauernhof, dort wo die Lebensmittel hergestellt und angepflanzt werden.

Auf dem Wochenmarkt: Wochen- und Bauernmärkte haben den Vorteil, dass geballt an einem Ort gleich mehrere Landwirte und Produzenten ihre Waren anbieten.

10 Tipps für den Wocheneinkauf:

1. Beginne im Kleinen: Den Wocheneinkauf komplett umzustellen, fällt schwer. Beginne z.B. bei tierischen Produkten wie Eiern, Milch und Fleisch.
2. Nutze einen Saisonkalender und kaufe heimisches Obst und Gemüse der Saison.
3. Achte auch im Supermarkt auf Regionalsiegel und auf Siegel für Bio, Fairtrade, Tierwohl etc.
4. Bringe deine (Stoff-)Tasche selbst mit, anstatt sie vor Ort zu kaufen.
5. Kaufe Getränke und Milchprodukte in Mehrweg-Pfandflaschen.
6. Greife bei Obst und Gemüse zu unverpackten Waren. Auch in vielen Bäckereien und Metzgereien kannst du die Waren in mitgebrachte Behältnisse füllen lassen.
7. Nutze, wenn möglich, das Fahrrad oder den ÖPNV zum Einkaufen.
8. Schreibe dir vorher einen Einkaufszettel und gehe nicht hungrig einkaufen. So kaufst du nur das ein, was du wirklich benötigst.
9. Entdecke neues: Besuche den Wochenmarkt in deiner Stadt oder schau im Hofladen bei dir um's Eck vorbei!
10. Versuche den Konsum von verarbeiteten Produkten einzuschränken. Probiere stattdessen neue Rezepte aus, um Desserts, Soßen oder Dips selbst herzustellen.



IHR PROFI RUND UMS HAUS

Wir arbeiten mit einem **Hochdruckreiniger** mit **80% Luft und 20% Wasser**. Anschließend versiegeln wir den Stein mit einer Schutzmischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass jahrelang kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten werden. **Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.**

Unsere Arbeit steht für **100% Kundenzufriedenheit!**

Dienstleistungen

- Pflaster-/ Terrassen-/ Fassaden-/ und Dachreinigung aller Art
- Entsorgung von Bauschutt und Holz
- Renovierungsarbeiten aller Art
- Wintergartenreinigung
- Haushaltsauflösungen
- Gartenarbeit aller Art
- Fliesen abstemmen
- Pflasterverlegung
- Tapeten entfernen
- Holz streichen

150,- €
Neukunden
Rabatt

KOSTENLOSE BERATUNG & PROBE VOR

06106 / 27 91 922

Hochstädter Str. 16
63110 Rodgau

www.christians-hausmeisterservice.de
info@christians-hausmeisterservice.de

Rhein MainVerlag

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr
Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Straße 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
oder nach Vereinbarung!
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

Warum färben sich im Herbst die Blätter bunt?

(DRM). Sichere Anzeichen dafür, dass der Herbst Einzug hält, gibt es dann, wenn an den Laubbäumen das jährliche Farbenspiel einsetzt und die Blätter der Bäume bunt färbt. Aber wie und warum passiert das eigentlich? Während die Laubbäume im Frühjahr und Sommer in satten Grüntönen erstrahlen, zeichnet sich im Herbst ein ganz anderes Bild. Denn wenn sich der Sommer verabschiedet, werden die grünen Blätter gelb oder rot, bevor die Blätter schließlich zu Boden fallen und die Bäume mit kahlen Ästen den Winter überdauern und dem Frühjahr entgegenfeiern. Das Abwerfen der Blätter ist für die Laubbäume überlebensnotwendig. Denn nur so überleben sie den Winter.

Bäume im Überlebensmodus

Sinkende Temperaturen und kürzer werdende Tage signalisieren auch den Bäumen, dass der Herbst naht. Kürzere Tage bedeutet außerdem weniger Licht. Die Konsequenz: Die Photosynthese, bei der Kohlendioxid aus der Luft und Wasser in Traubenzucker und Sauerstoff umgewandelt wird, wird zurückgefahren. Zudem baut der Baum das Chlorophyll, den grünen Farbstoff in den Blättern, der für die Photosynthese benötigt wird, ab und lagert es bis zum Frühjahr in den Wurzeln, Ästen und im Stamm ein. Aus grünen Blättern werden nun gelbe, rote und orangefarbene Blätter. Dafür

verantwortlich sind die natürlich vorkommenden Pigmente, Carotinoide und Xanthophylle, die schon immer in den Blättern steckten, aber vom Chlorophyll verdeckt wurden. Zudem bildet der Baum nun auch Anthozyane. Die wasserlöslichen Pflanzenfarbstoffe kommen im Zellsaft nahezu aller höheren Pflanzen vor und verleihen Blüten, Blättern und Früchten eine intensive rote, violette oder blaue Färbung. Wenn die Bäume Chlorophyll und andere wertvolle Nährstoffe aus den Blättern gezogen haben, wird außerdem die Wasserversorgung gekappt, zwischen Zweig und Blattstiel bildet sich Trenngewebe, das verkorkt und dafür sorgt, dass die Blätter vom Baum fallen. Ausnah-

men sind Eichen und Buchen, die oft bis ins Frühjahr hinein braune vertrocknete Blätter tragen. Denn diese Baumarten bilden kein Trenngewebe, sondern verstopfen ihre Wasserbahnen mit Zellgewebe. Die Blätter bleiben so deutlich stärker mit dem Baum verbunden und fallen nur ab, wenn die Äste von einem ordentlichen Sturm geschüttelt werden. Dieser Prozess ist für die Bäume enorm wichtig, um ihr Überleben in den Wintermonaten zu sichern. Denn würden die Bäume auch im Winter Blätter tragen, würden sie vertrocknen, weil sie über die Blätter Wasser verdunsteten und die Wurzeln in der kalten Jahreszeit weniger Wasser aus der Erde ziehen können.



Wenn's gut werden muss.

Nützliche Helfer für den Herbst!



statt 458,-
429,-

Bosch Elektro-Häcksler 'AXT 25 TC'
2.500 W, max. Astdurchschnitt 4,5 cm, bis zu 230 kg/h Materialdurchsatz ohne Blockieren dank Turbine-Cut-System, ideal für Weich- als auch für Hartholz, abnehmbarer Trichter, minimale Geräuschemission
30237461



statt 114,95
99,-

Makita Elektro-Kettensäge 'UC4041A'
1.800 W, Schwertlänge 40 cm, optimale Handlichkeit und hohe Wartungsfreundlichkeit, mit großem Sichtfenster für die Ölstandskontrolle, werkzeugloser Kettenwechsel, kräftige Zackenleiste
20918697



statt 109,-
99,-

Gardena Laubsammler
Maße 73 x 40 x 45 cm, zum Einsammeln von Laub auf größeren Flächen, einfache Höheneinstellung für die Anpassung an den Untergrund, Ergonomisch geformter Griff für bequemes Schieben, Einfaches Abnehmen des Fangkorbs, werkzeugloser Wechsel der Bürsten
27338755



statt 235,-
219,-

Kaminholzregal 'Nevada'
Maße 74 x 122 x 183 cm, Kiefer, Fassungsvermögen 590 l, ermöglicht die trockene und ordentliche Aufbewahrung von Brennholz, ideal passend zur Zauiserie Nevada, aus lasierten Rancherbohlen gefertigt, Dachfläche 74 x 120 cm
24860930

Alle Angebote nur gültig vom 5.10. – 19.10.2024 in den Fachcentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.



61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

Die Adressen unserer Fachcentren finden Sie unter: www.bauhaus.info/fachcentruebersicht

Folgen Sie uns auf:



Jubiläumsfeier auf dem Marktplatz

Seit 40 Jahren ist jeden Samstag Wochenmarkt!

SELIGENSTADT (RA). Früh morgens rollen sie an, die Beschicker und schlagen ihre Verkaufs- und Verkostungsstände auf dem historischen Marktplatz im Herzen der Seligenstädter Altstadt auf. Und das nun seit vier Jahrzehnten! Sie sind ein beständiger Anziehungspunkt für Kundschaft mit Sinn für ein besonderes Einkaufserlebnis und Wertschätzung für regionale, selbst produzierte und frische Waren.

Am Samstag dem 28. September fand von 10 bis 15 Uhr eine von der Stadtverwaltung organisierte Jubiläumsfeier gemeinsam mit den Beschickern und der Kundschaft auf dem geschmückten Marktplatz statt. Der Andrang war groß, die Stimmung und das Wetter wunderbar.

Gerheim, der ebenfalls 40 Jahre alt ist, bedankte sich in seiner kurzen Ansprache zur offiziellen Eröffnung bei den Beschickern und der Kundschaft für ihre Treue. Besonders hob er die Stände vom Eichwaldhof Neubauer und Obst- und Gemüse Wagner hervor, die seit der ersten Stunde dabei sind.

Zur Jubiläumsfeier hatten sich die Standbetreibenden etwas Besonderes einfallen lassen. Die Bäckerei

Brückner hatte eine große Geburtstagsstorte in Form einer Vierzig gebacken, die Marmeladenmanufaktur Mrs. Marmelade kam mit einer Ölpressen zur Vorführung, Maries Hohlraden hat Waffeln gebacken und verkauft und alle anderen Stände gaben auf ihre Waren verlockende Jubiläums-Rabatte oder/und eine Draufgabe. Der Blumenstand Palumbo verschenkte an die Mitfeiernden Herbstblumen, von den Mädchen Mia und Sophia herzlich überreicht.

Zusätzlich gab es einen Jubiläumsschmaus, ehrenamtlich zubereitet von Mathias Sattler aus den Zutaten der Beschicker. Der Erlös geht an das Kinderhospiz „Bärenherz“ in Wiesbaden.

Die gute Stimmung bei bestem Wetter steigerten noch die Musiker Stefan Weilmünster mit der Sängerin Elke Hüfner sowie die Seligenstädter Stadtkapelle. Zusätzlich gab es für die Kleinen das Spielmobil vom Kinderclub der evangelischen Kirchengemeinde.

„Unser Wochenmarkt ist und bleibt eine feste Institution in Seligenstadt. Über die Jahr zehnte hinweg hat er sich zu einem beliebten Treffpunkt für Einheimische und Gäste



Erster Stadtrat Michael Gerheim mit Torte.

entwickelt“, lobte Gerheim als zuständiger Dezernent.

Die Kundschaft schätzt das frische und regionale Angebot sowie die kompetente Beratung durch die hinter ihren Waren stehenden Standbetreibenden, Selbstanbauenden und Herstellenden. Neben dem Einkauf ist auch das Probieren wichtig, ein zweites Frühstück mit Spezialitäten direkt vom Stand ist ebenfalls reizvoll. Eine Tasse Kaffee fachmännisch dem Siebträger entlockt und kunstvoll serviert verschönert



Zuständig für die Arbeit am Grill: Mathias Sattler.

Fotos: Stadt Seligenstadt

den Open-Air-Einkauf genau wie ein Glas Wein, gewachsen auf hessischem Boden direkt vom Winzer.



Großer Andrang bei herrlichem Wetter.

Die Angebote in schöner Atmosphäre, in der nette Gespräche wie von selbst entstehen, locken Kundschaft aus Seligenstadt genau wie aus dem Umland. Die ganze Stadt profitiert davon, gut gelaunte Menschen, Kaufkraft und eine angenehme Betriebsamkeit sind essenziell für vitale Innenstädte.

Für Ellen Sticksel und Sabine Heinz aus Seligenstadt zum Beispiel ist der samstägige Gang zum Wochenmarkt eine Selbstverständlichkeit. „Ich liebe diese Art des Einkaufs“, brachte Sabine Heinz beim Jubiläumsfest auf den Punkt.

Der Seligenstädter Wochenmarkt findet mittwochs und samstags in der Zeit von 8 bis 13 Uhr auf dem Marktplatz statt. Reichlich Parkplätze (2 Euro/ 24 Stunden) befinden sich auf den Parkdecks „Altstadt“ (am Steinheimer Tor) und „Kloster“ (an der Evangelischen Kirche).

Yoda, ein sehr netter junger Bursche

SELIGENSTADT (RA). Yoda wurde Ende Juli an einem Futterplatz eingefangen. Er ist jetzt ca. 5 Monate alt. Anfangs war er sehr ängstlich, hat gefaucht und mit der Pfote geschlagen. Mittlerweile ist er recht zahm und ausgesprochen lieb. Er kommt immer gleich und begrüßt die Menschen, die er kennt und spricht gerne leise mit ihnen. Er lässt sich streicheln und liebt es, sich neben die Beine zu legen und ausgiebig zu schmusen. Unter dem Hals mag er allerdings nicht gestreichelt werden, katzenerfahrene Menschen sehen das. Yoda ist intelligent, neugierig, aufmerksam und braucht Beschäftigung und Zuspruch. Er ist nicht für Menschen geeignet, die den ganzen Tag un-

terwegs sind. Auch als Freigänger braucht er die Gesellschaft seiner Menschen. Zur Zeit lebt er auf einer Pflegestelle. Mehr Informationen über Yoda erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>; per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de

Fotos: TSV



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

Möbel

Kempf

SONNTAG

6.

OKTOBER

SONNTAG VERKAUFSOFFEN

IN BAD KÖNIG 12 BIS 18 UHR, VERKAUF AB 13 UHR

mein südhessen Die Mitmachzeitung am Wochenende! **Erste Hilfe** 

Überfall, Verkehrsunfall110
 Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst112
 Polizeistation Seligenstadt0 6182 / 8 93 00
 Giftnotruf0 6131 / 192 40
 Ärztlicher Notdienst116 117
 Zahnärztlicher Notdienst018 05 / 60 70 11
 Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt0 6182 / 2 10 26
 Seelsorge-Telefon116 123
 Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen116 016
 Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch0800 / 22 55 530
 Asklepios Klinik Seligenstadt0 6182 / 83-0
 Emma-Klinik Seligenstadt0 6182 / 96 00
 Klinikum Aschaffenburg0 60 21 / 3 20
 Klinikum Hanau0 6181 / 2 96-0
 Sana Klinikum Offenbach0 69 / 8 40 50
 Ketteler Krankenhaus Offenbach0 69 / 8 50 50
 EVO-Störungsdienst Strom0800 / 80 60 30 30
 ZWO-Störungsdienst Wasser0 6106 / 6 99 50
 Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht0178 / 4 88 80 90
 Kartenverlust: Sperr-Notruf116 116
 Stadtverwaltung Seligenstadt0 6182 / 87-0

mein südhessen **NOTDIENSTE** **5. bis 11. Oktober**

5 ALPHA-APOTHEKE OFFENBACH
 Berliner Str. 79, Telefon 0 69 / 77 06 74 20

6 WEHL.-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
 Kronberger Str. 11, Tel. 0 6106 / 6 27 75 30

7 GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
 Offenbacher Landstraße 52, Telefon 46 67

8 TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
 Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00

9 BUCHRAIN-APOTHEKE OFFENBACH
 Isenburgring 42, Telefon 0 69 / 98 34 01 2

10 PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
 Palatiumstraße 3, Telefon 37 68

11 LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
 Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34

www.rheinmainverlag.de
 Ihre Onlinezeitung


 Rhein Main Verlag

Sudoku | Rätsel

Auflösungen
 der KW 39

			2				
7						4	6
	5	9		1	6	3	
		6		5			9
	8			4			7
2			8			6	
		2	3	6		5	9
8	9						1
				8			

							3
1		7		2			
	2	8		3	9	7	
			8			1	
3			6		5		8
		4			1		
		5	3	1		8	7
				8		9	4
	4						

9	1	3	4	7	8	5	2	6
5	7	8	1	2	6	3	4	9
6	2	4	9	5	3	8	7	1
4	6	9	5	8	2	1	3	7
2	8	1	7	3	9	4	6	5
3	5	7	6	1	4	2	9	8
8	4	6	2	9	5	7	1	3
7	9	5	3	4	1	6	8	2
1	3	2	8	6	7	9	5	4

1	7	8	2	6	4	3	9	5
5	3	4	1	9	8	6	2	7
2	9	6	3	7	5	1	4	8
8	1	2	9	4	7	5	3	6
3	4	5	8	1	6	9	7	2
9	6	7	5	2	3	8	1	4
4	8	9	7	5	1	2	6	3
7	5	1	6	3	2	4	8	9
6	2	3	4	8	9	7	5	1

Alle E-Paper, Nachrichten
 und Anzeigen
 Einfach scannen und mehr lesen
 auf www.rheinmainverlag.de





Traumjob finden.

Egal wo.

Egal wann.

myjob.de
Mein Job & Ich

Das NEUE Jobportal

RheinMainVerlag

myjob.de ein Produkt der
EGRO MEDIENGRUPPE



pappert
TÄGLICH FRISCHE VIELFALT

Jetzt bewerben als:

VERKÄUFER (M/W/D)

in Seligenstadt.

WIR BIETEN

- Übertarifliches Gehalt
- Übertarifliche Urlaubstage
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Mitarbeiterkarte mit bis zu 80,- EUR Einkaufswert

ONLINE-BEWERBUNG
jobs.papperts.de/jobs/

INFO TELEFON
06658-960129 oder
unter 0160-97333222

JETZT BEWERBEN

BIS ZU
20€ /STD.
INKL. ZUSCHLÄGE

papperts.de   

JOHANNES SCHERER – Das Beste aus 20 Jahren

Sonntag, 13. Oktober 2024, 19 Uhr
im Riesen-Saal Seligenstadt

**mein südhessen
verlost
3 x 2 Karten!**

SELIGENSTADT (RA). Wer hätte vor rund 20 Jahren gedacht, dass man mit „Scherereien“ und perfektem Hessisch die Kabarett- und Comedybühnen des Landes erobern kann? 1998 ging Johannes Scherer erstmals auf Tournee. Damals an der Seite seines kongenialen Partner und Radiokollegen Robert Treutel („Bodo Bach“). Vier Jahre später folgte Scherers erstes Solo „Scherereien“, für das er direkt für den renommierten Kabarettpreis „Prix Pantheon“ nominiert wurde. Über die Jahre folgten fünf weitere erfolgreiche Solo-Programme des TV- und Radiomodulators. 2019 ist es an der Zeit für eine ausgedehnte „BEST OF“ Tour, bei der Scherer, 1973 in Alzenau-Wasserlos geboren und in Schöllkrippen im Kreis Aschaffenburg aufgewachsen, sein 20jähriges Bühnenjubiläum feiert und seine Fans mitnimmt auf eine Reise durch seine bisherigen Shows. In gewohnter Manier präsentiert er eine abwechslungsreiche Mischung aus Standup, Kabarett und Parodie. „Es wird Auszüge aus meinen Solo-Programmen Scherereien, Scherereien 2.0 Reloaded, Dumm klickt gut, Asoziale Netzwerke und meinem aktuellen, Keinangsthasen, geben“, sagt Johannes Scherer. „Und natürlich auch einige Überraschungen.“ Johannes Scherer parodiert in seinen jüngeren Programmen seltener und holt dafür relevante Themen auf die Bühne. Er rechnet gnadenlos ab mit verunsicherten Verbrauchern, automatischen Freundfindern, besorgten Bürgern, radikalen Thermomixisten und allen anderen, die sonst

noch ungefragt und überflüssigerweise ihren Kommunikationsmüll überall hinterlassen. Das Aschaffener „Main-Echo“ schrieb über ihn: „Er schaut dem Volk nicht aufs Maul. Er ist Volk... Und gerade bei Johannes Scherer fällt mit jedem Programm, mit jedem Auftritt deutlicher auf, wie hundsraffiniert er den vermeintlichen Kahlgründer Kalauer zum klugen gesellschaftspolitischen Statement nutzt.“ Außerdem kommen nochmal die Jungs der „DFB-Kantine“ zu Wort, sein Lieblingsitaliener Luigi und der inzwischen pensionierte Terminator Arnold Schwarzenegger, dem Johannes Scherer 2007 im Kinofilm der „Simpsons“ seine mehr oder weniger deutsche Stimme leihen durfte. Seien Sie als Zuschauer mit dabei und beantworten Sie die Frage: In welchem Ort ist Johannes Scherer aufgewachsen? Senden Sie bis Mittwoch, 9. Oktober, die Lösung als E-Mail mit Ihrer Adresse und Telefonnummer an Gewinnspiel@rheinmainverlag.de und dem Kennwort „JOHANNES SCHERER“ Riesen-Saal; und mit etwas Glück sind Sie am Sonntag, 13. Oktober, im Riesen-Saal! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Sie werden dann per E-Mail oder telefonisch informiert. Tickets gibt es an der Aral Tankstelle und Pizzeria Puglia in Seligenstadt, auf www.event-s4you.me sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen.



Hilfe für die erschöpfte Gesellschaft

Wieder Kraft tanken mit der Taigawurzel

Rund die Hälfte der Deutschen, quer durch sämtliche Bevölkerungsschichten, fühlt sich sowohl beruflich als auch privat erschöpft, ausgebrannt, ist mit den Nerven am Ende – und erkrankt in der Folge häufig ernsthaft. Wir sprachen mit dem Fachapotheker für Naturheilkunde, Buchautor und Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss über die Folgen und über eine Erschöpfungstherapie mit ELEU Curarina, einem pflanzlichen Arzneimittel mit dem Extrakt der Taigawurzel.

Redaktion: Herr Dr. Ploss, warum sind wir so ausgepowert?

Dr. Ploss: Das sind viele Faktoren. Zum Einen die immer weiter zunehmenden beruflichen Anforderungen, aber auch aktuelle Einflüsse Gefühle der Ohnmacht gegenüber wirtschaftlichen Entwicklungen,

die allgemeine politische Lage oder die Informationsflut der Medien. Das alles sind sehr intensive Stressauslöser und führen leicht in eine Erschöpfungsspirale. Am Beginn steht meist ein unerklärlicher Energieverlust, dann folgen Konzentrationsprobleme, diffuse Schmerzen im Kopf, im Rücken, den Muskeln und Gelenken. Und – auch eine Erschöpfungsfolge – wiederkehrende Infektionen.

Redaktion: Gerade für naturheilkundlich orientierte Therapeuten wie Sie dürfte eine natürliche Therapie besonders erstrebenswert sein. Stichwort Taigawurzel-Extrakt. Inzwischen ist mit dem rezeptfrei in Apotheken erhältlichen ELEU Curarina ein solcher Extrakt auch in Deutschland auf dem Markt. Wie schätzen Sie die Wirkung ein?

Dr. Ploss: Solche Extrakte aus der Taigawurzel sind schon seit vielen Jahren in China, Russland, Japan und den USA fester Bestandteil erfolgreicher Erschöpfungstherapien. Sie steigern die Lern- und Leistungsfähigkeit, vermindern Erschöpfung, verbessern die Stimmungslage und den körperlichen Gesamtzustand. Die Wirksamkeit ist so gut belegt,

dass dem Extrakt in der europäischen Heilpflanzen-Monografie – die so etwas wie eine Prüfstelle für Naturarzneien darstellt – offiziell das Anwendungsgebiet „Behandlung von Erschöpfungszuständen wie Müdigkeit und Schwäche sowie nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit“ zuerkannt wurde. Zudem zeigen neue Untersuchungen eine direkte antivirale Wirkung sowohl gegen Grippeviren vom Typ A als auch gegen Erreger grippaler Infekte. Während Zeiten erhöhter Ansteckungsgefahr kurzzeitig eingenommen, bleiben insbesondere grippale Infekte und andere Atemwegsinfekte, die häufig mit quälenden Erschöpfungszuständen einhergehen, in ihrem Ausmaß beherrschbar. Ein gut verträgliches pflanzliches Therapeutikum also, das breiten Teilen unserer erschöpften Gesellschaft effektiv helfen kann.



Foto: White-Lines Medienservice

**WIR SUCHEN SCHÜLER ALS
ZEITUNGszusteller
(m/w/d)**

Tel.: 06104 – 49 70 90
E-Mail: zusteller@egro-direktwerbung.de

So besserst Du,
Dein Taschengeld
auf.

Scanne hier und schreib
uns über WhatsApp!!!

EGRO
Direktwerbung GmbH

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganismen · Agenturen

Direkt vom Hersteller!

fran. frankenstolz®

Kissen - Decken - Matratzen - Lattenroste - Topper
Polsterbetten - Boxspringbetten

Werksverkauf Mainaschaff

www.frankenstolz.de
Industriestraße 1-3, 63814 Mainaschaff
Mo. - Fr. 09:30 - 18:00 Uhr, Sa. 09:00 - 17:00 Uhr
Tel. 06021 / 708 131

QUALITÄT SEIT 1955
MADE IN GERMANY

Anzeigen | Markt

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair. **24 Stunden erreichbar!** **06157/ 9168006** **0177/ 31 05303**

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise! Tel. 0151/71872306, 06258/5089921

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Alles komplett aus einer Hand! Innenausbau • Trockenbau • streichen • fliesen • Bad komplett • 25 Jahre Erfahrung • zuverlässig ☎ 0172 / 67 18 159

Junge Künstlerin sucht alles aus Zinn, zB. Becher, Teller, Löffel, Krüge etc. Zahle Sammlerpreise! ☎ 06108/9958275 od. 0152/11970534

Pflegehelferin sucht neue 24h Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen rund um die Uhr daheim. Bin Nichtraucher. Bitte mit Kost und Logis. Freu mich! Einfach anrufen, 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Partnersuche

Simone, 61 J., hübsche Witwe mit zwei fleißigen Händen, habe nur eine kleine Rente, dafür aber ein großes Herz und den Wunsch wieder einen ehrlichen Mann zu umarmen, bis ca. 70 J., habe PKW, keine großen Ansprüche, wäre auch jederzeit umzugsbereit. pv ☎ 0160 - 97541357

Helene, 73 J., bin verwitwet u. sehr einsam, ich habe eine schöne vollbusige Figur, ein gutes Herz, bin eine fleißige Hausfrau u. sichere Autofahrerin. Ich suche pv einen Mann bis ca. 85 J. Mit mir hätten Sie eine tüchtige Frau an Ihrer Seite, die Sie verwöhnt u. bekocht, Ihnen Liebe u. Zärtlichkeit gibt. Gerne würde ich mich mit Ihnen verabreden. ☎ 0151 - 62913874

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

ALDI, Alldrink, City Galerie Aschaffenburg, Edeka, Expert Klein, Globus, HIT, KODi, LIDL, Marktkauf, Media Markt Saturn, Mobile, Möbel Kempf, Möbel Roller, Netto, Norma, REWE, Penny, POCO, Polster Aktuell, Ring Apotheke Raunheim, Rossmann, Toom Baumarkt, UPSIDE Hotels, XXXLutz, Zimmermann

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40
info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH | Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

0151/ 7187 2306
06258/5089921

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten!

(Baujahr, Km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

Stellen

Pflegehelferin sucht neue 24h Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen rund um die Uhr daheim. Bin Nichtraucher. Bitte mit Kost und Logis. Freu mich! Einfach anrufen, 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Partnersuche

Simone, 61 J., hübsche Witwe mit zwei fleißigen Händen, habe nur eine kleine Rente, dafür aber ein großes Herz und den Wunsch wieder einen ehrlichen Mann zu umarmen, bis ca. 70 J., habe PKW, keine großen Ansprüche, wäre auch jederzeit umzugsbereit. pv ☎ 0160 - 97541357

Helene, 73 J., bin verwitwet u. sehr einsam, ich habe eine schöne vollbusige Figur, ein gutes Herz, bin eine fleißige Hausfrau u. sichere Autofahrerin. Ich suche pv einen Mann bis ca. 85 J. Mit mir hätten Sie eine tüchtige Frau an Ihrer Seite, die Sie verwöhnt u. bekocht, Ihnen Liebe u. Zärtlichkeit gibt. Gerne würde ich mich mit Ihnen verabreden. ☎ 0151 - 62913874

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT
WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen
06104 66720-40 • info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas • Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 718.228

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein südhausen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 • 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen • Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhausen wird Recycling-Papier verwendet.

Tiere der Woche



Grafik: freepik

TINO (PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für DJANGO.

Django wurde im Februar 2017 geboren und kam als Junghund als Abgabetier zu Tiere in Not Odenwald, weil er seiner damaligen Familie zu groß geworden war. Nun kam Django nach einer langen Vermittlungszeit ins Tierheim zurück. Meistens benimmt sich Django so, wie er aussieht: Ein total sympathischer, netter, verschmuster, anhänglicher, freundlicher Kerl, der gut an der Leine geht, Ruhe halten kann und wirklich verträglich ist mit anderen Hunden. Warum gibt man so einen Hund nach so langer Zeit wieder ab? In einer Situation kann Django leider auch sehr überzeugend unfreundlich sein: Selbst „erjagtes“ Futter ist ihm heilig und da gibt er alles, um es zu behalten. Und so geschah es, dass eine stehengelassene Butter in der Küche zu seinem Rausschmiss führte, da es ihm durchging. Im Tierheim trägt Django Maulkorb und hat im normalen Tier Heimalltag auch noch nichts gefunden, dass ihn aus der Haut fahren ließ. Trotz allem hat



Django im Training gezeigt, dass er in solchen Situationen tatsächlich diskutiert. Man sollte also bereit sein, mit Django über dieses Thema zu sprechen, wenn es ihn mal wieder überkommt.

Wenn Sie einmal DJANGO kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de



HTB (PM). Ein Leben lang hat Chili in unzumutbaren Zuständen gelebt, angebunden an einer Scheune, schutzsuchend unter einer Bank. Sein Leben hat Spuren hinterlassen. Er hat einen Herzfehler, ist aber sehr gut mit seinen Tabletten eingestellt und kann damit uralt werden. Mit anderen Hunden versteht er sich sehr gut. Chili ist 10e Jahr alt, 35 cm groß und wiegt 10 kg. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Foto: HTB

Chili

Weitere Informationen unter
Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de

Tel. 06068-4785493
 oder 0162-2939838

VEREIN
 für **KREBSKranKE** und
CHRONISCH KranKE
KINDER Darmstadt /
 Rhein-Main-Neckar e.V.



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de



Die Jobsite
mit dem Social Media Boost

RheinMainVerlag

Jetzt
NEU!



Mitarbeiter finden

Job suchen

Jobmailer
abonnieren

Nutzen Sie unseren Social Media Boost

- Ihre Social-Media-Recruiting-Kampagne wird KI gestützt und gemeinsam mit unserem Berater in einem Arbeitsgang für alle gewünschten Medienkanäle erstellt
- Nur 20% der möglichen Erwerbstätigen suchen aktiv einen (neuen) Job. Wie erreichen Sie also viel mehr Kandidaten?
- Mit einer Job-Anzeige auf Facebook, Instagram, Google oder LinkedIn holen Sie die wechselwilligen Bewerber direkt dort ab, wo sie gerade sind
- Die KI ermöglicht das Aussteuern Ihres Jobangebots über die einzelnen sozialen Medien hinweg. Keywords/Interessen, Targeting/Suchgebiete und ihr eingesetztes Budget werden durch die Software automatisch optimiert – 24/7. Es gibt keine andere Software in Europa, die das leistet



Sprechen Sie Ihre potenziellen Kandidaten dort an, wo sie sich gerne aufhalten und auf dem Kanal, dem sie vertrauen! 56,4 Mio. Menschen bewegen sich jeden Tag mehr als 5 Stunden im Internet.

Ihr Weg zu uns

- 👤 **Michael Pelz**
Verkaufsleiter
- 📞 0151/40249692 @ michael.pelz@rheinmainverlag.de



Ein Produkt der

EGRO MEDIENGRUPPE



Es gelten die AGB, siehe <https://myjob.de> myjob.de - Planbar Media GmbH - Steinstraße 137 - 47798 Krefeld - E-Mail: info@myjob.de